

实用秘验方集萃

● 邢庆功等 主编

济南出版社

SHIYONGMIYANFANGJICUI



实用秘验方集萃

主编 邢庆功 张培玺 李凤文 王德平
秦 鹏 冯智华 孙绪丁

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用秘验方集萃/邢庆功等主编. —济南:济南出版社, 2004. 5

ISBN 7 - 80629 - 972 - 6

I. 实… II. 邢… III. ①秘方 - 汇编 ②验方 - 汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 012275 号

责任编辑 胡瑞成

封面设计 薛 涵

出版发行 济南出版社

地 址 济南市经七路 251 号 邮 编:250001

印 刷 泰安市第三印刷厂

版 次 2004 年 5 月第 1 版

印 次 2004 年 5 月第 1 次印刷

开 本 850 × 1168mm 1/32

印 张 13.875

字 数 348 千字

印 数 1 - 3000

定 价 28.00 元

《实用秘验方集萃》

编委会

主 编	邢庆功	张培玺	李凤文	王德平
	秦 鹏	冯智华	孙绪丁	
副主编	孟令英	聂为生	楚振琴	张 慧
	马照明	邢子苓	韩家红	马鲁霞
	冯志涛	李士岭	孙玉晖	
编 委	(按姓氏笔画为序)			
	马照明	马鲁霞	王德平	王增梅
	冯智华	冯志涛	邢子苓	邢庆功
	刘 飞	刘立全	孙绪丁	孙玉晖
	李士岭	李凤文	张 慧	张培玺
	孟令英	秦 鹏	聂为生	晋庆娥
	韩家红	楚振琴		

前 言

祖国医药学博大精深,秘验方久传不衰。秘验方是劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结,也是历代医家救死扶伤治病救人的临证精华。它继岐黄之医理,承本草之药学,融理论与实践为一体,集中西结合药方于一书,具有药味不多,药源广泛,取之容易,方法简便,随时使用等优点。对常见病,多发病及疑难杂症有一定的预防和治疗效果。

为使秘验方在祛病防病、益寿延年和家庭保健中发挥作用,我们诚邀祖国大江南北医药界同仁及朋友广泛汇集的临证效方及民间流传的、报刊杂志登载的疗效显著的秘验方作了精心筛选,整理编辑成书为《实用秘验方集萃》,奉献给广大读者朋友,更好地为您的身体健康和用药安全服务。

本书共分为内、外、妇、儿、五官、皮肤、肿瘤、健康保健八科。希望读者不要乱用滥用,一定在医师指导下服用,以免发生药不对症等异常情况。编书中欠妥之处亦请读者指正。

本书在编辑出版的过程中,得到了很多同志的关心和支持,限于篇幅,诸多献方者的名字不能一一列出,请谅解,在此深表谢意。

编 者

2003 年 11 月

目 录

内 科

一、支气管炎	1
二、支气管哮喘	6
三、支气管扩张	11
四、咳嗽	12
五、肺炎	16
六、肺气肿	17
七、非典型肺炎	18
八、肺结核	20
九、胸膜炎	22
十、咯血	23
十一、感冒	24
十二、低热	31
十三、胃及十二指肠溃疡	32
十四、胃炎	34
十五、胃痛	37
十六、胃胀	40
十七、胃酸	41
十八、胃下垂	41
十九、肠炎	43
二十、腹泻	47

二十一、痢疾·····	50
二十二、消化不良、伤食·····	54
二十三、食物中毒·····	56
二十四、腹痛·····	56
二十五、腹胀·····	57
二十六、中暑·····	58
二十七、冠心病·····	60
二十八、心动过速·····	61
二十九、心动过缓·····	62
三十、心绞痛·····	62
三十一、心律失常·····	63
三十二、早搏·····	64
三十三、心悸·····	65
三十四、脑血栓、梗塞·····	66
三十五、动脉硬化·····	67
三十六、高血脂·····	69
三十七、脂肪肝·····	71
三十八、高血压·····	71
三十九、低血压·····	77
四十、贫血·····	78
四十一、白发·····	80
四十二、盗汗·····	82
四十三、头痛·····	84
四十四、神经衰弱·····	88
四十五、失眠·····	90
四十六、肝炎·····	92
四十七、乙型肝炎·····	96
四十八、肝硬化、肝腹水·····	97

四十九、脾肿大	98
五十、肾炎	98
五十一、肾虚	102
五十二、浮肿	103
五十三、小便不通	104
五十四、尿闭	106
五十五、尿潴留	106
五十六、尿频	108
五十七、尿失禁	111
五十八、遗尿	111
五十九、血尿	112
六十、尿道炎及尿道感染	113
六十一、糖尿病	116
六十二、便秘	120
六十三、便血	124
六十四、眩晕	125
六十五、帕金森氏综合征	126
六十六、神经官能症	127
六十七、瘰病	128
六十八、癫痫	129
六十九、呃逆	129
七十、紫癜	131
七十一、白血病	131
七十二、血小板减少	133
七十三、抽筋(痉挛)	134
七十四、岔气	134
七十五、男性更年期综合征	135

外 科

一、骨折	136
二、跌打损伤	137
三、伤口不愈合及外伤出血	140
四、疮疖疗	141
五、痈疽	144
六、蜂窝组织炎	145
七、丹毒	146
八、溃疡	147
九、甲沟炎	148
十、龟头炎	149
十一、乳腺炎(乳痈)	149
十二、乳头皲裂及乳结核	153
十三、乳腺增生及乳腺癌	154
十四、淋巴结核	155
十五、骨结核及骨髓炎、软骨炎	157
十六、脉管炎	158
十七、阑尾炎	160
十八、胰腺炎	162
十九、胆囊炎	163
二十、腱鞘炎	166
二十一、末梢神经炎	167
二十二、甲状腺肿大	167
二十三、面神经麻痹	168
二十四、三叉神经痛	172
二十五、落枕	175
二十六、关节炎	176

二十七、肩周炎	182
二十八、颈椎病	184
二十九、坐骨神经痛	185
三十、骨质增生	188
三十一、骨质疏松	190
三十二、半身不遂四肢麻木	190
三十三、筋骨痛	192
三十四、腰肌劳损	195
三十五、足跟痛	195
三十六、跟骨骨刺	197
三十七、烧、烫伤	198
三十八、痔疮	202
三十九、冻疮	206
四十、痤疮、粉刺	209
四十一、褥疮	211
四十二、疥疮	213
四十三、黄水疮	214
四十四、疮疖	215
四十五、脓疮	216
四十六、秃疮	217
四十七、蛇盘疮	218
四十八、脓疱疮	219
四十九、其他疮	219
五十、无名肿毒	220
五十一、脱肛	221
五十二、肛裂	222
五十三、肛门瘙痒	223
五十四、肛门湿疹、脓肿	223

五十五、静脉炎及静脉血栓	223
五十六、胆石症	225
五十七、泌尿结石	226
五十八、肾结石	230
五十九、胆道蛔虫	231
六十、疝气	232
六十一、前列腺炎	233
六十二、前列腺增生及肥大	236
六十三、乳糜尿	239
六十四、膀胱炎	241
六十五、阳痿、早泄、遗精	241
六十六、痴呆、忧郁	243
六十七、健忘	244
六十八、甲亢	245
六十九、硬结	246

妇 科

一、痛经	248
二、闭经	251
三、血崩	252
四、催乳	253
五、回乳	255
六、尿闭及尿失禁	255
七、妊娠恶阻	256
八、流产	256
九、产后风	257
十、产后腹痛	258
十一、带下	258

十二、阴道炎	260
十三、盆腔炎	262
十四、阴痒	264
十五、子宫脱垂	264
十六、子宫肌瘤及子宫出血	265
十七、宫颈糜烂	266
十八、更年期综合征	267
十九、其他病	267

儿 科

一、口疮	270
二、百日咳	270
三、小儿哮喘	272
四、小儿咳嗽	272
五、急、慢性气管炎、支气管炎	273
六、小儿肺炎	274
七、腹泻	275
八、湿疹	278
九、痱子	279
十、麻疹	280
十一、白喉	281
十二、猩红热	281
十三、夜啼	281
十四、便秘	282
十五、驱虫	282
十六、流行性腮腺炎	284
十七、小儿麻痹	286
十八、遗尿	286

十九、尿白	287
二十、流涎	288
二十一、感冒	289
二十二、咽炎	289
二十三、疮疖	290
二十四、疝气	291
二十五、流行性乙型脑炎	291
二十六、流行性脑脊髓膜炎	292
二十七、厌食	292
二十八、脱肛	293
二十九、鼻衄	294
三十、小儿扁桃体炎	294
三十一、疳积	294
三十二、其他	295

五官科

一、视网膜静脉阻塞	297
二、中心性视网膜炎	298
三、视网膜动脉硬化	298
四、白内障	299
五、糖尿病并发眼底出血	300
六、眼底出血	301
七、青光眼	302
八、老视(老花眼)	302
九、结膜炎(红眼病)	303
十、泪囊炎(眼流泪)	305
十一、夜盲	306
十二、视神经萎缩	306

十三、眼皮浮肿	307
十四、倒睫(倒眼毛)	307
十五、麦粒肿	307
十六、中耳炎	308
十七、耳聋	310
十八、外耳道疖	311
十九、耳鸣	311
二十、耳道瘙痒、虫入耳	313
二十一、美尼尔氏综合征(耳迷路积水)	313
二十二、过敏性鼻炎	314
二十三、鼻窦炎	318
二十四、鼻出血	320
二十五、鼻息肉	322
二十六、嗅觉不灵敏	322
二十七、口腔溃疡	323
二十八、咽炎	326
二十九、扁桃体炎	330
三十、流行性腮腺炎	332
三十一、声音嘶哑	333
三十二、口臭	334
三十三、口舌干	335
三十四、唇炎	337
三十五、鱼刺卡喉	337
三十六、骨梗喉	338
三十七、牙痛	338
三十八、牙周炎	342
三十九、龋齿	343
四十、牙髓炎	344

四十一、倒牙	344

皮肤科

一、湿疹	345
二、荨麻疹	349
三、风疹(息风疙瘩)	352
四、皮肤瘙痒	353
五、皲裂	356
六、带状疱疹(蛇丹、缠腰火丹)	358
七、汗疱疹	363
八、痱子	363
九、神经性皮炎	365
十、稻农皮炎	366
十一、夏季皮炎	367
十二、日光性皮炎	367
十三、药物性皮炎	368
十四、接触性皮炎	368
十五、脂溢性皮炎	368
十六、过敏性皮炎	369
十七、银屑病(牛皮癣)	369
十八、手癣(脱皮)	370
十九、灰指甲	372
二十、手足出汗	372
二十一、脚臭	373
二十二、脚癣(脚气)	374
二十三、鸡眼	376
二十四、头癣	378
二十五、脱发	379

二十六、花斑癣	381
二十七、鹅掌风	381
二十八、红斑	382
二十九、汗斑	383
三十、黄褐斑	383
三十一、老年斑	384
三十二、雀斑	385
三十三、酒渣鼻	386
三十四、寻常疣(刺瘊)	387
三十五、扁平疣(瘊子、俗称千日疣)	389
三十六、毛囊炎	390
三十七、白癫风	391
三十八、狐臭	392
三十九、淋病	393
四十、硬皮病	393
四十一、虫咬伤	394

肿瘤科

一、胃癌	395
二、食管癌	398
三、肝癌	399
四、肺癌	399
五、乳腺癌	400
六、皮肤癌	400
七、鼻咽癌	401
八、喉癌	401
九、宫颈癌	401
十、绒毛膜上皮癌	402

十一、甲状腺癌	403
十二、膀胱癌	403
十三、肠癌	403
十四、骨癌	404
十五、淋巴瘤	404

健康保健科

一、春季养生养肝	405
二、春食保健	405
三、夏季养生宜养脾	407
四、冬病夏治	408
五、夏食保健	409
六、秋令保健养肺	411
七、药膳治秋燥	412
八、冬季保健宜养肾	414
九、冬健宜食药膳	415
十、护肤养颜	418
十一、美发	421
十二、减肥	422
十三、肥胖症的饮食疗法	422
十四、肥胖症的药物治疗	423
十五、按摩减肥	424
十六、戒烟酒	424
十七、解酒	425

内 科

一、支气管炎

1. 杏仁 7 个, 梔子 10 克, 桃仁 8 克, 胡椒 7 粒, 江米 7 粒, 研细, 用 1 枚鸡蛋清调匀摊在布上, 晚上贴脚心(男左女右), 清晨有效。主治急性支气管炎。

2. 当归、川芎、茯苓、五味子、半夏、杏仁、川贝、陈皮、桑皮、甘草各 15 克。水煎服。服药前后先饮 200ml 红糖水。晚上服第 1 剂; 第 2 天早上空腹服第 2 剂; 第 3 天中午服第 3 剂, 下午煎服三剂药渣。治慢性支气管炎。

注意事项: 服药期间忌烟、酒及辛辣、酸食物和房事。

3. 白果 20 枚(去壳捣碎), 石苇 30 克, 冰糖 15 克, 加水 1000 毫升, 煎至 500 毫升。发作时服之。主治支气管炎、哮喘。

4. 胡桃肉 50 克, 冰糖 1 克, 共捣烂。分 5 次用沸水冲服, 每日 1 次。主治气喘。

5. 柚子 1 枚取皮, 削去内层白膜, 切碎后加适量蜂蜜, 隔水蒸熟。早晚各服 1 匙, 用少许黄酒冲服。治老年支气管炎、哮喘。

6. 百部 20 克, 水煎 2 次, 合并药汁约 60 毫升, 每次服 20 毫升, 1 天服 3 次, 可加少许白糖或蜂蜜, 10 天为 1 疗程。对单纯性慢性支气管炎疗效较好。

7. 石膏 15 克, 蜂蜜 30 克, 杏仁 5 克, 枇杷叶 2 片, 雪梨 2 个。将杏仁研泥, 用布包枇杷叶与石膏煎后去渣取汁; 将雪梨去皮, 捣

烂取汁,加入药液中,取药液 500 毫升,服时加入蜂蜜。每日 3~4 次。治慢性支气管炎。

8. 鲜百合、藕、枇杷(去核)各 30 克,淀粉、白糖适量。将藕洗净切片,与鲜百合、枇杷同煮,熟时加入适量淀粉调匀。服时加少许白糖,每日数次。治慢性支气管炎。

9. 川贝母末、杏仁末各 10 克,雪梨 1 个。将雪梨挖去心,装入川贝母末、杏仁末,将口封牢,用豆腐浆煮熟,空腹顿服。治慢性支气管炎。

10. 白芥子、紫苏子、莱菔子各 40 克,生姜 5 片,食盐(颗粒) 250 克。焙干后混合研末,在锅内炒热,装入纱布袋扎紧袋口。在患者背部两侧肺区及腋下来回熨烫,每次 30~40 分钟,每日 2~3 次。1 剂药可连用 2 日,每次用前加热。治慢性支气管炎。

11. 花生米 100 克,冰糖、桔饼各 50 克,隔水炖服,每日 1 剂,连服 5~7 日,即愈。治慢性支气管炎。

12. 生大蒜头 10 个,红糖 100 克,醋 100 毫升。将大蒜去皮捣烂与红糖混合,加醋浸泡 3 天,滤去渣。每次 10 毫升,温开水冲服,1 日 3 次。治慢性支气管炎。

13. 老黄瓜适量,去皮、籽,切成小段,装入瓷坛中,倒入蜂蜜(黄瓜与蜂蜜的比例为 5:2),坛口用塑料膜封严,置阴凉处或埋于地下。待“冬至”之日,开封服,每日早、晚饭前各服 15 毫升。对老年气管炎、肺气肿、干咳均有效。

14. “立冬”后取大白萝卜 1 个,切成两半,挖去中间,放入 3 枚鸡蛋,合上搠好,埋入黄土。“立春”那天取出洗净,加水煮熟后喝汤吃蛋。轻者 1~2 次即愈,重者须服 3 年。治气管炎。

15. 蛤蚧粉 5 克,一日 2 次,用开水冲服。也可将蛤蚧粉、肉桂粉、沉香粉各 3 克,以及人参、杏仁、五味子各 10 克,煎汤送服。治肾虚气喘。

16. 杏仁、生地、寸冬、天冬、知母、阿胶、熟地、川贝、桑皮、红

花、陈皮、甘草各 10 克,红皮鸡蛋 7 枚。先将药煎好,加入鸡蛋煮熟,食蛋饮汁,治愈为止。治气管炎。

17. 佛手片 30 克,蜂蜜适量,沸水冲泡,代茶饮服,1 日数次。对慢性支气管炎效果较好。

18. 香水梨 2~3 个,去皮切成两半,挖去核,装入川贝粉 6 克、冰糖 15 克(研细),再把梨盖好后置碗内隔水蒸熟,早晚 2 次分服。治慢性支气管炎。

19. 瓜蒌藤 100 克(鲜品加倍),水煎,每日 2~3 次分服,10 天为 1 疗程,可连续服 3~5 个疗程。治慢性支气管炎。

20. 芹菜根 60~90 克,桔子皮 10 克,加水煮沸后过滤,加蜂蜜 100 克,混匀后顿服。治气管炎。

21. “舒胸露”(杏仁 100 克,紫菀 100 克,炙麻黄 30 克,苏子 60 克,蜂蜜 500 克,红糖 300 克)。将杏仁、紫菀、麻黄、苏子加水浸泡 1 小时后用中火烧沸后小火煎煮半小时,滤液 200 毫升;再加冷水 500 毫升,煎 20 分钟,滤出 200 毫升,两次滤液合并后加入蜂蜜、红糖以旺火隔水蒸 2 小时即成。每日 2 次,每次 10 毫升,开水冲服,两个月为 1 疗程。本方有温寒化痰,顺气舒胸,利心肺,通二便的功效。适用于慢性气管炎虚寒型者,对预防肺癌与支气管癌有一定作用。

22. 白萝卜 2 个(约 300 克洗净切丁),海浮石 20 克,杏仁 15 克,川贝母 5 克(捣碎加酒 1 匙浸润),蜂蜜 4 匙,黄酒 1 匙。旺火隔水蒸 2 小时,用纱布过滤挤尽汁,再蒸半小时后即成“萝卜杏仁露”。每日 2 次,每次 1 匙。有清热化痰,通畅肺气,消食化滞之功,适宜黄痰稠,肺火重的气管炎患者。

23. 百合适量(干鲜均可),加水煎服。每天 1 次,冬季连服 40 天,可 1 年不发;连服 2~3 冬,可痊愈。服时可加适量糖。主治无鼻塞、无咳嗽、无寒热等症状的气喘患者。

24. 桂枝、甘草各 4.5 克,厚朴 3 克,杏仁、陈皮、前胡各 6 克,

苏子9克,炙紫菀、浮小麦各15克,水煎服,每日2次。治哮喘性支气管炎。

25. 山楂根适量,生姜3片,红糖少许。将山楂根洗净,刮去表皮,切成薄片,置锅中,用红糖炙炒后加水1000毫升,加入生姜,煮沸15分钟。每日1剂,分2次服。治支气管炎。

26. 蒲公英、胡黄连、甘草各15克,苦参10克。水煎,每日1剂,分2次服。治慢性支气管炎。

27. 甘草30克,附子25克,干姜、诃子肉各15克,炙麻黄3克。水煎,每日1剂,分2次服。治慢性支气管炎。

28. 萝卜500克(切块),鱼腥草50克,杏仁15克,猪肺250克(洗净切小块,用沸水氽过),置锅中,加适量水,用大火煮沸后打去浮沫,再用小火炖至猪肺烂熟,加盐、味精调味,吃肺喝汤,随量食用,每周2~3次。治慢性支气管炎。

29. 瓜蒌、薤白、半夏、黄芩各10克,赤芍、丹参、连翘、黄芪、党参各15克,紫花地丁、蒲公英、鱼腥草各24克,甘草3克。每日1剂,水煎2~3次,连服10天为1疗程。能清热化痰,益气活血。治慢性支气管炎。

30. 活青蛙1只(不分雌雄),白胡椒7克。将胡椒装入青蛙口内缝好,置有盖杯子内,加水1汤匙,隔水炖12小时,趁热内服胡椒、汤及部分蛙肉,不食肠肚。隔3~5天服1次,5次为1疗程,间隔10天,再服第2个疗程。对支气管炎疗效较好。

31. 新鲜羊胆汁250克,蜂蜜500克,隔水蒸熟,早晨起床空腹和晚上临睡前各服1匙(趁热服)。

注:此方性苦,气管炎复发者最好在入冬起开始服,一般无副作用,但幼儿、年老体弱及过敏体质者慎用。

32. 生姜、蜂蜜各200克,白萝卜500克。姜、萝卜捣烂取汁,加入蜂蜜炖服,每次3~4汤匙,日服3次。治支气管炎。

33. 香油50克,羊肝100克。香油炒羊肝内服,连服数次可

愈。治支气管炎。

34. 冰糖 500 克,白酒(60 度)500 毫升。置蒸笼里加热溶解,每早空腹服 10 毫升。治遗传性气管炎。

35. 笨鸡蛋黄 10 个,冰糖粉 100 克搅匀后加黄酒 500 毫升,置广口瓶内密封 10 日,每日早晚各服 1 次,每次 25 克,14~15 天服完,为 1 疗程。治哮喘性气管炎。

36. 红糖 100 克,艾叶 50 克,鸡蛋 2 枚。将艾叶洗净加水 500 毫升,煮沸后放入鸡蛋、红糖,不断敲碎蛋壳,使药液渗入,煎至 200 毫升,去艾叶。喝汤吃蛋,每日 1 次,7 天为 1 疗程。治慢性支气管炎。

37. 葡萄 3500 克,加蜂蜜 1500 克,密闭浸泡 4 日,口服,每日 3 次,每次 3~4 小匙,饭前饭后均可,治慢性支气管炎。

38. 鸡蛋 14 枚,五味子 250 克。五味子水煎后浸鸡蛋密封,7 天后取出,用沸水煮 10 分钟,每日早晚各食 1 枚。适用于急慢性气管炎。

39. 蜂蜜 1 汤匙,鸡蛋 1 枚,蒸蛋糕(加适量水),坚持服 30 天,治气管炎。

40. 榛蘑 15 克,绿豆 30 克,鸡蛋 1 枚。先煮绿豆开花,然后放榛蘑、鸡蛋。早晚各服 1 次,治气管炎,冬春季节效果佳。

41. 白萝卜 250 克,蜂蜜 100 克,冰糖 100 克,加水 1000 毫升,煎至 500 毫升,口服,每日 1 次。治慢性支气管炎。

42. 卜子 10 克,核桃肉 30 克,用冰糖炖服。治支气管炎。

43. 红皮辣萝卜,洗净后切成薄片,置碗中,撒上麦芽糖 2~3 匙,静置 1 夜,浸出的萝卜糖水饮服。对老年支气管炎、痰多、咳嗽效果较好。

44. 地龙粉 1.5 克,猪胆粉、大枣粉、胎盘粉各 5 克。每日 1 剂,分 3 次服,连服 7~10 日。治慢性支气管炎。

45. 鹿含草 100 克,白鹤藤 200 克,樟脑 4.5 克,白酒 1000 毫

升。将3味药浸入白酒内1个月后服之,每日3次,每次15毫升。治支气管炎。

46. 干丝瓜藤90~240克,切碎浸泡,煮1小时过滤加水再煮,两次滤液合并浓缩至100~150毫升,加糖适量,每次50~100毫升,每日2~3次口服,10天为1疗程。治慢性支气管炎。

47. 麻油50克,醋50毫升,打入鸡蛋2枚,炖熟后服,每日1次。治慢性支气管炎。

48. 棉花根60克,捣烂,加冰糖30克,水2500毫升,煎2小时后去渣,余液约300毫升。每日1剂,2次分服。治慢性支气管炎。

49. 雪梨200克,生姜50克,捣烂绞汁。加蜂蜜200克煎煮,凉后随意服。治慢性支气管炎。

50. 杏仁15克,姜汁2汤匙,猪肺250克。将猪肺洗净切块,加杏仁及清水适量炖至猪肺熟透,再加入姜汁、食盐少许调味,食猪肺、喝汤。每日1剂,连服1个月。治慢性支气管炎。

51. 蜂蜜100毫升,打入鸡蛋2枚,加醋15毫升及适量清水,搅匀煮沸后分3次服(每日用量)。治慢性支气管炎。

二、支气管哮喘

1. 灵芝6克,半夏5克,苏叶6克,厚朴3克,茯苓9克。加水煎煮后再加冰糖适量,每日2~3次分服。治过敏性哮喘。

2. 生姜末、白糖各15克,混匀,炒热后摩擦大椎、风府、风池、膏肓四穴。久用可愈。治哮喘。

3. 鸡蛋1枚,醋100毫升。小火煮熟后,吃鸡蛋喝醋。每日2次,重者3次,5日为1疗程。治哮喘。

4. “消喘汤”:(炙麻黄9克,细辛9克,射干9克,生石膏24克,五味子9克,炙甘草9克,清半夏9克)。

水煎服,每日1剂,分3次服。治支气管哮喘。

5. 陈胆星2克,水煎服,每日2次。适于痰多而粘的哮喘者。

6. 百合10克,冬花10克,麦冬15克,水煎服,每日1剂,早晚各服1次。适于肺火咳嗽,痰少而黄或无痰干咳和痰中带血者。

7. 麻黄5克,苍耳子、辛荑、姜蚕、杏仁、紫菀、冬花、地龙各10克,蝉蜕、甘草各6克,射干9克,水煎服,每日1剂,早晚各1次。本方适于昼轻夜重,不能平卧,咳痰不多,冬季发作频繁的过敏性哮喘患者。

8. 明矾30克,瓜蒌2个,萝卜1500克。将明矾焙枯,瓜蒌烧成炭,研末后调匀。另将萝卜蒸熟后切块,拌药末口服,每次200~300克,每日2次,至药末服完为止。治哮喘。

9. 鲜猪心1个(当天宰杀的最佳),柚子1个。先将柚子顶端用刀切成盖状,将柚子肉挖出后,装入猪心,加少许白酒,封好柚子盖,隔水蒸熟。再将柚皮水分挤出,连同猪心(切片)一起拌食。连服数次可见效。

10. 苏叶、陈皮、桑白皮(炒)、人参、生姜各15克,白茯苓、木香各10克。加水400毫升煎至100毫升,每日1剂,连服3剂。

11. 瘪桃干15克,旋覆花10克(包煎),全瓜蒌15克,老鹳草15克,姜半夏15克,防风10克,五味子7克,佛耳草15克。水煎分3次服(早、午、晚),每日1剂。适用于各型哮喘,连服6~9剂可愈或缓解。为巩固疗效,必要时可连服2~3剂。

12. 椒目研粉,每次3克,装入胶囊内服,每日3次。

13. 将椒目榨油,加工成胶丸,每丸含油200毫克,每次服4~5丸,每日3次。

14. 麻黄、黄连、半夏各3克,川贝、陈皮、杏仁、甘草各6克,银花、连翘、白芥子、桔梗各10克,黄芩、板蓝根、沙参各12克。水煎服,每日1剂,2次分服。治哮喘。

15. 核桃仁100克,冰糖200克,捣烂后分成10包,每次1包,

每日服2次,适用于肺气肿哮喘。

16. 鲜仙人掌50~100克,去刺切碎,加1枚鸡蛋搅拌后用香油炒熟,每天早饭前顿服。连服3次即可。

17. 人参100克,蛤蚧1对,核桃仁250克,蜂蜜适量。研末后和蜜为丸,每丸樱桃大小,每次1丸,日服2次。适于气短无力之哮喘者。

18. 核桃仁25克(不去皮),人参6克(或党参25克),生姜3片,加水适量,煎取药液200毫升,去姜,加冰糖少许调味,每天1次,临睡前温服。治虚性哮喘。

19. 核桃仁60克,补骨脂12克,加水煎服,1日2次。治虚性哮喘。

20. 黑芝麻250克(炒),生姜125克取汁后浸拌黑芝麻,再入锅内略炒,放凉。另用冰糖125克溶解后与蜂蜜125克混匀,加黑芝麻搅拌均匀,置广口瓶内保存,每日早晚各服1汤匙。治老年性哮喘。

21. 灵芝50克,粉碎后,置60度500毫升白酒中浸泡,常温放置1个月,酒呈棕红色时服。1日3次,每次饭后服10毫升。治顽固性哮喘。

22. 麻黄9克,白果、黄芩各15克,苏子、法半夏、款冬花、杏仁各12克,桑白皮18克,炙甘草6克。每日1剂水煎,分3次饭前服,2周为1疗程。

23. 苦杏仁600克,核桃仁300克,生山药900克,面粉1800克(炒),食盐60克。将苦杏仁置瓷罐中,倒入童尿1500毫升(取自食母乳健康男童),加盖泥封,埋入地下1米深处,49天后取出。清水洗净苦杏仁,去皮阴干后,与核桃仁、生山药共研细。加面粉及食盐调匀即可。

夏至第4天开始,每天早晨取药末30克加开水250毫升,调成糊状服食。每料服4个月,每年1料,有效者第二年续服。主治

老年慢性支气管哮喘、肺气肿等。

24. 五味子 250 克,新鲜红壳鸡蛋 10 枚。将五味子煎汁凉后浸泡鸡蛋 5~7 天,每天早晨用开水或热黄酒冲鸡蛋 1 枚,加白糖适量口服。治哮喘。

25. 鲜红萝卜 150 克,陈皮 9 克,加冰糖适量,水煎服,每日 2 次。治哮喘。

26. 鲜百合 50 克,杏仁 10 克(去皮尖,打碎),粳米 50 克,生姜 2 片,煮稀粥加白糖适量温服。治哮喘。

27. 葶苈子 9 克(炒黄,研末),大枣 20 枚,加水 500 毫升,煎取 200 毫升,加入葶苈子末再煎 10 分钟,连汤顿服。治哮喘。

28. 丝瓜花 10 克,蜂蜜 15 克,将洗净的丝瓜花置茶杯中,加沸水浸泡 10 分钟后去渣,再加入蜂蜜搅匀口服,每日 3 次。主治肺热喘症。

29. 蜂蜜 120 克,生姜 120,核桃仁 30 克,白胡椒 60 克,肉桂 60 克。将药研细,加蜂蜜调匀,装入挖空的白萝卜内,用面包上焙干,将药取出再研细,用蜂蜜做成豆丸即可。每日早晚各服 8 粒,逐渐加到 20 粒,1 月可愈。

30. 蝗虫 6 只,黄酒少许。蝗虫去足、翅,水煎去渣,加黄酒煮沸,1 日 2 次温服。补肺平喘,治哮喘、百日咳等症。

31. 紫皮蒜 60 克,红糖 90 克。将蒜捣成泥,加入红糖,置砂锅中,加适量清水熬成膏。每日早晚各服 1 次。治哮喘。

32. 1 枚鸡蛋清,白胡椒 7 粒(研碎),搅拌后,隔水加热,倒入 60 度白酒 50 毫升,点火,同时用筷子搅拌,烫熟,趁热顿服。每日 1 次,连服 15 天。治老年哮喘。

33. 栝楼 1 个,去皮,内放制附子 6 克,用湿麻纸包好,烤至焦黄,研细。每天早晚温水送服 1.5 克。坚持服,对支气管哮喘有良效。

34. 白芍、天冬、冬花、生地、熟地、猪苓、杏仁、桔梗、甘草各 8

克,研细后分成8包。每包用鸡蛋1枚,打开后置碗内搅匀,沸水冲服。治哮喘效果甚佳。

35. 乌贼骨(黑斗鱼骨)500克,砂糖1000克。先将乌贼骨焙干,捣碎研末,加砂糖调匀。成人每服15~25克,儿童酌减,每日3次,开水送服。治慢性哮喘。

36. 地龙适量,洗净晒干研粉,装入胶囊。每次服1.5~3克,日服3次,可连续服。痰多可加川贝母15克,气短可加五味子15克。

37. 白萝卜籽120克,蒸熟晒干后研细。加生姜汁调匀,制成如绿豆大丸。每次服10丸,早中晚各1次。治哮喘。

38. 鸡蛋10枚,冰糖100克,打散后搅拌均匀再加米酒500毫升混合,放置10天后每晚服1次,每次30毫升。治支气管哮喘。

39. 秋梨250克,生姜250克,红糖250克,白胡椒粉100克。共捣成糊,蒸熟后早晚各服25克。治哮喘。

40. 桃仁、杏仁、白胡椒各6克,生糯米10粒,研细后用鸡蛋清调匀,外敷双脚心和双手心,每日1~2次。治哮喘。

41. 熟地30克,肉桂、麻黄、干姜、五味子、炙甘草各6克,鹿角胶6克(用药汁烊化服),白芥子10克。水煎服,每日1剂,5天为1疗程。痊愈后,可经常服肾气丸之类。

42. 核桃8个,红糖适量。将核桃放火上烧,然后去皮取仁,压碎,加入红糖,每晚睡前用开水分2次冲服。

43. 海蜇皮200克(放置2年以上洗去盐味),荸荠300克(连皮切片),置砂锅内炖熟喝汤吃渣,早晚各1次。

44. 鲜山药200克,去皮蒸熟捣成泥状,加甘蔗原汁200毫升调匀,炖熟饮服,每日2次。

45. 猪肺1具,白萝卜1个,杏仁200克,加水煮熟后早晚各服1次。分4次服完。

46. 豆腐500克,麦芽糖100克,生萝卜汁1杯,搅匀煮沸,每

日1剂,分2次服。

47. 豆腐200克,红糖100克,生姜10克,水煮,每晚睡前服。

48. 海蜇200克,猪血300克,炖熟食之,分2天服完。

49. 板栗200克,银杏25克,去壳煮熟,加蜂蜜适量口服。

50. 经霜打的白萝卜适量,水煎代茶饮。

51. 杏仁、冰糖各25克,水煎服。对一般性哮喘有良效。

三、支气管扩张

1. 肺寒型支气管扩张,可用“苓术冬夏汤”(茯苓、白术、冬花、半夏、紫菀各12克,杏仁、炙甘草、射干各10克,陈皮5克,肉桂心3克,桔梗8克),水煎服,每日1剂,1疗程22剂,要坚持服完。

2. 肺热型支气管扩张,用“止嗽散加味”(荆芥、百部、白前各10克,紫菀、桑皮、藕节、百合、海蛤壳各15克,白芨9克,甘草、桔梗各12克,陈皮、白豆蔻各5克),水煎服,以28剂为1疗程,每天1剂。

3. 新嫩大蒜100头,去外皮,置广口瓶内加入5公斤蜂蜜(以大蒜淹没为准),封口,泡4~5个月。早晨空腹食(后吃早点),每次吃蒜瓣6~8个,同时服蜂蜜1小汤匙。半月(1疗程)可愈。

4. 葶苈子、桑白皮、鱼腥草、生地各15克,代赭石、海蛤壳各30克,地骨皮、青黛(包煎)、旱莲草、仙鹤草、大枣各10克,三七粉(冲服)、甘草各3克。水煎服,每日1剂,连服6天。主治支气管扩张咯血。

5. 黄芪30~60克,桔梗10克,沙参16克,杏仁10克,紫菀10克,百合15克,甘草10克。水煎服,每日1剂。

注:痰稀薄量多加半夏10克,海浮石16克,桔红10克;痰稠粘色黄或白加蛤粉16克,苏子10克,薤仁10克;喉中痰鸣者加白前10克。

6. 大黄末、肉桂末各 3 克,赭石 13 克。赭石加水煎汤送服。1 剂分 2 次,每日 1 次。治支气管扩张。

7. 莲子 16 克,白茅根 32 克,鲜藕 32 克,大枣 3 枚(去核)。水煎服,每日 1 剂。治支气管扩张、咯血。

8. 白芨 20 克,血余炭 10 克,小蓟 2.5 克。研细混匀,分成 5 包,成人每日 2 次,每次 1 包。

9. 生地、十大功劳叶、仙鹤草、百部草、天冬各 25 克,白芨 15 克,百合 50 克,沙参、花蕊石各 20 克,秋石 10 克,三七粉 7.5 克(分 3 次冲服)。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。治支气管扩张咯血。

四、咳 嗽

1. 红糖 30 克,鲜姜 15 克,红枣 30 克。加水 1500 毫升煎服,出汗即愈。主治伤风咳嗽,胃寒刺痛。

2. 鸡蛋 1 枚,鲜姜 30 克(切碎)。先将鸡蛋打破,放上生姜,滴入凉水,边加水边搅拌,然后置蒸锅内蒸成蛋羹食用。每晚吃 1 次,1 周可见效。

3. 蜂蜜 120 克,川贝 10 克,霜桑叶 10 克,生姜 10 克,梨 60 克(切块)。加水 1000 毫升,慢火煮沸 10~15 分钟,捞出桑叶,早晚各服 10~15 毫升,儿童酌减。

4. 炙桑皮 12 克,杏仁 10 克,陈皮 12 克,半夏 10 克,黄芩 10 克,炒枳壳 6 克,茯苓 12 克,甘草 6 克,川贝母 10 克,生姜三片为引水煎服。治风寒咳嗽。

如全身不爽,后背紧,稍恶寒,加荆芥 10 克,防风 10 克,苍术 10 克,羌活 10 克;头痛,加升麻 6 克,葛根 6 克;咽痛,加牛蒡子 10 克;口淡无味而纳食不减或不思饮食,加苍术 12 克,炒白术 10 克,川厚朴 9 克;老年气虚患者加黄芪 30 克。

5. 大蒜 1 瓣,捣成泥置伤湿止痛膏中心,每晚洗足后贴于双足涌泉穴,次晨除去,连贴 3~5 次,一剂可愈。

6. 鸡苦胆 1 个(用注射器抽取活鸡胆汁),早晚空腹时服,(胆汁可用温开水稀释),连服 3 个,周内咳嗽即可根除。

7. 陈皮 9 克,清半夏 10 克,云苓 10~15 克,焦山楂、炒神曲各 10 克,甘草 3 克煎服。晚、晨两次服。晨咳轻者 4~6 剂,重者 10~15 剂症状可明显减轻或消失。

8. 豆腐 150 克,核桃仁 30 克,白糖 50 克,蒸熟后趁热吃下,尽量多吃,剩下的每天早晚吃 1 次(吃时加热)。适于久咳不愈者。

9. 川贝 15 克,桔子 2 个,用水浸泡半小时,再用文火煮 20 分钟,加冰糖适量,喝汤食桔瓣。每日 3 次,每次食 2 瓣桔子,饮汤 200 毫升。连用 3 天,儿童酌减。

10. 百合固金汤(百合 15 克,生地 15 克,熟地 9 克,麦冬 9 克,白芍 9 克,当归 9 克,川贝母 9 克,玄参 9 克,桔梗 3 克,甘草 3 克)。加水煮沸后文火煎 30 分钟。取药汁 250 毫升,温服,每日 2 次。

此方益肾养阴、润肺化痰。适用于老年患者久咳不止、食欲不振。

11. “补中益气百花膏”(百合 250 克,款冬花 250 克)。焙干研末,加白蜜为膏。每晚睡前温开水送服,每次 15~20 克。适用于老年人脾胃虚弱、气喘痰多等症。

12. 生姜 5 片,加红糖、核桃仁适量搅匀,每日用温开水分 3 次冲服,对久咳不愈疗效颇佳。

13. 蛤蚧 1 对、白芨 100 克研末,每日早晚各服 1 次,每次 15 克。主治咳嗽咯血。

14. 白矾 50 克,陈醋 30 毫升,大葱白(带根须)3 段。将白矾研细,葱白洗净后埋入热灰里烧熟后取出,捣成糊,与白矾、陈醋拌匀,每晚睡前用热水洗脚,将药敷于足心(男左女右),包扎固定。

轻者1次见效,重者三次可愈。

15. 去皮嫩藕丝500克,用纱布包好挤出藕汁。用砂锅加水400毫升再加入冰糖50克煮沸溶解后,慢慢倒入藕汁,边加边搅拌,勿成糊状,搅匀后,趁热服,立即见效。

16. 黑芝麻300克(炒),生姜末300克,冰糖粉250克,蜂蜜300克。搅匀后置瓷容器内蒸30分钟。每日早晚饭后各服1次,每次1汤匙,连服3~4天可愈。

17. 党参、陈皮、核桃仁、款冬花(蜜炙)、半夏、茯苓、白术各6克,炙甘草,炮姜各3克,五味子2克。加水1000毫升,煎至200毫升,每日分2次温服。治久咳不愈。

18. 鲜藕、鲜百合、枇杷叶各30克,文火煎煮20分钟,服时加白糖调味,每日1剂,适用于咳患者。

19. 生姜丝30克,陈皮丝15克,蜂蜜50克,加温开水300毫升拌匀,置锅内隔水炖1小时去药渣,每天1剂,分2~3次服。适用于风寒感冒引起的咳嗽。

20. 鲜草莓500克,冰糖300克,隔水炖,每日服3次,每次1汤匙,连服5~7日可愈;如干咳较重,可再服1剂。

21. 苏子50克,加水500毫升,煮沸后持续10分钟,1次或分次饮服。

22. 白百合30克,莲子米10克,用冷水浸泡1夜,加五味子10克,再加水1000毫升煮半小时后,放入冰糖15~20克再用文火煮10分钟。每日1剂,每天晚上临睡前服1次,10次为1疗程。

23. 姜汁15毫升,食醋20毫升,加凉开水30毫升,每日分2次服,连服3天。

24. 鲜达子香花、蜂蜜各500克,装入坛子里密封,置阴凉处存放3个月后嚼食,1次1小勺,连服几次咳嗽可停。

25. 白梨2000克,冰糖500克,杏仁、川贝、款冬花各10克,百合、麦冬各15克。将梨捣碎挤汁,加药煎煮,再加冰糖煎熬成膏。

有止咳化痰、平喘顺气、健脾润肺之功效。

26. 鸡蛋 1 枚打碎,加入适量白糖和 1 匙食油(不搅拌),隔水蒸熟。睡前趁热顿服。治干咳。

27. 生姜 1 小块切碎,鸡蛋 1 枚,香油少许,煎熟后趁热顿服,每日 2 次,数日后咳嗽可愈。对久咳不愈者疗效甚佳。

28. 白果仁、杏仁、核桃仁、花生仁各 1 份,研末拌匀,每晨取 20 克,加鲜鸡蛋 1 枚,蒸熟食之,连服数日,治咳嗽。

29. 大枣 7 个,去核装满白矾,用温火烧熟或蒸熟,趁热顿服,每日 2 次。治久咳。

30. 鲜仙人掌 1 个在阴凉处存放 1 周后用小刀将叶片上的刺挖出,清洗干净后放口中咀嚼,温水送服,每日 3~4 次。适用于慢性支气管炎引起的咳嗽。

注:此方要在发病季节(如冬季来临之前)刚开始时服,也可长期服。

31. 龙葵全草鲜品 80 克,(干品 30 克),水煎服,每日 2 次。治咳嗽。

(龙葵,别名野茄子、黑姑娘)

32. 鲜枇杷花 30 克,蜂蜜 50 克,将枇杷花洗净撕碎加蜂蜜和水适量调匀,隔水炖 30 分钟,分 2 次服,每天 1 剂。

33. 白菜汁 300 毫升、加蜂蜜 30 克调匀顿服,主治干咳无痰,大便秘结。

34. 白萝卜汁半杯,加白糖少许,每晚睡前用沸水冲服,可消积痰除痰。

35. 羊肝 60 克(切片),香油 30 克,盐少许。将香油加热 80℃,放入羊肝、盐翻炒即成。口服、每日 1 次。治久咳不愈。

36. 核桃 5 个(去壳),生芝麻 25 克,生姜 25 克,红糖适量。将核桃仁、生芝麻捣碎,生姜取汁加红糖拌匀。每次 1 汤匙,沸水冲服,每日早晚各服 1 次。治感冒后久咳不愈。

37. 白茅根3根(切段),大葱白7根(带须根),水沸后加红糖50克溶解后,晚睡前温服,治久咳。

38. 杏仁、核桃仁各100克,(研末)猪油、蜂蜜、生姜汁、鲜梨汁各100克。猪油炼后去渣,加杏仁、核桃仁炸炒、加姜汁、梨汁搅匀再加蜂蜜起泡后备用。每次1匙,每日2次。对肺肾两虚咳嗽有特效。

39. 每天生吃甜梨1~2个,治秋燥咳嗽。

40. 金桔每次5~6颗,每天3次治秋燥咳嗽。

41. 柿饼1枚,川贝末6克。将柿饼切开去核,夹入川贝母末蒸熟食之。每日1~2次。治秋燥咳嗽。

42. 鸭蛋2枚,米醋30毫升。将鸭蛋打碎,倒入锅中煮2分钟后加醋再煮,熟后分2次温服。治久咳不愈。

43. 芫荽(香菜)、饴糖各30克,大米100克。先将大米加水煮后与芫荽、饴糖搅拌同蒸10分钟后趁热顿服。能发汗解表。用于伤风感冒引起的咳嗽。

注:避风寒。

44. 豆腐200克,生萝卜汁30毫升,蜂蜜60克。调匀后,每日1剂,分2次服。治风热咳嗽。

45. 西瓜皮洗净后用线串起来挂在通风处,阴干后煮水代茶饮。治风热咳嗽。

46. 杏仁15克,川贝末、枇杷叶、桔梗、黄芩、陈皮各10克,甘草6克。久咳加党参、天花粉各10克;口干口渴加葛根、芦根各10克。每日1剂,水煎2次分2次饭后服。连服2~3剂可见效。

47. 茶叶3克,川贝3克,白糖3克,研末,开水送服。

五、肺 炎

1. 川贝母、桑皮各10克,芦根60克,冬瓜仁25克,薏苡仁30

克,黄精 12 克。高烧加前胡、地龙各 10 克;痰多加栝楼皮 15 克;咳嗽湿重者加杏仁 12 克,车前子 10 克。水煎,每日 1 剂,分两次服。主治肺炎。

2. 柑桔 1 个(去皮、核),加川贝粉、冰糖各 20 克,蒸 10 分钟,口服。每次 1 个,每日 2 次。治肺燥咳嗽。

3. 虎杖根片 500 克,加水 5000 毫升,煎至 1000 毫升,每日 2~3 次,每次服 50~100 毫升,体温下降、症状减轻后酌情减量。

4. 黑白丑 25 克、明矾 30 克、研细加面粉少许、醋适量,调成膏,敷二足心(涌泉穴)。治麻疹并发肺炎。

5. 大青叶、地锦草、菊花、海金沙各 20 克。每日 1 剂,水煎 2 次分服。治麻疹并发肺炎。

6. 紫米 100 克,薏苡仁 100 克,鱼腥草 100 克。煮粥,每日 2~3 次。长期食用清肺润燥。主治肺炎、支气管炎。

7. 芦根 50 克、薏苡仁 30 克、冬瓜仁 25 克、黄精 15 克、川贝母 9 克、桑白皮 10 克、水煎服。高热加地骨皮 15 克、地龙 9 克;咳多湿重加杏仁 9 克、车前子 9 克;痰多加瓜蒌 15 克、黄芩 9 克。每日 1 剂,分两次服。

8. 伤湿止痛膏 2 张,胡椒粉少许加白酒拌匀,涂在膏药中间。用热毛巾擦净后背和前胸相当于肺部的皮肤,贴上膏药,每次贴 1 昼夜,一般敷贴 1~3 次肺炎可愈。

六、肺气肿

1. 山药 60 克,玄参 30 克,苏子、白芥子、莱菔子各 10 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 大枣 20 克,白果仁 12 克,葶苈子、杏仁各 10 克,五味子 6 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 前胡 6 克,马加木 15 克,紫苏 9 克。水煎,每日分 2 次服。

4. 紫石英 12 克,杏仁(去皮尖)、紫苏子、瓜蒌仁、法半夏、茯苓、桑白皮各 9 克,陈皮、当归、麻黄、甘草各 6 克。阴虚加熟地 15 克、阿胶 12 克;气虚阳衰加党参 15 克,干姜 6 克,肉桂 3 克;恶寒身热减瓜蒌仁、桑白皮,加紫苏叶 12 克、蝉蜕 6 克;咯痰黄稠减半夏,加川贝母 12 克,射干 9 克。每日 1 剂,水煎分 2 次服。

5. 熟地 15 克,五味子、麦冬、山药、山萸肉、紫石英各 12 克,茯苓、泽泻、丹皮各 9 克,肉桂 5 克。每日 1 剂,水煎,分 2 次温服。治老年肺气肿。

6. 水萝卜、梨各 5000 克,姜 250 克,粉碎后滤汁煮沸加蜂蜜 500 克搅匀,放冰箱内贮存,每晚加热后口服 100 毫升。治肺气肿。

7. 冬虫夏草 10 枚,老公鸭 1 只(切块)。将冬虫夏草用香油炒至稍变色时,放鸭块再炒片刻,加水适量炖(佐料少许)至鸭肉熟烂,每日早晚食肉饮汤半小碗。一般肺气肿患者连吃 2 只公鸭后,其闷喘症状,可明显减轻。

8. 桑白皮 15 克,猪肺半个(切片),大枣 10 枚。加水文火炖烂,吃肺、枣、喝汤,分 2 次服完。治肺气肿。

9. 鸡蛋 1 枚,鲜姜 30 克(切碎)。将鸡蛋液、姜置碗中,加适量水搅匀,蒸熟顿服,每日 1~2 次。治肺气肿。

10. 白梨 500 克,薏米 50 克,冰糖 30 克,加水 500 毫升,煮至 200 毫升顿服,每日 2 次,连服 1 个月。治肺气肿。

11. 白茅根、芦根各 30 克,浙贝 12 克,薏苡仁 20 克,冬瓜仁 15 克,丹皮 9 克。水煎服,治肺脓肿。

七、非典型肺炎

1. 黄芪 10 克,败酱草 15 克,薏苡仁 15 克,桔梗 6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。益气化湿,清热解毒。可预防非典型肺

炎。

2. 鱼腥草 15 克,野菊花 6 克,茵陈 15 克,佩兰 10 克,草果 3 克。水煎服,每日 1 剂。清热解毒,利湿化浊。可预防非典型肺炎。

3. 蒲公英 15 克,金银花 6 克,大青叶 10 克,葛根 10 克,苏叶 6 克。水煎服,每日 1 剂。清热解毒,散风透邪。可预防非典型肺炎。

4. 芦根 15 克,银花 10 克,连翘 10 克,薄荷 6 克,甘草 5 克。水煎服,每日 1 剂。清热解毒,疏风透邪。可预防非典型肺炎。

5. 黄芪 10 克,白术 6 克,防风 10 克,苍术 6 克,藿香 10 克,沙参 10 克,银花 10 克,贯众 6 克。水煎服,每日 1 剂。健脾益气,化湿解毒。可预防非典型肺炎。

6. 太子参 15 克,贯众 6 克,银花 10 克,连翘 10 克,大青叶 10 克,苏叶 6 克,葛根 10 克,藿香 10 克,苍术 6 克,佩兰 10 克。水煎服,每日 1 剂。可预防非典型肺炎。

7. 连翘、桑叶、菊花、佩兰、柴胡、芦根、桔梗各 10 克,黄芪、麦冬、甘草各 5 克。水煎,每日 1 剂分 2 次服,连服 10~14 天为宜。适用于年轻力壮、身体素质较好的人,中医辨证属于阴阳平衡者,年龄在 18~45 岁之间的人群。

8. 黄芪 15 克,炒白术、太子参、连翘、牛蒡子、柴胡、赤芍、玄参各 10 克,防风、甘草各 25 克。水煎,每日 1 剂分 2 次服,连服 10~14 天为宜。适用于年老体弱、体质较差的人,中医辨证属正气不足者,年龄在 18 岁以下和 45 岁以上的人群。

9. 蚤休、板蓝根、鱼腥草各 15 克,连翘、柴胡、赤芍、太子参、淡豆豉、佩兰各 10 克,僵蚕 6 克,牛蒡子、甘草各 5 克。水煎,每日 1 剂分 2 次服,连服 10~14 天为宜。适用于流动多接触或高危易感人群。

八、肺结核

1. 百部20克,地榆20克,丹参20克,黄芩10克。水煎服,每日1剂。治浸润型肺结核。

2. “加味益肺汤”(沙参、桔梗、炒杏仁、百部、陈皮、半夏、白术、白豆蔻、当归、炙桑皮各9克,紫菀、夏枯草、鸡内金各12克,炙甘草6克,白芨15克,山药24克,炒枣仁18克),水煎服,每日1剂。治浸润型肺结核。

3. “白黄四味散”(白芨4克,生大黄3克,儿茶2克,白矾1克混合研细),每日4次,每次服1克。治肺结核咯血。

4. 白芨、白薇各250克,白公鸭1只(去毛内脏),置锅内(高压锅也可)加水适量,煮熟吃肉喝汤。每日1剂,可分数次吃完。如病重1日内吃不完者,可延缓时间。治肺结核。

5. 蛤蚧粉、乌梢蛇粉各3克,加蜂蜜沸水冲服,每日两次,连服2个月。也可将蛤蚧1对,与冬虫夏草、川贝母、百合、白芨各20克研细,每次3克,每日2次,水送服。治肺结核。

6. 兔儿风(别名心肺草)30克,煎汤内服。治肺结核咳嗽、吐血。

7. 夏枯草500克,加水2500毫升,煎煮后浓缩至250毫升,加红糖适量成膏。每日3次,每次服15毫升。治肺结核。

8. 夏枯草30克,青蒿3克,鳖甲1克。将夏枯草水煎,浓缩成膏,晒干,再将青蒿、鳖甲研细粉,加膏拌匀。每日1剂,3次分服。治浸润型肺结核。

9. 菠菜籽、红糖各150克,黄芪、白参各15克。研细后用大蒜30头煮熟捣烂和丸。每丸6克,每次服1丸,1日2~3次。主治肺结核。

10. 菠菜籽100克,白芨50克,百部15克。研细口服,每次6

克,1日2~3次。主治肺结核。

11. 白果30克,百部15克,白芨9克,冬虫夏草9克。研细每次口服6克,每日2~3次。治肺结核。

12. 十大功劳叶200克,地骨皮9克,女贞子9克,甘草3克。水煎服,每日2次。主治肺结核。

13. 猪肺1具(除气管),青萝卜2个。水煮后饮服。主治肺结核吐脓血,肋下痛,恶寒战栗。

14. 白芨、百部、牡蛎、穿山甲各150克,痰多者可加川贝150克;阴虚者可加阿胶(珠)、麦冬各90克,用黄砂炒后研细,加糯米汤、白蜜和药为丸,如梧桐子大。每日3次,空腹温水送服,2个月为1疗程。轻度结核患者每次3克,重者每次5克,也可连续服第二个疗程。服药期间如遇感冒,可暂时停药。口渴者可吃水果。

15. 燕窝10克,银耳20克,冰糖适量。将发好的燕窝、银耳加入冰糖,蒸或隔水炖熟服。用于肺结核干咳、盗汗、口干、手足心热、乏力。

16. 蛤蚧1对,白石英6克,杏仁、玉竹、菱仁、白芥籽各6克,白芨9克。先将蛤蚧尾巴用100克食油加热炸焦,把白石英放火上烧红。凉后与蛤尾一同研细,另杀纯白鸭1只,(去掉毛和内脏),加水与中药煮至烂熟,分3天服。治肺结核。

17. 核桃仁、芝麻各500克,蜂蜜适量。捣烂如泥加蜂蜜搅匀,每日3次,每次10克,10日为1疗程。治肺结核。

18. 百部、白芨、蛤粉、款冬花、白术各10克,沙参、黄芪各5克,白蔻仁2克,五味子3克。水煎服,每日1剂,5日为1疗程。主治肺结核长期不愈,咳吐白沫,气喘不能平卧,纳少。

19. 冬瓜子、生薏仁各30克,水煎服,每日2次。治肺脓疡。

九、胸膜炎

1. 薏苡仁 20 克,茯苓、杏仁各 16 克,苏叶、白术、半夏、白芥子各 10 克,川朴 6 克,桂枝、甘草各 3 克。水煎服,每日 1 剂,分 3 次口服。用于胸肋疼痛,畏寒发热,胸闷不爽之结核性胸膜炎。

2. 夏枯草 500 克,加水 2000 毫升,煎至 500 毫升。每次口服 30~50 毫升,每日 3 次。治急性胸膜炎。

3. 红皮萝卜 500 克,黑白丑 200 克。将萝卜挖一洞,装入二丑,用泥将萝卜包固,麦糠火烧熟,取出二丑,晾干研末。初服每次 3 克,沸水冲服,以大便微溏为度,逐渐加量,服至胸水消失为止。治急性胸膜炎及胸腔积液。

4. 施今墨逐饮汤(冬瓜子(打)30 克,车前子 10 克(布包),赤茯苓 10 克,甜瓜子 30 克,旋覆花、代赭石 12 克(同包),鲜茅根 10 克,丹参 15 克,赤芍 10 克,鲜茅根 10 克,粉丹皮 10 克,青桔叶 10 克,青陈皮各 5 克,桔梗 5 克,杏仁 6 克,炒枳壳 5 克,全蒺 24 克,内金 10 克)。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。适用于渗出性胸膜炎。对胸腔积液或肺水肿患者,可用旋氏拟三子汤:(冬瓜子、西瓜子或甜瓜子各 120 克,茯苓 50 克),打碎煮汤代茶饮。

5. 费伯雄椒圆栝楼汤,(椒圆 6 克,栝楼 15 克,桑白皮 6 克,葶苈子 15 克,桔红 10 克,半夏 12 克,茯苓 15 克,苏子 30 克,白蒺藜 24 克,生姜 5 片),水煎服,每日 2 次,早晚服。适用于胸膜炎渗出性患者。

6. 王占玺葶苈三子苓杏草汤(葶苈子 9 克,大枣(去核)10 枚,茯苓 18 克,杏仁 9 克,甘草 9 克,远志 9 克,白芥子 6 克,苏子 9 克,莱菔子 9 克,丹皮 9 克),水煎服。适用于渗出性胸膜炎。

7. 瓜蒌 20 克,苏子、白术、茯苓、苡仁、葶苈子各 10 克,大枣 3 枚。水煎服,每日 1 剂。服药 5~10 剂可显效。治胸膜炎。

8. 夏枯草 500 克,加水 2000 毫升,煎至 500 毫升,每次服 50 毫升,日服 3 次。连续服药 30 天可见效。治胸膜炎。

9. 黄芪 50 克,葶苈子、茯苓各 30 克,白术、泽泻各 20 克,桑白皮 15 克,陈皮 12 克,大枣 10 枚。水煎服,治老年结核性渗出性胸膜炎。

十、咯 血

1. 鲜藕捣碎取液 150 ~ 200 毫升,徐徐咽下后安卧,很快止血。用于治疗各种原因所致的咯血。

2. 田三七、白芨、川贝母各 9 克,研细每次 3 克,每日口服 3 次,水冲服。治肺结核咯血。

3. 空心菜(带根)、白萝卜各 250 克,捣汁 100 ~ 150 毫升加蜂蜜适量调服。治肺热咯血。

4. 铁树叶、白果各 100 克,五味子 50 克。第 1 次加水 1000 毫升,煎至 500 毫升。第 2 次加水 500 毫升,煎至 250 毫升,两次合并药液 750 毫升。每日服 4 次,每次 150 毫升。适用于支气管扩张、肺结核等所致的咯血。严重者可加紫草 30 克。

5. 阴阳草大叶 8 枚(生)、猪肺 90 克,煮汤 500ml,饮汤食肺,一般吐血立止,较顽固的连服 2 ~ 3 剂可止血。

6. 沙参、天冬各 10 克,麦冬、金银花各 15 克,生地、瓜蒌各 12 克,百合 40 克,阿胶、川贝、荷叶、甘草各 5 克,薤白 3 克。水煎服,每日 1 剂。治肺热咯血。

7. 萝卜 1000 克,加水煎成浓液,再加蜂蜜 200 毫升调匀,1 日分 3 次服完。治咯血。

8. 藕汁 500ml,人乳、蜂蜜各 120ml,搅匀后蒸 15 分钟,早晚各服 20ml。治吐血癆症。

注:忌茶,饮藕汤。

9. 鱼腥草 30 克,黄芩、川贝母各 10 克,白茅根、旱莲草各 15 克,水煎服。治咳血。

10. 清肺抑火丸(成药),每次 10 克,每日 2 次,温开水送服。治咳血。

11. 大蒜捣泥,制成硬币大的蒜泥饼敷涌泉穴(先涂凡士林)。治咯血、鼻出血。

12. 冬瓜子、荷叶各 50 克,芦根 25 克,加 5 倍水煎沸后当茶饮,常饮治咯血。

13. 鸡蛋 1 枚,白芨 3 克,混匀蒸熟食之,每次 1 枚,每日 2 次。治咯血。

14. 白芨 40 克,百合、桃仁各 10 克,研粉。每次 10 克,加醋调服,每日 3 次。治咯血。

15. 鲜大蓟 500 克,捣汁加白糖送服;干品研粉,每次 10 克,每日 2 次。治咯血。

十一、感 冒

1. 生姜 30 克,红糖 30 克。生姜洗净切丝,置杯中,加沸水加盖泡五分钟,再加红糖,趁热服,然后盖被而卧,微汗即可。适用感冒风寒乍起,头痛身痛、无汗等症。

2. 金银花 30 克,山楂 15 克,蜂蜜 30 克。将金银花、山楂加水适量煮 3 分钟后,倒出药液药渣再加水煮 1 次,两次药液合并加入蜂蜜搅匀,随时饮服。适用于风热感冒、发热头痛、口渴等症。

3. 生姜 5 片,苏叶 5 克,红糖 20 克。生姜切丝,与苏叶置杯中加沸水加盖浸泡 5~10 分钟,再加红糖,趁热口服。适用于风寒感冒,恶心、呕吐、腹胀、胃痛。

4. 钩藤 15 克,蜂蜜 15 克,绿茶 2 克。钩藤加水煮沸 5 分钟后,趁沸加入茶叶、蜂蜜搅匀,每日 1 剂,分 2~3 次饮服。清热解

毒。适用于流行性感冒。

5. 葱白 30 克, 生姜 30 克, 食盐 6 克。捣成糊, 加入白酒 20ml 调匀, 用纱布包之, 涂擦前胸、后背、手心、脚心、胭窝(膝盖后面), 涂擦后安睡半小时, 有汗出, 热退, 全身自觉症状减轻, 次日可愈。

6. 葱白、生姜、豆豉、食盐各适量。捣烂后炒热, 用纱布包好, 敷脐, 每日 2 次, 连敷 2~3 日。

7. 连须葱白、生姜各 30 克, 洗净切碎, 加食醋 30ml, 水 500ml, 煎汤, 趁热服, 有微汗出。

8. 葱白七段, 苏叶 20 克, 生姜 3 片, 水煎, 趁热服, 出汗即愈。

9. 生姜、胡椒及茶叶(各适量)煮汤饮之。(民间称此汤为“三生汤”)。

10. 黄芪 10 克, 白术、防风各 6 克, 乌梅 1 个, 置保温杯内加沸水冲泡 10 分钟后代茶饮。每日 1 剂。此方不仅可防治感冒, 还可增强抗病能力。

11. 金银花 5 克, 菊花 4 克, 花茶 3 克, 加沸水冲泡 5 分钟饮服。每日 1 剂。如咽干痒或痛, 加胖大海 3 枚, 冰糖 0.1 克。可治疗病毒性感冒。连服三日, 效果显著。

12. 生姜 50 克, 去皮切丝, 加水煮沸, 再加鸭蛋 2 枚(去壳打散)稍搅; 再加白酒 20 毫升, 盐少许, 煮 3~5 分钟, 吃蛋喝汤, 趁热顿食, 盖被微汗, 对冬季感冒, 1 剂可愈。

13. 食醋或苏打适量, 用凉开水配成 5% 食醋溶液, 或 6% 苏打溶液滴鼻(两者选一, 不能并用), 每 3 小时 1 次, 每个鼻孔每次滴入 2~3 滴溶液。最好用棉签蘸擦鼻孔。感冒初时立即使用, 疗法甚佳。临床验证用 6% 苏打溶液滴鼻, 效果最好。

14. 大青叶、板蓝根、贯众各 30 克, 水煎服, 频服代茶饮。

15. 贯众 30 克, 薄荷 10 克, 水煎服, 早晚各一次, 连服 3 日。

16. 西河柳 10 克, 桑叶 10 克, 生姜 5 片, 水煎服, 早晚各 1 次, 连服 3 日。

17. 大青叶 15 克,葛根 15 克,鲜芦根 30 克,水煎服,早晚各 1 次,连服 3 日。

18. 板蓝根 30 克,蒲公英 30 克,荆芥 10 克,羌活 15 克,水煎服,早晚各 1 次,连服 3 日。

19. 葱白 25 克(切片),白菜根 3 个,芫荽 10 克,水煎服,早晚各 1 次,连服 3 日。

20. 大蒜捣烂取汁加水 1: 10 为 10% 大蒜液,每日滴鼻 3 ~ 5 次。

21. 柴胡 10 克,半夏 6 克,大枣 3 枚,黄芩、桂枝、芍药各 3 克,沙参、生姜、甘草各 2 克。加水煎煮 2 次,两次药汁混匀,1 日 3 次饮服。主治流感初期。

22. 荆芥穗、羌活、白芷、杏仁各 10 克,板蓝根、生石膏各 35 克,淡豆豉 30 克,黄芩、前胡各 15 克。用温水浸泡 15 分钟,微火煎煮 20 分钟,连煎 2 次,合并药液,每日服 2 ~ 4 次。

23. 鲜鱼腥草 60 克,捣烂取汁冲蜂蜜服 2 ~ 4 次。治感冒。

24. 川芎、茶叶各 10 克。加水煎 15 分钟,温服,每日 1 ~ 2 剂。主治流行性感冒。

25. 生石膏 30 克,知母、草果、槟榔、厚朴、黄芩、白芍、常山各 10 克,甘草 5 克。加水煎沸 10 分钟,滤出药汁,再加水煎 10 分钟,去渣。两次药液合并顿服,出微汗,每日 1 剂。主治流行性感冒,高烧不退,口干舌燥,胸腹满闷,不欲饮食。

26. “加味石膏三黄汤”(生石膏 15 克,黄芩、黄连、黄柏各 6 克,麻黄 6 克,葛根 15 克,栀子 10 克),水煎服,每日 1 剂,治感冒。

27. 青蒿 6 克(后下),银柴胡 12 克,桔梗 12 克,黄芩 12 克,连翘 12 克,银花 12 克,板蓝根 12 克。为“清银汤”治流感。水煎服,每日 1 剂。

28. 霜桑叶 15 克,白萝卜 30 克,白菜根 1 个切片。水煎服。

预防感冒。

29. 苏叶 12 克,白茅根 30 克(鲜者加倍)。水煎服。预防感冒。

30. 野菊花 15 克,芦根 50 克。水煎服,预防感冒。

31. 葱白(带须根)15 克,萝卜 50 克。水煎服,预防感冒。

32. 板蓝根 30 克,连翘、太子参、葛根各 20 克,杭芍、射干各 15 克,柴胡、半夏各 12 克,桂枝、黄芩、防风各 10 克,蝉蜕、荆芥穗各 9 克。水煎服。每日 1 剂。连服 3~6 剂可愈。治病毒性感冒。

33. 生石膏、葛根各 15 克,黄芩、黄连、黄柏、麻黄各 6 克,栀子 10 克。水煎服,每日 1 剂。

34. 金银花、连翘各 30 克,菊花 25 克,板蓝根 20 克,芦根 18 克,桑叶 15 克,黄芩、柴胡各 12 克,葛根 10 克,防风 8 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,3 剂可愈。

35. 金银花 20 克,藿香 16 克,苏叶、炒杏仁各 12 克,荆芥、防风各 10 克,桂枝 6 克,麻黄 5 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

36. 金银花 5 克,香薷 3 克,黄芩 3 克,元参 5 克,虎杖 3 克,贯众 3 克,菊花 2 克,霜桑叶 3 克,枸杞子 5 克,生甘草 3 克。浸泡代茶饮。每日 1 剂,连服 3~5 天。

37. 白芥子末 9 克,加鸡蛋清 1 枚调匀,分成 2 份,敷双侧涌泉穴 1 小时。有较好的退热效果,适用于风热感冒高热者。

38. 鲜紫苏叶、鲜姜适量。取少许姜汁与鲜苏叶揉搓,塞入双侧鼻孔(不能过于紧),1 日 5~6 次。或者挤压少许药汁(1~2 滴)滴入双鼻孔即可,可防治感冒。

39. 大青叶、板蓝根、金银花各 15 克,菊花、茵陈、白茅根、甘草各 10 克。水煎,每日 1 剂,3 次分服。连服 3 剂,治病毒性感冒。

40. 生姜、葱须各 25 克,苏叶 20 克,霜桑叶 15 克,苍耳子 10 克。水煎顿服,每日 1~2 次。用于感冒初起,头痛鼻塞症状明显

者。

41. 生姜、葱须各 25 克,苏叶、香附、陈皮、甘草各 20 克。水煎服,每日 1 剂,2 次分服。用于感冒引起咳嗽、胸闷。

42. 霜桑叶、白菊花、连翘、桔梗、杏仁、荷叶、甘草各 15 克。水煎服,每日 1 剂,2 次分服。用于感冒发烧、咽疼喉燥。

43. 茶叶 10 克,茅根 50 克,绿豆 50 克。水煎服,出汗即效。

44. 芫荽(香菜)8~10 棵,葱白(带须)2 棵,白菜根 1 个煎汤,每天饮数次,预防流感。

45. 红葡萄酒 50 毫升,鸡蛋 1 枚。将酒加热,冲入鸡蛋,温饮。适于各种感冒。

46. 核桃仁 10 个,银花 10 克,生姜 20 克,冰糖 30 克,加水煎至糖化,吃核桃仁,饮药汁,每日 1 剂,分 2 次服,连服 2~3 剂可愈。

47. 大蒜、葱白、姜各 25~30 克,洗净捣碎,加水煎至 250 毫升,第 1 次服 150 毫升,1 小时后即出汗,鼻通,5~6 小时后再服剩余 100 毫升。如有不适,可口服开水或醋即可缓解。

48. 鲜薄荷叶 15 克捣烂取汁,加 50 克梗米加水煮粥,熟后加白糖适量调匀,每日 2 次,每次 1 碗。治感冒初起。

49. 生大蒜 1 瓣含于口中,生津徐徐咽下,待蒜瓣辣味消除后吐掉。如此反复 3 次。治感冒初起。

50. 葛根 15 克,桂枝、芍药、生姜、甘草、大枣各 10 克,麻黄 6 克。加 1000 毫升水煎至 500 毫升,1 日分 3 次服。发烧可加地龙 4 克。

51. 生姜切细,炒黑,加大葱和米酒少许,水煎取汁,加白糖少许送服。

52. 紫苏、香附各 6 克,陈皮 3 克,甘草 2 克。加 600 毫升水煎至 1 半,睡前服。

53. 鸡蛋 1 枚,打入茶杯内,加白糖 2 匙,倒入沸水搅匀,趁热

服,对初期感冒疗效颇佳。

54. 大蒜切成小块,塞入鼻孔内 15 ~ 20 分钟后取出,1 日 2 次。

55. 鲜地瓜片 100 克,葛根 50 克,加水适量煮后去渣顿服,每日 1 次。适用于流行性感冒。

56. 豆豉 15 克,葱须 30 克,黄酒 50 毫升。豆豉加水,煎煮 10 分钟,加入葱须,再煎 5 分钟,最后加黄酒,每日 2 次,趁热顿服。适用于风寒感冒。

57. 葱 3 棵,醋 10 毫升。将葱切碎,醋拌炒熟,加水煎服后出汗,每日 1 次。治风寒感冒。

58. 生姜 30 克,大米 50 克。大米炒至焦黄,生姜切片,加水煮成稀饭,加调味品后服。治风寒感冒。

59. 地耳草(又称田基草、对叶草)25 克,加适量水煎成浓汤,早晚分服,预防流感。

60. 葡萄酒加开水稀释后口服治疗流感,(为加拿大民间方)注意酒不可多喝。

61. 枸杞子的根皮及叶,每次 2 ~ 5 克,每日 3 次煎服。治风寒感冒发热。

62. 韭菜煮食,或将叶打烂,每次 3 ~ 5 克,加水少许,用布包榨汁。空腹时饮用 1 杯,每日 2 ~ 3 次。10 日为 1 疗程。治风寒感冒发热。

63. 金银花、连翘、麦冬、板蓝根、胖大海各 5 ~ 10 克,水煎服。常饮可预防感冒。

64. 板蓝根 18 克,水煎,连服 5 天,预防流感。

65. 葱白 3 根,水煎,连服 3 ~ 5 天,预防流感。

66. 杏仁(去尖)6 克,麦冬 6 克,白糖 15 克。加水 800 毫升,煮沸 20 分钟过滤取汁,加入白糖顿服。预防流感。

67. 太子参 10 克,红枣 10 枚水煎,加糖适量,隔日 1 剂,连服

10~20 剂可预防感冒。

68. 生石膏 60 克,紫笋、茶叶各 3 克。将石膏研细加水煎汁,泡紫笋、茶叶口服。治流感。

69. 茶叶 6 克,荆芥、苏叶、生姜各 10 克,加水文火煮 15 分钟后再加红糖 30 克顿服,每日 2 次,可随量服。适用于风寒感冒。

70. 川芎、荆芥各 120 克,白芷、羌活、甘草各 60 克,细辛、防风各 30 克,薄荷 240 克。研细每次口服 6 克,用清茶送服,每日 3 次。治外感风邪头痛。

71. 桑叶、菊花各 10 克,甘草 2 克,龙井茶叶 6 克,每日泡茶饮。适用于风热感冒。

72. 葱白 3 根,淡豆豉 15 克。石膏 60 克,梔子 5 枚,薄荷 30 克,荆芥 5 克,茶叶末 10 克。水煎代茶频饮。适用于外感风寒、发热头痛。

73. 蒲公英 20 克,甘草 3 克,蜂蜜 20 克,绿茶 20 克。将蒲公英、甘草水煎 15 分钟,取汁加入蜂蜜、绿茶,分 3 次服。主治风热感冒。

74. 苍耳子 12 克,辛荑 15 克,白芷 30 克,薄荷 2 克,茶叶 2 克。研细末,每日 2~3 次,泡茶饮。适用于风寒感冒,鼻塞、头痛、流涕不止等症。

75. 罗汉果 20 克,绿茶 2 克。罗汉果加水 300 毫升,煮沸 5 分钟后加入绿茶,分 3~5 次服,每日 1 剂。适用于百日咳,风热咳嗽不止。

76. 玄参、麦冬、桔梗各 9 克,甘草 3 克。加水适量煮沸 10 分钟后加适量红糖,代茶饮。适用于阴虚感冒。

77. 贯众、板蓝根各 30 克,绿茶 5 克。沸水冲泡 10 分钟后饮。适用于预防流行性感冒。

十二、低 热

1. 温病余热未尽,气液两亏所致低热:宜用竹叶石膏汤(竹叶 10 克,生石膏、粳米各 30 克,麦冬 15 克,半夏 12 克,人参、甘草各 6 克)。暑热未尽而气液俱虚者,宜用王氏清暑益气汤(西洋参 4.5 克,西瓜翠衣 30 克,莲梗、粳米各 15 克,黄连 3 克,石斛、麦冬各 9 克,竹叶、知母、甘草各 6 克)。水煎服。

2. 阴虚所致低热:应滋阴退热,随证选用大补阴丸或六味地黄丸。

3. 血虚所致低热:四物汤(当归、川芎、白芍、熟地各 15 克)水煎服。或服归脾丸。

4. 气虚所致低热:服补中益气丸。

5. 湿热内蕴所致低热:三仁汤(杏仁 15 克,滑石、薏苡仁、半夏各 18 克,通草、白蔻、竹叶、厚朴各 6 克),若更见心烦,尿少而黄,口干欲饮冷水、苔黄腻者,热偏重,加黄连 9 克,黄芩 12 克。水煎服。

6. 食积所致低热:宜服保和丸,江中消食片。

7. 痰湿所致低热:宜服导痰丸。

8. 瘀血所致低热:宜活血化瘀,用血府逐瘀汤(当归、生地、红花、牛膝各 9 克,桃仁 12 克,枳壳、赤芍、川芎、桔梗各 6 克,柴胡、甘草各 3 克)水煎服。

9. 功能性低热:绿茶 2 克,青蒿 15 克。加沸水 500 毫升冲泡,密封 5 分钟后饮服。

10. 石斛 50 克,加水煮沸 20 分钟饮服。适用于口渴唇燥或中暑后津耗过多,口干舌红、低热不退等病症。

十三、胃及十二指肠溃疡

1. 卷心菜捣烂取汁 200ml,略加温,饭前饮服,每日 2 次,连服 10 天为 1 疗程。治胃溃疡。

2. 白芨、枳实各 60 克,痢特灵 40 片。将白芨、枳实研细分成 20 包,每包加痢特灵 2 片。每日早晚各服 1 包,连服 2 周为 1 疗程。治胃溃疡。

3. 乌贼骨、鸡内金、山药各 60 克,元胡、甘草各 30 克,炒五灵脂 20 克,研细末和蜂蜜为丸。每丸重 3 克,1 次服 2~3 丸,每日 2~3 次,温水送服。也可服散剂,1 次 8~10 克,蜂蜜少许兑水冲服,饭前服。服药期间,要少食多餐,忌烟酒及辛辣和不易消化食物。治胃溃疡。

4. 田三七 10 克,乌贼骨 60 克,甘草 30 克。研细,每日早晚各服 5 克,温水送服。治胃溃疡。

5. 白芨、白芍、砂仁、海螵蛸、元胡、枳壳、甘草各 30 克。研细和蜜为丸,每丸 10 克,饭前半小时服,早晚各 1 次。治胃溃疡。

6. 白芨 10 克(研细),鲜藕 50 克(取汁),蜂蜜 50 克,粳米 60 克。将米淘后置锅中,加水适量,煮粥,待米烂粥熟时,加入白芨粉、藕汁、蜂蜜搅匀,再煮沸 5 分钟左右,分两次服,每日 1 剂。服药期间忌吃酸、辣、硬的食物。治胃溃疡。

7. 鸡蛋壳 20 克,乌贼骨 10 克,烘干研末。每次服 1 匙,每日 2 次,温水送服。对胃及十二指肠溃疡引起的疼痛、泛酸等症状有良好的效果。能在短期内修补溃疡。

8. 马铃薯适量,连皮捣成泥状,挤压取汁加热煎煮浓缩成灰色淀粉后研细,空腹服。每日服 1 次,每次 1 小匙(约 15 克),连服 1 个月。适用于胃及十二指肠溃疡。

9. 云南白药,每次服 0.4 克,1 日 3~6 次。治胃及十二指肠

溃疡。

10. 小白菜 250 克,洗净绞汁,加入等量鲜蜂蜜后加热。每日早晚空腹服。治胃及十二指肠溃疡。

11. 仙人掌适量,去皮刺,洗净切碎,晒干研粉。每次 1 克,每日 2 次,温水冲服。胃酸不高者,每 500 克仙人掌粉中加鸡内金粉 30~60 克;胃酸偏高者再加入乌贼骨粉 60~90 克。混匀服,20 天为 1 疗程。治胃及十二指肠溃疡。

12. 海蜇 500 克,大枣 500 克,红糖 250 克,加水煎煮成膏,每次服 1 匙,每日 2 次。治胃及十二指肠溃疡。

13. 猪肚 1 个,洗净装入鲜姜片 250 克,扎紧,放砂锅内文火煨熟,然后去姜,猪肚切丝拌酱油食,同时饮汤。治胃及十二指肠溃疡。

14. 蜂蜜 20 克,隔水蒸热,饭前顿服,每日 3 次,连服 1 个月。治胃及十二指肠溃疡。

15. 小茴香 30 克,何首乌 60 克,猪肚 1 个。将小茴香、何首乌用纱布袋装好扎口,装入猪肚内加水适量煮熟。取出药袋,将猪肚连汤分 9 份,每日服 3 次,每次 1 份,3 天服完,12 个猪肚为 1 疗程。治十二指肠溃疡。

16. 甘草 12 克,陈皮 6 克,蜂蜜 60 毫升。甘草、陈皮加水煮沸取汁 200~400 毫升,冲入蜂蜜,每日 1 剂,每日服 3 次,连服 7 剂为 1 疗程,治胃及十二指肠溃疡。

17. 鲜鸡蛋 2 枚,取出蛋黄,用铁锅文火翻炒,直至冒烟成咖啡色粒子状,切忌炒焦发苦。每次空腹服 2 枚,1 日 2 次。1 公斤新鲜鸡蛋为 1 疗程。治疗胃及十二指肠球部溃疡有显著效果。

18. 鸡蛋壳洗净打碎,用文火炒黄(切忌炒焦)后研细,每天 1 只鸡蛋壳,分两次用热水送服。适用于十二指肠溃疡。

19. 杭芍 60 克,瓦楞子 60 克,鱼骨 50 克,大贝 30 克,黄连 30 克,木香 20 克,元胡 20 克,沉香 10 克,实子 15 克。

加减:胃满而湿干呕加半夏 10 克;出血甚加田三七 10 克;食欲不振加薏苡米 20 克。

研细后每日 2~3 次,每次 6 克饭后 1 小时温水送服,痛时加服 1 次。治胃及十二指肠溃疡。

20. 红茶 5 克,置保温杯中,加沸水冲泡,密封 10 分钟,再加入蜂蜜、红糖适量。趁热频频饮服,每日 3 剂,饭前服。治胃及十二指肠溃疡。

21. 白术 25 克,小茴香 20 克,神曲、麦芽各 15 克,扁豆、山药、青皮各 10 克。装入 1 个猪膀胱内,用线扎紧,晒 3 天后,研细末早晚温水送服,每次 5~10 克,治十二指肠溃疡。

十四、胃 炎

1. 鲜篇蓄(猪牙草)100 克或干品 50 克煮水代茶饮,2 周可愈。治慢性胃炎。

2. 鸡内金 3 个,黄酒 50 毫升。将鸡内金研细加黄酒沸后冲服,出汗。连服 2~3 次可愈。

3. 鸡蛋壳(孵过小鸡的为好)100 克(焙黄),蒲公英 60 克,良姜、甘草、甘松、元胡、陈皮、肉豆蔻各 30 克。研细后每次口服 3 克,温水冲服,每日早晚各 1 次。治胃窦炎。

4. 小苏打粉 200 克,白糖 200 克,蜂蜜 200 克,猪油(板油或水油)200 克。将猪油文火加热,加入小苏打、白糖,蜂蜜,文火熬成膏。饭前空腹服,每次 1 匙,每天 2~3 次。

5. 建中散结汤治胃炎(党参 30 克,白术 20 克,肉桂 9 克,茯苓 30 克,生山楂 45 克,大黄 9 克,枳壳 9 克,厚朴 9 克,瓦楞子 30 克,代赭石 30 克,瓜蒌仁 30 克,苏子 6 克,甘草 3 克)。姜枣为引。水煎服,每日 1 剂。

6. 参灵汤(党参 40 克,五灵脂 15 克)。水煎服,每日 1 剂。

对慢性萎缩性胃炎及胃粘膜脱垂者疗效较好。

7. 黄芪、良姜、党参、香附、郁金各 10 克,木香、川楝子、檀香、砂仁各 6 克,五灵脂、蒲黄、元胡各 5 克。每日 1 剂,水煎服,连服 5~10 剂。治慢性萎缩性胃炎。

8. “理气化痰方”治胃窦炎(广木香 6 克,香附 10 克,元胡 10 克,当归 10 克,赤、白芍各 10 克,炙甘草 5 克,青、陈皮各 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

9. 鸡蛋壳(焙黄)、乌贼骨、白芨各 15 克,浙贝母、甘草各 9 克。研细粉。每次 3 克,每日 3 次,温水送服。

10. 鲜土豆适量。洗净后带皮加少许水捣烂、绞汁过滤,隔水蒸熟。每日 3 次服。

11. 干姜、良姜、草蔻各 15 克,木香、诃子各 10 克,肉蔻、元胡、没食子各 5 克,白术、山药、甘草、砂仁各 8 克。水煎服,1 日 2 次于早饭前,晚饭后服。治浅表性胃炎。

12. 黄芪 20 克,党参、当归各 15 克,白术、柴胡、元胡、木瓜各 10 克,陈皮、菖蒲、白蔻、甘草各 6 克,升麻、黄连、酒大黄各 3 克。水煎服,每日 1 剂,2 次分服。治老年萎缩性胃炎。

13. 大枣 4 枚炒至外皮微黑,(不焦糊)掰开用茶杯加沸水冲泡,可适量加糖,待水颜色变黄后每日代茶饮。

14. 蒲公英 30 克,白芍 15 克,梔子、川楝子、苍术、枳壳各 15 克,五灵脂、法半夏各 10 克,甘草 6 克。水煎每日 1 剂,分 2 次服。

15. 芝麻适量炒熟,研末。每次 20 克,加蜂蜜 10 克拌匀,每日 3 次徐徐咽下。

16. 白芍 25 克,百合 15 克,威灵仙、五灵脂、茯苓各 12 克,乌药、当归、川芎、元胡、香附各 9 克,白术 6 克,田三七粉 2 克(冲服)。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。治胃窦炎。

17. 陈茶叶 50 克,莱菔子 100 克,大米 200 克,红糖 50 克。将陈茶、莱菔子、大米放锅内小火炒至大米呈黄色,加水 1500ml 煎至

500ml,去渣取汁,趁热加红糖搅匀,每日服3次。治急性胃炎。

18. 苦荞头片加沸水泡茶饮,一般连服半年后慢性胃炎可愈。亦可用苦荞头100克炖2~3年老鸭子1只,不加盐和糖,食肉饮汤,连吃10只左右亦可治愈。

19. 蚕蛹焙干研粉,每次服5~10克,每日2次,治慢性胃炎、胃下垂。

20. 生姜200克,醋250毫升,将生姜浸入醋中密封,每日2次,每次空腹服10毫升,治慢性胃炎。

21. 龙爪叶15克泡入500毫升38°白酒中,置棕色瓶中密封,放阴暗处40天后饮,每天口服20~40毫升。治慢性胃炎。

22. 黄芩10克,马尾莲6克,姜半夏10克,党参10克,炮姜炭5克,木香6克,炒白术10克,香附10克,元胡5克,炒川楝子10克,焦三仙各10克。水煎1日1剂,分3次服。治萎缩性胃炎。

23. 鸡内金(生)、山药(蒸熟)各100克,醋半夏60克。疼痛较重、吞酸加川贝母50克,田三七20克。研细每次3克,每日3次,饭前温水送服,2个月为1疗程。治慢性胃炎。

24. 鸡内金100克,熟豆油250毫升,蜂蜜250毫升。将鸡内金研细,加熟豆油、蜂蜜拌匀,每天早晨空腹喝1汤匙。治胃窦炎、胃炎。

25. 白果15克,花生仁20克,每日3次,饭前生食,15日为1疗程。治胃炎。

26. 猪肚1个,白胡椒粉15克。将白胡椒粉装入猪肚内用线扎紧,用砂锅慢火炖烂,调味服。治慢性胃炎。

27. 新鲜嫩藕1500克,压碎取汁,加沸水冲服,每日3次。治急性胃炎。

十五、胃 痛

1. 生姜 15 克,胡椒 1 克,花椒 15 粒。加水 500 毫升,煮沸 15 分钟,分 6 次口服。每日 1 剂,一般服 1 剂可止痛。适用于胃寒痛。

2. 鸡蛋 1 枚,白酒 50 毫升。将酒加热沸后打入鸡蛋,待鸡蛋七八成熟时,趁热口服,每日 3 次。治胃痛。

3. 鲜鸡蛋壳炒黄研粉。每次服 10 克,可连续服。治胃痛。

4. 蜂蜜加白酒对半摇匀,每次服 5~10 毫升。治胃痛。

5. 在伤湿止痛膏上加少许云南白药,贴在疼痛部位,可使胃痛缓解。

6. 鲜生姜片、红糖适量加沸水浸泡 5 分钟后口服能止胃痛。

7. 胡椒 50 粒,生姜 20 克,大枣 20 枚,水煎食枣喝汤。治胃脘疼痛。

8. 田螺壳适量,用新瓦焙干研末,每次服 15 克,红糖水送服。

9. 香附 120 克,醋浸后焙干研末,良姜 120 克白酒浸后焙干研细拌匀,加 3 片姜、盐少许沸水冲后调匀温服。每日 2~3 次,每次服 9 克,空腹服。治胃气疼。

10. 鸡蛋 2 枚,白糖 500 克,黄酒 500 毫升。将鸡蛋打开,与白糖、黄酒调匀,熬成焦黄色糊状。每日服 3 次,每次饭前服 1 匙。能缓解胃平滑肌痉挛。

11. 玫瑰花 15 克,黑枣 10 枚,蜂蜜 60 克。先将玫瑰花撕成碎片,黑枣去核,加蜂蜜拌匀,隔水蒸 60 分钟口服。每天 1 剂,分 2 次服。

12. 干姜 45 克,白胡椒 30 克,丁香 15 克,研细后每次口服 3 克,温水送服。治各种胃痛,有“神仙一把抓”的美誉。

13. 元胡、五灵脂、广木香各 50 克,研细每次温水送服 10 克,

每日2次。主治气滞血淤胃痛。

14. 五灵脂、香附、良姜各15克,半夏5克。水煎服,每日1剂。主治胃寒疼痛。

15. 木香、良姜、佛手、肉桂各10克,鸡内金15克,荜茇3克,小苏打200克。研细后与小苏打粉调匀。成人每次3克,温水送服,每日3次,小儿酌减。主治胃痛、消化不良。

16. 鲜鲫鱼1条(约250克),去鳞、鳃及内脏,洗净,生姜30克切片,桔皮10克,胡椒3克,布包装入鲫鱼肚中,加水适量,文火煨熟,加食盐少许,空腹吃鱼喝汤,治胃寒痛。

17. 半夏6克,生姜3克,红枣3枚。加水煎汤代茶饮。对脾胃阳虚所致的胃痛,有显著效果。

18. 姜半夏、陈皮、云苓、枳实、川楝子、元胡、甘草各10克,旋复花、炙杷叶各15克,赭石30克,竹茹12克。水煎,每日1剂,2次分服,治膈肌痉挛。

19. 白芨30克,乌药10克,元胡10克。加水1000毫升,煎取药汁200毫升,每日1剂,分2次口服。对胃痛胀满,有明显的疗效。

20. 白芍20克,甘草6克,陈皮10克,半夏10克,砂仁10克,乌贼骨30克,加水1000毫升,煎取药汁250毫升,每日1剂,分2次口服。对胃痛泛酸暖气者,有较好的疗效。

21. 党参、白术、茯苓、砂仁、山楂、神曲各10克,甘草、木香各6克(后下)。加水1000毫升,煎取药汁250毫升,每日1剂,分2次口服。对脾胃虚弱,食少“痛多”者有较好疗效。

22. 良姜100克,50°白酒500毫升,白砂糖500克,置玻璃瓶内密封1周。每次口服10~15毫升。治胃疼。

23. 鸡蛋皮洗净,用米醋浸泡(禁用金属器皿),密封至蛋皮呈软体流状,与醋同饮,每日3次,饭后服,每次半汤匙,连服3日,治胃疼。

注：胃酸过多者勿用。

24. 新鲜猪苦胆上边剪1小口，装满黄豆，扎紧口，挂在通风阴凉处1周，每日3次，每次3~5粒，嚼碎后用糖水送服，治胃疼。

25. 花椒20克，吴茱萸15克研细混匀。加水调成糊饼敷脐，用纱布固定，再用热水袋温熨，每次15分钟，可反复使用，至胃痛消失为止。治胃寒痛。

26. 生姜汁20ml，蜂蜜60克。拌匀后隔水炖60分钟，分2次用温水送服，每天1剂。有温中散寒，养胃止痛之效，对胃寒痛患者疗效颇佳。

27. 蜂蜜50克，甘草9克，陈皮6克。甘草、陈皮水煎取汁加蜂蜜分3次服完，每日1剂。

28. 陈皮、半夏、藿香、厚朴、枳实、生姜各9克，云苓、山楂、神曲各15克，砂仁6克，甘草3克。水煎服。治胃痛。

29. 藿香、陈皮、半夏、紫苏、厚朴、白芷、荆芥、白术、生姜各9克，砂仁6克，云苓15克，甘草3克。水煎服。治胃病。

30. 威灵仙20~40克，生姜3片。煎汤温服，或以姜糖水冲服威灵仙末。主治胃寒痛。

31. 狗胃1个(猪胃)，装入7枚红皮鸡蛋煮熟，分5~10次服完。治胃病。

32. 大枣6枚，黑豆50克，生姜6片，加水煮熟后口服，每次1剂，每日2次，15天为1疗程。治胃痛。

33. 猪肚1个，装入黑胡椒150克(布包)并将花生米装满后扎紧煮熟，加油盐拌匀，每天早上加热服150克，一般服3剂胃痛可愈。

34. 半夏6克，陈皮5克，白茯苓10克，甘草3克(水炒)，炒川楝子6克，炒元胡6克，旋覆花9克(纱布包煎)，青葱管3节(后下)。加水适量浸泡半小时后煎煮，每次煎半小时。两次药液合并口服，每日1剂，早晚各1次。

35. 莲子、金银花各 20 克,枸杞、元肉各 15 克。红糖 10 克。先将 4 味药加水煎煮 15 分钟,加红糖沸后去渣取汁,代茶饮。治老年脾胃不畅,泻肚。

36. 鲜高粱根 3 个(又名五爪龙),洗净,加水煎汤温服,每日早晚空腹时各服 1 次。对气滞胃痛、不适效果良好。

37. 枣仁 40 克(捣碎),加水 400 毫升,煎至 200 毫升,温服,每日 2 次。治胃出血。

38. 冰糖 50 克,加白酒(浸没糖),点燃后至糖溶解,温服,每日 1 次。治胃痛。

39. 猪肚 150~200 克,生姜 50 克,肉桂 30 克。隔水炖熟后分 2 次食用。常用于虚寒性胃痛。

40. 猪肚 500 克,蒲公英 50 克,加水煮烂,吃猪肚饮汤,每周 1 次。治胃热痛。

41. 当归、丹参、乳香、没药各 16 克,研细。每日 3 次,每次 10 克冲服;也可水煎,早晚分服。

注:忌食生凉。

42. 沉香末 6 克,香附、青皮、枳壳各 10 克,高良姜 6 克。加沸水冲泡,代茶饮。治胃痛(气滞胃痛、腹痛、胸肋满闷)。

43. 仙人掌 1 块(带刺根块),红糖 126 克。将仙人掌洗净切片,加水 1000ml 加入红糖煮 15 分钟,呈糖稀状。每日 1 次,饭前服,喝汤吃鲜人掌。治胃痛(胃溃疡、胃出血)。

十六、胃 胀

1. 红枣 10 枚,附子 50 克。煮汤口服。常服可消除暖气、胃胀等症状。

2. 桔皮 10 克,生姜 6 克,水煎取汁,趁温饮。适用于胃寒呕吐、胃胀少食。

3. 柿蒂、芦根各 10 克,水煎服。适用于胃热呕吐、呃逆。

4. 乌鸡(白条)1 只,山药 30 克,肉蔻 10 克,大枣(去核)4 枚。将山药、肉蔻、大枣烧灰放入鸡肚内,用线扎紧入锅、加适量水煮烂,分 4~5 次空腹食。主治老年人脾虚泄泻、胃寒痛胀。

5. 白芍 9 克(炒研细),胡椒 1.5 克,加入葱白 60 克捣成膏。贴敷于心窝(剑突下),每日 1 次。治脾胃虚寒呕吐。

6. 党参 30 克,吴茱萸 15 克,白蔻仁 9 克。水煎服,日服 2~3 次。治胃扩张。

7. 枳壳、厚朴各 15 克,炒白术 30 克。研细水泛为丸。每次 6 克,日服 3 次,温水送服。或水煎服,每日 1 剂。治胃扩张。

十七、胃 酸

1. 花生米或芝麻适量生食,可治胃酸过多。

2. 大枣 8~10 枚,烧至半焦状,加入生姜末 50 克,再加水 400 毫升煎煮,每天早、晚各服 1 剂,连用 3 天见效。一般 5~7 天为 1 疗程。治胃酸过多。

3. 乌梅 1 个,枣 3 枚(去核),胡椒 7 粒,捣成糊后用醋送服。治胃酸过多。

4. 田螺壳置瓦上煅制后研细,每次 3 克,1 日 3 次,以红糖水或少量黄酒送服。治胃痛反酸。

5. 核桃仁 3~5 枚,慢慢嚼服,每日 2~3 次。治胃酸过多、胃溃疡。

6. 奶 2 匙,甘草末 1 匙,沸水冲服。每日 3~4 次。

十八、胃下垂

1. 仙人球 60 克,(去皮、刺切丝)瘦肉 30 克。加水煮熟晚饭

后连汤顿服,连用 10 日可见效。治胃下垂。

2. 制马钱子、炮附子、炒干姜各 60 克,炒枳实 180 克,炒白术 360 克,研细后炼蜜为丸,每丸重 3 克。饭后温水送服 1 丸,每日 3 次。治胃下垂。

注:服药期间忌食生、冷、硬,不易消化的食物。

3. 苍术 10 克,水煎服,每日口服数次。治胃下垂。

4. 韭菜籽 60 克,洗净捣烂,加蜂蜜 120 毫升,调匀,温水送服,每日 1 次。治胃下垂。

5. 鸡蛋 1 枚,龙眼肉 10 粒。先将龙眼肉加水 250ml 煮沸,放冷,加鸡蛋打匀和龙眼肉同蒸。每日 1~2 次。治胃下垂。

6. 鸡内金(用米糠炒)50 克。研细,每次 1~2 克用温水送服。每日 3 次。治胃下垂。

7. 笋鸡(母鸡)1 只,干姜 5 克,公丁香 4 克,砂仁 3 克。鸡宰杀后保留心、肝、肺。切成小块,加入干姜、公丁香、砂仁(细粉),炖至烂熟。分 2 次吃完,每 3 天吃 1 只。治胃下垂。

8. 黄花 200 克,仔鸡 1 只(重 1000 克)文火炖烂,每早喝鸡汤 300ml。能升补中气,治疗胃下垂。

9. 牛肚 1000 克,置鲜荷叶上加水浸没,炖熟后将牛肚切丝,再用砂锅加水并加黄酒 3 匙,大茴香、桂皮少许,盐、姜、胡椒适量,慢慢烂熟,饮汤吃肚,可治胃下垂。

10. 人参、砂仁各 30 克,苍术 60 克,陈皮 20 克,九香虫 30 克。研细后用胶囊分装,每次 2 克,日服 3 次。

11. 黄芪、党参各 15 克,当归、半夏各 9 克,白术 12 克,炙甘草、柴胡、陈皮、川椒各 6 克,升麻 3 克,枳壳 30 克。水煎服,每日 1 剂,早晚服。

12. 黄芪 30 克,白胡椒 15 克,装入 1 个猪肚(或羊肚)内煮熟,吃肚喝汤,1 日内吃完。

13. 黄芪、枳壳各 20 克,鲫鱼 1 条。先煎药 30 分钟,取药液

煮鲫鱼,熟后加盐调味,食鱼喝汤,每日1剂。

十九、肠 炎

1. 厚朴15克,木香、乌药、莱菔子、桃仁、赤芍、番泻叶各10克,芒硝6克。水煎,每日1剂,2次分服。治肠粘连。

2. 鲜马齿苋300克蒸熟,加盐少许,拌适量红皮大蒜,佐餐,每天1~2次,并配合口服“炎得平”片。40~60天慢性肠炎可愈。

3. “加味四神汤”治慢性肠炎:(补骨脂12克,吴茱萸6克,肉豆蔻6克,五味子6克,白术10克,茯苓10克,黄芪12克,党参12克,陈皮6克,乌梅3粒,石榴皮6克,附子6克,桂枝6克)。水煎服,每日1剂。

4. “四味汤加味”治肠功能紊乱:(党参30克,茯苓15克,炒白术15克,炙甘草6克,鸡血藤30克,仙鹤草30克,炒小茴香3克,红枣10枚)。

水煎服,每日1剂。

5. “加味大承气汤”治老年性肠梗阻:(生大黄10克,元明粉5克,厚朴5克,枳实10克,莱菔子15克,草果仁3克)。

水煎服,每日1剂。

6. “胃苓汤和三仁汤加减”治急性肠炎:(茯苓15克,猪苓9克,苍术9克,厚朴9克,泽泻9克,桂枝3克,甘草6克,薏苡仁9克,杏仁9克,通草3克,白蔻仁6克,滑石4克,生姜6克)。

水煎服,每日1剂。

7. 白头翁20克,白芷、白芍、黄连各15克,七叶一枝花10克,木香9克,青黛3克(腹痛加乳香、没药;脓血便加地榆;里急后重加槟榔、黄芩)。加水2500毫升,煎至600毫升,分3次保留灌肠,每日1次。治结肠炎。

8. 无花果叶3~4片,鸡蛋2枚,加水适量煮沸5分钟,轻轻

拍破蛋壳,再煮5分钟。食蛋饮汤,每天1~2次。治急性肠炎。

9. 苦参30克,地榆、槐花各15克。加水煎煮100~200毫升,加珍珠粉6克,每日晚10时灌肠,保留至次日早晨6时,15天为1疗程,连续1~2个疗程,肠炎可愈。

10. 沉香6克,蜂蜜、猪油各120克。先将沉香加水300毫升煎至200毫升饮服,再将蜂蜜、猪油加热至沸,待温后服下。每日1剂,至愈可止。治老年性肠梗阻。

11. 香附12克,附子、大黄、干姜各9克,力参6克,萆薢5克,甘草3克。水煎服,每日1剂,连服3日。治慢性肠炎。

12. 罂粟壳180克(蜜炙),木香、炒白芍各70克,甘草60克,肉桂24克,力参、炒白术、诃子、肉豆蔻、当归各18克,研细后每日1次,每次12克,沸水冲服。治慢性结肠炎。

13. 小麦300克,红糖50克。将小麦放入铁锅中摊匀,(不翻动)用文火烫小麦下半部分呈黑色,加水800毫升煮沸。将红糖置碗内,倒入麦水搅匀,温服。一般1剂急性肠炎腹泻减轻,2剂治愈。

14. 山楂、扁豆、栀子、白术、防风、陈皮各10克,柴胡6克,生姜3片,大枣3枚,甘草4克。水煎服,每日1剂。对慢性结肠炎,一般服3剂见效,6剂后泻止,疼痛缓解。

15. 白头翁30克,秦皮20克,黄柏12克,黄连16克,白芍30克,白术30克,苍术12克,茯苓30克,猪苓16克,篇蓄16克,山药30克,木香10克。

水煎服,每日1剂,日服2次。治慢性结肠炎。

16. 中药灌肠治疗过敏性结肠炎(又称结肠激惹综合症):黄连30克,黄芩50克,黄柏50克,加1000毫升水煎至500毫升,每日早起、睡前2次保留灌肠30分钟。或用呋喃唑酮8片溶于50毫升、25℃温水中,保留灌肠。

注:灌肠前先排便洗肠。同时口服白头翁15克,陈皮9克,黄

连3克,黄柏9克,水煎服,每日1剂,分中、晚2次口服。

17. 老枣树皮炭10克,枯矾3克,温水送服,1日2次。治急、慢性肠炎。

18. 山楂30克,槟榔10克,水煎服。治肠炎。

19. 生猪肝250克,苍耳子(鲜、干皆可)20枚,红糖25克,加水煮熟,捞出苍耳子,吃肝喝汤,每天1次,3~4次慢性肠炎可痊愈。

20. 乌梅200克,加水煎汤,先熏后洗肛门。治肠炎。

21. 吴茱萸20克,研末,调醋成膏,敷肚脐和两脚涌泉穴,治肠炎。

22. 将独头大蒜切成4片贴关元、气海穴,点艾熏灼,治肠炎。

23. 将清凉油抹在肛门周围,使其收缩,促进水分吸收。治肠炎。

24. 党参、当归、山药、白术、莲肉、补骨脂、五味子、乌梅炭、山楂炭、神曲、炮姜、木香各10克。每日1剂,连服3次。20天为1疗程。治慢性结肠炎。

25. 大蒜10克捣成蒜泥,加茶叶10克和食盐3克,拌匀后小火炒5分钟,再加200毫升沸水冲泡,加盖焖5分钟后滤渣取汁,每日服2~3次。治胃肠炎。

26. 玉米芯80克,黄柏6克,干姜10克,研细后每日3次,每次5克,温水送服。治胃肠炎。

27. 生山楂片15克,炒麦芽20克,加沸水泡茶饮,连饮1周。治胃肠炎。

28. 马齿苋120克,绿豆30~60克,煎汤分4次口服。治肠炎。

29. 紫皮大蒜2头,大米100克,白糖适量,先将大米、蒜煮成粥,然后加糖口服,早晚各1次。治肠炎。

30. 马齿苋50克,荠菜50克,白萝卜20克,生姜3片,水煎

服,早晚各1次。治肠炎。

31. 云豆50克,红枣10枚,红糖10克。水煎后分3次口服。治肠炎。

32. 白术(炒)、党参各15克,扁豆(炒)、熟附子、白果(煨)、桂枝、诃子、茯苓、焦谷芽、薏苡仁、麦芽各10克,陈皮、炮姜各6克。水煎,每日1剂,分3次温服。适用于急性肠炎。

33. 白芍12克,枳实、白头翁、秦皮、黄芩、银花、厚朴、当归、槟榔各15克,黄连、木香各10克,甘草6克。水煎,每日1剂,分3次口服。适用于慢性肠炎。

34. 鲜地锦草150克,加水1000毫升,煎至500毫升,每次服50毫升,每日3次。治肠炎。

35. 乌梅、罂粟壳、红枣各15克,甘草5克,灯芯草0.5克。白糖为引。水煎服。忌食生凉。治急慢性胃肠炎。

36. 太子参、白术、茯苓、石榴皮各15克,诃子、肉寇、甘草各6克。水煎服。治急慢性胃肠炎。

37. 赭石粉250克,加醋拌匀后炒干,每日服3次,每次16克,沸水冲泡,饮水。治胃肠神经官能症。

38. 凤眼草(椿树种)适量,研粉制成水丸。每日服2次,每次6克。治胃肠炎。

39. 附子片12克,黄芪12克、当归12克,桔梗10克,石榴皮10克,川楝子10克,肉桂3克,黄连3克,炮姜6克,诃子6克,赤石脂20克,水煎服,每日2次。主治:慢性结肠炎。

40. 党参、苍术各12克,罂粟壳、煨诃子、木香、白芍、白芨粉(分次用药液送服)各9克,阿胶6克(烊化后分次兑服),黄连、肉桂各3克。水煎服。治慢性结肠炎。

41. 茶叶60克,干姜30克,研细每日2~3次,每次3克。温水送服。治急性胃肠炎。

二十、腹 泻

1. 五味子、丁香、益智仁、肉桂各 10 克,肉豆蔻 15 克。研细加陈米醋或生姜汁调成糊状(药末也可)填于肚脐中,用伤湿止痛膏贴敷固定,24 小时换 1 次,3 日为 1 疗程。治五更泻。

2. 藿香、苏叶、半夏、六一散各 10 克,水煎服。用于肠炎吐泻不止。

3. 丁香、肉桂、甘松、山奈各等份,研细,加藿香正气水调糊,敷脐。外用艾条灸 30 分钟。每日换药 1 次,连用 3 天。治腹泻。

4. 山药粉 100 克,红糖 60 克,加水煮成稀粥,顿服,每日 2 剂。治脾虚腹泻。

5. 大蒜 1 头(去皮捣泥),食醋 50 克搅匀顿服。治肠炎吐泻。

6. 无花果 3~4 枚煮水饮,1 天 2 次,连服 3 天。治腹泻。

7. 胡萝卜 100 克加水煮 5 分钟后顿服。治轻度腹泻。

8. 炒五味子 60 克,炒吴茱萸 15 克,研细后每次 6 克,米汤送服,每日 1 次。治五更泻。

9. 老枣树红皮焙干研细,每天 2 次,每次服 2 克,用生姜、大枣水送服。治腹泻腹痛。

10. 白术 100 克(炒),防风 50 克,白芍 100 克(炒),陈皮 65 克,分成 8 剂,水煎或丸服,若久泻患者,加升麻 20 克(明代著名医家张介宾《景岳全书》和虞博《医学正传》中均载录此方)。

11. 白术 30 克,车前子 15 克,煎汤服。本方名为“分水神丹”治水泻。

12. 党参、白术、生姜各 9 克,炮干姜、吴茱萸各 6 克,细辛 1.5 克。水煎服,每日 1 剂。本方为“理中汤加减”治消化不良性腹泻。

13. 大枣(去核)10 枚,煮熟后加木香 6 克,再煮片刻,去渣温

服。治脾虚久泻。

14. 肉豆蔻6克,补骨脂12克,五味子6克,吴茱萸3克,生姜3片,大枣4枚。水煎服,每日1剂。一般3剂五更泻可愈。

注:忌食生、冷之物。

15. 补骨脂12克,五味子10克,山药15克,吴茱萸12克,诃子12克,党参12克,白术12克,甘草10克,干姜10克。水煎服。治五更泻。

16. 酸石榴皮25克,生姜100克水煎后,冲红糖顿服。治慢性腹泻。

17. 苹果2个,洗净去皮、去核,切成8块,隔水蒸熟,趁热食,早晚各食4块,当日见效,两日腹泻可愈。

18. 高粱米50克(微炒),山楂15克(炒),山药5克,加沸水泡茶饮,每日3次,连服7天。适应老年人消化不良腹泻不止。

19. 胖大海20克,红糖或白糖20克,沸水浸泡60分钟后饮服,隔3小时再加沸水浸泡1小时,去皮、核后吞服。连服3天,腹泻可止。

20. 炒苍术、白术各10克,炒白芍10克,干姜6克,茯苓10克,陈皮6克,煨木香6克,泽泻6克,芡实10克,炙甘草3克,石榴皮10克。水煎服,每日1剂。治饭后腹泻。

21. 炒苍术、白术各10克,炒白芍12克,茯苓10克,陈皮6克,厚朴6克,木香6克,泽泻10克,干姜6克,吴茱萸3克,炙甘草3克。水煎服。治腹疼腹泻。

22. 苍术、白术各10克(炒),炒白芍12克,茯苓10克,陈皮6克,厚朴10克,制半夏10克,木香6克,藿香10克,干姜3克,炙甘草3克。水煎服。治神经性腹泻。

23. 炒苍术、白术、茯苓、党参、炒防风、焦山楂、焦神曲各10克,白芍12克,陈皮、木香各6克,干姜、炙甘草各5克。水煎服。治结肠过敏性腹泻。

24. 藿香、扁豆、猪苓、茯苓各 10 克,厚朴、白术、泽泻各 6 克。水煎,每日 1 剂,2 次分服。治伤暑腹泻。

25. 焦三仙各 25 克,木香 12 克,槟榔、陈皮、茯苓、白术各 15 克,党参 20 克,半夏、甘草各 6 克。肠胃湿热加葛根 20 克,黄芩 15 克,黄连 6 克。每日 1 剂,水煎分 2 次空腹时服。治夏秋泄泻。

26. “参苓白术散加减”(党参 20 克,黄芪 15 克,白术 9 克,山药 10 克,莲子 10 克,陈皮 6 克,茯苓 10 克,砂仁 3 克(打碎后下),煨诃子 6 克)。每日 1 剂。治脾虚泄泻。

27. “四神丸加减”(补骨脂 10 克,吴茱萸 6 克,五味子 6 克,赤石脂 10 克,附子片 6 克(先煎半小时),干姜 6 克,党参 15 克,白术 6 克,炙甘草 6 克)。每日 1 剂。治肾虚泄泻。

28. “痛泻要方加减”(陈皮、白芍、防风、白术、葛根、山楂各 10 克,党参 15 克,扁豆、木香各 6 克)。每日 1 剂。治肝郁脾虚泄泻。

29. 党参、炙黄芪各 20 克,白术,升麻各 10 克,木香、补骨脂、附片(先煎半小时)、干姜炭、当归、炙甘草、元胡各 6 克,罂粟壳、砂仁(打碎后下)、吴茱萸各 3 克。水煎服,每日 1 剂。治脾肾阳虚泄泻。

30. 黄芪 30 克,党参 20 克,白术 15 克,升麻 10 克,桔梗 10 克,柴胡 10 克,茯苓 12 克,扁豆 15 克,薏苡仁 20 克,砂仁 6 克(后下),补骨脂 15 克,五味子 15 克,肉豆蔻 10 克,吴茱萸 10 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1 剂。治慢性腹泻。

31. 淮山药 50 克,研末加水 250 毫升煮成糊状,每日服 3 次。治慢性腹泻。

32. 茶叶(花茶)10 克,大米 30 克。先将大米炒黄,再将茶叶炒至黑色,加水 500 毫升,煮沸 5 分钟,顿服,每日 2 次。治腹泻。

33. 茉莉花茶叶 10 克,睡前嚼碎后咽下,用红糖水 25 克送服。治腹泻。

34. 肉桂、苍术各等量,研粉,以唾液调和,贴脐。或用白胡

椒、吴茱萸各 6 克,大蒜少许,用米饭捣成饼,贴脐。治腹泻。

35. 梧桐叶 100 克浓煎后趁热浸泡两脚,能逐渐减少大便次数。可治腹泻。

36. 鲜无花果 2 个(或鲜叶 100 克),鸡蛋 2 枚,豆油 50 克。将无花果切片和鸡蛋混匀用豆油炒熟食之。每日服 2 次,小儿酌减。治慢性腹泻。

37. 炒地榆 30 克,乌梅 30 克,山楂 15 克。水煎服,每日 1 剂,连服 3 剂。主治消化不良性腹泻。

38. 高粱花(干品)适量,炒至微黄,研细,每次服 0.5~1 克,每日 2~3 次,小儿酌减。治消化不良性腹泻。

39. 白扁豆、淮山药、莲子、芡实、肉豆蔻各等份,制粉,每次 30~60 克,加白糖煮熟食之。治五更泻。

40. 荞麦炒熟研末,水泛为丸,每次服 6 克,每日 2 次。治慢性腹泻。

41. 车前子、赤茯苓、乌药、山楂、藿香、焦毛术、陈皮各 9 克,厚朴、枳壳各 3 克,木香、焦六曲各 6 克,砂仁 3 克,生姜 3 片。每日 1 剂,水煎服。治急性腹泻。

42. 茜草根炭粉 90 克,加红糖 60 克混匀。每日 3 次,每次 10 克饭前服。1 周为 1 疗程。治慢性腹泻。

43. 地龙 4 条,陈艾(醋炙)3 克,烘干研末,热敷肚脐,每日 1 次。治腹泻。

二十一、痢疾

1. 水仙花 12 克,白糖 15 克,加水煎服,连服 3~4 日。治痢疾。

2. 葛根 10 克,黄芩 10 克,黄连 10 克,赤芍 10 克,白头翁 10 克,秦皮 6 克,滑石 10 克,焦三仙各 30 克。水煎服。用于腹痛、发

热、下痢脓血。

3. 焦山楂 120 克,白扁豆花 30 克,水煎后早晚分服,治痢疾。

4. 生姜 10 克(切丝),乌梅肉 30 克(剪碎),绿茶 5 克,沸水浸泡半小时,加红糖适量。趁热顿服,每日 3 次。治痢疾。

5. 苦参 30 克,加水 2000 毫升,置砂锅中煎煮 40~60 分钟,浓缩至 400 毫升左右。每日 2 次,每次口服 200 毫升,连服 3~5 天。治痢疾。

6. 鲜车前草 500 克,捣烂取汁 200 毫升,加温开水 50 毫升,每次服 50 毫升,每日 4~5 次。下痢赤色,加白糖 50 克;下痢白色,加红糖 50 克。治痢疾。

7. 棉花花红、白色各 5~6 朵,用水冲洗干净(防止有残留农药),水适量,煮沸 6 分钟,将花捞出,打入 1 枚红皮鸡蛋,沸后,加红糖少许顿服。治痢疾。

8. 大枣 10 枚,煨葛根 20 克,柿饼 3 个,红糖 50 克,灶心土 30 克。先煎灶心土,取其上清液 500 毫升,加入大枣、葛根、柿饼煎煮,取液 100 毫升,再加红糖搅拌后顿服。治脾胃虚弱、久泻不止、便血。

9. 苦参、白头翁各 15 克,秦皮、赤石脂、赤芍各 10 克,广木香 9 克,生地榆 12 克,大蒜 15 克,茶叶 10 克。加水煎煮 2 次,取药液 400 毫升,成人每日分两次,儿童每日分 3 次,加糖调味口服。适用于普通型菌痢。

10. “芍药汤加减”治慢性细菌性痢疾:(当归 50 克,白芍 50 克,槟榔 15 克,枳壳 15 克,莱菔子 10 克,甘草 5 克,大黄(酒炒)8 克,肉桂 5 克)。水煎服,每日 1 剂。

11. “五消饮加减”治中毒性菌痢:(焦楂 15 克,麦芽 10 克,六曲 10 克,厚朴 3 克,槟榔 6 克,炮姜 5 克,元胡 10 克,木香 3 克,二丑 15 克)。水煎服,每日 1 剂。

12. 干萝卜叶 15 克,红糖 30 克。先将萝卜叶加水适量煎煮

20 分钟,去渣加红糖搅匀,每日 1 剂,分 2 次服。连服 2 剂,痢疾可愈。

13. 黄芩、诃子等量,再用明矾沉淀法提制成粉,每次 2 克,每日 4 次口服。治急性痢疾。

14. 黄连 60 克,乌梅肉 60 克,木香 60 克,研细,水泛为丸,每服 6 克。用于肠炎、痢疾。

15. 田螺肉晒干炒焦,每次 15 克,加水适量煎服,每日 3 次。治细菌性痢疾。

16. 焦山楂 12 克,白芍、当归、大黄(酒沙)、枳实、槟榔、黄芩、地榆炭各 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。治菌痢。

17. 酸石榴皮 100 克,焙干研细,用小米汤送服,每次 10 克,每日 1 次。治久泻不愈。

18. 马齿苋 60 克,加红糖适量,水煎服。治痢疾。

19. 白头翁 10 克,黄柏 10 克,水煎服。治痢疾。

20. 车前子 30 克炒黄研末,每次服 5 克。治痢疾。

21. 枣树皮 20 克煎水加糖口服。治痢疾。

22. 茄子棵根 20 克(烧灰),石榴皮 20 克研末,用糖水送服。治痢疾。

23. 白芍 20 克,鸡内金 15 克,六神曲 15 克,水煎服。治痢疾。

24. 当归、白芍各 60 克,枳壳、槟榔、滑石各 9 克,甘草、莱菔子各 6 克,广木香 3 克。水煎服,每日 1 剂。治痢疾。

25. 萝卜汁 60 毫升,老姜 10 克切碎,蜂蜜 30 毫升,茶叶 3 克炒焦研末。加沸水 100 毫升,搅拌均匀顿服。每日 2 次。治痢疾。

26. 鲜鸡蛋 1~2 枚,先将食醋 250 毫升倒入锅内,再打入鸡蛋,加水少许煮熟顿服(吃蛋饮汤)。每日 2 次。治痢疾。

27. 石榴皮 20 克,炒扁豆 15 克,茶叶(炒)5 克。加水煎煮 20 分钟后去渣,再加适量红糖溶解后分 2 次口服,每天 1 剂。治慢性

痢疾。

28. 西瓜藤根、叶 100 克,水煎服。治水泻痢疾。

29. 绿茶 5 克,用沸水加盖浸泡 5 分钟,再加蜂蜜适量。趁热顿服,每日 3~4 次。治细菌性痢疾。

30. 鲜葡萄 200 克、生姜 200 克捣烂取汁,另用沸水冲泡浓绿茶 500 毫升,兑入葡萄汁、姜汁各 50 毫升,蜂蜜适量搅匀顿服。治细菌性痢疾。

31. 红茶 200 克,加水适量煎煮。每 20 分钟取煎液 1 次,加水再煎,连煎 3 次,合并煎液后,以小火浓缩,待要干锅时,加入生姜汁 200 克,呈粘稠状,稍温,加白糖粉 500 克混匀后晒干,压碎成粉,用沸水冲泡每次 10 克顿服,每日 3 次。可治肠炎、细菌性痢疾。

32. 红皮鸡蛋 3 枚,麻汁 3 汤匙,将鸡蛋煮熟,趁热去皮蘸麻汁,每日早晨空腹服。一般 2~3 次可愈。治慢性痢疾。

33. 鱼腥草全草,鲜品 60~150 克(干品减半),水煎服,每天 1 剂,1~3 剂可止痛止痢。亦可嚼服鲜品 20~40 克,疗效更佳。

34. 萝卜 10 克加水 500 毫升,煎煮 10 分钟口服,每日 3 次,3 天为 1 疗程。治痢疾。

35. 鲜马齿苋 250~300 克,蒸熟,加适量蒜泥、食盐(不加油)拌匀食。对急性痢疾 2 次见效。

36. 石榴皮、地榆各 32~64 克。水煎分 3 次服,每日 1 剂。也可研细,水泛为丸,每次 6 克,每日 2 次。治慢性痢疾。

37. 椿树根内皮,在瓦上焙干呈微黄色,研细,每次口服 13~16 克,每日 3 次。治细菌性痢疾。

38. 大黄(研粉)10 克,加醋制成颗粒,再加鸡蛋 3 枚拌匀,煎熟用温水送服,每早晚各服 1 次。对红白痢疾有效。

39. 苍术、甘草、陈皮、厚朴各等量。研细,布包后放在腹部,用熨斗在药包上热熨,使药气入腹。每日熨 3~5 次。治噤口痢

疾。

二十二、消化不良、伤食

1. 秋季萝卜1个(捣碎),山楂片9克,水煎服。治消化不良。
2. 嚼食鲜山楂(山楂片、山楂饼),亦可炒后煎水代茶饮。治肉积伤食。
3. 山楂肉15克,麦芽15克,香附6克,水煎服。治食积腹胀。
4. 鲜桔皮20克,切成细丝,生姜10克,白糖适量,加沸水冲泡代茶饮,早晚各1次。治伤食。
5. 焦三仙各20克,鸡内金10克,卜子15克,水煎服,每日1剂。治伤食。
6. 瓜蒌仁、青皮、槟榔各10克,大枣10枚,生姜3片,水煎服,每日1剂。治伤食。
7. 牵牛子(炒)适量,加适量红糖搅拌,成人嚼食100~150粒,儿童酌减,每日早晚各1次,连服3天。治伤食。
8. 山楂肉90克,炒焦研细,每次15克,温水送服,每日2次。治因食肉过多,导致少食、脘腹胀痛、呃逆等。
9. 神曲30克,卜子10克,麦芽10克,水煎服,每天1剂,分3次口服。治因食用谷米食物过多伤食。
10. 白萝卜500克,捣烂取汁顿服。或用白糖15克,加醋30毫升,水冲服。治因酒食过多。
11. 山楂片、麦芽各15克,香附5克。水煎服。适用于暖气吞酸、食后积胀。
12. 生姜捣汁,热酒冲服,可治疗面食引起的伤食。
13. 炒麦芽30克,水煎服,可治米类食物引起的伤食。
14. 生萝卜汁1杯,频饮,治豆类食品引起的伤食。

15. 山楂肉 20 颗,杏仁(去皮尖)30 粒,煎浓汤口服,可治因食狗、羊肉造成的伤食。

16. 干稻草 30 根,煎浓汤趁热饮,可治因食牛肉引起的腹胀不消。

17. 青梅 30 克,黄酒 100 毫升,隔水加热炖 20 分钟。每次温饮 10~30 毫升。治食欲不振、消化不良及蛔虫性腹痛等症。

18. 大枣 10 枚(炒焦),鲜桔皮 10 克(干品 3 克),沸水冲泡 10 分钟。饭前代茶饮、治食欲不振;饭后代茶饮、治消化不良。

19. 莱菔子 10~15 克,白粳米 50 克。先加水煮米,将熟时加莱菔子,煮至粥熟。加少许白糖或食盐,晨起作早餐食之。治伤食。

20. 槟榔 10 克,莱菔子 10 克,生山楂 10 克,加水煮后去渣,凉后加白糖少许口服。治伤食。

21. 桂皮 6 克,山楂 10 克,红糖 30 克,水煮后滤汁加红糖调匀趁热饮。治伤食。

22. 羊肚 1 具,白术 12 克,党参 15 克,山药 15 克,煮熟后食肉饮汤,用于治疗脾胃虚弱所致的饮食减少、腹胀食积、肢体瘦弱、情绪低落等症。

23. 鲜蘑菇 500 克,大枣 10 枚,煎 40 分钟,分 4 次服,早晚空腹为宜。对消化不良有良好疗效。

24. 麻雀 5 只,大米 50 克,盐少许。将麻雀去毛及内脏,与米煮粥,加盐调味顿服。治消化不良。

25. 六神曲 30 克,沸水浸泡后口服,或加醋 1 汤匙兑米汤饮。治食鸡蛋过多伤食。

26. 红曲 15 克,水煎服。治食鱼虾伤食。

27. 白蔻 3 克泡茶饮,或用生姜 3 片煎水饮。治食果品伤食。

二十三、食物中毒

1. 绿豆 60 克,甘草 30 克,水煎服。
2. 萝卜 500 克,捣烂取汁,每次口服 60ml,每日 2 次。
3. 黑豆 200 克,大枣 15 枚,水煎服。
4. 绿豆 30 克,生姜 15 克,水煎服。
5. 韭菜 200 克,绞汁服,每日 2~3 次。
6. 绿豆芽 300 克,大蒜 2 头。捣碎绞汁服,每日 2 次。
7. 绿豆 30 克,白萝卜 15 克,水煎服。
8. 绿豆、生甘草各 100 克,水煎服。治食物、药物中毒。
9. 绿豆 150 克(捣碎),鸡蛋清 5 枚,调匀服。治食物、药物中毒。
10. 杏树枝或杏树根皮 125 克,水煎服。治杏仁中毒。
11. 银杏树皮 30 克或银杏壳 60 克,水煎服。治银杏中毒。
12. 生姜汁 20 毫升,白矾 10 克,调服。治半夏中毒。
13. 梧桐树根 125 克,水煎服。治砒霜中毒。
14. 白矾 15 克,大黄 31 克。研细加水灌服。治砒霜中毒。
15. 防风 125 克,甘草 62 克。水煎服,每日 2 剂。治农药中毒。
16. 蒲公英 125 克,金银花 60 克,水煎服。治野菜中毒。
17. 白矾 60 克,香油 10ml,调后温水送服。治毒蘑中毒。
18. 紫苏、生姜各 16 克,水煎服。治食蟹中毒。

二十四、腹痛

1. 盐 100 克炒热,装入纸袋,用布包好在肚脐上反复按摩几次,腹痛即可解除。

2. 粗食盐 500 克,葱白 10 根,炒热后装布袋内反复热熨腹部。治受寒腹痛。

3. 焦山楂 5 个切成片,加生姜 5 片水煮,再加红糖 50 克搅匀顿服。治食积腹痛。

4. 生香附末 12 克,皂荚 2 个(捣碎),食盐(粗)150 克。在铁锅内炒出香味,加米醋适量,略加搅拌,趁热用布包后敷痛处,缓缓熨之。可治食积痛、蛔虫痛、痛经等。

5. 葱 3 段,生姜 3 片,胡椒面少许。加滚水冲泡饮之。治腹痛。

6. 生姜 1 块,花椒、大料少许,羊肉 250 克,煮汤服。治腹痛。

7. 生姜 5 片,白胡椒 10 粒,红糖 4 克。捣烂,沸水冲服。治受冷腹痛。

二十五、腹 胀

1. 葱白 2 段,茶叶 6 克,生姜 3 片,吴茱萸 6 克。煎汤顿服,每日 2 次。能行气和胃,消食,治疗腹胀效果甚佳。

2. 乌药 10 克,香附 10 克,柴胡 10 克,升麻 10 克,半夏 6 克,陈皮 10 克,茯苓 10 克,枳实 10 克,竹茹 10 克,厚朴 10 克,大腹皮 15 克。水煎服,每日 1 剂,连服 7~14 剂。治腹胀。

3. 橄榄 30~40 枚。烧炭后研细,每次 3~5 克,饭后用生姜水送服。每日 3~4 次。治腹胀。

4. 嫩花椒 1000 克。置咸菜缸内泡熟作咸菜佐餐。多食能使气从上散。本方特灵,对腹胀病可以根除。

5. 西瓜 1 个,大蒜头适量。将西瓜切盖,装入大蒜头,加盖,用坛头泥包糊,炭火烧干泥,去盖取水,内服,尽量多饮。治腹部膨胀。

6. 白萝卜、砂仁各适量。将萝卜捣烂取汁,加砂仁浸泡 1 昼

夜,捞出砂仁,用小火炒干,研细。每次5克,米汤送服,每日2~3次,连服半个月。治腹部膨胀。

7. 生芫花(研末)、生大戟(研末)各50克,大葱(带须泥)15克,生薤白20克,韭菜根10克。捣泥状装入布袋扎好,加热后置腹上30分钟,连敷7日。治臌胀。

8. 丁香(碎)、元胡(碎)、山楂(碎)各20克,红糖15克,黄酒200毫升,置玻璃瓶中,隔水煮8分钟,过滤去渣。日服2次,每次20毫升。治胃寒腹胀。

9. 肉桂、茱萸、枳壳各30克,红糖15克。研细,每日2次,每次15克,黄酒送服。忌生冷、辛辣、刺激食物。治胃寒腹胀。

10. 核桃仁、肉蔻、山奈各25克。捣碎,煎煮30分钟,每日2次,每次空腹15毫升加温口服。治胃寒腹胀。

11. 冬瓜皮100克,鲫鱼1条(去肠)煮烂食之,隔日1次,连服3~5次。主治腹水、腹胀、不思饮食、大便稀溏。

二十六、中 暑

1. 姜韭蒜汁治中暑昏厥:鲜姜、大蒜、韭菜适量捣烂取汁,灌服。

2. 滑石18克,甘草、竹叶各3克,半夏、茯苓各10克,水煎服。

3. 鲜荷花或鲜荷叶适量,水煎代茶饮。

4. 鲜丝瓜花8朵,绿豆60克。加水500毫升煮熟绿豆后捞出再加入丝瓜花煮沸,温服。

5. 生姜15克,食盐10~20克。盐炒至变黄色,姜微黑后,用水送服。

6. 生姜3克,生山楂、鸡内金各10克。炒焦黄后研末。每日服3次,每次5克。此方主治中暑泄泻。

7. 大蒜 1 头捣烂,加冷开水适量调匀口服,或挤汁滴鼻。能清心开窍,治中暑神昏。

8. 鲜扁豆 120 克(干品 60 克),大米 60 克,煮粥,早晚 2 次服。防治中暑。

9. 丝瓜皮和落地的丝瓜花,水煎代茶饮。防暑。

10. 鲜薄荷叶 3 克,太子参 6 克,绿茶 3 克,生姜 1 片,沸水冲泡后饮之。

11. 鲜荷叶 1 张撕碎,六一散 50 克,沸水泡饮,消暑。

12. 石榴皮 30 克,陈皮 10 克,沸水泡后加适量白糖、少许食盐。有解暑消炎、理气止痛、止泻止痢的作用。

13. 银花、连翘、鲜竹叶各 10 克,煎水饮,能清热解暑,明目提神。

14. 枸杞子 10 克,五味子 3 克,沸水泡饮,生津止渴,益气补阴。

15. 金银花、绿豆衣各 9 克,薄荷 6 克,煎水饮。有清暑、利便、生津之效。

16. 鲜竹叶、麦冬心、莲子心、鲜佩兰各 6 克,水煎代茶饮。解暑醒脾助消化。

17. 绿豆 100 克,酸梅 30 克,水煎,加白糖适量,代茶饮。有清凉解毒,生津止渴的作用。

18. 白菊花、决明子、槐花各 10 克,煎水饮之。能清暑、明目、解毒、祛湿。

19. 黄芪 30 克,党参、仙灵脾各 15 克,白术、熟地各 12 克,陈皮、柴胡、甘草各 6 克,升麻、当归各 10 克,大枣 10 枚。每日 1 剂,水煎服,连服 4~6 剂。也可辅以补中益气丸或人参归脾丸、乌鸡白凤丸等益气健脾养阳之品,服用 2 周即可确保春安夏泰,主治苦夏。

二十七、冠心病

1. 何首乌、草决明、枸杞子各 5 克,加水浸泡代茶饮。治冠心病。

2. 丹参、瓜蒌、山楂各 20 克,红花、川芎、赤芍、郁金各 10 克,降香 6 克。水煎服。每日 1 剂,1 月为 1 疗程。适用于冠心病、心绞痛。

3. 生龙骨、牡蛎各 30 克,生地 15 克,玄参、麦冬、百合、丹参、栀子、连翘、莲心各 10 克,川贝母 6 克。水煎,分两次空腹时服,每日 1 剂,15 天为 1 疗程。可间隔 5 天再服下 1 个疗程。治冠心病。

4. 丹参、黄精、山楂各 500 克,元胡 250 克,加 50°白酒 4000 毫升浸泡 15~20 天。每日 3 次,每次 10~15 毫升,饭前服。治冠心病。

5. 生姜、黄瓜各 100 克,葱白 2~3 根。将生姜、葱白加水煎 15 分钟,冲泡黄瓜。饮汤吃黄瓜,每日 1 次。治冠心病。

6. 葛根、丹参各 50 克,田三七 30 克,冰片 5 克。研细混匀,早晚各服 1 次,每次 6 克,10 天为 1 疗程。治冠心病,同时对动脉硬化、心绞痛、脉管炎、脑栓塞亦有效。

7. 甜、苦绞股蓝各 10 克,葛根 15 克。水煎服或研粉沸水冲服。每日 3 次。治冠心病。

8. 鲜洋葱 1 头,黑醋 200 毫升。把洋葱削去薄皮放入大口玻璃瓶中,倒入黑醋浸泡 5 天。每天口服洋葱三分之一或四分之一,分 2~3 次。可降低胆固醇、防治冠心病、脑梗塞、心梗。

9. 党参、苦参、玄参各 15 克,黄芪、丹参、山楂各 30 克,桃仁、降香各 10 克,制附子、炙甘草各 6 克。遇寒发作,畏寒肢冷,加瓜蒌、薤白各 12 克;有瘀斑,加田三七粉 3 克(冲服),郁金、枳壳各 8 克;眩晕、心惊、失眠,加龙骨、牡蛎、珍珠母各 15 克。水煎服,每日

1 剂,15 天为 1 疗程。治冠心病、心绞痛频繁发作。

10. 香蕉 50 克,蜂蜜少许。将香蕉去皮捣碎,加入等量的茶水中,加蜜调匀口服。降压、润燥润肠。治冠心病、高血压、动脉硬化。

11. 白果叶、瓜蒌、丹参各 15 克,薤白 12 克,郁金 10 克,甘草 4.5 克。水煎服,每日早晚各 1 次。治冠心病、心绞痛。

12. 昆布(海带)10 克,草决明 15 克。水煮后滤除药,食海带饮汤。降脂降压。适于冠心病患者。

13. 鲜蘑菇(香菇)50 克,大枣 8 枚,煮汤食之。每天 1 次,可长期服用。治冠心病。

14. 白菊花 10 克,温水浸泡,水煎 2 次,每次半小时。合并煎液浓缩至 50 毫升。每日 2 次,每次服 25 毫升。两个月为 1 疗程,治轻度冠心病。

15. 丹参、生山楂各 15 克,何首乌 10 克,沸水浸泡 20 分钟,代茶饮。适于冠心病、高血脂症。

16. 防己 15 克,玉竹 9 克,黄芪 18 克,白术 9 克,茯苓 30 克。水煎服,治风湿性心脏病。

二十八、心动过速

1. 苍术 20 克,水煎 2 次,每次煎煮 30 分钟,取药液 150 毫升,两次药液混合,分早晚两次服。3 天为 1 疗程,一般 2~3 个疗程窦性心动过速可愈。

2. 枣仁 15 克(研细),猪心 1 个。先将猪心洗净切片,加枣仁粉及适量盐拌匀,加水用小火炖至猪心熟透,分 2 次服,每日 1 剂,一般连服 3 剂心慌可见效。

3. 远志、茯苓各 30 克,白术 20 克,柴胡、龙骨各 15 克,栀子 10 克。每日 1 剂,水煎分 3 次服。5~10 剂为 1 疗程。纳食少,加

陈皮 10 克,山楂 30 克。治窦性心动过速。

4. 伏龙胆 100 克,沙参、首乌、牡蛎各 20 克,枸杞子、丹参各 15 克,山药 30 克,菟丝子 18 克,厚朴 8 克。每日 1 剂,水煎服。适用于窦性心动过速。

5. 桂枝 6 克,麦冬 10 克,炙甘草、丹参、苦参各 15 克,黄芪、白芍、浮小麦、太子参各 30 克,大枣 5 枚,姜 3 片,饴糖 2 匙冲服,水煎服每日 2 次。亦可研细炼蜜为丸,每丸重 6 克,每日 2 次。治心动过速。

二十九、心动过缓

仙灵脾 50 克,生地 25 克,红参 15 克,桂枝、沉香各 10 克。水煎服,每日 1 剂。10 天为 1 疗程。服药 1~2 个疗程。对心动过缓有效率达 100%。

三十、心绞痛

1. 五灵脂、蒲黄各 30 克。研细,每剂 6~9 克,用热黄酒送服。早晚各 1 次。治心绞痛。

2. 元胡、川楝子各 30 克。研细,分 6 包。每日 3 次,每次 1 包,温水送服。治心绞痛。

3. 丹参 30 克,田三七 2 克,白菊花 6 克,麦芽、焦山楂各 10 克。水煎代茶饮,每日 1 剂,连用 30~60 天。可改善冠状动脉缺血。

4. 槟榔、广木香、黑丑各等量。研细,每次 10 克,用酒送服。此方对因膏粱厚味损伤脾胃而引起的心绞痛疗效最佳。

5. 猪心 1 个,胡椒按年龄每岁 1 粒。与猪心同煮,再加少许盐和酒食之。此方对改善冠状动脉供血效果显著。

6. 丹参9克,茯苓6克,红花3克,白果叶3片(用火烤黄)。水煎后倒入热水瓶内,早、中、晚各服1碗。可随时加开水,1剂服3天,连服2剂休息1周。治心绞痛。

7. “复方丹参饮”治冠心病心绞痛(丹参、降香各15克,木通、王不留各12克,田三七6克,通草3克)。水煎服,每日1剂。

8. 党参20克,茯苓、山药、丹参各15克,郁金12克,白术、桂枝、薤白、五灵脂、山楂、六神曲、谷芽各10克,炙甘草6克,大枣3枚。每日1剂水煎服。15天为1疗程。适用于饭后心绞痛的防治。

9. 乌梅1个,大枣2枚,杏仁7粒研细后(男酒女醋)送服。治心绞痛。保健歌谣收载:(1个乌梅,2个枣,7个杏仁一处捣,男酒女醋送它下,不害心痛直到老)。

10. 田三七粉0.45克,一日3次,重症加倍。治心绞痛,对降血压、血脂和减慢心率亦有效。

11. 白果叶、瓜蒌、丹参各15克,薤白12克,郁金10克,甘草5克。水煎服,每日早晚各1次。治冠心病、心绞痛。

12. 菠菜籽、白菜籽、生菜籽、油菜籽、香菜籽、小茴香、胡萝卜籽各50克。炒熟研细,1日3次,1次1汤匙,温水送服。治心绞痛。

三十一、心律失常

1. 谷维素50毫克,每日3次口服。治疗各种类型的心律失常。连服7天见效。

2. 黄连素3片,每日3次饭后服,(其他药物可暂停服用)。连服1个月后,心悸、惊恐等症状可基本消失,心律不齐转为正常。

3. 槐花4~5克,沸水冲泡代茶饮,连服1个月,可治胸闷、心悸。并有降血压之功效。

4. 黄芪 40 克,党参、茯苓、熟地各 15 克,黄精、丹参、云苓各 30 克,炙甘草、川芎、苦参、五味子各 10 克,酸枣仁 12 克,远志 5 克。每日 1 剂,加水 1500 毫升,煎至 400 毫升,分 2 次服,12 剂为 1 疗程,每疗程之间可根据病情间隔 3~5 天。治老年心律失常。

5. 丹参、瓜蒌、薤白、枳实、茯苓、前胡、厚朴各 15 克,党参、清半夏各 18 克,砂仁(后下)、苏叶各 10 克,檀香(后下)、炙甘草各 7 克。胸闷痛者加香附、元胡各 10 克;痰湿较重者加制南星、石菖蒲各 5 克,陈皮 7 克。每日 1 剂,治窦性心律不齐。

6. 苦参、丹参、党参各 30 克,炙甘草 15 克,柏子仁、常山各 10 克。水煎服,每日 1 剂。1 个月为 1 疗程。治心律失常。

7. 制附子 9 克,肉桂 9 克,黄芪 30 克,炙甘草 15 克,黄精 30 克,麦冬 20 克,田三七 6 克(冲入药),川芎 20 克,当归 15 克,枳实 10 克。每日 1 剂,加水煎煮取浓液 100 毫升,每日饭后 30 分钟分 3~4 次口服,1 个月为 1 疗程。(治疗前 3 日及治疗期间不用其他影响心律的药物。)本方适用于缓慢性心律失常。

8. 炙甘草 30 克,党参 15 克,桂枝 5 克,生姜 3 片,红枣 5 枚,生地 10 克,麦冬 30 克,阿胶 6 克(烊化),麻仁 10 克,白酒 10ml(后下),水煎服。治心律失常。

9. 红小豆、红豇豆各 30 克,红枣 10~15 枚。加水煮烂,每日早晚空腹时服,量不限,1 个月为 1 疗程。对心律不齐、高脂血症、大便干结等症状有疗效。

10. 土茯苓 60 克,桂枝、甘草各 10 克,龙骨、牡蛎各 30 克,大枣 6 枚,水煎服。适用于心阳不足引起的心律失常。

三十二、早搏

1. 党参 10 克,麦冬、柴胡、当归、陈皮各 6 克,五味子 1 克,黄芪 15 克,升麻 2 克。水煎服。治心脏室性早搏。

2. 炙甘草、生甘草、泽泻各 30 克。水煎服,每日 1 剂,14 天为 1 疗程。治早搏。

3. 马尾松针 100 克,(鲜品 300 克)水煎服,治早搏。

4. 薤白 10 克,山楂片 20 克。水煎服,每 3 剂为 1 疗程,连服 5 个疗程。治早搏。

5. 红茶(绿茶)5 克,加水 200 毫升,煮沸 3~5 分钟,去渣取汁,空腹时顿服,每日 1 次,连服 3 个月对早搏有明显疗效。

6. 葛根 60 克,泽兰、郁金各 15 克,当归、刘寄奴、炙甘草各 10 克,瓜蒌、磁石(先煎)、珍珠母(先煎)各 30 克。每日 1 剂,水煎服,5 天为 1 疗程。治心跳早搏、心悸怔忡等。

7. 牡蛎、炙黄芪各 24 克,茯苓 15 克,枣仁 12 克,丹参、阿胶、瓜蒌各 20 克,薤白、炙甘草各 9 克,蛤蟆干 10 克,桂枝 6 克。水煎服,每日 1 剂,28 天为 1 个疗程。治室性早搏。

8. 党参、丹参、紫石英各 30 克,生地 20 克,川芎 15 克,连翘 10 克,炙甘草 9 克,桂枝 6 克。水煎,每日 1 剂,分 3 次服,1 个月为 1 疗程,第 2 个疗程减量为 2 日 1 剂。治频发早搏。

三十三、心 悸

1. 朱砂、黄连各 3 克,茯苓 15 克,炒枣仁 9 克。水煎服。治心悸。

2. 生地、当归各 9 克,黄连 6 克,甘草 3 克,朱砂 0.6 克(冲)。水煎服。治心悸。

3. 党参 20 克,大枣 10 枚,葱须 10 克。水煎服,每日 1~2 次。治心悸。

4. 核桃仁 30 克,黑芝麻 30 克,龙眼肉 30 克,柏子仁 30 克。研细,炼蜜为丸(每丸 10 克)。每日 2 次,早晚各服 1 次,6 日为 1 疗程。治心悸。

5. 龙眼肉 10 片,鸡蛋 2 枚。将龙眼肉加水 1000 毫升煎煮 10 分钟,打入鸡蛋再煮 5 分钟,加糖适量,每天 1 次,早晚空腹时服。治心脾虚弱,气血不足引起的心悸。

6. 石斛、麦冬、玄参各 6 克每天泡茶饮。能养阴生津,治口干咽燥、五心烦热、阴虚盗汗、心悸。

7. 党参、黄芪各 250 克,冷水泡透,加水适量煎煮。每半小时取煎液 1 次,连煎 3 次,合并药液,小火浓缩至稠粘如膏时拌入白糖粉 500 克,混匀,晒干、研细。每次 10 克开水冲服,每日 2 次。可治气虚型心悸气短,食少便溏,脏器下垂、浮肿、气喘、头晕等症。

8. 小麦 30 克(捣碎),黑小豆 15 克,桂圆肉 10 克,大枣 5 枚。煮粥服,可治血虚性心悸、失眠、心烦等症。

9. 熟枣仁 60 克,茯神 30 克,研粉拌匀,每次 9 克,睡前 1 次调服。

三十四、脑血栓、梗塞

1. 预防脑血栓:天麻 100 克,家槐树小枝(切碎)100 克,水煎。加适量红糖,代茶饮,每次 1 剂,每天煎 1 次,连服 3 天后再换第二剂,煎服 3 天。每剂最后将天麻块吃下。

2. 糖尿病性脑梗塞:黄芪、天花粉各 30 克,赤芍、淫羊藿各 15 克,地龙、土元各 9 克,桃仁 6 克,红花 10 克,苍术 12 克,水蛭 3 克。水煎服。

言语蹇涩,加菖蒲、郁金;手足肿胀,加茯苓、桂枝;便秘,加枳实、大黄;阴虚口渴,加沙参、麦冬;小便灼痛,加地肤子、土茯苓、银花、连翘;关节肌肉疼痛,加伸筋草、千年健、桑枝、威灵仙;小便频数,加益智仁、山茱萸、桑螵蛸。

3. 大蒜 100 克,加白酒 2000 毫升浸泡 2 周,每日服 2 次,每次 50 毫升,酒蒜都食。可预防心脑血管意外,对治疗因血栓引起的

瘫痪亦有一定疗效。

4. 茜草根 30 克,加水 1200 毫升,文火煎 1 小时,滤出药液,再煎 2 次,3 次滤液合并浓缩至 600 毫升,分 3 次服,每日 1 剂,能引血活血、消瘀通经。治疗脑梗塞。

5. 大黄 5 克(后下),炒槐花、丹皮、天竺黄、黄芩各 9 克,枳实 12 克,钩藤 15 克(后下),草决明、牡蛎(先煎)各 30 克。水煎服,每日 1 剂。治脑血栓。

6. 制首乌 20~30 克,加水煎煮 30 分钟后代茶饮,每日 1 剂。有降血脂,减少血栓形成的功效。

三十五、动脉硬化

1. 芹菜根 100 克,大枣 20 枚。水煎,吃枣饮汤。可防治动脉硬化。

2. 芹菜适量。捣烂取汁,每次服 30ml,每日 3 次,连服 1 周。

3. 白术、陈皮各 12 克,姜半夏 9 克,天麻 18 克,茯苓 15 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,15 天为 1 疗程。

4. 党参、天麻、丹参各 15 克,白术、葛根各 12 克,柴胡、川芎、当归各 10 克,黄芪 30 克,升麻 6 克,泽泻 20 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 柴胡、天麻、白术各 12 克,姜半夏、党参、黄芩、甘草、泽泻、大枣各 10 枚,荆芥、苏叶各 6 克,生姜 3 片。水煎服,每日 1 剂。

6. 生地、丹参、枸杞子、玄参、草决明、炒枣仁各 30 克,沙参、太子参、柏子仁各 15 克,当归、天麻、麦冬各 12 克,五味子 9 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

7. 银花、菊花各 30 克,山楂 20 克。混匀,分四包。每日 1 包加沸水浸泡 10 分钟,代茶饮,间隔 2 天换 1 包。若头晕可加桑叶 20 克,3 周为 1 疗程。对高血压患者亦有效。

8. 全蝎、蚯蚓各 3 克,蜈蚣 1 条,研末用黄酒冲服,每日 2 次。

9. 柏子仁 300 克,核桃仁 1000 克,桃仁(去皮)500 克,松子仁 300 克。研细混匀加蜂蜜 2100 克调匀。每次服 10 克,每日 3 次,温水送服。

本方有益智安神、养血润肤的作用,长期服用不仅能预防和治疗动脉硬化症,还有通调血脉、延年益寿的功效。

10. 新鲜鸡蛋 1 枚加陈醋 100 毫升,置茶杯中加盖密封 4 天,取出蛋壳后搅匀,再加盖密封 3 天。每次口服 5 毫升,每日 3 次,每剂服 7 天。

11. 黄芪、鸡血藤各 30 克,当归、川芎各 12 克,桃仁、地龙、牛膝各 15 克,红花 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

12. 黄芪、党参各 24 克,茯苓、山药各 18 克,丹参、白蒺藜各 15 克,枸杞子、山茱萸、丹皮、菟丝子各 12 克,地龙 9 克,红花 6 克。风寒盛者减丹皮,加川芎、白芷、防风;湿热盛者减红花,加苍术、蔓荆子、钩藤;痰浊盛者加白术、半夏、陈皮;血瘀者加毛冬青、桃仁、当归;偏阴虚者加白芍、女贞子、旱莲草;偏阳虚者加巴戟天、仙灵脾、补骨脂;气血两亏者减地龙,加熟地、黄精、阿胶;病程较长者加生地、玄参、赤芍;发作频繁者加全蝎、土元、僵蚕。每日 1 剂,水煎 3 次,分早中晚服。30 天为 1 疗程,服药期间忌生冷、酒类、辛辣饮食。

13. 黄芪 30 克,当归、赤芍、丹参各 9 克,鸡血藤、牛膝、姜黄各 6 克,桃仁、红花、地龙各 3 克。水煎服,每日 1 剂。连服 1 个月。

14. 何首乌、枸杞子、菟丝子、女贞子、益母草、昆布各 20 克,龙胆草、丹皮、夏枯草、木香、沙参各 15 克,桑寄生、山楂、泽泻、炒枣仁各 12 克。水煎服,每日 1 剂。20 天为 1 疗程,服药 2 个疗程高血压动脉硬化可收到良好效果。

15. 猪脑 1 具,天麻 15 克,生姜 10 克,葱、食盐、味精各适量。

将天麻浸润后,切成薄片,猪脑洗净,加姜片、葱段、味精、食盐,加水适量,隔水炖熟后顿服。适应于动脉硬化症。

16. 兔肉片 60 克,紫菜 30 克,豆腐块 50 克,精盐、黄酒、淀粉、葱适量。将兔肉片加盐、黄酒、淀粉拌匀;锅中加水 500 毫升加豆腐、精盐(少许),用中火加热沸后加肉片,煮 5 分钟再加葱,离火加紫菜拌匀,佐餐食。适用于动脉硬化、高血脂、高血压、冠心病。

三十六、高血脂

1. 生大黄粉 3 克,每日服 3 次,2 个月为 1 疗程。治高血脂。

2. 丹参、黄芪各 30 克,苏木、赤芍、郁金各 20 克,当归、川芎各 12 克,桃仁 10 克,血竭 2 克。水煎服,每日 1 剂,连服 2 周为 1 疗程。

本方能活血化瘀,通经活络,兼有补气行血之功。能明显降低全血粘度、血浆粘度、血球压积、血浆纤维蛋白原、血沉及红细胞聚集,抑制凝血过程,防止血栓形成,并能预防中风。若加山萸肉 20 克,山药 30 克,熟地 15 克,可用于老年糖尿病高凝症。

3. 茵陈、瓜蒌、何首乌、黄精、薏米各 30 克,草决明、山楂各 20 克,郁金 15 克。水煎服,每日 1 剂,降血脂。

4. 焦山楂 30 克,瓜蒌、薏苡仁、泽泻、茵陈、荷叶各 20 克,郁金、桔皮各 15 克,半夏 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。年高体弱者,酌加何首乌 20 克、黄精 20 克、杜仲 15 克。水煎服,降血脂。

5. 丹参、草决明(炒)、山楂(炒)各 6 克。用开水冲泡,代茶饮。10 天为 1 疗程,2~3 个疗程后,血压可恢复正常,血脂明显下降。

6. 何首乌 30 克,加水 1000 毫升,煎 20 分钟,取液 200 毫升,分 2 次温服,每日 1 剂。降血脂。

7. 大黄 50 克,川芎 30 克。川芎加水 1500 毫升煎煮 15 分钟,取药液 100 毫升;大黄加沸水 900 毫升浸泡 24 小时后,与川芎液合并置冰箱内 4℃ 左右保存。每次口服 15 毫升,每日 3 次。降血脂。

8. 鲜芹菜根 10 个,大枣 15 枚(捣碎),水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。连服 5 个疗程,降低血脂效果甚佳。

9. 版纳大叶种茶树根 20 克,版纳甜绞股蓝 10 克,苦绞股蓝 10 克。水煎服或沸水浸泡后饮,每日 2~3 次。1 周见效,7~15 日为 1 疗程,亦可长期代茶饮。能改善内分泌,减肥降脂,降低血脂血压。

10. 桑寄生 15 克,何首乌 15 克,黄精 15 克,蒲黄 10 克。水煎服,每日 1 剂。有益肾养肝,活血利湿,降低血脂之功效。

11. 草决明 12 克,荷叶 12 克,山楂 30 克,花椒 1 克,加水 700 毫升沸后分 2 次口服,每天 1 剂。服药前要查血脂,1 月后再查(验证效果)。如各项指标都达到正常值后,减花椒。坚持每天 1 剂(茶饮),能控制高血脂。

12. 灵芝菌 10 克,加水 600 毫升,文火煎 15 分钟,取药液 300 毫升,口服,每日 1 剂,连服 1~2 个月。降血脂。

13. 山楂片 20 克,葛根 30 克,水煎 3 次合并混匀分 3 次口服,每日 1 剂。70 天为 1 疗程,一般 2~3 个疗程,血脂可达到正常。

14. 山药 60 克,大枣 15 枚(去核)。加水煮熟后再加白糖佐餐,每日 1~2 次。降血脂。

15. 杜仲 60 克,黄芪、桑寄生各 30 克,加白酒 500 毫升浸泡 1 周,每次饮 25ml,每日 2 次。降血脂。

16. 昆布(海带)、绿豆、红糖各 150 克。将海带浸泡后切块;加绿豆煮烂,再加红糖调服。每日 2 次,可连续服食。治高血脂、高血压症。

17. 绿豆 100 克,加水浸泡 3 小时加粳米 50 克煮稀粥食之。

降脂。

18. 鲜枸杞叶 100 克,粳米 50 克煮粥食之。降脂。

19. 黄芪 15 克,山药 20 克(研细),粳米 50 克煮粥食之。降脂。

20. 黄豆 500 克,加老陈醋密封浸泡半年,取出生食,每日 10~20 粒。对高血脂、冠心病、便秘有良效。

21. 鬼针嫩草 9 克水煎服;或每次 3 克加沸水泡茶饮。连服 3 月后可降低血脂。

三十七、脂肪肝

1. 泽泻、草决明、黄精、生地、生首乌、丹参各 20 克,生山楂 25 克,虎杖、荷叶各 16 克,神曲、麦芽各 10 克。水煎服,每日 1 剂。坚持服药 1~2 周,脂肪肝可大有改善或基本治愈。

2. 白术、党参、黄芪各 15 克,柴胡 12 克,枳实、茯苓、三棱、赤芍、丹参、虎杖各 10 克,田三七粉 3 克,山楂片 30 克。水煎服,每日 1 剂。

注:在服药期间,禁酒、并限制脂肪、糖类的摄入量。

3. 龙井茶或乌龙茶常饮,治脂肪肝。

4. 蘑菇煮豆腐食之,治脂肪肝。

5. 紫菜 10 克,鸡蛋 1 个,煮汤服。治脂肪肝。

6. 海带汤或海带瘦肉汤。治脂肪肝。

7. 大枣 1 枚,芹菜带根 20 克,煎汤口服。治脂肪肝。

三十八、高血压

1. 黄芩 30 克,丹皮 60 克,当归 10 克,枳壳、桑皮、丹参、牡蛎、白芍、乌药各 30 克,独活、磁石、牛膝、首乌各 6 克,石决明 20

克。加水 1500 毫升沸后 20 分钟倒入盆中泡双足 20 ~ 30 分钟。每晚 1 次,一周为一疗程,连用 3 个疗程血压可降到正常。

2. 白矾粉 500 克、菊花 500 克混匀装入布袋内枕头。每日早晨测血压 1 次。适用于轻、中度高血压患者的辅助治疗。1 周为一疗程,2 周见效。

3. 桃仁、杏仁各 12 克,栀子 3 克,胡椒 7 粒,糯米 14 粒,捣烂后加 1 枚鸡蛋清调成糊状,分成 3 份。每晚睡前将药敷涌泉穴,两足交替敷 6 次为 1 疗程,每 3 天测血压 1 次。(敷药处皮肤可出现青紫)。

4. 青皮红瓢萝卜(根据自己身体状况)生吃一个月,血压可降至正常。

5. 山楂片 50 克、冰糖适量,水煎服,每日 1 剂,早晚各服 1 次,连服 1 ~ 2 个月,能降低血压、降低血脂、降胆固醇。

6. 山楂 30 克,薄荷叶 12 克,水煎服,治高血压、冠心病。

7. 桃仁 15 克,草决明 20 克,水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。治高血压。

8. 金匮肾气丸每次 1 丸,每日 3 次。可治肾阳不足型更年期高血压。

9. 六味地黄丸 9 克,每日 2 次口服。可治肾阴虚型更年期高血压。

10. 龙胆泻肝丸 1 包,每日 2 次口服。可治肝胆火旺型更年期高血压。

11. 人参健脾丸 1 丸,每日 3 次口服。可治气血两虚型更年期高血压。

12. 逍遥丸 1 包,每日 2 次口服。可治肝郁脾虚型更年期高血压。

13. 白茅根 30 克,牛膝 15 克水煎服,每日 1 剂。可治单纯头痛型更年期高血压。

14. 山楂片 30 克,何首乌 20 克,草决明 30 克水煎服,每日 1 剂。可治头痛伴高脂血型更年期高血压。
15. 地龙 10 克,夏枯草 12 克。水煎服。治高血压。
16. 丹皮、草决明各 5 克,玉米须和芹菜各 50 克。水煎服。治高血压。
17. 首乌 50 克,枸杞子 10 克,山萸肉 10 克,研细,沸水冲服。每日 3 次,每次 5 克。治高血压。
18. 西瓜翠衣(去表皮)8 克,草决明 8 克,水煎饮服。连服数日,血压可恢复正常。
19. 槐花、菊花、绿茶各 5 克,混匀,沸水冲泡 5 分钟服,每日 1 剂。治高血压。
20. 菊花、槐米、草决明、夏枯草、苦丁茶各 9 克。水煎服,每日 1 剂。对初患高血压效果最佳。
21. 小蓟(又名刺儿菜)3~5 棵,加水煮鸡蛋 1 枚,饭前空腹吃蛋,每日 3 次。若血压下降后,改为每天吃 2 枚或 1 枚鸡蛋。治高血压。
22. 牛膝、川芎、三棱各 50 克,研细,先用酒精擦净肚脐,将药末 5~10 克放入脐内,用纱布胶布固定,3 日换 1 次,10 日为 1 疗程。治高血压。
23. 吴茱萸 5 克,研细,置脐中,用胶布固定,3 日换 1 次,15 日为 1 疗程。治高血压。
24. 松叶 50 克,加水 800 毫升,煎煮 5~10 分钟,用纱布滤出药液。每日 3 次,空腹时服。
25. 冰糖 250 克,陈醋 250 毫升,用砂锅文火加热溶解,每日 3 次,每次 2 汤匙,饭后服。
26. 鲜荸荠 50~75 克(去皮),东蚝(海产品)30~50 克,加水煮熟,顿服,每日服 1~2 次,7 日为 1 疗程,一般服 5~7 个疗程可愈;久病可连续服。

27. 20% 黄芩酊, 每次服 5 ~ 10 毫升, 每日 3 次。有效降压率为 70%, 一般临床症状也随之减轻或消失。

28. 芹菜丝 50 ~ 100 克, 加蒜片、盐、香油、味精拌匀佐餐, 每日 2 次, 可连续服。

29. 山楂 15 克, 白芍 10 克, 冰糖 5 克, 加水煮沸, 每日服 3 次, 或泡茶饮。

30. 石决明(先煎)、珍珠母(先煎)各 30 克, 枸杞子、杜仲、山楂、夏枯草、丹参、白蒺藜、制首乌、黄芪各 18 克, 白芍 15 克, 炙甘草 9 克, 田三七 5 克。水煎服, 每日 1 剂, 15 天为 1 疗程。适用于老年高血压。

31. 草决明 24 克, 枸杞子 12 克, 菟丝子 12 克, 女贞子 15 克, 金樱子 9 克, 沙苑子 12 克, 桑椹子 12 克。水煎服, 每日 1 剂。

32. 花生米, 加醋浸泡 15 天, 每天睡前嚼食 5 ~ 7 粒。常服可稳定血压。

33. 山萸肉、女贞子、制首乌、黄芪各 10 克, 泡水饮。

34. 川牛膝、草决明、泽泻各 10 克, 泡水饮。

35. 生山楂片、菊花各 10 克, 泡水饮。

36. 石决明 20 克, 生地 15 克, 菊花、桑叶、夏枯草、天麻、白芍各 10 克, 甘草 5 克。水煎服, 每日 1 剂。

37. 吴茱萸、肉桂、磁石各 30 克, 研细, 每次 6 克, 加蜂蜜调膏, 制成药饼 2 个, 分别贴肚脐及涌泉穴, 胶布固定, 外用热水袋热敷 20 分钟, 每天 1 次, 10 天为 1 疗程。

38. 桃仁、杏仁各 2 克, 心痛定, 罗布麻各 2 片, 研细加蜂蜜调成膏, 敷脐部, 外用壮骨膏固定, 每日 1 次, 10 次为 1 疗程。

39. 茺蔚子、桑枝、桑叶各 20 克, 研粗末加水 3 公斤, 煮沸 15 分钟, 温泡双足半小时, 水凉再加热水, 每日早晚各 1 次, 每剂中药用 2 天。

40. 生鸡蛋 1 枚放玻璃杯内加醋浸泡(淹没鸡蛋)48 小时, 用

筷子把鸡蛋捣碎,取1汤匙加热水50毫升早上空腹顿服,连服20天可见效。

41. 小蓟500克,花生米500克,白酒250毫升,米醋1000毫升。先将花生米、白酒、米醋,置瓷坛内密封浸泡7天。再将小蓟洗净切碎,加水2000毫升,煎至1000毫升,滤渣后浓缩至500毫升。患者每天早晨吃酒醋花生米20粒,晚上取小蓟汤10毫升,花生酒10毫升,加温水100毫升兑服,连服30天为1疗程,1~3个疗程高血压可降至正常。

42. 生葵花子50克,早晨空腹时服,同时喝1杯生芹菜汁,连服30日,治疗高血压有奇效。

43. 昆布(海带丝)10克,草决明子10克(炒),加沸水浸泡后服。有降脂降血压之功效。

44. 山楂(去核)20克,菊花15克,金银花10克。加水适量煮沸为茶,加蜂蜜少许调匀,饮茶吃山楂。有活血散瘀、消食化积之功,适用于高血压、动脉硬化。

45. 何首乌、杜仲各12克,五味子、枸杞子、黄精各9克。加水适量煮沸15分钟后分3次服。能降压安神补肾,常服可治疗高血压、高血脂、心脑血管动脉硬化等症。

46. 干柳叶50克,小蓟30克,六神曲10克,水煎服,每日2剂,30天为1疗程。

47. 绿豆细粉500克,每次15~20克(加白糖适量混匀),每日3次,饭前用温水送服。连续服两个月测血压,如血压仍未恢复正常值,可不间断再服1~2个月。

48. 莲子芯10克,加沸水浸泡半小时服。适用于烦热症状的高血压患者。

49. 黄瓜秧30克,水煎服,也可用黄瓜秧晒干研末,每次服3克,每日3次。

50. 菊花10克,生山楂15克,草决明粉15克。水煎服,(可

酌加白糖)。能疏风散热平肝,润肠通便降压。适用于高血压兼有冠心病患者,对阴虚阳亢、大便秘结等症有效。

51. 黑芝麻、绿豆各 500 克,炒熟研粉,每天服 2 次,每次 50 克,连服半月,有明显疗效。

52. 鲜柿叶(枝头的嫩叶最佳),煎水为茶饮。连续服 30 ~ 50 天。

53. 土豆 6 个,削皮加水(水要淹没土豆皮)煮 10 分钟后,放凉过滤,每餐饭前服 2ml,每天 3 ~ 4 次,有明显的降血压效果。

54. 荸荠、海蜇头(洗去盐分)各 30 ~ 60 克,煮汤,1 日分 2 ~ 3 次服完。治高血压。

55. 猪胆汁、绿豆粉(2: 1)搅匀,焙干,日服 2 次,每次 6 克。治高血压。

56. 杭芍 30 克,石决明 25 克,怀牛膝 15 克,川楝子 10 克,龙骨 30 克,生牡蛎 30 克,勾藤 15 克,地龙 10 克,夏枯草 30 克,槐米 15 克。水煎服,1 日 1 剂,连服 3 剂,血压明显下降。

注:血压过高加赭石 20 克,青木香 10 克;头晕甚者加女贞子 15 克,天麻 10 克;血热有火加黄芩 10 克,生地 15 克,元参 16 克。

57. 夏枯草 500 克,杭菊花、钩藤、草决明、怀牛膝各 250 克研细。将夏枯草水煎浓缩成膏,与药粉混匀制成水丸。每日 2 次,每次 10 克,温水送服。

58. 鹅蛋 7 枚,将小头打 1 小孔,然后每个鹅蛋放入 7 粒花椒,再用纸把小孔封好(以防蛋清流出)蒸熟,每日吃 1 枚,7 枚鹅蛋为 1 疗程,食后血压会明显下降。

59. 夏枯草 20 克,草决明 30 克,黄芩 15 克,生石膏 60 克,茺蔚子 20 克,茶叶 15 克,槐角 15 克,钩藤 15 克。煎后取汁,加蜜收膏,每日 1 剂,分 3 次温水送服。

60. 锦鸡儿根 30 克,洗净去外皮切片,煎取汁,加白糖适量,每日 1 剂,3 次分服。

三十九、低血压

1. 肉桂、桂枝、炙甘草各 10 克,黄芪 25 克。每日 1 剂,水煎服,连服 5 剂。

2. 黄芪 25 克,红参、麦冬各 10 克,五味子 6 克,附子片 2 克,炙甘草 3 克,鹿茸 1 克。水煎服每日 1 剂,连服 10 剂。

3. 党参 30 克,麦冬 15 克,五味子 10 克,枳实 10 克,黄芪 30 克,炙甘草 15 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次温服,3~5 剂即可见效。适用于老年性低血压。

4. 桂枝、肉桂、玉竹、五味子、当归、枳实、炙甘草各 10 克,黄芪 15 克。加水浸泡服,每日 1 剂,连服 1 周。适用于老年性低血压患者。

5. 大红枣 30 个(约 150 克),枸杞子 25 克,红糖适量(以口感到甜为准),加水煮至枣烂。每天 1 次,每次服 1 剂。

6. 桂圆肉 10 克,核桃仁 15 克,红糖 10 克。研细用沸水冲服,每日 3 次,连服 10 天后血压回升。

7. 人参、枳壳各 10 克,麦冬、炙甘草、陈皮、阿胶(烔服)各 15 克,五味子 12 克,生地 20 克,黄芪 30 克。水煎服,每日 1 剂,10 天为 1 疗程。

8. 党参 15 克,黄精 12 克,肉桂 10 克,甘草 6 克,大枣 10 枚。每日 1 剂,水煎服。

9. 甘草、肉桂、桂枝各 15 克,五味子 25 克。水煎服,每日 1 剂,4~7 天为 1 疗程。

10. 红枣 20 克,沙参 15 克,生熟地各 10 克,加水适量隔水蒸 3 小时后,加蜂蜜适量,每日 1 剂,分 2 次服,连服 15 天。治低血压。

11. 韭菜适量,捣烂取汁,每日早晨服 1 杯,连续服,可使低血

压恢复正常。

12. 人参6克,麦冬15克,五味子9克,水煎服,每日1剂,连服1周。治低血压。

13. 肉桂、桂枝、甘草各10克,加沸水浸泡后代茶饮,连服10~20天。治低血压。

14. 黄精、党参各30克,炙甘草10克,水煎服,每日1剂。治低血压。

15. 红参、甘草各10克。加水200毫升煎煮,代茶饮,上下午各煎1次。常饮可治低血压。

16. 桂枝、附子、甘草各15克,沸水泡饮,每日2剂。常饮治低血压有效。

四十、贫 血

1. 党参(炒)15克,枸杞子15克,白术、当归、补骨脂、白芍各10克,熟地、煅磁石各15克,陈皮(炒)、炙甘草各6克。水煎服。治缺铁性贫血。

注:阳虚无力、畏寒加黄芪15克,制附子5克;食欲不振、胃胀加砂仁2克,鸡内金10克;消化不良减熟地。

2. 黄芪、当归各15克,党参、白术各20克,甘草、人参、鳖甲(先煎)、青皮、龙眼肉各10克。每日1剂,水煎服,连服3剂后间隔1天再服。适用于再生障碍性贫血。

3. 山药30克,人参6克,大枣10枚,瘦猪肉250克。加水适量,煮熟同食,至愈为止。

4. 黄芪30克,党参、阿胶(烊化)、鸡血藤各15克,仙灵脾15克,当归、蚕砂(包煎)、大枣各10克,鸡内金、甘草各6克,砂仁(后下)3克。水煎服,每日1剂,3次分服,20天为1疗程,治老年性贫血。

5. 大枣、元肉各 30 克,黑豆 15 克,加水煮烂,分 2 次服,每日 1 剂。适用于缺铁性贫血。

6. 大枣 120 克,加食醋煮熟,醋干后,每次吃 10 ~ 15 克红枣,1 日 3 次。

7. 木耳 50 克,红枣 20 枚,加水煮熟,再加适量红糖分 2 次服。

8. 红枣、黑豆各 100 克,加水煮熟,分 2 次吃枣喝汤。

9. 沙参、桑白皮(炙)、鹿角胶(烊化服)、莲房炭、阿胶(烊化服)、荆芥炭、怀牛膝各 10 克,白芍 12 克,大小蓟炭各 15 克,生地、白茅根各 15 克,甘草 3 克。水煎服。对血小板减少、鼻衄性紫癜有显著疗效。

10. 鸡肝 2 付,熟地 6 克。将鸡肝洗净切块,与熟地加水适量蒸熟后,吃鸡肝喝汤。

11. 当归、川芎、阿胶、三棱、莪术、土元、桃仁、鳖甲、全虫各 30 克,田三七、白芨、水蛭、朱砂各 15 克,牛黄 1 克,羚羊粉 6 克,冰片 3 克。研细,炼蜜为丸,每日服 3 次,每次 1 ~ 2 丸。对再生障碍性贫血及慢性粒细胞型和淋巴细胞型均有效。

注:同时服强的松、维生素类、硫酸亚铁等。

12. 羚羊粉 3 克,黄连、鹿角胶、丹皮、百合、知母、黄柏、红花各 10 克,白芨、生地各 15 克,田三七 5 克,鲜藕节、鲜茅根各 60 克。水煎服。适用于再障性贫血(增生型)。

13. 鸡血藤 30 克,鸡蛋 3 枚,红糖适量。煮后吃蛋喝汤,红糖为引,每日 1 次。

14. 党参 10 克,鸡血藤 30 克,大枣 5 克。水煎至 100 毫升,每日服 3 次,每次 10 毫升。

15. 山药 30 克,大枣、紫荆皮各 10 克。水煎,每日 1 剂,分 3 次服,7 天为 1 疗程。

16. 黑芝麻 120 克(炒黄)研细,羊肝 1 具蒸熟切片焙干后研

细,与黑芝麻混匀,每日服10克,1日2次。

17. 制首乌、黄精、白术、丹参各15克,大枣5枚,阿胶9克,胎盘(紫河车)粉9克。将前5味药水煎,阿胶溶化拌入胎盘粉,分成3份,每次取1份兑入药汤服,每日1剂,分3次服,30日为1疗程。

18. 猪肝30克煮熟,焙干,砂仁30克,山药50克。研细混匀,每次服2克,每日1~2次。

19. 马奶葡萄干100克,鸡肉100克,豆蔻1克,干姜1克。先将鸡肉加孜然粉用文火烤黄,加水与其余几味煮烂,滤汁内服。每日2次,每次30~50毫升。

20. 土大黄30克,丹参15克,鸡内金10克,水煎服,每日1剂,15天为1疗程,隔5天后再服1疗程,一般2~3个疗程可愈。治老年人缺铁性贫血。

21. 核桃仁50克,鹿角胶、红糖各30克,红枣(去核)20克,焙皂矾10克。研细,每次9克,每日3次,水冲服。治贫血。

22. 花生米12克,龙眼肉10克。水煎服。

23. 花生仁60克,红枣15枚,莲藕500克,牛腩250克,煲汤饮,吃肉。能健脾益胃,补气养血,适应一般贫血的病人。

24. 何首乌240克,撒米饭上三蒸三晒,研细。每晨服10~15克,温水送服。治缺铁性贫血。

四十一、白 发

1. 黑发仙丹(熟地300克,薏苡仁、山萸肉,桑叶各240克,白术、生何首乌各60克,白果90克,黑芝麻120克,五味子60克,山药300克,花椒30克,乌头皮120克,胡桃肉90克,力参片90克)蜜丸,每日以温水送服15克。治白发。

2. 黑豆、黑芝麻各250克,何首乌60克,熟地30克,炒熟研末

拌匀,炼蜜为丸,如黄豆大,每次服 30~40 粒,每日 2 次。治少年白发。

3. 熟地 240 克,山萸肉 120 克,山药 120 克,丹皮 90 克,泽泻 90 克,研细过筛,炼蜜为“五味丸”,每丸重 9 克。早晚各服 1 丸。治白发。

4. 何首乌 100 克,白葡萄酒 500 毫升。将何首乌加酒浸泡 7 日,每日口服 1 次,7 天服完。也可长期服,使白发变黑。

5. 生地 60 克,当归 90 克,黑芝麻 90 克,女贞子 60 克,旱莲子 60 克,桑椹子 60 克,党参 90 克,侧柏叶 60 克,研细炼蜜成丸,每丸 10 克,1 日服 3 次,每次 1 丸。可治“少白头”。

6. 山药、山茱萸、泽泻、生地黄、茯苓、牡丹皮各 15 克,桂枝 10 克,制附子 6 克。水煎服,每日 1 剂。治青少年白发。

7. 白芍、当归、党参、白术、熟地各 15 克,黄芪 20 克,甘草、五味子、远志各 6 克。水煎服,每日 1 剂。可治因精血亏虚所致的白发。

8. 黑枣肉 200 克(烘干),何首乌、黑豆、黑芝麻各 200 克,研细和蜂蜜为丸,每粒 10 克,每次服 1 丸,日服 3 次,连服 3~6 个月少白头可愈。

9. 桑椹子 30 克,菟丝子 30 克,首乌 30 克,黑豆 25 克。水煎服,饮汤吃豆,每晚 1 次,连服 1 个月。治眼目昏花,须发早白。

10. 黑芝麻 500 克,蒸晒研末,与红枣肉粉 200 克,混匀为丸,每次服 10 克,每日 2 次。治须发早白。

11. 霜桑叶或鲜桑叶 500 克(去梗茎,研末);黑芝麻 250 克,炒熟研末,加白糖调匀,或制成蜜丸。每日早晚各服 20 克,温水送服。长期服可使白发转黑。

12. 常以海带佐餐可预防发生少白头。

四十二、盗汗

1. 煅龙骨、煅牡蛎各等份，研末，加米酒调成糊，敷脐，外用伤湿止痛膏固定，每晚换药1次，连用1周。治盗汗。

2. 五倍子粉0.5克，加醋少许调为糊状。用温水擦洗脐部，敷上药糊，用塑料布包扎固定。24小时后更换，连敷2次盗汗可愈。再坚持敷1~2次后，不再复发。

3. 黑豆100克，红枣50克，浸涨后加水适量，用文火煎半小时，分2~3次服，连服3天盗汗可愈。

4. 浮小麦50克，五味子10克，白糖10克，加冷水1000毫升，文火煮沸后，每日服3次，每次200毫升，连服3剂自汗盗汗可愈。

5. 红枣10枚，乌梅肉10克，桑叶12克，浮小麦12克。水煎服。

6. 红枣12枚，黑豆60克，黄芪30克。水煎后分2次服，每日1剂。

7. 浮小麦、糯稻根须各30克。水煎服，每日1剂，分2次服。适用于盗汗、自汗。

8. 麻黄根9克，浮小麦30克。水煎服。适用于肺结核盗汗。

9. 百合、蜂蜜各100克，蒸1小时后取出放冷，每日早晚各服1汤匙。治盗汗。

10. 五倍子30克，首乌，黄柏各20克，研细加米醋5毫升，调成饼状敷在肚脐中，外用塑料布盖好固定，自汗者早上敷晚上取；盗汗者晚上敷翌日晨取下。敷数次后，自汗、盗汗可减少或消失。

11. 五倍子30克，研细，每晚用自己的唾液调10克为糊，敷肚脐，纱布固定，第二天去掉，治盗汗。

12. 五倍子、煅龙骨各15克，研细，加水调成糊状敷脐，胶布贴封，每日1次，一般3~5次盗汗可愈。

13. 小麦 60 克, (炒), 加水煮熟, 饮汤、吃麦粒, 每日 1~2 次, 一般 3~5 次盗汗可愈。

14. 莲子 10 克(去心), 乌枣 7 枚, 浮小麦 60 克, 龙骨 15 克, 煅牡蛎 15 克, 煎水睡前服。治盗汗。

15. 仙鹤草 100 克, 炙黄芪 50 克, 煎水睡前服。治盗汗。

16. 糯稻根 30 克, 泥鳅 100 克, 先煮糯稻根取水, 加泥鳅再煮, 熟后食泥鳅喝汤。治盗汗。

17. 乌梅肉 9 克, 炙地骨皮 20 克, 浮小麦 30 克, 红枣 6 枚。加水煎煮两次, 每次 30 分钟, 两次药液混合后分 2 次服。治自汗或手足汗多者。

18. 黄芪 20 克, 白术 10 克, 防风 6 克, 麻黄根 10 克, 牡蛎 20 克, 水煎服。治自汗。

19. 黄芪 12 克, 党参 10 克, 炙甘草 6 克, 白术 10 克, 当归 10 克, 陈皮 6 克, 麻黄根 10 克, 五味子 6 克。水煎服。治自汗。

20. 黄芪 25 克, 浮小麦、白茅根各 50 克, 大枣 8 枚。水煎后顿服, 每日 1 剂。治老年多汗症。

21. 浮小麦 50 克, 大枣 10 枚。水煎顿服。治老年多汗症。

22. 青蒿 15 克。水煎顿服。治老年多汗症。

23. 生地、知母、黄柏、地骨皮、元参各 10 克, 茯苓 30 克, 龙骨、牡蛎各 20 克。水煎服, 每日 1 次, 睡前服, 3 次有效, 连服 6 次治盗汗更好。

24. 碧桃干 15~20 克。水煎服。治虚汗、盗汗。

25. 黑豆、豆腐皮各 50 克, 加水适量煮汤, 再加油盐调味, 服食。每天早晚各 1 次, 2~3 天治盗汗可见效。

26. 乌豆 60 克, 红枣 30 克, 浮小麦 20 克, 生黄芪 15 克。每日 1 剂, 水煎服, 饮汤吃豆、枣, 2~3 剂自汗、盗汗见效。

27. 浮小麦 20 克, 煅牡蛎 15 克, 生黄芪 12 克, 麻黄根 6 克。每日 1 剂, 水煎服。治自汗盗汗。

28. 生黄芪 15 克,白术 12 克,防风 6 克,煅牡蛎 30 克(布包),浮小麦 30 克,炙甘草 30 克。若阳虚畏寒加熟附片 6~9 克(先煎);气虚明显,加党参 12 克。水煎服,治自汗。

29. 韭菜根 30 克、大枣 10 枚,水煎服,每日 2 次。治自汗。

30. 黑豆 40 克,大枣 10 枚,水煎饮汤吃豆、枣,每日 1 次。治自汗。

四十三、头 痛

1. 白芍药 15 克,川芎 30 克,郁李仁 3 克,柴胡 3 克,甘草 3 克,白芥子 9 克,香附 6 克,白芷 2 克,细辛 2 克。水煎服。治偏头痛。

2. 当归、丹参、黄芪、牛膝各 15 克、乳香、没药各 10 克,鸡血藤 25 克,水煎服,每日 1 剂。对体内有瘀血或老年女性兼有高血压、冠心病者,较为适宜,对外伤后产生或诱发的偏头痛有明显疗效。疼痛剧烈时,可加红花 10 克,田三七 15 克。

3. 川芎 15 克,钩藤、石决明、白芍各 30 克,全蝎、甘草各 10 克,水煎服,每日 1 剂。治顽固性、多发性偏头痛。

4. 散偏汤(川芎 20 克,白芷、白芍各 15 克,白芥子、香附、柴胡、郁李仁各 10 克,甘草 5 克),水煎服,每日 1 剂,适用于感冒诱发的偏头痛。

5. 望江南叶 30 克(鲜品加倍),与 250 克瘦猪肉同煮,每周 2~3 次,早晚服。治偏头痛。(望江南又名羊角豆、山绿豆、假槐花,为豆科决明属灌木草本植物,生长在长江以南地区)。

6. 青箱子、女贞子各 30 克,鸡头 2 个共炖,加调料少许,每日服 1 剂。此方对肝气不舒、肝阴不足而易怒的偏头痛患者,有较好的疗效。

7. 桑椹子、熟地各 500 克,煮烂去渣留汁,浓缩,加适量白糖

煎至抽丝,倒在大理石或不锈钢钢板上,冷却前切块,含化。适用于肾虚体弱的偏头痛。

8. 川芎、白芷、细辛各 5 份,冰片 1 份,研细。头痛时用药末少许入鼻,得嚏即愈。

9. 鲜薄荷叶或紫苏叶适量,在 50~80℃ 温水中浸泡 5 分钟,取叶敷于痛处,1 日数次。

10. 清空散(川芎 6 克,川羌活 6 克,柴胡 6 克,防风 6 克,黄芩 9 克,黄连 6 克,郁金 20 克,地骨皮 30 克,牛膝 12 克,茶叶少许为引)。水煎服。脑风头痛发病时每日 1 剂,症状消失后,每月服 5 剂,每日 1 剂,5 天为 1 疗程。

11. 全蝎 60 克,蜈蚣 3 条,研细,每次 3 克,每日 3 次,用蝉衣 30 克煎汤(分为 3 次)送服。治神经性头痛。

12. 尼莫地平 40 毫克,维生素 C 及 B 族维生素各 2 片,每日 3 次,连用 12 周。治偏头痛。

13. 白芷 7.5 克(炒),川芎(炒)、甘草(炙)、川乌(半生半熟)各 30 克,研细。每次服 3 克,每日 2~3 次。忌食生冷油腻之物。治偏头痛。

14. 白菊花 200 克,加水 2000 毫升煮数沸后,趁热熏蒸头部(将头放在距水面适宜高度,用毛巾连头带盆全部蒙住,以防热气散发)。温度降至与体温接近时,再用药液洗头。适用于神经性头痛。

15. 川芎、白芷、炙远志各 5 克,冰片 1 克,研细,以二层纱布包塞入鼻孔 3~5 分钟,左侧头痛塞右鼻,右侧头痛塞左鼻。塞鼻得嚏后,七窍畅通而痛止,复发时可再用。

16. 柴胡 15 克,白芍 20 克,川芎 15 克,香附 10 克,蔓荆子 15 克,白蒺藜 15 克,元胡 15 克,丹参 20 克,栀子 10 克,地龙 15 克,僵蚕 10 克,川牛膝 10 克,甘草 10 克。每日 1 剂,水煎服。使肝郁得疏,血瘀得通,风热得清,清窍通利,则头痛可速愈。

17. 全蝎 10 克,白芷 5 克,冰片 3 克。研细,用酒调糊状,外敷痛处,2~3 天换药 1 次。若偏头疼敷双侧太阳穴;头顶疼敷百会穴;头后部疼敷大椎、劳宫(双)穴。30 分钟后症状减轻,周后症状消失。

18. 川芎、当归、白芷、防风各 10 克。研细,饭前每次 10 克黄酒冲服,每日 1 次,服药后避风 3~4 天。治偏头痛。

19. 紫河车、钩藤、全蝎各 20 克。研细,每次 1 克,每日 3 次。偏头痛减轻后改为每日服 1 次。

20. 向日葵盘 1 个(去籽保存时间越久越好),鲜鸡蛋 1~3 枚(最好是黑鸡产的蛋),置陶器内加水文火煮后加适量红糖。空腹食蛋饮汤,隔日 1 次,连服 3~5 次;病史超过 10 年,加服 2 次。治顽固神经性偏头痛。

21. 钩藤 50 克,藁本 50 克,加水煮后去渣。加天麻 50 克及猪蹄 1 对同炖,再加调料,盐少许,炖熟食之。风寒头痛 1 剂即可。

22. 辣椒根洗净,切段,水煎后加糖服,每天 2 次。治偏头痛。

23. 大白萝卜 2 个,取汁约 20 毫升。如左侧偏头痛将萝卜汁 1 次滴入右侧鼻孔中;右侧痛滴入左侧鼻孔中。

24. 生姜捣烂调成糊状,敷于痛处,治偏头痛。

25. 核桃仁 3~4 个与冰糖适量加水煮,冰糖溶化后服。治偏头痛。

26. 生姜、川芎各 50 克,熟附子 2 枚,茶叶适量。将附子、生姜、川芎研末。每剂 5 克,以茶水送服。治偏头痛。

27. 冷开水 1 杯,加柠檬汁少许,小苏打半汤匙,搅匀口服。治慢性顽固性头痛。

28. 生草乌、天南星、生白附子各 30 克,生姜 40 克,葱白 7 段。共研末调匀,纱布包,隔水蒸热,热敷痛处,治偏头痛。

29. 川芎 30 克,白芍、酸枣仁、葛根各 15 克,天麻、僵蚕各 10 克,白芥子、细辛各 3 克。水煎,每日 1 剂。治偏头痛。

30. 川芎、杭菊花各 15 克,水煎后,冰糖为引,每天 1 剂,早晚分服,连服 2~3 天。治头痛。

31. 羊脑 1 个,鸡蛋 2 枚,红糖 100 克,蒸熟,加白酒或黄酒 50 毫升,每日 1 次,顿服,连吃 3 剂可治头痛。

32. 鲜土大黄根捣泥,敷患处,连敷 3 天,每天 1 次。治头痛。

33. 夏枯草 15 克,菊花、薄荷、钩藤各 10 克,冰糖适量,捣烂,加沸水焖泡 15 分钟后代茶饮,边饮边加开水,每天 1 剂。适用于肝火头痛。

34. 党参、当归各 10 克,生石决明 25 克,水煎,每日 1 剂,早晚分服,连服 3~6 剂。治偏头痛。

35. 板蓝根 30 克,生石膏 15 克,豆豉、川芎各 10 克,水煎,每日 1 剂,早晚分服,连服 3~6 剂。治偏头痛。

36. 党参、黄芪、蔓荆子各 10 克,升麻 1.5 克,水煎,每日 1 剂,早晚分服,连服 3~6 剂。治紧张性头痛。

37. 炙黄芪 30 克,当归、白芷各 10 克,或(白芍、生牡蛎各 30 克,丹参、甘草各 15 克),水煎,每日 1 剂,早晚分服,连服 3~6 剂。治紧张性头痛。

38. 川乌、草乌各 3 克,白芷 6 克,僵蚕 6 克,甘草 3 克。研细,每日 3 次,每次服 3 克。治神经性头痛。

39. 菊花 10 克,石膏 10 克,川芎 10 克。研细,每次 3 克,每日 3 次,连服 3 天。对神经性头痛长期不愈者效果甚佳。

40. 当归、杭芍、柴胡、枣仁各 15 克,川芎、白芷、黄芩、半夏、川楝子、枳壳、甘草各 10 克。水煎服,每日 1 剂。治神经性头痛。

注:头痛、头晕甚者加蔓荆子、草决明各 10 克;头晕不痛加女贞子 10 克,旱莲草 16 克;食欲不振加山楂、六曲、麦芽各 10 克。

41. 白芷 30 克,川芎 30 克,白菊花 30 克,防风 16 克,鸡蛋 1 枚(扎数十孔)。加水煮沸后放入鸡蛋,食鸡蛋饮汤。治头痛、神经性偏头痛,对三叉神经痛也有效。

注：发烧加石膏 30 克。

42. 当归 15 克，川芎 15 克，僵蚕 15 克，蚕沙 60 克。加水煮沸 2 次后，用纸壳盖上，剪 1 孔，用热气熏头痛处。治头痛、偏头风。

43. 荷叶、苍术、升麻各 10 克。水煎服，早晚各 1 剂，饭后服。治雷头风痛（头面起疙瘩，耳闻雷声）。

44. 冰片、樟脑各少许，点燃，用鼻吸其烟，左痛左吸，右痛右吸。治偏头痛。

45. 白附子 3 克，葱白 16 克。将白附子研粉，与葱白捣成泥状，取黄豆大 1 粒，摊在小圆形纸上，贴患侧太阳穴，1 小时取下。治偏头痛。

46. 川芎 6~9 克，鸡蛋 2 枚，大葱 5 段，水煎。鸡蛋熟后去壳再煮片刻。食蛋饮汤，每天 1 次，连服数天。治风寒头痛。

47. 地龙、全蝎、甘草各等份，研细，每次服 3 克，早晚各服 1 次。治神经性头痛。

48. 白芷、葛根、菊花各 10 克，细辛 3 克，配制成丸，每丸 0.2 克。每次服 1~3 丸，每日 2 次。治头痛。

49. 菊花 15~30 克，用沸水浸泡片刻，加白糖 50 克搅匀，代茶饮。治偏头痛。

50. 干白菜根 1 块，红糖 60 克，生姜 3 片，水煎服。治偏头痛。

51. 刀豆根 30 克，加黄酒或红茶 3 克，水煎服。治偏头痛。

52. 防风、荆芥穗各 10 克，川芎 12 克，水煎服。治风邪头痛。

四十四、神经衰弱

1. 龙眼肉 30 克，猪脑 1 个，加冰糖适量，清炖后服。治神经衰弱。

2. 五味子 50 克煎液，鸽蛋 30 枚，煮熟后去壳放入五味子液

中略煮后浸泡两天,每次食鸽蛋3枚,每日2次,连服两周。治神经衰弱。

3. 大葱段用萝卜汁加酱油调后当菜长期服,能使神经衰弱逐渐康复。

4. 苹果皮或梨皮,白糖少许加水适量煎煮成浓液,随时兑水饮,对健脑有益。

5. 蛤蚧1对,天麻10克,炖鸡或炖鲜鱼食。治神经衰弱。

6. “交泰饮”治神经衰弱(黄连6克,肉桂6克,玄参10克)。水煎服,每日1剂,分3次服。

7. 百合、生地、酸枣仁各30克,甘松10克,琥珀3克(研冲)。水煎服,每日1剂,分3次。一般连服3~5剂可见效。治神经衰弱失眠。

8. 赤芍90克,茯苓90克,泽泻90克,山药120克,熟地120克,黄精120克,炼蜜为丸,每次9克,每日2次,早晚用温水送服。适用于老年人神经衰弱。

9. 五味子200克(炒熟),烧酒500毫升,将五味子研细装入酒瓶内,每日摇动1次。20日后,澄清液即为“五味子酊”。每日两次,每次2.5毫升加水7.5毫升口服。治神经衰弱。

10. 桑椹子30克,酸枣仁、柏子仁各20克,益智仁15克,水煎服,每晚睡前服,连服两周。治神经衰弱。

11. 百合60克,冷水浸泡1小时后,文火煮沸5分钟,放凉,吃百合、服药汤,每日1剂,连服半月神经衰弱可愈。

12. 田三七粉0.5克,每日1次,睡前服,20分钟后即可入睡。

13. 鲜松针50~100克,水煎,每日1剂,分2次服,连续服。治神经衰弱。

14. 柴胡、生龙骨、生牡蛎各20克,黄芩、半夏、桂枝各15克,大黄7.5克,生甘草10克,制成冲剂。治肝郁心虚之神经衰弱。

15. 百合20克,桂圆肉15克,大枣10枚,冰糖适量,加适量

水,隔水炖或入笼蒸1小时,分2次服,每天1剂。治神经衰弱。

16. 龙眼肉(桂圆肉)120克,大黑枣250克(去核),捣为泥状捏丸,每丸重9克,每次服1~2丸,每日3次。适用于神经衰弱。

17. 猪心1个,大枣15克。取猪心带血割开,放入大枣加水煮熟后食之。可用于安神定惊,治血虚心悸神经型衰弱。

18. 龙眼肉15克,酸枣仁6克,沸水冲泡饮。用于神经衰弱引起的失眠、心慌、记忆力减退等。

19. 酸枣树根(不去皮)30克,丹参15克。水煎服,每日1剂,分2次于中午、晚上睡前服。治神经衰弱。

20. 治百合病:主要症状是欲食不能食,欲行不能行,欲卧不能卧,沉默少言,神志不宁,似热无热,似寒无寒,口苦、尿黄。方用:百合10克,生地12克,知母、白芍、当归、茯神各9克,生石决明15克,川黄连3克,珍珠母30克,远志、炙甘草各4.5克。水煎服,每日1剂。

四十五、失 眠

1. “蝉衣二藤汤”(蝉衣、勾藤、夜交藤各15克,茯苓、僵蚕、远志各10克,天竹黄、羌黄各5克),水煎服,每日1剂,连服3剂。服后能缩短入睡时间,提高睡眠质量。

2. 花生叶(鲜叶最好)沸水冲泡为茶,饮后约10分钟入睡,有效率达95%以上。

3. 山楂核炒焦,研细,每晚睡前用水冲服30克,可使入安然入睡。

4. 夜交藤30克,水煎服,每日1剂,连服3天。治失眠。

5. 睡前嗑葵花籽一把,可促进神经中枢抑制功能,起催眠作用。治老年失眠。

6. 醋5毫升,加温水1杯,睡前服。治老年失眠。

7. 苦参30克,酸枣仁20克。每日1剂,浓煎去渣,浓缩至20毫升睡前20分钟服。15天为1疗程。治失眠。

8. 核桃仁200克,黑芝麻200克,白糖200克,研细,每次10~15克加热豆浆冲服,每日2次,坚持服治失眠,对腰酸软亦有效。

9. 法半夏10克,夏枯草10克,生地15克,炒白芍10克,女贞子10克,旱莲草10克,生牡蛎30克,夜交藤30克,水煎服,睡前半小时服头煎,夜间醒后服二煎;若夜间未睡,次日早晨服之。睡前热水泡脚15分钟,洗后按摩双侧足底心(涌泉穴)15分钟。治顽固性失眠。

注:服药期间,禁食辛辣及喝咖啡、茶等饮料。

10. 党参30克,五味子、远志、白芍各5克,梔子10克,龙骨、夜交藤、炒酸枣仁各12克,沉香3克。每日1剂,水煎服。治失眠。

11. 睡前10分钟嚼服炒熟的酸枣仁10粒,忌饮浓茶和兴奋剂。治失眠。

12. 丹参6克,山楂10克,用沸水冲泡代茶饮,每天1次,长期坚持就会使头昏、失眠等症状消失。

13. 炒枣仁10克,枸杞子10克,五味子10克,灯芯草3克。加水适量煎20分钟代茶饮。主治体弱、失眠。

14. 小麦30克,大枣10个,甘草9克。水煎服,每日1剂,分2次服,半月为1疗程。治神经衰弱失眠。

15. 小红枣20枚,连须葱白7段,将红枣洗净后用水泡发,煎煮20分钟后,加葱白以文火煎煮10分钟,吃枣喝汤。主治病后体虚、胸中烦闷、失眠。

16. 葱白150克,切碎放在小盘内,睡前摆在枕头边上,便可安然入梦。

17. 菊花末10克,粳米100克,先将粳米加水煮粥,再加菊花

末煮沸后每日1次食用,直到症状消失,睡眠正常。

18. 花生嫩叶50克,花生仁、大米各40克,醋20毫升。先将花生仁、大米研成粉,再将花生叶捣烂,共煮粥一碗,加入米醋,每晚睡前1小时服,20剂为1疗程,第2疗程加红枣40克。治失眠。

19. 秫米60克,法半夏12克。水煎服,每日1剂,轻者睡前服1次,重者日服3次。治失眠。

20. 大枣15个,葱白8段,白糖5克。加水1000ml煮成300ml。睡前顿服。能补气安神,治神经衰弱之失眠。

21. 丹参100克,炒枣仁100克。研细每次服10克,每日2次,第2次睡前服。10日为1疗程,治失眠。

注:健忘者,用远志10克煎汤送服;心悸不宁,用龙骨15克煎汤送服;头痛,用菊花、川芎各10克煎汤送服;头晕,用钩藤、白芍各10克,煎汤送服。

22. 鲜黄花(金针菜)50克(干品减半),加水煮30分钟,去渣,加冰糖15克再煮2分钟,于睡前1小时顿服,每日1剂,7天为1疗程。治失眠。

23. 黑芝麻(炒香)、胡桃仁、酸枣仁(炒)各等份,研细,加入砂糖适量拌匀,睡前沸水冲服2汤匙。治失眠。

24. 虾壳25克,酸枣仁15克,远志15克。水煎服,每日1剂,分2次服。治失眠。

25. 桃仁、火麻仁、柏子仁各15克,研细,水煎去渣,每晚以蜂蜜调服。治失眠。

四十六、肝 炎

1. 藿香10克,佩兰10克,杏仁10克,桔红10克,黄芩10克,薏苡仁10克,草薢仁5克(后入),丹皮10克,败酱草10克,茵陈10克,黄连5克。研细,每次服10克,儿童酌减。预防、治疗甲型

肝炎。

2. 茵陈 30 克, 栀子 10 克, 郁金 15 克, 公英 30 克, 虎杖 30 克, 水煎服。对肝炎、黄疸等湿热症者有预防和治疗作用。

3. 茵陈 15 克, 黄柏 10 克, 大黄(酒炒) 10 克, 用于小儿肝炎初起发黄, 湿热明显者。

4. 苍耳子适量, 焙脆研细, 将黄酒加热沸后冲服, 早晚各 1 次(不会饮酒者可用沸水冲服)。治黄疸型肝炎。

5. “降酸复肝汤”治疗无黄疸型肝炎(白芍 15 克, 乌梅 12 克, 五味子 15 克, 紫花地丁 20 克, 白茅根 20 克, 刘寄奴 10 克, 丹参 30 克, 山楂 15 克, 黄芪 15 克, 白术 10 克, 虎杖 12 克, 茵陈 20 克)。每日 1 剂, 加水煮至 450 毫升, 每次服 150 毫升, 每日 3 次。

6. “退黄复肝汤”治疗黄疸型肝炎(茵陈 40 克, 栀子(炒焦) 10 克, 红枣 12 枚, 白术 10 克, 茯苓 15 克, 泽泻 20 克, 陈皮 10 克, 大黄 6 克, 紫花地丁 20 克, 山楂 15 克)。加水煮至 450 毫升, 分 3 次服。

7. 茵陈、凤尾草各 30 克, 水煎服, 每日 1 剂。预防肝炎。

8. 土茯苓 30 克, 马齿苋 60 克, 生姜 60 克, 水煎服, 每日 1 剂。预防肝炎。

9. 紫花地丁、柳枝各 60 克, 水煎服, 每日 1 剂。预防肝炎。

10. 茵陈 30 克, 栀子 10 克, 生甘草 3 克, 水煎服, 每日 1 剂, 连服 7 天。预防肝炎。

11. 板蓝根、大青叶各 30 克, 甘草 6 克, 水煎服, 每日 1 剂。预防肝炎。

12. 蒲公英 30 克, 生甘草 6 克, 水煎服, 每日 1 剂。预防肝炎。

13. 乌梅 50 克, 加水 500 毫升, 煮至 250 毫升顿服, 每日 1 剂。治肝炎。

14. 败酱草 50 克, 佛手 10 克。水煎服。可治疗谷丙转氨酶

增高。

15. 丹参 60 克,茵陈 30 克,加水煮至 300 毫升,再加红糖 15 克。每日 1 剂。治黄疸型肝炎。

16. 茵陈 60 克,蒲公英、土茯苓各 30 克,栀子 12 克,柴胡、龙胆草、大黄、甘草各 9 克。水煎服,每日 1 剂。治黄疸型肝炎。

17. 茵陈 20 克,白术 15 克,茯苓、附子各 9 克,干姜、炙甘草各 6 克。水煎服。治黄疸型肝炎。

18. 茵陈 60 克,鸡蛋 6 枚。加水将鸡蛋煮成黑色食鸡蛋,每日 2~3 次,至黄疸消失。

19. 栀子 30 克,鸡蛋 2 枚。加水煮 30 分钟。早晚空腹食鸡蛋 1 枚。治黄疸型肝炎。

20. 取新鲜公猪胆汁顿服,每天 1 次,5 天为 1 疗程。对甲型肝炎有特效。

21. 大叶金花草,茵陈各 30 克,煮液 300 毫升,分 3 次服,7 天为 1 疗程,一般 1~2 个疗程,黄疸消退。

22. 黄根 30 克,黄牛肉 100 克,加水煮沸后文火再煮 20 分钟。食肉饮汤,每日 1 次。治急性黄疸。

23. 小麦苗捣烂绞汁,6 小时一次每次 60~100 毫升,治急性黄疸型肝炎。

24. 茵陈(鲜品)做菜佐餐,连服 3~5 日,治急性黄疸型肝炎。

25. 黄花 20~30 克,太子参 15~20 克,黄精 15 克,陈皮 15 克,山茱萸 15 克,生山楂 30 克,连翘 25 克,女贞子 18 克,茯苓 18 克,丹参 20 克。田三七粉(冲服)3 克。熟猪肝 30 克为引。水煎服,每日 1 剂,早晚饭前分 2 次服,3 个月为 1 疗程。治慢性肝炎。

26. 柿叶 500 克切细,略蒸后阴干,每天取 5 克用沸水泡茶饮,治慢性肝炎。

27. 柿子适量加米醋浸泡后饮,治慢性肝炎。

28. 柳树叶 6 克,荸荠 500 克,煎汤代茶饮,食荸荠。每日 1

剂,连服5~10天。治黄疸。

29. 茵陈15~30克,栀子10克,大黄10克(后下),水煎服。治黄疸型肝炎。

30. 黄菊花或黄菜根30克,煮汤饮也可与瘦猪肉蒸熟佐餐。治黄疸型肝炎。

31. 玉米须50克,蒲公英、茵陈各15克,水煎服。适用于胆囊炎、胆结石、肝炎所致黄疸。

32. 茵陈96克,菊花32克,虎杖16克,大枣16克。水煎服,每日1剂,连服10剂可间隔1天再服。

33. 茵陈60克,秦艽10克,苦参15克,龙胆草15克,泽泻15克,天花粉15克,大黄16克,木通10克,栀子10克,甘草5克。水煎,早晚各服1剂。10剂为1疗程,治急性黄疸型肝炎。

34. 茵陈120克,太子参20克,郁金20克,蒲公英60克,甘草15克,大枣15枚,红糖为引。水煎两次分6份,每4小时服1次,连服6剂。小儿酌减。治急性黄疸型肝炎。

注:禁食油腻食物,多食糖。

35. 鲜仙人掌10克,鲜猪肝10克。将仙人掌去皮切片,猪肝切碎,在砂锅中加水500毫升,用文火煮20分钟后分成2份。早饭前和晚睡前半小时各服1份,连服半年。对肝炎、肝硬化效果明显。

36. 大枣150克,茵陈60克。水煎服,每日两次,吃枣喝汤,治黄疸型肝炎。

37. 田基黄(地耳草)全草45克。水煎,加白糖适量,分2次服,每日1剂,15天为1疗程。主治传染性肝炎。

38. 鲜叶人字草(鸡眼草)100克。加水煎30分钟,去渣,分3次服。儿童酌减。主治无黄疸型肝炎。

39. 鲜冰糖草(野甘草)全草60克。水煎,分两次服,每日1剂,7~10天为1疗程。主治肝炎或黄疸型肝炎。

四十七、乙型肝炎

1. 柴胡 15 克,白芍 15 克,五味子 15 克,当归 15 克,党参 15 克,白术 15 克,板蓝根 15 克,茯苓 15 克,黄芪 30 克,丹参 30 克,焦三仙各 15 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1 剂。治乙型肝炎。

2. 茵陈 30 克,栀子、黄芩各 10 克,酒大黄 3 克。水煎服,每日 1 剂。治乙型肝炎。

3. 乙肝消毒汤 I 号(柴胡、茵陈、白芍、当归、白术、茯苓、大青叶、板蓝根、丹参、五味子、甘草各 15 克)。水煎服,每日 1 剂。

4. 乙肝消毒汤 II 号(田三七 5 克,柴胡、全蝎各 10 克,山楂 15 克,黄芪、茵陈各 20 克,郁金、白芍、丹参、白花蛇草各 30 克)。水煎服,每日 1 剂。

5. 半枝莲、茵陈、淫羊藿各 30 克,虎杖 24 克,土茯苓、当归各 20 克,柴胡、丹皮各 12 克,枳壳、竹茹各 15 克,甘草 6 克,鸡内金 9 克,黄芪 40 克。水煎服,每日 1 剂,30 剂为 1 疗程。治乙型肝炎。

6. 柴胡、白芍、当归、白术、茯苓、板蓝根、大青叶、五味子各 15 克,甘草 10 克,丹参 30 克。水煎服,每日 1 剂,连服 30 剂为 1 疗程。治乙型肝炎。

7. 茵陈、鱼腥草、玉竹、谷芽、麦芽、枸杞子、白芍各 15 克,菊花、郁金、石斛、佛手、丹皮、鸡内金各 10 克。水煎服,每日 1 剂,30 天为 1 疗程。治乙型肝炎。

8. 黄芪 180 克,党参 45 克,何首乌 90 克,淫羊藿 60 克,肉苁蓉 90 克,黄柏 45 克,水牛角粉 30 克。加水煎至 500 毫升。每次服 100 毫升,每日 2 次。治乙型肝炎。

9. 六神丸,每次 10 粒,每日 3 次,连服 2~4 周,肝功能有明显改善,对乙型肝炎表面抗原阳性转阴性较快。

四十八、肝硬化、肝腹水

1. 鲜猪苦胆 1 个,豆浆 500ml。将苦胆汁加入豆浆中,温热后缓缓饮下,10~15 天为 1 疗程。治肝硬化腹水。

2. 白茅根(干鲜均可)250 克,鸡 1 只,煮熟后食肉饮汤。治肝硬化腹水。

3. 黄芪、麦芽、山楂、炒丹参、车前子各 30 克,炒泽泻 15 克,炒白术、炒枳壳各 12 克,炒木香、制香附各 10 克,茯苓 20 克。水煎服,每日 1 剂,10 天为 1 疗程。治肝硬化腹水。

4. 绿茶 3 克,枸杞子 15 克,沸水冲泡 15 分钟,代茶饮。每日 1 剂。主治肝肾不足、肝硬化等。

5. 甘蔗莖须 40 克,虎刺根(也叫绣花针)30 克。水煎服,每日 1 剂,坚持服用 1~2 个月治肝硬化腹水效果较好。

6. 肉桂末、辣椒粉各 6 克,加食醋混匀,制成 3 块小饼。分别外敷于神阙穴(脐窝处)、双侧曲泉穴(位于膝部内侧膝横纹头之凹陷处),用胶布或伤湿止痛膏固定。每日更换药饼 1 次。一般使用 3 次肝硬化腹水可见效。

7. 红茶 20 克,鲤鱼 1 条,加水煮汤口服。(不加食盐)。主治肝炎腹水。

8. 绿茶 2 克,郁金粉(醋制)10 克,炙甘草 5 克,蜂蜜 25 克。加水 1000 毫升煮沸 10 分钟,少量多饮。每日 1 剂。主治黄疸型肝炎、肝硬化、脂肪肝及肝癌等。

9. 青茶 6 克,大鲫鱼 250 克(去内脏),石斛 15 克,鸡肝 1 付,葱白 3 段,炖服。每日 1 剂,(忌食盐)主治肝硬化。(鸡肝和鱼可佐膳)。

10. 生大黄、生牡蛎、紫珠草、马鞭草、水红花子、丹参各 100 克,龟板 50 克,柴胡、枳壳各 40 克,研细。每次用药 100 克(醋炒

热)装入布袋敷肚脐 40 分钟,每天 2 次,5 天换药 1 次。1 个月为 1 疗程,治疗 3~5 个疗程,肝体自然软化而自愈。

注:治疗期间,忌烟、酒、劳累、生气等。

四十九、脾肿大

1. 绿皮鸭蛋 1 枚,穿山甲粉 3 克。将鸭蛋打 1 小洞,装入山甲粉,用纸封口,煮熟食之。每天早上 1 枚,连服 1 周后脾肿大可消。

2. 桃叶 2500 克,阿魏 200 克。桃叶煎水浓缩后加阿魏成糊状,贴患处。治脾功能亢进。

3. 乌药 10 克,砂仁 10 克,木香 10 克,元胡 10 克,香附 10 克,郁金 5 克。每日 1 剂,水煎服,连服 15 天为 1 疗程。治脾曲综合症。

4. 柴胡 6 克,黄芩 10 克,蝉衣 6 克,白僵蚕 10 克,姜黄 6 克,红花子 10 克,炙鳖甲 20 克,生牡蛎 29 克,生大黄 1 克,焦三仙各 10 克。水煎服,每周 5 剂,每剂煎汁 500 毫升左右,分 2~4 次温服,服 3 个月后改为每周 3 剂。主治早期肝硬化、肝硬、脾大。

五十、肾 炎

1. 防己、茯苓各 10 克,桂枝、生甘草各 5 克,黄芪 12 克。水煎服,每日 1 剂。治肾炎水肿。

2. 红皮鸡蛋 3 枚,白胡椒 21 粒(制粉),蒸蛋糕,每日空腹顿服。7 天为 1 疗程。治肾炎。

3. 茯苓、白术各 10 克,冰糖 20 克,红枣 15 枚。水煎服,每日 1 剂,连服 1 个月。对慢性肾炎疗效颇佳。

4. 鲜鲫鱼 1 条,用湿纸包后用秕谷子烧熟,每日吃鱼 3 条。

治肾炎。

5. 绞股蓝 100 克,白鸽子 1 只(去毛及内脏)。加水炖熟,食肉饮汤。治肾炎。

6. 龟板 30 克,力参、熟附子各 9 克。煎 15 分钟后,加入大黄 9 克,竹叶、小茴香、山楂片各 10 克,再煎 15 分钟。每日 1 剂,早晚 2 次服。治尿毒症及慢性肾炎。

7. 蒲公英 15 克,鱼腥草 15 克,生黄芪 20 克,焦白术 10 克,桑皮 10 克,陈皮 10 克,大腹皮 10 克,莱菔子 15 克,沉香 2 克,玉米须 12 克。水煎服,每日 1 剂。治急性肾炎。

8. 生薏苡仁、金银花各 30 克,莲心 15 克,生地榆 12 克,草薢、益智仁、杭芍各 9 克,石苇、甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂。治急性肾炎。

9. 黄芪、党参、丹参、杜仲、熟地各 15 克,白术、山药、枸杞子各 10 克,山萸肉 8 克,益母草 20 克,牡蛎 30 克,大黄 9 克(后下)。每日 1 剂,水煎服。3 个月为 1 疗程。配合高流量血液透析,可使慢性肾功能衰竭症状得到控制。

10. 荠菜 60 克,加水煎 25 分钟后打入鸡蛋 1 枚,再煎 5 分钟,放少许盐,汤菜、蛋顿服,每日 1 次,午前服,连服数月。治肾炎。

11. 人参粉 1~3 克(冲),田三七粉 3 克(冲),苦参 10 克,黄芪 30~60 克,茯苓 30 克,丹皮 10~15 克,桂枝 10~30 克,牛膝 15 克,白芍 10 克,陈皮 6~10 克,当归 10 克。水煎服,每日 1 剂。治慢性肾炎。

12. 花生米(带衣)50 克,红枣 25 克,加水煮熟。加红糖适量,顿服,连服数日可治肾炎水肿。

13. 西瓜片 60 克,白茅根 30 克,水煎服,每日 1 剂。治慢性肾炎。

14. 玉米须 30 克,玉米 20 粒,蝉衣 3 个,蛇蜕 1 条。水煎服。1 个月为 1 疗程。可治肾盂肾炎、急慢性肾炎。

15. 玉米须、西瓜皮、冬瓜皮、赤小豆煮汤代茶连续服,治疗慢性顽固性肾炎效果较好。

16. 玉米须 30~60 克煎汤,代茶饮,早晚各 1 次,可治肾炎,对小儿肾炎疗效尤佳。

17. 花生仁 50 克,大枣适量,鸡蛋 2~3 枚。将大枣、花生仁煮熟后,再打鸡蛋将其炖熟后顿服。1 日 1 次或隔日 1 次,1 周为 1 疗程。一般 2~3 个疗程肾炎可好转或痊愈。

18. 麻黄 6 克(先煎),苏叶(后下),防风、防己、陈皮、炙桑皮、大腹皮、猪苓各 9 克,六路通 5 克,丹皮、云苓、车前子(包煎)各 12 克。水煎服。主治:急性肾炎、遍身水肿、头痛、小便赤短。

19. 麻黄 6 克(先煎),生杏仁、苏叶(后下)、防风、陈皮、茯苓、猪苓、丹皮各 9 克,法半夏 6 克,车前子(包煎)12 克。水煎服。主治:急性肾炎水肿,兼水咳逆上气等呼吸道感染症状。

20. 炙黄芪 15~20 克,熟地 12 克,茯苓、山药、山萸肉各 9 克,丹皮 6 克,附子片 5 克(先煎)。水煎服。适用于急性肾炎水肿。

21. 牛胎盘 1 个,焙干研面,每次服 1 克,黄酒或白开水冲服。每日 2 次。治肾炎。

22. 益母草 30 克,水煎服,每日 1 剂。治肾炎。

23. 老鸡心、肝、脾、肾、胃,洗净瓦上焙干,研粉,空腹服 1~2 克,连服 1 周,每日 2 次。治肾炎。

24. 金银花、连翘、石苇、萆薢、篇蓄、白茅根各 15 克,黄柏、木通、西瓜皮、黄瓜皮、白豆蔻各 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,治急性肾盂肾炎。

25. 车前草、半边莲各 15 克,黄芩、栀子、车前子、生地、木通各 9 克,泽泻 12 克,龙胆草、柴胡、生甘草各 6 克,当归 3 克。水煎服,每日 1 剂。治慢性肾盂肾炎。

26. 杞果、复盆子、桑椹子、车前子各 250 克,菟丝子 500 克,五味子 100 克。研细,炼蜜为丸,每丸 10 克。早晚各服 1 丸,温水

送服。对慢性肾炎、神经衰弱效果良好。

27. 枸杞子 16 克,茯苓 26 克,栀子 10 克,瞿麦 16 克,元肉 16 克,泽泻 10 克,黄柏 10 克,银花 10 克,丹参 13 克,丹皮 10 克,通草 10 克,连翘 16 克。水煎服。每日 1 剂。主治:慢性肾炎。

28. 西瓜 1 个,红皮蒜 13 头(去皮)。把西瓜挖洞,装入蒜,用瓜皮塞住洞口,洞口向上,放锅内加水煮至蒜熟。食蒜食西瓜。每个西瓜服 2 天。2 年以内的肾炎,一般 14 个西瓜可治愈。

29. 志娘瓢干棵 60 克,大枣 10 枚。水煎服,每日 1 剂,连服 7 天为 1 疗程。对急慢性肾炎有良效。

30. 志娘瓢 5 个,木瓜 4 片,大枣 10 枚,车前草 2 棵。水煎服,每日 1 剂,连服 7 天后改为隔日 1 剂。一般服 20 剂慢性肾炎可愈。

31. 乌鱼 500 克,冬瓜 1500 克,大葱 5 段,红小豆 50 克。加水煮熟。食鱼肉喝汤,盖被出汗。治肾炎。

32. 蚕豆衣 1000 克,红糖 250 克,加水煮成浸膏 500 毫升,每次服 20 毫升。治慢性肾炎。

33. 黑芝麻、核桃仁各 500 克。捣碎混匀,每次服 20 克,每日 3 次,温水送服,同时嚼咽大枣 7 枚。治慢性肾炎。

34. 生山楂 60 克,水煎服。每日 2~3 次。治慢性肾盂肾炎。

35. 炙黄芪、金樱子、地龙、仙鹤草各 30 克,茯苓、山药各 15 克,芡实、菟丝子、五味子、山萸肉、萆薢各 10 克,砂仁、苏梗、荷梗各 6 克,小蓟 60 克。水煎服,10 剂为 1 疗程,一般 3 个疗程肾炎蛋白尿可消失,继服参苓白术丸以巩固疗效。

36. 黑豆 250 克(以水泡透炒熟),淮山药 60 克,苍术 60 克,茯苓 60 克,研细后水泛为丸,每服 6~9 克,每日 3 次。治肾炎蛋白尿。

37. 益母草、海藻各 120 克,昆布 60 克,蝉蜕 30 克。研细,炼蜜为丸,每丸 9 克。每日 3 次,每次 1~2 丸,温水送服。治慢性肾

炎、蛋白尿。

38. 白茅根 50 克,赤小豆 250 克,加水煮至豆烂除去白茅根,食豆,喝汤,每日 1 次。治急性肾炎。

39. 白茅根 50 克,益母草 25 克,泽泻 25 克,半边莲 25 克,车前子 20 克,猪苓 20 克,大腹皮 15 克。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。治肾炎。

40. 鹤鹑 2 只,加酒少许,不加盐炖食。每日 1 次,1 周为 1 疗程。治肾炎水肿。

41. 大田螺 3 个,取肉肠加冰片 0.5 克,捣成糊敷贴肚脐及脐下 1.3 寸处,用纱布扎紧,每日 1 换,1 周后肾炎水肿、小便不通可显效。

42. 砂仁 6 克,甘草末 3 克,放入一条鲫鱼肚内,用线扎紧,清炖后食用。治慢性肾炎水肿。

五十一、肾 虚

1. 萆薢、杜仲、肉苁蓉、兔丝子各等份,研细,酒煮猪腰子捣泥捻丸如梧桐子大。每服 50 丸,空腹时温酒送服。能补肾益精,强筋壮骨,治肾虚骨萎所致卧床不起者。

2. 韭菜籽 100 克,微炒研末,饭前用黄酒送服,每次 10 克,每日 2 次。治虚劳伤肾。

3. 鸡蛋 7 枚,草决明全草 21 克(焙干研末),每早用 3 克加鸡蛋 1 枚油煎后服下。每日 1 次,7 天为 1 疗程。主治肾虚劳损症,对肝肾不足、精血亏伤所致的视物昏花、目暗不明有显著疗效。

4. 黄芪、茯苓、猪苓、丹参、益母草各 30 克,太子参 20 克,山药 15 克,麦冬、五味子、生地、枸杞子、山萸肉、泽泻各 10 克。每日 1 剂,水煎服。主治糖尿病性肾病。

阴虚者加天花粉 30 克,沙参 10 克;肝郁气滞者加醋柴胡、枳

壳、白芍各 10 克;水肿加葶苈子、桑白皮各 15 克,泽兰 10 克;阳虚加肉桂 10 克,淫羊藿 30 克;大便不通加大黄、枳实各 10 克。

5. 蛤蚧 1 对,(切块)加白酒 1000 毫升浸泡 2 个月,每次饮 30 毫升,每日 1 次。治肾虚腰痛。

6. 活蛤蚧 1 只,当归 30 克加白酒 500 毫升,浸泡 3 个月 after 服。治肾阳不足。

7. 麻黄、桂枝、细辛、羌活、独活、苍术、白术、红花各 30 克,加水煮沸 20 分钟后倒入浴盆洗 30 分钟,并不断加入热水,保持水温,洗至全身汗出,每日 1 次连用 3~10 日。治肾衰。

8. 生大黄、益母草、黄芪、车前子、生牡蛎、附子各 30 克,炒枳壳 10 克。研细混匀制丸,每丸 3 克,每次用 1 丸敷脐,3 天换 1 次,8 周为 1 疗程,可连用 4~5 个疗程。治尿毒症。

9. 栗子 20 克,大米、小米各 100 克,煮粥食之。治肾虚、腰酸、腿软无力。

10. 杜仲 15 克,猪腰子 1 对(切成腰花),黄酒 25 毫升,佐料适量,炒食。适于肾虚腰痛。

11. 枸杞子、白米煮粥食之,每日 1 次。治肾虚腰痛。

12. 生地、山药、白米各适量。煮熟食之,每日 1 次。适于偏肾阴虚腰痛。

五十二、浮 肿

1. 蓖麻子仁 30~40 粒,紫皮大蒜 1 头(去皮),捣成糊状敷双足涌泉穴,用敷料或用绷带包扎。1 周换药 1 次,至消肿为止。

2. 西瓜皮、冬瓜皮、赤小豆各 30 克煮水饮。治水肿。

3. 赤小豆、商陆白根各等份,装在雄猪肚内,以蔑纤封其口,装瓦罐内煮烂,趁热食猪肚,5~7 剂见效。治水肿腹胀。

4. 黑豆适量炒熟,研粉。每早 50 克,水煎服。治全身浮肿。

5. 猪肝100克,大米50克,绿豆50克。先煮大米、绿豆成粥。再加猪肝煮熟食之。常服对老年人浮肿有效。

6. 鲫鱼1条,用红小豆覆盖加水煎至一半,绞取汁,放开量服。每天服3~5次,服到腹泻为止,然后逐渐减量。治水肿。

7. 黄芪30克,冬瓜皮30克,酸枣树皮30克,生姜皮10克,大枣5枚,武火烧沸后再用文火煮20分钟,取药液200毫升,分2次服,每日1剂,连服数剂。此方可益气健脾,利水消肿,适用于慢性肾炎水肿、营养不良性水肿、心脏性水肿。

8. 黄芪、益母草、薏仁、白茅根、玉米须各30克。水煎,分3次服,或煎后代茶饮,每日1剂,7天为1疗程。治水肿。

9. 桃花焙干研细,每次5克加蜂蜜冲水调服。治浮肿腹水。

10. 西瓜皮、冬瓜皮、黄瓜皮各30克,煮水饮。治水肿。

11. 西瓜皮、鲜茅根各30克,煮水饮。治水肿。

12. 蝼蛄适量。去头、爪、翼焙黄研细。每次2克,每日3次,温水或米汤送服。治水肿。

13. 天麻、细辛、甘草各4克,牡蛎、生姜、知母各3克,麻黄6克,大枣2枚。水煎服,每日1剂,分2次服。治水肿。

14. 田螺4个,车前子6克(炒香研细),大蒜15克。捣烂,纱布包裹敷脐,胶布固定。局部有刺痛感时去掉。治肾病水肿。

五十三、小便不通

1. 葱白1根,白胡椒7粒,捣烂敷肚脐,治老年因前列腺肥大所致的小便不通。

2. 白矾适量,加500毫升水溶解后顿服。治小便不通。

3. 黄鳝1条,用砂锅烤干后研细,沸水冲服。治小便不通。

4. 葱根(带须)6根,加水2000毫升煮20分钟,代茶饮。治小便困难。

5. 蟋蟀 6 只,置瓦片上焙干研末,温水冲服。治小便不通。
6. 蚯蚓 1 条去泥、捣碎,泡水取汁,服半杯,小便可畅通。
7. 鲫鱼 1 条,捣烂敷肚脐和脐下 4 厘米处。治小便不通。
8. 生地 32 克,地榆 10 克,加水 1000 毫升,煎成 200 毫升,分 2 次温服。治排尿不畅(忌食辛辣、酒等)。
9. 生地、木通、甘草各 9 克,竹叶 10 克,加水 1000 毫升煎至 500 毫升,饭后温服。治排尿不畅。
10. 旱莲草、车前草(鲜品)各适量,捣烂取汁,每日空腹服 1 茶杯。治排尿不畅。
11. 鲜车前草叶 60 克,葱白 1 段,粳米 60 克。将车前草叶、葱白煮汁,取汁再煮粳米为粥。也可将车前叶、葱白切碎,加入粳米粥中,煮熟顿服。治水肿小便不利。
12. 红茶叶 6 克,蚕豆 15 克,泡茶饮。可利尿少。
13. 大蒜 1 头,栀子 7 枚,食盐少许。捣烂,敷肚脐 1 小时见效。治小便不通。
14. 硼砂,每日 3 次每次服 1 克,治小便不通。
15. 芒硝 6 克,冰片少许。研细撒在黑药膏上,贴肚脐 1 小时,治癃闭。
16. 大蒜 1 头,食盐 3 克,捣烂敷肚脐,治癃闭。
17. 干冬瓜瓢 30 克,煎煮半小时,代茶饮。治热病口渴,心烦及水肿,小便不利等症。
18. 大田螺 4 个(去壳),大蒜 5 头(去皮),车前子 10 克,捣烂贴脐中,治小便不通和水肿疗效显著。
19. 刺五加、生姜皮、陈皮、茯苓皮、大腹皮各 9 克,水煎,1 日 1 剂,早晚分 2 次温服。治小便不利。
20. 新蒜 1 瓣切片,挤汁滴入尿道口内(稍有不快感),待 10~20 分钟,尿即排出。如不见效,可再行 1 次。治排尿困难。
21. 老白菜帮 8 片,蒜瓣 5 个,葱须 30 克,花椒 30 克,食盐 1

撮。加水煮沸半小时后倒入盆内,熏蒸睾丸及周围,出汗,待水温稍凉可坐浴浸烫,小便自通。

22. 甘遂、甘草各 2 克。研细敷脐,胶布固定,连敷 1 昼夜。利水通小便。

23. 蝼蛄 5 个,大蒜 3 瓣。捣烂敷脐固定。通利小便,敷药半小时后见效。

五十四、尿 闭

1. 葱白、白矾各 15 克,捣烂后敷肚脐半小时后即可排尿。

2. 大葱(带须)500 克,米醋 30 毫升。将葱切碎炒热,加醋拌匀,装布袋热熨脐部及小腹四周,每日 1 次。治尿闭和小腹胀痛。

3. 山萸肉、熟地、杜仲各 15 克,山药 12 克,泽泻 20 克。水煎服。治肾虚尿闭。

4. 琥珀 4.5 克,云苓 9 克,肉桂、甘草各 3 克。水煎,每日 1 剂,早晚 2 次饭前分服。(老人及孕妇尿闭加力参 4.5 克)。

5. 葱白 1000 克,加食盐 120 克,捣烂混匀。炒热后热敷小腹,凉后再炒,小便即通。

6. 炒食盐 12 克,鲜车前草 50 克,葱白 5 段,捣烂敷脐部治肾虚尿闭。

7. 洋葱、白矾各 16 克,捣泥敷脐部 10 小时,一般 2~3 次尿闭可愈。

五十五、尿 潴 留

1. 垂柳树嫩根 500 克,红参 10 克,水煎后早晚 2 次分服,30 分钟后可自行小便。治前列腺肥大导致的尿潴留。

2. 甘遂 9 克(研细),冰片 0.5 克(研细),面粉适量,加温水调

糊后敷膀胱部位,30 分钟后自行小便。治前列腺肥大导致的尿潴留。

3. 栀子 9 克,独头蒜 1 头,食盐 5 克,捣烂后敷脐 2~4 小时后自行小便。治前列腺肥大导致的尿潴留。

4. 食盐 500 克,葱白(带须)250 克,生姜 10 片,捣烂后炒热,装布袋敷脐下 4 寸中极穴 2~4 小时后可自行排尿。治前列腺肥大导致的尿潴留。

5. 食盐 250 克,大蒜 125 克(捣烂)与食盐混匀炒热,装布袋敷膀胱 30 分钟后可自行小便。治前列腺肥大导致的尿潴留。

6. 白菊花根适量,捣烂加白酒冲泡后温饮,每次 20~60 毫升。治尿潴留。

7. 黄柏 30 克,肉桂 9 克,花粉 12 克。水煎服。大便干燥者加大黄 9 克。治尿潴留。

8. 用右手拇指按压脐部与耻骨联合中点处,由轻逐渐加重,并使指端稍震动。此法对神经性尿潴留见效较快,一般 1~2 分钟即可排尿。

9. 鲜青蒿 300 克,捣烂取汁,涂敷脐部,1 小时除掉。治急性尿潴留。

10. 蓖麻仁 10 粒,田螺 5 个(除盖),食盐 9 克,捣烂敷神阙穴(肚脐眼),并对患者制造流水声,进行条件反射,一般用药 20 分钟左右治尿潴留可见效。

11. 田三七粉、西洋参粉各 15 克,每次各服 1 克,每天 1 次,温水冲服,15 天为 1 疗程,一般服 2~3 个疗程,病情重的可加倍。治尿潴留。

12. 猪苓、茯苓、白术各 9 克,泽泻 12 克,桂枝 6 克,水煎服,每日 1 剂,早晚各 1 次。适于前列腺炎所致的尿潴留。

13. 连须葱、车前子各 60 克。捣烂敷脐,隔布用热水袋熨之。

14. 葱白 1 根,白胡椒 7 粒。捣烂敷脐,包扎固定,3~4 小时

后见效。

五十六、尿 频

1. 鸡内金 2 个,焙干研细,加盐少许拌匀。每晚睡前用糯米粥送服,连服 5~7 天,治尿频。

2. 当归 12 克,白术、云苓各 9 克,元肉 30 克,生枣仁 15 克,广木香 3 克,黄芪、远志各 6 克,生姜 3 片,大枣 6 枚。每日 1 剂,水煎后早晚 2 次饭前分服。治尿频。

3. 韭菜籽 6 克,研细。每天 1 次早上空腹用黄酒加温水各半冲服。尿频重者每晚可加服 1 次。

4. 党参、黄芪各 15 克,白术 12 克,益智仁、覆盆子、金樱子、桑螵蛸、枸杞子、女贞子、黄芩、柴胡、车前子各 10 克,黄连、升麻各 3 克,甘草 6 克。水煎,每日 1 剂,2 次分服。治尿频尿急量少。

5. 人参 5 克,白术 10 克,当归、酸枣仁、益智仁、山药各 6 克,山萸肉、白芍药各 7 克,桑螵蛸 8 克,甘草 3 克,水煎服。也可服“金匱肾气丸”、“缩泉丸”、“壮腰健肾丸”。治老人夜间尿频。

6. 桑螵蛸、益智仁、破故纸各 30 克。炒黄研末,每次 1 克,每日 3 次,黄酒送服。治夜间尿频。

7. 大枣 30 枚,生姜 3 片,红糖 15 克,加水煮至枣烂后顿服。一般尿频当日见效。

8. 芹菜茎 800~1000 克(切段),加少量植物油和盐,炒熟后分 2 次食,连续服 2~3 天对治疗妇女虚寒性尿频有较好的疗效。

9. 白莲须 9 克,芡实 30 克,煮粥,加饴糖 1 匙。治尿频。

10. 棉籽 9 克,水煎取汁,兑入稠糯米粥内,加饴糖 1 匙。治尿频。

11. 山核桃肉 9 克,盐适量,炒香后放糯米粥内同食。能补肾强身,缩尿止遗。

12. 韭菜 15 克,切碎,在沸糯米汤内烫熟,加盐、味精、麻油适量。能温阳止遗。

13. 蚕茧 10 只,加水煮半小时取汁,兑入稠糯米粥内,加饴糖 1 匙。能缩尿止遗。

14. 猪小肚(膀胱)3 个,加水与芡实煮烂,切碎,再加酱油、麻油、葱姜等佐料,与芡实粥同食。能温固膀胱,缩尿止遗。

15. 生姜 30 克,制附片 6 克,补骨脂 12 克,研末为膏,敷脐部,用伤湿止痛膏固定,每天换 1 次。治下元虚寒夜尿频。

16. 糯米 250 克,加水蒸熟后拌入冰糖 30 克。再用文火蒸 5 分钟,晚餐服,7 天为 1 疗程。治夜尿增多。

17. 绿豆芽 500 克,捣烂绞汁,加白糖 100 克冲服。治老年性尿频。

18. 猪小肚 1 个,洗净,黑豆 250 克,红枣 10 枚,米酒少许,用砂罐文火炖烂,早晚 2 次空腹食。3~5 次治夜间尿频明显见效。

19. 猪肺 1 个,洗净切块,与适量羊肉一起炖熟,加生姜、食盐,分次食用。治老年尿频。

20. 核桃仁 60 克,韭菜 150 克,加麻油炒熟后,用适量盐调味,佐餐,每日 1 剂,分 3 餐服。治老年尿频。

21. 胡桃仁 25 克,益智仁 20 克,山药 20 克,补骨脂 20 克,水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。治尿频。

22. 益智仁 15 克,山药 20 克,乌药 10 克,覆盆子 10 克,水煎服,每日 1 剂,每日 2 次。治尿频。

23. 菟丝子 15 克,桑螵蛸 15 克,益智仁 20 克,补骨脂 15 克,装入猪尿泡内煮烂,饮汤,(可食尿泡)。每日 1 剂,分 2 次。治尿频。

24. 核桃仁、山药各 15 克,益智仁 3 克,加水煮沸 15 分钟,饮汤吃核桃仁,每日 3 次。治肾虚尿频。

25. 核桃仁适量,加水煮沸,每晚睡前食两个核桃仁。治尿

频。

26. 山茱萸、党参各 20 克,益智仁、山药各 10 克,水煎后加适量蜂蜜服。治尿频。

27. 红枣 30 克,生姜 50 克,煮 15 分钟后加白糖适量,食枣喝汤。治尿频。

28. 淫羊藿 15 克,益智仁 15 克,肉桂 9 克,水煎服。治老年人夜间尿频。

注:服药后,用毛巾热敷小腹和神阙穴,效果更佳。

29. 山茱萸 18 克,益智仁,五味子各 9 克,每日 1 剂,水煎服。治老年尿频。

30. 猪膀胱 2 个(瓦片焙干),鸡内金 10 克炒黄,吴茱萸 5 克,补骨脂 5 克,五味子 4 克,研粉每次 3~5 克,每日 2 次,用米酒或温水送服。对中老年肾阳虚引起夜间尿频有特效。

31. 糯米 250 克,鲤鱼 1 条(去内脏),先用糯米熬水再将鲤鱼放在糯米上,加姜丝、油、酒适量,隔水炖熟佐餐。能补中益气,止汗缩尿。脾虚自汗,夜尿甚多时,隔日食 1 次,连服数次即显疗效。

32. 龟肉 500 克,地骨皮 2 克,小公鸡肉 100 克,炖熟分 2 次服。每日 1 剂,治老人尿多。

33. 香菇、红枣、冰糖各适量,鸡蛋 2 枚,蒸熟,每天早晨顿服,连食 1 周。治尿频。

34. 核桃肉适量,用盐炒熟,临睡嚼服 3~5 枚,用酒送服。治尿频。

35. 羊肺 1 付,洗净切块,加少量羊肉一起炖熟,加适量食盐,分次服。治尿频。

36. 土茯苓、鲜车前草、鲜蒲公英、鲜金银花各 30 克,鲜白茅根 60 克,竹叶 10 克。水煎服。治急性尿路感染,对消除尿急、尿频、尿痛等症状有较好的效果。

五十七、尿失禁

1. 山茱萸、覆盆子、茯苓各 10 克,附子 3 克,熟地 12 克,水煎服。治尿失禁。

2. 鲜猪肚 1 个,加五味子 50 克(布包)炖食,连食 2~3 次尿失禁有效。

3. 丹参 20 克,红花、小茴香各 15 克,益智仁、覆盆子各 12 克(并发尿路感染加茯苓 20 克,银花 15 克,连翘 12 克)。水煎服,每日 1 剂,连服 5~7 剂。治尿失禁。

4. 附子、干姜、赤石脂各适量,研细后用米醋调糊敷脐部。治小便失禁。

5. 黄芪 20 克,升麻、柴胡、桔梗、知母各 10 克,补骨脂、菟丝子、桑螵蛸各 15 克,红枣 15 枚,水煎服。配服补中益气丸、金匱肾气丸,早中晚各服 8 丸。治尿失禁。

6. 关节止痛膏 1 张,贴脐下 4 横指处(相当于关元穴),每 2 天换 1 次。治老年人夜尿频、尿失禁。

7. 鸡内金(炒)15 克,研细用温水送服。治小便淋漓。

8. 鲜鸡蛋 2 枚,枸杞 20 克,大枣 4 枚,加水煮熟蛋去壳后再煮片刻,食蛋喝汤,隔日 1 次,连服 3 次尿失禁可见效。

五十八、遗尿

1. 红糖 5 克加白酒 20~50 毫升搅匀后睡前顿服。每天 1 次,连服 15~20 天治遗尿。

2. 黄芪 30 克,桑螵蛸 15 克,五味子、麻黄、益智仁、石菖蒲、乌药、甘草各 10 克。水煎服,每日 1 剂。治遗尿。

3. 淡豆豉 50 克,蚕茧 20 枚,加水煮沸每晚饭前顿服,连服 5

天。治遗尿。

4. 狗肉 200 克,黑豆 100 克,加水炖熟饮汤食肉。治遗尿。

5. 鸡肠 1 具。煮熟后食肠喝汤;(亦可焙干研末,用黄酒浸泡,分 2 次冲服)。每日 1 具,一般 2 具遗尿可愈。

6. 云豆 10 克,煎水去渣再加羊肉、粳米各 100 克,熟后加食盐、葱白、生姜服食。治遗尿。

7. 白果(银杏)7 枚,文火烧熟去皮。每晚服 1 次,连服 7 天为 1 疗程。治遗尿。

8. 桑螵蛸 7 个,用香油炸酥,每晚食之,7 天为 1 疗程。治遗尿。

9. 新鲜鸡蛋 2 枚,枸杞 20 克,大枣 4 枚。煮熟蛋去壳再煮片刻,吃蛋喝汤,隔日 1 次,连服 3 次治遗尿。

五十九、血 尿

1. 人参、鹿角霜、土元、红花各 9 克。研细分成 6 包,早晚各服 1 包,用温黄酒冲服,微汗,3 日血尿可愈。

2. 生大黄、熟大黄各等量。研细混匀。每早空腹服 9 克,温水送服。连服 7 天为 1 疗程。治血尿。

3. 玉米须 50 克,芹菜根 30 克,藕节 20 克,冰糖 30 克。加水 1000 毫升,熬至 300 毫升左右,弃渣加入冰糖溶解后分 3 次服,每天 1 剂。治尿血。

4. 甘草 18 克,泽泻 12 克。加水煎至 200 毫升,早晚各服 100 毫升。尿崩症状减轻后,用半量服至症状完全消失,在继续服 1 周以巩固疗效。

5. 西红柿、甘草各 12 克,梔子 20 克。水煎服,每日 2 次。治小便带血。

6. 牛膝 35 克,泽泻、大黄、乳香各 12 克。水煎服,每日 1 剂。

一般连服3~5剂血尿可愈。

7. 糯米40克(炒黄)与藕丝20克同煮,加冰糖1匙,服之,治血尿。

8. 琥珀、海金砂、没药、蒲黄(炒)各等份,研细后每日3次,每次0.6克,通草汤送服。治小便脓血。

9. 牛膝32克,乳香10克。加水1000毫升,煎至500毫升,顿服,重者2剂。治血淋。

10. 血余炭、梔子炭各34克,研细。每日3次,每次6克,温水送服。治血尿。

11. 川牛膝64克,芹菜籽125克,红白糖各125克。水煎服,每日1剂,连服3剂,(红淋用红糖,白淋用白糖)。

12. 侧柏叶15克,小蓟、蒲公英各10克,竹叶6克。水煎服,分3次,每日1剂。治尿血。

13. 淡竹叶、白茅根各10克,水煎代茶饮,每日1剂。治血尿。

14. 琥珀粉,每次0.6克,每天3次,用温水冲服,5天为1疗程,一般1个疗程血尿可愈。(脾肾阳虚者不宜使用)。

15. 生藕节100克,白冬瓜1个,煎汤代茶频饮。

16. 鲜茜草根200克,加水煎汤,熏洗前阴及小腹部。

六十、尿道炎及尿道感染

1. 白鸡冠花瓣适量,加水300毫升沸后,打入3枚鸡蛋,煮熟后食蛋饮汤。连服3~5次治疗尿道炎见效。

2. 芦根20克,白茅根30克,甘草30克,加水1000毫升煎至300毫升,每日1剂,分3次,每次服100毫升。对尿道炎有清热利尿的功效。

3. 柳树皮16克,白砂糖32克。柳树皮剥去老皮,水煎去渣,

加糖服之。每日1剂,轻者1剂,重者2~3剂膀胱炎、尿道炎、尿路感染可愈。

4. 麦秸槌1把,加水煮后取液,再加入红糖30克顿服,每日1剂。治急性尿道炎。

5. 玉米须、车前草各30克,竹叶10克,滑石20克,甘草3克,水煎服。治尿道炎。

6. 大黄末10克,鸡蛋4枚。先将鸡蛋黄炼油加大黄末搅匀。黄酒为引,温水送服,每剂分2次,每晚1次,服6次为1疗程。治肾盂肾炎、尿道炎、膀胱炎。

注:服后发汗,服药期间大便有变白色者。

7. 荷叶、枣树皮、豆豉各12克,半夏、枳壳、没药各6克,通草3克。水煎服,每日1剂。治疗尿道感染。

8. 凤尾草30克,冰糖15克。水煎服,每日1剂。服5剂对急性尿路感染可获明显疗效。

9. 儿茶、白茅根、薏苡根各10克。水煎服或研末沸水冲服,每日2~3次。用于泌尿系统感染,肾小球肾炎,尿急、尿频、尿痛、小便赤黄、淋病等。

10. 地锦草、石苇、半枝莲、鸭跖草各30克,篇蓄草15克,泽泻、黄柏各9克。急性期每日2剂,水煎服分4~6次;病情稳定后,每日1剂,分2~3次服。治尿路感染。

11. 白芍、茯苓、车前子各15克,白术12克,当归6克,生甘草5克,柴胡8克,薄荷3克(后下),每日1剂,水煎服。主治尿道感染综合征。

12. 生地、木通、竹叶各10克,甘草3克。水煎服。治泌尿系统感染。

13. 绿茶6克,通草1克,灯芯草0.6克,加沸水冲泡,顿服。治疗急性尿路感染、小便淋沥不畅等泌尿疾患。

14. 马齿苋(鲜品)120~150克,红糖60克,加水浸泡2小时

后再煎,1日3次,趁热服。治泌尿道感染。

15. 龙葵(也叫野茄子、黑姑娘)50克,水煎服,每日3次。治泌尿系统感染、痢疾、白带。

16. 红枣树皮60克,车前子20克(包)。加水1500毫升文火煮沸,煎至500毫升,取药液加白糖30克,顿服,每日1次。儿童酌减。治尿道感染。

17. 玉米须1把,加沸水浸泡口服。治尿急尿痛。

18. 葱白30克,白矾15克,盐1克,混合捣烂敷肚脐。治尿痛。

19. 湿热毛巾敷小腹20分钟后再行排尿。治尿痛。

20. 地肤子25克,蛇床子、苦参各20克,花椒10克,百部12克,冰片2克。加水煮沸后用热气熏外阴15分钟再洗外阴5分钟。每日1剂,早晚各熏洗1次,7天为1疗程。治尿路感染。

21. 炙黄芪20克,党参12克,生白术、当归、荷叶各10克,檀香6克,甘草3克。水煎服,每日1剂,连服15剂。治排尿性晕厥。

22. 生石膏60克(研细),白糖100克,杨梅汁500毫升搅匀,取澄清液口服。治尿道炎。

23. 鲜茅根200克或大小蓟各15克,白茅根30克。水煎服,每日1剂。治急性膀胱炎尿道炎。

24. 金钱草20克,龙葵、车前草、蒲公英、鱼腥草各15克,金银花、白花蛇草、半枝莲、马蹄草、马鞭草各10克,生甘草6克。用于尿涩痛,(血尿加仙鹤草10克,藕节15克;乳糜尿加草薢、荠菜各15克)。每日1剂,水煎服,早、中、晚3次饭前服。治尿路感染。

六十一、糖尿病

1. 荔枝核,焙干为末,每次6克温水送服,每日2次,连服数月。

2. 人参15克,花粉30克,知母30克,生地30克,葛根30克,元参30克,沙参30克,寸冬30克,桔梗30克,桑螵蛸60克,益智仁30克,覆盆子30克,丹参30克,黄芩30克,黄连30克,生山药120克,猪胰子20个。将药研细,生猪胰子捣烂,用山药打糊后拌匀,制丸如黄豆大。每次30丸,每日服3次,温水送服。

3. 熟地、山药各30克,党参、覆盆子各15克,五味子4.5克,五倍子3克。水煎内服,每日1剂。

4. 松树皮(干品,以老松树内皮为佳)60克,猪骨适量,共煎饮汤,每日1剂。

5. 北沙参、黄芪、麦冬、天花粉、滑石、黄芩、焦栀子各9克,生地、元参各12克,竹叶、甘草各6克,生石膏15克。水煎,每日1剂,2次分服。

6. 知母12克,粳米18克,甘草9克,天花粉、生石膏各45克。水煎,每日1剂,2次分服。

7. 生黄芪12克,生山药、生地、玉竹各15克,泽泻、麦冬各9克,天花粉30克。水煎服,每日1剂,2次分服。

8. 凤眼草适量。炒黄研细粉,每次服9克,每日3次,温水送服。

9. 玉米须60克,薏苡仁、炒绿豆各30克。水煎服,每日1剂。

10. “生津润燥饮”(石膏60克,生地30克)。每日1剂,水煎,代茶饮。

11. “加味玉液汤”(山药30克,黄芪15克,知母15克,生鸡

内金6克,葛根5克,天花粉10克,山茱萸15克)。水煎服,每日1剂。

12. 葛根、天花粉各30克,党参、熟地、黄芪、生山楂各12克,白术9克,蚕茧6克。每日1剂,水煎服。用于三多和血糖、尿糖明显升高者。

13. 黄芪15克,白术10克,红花、陈皮、炙甘草各6克,当归、人参各5克,黄柏、升麻、柴胡各4克。夏季加黄芩9克;秋季加五味子6克;冬季加桂枝皮4克(桂枝皮先砸碎,后下,不超过20分钟)。每日1剂,水煎,早晚2次空腹温服,可留下少量药汁,同药渣趁热在痛处擦揉。对糖尿病并发左腿痛者效果较好。

14. 黄芪、黄柏、山药各30克,云苓、枣仁、枸杞、杜仲、柏子仁各20克,党参18克,丹皮、熟地、生地、五味子各15克,白术、首乌各12克,天冬、麦冬、知母、花粉各10克,石斛8克。水煎服,每日1剂,早、午、晚分3次服,15剂为1个疗程,重者2疗程可愈。服药期间忌生气,多吃猪肾、忌糖和辛辣刺激食物。

15. 生黄芪、生地、丹参各30克,元参25克,苍术16克,葛根13克。水煎服,每日1剂,连服6~12剂。

16. 生黄芪、生地、元参、丹参、花粉各30克,生石膏25克,苍术16克,葛根13克,党参12克,知母、玉竹各8克。每日1剂,水煎分2次服。

17. 生黄芪、茯苓各15克,麦冬、天花粉、甘草各10克,乌梅12克,人参、葛根各6克。水煎,每日1剂,早、晚分服,连服10剂。主治消渴及热病伤津、口渴多饮。

18. 天花粉、麦冬、生地各20克,葛根、甘草各15克,五味子10克。水煎服,每日1剂,连服7~10剂。主治消渴口干、尿频乏力。

19. 生山药30克,生黄芪、知母各15克,天花粉、五味子各9克,葛根、鸡内金、甘草各6克。水煎服,每日1剂,连服10剂为1

疗程。主治肾虚多尿、小便浑浊。

20. 黑木耳、扁豆各 90 克,研细。每次服 9 克,温水送服,可益气、清热、祛湿。

21. 西瓜皮、冬瓜皮各 15 克,天花粉 12 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。主治糖尿病口渴、尿浊。

22. 黄芪 30 克,肉桂 15 克,炮附子 20 克(先煎),补骨脂 20 克,熟地 20 克,山药 20 克,山萸肉 15 克,茯苓 10 克,泽泻 10 克,丹皮 10 克,益智仁 15 克,桑螵蛸 15 克。对老年糖尿病患者效果较好。每日 1 剂,水煎两次混匀早晚分 2 次饭前半小时服,3 个月为 1 疗程。

23. 黄芪、熟地各 20 克,天花粉、苍术、白术、萸肉、枸杞子各 12 克,沙参、麦冬、玄参、菟丝子各 10 克,柴胡、知母、黄连、补骨脂、甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂,2 次分服。20 天为 1 疗程。

24. 蚕蛹(用植物油炒熟),每次 20 枚嚼服,每日 3 次,每疗程 1 个月。

25. 苦瓜、鲜藕适量切片加沸水烫后再加食盐等调料拌匀佐餐,每日 1 次或隔日 1 次。

26. 红皮萝卜,捣烂取汁,每日早晚各服 100 毫升,7 天为 1 疗程,连服 5 个疗程,能降低血糖、尿糖。

27. 野山参、山药、天花粉、鲜海龙各 15 克,白术 10 克。水煎代茶饮,1 周后糖尿病见效,连服 2 周巩固疗效。

28. 地黄花 10 克,龙眼花、莲须各 5 克,玉米须 30 克。用砂锅加水煮 10~20 分钟,每日 1 剂,分 3~4 次口服。连服半个月,可使血糖下降,2~4 个月可降至正常。

29. 葛根、生地、花粉、麦冬、甘草各 10 克,五味子 4 克。每日 1 剂,水煎服,15 天为 1 疗程,每疗程间隔 5 天,连服 2~4 个疗程,轻度糖尿病患者症状可基本消失。

30. 玉米须 60 克,水煎服,每日 1 剂,分次服。

31. 玉米须45克,黄芪30克,白术15克,猪胰腺1个,炖熟后除去药渣,1日内食之。

32. 蜂蜜、高粱面、姜末,核桃仁(捣碎),红枣(去核捣泥)各250克。混匀后蒸8个窝头。早晚饭后各吃1个。

33. 藕汁50毫升,加沸水冲服,早晚各1次。热象加天花粉15克,煎水200毫升,兑入藕汁同服。

34. 桑白皮30克,糯米30克,加水煮粥服,每日2次。降血糖、降血压。

35. 豆油、蜂蜜各500克。豆油沸后加入蜂蜜搅拌,每次服1匙,每日3次。

36. 蜂蜜500克,生蛋黄适量,搅匀,每日3次,每次服50克。

37. 红枣7枚,花生仁7粒,黄豆14粒,黑豆14粒,核桃仁2个。浸泡一夜后早上加水煮汤1碗,配服熟鸡蛋2枚作为早餐,连续食用100天后血糖、血压可基本恢复正常。

38. 猪胰腺1具,海参3只,鸡蛋1枚,加水蒸熟后,再加地肤子、向日葵杆芯各6克。水煎服。

39. 生地25克,元参、麦冬各10克,赤芍、白芍、黄精各15克,首乌、丹参各20克,枳壳、枳实各5克。每日1剂,水煎服。

40. 大青柿子椒、苦瓜、黄瓜、芹菜各适量榨汁口服,早晚各50毫升,常服可有降低血糖和稳定血糖的作用。

41. 翻白草(又名鸡腿草、叶下白、蔊子草)干品200克,加水煎煮,每天服3次,连服1个月。

42. 鲜菠菜根100克,鸡内金10克,水煎服,每日2~3次,治糖尿病。

43. 蚕茧7个(去蛹),炒黄,水煎服。每日1剂,7剂为1疗程。治糖尿病。

44. 核桃仁2个,木耳2片切碎,鸡蛋2枚,加水拌匀蒸熟,每天早晨空腹顿服,每日1次。治糖尿病。

45. 老瓜瓢 5 个,鸡蛋 2 枚,加水煮熟,吃蛋喝汤,每日 2 次(羊面瓜,属野生植物,有滋补作用)。治糖尿病。

46. 鸽 1 只,宰杀后腹内装入枸杞子 30 克,淋上黄酒 1 匙,冷水 2 匙,隔水蒸 2 小时后食用。对糖尿病有一定疗效。

六十二、便秘

1. 黄芪 30 克,红参、升麻各 10 克,白术、胡麻仁各 15 克。水煎服,每日 1 剂。治疗气虚便秘。

2. 补中益气丸,每次 10 克,每日 2 次,连服 1 周。治气虚便秘。

3. 人参片 10 克,泡水代茶。治气虚便秘。

4. 黄芪粉 20 克,加入糯米粥中,盐姜调味,常服。治气虚便秘。

5. 冬葵根(冬苋菜根)30 克,水煎服。治气虚便秘。

6. 生地、当归各 20 克,沙参、麦冬、玄参各 15 克,桃仁 10 克,煎水去渣后再加蜂蜜 30 克口服,每日 1 剂。治阴虚便秘。

7. 沙参、麦冬各 60 克,嫩鸭 1 只,炖服。治阴虚便秘。

8. 冬葵子 60 克,装入猪大肠中,两端系紧,炖服。治阴虚便秘。

9. 天冬片,每日 20 克代茶饮。治阴虚便秘。

10. 生地、麦冬、玄参、当归各 250 克,加水煮 30 分钟,除渣浓缩,加蜂蜜熬至能拔丝时,倒在大理石上,切片含服。治阴虚便秘。

11. 海蜇、海参、荸荠、藕、梨、香蕉,常食治便秘。

12. 百合 50 克,加水煮熟,再加蜂蜜、白糖食用。

13. 大黄 15 克,瓜蒌 50 克。水煎服。

14. 蜂蜜 1 匙,香油 50 毫升。混匀后晨起空腹服,温水送服。主治老年便秘。

15. 鲜红薯叶 250 克,加食油适量炒熟,早晚各 1 次食用。治慢性便秘。

16. “加味滋阴润燥方”治便秘(生首乌 15 克,玉竹 9 克,大腹皮 12 克,青陈皮各 6 克,生枳壳 9 克,乌药 9 克,桔叶 9 克)。水煎服,每日 1 剂。

17. “芍药甘草汤”治习惯性便秘(白芍 30~45 克,炙甘草 9~15 克)煎服。用于阳亏燥结所致的习惯性便秘。

18. 豆腐渣适量蒸熟,加莴苣叶加油再炒后食。

19. “滋阴补肾润肠饮”治老年便秘(生地、麦冬、天冬、桑椹子、黑芝麻、何首乌、肉苁蓉、太子参、当归、胡桃仁、火麻仁各 30 克,杏仁、柏仁、芒硝各 20 克,大黄、甘草各 10 克)。水煎服,每日 1 剂,每日 3 次空腹时服。

20. 葱白适量(切碎),加醋炒热,用布包后热敷肚脐,反复炒后热敷。每日数次,大便自通。

21. 大枣 10 枚,红糖 80 克。加水煮沸后食枣饮汤。每日 1 次,5 天后大便可畅(糖尿病患者勿用)。

22. 适量运动治便秘:每天早晚散步时,将手握成虚拳,捶打腹部,力度以不感疼痛为限,每分钟 30~40 次。

23. 米醋适量煮沸,加入芒硝 100 克,调成糊状敷肚脐,一般 10 分钟左右可排便。

24. 马铃薯汁,每早及午饭前空腹各饮半杯。治便秘,对胃及十二指肠溃疡、胆囊炎、痔疮也有一定疗效。

25. 葱白 100 克捣烂取汁。先将牛奶 250 克,蜂蜜 100 克搅匀煮沸,再加入葱汁。每日清晨空腹饮。可治老年习惯性便秘。

26. “猪胆散”治老年便秘(猪胆 1 个焙干,大黄 60 克,当归 60 克,生地 30 克,升麻 10 克)。研细混匀,每日早晚各服 5 克,温水送服,轻者 1 剂,重者服 2 剂即愈。

27. 无花果 8 个,加沸水浸泡 2 分钟后食果饮水。(空腹)治

便秘。

28. 番茄叶 15 克,加沸水冲泡作茶,治便秘。

29. 莱菔子 50 克沏茶,每日清晨空腹饮 1 杯,中午、晚上加沸水冲后再饮。治便秘。

30. 红薯 300 克(去皮切碎),大枣 50 克,蜂蜜 25 克。将红薯、大枣加水 1000 毫升武火煮至约 500 毫升,加入蜂蜜文火煮 5~10 分钟,待凉后早晚空腹服,连汤带渣同时服,每日 1 剂。3~4 天见效。

31. 黄芪、太子参各 30 克,当归、生地、麦冬、肉苁蓉、桔梗各 20 克,怀牛膝 10 克,水煎服,每日 1 剂。

32. 生附子 15 克,苦丁茶 9 克,炮川乌 9 克,白芷 9 克,胡椒 3 克,大蒜 10 克,捣碎炒烫,装入布袋敷肚脐,用热水袋保温,每日 2 次,治老年习惯性便秘。

33. 菠菜根 250 克,蜂蜜 20 克。将菠菜根洗净加适量水煮熟,再加蜂蜜搅拌后食菜喝汤。每天 1~2 次,连吃 1 周。治血虚便秘。

34. 韭菜籽 1000 克,焙干研细,加蜂蜜 1000 克,制丸,每次服 50 克,每日 3 次。治便秘。

35. 桑椹子、桃仁各 30 克,麻仁、柏子仁各 20 克,蜂蜜 30 克。水煎服,每日 1 剂。治便秘。

36. 柏子仁、松子仁、大麻仁各等份。研细,和蜜为丸(梧桐子大小),每次饭前服 30 丸,每日服 2 次。可连续服至大便正常。治老年习惯性便秘。

37. 桂心、茯苓各 5 克,桑白皮 10 克,加水 1000 毫升煮 30 分钟后弃渣加梗米 100 克煮粥,作早餐。治阴虚便秘。

38. 葱白 1 根蘸蜂蜜少许,徐徐插入肛门内 1 寸半,再来回拉动 2~3 下后拔出,一般 15~30 分钟可通便。

39. 大戟粉 3 克,大枣 3 枚。先将大枣煮熟,去皮核,加入大

戟粉捣匀后敷脐部,每天换药1次,连敷3天。治习惯性便秘。

40. 核桃仁5枚,每晚睡前温水送服。

41. 草决明60克,水煎服。

42. 鲜桑椹汁15毫升,每日1次,连服数日。

43. 皂角30克(去籽后研细),蜂蜜适量(文火熬浓),趁热与皂角末混匀,做成15个药丸,将药丸用手指送入肛门2~3厘米处,约1小时后大便即通。

44. 菠菜250克用水煲后,以麻油拌食,每天2次。

45. 核桃仁、芝麻各30克,捣烂加沸水冲服,每天1次,空腹服。适用于年老体弱,或气血不足之便秘者。

46. 松子仁常服对老年便秘者有良效。

47. 萝卜、白菜榨汁,每天适量饮服。治便秘。

48. 大枣10枚,加水1000毫升,煮至500毫升睡前食枣喝汤,连续服用3天。治便秘。

49. 黑芝麻10克,核桃仁3个,(研细),炒槐豆6个,加水煮沸后再加蜂蜜10克口服,每日2次。治便秘。

50. 蜂蜜30克加沸水1000毫升冲服,再食香蕉1~2个,每日早晚饭后服。

51. 生花生仁30克,早晚空腹嚼服,既治便秘又能治胃内泛酸。

52. 柴胡10克,陈皮15克。水煎弃渣加蜂蜜15克,饭前服。本方适应气秘。

53. 鲜枸杞子20~30克捣烂,沸水冲服,每日1次。连服1~3次可通便。

54. 太子参15克,生地20克,元参15克,麦冬15克。水煎服,每日1剂,可连服6~10剂。治习惯性便秘。

55. 肉苁蓉、白芍各15克,当归10克,甘草6克。水煎服,每日1剂。治习惯性便秘。

56. 冬瓜瓢 500 克,加水煎汁 300 毫升,每日 1 剂,分次口服,可润肠通便。

57. 大黄 4.5 克,藿香 12 克,苏子 10 克。水煎服。治腹胀便秘。

六十三、便 血

1. 黑芝麻 500 克(炒焦),红糖 500 克,拌匀后每次食 30 克,每日 2 次。治便血。

2. 豆腐渣 500 克炒焦后研细,以红糖水送服,每次 10 克,每日 2 次。治便血。

3. 椿树皮 200 克,槐角 5 克,黑豆 100 粒,生姜 200 克(绞汁),红糖 200 克(熬膏),白梨 200 克(绞汁)。将前 3 味药煎水 500 毫升,然后加入生姜汁、白梨汁、红糖膏调匀。每次服 1 匙,每日 4~8 次。治大便下血。

4. 刘寄奴 30 克,生地、茶叶各 5 克。将刘寄奴研细,用生地、茶叶煎水送服。每次 6 克,每日 2 次。治便血。

5. 炒侧柏叶 30 克,炒槐花、炒地榆各 15 克。每日 1 剂,水煎服。治便血。

6. 鲜地锦草 30 克(干品减半)。水煎服,每日 1 剂。治便血。

7. 丝瓜藤 60 克,炒后研细粉。每次服 1.5 克,每日 3 次,温水送服。治便血。

8. 槐花 30 克。焙黄研细,每次 6 克,早晚各服 1 次,米汤冲服。治便血。

9. 柿蒂炭 12 克。研细,每日服 1 次,黄酒冲服。治便血。

10. 灶心土 45 克,侧柏炭、小蓟炭各 30 克。水煎,每晚顿服。治便血。

11. 茜草 30 克。水煎代茶饮。治便血。

12. 血余炭 3 克,田三七 5 克,蛇蛻 30 克(焙黄),阿胶珠 6 克,白芨 9 克,京墨 6 克,研细混匀。每次服 3 克,每日 3 次。并用人参 9 克、椿树皮 30 克、柿饼 2 个、煎水为引。治大量便血。

13. 丝瓜炭、槐花各 30 克。研细,每日早晚各服 6 克。治大便带血。

14. 霜后干丝瓜烧炭研粉,每次空腹用酒调服 6 克。治肠风下血。

15. 秋梨 350 克,茶叶 30 克,香椿树根皮 300 克,白糖 100 克,水煎随时温服。治大便下血。

16. 黑豆炒焦研末,热酒浸之,弃豆饮酒,每次 30ml,每日 2 次。治便血。

六十四、眩 晕

1. 用阴干的苍耳子棵顶端嫩芽研成细末,每日 1 次,黄酒冲服。治头晕。

2. 白萝卜、生姜、大葱各 30 克,捣烂敷额部,每日 1 次,每次约半小时。治头晕。

3. 钩藤 10 克,水煎服,每日 1 剂。治头晕。

4. 向日葵头 1 个,水煎服,每日 1 剂。治头晕。

5. 仙鹤草 50 克,鸡蛋 2 枚,红糖适量。将仙鹤草水煎 30 分钟后弃渣加水、红糖再煮打入鸡蛋,煮至蛋熟。食蛋喝汤,每天 1 剂。连服 3 天眩晕见效。

6. 生白果 5 个捣碎,沸水冲服,每天 1 次。治头晕。

7. 冬瓜子 500 克焙干研末,每次服 10 克,每天 2 次。治头晕。

8. 玉米 30 克,鹅蛋 1 枚,炖熟,早晨空腹食。治头晕。

9. 桔红、半夏、茯苓、桔梗各 5 克,天麻、薄荷、防风各 3 克,甘

草2克,川芎、黄连、黄芩、枳实各9克,生姜3片。加水500毫升煎至100毫升温服。治头眩晕痰症。

10. 草鱼头1个,天麻9克,生姜3片,加水适量煮汤服之,每周3次。常服能平肝熄风、解眩除晕。

11. “平眩方”治疗血性眩晕(皂刺50克,葛根50克,鸡蛋20枚)。置锅中加水煮鸡蛋熟后,将蛋壳碰裂再煮30分钟。捞出鸡蛋,每餐2枚,早晚两次空腹食之。

12. 葱头1段,轻捣至出汁为度,蘸蜂蜜于发作时塞入鼻孔。20~30分钟后眩晕症状可减轻。

13. 鸡蛋1~2枚,天麻粉5~10克。将鸡蛋打碎加入天麻粉略搅匀,蒸成蛋羹,加盐少许,服食。每日1剂,5~7天为1疗程。适用于因肝阳上亢所致的眩晕。

14. 鸽子1只,灌醋致死,除羽毛用盐水洗净,弃脏,留心肝,装入天麻10克缝口,加水炖熟,喝汤食肉和天麻,分2次每日1剂,7只鸽子为1疗程。2个疗程眩晕可愈。

15. 萝卜汁150毫升,加红糖50克调匀内服。治高血压头晕。

16. 天麻、茯苓各18克,白术、陈皮各12克,半夏9克,甘草6克。水煎,每日1剂,服3次,1个月为1疗程。治眩晕。

17. 当归、山药、五味子、酸枣仁、龙眼肉各50克。焙干研末,炼蜜为丸,每次10克,每日服2次。治眩晕。

18. 向日葵根60克,切片,水煎服,每日1剂,分3次服,10天为1疗程。治眩晕。

六十五、帕金森氏综合征

1. 钩藤、天麻各12克,全蝎5克,蜈蚣2条,洋金花0.6克。每日1剂,水煎服。重症者每日可服2剂。治帕金森氏综合征。

2. 党参、黄芪、茯苓、当归、丹参、桑寄生、龟板(先煎)、龙骨(先煎)各10克,枸杞子、白芍各15克。水煎,每日1剂,早晚2次分服。治双手震颤。

3. 桑叶3~6克。水煎服,每日2次。治摇头不止、言语不清、口流涎水之头风。

六十六、神经官能症

1. 五味子酒治神经官能症:五味子50克,加60°白酒至500毫升,封紧瓶口,每日振摇1次,半月后开始饮。每日3次,每次3毫升,饭后服,也可佐餐。

2. 治顽痰神经病:沉香1克,琥珀1克,朱砂2克,郁金1克,藜芦1克,生蟾酥3克,研细,和蜜为丸(豆粒状)。两日量,每日清早空腹服1次,温水送服。

注:长期禁食猪肉,服药后,如有特殊感觉可服凉开水。

3. 治精神分裂症:胖大海7枚,羊心1个(用刀剖开),用砂锅煎煮,每晚服羊心1个。

4. 治精神分裂症:鲜猪心1个,(洗净);琥珀、朱砂各3克,石菖蒲6克,研细。将猪心煮熟后蘸药食用,每日1剂。

5. “柏子仁汤”治植物神经功能紊乱:柏子仁15克,党参15克,白术10克,半夏6克,五味子10克,牡蛎20克,麻黄根10克,浮小麦15克,红枣5枚。水煎服,每日1剂。

6. 治神经官能症:山萸肉、牛膝、远志、五加皮、石菖蒲、地骨皮各18克(粉碎)装纱布袋中,加白酒1500毫升。(忌用金属容器),密封浸泡14天后服。每次饮5~15毫升,每日1~2次。(忌食萝卜、大葱、韭菜、茼蒿等)。

7. 半夏10克,陈皮10克,赤茯苓15克,甘草6克,远志12克,枣仁12克,夜交藤10克,竹茹10克,枳实10克,水煎服。治

神经官能症。

8. 桂枝 10 克,甘草 6 克,龙骨 15 克,牡蛎 20 克,党参 20 克,枣仁 20 克,远志 15 克,水煎服。治神经官能症

9. 柴胡 10 克,白芍 12 克,麦冬 12 克,半夏 10 克,茯苓 10 克,枳实 10 克,竹茹 10 克,牡蛎 20 克,龙骨 15 克,水煎服。治神经官能症。

10. 带心莲子研粉,与等量的藕粉混合煮粥,连服数周。治神经官能症。

11. 羊肉 50 克,山药 30 克,红糖 30 克,黄酒 30 毫升,水煎,每日分 1~2 次服,喝汤食肉。治神经官能症。

12. 鸡心 3 个煮熟,鸡苦胆 1 个焙干研末。食鸡心,服苦胆,每日 1 次,连服 3 日。治神经官能症。

13. 绿豆 20 克,西红柿 2 个,绿豆煮汤送服西红柿每日 2~3 次,饭前服。治神经官能症。

14. 甘蓝籽 40 克,炒香后研细,早中餐各服 1 汤匙(2~3 克),一般连用 7~10 天可见效。主治嗜睡。

15. 苍术、陈皮、藿香、厚朴、半夏各 10 克,石菖蒲、茯苓、炒白术、佩兰叶、焦谷芽、焦麦芽各 12 克,荷梗 15 克,砂仁 3 克。水煎服,每日 1 剂,6 天为 1 疗程。主治嗜睡。

六十七、瘵 病

1. 大枣 10 枚,甘草 10 克,小麦 30 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 鲜田三七 100 克,猪心 1 个,炖熟食肉饮汤,分 2 次服,连服 15~20 天。

3. 甘草 6 克,柏子仁、石菖蒲各 10 克,茯苓、炒枣仁、远志、五味子各 15 克,浮小麦 50 克,丹参 20 克。每日 1 剂,水煎服。

六十八、癲 癇

1. 代赭石、僵蚕、全蝎、黄芪、桃仁、丹参各 30 克,红花、郁金、川芎各 15 克,天仙子 50 克,紫河车 40 克,胆南星 20 克。研细装胶囊,每粒 0.4 克,每次 5 粒,每日 2 次,饭后服(小儿酌减)。1 个月为 1 疗程,服半月后减服西药,一般两个月内停西药。

2. 地龙 9 克,白糖 10 克,地龙焙干研末加入白糖,再加低度白酒搅匀拌成膏,温水冲服,每日 1 剂,分早晚两次服,半月为 1 疗程。

3. 活甲鱼 1 只,胆南星 10 克,天竺黄 5 克。将甲鱼煮熟去壳,保留内脏,装入胆南星(纱布包裹),并加油盐,文火煮烂,除掉胆南星,在未发作前,用汤冲服天竺黄、吃肉。每日 1 次,连服 10 日为 1 疗程。

4. 冬虫夏草 3 克,猪脑髓 1 个(用竹签挑去红筋),砂锅文火炖熟。每日 2 次空腹将虫草、猪脑髓、汤一并服下。治小儿癫痫。

5. 硫黄 15 克,乳犬 1 只,猪肚 1 个。硫黄研末布包;乳犬去肠洗净,猪肚洗净。将布包放入犬腹中,再将乳犬装入猪肚中,加水适量;砂锅文火炖至肉烂为止,加盐调味。分 4 次空腹服,每年服 3 剂。治小儿癫痫症。

六十九、呃 逆

1. 生山楂汁口服,成人每次 15 毫升,每日 3 次。治呃逆。

2. 代赭石 40 克,党参、旋复花(绢包)、枇杷叶各 15 克,半夏、陈皮、桂枝、竹茹各 12 克,丁香、枳壳、甘草各 10 克。水煎服,每日 1 剂,连服 3 剂治顽固性呃逆。

3. 苍术 30 克,肉桂、沉香各 6 克,白蔻 10 克,甘草 3 克。水煎

服,每日1剂。适用于脾胃虚寒,胃气上逆所致之呃逆不止。

4. 生姜汁9ml,甘蔗汁100ml,混匀后频服。每日1剂,连服2~3天。治呃逆。

5. 韭菜籽30克,用文火炒至毕剥响。然后研粉,用温水冲服。每次10克,每日2次。治顽固性呃逆。

6. 柿蒂20枚,加水1000毫升,煎至300毫升,连煎2次,药液分2~3次口服,连服1~3天。治顽固性呃逆。

7. 柿蒂15个,红枣10枚,煲后饮汤食枣。治打嗝1剂可愈。

8. 威灵仙、蜂蜜各30克,水煎服。治打嗝。

9. 黑芝麻30克,水煎服。

10. 甘草10克,小麦30克,大枣20克,加水1000毫升,熬至400毫升,分早晚2次服,每日1剂。10天为1疗程。

11. 生赭石(先煎)30克,生山楂20克,枳壳、甘松各12克,木香、厚朴各9克,半夏6克,旋复花15克(另包),水煎服,每日1剂。

12. 温水1杯,频喝几口后90度弯腰,连续几次,呃逆可止。

13. 呃逆发作时,立即口服藿香正气水2支(20毫升),对重症或习惯性、药源性呃逆也有效。

14. 陈皮、白蔻、柿蒂各20克,黄酒200毫升,浸泡7日,过滤去渣口服。每日3次,每次15毫升。治噎隔。

15. 柿蒂10克,丁香3克,生姜5克。水煎服,每日2次。适于胃寒呃逆并见手足不温、食欲不振、大便稀溏者。

16. 沙参20克,柿蒂10个。水煎服,每日1剂。适于胃阴不足、呃逆不止、舌干口渴、食欲不振者。

17. 陈皮、竹茹各10克。水煎服。治胃热呃逆。

七十、紫 癜

1. 生地、赤芍、白芍各 15 克,丹皮、白术、金银花、荆芥炭、连翘各 12 克,蝉衣、紫草各 9 克,生黄芪 18 克,桃仁、红花各 6 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,5~7 剂可愈。治过敏性紫癜。

2. 兔肉(切块)500 克,红枣 100 克,红糖适量。隔水炖熟,分 3 次服食。治过敏性紫癜。

3. 生甘草 30 克,水煎服,早晚各服 1 次,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。治血小板减少性紫癜。

4. 炙黄芪 50 克,当归 6 克,水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。治血小板减少性紫癜。

5. 花生米红衣 15 克,红枣 10 枚(去核),水煎服,每日 1 剂,7 天为 1 疗程。治紫癜、鼻衄、齿衄、血友病及各种出血症。

6. 花生米 15 克,捣碎,加红糯米煮粥,加盐调味服之。治血小板减少性紫癜。

7. 茜草 16 克,大枣 5 枚,鸡血藤、丹参各 10 克,紫草 6 克。水煎至 100 毫升,每日服 3 次,每次 10 毫升。治过敏性紫癜。

8. 大枣 60 克,红糖 30 克。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。

七十一、白血病

1. 石苇 30 克,大枣 10 克,鸡血藤 20 克。水煎服,每日 1 剂。治白细胞减少。

2. 人参、炙甘草、肉桂各 6 克,白术、茯苓、当归、川芎、白芍、黄芪各 10 克,熟地 15 克,生姜 6 片,大枣 9 枚。水煎服,每日 1 剂。适用于肿瘤放疗或化疗后白细胞降低。

3. 脾胃气虚型白细胞减少:用补中益气汤加味(黄芪、太子参

各30克,白术15克,当归、陈皮各10克,升麻、柴胡各6克,丹参、鸡血藤、黄精各30克,炙甘草6克);或用(当归、白芍、白术、茯苓、桂圆、阿胶、黄精各10克,黄芪18克,党参、首乌各12克,川芎、甘草各6克,大枣5枚,肉桂2克)。水煎服,每日1剂。

4. 肝肾阴虚型白细胞减少:用六味地黄汤加味(熟地24克,山药、丹参、鸡血藤、黄精各30克,山茱萸、枸杞子、女贞子、虎杖各15克,泽泻、丹皮、五味子各10克);或(黄芪、鸡血藤各30克,当归12克,生地、熟地、菟丝子、鹿角霜、谷芽、麦芽各15克,枸杞子、山茱萸、锁阳、巴戟肉各10克)。水煎服,每日1剂,分2次服。

5. 心脾两虚型白细胞减少:用归脾汤加减(黄芪、太子参、丹参、鸡血藤、黄精各30克,白术、茯苓、桂圆肉各15克,五味子、熟地、当归、陈皮各10克,炙甘草6克);或(桂枝、白芍、黄芪各12克,炙甘草4克,煅龙骨、煅牡蛎各20克,白术、当归、枣仁、陈皮各10克,大枣5枚)。水煎服,每日1剂,分2次服。

6. 脾肾阳虚型白细胞减少:用当归补血汤合右归丸加减(黄芪、白术、山药、鸡血藤、丹参、制黄精各30克,熟地、枸杞子、补骨脂、仙灵脾各15克,当归10克);或(党参、白术、鸡血藤、补骨脂、川续断、煨木香、枸杞子各10克,黄芪、生薏苡仁、黄精各30克,肉桂3克)。水煎服,每日1剂,分2次服。

7. 青黛、金银花、连翘、白花蛇草、半枝莲、枸杞子、龟板(先煎)、鳖甲(先煎)、淫羊藿、龙眼肉、生地、熟地、大蓟、西洋参、山药、仙鹤草、小蓟、鸡内金、麦芽、谷芽、当归、鹿角胶(烊化)、黄芪、白术各30克,泽泻、陈皮、木香各15克,巴戟天、炙甘草各20克,大枣10枚。水煎3次1200毫升,每次服300毫升,每6小时服1次,30天为1疗程。治亚急性、慢性白血病。

8. 当归、黄柏、胆草、梔子各30克,青黛、芦荟、大黄各15克,木香10克。研细,炼蜜为丸,每丸6克。每日3~4丸,如能耐受,增加至每日6~7丸。主治慢性粒细胞型白血病。

9. 首乌 64 克,当归、熟地、焦白术各 32 克,川芎 95 克,炮姜、肉桂各 3 克,破故纸 26 克,牛膝(炒黑)、云苓、阿胶各 10 克,菟丝子 16 克。水煎服,每日 1 剂,分 8 次服,连服 20~35 剂。治慢性白血病。

10. 小枣 46 克,当归、冬瓜子、天冬、黄芪各 6 克,乳香 1 克,骨碎补、党参各 10 克,枸杞子 13 克,侧柏叶、黑豆各 32 克,甘草 4 克。水煎浓缩成 60 毫升浸膏。每日服 2 次,每次 30 毫升。治白血球减少。

11. 猪脊髓 32 克,清蒸(可加酒及糖)或煮青菜吃,每日 1 次,连服 10 天或服至痊愈。适用于粒性白细胞减少症。

七十二、血小板减少

1. 鲜鸡肝 1 具切碎,沸水冲服。每日 1 剂,分 2 次服,12 日为 1 疗程。适用于血小板减少所致的牙龈出血,鼻出血、紫癜等。

2. 黑芝麻 30 克(捣碎),鸡蛋 2 枚(去壳)。加适量白糖或少许食盐煮熟分 2 次服。每日 1 剂,连服 10 天见效。适用于因血小板减少性紫癜。

3. 甘草 30 克,水煎服,每日 1 剂。治血小板减少。

4. 人参、旱莲草各 9 克,白糖适量,粳米 60 克。先将人参切片炖熟,旱莲草煎汤去渣与粳米煮粥,加人参、白糖食之。每日 1 剂,连服数剂。治血小板减少,补血养血。

5. 鲜白茅根、鲜藕节各 60 克。切片加水煎煮 30 分钟,去渣取汁,早、晚分服。有清热凉血、收敛止血功效。治血小板减少。

6. 花生米衣 30 克,红枣 20 克。加水适量,小火煨炖 30 分钟,上下午服,饮汤、食花生衣、红枣。具有补气摄血之功效。

七十三、抽筋(痉挛)

1. 木瓜 30 克,白糖(冬季为红糖)、白芍各 15 克(冬季为生姜),水煎服。治抽筋。

2. 全蝎、蜈蚣各 50 克,僵蚕 90 克。研细混匀。每晚睡前用温水送服 2 克。治腿部抽筋。

3. 左腿抽筋,用力掐住左手合谷穴,右腿抽筋掐右手合谷穴,可缓解。治腿肚抽筋。

4. 土牛膝、薏苡仁各 30 克,糯米 50 克。煮粥食之。治脚腿抽筋。

5. 黑附子片 50 克,猪蹄 1 只煮熟后加入附片微火炖至肉烂,加盐调味。食肉和附片,喝汤。亦可分次服。治脚腿抽筋。

注:煮时忌加生水,食后忌食生冷。

6. 补骨脂 30 克,木瓜 25 克(白木瓜尤)加白酒 500 毫升浸泡 1 周,每晚睡前饮 30 毫升。治脚腿抽筋。

7. 用拇指按揉承山穴(该穴位于膝窝中心与足跟正中连线的中点)治老年小腿抽筋。

8. 用大拇指与食指夹捏上唇人中穴,并连夹 20~30 秒,肌肉便可松弛,疼痛消失。治夜间小腿突然发生抽筋。

9. 白芍 30 克,炙甘草 15 克。水煎,每日 1 剂,分 2 次服。主治肝中阴血不足所致小腿抽筋,1 周为 1 疗程。

七十四、岔气

1. 土元 28 个(瓦上焙黄),田三七 20 克,血竭 12 克。研细分 4 包,早晚各服 1 包,用即墨老酒送服,微汗,闪腰岔气 2 天可愈。

2. 八角茴香研末用沸水冲服,3 次岔气可愈。

3. 胡桃 4 个烧熟去壳,补骨脂 15 克,加水煮后饮汤,嚼服胡桃仁,每日 1 剂。治闪腰岔气腰痛。

4. 土鳖虫 7 个,血竭 1 克,研细,用黄酒送服,每日 2 次。治扭腰岔气。

七十五、男性更年期综合征

1. 胡桃肉 3 个,鲜荷蒂 1 枚(或鲜荷叶 30 克)。捣烂加水煎服,每日 1 剂,晚睡前服。

2. 甘草 18 克,小麦 30 克,大枣 8 枚,大黄 9 克,灯芯草 30 克,僵蚕 9 克。水煎服,每日 1 剂。

外 科

一、骨 折

1. 方瓜籽 7 个,葫芦籽 7 个,土元 7 个,龙骨 30 克,银朱 15 克,菟丝子 30 克,老母鸡爪及翅骨的第二节 1 对。焙干后研细粉,用黄酒一次冲服,发汗。治骨折。

2. 鲜榆树嫩皮 30 克,生菜籽 3 克,甜瓜籽 3 克。捣烂加香油调匀,敷患处,用夹板固定,隔日换药 1 次。治骨折。

3. 乳香、没药、土元、地龙、苏木、降香、白芷、桑枝各等份。研细,睡前服 2.5 克,黄酒送服。治骨折。

4. 小公鸡 1 只,白糖 120 克,柞炭粉 80 克,麻皮 7 片。混合捣烂,敷骨折处(注:麻皮即做鞋用的麻)。治骨折。

5. 乳香 12 克,白梢瓜籽 120 克,五加皮 30 克,没药 12 克,小公鸡 1 只。捣烂,敷患处(此方易引起过敏性皮炎,应慎用)。治骨折。

6. 公牛角 1 个,榆树内层皮 48 克,大杨叶 32 克,花椒 10 克,醋 250 毫升。将公牛角用炭火烤黄,用刀刮掉,边烤边刮,刮完为止,再将榆树皮,杨叶、花椒制细粉加醋在锅内煮数沸后,加牛角粉熬成膏,摊在白布上。贴敷患处,周围对拢,夹板固定,5~7 天除掉。治骨折。

7. 蓬澡叶、连钱草、四季葱根、白糖各等量。将葱根文火煮软后,加另 3 味药捣烂外敷,固定,每日换药 1 次。治骨折。

8. 桑皮、柘桑皮、姜、麻油各 126 克。将前 3 味药砸碎不见姜皮为止,加麻油砸成泥外敷,24 小时后用夹板固定 15 ~ 30 天。治骨折。

9. 苏木 60 克,杉木 60 克,干姜 30 克,将苏木炒黄研细粉,杉木烧炭存性研细粉,干姜研细混匀,白糖适量加水溶解后,加热成浆,加入药粉调成糊状,摊在纱布上外敷,用夹板固定。治复杂断肢(指)再植。

10. 鲜桤梅树皮和糯米饭,捣烂敷患处,每日换 1 次。治骨折。

二、跌打损伤

1. 梔子、黄柏各等份(研末),加适量鸡蛋清和 5% 樟脑酒精调糊,敷于患处,注意保湿,稍干滴白酒适量湿润。每日更换 1 次。一般 3 ~ 5 天扭挫伤可愈。

2. 山菊花干茎 100 克,大蒜 50 克,花椒树枝 100 克,柳树枝 100 克,石英(火石)(敲击能发出火花的石头)100 克,放铁盆中加水烧开,将脚扭伤部位先熏后洗,每晚 1 次,2 次即愈。

3. 生附子 30 克,研末,加白酒调和贴敷涌泉穴(双足),纱布包扎,每日换药 1 次。治腰部急性扭挫伤。用药 3 次可显效。

4. 梔子适量(研细),加适量面粉、食醋、白糖调糊敷患处,每日更换 1 次,3 ~ 5 次关节挫伤可愈。

5. 鸡蛋 1 枚取蛋清白酒 25 毫升,加适量面粉调成稀糊敷扭伤处,稍干再喷白酒,2 天换 1 次。治扭伤。

6. “桃仁杜仲汤”治急性腰扭伤(红花 9 克,桃仁 9 克,羌活 9 克,赤芍 9 克,炒杜仲 15 克,川续断 9 克,木瓜 9 克,小茴香 9 克,破故纸 9 克)。黄酒为引。水煎服,每日 1 剂。

7. 梔子 50 克(研粉),面粉 20 克,葱白适量(捣烂),加米醋调

糊敷疼痛部位。每日1次。治扭伤肿痛。

8. 鲜韭菜适量,加醋少许,捣烂搅匀敷于患处,用纱布包扎,12小时后取下,连用2~3次软组织损伤可愈。

9. 生姜、地瓜各等份。将地瓜削皮捣烂,生姜捣烂取汁,加面粉少许搅糊后敷患处。每日更换1次。一般腰扭伤3~5天可愈。

10. 大黄30克,干榆树皮15克,冰片1克。研细混匀,加鸡蛋清调成糊敷损伤部位,包扎固定。24小时换药1次。治软组织损伤。

11. 乳香、没药各30克,马钱子、生麻黄各20克,黄米(炒糊)300克。研细加开水调成糊,分数次外敷患处,用纱布包扎固定,每日更换1次。治外伤性关节积液,对外伤引起炎症肿痛亦有效。

12. 元胡30克,郁金60克,煎水熏洗患处。24小时以内用温水洗,超过24小时者,用热水洗。治踝关节扭伤。

13. 栀子、生大黄各30克,捣碎敷患处。24小时内用醋调敷,超过24小时者,用白酒调敷。治踝关节扭伤。

14. 鲜韭菜50克,生姜3片捣烂敷患处,每日换药1次。治踝关节扭伤。

15. 鲜土牛膝适量,加食盐少许捣烂敷患处,每日换1次。治踝关节扭伤。

16. 泽兰、猪苓、泽泻各15克,车前子、萆薢各30克,当归、血竭、大黄(后下)各10克,木香5克。每日1剂,水煎服。治创伤性血肿。

17. 生姜捣烂弃汁,加食盐少许拌敷患处,每日1次。治手腕、脚踝、腰部、脖颈等处意外扭伤。

18. 透骨草15克,艾叶、伸筋草各12克,红花、桃仁、栀子、苏木各10克。加水3000毫升,煮沸15分钟后将踝关节置盆上熏蒸,罩塑料布保温,水温下降后局部浸泡,每次30分钟,每日2~3次。治踝关节扭伤。

19. 梔子粉适量,加蛋清调成糊状,外敷患处,每天更换。治关节扭伤肿痛。

20. 红花油用脱脂棉浸湿后敷患处,用绷带固定 8 小时。关节扭伤肿痛可明显减轻。

21. 羌活、川芎、姜黄、当归各 20 克。研细加面粉调糊敷患处,每日更换 1 次。治急性扭伤。

22. 当归、肉桂、元胡各 6 克。研粉,用热酒冲服。治扭闪腰痛。

23. 柴胡、天花粉、当归、炮山甲、桃仁、丝瓜络各 10 克,苏木 15 克,红花、青皮各 8 克。水煎服。治跌打损伤。

24. 花椒粉 12 克,冰片粉 0.6 克,葱白 60 克(捣泥)。混匀后敷在患处。24 小时更换 1 次,一般用药 3~5 次关节扭伤可愈。

25. 土元 6 克,红花 4 克。研细,内服。主治:跌打损伤。

26. 黄牛角粉 3 克,荞麦面粉 7 克。混匀后加酒调糊敷红肿处。止痛明显,消肿迅速。主治:外伤性红肿。

27. 土元 4 个,焙黄,研细,黄酒送服,早晚各 1 次。治急性腰扭伤。

28. 梔子、红花各 32 克,大黄 1 克,姜黄 1 克。研细,加食油调匀,敷患处,每隔 5 天更换 1 次。主治:跌打损伤、肿痛。

29. 韭菜根 90 克、面粉 25 克、加白酒少许捣烂敷患处,每日 1 次。治关节扭伤。

30. 大黄 15 克,川芎 12 克,生川乌、生草乌、红花各 9 克,梔子 8 克,公丁香 5 克,干姜 2 克。研细加白酒或陈醋调糊敷患处,每日更换 1 次。治扭挫伤。

31. 梔子、生大黄、乳香各 50 克。研粉加蛋清或蜂蜜(陈旧性扭伤者用白酒)调成糊敷患处,油纸覆盖,纱布包扎,每日换药 1 次。用药 2~3 天扭挫伤可显效。

32. 乳香、没药、赤芍各 10 克,桃仁、郁金、梔子各 10 克。研

细,每次2~3克加凡士林调膏敷患处。两天更换1次。适用于跌打损伤(无骨折和无出血)。

33. 降香40克,郁金60克,研细粉。将患处伤口消毒后撒上药粉,适当贴些消炎膏,再用黄连纱布和纱布包扎。两天更换1次,治疗跌打损伤、伤口出血、各种疮毒和久溃不愈,2~3次可愈。

34. 食醋加热沸后加面粉调成糊敷患处,干时更换,有止痛消肿作用。治扭伤肿痛。

35. 仙人掌250克,(去皮、刺),捣成泥,加白糖150克拌匀涂患处,稍干再涂,3天消肿散淤。治跌打损伤淤血肿痛。

三、伤口不愈合及外伤止血

1. 当归20克,香油适量加热80℃时,加入当归,炸至枯焦后取出研细,再用生香油调成糊后涂伤口,很快愈合。

2. 蜂蜜适量涂伤口,可促进伤口愈口,不留疤痕。

3. 羊肝1具,黄芪24克,黑豆50克,加水煮熟食用。可治体虚汗多、小便频数、气血两虚、创口不愈合。

4. 鲜蒲公英根切断用其白色液体滴在伤口上,可很快止血。

5. 干丝瓜秧粉高压消毒后撒在患处。消炎止血。

6. 地榆、卷柏、大蓟、枣树皮各等量制炭加生石灰少许,研细拌匀,撒患处。消炎止血。

7. 大蓟、小蓟、地锦草、公英适量。炒焦研成细粉,敷创面止血。

8. 地榆、小蓟、生石灰、枣树皮、黄柏各等份。炒黄研细,敷伤口。止血。

9. 石灰、大黄、地榆、侧柏叶各等量。将石灰、大黄炒至石灰呈粉红色,地榆、侧柏叶炒炭,研细后消毒。伤口冲洗干净后敷药,直至结痂脱落。主治:止血。

10. 大黄、生石灰等份。把大黄炒黄研细和生石灰混匀,撒入伤口深处,用无菌纱布包扎。能止血,并可控制感染。

11. 海螵蛸粉 6 克,紫珠草粉 4 克。(海螵蛸去皮后研细)文火炒至蒸气消失呈老绿色为止。伤口消毒后,撒下药粉,用纱布包扎。主治:刀伤出血。

12. 血余炭粉 3 克,大黄 1 克。(用瓦片焙后研粉)。混匀后敷在消毒后的伤口上。主治:刀伤出血。

13. 刘寄奴研细,敷伤口,治外伤出血。

14. 一般外伤消毒后,创口上薄撒一层白糖,用消毒纱布盖后胶布固定。每天 1 次,3 天即愈合。此法对久治创口不愈合疗效颇佳。

15. 鲜丝瓜叶捣烂敷于患处,治外伤出血。

四、疮疖疗

1. 水仙花叶、根各适量,捣如泥,敷患处,敷至起黄水泡时止,治丝疗与疔毒。

2. 灰菜卷叶焙干研末,加香油调糊涂患处,1 日涂 3~4 次。治疗疮肿毒。

3. 大枣 1 枚,掏核后装入雄黄 3 克,用湿纸包扎在灰火中焙熟(不要烧焦)。扒开包在患处,20 分钟可止痛,连续使用 3 次手指疔疮可愈。

4. 巧治蛇头疔:鲜鸡蛋 1 枚,打一孔,伸入患指(趾),即有清凉感。亦可用田螺 1 个,装入冰片末少许使螺内化为水,用其水频频涂搽患处,1~2 天可痊愈。

5. 鲜蒲公英 250 克,捣烂取汁顿服,每日 2 次。治红丝疔。

6. 鲜紫花地丁 250 克,捣烂取汁,顿服,每日 2 次。治红丝疔。

7. 新鲜猪苦胆 1 个,剪一孔浸泡患指(趾)。手指、脚趾疗毒及无名肿 1 次即愈。

8. 马齿苋 126 克,白矾 10 克。捣泥敷患处。另用马齿苋 126 克水煎服,3 日可愈。主治:疮疖。

9. 鲜地龙 126 克,仙人掌 126 克(去刺),石膏 126 克。捣烂敷患处。治无名肿毒。

10. 大黄粉加醋搅匀为糊敷患处。主治:疮疖初起,无名肿毒。

11. 活鸡毛 1 把,烧成灰研细。将水泡消毒,刺破剪开皮,敷上鸡毛炭。一般 1 次即愈,3 天脱痂。主治:黑白水泡疔。

12. 何首乌 32 克,金银花 16 克,甘草 16 克,红花 16 克,老茄把 7 个(茄把去骨,剥去皮),水煎服。消肿止痛。

13. 红月季花叶 250 克,砸烂敷患处,每日更换 1 次,连用 5 天。主治恶性疔肿。

14. 石膏、鲫鱼、山药各等份。捣烂敷患处,每日 1 次。主治坚硬无头的疔肿。

15. 生石膏粉 16 克,仙人掌 16 克,捣烂敷患处,4 小时更换 1 次,连用 2 天。主治未化脓的疔疮。

16. 牛蒡子叶、柳树叶、侧柏叶各 500 克。加水煎煮 30 分钟,弃渣熬膏外敷。主治疔肿无名肿毒。

17. 疥蛤蟆 1 只,白矾粉 6 克。将蛤蟆除去内脏,装入白矾粉使其在腹内溶化。用盐水洗净患处,把蛤蟆腹部打开敷上,每日 2 次,每次 1 只。主治疔痛。

18. 紫花地丁 48 克,银花、白菊花、甘草各 32 克。水煎服。治疮疖肿毒。

19. 蟾酥少许,菊花芽取汁(无菊花芽用大蒜头即可),黄酒适量。研匀涂患处。主治锁口疔。

20. 蜈蚣 1 条(焙干研面),生鸡蛋 1 枚。将鸡蛋打孔,装入蜈

蚣粉,调匀后敷患处,可止痛,蛇头疔 2~3 次痊愈。

21. 金银花 30 克,生甘草 10 克,水煎 3 次混匀,分 3 次服。每日 1 剂。主治疖肿。

22. 金银花、蒲公英各 15 克,黄芩 12 克,薄荷 10 克,鱼腥草 20 克。水煎服,每日 1 剂,3 剂为 1 疗程。另将仙人掌 10 克捣烂敷患处。每日 1 次。治鼻疔。

23. 赤小豆 50 克(研细),加 3 枚鸡蛋清调匀敷患处,每日换 2 次。治疖肿。

24. 鸡蛋 1 枚取清,加石膏粉 30 克,调匀敷患处,每日更换 2~3 次。治疖肿。

25. 疖肿初起,用鸡蛋清频涂患处。

26. 老南瓜蒂数枚,焙干研末,加香油调涂患处,每日 2 次。主治疗疮、乳头皲裂。

27. 野菊花叶、白茅根各 20 克,败酱草、盐肤木、椿树根皮各 15 克,腹水草 10 克。绞汁服,每日 1 剂,早晚各 1 次,药渣敷患处。治疗疮。

28. 生大黄 15 克,赤小豆 10 克,雄黄 5 克。研细,香油调敷患处。治疗疮。

29. 鲜栀子、鲜水蜈蚣、鲜蛇含草各 10 克。捣烂敷患处。治疗疮。

30. 鲜鱼腥草捣烂外敷治疗疮,连敷 2~3 次即可见效。

31. 鲜茄子蒂 7 个,鲜首乌 30 克。水煎取汁加黄酒 30 毫升,顿服。治头面疔疮。

32. 活竹蜂、龙眼肉各适量。捣烂敷患处。治头面疔疮。

33. 鲜丁葵草捣烂敷患处。治头面疔疮。

五、痈 疽

1. “解毒仙丹”(银花、生甘草、当归、蒲公英各 30 克,黄芩 3 克)。加水 2500 毫升煎至 500 毫升,冲服乳香末 3 克。注治:疮疡痈肿。

2. 兔子毛(别名艾菊)3~9 克,水煎服,或研末为散。治疗疮痈肿。

3. 云南白药粉 8 克,与皮炎平霜调匀后敷患处,治痈疖早期,2~3 天可以消退。

4. 鲜马齿苋 40 克,青黛 10 克。先将马齿苋捣烂后加入青黛调匀敷患处,每 3 小时更换 1 次。治疮痈。

5. 0.6% 稀碘酒棉球敷疮痈,治疮痈,外伤化脓。

6. 蟾蜍 1 只,扒皮贴患处。主治:痈,疔肿。

7. 露蜂房粉 65 克,大黄粉 16 克,轻粉 6 克,冰片 0.6 克。研细混匀后加蜂蜜调膏,敷患处。首日每天 2 次,而后隔日 1 次,脓液排净间隔 2 天 1 次。主治:痈疽。

8. 蜈蚣 3 条,在瓦片上焙焦研末炒鸡蛋 3 枚食用。每日 1 次,连吃 3~5 天。治痈疽。

9. 侧柏叶、牙皂各适量,研细加鸡蛋清、食醋调后敷患处。主治:皮肤不变的阴疽。

10. “五枝”洗脚治脑疽(脑疽又名脑后发,项中疽,俗称对口疮)。桃树枝、槐树枝、野艾枝、柳树枝、桑树枝各等份,加花椒少许水煎两次药液浴双足 30 分钟,每日 1 次,至愈。

11. 金银花 30 克,大活、五倍子、白芥子、秦艽、桃仁各 10 克,莲台、首乌、紫花地丁、蒲公英各 16 克,甘草 6 克,茄蒂 7 个为引。水煎服。主治:脑后疽及后发际疮溃后流水不止。

12. 血竭、乳香、没药、松香各 20 克,研细加麻仁 20 克砸成

膏，敷患处。主治：痈、疖、疽。

13. 鲜蒲公英 1000 克，鲜紫花地丁 600 克，鲜黄蒿 100 克，鲜艾叶 100 克，鲜败酱草 200 克。洗净切碎，煎煮去渣过滤，滤液浓缩成糊加凡士林 50 克成膏敷患处。主治：痈、疖。

14. 陈小麦(捣烂)1000 克。加 1500 毫升水浸泡 3 天后过滤弃渣，滤液沉淀后倾去上清液晒干再加热炒黄后研粉，加醋调膏，敷肿痛处，(已破溃者敷周围)，中间留小孔排脓。主治：痈疽疮疖。

15. 当归、金银花各 6 克，生黄芪 13 克，白芍、川芎、穿山甲、皂角刺、牛蒡子各 3 克。水煎服，每日 1 剂，5 剂为 1 疗程。主治：腋窝脓肿。

16. 鲜地龙 5 条，加红糖捣烂敷患处，每日更换。治对口疮。

17. 冬瓜籽 10~30 克，水煎服，每日 3 次。对肺痈、水肿等有疗效。

18. 大葱(全棵)捣烂，加醋炒熟，敷患处。治疮痈肿痛。

19. 甘蔗皮烧烤后，研细加香油调涂患处，可治疗疖痈和口腔炎。

20. 鱼腥草研末加蜜调后敷患处，可治疗痈疽肿毒。

六、蜂窝组织炎

1. 干辣椒粉均匀撒在疮面上，每日 1 次，或加适量香油调糊敷在疮面，每日 1~2 次。主治：蜂窝组织炎，对腮腺炎、下肢溃疡、多发性疔肿等均有良效。

2. 生芝麻、猪板油各适量。芝麻炒黄，生熟各半研细，加猪板油调成膏。初起用猪板油和膏外敷。溃者将药末填满，外用消毒敷料包扎，1 日或隔日 1 次。主治：蜂窝组织炎。

注：患者久病体弱，可配服双花黄芪汤。

3. 蜈蚣香油各适量。将蜈蚣用香油炸过研粉,再加香油调擦患处。治蜂窝组织炎。

4. 鲜大蓟捣烂敷患处,治蜂窝组织炎。

七、丹 毒

1. 用复方黄芩液(黄芩、紫花地丁、七叶一枝花),治疗创伤、局部感染、烫伤及下肢丹毒,局部湿敷,每日4~5次,2~4天可愈。

2. 大葱叶捣糊敷患处。每日2~3次,治丹毒,对癣、皮炎等亦有疗效。

3. 鲜龙葵茎叶(别名:野茄子、黑姑娘)捣烂敷患处,每日更换1次。治痈肿丹毒、皮肤湿疹。

4. 茯苓30克,金银花60克,紫花地丁30克,车前子10克,水煎服。治丹毒。

5. 活蚯蚓6条,白糖适量,韭菜根适量捣烂敷患处,每日换药1次。治丹毒。

6. 侧柏叶(炒黄)16克,蚯蚓粪(焙干)16克,红小豆16克,黄柏16克,大黄16克,雄黄10克,轻粉10克。研细加香油调敷患处。主治:丹毒。

7. 鲜白菜帮、绿豆芽、马齿苋等量捣烂敷患处,每日换药1~2次,3日见效。治丹毒。

8. 芒硝粉16克,土大黄粉13克,青黛粉10克,小粘叶粉16克,五香藤叶粉10克,开水调敷患处,每日换药1次。治丹毒。

9. 活泥鳅1~3条。捣烂如泥敷患处,每日更换2次。2~3日治丹毒有效。

10. 油菜叶100克,粳米100克加水煮粥,再加食盐少许,煮至米熟菜烂食之。适用于老年脾胃虚弱及患丹毒、疮疖、无名肿毒

者。

11. 菜花洗净捣烂敷患处,每日更换2~3次。
12. 菜花籽1小杯,研细后调香油涂患处,治小儿丹毒。

八、溃 瘍

1. 海浮石、公英、白芍各30克,夏枯草、黄柏、丹参、海螵蛸、甘草各18克,肉桂、吴茱萸各6克,百合40克,黄连9克,田三七粉(冲)4克,瓦楞子(煅)30克。水煎服,每日1剂。

主治顽固性溃疡,并可配服溃疡散(甘草、黄连、炒凤凰衣各30克,海螵蛸、田三七粉、白芨粉、沉香各18克,乳香、没药炭各15克)。研细,每日3次,每次6克,以防复发。同时可作汤剂同服,效果更佳。

2. 榆树皮适量。加水煎煮后熏洗患处,至愈为止。治下肢慢性溃疡。

3. 楸树叶适量加适量醋。稍煮,捞出叶贴患处。治下肢慢性溃疡。

4. 大将军(带角屎克螂),香油各适量。将大将军焙焦研细,加香油调匀搽患处。治下肢慢性溃疡。

5. 鲜大蓟捣烂敷患处,治下肢慢性溃疡。对蜂窝组织炎、毛囊炎亦有效。

6. 胡萝卜煮熟捣烂敷患处。治下肢慢性溃疡。

7. 地骨皮粉32克,鸡爪1对(在瓦上焙干研细),冰片粉3克。混匀撒患处。主治:久不敛口的疮疡。

注:用药前先用生理盐水冲洗。

8. 九一丹(红粉1、生石膏9)、八二丹(红粉2、生石膏8)研末加香油调匀外敷。用于下肢溃疡。

9. 枯矾10克,氧化锌20克,滑石粉70克研末混匀后涂患

处。已破溃的在清洗后涂 3% ~ 5% 龙胆紫或外用 20% 鞣酸软膏和抗生素软膏。

10. 炉甘石、煅石膏各 50 克,青黛(水飞)、轻粉(水飞)各 7.5 克,猪皮 3 克。将猪皮凉干,沙土炒黄焙末,与前四味药研细混匀。

用法:①用药前先用艾叶 32 克煎水洗患处。②对湿性溃疡面,可直接用干粉敷患处。③对干性皲裂,可用香油调糊敷患处。治溃疡。

11. 炉甘石 60 克,黄柏 20 克,冰片 15 克,密陀僧 60 克,猪板油 200 克。将药研成细粉,猪板油炼油去渣,加药调膏。先用 1:5000 高锰酸钾水冲洗创面再敷药膏包扎。7 天换药 1 次,3 周为 1 疗程。主治:下肢溃疡。

12. 煅龙骨粉、牡蛎粉各 32 克,血竭、冰片各 6 克,土霉素片 2 克。研细粉混匀敷患处,3 天换药 1 次。主治:久不愈合口。

13. 花椒 32 克,槐米 95 克,雄黄 6 克,冰片 3 克。先将花椒、槐米炒黄研细,加雄黄、冰片混匀,溃疡患者撒干粉,干者加香油调敷,久不愈合者加黄蜡。主治:下肢溃疡久不愈合。

14. 蚯蚓数条(活),浸泡在白糖内(每 2 条蚯蚓加白糖 2 ~ 3 匙,3 ~ 4 小时后过滤取液)。将溃疡面常规清洗后,用蚯蚓液浸湿(消毒纱布)敷盖创面。每日 2 次。主治:慢性溃疡。

15. 鸡蛋壳、元胡各 40 克,研细,每日 2 次,每次 3 克,沸水冲服。治溃疡。

九、甲沟炎

1. 食醋 50 毫升,碱 50 克装入大口瓶中,把患指(趾)伸至溶液中浸泡 20 分钟,每天 2 ~ 3 次,一周甲沟炎即愈。

2. 鲜马鞭草叶加食盐少许,捣烂敷患处,每日更换,1 ~ 3 日症状减轻,5 日甲沟炎可愈。

3. 食盐适量,加开水溶解后,泡脚(手)15 分钟,拭干后,用消毒针头刺破患处。治甲沟炎。

4. 碘酒棉球敷脚趾(指)发炎处 4 小时,轻挤患处使脓液流出。再用 75% 酒精棉球按压。治甲沟炎。

5. 米醋 2000 毫升,加热至沸后,熏蒸患指,然后再浸泡。每晚 1 次,3~4 次甲沟炎即愈。

6. 大黄、黄柏、姜黄、白芷、天花粉各 10 克,天南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各 2 克。研末,加蜂蜜调糊敷患处,每日换药 1 次。治甲沟炎。

7. 将鲜高粱叶柄底部包皮里面的白粉刮下抹在患处 2 次,甲沟炎即愈。

8. 活蜗牛 5~10 个洗净,加适量冰片捣烂后敷患处,每日换药 1 次。已化脓的应先排脓再用药。治甲沟炎。

十、龟头炎

1. 绿皮鸭蛋 7 枚,大黄 10 克(研细)。将鸭蛋打一孔,装入大黄粉,文火烤熟,每天食 2 枚,7 天为 1 疗程。主治:龟头炎。

2. 黄柏、地肤子、苍术各 15 克,梔子 50 克(打碎),加白酒 200 毫升浸泡 1 小时用无菌棉棒蘸药液涂抹患处,1 日 3~5 次。治阴茎包皮水肿。

十一、乳腺炎(乳痈)

1. 中药搐鼻治乳痈:鲜半夏 2 粒(去皮),葱白 1~2 根。捣烂后揉成条塞入患乳对侧鼻孔 30 分钟,每日 2 次,治急性乳腺炎初起。

2. 热敷疗法治乳痈:金银花、蒲公英、赤芍各 30 克,黄柏、防

风、白芷、连翘、乳香、没药各 15 克。加水 2000 毫升浸泡 1 小时后再煮半小时,过滤弃渣加芒硝 50 克搅匀,浸湿毛巾热敷患乳 20 分钟,每日 3 次。每日 1 剂。

3. 按摩法治乳痈:每天热敷后按摩排乳。(患者坐位,术者用左手端托患乳,右手五指由乳房四周顺输乳管向乳晕及乳头部位按摩。可采用揉、按、推、挤等手法。同时,用右手食指与中指夹持乳晕、乳头部位轻拉揪提 3~5 次,促进瘀乳排出。如此反复,直至瘀乳将尽,乳房松软为度。每次 20~40 分钟,每天 3 次。

4. 水仙花头 1 枚,炖地瓜汤服,渣捣烂敷患处。治乳痈初起。

5. 绿豆粉、血余炭各 30 克,加水调糊敷患处,每日换药 1~2 次。治乳痈初起。

6. 鲜仙人掌 150 克,去刺后捣成泥,加枯矾 30 克,用鸡蛋清适量调匀,敷患处。每日 3~4 次,直到肿块消失、乳腺管通畅、无局部疼痛为止。

7. 绿豆粉 15 克,温水顿服。治乳腺炎。

8. 土豆 30 克,明矾 10 克,捣成糊,敷乳每天更换 1 次,3~5 次乳腺炎可愈。

9. 水胶 50 克,加食醋适量,文火熬成稠粥,温度适宜时敷患处。治急性乳腺炎(待炎症消失后膏药自行脱落)。

10. 浮萍草、金银花各 24 克,豨莶草、苏叶各 12 克,瓜蒌 8 克,薄荷、黄连、胆草、附子各 9 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。治乳腺炎。

11. “蒲王汤”治急性乳腺炎(蒲公英、王不留各 15 克,银花、连翘、穿山甲、牛蒡子、生地各 10 克,柴胡、赤芍各 6 克,甘草 3 克)。水煎服。

12. 瓜蒌、蒲公英各 30 克,王不留、海藻各 20 克,赤芍、柴胡、郁金、皂刺各 12 克,穿山甲 10 克(先煎)。瘀血疼痛者加元胡 20 克;局部肿硬者加胆星、半夏各 12 克;气郁者加川楝子 12 克。每

日1剂,水煎服。主治:乳腺增生、乳腺纤维瘤、急慢性乳腺炎及乳腺肿瘤诸症。

13. 青皮、姜半夏、天花粉、大贝母、漏芦、王不留、连翘各10克,鹿角片、甘草各6克,银花、蒲公英各20克。每日1剂,水煎服。治急性乳腺炎。

14. 牛黄解毒片研粉,用酒糟搅匀敷患处,每日2次,3日后肿块变软,肿痛消失,乳汁畅通。

15. 蒲公英、金银花各25克,水煎服。黄酒100毫升为引。药渣敷患处,出微汗。主治:乳腺炎初起(对溃脓者无效)。

16. 双手拇指按掐患侧解溪穴15~30次,以酸、麻、胀感至大腿部。主治:急性乳腺炎。

17. 麻皮7条稍拧在一起,梳患处,向乳头方向梳50~100次,将麻皮扎住患侧上肢,倒背着手躺在床上压住患侧上肢,压麻后,解下麻皮,一般1次即愈。治乳腺炎。

18. 瓜蒌16克,蒲公英64克,丝瓜络16克。水煎服,每日1剂。主治:乳腺炎。

19. 菊花叶30克,捣烂敷患处。主治:乳腺炎。

20. 韭菜60克加鸡蛋2枚炒至半熟,用布包敷患侧腋下用力挤紧。主治:乳腺炎。

21. 露蜂房1个,撕碎后焙干研细,每6小时服1次,每次2克,黄酒送下(白干酒也可)。治乳腺炎。

22. 松香10克研细,75%酒精适量,在铁容器中,用火柴点燃不断搅动,待松香溶化起沸沫时,倾在纸上贴患处,常用酒滴之,使松香保持湿润。主治:乳腺炎、毛囊炎。

23. 蜂蜡5克,制成1丸,每日服1次,每次1丸。对急性乳腺炎2~3丸痊愈,慢性乳腺炎3~5丸可愈。

24. 金银花30克,泽兰30克,蒲公英30克,白芷10克,木瓜10克,甘草6克,白酒为引。水煎服,早晚各1剂。主治:乳腺炎。

25. 桔叶 6 片,藕节 3 个,葱根 3 个,蝎子草花 10 朵,红糖为引。水煎服。主治:乳腺炎。

26. 陈皮 60 克,甘草 20 克。用砂锅加水 1000 毫升煎服。每日 1 剂,早晚分服。用于急性乳腺炎,1 剂可愈。

27. 半夏 30 克,研细,用纱布包好塞鼻,左乳塞右鼻,右乳塞左鼻。主治:急性乳腺炎。

28. 陈皮 30 克,甘草 16 克,梔子 10 克。水煎服,1 日 1 剂。主治:乳腺炎。

29. 鲜蒲公英 120 克,白矾适量。捣烂后敷患处,每日更换 2 次。主治:乳腺炎。

30. 蒲公英 30 克,石膏 60 克,瓜蒌 1 个,桔叶 10 片。水煎服,1 日 1 剂。主治:急性乳腺炎。

31. 芙蓉根、蒲公英各等量。砸细用鸡蛋清调糊敷患处,干后更换,日夜不停。治乳腺炎,加红小豆效果更好。

32. 牛蒡子叶 10 克(鲜品 30 克),水煎服。治乳腺炎。

33. 鲜芫花根皮(去表层皮)切碎捣烂搓成小团塞鼻约 20 分钟,有热辣感后,再过 5 分钟取出。治乳腺炎。

34. 芫花根加水浸泡后,用棉球浸透后塞入两鼻孔至热辣感后片刻取出。治乳腺炎。

35. 生半夏 6 克,葱白 3 根,捣烂后揉成团,塞于患乳对侧鼻孔半小时,每日 2 次,一般 2~3 次痊愈。治乳腺炎。

36. 细叶远志全草 20 棵。水煎服,每日 1 剂。一般 1~2 剂痊愈。治乳腺炎。

37. 银花 30 克,连翘、赤芍各 10 克,陈皮 16 克,青皮、黄芩、生甘草各 6 克,蒲公英 20 克。水煎服,每日 1 剂。治急性乳腺炎。

38. 菊花 15 克,银花、绿豆各 20 克,蒲公英 30 克,甘草 3 克,水煎服。能清热解毒、活血散瘀、消肿止痛,对乳痈初起热毒较甚者疗效较好。

39. 地龙、柿霜各3克,冰片0.9克,蛇床子45克,研细加凡士林调膏敷患处,连服3~5次。治乳痈溃烂。

40. 云南白药中“保险子”2粒,研细用凡士林调涂,隔天换药1次,治疮疡不愈、硫酸烧伤、急性乳腺炎初起两次可愈。

41. 豆腐3块,乳汁草30克,加水煮后饮汤食豆腐。治急性化脓性乳腺炎。

42. 鲜菜花叶捣烂敷患处,1日换3次。治急性乳痈。

十二、乳头皲裂及乳结核

1. 熟鸡蛋黄1个,松香1.2克(研细)。用鸡蛋黄熬油,加松香混匀后敷乳头。治乳头皲裂。

2. 豆腐切片敷乳头,干后即换。治乳头皲裂。

3. 丁香30克,冰片3克。研细加香油调匀敷患处。治乳头皲裂。

4. “柏芷膏”治乳头皲裂(黄柏、白芷各等份,研细加香油调膏)。用前先将乳头擦洗干,再将“柏芷膏”涂在乳头上,用纱布敷盖固定2~3小时。喂奶前用清水洗净。轻者2~3次治愈,重者5~6次可愈。

5. 白芨30克,研细,加猪油调成膏涂患处,每日3~4次。流血或渗液多者可撒白芨末。治乳头皲裂。

6. 炉甘石、花蕊石、寒水石各10克,研细加冰片少许研匀,以麻油调敷患处。治乳头皲裂。

7. 硼砂、黄连各10克,核桃肉15克,研细,加蜂蜜调糊涂患处,每日2次,连涂10日。治乳头皲裂。

8. 鱼鳔90克,穿山甲粉30克,蜈蚣1条。将鱼鳔、蜈蚣用砂锅焙黄研细,与山甲粉混匀,每次3克,每日服3次,饭后黄酒送服。治乳结核。

9. 肝气郁结型乳中结核:柴胡、当归、白芍、青皮、陈皮各 9 克,甘草 3 克,海藻、瓜蒌、昆布、金银花、连翘各 15 克,炮穿山甲珠、郁金各 9 克,香附 12 克。水煎服,每日 1 剂。

10. 肝肾阴虚型乳中结核:熟地黄、山茱萸、丹皮、麦冬、山楂各 9 克,山药、茯苓各 12 克,山慈菇 6 克。水煎服,每日 1 剂。

11. 心脾两虚型乳中结核:党参、炒白术、枣仁、当归各 9 克,茯苓 12 克,黄芪 15 克,木香、昆布、海藻各 6 克。水煎服,每日 1 剂。

12. 肝肾不足型乳中结核:柴胡(醋)、白芍、当归、黄柏各 9 克,仙茅、知母各 6 克,淫羊藿、熟地、肉苁蓉各 12 克。水煎服,每日 1 剂。

十三、乳腺增生及乳腺癌

1. 治乳腺小叶增生:蒲公英 30 克,香附 20 克,郁金、柴胡、白芍各 15 克,桔核、苏子、青皮各 12 克,川楝子、六路通、穿山甲、王不留各 9 克。每日 1 剂,水煎服。

2. 生桔子籽 500 克(烘干),研细,每次服 10 克,每日 2 次,温水送服,坚持服治乳腺增生。

3. 王不留、连翘、丹参、乳香、没药各 12 克,知母 24 克,瓜蒌 15 克,银花 9 克,全蝎 5 克。研细,炼蜜为 30 丸,饭后服 1~2 丸,每日 3 次,每剂为 1 疗程。可连服 3 疗程。主治:乳腺增生、乳痛。

4. 山楂、麦芽、夏枯草、通草、牡蛎各 30 克,赤芍、丹参、鸡血藤各 20 克,陈皮、鳖甲、穿山甲、川楝子、三棱、莪术、元胡各 15 克。水煎服。20 天为 1 疗程。治乳腺增生。

5. 鲜蒲公英 5 株,紫花地丁 5 棵,捣烂加醋敷在乳瘤上,一天换 1 次。治乳瘤。

6. 仙人掌 20 克,(去毛刺,切片),白糖 1 汤匙。加水适量蒸

熟食仙人掌饮汤。每日早晚各服 1 剂,服 3~5 日乳腺癌即愈。

十四、淋巴结核

1. 全蝎 10 克,炮穿山甲 50 克,蜈蚣 1 条(去头炒),研细后分 10 包,每天服 1 包,配合吃核桃仁 50 克,10 天为 1 疗程(忌烟酒)。轻者 1 疗程即愈;重者间隔 5 天后再加服 1 疗程。治淋巴结核。

2. 旱烟叶 1 张,加 60°白酒浸泡后贴患处。烟叶干后再更换,连用 20 天。治未溃型淋巴结核。

3. 猪板油 200 克加热溶化后,加轻粉少许拌匀后涂患处,连用 15 天。治溃疡型淋巴结核。

4. 鲜白头翁根 1 支,捣烂敷脚跟部(男左女右)。出水泡后将黄水放出。结痂后再敷脚踝部(内侧外侧均可),用绷带固定。治淋巴腺结核。

5. 鲜半夏适量,捣烂如泥,用鸭油调匀涂患处。待出现水珠时即可将药洗掉。每天 1 次,数次即愈。如出现溃破,可抹在周围。治淋巴腺结核。

6. 紫菜 25 克,瘦猪肉 100 克,加水适量煮汤,并加油、盐、味精调味服食。治颈淋巴结核。

7. 鸭蛋 2 枚(煮熟去壳)、大蒜 150 克,加水适量煮汤食用。治颈淋巴结核。

8. 麻雀 1 只,大葱 15 克。捣烂涂患处,每日 1 次。治颈淋巴结核。

9. 龟板 30 克研细,植物油(或凡士林)适量。先将植物油加热至 70~80℃加入龟板粉离火。边冷边搅呈膏状。再将创面用盐水棉球清洗填入龟板软膏,盖一层油纸后用纱布包扎,每日换药 1 次,15~20 日可治愈。治淋巴结核破溃。

10. 猫眼草 30 克,鸡蛋 7 枚。先将猫眼草置砂锅内煮 10 分

钟加入鸡蛋再煮 10 分钟食鸡蛋(1 次量),每日服 1 次。治淋巴结核。

注:孕妇勿用。

11. 壁虎 16 条,黄酒 500 毫升。壁虎用瓦片焙黄研细,加黄酒浸泡 7 天内服。每日 2 次,每次 16 毫升。治淋巴结核。

12. 全虫、地龙、土元各 30 克,蜈蚣 10 条,甘草 190 克。共炒至暗黄色研细。成人每天 1 次,每次 10 克,连服 15 天,间隔 10 天再服 15 天,用夏枯草煎水送服。治淋巴结核(未溃者)。

注:①蜈蚣去头足;②服药期忌食有刺激性食物。

13. 大枣 1 枚,砒霜(豆粒大)1 块。将枣去核装入砒霜,用麻皮扎紧,慢火烧焦研细,破溃者用香油调涂,未破者加蜜拌敷。治淋巴结核。

14. 松香粉 6 克,蜈蚣 2 条(研细),加蓖麻仁适量调膏外敷。每日 1 次或隔日 1 次。治淋巴结核。

15. 全蝎 30 克,蜈蚣 10 条,土元 30 克。研细,分 20 包,每天 1 包,用 2 个鸡蛋蘸着药粉食。治淋巴结核。

16. 夏枯草 30 克,水煎服。每日 1 剂,分 2 次服。同时用药液、药渣外涂患处。对痰火郁结所致的淋巴结核有较好疗效。

17. 全蝎 3 克,冰片 1 克研细,加凡士林调膏敷患处,2~3 日换药 1 次。治急性颌下淋巴结核。

18. 白萝卜 200 克(洗净,切丝),紫菜 20 克(剪碎),陈桔皮 20 克,加水煎煮半小时,加盐调服食之,每日 2 次。治甲状腺肿大、淋巴结核。

19. 黄鳝 150 克,昆布(海带)150 克,煮熟加调料食之,常食能软坚散结。治淋巴结肿大、妇女乳房硬结。

十五、骨结核及骨髓炎、软骨炎

1. 马齿苋干粉 300 克(鲜品用开水烫后晒干加工成粉),猪板油 400 克,蜂蜜 400 克。将猪板油熬化除渣,加入马齿苋粉,不断搅拌(防焦),冒白烟时停火,再加蜂蜜搅拌成糊,冷却成膏。日服 3 次,每次 3~10 克。治脊椎结核。

2. 土茯苓 120 克,土贝母 100 克,全蝎、乳香、没药各 60 克,蜈蚣 10 条,面粉(炒半熟)300 克。研细混匀,水泛为丸,每次 6 克,每日服 3 次。主治:骨结核。

3. 鹿茸 10 克,男发 10 克,母牛前腿骨 1 节(上下节均可)。把牛骨开 1 洞,取下骨盖,把药混合装入骨髓腔内,然后盖上骨盖扎紧,加水淹没骨头,煮沸 2 小时,取出骨髓油及药物,用纱布过滤挤出骨髓油顿服,治骨结核一般 1 剂即愈,否则半月后再服第 2 剂。

4. 全蝎 6 个,香油适量。用香油炸蝎子内服。每日 2 次,每次 3 个。半斤全蝎为 1 疗程。治骨结核、骨髓炎。

5. 煅牡蛎 30 克,蜈蚣 3 条,瓦上焙黄,研细。先用五枝水(杨、柳、桃、槐、艾)洗净,将药面灌入疮孔内,患处流出溃腐浆液骨髓炎即愈。

6. 血竭、雄黄、乳香、没药、儿茶、龙骨、全蝎、铜绿各 10 克,蜈蚣 3 条,大麻子适量。共捣成膏,贴患处。治骨髓炎。

7. 蜈蚣 1 条,全蝎 1.5 克,土元 1.5 克,鸡蛋 1 枚。焙干研细,加鸡蛋搅匀,蒸熟食。每日 2 次,早晚空腹服。治骨髓炎。

8. 熟地、鹿衔草各 30 克,淫羊藿、肉苁蓉、山药各 15 克,骨碎补、炒莱菔子各 9 克,鸡血藤 24 克,水煎服,每日 1 剂。治脊髓炎。

9. 蒲公英 15 克,紫花地丁、大青叶各 30 克,水煎服。再将鸡蛋清、蛇皮、蜂房各适量搅成糊敷患处,每天 1 次换药。治软骨炎、

淋巴结肿大,3~5剂消失;2剂可使痛肿、疖疮可消。

10. 干姜加水煮沸,用两块毛巾浸湿交替热敷,以局部微感发热为度,每日1次,坚持熨治,骨结核可愈。

11. 活蟾蜍1个,捣烂敷患处,隔日换药1次,3次见效。治骨结核。

12. 蒜苗30克,生姜20克,葱白15克,花椒6克。捣如膏贴敷患处,每日换药1次。治骨结核。

十六、脉管炎

1. 当归90克,元参、甘草各30克,茜草、红花、全蝎各12克,乳香、没药、金银花各9克,牛膝、透骨草各6克。水煎服,每日1剂。连服25~30剂脉管炎可愈。

2. 湿热下注型脉管炎:元参、金银花各30克,当归、乳香、没药、白扁豆各12克,陈皮、苍术各9克,甘草3克。每日1剂,水煎服。

3. 热毒炽盛型脉管炎:金银花、蒲公英、地丁各30克,元参、当归、黄芪、生地、丹参各15克,怀牛膝、连翘、漏芦、防己各12克,黄芩、黄柏、贯众、红花各9克,乳香、没药各3克。水煎服,每日1剂。

4. 毛冬青1000克,装坛加白酒3000毫升,密封7日浸泡患处1小时,每日3次。泡后用双手搓干。冬季可适当加温,浸泡后注意保暖。治脉管炎。

5. 熟地30克,红花15克,桂枝12克,白芥子、鹿角霜、炙穿山甲各9克,麻黄6克。水煎服,每日1剂。治闭塞性脉管炎。

6. 丹参、地龙各15克,当归、白芍、牛膝、红花各12克,干姜10克,桂枝9克,大枣5枚。水煎服,每日1剂。适用于脉管炎初期。

7. 毛冬青、玄参、蒲公英各 30 克,金银花、紫花地丁各 20 克,当归、菊花、石斛、地龙各 15 克,连翘、黄柏各 12 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1 剂。适用于脉管炎中后期(热毒型)。

8. 玄参 20 克,金银花、当归、赤芍各 15 克,怀牛膝 12 克,黄柏、黄芩、栀子、苍术、紫草、生甘草各 9 克,连翘 10 克,防己 8 克,红花、木通各 6 克。水煎服,每日 1 剂。治血栓闭塞性脉管炎。

9. 金银花、蒲公英、紫花地丁各 30 克,玄参、当归、黄芪、生地、丹参各 15 克,怀牛膝、连翘、漏芦、防己各 12 克,黄芩、黄柏、贯众、红花各 9 克,乳香、没药各 3 克。水煎服,每日 1 剂。治血栓闭塞性脉管炎。

10. 黄芪、党参、鸡血藤、石斛各 20 克,当归、赤芍、丹参、怀牛膝、白术各 15 克,甘草 9 克。水煎服,每日 1 剂。治血栓闭塞性脉管炎。

11. 玄参、当归、白薇各 20 克,金银花 40 克,甘草 15 克。水煎服,每日 1 剂。治血栓闭塞性脉管炎。

12. 黄芪 30 克,当归 30 克,玄参 30 克,忍冬藤 30 克,毛冬青 30 克,鸡血藤 30 克,丹参 60 克,全蝎 12 克,地龙 12 克,白术 15 克,生甘草 10 克,南星 6 克。水煎,每日 1 剂,早、中、晚 3 次分服(切忌空腹服药)。

13. 当归 50 克,泽兰 50 克,金银花 50 克,元参 25 克,生地 25 克,钩藤 25 克,黄芪 50 克,米壳 20 克,薏仁 30 克,鸡血藤 25 克,水蛭 15 克,生甘草 20 克,蟾酥 0.03 克。水煎服,每日 1 剂。治血栓闭塞性脉管炎。

14. 枣树针 40 个(有勾的倒刺针),桑蚕壳 40 个,蛇蜕 16 克(或 3 条),雄黄 10 克,黄芪 16 克,杜仲 16 克,节骨草 50 克,朱砂 6 克,蜂蜡 60 克。先用铁锅将药分别炒黄(除朱砂外)研细,再将蜂蜡置锅内溶化,加入药粉,武火加热至冒蓝烟时改用文火加热至再次出现蓝烟,或边缘出现明火即停,冷却后加朱砂搅拌成小丸。

3~4 日服 1 次,每次 1 剂,用黄酒或米汤冲服。治脉管炎。

15. 地骨皮微炒研细,每晚睡前用香油调涂,治血栓闭塞性脉管炎。

16. 金钱白花蛇 1 条,金银花 96 克,牛膝 64 克,附子 30 克,蟾蜍 1 个(红眼肤部带花纹),白酒(65 度)1500 毫升。置罐内密封后加水文火炖 1~1.5 小时,放凉,过滤,滤液前服二天每天服 1 次,以大醉为度,第三天开始服 2 次,每次服 50~100 毫升。治血栓闭塞性脉管炎。

17. 生地、桑枝、芦根、薏苡仁、土茯苓各 15 克,当归尾、忍冬藤各 12 克,红花、焦黄柏、甘草、田三七(冲服)各 3 克,紫草 6 克,赤芍、银花、木通各 9 克。水煎,每日 1 剂,3 次分服。治脉管炎。

18. 鹿角胶 15 克,熟地 50 克,肉桂、甘草各 5 克,麻黄、姜炭各 2 克,白芥子 10 克。水煎服,每日 1 剂。补肾虚,强骨髓。治血栓性闭塞性脉管炎,鹤膝风等。

十七、阑尾炎

1. 生地瓜 2~3 个,生姜 1 块,捣成糊敷患处。干后更换,2~3 天阑尾炎可痊愈。

2. 大蒜 10 克,芒硝、大黄粉各少许,混合捣烂外敷。治急性阑尾炎。

3. 金银花、蒲公英、紫花地丁各 20 克,大青叶 30 克,生甘草 8 克。水煎服,每日 1 剂,连服 5 剂阑尾炎可愈。

4. 金银花、蒲公英、紫花地丁各 60 克,连翘 30 克,赤芍、丹皮、青皮、甘草各 12 克,乳香、枳壳各 9 克,广木香、没药各 6 克。水煎服,轻者每日 1 剂,重者每日 2 剂;同时炒盐敷,疗效更佳。治阑尾炎。

5. 治化脓型阑尾炎:大叶金花草、大黄、蒲公英、败酱草各 20

克,丹皮、桃仁、皂角刺各 12 克。水煎服,每日 1 剂。

6. 大田螺、荞麦面。将大田螺去壳后捣烂,加荞麦面搅糊敷阑尾部位,每日更换 2 次。治阑尾炎。

7. 苦菜 100 克,水煎服。治化脓型阑尾炎。

8. 大蒜 12 头,元明粉 120~180 克,大黄粉 30 克,食醋适量,棉条 2 条。先将大蒜、元明粉捣泥敷阑尾处 1 小时,去掉后,再将大黄粉加食醋调糊敷 6~8 小时。

注:此方对单纯性急慢性阑尾炎效果良好。对有并发症和高热者(脉搏在每分钟 100 次以上者)禁用。

9. 治阑尾炎:

药物		柴胡	枳壳	白芍	黄柏	甘草	粉丹皮
剂 量	大	13 克	16 克	80 克	16 克	13 克	16 克
	中	10 克	13 克	60 克	13 克	10 克	13 克
	小	6 克	10 克	20 克	10 克	6 克	10 克

制法与用法:

加水煮沸 3 次,每次煮沸 15 分钟,滤取药汁 450 毫升,每隔 2~3 小时服 150 毫升。视病情轻重和体质强弱分别给大、中、小剂量。一般患者,每日口服 3 次,病重者或服药后症状不减者,可增服至 5~6 次(每日 1~2 剂)。

加减:

- (1)腹痛不减,加大白芍剂量,仍不减者,加玄胡、广木香。
- (2)有化脓倾向,可重用黄柏、粉丹皮或加黄连和紫花地丁。
- (3)发热头痛不减者,加银花、连翘或白芷、防风。
- (4)呕吐加竹茹、黄连。
- (5)便秘加栀子、麻仁。

10. 地龙 7 条,苍耳子根 45 克。水煎服,连服 3~5 日。治阑尾炎。

11. 香瓜籽捣烂加白糖,每次 6 克,每日服 2 次。治肺脓疡和阑尾炎。

12. 鲜白凤仙花(全草)2 株捣烂取汁,米酒冲服。治急性盲肠炎(阑尾炎俗称)。至小痛时即止,不可多服。

13. 韭菜籽 10 克,微炒,猪盲肠 1 段。共煮水,分次随意饮服。治盲肠炎。

14. 香附 13 克,栀子、枳实、山楂、麦芽、桃仁各 6.5 克,莪术、木香、神曲、远志、枳壳各 5 克,内金 10 克。加水 1000 毫升煎至 600 毫升即服;药渣再加水 800 毫升煎至 500 毫升可服。1 剂痛止,加服 2 剂,痛全消。治盲肠炎。

15. 鲜马齿苋 120 克(干品 30 克)绿豆 60 克。煎汤,分 3 次服。本方对急性盲肠炎有效。

十八、胰腺炎

1. 栀子、丹皮各 15 克,赤芍 24 克,木香、厚朴、元胡各 12 克,大黄 20 克,芒硝 10 克。热重加银花、连翘各 15 克;食积加莱菔子、焦山仙各 10 克;呕吐加赭石 20 克(先煎),竹茹 10 克。每日 1 剂,水煎服,重者每日可服 2 剂。治急性胰腺炎。

2. 大黄、枳壳、元胡、川楝子各 10 克,金银花、连翘各 12 克,黄连 6 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服,另外加芒硝 6 克,分 2 次冲服。呕吐加陈皮、竹茹各 6 克;高热不退加石膏 30 克,知母 6 克;痛剧加乳香、没药各 4 克;出现黄疸加茵陈 30 克,栀子 6 克。治急慢性胰腺炎。

3. 柴胡 16 克,黄芩 10 克,胡黄连 10 克,杭芍 16 克,木香 10 克,元胡 10 克,大黄(后下)16 克,芒硝(冲服)10 克。水煎服。主

治：急慢性水肿型胰腺炎。

4. 柴胡 16 克, 黄芩 10 克, 胡黄连 10 克, 木香 10 克, 杭芍 16 克, 槟榔 16 克, 使君子 16 克, 芒硝 10 克, 苦楝根皮 16 ~ 26 克。水煎服。主治：急、慢性蛔虫性胰腺炎。

5. 柴胡 12 克, 桂枝、黄芩、白芍、党参、半夏各 9 克, 甘草 3 克, 大枣 5 枚, 生姜 3 片。腹痛加木香 10 克; 腹泻加云苓 15 克, 莲子 3 克; 发热、便秘减半夏、党参, 加金钱草 15 克, 大黄 10 克; 呕吐减党参加黄连、吴茱萸各 3 克。治慢性胰腺炎。

6. 茵陈、白芍各 20 克, 金银花、大黄、蒲公英各 15 克, 黄芩、香附、川楝子、枳实、半夏、柴胡各 10 克, 黄连、甘草各 6 克。水煎服, 每日 1 剂, 重症每日 2 剂。治急性胰腺炎。

7. 玄明粉 30 克, 大黄 15 克。研细每次服 15 克, 每日 3 次, 温水冲服。治急性胰腺炎。

8. 山楂 30 克, 荷叶 12 克, 加水 1000 毫升, 煎至 500 毫升, 早晚 2 次服。适于腹胀、脂肪泻等慢性胰腺炎。

9. 昆布 20 克, 草决明 10 克, 加水 1000 毫升煎至 500 毫升顿服。适用于胰腺炎。

10. 柴胡、黄芩、半夏各 9 克, 白芍 15 克, 枳实、大黄各 10 克, 芒硝 12 克, 甘遂 3 克。水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。适用于急性胰腺炎。

11. 吴茱萸 2 克, 生姜 2 片, 葱白 2 段, 粳米 50 克。先将粳米煮粥, 待熟后加入吴茱萸末、生姜、葱白同煮成粥, 每日分 2 次服。治胰腺炎。

十九、胆囊炎

1. 柴胡、枳壳、白术、木香、郁金、元胡各 10 克, 黄芩、虎杖各 12 克, 白芍 15 克, 青皮、大黄、元明粉各 6 克, 金钱草 30 ~ 40 克, 炙

甘草3克。水煎服,每日1剂。连服20~30剂,慢性胆囊炎可愈。

注:服药时,用王不留贴压双耳胰胆穴(位于对耳轮上、下脚分叉处下方),连用10天,48小时换药1次,则疗效更佳,排石效果更好。

2. 柴胡12克,黄芩9克,姜半夏9克,郁金20克,金银花30克,金钱草30克,厚朴9克,大黄9克,茵陈30克,胆草12克,川楝子9克,甘草6克,元胡9克,连翘9克,生姜3片,大枣5枚为引。水煎服,每日1剂。每年开春、青草发芽时服3剂,连服3年可预防胆囊炎复发。

3. 败酱草、茵陈各30克,黄芩、栀子各15克,木香12克,黄连9克。水煎服。治急性胆囊炎。

4. 柴胡15克,青蒿、枳实、茯苓、郁金、陈皮、法半夏、白芍各10克,威灵仙25克,甘草3克。水煎服。治慢性胆囊炎。

5. 核桃仁200克,冰糖150克,香油50毫升。炒熟后每次1匙,每日2次,1周为1疗程。治胆囊炎。

6. 柴胡50克,黄芩15克,大黄10克。加水1000毫升,煎至500毫升,分4次服,每日1剂。急性胆囊炎每日2剂。

7. 金钱草30克,虎杖、制香附各15克,柴胡、黄芩、郁金、炒白芍、炒元胡、川楝子、枳壳各10克。水煎服。脾虚者加党参12克,白术9克;恶心者加制半夏9克,陈皮6克;湿重(脘腹闷胀、口粘、苔白腻)加法半夏9克,厚朴5克;热重(肌肤发黄,口苦而干、尿黄,或有发热,大便秘结,苔黄腻)酌加茵陈15克,栀子10克,大黄6克,龙胆草4克;肝胃不和(吞酸,泛恶欲吐,嗝气)加黄连3克,吴萸2克;气滞血瘀(右肋刺痛、舌质紫)加桃仁、赤芍各9克,红花5克;合并胆石症者加元明粉10克(冲服),虎杖30克;疼痛剧者可用苏合香丸1粒化服。

8. 江米100克(炒黄),加1个猪苦胆汁搅匀,早晚1汤匙,7日服完,为1疗程。治胆囊炎。

9. 金钱草、金银花各 30 克,丝瓜络 10 克。水煎服,每日 1 剂,早晚分服。治胆囊炎。

10. 大叶金花草、茵陈、蒲公英、车前草、白花蛇草各 30 克,枳壳、厚朴、陈皮、虎杖、栀子各 12 克。水煎服,每日 1 剂。治胆囊炎。

11. 鲜猪苦胆 1 个,剪 1 小口,加满绿豆,扎紧口,挂在通风阴凉处,6~7 天后倒出绿豆。每次取 60 粒捣碎,分早中晚 3 次服完,10 天见效,连服 2~3 个苦胆的绿豆胆囊炎可愈。

12. 鲜猪苦胆 3 个,冰糖 2 斤。加水烧开后放入猪苦胆、冰糖,再炒至颜色金黄色呈颗粒状即可,每剂分 6 次,每日 2 次,连服 3 天。3 剂为 1 疗程。治胆囊炎。

13. 鸡骨草 60 克,红枣 10 枚,加水 1500 毫升煎至 500 毫升,去渣口服,可连服数日。治胆囊炎。

14. 瓜蒌 60 克,桂枝 3 克,薤白、枳壳、大腹皮、鸡内金各 15 克,葛根、丹参各 30 克,陈皮 12 克,半夏 10 克。水煎服,每日 1 剂,可连续服 2~3 个疗程。治胆囊炎。

15. 龙爪、苹果各 250 克(洗净切块),加冰糖、蜂蜜隔水蒸半小时后服。每剂 3 天,重者 3 剂胆囊炎可愈。

16. 龙胆草、柴胡各 10 克,生牡蛎、葛根各 30 克,生甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。服药期间忌辛辣。可治胆囊炎口苦。

17. 葱白 50 克(捣汁),花生油 50 毫升,混合后顿服,治胆道蛔虫,对蛔虫性肠梗阻亦有疗效。

18. 使君子 12 克,苦楝皮、乌梅、槟榔各 10 克,枳壳、木香各 6 克。水煎服,每日 1 剂。治胆道蛔虫症。

19. 红藤 60 克,蒲公英 30 克,大黄 1.5 克,厚朴 12 克。水煎服,每日 2 次。治胆囊炎。

20. 金钱草 120 克,白萝卜 1 个。加水煮后饮服,能促进胆囊炎的消退。

21. 泥鳅 200 克,烘开研粉,每次服 10 克,每日 3 次饭后服,小儿酌减。治疗急性胆囊炎,并对传染性肝炎、黄疸症、迁延性肝炎也有效。

22. 鲜蒲公英 60~100 克,水煎服。15 日为 1 疗程,连服 1~2 个疗程,对急性或亚急性胆囊炎,有助间痛、寒热、呕吐、便秘等症状均有效。

23. 玉米须 32 克,蒲公英、茵陈各 16 克。水煎服,每日 2~3 次分服。治慢性胆囊炎。

24. 玉米须 64 克,茵陈 32 克,栀子 16 克,郁金 16 克。水煎,每日 2~3 次分服。治慢性胆囊炎,对胆结石、黄疸、传染性肝炎、糖尿病也有效果。

25. 茯苓、枳壳、赤芍、陈皮、竹茹、柴胡、半夏、郁金、蚤休各 10 克,茵陈 20 克,甘草 6 克。水煎,每日 1 剂,早晚 2 次分服。治胆囊炎。

26. 乌梅、蝉蜕各 6 克,片姜黄、茵陈、焦栀子、制大黄各 10 克,鸡内金、佛手、枳实、滑石各 9 克,甘草 3 克。先用凉水浸泡 40 分钟,再煎 3 遍,煎取药液 1000 毫升,早、中、晚饭前半小时口服。每日 1 剂。治胆囊炎。

二十、腱鞘炎

1. 黄柏、黄芩、大黄各 18 克,没药、白芷、蒲黄、银花各 12 克,花粉 24 克,穿山甲 6 克。研细加冷开水调后敷患处,每日 1 次,每次 6~8 小时。

2. 生栀子 10 克,红花 12 克,桃仁 9 克,生石膏 30 克,土元 6 克。研细,加 75% 酒精浸湿,1 小时后加适量蓖麻油调糊敷患处,隔日换药 1 次。

3. 栀子 30 克,大黄 12 克,红花 3 克,姜黄 15 克。研细后加食

油调匀敷患处,5天换药1次。

4. 土元50克,半夏35克,红花15克,全蝎15克。研细,加米酒浸泡2周,外擦患处,以局部发热为度。

5. 仙人掌1块(面积稍大于腱鞘炎病变部位),去毛刺,削皮后敷病变部位,用胶布固定,隔日换1次,一般换3次,肿块便自动消失。

6. 木鳖子、川椒、五灵脂、肉桂各20克。研细,加白酒调敷患处,2天换药1次。治腱鞘炎。

7. 红花、姜黄、桃仁、赤芍各20克。研细加香油调敷,纱布覆盖固定,12小时换药1次。治腱鞘炎。

二十一、末梢神经炎

1. 熟地30克,鹿角胶9克,白芥子6克,麻黄、炮姜、炙甘草各3克,肉桂2克。水煎服。治手足末梢神经炎疼痛(忌食生冷)。

2. 羌活、茵陈、炙甘草各15克,防风、知母、泽泻、黄芩、猪苓、当归、川芎、秦艽、地龙各9克,人参、苦参、升麻、葛根、苍术各6克,白术5克,蜈蚣2条。水煎服,每日1剂,7剂为1疗程。治末梢神经炎。

二十二、甲状腺肿大

1. 夏枯草、海藻各15克,昆布30克。研细,炼蜜为丸,每丸3克。每次服9克,每日2次。治甲状腺肿大。

2. 猫爪草30克,石上柏、丹参、凤栗壳(栗毛球)、夏枯草各20克,三棱、莪术、浙贝母、牡蛎各15克,甘草10克。水煎服,每日1剂。30天为1疗程,可连服2个疗程。治甲状腺囊肿。

3. 茯苓 60 克,桂枝、生姜各 10 克,泽泻、大腹皮、黄芪、昆布、海藻、赤芍各 15 克,丹参 24 克,大枣 10 枚,白药子 12 克。水煎服,每日 1 剂,7 剂为 1 疗程。治甲状腺肿大。

4. 紫菜 15 克,白萝卜 250 克,陈皮 5 克。切碎后加水煎煮半小时,再加盐少许调味,食菜饮汤,每日 2 次。治甲状腺肿大、淋巴结肿大。

5. 紫菜 15 克,淡菜(干贻贝)60 克。置砂锅中加水同煨,熟时食菜饮汤。治甲状腺肿初起。

6. 柿子 1 个捣碎挤汁(半生半熟),加蜂蜜调服,每日 2 次。治甲状腺肿大。

二十三、面神经麻痹

1. 风寒阻络型:牵正散加味(白附子 6 克,僵蚕 9 克,全蝎 6 克,蜈蚣 2 条,羌活 9 克,防风 9 克,白芍 12 克,麻黄 6 克,桂枝 6 克,葛根 15 克,甘草 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

2. 风热阻络型:牵正散合柴葛解肌汤加减(白附子 6 克,僵蚕 9 克,全蝎 6 克,蜈蚣 2 条,金银花 20 克,连翘 12 克,葛根 15 克,柴胡 9 克,生石膏 20 克,黄芩 9 克,白芍 12 克,白芷 6 克,蝉衣 9 克,薄荷 6 克,玄参 15 克,甘草 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

3. 风痰阻络型:牵正散与玉真散加减(白附子 6 克,僵蚕 9 克,全蝎 6 克,蜈蚣 2 条,胆南星 6 克,防风 9 克,白芷 9 克,羌活 9 克,天麻 9 克,白芥子 6 克,甘草 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

4. 热毒壅滞型:用清瘟败毒饮加减(生石膏 20 克,生地 20 克,栀子 9 克,黄芩 12 克,知母 12 克,玄参 15 克,麦冬 15 克,金银花 20 克,丹皮 9 克,全蝎 6 克,僵蚕 9 克,甘草 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

5. 肝郁气滞型:逍遥散加减(柴胡 9 克,当归 9 克,白芍 12

克,茯苓 15 克,白术 12 克,香附 9 克,郁金 12 克,薄荷 6 克,僵蚕 9 克,全蝎 6 克,蒲公英 30 克,甘草 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

6. 气虚血瘀型:补阳还五汤加减(黄芪 30 克,赤芍 12 克,川芎 12 克,当归 9 克,炒地龙 9 克,红花 9 克,桃仁 9 克,僵蚕 9 克,白附子 6 克,全蝎 6 克,甘草 6 克)。水煎服,每日 1 剂。

7. “三白五虫汤”治“面瘫”:(白芍 20 克,白芷 15 克,白附子 6 克,僵蚕 15 克,蝉蜕 15 克,炒地龙 15 克,全蝎 10 克,防风 10 克,川芎 10 克,钩藤 20 克,黄芪 30 克,蜈蚣(另包)2 条)。水煎两次合并,早晚分服,每日 1 剂。(蜈蚣放瓦上焙焦,研细,分 2 次用药液冲服)。

8. 熟附子 90 克,制川乌 90 克,乳香 60,研细,分为 8~10 包,每包加姜末 3 克,用沸水调为糊状。先用生姜片擦患部至发红,再将药糊敷于患侧(上至太阳穴,下至地仓穴),宽约 3 公分,用纱布敷盖固定后,再用热水袋热敷片刻。每日 1 次,每次 1 包。适用于面部神经炎。

9. 金银花 15 克,防风 12 克,大黄 3 克,冰片 6 克,薄荷 8 克。研细后加蜂蜜 20 克调成糊状,涂抹患处,每日 2 次。

该方名为“银黄散”具有清热疏风,散瘀止痛之功。适用于治“唇风”。

10. “玉圣散”治面神经炎(当归 7 克,肉桂 10 克,元胡 7 克,全蝎 3 克)。水煎服,每日 1 剂。

11. 荆芥 10 克,鱼鳔 15 克(切段),黄酒 500 毫升,蜡 30 克。隔水加热溶解鱼鳔、蜂蜡,再将液面飘浮的荆芥、蜡去掉。成人 1 次温服,小儿酌减。治面瘫。

12. 白附子 6 克,全蝎 5 克,加黄鳝血煎服。每天 1~2 次,一般 2 天痊愈。(取鳝血;在砂锅内加水适量,把 250 克鳝鱼逐条斩断尾巴后投入锅内,使其在水中游动 10 多分钟,再加入中药同煮,鱼、汤顿服)。治面神经麻痹。

13. 蝉 60 克,置瓦上焙黄,研细,每次 3 克,黄酒送服,微发汗。治口眼歪斜。

14. 巴豆 2 个(带皮,不去油),斑蝥 2 个,姜 1 片,捣烂,左歪敷于右边风脉上,右歪敷于左边风脉上。约 1 小时,如嘴巴纠正,敷药即除。(如起水泡,可用消毒针刺破放水,再用纱布敷上,即愈)。

15. 黄鳝 1 条,将头切断,用血涂擦。斜左涂右,斜右涂左。治面神经麻痹。

16. 青皮鸭蛋 9 枚,凡士林适量,在患侧面部上涂薄 1 层凡士林,鸭蛋煮沸 15 分钟后,取出 1 枚,在患侧脸部滚动按摩。蛋凉后再换 1 枚,直到用完为止。治面神经麻痹。

17. 葛根 18 克,钩藤 20 克,白附子 24 克,桂枝、白芍、白菊花、僵蚕各 10 克,全蝎、生甘草、麻黄、生姜各 6 克,红枣 15 克。水煎温服,每日 1 剂,儿童老人剂量酌减。一般服 8 剂后面神经麻痹可见效。

18. 秦艽 15 克,白芍 15 克,茯苓 15 克,川芎 10 克,当归 10 克,白附子 10 克,僵蚕 10 克,全蝎 10 克,羌活 10 克,生地 18 克,防风 6 克,白术 12 克。水煎服,每日 1 剂。治面神经麻痹。

19. 蓖麻仁 15 克,冰片 1 克。先将蓖麻仁捣烂,再加入冰片,搅匀后贴敷患处(左歪贴右侧,右歪贴左侧)一般敷 3 剂即愈。

20. 马钱子 3~6 克,温水浸泡 12 小时后切 18~24 片,排列于胶布或伤湿止痛膏上,贴于面部患侧,7~10 天换药 1 次。(贴后如局部发痒,不必取下)。

21. 白附子、僵蚕、防风、全蝎各 10 克。晚上服第一次煎液,第二次煎液熏洗患部 30~60 分钟,向左歪者熏洗右侧,向右歪者熏洗左侧。温度下降后可酌情加热。熏洗后可保暖患侧后睡觉,每晚 1 次至痊愈。

22. 巴豆仁 7 粒,捣碎如泥,口眼向左歪者涂右手心;口眼向

右歪者涂左手心。然后取 1 杯热水,用涂药的手握牢,水冷后去掉药,并牵拉中指几次。

23. 皂角 20 克,荆芥、防风各 15 克,蝉衣、大黄、建神曲各 12 克。加水 1000 毫升,沸后趁热熏患侧面颊部,至面部出微汗为止。每次约 30~40 分钟,每日 1 次,3 次为 1 疗程。治面瘫。

24. 硫磺、胡椒各等份,研细。布包药末适量,塞患侧鼻孔,1 昼夜换一次。治面神经麻痹。

注:如塞药时间过长,鼻孔有烧灼感取下,缓解后,再塞入鼻孔。

25. 川乌、草乌、全蝎、蜈蚣、僵蚕各 10 克,地龙 15 克,炒黄芪、钩藤各 30 克。水煎服,每日 1 剂,治面瘫。

26. 蜈蚣 1 条,甘草 30 克(研细)。将蜈蚣置瓦上焙干,研细。调匀,分成 2 包。每日 2 次,每次服 1 包。用温水或钩藤、南蛇藤各 16 克煎水送服。治面神经麻痹。

27. 鹅不食草 10 克,鲜鹅不食草全草 15 克,凡士林膏适量。将干草研成细末,与凡士林混合成膏,均匀放在纱布上;再将鲜鹅不食草捣烂如泥,也摊于纱布上。患者面部向左歪斜贴右面,向右歪斜贴左面,两天换药 1 次,一般敷药 2~3 次可愈。治面神经麻痹。

28. 当归、川芎各 10 克,蜈蚣 3 条,蝉蜕、甘草各 6 克,地龙 10 条(焙干),乌附片 13 克(先煎半小时),防风、钩藤、僵蚕各 13 克。水煎服,每日 1 剂,早晚分服。治面瘫。

29. 鳝鱼 1 条(100~150 克),手拿鱼头,贴在患者脸上,左歪贴右,右歪贴左,从下腭往上拖拉,反复往上拖拉直到校正为止。治口眼歪斜。

30. 用注射针刺入公鸡血管内抽取鲜血,趁热涂于较轻的一侧,或取公鸡血加热后涂之。治因中风引起的口眼歪斜。

二十四、三叉神经痛

1. 蔓荆子、川芎各 30 克,天麻、青黛、芦荟、胆星、天竺黄各 9 克,姜黄、栀子各 12 克,僵蚕、蝉蜕各 6 克。水煎服,每日 1 剂。治风热偏盛型三叉神经痛。

2. 川芎 30 克,天麻、白芷、苍耳子各 9 克,制川乌、白附子各 6 克,细辛 3 克。水煎服,每日 1 剂。治风寒偏盛型三叉神经痛。

3. 川芎、葛根各 30 克,天麻、炙水蛭、半夏各 9 克,蜈蚣 2 条,全蝎 1.5 克,姜黄 12 克。水煎服,每日 1 剂。治痰血瘀阻型三叉神经痛。

4. 细辛 5 克,五味子 15 克。水煎服,每日 1 剂。治三叉神经痛。

注:禁食刺激性食物。

5. 生地、元参、麦冬、赤芍、黄芩各 10 克,丹皮、白芷、全蝎各 6 克,生石膏 20 克,细辛 3 克,胆星 5 克。每日 1 剂,水煎,早晚分服。

注:服药期间忌辛辣腥膻。

6. 制草乌、酸枣仁、郁金、桃仁各 10 克,白芷 15 克,延胡索 12 克。每日 1 剂,水煎服。

7. 天麻 6 克,夏枯草、白芷各 9 克,钩藤 10 克,细辛 3 克。水煎服。

8. 葵花盘 20 克,加水 1000 毫升。煎煮 1 小时,每日 1 剂,分 3 次饭后服。2 个月为 1 疗程。

9. “化瘀驱风止痛汤”治三叉神经痛(生黄芪、玄参各 15 克,当归、防风各 6 克,赤芍、桃仁各 12 克,羌活 3 克,蜈蚣 2 条)。水煎服,每日 1 剂。

10. “五白汤”治三叉神经痛(白芍 30 克,白蒺藜 12 克,白附

子、白僵蚕、白芷各9克)。水煎服,每日1剂。

11. “化瘀驱风止痛汤”治三叉神经痛(生黄芪15克,当归6克,赤芍12克,防风6克,羌活3克,蜈蚣2条,桃仁12克,红花12克,玄参15克)。水煎服,每日1剂。

12. 川芎、元胡、地龙、蝉蜕、蔓荆子、菊花、炙甘草各15克,僵蚕12克,全蝎、皂刺各10克,土元6克,蜈蚣2条(瓦上焙焦研末、冲服)。高血压加天麻10克;失眠、多梦、心悸加枣仁20克;久病加穿山甲10克。水煎服,每日1剂。

13. 夏枯草15克,钩藤15克,当归12克,白芷10克,细辛3克,天麻10克,丹皮10克,生地10克,黄连5克,石膏15克。水煎服,每日1剂,10天为1疗程,休息3天减黄连、石膏;若合并高血压,夏枯草可加量。

14. 天麻6克,夏枯草9克,钩藤12克,全蝎5克,白芷9克,细辛3克。水煎服,每日1剂。

15. 药液涂擦法:当归、川芎、细辛、红花、乳香、没药、丹参各10克,冰片5克,加入75%酒精100ml密封浸泡7天后,用药液外擦患处,每日3次,连续3~5天。

16. 药膏贴敷法:地龙、全蝎、细辛、蜈蚣各10克研细后加酒调糊敷痛侧太阳穴处,每日更换。

17. 药物搐鼻法:细辛、胡椒(或川椒)各10克,干姜6克,白酒15~30ml,加水适量煮沸,用纸筒将药液蒸汽吸入鼻腔每次10分钟,每日2次。

18. 药液熏耳法:透骨草30克,川芎、细辛、白芷各15克,加水煮沸,用厚纸中间穿孔约手指大小,封锅上使汽从孔中透出,熏痛侧耳孔及疼痛部位,每次10~20分钟,每日2~3次,每剂药可用2~3天。

19. 药物贴足法:吴茱萸5克,研细加面粉少许,再加水调成稀糊敷双足涌泉穴,每日更换,一般用药1天后疼痛即可减轻,连

续7~10天疼痛消失。

20. 药物敷脐法:穿山甲、厚朴、白芍、乳香、没药各等份。研细加黄酒调为稀糊敷脐,每日更换,连续5~7天。

21. 药物热熨法:生乌头(草乌、川乌均可)、生南星、生白附子各10克,研细加姜15克,大葱50克,捣烂布包,蒸热后熨患处及周围各穴,每日1次,连续熨3~5天。

22. 药液足浴法:当归、川芎、穿山甲、元胡、白芍、麻黄、川椒、细辛各10克,水煎后浴足,每日2次,每次10~30分钟,连续使用1周。

23. 药物枕疗法:菊花、川芎、天麻、细辛、当归、元胡、蔓荆子、红花、防风、白芷、藁本各等份,研细,作枕芯,连续枕1~2月。

24. 维生素E100毫克,每日4次,连续口服6个月,同时配合服川芎9克,荆芥、白芷、甘草、苦丁茶各10克,防风、细辛各3克,薄荷(后下)、羌活各6克。水煎服。

25. 川芎20克,荆芥、防风、全蝎各10克,地龙15克,细辛3克。水煎服,每日1剂,重者可每日2剂。能祛风止痛,活血化瘀。

26. 白芍50克,炙甘草30克,枣仁20克,木瓜10克。水煎服,每日1剂。

27. 天麻、夏枯草、菊花各10克,川芎、羌活各12克,丹参15克。水煎服,每日1剂。6剂为1疗程。能疏风清热,通络止痛。适用于三叉神经痛。

28. 生石膏25克,葛根19克,黄芩、甘草、荆芥穗各10克,赤芍、蔓荆子、钩藤、柴胡、苍耳子各12克,薄荷、全蝎各6克,蜈蚣3条。目痛加桑叶12克,菊花15克;牙痛加细辛3克,生地18克,牛膝12克;大便秘结加大黄10克。水煎服,每日1剂。治三叉神经痛。

二十五、落 枕

1. 芬必得每次服 2 粒(每粒含布洛芬 300 毫克),服后 2~3 小时即感轻松愉快,转颈自如。每日早晚各服 2 粒(成人),2~3 天可愈。

2. 党参、黄芪各 15 克,蔓荆子 9 克,黄柏、白芍各 6 克,升麻 5 克,炙甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 伸筋草、海桐皮、秦艽、当归、独活、钩藤各 10 克,红花、乳香、没药各 6 克。加水煎汤,趁热洗患处,每日 4~5 次。

4. 木瓜、土元各 60 克,大黄 150 克,蒲公英 600 克,栀子、没药各 30 克,乳香 15 克。研细混匀加凡士林调成药膏,敷压痛点,每日 1 次。用于落枕肿痛明显者。

5. 葛根、赤芍各 12 克,桂枝 10 克,麻黄 5 克,甘草 3 克,生姜 3 片,大枣 3 枚。水煎服后出汗落枕即愈。

6. 用艾条靠近患部熏烤,每次 15~20 分钟,1 日 3 次。

7. 独活 12 克,桂枝 9 克,赤芍 12 克,葛根 9 克,升麻 6 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

8. 葛根 30 克,菊花 15 克,生白芍 24 克,柴胡 12 克,生甘草 9 克。水煎药液加红糖 30 克顿服,服药后出微汗。每日 1 剂,一般服药 2~4 剂落枕可愈。

9. 葛根 100 克,白芍 30 克,生姜 9 克。水煎服,每日 2 次,服药后将药渣布包后外敷落枕处。

10. 食醋 100 毫升,加热至不烫手为宜,纱布浸之敷颈部疼痛处 20 分钟,同时运动颈部,每日 2 次,2 日可愈。治落枕。

二十六、关节炎

1. 生川乌、五灵脂各 120 克,威灵仙 150 克,为末,酒糊“仙桃丸”如梧子大,每服 7~10 丸,盐汤送服。适用于风寒湿痹、跌打损伤,瘀血阻络之肢体关节疼痛麻木。

2. 银花 10 克,大青盐、川乌、草乌、乌梅、甘草各 7 克。加 60° 白酒 500 毫升浸泡 20 天,每次 5 毫升,每日服 3 次。适用于男性风湿性关节炎患者。

3. 红花、川乌、草乌、乌梅、甘草各 10 克。加 60° 白酒 500 毫升浸泡 10 天,每次 5 毫升,每日服 3 次。适用于女性风湿性关节炎患者。(高血压、心脏病、胃及十二指肠溃疡病、急性风湿病患者禁用)

4. 棉花棵根适量,在瓷盆中点燃后,灭旺火,熏烤患处,至微出汗为止。治风湿性关节炎。

5. 鲜白蔹(又名山地瓜、凉水罐)100 克,捣烂敷患部。连敷 7~10 天(晚上敷白天取下)。治关节囊积水。

6. 大田螺 7 个,韭菜根 7 根,茵陈 30 克。水煎取汁,加少许白糖服之,每日 1 剂,睡前服,发微汗。治风湿性关节炎。

7. 生侧柏叶切碎,加鸡蛋清,捣成糊状,摊在纱布上敷患处。两天换 1 次,一般 3~5 次膝关节滑囊炎可愈。

8. 透骨草 150 克,青风藤 50 克,独活 100 克,防己 100 克,宣木瓜 100 克,赤芍 75 克,当归尾 75 克,香附(醋炙)150 克。制粗粉加等量白酒、醋拌匀,装入两个布袋,蒸热,熨熨腰膝痛处,适用于治疗风寒、风湿所致关节疼痛。

9. 独活 25 克,秦艽 20 克,木瓜 30 克,苍术 20 克,川芎 15 克,当归尾 25 克,木香 15 克,没药 20 克,制粗粉,加食盐 400 克,麸子 1000 克,加陈醋拌匀,蒸热,熨熨患处。主治关节疼痛。

10. 老鹳草 100 克,羌活 40 克,独活 40 克,白芷 40 克,透骨草 100 克,苦参 50 克,木瓜 50 克,当归 40 克,制粗粉,加食盐 1000 克,用白酒将药拌潮,炒热,装布袋内熨熨患处。祛风湿,舒筋脉,活血止痛,亦治风湿痹症。

11. 透骨草 90 克,羌活、独活、川芎、木瓜各 60 克,防风、当归、赤芍、香附各 30 克,制粗粉,分 3 份,每份加白酒、醋各半拌潮,装布袋,蒸热,熨熨患处。若受寒发病,或患处发凉,加桂枝 60 克;外伤引起,或疼痛如针刺,加乳香、没药各 30 克;腰胯痛,加续断、杜仲各 30 克。(注意防止烫伤皮肤和避风寒)。适用于风寒、湿及劳损所致肢体疼痛。

12. 生石膏 60 克,桑枝 10 克,桂枝 5 克,知母 10 克,忍冬藤 30 克,防风 10 克,防己、黄柏、赤芍各 10 克,生地 30 克。每日 1 剂,2 次分服。治类风湿关节炎。

13. 川乌、炮山甲、骨碎补各 10 克,白芥子、红花、土元虫、皂角刺、没药各 5 克。水煎服,每日 1 次。治类风湿性关节炎。

14. 兔儿伞:(别名南天扇、帽头菜)。内服:6~15 克;或浸酒。外用:捣敷。祛风除湿,消肿止痛。治风湿麻木、风湿性关节炎。

15. 茜草根 60 克,猪蹄 1 只。加水、黄酒各半,炖 2 小时。熟后饮汤食肉,每周服 2 次。治下肢关节疼痛。

16. 木通 60 克,桑枝 30 克,松节 3 个。水煎服,每日 1 剂。治全身关节疼痛。

17. “加减风灵汤”治风湿性关节炎(海风藤 15 克,威灵仙 9 克,薏仁 15 克,防风 12 克,山楂肉 12 克,淮山药 12 克)。水煎服,每日 1 剂。

18. 人参、何首乌、顺筋龙各 25 克,加白酒浸泡至变黄后饮,至愈为止。治关节炎。

19. 海风藤、追地风各 50 克,白酒 1000 毫升。将药捣碎,加

白酒浸泡后置阴凉处密封,并经常摇动,两周后去渣。每日早晚各服1次,每次10毫升。治风湿性关节炎。

20. 川芎根茎适量,研细装入布袋,固定在关节疼痛部位。半小时后即可见效。

21. 黄柏、苍术、白芷、大黄各20克,青黛、冰片各10克,共研细末。加适量蜂蜜搅拌成糊状,敷患处,外盖油光纸,用纱布绷带包裹,每日换药1次,3天为1疗程。治痛风性关节炎,一般治疗1~3个疗程可见效。

22. 红皮鸡蛋3枚,加50度以上白酒浸没鸡蛋。稍加热后点燃白酒,熄火后吃鸡蛋饮酒,蒙被发汗,连用3次即可。治风湿性关节炎。

23. 海桐皮12克,细辛3克,荆芥9克,吴茱萸15克,红花9克,桂枝9克,川续断9克,归尾6克,羌活9克,防风9克,牛川乌12克,生姜12克,葱连须5段。煎水,加米酒30毫升,米醋30毫升,热洗患处,每日2次,由肢体近端洗向远端。此方具有温经散寒除湿之功效。主治关节疼痛。

24. 山楂根30~60克,煎汤服之。每日1次,治风湿性关节炎,水肿。

25. 生白芷适量,研细,用黄酒调成糊状,敷关节肿胀部位,每日换药1次,一般连用5~7天,关节积水可自行消退。

26. 羌活、独活、川乌、乳香、没药、透骨草各等份研细。先将石蜡放置在白搪瓷盘内,加热熔化60~70℃时加入药粉10克混匀,冷却到45~48℃时压成蜡片,包患处;或直接将药蜡分层涂于患处皮肤上,厚度约0.5~1厘米左右,外面包1层蜡布(用五层纱布做成)再加毛巾保暖,使其不易散热,每日1次,连续20~30次。治类风湿关节炎。

27. 艾叶200克,苍术60克,独活25克,装入袋内,扎紧袋口。放桶内加热水,调整水温后边洗边搅动药袋,每次1袋,每日洗1

次,连洗 10~20 剂,风湿病可愈。

28. 侧柏叶 50 克,白酒 500 毫升,冰糖 100 克。将侧柏叶切碎,与冰糖加入白酒中密封 7 天后饮,每日 2 次,每次 10~15 毫升。治风湿痛。

29. 红辣椒 15 克在 500 毫升 60 度的烧酒中浸泡 7 天过滤,每日 1 次涂在风湿患处。另外,对腰肌病,未溃烂的冻疮、早期斑秃也有疗效。

30. 食盐 500 克,小茴香 200 克,炒热敷在患处,每晚 5 分钟。治关节炎。

31. 玫瑰花 15 克,红花 5 克,当归 15 克,加水 500 毫升,煎成 300 毫升,分次口服。对风湿性关节炎有一定疗效。

32. 白醋 50ml 蜂蜜 30ml 加水,每天早、中、晚各喝 30ml,治关节炎。

33. 活螃蟹 1 只,加水泡 6 小时,取出捣成肉泥摊在粗布上,直径不超过 8 厘米,敷最痛处。晚 8 点贴次日早 8 点取下,连续使用 2~3 次,关节周围炎可痊愈。

34. 扁豆根 15~20 克,水煎服。对风湿性关节炎有较佳的疗效。

35. 白胡椒研末,温黄酒送服,每次 1.5 克,每日 2 次。治风湿性关节炎。

36. 蜂王浆 400 毫克,每日一次连服 3~6 个月,治顽固性风湿性关节炎。

37. 蜜蜂 4~5 只,放在患病部位表面,让蜜蜂螫伤皮肤,反复多次,可使症状消失。治风湿性关节炎。

38. 艾蒿 200~300 克,剪碎加水煮沸,洗患处,每日 2 次,每次 20~30 分钟。治关节炎。

39. 露水草 1000 克泡酒 3000 毫升,每日饮酒适量,也可外擦患处,或用露水草 15 克煮鳝鱼吃,吃后可发汗,一般连服 30 天。

治风湿性关节炎,腰膝麻痹。

40. 当归、秦艽、防风、防己、生地、赤芍各 10 克,黄芪 25 克,炙草乌、炙川乌各 6 克,元胡 15 克。水煎服。治类风湿性关节炎,并多用于寒痹。

41. 鲜仙人掌切片,在 48 度白酒中泡 7 日。关节疼痛时,用酒擦患处,可止疼,坚持数月,效果颇佳。

42. 爬山虎藤 15~30 克,水煎服。治关节炎。

43. 食盐 500 克,生姜丁、葱段各 100 克,用微火将盐炒热,下姜再炒,待闻到姜味,闭火,放入葱段拌匀。装入小布袋内,敷在患处并不断移动,以免烫伤皮肤,待盐温热时,固定在最痛处,外用棉衣盖严保温,延长热敷时间。适用于风湿性关节炎。

注:盐凉后倒出,再加姜、葱各 50 克,炒后再敷,1 天 2 次。盐可反复使用 3 天。

44. 陈醋 1000 毫升,葱白 50 克,先煎醋剩至一半时,加入葱白丝,煮沸过滤,以布浸醋液趁热包患处,1 日 2 次。可治急性关节炎肿痛。

45. 威灵仙 500 克,蒸后凉干,再蒸再凉反复九次,每次取 50 克加水煎服,每天 1 次,早晚分服,10 天为 1 疗程。治关节炎。

46. 白茄根 120 克,白酒 500 毫升。将茄根在酒内浸泡 7 天。每次饮酒 30 毫升,每日 3 次。治关节炎。

47. 山葡萄根 50 克(鲜品 100 克),红糖适量。加水 2000 毫升,煎至药液为紫红色为宜。滤液加入适量红糖,将药渣砸烂再煎 1 次。每日 1 剂,早晚 2 次煎服。治风湿性关节炎。

注:服药时,用棉花将患处包上,盖被出汗,避风;服药期间,勿用凉水洗澡勿过劳累。

48. 鲜嫩桃叶 1 把,白酒 100 毫升。将白酒点燃加热,将桃叶搓粘后蘸酒洗患处。每晚 1 次。治风湿性关节炎。

49. 麻黄、防己、木瓜、牛膝各 26 克,老母鸡 1 只。先将鸡煮

熟,再将中药(布包)放锅内再煮。喝汤吃鸡,每日一剂,间隔1周再服下剂。治风湿性关节炎。

注:服药后如出现心率快、发汗多现象,可适当减量。

50. 川乌、草乌、首乌各13克,黑胡椒6克,带须葱头3根,黑豆50粒,红糖30克,绿豆50粒,白酒1000毫升。将“三乌”、胡椒、黑豆、绿豆加水1000毫升,微火煎至500毫升,药液与白酒、葱混合,再用文火煎之,药液点明火至灭加入红糖,顿服。注意发汗避风。每5天1次。治类风湿性关节炎。

注:用新铁锅煎药。

51. (1)金银花、乌梅、生川乌、甘草、盐各6克。

(2)红花、乌梅、草乌、生川乌、甘草各10克。

制法与用法:用白酒500毫升浸泡,(1)号方剂浸泡21天;(2)号方剂浸泡7天。每日3次,每次口服5毫升。治风湿性关节炎。

注:孕妇、高血压、心脏病、严重溃疡病患者忌服。

52. 鲜芝麻叶60克,水煎服,每日2次。或将鲜红辣椒10个,萝卜1个,捣烂为泥,敷患处,每日换药1次。治风湿性关节炎。

53. 活青蛙1只在500毫升白酒中浸泡至死,加入土茯苓250克,再泡1周,每日3次,每次服25~50毫升。

54. 白芥子、花椒等量,研细。加鸡蛋清调成糊状,敷患处5~7小时后发烫,再坚持敷3~5小时后取下,轻者1~2次,重者3~4次。治风湿性关节炎。

55. 当归、牛膝、杜仲、络石藤各15克,羌活、桑寄生、熟地各20克,五加皮9克,伸筋草19克,木瓜12克,秦艽10克,加白酒1500毫升浸泡20天饮。每日早晚各服25~50毫升,发作时可用药酒擦患处。治风湿性关节炎。

56. 白鸡1只(男用公鸡、女用母鸡,去内脏),牛膝、肉桂、木

瓜、羌活各 15 克。粉碎后装入布袋,再装入鸡腹内,缝合后,加水煮至肉脱骨,汤余 800 毫升左右。晚上空腹时吃半只鸡肉,喝 400 毫升汤,第 2 天早晨空腹时再将汤和鸡肉顿服。鸡骨用瓦焙干研面,黄酒送服。1 只鸡为 1 剂,轻者 1~2 剂,重者 3 剂。治关节炎。

二十七、肩周炎

1. 白芍 30 克,鹿衔草 12 克,甘草 12 克,桂枝 15 克。水煎服,连服半月。治肩周炎。

2. “薏苡仁汤”加减治疗“五十肩”(薏苡仁 15 克,苍术、防风、桂枝、麻黄各 10 克,羌活、独活、当归、川芎各 5 克,生姜、制川乌、炙甘草各 6 克),水煎服。如关节肿胀加萆薢、木通各 10 克,姜黄 5 克;疼痛而屈伸不利加乳香 5 克。

注:服药时配合使用温水浴、热敷或红外线照射症状缓解更快。

3. 伸筋草、生姜、川芎、威灵仙各 15 克,羌活 12 克,加水煎煮取汁,拌入麦麸炒 300~400 克。加醋 1 汤匙,装入纱布袋,趁热敷肩关节。每天 1 次,10 次为 1 疗程。治肩周炎。

4. 防风 15 克,鸡血藤 30 克,羌活、乳香、没药各 10 克,醋 200 毫升。加热 20 分钟后趁热熏并热敷肩关节周围,热敷后活动肩关节,平举、上举,并从耳后经后枕部摸对侧耳朵,每天敷 2~3 次。治肩周炎。

5. 黄芪、葛根各 30 克,桂枝、白芍、姜黄、羌活、桑枝、当归各 10 克,威灵仙 12 克,甘草 6 克,田三七粉 1.5 克(冲服)。水煎,每日 1 剂,2 次分服。治肩周炎。

6. 羌活、防风、荆芥穗、牛膝、杜仲、独活、当归、青皮、续断、枳壳各 10 克,五加皮 12 克,红花 5 克。水煎服,每日 1 剂。治肩周

炎。

7. 苍术、杜仲、牛膝、续断、补骨脂、苏木各 15 克,威灵仙、桂枝、木瓜、秦艽各 12 克,狗脊、薏苡仁各 20 克。水煎服,每日 1 剂。同时用吹风机(理发工具)每日对患处吹热风 1~2 次,每次 10 分钟。治肩周炎及落枕。

8. 桂枝、羌活、威灵仙、狗脊、桑寄生各 10 克,桑枝 15 克(鲜品 25 克),甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,今晚明晨两次分服。治肩背痛。

9. 木瓜丸、小活络丹、国公酒口服可治疗肩周炎。

10. 大活络丹、舒经活络丸、五加皮酒口服可治疗肩周炎。

11. 桂枝、红花、女贞子各 10 克,木香、络石藤、羌活各 5 克。水煎服。余渣加水再煎熏洗患处。治肩周炎。

12. 黄芪 30 克,桑寄生 20 克,鸡血藤 30 克,威灵仙 18 克,秦艽 15 克,姜黄 10 克,桂枝 10 克,穿山甲 10 克,元胡 15 克。每日 1 剂,水煎服。治肩关节炎。

13. 地龙(炒)500 克,马钱子(制)、红花各 350 克,防己、乳香(醋炒)、没药(醋炒)、骨碎补(去毛)、五加皮各 150 克。粉碎混匀装入胶囊,每粒 1.5 克。成人每次口服 5 粒,日服 3 次,温水送服,15 天为 1 疗程,休息 5 天,再服第 2 个疗程。治肩周炎。

14. 石菖蒲、透骨草各 200 克,切细,加入嫩侧柏叶 300 克(捣碎),混匀后炒热,加白酒 100 毫升,翻炒,趁热用布包裹,热敷。每天 2 次,连用半个月。治肩周炎。

15. 原地站立,两脚分开与肩同宽,上体保持正直,头摆正,目视前方,两臂同时向身体两侧平伸,与肩同高,手心向上,两手握拳,伸曲重复,连续做 5 分钟感到酸麻为宜,连做 3 次。治肩周炎,对颈椎病也有效。

16. 核桃仁 25 克,芝麻 25 克,槐角 25 克,茶叶适量。水煎服,每日 1 剂。治肩周炎。

17. 黄芪 40 克,桂枝 10 克,赤芍 10 克,鸡血藤 20 克,桑枝 10 克,生姜 3 片,大枣 5 枚。水煎服,每日 1 剂,3 剂见效。治肩周炎。

18. 土元 30 克,雄黄 120 克,当归尾 30 克研末,分 10 包,每次 1 包加面粉适量用白酒调成糊状外敷患处。治肩周炎。

19. 黄芪 30 克,桂枝 15 克,姜黄 8 克,当归 12 克,丹参 12 克,鸡血藤 10 克,乳香 5 克,没药 5 克,白芍 10 克。寒甚加附片 6 克;剧痛加元胡 10 克;湿甚加薏苡仁 20 克。每日 1 剂水煎服,10 天为 1 疗程。治肩周炎。

20. 棉籽 500 克加盐 100 克炒热,装入布袋,热敷肩和脖颈,每晚两次,坚持 1 周,肩周炎可愈。

21. 新鲜侧柏枝 100 克,加 500 毫升白酒浸泡 7 天,用药棉蘸酒涂擦患处。治肩周炎。

22. 威灵仙、苍术、防风各 15 克,蚕砂 30 克。研细炒热,加黄酒 120 毫升拌匀,再炒热装入布袋,热敷患处半小时,每日 2 次,7 日为 1 疗程。治肩周炎。

23. 生川乌、生草乌、建神曲、苍术各 9 克,甘草 3 克。研细加白酒 500 毫升浸泡 7 天,每晚睡前服 3~6 毫升(禁风)。治肩周炎。

二十八、颈椎病

1. 穿山甲 20 克,蜈蚣 6 条,全蝎 20 克,僵蚕 20 克,桃仁 10 克,红花 10 克,甘草 20 克,川牛膝 20 克,川楝子 12 克。研细分 60 包,早、晚饭前各服 1 包,用凉开水冲服或黄酒 1 杯送服。治颈椎病。

2. 当归 6 克,川芎 12 克,天麻 9 克,白芷 6 克,独活 6 克,细辛 3 克,冰片 0.5 克。研细用蜂蜜调后敷在太阳穴或疼痛处。治颈

椎性头痛。

3. 白花蛇4条,威灵仙72克,当归、血竭、土元、防风、透骨草、葛根各36克。焙干研细,分装60包,每日早晚用热黄酒冲服1包,连服30日为1疗程。治颈椎骨质增生。

4. 老姜、葱白各500克,捣烂后用醋500毫升煎成膏状摊在布上,趁热贴于患处(以皮肤能耐受为度)。每日1次,每贴可连续使用2~3次。治颈椎病,对关节炎也有效。

5. 当归10克,川芎10克,桂枝10克,白芷10克,鸡血藤10克,仙鹤草9克,红花10克,苏木15克,川牛膝10克。研细装入布袋,固定在疼痛处3~5天颈椎疼可见效。

6. 黑豆适量。用锅蒸至变色,装入枕头芯中,能解毒、清热、活血。治颈项强直、筋痉挛。

7. 白芍、桑枝各30克,威灵仙20克,鸡血藤、乌梢蛇、木瓜、当归各15克,红花、炙甘草各8克,元胡、玄参、葛根、羌活各10克。水煎,每日1剂,早晚分服,连服20天为1疗程。治颈椎增生。

8. 药用纱布4~5层,用米醋浸包敷于患部,然后用红外线灯照射30~40分钟。纱布如干,可再浸米醋。每日1次,15次为1疗程。治颈椎增生。

二十九、坐骨神经痛

1. 蜈蚣6克,全蝎5克,僵蚕5克,穿山甲9克,乳香6克,没药6克,当归9克,赤芍6克,麻黄3克,大黄3克,芒硝3克,加黄酒500毫升煎后取汁,早饭前、晚睡前2次分服。治坐骨神经痛。

注:腰痛加杜仲、狗脊、下肢关节痛加牛膝。

2. 川乌、草乌、玄参、牛膝各9克,白糖125克、加白酒(50度以上)500毫升浸泡1周,每晚饭后服25~50毫升。治坐骨神经

痛。

3. 桑寄生 15 克,川牛膝 30 克,川续断 30 克,五味子 30 克,伸筋草 30 克,全蝎 15 克。加水 1000 毫升煎至 300 毫升,凉后加白酒 500 毫升,早晚各服 1 次,每次 50 毫升。治坐骨神经痛。

4. 青风藤、海风藤、防风、地枫、牛膝、穿山甲各 15 克,加白酒 1000 毫升,浸泡 1 周,每次服 20 毫升,每日 2 次。治坐骨神经痛。

5. 天麻、枳壳、黄芪、黄芩、防风、丹皮、蒺藜、白鲜皮各 40 克,槟榔 30 克,乌梢蛇 120 克。研细,每次 30 克,每日 2 次,连服 8 日。治坐骨神经痛。

6. “除痹汤”治疗坐骨神经痛(当归 12 克,川芎 10 克,鸡血藤 30 克,秦艽 10 克,丹参 18 克,羌活 9 克,土元 10 克,狗脊 15 克,黄芪 30 克,杜仲 10 克,续断 12 克,桑寄生 12 克,乳香 10 克,没药 10 克)。水煎服,每日 1 剂,两周为 1 疗程。

7. 丹参 30 克,钩藤、豨莶草各 25 克,赤芍、牛膝各 12 克,木瓜 10 克,柴胡 6 克,甘草 3 克,蜈蚣 2 条。每天 1 剂,水煎服。治坐骨神经痛。

8. 桂枝、芍药、生姜、附子、甘草各 9 克,秦艽 6 克,草乌 3 克,大枣 12 枚。水煎服。治坐骨神经痛。

9. 乌梢蛇 10 克,炒地龙 10 克,僵蚕 10 克,桂枝 10 克,川芎 10 克,甘草 10 克,全蝎 6 克,制川乌 6 克,制草乌 6 克,蜈蚣 4 克。先煎川草乌半小时以后再加其他药,煎取药液 300 毫升口服,每日 1 剂。治坐骨神经痛。

10. 生黄芪 30 克,木瓜、元胡各 20 克,赤芍、白芍、当归、怀牛膝各 15 克,海风藤、防风、苍术各 12 克,土元 10 克,桂枝、甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂,早晚分服,10 剂为 1 疗程。治坐骨神经痛。

11. 米糖、麦麸和食盐各等量炒热,装入布袋,沿坐骨神经循行路线自上而下热熨,药冷更换,每次 20~30 分钟,每日 1~2 次。

12. 生姜丝 50 克,辣椒 5 个加水煎煮,再加适量米粉或面粉搅拌,摊在布上,睡前贴在患处。对一般神经痛有效。

13. 桂枝 30 克,白芍、黄芪各 15 克,当归、牛膝、独活为 10 克,甘草 6 克,大枣 10 枚,生姜 5 片。水煎服,每日 1 剂,3 剂可愈。服药后,注意保暖。阳盛者慎用,治坐骨神经痛。

14. 杜仲炭 20 克,牛膝 16 克,红花 20 克,川续断 16 克,胆南星 20 克,苍术 16 克,当归 30 克。水煎服,两日 1 剂,早晚 2 次分服,3 剂为 1 疗程。治坐骨神经痛。

15. 石决明、蛇蜕、薄荷各 15 克,加黄酒适量蒸 30 分钟。每日 1 次口服。能熄风清热,定痛。

16. 川乌、草乌、紫草、乌梅、乌梢蛇各 15 克,加白酒 500 毫升(50 度)浸泡 1 周。每日 2 次,每次服 30 毫升,连服 3~5 剂,坐骨神经痛可愈。

17. 胆南星 10 克,法半夏 10 克,陈皮 9 克,茯苓 10 克,当归尾 9 克,乳香 9 克,僵蚕 6 克,地龙 9 克,牛膝 15 克,桑寄生 10 克,龟板 10 克,鳖甲 10 克,熟地 15 克。(龟板、鳖甲)先煎,水煎服,每日 1 剂。治坐骨神经痛。

18. 制附子、麻黄、防风、甘草各 10 克,独活、白芥子、木瓜、桃仁、香附、牛膝各 15 克,威灵仙、川芎、地龙各 20 克,桑寄生 40 克,鹿角霜 50 克。水煎服,每日 1 剂,连服 8 剂,治坐骨神经痛。

注:口渴便秘减附子加泽泻 10 克;肢体麻痹加蛤蚧 10 克,蜈蚣 2 条;高血压失眠减麻黄,或将麻黄减至 2~3 克,桂枝减至 5 克,用鸡汤、猪蹄汤为引效果更佳。

19. 当归、川芎、地龙、木瓜各 5 克,肉桂、海桐皮、桂枝、羌活、麻黄各 3 克,生地 9 克,红花 2 克,红糖 60 克。研细加白酒 500 毫升浸泡 7 天。每次口服 25~50 毫升,每日 2 次。治坐骨神经痛。

三十、骨质增生

1. 白花蛇(五步蛇或银环蛇)4条,威灵仙72克,当归、土元、血竭、透骨草、防风各36克。研细装胶囊。每日服2次,每次3克,温水送服。治骨质增生。

2. 鲜萝卜丝适量,生姜末少许,加水1500毫升煎煮。手、脚部位骨质增生直接烫洗;其他部位用滤过的药渣装入布袋(不滴水为宜),热敷患处。每天1~2次,每次半小时,每天更换1次。

3. 熟地45克,鹿衔草、骨碎补、鸡血藤各30克,肉苁蓉、淫羊藿各15克,莱菔子9克,淮山药9克。每剂水煎3次,滤液分3次口服。治肥大性脊椎炎、足跟骨刺、大骨节病、颈椎病等。

4. 穿山甲(炮)100克,全蝎100克,土元100克,蜈蚣50克,研细。每次服3.5克,每日2次,温水送服。适用于各种骨质增生。

5. 皂刺20克,焙焦研细,大米250克,加水蒸熟,分3次饭前服。每日1剂,连服数月,治骨质增生。

6. 鸡血藤30克,炮穿山甲、地龙、桃仁、当归、没药、骨碎补、五加皮各9克,白芥子、炒赤芍、威灵仙各6克,鹿角粉(吞服)4.5克,蜈蚣粉(吞服)2.4克。水煎,每日1剂,分3次服。治脊椎骨质增生。

7. 田三七粉40克,加醋适量调成膏状,外敷患处。每日2~3次,连敷3~6周。治增生性瘢痕疙瘩。

8. 威灵仙、牛膝、杜仲各15克,防风、僵蚕、制川乌、桂枝、赤芍各10克,川芎12克,甘草、全蝎各6克,细辛3克,蜈蚣2条。水煎服,每日1剂。对颈椎、腰椎、骨关节增生、骨刺等均有较好疗效。

9. 田三七、狗脊、炮穿山甲各45克,制乳香、土元、海马各30

克,木香、红花、桃仁各 24 克。研细,用黄酒冲服,每次 3 克,每日 3 次。一般 60 天腰椎增生可愈。

10. 蜈蚣 2 条,僵蚕、白芷各 6 克,全蝎 3 克。研细外敷患处,用麝香壮骨膏固定。24 小时换药 1 次,至愈为止。治手足骨质增生。

11. 川乌、草乌各 10 克,马钱子 12 克,田三七 20 克。研细,加醋调糊,敷在患部。治腰椎间盘突出。

12. 穿山甲 6 克,海马、木香各 10 克,五灵脂、王不留行各 12 克。研细,用鸡蛋清调敷患部。治腰椎间盘突出。

13. 川芎末 6~9 克,加陈醋调糊,再加适量凡士林调匀后外涂,涂后盖一层塑料膜和一层纱布固定,两天换药 1 次,10 次为 1 疗程。对颈椎及脚跟骨质增生有较好疗效。

14. 柴胡 12 克,当归 10 克,天花粉 10 克,桃仁 10 克,红花 6 克,炮穿山甲 6 克,酒大黄 6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 2 剂。治肋软骨炎。

15. 干姜 10 克,白术 15 克,云苓 15 克,寄生 20 克,炙甘草 10 克,干姜 15 克,黄芪 40 克,当归 20 克,木瓜 15 克,桂枝 15 克,独活 10 克,桃仁 15 克,红花 15 克。水煎,每天早晚空腹服 1 次。治腰椎骨质增生。

16. 灵仙 12 克,沙参 6 克,乌梅 9 克,葛根 30 克,吊子风 15 克,石楠藤 15 克,宽筋藤 15 克。水煎服,每日早晚服 2 次。治骨质增生。

17. 蛇蜕(研细)6 克,猪板油 12 克,鸡蛋 2 枚。猪油加热加入蛇蜕炸黄,再倒入鸡蛋清煎熟后,用温水送服,每日 1 次,10 天为 1 疗程。对颈椎骨折增生有效。

注:用钢勺,忌铁、铝器。

18. 马尾松木块(树龄大的效果好)加白酒 500 毫升(55°)泡 10 天,呈红黄色时,口服。治腰椎、颈椎增生。

三十一、骨质疏松

1. 党参 20 克,大枣 20 枚,核桃仁、补骨脂各 15 克。用砂锅加水煎煮 2 次。服药液并食枣、核桃仁。能补肾健脾,补骨增筋。可防治骨质疏松。

2. 粳米 5 克,黄豆粉 9 克,核桃仁 6 克,山药 9 克,黑芝麻(研末)6 克,红枣 5 枚煮熟食用。治骨质疏松。

3. 新鲜羊骨 500 克(砸碎)、羊肾 1 对(剖开洗),加水大火煮沸去沫,再加入葱、姜、盐、料酒炖 1~2 小时,汤汁浓稠时加入味精、五香粉,饮汤食肾。适于肾阳虚型老年骨质疏松症。

4. 鹿角胶 10 克,牛奶 250 毫升,蜂蜜 20 克。先将牛奶煮沸,加入鹿角胶溶化后兑入蜂蜜,每日早晨服。适用于肾阳虚型老年骨质疏松症。

三十二、半身不遂四肢麻木

1. 蜜犀丸(槐花(炒)120 克,当归、川乌、元参(炒)各 60 克,麻黄、茯苓、防风、薄荷、甘草各 30 克,牙皂 15 克,冰片 1.5 克)。研细,制蜜丸如樱桃大,每服 1 丸,清茶送服,儿童酌减。主治半身不遂,口眼歪斜,并治小儿惊风抽搐。

2. 茜草根(俗名山子歌歌)200 克,红高粱壳 200 克,水 2000 毫升,旺火煮 25 分钟,去渣,加黄酒 200 毫升,红糖 200 克煮沸后口服,每日 1 剂。治偏瘫(血栓后遗症)。

3. 独活、寄生、防风、秦艽、枸杞子、川续断、桂枝、怀牛膝、川牛膝各 5 克,当归、木瓜各 7 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,饭前服。治男女鹤膝风,对筋骨酸痛、风湿肿痛、半身不遂、脾肾两虚患者亦有效。

4. 乌龟 3 只,冰糖 5 克。取龟血加冰糖隔水炖熟后口服。能养血通脉,治腰肌劳损,中风致半身不遂,四肢麻木。

5. 木瓜、麻黄、川牛膝各 12 克。布包后装鸡腹内(男用母鸡,女用公鸡),用砂锅煮熟。食肉喝汤。再将鸡骨头炒黄,研末后白酒冲服。治偏瘫。

注:服药期间忌食生冷、辛辣、酸性食物。

6. 山楂 20 克,荷叶 15 克,茶叶 3 克。水煎服。治中风。

7. 黄芪 120 克,当归 40 克,加白酒 1000 毫升浸泡,每次服 20 毫升,每日 2~3 次。治手足发麻。

8. 核桃仁 200 克加黄酒 500 毫升,浸泡 1 周。每日 3 次,每次 10 毫升,10 天为 1 疗程。连服 3 个疗程。治四肢麻木。

9. 鲜河虾 100 克(捣成泥),线麻 10 克(烧成灰)。置杯中将即墨老酒 200 毫升(以个人酒量而定)沸后冲入杯中,加盖焖 5 分钟后顿服,盖被出汗。每晚 1 剂。治四肢麻木。

10. 桑叶(经霜),加水煮沸后浸泡手脚。每天 2~3 次,10 天为 1 疗程。治手脚麻木。

11. 桑叶 20 克,茜草、牛膝各 30 克。加水煮后频洗,连续使用数次。治手脚麻木。

12. 辣椒棵根 50 克,生姜 30 克(捣碎),鸡脚 4 只。加水适量用文火炖至鸡脚熟透,加盐、味精调味后食鸡脚喝汤,每天 1 剂,有祛风除湿、温经散寒、通络止痛的功效,对风湿性关节炎所致手足麻痛有一定疗效。

13. 鸡蛋壳 120 克,黄酒适量。将鸡蛋壳炒黄研细,每次 6 克,黄酒冲服,每日 2 次。适用于四肢麻木,手足抽搐。

14. 公鸡腿 1 对,黑木耳 30 克,黄酒适量。将公鸡腿烧灰,木耳熬汤。黄酒为引,顿服,数次可愈。此方温经活血,治腿麻木不仁。

15. 黑木耳 10 克,蜂蜜 10 克,红糖 5 克。洗净拌匀后蒸熟食

之。每日1剂,连服3日。治手足麻木。

16. 食盐30克,生姜160克。捣烂如泥,按穴位外敷(足三里、阳陵泉、阴陵泉)。治下肢麻木。

17. 葛根300克,荆芥穗60克,豆豉180克。将葛根研细,加适量面粉制成面条,再将荆芥穗、豆豉加水煮沸,去渣后再煮面条,熟后加调料拌匀,空腹服。治中风、手足不遂症。也可用于脑血管硬化、言语蹇涩、神志昏迷、热疮及喉痹患者。

18. 党参、桑枝各24克,干姜、甘草各10克,白芍、桂枝、白术各12克,红枣18克,当归15克,黄芪30克。水煎服,每日1剂,连服7剂。适用于中焦虚寒、气血亏耗的手指麻木患者。

19. 大葱60克,生姜15克,花椒3克。水煎服,每日1剂。治四肢麻木。

20. 大葱50克,生姜30克,加陈年老醋300毫升煮沸,温后洗手脚。每天1次,洗10分钟,5天为1疗程。治手脚麻木。

三十三、筋骨痛

1. 甜瓜籽7.5克,焙黄研细,黄酒冲服,每日3次,每次25克,饭前20分钟服,忌酒者用水冲服。对急性腰扭伤及腰肌劳损疗效较佳。

2. 山楂(去核)、红糖各100克,加水500毫升熬成糊,趁热服后保温,出汗为止,连服3~5次。治腿痛及风湿痛。

3. 香附粉,每次3克,每日3次,用冷开水冲服。治腰痛。

4. 木瓜、牛膝、川芎、桂枝、当归、麻黄各15克(用纱布包)。装入老母鸡肚内捆扎结实上锅炖烂,食肉喝汤,鸡骨头研细冲服。3只鸡为1疗程,治腰痛。

5. 生姜100克,椿树叶100克。捣烂后敷在腰痛处,每日1次。治风寒腰痛。

6. 黄芪 30 克,当归 15 克,白芍、补骨脂各 10 克,苍术、牛膝、杜仲各 15 克,细辛 3 克,川乌、附子、桂枝各 10 克。水煎服,早晚各服 1 次。适用于寒湿性腰腿疼痛,或四肢麻木,步履艰难多年不愈患者。

7. 花椒 100 克压碎,生姜 10 片,葱白 6 棵切碎,装入布袋内,放膝痛处,药袋用热水袋加温,盖被热敷 30 ~ 40 分钟,每日 2 次。治膝盖痛。

8. 葱白(连须)200 克(切碎),食盐 200 克,小茴香 100 克拌匀,炒熟后装入布袋内,敷在患处。治腰腿关节痛。

9. 小茴香 20 克(研细)、红糖 10 克。水冲顿服。每日 2 次,每次 1 剂。1 ~ 2 天可见效。适用于肾虚腰痛。

10. 红花油涂擦腰部,用牛骨刮子在腰椎和左侧腰部,分别自上而下各刮 60 次,皮肤呈紫红色为止,疼痛明显减轻,连续刮 3 天腰痛消失。

11. 海马、千年红、地龙、桂枝、丹皮各 10 克加高度白酒 500 毫升浸泡 7 天,每天早晚各服 1 次(根据酒量适当饮)。治腰痛。

12. 麻黄、白芍、黄芪各 15 克,制川乌、甘草各 10 克。水煎服,每日 1 剂。治风湿性腰痛。

13. 腐竹 100 克,(切寸长小段)用温水泡软,加食盐 200 克,生姜适量,在铁锅内翻炒至腐竹稍干,迅速装入棉布口袋中扎紧,敷痛处。治腰腿痛。

14. 棉籽 10 克,鸡蛋 2 枚,加水煮熟去壳,再煮 5 分钟,加白糖适量,食蛋喝汤,每天 2 次,连续服。治肾虚腰痛。

15. 杜仲、破故纸、小茴香各 10 克,鲜猪肾 1 对(切片),加水煮至肾片发黑,喝汤食肾片,每日 1 剂,早晚两次。治肾虚腰痛。

16. 鲜樱桃 1000 克,加 40 度白酒 2000 毫升浸泡 7 天。每日 2 次,每次服 50 毫升。治腰腿疼。

17. 木瓜 250 克,刺五加皮 120 克,加 1000 毫升米酒浸泡 10

天为“木瓜酒”。每日2次,每次服30毫升。能祛湿舒筋,适用于风湿关节和劳倦引起的筋骨酸痛。

18. 零余子(山药豆)100克,煮熟加糖食之,以空腹早上吃为佳。老人肾虚腰痛食之,颇为有效。

19. 猪尾巴2条(去毛),杜仲30克。加水煮2小时后捞出杜仲,加佐料食。治肾虚腰痛。

20. 椰子壳用微火炒熟泡酒,每日服10毫升,可治筋骨疼痛。

21. 补骨脂16克,黄酒120毫升,猪肾1对。将补骨脂制粉装入猪肾,用线捆紧在锅内煮熟,空腹时用黄酒送服,轻者1剂,重者5剂。治肾虚腰痛。

22. 茅根250克,红枣7枚。水煎服,每日1剂,连用7天。治腰痛(寒湿、肾虚、劳损)。

23. 大麻子仁30克,生杏仁30克,樟脑15克,松香120克,蟾酥1克。先将麻子仁、杏仁制成细泥,再将蟾酥、松香、樟脑研细混匀。加热后松香溶化再搅匀摊布上,贴患处。主治:关节炎及腰背疼痛。

24. 川乌、草乌、乌梅、红花、紫草、当归、全蝎各10克,白糖120克,加白酒1500毫升。装入广口玻璃瓶内密封后埋在避阴处24小时(露出瓶口)。每日3次,每次服30毫升。治腰腿痛。

25. 猫眼草50克,鸡蛋3枚。水煎服,食鸡蛋喝汤。治筋骨痛。

26. 秦艽、羌活、桃仁、红花、当归、牛膝、香附各10克,没药、五灵脂、地龙、川芎各6克,甘草3克。每日1剂,水煎服。治慢性腰腿痛。

27. 生川乌、生草乌、山奈各20克。研细撒在棉垫上,包扎患处,用热水袋热熨。每日1次,15天为1疗程。治风湿性筋骨痛。

28. 制马钱子70克,全蝎、地龙、土元各9克,鹿角粉5克,甘草3克,朱砂1克。将制马钱子用香油150ml,炸成棕褐色,再将

其他药焙干研末混匀,每晚睡前服1克,糖水送服,20天为1疗程,若未愈,第2疗程每次服1.5克。连续用药2~3疗程治腰腿痛。

三十四、腰肌劳损

1. 核桃仁、菟丝子各300克,杜仲200克。研细,炼蜜为丸。每次10克,每日2次(服药时用淡盐水送服)。主治腰肌劳损。

2. 猪肾1对,杜仲60克,食盐少许,加水煮至猪肾烂熟,早晚2次食猪肾、饮汤,每日1剂,治腰肌劳损。

3. 当归、黄芪、枳壳各20克,补骨脂、山茱萸各15克。水煎服,每日1剂。治腰肌劳损。

4. 熟地、补骨脂、菟丝子各10克,杜仲、枸杞、当归、没药、山茱萸、红花、独活、肉苁蓉各5克。水煎服,每日1剂,淡盐汤送服。治腰肌劳损。

5. 葱白10段,切丝炒熟,用布包趁热敷患处,冷后再加热,连敷3次。治腰肌劳损,对椎间盘突出亦有镇痛作用。

6. 地龙10克,苏木10克,桃仁10克,上元10克,麻黄3克,黄柏3克,元胡10克,制乳香10克,没药10克,当归12克,川续断12克,乌药12克,甘草6克。水煎服,每日1剂。治腰肌劳损。

7. 柚子1个(青酸者佳),放入热灶中烧热透,快速剖开后外敷双侧腰间。每天1次,连用5天,可止痛消肿,活血通络。治腰肌劳损。

三十五、足跟痛

1. 川芎粉夹在鞋垫里每日垫鞋。治足跟痛。

2. 川牛膝9克,车前子9克,山药12克,茯苓9克,丹皮9克,

泽泻9克,桂枝6克,元胡9克。水煎服,每日1剂。治足跟痛。

3. 臭蒲根(臭骨草)100克,加水煮沸10分钟,趁热烫洗脚跟30分钟,每日1剂,连续使用7天为1疗程。治足跟痛。

4. 头发团(拳头大),垫在鞋内脚跟下,踩住来回走动能减轻疼痛,踩实后再换1团,至脚跟不痛为止。

5. 五加皮10克,芒硝20克,川椒10克,大葱3段,煎熏泡足。每日1次,每次30分钟。治足跟痛。

6. 陈醋1000毫升,加热后每日浸泡40~60分钟。浸泡两周,可逐渐减轻疼痛。

7. 川芎、川乌、川椒、木瓜、元胡、乳香、没药各20克,川牛膝、川续断、威灵仙、透骨草、鸡血藤各30克,芒硝(另包)50克,食醋250毫升。先将中药加冷水3000毫升,浸泡2小时后煮沸30分钟,再加芒硝、食醋搅匀后用热气先熏蒸后烫洗足跟,并可连续加热,每次熏洗1小时,早晚各1次。每剂药用两天。治足跟痛。

8. 熟石灰100克,加沸水2000毫升,浸泡脚跟,每天1次。治脚跟痛。

9. 仙人掌,(去刺),捣烂后敷在脚跟部,每天更换1次。治脚跟痛1周可愈。

10. 葱白、白矾、白萝卜捣烂,敷脚跟,连续使用6次,脚跟痛可愈。

11. 核桃1个,艾叶60克,防己30克,皂角刺30克,制草乌12克,当归15克,苏木15克,元胡15克。加水2000毫升,煎沸10分钟先熏蒸患处,待温度适宜时,用足跟用力踩核桃5~10分钟,每晚1次,连用1周。治脚跟痛。

12. 苏木、白附子、麻黄、当归、川芎各30克,煮水洗脚,并用手搓揉足跟,每次15分钟,每日2次。治足跟痛。

13. 夏枯草50克,食醋1000毫升。将夏枯草浸泡食醋内2小时后煮沸15分钟,先熏后洗20分钟,每日1~3次,每剂用2天。

足跟疼痛可缓解或消失。

14. 吴茱萸、五味子各 10 克,研细垫在鞋内脚跟处,再盖两层软布,穿着行走,每日换药 1 次。治足跟痛。

三十六、跟骨骨刺

1. 当归、羌活、红花、白芷、制乳香、没药、桃仁、透骨草、郁金、降香、木瓜、补骨脂、土元、黄柏、青盐各 12 克,水煎。先熏后洗,每天 2 次,15 天为 1 疗程。对脚跟骨刺有特效。

2. 威灵仙 60 克,透骨草 30 克,生川乌 15 克,猪牙皂 3 克。加水 2000 毫升煎煮 30 分钟后烫脚跟 30 分钟,同时进行轻度按摩。每日 2 次,每剂用 5 天。治足跟骨刺。

3. 苍耳子叶适量(干叶喷水润湿),垫在鞋后跟处,踩烂后再换,连用 1 个月足跟骨刺可愈。

4. 皂角刺 80 克,陈醋 1000 毫升,煮沸后熏足跟,温度适宜时再泡足跟 20 分钟。每日熏洗 2 次(每剂用 2 天),15 天为 1 疗程。治跟骨骨刺。

5. 川芎、细辛各 10 克,肉桂 3 克,冰片 6 克。研细,装入足跟形小布袋,垫在鞋内脚跟处。治跟骨骨刺。

6. 川芎、透骨草各 15 克,乳香、没药各 20 克。研细加醋调糊敷患处,3 日换药 1 次。治跟骨骨刺。

7. 透骨草、威灵仙、生川乌、生草乌、川芎各 30 克。加水煎沸后再加醋适量,浸泡患处半小时,每日 2 次。治跟骨骨刺。

8. 酒大黄、乳香、没药、乌梢蛇、桑寄生各 10 克,细辛 20 克。研细,用黄酒调糊,每晚敷足跟。治跟骨骨刺。

9. 蜈蚣粉、鳖甲粉各等量,加醋调成糊,敷患处。

10. 枸杞子 100 克,白酒 500 毫升,浸泡 7 天,每次饮 25 ~ 50 毫升,每日 3 次。治跟骨骨刺。

11. 田螺 200 克,捣碎后加米醋调糊发泡时敷患处,每晚 1 次。治脚跟骨刺。

12. 生姜(片)蘸香油涂擦患处,每日 2 次,第 3 次把姜捣烂,敷患处,用药 3 次骨刺见效。

13. 生川乌粉 30 克,加白酒适量调糊,睡前洗脚后敷患处,每日换药 1 次。连续使用 3 次见效。

14. 威灵仙、代赭石、马鞭草、苏木、昆布、皂角刺、蒲公英、元胡、汉防己各 60 克,土元 40 克,五灵脂、白芥子、制草乌、三棱各 30 克,鲜葱 100 克,食醋 100 毫升。加水煮沸后再加入葱、醋浸泡患足 1 小时,每日 2 次,每剂使用 2 天。

三十七、烧、烫伤

1. 鸡蛋 1 枚,白酒 15 毫升。将鸡蛋清加酒调匀,敷患处,每日 3~4 次。治烫伤及烧伤。

2. 甘草末适量加香油调成糊敷患处,干后再换。适用 1~2 度烫伤。

3. 香油石灰液各半(过滤石灰后的澄清液)搅拌一分钟后涂患处,每天 4~5 次。(起水泡切勿弄破),轻者 3~4 天,重者约一周烫伤可痊愈。

4. 白酒适量涂烫伤处(没有破皮或起泡)。较重者用白酒浸泡伤处(浸没伤处),至无灼热和痛感为止。

5. 野兔皮 1 张烧成灰研细,加香油调成糊,涂抹患处。干后再涂,直到新皮长好(注意不要用水清洗伤口,让结痂自行脱落,不留疤痕)。治烫伤。

6. 土豆 6 个煮熟后剥皮敷在烫伤处,轻度烫伤者 4 天即愈,无疤痕。

7. 砂糖 50 克加冷开水 30 毫升用消毒棉棒蘸糖水涂抹患处,

也可用纱布浸湿敷患处,保持湿润 1~2 小时。对小面积烫伤(1 度),可快速治愈不留疤痕。

8. 酸枣树皮 100 克,加水 500 毫升煮 1 小时,药液涂伤面,每日数次。治烧、烫伤。

9. 黄柏末 15 克,鲜鸡蛋 2 枚,调匀,在阴凉处晾干后研末。伤时先涂香油,再撒上药末。治烧烫伤。

10. 生大黄粉 15 克,食盐少许。研匀后加香油调膏敷烧烫伤。

11. 生石灰 10 克,加水 40 毫升,搅拌后弃渣取上清液,并缓缓加入香油 30 毫升搅成糊状,加适量冰片,涂创面,每日 1~2 次。治烧烫伤。

12. 老黄瓜捣碎,挤汁擦洗患处,有止疼、消炎、生肌的作用,治烫伤。愈后不留疤痕。

13. 鲜姜适量,捣烂后敷患处,对沸水、蒸气或火焰烫伤能起到止痛消肿的作用。

14. 云南白药粉加菜油或茶水调成稀糊涂患处,每日 3 次,有止痛、促进伤口愈合和减少疤痕形成的功效。治烧烫伤。

15. 鲜蚯蚓 1~2 条加白糖适量,用蚯蚓渗出的液体涂患处,每日 3 次。治烧烫伤。

16. 陈旧茶叶 100 克,地榆粉 100 克,加沸水 500 毫升,置阴暗处发酵腐烂后成膏,涂烧伤处,每日换 3~4 次。

17. 鱼腥草 100 克捣烂,加入乳 20 毫升混匀,敷烧伤处。

18. 鸡蛋清加生麻油调匀搽烧伤。

19. 雷公藤 60 克,黄连 30 克,冰片 2 克。将雷公藤、黄连研细加入冰片,再加芝麻油调糊涂烧伤,每日 2~3 次。

20. 鸡蛋 10 枚(煮熟),取出蛋黄置铁锅中加热熬出蛋黄油,涂烧伤,每日 2~3 次。

21. 槐米适量,用瓦片焙干研细,加香油调糊涂伤,待硬痂自

行脱落后即愈。

22. 大叶金花草粉,加芝麻油调敷(也可撒粉末)。亦可用绿药膏或蛇油(溶化)后调敷,一般3天左右烫火伤边沿结痂。

23. 食盐适量,直接敷烫伤,复盖几层纱布,洒水保持湿润,不起泡,当日即愈。

24. “双黄地冰膏”治烧烫伤(大黄30克,黄连10克,地榆30克,冰片3克),加香油调成膏涂伤处,每日5~6次。对治疗小面积Ⅰ°~Ⅱ°烧伤、烫伤效果特佳。

25. 五倍子100克(研末),蜈蚣1条(研末),蜂蜜18克。混匀后摊在黑布上外敷疤痕处,每3~5天更换1次,直至疤痕软化变平。主治烧伤疤痕。

26. 桑叶(经霜)适量,小火焙干后研细,加适量香油或鸡蛋清调糊,用棉签蘸涂伤,每日5~8次。对烫伤有清凉消肿止痛的功效。

27. 鲜侧柏叶适量,洗净后捣烂,加适量鸡蛋清混匀,涂敷患处,每日3~5次。治水火烫伤。

28. 蚕蛻适量在瓦上烧成灰加香油调成糊涂抹烫伤,两天可痊愈。

29. 生梨切片贴烫伤,有收敛止痛的作用。

30. 嫩南瓜切片,涂香油贴烧烫伤,每日换3~4次。

31. 南瓜瓢带籽晒干研细,加香油调糊涂烧烫,每日3次。

32. 鲜南瓜瓢捣烂,敷烧烫伤,每日换1次。

33. 玉米面20克,木炭末10克,混匀加牛奶调和,厚敷烧烫伤。

34. 西瓜皮适量,大黄50克,水煎10分钟凉后浸泡,或用纱布蘸药液持续湿敷,直至灼热痛感消失,肤色正常。治烧伤。

35. 绿豆100克研细,加白酒调糊放置30分钟后再加冰片9克调匀涂,每日2次。治水火烫伤。

36. 清凉油涂擦烫伤,有止痛和防止起泡的功用。

37. 全蝎 40 个(活),香油 500 毫升。将全蝎置香油中浸泡 1~3 天,剪破水泡用消毒棉棒蘸药液涂抹创面,每日 2 次。用药 1 次止痛,5~7 天结痂而愈。治烧伤疼痛。

38. 煤油浸泡烫伤处 5~10 分钟。治小面积烫伤(手足部)。能止痛,不起泡。

39. 杨梅鲜根皮(二层皮)适量,炒至焦黑存性,研细,加香油调匀涂烫伤,每日数次。治烧伤。

40. 鲜鸡蛋内膜贴烧伤,每日换 1 次,3~5 日可愈。

41. 鲜大蒜捣烂取汁加香油调成糊涂烫伤,有止痛,敛疮生肌、杀菌消炎的作用。

42. 无盐鸡骨 30 克,黄柏 6 克,香油适量。将鸡骨用锅慢火炒黑,黄柏微炒,研细后加香油调匀涂,每天 1 次,重者 1 天 2 次。治烧烫伤。

43. 青蛤 95 克,用火烧后研细粉。溃破流水者撒干粉,干燥者用油调敷。治烧烫伤。

44. 地骨皮粉 240 克(炒后研细),将凡士林、香油加热溶化均匀,加入地骨皮粉,搅匀后敷(起泡可剪掉皮)。治烧烫伤。

45. 莲叶、香油各适量。将莲叶炒黄研细,加香油调糊外涂,干后再涂。使其自行脱落。治烧烫伤。

46. 葶苈子炒黄研细,轻微烫伤加香油调涂,起泡破溃者敷粉。治烧烫伤。

47. 大黄末、猪毛炭各 15 克,研细加香油调涂。治烧烫伤。

48. 赤石脂、大黄、黄芩、黄柏、地榆各 16 克,寒水石 32 克,研细调敷伤处,每日 3 次。ⅠⅡ度烧烫伤 3~7 次痊愈。

49. 鲜薄荷适量加蜂蜜捣烂外敷,一般 3~4 天烧烫伤可愈。

50. 大黄、地榆各 32 克,凡士林 60 克。将大黄、地榆炒黑,研细,加凡士林调成膏,敷烧烫伤。

51. 葱白 250 克,白砂糖 125 克。葱白慢火烧熟加糖捣成膏,外敷。主治:火烧烫伤、刀斧砍伤。

52. 小麦面粉加水调成糊外敷,干后再换,保持湿度。治烧烫伤,愈后不留斑痕。

53. 大黄 50 克,陈石灰 70 克。先炒石灰,再加入大黄炒至石灰桃红色,大黄黑灰色,将大黄研细外敷,也可用麻油调涂。治烧烫伤。

54. 小米炒焦研细,加杏仁油调敷。治烫伤。

55. 酸枣树二层皮 80 克,忍冬藤 20 克,洗净切碎,加水煎 5 小时,去渣浓缩成膏外涂。每日 1~2 次。适用于 I~II 度烧伤。

三十八、痔 疮

1. 槐角 200 克(国槐树)炒熟研细,每次 20 克加沸水冲服,每日 1 次。治痔疮。

2. 蜈蚣 2 条,装 30 公分长的鸡肠内置瓦片上焙干研细,分成 8 包,每次 1 包,早晚各服 1 次,黄酒冲服。治外痔。

3. 朴硝 30 克,硼砂 20 克,明矾 15 克。加沸水 1000 毫升溶解后,趁热熏蒸肛门,温度适宜时坐浴,并用药棉浸湿后轻揉患处,每次 20~30 分钟,早晚各 1 次。对痔疮水肿发炎,内痔脱出嵌顿疗效甚佳。

4. 鲜无花果 500 克煎汤熏 10~15 分钟,再涂无花果树枝液体(折断流出的乳白色液体),10 天为 1 疗程。治痔疮。

5. 醋适量,用棉球在醋中浸湿,每晚睡前放置患处,对内、外痔均有疗效。

6. 石榴皮 9 克,枣树皮(炒)10 克,白矾 3 克,研细敷患处(便后洗净肛门周围)。治痔疮。

7. 白石榴花 18 克,水煎,分 3 次饭前服。治痔疮。

8. 石榴皮、当归、阿胶各 9 克,黄柏、干姜各 6 克,黄连 3 克,甘草 5 克,水煎服。治痔疮。

9. 鸡冠花 500 克,防风 500 克,制粉水泛为丸,(梧桐子大),空腹米汤送服 20 丸,每日 2 次。治痔疮。

10. 苦参 25 克,黄连 12 克,苍术、地肤子各 30 克,猪大肠 3 寸。水煎后食肉喝汤,每日 1 剂,连服 2 剂。治痔疮。

11. 鲜鱼腥草 60 克,马齿苋 30 克,败酱草 30 克,明矾 10 克。加水 2000 毫升煮沸后熏洗。每日 2 次,每次 20 分钟。适用于血栓性外痔。

12. 冰片 2 克,蜗牛 50 克。先将蜗牛洗净捣碎,加入冰片搅匀。用消毒棉球蘸其浸出液涂痔核,能止血、止痛消肿。

13. 侧柏叶 100 克,槐花 60 克。炒黄研细,每次 6 克,每日 3 次,用米汤送服。治内痔出血。

14. 槐树籽研粉,每次冲服 10 克,用熟地 30 克煎汤送服,每日 2 次。治痔疮便血。

15. 赤小豆 500 克,煮熟后晒干,浸醋后每次 3 克用黄酒送服,每日 3 次。治痔疮出血。

16. 黑木耳 30 克,砂糖 50 克。加水煮熟,食木耳喝汤,每日 1 次,连服 1 周。治痔疮便血。

17. 川椒、苦参、青蒿、艾叶各 25 克。加水煮沸 20~30 分钟,先熏后洗,1 剂洗 2~3 天。治痔疮。

18. 鲜胡桃叶 100 克,置瓦罐内加水 1000 毫升封口,煮沸 20 分钟后撕开罐口熏 30 分钟再倒出,坐浴 30 分钟,并用药渣擦洗,每日 3 次,连用 5 日。治痔疮。

19. 木鳖子肉 3 个,冰片少许。加水磨汁后再加冰片粉搅拌,用棉棒蘸擦患处,1 日 3 次。治痔疮。

20. 苦参 10 克,鸡蛋 2 枚,红糖适量。先将苦参加水煮 20 分钟,弃渣再加鸡蛋、红糖,煮熟后食蛋喝汤。每日 3 次,连用 5 天停

药1周,再服5天。治痔疮。

21. 茶叶100克,食盐10克,加沸水浸泡,熏蒸患处,每天早晚各1次,7天为1疗程。治痔疮。

22. 金银花、蒲公英各30克,大黄、黄柏各25克,荆芥、防风、白芷各20克,煎后熏洗。治痔疮。

23. 西红柿叶50克,梔子20克,水煎服,每日2~3次。治痔疮。

24. 西瓜皮适量,生地榆15克,金银花12克,芒硝、没药各10克。加水煮沸15分钟,熏洗坐浴。每次20分钟,每日3次。治外痔。

25. 云南白药粉2克,加马应龙痔疮膏调匀,涂入肛门内或肛裂处,可迅速止痛止血。

26. 槐花20克,地榆15克,藕节30克,猪大肠250克(将大肠洗净切成小段,用沸水氽过),加水用大火煮熟后再用小火慢炖,至大肠烂熟后加盐、味精调味,食大肠喝汤,2次吃完,每天1剂。治内痔出血。

27. 蒲公英200克,加水2000毫升,煮10分钟,洗肛门4~5次。治痔疮疗效显著。

28. 鱼腥草、苦楝根皮、朴硝、马齿苋各30克,九里明40克。加水2000毫升煮沸,先熏后洗患处10~15分钟,每日1~2次,连洗7天(治疗期间忌酒和辣椒)。治痔疮肿痛。

29. 猪腿骨(去两头)1根,万年青适量。用沙锅加水煮,先熏后洗,每日3次。治痔疮肿痛。

30. 南瓜籽1000克。加水煮后熏肛门,每日2~3次,连熏数日可愈。治内痔。

31. 黄鳝剖后切段洗净,加水煮熟,调味,食肉喝汤。治内痔。

32. 水螺1500克,炖熟后(不放盐)加白糖分4次服,每天2次,连服2剂见效。治内痔。

33. 清凉油涂抹患处,每天早晚各1次。治痔疮。

34. 蚯蚓250克,百草霜15克,鸡蛋8枚,棉籽油90~120克。先将蚯蚓置盆内吐净泥,切碎,用鸡蛋调匀,再将棉油在锅内熬至放烟加蚯蚓拌炒,再加百草霜炒熟。空腹服。治内痔出血。

35. 蛤蟆草适量,水煎加红糖内服,每日2次,连服10天。治痔疮。

36. 疥蛤蟆1个,潮脑1克。将疥蛤蟆焙干研末与潮脑研细,涂肛门处。治痔疮。

37. 蜂房1个,刺猬皮1张,蛇蜕2条,猪悬蹄甲4个,苦参30克,黄柏30克。研细用醋糊为丸如绿豆大。槐角水送服,每次15~20丸。治痔疮。

38. 大黄1克,柴胡5克,升麻1.5克,甘草2克,黄芩3克,当归6克。水煎服,轻者3剂,重者10剂。治痔疮。

39. 博落回(别名筒杆、山梧桐、号桐树)300克(鲜者加倍),加水煮沸后熏洗,每日2~3次,一般2~5天可使炎性外痔痛止肿消。

40. 苦参50克,黄芩、连翘、赤芍、蒲公英、栀子各20克,土茯苓30克,大黄15克。水煎熏洗,每日2次,3日为1疗程。治痔疮。

41. 全蝎、僵蚕各10克,焙干研细,鸡蛋15枚。把鸡蛋打1小孔,分别装入药末搅匀,封好蒸熟。每日睡前空腹吃1枚,连服15枚为1疗程。治痔疮。

42. 大黄6克,槐角、金银花、黄芩、豨莶草各9克。水煎服,早晚各1次。治外痔。

43. 大黄6克,槐角、金银花、黄芩、豨莶草、地榆炭、荆芥炭、马齿苋各9克。水煎服,早晚各1次。治内痔。

三十九、冻 疮

1. 红辣椒 50 克,生姜 50 克,水煎熏洗,每天 2~3 次,7 天可愈。
2. 桂枝 50 克,川乌、红花、荆芥各 30 克,加水煎煮 15 分钟,趁热熏洗,每剂用 3 天,3~5 剂可愈。
3. 冬瓜皮 250 克,加茄子根适量,每晚熬水洗,连用 5~7 天可愈。
4. 土豆烧熟后去皮,捣成糊,涂患处,止痛止痒,3~4 天见效。
5. 鸡爪骨洗净,置瓦上慢火焙干,研细加清油调膏涂患处。
6. 樟树鲜叶和枝条适量,捣烂后加水煎成浓液,浸泡冻疮 10~20 分钟,1~2 次可愈。
7. 辣椒 5 个加白酒 100 毫升浸泡 2 小时,外用。
8. 大麦根、茄子根各 100 克,水煎洗。
9. 棉籽适量,水煎洗。
10. 茄棵、烟棵、辣椒棵各 60 克,水煎烫洗。
11. 霜打梧桐叶适量,水煎洗(预防冻疮)。
12. 活麻雀 1 只,取脑敷患处,一般 1 次可愈。
13. 生姜烧热搽,治冻疮。
14. 鲜山楂适量,加沸水泡 5 分钟去皮捣泥涂患处,治冻疮。
15. 霜打辣椒棵、茄子棵各 500 克,切碎,加水煮沸后趁热洗患处,每日 2 次。
16. 白萝卜切碎,加水煮,趁热外洗。
17. 青麦苗在火上烤半熟、揉搓趁热包敷患处,一宿消肿。
18. 马勃 6 克,干姜 30 克,枯矾 15 克,乌贼骨 30 克研细加香油适量调匀涂敷,适用于冻疮溃破。
19. 生姜 60 片,辣椒(或辣椒棵)60 克,茄棵 250 克,茜草藤、

龙葵各 30 克,加水煎洗冻伤。

20. 猪蹄甲烤焦研细,加香油调匀敷冻伤。适用于冻疮溃破。

21. 肉桂 30 克,红辣椒 15 克,制粗粉加白酒 250 毫升浸泡 5 天后过滤弃渣,加樟脑粉 9 克,冰片粉 3 克搅匀外涂,每日 3~5 次。

22. 辣椒蒂 10 克,冬瓜皮 30 克,煮水洗,适用于冻疮未溃。已溃可用冬瓜皮炒黄研细加香油调涂。

23. 鸡爪 6 只,冰片 0.3 克,将鸡爪炒酥加冰片研细,撒在疮面,每日 1 次。适用于冻疮溃破流水,连用 5~6 天可愈(未溃烂者禁用)。

24. 如神散:大黄末加蒸馏水调匀搽疮面。治疗冻疮。

25. 冻疮膏:肉桂、紫草、熟地各 15 克,木香 3 克,黄柏、炒苍术各 30 克,研细加适量凡士林调膏外涂。

26. 桂附煎:桂枝 50 克,红花、附子、荆芥、紫苏叶各 20 克。加水 3000 毫升煮沸,稍冷后浸泡患处 30 分钟,同时用药渣揉、擦患处。亦可用毛巾浸敷。每日 3 次,每剂用 3 天。一般用药 3~10 天可愈。

27. 桔皮生姜汤:鲜桔皮 3~4 个,生姜 30 克,加水 2000 毫升煎煮 30 分钟,待水温与皮肤接触耐受为止,浸泡并用药渣揉搓患处 30 分钟,每晚 1 次,2~4 次可愈。

28. 鲜山楂肉捣糊敷患处,每日换药 1 次,7 日可愈。无溃烂可用山楂 120 克加水 2500 毫升煎 30 分钟后洗,每日 1 次。

29. 用电吹风直接吹患处,每次 5~10 分钟,吹 2~3 次。治冻疮初起。

30. 鲜鸡蛋煮熟,制蛋黄油敷伤处(先用双氧水清洗冻疮溃烂处),3~5 天可愈。

31. 生姜片加适量白酒煮沸弃渣,浸湿棉球涂冻疮(未溃破)。

32. 白萝卜 1 个切片烤熟,睡前趁热在未溃烂的冻伤处涂擦

至皮肤发红,每天1次。

注:勿烫伤皮肤。

33. 云南白药粉撒在冻疮溃烂处,促进冻疮结痂。

34. 干辣椒10克加100毫升70%的酒精或60°白酒浸泡1周,弃渣再加甘油10毫升,每天涂2次。

35. 紫菜、大黄各10克,装入小瓶加生菜油浸过药渣,1周后油液呈红色时涂患处。治冻疮溃破。

36. 当归12克,桂枝、赤芍各9克,生姜、甘草各5克,大枣10枚,水煎服,1日3次,连服2日见效。

37. 荆芥50克,苏叶、桂枝各15克。加水3000毫升,煮沸后温洗,每日1~2次。

38. 麦苗62克,辣椒31克。加水2000毫升煮沸5分钟,弃渣后温洗10~30分钟,每日1次,已破溃者洗后用纱布包扎。

39. 干姜30克,肉桂12克,艾叶30克,研细加食盐250克调匀,用铁锅炒热,装入布袋内,热熨患处,每日2次,每次15分钟,每剂药用3~5天,可加热重复使用。

40. 当归、白芍、桂枝各10克,细辛、炙甘草、木通各6克,大枣12克。水煎服,每日1剂,有温经散寒,养血通脉之功。适用于各类冻疮。

41. 茄子根适量,切碎,加水煮沸10分钟睡前趁热熏洗,每晚1次,连用5天可愈。适用于冻疮初期。

42. 红辣椒适量,切碎,加水煮沸10分钟,睡前趁热熏洗患处,每天1次,连用5天。适用于冻疮未溃疡者。

43. 大蒜100克,干辣椒20克,陈皮20克,煎水趁热浸泡冻处,每天1次。适用于冻疮未溃破者。

44. 红花、王不留各30克,干姜、桂枝、干辣椒、细辛、樟脑、冰片各10克。加95%酒精750毫升浸泡7天过滤,用消毒棉棒蘸滤液涂擦冻处,每天3~5次。适用于冻疮未溃破者。

45. 桂枝、苏木各 15 克,当归、艾叶、花椒、生姜各 10 克。水煎,趁温热浸洗患处 15 分钟,每天 1 剂可洗 3 次。适用于冻疮溃破者。

46. 马勃粉 30 克,加麻油适量调匀外敷,每天 1 次。适用于各种冻疮溃烂者。

47. 肉桂、冰片、樟脑各 2 克,制乳香、没药各 10 克。研细混匀,加适量凡士林调成膏外涂,两天换药 1 次。适用于冻疮溃烂者。

48. 鲜樱桃 250 克,香油 250 毫升,浸泡半年,涂破溃的冻疮面上,每日 2~3 次。

49. 白莲花用火烧成炭存性研细撒患处(先将冻疮溃疡面洗净),包扎,一般 1~2 次即愈。

50. 花椒 1 克,加水煮沸 5 分钟浸泡半小时,1~2 次,肿即全消。适于冻疮未溃者。

四十、痤疮、粉刺

1. 肺经风热型痤疮用枇杷清肺饮加减:枇杷叶、黄芩、桑叶、金银花各 15 克,桑白皮、半枝莲、土茯苓、白花蛇草、山药各 30 克,山楂 20 克,黄柏、甘草各 10 克。每日 1 剂,水煎服,2 周为 1 疗程。

注:忌食油腻辛辣。

2. 脾胃湿热型痤疮用茵陈蒿汤加减:茵陈、三棱各 15 克,栀子、制大黄、炙甘草各 10 克,茯苓、薏苡仁、土茯苓、鱼腥草、白花蛇舌草各 30 克,苦参、山楂各 20 克。每日 1 剂,水煎服,2 周为 1 疗程。

注:忌食油腻辛辣。

3. 冲任不调型痤疮用逍遥散加减:柴胡、当归、黄柏、甘草、制香附各 10 克,茯苓 20 克,炒白术 15 克,益母草、赤芍、桑白皮各 30

克。在月经净后 10 天开始服药,每日 1 剂,2 周为 1 疗程,水煎服。

4. 大黄、硫黄各等份,研细,茶水调搽。治痤疮。

5. 白牵牛酒浸后研末,外搽。治痤疮。

6. 用含硫和水杨酸的肥皂每日擦洗皮肤 2 次,再内服四环素,1 日 2 次。治痤疮。

7. 每晚涂敷维生素 A 酸软膏或润滑膏,对新的痤疮丘疹则每日用过氧化苯酰凝胶涂敷数次。

8. 老丝瓜皮焙干研末,加白酒调敷。可治金疮、痈肿、痤疮。每日 2~3 次。

9. 荆芥 10 克,防风 10 克,紫花地丁 30 克,丹参 10 克,白鲜皮 10 克,地肤子 10 克,丹皮 10 克,炒赤芍 10 克,薏苡仁 15 克,泽泻 10 克,茯苓 10 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1 剂,3~5 剂可见效。治痤疮。

10. 水牛角 30 克(先煎),生地 30 克,赤芍 10 克,丹皮 10 克,黄连 10 克(冲),黄芩 10 克,桑叶 10 克,蝉衣 10 克(去头足),当归尾 6 克。水煎服,每日 1 剂。治痤疮。

11. 泻心汤治痤疮:此方源于《金匱要略》。黄芩 10 克,黄连 10 克,大黄 15 克,丘疹型加玄参 15 克,赤芍 12 克;脓疱型加蒲公英 30 克,连翘 20 克。水煎服,隔日 1 剂,连服 7 日为 1 疗程。

12. 绿豆面加水煮成粥,晚睡前洗净外涂,每晚 1 次。治痤疮。

13. 白芷、枯矾、轻粉各 10 克,白附子 7 克,僵蚕 5 克,研细加珍珠霜调匀擦痤疮。

14. 大黄 10 克,硫黄 10 克,研细加甘草汁调匀搽痤疮。

15. 黑、白丑各 10 克,拌酒浸润后干燥研细,外搽。治痤疮。

16. 黄芩 100 克加 75% 酒精浸泡 1 周,过滤外用。每日 2 次,20 天为 1 疗程。治痤疮。

17. 轻粉、黄芩、白芷、连翘、白附子、防风各 3 克,研细和蜜为丸,每日两次洗面反复擦之。治痤疮。

18. 枯矾 30 克,生硫黄、白附子各 6 克,研细加唾津调搽,睡前用药,次晨洗去。治痤疮。

19. 枇杷叶 9 克,桑白皮 9 克,黄连 6 克,丹皮 6 克,黄芩 9 克,甘草 6 克,水煎服。治痤疮。

20. 元参 12 克,生地 15 克,黄芩 3 克,生石膏 12 克,炙大黄 9 克,侧柏叶 12 克,生山楂 12 克,桑白皮 9 克,蝉蜕 6 克,水煎服。治痤疮。

21. 连翘、川芎、白芷、黄芩、黄连、麦冬、荆芥、桑白皮、栀子、川贝母、甘草各 3 克,水煎服。治痤疮。

22. 用热姜水清洗面部,每天早晚各 1 次,待 60 天左右暗疮减轻或消失。治痤疮,对雀斑及皮肤干燥亦有效。

23. 大白菜叶(生)碾压 10 分钟至呈现网糊状贴脸,使养分渗透到皮肤毛孔内,10 分钟更换 2~3 次叶片,使皮肤保持娇柔,可治疗粉刺。

24. 红萝卜 1000 克取汁,桃树叶 8 片煎水取液 400 毫升,加入萝卜汁搅匀后洗脸,每日 3 次,每日 1 剂,连洗 3 天,粉刺可消除。

25. 用牙膏加强的松片擦脸,7 天后可除去脸上的粉刺。

四十一、褥 疮

1. 将褥疮清洗、消毒和清理坏死组织后,撒上白砂糖,用消毒敷料盖上并固定,老疮面较深的可用探针将糖轻轻地填塞于疮的底部,再覆盖敷料。可根据其浓状分泌物的多少面定换药时间,多者 1~3 天换 1 次;少者,每周换 1 次。

2. 红花 30 克,加水 100 毫升,夏天浸 30 分钟,冬天泡 2 小时,每次取 5 毫升涂于手掌上揉擦易发部位,每次 10 分钟,每日 3 次。

经常揉擦可预防褥疮。

3. 木耳散:本方载于清代王清任的《医林改错》。黑木耳 30 克;焙干研细,加白糖 30 克混匀,加温水调成膏外用,隔日换药 1 次,Ⅰ、Ⅱ期褥疮 2~3 周可愈,不留疤痕。

4. 复方猪胆汁:猪胆汁 20 毫升(离体 4~6 小时)置无菌瓶内,加入云南白药 2 克和麦白霉素 0.5 克调成糊,首次用药前先用 3% 双氧水清洗创面,再用生理盐水冲洗干净,每日上药 4 次,结痂后每日 1 次至痂落。多数患者用药 1 天创面干燥,3 周痊愈。

5. 蛋姜液:源自《医宗金鉴》和《肘后备急方》。无菌干姜粉 10 克,生姜汁 40 毫升,鲜蛋清 60 毫升,生理盐水 400 毫升,搅匀成溶液。将敷料在溶液中浸泡后外敷,2~4 小时换 1 次或连续湿敷(疮深脓多者需彻底清创切除腐肉),数天可愈。

6. 褥疮液:一号方红花 150 克,金银花、当归、黄柏各 90 克,加入适量 50% 乙醇浸泡,过滤倾取清液;二号方红花 500 克,金银花 300 克,黄柏、当归、大黄、乌梅、五倍子、诃子各 150 克,同上方配制;三号为一号方药液 500 毫升加入煅石膏粉 50 克。根据轻重一度用一号方依次选药。

7. 如意金黄散 10 克,红花粉 3 克,加 70% 酒精或 2% 龙胆紫溶液调成糊涂抹包敷,隔日换药 1 次,Ⅲ、Ⅳ期褥疮需清创后用药,效果良好。

8. 白糖生肌散:白糖、滑石粉各 10 克,炉甘石 5 克,白琥珀、滴乳石各 4 克,朱砂 1 克,冰片 0.15 克,研末混匀敷创面,再用凡士林油纱、无菌纱布包扎,隔日换药 1 次。

9. 愈创膏:虎杖、血竭各 500 克,加菜油 1000 毫升炸枯后弃渣,稍温后加熊油 500 克,冰片 5 克搅匀,消毒后涂褥疮,隔日换药 1 次,具有促进结痂,抗炎收敛之效,能很快减少创面渗出,加快创面愈合。

10. 双黄连粉针:局部消毒后取针剂 1 支(0.6 克),均匀涂在

患处,包敷固定,每日换药1次,10~14天为1疗程。

11. 鲜地龙100克捣烂,加白糖300克拌匀外敷,每日1次。

12. 利福平加鸡蛋清混合治疗褥疮。

13. 黄柏50克,地榆20克,制粉混匀置广口瓶中加75%酒精(浸过药面)密封浸泡24小时。每天外涂数次。

四十二、疥 疮

1. 硫磺软膏20克,肤炎净膏20克,灭滴灵20片(研末),混匀后外用。

2. 苦参50克,硫磺30克,大枫子30克,百部30克,地肤子30克。煎水外洗。

3. 硫磺粉20克,花椒粉20克,加凡士林调成膏外用。

4. 苦楝皮50克,皂角刺30克,花椒30克,白藓皮30克。煎水外洗。

5. 苦参30克,大黄30克,白矾20克,白芷20克,蛇床子20克。煎水外洗。

6. 黄柏30克,五倍子30克,野菊花30克,硫磺20克。煎水外洗。

7. 兔骨12~18克;水煎服,或泡酒。加醋研磨涂敷。

8. 硫磺、白矾、白芷、吴茱萸、川椒各等量。研细,加茶叶适量同煎,凉后涂患处。

9. 蛇床子、大枫子肉、芒硝、樟脑各9克,草决明(炒黑)15克,核桃5个,研细,用纱布包好擦患处。

10. 薄荷、百部各20克,水煎外洗,然后用白果捣烂外敷。

11. 艾蒿300克,剪碎,加水煮沸5分钟外洗30分钟,每日2~3次。

四十三、黄水疮

1. 鸡蛋黄油搽患处,连搽几日可愈。
2. 鲜黄柏叶 250 克,明矾粉 3 克,鸡蛋清 2 枚。将鲜黄柏叶捣碎,加明矾粉和鸡蛋清调匀涂患处,每日 3 次,不干即换。治黄水疮初起及一切无名肿毒。
3. 黄连素 10 片,复方新诺明 10 片,强的松 5 片研细加红霉素软膏 1 支混匀外涂,1 日 3 次,3 天可愈。
4. 杏仁适量焙干研细加少许香油调膏,外涂。
5. 黄豆 13 粒,杏仁 7 个。焙干后研细加香油调搽患处。
6. 枯矾 9 克,铜绿 3 克,松香 15 克。研细粉加香油调匀涂抹,溃破出水可直接撒干粉。
7. 黄柏 6 克,炉甘石、雄黄、轻粉各 3 克,冰片 0.6 克。研细加香油调匀涂患处。
8. 黄瓜根、香油各适量。将黄瓜根炒黄研粉,加香油调成糊外涂。
9. 青黛 16 克,河蚌(煨)30 克,冰片 3 克。研细加香油调糊搽患处,溃疡者撒干粉。治黄水疮,对湿疹亦有效。
10. 侧柏叶炭 30 克,樟脑粉 3 克,凡士林适量。先将凡士林溶化后加入侧柏叶粉、樟脑粉搅拌成膏外涂,每日 1~3 次。
11. 燕子窝(带屎)1 个。研细加水调和成稀泥涂抹,每日 1 次,一般 2 剂痊愈。
12. 氧化锌 20 克,苯甲酸 5 克,撒酸 2 克,呋喃西林粉 2 克。研细加凡士林 100 克调匀外涂,每日 1 次。轻者 1~3 次可愈,重者 4~5 天可愈。对旋耳疮亦有效。
13. 雄黄、防风各 16 克,红升丹 3 克,煨石膏 30 克。先将红升丹、煨石膏研细混匀。再用雄黄、防风煎水洗患处,撒上红升丹、

煨石膏粉。洗剂每日洗3次。痊愈后再洗数次,以防复发。

14. 星星草60克(烧炭),呋喃西林10片(研粉),加凡士林调成膏外涂。

15. 榛子豆30克,焙为黑色研细加香油调匀涂患处。

16. 蜥蜴数条,香油适量。将蜥蜴放香油内用文火熬,待蜥蜴化净即成膏涂患处。主治夏秋季薄皮疮。

17. 苦参16克,玉米、甘草各12克。水煎,趁热洗患处,每日1剂,分2次洗。

18. 花椒60克,用干沙土1000克炒黑后直接撒在疮面上,每日2次。

19. 香菜籽10克(在瓦上焙黄研细),枯矾10克研细,加1%的呋喃西林粉;用香油调匀外涂。

20. 杏仁、黄豆各20克,烧炭研细加香油调成糊涂患处,每日2~4次。

21. 榛子豆10克(炒炭),黄豆10克(炒炭),冰片1克,研细加香油调糊涂患处,每日2次。

四十四、疮 疖

1. 蒲公英、金银花各12克,紫花地丁15克,大黄6克。水煎服,每日1剂。

2. 苦参30克,元参、马鞭草各9克。水煎服,每日1剂。

3. 鲜蒲公英适量,洗净捣烂,敷患处,每日2~3次。

4. 凤仙花(全棵)适量,捣烂外敷。

5. 鲜草决明茎叶适量。捣烂外敷。

6. 白矾6克,侧柏叶60克,鸡蛋清1枚。捣烂外敷。

7. 蒲公英250克,败酱草125克。水煎去渣,浓缩成膏,外用。

8. 狼毒草适量。切碎加水熬成浸膏涂患处。
 9. 鲜马齿苋、白矾、白糖、松叶、鸡蛋清适量,活蚯蚓 2~5 条,捣烂外敷。本方亦可治疗带状疱疹。
 10. 赤小豆粉 50 克,加 3 枚鸡蛋清调匀外敷,每日换药 2 次。
 11. 鸡蛋 1 枚取清,加石膏粉 30 克,调匀外敷,每日换药 2~3 次。
 12. 鸡蛋清频涂患处,治疔肿初起。
 13. 鲜蒲公英适量,捣糊敷(先将患部用温水洗净擦干)纱布固定。每日 2~3 次,数日可愈。
 14. 香油适量涂患处,再将涂上香油的鲜桑条点燃,反复烘烤疮疖半小时,每天早晚各 1 次,连烤 3 天,治疮疖伤口不愈。
 15. 金银花、当归、蒲公英各 30 克,荆芥、连翘各 4 克,甘草 10 克,加水 1000 毫升,煎至 300 毫升,分 3 次温服。主治疮毒缠绵不愈。
- 注:服药期间忌食辛辣食物。

四十五、疔 疮

1. 轻粉、黄丹各 12 克,官粉 70 克,花椒 1 克,白矾 1 克,腊月生猪板油 120 克。研细粉用猪板油砸成膏外敷(敷前用高锰酸钾水洗净),包扎固定,每日 2 次。
2. 大枣 3 枚,胡椒 7 粒,葱须 10 个。捣成泥摊在布上贴患处,3 天取下。
3. 柳树须根(浸在水中部分须根)60 克,置瓦上慢火焙黄,加冰片 1 克研细,用香油调涂患处(涂药前先用 2% 明矾水加食盐少许热洗),每日 3 次。

注:治疗期间忌食辣椒、酒等刺激性食物。

4. 胡萝卜适量洗净,煮熟用纱布取汁,再熬成膏厚涂疮面,第

一天涂3次,然后每天涂2次。

5. 罂粟壳120克,黄蜡12克,轻粉1克,香油120克。罂粟壳用香油炸枯弃渣,再熬至滴水成珠,加入黄蜡粉、轻粉去火,待冷后薄薄摊在油纸上贴患处。每日更换2次,一般10日即愈。

6. 地瓜黑斑炒黄研细,加香油调涂,每日3次,1周可愈。

7. 地骨皮焙干研细撒患处。

8. 黄蜡去骨剁成泥外敷,2~3小时更换1次。治下肢溃疡、臁疮。

四十六、秃 疮

1. 破故纸、白芥子、硫黄各30克,铁锈、生姜各50克,加白酒500毫升浸泡1周后涂抹5分钟,每日3次。

2. 松香、铅丹等份,研细加热菜油调匀涂患处。

3. 芝麻花、鸡冠花各60克,加白酒500毫升,密封浸泡5天过滤,滤液加樟脑15克溶解浸药棉涂患处。

4. “鬼舐头”治疗程序:第1天早晨口服洋金花散剂并常用量注射氯丙嗪、异丙嗪和地西洋,让病人入睡;第二天开始服中药神应真丹方剂:熟地、旱莲草、当归各10克,枸杞子、菟丝子、桑椹、首乌藤、木瓜各15克,川芎6克。水煎服,每日1剂,连服30天为1疗程。同时外搽生发酊:红花60克,干姜90克,当归、赤芍、生地、侧柏叶各100克,加75%乙醇2000毫升浸泡,每次擦至皮肤发红,1日数次,一般的脱发症3个疗程痊愈。

5. 当归、柏子仁各500克,研细制丸豆粒大小。每日3次,每次饭后服9克。

6. 煅石膏、煅蛤粉各30克,黄柏、轻粉各15克,青黛9克。研细撒患处(先用蘸水洗净脓液)。不流脓者,药粉加香油、茶水各半,调成糊外涂。忌辛辣刺激食物。

7. 韭菜、葱各 500 克,大蒜 250 克,鲜马齿苋 1500 克。捣烂取液涂洗患处,每日 2~3 次。

8. 骨碎补 15 克,制马钱子 9 克,加香油 250 毫升炸枯弃渣外涂,每日 2~3 次。

9. 荆芥、防风各 3 克,半夏、百部各 6 克,轻粉 1.5 克。加黄酒调成糊外涂,每日 2 次。

10. 四物汤二至丸加减方治斑秃:生地、熟地、旱莲草、桑椹子、制首乌、黄精各 15 克,当归、木瓜各 9 克,磁石 30 克,砂仁、川芎各 6 克,白芍 12 克。水煎服,每日 1 剂。

11. 鸡蛋 1 枚打碎拌匀,加食醋 100 毫升搅匀,密封 15 天。用棉棒蘸液搽斑秃,每早 1 次,至痊愈。一般患者 5 次局部开始长出白色茸毛,以后逐渐变黑长粗,恢复正常。治疗期间加强营养,同时治疗原发疾病。暂不要洗头,以免损伤新发。

12. 当归、木鳖子、黎芦、白附子、苦参、杏仁、黄柏各 10 克,鲤鱼胆 3 个,黄蜡 30 克,香油 150 克。除黄蜡外入香油内炸焦去渣,再加入黄蜡,搅匀外涂(先将患处用猪肉浸洗净),每日 1 次。用于治疗秃疮。

13. 松香适量装入 2~3 个辣椒内,焙焦研细用棉油调匀搽秃疮。

14. 石灰窑壁上的红土研细加香油调匀涂秃疮,半月即愈。

四十七、蛇盘疮

1. 豆腐晒干,炒存性,研细加香油调糊涂患处(先用豆汁洗净),每日 2 次。

2. 白芷 25 克,大黄 25 克,研细加醋调成稀糊外涂,每日 2~3 次。2~3 天可愈。

四十八、脓疮疮

1. 小麦适量烧黑研末,加香油调匀外敷,可排脓。
2. 芦荟叶汁,频涂患处,可排脓。
3. 胡椒 26 粒,大蒜 5 瓣,葱白 3 段,捣烂成膏敷脓疮,有神效。
4. 柿饼去皮,取肉捣烂涂之,10 日可愈。适于眼下空处生疔出脓,流水不干,日久成漏又诸药无效者。
5. 芦荟叶切片贴患处,胶布固定,每天换 2~3 次,一般 3~5 天脓疮可消退。

四十九、其他疮

1. 羊胡子疮

黄柏 3 克,元枣(去核)3 枚。将黄柏置枣肉内,用纸包紧,在火上烧焦研末,加香油调成糊涂之。

2. 燕窝疮(唇下生疮)

红枣 3 枚,黄柏 10 克,冰片 0.5 克。枣烧炭和黄柏、冰片研细,加香油调涂,每日 3 次。

3. 老年发际疮

①生南星 1 块,加食醋在碗底研磨成稀糊涂之。一般 4~5 天红肿消失。

②五倍子 3 克(研细),冰片 1.5 克加至 2 枚鸡蛋黄油中成糊状,外涂。每日 1~2 次,至愈为止。治发际疮。

③桃树枝、槐树枝、野艾枝、柳树枝、桑树枝各等份,加少许花椒水煎两次,合并药液。然后将双足泡入温热药液内 20~30 分钟,每日 1 次,直至痊愈。治脑疽(即脑后发)。

4. 红斑狼疮

土茯苓 1000 克,金银花 2000 克。研粉炼蜜为丸,每丸重约 3 克,每次服 10 丸,每日 3 次,温水冲服,分 50 天服完。

5. 天泡疮

①取鲜商陆涂患处。忌辛辣食物。

②马齿苋、苦参各等量(均全草),捣烂煎水外洗。然后用纱布吸干,搽龙胆紫溶液,一般 2 日后结痂渐愈。

③玉米杆烧灰麻油调搽。

6. 蜘蛛疮

鸡蛋黄油外敷,1 日数次。2~3 天可痊愈。

五十、无名肿毒

1. 水仙花根、野蔷薇、芙蓉叶、芭蕉根各适量,捣烂取汁外涂。

2. 癞蛤蟆 1 只将皮剥下,贴在疔肿的部位(先用碘酒、75% 酒精消毒),几天后可愈。

3. 用白糖把海蜇皮揉软,中间开 1 小孔贴在患处,1 日 1 换。

4. 青莲花瓣贴患处,每日换 1~2 次即消,已溃者贴之即收口。

5. 六神丸 7 粒,加陈醋溶解,搅匀涂搽,1 日 3 次,2~3 天可消肿。

6. 生石膏粉、绿豆粉各适量,加鸡蛋清调匀成糊外敷,每日 1 次,至愈为止。有清热解毒、消肿止痛的功效。

7. 葱头 3~5 根,捣烂加蜂蜜适量调成膏外敷,每日换药 1 次。

8. 栀子 15 克,研细加陈醋调匀涂患处,每日 1 次。

9. 鲜菊花根叶捣烂取汁 100 毫升,滚酒调服(用酒煮沸也可,但生用更妙),后保暖出汗。解毒消肿,主治疗毒及无名肿毒。

10. 鲜杨树嫩叶 100 克,加白矾适量砸碎外敷,每日 3 次,连用 5 天肿毒消失。

五十一、脱 肛

1. 五倍子、煅龙骨、诃子各 20 克,研细撒敷患处,每日 1 次。治轻度脱肛。

2. 党参 60 克,芒硝(后下)、甘草各 30 克,白矾 50 克。加水 1500 毫升煎至 500 毫升时,弃渣趁热熏肛门,并用手掌慢慢上揉,温度适宜时反复冲洗,每日 2~3 次,可连续使用 5~6 次。禁食辛辣之物。

3. 五倍子、地榆、土黄连各 50 克。水煎后坐浴 20 分钟。

4. 泥鳅 100 克,黄芪 30 克,米酒 300 毫升,加水炖服。

5. 党参 30 克,升麻 15 克,甘草 6 克。水煎服,早晚各 1 次,每日 1 剂。亦可治子宫脱垂。

6. 黑胡椒 70 粒,装入 1 段猪肠内,扎紧两端加水煮熟,顿服,每日 1 剂,亦可分次服。

7. 鳖头 1 个,焙黄研细内服。每日 1 次,每次 1 个,用黄酒或温水送服。亦可治子宫脱垂。

8. 五倍子 15 克,明矾或皂矾 9 克。研细加水 1500 毫升煎沸后外洗,洗后用荷叶将脱出部分轻轻托上。

9. 五倍子研细敷在脱出部分之周围。

10. 石榴皮 50 克,枯矾 15 克。加水 2000 毫升煎煮 30 分钟后弃渣,待温度适宜时坐浴 30 分钟,每日 1 次。

11. 防风、升麻、五倍子各 30 克。煎水熏洗肛门,同时内服补中益气丸,每日早晚各 1 次。

12. 黄花菜 100 克,黑木耳 25 克,泡发后加水煮熟再加白糖适量,分 2~3 次服,每日 1 剂。

13. 马齿苋 30 克,石榴皮、五倍子各 15 克,明矾 9 克。煎汤熏洗。

14. 鸡蛋 1 枚,明矾米粒大 7 粒。将鸡蛋开 1 小孔,装入明矾煮熟,每日服鸡蛋 1 枚,连服 7 日。

15. 陈皮 10 克,棉花根 20 克,五味子 6 克。水煎服,每日 2 次。

16. 大枣 120 克,陈醋 250 克。同煮至醋将干时食枣。

17. 黑糯米 120 克,浸透后灌入猪大肠内,再加水煲熟,顿服,每日 1 次。

18. 马齿苋适量装入猪肠内,两端扎紧,炖烂后空腹顿服,每日 1 次。

19. 黄芪 120 克,防风 3 克,水煎服。

20. 酸石榴皮 250 克,升麻 10 克,水煎服。

21. 水冬瓜树内皮 30 克,双合参(双合草)15 克,五倍子 10 克。水煎,加红糖 10 克为引,每日 1 剂,分 3 次服,3 日为 1 疗程,治脱肛。

五十二、肛 裂

1. 白芨 200 克,蜂蜜 50 克。将白芨加水煎至粘稠时弃渣,用文火浓缩成稀糊状,再加入蜂蜜(煮沸去沫),充分搅匀,冷却后,每天用药棉蘸药液涂肛裂处,1 日 2 次,一般治疗 3~5 天创口会结痂而愈。

2. 蛋黄油搽肛裂处,每日 1~2 次,3~10 天可愈。

3. 猪苦胆 7 个,甘草粉、红糖、白糖、蜂蜜各 120 克。将蜂蜜用砂锅烧沸,加甘草粉搅匀,放入红、白糖,再加猪苦胆汁,熬成糊,冷后为丸。每丸重 10 克。早晚各服 1 次,每次 1 丸。7 天为 1 疗程。主治肛痿。

4. 黄连粉 9 克,装入猪大肠内(1 段),两头扎紧煮熟,剁碎和白面制成豆大丸。每日 3 次,每次 30 ~ 40 粒,温水送服。治内外痔、肛裂。忌辛辣食物。

五十三、肛门瘙痒

1. 土槿皮、黄柏、黄连、苦参、硫黄、甘草各 10 克,炉甘石 37 克,薄荷脑 2 克,冰片 1 克。研粉后每次 5 克,加沸水 500 毫升。便后先熏后洗,洗后再用棉球蘸少许药粉涂肛门。每日 1 次,7 天为 1 疗程。

2. 尿素软膏涂在肛门四周(先用盐水冲洗肛门),再戴无菌手套用手指蘸药膏往肛门内深约 3 厘米处捣几下,1 日 3 次,2 天后止痒。

3. 全蝎、猪牙皂、苦参各 10 克,炒槐花、威灵仙、白藓皮、黄柏各 25 克,皂角刺 20 克,蒺藜 50 克,水煎服。熄风止痒,除湿解毒。

五十四、肛门湿疹、脓肿

1. 黄柏、土槿皮、蛇床子、苦参、枯矾各 15 克,五倍子 30 克。煎后熏洗。治肛门湿疹。

2. 鲜马齿苋 50 克,捣烂外敷(先用洁尔阴或妇阴洁洗),两天见效,连敷 7 天可愈。治肛周脓肿。

五十五、静脉炎及静脉血栓

1. 田三七粉 15 克,加 75% 酒精调成糊外敷,每日 2 次。治静脉炎。

2. 当归、元参各 30 克,土茯苓、连翘各 20 克,青风藤、忍冬藤

各 18 克,牛膝、防己、威灵仙、赤芍各 15 克,川芎、桃仁、甘草各 12 克,红花 10 克。水煎服,每日 1 剂。同时加用外洗方:透骨草、芒硝(后下)各 30 克,苏木 20 克,防风、艾叶、当归各 12 克,没药、大黄各 10 克。水煎熏洗。每剂可洗 2~3 天。治静脉炎内服和外洗并用,用于气郁血瘀、湿热毒邪、阻于络脉者。

3. 生地、黄芪、血竭、威灵仙各 15 克,当归、白芍、桂枝、红花、木瓜、牛膝、蕲蛇各 10 克。水煎服。主治静脉曲张。

4. 七叶一枝花根茎 1 棵,醋 20 毫升。将七叶一枝花根茎置钵中加醋研磨成汁,用棉签蘸涂患处,每日 3~4 次。适用于因静脉注射而引起的静脉炎症。

5. 鲜地瓜、白矾粉适量。将地瓜捣烂如泥加白矾混匀,敷患处。治静脉曲张。

6. 小茴香 50 克,加水煎煮余液 300 毫升,每晚洗下肢静脉曲张。

7. “温阳祛风汤”治静脉血栓形成(白芍、知母、防风各 30 克,白术、桂枝、防己、炮附子、黄柏各 15 克,麻黄、甘草、生姜各 9 克)。水煎服,每日 1 剂。

8. 益母草、紫草、荔枝草、车前草各 30 克,制乳香 5 克,水蛭 10 克。热重加赤芍、金银花各 10 克。水煎服,每日 1 剂。连续服用 3~12 个月。治下肢静脉血栓形成。

9. 黄蒿、洋金花、密陀僧、蚤休、川椒各 15 克,紫金锭 6 粒。制粗粉,加 95% 酒精 270 毫升浸泡 10 日。用药棉蘸药酒涂擦,每日 4~6 次。治静脉炎。

10. 苦菜晒干,每日代茶饮,鲜品亦可佐餐。常年坚持,治疗静脉炎有效。

五十六、胆石症

1. 核桃仁、冰糖各 200 克,共研细,加适量香油拌匀。每日服 2 次,每次饭前 1 汤匙。治胆结石。

2. 金钱草、蒲公英各 60 克,海金沙 40 克,郁金、鸡内金、金银花各 30 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。体质健壮者,加大黄 15 克。

3. 柴胡、黄芩各 20 克,枳实 15 克,金钱草 30 克,元胡、大黄各 10 克。水煎服。

4. 虎杖、山楂各 30 克,草薢 5 克,木香、枳壳、郁金、香附各 15 克,厚朴 12 克。水煎服。

5. 乌梅、金钱草、马鞭草、满天星各 30 克,鸡内金、海金沙各 15 克。水煎服。

6. 大黄、枳壳各 10 克,柴胡、元胡、金铃子、郁金、木香、五灵脂各 15 克,金银花、金钱草、海金沙各 30 克,鸡内金、白芍各 20 克。每日 1 剂,水煎 2 次,早晚分服。

7. 丝瓜络 200 克(研末)每次 10 克,每日 2 次,每次用金钱草 30 克煎取浓汁,加白酒数滴混匀冲服。

8. 冰片 1 克,乳香、没药、白芥子各 4 克,木香 6 克,大黄 10 克。研细,加热醋调成糊状敷胆绞痛压痛处。

9. 食醋 1000 克,紫草、木香、郁金各 30 克,黄芪、鸡内金各 60 克,鲜鸡蛋 15 枚,置广口瓶中密封 15 天,蛋壳软化后每天生食鸡蛋 1 枚,每疗程 15 天。

10. 玉米须 50 克,煎水代茶饮(玉米须在受粉前割下,阴干存放)。

11. 金钱草 250 克,加水煎服,每日 1 剂。

12. 粳米 100 克,煮粥至熟,加入栀子粉 5 克,稍煮。每日早

晚各1次,每疗程5天。

13. 泥鳅3条,芒硝9克。活泥鳅洗去粘液,剖腹后温水洗净,每早空腹顿服3条,沸水送服。并以早、中、晚餐前沸水冲服芒硝3克(忌油类及生冷)。

14. 鲜蒲公英40克,洗净切碎,水煮去渣后加粳米100克煮粥,加冰糖适量。每日早晚各1次,连食3~5天治胆结石。

15. 核桃仁100克,用香油炸熟,顿服。坚持服至排石。

16. 玉米须50克,蒲公英、茵陈各25克。水煎服。

五十七、泌尿结石

1. 上焦湿热型:用石苇散加味(石苇、车前子、金钱草、鸡内金、海金沙各15克,冬葵子、瞿麦、梔子各10克,滑石、白芍各12克,生甘草3克)。水煎服,每日1剂。

2. 热伤血络型:用小蓟饮子加减(生地、金钱草各15克,竹叶、梔子、小蓟、藕节、炒蒲黄、侧柏炭、石苇各10克,通草6克,滑石12克,田三七粉(分冲)3克)。水煎服,每日1剂。

3. 脾肾亏虚型:用补中益气汤加减(黄芪20克,党参15克,白术10克,升麻6克,柴胡6克,当归12克,熟地20克,山萸肉10克,泽泻10克,泽兰10克,益母草30克,金钱草15克,石苇10克,车前子15克)。水煎服,每日1剂。

4. 茯苓、海藻、昆布、当归、牛膝各15克,白术、琥珀、木通、小茴香、川楝子各10克,鸡内金6克,滑石30克。排尿困难加石苇;痛甚加芒硝;气虚加黄芪。水煎服,每日1剂。治尿路结石。

5. 鲜鹅不食草200克,洗净捣烂去渣取汁,加白糖50克与少量白酒调匀,每日1剂,顿服。治膀胱结石。

6. 滑石、芒硝、生乳香、琥珀、小茴香各30克,冰片15克。研细加温水调糊敷脐,再用艾条灸30分钟,每天灸1次,隔天换药1

次。治泌尿系统结石。

7. 芒硝 20 克,滑石 15 克,鸡内金 10 克,地肤子 10 克,木通 6 克,生甘草 3 克。研细每次服 5 克,每日 2 次。治泌尿系结石。

8. 大黄、芒硝、枳实、厚朴、茯苓、鸡内金、王不留、泽泻、车前草、郁金各 10 克,海金沙、金钱草各 30 克,益母草 15 克,白茅根 20 克。水煎服,每日 1 剂。连服 5~10 剂可排石。治泌尿系结石。

9. 鹿角霜 30 克,鸡内金 12 克,王不留 10 克,金钱草 15 克,乌药、桃仁各 6 克,琥珀 1 克(冲服)。水煎服,每日 1 剂。治尿路结石。

10. 金钱草 45 克。水煎服,每日 1 剂。治膀胱结石。

11. 蝼蛄 5 只(焙、研末),用滑石 30 克,甘草 3 克煎汤送服。结石大、部位高者加海金沙、金钱草各 30 克;小便热痛加车前子、石苇各 12 克;尿血加白茅根 30 克,篇蓄、瞿麦各 12 克;肾绞痛加琥珀、沉香(后下)各 5 克。

12. 金钱草 30 克,海金沙 24 克,滑石 18 克,草薢、瞿麦各 12 克,木通、甘草各 9 克,琥珀粉 6 克(冲)。水煎服,每日 1 剂。治尿道结石。

13. 王不留 25 克,海金沙、滑石、皂刺各 20 克,篇蓄、猪苓、泽泻、木通、石苇、瞿麦、车前子、荷茎各 15 克,炒栀子、甘草各 10 克。竹叶、灯芯为引,水煎服,每日 1 剂。治尿道结石。

14. 鲜鱼腥草 100 克(绞汁),地龙 10 条,白糖 50 克,地龙加白糖液化与鲜鱼腥草汁混合后顿服。治尿路结石。

15. 金钱草 30 克,鸡内金、木通、牛膝、瞿麦、车前子各 10 克,滑石 15 克,甘草 10 克,琥珀 4 克。尿中红血球多,加生地 20 克;脓球多加金银花 15 克。水煎服,每日 1 剂。疼痛剧烈,每日服 2 剂。治泌尿系结石。

16. 金钱草、藕节各 100 克。水煎服,每日 1 剂。治膀胱结石。

17. 瞿麦、篇蓄、石苇各 16 克,滑石 20 克,海金砂、冬葵子各 16 克,木通、木香各 10 克,枳实、当归各 13 克,金钱草 6 克,甘草 10 克。每日 1~2 剂,水煎分多次服。治泌尿系结石。

18. 黄芪、茅根各 50 克,党参、牛膝、茯苓、鸡内金、金钱草各 15 克,山药、鱼腥草各 30 克,石莲子 20 克,车前子 10 克。每次煎 300 毫升,每剂煎 3 次,每日 1 剂,早、中、晚空腹时服,5 日为 1 疗程。每次服药后 30 分钟,根据患者体质可在室外进行跑、跳活动 10~20 分钟。

注:服药期间,如出现腰腹阵发性绞痛,痛点下移,或伴有小腹拘急下坠,是结石松动之征象,应继续服药,直至结石排出为止。

19. 金钱草、海金砂、石苇、滑石各 30 克,瞿麦、泽夕、赤芍各 12 克,鸡内金(冲服)、甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂。治泌尿系结石。

20. 玉米须、柳叶、赤小豆、滑石各 30 克。水煎服,每日 1 剂。治泌尿系结石。

21. 海浮石 120 克,研细,加水 1000 毫升、醋 250 毫升,煎成 400 毫升,温服。治泌尿系结石。

注:服药期间多饮水,肾区无痛感多做跳跃活动,以利结石排出。

22. 熟大黄、芒硝、甘草各 12 克,黄连 8 克,黄芩、黄柏各 15 克,金钱草、鸡内金、海金砂、车前草、川牛膝各 30 克,乳香、没药各 25 克。血尿加地榆炭、白茅根;腹胀加乌药、厚朴;腰痛加杜仲、桑寄生。水煎服,每日 1 剂,上午 10 时,下午 3 时各服 1 次。治尿道结石。

23. 牛膝 30 克,乳香 9 克。水煎服,重者每隔 6 小时服 1 剂,轻者每日服 1 剂。治尿道结石。

24. 石苇 25 克,王不留 50 克,滑石 30 克,瞿麦、车前子、沉香、泽泻各 15 克,牛膝、丹参、海金砂各 20 克。水煎服,每日 1 剂。治

泌尿系结石。

25. 胡桃仁 500 克(烤或蒸,轧碎),鸡内金 250 克(炮,研细粉),蜂蜜 500 克。将蜂蜜烧沸,加胡桃仁、鸡内金粉搅匀,再煎 5 分钟。每次 1 汤匙,每日 3 次,饭前服,服后多饮开水。治泌尿系结石。

26. 冬瓜皮 50 克,黑豆、生姜各 10 克。水煎服,每日 2 次。治尿道结石。

27. 绿豆芽 50 克,芹菜(切段)30 克。加沸水冲泡 1~2 分钟后服,每日 1~2 次,饭前服。治尿道结石。

28. 紫菜 30 克,葱白 3 根,竹叶 3 克,车前子 15 克。水煎服,每日 2 次。治尿道结石。

29. 鲜杉树枝头 36 个,加红、白糖各 50 克。加水 1000 毫升,煎成 500 毫升,每日服 2 次,连服 3~4 天;尿道结石可排出。

30. 鸡内金 3 个,金钱草 25 克。水煎服,每日 3 次,连服 5~10 天尿道结石可愈。

31. 甘草、干姜各 6 克,茯苓、元胡各 15 克,白术(炒)、萆薢、木通各 10 克,滑石粉 30 克(包),黄芪 25 克,白茅根 45 克。每日 1 剂,水煎 2 次,早晚餐前服。

注:结石活动期或输尿管结石加金钱草、海金沙、王不留;血尿加茜草、仙鹤草、蒲黄;痛甚加香附、乌药。

32. 金钱草 30 克,薏苡仁 90 克。将金钱草加水煎液 500 毫升,薏苡仁煮粥 1500 毫升,混匀后随意服,有利尿、排石,通淋的功效。适用于尿道结石。

33. 威灵仙、白茅根各 60 克。水煎服,每日 1 剂。治膀胱结石。

34. 绿豆芽 1000 克,白糖 100 克;绿豆 100 克,桔皮 100 克。绿豆芽挤汁加白糖分次饮。绿豆与桔皮加水煮,空腹缓食。治尿道结石。

35. 芥菜 400 克(或干品 100 克)。加水煮沸再加鸡蛋 1 枚煮熟,加盐调味,2 个月为 1 疗程。可治尿道结石。

36. 鸡内金 10 克,鱼枕骨 13 克,海金砂 10 克,芒硝 16 克,金钱草 32 克,冬葵子 10 克。水煎服,每日 1 剂。气虚加黄芪、山药、肉苁蓉;阴虚加当归、白芍、枸杞子、女贞子。治泌尿系结石。

37. 茅莓鲜根 125 克洗净切片,加米酒 125ml,水适量,煮 1 小时。每日 1 剂,1~2 次服完。治泌尿系结石。

38. 王不留 50 克,滑石 30 克,石苇 25 克,牛膝 20 克,瞿麦、泽泻、车前子、木香各 15 克。水煎服,每日 1 剂。治输尿管结石。

39. 生苦瓜 1 根(带皮),捣烂加水 1000 毫升,煮至 500 毫升,每隔 2 天服 1 次,1 个月为 1 疗程,对各类结石都有较好的缓和作用。

五十八、肾结石

1. 核桃仁 500 克,麻油 250 克,冰糖 500 克。麻油加热炒脆核桃仁研细,再加冰糖用沸水溶解搅拌成糊。每日早晚各服 2 汤匙。一般 2~3 剂肾结石可愈。

2. 黄花草 60 克,车前草 30 克,篇蓄 15 克,枳壳 9 克,甘草 3 克。水煎服,10 天为 1 疗程。

3. 金钱草 30 克,野苧芥 90 克,生大黄 30 克。水煎,每日 1 剂,分 3 次饭前服。

4. 金钱草 100 克,鸡内金 20 克,海金砂 20 克,石苇 30 克,瞿麦 10 克,滑石 30 克,云苓 12 克,车前草 20 克,冬葵子 20 克,木通 10 克,甘草 6 克,大黄 6 克。水煎服。

5. 白芍、金钱草各 30 克,车前草 20 克,乌药、元胡、木香、甘草各 15 克。水煎分 3 次服,每日 1 剂,一般连服 3 剂可减轻或消除肾绞痛。具有化石排石作用,对于肾、膀胱结石引起的疼痛效果

尤佳。

6. 金钱草、滑石各 30 克,鸡内金、海金砂各 9 克,木通 6 克。水煎服,每日 1 剂,10 剂为 1 疗程。主治肾结石(本方减木通、滑石治胆结石;胆结石剧痛者可加大黄 9 克,白芍 15 克)。

7. 鲜金钱草 50 克。水煎代茶饮,连服 1~2 个月。逐日增量,至 3000 克止。主治肾及膀胱结石。

8. 金钱草 150 克。煎水冲蜂蜜饮,每日 2 次。主治肾及输尿管结石。

9. 金钱草 45 克,滑石 18 克,海金砂、玄明粉各 12 克,甘草 6 克,肉桂 2 克(冲服)。水煎服,每日 1 剂,治肾结石。

10. 海浮石、穿破石、滑石、石苇、海金砂、车前草各 30 克,金钱草 60 克,鸡内金、枳壳各 9 克。文火煎服后,可进行跳跃、慢跑、做操、叩击肾区等活动,以利于肾结石排出。

五十九、胆道蛔虫

1. 花椒 8 粒加食醋煎煮片刻,每次口服醋 5 毫升,间隔 2 小时服 1 次,可缓解疼痛。

2. 花椒 6 粒、乌梅 9 克,水煎服,每天服 2~3 次。治胃肠道和胆道蛔虫。

3. 玉片 30 克,柴胡、枳壳、元胡、白芍、榧子各 10 克,木香 5 克,苦楝皮 6 克,生甘草 5 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 茵陈 24 克,乌梅 10 克,白芍 22 克,川椒 5 克,槟榔 12 克,枳壳 10 克,芒硝 10 克。水煎服,每日 1~2 剂。

5. 柴胡 60 克,黄芩 30 克,大黄 15 克。水煎服,每日 1 剂。分 3~4 次服,重者每日 2 剂,连服 7 天。

六十、疝气

1. 小茴香、穿山甲各 50 克。研细后每次服 5 克,每天 3 次,沸水冲服,连服 3~7 天。对疝气胀痛者效果显著。

2. 山楂 200 克,小茴香 200 克。研细,每次服 3~6 克,淡盐水送服。治疝气、睾丸肿痛。

3. “玉环来笑丹”治疝气(荔枝核 49 个,陈皮 27 克,硫黄 12 克)。研细,盐水打面糊丸绿豆大,痛时空心酒服 9 丸,痛时再服。

4. 升麻、小茴香、荔枝、瞿麦各 9 克,水煎服。治老年疝气。注意服药期间忌大声咳嗽和大笑;保持大便畅通。

5. 小茴香、青皮、荔枝各 3 克。炒后研细,用温水冲服。每日 1 剂,分 2 次服。

6. 荔枝 30 克,水煎服。适用于气虚不能接纳,劳动过度,感受寒气,小肠下垂,阴囊膨大,胀疼的患者。

7. 蝉蜕 20 个,防风 9 克,当归 12 克。水煎后先熏后洗患处。主治睾丸肿大。

8. 山楂 20 克,小茴香 10 克。水煎服,每日 1 剂。

9. 荔枝 9 克。烧存性,研末加酒调服。

10. 小茴香、胡椒各 15 克,研细为丸。每次服 3~6 克,温酒送服。

11. 山楂、小茴香等量,研细,每次 3~6 克,以少许盐、酒调合,温水送服。本方治疝气,对睾丸肿痛也有效。

12. 茵陈 5 克,大枣 2 枚,加水 1000 毫升煎煮 15 分钟,食枣喝汤(也可加些糖和山药)。

13. 紫茄子把 7 个,洗净,加水炖熟,加白糖适量,食其皮肉,再喝其汁,每日 1 剂。一般连服 7~10 天疝气见效。

14. 山楂 30 克,红糖适量。先将山楂加水煮烂后再加红糖调

服,每日分2次服完。

15. 柚子核、橘核、荔枝核各9克,水煎服,服后休息。第二天疝气肿痛即消。

16. 川楝子30克,吴茱萸20克,广木香、小茴香各15克,白附子1个,黄酒适量。研细后每次15克,加黄酒调匀敷脐,两天换药1次。治小肠疝气。

17. 熟柚子1个,生鸡蛋1枚,将柚子挖1孔,装进鸡蛋,置炭火上烧熟,食蛋,每日2枚。治小肠疝气。

18. 党参24克,川楝子30克,黄芪、荔枝核各15克,白术、桔梗各12克,乌药、木香、小茴香、槟榔、枳壳、当归各9克,升麻4.5克。水煎服,每日1剂。治小肠疝气。

19. 荔枝核、橘核、川楝子、肉苁蓉、元肉各10克,党参30克,升麻6克,黄芪30克。每天1剂,水煎服,连服3~5天(西洋参10克可代替党参),治疝气疗效更好。

六十一、前列腺炎

1. 地龙、虎杖、莱菔子、穿山甲各20克,木通、车前子各16克,黄芪30克,甘草10克。水煎服,每日1剂,10天为1疗程。

2. 党参、黄连、黄柏、蒲黄各10克,茯苓、车前子(包煎)各15克,黄芪25克,生地20克,黄精12克,怀牛膝13克。水煎服,每日1剂,10天为1疗程。

3. 大叶金花草、车前草、败酱草、连翘、白茅根、瞿麦各20克,生地、丹皮、黄柏、木通各15克。水煎,分4次服。

4. 鲜马齿苋500克,捣烂挤汁,加少许白糖和沸水搅匀顿服,每天两次,早晚空腹服,一般1周可愈。

5. 鲜车前草90克。煎水代茶饮。

6. 黄芪120克,甘草30克,赤小豆15克,丹参10克。每日1

剂,水煎服,3 周为 1 疗程(脘腹胀满者忌用)。

7. 金银花 60 克,菊花、滑石各 30 克,鸡内金 9 克,生甘草 20 克。水煎,每日 1 剂,分早、中、晚 3 次服(服药期间忌烟酒、辛辣食物)。

8. 紫草 30 克,红花、穿山甲各 10 克,乳香、没药各 5 克,研细加适量凡士林调成糊,灭菌。患者取膝胸位,会阴部常规消毒,无菌操作,取药 3~5 克捏成团状,蘸少许石蜡油或植物油,以食指将药自肛门塞入,送至直肠前壁,均匀涂于前列腺附近,病人应卧床休息 30 分钟,隔日上药 1 次,10 次为 1 疗程。

9. 鲜绿豆芽挤汁,加适量白糖代茶饮。治慢性前列腺炎。

10. 金银花 60 克,野菊花 30 克,生甘草 20 克。水煎后代茶饮每日 1 剂。服药期间禁烟酒及辛辣食物。

11. 白花蛇草、夏枯草、滑石(布包煎)各 30 克,车前草 20 克,金银花、甘草各 15 克,黄柏、淡竹叶各 10 克。水煎,分 3 次服,每天 1 剂,连服 3~5 剂急性前列腺炎可见效。

12. 核桃壳 500 克,加水浸没沸后以文火煮 2 小时加入 4 枚鸡蛋再炖 2 小时后滤壳,每次食 1 枚鸡蛋,服 500 毫升汤,每天 3 次,连服 3 剂。慢性前列腺炎出现的尿胀尿痛有所好转,小便通畅随之痊愈。

13. 知母、黄柏各 12 克,熟地、山药、丹皮、茯苓各 10 克,白茅根、旱莲草各 15 克。水煎服,每日 1 剂。20 剂为 1 疗程。

14. 红花、核桃仁、川芎、赤芍、柴胡、枳壳、熟地各 6 克,牛膝、当归各 10 克,车前草、茯苓各 15 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,日服 2 次。治慢性前列腺炎。

15. 紫苏烘干研细,调麻油敷患处。可治淋毒性前列腺炎。

16. 土狗子 3~4 只,生鸡蛋 1~2 枚。将生鸡蛋一头敲小孔,装入土狗子,煮熟,每日上午服。可治前列腺炎。

17. 菊花栓塞入肛门内,每日 1~2 粒。15 次为 1 疗程。适用

于温热型慢性前列腺炎。

18. 艾叶 30 克加水煮后坐浴,每日 1 次。适用于脾虚型慢性前列腺炎。

19. 菊花、苦参、马齿苋、败酱草各 30 克,元胡、当归各 15 克,槟榔、桃仁各 10 克。加水煮液 1500 毫升,每晚坐浴 30 分钟。适用于血瘀挟热型慢性前列腺炎。

20. 黄柏、菊花、鱼腥草、紫草、白花蛇草各 20 克,丹参、赤芍各 15 克。煎水坐浴,每日 1 次。适用于湿热型慢性前列腺炎。

21. 肉苁蓉、山茱萸、仙灵脾、山药、石苇、熟地各 20 克,肉桂、川续断、杜仲各 10 克,桑寄生、车前子各 15 克。加水煮液坐浴,每日 2~3 次。适用于肾虚型慢性前列腺炎。

22. 桃仁 12 克,大黄、赤芍各 20 克,丹参、土茯苓、败酱草各 30 克。加水煮至 60~120 毫升,保留灌肠,每日 2 次。适用于瘀血热毒型慢性前列腺炎。

23. 雄黄、冰片、乳香、五倍子、小茴香、田三七、川贝母各 10 克,全蝎 30 克,蜈蚣 5 克,大黄、天花粉各 50 克,菊花 100 克。研细,加白糖适量,先用武火煮沸 15 分钟,再用文火煮 10 分钟,用筷子挑起稍成粗丝,密封 5 分钟即成。先用温水清洗会阴,用适量药膏放在月经垫或卫生巾中央,敷在会阴中部,每日 1 次。适用于湿热挟瘀型慢性前列腺炎。

24. 桃仁、川牛膝各 12 克,肉桂心 3 克(后入),车前子 30 克(包煎)。制大黄 10 克,王不留、石打穿各 15 克,(前列腺较硬者本方加三棱 12 克,莪术 15 克)水煎服,每日 1 剂,早晚各服 1 次。适用于急性前列腺炎。

25. 生地、石苇、王不留行各 15 克,忍冬藤 30 克,木通 9 克,皂角刺 4.5 克,乌药 10 克,六一散 12 克(包煎),水煎服,每日 1 剂,早晚各服 1 次。适用于慢性前列腺炎。

26. 知母、黄柏各 12 克,龙骨、牡蛎、茜草各 15 克,杭芍、山药

各 10 克,海螵蛸、泽泻各 9 克。水煎,分 2 次服,每日 1 剂。滋阴清热,益肾利湿。治前列腺炎。

27. 益母草 30 克,蒲公英、茯苓、车前子、玉米须各 20 克,瞿麦、赤芍、皂角刺、乌药各 10 克,甘草稍 5 克。水煎,每日 1 剂,服 2 次。治前列腺炎。

28. 王不留行、黄柏、败酱草、蒲公英各 25 克,赤芍、延胡索、丹皮、炮山甲、皂角刺各 15 克,木香 10 克,甘草 5 克。水煎,每日 1 剂,服 2 次。治前列腺炎。

六十二、前列腺增生及肥大

1. 黄芪 15 克,党参 15 克,山药 15 克,菟丝子 12 克,覆盆子 12 克,升麻 10 克,当归 10 克,穿山甲 10 克,莪术 10 克,海藻 10 克,黄柏 10 克,滑石 10 克。水煎服,10 剂为 1 疗程,连服 3~5 个疗程。治前列腺增生。

2. 当归、川芎各 12 克,赤芍、生地、怀牛膝各 15 克,红花、桃仁、柴胡、枳壳、甘草各 10 克,水煎服。10 天为 1 疗程。小便点滴不下,加车前子、瞿麦各 15 克;畏寒肢冷,加肉桂、附子各 10 克;舌红口干减当归,加鸡血藤 15 克;失眠多梦,加枣仁、夜交藤各 15 克。治前列腺肥大。

3. 独头蒜头 1 个,栀子 3 个,盐少许,捣烂敷脐部,小便可通。治老年前列腺增生。

4. 肉桂五苓散加木香、乌药、枳壳、葱白、麝香,捣泥成饼,贴脐部。治老年前列腺增生。

5. 田螺 2 只,葱白 2 个,捣烂如泥,敷关元穴(脐下 3 寸)。治老年前列腺增生。

6. 大黄、毛冬青、忍冬藤各 30 克,红花 10 克,吴茱萸、泽兰各 15 克。水煎 1500 毫升,温水坐浴,每日 1 次,每次 10~20 分钟。

治老年前列腺增生。

7. 食醋 200 毫升加热水 2000 毫升,水温 40 ~ 43 度为宜,坐浴 30 分钟,每日 1 ~ 3 次。治老年前列腺增生。

8. 黄柏、知母、车前子各 15 克,肉桂 4 克。煎取 300 毫升,每次 150 毫升灌肠,每日 2 次。治老年前列腺增生。

9. 紫花地丁 30 克,蒲公英、鱼腥草各 15 克,菊花、天葵子各 10 克,金银花、连翘、白头翁各 12 克。煎至 400 毫升,每次 200 毫升灌肠,每日 2 次。治老年前列腺增生。

10. 桂枝、穿山甲珠、地龙、皂刺各 10 克,茯苓 20 克,赤芍、桃仁、鳖甲各 15 克,丹皮 8 克。煎取 300 毫升,每次 150 毫升灌肠,每日 2 次。治老年前列腺增生。

11. 大黄 30 克,牡蛎 60 克。加水煎取 300 毫升,每次 100 ~ 150 毫升灌肠,每日 2 ~ 3 次。治老年前列腺增生。

12. 车前草 150 克(鲜),冬瓜仁 60 克,加水煮沸 15 分钟再加红糖 30 克溶解后离火,趁热顿服。治前列腺增生。

13. 猪苓 15 克,车前子 50 克(另包),大枣 10 枚。加水煮 30 分钟,顿服。适用于前列腺肥大(增生)、泌尿系感染。

14. 当归、赤芍、王不留、猪苓、瞿麦、篇蓄各 12 克,茯苓、黄芩各 15 克,泽泻、连翘、木通、泻叶、车前子、石苇各 10 克,滑石 30 克,金银花 22 克。水煎服。治前列腺肥大。

15. 柴胡、牛膝各 10 克,生牡蛎(先煎)30 克,丹参、当归、赤芍、海浮石(先煎)、海藻、昆布、夏枯草、元参各 15 克,川贝母粉(冲服)3 克,冬葵子 9 克。水煎服,每日 1 剂,一般连服 15 剂,尿道即可通畅。治疗前列腺肥大很少复发。

16. 五味子、石莲子、乌梅、赤白芍、木瓜、川续断、乌药、木通各 10 克,麦芽 30 克,煅龙骨、煅牡蛎各 20 克,生甘草 5 克。每日 1 剂,水煎服。治前列腺增生。

17. 南瓜子 50 克,每天坚持服可治疗初期前列腺增生;使第

二期症状减轻到初期症状;明显改善第三期的病情。因南瓜子中含有一种活性物质,可消除前列腺的肿胀,同时还有预防前列腺癌的作用。

18. 黄芪 30 克,甘草 15 克。煎汤代茶饮,每日 1 剂。适用于时有尿意而不得出,或排尿无力,小腹坠胀,精神疲乏的病人。

19. 牡蛎 30 克,生甘草 30 克,煎汤代茶饮。适用于尿如细线甚至阻塞不通,小腹胀痛,舌紫暗的病人。

20. 田三七粉 15 克,西洋参 15 克。温水冲服,每天 1 剂,5 天为 1 疗程。治前列腺肥大。

21. 黄芪、熟地各 30 克,党参 24 克,莲子 18 克,肉苁蓉、车前子各 15 克,茯苓、萆薢、王不留行各 12 克,甘草稍 10 克,白果 9 克,肉桂 6 克,吴茱萸 5 克。水煎服,每日 1 剂。主治老年人前列腺肥大并尿潴留。因导尿感染小便热痛者加金银花、土茯苓各 30 克;小便带血者加地榆炭 12 克;小便混浊者加益智仁 12 克;全身水肿者加陈皮、大腹皮、通草各 10 克;食欲不振加陈皮 10 克,砂仁 9 克。

22. 炒浮小麦 250 克,红花 10 克。水煎服,每日 1 剂。用于老年前列腺增生、小便难通患者。

23. 鸡睾丸 120 克,附子、肉桂各适量,用砂锅加水文火炖 40 分钟,除去药渣,食鸡睾丸喝汤,每日 1 次,14 天为 1 疗程。对前列腺增生、尿不尽、排尿困难等症状 1 疗程可缓解。

24. 大葱段 250 克,食盐 500 克,炒热后用棉布包后熨烫小腹(以不烫痛皮肤为宜),凉后炒,连续熨烫 2~4 小时后,即可见效。治前列腺肥大。

25. 石榴花 20 克,山药 15 克,五倍子 12 克。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。治前列腺肥大。

26. 肉桂 50 克,穿山甲 250 克,研细。每日 2 次,每次 5 克,早晚服(也可装胶囊),10 天为 1 疗程。治前列腺肥大。

27. 田螺 250 克,鲜益母草 125 克,切碎,车前子 30 克(布包),木香 10 克,煎汤饮、食田螺肉。能清热利湿,用于膀胱湿热型前列腺肥大患者。

28. 青小豆 80 克,小麦 50 克,通草 10 克。加水适量煮通草 15 分钟,去渣留汁煮青小豆、小麦为粥,早餐空腹食。对小便不通、点滴而下、甚至尿闭有效。

29. 沉香、琥珀各 3 克,石苇、当归、冬葵子、王不留各 15 克,大黄、炮穿山甲珠各 10 克,水蛭 2 克,肉桂 6 克。水煎服,每日 1 剂,早晚各 1 次。适用于前列腺肥大者。

30. 熟地 40 克,山茱萸、山药各 20 克,牛膝、丹皮、云苓、泽泻各 15 克,制附片、肉桂、车前子各 10 克(包煎)。水煎服,每日 1 剂,早晚各服 1 次。适用于慢性前列腺肥大。

六十三、乳糜尿

1. 穿山甲片置瓦上焙焦研末,黄酒冲服,每次 10~12 克,每日 3 次。治乳糜尿。

2. 向日葵杆芯、玉米缨各 30 克。水煎服。适用于乳糜尿初期患者。

3. 玉米楷芯 30 克,芹菜根 20 克。水煎服。适用于病程较短乳糜尿患者。

4. 荠菜 60 克,白鸡冠花 30 克。水煎服。适用于病程较长乳糜尿患者。

5. 白果仁研粉。每早空腹服 1 汤匙,加适量白糖冲服。连服 15 天为 1 疗程。治乳糜尿。

6. 鲜茅草穗 40 克,水煎代茶饮。治乳糜尿。

7. 桃树胶 9 克,(桃树上的胶状物),冰糖 6 克。加适量水,隔水炖化,顿服,每天 2 次。治乳糜尿。

8. 旱芹菜茎及根,每天 10 棵,加水 1000 毫升,大火煎至 200 毫升,空腹服,每日 2 次。治乳糜尿。

9. 旱莲草 500 克,白果仁 90 克。水煎服每日 3 次,(浸红白糖各 1 盅,代茶饮),每次 15 毫升。治乳糜尿。

10. 海金砂 16 克,白术 3 克,甘草 3 克,灯草 3 克。水煎服,每日 1 剂,红糖水送服。治乳糜尿。

11. 地锦草(鲜)、猪芽菜(鲜)各 250 克,煎水;凤眼草(椿树种,炒黄研细)1 汤匙,红白糖各 50 克混匀后用地锦草、猪芽菜煎液冲服。治乳糜尿。

12. 白玉米面炒香。冲糊食之。当天生效,3 天尿白即愈。

13. 萆薢、白茅根各 30 克,菖蒲 18 克,石苇、小蓟、海金砂(包煎)各 15 克,木通 9 克。每日 1 剂,水煎服。治乳糜尿。

14. 益智仁 20 克,萆薢、石菖蒲、乌药、茯苓各 15 克。每日 1 剂,水煎服。治乳糜尿。

15. 土茯苓 30 克,金樱子、泽泻、白术各 10 克,芡实、丹参各 25 克,水煎服。能固摄肾气、利湿降浊,治疗慢性肾病引起的蛋白尿。

16. 鸡蛋 1 枚,打孔吸出蛋清装入大黄粉 4.5 克,用湿面粉包裹,置文火煨熟,食蛋黄,每日 1 次,7 天为 1 疗程。治乳糜尿。

17. 威灵仙 15 克加黄酒 600 毫升,浸泡 1 周,去掉威灵仙,加红糖 60 克混匀后,分次饮之。治乳糜尿。

18. 向日葵杆中软芯 15 克,加水 1500 毫升,煮至 1000 毫升,再加适量红糖代茶饮,每日数次。治乳糜尿。

19. 金竹叶、灯芯草各 50 克,水煎,加红糖少许温服。治乳糜尿。

20. 鲜荠菜 200 克,煮沸后加入鸡蛋 1 枚(打碎)、食盐少许服,每日 1 剂。治乳糜尿。

21. 向日葵籽盘(或根)30 克,煎水代茶饮,每日 1 剂。治乳

糜尿。

22. 凤眼草 20 克,焙干研细,温黄酒送服,每日 1 剂。治乳糜尿。

六十四、膀胱炎

1. 柳根须(河水中),洗净稍凉,每剂 50 克,水煎服,每日 1 剂,1~3 剂急性膀胱炎可愈。

2. 当归、赤芍、云苓、金银花、瞿麦各 12 克,生白术、川牛膝、丹皮、猪苓、天花粉各 9 克,知母、生地、甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂。治急性膀胱炎。

3. 黄芪 30 克,白术、陈皮、篇蓄、瞿麦、丹参、桃仁、红花、泽泻、赤芍、蒲公英、大小蓟、甘草各 10 克。水煎服,每日 1 剂,2 次分服。治膀胱炎。

4. 金银花、蒲公英各 15 克。水煎代茶饮。治膀胱炎。

5. 鱼腥草 60 克,猪瘦肉适量,加水炖至肉熟,饮汤吃肉,每日 1 剂,连服 1~2 周膀胱炎可愈。

6. 鲜薄荷、玉米须各 30 克。加水适量煮沸 10 分钟后去渣,加冰糖 30 克,溶解后分 3 次服,每日 1 剂。治急性膀胱炎。

六十五、阳痿、早泄、遗精

1. 蛤蚧治阳痿:蛤蚧粉 3 克,制马钱子粉 0.3 克,马蹄香粉 3 克。于睡前用温水煎服。

2. 蛤蚧粉每次 5 克,每日服 2 次,用温水冲服。

3. 兔耳草治肾虚腰痛、阳痿、遗精:兔耳草(和气草、白蝶花) 15 克,淫羊藿、仙茅各 9 克,泡酒服。

4. 兔耳草、枸杞子各 15 克,补骨脂 9 克(焙干研末),猪肾 1

对(去筋)制熟食。

5. 兔耳草、鸡肾参(对对参)各 15 克,淫羊藿 6 克,研粉,加适量猪油、红糖蒸食(忌盐)。

6. 地龙 10 克,山药 10 克,山萸肉 10 克,菟丝子 10 克,天冬 10 克,枸杞子 10 克,龟板胶 10 克(烔化),熟地黄 12 克,牡蛎 12 克,丹皮 6 克。水煎服,治阳痿。阴虚加知母、黄柏、熟地易生地,减枸杞子、菟丝子;肝郁加合欢皮;心神不宁加酸枣仁、炙远志;温热加萆薢、车前子;遗精加莲须、金樱子。

7. 五倍子 20 克,加适量温水,文火煎 30 分钟,趁热熏蒸阴茎龟头数分钟。待水温下降至 40 度时,将龟头浸入药液中 5~10 分钟。每晚 1 次,15~20 天为 1 疗程。主治早泄,治疗期间禁止房事。

8. 细辛、丁香各 20 克。加 95% 的酒精 100 毫升浸泡 15 天后涂擦阴茎龟头,1.5~3 分钟后即可行房事。本方具有行气通络,活血止泄作用。对精神因素所致者尤佳。

9. 露蜂房、白芷各 10 克。烘干研细,用醋调成面团状,临睡前敷肚脐上(神阙穴),外用纱布固定,1~2 天敷药 1 次,连续 3~5 次早泄可愈。

10. “清地动春汤”外洗治性欲减退(细辛 10 克,川椒 20 克,蛇床子 30 克,吴茱萸 15 克,肉桂 10 克,淫羊藿 30 克,石榴皮 30 克,菊花 30 克,麻黄 6 克,罂粟壳 10 克)。加水 2500 毫升,水煎 2 次倒入浴盆,男女洗浴外阴部 5~30 分钟后即可行房。洗浴 1 次即可出现较强的性欲,一般洗欲 3~9 次可恢复正常。

11. 鲜枸杞叶 250 克,羊肾 1 对(切片),葱白 15 段,生姜 3 片,食醋少许,煮汤常服。治腰酸阳痿。

12. 韭菜籽、菟丝子、枸杞子各 15 克。水煎服,早晚各 1 次。治阳痿。

13. 韭菜籽、莲肉各 15 克,金樱子 30 克。水煎分 2 次服,每

日1剂。治肾虚滑精。

14. 韭菜籽(研细),每次服20克,每日2次,治遗精。

15. 麻雀肉5只,菟丝子15克,肉苁蓉15克。煮熟食肉喝汤,每日1次。治阳痿。

16. 麻雀蛋5枚,羊肉250克,加调料煮汤,分2次服,治阳痿。

17. 虾米30克,冬虫夏草、九香草各10克。加水同煮,食虾喝汤,每天1次。治阳痿。

18. 羊肉片、虾米、生姜、大葱适量,同煮,加调料食肉喝汤。每日1次,治阳痿。

19. 莲子肉、沙苑子、蒺藜、芡实、莲须各9克,煅龙骨、煅牡蛎各15克。水煎服,或制成丸剂,每次6~9克,温水送服,每日2次。治肾虚遗精。

20. 白龙骨6克,韭菜籽4克,研细,空腹用酒调服。治肾虚遗精。

21. 鸡内金30克,用瓦片焙黄研末,每次1克,用黄酒送服,早晚各1次。治肾虚遗精。

22. 韭菜50克(切碎),粳米100克煮沸,加入韭菜煮烂,早晚各服1次。温肾助阳,有促进生发作用。

六十六、痴呆、忧郁

1. 老年痴呆症:丹参、赤芍、当归各20克,龙骨15克,川芎、牛膝、石菖蒲、菊花各10克,胆南星、地龙各9克,白术、桔红、甘草各6克。水煎服,每日1剂,15日为1疗程,每疗程间隔7天。对血管性痴呆同样有效。

2. 黄精、当归各15克。每日1剂,水煎服。30天为1疗程,一般需2~3个疗程老年痴呆可愈。

3. 炒白芍 40 克,川芎、泽泻各 34 克,茯苓、白术各 22 克,当归 20 克。制粉混匀,每次 10 克,每日早晚各服 1 次,温水送服。对单纯型痴呆疗效最佳。

4. 老年忧郁症:桂枝、白芍、大枣各 8 克,生姜 2 克,甘草 4 克,龙骨、牡蛎各 6 克。水煎,分 2 次每日早晚服。半年之内可愈。

5. 莲子 50 克,煨汤,待熟烂加入水发银耳 15~30 克煮沸,加白糖调味服。治老年抑郁症。

6. 百合、黄芪、龟板各 15~20 克,熟地、法半夏、郁金、合欢花各 12 克,枣仁、远志、陈皮、茯苓各 10 克,石菖蒲 1 克。水煎服,每日 1 剂,连服 7~14 剂。治老年性痴呆。

7. 鹿角胶、鹿角霜、柏子仁、菟丝子、熟地黄各 120 克,茯苓、补骨脂各 60 克,研细加蜂蜜 1000 克调制为丸,丸重 10 克,每次 1 丸,每日 3 次,温水送服,老年痴呆症患者可常服之。

8. 远志(去心)500 克,益智仁、石菖蒲各 80 克。研细每次 3 克,少许黄酒送服,每日 3 次(饭后服)。治老年痴呆症。

9. 花生米 45 克,粳米 60 克,冰糖适量,加水煮粥,每晨空腹温热食之。治老年性痴呆。

10. 枸杞子 30 克,大枣 10 枚,鸡蛋 2 枚。加水适量同煮,蛋熟去壳再煮片刻,吃蛋喝汤,每日 1 剂,连服数日。治抑郁症。

六十七、健 忘

1. 远志、熟地、菟丝子、五味子各 12 克,石菖蒲、川芎各 9 克,合欢皮、枣仁各 15 克。加水浸泡 2 小时,文火煎服,红糖少许为引,每日 1 剂。能增强记忆力。

2. 天麻 15 克,防风、川芎、白芷、羌活、菊花、薄荷、甘草各 6 克。水煎服。治脑鸣症。

3. 苍术、干荷叶各 10 克,升麻 3 克。水煎服。治脑鸣症。

4. “健忘散”(远志、人参各 10 克,菖蒲 30 克,茯苓 60 克)。研细,每次 3 克,每日 3 次,温水送服。

5. 松叶(或松树皮)20~30 克,水煎代茶饮。治老年健忘。

6. 大蒜 1 头(捣烂),炒芝麻 180 克(捣碎),加蜂蜜 180 克,调匀,置冰箱冷藏 1 个月后每次半匙,90 毫升热水冲服,每天 2 次。治健忘症。

7. 龙眼肉 15 克,枣仁 6 克,沸水浸泡 1 杯,睡前服。适用于记忆力减退伴有睡眠不宁、心慌等患者。

8. 黑芝麻 50 克,核桃仁 100 克,捣碎,大米(随食量而定),加水适量煮成粥,经常服有补肾健脑的作用。

9. 黄芪、枣仁、当归、牡蛎、朱砂、云苓、茯神各 10 克,柏子仁、枸杞子、远志、甘草各 6.5 克,龙骨 12.5 克,桂圆 12 枚,大枣 2 枚,水煎饭前服。轻者 2~3 剂,重者 3~5 剂可愈。治心脏衰弱,对健忘症有一定疗效。

六十八、甲 亢

1. 生牡蛎 18 克(先煎),白芍 12 克,郁金、白术各 10 克,丹参 9 克,柴胡(醋炒)6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。治精神抑郁型甲亢。

2. 山药 15 克,党参、知母各 12 克,白术 10 克,黄连 3 克。水煎服,每日 1 剂。主治食后腹胀。

3. 生牡蛎(先煎)、生龙骨(先煎)各 24 克,生地 20 克,女贞子 15 克,旱莲草 12 克。水煎服,每日 1 剂。主治手抖肢麻、眼花目眩。

4. 生牡蛎(先煎)、生地各 24 克,夏枯草 10 克,黄连、甘草各 3 克。水煎服,每日 1 剂。主治心烦易怒、舌干口苦。

5. 豆腐 100 克,西红柿 150 克,木耳、冬笋、豌豆各 15 克,湿淀

粉9克,生油9克。葱、盐等调味品适量。炖汤服。隔天1次,连服数次。

6. 青柿子1000克,捣烂取汁煎煮浓缩至稠,加入蜂蜜1倍,再煎稠时离火。每次1汤匙,以沸水冲服,每日2次,连服5~10天。

7. 白萝卜250克(切丝),紫菜15克,陈皮2克。加水煮半小时,再加入食盐、味精、醋食之。

8. 栀子、豆豉、龙胆草、木通、柴胡、川贝母各9克,生地、黄芪、党参、海藻、昆布、夏枯草、海浮石(先下)各15克,生牡蛎(先下)30克。水煎,每日1剂,分2次服。

9. 鳖甲、龟板各15克,牡蛎30克,生地12克,白芍、天冬、麦冬、夏枯草各10克,珍珠母30克。先煎鳖甲、龟板、牡蛎、珍珠母2小时后,再下其余药物,浓煎后滤取药液,分3次服,连服10剂。治甲亢。

10. 黄瓜汁1杯,蜂蜜1汤匙,调匀口服,每日2~3次。可润肠通便,健脾利尿。老年人久服有益于防止毛发脱落及甲状腺机能亢进。

六十九、硬 结

1. 治注射后臀部硬结:陈米醋250毫升,五倍子180克(研细),蜈蚣2条(研细),蜂蜜50克。调膏外涂2~3毫米厚,连涂5~10日。

2. 治肌注硬结:仙人掌1块,削去毛刺和表皮,用小刀剖开,贴敷硬结处,12~24小时更换1次。

3. 治肌注硬结:马铃薯1片,贴在硬块处,外面用胶布固定,每天换1次,3~4天后硬块就会软化而逐渐消除。

4. 白萝卜片(厚0.3厘米)贴敷,每日换1次,连续使用1周

硬结可消。

5. 75% 酒精 20 毫升加冰片 2 克密封, 每天早晚用消毒棉球蘸药液轻擦, 每次 5 ~ 10 分钟, 3 ~ 5 天见效。

6. 黄豆 60 克, 加水浸泡 4 小时后捞出捣碎, 再加温水调糊, 敷 6 小时, 连续 5 天硬结即可消除。

7. 生大黄、芒硝等, 研细加醋调糊敷 4 小时后再换药 1 次, 每日 2 次, 一般 3 天左右硬结消失。治肌注硬结。

妇 科

一、痛 经

1. 当归 12 克,香附、乌药、陈皮、川芎、白芍各 9 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,连用 7 剂(经前七天开始服药)。

2. 经期灸血海、三阴交、内庭三穴,至皮肤桃红色,治疗后痛经消失。

3. 用细食盐 500 克,生姜 100 克(切碎),川椒、防风、乳香、没药各 50 克。炒热装布包敷痛处,每日 1~2 次,每次 20 分钟,连用 2 天。治痛经。

4. 丹参 30 克,乌药、枳壳、桃仁、红花各 10 克,香附 12 克。水煎服,每日 1 剂,经前服。有热者。减丹参加丹皮 10 克。

5. 肉桂、炮姜、吴茱萸、小茴香各 15 克。捣碎加陈醋或黄酒调糊敷脐,每日换药 1 次,连敷 5~7 天,对经前或经期小腹冷痛均有良效。

6. 用大拇指往下重压中极穴(肚脐正下方四横指处),10 分钟能减轻疼痛。

7. 柴胡、香附、三棱、莪术、生蒲黄、醋灵脂各 9 克,桃仁 10 克,红花、牛膝各 6 克。水煎服,每日 1 剂。适用于气滞血瘀型痛经。

8. 痰湿阻滞型痛经:白术 10 克,茯苓 15 克,党参、陈皮、当归各 12 克,甘草、半夏各 6 克,薏苡米 30 克,香附、川芎各 9 克。每

日1剂,水煎服。经后配服香砂六君子丸。连服2个月经周期。

9. 气血虚弱引起的痛经可用黄芪30克,当归、党参各12克,白芍、熟地各15克,阿胶(烊化)10克,香附9克,鸡血藤18克,炙甘草6克。每日1剂,水煎服。经后配服人参养荣丸。

10. 山楂60克,当归、川芎各10克。水煎服,加红糖少许空腹服。可治疗产后瘀血腹痛、血滞痛经。

11. 白芥子15克(研细),面粉150克加沸水调匀制饼,趁热贴脐,3~4小时痛经可止。

12. 生姜3片,艾叶9克,红砂糖1匙,水煎顿服。适用于受寒或吃生冷食物引起的痛经。

13. “止痛种子汤”治痛经不孕(当归、白芍、香附、小茴香、熟地、川牛膝各15克,丹参、台参各30克,川芎9克,柴胡、云苓各12克,元胡、炮姜各10克)。经行腰腹痛加桃仁10克;黄体功能欠佳加仙灵脾10克,巴戟天10克。经前服3~5剂。痛经重而量少,经前服8剂。

14. 乌药、砂仁、木香、元胡、香附、甘草各等份。制粗粉加酒炒热布包趁热熨小腹。适用于虚寒性痛经。

15. 当归、元胡、红花、胡椒、蚕砂各等份。制粗粉加醋炒热装布袋趁热熨小腹。适用于气滞血瘀性痛经。

16. 红风眼草30克,红花10克。水煎服,以红糖、黄酒冲服。治月经不调。

17. 皂角3克,冰片1克。研细捂鼻吸气后病人张口收腹,喷嚏频作,继而周身微汗,每天1~2次,一般1~3次痛经可止,一个月经周期为1疗程,连续1~2个疗程。

18. 乌药、香附、陈皮、苏叶各10克,干姜6克。水煎服,每日1剂。治痛经。

19. 中药敷脐治月经不调(当归9克,肉桂、白芍、红花、干姜、川芎各6克,鹿茸3克)。研细加醋调成糊敷脐,两天换药1次,10

天为1疗程。适用于月经提前、推后或先后不定期者。

20. 中药敷脐治痛经(肉桂、小茴香(炒)、干姜、元胡、炒灵脂、没药、川芎、当归、生蒲黄、赤芍各6克)。研细加醋调成糊敷脐(经前两天,用盐水清洗肚脐),两天换药1次,连用3次,5个月为1疗程。

21. 肉桂6克,炮姜13克,川芎10克,当归32克(酒)。水煎服,每日1剂。一般1-2剂寒凝痛经可愈。

禁忌:真热、假寒病人勿服。

22. 当归、元胡、川楝子各13克,青皮16克,香附20克。水煎服,每日1剂。主治痛经(经前小腹阵痛,经来紫黑块)。

23. 当归、小茴香(炒)各13克,熟地16克,白芍(酒炒)32克,木香10克。水煎服,每日1剂。主治痛经(经后腹痛)。

24. 豆腐100克,羊肉50克,生姜25克,加盐调味,煮熟顿服,每日1次。治月经不调、脾胃虚寒。

25. 茶叶2克,红糖10克,加沸水200毫升浸泡,每日饭后顿服。治大便不通、小腹冷痛、经痛。

26. 鲜月季花15克(紫红色半开者佳),沸水泡服,每日1剂。主治月经不调,经来腹痛。

27. 山楂肉15克,桂枝5克,加水1000毫升,文火煮至500毫升,加红糖30克,再煮片刻,趁热饮。主治痛经。

28. 鸡蛋2枚,艾叶10克,生姜15克,加水适量同煮,蛋熟后去壳再煮。食蛋喝汤,每天1次,连用3天。治痛经。

29. 大枣12枚,花椒5克,生姜片20克,水煎服。治痛经。

30. 韭菜汁100毫升,红糖水冲服,服后俯卧半小时。治痛经。

31. 向日葵籽15克,山楂40克,炒熟后捣碎,煎成浓汁,加红糖40克顿服,经前连服2剂。

32. 丹参60克,黄酒500毫升,浸泡30天,月经前1周开始,

每次服 30 毫升,连服 3~4 天。

33. 红糖 30 克,干姜 30 克,水煎服。治痛经。

34. 绿豆 20 克,丹参 15 克,水煎服,每日 1 次,连用 3 剂。治痛经。

二、闭 经

1. 蜣螂(屎壳郎)1 只,焙干,威灵仙 10 克,烤干。研细,纳于脐内,膏药贴封 1 小时。用于血瘀型经闭。

2. 益母草 125 克,加水 1000 毫升,煎液温洗小腹,洗后再取蚕砂 250 克,炒热,布包熨之。适用于血瘀型经闭。

3. “疏肝通经汤”:黄芪(酒炒)、党参、茯苓、当归各 10 克,白术、制香附各 5 克,白芍(酒炒)、乌贼骨、川续断各 7 克,柴胡、广木香、炙甘草各 3 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 茜草粉 126 克,蚕砂 64 克(炒微黑不冒烟)研细混匀后黄酒送服,每日 2 次,每次 10~16 克。

5. 威灵仙 20 克,蜣螂 10 克,焙干研细,加醋调糊敷脐 1 小时。治闭经。

6. 当归、生大黄、生桃仁、红花粉各 32 克,血竭(制粉)10 克,醋、红糖各 500 克。先将醋加热沸后加糖、药粉,煎 15 分钟熬成粥。每日服 3 次,每次 1 汤匙,温水送服。治闭经。

7. 桃仁、赤芍、当归各 9 克,生地 15 克,红花、川芎各 6 克。水煎服,每日 2~3 次。治血瘀经闭。对痛经、腹中包块亦有效。

8. 桃仁 9 克,丹皮 6 克,红花 3 克,酒 50 毫升,加水 1500 毫升煎煮。每日 2 次分服。治血瘀经闭。

9. 茜草 500 克,黄酒 500 毫升,红糖 130 克。茜草加水 1500 毫升煎至 500 毫升,滤液加红糖、黄酒混匀。每晚服 60 毫升,连服半月,为 1 疗程,如闭经不愈可间隔半月再服 1 剂。

10. 当归6克,川芎6克,娃娃拳头16克(大叶茜草果实),酸枣树根(红色的)32克。水煎服,月经前3~4天开始,服至经后3~4天。治闭经。

11. 红糖30克,生山楂30克,水煎服。治疗妇女经水不调,经血稀少,闭经。

12. 柳絮研汁,每次6克。可治黄疸、咳血、吐血、便血、血淋和妇女经闭。

13. 月季花,每次3克泡茶饮,每天2次。治闭经或经痛。

14. 西中吉30克,茜草6克,红花3克,醋1500毫升。用桑柴烧成膏,蜂蜜为丸(如绿豆大小)。分3~4次服,每次百丸,4天服1次。如7天不见月经加带药丸(胡椒7粒,牙皂16克,细辛16克,附子16克,瓜蒂7个,大枣1枚。捣烂用丝棉包好扎紧放在子宫内)。3天后可见月经。

三、血 崩

1. 益智仁、沙苑子各20克。烘干,研细,用艾叶煮浓液再熬膏敷脐,每日换1次。治妇女经血不止或淋漓不尽。

2. 荔枝壳30克,水煎服。治妇女血崩。

3. 蟹1只,烧炭研末,大米汤送服,连用数日。适用于妇女血崩、血漏症。

4. 代赭石32克,醋500毫升。代赭石用火煅7次,每次把代赭石烧红放醋中,然后取出研细。加沸水1次冲服。治崩漏1次可愈。

5. 荆芥穗32克,黑豆46克,棉籽32克,地榆16克。炒炭后研细,每次10~16克,每日3次,黄酒或红糖水送服。治崩漏。

6. 贯众、土三七各96克。将贯众加小米96克炒至米发黑弃米,将贯众、土三七研细。每次6克,每日3次,黄酒3毫升调服。

治血崩。

7. 力参、田三七各 6 克。先取醋、童便等量兑服,再煎力参冲服田三七粉。治血崩。

8. 荆芥穗、防风各 16 克,黑豆、棉籽各 100 克,血余炭少许。将荆芥穗、防风、黑豆(去皮)、棉籽各炒炭存性,加血余炭,研细。每日服 3 次,每次 10 克,黄酒为引冲服。治血崩血漏。

9. 鸡冠花 6 克,水煎服。治漏症。

10. 槐角烧灰为末,用酒送服,每次 6 克,每日 2 次。治经血不止特效。

11. 鲜野葡萄根 150 克,切细(布包),瘦猪肉 200 克剁成肉饼加少许盐,蒸熟,食肉喝汤。每日 1 剂,一般 2~3 剂可愈。治经血不止。

12. 红糖 30 克,加沸水冲服。治疗分娩后恶露不净、体质虚弱、贫血、痛经。

13. 扁豆花 20 克,水煎服,每日 2 次。治赤白带下、血崩。

14. 木耳 50 克,红枣 10 枚,煮熟,加红糖适量调服。治贫血、妇女体虚带下、崩漏。

四、催乳

1. 猪蹄 2 只,通草 6 克,炖服。治乳汁稀少。

2. 公猪生殖器 1 具,瓦上焙焦研细,黄酒冲服。连服数剂,可使乳汁增多。

3. 大葱 3~5 根,洗净,加水煎煮,以葱液洗乳房,用木梳背按摩乳房 10 余次。

4. 鲜蓖麻叶 250 克,加水 500 毫升,煎 1 小时,趁热用布浸液敷乳。

5. 三棱 15 克,加水煎煮,取药液揉洗乳房。

6. “通乳汤”治疗乳汁不足(当归 15 克,党参 10 克,丹参、杜仲各 25 克)。加水煮沸弃渣后再煮沸打入红皮鸡蛋 4 枚,熟后加白糖适量顿服。

7. 红砂糖 126 克,豆腐 500 克,白酒适量顿服。服药两天后乳自流。

8. 红花、桃仁、通草各 3 克,木通 16 克,白芷 16 克,五加皮 5 克,当归、王不留各 10 克,天花粉 6 克,甘草 3 克。加水煎至 400 毫升,每次服 200 毫升,每日 1 次。

9. 当归 32 克,川芎 22 克,乳香 10 克,没药 10 克,葵仁 32 克,王不留 13 克,穿山甲 10 克,白酒为引。水煎服,早晚各服 1 剂。

10. 丹参 32 克,水煎服。

11. 治产后乳汁不足:冬瓜与适量鲫鱼同煎汤,多次饮。

12. 丝瓜 1 个连籽烘脆研末,每次 3~6 克,用酒送服。用于乳汁不通。

13. 花生仁 60 克,黄酒 30 毫升,红糖 30 克。先将花生仁煮熟,加黄酒、红糖,略煎,食花生仁、饮汤。催乳。

14. 鲤鱼 1 条,煮汤服。

15. 鲜鲫鱼 500 克,清炖,加黄酒 3 杯,食鱼喝汤。

16. 活虾适量,微炒,以黄酒拌食,连食 2~3 天。

17. 黑芝麻 250 克,炒后研末,用猪蹄汤冲服,每日 3 次,每次 16 克。

18. 豆腐 500 克,王不留(炒)30 克。水煎,食豆腐喝汤。

19. 哺乳期每天喝 200 毫升啤酒,有效的促进乳汁分泌。

20. 白芝麻 250 克,炒熟后放少许盐,研末,每天早晨空腹服 2 汤匙,1 周后乳汁便会增多。

五、回乳

1. 陈皮 30 克,甘草 15 克。水煎服,每日 1 剂。连服 1~4 剂可回乳。

2. 芒硝 200 克,分 2 包,置两侧乳房上,用胸带固定 24 小时(夏天 12 小时)。如 1 次无效,可再敷 1~2 次。

3. 明矾 6 克,溶于 1000 毫升水中,加温后,趁热揉洗乳房 3 分钟。再用毛巾浸液湿敷 15 分钟,每晚 1 次,连续 3 次。

六、尿闭及尿失禁

1. 妇女闭尿:潮湿虫 3 只(春、夏、秋季石头砖头底下,紫红色,长一圈小腿),用火柴杆从肛门处顶着把虫子翻过来,加 300 毫升沸水顿服。15 分钟后,大尿病好。

2. 产后小便失禁:桑螵蛸、益智仁、党参、山药各 15 克,黄芪 20 克,升麻、陈皮、川芎、炮姜、肉桂各 9 克,柴胡、当归各 12 克,甘草 6 克。水煎服,1~3 剂显效,3~5 剂痊愈。

3. 老年妇女尿失禁:太子参、黄芪各 30 克,山药 26 克,茯苓 10 克,益智仁 9 克,杜仲(盐炒)15 克,桑螵蛸 12 克,柴胡 6 克,升麻 3 克,菟丝子 20 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 白果仁 7~10 枚,加粳米 100 克煮粥。食白果喝粥,每晚 1 次。治老年妇女尿失禁。

5. 治老年夜尿频:生姜 30 克,制附片 6 克,补骨脂 12 克。研末为膏敷脐,每天更换 1 次。

6. 芹菜 1000 克(去根、老叶),炒熟后分 2 次食,连服 2~3 天后便可见效。治妇女虚寒尿频。

7. 冬瓜汁、蜂蜜各 100ml,调匀服。清热解毒,利尿消肿。治

妊娠小便不利。

七、妊娠恶阻

1. 生姜 6 克,烘干研细,加水调糊敷肚脐。治妊娠呕吐。
2. 甘蔗汁 20 毫升加生姜汁 5 滴顿服,每日 3 次。治妊娠呕吐。
3. 半夏 15 克,砂仁、白蔻各 3 克。研细加生姜汁搅拌成糊敷脐,每天换药 2 次,7 天为 1 疗程。适用于脾胃虚弱型的妊娠恶阻。
4. 乌梅肉、生姜各 10 克,加红糖适量,煎取 200 毫升,每次服 100 毫升,每日 2 次。治妊娠恶阻。
5. 白扁豆 100 克(生),黄连粉 10 克,混合搅匀,每次服 10 克,粳米煮汁送服,每日 2~3 次。治妊娠恶阻。
6. 枇杷叶(去毛)10 克,鲜芦根 10 克,水煎服。治妊娠恶阻。
7. 砂仁 1.5 克,木香 1 克,研粉加藕粉、白糖冲服。治妊娠恶阻。
8. 柿蒂 15 克水煎,加姜汁 10 克,内服。治妊娠呕吐。
9. 甘蔗汁 30ml,生姜汁 5 滴,1 日数次服。对治疗妊娠呕吐效果甚好。

八、流 产

1. 习惯性流产:菟丝子 13 克,川续断 13 克,桑寄生 13 克,阿胶 13 克。水煎服,每日 1 剂。
2. 先兆流产:黄芪 20 克,党参 13 克,川续断(炒)32 克,桑寄生 32 克,升麻 10 克,柴胡 10 克。水煎服,每日 1 剂。

注:流血加艾叶炭 13 克,杜仲 16 克;腹痛加白芍(炒)13 克,

当归(炒)13克。

3. 习惯性流产:杜仲(炒)13克,山药(炒)16克,川续断13克,桑寄生32克,艾叶10克。水煎服,每日1剂。

4. “当归补血汤加味”治习惯性流产(黄芪18克,当归9克,炒白芍9克,党参12克,白术9克,炙甘草9克)。水煎服,每日1剂,连服2个月。

5. 治习惯性流产(滑胎):川续断、菟丝子、桑寄生、杜仲各10克,党参、黄芪各20克,白术、白芍、薏苡仁、陈皮、甘草各6克。胎热加生地、黄芩各10克;腰酸将川续断、杜仲、桑寄生增量至15克,再加狗脊12克;小腹坠胀加升麻、柴胡、山药各10克;胎漏者加阿胶(另包烔化)、艾叶炭、生地炭各10克;恶心呕吐加竹茹10克;胃弱加砂仁6克。受孕后服,连服7剂后改为3~5日1剂,服至超过危险月份后再改为7天1剂,共服7剂,无症状后停药。

注:服药期间应禁止性生活,防止感冒及避免重体力劳动。

九、产后风

1. 产后风:九香虫1对(又称臭妮子)。用瓦焙微黄研细,红糖水冲服。

注:如牙关紧闭用竹筒吹鼻内。

2. 产后鹤膝风:白芥子、半夏各10克。研细加醋拌成膏,贴患处,以起黑紫泡为度,局部流黑紫水退掉自愈。

3. 花蜘蛛7个(墙角平网有窝有门),胡椒7粒,白茧1个。将花蜘蛛、胡椒装入白茧壳内,点燃香油烤焦,研细,米酒冲服。治产后风。

4. 荆芥(酒炒)96克,焦黑豆粉64克,白酒6毫升,童便96毫升,人指甲1克,焦鱼鳔10克,艾叶3克。加水1500毫升武火煎至500毫升,口服,牙关紧闭不能口服则先滴鼻再灌之。出微汗再

服独活汤调养,只用1剂。

注:如出汗过多用四物汤加酒黄芪64克,蒲黄6克,灵脂6克。水煎服。

5. 木耳、红糖各15克,蜂蜜30克,蒸熟,分3次服。治产后虚弱、抽筋麻木。

十、产后腹痛

1. 焦山楂12克,牛膝10克。水煎服,每天2~3次。

2. 焦山楂15克,苏木10克。煎液加适量砂糖和白酒口服,每日1~2次。

3. 焦山楂10克,红糖30克,生姜3片。水煎服,可缓解产后腹痛。

4. 陈艾焙干,敷脐,以绢覆盖,熨斗熨之,待口暖气出,则痛止。治产后腹痛因寒所致者。

5. 益母草30克,鸡蛋2枚。煮熟去壳,加入红糖适量,再煮片刻,饮汤吃蛋。治月经不调,行经腹痛,产后瘀滞腹痛,恶露不尽。

6. 山楂60克,当归、川芎各10克。水煎加少许红糖空腹饮。治产后瘀血腹痛、血滞痛经。

十一、带下

1. 食盐、艾叶炒热布包趁热熨脐,每日1次。治妇女脾肾虚弱引发的带下。

2. 向日葵杆内瓢50克,椿树根皮25克。水煎服,每日1剂。治妇女白带。

3. 芡实、桑螵蛸各30克,白芷20克。研细加醋调糊敷脐,每

天换药1次,10天为1疗程。适用于白带量多者。

4. 椿树根皮20克,白果20克,黄柏20克。研细加米醋或黄酒调糊敷脐,每天换药1次,连用5~7天,白带可明显减少。

5. 当归、山药、莲子、芡实、薏苡仁、炒白扁豆、煅龙骨、煅牡蛎各16克,白术、黄柏各13克,滑石32克,甘草6克。水煎服,每日1剂。

注:老年体弱者隔日1剂。

6. 柿饼炭、椿树根皮炭、杜仲炭各32克研细加青黛6克混匀,每次6克,红糖水冲服,每日3次,连服9天为1疗程。

注:忌生气,辛辣食物。

7. 乌鱼1条,屋衣不足量。将屋衣从鱼口装入腹,用面包裹加火烧熟食鱼。每日1条。

8. 柳树根白皮126克。水煎服,每日1剂,早晚服。连服3~5天。

9. 蛇床子、地肤子各16克,乌梅肉、薄荷、花椒各6克,百部、防风各10克,白矾3克。水煎,每晚烫洗1次。治白带、阴道滴虫。

10. 大枣、黑豆各500克,白果126克。加水煮熟后将白果捞出,汤、枣、豆同服。每天1剂,一般1~3剂可愈。

11. 白术(炒)、白果各13克,山药(炒)、冬瓜子各32克,桑螵蛸16克。水煎服,每日1剂。适用脾肾两虚带下。

12. 云苓64克,苍术、白果各32克,研细加水泛丸。每日服2次,每次10克,温水送服。

13. 薏苡仁、赤小豆各32克,黄柏13克,椿树根白皮13克,南麻根16克。水煎服,每日1剂。适用白带兼阴痒患者。

14. 霜桃棉籽仁、生姜、红糖各126克。用砂锅炒棉籽仁呈微黄与生姜加水1000毫升煎至500毫升,再加红糖内服。早晚各煎1剂。治寒性白带。

15. 黄柏、泽泻各 13 克,土茯苓 32 克,牡蛎 20 克。加水煎至 300 毫升,2 日 1 剂,连服 4~5 剂。治赤热性白带。

16. 雪莲花 10 朵,田三七 10 克,阿胶 30 克,黑母鸡 1 只微火炖至烂熟,再将阿胶分 3~4 次,以药液烊化后兑服。轻者 1~2 剂,重者 3~4 剂带下可愈。

17. 木耳焙干研末,每次 5 克,每日服 2 次。治妇女月经过多、赤白带下。

18. 治妇科病:鲜香椿树根 60 克,白糖 30 克。水煎服(分 2~3 次),3 剂为 1 疗程,1~2 个疗程能起到止带、去瘀和消炎止痛的作用。

19. 白果仁 10 粒(去心)捣碎,加豆腐浆搅匀顿服,每日 1 次。连服数日白带可愈。

20. 芹菜籽 30 克,加水煎至 200ml,每次 100ml 加少量黄酒顿服,每日 2 次,连服 3~5 天。治白带过多。

21. 香椿树根 60 克(鲜品),白糖 30 克。水煎,分 3 次服,3 剂为 1 疗程。有止带,去瘀和消炎止痛的作用。

22. 白果 10 个(去壳),薏苡仁(炒黄)30 克,猪小肚 3 个。煮熟调味食。适用于脾虚带下异常。

23. 白果 10 个(去壳),冬瓜子 30 克,莲子肉 15 克,胡椒 1.5 克,粳米 10 克,白糖适量,煮粥食之。适于带下不止。

24. 马齿苋汁 1 杯,鸡蛋清调匀炖后温服。治白带。

十二、阴道炎

1. 霉菌性阴道炎:蛇床子、苦参、白藓皮、地肤子、艾叶各 60 克,小胡麻、牙皂、荆芥、防风、蝉蜕、黄柏、苍术、花椒各 30 克。加水 2500 毫升煎煮 20 分钟,先熏蒸外阴,再坐浴 15~20 分钟,每天 1 次。另用生石膏、滑石各 10 克,黄柏、青黛各 6 克。研细后加麻

油拌匀,坐浴后涂抹外阴,效果颇佳。

2. “参蛇百部汤”治疗阴道炎(苦参 50 克,蛇床子、地肤子各 30 克,百部、防风、白藓皮、土茯苓各 10 克,黄柏 15 克,川花椒 6 克)。水煎后外洗。适用于滴虫性和霉菌性阴道炎。

3. 中药灌洗治霉菌性阴道炎:臭梧桐叶 100 克,苦参、龙胆草、贯众各 30 克,蛇床子、黄柏、黄芪各 15 克,黄连 10 克。加水煮液,先熏后灌洗阴道。然后用千里光 50 克,苦参 20 克,青黛 15 克,芒硝 10 克。研细加甘油调匀涂外阴和阴道,每日早晚各 1 次,连用 7 天。也可用消毒纱布蘸药制栓塞入阴道,每天换药 1 次,7 天为 1 疗程。

4. 苦参、百部、地肤子、蛇床子、白头翁、土茯苓、龙胆草、菊花、黄柏、蒲公英各 15 克。加水 2500 毫升煎煮 20 分钟后先熏洗后坐浴。每日 1 次,7 天为 1 疗程。

5. 治老年阴道炎:黄柏、丹皮、赤芍各 20 克,蛇床子、百部、鱼腥草、生地、败酱草、红藤、土茯苓各 30 克。外阴瘙痒者加地肤子、白藓皮各 30 克;阴道粘膜溃疡者加海螵蛸、仙鹤草各 30 克。第一次加水 1000 毫升,煎煮 30 分钟,取液 200 毫升,备用;第二次加水 1000 毫升,煎煮 20 分钟,取液 400 毫升坐浴熏洗,然后用第一次药液分 2~3 次用阴道冲洗器反复冲洗阴道后卧床休息 20 分钟。每日 1 次,7 次为 1 疗程。

6. 五味子、石榴皮、蛇床子、白藓皮、黄柏各 24 克。枯矾 6 克。加水煎煮,先熏蒸后坐浴 15 分钟。每天 2 次,6 天为 1 疗程。用于滴虫性阴道炎。

7. 昆布 150 克,青头白萝卜 1000 克,猪肚皮肉 250 克,花椒 20 粒,食盐少许,加水炖汤,分 2 次服。每日 1 剂,连用 3 剂为 1 疗程。用于滴虫性阴道炎。

注:服药期间忌辛辣,每晚更换内裤并用沸水烫洗,禁房事。

8. 当归 50 克,芝麻油 1 毫升,加水煮后,每晚熏洗阴部。治

老年性阴道炎。

9. 虎杖 100 克,加水 2500 毫升,煎煮 20 分钟,先熏后洗,每次 30 分钟,每天 1 次。适用于霉菌性阴道炎。

10. 马鞭草 250 克,加水 2500 毫升,煎煮 20 分钟,先熏后洗,每天 1 次。适用于霉菌性阴道炎。

11. 苦参 60 克,蛇床子 30 克,花椒 15 克。加水 2500 毫升,煎煮 20 分钟,先熏后洗,每天 1 次。适用于霉菌性阴道炎。

12. 龙胆草、雄黄、苦参、蛇床子、明矾各 12 克。加水煎煮,先熏后洗。治滴虫性阴道炎。

13. 黄柏、没食子、蛇床子、明矾各 12 克。加水 1000 毫升,煎沸去渣,熏洗阴部,每次半小时,每晚 1 次,3~6 次为 1 疗程。适用于滴虫性阴道炎。

14. 独头大蒜 4 个,切片,鲜小蓟 200 克,煎汤 2000 毫升,趁热外洗,早晚各 1 次。适用于非滴虫性阴道炎。

15. 百部、菊花各 15 克,黄柏、土槿皮各 12 克,韭菜 20 棵。加水 2000 毫升,煮沸弃渣,置盆内先熏后洗阴部,每晚 1 次,7 天为 1 疗程。适用于滴虫性阴道炎。

16. 硼砂 1 克,加水溶解,再加 10 毫升蜂蜜调匀,用药棉蘸药液塞入阴道,每日更换 1 次。治老年性阴道炎。

十三、盆腔炎

1. 蒲公英、黄柏、黄芩、鱼腥草、金银花各 30 克,红花、川芎、元胡各 15 克,杜仲 20 克。加冷水 1000 毫升浸泡 30 分钟,煎至 80 毫升。温度在 38℃ 时保留灌肠(灌肠期间应避开月经期,灌肠前排空大小便)。每天 1 次,7 天为 1 疗程。适用于慢性盆腔炎。

2. 急性盆腔炎热毒壅盛型用“银翘红酱解毒汤”加减(金银花、败酱草、薏苡仁各 20 克,连翘、红藤、元胡各 15 克,丹皮、栀子、

赤芍、川楝子、乳香、没药各 12 克,桃仁 8 克)。带多色黄秽臭者加黄柏 12 克,车前子 10 克,茵陈、白花蛇草、鱼腥草、土茯苓各 15 克;高热加服安宫牛黄丸或紫雪丹;大便秘结加枳实、大黄各 10 克,厚朴 12 克;里急后重加黄芩 10 克,黄连 6 克,葛根 12 克;小便短赤,尿频尿急加车前子、泽泻各 10 克;有肿块加三棱、莪术各 10 克;腹胀加木香 12 克,厚朴 10 克;热毒内陷、元气虚脱加人参、五味子各 10 克,麦冬 15 克。水煎服,日服 2 次,每日 1 剂。

3. 急性盆腔炎瘀毒内结型用“大黄牡丹皮汤”加减(大黄、桃仁各 8 克,芒硝 10 克,丹皮、赤芍各 12 克,冬瓜仁、薏苡仁、鱼腥草、败酱草、红藤、白花蛇草、丹参、蒲公英、紫花地丁、连翘各 20 克,元胡 15 克)。水煎服,每日 1 剂。

4. 慢性盆腔炎湿热交织型(柴胡、赤芍、黄芩、川楝子、薏苡仁各 10 克,败酱草、蒲公英各 20 克,陈皮 5 克);湿热甚加知母、黄柏。水煎服,每日 1 剂,每周服 6 剂(经期停用),30 天为 1 疗程。

5. 慢性盆腔炎寒凝气滞型(当归、赤芍、香附各 12 克,乳香、肉桂各 3 克,乌药、炮姜各 10 克);脾虚加党参、白术、茯苓;肾虚加川续断、狗脊。水煎服,每日 1 剂,每周服 6 剂(经期停用),30 天为 1 疗程。

6. 慢性盆腔炎血瘀痰阻型(苍术、茯苓、半夏、香附、赤芍、生蒲黄、五灵脂各 10 克,草豆蔻 5 克,丹参 15 克)。水煎服,每日 1 剂,每周 6 剂(经期停用),30 天为 1 疗程。

7. 羚羊角(粉)2 克,穿山甲珠 5 克,黄芩 30 克。水煎服,每日 1 剂,日服 3 次,兑酒饮。治盆腔炎。

8. 冬瓜仁 20 克,蒲公英、败酱草、瞿麦、车前子、赤芍、川楝子各 10 克。水煎服,每日 1 剂。治盆腔炎。

9. 油菜籽、肉桂各 60 克,面粉、食醋各适量。油菜籽炒黄加肉桂研细再加醋、面粉调匀煮糊,每次 6 克用黄酒加热后送服,每日早晚各服 1 次。治盆腔炎。

十四、阴 痒

1. “苦参二子汤”治阴痒(苦参 30 克,蛇床子、地肤子各 20 克,黄连、黄柏各 12 克,花椒、明矾、百部各 10 克,艾叶 6 克)。加水 2000 毫升浸泡 10 分钟后煎煮 20 分钟,弃渣先熏后洗阴部 15 分钟,每日 2 次,连用 7 剂为 1 疗程。

2. 艾叶适量,食盐 30 克(炒黄)。加水煮沸后先熏后洗,连用 3~5 剂外阴瘙痒可愈。

3. 蛇床子 30 克,苦参、白藓皮各 20 克,百部 15 克,黄柏、花椒各 12 克,白矾 10 克。加水煎煮 20 分钟后先熏后洗阴部。每日 1 次,10 天为 1 疗程。对滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎和老年性阴道炎所致的阴痒均有效。

4. 野艾、薄荷各 30 克,花椒 15 克,食盐 45 克,蒜秸 2 瓣,白矾 12 克。水煎,熏洗患部。治外阴瘙痒。

5. 川花椒 50 克,香白芷 75 克。加水 1000 毫升煎至 300 毫升顿服。再加水 2000 毫升煎煮 15 分钟弃渣后温洗。主治阴痒、细菌性感染及寄生虫感染致阴痒。

6. 蛇床子 50 克,花椒、白矾各 15 克。煎汤熏洗,每日 3 次。适用于阴道滴虫,带下量多、色黄,外阴奇痒患者。

7. 土茯苓 200 克,加水 2000 毫升煮沸 10 分钟先熏后洗。适用于阴部湿疹剧痒。

8. 凉水 1000 毫升沸后加鱼腥草 150 克再煮 3~5 分钟,先熏后洗,每日 1~2 次,连用 2 次后外阴瘙痒即有明显好转。

十五、子宫脱垂

1. 枳壳 60 克,煎汤熏洗,每日 2~3 次;蓖麻仁 20 粒捣碎,加

酒调成膏贴关元穴 12~24 小时。治子宫脱垂。

2. 乌梅 10 克,五倍子、枳壳各 15 克。煎汤先熏后洗,每日 3 次。糜烂加金银花、黄柏、甘草各 10 克。治子宫脱垂。

3. 蓖麻仁 30 克,捣烂加热米饭少许,拌匀成膏敷贴百会穴 2 小时,子宫将缓缓回缩即将药物除掉(亦可敷脐)。

4. 黄芪、麻黄各 24 克,生地、川芎各 15 克,黄芩、白芍各 12 克,川乌、草乌各 8 克(草乌先煎 1 小时),甘草 6 克,蜂蜜 60 毫升(冲服)。水煎,每日 1 剂,分 3 次内服,4 天为 1 疗程。如外阴部有炎症、宫颈炎、宫颈糜烂、溃疡者,可用益母草 60 克,枳壳 30 克,水煎外洗。每日 2 次。

5. 黄芪 25 克,党参 12 克,当归、白术、柴胡各 10 克,升麻、黄柏、陈皮、甘草各 6 克,乌梅 3 克。水煎服,每日 1 剂,一般 3 剂可愈,对脱肛亦有效。

6. 艾叶 200 克,高粱饴糖 300 克。水煎沸,去渣,洗患处,1 次 30 分钟,每日 2 次。

7. 嫩母鸡 1 只装入黄芪 30 克,盐 1.5 克,绍酒 15 毫升,葱、生姜各 10 克,煮熟后加胡椒粉 2 克调味食之。可治久泻脱肛,子宫脱垂等。

8. 丝瓜络 48 克,微烧焦研细。分成 14 包,每天早晚饭前各服 1 包,以白酒 9 毫升送服,7 天为 1 疗程。间隔 5~7 天服第二个疗程。治老年子宫脱垂。

9. 枳壳 10 克,水煎服。早晚各 1 次。治老年子宫脱垂。

十六、子宫肌瘤及子宫出血

1. 桂枝、丹皮、桃仁、穿山甲、白芷、益母草各 10 克,茯苓、赤芍、当归各 12 克,三棱、海藻各 15 克,浙贝、蒲公英各 20 克。水煎服,每日 1 剂。治子宫肌瘤。

2. 治功能性子宫出血:熟地、龙骨各 24 克,山药、萸肉、阿胶、麦冬、石斛、女贞子、旱莲草各 12 克,丹皮、白术、桑叶各 9 克,沙参、白芍各 15 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 治子宫出血,月经过多:辣椒根 20 克,鸡脚 4 只,莲叶 1 张(烧炭)。加水 1000 毫升,煎至 500 毫升,早晚各服 1 剂。

4. 治功能性子宫出血:贯仲(炭)32 克,党参 126 克。水煎党参、冲服贯仲炭。

5. 治子宫功能性出血:辣椒根 16 克,鸡脚 4 只。水煎,早晚各服 1 剂。

6. 木耳 15 克,冰糖 30 克,加水炖服,每日 2 次。治子宫出血、便血、痔疮出血。

7. 马齿苋 30 克,蒸 5 分钟捣烂取汁,与石榴皮 15 克加水适量煮 10 分钟,再加入少量白糖饮。适用于功能性子宫出血、细菌性痢疾、急性胃肠炎、急性阑尾炎。

8. 荠菜全草煎服。治子宫出血、便血。

9. 荠菜 45 克,当归 9 克,水煎服。治子宫出血、便血。

十七、子宫糜烂

1. 篇蓄、黄柏、土茯苓、苦参各 30 克,蛇床子 16 克(微炒)。研细炼蜜为丸(如桐子大),如白带过多,加椿树根白皮 10 克,白果 10 克,水煎送服药丸。每晚服 10 克。治子宫糜烂。

2. 猪苦胆 5~10 个(干约 30 克),石榴皮 60 克。研细加花生油调糊。先用温水清洗患部,擦干宫颈分泌物,再用带尾棉球蘸药液塞入宫颈糜烂处,每日 1 次。

3. 龙葵适量,洗净切碎,加水熬成膏。擦净分泌物,用带线的棉球蘸膏置入宫颈糜烂处(线露出外面),24 小时取出,每周 1~2 次,8 次为 1 疗程。

十八、更年期综合征

1. 胡桃仁(带二层黄皮),每日早晚各嚼服4~5个,一般连服5天见效,15~30天可痊愈。治疗妇女更年期综合征的阵发性多汗症。

2. “加味甘麦大枣汤”(小麦、红枣、珍珠母各30克,炙甘草5克,枸杞子、石决明各12克,当归10克,紫草15克)。水煎服,每日1剂。

3. 仙茅、仙灵脾、当归、巴戟天各9克,黄柏、知母各4.5克。水煎服每日1剂,分2次服。

4. 仙茅15克,淫羊藿、当归、巴戟天,茯苓、柴胡、白芍、白术、桂枝各10克,知母、黄柏、薄荷、生姜各3克,甘草6克,大枣3枚。偏肾阴虚加女贞子、旱莲草各15克;偏肾阳虚加附子6克,肉桂3克;心悸加龙齿30克,朱砂3克;失眠加夜交藤、合欢皮各30克;头晕、血压升高加夏枯草15克,磁石、牛膝各30克;月经量多加仙鹤草20克,益母草15克;泄泻加补骨脂、乌药各12克,白蔻、木香各6克;易怒、郁闷欲哭加浮小麦30克,苏梗10克。水煎服,每日1剂,经期前后7天共服14剂为1疗程。余服更年康片至经前7天。可连服3个疗程。

5. 何首乌、黑豆各15克,大枣10枚。水煎服,每日2次。

6. 赤小豆30克,花生壳15克,大枣10枚。水煎服,每日2次。

十九、其他病

1. “清经四物汤”加减治肝经郁热型倒经(当归、白芍、生地各15克,川芎、栀子、丹皮、牛膝各10克,白茅根30克)。水煎服,每

日 1 剂。

2. “滋阴降逆汤”治阴虚肺燥型倒经(生地、麦冬、玉竹各 15 克,枇杷叶、旋复花、竹茹各 10 克,旱莲草 30 克)。水煎服,每日 1 剂。

3. 治经行吐衄:黄柏、丹皮、梔子、郁金各 15 克,大蒜适量,捣烂成饼敷贴双脚涌泉穴,每日 1 次。

4. 治中老年妇女骨质疏松:党参 20 克,补骨脂、核桃仁各 15 克,大枣 20 枚。用砂锅加水煮 2 次,食枣、核桃仁,饮汤。

5. 黄豆粉、山药各 9 克,核桃仁、黑芝麻(研末)各 6 克,粳米 5 克,红枣 5 枚。煮粥常食。治中老年妇女骨质疏松。

6. 房事头痛用“柴胡疏肝散”(白芍 20 克,香附、枳壳、甘草各 10 克,川芎、柴胡、元胡、泽兰各 15 克)。水煎服,每日 1 剂。

7. 治产后气喘:蛤蚧粉 5 克,熟地 15 克,半夏 12 克,人参、苏子、麦冬、肉桂各 10 克。水煎服。

8. 治产后尿潴瘤:黄芪 30 克,白术、熟地、菟丝子、枳壳、川牛膝各 15 克,山药、茯苓、益母草各 20 克,槟榔、通草、木通、泽泻各 10 克。水煎服,每日 1 剂。

9. 治妇女外阴白斑:地骨皮 15 克,水煎洗;洗后再刺破鱼肝油丸,用其液涂抹。

10. 治产后自汗:黄芪、浮小麦各 30 克,白芍、当归各 20 克,白术 15 克,防风、炙甘草各 10 克,大枣(切开)10 枚。水煎服,每日 1 剂。一般连服 4~6 剂可愈。

11. 治产后盗汗:党参、白芍、煅牡蛎各 20 克,麦冬、沙参、玉竹、熟地各 15 克,龟板、鳖甲各 10 克,浮小麦 30 克。水煎服,每日 1 剂。一般连服 3~5 剂可愈。

12. 治产后盗汗:何首乌研末,加水调糊敷脐,每天 1 次。

13. 气虚型阴吹用加味补中益气汤(炙黄芪 30 克,党参 20 克,炒白术、当归各 15 克,升麻、柴胡、陈皮、枳壳、木香、乌药、炙甘

草各 10 克)。每日 1 剂,水煎服。

14. 肠燥型阴吹用大承气汤合增液汤(大黄(后下)、芒硝(冲服)、枳实各 10 克,元参、生地、麦冬各 15 克)。每日 1 剂,水煎服。待大便通利后,减芒硝,加瓜蒌仁 10 克。

15. 肝郁型阴吹用柴胡疏肝散加减(柴胡、川芎、郁金、川楝子各 15 克,香附、枳壳、木香、甘草各 10 克,白芍 20 克)。每日 1 剂,水煎服。

16. 治产后虚弱、抽筋麻木:木耳、红糖各 15 克,蜂蜜 30 克,蒸熟,分 3 次服。

儿 科

一、口 疮

1. 吴茱萸、干姜、木鳖子各适量。研细加水调糊敷脐,每日换药1次,连用3~5天。

2. 吴茱萸粉20克,梔子粉10克,枣肉适量。制粉调成糊,每晚贴足心24小时,治红白口疮。

3. 黄柏32克,薄荷10克,青黛3克。研细,每次1克涂患处,每日3次。

4. 天南星32克,醋适量。将天南星研细,加醋调成糊。晚睡前涂涌泉穴12小时,男左女右。

5. 香菜子10克(在瓦上焙黄研细),枯矾10克(研细),再加1%的呋喃西林粉调匀撒患处。治小儿口疮。

6. 绿豆、赤小豆、薏苡仁各30克,煮熟后服。清热、利湿、解毒。适于小儿水痘引起的发热、口舌生疮。

7. 柿霜(从柿饼上取),加沸水冲服或加入粥中服。治口疮。

二、百日咳

1. 青黛、百部各16克,蛤粉32克。研粉,1~2岁服1.5克,3~6岁服3克,白糖适量温水冲服,每日2次。

2. 五倍子15克,焙干研细加鸡蛋清调成糊敷脐。

3. 百部、川贝母、前胡各 6 克,沙参 9 克。水煎服,每日 1 剂。
4. 鸡内金、豆油各适量。先将豆油加热,加入焙黄的鸡内金粉,搅拌,冷后服。每日 1 次,每次 5 毫升。
5. 鸡蛋 1 枚,川贝粉 6 克。将川贝粉装入鸡蛋内,用纸糊口煮熟,食蛋喝汤,每天 1 次。
6. 大蒜 3 瓣去皮切碎,加食糖适量用砂锅煎煮,早晚各 1 次,分 2 次服,疗程 5~7 天。春季预防百日咳。
7. 浮萍草 3 克和蜜拌匀,水煎服。3 岁以下每次 1.5 克,每日 3 次,连服 3 天。春季预防百日咳。
8. 板栗壳、玉米须各 16 克,水煎服。春季预防百日咳。
9. 生姜汁 25ml,川贝母 15 克,蜂蜜 300 克,搅匀,隔水烧沸 1 小时。沸水冲服,每日 3 次,3 岁以下每次服 1 汤匙,1 剂百日咳可愈。
10. 大白菜 30 克,冰糖 20 克,加水煎服,每日 3 次。治百日咳。
11. 白萝卜汁 25 毫升,甘蔗汁 10 毫升,加适量冰糖冲服,每日 3 次。治声哑失声、扁桃体炎、百日咳。
12. 南瓜子用瓦片焙焦研细,每次 3 克,每日 2~3 次,红糖水送服。治百日咳。
13. 柿饼 1 枚,生姜末 6 克,夹柿饼内焙熟,1 日 2 次,每次食 1 个或半个。治百日咳。
14. 鸡苦胆(或鸭苦胆)汁加白糖煮沸后服之。1 岁内每日半个;1~3 岁每日三分之二个;5 岁左右每日 1 个,分 2 次服。
15. 核桃仁、冰糖各 30 克,梨(去皮)100 克,加水蒸炖后滤汁,每次服 10ml,每日 3 次。
16. 胡萝卜 100 克,红枣 10 枚。加水煎至 200ml,每日分 3 次服。治百日咳。
17. 芹菜 100 克(全草切碎),食盐少许加水共煎至 200ml,每

日分3次服。治百日咳。

三、小儿哮喘

1. 麻黄、杏仁、甘草各等份，研细，加葱白3段捣烂敷脐，每日2次。

2. 凤仙花、枸杞根各12克，桑叶、百合各6克。研细加鸡蛋混匀再加少许冰糖，蒸后服。

3. 鹿衔草20克，五味子、棉花根各12克，香附4克。研细后拌蜂蜜冲服，1日3次。

4. 黄荆子、丝瓜藤各10克，五味子6克，紫苑4克。水煎服，1日3次。

5. 岩白菜、一见喜各12克，地龙10克，虎杖20克。水煎服，1日数次。

6. 马鞭草、鱼腥草各20克，寻骨风根12克，白茅根6克。水煎服，1日2次。

7. 中药贴足治婴儿哮喘：吴茱萸10克，加醋调敷涌泉穴48小时。

8. 绿茶20克，鸡蛋1~2枚。水煎，蛋熟后去壳再煮，至水煮干时食蛋，每日2次。消食化痰，止咳平喘。

9. 蛤蚧1个(切碎)，鱼腥草50克(切碎)，杏仁5粒(去皮、尖)，瘦猪肉少许。煲汤加盐调味，分次服。补肾纳气，化痰定喘。

10. 芝麻秸放瓦上烧存性研粉。鲜豆腐蘸粉任意食。适用于小儿热喘、过敏性哮喘。

四、小儿咳嗽

1. 一枝黄花12克，大蓟、桔梗各6克，枇杷10克。水煎服，1

日1剂。

2. 大青叶、板蓝根各12克,山豆根、紫草根各10克。研细后拌凡士林敷大椎、华盖等穴。

3. 棉花根16克,鱼腥草30克,冬瓜仁14克,桑白皮12克。水煎服,每日数次。

4. 雪梨皮3个,荷叶20克,金樱子、竹叶各12克,虎杖6克。水煎后加蜂蜜冲服,每日数次。

5. 黄梨1个,冰糖20克,蜂蜜20克,川贝母5克,水煎服。本方适用于小儿干咳少痰或顽固性咳嗽。

6. 红皮甘蔗1根(去节),荸荠20个,水煎服。治小儿麻疹咳嗽。

7. 紫苏叶10克,杏仁10克,生姜10克。加水煮沸后再加红糖10克口服。治小儿风寒咳嗽。

8. 桑叶、菊花、杏仁各10克。加水煮沸后再加白糖少许口服。主治小儿风热咳嗽。

9. 川贝母10克,蜂蜜2匙,加水炖1~2小时后服。适于小儿肺燥咳嗽。

五、急、慢性气管炎、支气管炎

1. 小儿支气管炎:蝎子草花3~4朵,生姜适量,香油适量。香油加热,将花与生姜炸后加水适量煮沸后加红糖冲服。

2. 小儿慢性气管炎:姜半夏粉0.6克,鸡蛋1枚。将鸡蛋打1小孔,倒出蛋清少许,装入半夏粉搅匀,封口蒸熟。每早用沸水送服1枚,10枚为1疗程。

3. 小儿上呼吸道感染:蒲公英、板蓝根各30克,羌活、苏叶各10克。水煎服,每日1剂。

4. 小儿慢性气管炎:射干、车前草、葛根各10克,白果6克,

侧柏叶 15 克。水煎至 50 毫升。1~4 岁儿童分数次服,每天 1 剂。1 剂止喘,2~3 剂可治愈。

5. 梨 1 个,川贝母 3 克。将梨挖去心,装入贝母,隔水蒸后取汁加冰糖(或蜂蜜)内服。治小儿气管炎。

6. 小儿气管炎:薄荷叶少许,鸡蛋 1 枚。将薄荷叶研细,打入鸡蛋搅匀炒熟服(不加油)。

7. 小儿气管炎:苏子、芥子、葶苈子各 10 克。捣烂后敷前胸。

8. 小儿气管炎:活蚯蚓 250 克(蕉树下),去肠洗净,瓦片上煨灰,每日早晨服 1 克,白粥或饭汤送服,服完为止。

六、小儿肺炎

1. 麻黄、杏仁各 5 克,生石膏、金银花、鱼腥草各 15 克,桑皮 7 克,甘草 3 克。水煎服。适用于小儿肺炎有壅盛、咳嗽吐痰,呼吸急促的症状。

2. 风寒闭肺型肺炎:麻黄 2 克,杏仁、前胡、芦根各 10 克,葶苈子、桔梗各 5 克,莱菔子 6 克。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服,每次 30~50 毫升。

3. 风热犯肺型肺炎:桑叶、菊花、黄芩、牛蒡子、芦根各 10 克,杏仁、桔梗、天竺黄各 6 克。水煎服,每日 1 剂,分 3 次服,每次 30~50 毫升。

4. 表寒里热型肺炎:麻黄 2 克,杏仁、黄芩、苏子各 6 克,知母、葶苈子各 5 克,生石膏 15 克,鱼腥草、芦根各 10 克。水煎服,每日 3 次,每次 30~50 毫升。

5. 痰热闭肺型肺炎:麻黄 2 克,杏仁、苏子各 6 克,生石膏 15 克,葶苈子 5 克,竹沥水 10 毫升,胆南星 4 克,蒲公英、鱼腥草各 10 克。水煎服,每日 3 次,每次 30~50 毫升。

6. 阴虚肺热型肺炎:沙参、麦冬、桑皮、玉竹、百合各 10 克,地

骨皮、枇杷叶各6克。水煎服。

7. 脾肺气虚型肺炎：生黄芪、浮小麦、白术、茯苓、枇杷叶、麦冬、生牡蛎各10克，白前6克，川贝母5克。水煎服。

七、腹 泻

1. “茶金汤”治小儿腹泻（茶叶（微炒）、鸡内金、陈皮各10克）。加水煎煮后再加糖少许，口服。每日3~4次，每次2~3毫升。

2. 肉桂、苍术等份，研细，加藿香正气水调糊敷脐。每日换药1次，连用3天。

3. 炒白术10克，茯苓、车前子（另包）各7克，水煎服。适用于水泻。

4. 葛根、黄芩、六神曲各10克，黄连1.5克，水煎服。用于小儿肠炎腹泻。

5. 肉桂、吴茱萸、丁香、胡椒各0.5克，研细加1片地芬诺脂，研细后填满脐。本方适用于小儿肠胃受寒引起的腹痛，肠鸣泄泻。

6. “止泻散”治小儿腹泻（肉桂、丁香、白胡椒、鸡内金、黄连、砂仁各10克）。研细后加冰片6克混匀。每次10克，用鸡蛋清或仙人掌调后敷脐，每日1次。适用于消化不良、虚寒泄泻、腹泻、慢性肠炎。

7. 苦参、苍术各30克。研细后加米醋调成糊敷双侧涌泉穴，纱布覆盖，胶布固定，每日换药1次，10次为1疗程。适用于湿热型小儿腹泻。

8. “参苓汤”治小儿脾虚泻：人参3克（或党参6克），白术4克，茯苓6克，炙甘草3克，薏苡仁4克，桔梗3克，山药4克，莲子6克，砂仁3克，扁豆6克，诃子4克，肉豆蔻4克，红枣2枚。水煎分2次服。口渴、呕恶、腹胀加葛根3克，藿香4克，大腹皮4克，

黄连 6 克,破故纸 4 克。

9. 无花果治小儿腹泻:无花果叶 3~5 片(干鲜均可),加水 500 毫升煮沸后熬至 200 毫升左右,先熏双脚涌泉穴,再泡洗双脚心 15 分钟,每日 2 次,连续 3~5 天。治小儿腹泻。

注:熏洗后不要晒太阳,以免对日光过敏。

10. 四药合剂治婴幼儿腹泻:胃酶、乳酶生各 0.3~0.9 克(6 个月以内 0.3 克/次,6 个月~2 岁 0.5 克/次,2 岁以上 0.5~0.9 克/次),维生素 C 0.1 克/次,复合维生素 B 0.1 克/次组成,每日 3 次(重度脱水除外,一般腹泻均可用本法)。

11. 小儿肠胃腹泻:草苡蓉 40~50 克,煎煮半小时后足浴,每日 1 次,连续 3~5 天。

12. 消化不良性腹泻:艾叶 50 克,白胡椒、透骨草各 25 克。水煎后足浴,每日 3 次,连续 3 天。

13. 婴幼儿腹泻:银杏叶 100 克,水煎后足浴,每日 2 次,连续 3 天。

14. 小儿消化不良、久泄不止:熟鸡蛋黄 3 枚(碎)加香油 30 毫升,用文火熬至蛋黄溶化,顿服,一般 1~2 剂可愈。

15. 小儿消化不良性腹泻:车前子(布包)、大麦芽、枣树皮(焙)各 10 克。水煎服,1~5 岁每日服 2 次。

16. 小儿单纯性腹泻:苹果 1 个,红糖适量。将苹果去核,装入红糖。水浸火纸 20 张包裹,用文火烧至湿纸成灰,苹果即熟。内服,每日 1 剂,一般 1~2 次即愈。

17. 婴幼儿急慢性腹泻:石榴皮、山楂、车前子(布包)各 10 克,老枣树皮 16 克,葎草尖 7 根。粮食炭 16 克(任何一种粮食炒成炭皆可)。水煎服,每天 1 剂,多次分服。

18. 小儿慢性腹泻:酸石榴捣烂取汁,文火熬成膏贴脐,每次 10 克,24 小时换 1 次。

19. 小儿消化不良:风眼草 150 克,败浆草 150 克,车前草 75

克。加水煎煮至 300 毫升,滤渣后每日 2 次,每次服 5~10 毫升。

20. 小儿消化不良:高粱米糠(二遍糠)适量。炒至褐色有香气,每日 3~4 次,每次 1.5 克~3 克,糖水冲服。

21. 老姜、葱头适量,桔叶数片(切碎),混合后加入白酒少许,炒热用布袋包好熨烫脐部。可治疗小儿伤食腹泻、受寒腹痛等症。

22. 山楂、乌梅各适量水煎服。治小儿腹泻。

23. 食盐 5 克以文火炒热,加茶叶 15 克,炒至微黄,再加水 200 毫升煎沸弃渣,加醋 10 毫升。每日服 3 次,每次 50~60 毫升,轻者 1 次见效,重者 3~4 天痊愈。治小儿腹泻。

24. 黄瓜叶捣烂取汁,加白糖冲服。治小儿湿热腹泻。

25. 糯米(小米)文火炒焦,加水煮 1~2 小时,熬成米汤。停乳,每日喂米汤 40~60 毫升,每隔 2 小时喂 1 次,连喂 4~6 次,水样便就会好转,然后用米汤和全奶各半喂养,直到大便正常再恢复正常喂养。

26. 蛋黄油(10 枚熟鸡蛋),分 3 次服,每天早中晚各服 1 次。

27. 地瓜煮熟蘸白糖食,每日 1~2 次,服两天腹泻便止。

28. 鲜姜 1 片敷神厥穴(肚脐),同时可热敷或用艾条隔姜片熏灸。

29. 绿茶叶末 10 克,3 岁以下每次口服 0.4 克,每日 3 次,同时口服冬眠灵 10 毫克,每日 2 次。3 岁以上可酌情增加。治小儿腹泻。

30. 牛耳草、蝴蝶草、拢肺草,全草各 5~10 棵。洗净加水 500 毫升,煮沸 5~10 分钟,稍温后洗脚,每日 1 次。治小儿肠炎。

31. 鬼针草 1 把,煎取浓汁,熏洗双脚,每日 3 次。治小儿肠炎。

八、湿 疹

1. 预防婴儿湿疹:艾叶 60 克(干、鲜皆可)。将艾叶加水 750 毫升,煮沸 10 分钟稍凉用药棉蘸擦婴儿耳后、前额、颈部、腋下、肘窝、腹股沟、胭窝及手足心部,擦一次可起到预防作用。新生儿使用本法效果更佳。

2. 艾叶 9 克、花椒 6 克,地肤子、白藓皮各 15 克。加水煎煮 30 分钟,洗 10~20 分钟,每日 2 次。治婴幼儿湿疹。

3. 鸭蛋 3 枚,煮熟后煎取蛋黄油加黄连素粉 0.6 克,混匀后涂患处,每日 3 次。治婴幼儿湿疹。

4. 大黄、黄连、黄柏、苦参、苍耳子各 10 克,渗液多者加枯矾 10 克。加水煎液熏洗患处,每日 3 次。治婴幼儿湿疹。

5. 鲜樟树嫩枝叶 30 克,加水煎煮,去渣洗,每次 1 剂,每日 3 次。治婴幼儿湿疹。

6. 黄柏、煅石膏、白芷各 30 克,黄连、五倍子各 15 克,炉甘石 23 克。研细,香油调搽。治婴幼儿湿疹。

7. 苦参、蛇床子、荆芥、白芷、连翘各 10 克,苍术、威灵仙、土茯苓各 9 克,五倍子、白藓皮、黄柏、大黄各 6 克。加水煎汤外洗,每日 1 剂。分 2 次洗,每次 20 分钟。治婴幼儿湿疹。

8. 槐米粉(炒)加香油调糊,敷湿疹。

9. 田螺壳 25 克,置铁锅内煅至红透,凉后取 15 克,加冰片粉 1.5 克,研细涂搽患处。有去湿、清热、解毒之效。

10. 治新生儿断脐后流水不干或化脓:生龙骨、枯矾各 6 克。研细,填满脐中,3~7 天结痂脱落即愈。

11. 茶叶适量焙干研细,加少许香油拌糊外涂,每日 1 次,2~3 天即愈。治小儿皮肤皱折处溃烂。

12. 生土豆去皮捣泥涂患处。

九、痱子

1. 痱子粉涂擦,每日2~3次。防治小儿痱子。
2. 无花果树叶适量煎水洗,能预防和治疗小儿痱子。
3. 绿豆粉15克,滑石粉30克,加水调匀,涂擦。可防治小儿痱子。
4. 人丹50粒,加75%酒精(或白酒)100毫升,溶解后洗擦。可防治小儿痱子。
5. 苍耳子、白矾、马齿苋各适量,加水煮沸20分钟,凉后洗擦。防治小儿痱子。
6. 大黄10克,冰片3克,加75%酒精100毫升,浸泡2天洗擦。可防治小儿痱子。
7. 青柿子挤汁频涂患处。治痱子。
8. 薄荷(粗粉)15克,冰片6克加75%酒精150毫升密封,每天振摇3~5次,3天后涂患处,每日3~5次,有清热止痒的功效。
9. 庆大霉素注射液涂患处,1日2次。1~2天痱子即愈。
10. 丝瓜叶捣烂敷患处,每日数次。治荨麻疹、痱子。
11. 西瓜皮削去内瓢,擦痱子,每天3次,一般两天可生效。
12. 苦瓜切片擦1~3天,痱子可消失。
13. 牙膏涂擦患处,有明显疗效。
14. 金银花20克,白糖15克,加沸水1000毫升,分次口服。治小儿热疖、毒痱。
15. 鲜葎(拉拉藤)、黄菊花各50克,加水1000毫升,煮12分钟后,加入薄荷15克,再煮2分钟过滤,取1/2滤液擦洗,每日5~6次,另1/2加白糖少许口服,5~7天后小儿痱子可消失。
16. 绿豆20克,牛蒡子、苦参各10克,鲜荷叶15克。煎汤,内服、外洗两用。治小儿痱子及疮疖等。

17. 白菊花、金银花、薄荷叶等适量。泡水代茶饮。
18. 绿豆衣、金银花、菊花、夏枯草等适量。煎水代茶饮。

十、麻疹

1. 紫草、甘草各6克(婴儿酌减)。水煎服,每日1剂,连服1周。预防麻疹。
2. 贯众粉。6个月~3岁,每日2次,每次0.3克。连服3日为1期,每隔1个月使用1期。预防麻疹。
3. 西河柳焙干研末,每次服6克,温水送服,每日1~3次。预防麻疹。
4. 大青叶9克,加水500毫升煎至100毫升,每日服1次,连服5~7天。预防麻疹。
5. 丝瓜络9克,水煎服,每日3次,连服3~5日。预防麻疹。
6. 枸杞子15克,乌蛇肉20克,玫瑰花6克。加水煎服,日服2次。可预防麻疹、水痘等。
7. 治小儿麻疹咳嗽:红皮甘蔗1根,荸荠20个,甘蔗带皮去节与荸荠煎汤饮之,疗效颇佳。
8. 紫草30克,绿豆、黑豆、赤小豆各100克,煮烂分服。适用小儿麻疹初起。
9. 鲜芦根、鲜白茅根各500克煎水代茶饮。用于小儿麻疹出疹期,具有清热生津、凉血透疹的作用。
10. 杏仁10克,麦冬15克。水煎服。用于小儿麻疹恢复期。
11. 樱桃核10克,水煎服。治小儿麻疹透发不畅。
12. 樱桃核150克,煎水洗身。治小儿麻疹透发不畅。

十一、白 喉

1. 马兰头 25 克。水煎 100 毫升,每日 1 次,每次 50 毫升,也可加佐料炒后作菜肴。预防白喉。
2. 玄参 9 克,甘草 3 克,芦根 15 克。水煎服,连服 3 天。预防白喉。
3. 淡盐汤 100 毫升,每早服。预防白喉。
4. 荸荠、萝卜各 250 克。榨汁混匀,随意服。可防治白喉、百日咳。

十二、猩红热

1. 枇杷叶(去毛),每次 6 克,水煎服,每日 3 次。预防猩红热。
2. 金银花 15 克,连翘、杭菊花各 5 克,霜桑叶、鲜橄榄各 9 克。水煎服,每日 3 次。忌食牛、羊肉,油腻及刺激性食物。预防猩红热。
3. 银耳、枸杞子各 10 克,山药 15 克。加水炖烂加冰糖 30 克,2 枚鸡蛋清,再加菊花 3 克,稍煮每日服 2 次。可预防猩红热及流脑。
4. 白萝卜 125 克(切片),加青果 6 克,水煎服。治猩红热。

十三、夜 啼

1. 黑丑 7 粒(捣碎),加温水调成糊,睡前敷脐。
2. 生龙骨、绿豆各 5 克,朱砂 2 克。研细,加鸡蛋清调糊敷脐及百会、涌泉穴,每日换药 1 次,连用 3 日。

3. 五倍子 15 克,生地 10 克,黄连 3 克,朱砂 0.5 克。研细,加陈茶水调后制小饼敷脐,每晚更换 1 次。小儿夜啼敷 2~6 次有效。

4. 吴茱萸 12 克,研细加陈醋适量调糊敷两足涌泉穴,每日 1 次。

5. 梔子 500 克,黄连 200 克,灯心草、磁石粉各 100 克,竹叶、木通各 50 克。烘干后研匀,装枕心枕之。

6. 食指、中指由腕部向肘部推 100 次。每日 1 次。

7. 黄连 3 克,朱砂 1 克。研细,每日 1 次,每次 0.6 克,口服。治小儿夜啼。

8. 茶叶在口中嚼烂,捏成小饼敷肚脐。治小儿夜间啼哭。

十四、便秘

1. 大黄粉 10 克,加黄酒调糊敷脐,再热熨 10 分钟。治小儿便秘。

2. 大黄、枳实各 200 克,厚朴 100 克。研细后,每次取 15 克加温水调糊敷脐,再用伤湿止痛膏固定,隔日换药 1 次,5 次为 1 疗程。治小儿习惯性便秘。

3. 大黄 10 克,研细加醋调糊,贴双足涌泉穴或肚脐 10~12 小时。同时服菊花、金银花、蒲公英各 10 克。每日 1 剂,沸水泡饮。治小儿便秘效果更佳。

4. 大黄或番茄叶 15 克,水煎浴足,每次 15~20 分钟,每日 2 次,1 天可使大便通畅。

十五、驱虫

1. 蛔虫:槟榔、苦楝皮各 10 克,使君子 6 克。研细加米酒调

糊敷脐。

2. 蛲虫:鲜芫荽(香菜)团圆球塞入肛门,每次1个,连续3次驱蛲虫。

3. 鱼肝油丸睡前塞入肛门。成人2丸,小儿1丸,连用3次可驱蛲虫。

4. 独头大蒜3个捣泥,加香油少许搅拌,用纱布包,睡前放在肛门外,诱蛲虫出而杀灭。成人连用4~6晚,小儿连用3晚,每晚1次。

5. 蛔虫:丝瓜仁适量,嚼烂空腹温水送服。或将瓜子仁捣烂装入胶囊(每囊装15粒),成人每日40~50粒生丝瓜仁,儿童30粒,每日1次,连服2日。

6. 钩虫:苦楝树二层皮30克,槟榔16克,制成60毫升糖浆。成人睡前半空腹顿服,连服2天。儿童酌减。治疗钩虫,对驱蛔虫亦有效。

7. 蛲虫:每天睡觉前用热姜水清洗肛门,再饮热姜水1~2杯,约7天左右即可治愈。

8. 绦虫:南瓜子150克(干品),生或炒熟食,可驱绦虫,连服2~3日。

9. 蛲虫:干花椒9克,雄黄1.5克,研细,用棉花包成小球,在麻油内浸泡后睡前塞入肛门,次早可排出蛲虫。

10. 苦楝根白皮10克(鲜者30克),大米30克。冰糖适量。将苦楝根皮加水煎煮取液,加大米、冰糖煮粥服。治小儿蛔虫。

11. 乌梅15克,大米50克,冰糖适量。煮食。治疗小儿肠道蛔虫,尤以虫积腹痛疗效甚佳。

12. 花椒10克(研细),大米30克,先煮米熟时加入花椒粉,再煮5分钟即成,每日1~2剂。服药后15~20分钟痛止,随即排便排虫。治小儿蛔虫。

13. 槟榔30克,大米30克。将槟榔水煎取汁加米煮粥,每日

1 剂,3 天为 1 疗程,连服 1~2 个疗程。治小儿蛲虫、蛔虫。

14. 石榴皮干后研细,每次服 6 克,每天 2~3 次。可驱钩虫、蛔虫。

15. 蛲虫:晚睡前,在肛门处贴伤湿止痛膏 1 块。次早揭掉。连贴数天,蛲虫可除。

16. 葱白 10 段,捣烂取汁,加入生麻油或菜油 1~3 匙,空腹服下,连服 6 次。治小儿蛔虫腹痛。

17. 南瓜子 50~100 克,研细加沸水、蜜或糖口服(空腹服)。驱蛔虫。

十六、流行性腮腺炎

1. 六神丸 30 粒,冰硼散 15 克,青黛 30 克,芒硝 10 克。研细后加食醋调糊敷,每日 2~3 次。

2. 蒲公英(鲜品)20 克捣烂加鸡蛋清 1 枚,白糖少许,调糊敷,每天 1 次。

3. 板蓝根 20 克,大青叶 15 克,连翘 15 克,金银花 15 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 黄芩 15 克,赤芍 10 克,桃仁 10 克,黄连 5 克,薄荷 15 克,牛蒡子 15 克,玄参 10 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 大黄 15 克,金银花 15 克,连翘 10 克,柴胡 15 克,石膏 15 克。水煎服。

6. 金银花、板蓝根(大青叶)、桔梗各 10 克,甘草 5 克。水煎服。

7. 金银花、连翘、玄参、板蓝根各 10 克,桔梗、僵蚕、浙贝母、牛膝各 7 克,黄芩、甘草各 5 克。水煎服。

8. 葱白 5 寸捣烂加蜂蜜调糊敷。

9. 大黄、黄柏各等份研末,加鸡蛋清或蜂蜜调敷。

10. 蛇蜕 0.5 克研细加鸡蛋 1 枚同炒,食后出汗,1 日 1 次,连服 7 天。治疔腮初起。
11. 鲜蒲公英或鲜大黄全草捣烂敷,干则换之。
12. 鲜土豆 1 个,白矾 10 克捣烂敷,干则换之。
13. 板蓝根 15 克,水煎服,一般连服 7 天。适用于腮腺炎初起。
14. 绿豆 60 克,加水煮至将熟时,再加白菜心 2~3 个煮 20 分钟,取液顿服。每日 1~2 次。一般 3~4 天腮腺炎可愈。
15. 赤小豆研细加陈醋调敷,再加醋保持湿润。
16. 板蓝根 20 克,贯众 15 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,连服 5 天。预防流行性腮腺炎。
17. 大青叶、板蓝根各 15 克,贯众 10 克。水煎服,每日 2 次,连服 7 天。预防流行性腮腺炎。
18. 地龙 10 条捣烂如泥,加冰片 1.2 克。调匀敷,每日更换。
19. 大蒜(去皮)10 克,加米醋 10 毫升,捣成泥敷。
20. 云南白药粉加米醋调匀涂抹。
21. 云南白药粉加捣烂的马齿苋 100 克,外敷。
22. 鲜仙人掌 1 块(去刺),捣烂外敷,每日 1 次。
23. 紫金錠 1 片,加醋调匀外敷,每日 1~2 次。
24. 青黛 9 克,加醋调匀外敷,每日 1 次。
25. 板蓝根、大青叶各 30 克。水煎服,每日 1 剂。
26. 芹菜适量,捣烂外敷,每日 1 次,至消肿。也可调麻油或菜油敷。治流行性腮腺炎。
27. 咽喉丸研细,加食醋或白酒调敷,每日 2 次。
28. 鸭跖草捣烂外敷。
29. 水仙根捣烂外敷。
30. 马齿苋捣烂外敷。

十七、小儿麻痹

1. 预防和治疗小儿麻痹:黄柏、川牛膝各 10 克,炒苍术 3 克,薏苡仁 1.5 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 治小儿麻痹:当归、生地各 30 克,白芷 15 克,乌头 10 克,桐油 500 毫升,升丹 10 克,鹅不食草干粉 30 克,肉桂、血竭各 15 克,田三七 10 克。当归、生地、白芷、乌头用桐油煎至滴水成珠时,去渣,加升丹再熬至滴水成珠,离火,无烟时加入鹅不食草、肉桂、血竭、田三七,摊膏药贴穴位,上肢贴肩髃、天宗,下肢贴环跳。每贴用半月。

3. 治小儿麻痹:鹅不食草 60 克,加白酒 500 毫升密封 2 小时。用药酒擦揉患部 15~30 分钟,每日 3 次。

4. 鸡蛋 1 枚,花椒 8 粒(研末)。将鸡蛋打 1 小孔,装入花椒末,白纸糊口,蒸熟。每日早上空腹吃 1~2 枚,连服百日可见效。治小儿软骨病。

十八、遗尿

1. 川续断、狗脊、女贞子各 30 克,党参、茯苓各 20 克,甘草 5 克。水煎浴足,每晚 1 次,每日 1 剂,连续 5~7 天。

2. 五倍子、桑螵蛸、芡实、硫黄各等份。研细加陈醋调糊,睡前敷脐,连敷 3 晚。

3. 炮附子粉 6 克,补骨脂粉 12 克,生姜 30 克。先将生姜捣烂再加入药粉,捣成膏敷脐,5 天换药 1 次,连用 3~5 次。

4. 蜂蜜每晚口服 1 汤匙,连续口服 500 克小儿遗尿可见效。

5. 益智仁 12 克,麻黄、石菖蒲各 9 克,桑螵蛸 15 克。(可根据年龄酌减)水煎服,1 周为 1 疗程。

6. 当归 60 克,车前子 30 克,炙麻黄 9 克。加水煎煮两次合并药液浓缩至 100 毫升,睡前 1 小时顿服,每疗程 7 天。

7. 乌药 10 克,山药 30 克,益智仁、桑螵蛸各 15 克。水煎服,每日 1 剂。

8. 黑枣每天早晚各食 4~5 枚,连续食 1.5 公斤左右,小儿尿床可愈。

9. 鲜猪小肚 1 只,益智仁 9~15 克。猪小肚切开装入益智仁,炖熟后顿服。每日 1 次,连服 3 次可见效。

10. 鲜花生叶、山楂各 10 克,甘草 2 克。水煎服,每日 1~2 次。

11. 狗肉 30 克,韭菜根 6 克。水煎,食肉饮汤,每日 1 次。

12. 鸡肝 30 克,补骨脂 15 克。焙干研细,每次 1~2 克,每日服 2 次。

13. 硫磺 10 克,鲜葱根 7 根。捣烂,每晚睡前敷脐,次早除掉,3~5 次小儿尿床可愈。

14. 补骨脂、五倍子、硫磺各 30 克,研细。每次 8 克与葱白捣成膏睡前贴肚脐(如局部潮红,可向下方移位)。1 剂可愈。

15. 鲜羊脬(羊膀胱)1 个,白果 10 粒,菟丝子 9 克(用纱布包),炖汤服。治小儿遗尿。

十九、尿 白

1. 乳汁不节,损伤脾胃造成尿白:砂仁 3 克,白术、陈皮、车前子(布包煎)各 6 克,薏苡仁、麦芽、山楂各 10 克。水煎分 3 次服,其效甚佳。

2. 饮食伤中,或病后中气下陷引起的尿白:黄芪 15 克,党参、白术、陈皮各 9 克,当归、萆薢、益智仁各 6 克,升麻、柴胡、炙甘草各 3 克。水煎分 3 次服。

3. 中焦湿热,下注膀胱,以致清浊不分尿白:白术、茯苓各 9 克,泽泻、猪苓、栀子、石苇、黄芩各 6 克,竹叶 3 克。水煎分 2 次服。

4. 黑大豆,薏苡仁、赤小豆各 30 克,米糠、绿豆、麦麸各 60 克,紫皮蒜头 6 个(去皮),红糖适量,水煎浓汁饮。主治小儿蛋白尿、低蛋白血症。

二十、流涎

1. 青果 10 克,石斛、生地各 15 克,灯芯草 2 克。加水 400 毫升煮至 100 毫升,去渣,再加雪梨汁 50 毫升混匀,每日服 1 次,可连用 7~10 天。适用流涎偏于热征者。

2. 儿茶 5 克,冰糖适量(以甜为度)。煎汤代茶饮,连服 5 天。适用流涎热邪壅滞者。

3. 炒白术 12 克,益智仁 8 克。研细分 12 包。每日 2 次,每次 1 包,温水调服或加入饮食中食之。适用寒征流涎。

4. 天南星 30 克,研末醋调,晚间敷涌泉穴,包扎固定,每次敷 12 小时,一般 2~4 次可愈。适用流涎无明显寒热征者。

5. 白矾 30 克,加水煎沸,温后浸泡双脚,每次 30 分钟,每日早晚各 1 次,3~5 次即可见效。适用流涎无明显寒热征者。

6. 肉桂 10 克研细加醋调糊,睡前敷双足涌泉穴,胶布固定,次晨取下。适用于小儿口角流涎脾阳虚者。

7. 焦栀子适量,研细加温水调糊敷脐。治小儿流涎。

8. 白矾少许加热水溶解洗脚,每日 1 次。治小儿流口水。

9. 益智仁、淮山药、生白术各 10 克,红枣 15 克。水煎,每日 1 剂,分 2~3 次服,连服 3~5 日。治小儿流涎。

10. 吴茱萸 3 份,胆南星 1 份。研末和匀,睡前取 15 克,陈醋调敷双足涌泉穴,包扎,每次敷 12 小时。治小儿多涎症。

二十一、感 冒

1. 金银花、生石膏各 20 克,甘草 3 克。水煎服。适用于发热,有汗,口渴,烦躁等。

2. 葱白 3 段,豆豉 4.5 克(研细),生姜 1 片。捣成泥敷脐 12 小时,连用 2 日。治小儿风寒感冒。

3. 桑叶、菊花、桔梗、连翘各 2 克,薄荷 1 克,研细。再用芦根 1 棵煎汁加药粉调糊敷脐,每 12 小时换药 1 次,连用 2 日。治小儿风寒感冒。

4. 金银花、连翘、栀子、黄芩各 3 克,荆芥 1.5 克。研粉加鸡蛋清 1 个调糊敷脐,每 12 小时换药 1 次,连用 2 日。治小儿流行性感冒。

5. 生石膏 12 克,金银花、板蓝根各 9 克。研细加鸡蛋清调糊敷脐,每日 2 次,连用 2~3 天。治小儿发烧。

二十二、咽 炎

1. 麦冬 10 克,桔梗 7 克,胖大海、木蝴蝶、乌梅各 5 克,金银花 15 克,甘草 3 克。水煎服。适用于小儿急慢性咽炎、喉炎、扁桃体炎。

2. “宣解方”治疗小儿上呼吸道感染淡豆豉、牛蒡子、僵蚕各 12 克,蝉蜕、荆芥、桔梗各 5 克,薄荷(后下)、前胡各 3 克。水煎 2 次,温服,每日 1 剂。

3. 南瓜子 6~15 克(干品),冰糖适量,水煎服。治小儿咽喉痛。

4. 鸡蛋清加少量白糖,睡前沸水冲服。治咽炎。

二十三、疮 疖

1. 鲜灰菜(去根)捣烂加香油外涂,每日换2次。治小儿头疮。

2. 蒲公英合剂治小儿脓疱疮:蒲公英、紫花地丁各30克,黄芩、金银花各15克,苦参12克。水煎后擦洗,每日2~3次,连用数日可愈。

3. 治小儿包皮水肿:虫蜕30克。水煎外洗,每日1次。

4. 冰硼散外敷治脐炎:硼砂、元明粉各15克,冰片0.5克,朱砂0.6克。研细,每次敷1克,包扎,隔日换药1次。

5. 娃娃散结膏(金钱草、松香、雄黄、乳香、没药、冰片)各等份。研细,加凡士林适量调匀后外涂,两天换药1次。适用于因肌肉注射引起的硬结。

6. 胡黄连30克,白芷3克,研细粉,加龙脑香粉3克,混匀。加4个鸡蛋黄调药粉适量敷脓疱疮。

注:配服清热解毒剂;金银花30克,土茯苓、连翘各15克,甘草10克,蛇蜕、麦冬各12克。煎服,每日1剂,小儿酌减。

7. 韭菜根1把,洗净切碎置瓦片上焙焦研细,加香油调匀涂患处,每日2~3次。主治小儿黄水疮,头部湿疹。

8. 《千金方》记载:“小儿赤秃,用桑椹取汁,频频饮服。治小儿秃疮”。

9. 鲜黄鳝血频涂。治小儿湿疹、顽癣、臀部赤烂。

10. 杏仁烧炭,研细,香油调涂。治小儿脓疮。

11. 菜花籽30克,研细,香油调涂。治小儿丹毒。

二十四、疝气

1. 葱白、生姜、盐各等份，共炒热布包熨脐，每日2次。同时口服荔枝散（荔枝核、木香、小茴香、升麻、乌药、白芍）。治小儿疝气。

2. 大蜘蛛1个，红皮鸡蛋1枚。鸡蛋打1孔，装入活蜘蛛用面封口，湿布包置火烧熟。1~3天服1剂，一般7剂为1疗程。

3. 胡芦巴4克，木香、川楝子、巴戟天、二丑、盐、小茴香各3克，吴茱萸6克，川乌1克，黄酒少许。水煎服。治小肠疝。

注：三岁小儿用量。

二十五、流行性乙型脑炎

1. 佩兰、藿香各12克，半夏、郁金、滑石（包）各10克，黄连2克。水煎服。

2. 龙胆草15克，板蓝根30克，煮液送服避瘟丹或紫金锭3克。可用于预防和治疗乙脑初起。

3. 大青叶15克，生石膏25克（先煎），石菖蒲10克，水煎服，每日1剂。用于预防和治疗乙脑初起。

4. 牛筋草（蟋蟀草）30克，水煎代茶饮，每日1剂，3天为1疗程，10天后再服1疗程。预防乙脑。

注：少数服药后有轻微腹痛。

5. 板蓝根。12岁以下每天60克，12岁以上每天60~120克，加水500毫升，煎成100毫升，分服1~2次，连服2~3周，昏迷期鼻饲。治乙型脑炎。

6. 大青叶30克，生石膏120克，元明粉6克，黄芩12克，黑栀子10克，鲜生地60克，丹皮10克，紫草10克，黄连3克。浓煎60

~100 毫升为 1 剂,小儿每日服 1~2 剂,成人每日服 1~3 剂。昏迷期鼻饲。治乙脑。

二十六、流行性脑脊髓膜炎

1. 大蒜每次生吃 2~3 瓣。可预防流脑。
2. 贯众 20 克,野菊花 9 克,水煎服,预防流脑。
3. 艾叶、苍术、雄黄各 10 克,室内点燃空气消毒。可预防流脑。
4. 菜鸭 1 只(去毛、内脏),淡菜 18 枚,生地、党参各 15 克,山药 12 克。加水煮熟食肉饮汤。预防流脑、水痘。
5. 白扁豆 60 克浸泡 2 小时,加水煮半熟后再加梗米 150 克,文火煮至半熟烂,日服 2 次。可预防流脑。
6. 鲜荸荠、生石膏各适量,煎汤代茶饮。预防流脑。

二十七、厌食

1. 枳实、白术、砂仁各等份,研细加温水调糊敷脐,每日换药 1 次,连敷 7 天。治小儿厌食。

2. “健胃消食散”治小儿积滞(穿山甲、白术(土炒)、陈皮各 9 克,鸡内金 15 克,太子参 10 克,山楂、六神曲、麦芽各 20 克,连翘 12 克,甘草 6 克)。研细分成每包 3 克。每包加水 30~50 毫升,煎煮 5 分钟后弃渣口服,每日 3 次。1 岁以下每次 $\frac{1}{4}$ 包,1~3 岁每次 $\frac{1}{3}$ 包,4~7 岁每次服 $\frac{1}{2}$ 包,8~11 岁每次服 $\frac{2}{3}$ 包,12 岁以上每次服 1 包。

3. 脾失健运型厌食:太子参 12 克,茯苓、白术、陈皮、六神曲、

麦芽各9克,枳实、鸡内金各6克。水煎服,每日2次。也可服曲麦枳术丸和香砂枳术丸。

4. 胃阴不足型厌食:玄参、麦冬、生地、沙参、石斛、玉竹、乌梅、山药、甘草各9克。水煎服,每日2次。也可服用大补阴丸。

5. 脾胃气虚型厌食:党参、茯苓、白术、山药、扁豆各9克,砂仁、桔梗各3克,陈皮6克。水煎服,每日2次。也可服启脾丸和小儿健脾丸。

6. 土茯苓、鸡内金各60克。研末,每日3次,每次3克,用小米汤送服。对小儿疳积所致的厌食、腹胀、消化不良等症,1周可愈。

7. 西红柿数个挤汁,每次服50毫升,每日2次。治小儿厌食。

8. 山楂肉30~60克,加水400毫升,文火煎至150毫升,每次服50毫升,每日3次。治小儿厌食。

9. 葡萄汁,每次5~10毫升,每日服3次。治小儿厌食。

10. 梨3个,去心连皮切碎,加水煎半小时,煎液加大米50克煮粥,每天1剂,分2次服。治小儿厌食。

二十八、脱 肛

1. 肉豆蔻30克,水煎熏之,每日1次,连熏3天。

2. 木鳖子加水研成稀糊,涂患处,每日1~3次。

3. 黄芪10克,防风、甘草各6克。水煎服。同时便后用五味子末敷脱出部分。

4. 甲鱼1只,斩头颈取血,趁热涂肛门处。治脱肛。

二十九、鼻 衄

1. 白茅根、藕节、石膏各 15 克,小蓟 10 克。水煎服。适用于血热妄行引起的小儿鼻出血、牙龈出血。

2. “玉女煎”治小儿鼻衄(生石膏、熟地各 30 克,知母 8 克,麦冬、牛膝各 10 克)。水煎服。

3. 栀子、黄芩、麦冬、丹皮、元参各 15 克,生地 25 克,知母、赤芍各 10 克。儿童酌减。水煎服,2 日 1 剂,连服 5 剂。预防春夏季鼻出血,属阴虚内热所致鼻出血,可提前服之。

三十、小儿扁桃体炎

1. 锦灯笼、山豆根、黄芩、牛蒡子、荆芥穗各 9 克,薄荷 3 克,金银花 30 克,板蓝根,连翘各 15 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,连服 3~5 天治小儿扁桃体炎。

2. 萝卜汁、甘蔗汁各 100 毫升,混匀,温水冲服,每日 2~3 次,消炎解毒。治小儿扁桃体炎。

三十一、疳 积

1. 焦三仙各 10 克,鸡内金、莱菔子、栀子各 5 克。研细加温水调糊敷脐,每日换药 1 次,连用 3~5 天。

2. 乌药、鸡内金、五谷虫各 5 克,青黛 0.25 克。研细混匀,每晨空腹用温水送服 3~5 克,连服 1 个月。治小儿疳积。

3. 苍术、白术、云苓、三棱、文术、全蝎、蜈蚣、穿山甲(焙黄)各 10 克,白面粉 750 克,白芝麻 120 克,研细烙成焦饼 8 个。7~12 岁,每日服 1 个,3~6 岁每日服半个。忌生凉半个月。

4. 新番茄叶适量,煎汤饮。对小儿疳积、夜盲症有效。
5. 生鸡内金 90 克,研面和面粉 250 克,白糖适量烙饼服食。小儿常食此饼,可治疳积脾虚腹大,面黄食少。
6. 红石榴树根皮 30 克,猪肉适量,炖熟吃肉喝汤。治小儿疳积伴有肠道寄生虫病。

三十二、其他

1. 小儿肾炎

淡竹叶、白茅根、泽泻各 30 克。水煎足浴,每日 2 次,每日 1 剂,连续 1~2 周。

2. 类风湿性关节炎

土茯苓 30 克,豨莶草 15 克,丹皮、升麻各 6 克,全蝎、陈皮各 5 克,水煎服。适用于儿童类风湿性关节炎,若发热加葛根 15~25 克,生石膏 15~30 克,羚羊角粉 3 克(冲服);阴虚有热者加生地 5~10 克,女贞子 5~10 克。每日 1 剂,连服 1 个月为 1 疗程。

3. 新生儿不吃奶和不小便

生葱白 1 寸许(劈成 4 瓣),乳汁 30 克,放铁勺内煎沸 3~4 滚,待温时灌服。1 次或分次服。

4. 小儿红眼病

菊花、黄芪、山豆根各 10 克。水煎服。也可过滤外洗。

5. 小儿呕吐

陈皮、竹茹各 7 克,代赭石 15 克,水煎服。适用于小儿胃热呕吐。

6. 小儿肠痉挛

人参、槟榔、沉香、乌药各 3 克。水煎服。

7. 婴幼儿多汗

①浮麦 10 克,五味子 6 克,杭菊花、木瓜各 5 克。水煎服,每

日 1 剂,连服 7 日。

②五倍子 5 克炒黄研末,加朱砂少许,温水调匀,填满肚脐包扎固定,每日换药 1 次。治盗汗 2~4 次可愈,对多汗症亦有疗效。

五官科

一、视网膜静脉阻塞

1. 肝阳上亢型：眩晕头痛、耳鸣失眠、急躁易怒、面红目赤、四肢麻木，应平肝潜阳，服天麻钩藤饮。（天麻、黄芩、桑寄生、牛膝各 10 克，钩藤 12 克，石决明、龙骨、牡蛎、丹参各 30 克，生地、葛根各 20 克）。水煎服。

2. 肝胆火炽型：急躁易怒，胸胁胀痛、大便秘结、小便短赤，应清泻肝阳之火，服龙胆泻肝汤。（龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、车前子、当归、赤芍、白芍各 10 克，生地 15 克，丹参、葛根各 30 克）。水煎服。

3. 气滞血瘀型：精神抑郁、胸胁胀闷，喜叹气、失眠多梦、口干不欲饮、舌紫暗或有瘀斑，宜疏肝解郁、行气活血，服血府逐瘀汤（柴胡 10 克，郁金 10 克，枳壳 10 克，牛膝 15 克，当归 10 克，川芎 10 克，丹参 30 克，地龙 10 克，葛根 30 克，羌蔚子 15 克，红花 10 克）。水煎服。

4. 痰浊瘀阻型：头重如裹、眩晕、吐涎沫、舌淡边有齿痕、苔腻、脉弦滑，宜化痰降浊，服温胆汤（茯苓 15 克，法半夏 10 克，竹茹 10 克，薏苡仁 30 克，陈皮 10 克，石决明 15 克，丹参 30 克，羌蔚子 15 克，川芎 10 克）。水煎服。

5. 肝肾阴虚型：头晕耳鸣、腰膝酸软、失眠多梦、五心烦热、舌红少苔，宜补肝益肾明目，选用杞菊地黄汤（熟地 10 克，丹皮 10

克,泽泻 10 克,菊花 10 克,枸杞子 20 克,山药 15 克,山茱萸 10 克,地骨皮 10 克,丹参 30 克,葛根 30 克,女贞子 10 克,茺蔚子 20 克)。水煎服。

6. 气虚血瘀型:气短心悸、面色苍白、食少便溏、舌胖苔薄,宜益气活血通络,用补阳还五汤(黄芪 50 克,茺蔚子 15 克,地龙 10 克,当归 15 克,桃仁 10 克,红花 10 克,川芎 10 克,丹参 30 克,葛根 20 克,薏苡仁 30 克)。

注:初期,眼底见有新鲜出血,加仙鹤草 30 ~ 60 克,茅根 30 克,田三七粉 5 克(冲服)。中期,眼底见陈旧性瘀血斑点,加穿山甲 10 克,全蝎 5 克,红花 10 克。后期,眼底有机化斑、渗出多,加昆布 12 克,海藻 10 克,莪术 10 克,三棱 10 克。水煎服。

二、中心性视网膜炎

1. 益母草 120 克,加水 1000 毫升,大火煮 30 分钟,连煎两次药液合并后早晚各 1 次空腹服,15 天后可见效。

2. 丹参、黄芪各 20 克,川芎 15 克,红花、桃仁、赤芍、丹皮、当归、菊花、草决明各 12 克,甘草 10 克。每日 1 剂,水煎服。

三、视网膜动脉硬化

1. 生山楂 15 克,藕 15 克。加水煎煮 20 分钟,连煎 2 次,药液混合,分 2 次服。

2. 菊花、枸杞子各 10 克。加沸水浸泡,代茶饮。每日 1 剂。

3. 黑木耳 20 克,红枣 30 克,枸杞子 15 克。加水煮沸炖烂,每日 1 剂,分 2 次服。

四、白内障

1. 枸杞子 500 克,黄酒 5000 毫升。装入瓷坛密封浸泡 60 天,每日 2 次(早、晚饭后)适量饮,30 天为 1 疗程,连服 2~3 疗程见效。

2. 猪肝或羊肝 200 克,鲜枸杞叶 150 克。先将猪肝或羊肝切成条加水 and 枸杞叶煮熟,连汤内服,每日 1 剂,早晚分服,连服月余可使视力明显提高。

3. 青皮、芒硝各 15 克。水煎,待温后洗目,每日晨、中、晚各洗 1 次,30 天为 1 疗程。对目昏翳障,风火虚眼等眼疾亦有效。

4. 牡蛎、石决明各 15 克,海藻、夏枯草、石斛、枸杞子、女贞子、白蒺藜、黄芪各 10 克,谷精草、密蒙花、菊花、柴胡各 6 克,蝉蜕 3 克。水煎服,每日 1 剂,20 剂为 1 疗程。

5. 香草子 8 粒(黑色种子),中午休息时放眼内,醒来时掉出来,并包着一层白膜,至黑种子上没有白膜时,白内障痊愈。

6. 车前子 20 克,用布包煎半小时,每剂煎两次,首次药液内服,第 2 次药液洗目。每日 2~3 次,对老年性白内障有奇效。

7. 熟地 15 克,山药、茯苓各 12 克,党参、谷精草、白蒺藜、决明子、枸杞、菟丝子各 9 克,菊花、石斛各 6 克,五味子 5 克。水煎服,每日 1 剂,1 个月为 1 疗程。

8. 党参、黄芪、枸杞各 15 克,白术、白芍、山药、当归、葛根、扁豆、薏苡仁各 10 克,石斛、茯苓各 12 克,柴胡、升麻、甘草各 6 克。每日 1 剂,水煎 2 次混合液,分 2 次温服。治老年性白内障。

9. 六味地黄丸每日服 2 次,每次 1 丸。炙首乌、枸杞子、覆盆子各 15 克,每天服 2 次。作法:制成丸剂或煎剂均可。一般 1 个疗程为 1~2 个月。

10. 按摩法:早晨起床时用左手食指从左眼大眼角(睛明穴)

用中等力度向外横揉至小眼角(瞳子髎穴)100次;再换右手食指用同法横揉右眼100次。揉后用双手食指指尖重压两侧太阳穴36次。晚上睡前按上法重揉1遍。

11. 牛肝150克,苍术15克。煎汤,弃苍术服。适用于白内障、夜盲。

12. 白茅根、浮萍草各30克,泽泻12克。水煎服。每日2次。

13. 冬瓜200克,柿霜10克,白糖20克。冬瓜加水煮液再加柿霜、白糖顿服,每日1~2次。

14. 鲜蚯蚓10条,白糖30克。将蚯蚓剖腹去泥洗净,撒上白糖,用其渗出液点眼,每次2滴,每日2~3次。

15. 蛇胆3个,加白酒1500毫升(高粱酒),密封至白酒呈墨绿色时口服,每次5毫升,每日1~2次,连服半个月见效。

16. 珍珠母20克,菊花3克,枸杞子9克,煎服。有清热补肝潜阳之功效。治白内障。

17. 枸杞子7粒,置1只桂圆肉内,蒸服,每日7只。有滋肾、润燥、补肝明目的功效。

五、糖尿病并发眼底出血

1. 阴虚内热型:天花粉、丹参各30克,玄参、知母、赤芍、白芍、女贞子各15克,黄柏、当归、丹皮、地骨皮各12克,旱莲草10克,生蒲黄6克。水煎服,每日1剂。

2. 脾虚气弱型:黄芪30~45克,白术、丹参、生地各30克,茯苓、当归、黄精、炒枣仁各15克,远志9克,苍术20克,鸡内金12克,木香,甘草各6克。水煎服,每日1剂。

3. 瘀血阻络型:当归、丹皮各12克,赤芍、白芍、川牛膝各15克,川芎、蒲黄、夏枯草各9克,黄芪20克,桃仁10克,红花、水蛭

各6克。水煎服，每日1剂。

4. 蒲公英30克，金银花、连翘、紫花地丁、石斛、夏枯草、侧柏叶、仙鹤草各15克，黄芩、决明子、菊花、甘草、陈皮各10克。水煎服，每日1剂。1个月为1疗程。服药两个疗程可显效。主治糖尿病性眼底出血。

六、眼底出血

1. 出血期肝火上逆，头痛眩晕，胁痛口苦，烦躁易怒，不寐多梦。治宜泻肝清火，凉血止血，活血化瘀为主。

方药：龙胆草12克，赤芍9克，丹皮9克，蒲黄9克，当归9克，泽兰9克，鸡血藤15克，茅根30克，旱莲草15克，怀牛膝12克，生地12克，仙鹤草15克，青皮9克，甘草3克。水煎服。

2. 出血期阴虚火炎，唇红颧赤，腰酸梦遗，五心烦热。治宜滋阴降火，凉血止血为主。

方药：生地24克，元参24克，知母6克，黄柏6克，茯苓9克，丹皮9克，当归9克，川芎9克，旱莲草18克，阿胶3克，女贞子18克。

3. 出血后期。治宜祛瘀生新，软坚散结，可选用血府逐瘀汤：桃仁9克，红花9克，当归9克，生地15克，赤芍9克，柴胡6克，桔梗6克，牛膝9克，枳壳6克，甘草3克。若破瘀力不够，可加三棱、莪术等药。

4. 藕节(带须)7个。切片放青瓦上焙焦研末，每日早、中、晚3次分服。连服3~5天。

5. 天麻、钩藤各20克，龙胆草、牛膝、侧柏叶、仙鹤草、旱莲草、石斛、豨莶草、田三七粉(分次冲服)各15克，菊花、甘草各10克。水煎服，每日1剂。连服40天为1疗程。治眼底出血。

6. 鲜荠菜250克(切碎)，粳米100克，煮粥食之。适用于老

年体弱、水肿、慢性肾炎、肺胃出血、便血、尿血、眼底出血及血友病。

7. 木耳 30 克,水煎服。治高血压、血管硬化、眼底出血。

七、青光眼

1. 夏枯草、香附各 60 克,甘草 12 克。研细加茶水调服。每次 3 克,每日 3 次。

2. 猪肾 1 个(约 150 克),枸杞子 25 克,加水煮熟,早晚 2 次分服。

3. 蜂蜜 80 毫升,每日 3 次口服,治急性青光眼;蜂蜜 50 毫升,每日 3 次口服,可使慢性青光眼,眼压持续偏高症状缓解。

4. 车前草 60 克(鲜者加倍),水煎服,每日 1 剂。一般服药 2~3 天后,头痛、目痛减轻,瞳孔缩至正常,视力增加。

5. 绿茶 1 克,甘草 5 克,桑叶、菊花各 15 克。水煎服,1 日 1 剂,饭后分 3 次服。

6. 羊肝 100 克,谷精草、白菊花各 15 克。水煎服,每日 1 剂。

7. 槟榔 9~15 克。水煎服,(服后轻泻,如有呕吐腹痛、等属正常反应)。

8. 向日葵 3~4 朵。水煎,一半内服,一半熏洗眼部。

9. 夏枯草 9 克(切碎),草决明 15 克(炒后研细)。每日 1 剂,沸水泡饮。主治急性结膜炎,角膜炎,青光眼,大便秘结,高血压头痛。

八、老视(老花眼)

1. 草决明(炒),每次 10 克,加沸水冲泡,代茶频饮。常用对治疗老视、白内障、青光眼、视网膜炎等眼病,亦有理想疗效。

2. 黑芝麻炒熟研粉。睡前和晨起前半小时服 20 克。
3. 松针、枫树叶、桃树叶各 30 克,捣烂敷额,2~3 次可见效。
4. 雄鸡肝 1 具(切),加豆豉和米作羹或粥食之。治老年人肝虚目暗。
5. 防治老花眼,每日早上起床前,用自己的唾液擦眼睛。坚持日久,眼睛可明亮如壮年。
6. 菊花 30 克,煮水滤汁,加梗米 100 克煮粥食之。对风寒感冒,目赤昏花疗效甚佳。
7. 熟地 20 克,淮山药、白芍各 15 克,枸杞子、菟丝子、当归、丹皮、山茱萸、沙苑子各 10 克。水煎服,每日 1 剂。如热重火盛加知母、黄柏、泽泻各 10 克。7 天为 1 疗程,连服 3~5 个疗程显效。主治老年“飞蚊症”。

九、结膜炎(红眼病)

1. 金灵散合龙胆泻肝汤:薄荷 10 克,防风 8 克,杭菊花 10 克,梔子 7 克,龙胆草 6 克,金银花 15 克,白僵蚕 13 克,宣木瓜 13 克,重楼 8 克,天麻 8 克,川芎 8 克。水煎服,每日 1 剂。治急性结膜炎。
2. “清肺清肝汤”:生地 12 克,麦冬 15 克,沙参 12 克,白芨 12 克,白芍 12 克,黄芩 9 克,龙胆草 12 克,草决明 15 克,菊花 9 克。水煎服,每日 1 剂。治疱疹性角结膜炎。
3. 银翘散加减:金银花 12 克,连翘 12 克,桔梗 9 克,薄荷 3 克,荆芥 6 克,炙桑皮 9 克,蒲公英 12 克,竹叶 9 克,甘草 5 克,芦根 15 克,桑叶 12 克,菊花 9 克,木通 3 克,黄芩 9 克,胆草 6 克。水煎服,每日 1 剂。主治病毒性角膜炎。
4. 鲜枸杞枝叶 250 克,加水煮 30 分钟,加生猪肝 50 克,熟后吃猪肝,饮少量药液,再趁热用药液洗眼。连用 3~5 剂急性结膜

炎可愈。

5. 鲜鸡蛋1枚煮熟去壳,切开去掉蛋黄,将蛋白趁热扣在眼上,并尽量睁大眼睛。蛋白呈灰黑色时弃掉。每日1次,3~5次急性结膜炎可愈。

6. 黄连10克,研细,加冷开水调糊敷双足涌泉穴,每日1次。治病毒性结膜炎。

7. 大叶金花草适量煎液口服,每日3次,每次100毫升,另取液适量洗眼,每日洗3~5次,结膜炎1周左右痊愈。

8. 鸡蛋煮熟,煎取蛋黄油加少许冰片研匀,滴眼有奇效。消炎可治眼疾。

9. 杏仁、桃仁、栀子各7枚,研细加鸡蛋清1枚,面粉2克,白酒5毫升搅拌成糊,敷双足心,2~3次可愈。主治急性结膜炎。

10. 鲜半枝莲揉搓为丸塞鼻,左眼患病塞右鼻,右眼患病塞左鼻。治急性结膜炎。

11. 石膏30克,柴胡、木通、紫草、大青叶、菊花、川芎、荆芥、大黄各10克,薄荷、甘草各6克。水煎服,每日1剂,对结膜炎有良效。

12. 川芎、青黛、鹅不食草各5克。研细后每次少许,塞入患侧鼻孔,患者口含温开水,泪出时吐出。每日3次。治结膜炎。

13. 板蓝根注射液,每次滴眼2~4滴,每日4次。用药3天结膜炎可获良效。

14. 羌活5克,桑叶10克,黄莲1.5克。水煎服,每日1剂。治红眼病。

15. 仙人掌(去皮和刺)切片睡前敷眼,隔日可愈。治红眼病。

16. 樟木1块(大小不限),烧水冲洗眼睛,数次红眼病即愈。

17. 黄柏、黄连、金银花、菊花各20克,防风、薄荷、赤芍各15克。加水煎煮,过滤取汁。趁热熏洗患眼,每日早晚各1次。连用2~3天红眼病即愈。

18. 杭白菊、桑叶各 12 克,黄豆 30 克,夏枯草 15 克。水煎,加白糖 15 克调味服。治疗急性眼结膜炎。

19. 鲜鱼腥草 20 克,白糖 10 克,加沸水冲泡服或水煎服,2 ~ 3 剂可止痒消肿,连服 3 剂红眼病可愈。

20. 菠菜籽、菊花各 9 克,水煎服。治慢性结膜炎。

21. 黄花菜 30 克,水煎服,每日 2 次。能清热解毒、散血消肿,治急性结膜炎。

22. 绿豆煮汤,再加甘草、薄荷各 5 克包煎,1 ~ 2 次分服。治角膜炎。

23. 桑叶(或菊花)、蒲公英各 60 克,水煎服。

十、泪囊炎(眼流泪)

1. 苍术、菊花、红花各 10 克。加沸水 500 毫升浸泡 30 分钟,洗眼,每日 2 次,连洗 3 ~ 5 日。主治原因不明性流泪。

2. 白菊花、枸杞子各 7 克。每日 1 剂,加沸水冲泡代茶饮。症状重者,加巴戟、肉苁蓉各 7 克,水煎服。治流冷泪。

3. 白菊花 7 克,石膏 15 克,每日 1 剂,水煎服。重者加黄芩、黄连各 7 克,煎服。治流热泪。

4. 杭菊花 15 克,枸杞子 75 克,羊肝 60 克,熟地 20 克,夜明砂 12 克,麦冬 15 克。先煎中药弃渣,药液加羊肝煮熟,食肝饮汤。对老年人眼疾、视物昏花、迎风流泪有较好的疗效。

5. 猪蹄 1 只,加冰糖 3 克,加水置高压锅内炖烂,顿服,也可分早晚 2 次,连服 7 天。治迎风流泪。

6. 双手中指按揉“睛明穴”,左转 20 圈,右转 20 圈,每日早晚各 1 次。治风泪眼。

十一、夜盲

1. 白蒺藜 15 克,草决明 9 克,红枣 3 枚。水煎服,每日 1 剂。
2. 羊肝 150 克(切片),苍术 15 克置砂锅内(忌金属),加米泔水煮熟。弃药渣,每晚 1 次顿服。
3. 鱼骨 3 克,鸡肝 1 具。置砂锅内加水煮熟趁热熏眼,然后顿服。
4. 鸡眼草 10 ~ 13 克,炒黄研粉,拌猪肝顿服。一般服 1 ~ 3 剂夜盲可愈。
5. 松树毛 600 克捣烂,加水 1000 毫升煎至 600 毫升,每日 3 次,每次服 200 毫升,每日 1 剂。
6. 鸡肝(雄)1 具,石决明 10 克,夜明砂 6.5 克。蒸熟后食之,每日 1 次,连服 7 日。
7. 鲜牛肝 125 克,丝瓜花(日出前摘)15 朵,炒熟食之。
8. 猪肝 1 叶(约 190 克),切口装入百草霜 12.5 克,蒸熟后食。
9. 菊花 30 克,猪肝、猪瘦肉各 100 克。先将肝、肉切片加水煮熟加入菊花再煮 10 分钟后加佐料食之。能治头晕、目眩、夜盲、视力模糊、神经衰弱、恶性贫血。
10. 夜明砂、石决明各 15 克,苍术 30 克。加水 1500 毫升,煎至 600 毫升,每次 300 毫升加猪肝 50 克煮熟顿服。每日 2 次,早空腹、晚睡前服。2 ~ 6 剂夜盲可愈。

十二、视神经萎缩

1. 党参、当归各 12 克,黄芪、白茯苓、葛根、炒白芍、蔓荆子各 10 克,升麻、炙甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次服。

2. 羊肝洗净切片,素油爆炒,佐以酱油、醋、酒、姜食之。此菜可作为中心性视网膜炎、视神经萎缩者常服。

十三、眼皮浮肿

1. 生地 15 克,泽泻 12 克,龙胆草、梔子、黄芩、车前子、知母、菊花各 10 克,柴胡 9 克,木通、甘草各 6 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 鲜枸杞枝叶 100 克,鲜蒲公英 100 克。加水煎煮 15 分钟,洗眼,每日 3~5 次,连洗 1 周眼皮浮肿可愈。

3. 牛奶 5 毫升,醋 2 滴加蒸馏水混匀,用棉球浸液反复擦眼皮 3~5 分钟,再用毛巾热敷 10 分钟,很快消肿。对晨起眼皮浮肿效果甚佳。

十四、倒睫(倒眼毛)

五倍子 16 克,研细加蜂蜜 18 克调匀后敷眼皮外侧,每日 1 次,连敷 4~5 次可愈。

十五、麦粒肿

1. 黄芩 40 克,款冬花 20 克,水煎分 2 次服,服药 1~2 天,麦粒肿可愈。

2. 鲜凤仙花 30 克,洗净捣烂,睡前敷眼 6 小时,每晚 1 次,连敷 3~5 天。

3. 金黄散 30 克,无水羊毛脂 10 克,凡士林 70 克,冰片 2 克,混匀制膏。先用抗生素类眼药水滴眼,再用金黄散膏外敷,用眼罩固定,每日更换 1 次,连续 1 周。

4. 菊花、蒲公英各 30 克。水煎热敷。

5. 用线捆扎中指,1~2日即愈。

6. 将患者耳垂用75%酒精消毒后,用左手拇、食指捏紧耳垂,右手持消毒过的毫针刺之,再用左手拇、食指挤压耳垂出血2~3滴,用消毒棉球擦掉。

7. 金银花12克,连翘、白芷、赤芍各10克。水煎服。

8. 黄连、薄荷(后下)各6克,金银花、蒲公英各15克,白芷、赤芍、大黄(后下)各10克,甘草3克。水煎服,治麦粒肿。

9. 南星、生地等份,制成粉,加凉开水拌成糊,取少许摊在棉纸上贴到太阳穴处,1日数次,连贴3日可愈。

十六、中耳炎

1. 土霉素(0.25克)6片研细。先用双氧水洗耳,然后将药粉轻轻吹入耳内,每日1次,5~6次痊愈。

2. 黄柏、郁金、香油各适量。先将香油加热至沸,再把黄柏、郁金加入油内。炸至变黑,弃渣滤过滴耳1~2滴,每日2~3次,3~4天可愈。

3. 朱砂1克,冰片3克,硼砂5克,元明粉3克,研细。先用3%双氧水清洗耳道,然后用纸筒轻轻吹入药粉,每日2次,5天为1疗程。

4. 鲜仙人掌(去皮)、鲜蒲公英各等份,用水洗净后捣烂取液滴耳(先用3%双氧水冲洗耳道)。每日2~3次,每次2~4滴,一般用药3~5天可愈。

5. 活泥鳅(身长10厘米以上者)1条,剪掉头滴血入耳(每条仅有1~2滴血),连滴几次即愈。

6. 棉花籽10枚(焙干),冰片3克,研细混匀吹入耳内,有脓者可先用双氧水冲洗。3~5次可愈。

7. 鲜猪苦胆1个,文火焙干,研细,用纸筒吹入耳内。待2~3

天后用双氧水洗净,效果甚佳。

8. 2% 酚甘油滴入外耳道 2~3 滴。每天 2 次。也可用棉球蘸 2% 酚甘油液,置入外耳道深部,隔天换药 1 次。

9. 鲜蒲公英全草取汁滴耳,每次 3~5 滴,每日 3 次,3~7 天中耳炎可愈。

10. 石榴皮 15 克,黄连 6 克,黄柏 6 克,枯矾粉 2 克,冰片 2 克,芝麻油 100 毫升。将石榴皮、黄连、黄柏置油中用文火炸焦变黑弃渣,加枯矾、冰片搅匀滴耳,每天 2~3 次。对化脓性中耳炎效果甚佳。

11. 胡桃油 5 毫升,冰片 1.5 克,黄连粉 1 克。先将胡桃仁研细蒸熟取油,加冰片、黄连粉拌匀滴耳,每次 2~3 滴,每日 1~2 次。

12. 鲜猪苦胆 1 个,装入白矾 10~15 克,风干后研细,涂外耳道,结痂后脱掉再涂,至痊愈。

13. 黄连、黄柏各 10 克,枯矾 6 克,研细用纸筒吹入耳内,每日 2 次,(先用棉签将耳内脓液擦净)。

14. 鲜虎茸草适量捣烂取汁滴耳,每日 3 次。

15. 活鲤鱼 1 条,取胆汁滴入耳内,再用棉球塞住耳孔。每日 1 次,3 次可愈。

16. 黄连 20 克,研细加香油 50 毫升,浸泡 7 天。每次滴耳 3~5 滴,连滴 3 日可愈(忌食辛辣之物)。

17. 轻粉 0.5 克,石膏粉 5 克,枯矾 10 克,冰片 15 克,研细加麻油调匀滴耳,每次 1~2 滴,每日 1~2 次,2~3 日可愈。

18. 石榴皮 30 克,黄柏 15 克,芝麻油 200 毫升,冰片 6 克。先将石榴皮、黄柏置油中浸泡 12 小时,用文火熬黄后加冰片溶解,冷却后涂擦,每日 3~5 次。

19. 茯苓 15 克,陈皮、炙甘草各 6 克,制半夏、白芥子各 12 克。水煎服,每日 1 剂。主治耳软骨膜炎。

20. 枯矾6克,冰片1克(研细),黄柏6克。香油加热沸后将黄柏炸至焦黄弃渣,冷却后加枯矾、冰片调匀滴耳,每日3次,每次2滴。

21. 鲜桑叶捣烂取汁,每次滴入耳内1~2滴,每日3次,2~3日可愈。适用于中耳炎。

22. 苦丁茶9克,蒲公英30克,玄参12克,柴胡、薄荷各5克,黄芩、荆芥、连翘、金银花各9克。水煎服,每日1剂。

23. 蚯蚓数条,在清水中泡15分钟,捞出置容器中加食盐少许浸10分钟,用蚯蚓唾液滴耳,每日2~3次。治急性中耳炎。

24. 鲜鱼腥草捣烂取汁滴入耳内,每日2次,连用3~5天。主治急性中耳炎。

25. 侧柏叶、黄连各6克,青黛、硼砂各3克,冰片0.2克,研细,分次吹入耳内,每日1次。

26. 鲜生地100克取汁滴耳,每次2~3滴,每日2~3次。

十七、耳 聾

1. 生地、枳壳、当归、赤芍、川芎各9克,桔梗、柴胡、甘草、桃仁、红花各6克,怀牛膝、丝瓜络各20克,六路通10克,石菖蒲15克。水煎服,每日1剂。治神经性耳聋。

2. 百合36克,研细,每次服6克,每日2次。治耳聋。

3. 葛根9克,甘草3克。每日1剂,水煎2次分服。对耳聋患者疗效甚佳。

4. 松香15克,溶解后加巴豆粉(20粒,研细)拌匀后再加葱汁调和为丸,如莲子大;用丝棉包裹,塞入耳道。主治耳聋。

5. 泥鳅100克,打入鸡蛋适量。蒸熟后饭后顿食。主治各种原因引起的耳聋。

6. 灵磁石、生地各30克,五味子、泽泻、丹皮、茯苓各10克,

龙胆草6克,山药、山萸肉各12克。水煎服,每日1剂,早晚各服1次,连服7剂可愈。治神经性耳聋。

7. 熟地24克,山萸肉、怀山药各12克,泽泻、丹皮、云苓各10克,磁石15克,柴胡、石菖蒲各10克。水煎服,每日2次。或炼蜜为丸,每次服10克,每日2次。治听觉衰退。

8. 狗肉300克,黑豆50克,煮烂分2次服。或每天搓外耳80~100次。至红热为度,早晚各1次。对听力下降者有良效。

9. 明天麻适量研碎,包成锥子状,塞入耳内,1~2日换1次。适用于多年耳聋。

10. 百合研末,温水冲服,每次6克,日服2次。适用于耳聋。

十八、外耳道疔

1. 鲜菊花叶适量,捣汁滴耳,隔3小时滴1次。或加冰片0.5克,混匀滴耳更佳,2~3日见效。主治耳疔初起,或弥漫性外耳道炎,红肿。

2. 黄柏25克,马齿苋50克。研细加香油调涂患处。主治耳内外生疮。

3. 胡桃仁30克,用食油60毫升炸枯,过滤弃渣后,加冰片少许浸泡纱条塞入外耳道疔肿处,每日换药1次,有消炎祛痛作用。

十九、耳 鸣

1. 用食指和中指夹着耳朵,上下按摩100次,每天早晚坚持按摩,久可生效。

2. 粗盐适量,炒热后装入耳枕枕之,反复更换。每日数次。

3. 蜜蜂适量,用豆油炒食,连服3~5日即愈。

4. 灵磁石25克(先煎),柴胡10克,黄芪20克,山萸肉15

克,女贞子 15 克,五味子 5 克,蔓荆子 10 克,远志 10 克,当归 15 克,黄柏 10 克,石菖蒲 12 克,骨碎补 12 克。水煎服,每日 1 剂。治老年性耳鸣。

5. 石菖蒲、草乌(烧成灰)各等份,研细置棉球中塞耳。每日 3 次,每次 3 小时。

6. 海螵蛸适量,在瓦上焙黄。研细,取少量吹入耳内。可治耳中出水、耳鸣、耳聋。

7. 葛根 18 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,15 天为 1 疗程。

8. 天麻茶(绿茶 1 克,天麻片 5 克)置杯中加沸水加盖浸泡 5 分钟口服,再泡再饮。治疗耳鸣、眩晕。

9. 露水草 15 克,水煎服(或煮猪肾吃),连服 3~5 次见效。治肾虚腰痛耳鸣。

10. 生地、熟地、麦冬、元参各 30 克,川芎、香附、柴胡各 15 克,石菖蒲 10 克。水煎服,每日 1 剂,早晚分服。治神经性耳鸣。

11. 核桃壳与核桃仁中间的软皮煮水喝,连喝 10 天左右耳鸣可消失。

12. 荷叶、苦丁茶、菊花、夏枯草、蔓荆子、石菖蒲各等份,制成枕芯枕之。治耳鸣。

13. 菊花、芦根、冬瓜皮各 30 克。水煎服,每日 1~2 次。适用于耳鸣。

14. 头部下垂治耳鸣:两脚分开,略宽于肩,全身放松,头部随弯腰逐渐下垂,头与地面垂直为佳,两手可以触地,以助平稳。此时意想耳部气血通畅,耳鸣消失。坚持 1 分钟左右,即可收效。

15. 捏鼻闭气治耳鸣:用拇指和食指捏紧鼻孔,口紧闭,二目圆睁,用力憋住一口气(使气仿佛从耳出),坚持 15 秒左右,松手张口吐气,反复多次,即可消除耳鸣。

16. 咬牙切齿治耳鸣:左耳鸣,咬右侧牙;右耳鸣,咬左侧牙;两耳齐鸣,则用力咬全口牙。

二十、耳道瘙痒、虫入耳

1. 治内耳道瘙痒：川乌、草乌、酒炒川芎、鹅不食草各 10 克。研细后用棉纱包裹药粉少许，塞入耳道，每日 1 次。
2. 活蚰蜒入耳：蚰蜒等小昆虫钻入耳内，可速寻家猫粪便，化水灌之（用蒜涂抹家猫鼻子，猫辣急即排便）。
3. 鲜韭菜适量，捣汁滴入耳内。治虫入耳内。
4. 菜油滴入耳内 1~2 滴，虫自会爬出。

二十一、美尼尔氏综合征（耳迷路积水）

1. “止眩汤”治美尼尔氏综合症（钩藤、生地、车前子、珍珠母各 30 克，菊花、法半夏、茯苓、白术各 10 克，竹茹 5 克，夏枯草 12 克，怀牛膝 15 克，枸杞子 12 克）。水煎服，每日 1 剂。
2. 泽泻 50 克，白术 20 克，半夏、生姜各 9 克，茯苓 30 克。水煎服。若伴有耳鸣耳聋者，兼服磁朱丸，每次 3 克，每日 3 次药汤送。治美尼尔氏综合征。
3. 吴茱萸、黄连各 3 克，桂枝、胆草、炙甘草各 6 克，茯苓、磁石各 30 克，白术 9 克，钩藤 12 克。水煎服，每日 1 剂。治美尼尔氏综合征。
4. 仙鹤草 60 克，水煎服，每日 1 剂。一般服药 3~8 剂美尼尔氏综合征可愈。
5. 苍耳子适量。水煎代茶饮，常服对治疗美尼尔氏综合征有效。
6. 独活 30 克，鸡蛋 6 枚。加水煮熟后每日食 2 枚鸡蛋。3 日为 1 疗程，一般 2 疗程治疗美尼尔氏综合征见效。
7. 熟地、天麻、枸杞子各 20 克，党参 10 克，黑豆 50 克，乌鸡

蛋1枚。加水煮至蛋熟豆烂后食蛋食豆。此方也可治阴虚头痛。

8. 苍耳叶末100克,每次5克,每日2次,沸水调服。也可制成蜜丸,每次服10克,每日2次。

9. 半夏、茯苓各12克,白术15克,天麻10克,陈皮9克,石菖蒲(后下)、甘草各6克,大枣7枚,生姜5片。每日1剂,水煎服。

10. 泽泻、茯苓、猪苓各20克,半夏、白术、桂枝各12克,生南星15克。每日1剂,水煎服。3剂症状消失。

11. 吴茱萸5克,党参15克,生姜4片,大枣4枚,桂枝6克。若恶寒,四肢不温加炮附子6克;呕吐加半夏8克;气虚甚加黄芪20克;失眠加枣仁15克。水煎服,每日1剂。

12. 仙鹤草60克,法半夏10克,枣仁15克。水煎服,每日3次,一般3~5剂可愈。

13. 草决明20克,仙鹤草60克。加水1000毫升煎至500毫升弃渣加1~2枚鸡蛋液温服,每日2次。连服3~5日可愈。

14. 红枣7枚,白果7个,灯芯草3克。加水适量,煎取液150毫升,分2次服,每日1剂。常服治疗内耳眩晕并能预防复发。

15. 仙鹤草60克,水煎服。

16. 玉米须100克,用砂锅加水500毫升煎20分钟,连煎2次合并药液,分两次于早餐前、晚餐后半小时服,每日1剂,连服3日见效。

17. 枸杞子40克,加水500毫升,文火烧开,打入鸡蛋2枚,顿服,每天早晨1次,连用4天可见效,8~12天可痊愈。

18. 枣仁、山药、当归、五味子、桂圆肉各10克。水煎服,每天1剂。宁心安神、镇眩止晕,治疗内耳眩晕症。

二十二、过敏性鼻炎

1. 五灵脂、香附各10克,黑白丑粉2克。水煎服,每日1剂。

2. 银柴胡、防风、乌梅、五味子各 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。连服 6~12 剂可见效。

3. 无花果叶和果实煮水熏蒸,然后滴鼻。症状可明显减轻。

4. 鹅不食草粉 10 克加凡士林 90 克调匀成软膏。再将软膏涂在棉花条上,塞两侧鼻腔,半小时后取出,每日 1 次,15 次为 1 疗程。主治急、慢性鼻炎、过敏性鼻炎。

5. 鹅不食草 10 克,黄芩 10 克,紫花地丁 6 克,甘油 10 毫升。加水 500 毫升煮至 100 毫升过滤,连煮两次滤液合并再加甘油混匀后,每日 3 次滴鼻。主治急、慢性鼻炎、过敏性鼻炎。

6. “温阳散风汤”治过敏性鼻炎(白蒺藜 10 克,川芎 10 克,白芷 10 克,细辛 3 克,葶苈 5 克,乌梅 10 克,枸杞子 12 克,桑椹子 12 克,白芍 12 克,蛇床子 10 克,锁阳 10 克,淫羊藿 10 克)。水煎服,每日 1 剂。

7. 桑叶、菊花各 15 克,防风、连翘、苍耳子、辛黄花、板蓝根各 10 克,鹅不食草 6 克,薄荷 5 克,生甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,治顽固性鼻炎。

8. 辛荑 15 克,金银花 15 克,蒲公英 10 克,紫花地丁 10 克,防风 10 克,蝉蜕 5 克,黄芩 10 克,丹皮、菊花、白附子、桂枝各 8 克,白藓皮 10 克。加水煎至 500 毫升,趁热用药液蒸气熏鼻,然后冲洗鼻腔。每日熏洗 3 次,连用 3~5 日即愈。

9. 治过敏性鼻炎:无花果 30 克,无花果叶 10 克,鹅不食草,蜂房各 15 克。煮沸 10 分钟后熏鼻,每次 30 分钟,每日 2 次,7 天为 1 疗程。

10. 苍耳子 30~40 个,轻轻捶破,加麻油 50 毫升,文火煮沸,冷后用棉签蘸油少许涂鼻腔,每日 2~3 次,2 周为 1 疗程。治慢性鼻炎。

11. 川芎 12 克,细辛、川花椒、干姜、吴茱萸各 9 克,附子、桂心各 6 克,皂角 3 克。研细塞鼻。对鼻塞、常流清涕者疗效甚佳。

12. 蝉蜕 30 克,研细,每次 1.5 克加沸水冲服,连服 20 天。

13. 葱白 100 克,加水煮沸蒸气熏鼻。或用棉球蘸葱白汁塞鼻。

14. 细辛、白芷、防风、羌活、当归、半夏、川芎、桔梗、陈皮、茯苓各 3 克,薄荷 10 克。水煎服。

15. 鲜鹅不食草 250 克,五指风叶、苍耳子(鲜)各 150 克。分别捣烂取液,按鹅不食草 8 毫升,五指风液 1 毫升,苍耳子液 1 毫升混匀滴鼻。每日 2~3 次(开始鼻孔有麻辣感连打喷嚏,属正常反应)。

16. 细辛 3 克,白芷、辛荇、川芎各 15 克,漏芦 20 克,薄荷 10 克。研细后取药粉 10 克加 7 根捣烂的葱白搅拌混匀,再加香油适量调糊,使其自然滴下,每日滴鼻 3~4 次,每次 3~5 滴。

17. 苍耳子、白芷、辛荇花各 60 克,加麻油 500 毫升浸泡 24 小时后加热炸为黑黄色弃渣,再加冰片 6 克,薄荷霜 5 克,液体石蜡 1000 毫升,搅匀冷却后过滤,分装后滴鼻,每日 3 次。

18. 丝瓜根、鹅不食草各 30 克,茶叶 6 克。水煎服,每日 2 次。

19. 苍耳子 12 克,辛荇 15 克,白芷 30 克,薄荷叶 1.5 克,茶叶 2 克。研细,每次服 6 克,加葱白,用清茶送服。

20. 菊花 10 克,白芷 10 克,大葱 50 克,香菜 50 克,姜丝 50 克。加水煮 10 分钟去渣趁热顿服,早晚各 1 次,连服 3~5 天。治过敏性鼻炎。

21. 苍耳子、辛荇花、丝瓜络各 10 克,黄芩 12 克,石膏、黄芪各 20 克,葛根 15 克(恶寒发热、头痛加防风、荆芥、白芷)。每日 1 剂,水煎分 3 次服。

22. 淡豆豉 20 克,防风、绿豆各 15 克,甘草 10 克,石菖蒲 15 克,辛荇 10 克,细辛 3 克。每日 1 剂,水煎服。

23. 苍耳子 9 克,辛荇花 6 克。加水 180 毫升煎至 60 毫升,再

加入葱汁混匀(葱白 15 克捣汁)。用棉球浸湿塞鼻 1~2 小时,然后左右轮换。如出现鼻出血,可暂停,2 天后再塞药不出血可继续用药。对慢性鼻炎有良效,对急性鼻炎也有促使早日痊愈的功效。

24. 苍耳子、辛荑花、白芷、桔梗、薄荷、藿香各 10 克,当归、黄芩各 15 克,麻黄、生甘草各 5 克,细辛 3 克。加水煎沸后熏嗅蒸气 20 分钟,倒入杯中后再继续熏嗅至温顿服。每日 1 剂,20 日为 1 疗程。

25. 牵牛花适量,捣烂塞鼻,每日 2~3 次。

26. 花椒 10 克,小茴香 5 克。点燃熏鼻,每日 1~2 次。

27. 大蒜,去皮捣烂取汁 25 毫升,加甘油(丙三醇)25 毫升,混匀滴鼻。治鼻炎。

28. 辛荑花适量,冰片 3 克。共研细,加少许烟丝拌匀点燃,闻烟味,每日 2~3 次。治慢性鼻炎。

29. 大葱适量挤汁滴鼻,每日 2~3 次。治慢性鼻炎。

30. 薄荷脑 3 克,甘油 9 毫升,混匀滴鼻,每日 2~3 次。治慢性鼻炎。

31. 苍耳子仁适量研细,每次服 3 克,每日 2 次。治过敏性鼻炎。

32. 辛荑花 3 克,苏叶 6 克,沸水冲泡代茶饮。治过敏性鼻炎。

33. 丝瓜根适量,烧存性,每次 10 克煎水代茶饮。治萎缩性鼻炎。

34. 黄芪 30~60 克,泡茶服,每日 1 剂,连服 1 个月可治愈过敏性鼻炎。

35. 西瓜霜喷雾剂,喷双侧鼻道,每日 2~3 次。治鼻炎。

二十三、鼻窦炎

1. 金银花、夏枯草、桔梗各 15 克,藿香 15~20 克,白芷、菊花、赤芍、川芎、苍耳子、防风、辛荇花各 10 克,薏苡仁、蒲公英各 30 克,升麻 10~15 克,甘草 6~9 克。气虚者加黄芪 30~60 克;血虚者加当归 10~15 克,丹参 20~30 克。水煎服,每日 1 剂。一般 7~10 剂症状明显减轻,20 剂左右可治愈。

2. 辛荇花 12 克,鸡蛋 2 枚,加水适量同煮,蛋熟后去壳再煮,饮汤食蛋,对慢性鼻炎有良效。

3. 蛋黄油加冰片少许研细,调匀,滴鼻。每日 1~2 次,每次 1~2 滴。

注:蛋黄油制法(将熟蛋黄置锅中加热至蛋黄焦枯变黑后,出现棕色液体为蛋黄油)。

4. 川芎 15 克,辛荇、黄连各 10 克,白芷、薄荷各 6 克,细辛 3 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 苍耳子 12 克,辛荇、白芷各 10 克,薄荷 4 克,葱白 3 根,茶叶 1 撮。水煎服,每日 1 剂。

6. 黄柏 10 克。加水 100 毫升,浸泡 24 小时,过滤,滤液煮沸后滴鼻,每日 3 次,10 天为 1 疗程。

7. 鱼腥草注射液口服,每次 2 支(4 毫升),每日 3 次,连服 15 天。

8. 苍耳子 12 克,辛荇花、菊花、茜草、白芷各 10 克,川芎 6 克,薄荷 5 克,水煎服。

9. 丝瓜藤根焙干研粉,每次服 6 克,每日 2 次。

10. “平渊汤”(鱼腥草 50 克或鲜全草加倍,炒苍耳子、辛荇花各 25 克,桔梗 20 克,白芷、甘草各 15 克)水煎服,每日 3 次,2 日 1 剂,15 天为 1 疗程,连 4 个疗程。

11. 辛荇花22克,苍耳子15克,白芷10克,甘草4克,陈茶叶5克。水煎服,每日1剂,分2次服。

12. 辛荇花45克,黄柏90克。加水1500毫升,浸泡24小时,过滤煮沸,加入防腐剂,每日3~4次滴鼻。

注:药液要在避光、阴凉处保存。

13. 元参、川乌、白芷、金银花、柴胡、薄荷、钩藤各16克。加水2000毫升,煎至1000毫升,置脸盆中,使蒸气从鼻吸入至口呼出,反复至药液不烫时洗头部。每日早晚各1次,每剂可熏洗2天,2剂为1疗程。

14. 葱白捣烂取汁,加等量甘油及1滴薄荷油,滴鼻,每日3次。

15. 白萝卜、大蒜头各等份,捣烂取汁,每次1毫升,早晚2次滴鼻,7天为1疗程,连用2~3个疗程。

16. 野菊花105克,苍耳子9克。加水煎至200毫升,每日2次,每次100毫升口服。

17. 菊花、苍耳子、辛荇花各9克,金银花6克。水煎取汁,加适量蜂蜜内服。适用于鼻窦炎。

18. 苍耳子(炒)10克,辛荇花、白芷各15克,薄荷3克。研细每次取药粉少许,吸入鼻中,每天5~7次,每剂使用1周为1疗程。慢性鼻窦炎2剂可愈。

19. 土茯苓30克,苍耳子、辛荇、白芷、柴胡、升麻、川芎、陈皮各10克,细辛6克,金银花、连翘、蒲公英各25克。水煎服。对鼻窦炎引起的头痛、流脓涕等症状具有很好的疗效。

20. 苍耳子25克,辛荇花20克,菊花、席草、白芷各12克,川芎9克,薄荷6克。水煎服,每日1剂。治慢性鼻窦炎。

21. 藿香20克,苍耳子12.5克,猪苦胆汁适量。藿香研末用猪胆汁调糊,每日饭后用苍耳子煎水送服,每日1剂,7天为1疗程。

22. 龙井茶 30 克,黄柏 6 克。研末后,每次以少许塞入鼻孔,每日 2~3 次,月余鼻窦炎见效。

23. 鲜鱼腥草捣烂取汁,每日滴鼻 3 次,每次 4~5 滴。对慢性鼻窦炎或萎缩性鼻炎有效。

二十四、鼻出血

1. 血余炭研细吹入鼻孔内,立即止血。治急慢性鼻出血止血率达 98% 以上。

2. 预防春季鼻出血,可在鼻孔内涂红霉素软膏。属阴虚内热致出血者,可提前服滋阴润燥之剂:(梔子 15 克,黄芩 15 克,生地 25 克,麦冬 15 克,丹皮 15 克,知母 10 克,元参 15 克,赤芍 10 克)儿童酌减。水煎服,两日 1 剂,连服 5 剂。

3. 丹皮、生地各 10 克。沸水冲泡代茶饮,鼻衄治愈为止。

4. 白茅根、藕节炭各 20 克,龙骨、牡蛎各 25 克(先煎),白芨 10 克,大黄 6 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 用细绳捆扎中指第三关节中间部位(男左女右),1 分钟后即可止血。

6. 大蒜(紫皮独头者佳)去皮,捣烂敷足心(直径约 3 厘米,厚约 0.5 厘米),用纱布固定。左侧贴左,右侧贴右,双侧贴双。治习惯性鼻出血。

7. 生地、丹皮、血余炭、侧柏炭、田三七各 9 克,生白芍、小蓟各 12 克,贯仲、白芨、黄芩各 6 克,藕节 18 克,白茅根 15 克。水煎服。如血压较高,出血量多者,加降香 6 克,代赭石 12 克,川牛膝 9 克;大便干燥加大黄、枳实各 9 克。水煎服。

8. 大黄、川牛膝各 10 克,肉桂 3 克,代赭石 30 克。水煎服,每日 1 剂,对暑热及肺胃热盛之衄血尤佳。

9. 生地、元参各 20 克,白茅根 30 克。水煎服,每日 1 剂。

10. 黄芩、白芨、梔子各 10 克。水煎服,每日 1 剂。
11. 茜草 20 克,藕节、白茅根各 30 克。水煎服,每日 1 剂。有清热凉血止衄之效。
12. 枯矾适量,研细,用棉球蘸之塞鼻,鼻衄即止。
13. 甘草 9 克,红糖、蜂蜜各 25 克,蜂五浆 0.5 克。置砂锅中加热沸后分早晚 2 次服。治鼻出血(对学生紧张性鼻出血效果最佳)。
14. 吴茱萸粉适量,加醋(沸后 2~3 分钟)调成糊,睡前贴双足涌泉穴。此方对儿童鼻衄效果颇佳。
15. 嫩葱叶 1 根剖开,用棉球蘸叶内葱汁塞鼻可止血。如辅以吴茱萸或大蒜头敷足心效果更好。
16. 梔子(打碎)15 克,加面粉少许,加温水调匀,放置 10 分钟,敷双足心 30~50 分钟可止血。
17. 石榴花 15 克,茶叶 5 克。混匀加沸水浸泡 1 小时,代茶饮。
18. 白茅根花 10 克,冰糖 250 克。将白茅根花加水煮沸 5 分钟,滤取药液 100 毫升,趁热加冰糖溶解,于夜间 0 点顿服。鼻衄可愈,多不复发。
19. 白萝卜汁 10 克,白酒少许,调匀后加热口服,再取少量滴鼻,可治鼻出血。
20. 山茶花,每天 6 克,泡茶饮。可治鼻出血。
21. 仙鹤草 15 克,黄柏、藕节各 12 克,水煎服。治鼻燥出血。
22. 仙鹤草、荠菜各 15 克,藕节 12 克,水煎服。治鼻燥出血。
23. 侧柏叶(炒)、艾叶(炒)各 13 克,荷叶 1 蒂,生地 16 克,小蓟 10 克。水煎服。治鼻衄。
24. 韭菜捣烂成丸塞鼻,可速止血。
25. 高举健侧上肢,很快血止。
26. 知母、白茅根、大青叶、菊花、甘草各 15 克,石膏 50 克。

水煎服,每日1剂。3剂可愈,且不复发。

27. 田三七叶6片,鸡蛋2枚。加水1000毫升,煮15分钟,食蛋顿服,每日1剂。

28. 云南白药保险子每日口服1粒,连服3日。治鼻出血。

二十五、鼻息肉

1. 辛荑、苍耳子、薄荷、白芷、川芎、丹皮、赤芍各6克,桔梗、甘草各3克。水煎服,每日1剂。

2. 生藕节(带须)1个,在泥瓦上焙枯,研细吹至鼻息肉上。每日3次,至愈为止。

3. 木通、细辛、附子(炮、去皮)各等份。研细加蜜调匀,用纱布蘸药塞鼻,左右交替治疗。

4. 白颈蚯蚓1条,猪牙皂1枚。烧熟研细,加蜜调匀,用棉签蘸药塞鼻,每日1次。

5. 蜘蛛、红糖适量。捣烂敷鼻息肉。

6. 藜芦1克,雄黄0.3克。研细,加蜂蜜调匀,用棉棒蘸药敷鼻息肉,每日3次。本药有毒,不得涂于两鼻翼。

7. 取冰片适量滴入鼻孔,鼻肉自出,有通窍之功。

二十六、嗅觉不灵敏

1. 桑皮9克(蜜炙),煎水代茶饮,每日1剂。

2. 陈蜂房(蜂箱内二三年的为好)放口内咀嚼,咽唾液,最后吐掉渣。治嗅觉不灵敏。

二十七、口腔溃疡

1. 细辛 10 克研细,加适量蜂蜜调成糊,用 1 层纱布包好贴肚脐,再用麝香止痛膏固定,3 日更换。对于口腔溃疡初发 1 剂即愈,顽固复发 5 剂可愈。

2. 淡竹叶 5 克,莲蕊 2 克,泡茶饮,2~3 天可见效。也可用少量淡竹叶加茶叶或单独代茶饮,可预防复发。

3. 元胡、青黛、儿茶各等份,研细搽患处,见效快。治口腔溃疡。

4. 黄瓜霜(秋季老黄瓜从蒂部切下一小段,把另段中的瓤、籽挖掉,装入芒硝,再将另一段吻合,捆扎牢固,置阴凉处风干后析出的白霜)敷患处,每日 3~5 次。主治口腔溃疡,也可用于口腔炎。

5. 新鲜鸡蛋 2 枚,煮熟取蛋黄焙烤至蛋黄出油。待油冷却后涂搽溃疡处,每日 2~3 次,1 周即愈。

6. 黄柏、砂仁各 15 克,甘草 10 克。水煎,每日 2~3 次口服,连服 3 日见效。

7. 松花蛋每次食 1~2 枚,每日 3 次。至愈为止。

8. 黄芪、白芨、元参各 25 克,太子参、苍术、云苓各 15 克,麦冬、黄柏、柿霜各 10 克,黄连,甘草各 6 克,生地 30 克。每日 1 剂,水煎服。

9. 鸡内金 1 个,烧灰研细,涂患处,每日 3~5 次。口舌疮初起者,1 次即愈。

10. 云南白药粉,用棉棒蘸之,搽敷溃疡面,每日 3~6 次。

11. 白矾(小麦粒大小)3~4 块,置容器内,用文火烤干,加 3~4 片维生素 B₂ 研细,用棉棒蘸药敷,每日 2~3 次,连敷 2~3 天可愈。

12. 核桃壳 50~100 克,水煎服。

13. 玫瑰花、月季花蜂蜜,频涂口腔,数日可愈。
14. 鲜石榴1~2个,去外皮砸碎,加沸水浸泡过滤冷却后1日含漱数次。
15. 裹荷根16克,水酒合煎,含漱后吐之。
16. 梧桐子烧研细末,蜂蜜调涂。
17. 可可豆粉适量,蜂蜜调糊,频频含咽。
18. 桂花子3克,煎水漱口。
19. 野蔷薇根煎浓汁含漱,冬用根皮,夏用枝叶。
20. 黄瓜加白矾捣糊贴敷。
21. 山药20克,冰糖30克。文火煎30分钟连煎两次,混匀,早晚2次分服,每日1剂,连服3天。
22. 车前子30克,加水煎至180毫升,加蜂蜜,每次1匙,每天漱口3~4次。
23. 黄连8克,石菖蒲4克,加水煎至180毫升漱口咽服。
24. 柿蒂5个,加水煮至150毫升,漱口,每日3次。
25. 桃树枝30克,水煎服或漱口。
26. 石榴皮或石榴树皮,烧炭研细,加水漱口。
27. 鲜芦荟叶1片,放口中以牙压出汁,鼓漱数次。
28. 鲜蒲公英(全草)适量,蒸20~30分钟后,用消毒纱布蘸液涂擦口腔溃疡处。每日2~3次,连用2~3天可愈。
29. 茵陈30克,加沸水300毫升浸泡。温后不断漱口;亦可代茶饮之,每日3次。7日为1疗程。
30. 吴茱萸30克,研细,每次适量,加醋调膏敷双脚涌泉穴,每日换药1次。
31. 吴茱萸18克,肉桂12克。研细加醋调匀制饼敷双足涌泉穴(24小时取下),每天1次,3次可愈。
32. 猕猴桃,每日食三次,每次5枚。
33. 茄子(经霜)切片晒干,研面涂之,每日3~5次,一般2天

可愈。

34. 绿豆、生地各30克。水煎服,每日2~3次,每日1剂,2~3剂可愈。

35. 黄芪20克,菊花20克,麦冬20克,玉竹15克,枸杞子15克,桑椹子15克。煎水含漱1分钟后服,每日2次。

36. 玄参20克,党参20克,大枣20,石膏15克,大黄10克,黄芩10克,黄连5克,甘草10克。水煎服,每天1剂。

37. 雄黄10克,青黛10克,石膏10克,黄柏10克,白芷10克,冰片10克。研细敷患处,每日3次。

38. 藿香20克,防风20克,连翘20克,栀子15克,黄芩15克,茯苓15克,炒谷芽15克。水煎服,每天1剂。

39. 生地20克,茵陈20克,枇杷叶20克,麦冬15克,枳壳15克,竹叶15克。水煎服,每天1剂。

40. 连翘、甘草、薄荷、山药,牡丹皮各20克,黄连、石菖蒲、黄柏各10克。水煎服,每日1剂。

41. 黄连、升麻、柴胡、黄柏各10克,白芍、大青叶各20克。水煎服,每日1剂。

42. 黄芪30克,两面针、硼砂各15克,血竭3克,朱砂1克,甘草2克。研细灭菌后加香油调糊,饭后涂。每日3次,连用3~5天可愈。主治扁平苔癣样口腔溃疡。

43. 西红柿叶15克,甜皮10克。水煎服,每日2次。

44. 干红辣椒3只,加水500毫升煮10分钟,至辣椒变软时捞出,置凉水里浸泡5分钟,剥开去籽后贴患处,3~5次可愈。

45. 晚饭后用温水漱口,再用1勺蜂蜜敷在溃疡面上,含一两分钟后咽下,重复2~3次,第2天症状会减轻。连续治疗几天,口腔溃疡可愈。

46. 细辛6克,大黄、青木香各10克,冰片3克。研细加75%酒精(或高粱白酒)100毫升浸泡(7天量)。先用淡盐水漱口,再

用消毒棉签蘸药液于口腔溃疡疮面,略按压(避免涂搽在正常粘膜处)。每日2~4次。治复发性口腔溃疡。

47. 黄芩、牛蒡子、玄参各10克,板蓝根、石膏各15克,连翘12克,甘草6克,黄连3~5克。水煎服,每日1剂,分2次服。适用于实热症复发性口疮。

48. 知母、麦冬、玄参各10克,生地、天花粉各12克,石膏15克,黄芩、竹叶各9克,甘草6克,便秘者加大黄5克。水煎服,每日1剂。

49. 黄芪15克,党参、当归、白术各10克,陈皮3克,升麻7克,柴胡5克,甘草6克。水煎服,适用于气血虚者。

50. 五倍子、青黛各30克。先将五倍子用文火炒黄,研细,再加青黛混匀。将药粉撒在口疮溃疡面上,每日3次,3天见效。

51. 嚼吃黄瓜,每日3次,每次2根,要细嚼慢咽,每次20分钟。

52. 升麻、黄芪、党参各10克。煎汤漱口,每日3次。

53. 山豆根10克,煎汤漱口,每日3次。

54. 甲氰咪胍(西米替叮)粉,撒于患处。每日6次。用药后禁饮水20分钟,对小儿溃疡性口腔炎、多发性口腔溃疡有效。

55. 青黛30克,枯矾10克,冰片5克,甲硝唑7.5克,强的松50毫克,人中白10克。研末外敷,每天3次。

二十八、咽 炎

1. 鲜鸡蛋2枚,白糖15克,香油数滴,搅匀后空腹顿服。清咽润喉止痛。

2. 黄花甘汤(黄芩12克,金银花20克,甘草10克)。加沸水浸泡,密封15分钟后服,冲淡为止。

3. 金银花20克,黄芩5克,山豆根10克,麦冬10克,玄参10

克,生地 20 克,薄荷 3 克,陈皮 6 克。沸水浸泡代茶饮,每日 1 剂,戒烟戒酒。治慢性咽炎。

4. 国槐豆角 100 克(干鲜皆可)炒熟,加水 1000 毫升煮沸。再加白糖适量代茶饮。

5. 生姜 30 克,梅花草 15 克,鱼腥草 15 克,甘草 6 克,防风 12 克。水煎服,每日 1 剂,3 剂为 1 疗程。适用于风寒外袭所致的急性咽喉炎。

6. 青果 20 克,桔梗 20 克,麦冬 20 克,甘草 20 克,胖大海 20 克,玄参 10 克,水煎服。治慢性咽炎。

7. 桔梗 10 克,甘草 10 克,防风 10 克,僵蚕 10 克,荆芥穗 15 克,薄荷 15 克。水煎服,每日 1 剂,分 3~6 次服。

8. 元参 10 克,麦冬 10 克,青果 10 克,金银花 10 克,天花粉 10 克,桔梗 10 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1 剂,主治慢性咽炎。

9. 金银花 30 克,麦冬 20 克,青果 10 克,胖大海 15 克,甘草 10 克。咳嗽较重时加桔梗 10 克;扁桃体发炎加射干 10 克;头痛、头晕加菊花 20 克;夏天服时可加莲心 6~10 克;冬天服时可加枸杞子 10~20 克;高血脂症者加生山楂 30 克。加沸水浸泡 30 分钟代茶饮,可反复浸泡。成人每日 1 剂,小儿、老人酌减。用于感冒初期咽喉肿痛;感冒后期咽喉有异物感,咳嗽不爽及慢性咽炎等症的治疗。

10. 鲜芦根 200 克,水煎代茶饮,数日可愈。

11. 麦冬、桔梗各 9 克,山豆根 12 克。水煎服,每日 1 剂。适用于急性咽炎。

12. 麦冬、天花粉、金银花、青果、桔梗、元参、甘草各 10 克水煎服,每日 1 剂。适用于慢性咽炎。

13. 玄参、金银花各 12 克,当归、肉苁蓉、桔梗、大青叶、黄芩、生石膏、僵蚕、薄荷各 10 克,防风、荆芥、黄连、甘草各 6 克,酒大黄 5 克。水煎服。忌食鱼、肉、香椿芽等。

14. 干萝卜缨(过冬)切碎煮熟佐餐,可保全家一年无喉疾。

15. 玄参、沙参各15克,玉竹12克,知母、麦冬、桔梗各10克,黄柏、金果榄、薄荷(后下)、甘草各6克。水煎服,每日1剂。治慢性咽炎。服时可加蜂蜜30克冲服。

16. 胖大海、玄参、桔梗各10克,甘草3克。以沸水泡之代茶饮。

17. 草决明、麦冬、玄参各5~10克。加沸水200毫升,浸泡10分钟后,代茶频饮,每日1剂,冲泡4次,1个月为1疗程。治虚火喉痹。

18. 金银花30克,薄荷6克,桔梗10克,胖大海10克,沸水浸泡代茶饮。

19. 风油精滴入口内2~3滴(老人、小孩酌减)。慢慢咽下,每日口服5次。治急性咽炎。

20. 百合15克,香蕉2个,冰糖15克。加水煮沸10分钟喝汤食香蕉,每日1次,连服3日。

21. 麦冬20克,白莲子15克,冰糖15克。加水500毫升,砂锅煮沸,代茶饮。

22. 百合15克,杏仁15克,冰糖适量。加水500毫升,煎煮到300毫升,每日1剂,连服7日。

23. 豆浆500毫升,鸭蛋1枚,调匀后沸水冲服,每日2次。

24. 小金桔用盐拌好装瓶,让其慢慢渗出桔汁。咽喉发炎时,含1小口桔汁徐徐咽下,1天3次。

25. 茶叶1袋(袋装)加沸水冲泡后加适量蜂蜜搅匀。每隔半小时漱口并咽下,当日见效,2~3天可痊愈。

26. 山豆根、白茅根、板蓝根各15克。用文火煎煮,早、晚各服1次,连续服2~4天症状减轻或痊愈。

27. 木蝴蝶6克,甘草3克,胖大海3枚,蜂蜜1匙。将木蝴蝶、甘草加水煮沸后浸泡胖大海5分钟,加蜂蜜,弃渣服。适用于

慢性喉炎。

28. 青果 6 克,玄参 10 克,桔梗 8 克。加水煮沸,再加蜂蜜调匀,弃渣服。适用于慢性喉炎。

29. 玄参 10 克,麦冬 10 克,沙参 10 克,甘草 3 克,桔梗 6 克。加水浸泡代茶饮。适用于慢性咽喉炎。

30. 无花果 30 克,冰糖适量,煎水代茶饮。适用于慢性咽喉炎。

31. 鲜藕汁 100 克,蜂蜜 20 克,加温水搅匀代茶饮。适用于慢性咽喉炎。

32. 绿茶 1 克,淡竹叶 30 克,加水 1000 毫升,先煮淡竹叶 5 分钟再加绿茶。每日 1 剂,分 4 次服。能治疗上呼吸道感染和泌尿系统感染。

33. 鲫鱼胆 2 枚,以酒冲服。治喉痹。

34. 金银花 30 克,玄参 15 克,知母、黄芩、桔梗、生甘草各 10 克,蜂蜜适量。加沸水 1500 毫升,闷 30 分钟后饮。治慢性咽炎。

35. 葡萄干 20 粒,绿豆 20 粒,加水煎至 400 毫升顿服。

36. 核桃仁 10 枚,每次 5 枚,早晚各 1 次嚼服。15 天为 1 疗程。治咽喉炎。

37. 桑皮 10 克,厚朴 10 克,金银花 20 克,元参 15 克,麦冬 10 克,蝉蜕 6 克,板蓝根 15 克,丹皮 10 克,全蝎 10 克,黄芩 10 克,防风 10 克,生地 10 克,桔梗 10 克,石斛 10 克。

加水 1000 毫升,煎至 500 毫升弃渣,加入冰糖 100 克,再煎 10 分钟,每次服 100 毫升,早晚各 1 次。治慢性咽炎。

38. 鲜芝麻叶洗净,嚼烂后慢慢吞咽,每天 3 次,每次 6 片,连服 3 天咽炎可愈。

39. 桂枝 4.5 克,茯苓 6 克,桔梗 3 克,金银花 12 克,生地 4 克,黄芩 4 克。水煎服,1 日 2~3 次。适用于咽喉炎。

40. 板蓝根、白茅根、山豆根、玄参各 10 克,金银花 12 克。水

煎服,每日3次。治急性咽炎。

41. 菊花、金银花、桔梗、麦冬、甘草各3克。每日1剂,泡茶饮。主治急慢性咽喉炎。

42. 牛蒡子2~3克水煎服。适用于咽喉痛。

43. 鲜白藓皮去掉中间的木质,晒干后研细,加沸水冲服,每天1~2次,每次1~2口,亦可加适量蜂蜜。治咽炎。

44. 胖大海1.5克,桔梗2.5克,山豆根、板蓝根、半夏、厚朴、陈皮各5克,菊花、甘草各1.5克。每日1剂,泡茶饮。

45. 经霜丝瓜1个,切碎,水煎服。

46. 藕片加食盐腌制半年以上,用时,含1片于口中1晚咽喉痛可愈。

47. 穿心莲3克,加沸水浸泡1小时饮之,2~3次咽喉痛可愈。

二十九、扁桃体炎

1. 忍冬藤15克,生地、黄芩、元参、山豆根、麦冬各10克,甘草6克。水煎服。

2. 金银花、元参、大青叶、赤芍、麦冬各10克,黄芩15克,甘草6克。水煎服。

3. 盐附汤:制附子3克,盐30克加水煮至附子片软化,内服。
注:浮肿及妊娠期忌用。

4. 蒲公英、连翘、夏枯草、板蓝根各10克,前胡、桔梗、黄芩各5克,甘草3克。加水200毫升,煎至90毫升。每次服15毫升,每2小时服1次。

5. 生橄榄5枚,冬瓜子60克,生萝卜24克,白茅根、鲜苇茎各18克。水煎服,每日1剂。

6. 苦参籽适量,研细,装入胶囊,每粒0.3克,成人每日3次,

1次1粒,小儿酌减。

7. 大黄5克,加沸水250毫升冲泡,待温后徐徐下咽。每隔2小时冲泡1次,1日4次。

8. 复方蒲公英汤:蒲公英60克,大青叶30克,黄芩20克,丹皮12克,赤芍12克,甘草6克。

水煎服,每日1剂。重者每日2剂,分6次服。治急性扁桃体炎。

9. 白菜根1个,白萝卜3片,侧柏叶(带枝如手掌大)1枝。水煎服,服后出汗。

10. 蝎尾1个,胶布1块。将蝎尾研细,撒在胶布上,贴在颈部扁桃体有压痛或有硬块处。

11. 板蓝根60克,山豆根、玄参各10克,桔梗9克,生甘草6克。高热者加金银花30克,蒲公英20克;便秘加大黄6克。每日1剂,水煎服。治急性扁桃体炎。

12. “养阴清肺汤”:生地30克,玄参24克,麦冬18克,川贝母、丹皮、白芍各12克,甘草6克、薄荷3克。初起并有表症,加荆芥、蝉蜕、桑叶等;热重加生石膏、金银花、连翘等;燥甚加天冬、知母、芦根;咽喉肿痛甚者加板蓝根、蒲公英、射干、桔梗、僵蚕、马勃等。

13. 黄连30克,吴茱萸20克。研细混匀,加醋调成糊,睡前敷双足涌泉穴,每晚1次,3次为1疗程。

14. 艾叶5克,车前子5克,甘草1克。加水200毫升煎服。每日1剂,连服3~5剂可愈。

15. 菠萝500克,捣烂取汁,每次服50ml,隔30分钟再服。

16. 蛇蜕3~5克,瘦猪肉100克,加水煎至250毫升,饭后顿服,每日1剂,连服2~3剂。病情较重伴发热者,加鬼针草10~15克。

17. 野菊花15克,山豆根30克,地骨皮9克,牛蒡子15克,芦

根 15 克,紫花地丁 12 克,蔓荆子 9 克,白芷 9 克,元参 6 克。水煎服,每日 1 剂。治急性化脓性扁桃体炎。

18. 木耳 9 克,焙干研细,吹喉。治扁桃体炎。

19. 黄瓜 1 根,玄明粉 30 克。黄瓜顺切开去瓢,将玄明粉放入瓜内,再合盖好放在阴凉通风处,取瓜霜少许吹患处。治化脓性扁桃体炎。

20. 蒲公英、紫花地丁、金银花、生地、黄柏各等份。水煎 2 次合并药液浓缩成膏,加淀粉适量制成颗粒,低温干燥再研细,每次服 2 克,每日 3 次,小儿酌减。治急性扁桃体炎,咽喉炎。

21. 鲜蛤蟆草 50 克洗净,白矾 1 块(花生米大小)。捣烂取汁,顿服。治急性扁桃体炎。

22. 板蓝根 30 克,山豆根 10 克,桔梗 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂,2~3 剂急性扁桃体炎可愈。

三十、流行性腮腺炎

1. 土豆 500 克,明矾粉 10 克。将土豆捣成糊,加明矾,搅拌 1~2 分钟。分次敷在患处(切勿入口),每隔 20~25 分钟更换 1 次。持续换敷疗效极佳。

2. 仙人掌 50 克(去刺),加石膏 30 克,捣成泥,涂在腮腺处,每日 2 次,3 天可痊愈。

3. 绿豆 160 克,黄豆 80 克,红糖 120 克,煮烂后,每次食豆 50 克,喝汤,1 日 2 次。

4. 绿豆 100 克,加水煎煮至将熟时加白菜心 2 个,再煮 15 分钟,趁热喝汤,每日 2 次。

5. 六神丸 6~10 粒,加食醋少许,调成糊,敷双侧腮腺处,每日换药 1 次,一般用药 3 日可治愈。

6. 金银花 100 克,蒲公英 50 克,元参 25 克,甘草 10 克。水煎

服,每日1剂。

7. 蒲公英100克,鸡蛋清1枚,捣成糊外敷,每日更换2次。

8. 雄黄、明矾各等份。研细,用温水调涂。每日2次。

9. 蒲公英25克,皂角刺5克。水煎服,每日1剂。

10. 青黛适量,加水调匀,敷肿胀处。每日换1~2次。

三十一、声音嘶哑

1. 雪梨1个(去核),装入浙贝粉3克,加蜂蜜30克,同煮,分2次服,每日1剂。治疗声音嘶哑。

2. 花生米60克,加水500毫升,沸后用文火煨熟,顿服,每日1次。治声哑失音。

3. 焦炭1块(核桃大小),加沸水冲泡后缓缓饮下。约30分钟后可恢复正常。治因嗓子疲劳导致音哑。

4. 诃子10克,桔梗16克,蒲公英26克,麦冬6克。水煎服,每日1剂。主治声音嘶哑。

5. 鲜香菜30克,冰糖10克,茶叶2克,食盐1克。加沸水浸泡,在夹块烧红的木炭,投水内,密封5分钟后弃渣饮,轻者1次即愈,重者2~3次可愈。治声音沙哑。

6. 食醋250ml,鸡蛋1~2枚,用搪瓷容器加热煮沸,蛋熟后去壳再煮15分钟后将醋、蛋顿服,一般1~2次可愈。治急性声带发炎引起的声音嘶哑。

7. 陈皮、甘草、白糖各等量。沸水冲服,每日2~3次。

8. 柯子5~6片,加生姜适量,加沸水浸泡代茶饮。治哑嗓,2日可愈。

9. 木蝴蝶5克,甘草3克,加沸水500毫升浸泡频饮。适用于咽部充血、声音嘶哑。

10. 鲜荸荠洗净去皮,捣烂取汁,不定量地呷饮。治喉痛声

哑。

11. 罗汉果切碎,沸水冲服。

12. 罗汉果 250 克,切碎,水煎至沸,用小火浓缩,冷却后加 500 克冰糖拌匀,每次服 1 汤匙兑凉开水饮,每日 3 次。治喉痛声哑。

13. 青果 100 克,萝卜 500 克,水煎代茶饮。

14. 鲜苋菜 60 克,捣汁或用水煎,加蜂蜜调服。治喉痛声哑。

15. 柿霜 12 克,每日 2 次用沸水冲服。治喉痛声哑。

16. 樱桃捣汁,入口呷饮。治喉痛声哑。

17. 鲜无花果 30 克,水煎后加冰糖适量饮;或研细吹喉。

18. 红皮萝卜 1 个,洗净切碎,拌饴糖后放置 1 夜,饮糖水。治喉痛声哑。

三十二、口臭

1. 清胃散加减:黄连 10 克,黄芩 15 克,生地 20 克,丹皮 15 克,升麻 10 克,生石膏 30 克,赤芍 15 克,水煎服。服药七剂,口臭消除。

注:大便秘结加大黄 10 克;牙痛头痛患有口疮加薄荷 10 克,荆芥穗 10 克;牙龈出血加小蓟 10 克,侧柏叶 6 克。

2. 3% 双氧水 20 毫升,加水 200 毫升,混匀后每日漱口数次,漱后再用清水漱口,可迅速消除口臭。

3. 鲜姜 2~3 片,口内嚼食,迅速除口臭。

4. 芥菜叶(或枸杞叶)200 克,捣烂取汁,加温水 100 毫升,顿服,早晚各 1 次,连服 2 周。可长久除臭。

5. 鲜侧柏叶、鲜芦根各 40 克,桔子皮 10 克,甘草 3 克。水煎后加适量白糖顿服,每日 1 剂,连服 5 剂。

6. 老丝瓜 1 根(鲜),切段加水煎煮半小时后加盐少许,再煮

半小时顿服。每日2次。

7. 黄芩、丹皮、知母、桔梗、茯苓、半夏各10克,金银花、天冬、生地各15克,大黄、黄连、甘草各6克。水煎服,每日1剂,连服1周可愈。治老年口臭。

8. 细辛3克,白豆蔻6克。捣碎煎汤过滤后含漱,2小时1次。

9. 丁香20克,白矾40克(烧灰),香附1克研细混匀,刷牙后涂牙可除口臭。

10. 公丁香1粒,常含口中。

11. 马鞭草30克。水煎分2次服,治口臭,对牙周炎也有疗效。

12. 藿香叶9克,石菖蒲3克。煎汤分2次含服,每日1剂。

13. 莴苣笋茎或叶(不拘数量),生拌或炒熟佐膳。

14. 丁香9克,甘草3克,川芎6克,白芷15克。研细加蜂蜜调匀制成莲子大的丸,含咽,每日2次。治口臭。

15. 鱼腥草250克,加调料佐餐。治胃热口臭。

三十三、口舌干

1. 生地20克,天花粉、玄参、沙参、麦冬各10克,川芎6克,党参15克,升麻3克。水煎服。

2. 缫丝水(也可用新蚕茧10~20枚煮水)代茶饮,每日2次。治口渴咽干。

3. 鲜瓜蒌根、鲜竹叶卷心(晨采)适量,水煎过滤,代茶饮。

4. 鲜枸杞子(干品也可)2~3枚,睡前口含细嚼慢咽。

5. 玉竹、生石膏各15克,麦冬、沙参各10克。水煎服。

注:忌食辛辣刺激性食物。

6. 太子参、黄芪、山药各20克,沙参、玄参、玉竹、乌梅、茯苓

各 15 克,麦冬 12 克,五味子 10 克。水煎 2 次混合,早晚分服,每日 1 剂。连服 5~7 剂可治愈。适用于中老年人。

7. 黄芪 20 克,焦山楂 15 克,白术、党参各 12 克,天花粉、黄柏、麦冬、白头翁各 10 克,柴胡、甘草各 6 克,升麻、知母各 3 克。水煎服,每日 1 剂。

8. 麦冬、天花粉各 20 克,生地、白芍、山萸肉、丹皮各 15 克,知母、茯苓、泽泻、山豆根、胖大海各 10 克。水煎,每日 1 剂,分 3 次服,7 天为 1 疗程。

9. 枸杞子 20 克(鲜品 50 克),白菊花 5 克。加沸水冲泡 20 分钟,代茶饮,每日 1 剂。治老年口干。

10. 石榴叶或皮,煎成浓汁漱口,或取枸杞子、木通各等份,水煎服,每日 1 剂。治老年口干,疗效奇佳。

11. 人参 1 片睡前放口中慢慢细嚼,随唾液徐徐咽下,3~4 天口干可痊愈。

12. 葱白 2 寸生食,每日 3 次,连食 2 周,口干可除。

13. 枸杞子 10~30 克,煎汤饮,每日 1 次,治夜间口干。

14. 枸杞子 15 克,粳米 30 克煮粥食之,每日 1 次。治夜间口干。

15. 枸杞子 30 克,麦冬 10 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂,连服 3~4 剂。治老年口干。

16. 枸杞子枝 200 克(剪碎),加绿茶叶 1 克。水煎后代茶饮,每日数次。滋阴、润燥、利喉。治口舌干燥特效。

17. 石斛 10 克,麦冬 10 克,茶叶 5 克。沸水冲泡 15 分钟后徐徐饮之,边饮边加水,每日 1 剂。滋阴生津止渴。治老年人阴津亏虚夜间口干。

三十四、唇 炎

1. 蚕茧 1 个,装入白矾少许。烧成炭,研细外涂,每日 2 次。治唇炎。

2. 生桃仁 16 克,生猪板油 16 克。制膏涂唇,1 剂唇炎可治愈。

3. 黄连 0.2 克,白果 2 个。研细加香油适量调涂患处,早晚各 1 次。治唇炎。

4. 石膏 50 克,冰片粉 3 克。混匀加蜂蜜 50 克调匀,每日涂 3~4 次,3~4 天可愈。

5. 麦冬、茯苓、薏苡米各 10 克,生地、白茅根各 15 克,黄连 2 克。水煎服,每日 2 次。可治秋燥糜烂性唇炎。

6. 芦荟液涂患处,轻者 1~2 次即愈,重者 3~5 日可见效。

7. 食盐加水成饱和的浓盐水,用棉棒浸湿外洗,每日数次,数日后痊愈。治口角炎。

8. 五倍子 20 克炒黄研细,用香油调糊涂抹,轻者 1~2 次可愈,重者 3~4 次可愈。

9. 增效联磺片 1 片研细,用香油调糊敷,2 次唇炎即愈。

10. 硼砂 7.5 克,辰砂 1.9 克,加蜂蜜调匀,涂唇。治唇皸裂。

11. 桃仁研细,加猪油调匀涂唇。治唇皸裂。

三十五、鱼刺卡喉

1. 大蒜 1 瓣(红、紫皮最佳)去皮。如鱼刺卡在喉咙的左侧,将蒜瓣塞入右鼻孔,然后堵住左鼻孔深吸气,不多时便会打喷嚏或呕吐,鱼刺即出,如鱼刺卡在喉咙的右侧,则将蒜瓣塞在左鼻孔即可。

2. 威灵仙少许泡水频饮,鱼刺很快自行消去。将威灵仙 20 克,加少量食糖。加水煮 10 分钟饮,效果更好。

3. 陈皮 1 小块含在嘴里,然后躺下,数小时后将陈皮吐出,鱼刺随之出来了。

4. 威灵仙 33 克,加入适量醋与砂糖同煎,缓缓咽下,一般 1 ~ 2 剂能把鱼骨软化排出。

5. 橄榄核 30 克,冰片 1.5 克。把橄榄核焙焦,加冰片研细,取适量用小管吹喉,约半小时鱼刺软化痛止。

6. 鳊鱼胆 1 个,黄酒少许。(腊月取桂鱼胆,悬檐下凉干,研细)。取黄豆大 1 块,以黄酒煎化服,鱼刺即随痰而出。

7. 陈年丝瓜烧焦后研细,加沸水 200 毫升,微温顿服,服后自觉清爽即愈。

8. 威灵仙、白芷各等份。水煎半小时,温服。

9. 鸭子头朝下吊挂 10 分钟流涎,将鸭涎加少量温水徐徐咽下,鱼刺即会软化。

三十六、骨梗喉

1. 白芷、甘草、百草霜各等份。研细和蜜为丸,含化并徐徐咽下,可在数小时内解除痛苦。

2. 山楂 20 克,文火熬成糊状,含在嘴里 10 ~ 20 分钟,再把山楂糊吐出。治诸骨卡喉。

3. 《圣惠方》介绍:“诸骨梗喉,取红桑椹子细嚼,先咽汁,后咽渣,新水送下”。

三十七、牙 痛

1. 夏枯草、醋香附、桑白皮、甘草各 30 克。水煎服,每日 1

剂。

2. 胡椒 2~3 粒捣碎,放在痛牙处咬住,3 分钟后疼痛即止。

3. 乌梅 1 个,用痛牙咬住,可立即止痛。

4. 鲜嫩仙人掌 1 块,削掉刺,剖成两片,切面贴在牙痛处 12 小时,牙痛红肿消失。

5. 酒精棉球塞耳,左痛塞左耳,右痛塞右耳。可药到痛止,无一不灵。

6. 生姜 1 片,用温火稍烤后咬住,1 小时牙痛可止。

7. 细辛 3 克,熟地 10 克,石膏 16 克。加水 1500 毫升,熬至 200 毫升顿服。1 剂即愈。

8. 四味龟板汤(龟板 30 克,骨碎补 20 克,黄柏 10 克,蜂房 15 克)。每日 1 剂,水煎分 3 次服。治虚火牙痛。

9. 生石膏 25 克,细辛 1 克,升麻 1.5 克,槐花、地骨皮、丹皮、酒黄芩、川芎、白芷、荆芥、防风、甘草各 15 克。水煎两次,早晚分服。适用于顽固性牙痛。

注:阴虚失血者忌用。

10. 当归 9 克,川芎 9 克,白芷 9 克,细辛 2 克。水煎服。主治牙痛。

11. 槟榔、石膏、甘草、大黄各 9 克。水煎服,每日 1 剂,连服 3 剂。主治火牙痛。

12. 生地 30 克,熟地 25 克,元参 15 克,骨碎补 9 克,金银花 15 克,细辛 3 克。水煎服,每日 1 剂。治阴虚牙痛。

13. 黄连 15 克,生地 15 克,金银花 30 克,连翘 20 克,元参 20 克,石膏 30 克,防风 10 克,升麻 10 克,牛膝 10 克,薄荷 5 克。水煎服,每日 1 剂。治风火牙痛。

14. 麻黄 10 克,附子 10 克,防风 10 克,细辛 5 克,萆薢 5 克。水煎服,每日 1 剂。治风寒牙痛。

15. 熟地 15 克,山药 15 克,山茱萸 15 克,枸杞子 15 克,知母

12 克,黄柏 12 克,牛膝 12 克。水煎服,每日 1 剂。治虚火牙痛。

16. 白芷 30 克,细辛 16 克,冰片 6 克。细辛焙黄与白芷、冰片研细混匀。用药棉包之塞鼻,每次 0.5 克,痛止取出。

17. 玄参、细辛、升麻各 3 克。水煎服,每日 1 剂。连服 3 剂可愈。主治风火牙痛。

18. 冬青叶适量,放口中嚼碎,含在口中片刻(切勿吞下)。

19. 生地、丹皮、黄连、甘草各 6 克,升麻 9 克,细辛 2 克。每日 1 剂,水煎 2 次混合,早晚分服。

20. 生鸡蛋 1 枚,白酒(60°为佳)50 毫升。鸡蛋打碎,加白酒搅拌,呈白黄色顿服。主治风火牙痛,对其他牙痛亦有效。

21. 蜂房 1 个,去蜂蛹,晒干,点然白酒将其烧成灰,涂痛牙处,咬紧,能止痛。

22. 西洋参(黄豆大小 1 粒),放在痛牙处咬紧,15 分钟后可止痛。

23. 莲芯 6 克,冰糖 10 克。加水适量,用文火煮 15 分钟,稍凉,频饮。

24. 生菜籽、梅片适量。将生菜籽炒黄研细,加梅片少许。每日 2 次,每次服 2 克。适用于神经性牙痛。

25. 鲜鸡眼草 5 克。用手心搓烂成球置杯中,加菜油 4 滴,蒸熟后布包用线扎紧,置鼻前嗅吸,每次 1~2 分钟,每日数次。

26. 六神丸 6~7 粒,加食醋浸泡 20 分钟,用棉球蘸醋搽牙痛处,1 日数次。可止痛。

27. 熟地 30 克,鹿胶、白芥子、炮姜各 9 克,肉桂 4.5 克,麻黄、甘草各 3 克。水煎服。适用于虚火牙痛。

28. 熟地 12 克,山药(炒)、枸杞子各 6 克,茯苓、牛膝(盐水炒)、山萸肉各 5 克,肉桂 2 克,泽泻 6 克。水煎服。治虚火牙痛。

29. 黄连、丹皮、当归各 9 克,生地 12 克,升麻 6 克。水煎服,每日 1 剂。治胃热牙痛。

30. 细辛 4 克,代赭石 30 克,川牛膝 12 克,薄荷 6 克。水煎服,每日 1 剂。适用于胃阴不足,虚火上炎而致的牙痛。

31. 荜茇、白芷、细辛、防风各 5 克,高良姜 4 克。焙黄研粉,用棉棒蘸药粉少许塞入对侧鼻中,并作深呼吸 2 分钟。治神经性牙痛。

32. 南瓜根 500 克,瘦猪肉 250 克。加水煮沸后,饮汤食肉,可治牙痛。

33. 茄子皮焙干研细,加蜂蜜调糊敷牙。治上火牙痛。

34. 地骨皮、龟板各 20 克,玄参、骨碎补各 15 克,黄柏、蜂房、白芷各 10 克,细辛 5 克。水煎,每日 1 剂,分 3 次服。治虚火牙痛。

35. 熟地、骨碎补各 30 克。水煎服,每日 1 剂,一般 2~3 剂可愈。治虚火牙痛。

36. 石膏粉 30 克(先煎),大黄 15 克(后下),黄芩 15 克,栀子 15 克,菊花 10 克。水煎服。治胃火牙痛。

37. 地骨皮、苦参各 30 克。水煎服。

38. 细辛 3 克,樟脑 3 克,薄荷霜 3 克。研细,加酒精 60 毫升混匀,用棉球蘸药水涂痛处。

39. 鳖甲粉 0.5 克。置烟中点火吸之,牙痛可止。

40. 枸杞子 30 克,加瘦猪肉蒸食。治虚火牙痛。

41. 黄荆根 1 段,捣烂咬在牙痛处 15~30 分钟后吐掉(勿咽)。

42. 啤酒花 1 枚用痛牙咬住,连续嚼几枚,碎后咽下。

43. 食醋 100ml,花椒 10 克。水煎后含漱。

44. 乌梅肉、生地各 30 克。捣烂搓成蚕豆大的丸,置痛牙上咬住,张开口流出涎水,无涎再换 1 粒。

45. 独头蒜 2~3 个,去皮,在火炉上煨熟,趁热切开熨烫痛牙处。凉后再换,连续使用牙痛可止。

46. 花椒 9 克,加白酒 50 毫升,浸泡 10 天后过滤去渣,用棉花蘸酒塞入蛀牙孔内。可止痛。

47. 苍耳子 6 克,焙黄去壳研细加生鸡蛋 1 枚混匀炒熟顿服,每日 1 次,连服 3 天。主治龋齿、急性牙周脓肿、牙周膜炎、牙髓炎引起的牙痛。

48. 八角茴香 1 枚,焙干研细后掺入烟丝里卷烟吸,此方治牙痛效果极佳。

三十八、牙周炎

1. 庆大霉素注射液 1 支,用无菌棉球蘸液塞牙,每日 1~2 次。对牙周炎引起的牙龈肿痛疗效甚佳。

2. 鲜丝瓜蔓 50 克,花椒、食盐各 10 克。加水 500 毫升,煮沸 10 分钟漱口。每日 3~5 次,每次在口中停留数分钟后吐出。治牙龈肿痛。

3. 垂柳枝、国槐树白皮、桑白皮、白杨树皮各 20 克。捣碎加水 500 毫升,煮沸 10 分钟稍热含漱,每次 2~3 分钟,每日 3~5 次。治牙龈肿痛。

4. 五倍子 10 克,水煎漱口止痛;再取麦冬、枸杞子各 30 克。水煎后频频漱口,消炎除菌。连续含漱 20 天。治牙周炎。

5. 生附子 30 克,研细,加水调糊,敷双足涌泉穴,每天换药 1 次。治肾阴亏损型牙龈炎。

6. 茅根 30 克(鲜品加倍),天花粉 13 克,生石膏 45 克(先煎 30 分钟)。加水煎至 500 毫升,凉后含漱,每日 6~8 次,每日 1 剂,3~5 天牙龈出血可愈。

注:忌辛辣刺激食物。

7. 血竭 6 克,枯矾 10 克,冰片 12 克。研细涂,每日 2 次,涂前用淡盐水漱口。适用于老年牙龈出血。

8. 竹茹 60 克,加醋浸泡 12 小时,含漱,每日 3 次。适用于老年牙龈出血。

9. 五倍子 10 克,烧成炭,研细涂,每日 2 次,涂前用 1% 双氧水漱口。适用于老年牙龈出血。

10. 骨碎补研细涂,每日 2 次,配合食指腹按摩牙龈,每天 3 次。治前用 1% 双氧水漱口。治老年萎缩性牙龈炎。

11. 先用热姜水清洗牙石,然后以热姜水代茶饮,一般 6 次左右即可消除炎症。治牙周炎。

三十九、龋 齿

1. 红蓖麻根适量,加米醋煲水含漱止痛。

2. 韭菜籽 15 克,研细加米醋适量,捣烂敷龋齿。

3. 鲜大蒜泥塞入龋洞中,有止痛作用。

4. 花椒 13 克,瓦松 30 克。水煎漱口。

5. 鲜地骨皮 60 克,加食醋 250 毫升。煎煮,去渣,连续含漱(勿服)。

6. 金银花 30 克,元参 30 克,石膏 30 克,蜂房 10 克,肉桂 3 克,细辛 3 克,花椒 3 克。水煎服。每日 1 剂。亦可用冰硼散搽患处,用牙痛一粒丸治疗亦可。

根据中医经络理论选用药物,能增强疗效,如上牙痛加黄连、麦冬;下牙痛加黄柏、知母;左上牙痛加龙胆草、羌活;左下牙痛加紫胡、栀子;右下牙痛加黄芩、桔梗;右上牙痛加大黄、枳壳。

7. 茄子蒂加烧酒浸泡,用棉球蘸塞龋孔或用茄蒂制粉卷烟吸。也可将茄蒂烧成灰,另将细辛研细,二者等份混合,涂搽患处。治牙痛、龋齿。

四十、牙髓炎

1. 地骨皮 30 克,加水 500 毫升煎至 50 毫升后,过滤,浸湿棉球填入牙窝,能立即止痛,并可连续止痛数日之久。

2. 苍耳子 6 克,焙黄去壳,研细,与 1 枚鸡蛋和匀,不放油盐,炒熟食之。每日 1 次,连服 3 剂。主治牙周炎、牙髓炎、牙周肿痛等。

四十一、倒牙

1. 用倒牙咬住几片茶叶,可立即缓解。

2. 咀嚼葱叶,治倒牙片刻即好。

皮肤科

一、湿 疹

1. 炉甘石、滑石各 30 克,寒水石、海浮石各 20 克,冰片 3 克。研细,混匀,先用茶叶水或淡盐水洗,再涂药粉,用消毒纱布包扎,每日 1~2 次。治疗湿疹,也可治疗脓疱疹、渗出性皮炎、稻田皮炎等。

2. 苦参 200 克,加陈醋 500 毫升浸泡 5 天。先用温水冲洗,再用消毒纱布蘸药液搽患处,每天早晚各 1 次。

3. 芦荟 30 克,甘油适量。将芦荟晒干研细,加甘油调成糊,每日涂搽 1~2 次。

4. 马尾松叶 100 克,煎水熏洗,一般 2~3 次可见效。

5. 生山楂、炒麦芽各 10 克。沸水浸泡,代茶饮。

6. 红枣 60 克,明矾粉适量。将枣去核装入明矾粉,在瓦上焙干,研细混匀后撒在患处,每日 1 次。

7. 五倍子 30 克,焙干研细,取少许置于脐中,隔日换药 1 次。

8. 西瓜皮 100 克,赤芍 15 克,白藓皮、地肤子各 10 克。水煎,用纱布浸药液持续湿敷,至痒热感全消,皮肤正常。

9. 小米 250 克,盐 1 汤匙,加水 2000 毫升浸泡,弃小米加盐煮沸 5~7 分钟擦洗。水凉可再加热。早晚各 1 次,一般 3~5 天湿疹痊愈。

10. 雄黄、黄丹、松香、官粉各 30 克,白矾、枯矾各 60 克,花椒

(炒)、血余炭各 16 克,铜绿 6 克。研细,先用盐水冲洗,再敷药粉。每日 2 次。

11. 松香、枯矾、紫草各 10 克,轻粉 3 克,黄豆、黍子各 30 克。先将黄豆、黍子用草纸包好,用柴禾慢火烧成炭,研细混匀,撒敷患处。

12. 生黄柏、大枣炭各等份研细加香油调匀涂,渗出液多者可撒药粉,一般 10 天可愈。

13. 烟叶 500 克,白糖 250 克,地榆 30 克,地肤子 45 克,苍术 16 克,荆芥 16 克,防风 16 克。加水煎煮,弃渣加白糖煎成膏外敷。

14. 枯矾、轻粉各 45 克,黄柏、大黄、松香、硫黄各 30 克,冰片 16 克(七味研细),硬脂酸 90 克,苏打 10 克,甘油 130 毫升。加水 500 毫升水浴加热至沸(隔水煮)再加硬脂酸、甘油煮沸 30 分钟,将苏打水溶液徐徐滴入搅拌,再加入中药粉拌匀外涂。

15. 麻黄、地骨皮、当归、雄黄粉、轻粉、黄柏、樟脑粉各 16 克,羌活、生地、黄连、白附子各 30 克,防风、血余炭各 10 克,蜂蜡 250 克,香油 1000 毫升。先将中药在油内浸泡 5 天,在加热炸焦,弃渣加入黄蜡溶化后,再加入轻粉等搅匀。用于外涂。

16. 土豆切片,连擦 4~5 次,湿疹可愈。

17. 绿豆粉炒黄,凉后加香油调敷患处。治湿疹流黄水。

18. 黑木耳 50 克,在瓦上焙干研细与白砂糖 50 克拌匀,用温水调糊外涂,3 日换药 1 次,一般 3 次湿疹即愈。

19. 苦参、生大黄、炉甘石、氧化锌各 10 克,强的松 25 克,磺胺嘧啶 5 克,研细。如皮损渗出液较多或伴发感染,以干粉撒于患处,待渗液和脓水消失后,改用香油调糊外涂,每日 3 次。治急性湿疹。

20. 蚕豆皮(炒黄)30 克,石榴皮(炒黄)20 克,冰片 5 克。研细,加适量芝麻油调成糊,用棉棒蘸糊外涂,每日 2~3 次。治慢性

湿疹。

21. 黄柏、百部、蛇床子、地肤子、苦参、白藓皮各 30 克,土茯苓、苍术、荆芥、藿香各 15 克,明矾或枯矾 30 克(皮肤无糜烂渗液者用明矾,有糜烂渗液者用枯矾)。加水煎至 1500~2000 毫升,先熏后洗,每天 2 次,每次 30 分钟,7 天为 1 疗程。治慢性湿疹。

22. 槐米(炒)适量,研细,渗出液多者撒干粉,1 日数次。渗液减少后用香油调糊外搽。治急慢性湿疹。

23. 滑石粉 6 克,轻粉、冰片各 3 克。研细加香油调糊涂抹。每日 2~3 次。

注:忌食生冷辛辣之物,避免摩擦。

24. 核桃叶 100 克,柳树叶 80 克,艾叶 50 克。加水 2000 毫升,煎 20 分钟洗泡,每日 2 次,3 天止痒,5 天阴囊湿疹可愈。

25. 党参、苍术、白藓皮、甘草各 50 克,荆芥、防风各 35 克,艾叶 30 克,蛇床子 5 克。加水 2000 毫升,煎至约 1000 毫升。洗 20 分钟。每日 1 剂,连洗 2 剂可愈,如有感染者加金银花 35 克。

26. 土茯苓、苦参、芒硝、白藓皮各 30 克,黄柏、白芷各 20 克,艾叶 15 克,花椒 10 克。加水 3000 毫升,煎煮 30 分钟,趁热先熏后洗,每天 1 次,每剂用 2 天,一般 3~5 剂可治愈。

27. 花椒 12 克,艾叶 50 克,盐 1 汤匙,水适量。煎 15~20 分钟,加食醋 2 汤匙。先熏阴囊,稍温时用艾叶蘸药液洗 20 分钟,擦干后再敷上特效痱子粉。每日 1 剂,早晚各 1 次,药液可加温使用 2 次。若瘙痒发作,可随时熏洗,疗效甚佳。

28. 黄花蒿 50 克,紫苏、艾叶各 25 克,冰片 5 克。加水煎煮至 500 毫升,再加冰片混匀。每天用纱布浸液湿敷 30 分钟,涂搽 4 次。能清热祛风,除湿止痒。

29. 木槿根皮、蛇床子各 60 克。水煎,趁热先熏后洗。3 周可愈。

30. 青盐(炒)、甘草、花椒各 12 克。先将甘草、花椒(布包)

加水 5000 毫升,煮沸 30 分钟再加盐煮至溶解后趁热先熏后洗。2~3 剂即愈。对阴痒、阴茎红肿亦有效。

31. 生地、苦参各 16 克,当归、地肤子各 12 克,萆薢、白藓皮各 10 克。水煎洗。再用枯矾 30 克,雄黄 16 克,冰片 6 克。研细涂撒。

32. 威灵仙、苦参各 15 克,石菖蒲、白芷、胡麻仁、何首乌、甘草各 10 克。水煎服,每日 2 次,连服 3~7 天。

33. 马齿苋、茵陈、芒硝、白矾各 30 克。加水 1500 毫升煮沸 30 分钟,温凉后洗 1 小时,每天 2 次,连用 3~7 天。

34. 冰片 2 克,川椒粉 2 克,五倍子粉 3 克。研细加香油或蛋黄油调匀涂,每日 2 次,连用 3~7 天。

35. 龙胆草、黄芩各 10 克,黄柏、栀子、车前子、白藓皮、连翘、海桐皮各 15 克,金银花、滑石(包煎)各 30 克。水煎服,每天 2 次,每日 1 剂。治急性阴囊湿疹。

36. 紫草 20 克,大黄 5 克,黄柏 7 克。制粉加生菜籽油 200 毫升浸泡 20 天。先用艾叶煎水清洗,再用棉球蘸浸液涂擦,每晚睡前 1 次,炎症明显时,每早晚各 1 次,一般两天见效,7~10 天可愈。

37. 蛇床子 50 克,苦参、明矾、威灵仙、五倍子、艾叶各 15 克,地肤子、黄柏各 20 克,白藓皮、透骨草各 30 克,冰片 10 克。水煎取液 1000 毫升,早晚熏洗,每日 1 剂。能清热燥湿,祛风止痒,适用于急性阴囊湿疹。

38. 苦参 30 克,生大黄 30 克,紫背浮萍 30 克,川花椒 9 克,薄荷 30 克,煅枯矾 9 克,滑石 60 克。前 4 味药加水 2500 毫升,煎取 1500 毫升熏洗,再用薄荷、枯矾、滑石研细涂撒,每天 3 次。适用于急、慢性阴囊湿疹。

39. 大黄 30 克,黄柏 30 克,青黛、滑石、儿茶、五倍子各 15 克,煅龙骨、煅牡蛎各 20 克,轻粉 10 克,炉甘石 10 克,冰片 5 克,研

细。先用 1: 5000 高锰酸钾溶液冲洗,药粉加蓖麻油调匀涂搽,每天 3 次。适用于急、慢性阴囊湿疹。

40. 当归、白芍、胡麻仁、苦参、苍术各 15 克,蝉蜕、防风各 10 克,生地、萆薢、滑石(包煎)各 20 克,白藓皮 25 克。水煎服,每天 2 次,每日 1 剂。适用于慢性阴囊湿疹。

41. 青黛、黄柏、硫黄、滑石、密陀僧各 30 克。研细加香油调糊涂搽,每天 3 次。适用于慢性阴囊湿疹。

二、荨麻疹

1. 风热型荨麻疹用疏风清热饮加减:金银花、苦参各 12 克,防风、牛蒡子、白蒺藜、赤芍、皂角各 10 克,蝉蜕、荆芥各 6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 风寒相搏型荨麻疹用九味羌活汤加减:羌活、防风、白芷、黄芩、杏仁、荆芥、苍耳子各 6 克,川芎 5 克,细辛 2 克,薄荷、麻黄、蝉蜕各 3 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 血虚伤风型荨麻疹用加味四物汤:生地、熟地、白芍、何首乌各 12 克,当归 9 克,川芎 6 克,玄参、火麻仁、地肤子、丹参各 10 克。水煎服,每日 1 剂。

4. 气虚卫弱型荨麻疹用玉屏风散加味:黄芪 20 克,白术、防风、白蒺藜各 10 克,荆芥、蝉蜕、桂枝各 6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 地肤子 20 克,冬瓜皮 30 克,蝉蜕、艾叶各 10 克,辣椒、茄子(全棵)各 3 棵。加水煎沸后洗浴,隔日洗 1 次。配服冬瓜皮 10 克泡水代茶饮,效果更佳。

6. 生黄芪 15 克,白术 12 克,防风 6 克,生地 9 克,玉竹 12 克,地肤子 9 克,豨莶草 9 克,连翘 12 克,金银花 12 克,红枣 5 枚。水煎服,每日 1 剂。

7. 浮萍草 120 克,煮沸后外洗,每日 1~2 次。
8. 白杨树花,晒干,水煎洗之。
9. 五倍子 30 克,研细(布包),置白酒中浸泡,搽洗,每天 2~3 次。
10. 地龙、甘草、当归、赤芍、丹皮、防风、僵蚕各 10 克。水煎服,每日 1 剂。
11. 荆芥、防风、僵蚕、赤芍、当归、金银花、连翘各 10 克,蝉蜕、薄荷、甘草各 5 克。水煎服,每日 1 剂。
12. 地肤子 30 克,加水 500 毫升煎至 250 毫升,滤后加入红糖 30 克顿服出微汗。早晚各服 1 次。能祛风止痒,治荨麻疹。
13. 荆芥穗、防风、丹皮、生地、黄芩、蝉蜕、牛蒡子、紫草、浮萍草各 10 克,僵蚕、薄荷、生甘草各 7 克,金银花 13 克。水煎服,每日 1 剂。
14. 鲜紫薇根 60 克,加水 300 毫升,煎取药液 100 毫升,早晨空腹服,小儿酌减。外用可取鲜紫薇根 500 克,加水 1500 毫升,煎成 500 毫升擦洗,每天 1 次。
15. 鲜韭菜 200 克,挤汁涂擦 2~3 遍,每日 3 次。
16. 败酱草 30 克(鲜者 120 克)。加水煎至 1000 毫升,分次温洗。治荨麻疹、小儿风疹。
17. 当归 12 克,丹参、苦参各 16 克,蛇床子 26 克,食盐 10 克。水煎外洗,每日 3 次,一般 3~4 次荨麻疹可治愈。
18. 皂角刺、甘草各 10 克,金银花 30 克。用沸水浸泡或水煎服。
19. 白花蛇 60 克,党参、元参、沙参、丹参、苦参各 30 克,白藓皮、升麻、地骨皮各 15 克。研细每粒胶囊装 10 克,每次 1 粒,每日 3 次口服。治寒冷性荨麻疹。
20. 当归、生地、川芎、白芍各 10 克,黄芪 15 克,白术 10 克,防风 5 克,蝉蜕 5 克,荆芥 10 克,甘草 5 克。水煎服,每日 1 剂。治

寒冷性荨麻疹。

21. 大枣 12 枚, 蜂蜜 30 克, 桂圆肉 20 克。加水适量隔水蒸食。每天中午晚上各服 1 次。防治寒冷性荨麻疹。

22. 莲子 30 克, 糯米 50 克, 白糖适量, 煮粥为膳。每天中午晚上各服 1 次。防治寒冷性荨麻疹。

23. 黑芝麻 500 克(炒), 核桃仁 500 克, 麻油 50 毫升, 蜂蜜 250 克, 拌匀隔水蒸 2 小时, 每日 2 次, 每次 2 匙, 沸水冲服。防治寒冷性荨麻疹。

24. 胡萝卜 100 克, 枸杞子 30 克, 粳米 80 克, 煮粥食之。每日午晚各服 1 次。防治寒冷性荨麻疹。

25. 桂枝 15 克, 白芍 30 克, 大枣、炙甘草各 10 克, 生姜 3 片, 苍耳子 12 克, 桑叶 5 克。水煎服, 每日 1 剂, 服药后出微汗较佳。防治寒冷性荨麻疹。

26. 食醋 100 毫升, 白酒 50 毫升。混匀涂擦, 每日 3 次, 当日有效, 3~5 日荨麻疹痊愈。

27. 地肤子、何首乌各 30 克, 益母草 15 克, 荆芥、防风各 10 克。水煎服, 每日 1 剂。分 2 次服。每次加红糖 15 克。避风, 微汗更佳, 3~5 剂荨麻疹可愈。

28. 白僵蚕、荆芥穗各 10 克, 蝉蜕 5 克。水煎服。治荨麻疹、皮肤瘙痒。

29. 枣树根、樟树皮各等量。水煎洗浴, 每日 1 次。

30. 荆芥、防风各 10 克, 紫草、黄芪各 30 克, 苦参、地肤子、蒲公英各 20 克。水煎服。治急性荨麻疹。

31. 麻黄、蝉蜕、连翘、浮萍草、丹皮、桃仁各 10 克, 白藓皮 20 克。水煎服。适用于急性荨麻疹。

32. 苍耳子 18 克(炒)、地肤子 18 克, 桑叶、白藓皮、丹皮、刺猬皮(炒)各 10 克, 甘草 8 克。水煎服, 每日 1 剂, 3 次分服。3~5 剂可愈。适用于慢性荨麻疹。

33. 麻黄 3 克,连翘、何首乌各 9 克,赤小豆 12 克,胡麻仁 30 克,苦参、石菖蒲各 6 克,甘草 5 克。水煎服,每日 1 剂。适用于慢性荨麻疹。

34. 生地、何首乌各 20 克,当归、白芍各 12 克,防风、丹皮、玉竹、荆芥各 10 克,大枣、人参叶各 30 克。水煎服。适用于慢性荨麻疹。

35. 白藓皮 30 克,滑石 20 克。研细,温水送服,每次 0.5 克,每日 2 次。适用于顽固性荨麻疹。

36. 菜花揉烂,擦荨麻疹。

三、风疹(息风疙瘩)

1. 朴硝 20 克,透骨草 18 克,艾叶 15 克,土茯苓、连翘、紫花地丁、甘草各 10 克,花椒 5 克。加水适量煎煮,趁温擦洗。每日 2 次,1 剂药可用 1~2 天,连洗 5~7 天可愈。此方渗湿除热,祛风解毒,消痛止痒。

2. 麻黄、蝉蜕各 5 克,黄连、甘草各 3 克。加水适量煎煮后早、中、晚 3 次分服。

3. 食醋 10 毫升加白酒 5 毫升混匀外涂,数分钟后见效。

4. 鲜马齿苋全草 100~150 克。加水 800 毫升,煎至 600 毫升,内服 50 毫升,余液加开水 300 毫升洗浴,每日 3 次。

5. 土茯苓、苦参各 30 克,蛇床子 20 克,白藓皮 15 克,明矾、荆芥各 12 克,花椒 6 克,食盐 30 克。加水 2000 毫升,煎煮至 1500 毫升,加入食盐搅匀外洗,每日 1 次,每剂用 3 天。

6. 浓米醋擦洗风疹,可止痒。米醋中加大粒食盐,效果更佳。

7. 杏仁(去皮、尖)、菊花各 10 克,白糖 15 克。水煎沸,加入白糖凉后饮。适于小儿风疹疏风清热。

8. 菊花 10 克(蒸后晒干研细),粳米 50 克,白糖 20 克。粳米

加水文火煮烂加菊花粉,再煮 10 分钟加入白糖凉后服。适于小儿风疹疏风清热。

9. 韭菜捣汁,每次服 1 杯,每日 2 次。也可将韭菜汁加热后外搽风疹。每日数次。

10. 食盐敷风疹,用手按住揉搓 10 分钟,每日 1 次。

四、皮肤瘙痒

1. 麻黄 6 克,杏仁 6 克,桂枝 6 克,白芍 6 克,炙甘草 6 克,生姜 6 克,红枣 6 克。水煎服,每日 1 剂,3 剂可愈。对冬季患者效果较好。

2. 无花果树叶 10 片(新鲜的),水适量,煮沸后擦洗,再将叶片贴痒处。对冬季患者特效。

3. 全蝎 7 只,置瓦片小火焙黄研细。加即墨老酒 100 毫升烧熟后冲服,出汗后 1 次可愈(不饮酒者可用热水代之,效果稍差)。

4. 米泔水(淘米水)1000 毫升,食盐 100 克。煮沸 10 分钟后用消毒毛巾蘸药液擦洗,早晚各 1 次,每次 3 分钟(忌辛辣刺激食物)。

5. 明矾 20 克,粗盐 60 克。加沸水 200 毫升,溶解后擦洗 10 分钟。适用于急、慢性荨麻疹及各种原因引起的皮肤瘙痒症。

6. 黄芪 30 克,白术 30 克,川芎 20 克,蝉蜕 20 克,生地 20 克,蛇床子 15 克,白藓皮 15 克。水煎服,并用药液外洗。冬季患者效果较佳。

7. 桂枝 20 克,杏仁 15 克,大枣 20 克,金银花 20 克,当归 15 克,全蝎 5 克。水煎服,并用药液外洗。冬季患者效果较佳。

8. 麦冬 30 克,赤芍 30 克,当归 20 克,威灵仙 20 克,白芍 20 克。水煎服,每日 1 剂。适用于冬季患者。

9. 丹参、丹皮、地肤子、荆芥各 20 克,僵蚕、党参各 15 克。水

煎服,并用药液外洗。用于冬季患者。

10. 苦参 30 克,大黄、荆芥各 15 克,皂角 12 克。加水 1000 毫升,煎成 500 毫升,先熏后洗。主治阴囊瘙痒。

11. 蛇床子、归尾、威灵仙、苦参各 15 克。加水 2500 毫升煮沸 15 分钟,先熏后洗,每天 1 次,一般 2 次可愈。忌酒、辛辣物、无鳞鱼、虾一个月。治阴囊瘙痒。

12. 红枣 15 克,泥鳅 30 克,洗净加食盐适量炖熟。饮汤,吃枣和泥鳅。治皮肤瘙痒。

13. 金银花、连翘、蒲公英各 20 克,薏苡仁、车前子、木通、丹皮、赤芍各 10 克。生甘草 5 克,水煎服,每日 1 剂。夏季患者有效。

外洗:黄柏、苦参各 100 克。煎水洗澡,每日 1~2 次。

14. 止痒汤(生地、当归、赤芍、白芍、金银花、大青叶、白癣皮、地肤子各 12 克,白术、野菊花、防风、甘草各 10 克,黄芪、白疾藜、丹参各 20 克)。每日 1 剂,水煎服,连服 3~6 剂。药渣加水煮沸后外洗局部,止痒效果更佳。

15. 生地 20 克,麦冬、白芍、地骨皮、白癣皮、胡麻仁各 15 克,白疾藜、五味子各 10 克,薄荷 6 克;偏于风湿侵袭者,减胡麻仁,加白术、生黄芪各 15 克。每日 1 剂,水煎服。

16. 蒲公英 12 克,紫花地丁 9 克,金银花 12 克,白癣皮 9 克,荆芥 9 克,蝉蜕 9 克,生地 12 克,紫草 9 克,赤芍 9 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。连服 3~5 剂可见效。

17. 艾叶、防风各 60 克,雄黄、花椒各 8 克。水煎搽洗。

18. 全蝎、僵蚕、苦参各 6 克,薄荷、甘草各 3 克,荆芥、防风、牛蒡子、蝉蜕各 5 克,生地 15 克。水煎服(分 2~3 次)。1 剂可止痒。

19. 苦参 60 克,花银壳 15 克,黄柏片 30 克,金银花、白癣皮、地肤子各 40 克。加水 6000 毫升,文火煮后过滤。睡前坐浴 10~

15 分钟,局部再涂肤轻松霜,7 天为 1 疗程。

20. 蛇床子、地肤子、苦参各 30 克,黄柏 15 克,花椒 5 克,甘草 15 克。偏湿热、苔黄腻者加生薏苡仁 30 克。每次加水 300 毫升,连煎 3 次,每次取液 200 毫升。第一、三次药液加温水稀释后洗澡。第二次药液,分 3 次内服。一般 2 剂可愈。

21. 桑叶 15 克,生石膏 30 克(先煎),麦冬 30 克,杏仁 15 克,炙枇杷叶 15 克,阿胶 30 克,胡麻仁 15 克,党参 30 克,甘草 6 克。除阿胶外,加冷水浸泡 1 小时,煮沸 25 分钟,取汁约 200 毫升,温服。阿胶烔化分次冲服,1 日 3 次。日服 1 剂,3 剂为 1 疗程。对单纯性皮肤瘙痒有效。如伴有纳呆,夜寐不安,可酌加白术 15 克,茯苓、生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)各 30 克。

22. 柳叶 100 克,水煎洗,每日 1 次。治皮肤痒。如红肿、疥癣等皮肤病用柳条。

23. 王不留 30 克,苦参 15 克,苍耳子 30 克,明矾 9 克。煎水洗头,每天 1 剂,间隔 3 天洗 1 次。治头皮痒。

24. 花椒 20 克,装入纱布包加沸水浸泡 5 分钟,取出涂擦数遍,每天 1~2 次。

25. 六味地黄丸,每日 7.5 克,分 3 次口服。

26. 艾叶 10~15 克(鲜品加倍),加水 1000 毫升,煎至 500 毫升,弃渣加温水浸泡,连洗 3 次见效,连用 3 个月可愈。

27. 排风藤叶 100 克,捣汁涂擦,1 次见效,每日 2 次,连用 3~5 天可愈。

28. 何首乌、黑芝麻各 30 克,防风、甘草各 10 克,阿胶(烔化) 15 克,大枣 4 枚。水煎服,每日 1 剂,5 剂为 1 疗程。

29. 生地、熟地各 30 克,全蝎 9 克,防风、丹参、制首乌各 20 克,白藓皮、蛇床子各 18 克,当归 25 克,枣仁、蝉蜕各 10 克,白蒺藜 24 克。水煎服,每日 1 剂。连煎 2 次混合后分 2 次饭后服;第 3 次煎后熏洗。

30. 猪血 300 克,猪板油 100 克。蒸熟顿服,两天 1 次,连服 3 次为 1 疗程。治老年皮肤瘙痒。

31. 何首乌 30 克,阿胶 15 克(烱化),大枣 5 枚,甘草 9 克,防风 10 克。水煎服,每日 1 剂,连服 5 剂为 1 疗程。

32. 荆芥、地肤子、桃仁、红花、杏仁、梔子各 10 克。焙干研细混匀。每次 10 克,加蜂蜜适量调膏敷脐,每天更换 1 次,6 天为 1 疗程。

33. 玄参、麦冬、赤芍各 7 克,钩藤 12 克。水煎服,每日 2 次。

34. 桂皮 5 克,赤芍、生姜、麻黄、杏仁各 3 克,大枣 2 枚。水煎服,每日 1 剂。

35. 防风、荆芥各 10 克,生地、金银花各 8 克,木通 6 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1 剂。

36. 黄芩 7 克,防风 6 克,荆芥 6.5 克,元参 15 克,沙参 9 克,连翘 8 克,紫苏 2.5 克。水煎服,每日 1 剂。

五、皸裂

1. 甘草 30 克,加白酒(52°)100 毫升浸泡 48 小时过滤,滤液加甘油 50 毫升、水 50 毫升摇匀,每日涂擦 4~5 次,4~5 天后可愈。

2. 香蕉 1 个,置炉边烘烤。先用温水洗至裂口处皮肤变软,用香蕉涂擦,数次可愈。

3. 土豆 1 个,煮熟捣烂,加入凡士林少许,调匀后外涂,连续使用数日手足皸裂可愈。

4. 甘草 50 克,甘油 200 毫升,75% 酒精 200 毫升。将甘草置酒精中浸泡 24 小时弃渣加甘油混匀后涂擦。治手足皸裂。

5. 当归、紫草各 60 克,忍冬藤 10 克,加麻油 500 毫升浸泡 24 小时用文火煎至药枯,弃渣用棉棒蘸油涂擦,每日数次。治手足皸

裂。

6. 香蕉皮反复涂擦裂口,3天1次。治皮肤皲裂。

7. 正红花油20毫升,甘油60毫升,75%酒精20毫升,混匀后每日3次涂患处,1周可愈。

8. 白藜、白芨各30克,大黄50克,(焙黄研末)加冰片粉3克,混匀后加适量蜂蜜调成糊外涂,每日3~5次。治皮肤皲裂。

9. 补骨脂15克,赤芍、地肤子、地骨皮各10克,蜂房20克。加水煎取药液浸泡20分钟后洗去药液,将云南白药粉撒在伤湿止痛膏上,贴在皲裂处,每日1剂,每天1次,连用10天。

10. 柏树胶、松香各30克。研细,混匀后撒在胶布上,用文火烊化,贴在裂口处,每天1次。

11. 白芨10克(研细),凡士林100克。混匀调成软膏,每天3次外涂。

12. 生大黄15克,甘草30克,香油250毫升。将大黄、甘草切碎后加入香油,以文火煎熬,炸至焦黄色,过滤去渣。用时取适量外搽皲裂处,每天3次,连用10天。

13. 白芨、生地各30克,香油120毫升,黄蜡120克。先将香油加热,加入生地、白芨炸枯,去渣后,加黄蜡成膏外涂,每日2次,连用10天。

14. 皮硝100克加水溶解后浸泡,每次20分钟,每日2次。严重者可外贴胶布。

15. 猪油30克煮沸,加蜂蜜70毫升调匀,先用热水浸泡皮肤皲裂处至角质软化后敷药。每日2次,睡前敷。

16. 苍术、白芨、地骨皮各30克,红花10克。加水煎至1500毫升,浸泡15~20分钟,每日1剂。

17. 黄精60克,蛇床子、地肤子、藿香、枯矾、葱白各30克,白藓皮、明矾各25克。加醋1500毫升浸泡48小时,再加热后浸洗20分钟,同时外涂15%尿素霜,每日1次。

18. 黄豆 20 克,研细加凡士林 40 克调成软膏,填平裂口,3 天换药 1 次。

19. 落地生根叶 1 片。先用温水浸洗,再用落地生根叶反复摩擦,次数不限。治手足皲裂。

20. 芝麻、桂圆肉各 30 克(炒熟研细),阿胶 250 克。先将阿胶用黄酒浸软并蒸化,加入芝麻、桂圆肉、冰糖(适量),蒸 10 分钟。每次服 20 克,每日 2 次。治皲裂。

21. 熟土豆捣烂敷裂口。每日 1 次。治皲裂。

22. 老南瓜蒂焙干研细,加香油调涂,每日 2 次。治乳头皲裂。

六、带状疱疹(蛇丹、缠腰火丹)

1. 温热型:木防己 15 克,蒲公英 30 克,黄芩、郁金各 12 克,栀子 15 克,白茅根、赤小豆各 30 克,车前子 10 克(包煎),香附 12 克,甘草 6 克。面部加马齿苋 30 克;胸胁部加柴胡 10 克;腰腹部加黄柏 10 克。水煎服。每日 1 剂(忌食辛辣鱼腥及酒类食物)。

2. 热盛型:虎杖 15 克,板蓝根 20 克,丹皮、赤芍各 13 克,蝉蜕 10 克,甘草 10 克。水煎服,每天 1 剂。发热加葛根、黄芩;继发细菌感染加金银花、连翘。

3. 湿盛型:生地、木通各 15 克,竹叶 10 克,甘草 6 克,细辛 3 克,金银花、连翘各 60 克,水煎服。

4. 瘀滞型:龙胆草、生地、大青叶各 20 克,黄芩、柴胡、车前子、当归、王不留各 15 克,泽泻、木通、甘草各 10 克,板蓝根 25 克,水煎服。

5. 鲜仙人掌去刺刮去硬皮,捣成糊加冰片 1~2 克外敷,每日 1 次。连敷 3~7 天可愈。

6. 艾条 1 支,点燃后距皮肤约 2~5 公分,沿疱疹边缘旋灸。

(可采用回旋灸,即反复地回旋移动,使局部皮肤稍起红晕,温热而无灼痛感)。每日2次,每次30分钟,一周可愈。

7. 活蚯蚓8~10条,加白糖浸润后取其渗出液擦洗,每天2~3次。

8. 荸荠6个,捣烂加鲜鸡蛋清1枚混匀,涂患处。

9. 白芷、半边莲、生南星各12克,生半夏9克,雄黄6克,冰片3克。研细混匀。局部出现红肿和小泡用50度白酒加药粉调成稀糊涂;溃烂用菜油调涂。每日3~4次。

10. 柴胡、丹皮、黄芩、川楝子、夏枯草、茵陈、桔叶各10克,玄胡、乳香、没药、板蓝根、白蒺藜各15克,生牡蛎30克。每日1剂,水煎服。外用30%芒硝液湿敷,每日3~5次,每次10~15分钟,至皮疹干燥结痂疼痛消失。

11. 生南星、蚤休各10克,山慈姑12克。加白酒200毫升浸泡后涂擦,每日3次。

12. 生大黄、黄柏各2克,五倍子、芒硝各1克。研细加凡士林配成30%的软膏。将药膏摊在纱布上厚约0.2厘米贴敷,隔日换药1次。治带状疱疹。

13. 柿油100毫升,雄黄5~8克。调匀涂擦疱疹,第1天5~10次,次日减至3次。

14. 鲜韭菜根30克,鲜蚯蚓5条,也可用鲜蚯蚓泥15克。捣烂后加少量香油,调匀摊在患处,厚度约0.5厘米,以纱布覆盖,每日2次。

15. 青黛、雄黄、大青叶各20克,炙地龙、冰片各6克。研细加植物油适量调糊涂擦,每天1~2次,连用2~4天。

16. 炒王不留行50~100克。研细加鸡蛋清调糊外敷,厚约0.25厘米,用纱布固定,每日早晚各换药1次,3~5天可愈。

17. 青黛5克,黄柏5克,蜈蚣2条,冰片1克。研细加麻油调糊,涂擦。

18. 熟地 30 克, 当归、丹参各 15 克, 血竭、川芎、延胡索、白芍、麻黄、郁金、远志、香附、炙甘草、鹿角胶(冲服)各 10 克, 罂粟壳 2 克, 细辛 1 克。每日 1 剂, 水煎 2 次, 分早晚服。治带状疱疹后遗症。

19. 菜油加云南白药粉调糊外敷, 可止痛消肿, 一周后结痂愈合。

20. 西黄丸, 每次 2 克, 每日 2 次。治带状疱疹。

21. 生大黄、黄柏、黄连各 30 克, 乳香、没药各 5 克。研细, 加适量浓茶水调成糊外敷。

22. 七叶一枝花鲜块茎捣烂外涂, 半小时后热减痛止, 1~2 次疱疹可消退。

23. 鲜马齿苋 12 克。捣烂成糊敷患处, 每日换药 2 次。

24. 大黄 30 克, 黄柏 30 克, 滑石粉 21 克, 青黛 60 克, 冰片 5 克, 甘草 10 克。研细混匀, 加凡士林调膏外敷。

25. 大叶桉水煎制成 10% 溶液, 用纱布浸药液湿敷。

26. 用柿子液涂搽皮疹及周围痛处, 每日 3 次。

27. 季德胜蛇药 20 片研细, 加 75% 酒精 20 毫升, 调糊外敷。

28. 雄黄 20 克, 明矾 15 克, 消炎痛 10 片。研细加食醋适量调糊外用。

29. 六神丸 30 粒, 云南白药 10 克。研细, 加红霉素软膏调糊外用。

30. 蜈蚣 2 条, 雄黄 10 克, 冰片 5 克。研细, 加香油适量调糊外用。

31. 血余炭加香油调糊, 再加“病毒灵”2 片研粉搅匀外涂, 每日 1~2 次。

32. 鲜小飞杨(又名千草根)250~300 克, 煎水熏洗, 每日 1 剂熏洗 2 次, 连用 3~5 天。

33. 黄豆桔杆适量, 烧成灰, 加生菜油调成糊, 用棉棒蘸药涂

擦。初时皮肤微痛,然后疱疹发焦。连涂2~3次即有好转。

34. 雄黄粉50克,加入75%酒精100毫升,搅匀外涂,每日2次。

35. 生栀子50克,乌贼骨50克,生大黄30克,冰片10克。研细加适量麻油调成糊外涂,每日3~5次,1剂药可治愈。

36. 鲜益母草60克,鲜车前草20克,鲜鱼腥草20克。(干品亦可)水煎10分钟,加入少许食盐。用棉球蘸药液擦洗,1日3次,连用3~4天可愈。有清热解毒、抗菌、抗病毒的作用。

37. 牛黄解毒丸3粒,去蜡壳后,在容器中压碎,加生理盐水100毫升,混匀,外擦带状疱疹,疗效良好。

38. 活鳝鱼血涂抹患处,每日2次,愈后不留疤痕。

39. 鲜苦瓜叶榨汁涂抹,或用枯苦瓜叶研细加茶汁调敷,连用3日可愈。

40. 韭菜1把,洗净煎水,凉后洗。再取六神丸适量(视患部大小),研碎后加醋调匀搽之。如疱疹溃烂,可用干粉。每日2次,连用3日可愈。

41. 藿香正气水抹搽,每日搽4~5次,连用1周。

42. 雄黄6克,用活鸡肠内粘液与雄黄混匀,1日涂3~4次。

43. 雄黄15克,黑木耳炭15克,冰片2~3克。研细,加香油调匀涂患处,湿者撒粉,1日3次。

44. 雄黄25~30克,大黄8~10克,冰片2克。研细,加香油调匀,每日涂3次。

45. 蛇床子,当归尾、苦参、威灵仙各15克。水煎30分钟,去渣取汁,趁热先熏,待药液变温后再浸泡30分钟,1日1剂。

46. 当归50克,研细粉,每次服6克,1日3次。

47. 地龙5条,百草霜12克。研细,加香油调涂,每日2次,连涂1周可愈。

48. 侧柏叶60克,大黄60克,黄柏30克,薄荷30克,泽兰30

克。研细,加水、蜜调膏外敷。有清热解毒,化瘀止痛功效。治带状疱疹。

49. 雄黄、枯矾、密陀僧各 15 克,乳香、没药各 10 克,青黛 30 克。研细,过 100 目筛,加生石灰水上清液、香油各 40 毫升,调匀。外涂至结药痂,并保持湿润。

50. 雄黄 2 份,枯矾 2 份,青黛粉 3 份。研细,加浓茶水调糊外敷。

51. 侧柏叶 60 克,蚯蚓泥 60 克,黄柏 30 克,大黄 30 克,赤小豆 60 克,轻粉 6 克。研细,加菜油调涂患处。

52. 冰片 5 克,炉甘石 10 克,黄连 10 克,青黛 10 克,大黄 10 克,药用淀粉 55 克。制为散剂,干用、水调、油调外敷均可。

53. 生石灰 1 块,加白酒搅匀,沉淀 4 小时。倾取上清液,用棉棒蘸药液涂患处即可止痛。隔 2 小时涂 1 次。如疱疹已破,可涂其周围皮肤。对带状疱疹遗留的神经痛也有效。

54. 马齿苋适量(鲜品),洗净捣烂取液外涂,干则再涂。病情重者,同时煎汤内服,每日 1 剂。

55. 大黄、雄黄、地龙各 10 克。研细,加醋调匀后涂搽。每日 1~2 次,连用 5~7 日。

56. 白芷 50 克,病毒灵 20 片,冰片 5 克。研细加香油调糊外用。

57. 青黛 30 克,黄柏 15 克,大黄 10 克,冰片 5 克。研细,加凡士林调成软膏外用。

58. 大叶金花草粉 20 克,明矾(研细)、水飞雄黄各 5 克。过筛混匀,用芭蕉干内水调涂,每日 1~2 次(不需包扎),3~5 日见效。

59. 侧柏叶适量,捣烂,加入鸡蛋清调成糊,外敷,敷料覆盖,胶布固定。每日换 1 次,2~3 次结痂痊愈。

60. 鲜番薯叶 1000 克,冰片 20 克。捣烂搽抹,每日 2~3 次,

至愈为止。治带状疱疹后遗症。

61. 紫花地丁 15 克,羌活、金银花、连翘、苍术各 7 克,防风、白芷、生甘草各 5 克,细辛 13 克。加水 500 毫升,连煎 2 次混合,早晚 2 次分服。连服 4~5 剂带状疱疹后遗症可愈。

七、汗疱疹

1. 乌洛托品 10 克(研细),甘油 10 毫升,95% 酒精 15 毫升,食醋和水各等份加至 100 毫升。涂患处,每日 2~3 次。

2. 苍耳子、地肤子、土槿皮、蛇床子、苦参、百部各 15 克,明矾 12 克。加水 3000 毫升,水煎泡洗,每日 2 次。

3. 大黄、黄柏、黄芩、苦参各等份。研细取 10~15 克,加蒸馏水 100 毫升,石炭酸 1 毫升,摇匀用棉棒蘸药液涂搽。每日 4~5 次。

4. 青黛 3 克,煅石膏粉 6 克,滑石粉 8 克,大黄粉 3 克,凡士林 80 克。混匀过 100 目筛加入溶化的凡士林,搅拌至冷凝,每日涂皮肤 1~2 次,2 周为 1 疗程。

5. 金毛狗脊 30 克,苍耳子、金钱草、白芷、五倍子、苦参、当归各 15 克。加水 3000 毫升,煮至 2000 毫升药液,浸泡 10 分钟。每日 1 剂,每日 2~3 次浸泡。治汗疱疹。

八、痒 子

1. 新鲜无花果叶 4~5 片。加水 750 毫升,煮沸 20 分钟,凉至 37℃ 时,用纱布蘸药液湿敷;水温下降后再加适量温水洗澡,连用 2~3 天。

2. 鲜马齿苋 50 克。加水 500ml,煮 20 分钟,用纱布蘸药液每日洗 5~6 次,连用 3 天。

3. 苍耳子、白矾、马齿苋各 12 克。加水 500 毫升,煮沸 20 分钟,每次洗 5~10 分钟,每天早晚各 1 次。

4. 2% 硼酸水适量。将 6~8 层纱布用硼酸水浸湿后冷敷,每隔 10~15 分钟如法湿敷,每天早晚各 1 次。

5. 冰片 2 克,薄荷油 10 克,75% 酒精 200 毫升。将冰片、薄荷油放酒精中摇匀,擦患处。

6. 炉甘石、滑石粉各 50 克,冰片 1 克,氧化锌 6 克。研细粉混匀,先用温水洗后擦干撒上药粉,每日 1~2 次。

7. 用牙膏涂擦痱子可逐渐消退。

8. 鲜黄瓜切片,每日轻轻涂擦 3~4 次,连擦几日可愈。

9. 仙鹤草、芦根各 50 克。煎水洗澡,每晚 1 次。

10. 涂擦肤轻松软膏,可治痱子初起,形成痱毒时则不可再用。

11. 苦瓜叶适量,煮水洗澡,每晚 1 次。

12. 小干藕节、白芝麻等份研细,蜂蜜调涂外用。治热痱或疮。

13. 沏过的绿茶叶煮水浸洗,能消炎止痛,可 1 日多次。

14. 绿豆粉 100 克微火炒后加 20 克滑石粉混匀,用纱布包好扎紧,涂撒痱子,每日 3 次。

15. 鲜莲叶煮水去渣,加少许绿豆,煮熟后再加少量食盐和糖内服。有预防和治疗痱子的作用。

16. 韭菜根 50 克,洗净,水煎服,每日 1 次。

17. 鲜萝卜汁擦,止痒。

18. 洋参须 6 克,加瘦猪肉少许。煎汤服,可治疗小儿痱子和疮疖热毒。

19. 冬瓜皮每日贴数次,可消痱止痒。

20. 绿豆、荷叶、白糖适量。加水适量煮汤代茶饮,用煮熟的绿豆涂擦热痱。

21. 鲜枣树叶 1000 克,加水 1000 毫升,煎至 500 毫升,外洗瘡子效果良好。

九、神经性皮炎

1. 艾蒿 200 克,韭菜 200 克,花椒 50 克。加水适量煮沸,每日熏洗 1~2 次,每剂可使用 2 次,重者 3~5 剂可愈。

2. 活壁虎 6 只,加 500ml 高度白酒浸泡 15 天,每天用酒擦 1~3 次。此方也治脂溢性皮炎。

3. 鸡蛋 3 枚,加米醋 500ml 浸泡 7~10 天后取出,去蛋壳,将鸡蛋与米醋搅匀,每天涂擦 2~3 次。

4. 紫花地丁 15 克,蒲公英 15 克,地肤子 15 克,海桐皮 15 克,苦参 15 克,甘松 10 克,薄荷 10 克,黄药子 10 克,红花 10 克。加水 1000 毫升,煎 20 分钟,保温后外洗,凉干后用抗真菌药膏加朱砂涂搽,每日 2 次。(抗真菌药膏选用克霉唑软膏、皮康霜、皮炎平软膏)

5. 当归、大风子、苦参、百部等份。研细,加猪油调成膏。消毒后,用梅花针扣刺,以出血为度,然后拔火罐 10 分钟,擦净血迹,局部敷中药,每日 1 次,5 天为 1 个疗程。

6. 鲜豆腐趁热敷,1 日 1~2 次,7 次可愈。

7. 花椒 10 克,加白酒 50 毫升浸泡 7 天,以消毒棉球蘸药液洗搽,每日早晚各 1 次。能清热燥湿、祛风止痒。治神经性皮炎。

8. 海带洗净后用温水浸泡 3 小时,捞出海带,加温水洗浴。治神经性皮炎。

9. 紫草 20 克,土大黄 10 克(土大黄又名牛舌头叶、牛耳叶、羊蹄草的根),加生菜油浸泡 1 周。有消炎、止痛、止痒、促进创口愈合等作用,外用可治皮肤溃疡、疮疖、阴部湿疹、肛门痒、肛裂诸症。

10. 大蒜捣泥外敷 5~7 分钟,每天 1 次,3~5 次见效。
11. 红皮鸡蛋 1 枚,醋 250 毫升。鸡蛋泡醋中 7 天后取出,将鸡蛋皮撕开后搅匀蛋液(余醋不用),涂擦患处。
12. 斑蝥 4 克,雄黄、铜绿、冰片各 6 克,苦参 30 克,研细。加 500 毫升 70% 的酒精浸泡密封 7 天。用棉棒蘸药液涂搽。每日 2~3 次。
13. 金银花 30 克,茯苓、生地、玄参各 20 克,苦参、荆芥、当归各 15 克。水煎服,并用药液外洗。
14. 紫草 30 克,白芷、赤芍、厚朴各 20 克,苏木、丝瓜络各 15 克。煎水每天外洗 2 次。
15. 老黄瓜捣烂挤液 500 毫升,加冰片 2 克摇匀,每日涂 5~10 次。
16. 肉桂 200 克,研细,加醋调糊敷 2 小时,不愈隔 1 周再涂 1 次,连续 1~3 次可愈。
17. 丹参、百部、生石膏各 30 克,川楝子、五味子、黄芩、薄荷、荆芥、苦参、蛇床子各 15 克。每剂水煎 3 次混匀,分 4 份,每次服 1 份。每日 2 次。

十、稻农皮炎

1. 密陀僧 60 克,研细加菜籽油调涂,每晚 1 次。
2. 大蒜 60 克(捣成糊),雄黄 20 克,加温水 1000 毫升稀释后,搅匀外涂,每日 3 次。
3. 黄柏、苦参、地肤子、明矾各 10 克,艾叶 3 克。煎水浸泡,每日 1 次。
4. 石榴皮、地榆、蛇床子、蒲公英各 30 克。煎水擦洗,每日 1 次。
5. 苍术 20 克,黄柏 20 克,槟榔 10 克。研细加香油调匀外

敷。

6. 雄黄 60 克,生白矾、滑石各 30 克。研细加醋调匀外敷。破溃加香油调敷,每日 1 次。

十一、夏季皮炎

1. 金银花 15~21 克,黄芩 9~15 克,生地 15~18 克,生石膏 21~30 克,丹皮 9~15 克,滑石 15 克,白藓皮 15 克,浮萍草 15 克,生甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。红肿加连翘 15~21 克;有水泡糜烂加薏苡仁 30 克。

2. 金银花、连翘、苦参、白藓皮各 21 克。水煎洗,每日 1~2 次,每次 20 分钟。适于红斑、丘疹伴有瘙痒患者。

3. 金银花、马齿苋、苦参、白藓皮、明矾各 21 克,水煎洗。适于疱疹糜烂患者。

十二、日光性皮炎

1. 鲜桃叶 100 克,加陈醋 150 毫升,白酒 100 毫升密封浸泡 7 天过滤后涂擦有凉爽舒适感。每日 3~4 次,3~5 日日光性皮炎可愈。

2. 千里光 50 克,大黄 30 克,加 70% 酒精 400 毫升浸泡 1 周后用棉签蘸药液涂擦,每天 3~4 次。适用于轻度日光性皮炎。

3. 苦参、川花椒、白矾、地肤子、蛇床子各 30 克。加水煮沸后先熏后洗,每日 1 剂,熏洗 3 次,每次 20 分钟。适用于轻度日光性皮炎。

4. 石膏 20 克,生地 15 克,丹皮 10 克,龙胆草 8 克,金银花 15 克,连翘 15 克,大青叶 15 克,薏苡仁 30 克,车前子(包煎)15 克,六一散(包煎)15 克,天花粉 10 克,甘草 10 克。水煎服,每日 1

剂。适用于重症日光性皮炎(孕妇禁用)。

十三、药物性皮炎

1. 白藓皮 15 克,地肤子 20 克,土茯苓 24 克,生地 15 克,丹皮 10 克,赤芍 10 克,紫草 10 克,白蒺藜 12 克,白僵蚕 10 克,蝉蜕 10 克,防风 10 克。水煎服,每日 1 剂,分 2 次,每次 150 毫升,另煎水外洗,每日 2 次。

禁忌:辛辣、葱、蒜、虾等。

2. 黄芪 10 克,赤芍 10 克,丹皮 10 克,生地 30 克,金银花 10 克,竹叶 10 克,连翘 10 克,生石膏 30 克,生甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

十四、接触性皮炎

1. 白藓皮 15 克,苦参 15 克,川花椒 10 克,白蒺藜 10 克,荆芥 10 克,防风 10 克,艾叶 10 克,赤芍 10 克,地肤子 10 克,甘草 10 克,地骨皮 10 克。水煎趁热外洗,每剂可洗 2~3 次。

2. 白萝卜汁外涂,每日 3 次。治接触性皮炎。

十五、脂溢性皮炎

白藓皮、何首乌、苦参、百部、鸡血藤、天花粉各 30 克,威灵仙、苍术、侧柏叶、茵陈、虎杖各 20 克。煎水熏洗,每日 1~2 次,每次 20~30 分钟。连洗 2~4 天症状可减轻或消失。

十六、过敏性皮炎

1. 韭菜叶 200 克,捣烂取汁,反复涂擦,每日 2 次。
2. 鲜葡萄须 30 克,加水 300 毫升煎至 150 毫升,局部涂擦。

十七、银屑病(牛皮癣)

1. 水牛角、生地、茯苓、金银花各 30 克,槐花、龙葵各 20 克,赤芍、丹皮、大青叶、丹参、苦参各 15 克,黄连、黄柏各 12 克,蝉蜕 10 克,甘草 6 克。水煎服。也可配服珠黄解毒丸。

若全身弥漫性可用:枯矾、花椒各 50 克,芒硝 200 克,菊花 100 克。水煎外洗。局部用黄连、黄柏研粉,调膏外涂。

2. 斑螫 10 克,加酒精 150 毫升,浸泡 1 周后擦洗至起水泡,并自行溃破出水,三天后水泡皮自行脱落,不留疤痕,不再复发。

3. 首乌片:每次 5 片,每日 2~3 次,磁朱丸每次 6 克,每日 2 次,温水送服。

4. 鸡蛋 1 枚,打孔去清后灌满醋,封口 7 天,搅匀后早晚各涂 1 次。

5. 白藓皮、紫草、金银花各 10 克,槐花、丹皮、黄芩各 6 克,酒大黄 4 克,黄连 3 克,生地、生石膏各 20 克,露蜂房 2 克,蛇蜕 3 寸。水煎服,每日 1 剂,连服 10 剂有效。

6. 香椿树根、国槐树根、蒲子根、葱根、韭菜根、桃树叶适量,枯矾 30 克,食盐 15 克。加水煮沸后弃渣睡前洗,每剂用 3 次,连洗 3 剂见效。

7. 榆树汁涂牛皮癣有特效。

8. 皂角去黑皮,砸碎加醋煎液外涂,4 日可见效。

9. 柳条 100~120 克,剪碎加水煮后洗烫,1 日 2 次,每次 20

分钟。

10. 马齿苋捣烂加白矾末适量调匀后外敷。

11. 生苦杏仁粉,加食醋调成糊外敷,24 小时更换 1 次。连敷 4~5 次可愈。

12. 蛇蛻 3 克,白蒺藜 10 克,白藓皮 10 克,地肤子 10 克,蛇床子 12 克。水煎服,隔日 1 剂。

13. 白花蛇草 30 克,白藓皮 16 克,苦参 16 克,地龙 10 克,土元 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

注:服 5 剂后加红花 6 克,土茯苓 16 克。女性患者可多加红花。

14. 细辛 3 克,马钱子 3 克(生用带皮),生草乌 3 克,硫黄 6 克,冰片 3 克。研细加酒精 100 毫升浸泡 1 周后涂擦,每日 1~2 次。

15. 仙人掌去刺、皮,贴患处 2 周(如皮肤出现红肿或渗液,立即停敷)。

16. 山楂适量,捣烂取汁,每日涂擦 3 次。

十八、手癣(脱皮)

1. 地骨皮 30 克,甘草 15 克。水煎洗,每日 1 剂,连用 5 日见效。

2. 老枣树皮 30 克,加 50°白酒 500 毫升浸泡 15 天。每日早晚涂擦 1 次。并将双手相互摩擦至微热以增效。

3. 老槐树皮(切条)50 克,加香油 100 毫升炸枯弃渣后每日涂擦 3~4 次。

注:用结槐角的国槐。主治鹅掌风、手掌皲裂,发痒疼痛,脱屑。对脚跟皲裂及湿疹亦有效。

4. 鸡蛋 3 枚,头发适量。先将鸡蛋煮熟取蛋黄熬制蛋黄油,

再加头发熬化每日数次涂抹,主治手足癣。

5. 苦参 30 克,地骨皮 30 克,苍术 16 克,黄柏 16 克。加水煎煮后熏洗至出汗为宜。用于手足癣。

6. 蛇床子、苦参、白藓皮、黄柏、百部各 20 克,雄黄、硫黄各 10 克,当归 15 克。水煎取液外洗,每天 1 次,每次 30 分钟,每日 1 剂。治手癣。

7. 白矾、五倍子、地肤子、蛇床子、苦参各 30 克,大枫子、川花椒、黄柏各 25 克。研细加食醋 1000 毫升浸泡 1 周后,每天浸泡 2 次,每次 30 分钟,每剂可用 7 天。治手癣。

8. 雄黄、黄连各 10 克,苦参、土茯苓、防风、地肤子、荆芥各 30 克。加水煎 30 分钟后加入冰片 6 克,去渣浸泡 20 分钟,每日 4 次,每剂用 3 天,15 天为 1 疗程。适用于各型手癣。

9. 生地 24 克,大黄 18 克,蛇床子、豨莶草、百部、大枫子、海桐皮各 15 克,木鳖子(切片)、紫草、杏仁、丹皮、当归各 12 克,川花椒、甘草各 6 克。加香油 1000 毫升浸泡 48 小时后用文火煎至微黄滤渣,再加蜂蜜 450 毫升搅匀成膏,每晚睡前涂擦。适用于手癣表皮干燥、脱皮、皲裂或水疱、奇痒。

10. 全蝎 30 克,地龙、蜈蚣各 20 克,草决明、附子各 10 克。研细混匀后加凡士林 500 克,硫黄 50 克搅匀冷却为膏,每日涂 2 次。治手足顽癣。

11. 鲜大蒜捣成糊外敷,或切片每日早晚擦手掌。治手掌脱皮。

12. 生地、玄参各 30 克。加沸水浸泡后饮,每日 3~5 次,每次 300 毫升。

13. 熟地 20 克,茯苓 15 克,山萸肉、山药、泽泻、丹皮、白蒺藜、防风各 12 克。水煎服,每日 1 剂,连服 3~5 剂。同时外擦去炎松尿素软膏,每日 2~3 次,疗效更佳。

14. 艾叶、柳叶、蒺藜各 50 克。加水煮沸后泡手 10~20 分

钟。

15. 甘草 50 克,加 75% 酒精 100 毫升浸泡 2 天,过滤弃渣,加等量甘油,混匀后每日擦 2~3 次。

十九、灰指甲

1. 全蝎 6 个,黄柏 12 克,百部 6 克,当归 6 克,土槿皮 6 克。加醋 1000 毫升煮沸 15 分钟,去渣后浸泡半小时,每日 3 次。再次使用要将药渣加入药液内再加热;并适量增加醋;3 天换 1 剂,1 周为 1 疗程。

2. 荆芥、红花、防风、明矾、大枫子、地骨皮、五加皮各 5 克。加米醋浸泡 7 天过滤,每日早、中、晚在滤液中浸泡 20 分钟。

3. 将醋精涂在指甲表面和蜂窝孔内,每日 5~10 次,直至生出新指甲。

4. 用刀片修去带菌的灰黄物,涂上克霉唑软膏。1 日 3 次,3~5 天可愈。

5. 生大蒜 10 瓣,食醋 30~60 克。将蒜捣烂加醋浸泡 2 小时后浸泡患指 10~15 分钟,每日浸泡 3~5 次。

6. 用 9 度米醋每日洗 3~4 次。

7. 白凤仙花全草适量,捣烂连涂数日可愈。

二十、手足出汗

1. 白矾 30 克,麻黄根 15 克。加 1000 毫升水煮沸,稍凉后洗手脚。药液可连续使用 4~5 次,用前加温。

2. 白矾、干姜各 20 克。加水适量煎煮,温后洗手足,每日 1~2 次。

3. 白矾、食盐各 30 克,加水 1500 毫升,煎煮后洗手趾,每日 1

次。

4. 白萝卜片或萝卜叶煎水洗脚。可除脚汗。

5. 白矾 250 克,加热脱水,冷却后碾成粉装入纱袋。每天早晚洗脚后用纱袋轻拍趾缝、脚底。

6. 白酒、葛根各 15 克,水煎后洗脚、泡脚 20 分钟,每日 1 次,连用 5 天可愈。

7. 热水 1000 毫升,加啤酒 500 毫升混匀,浸泡双脚 15~20 分钟,轻者 1 次,重者 2 次可愈。

8. 煅龙骨 30 克,煅牡蛎 30 克,枯矾 30 克,研细粉。洗脚后涂脚底,每晚 1 次。

9. 枯矾粉、葛根粉各 25 克。加水煎煮 2 次,合并药液 1500 毫升,浸泡手足 30 分钟,每日 3 次。每剂用 2 天,6 天为 1 疗程。

10. 黄芪、葛根各 30 克,荆芥、防风各 9 克。煎水温洗,每日 3 次;足汗多用白矾、葛根各 15 克,煎水泡洗。每日 1 次,每次 20 分钟。

二十一、脚 臭

1. 萝卜片 1000 克,加水 2000 毫升,煮沸 10 分钟后浸泡双脚 30 分钟,每日 1 次至脚臭消失。

2. 明矾粉 25 克,芒硝 25 克,篇蓄 30 克。加水煎煮 2 次,合并药液 2000 毫升,每晚泡足 1 小时,10 次为 1 疗程。

3. 韭菜 150 克,煎水 1500 毫升烫脚、洗脚,每周 1 次。

4. 生姜加水煮沸后再加盐、醋混匀浸泡双脚 15 分钟,再涂爽身粉,脚臭即除。

二十二、脚癣(脚气)

1. 阿斯匹林 20 片研细加田七或两面针牙膏 1 支混匀后搓揉足底有热燥感。除臭治癣,轻者 1 次,重则 3~5 次可愈。

2. 先用温水泡脚 30 分钟,再用刮脚石擦脚,然后用芦荟叶(沿边缘切开)反复搓擦。

3. 苦参 20 克,干姜 6 片。加水煎煮 30 分钟,再加适量沸水稀释后每晚浸泡双脚 15 分钟,一般 4~7 天可愈,不复发。

4. 白萝卜(缨)适量,切碎后加水煎汤洗脚,每天 1~2 次。

5. 藁本 100 克,明矾 10 克,食盐 15 克。水煎取液 1000 毫升,每日早晚 1 次洗脚。可去汗、除臭、防治脚癣。

6. 葛根 15 克,明矾 10 克。加水煮液泡脚洗双脚,每日 1 次,每次 10 分钟。

7. 柳叶 80 克,加水煮沸后泡脚,每次 30 分钟,每日 1 次。

8. 荆芥、皂角各 15 克,白矾 20 克,红花 10 克,加米醋 500 毫升浸泡 2 天,过滤弃渣后泡脚 30 分钟,每日 3 次,连用 3~7 天可愈。

9. 西红柿叶捣烂取液涂擦,每日 3~4 次。

10. 苍耳草(全草)35 克,蛇床子、蜂房、苦参、白矾、黄柏各 15 克。置瓦罐或瓷器内,加水 1000 毫升,煎至 500 毫升,弃渣,再加 40℃ 温水 2500 毫升洗脚 15~20 分钟,每晚 1 次,连洗 3 天。

11. 生黄精片、生首乌片各 50 克,加陈醋 30 毫升置 60~80℃ 热水中,水浴加热 6~8 小时。每日早、中、晚浸棉球涂搽(先用淡盐水洗脚),15 天为 1 疗程。

12. 土槿皮 15 克,加白酒(或黄酒)100 毫升浸泡 24 小时涂擦,每日 3 次。可治轻度脱屑或起水泡的足癣。

13. 藕、香油各适量。先将藕烧熟捣烂如泥,再加香油调匀外

涂(先用温水洗脚)。3天换1次,4次可愈。

14. 食盐1500克,蒸热置布上裹足踩至脚心发热,每晚1次。

15. 滑石、煅海螵蛸、制炉甘石各40克,赤石脂20克,硼砂15克,白矾、制乳香、制没药各10克,轻粉、铅丹、冰片各4克。研细混匀每日撒2次。适用于浸渍型足癣。

16. 黄连、黄柏、枯矾、樟脑、陈皮、轻粉、石膏、官粉各10克,冰片5克。研细加香油适量调糊敷。有清热凉血、抗菌消炎、止痛和收敛作用,主治糜烂化脓型足癣。

17. 奇效愈癣汤:土槿皮20克,樟脑6克,明矾20克,防风20克,百部15克,桃仁20克,当归10克,白芨10克,蝉蜕6克,白芷12克,透骨草10克,朴硝9克,蜂房9克。水煎服,每日1剂,10日为1个疗程。

18. 荆芥、防风、红花、五加皮、地骨皮、大枫子、白矾各12克,皂角15克。加米醋1000毫升浸泡24小时后泡足,每日1次,每次30分钟,1剂可连续使用5天。水泡型加大黄、藿香各10克;糜烂型先撒上乌贼骨粉,干燥后再浸泡。

19. 鲜韭菜50克,加沸水1000毫升密封至水温40℃时泡双足15分钟。重者间隔5天再用1剂,一般两次可愈。

20. 苯甲酸6克,水杨酸4克,冰醋酸3毫升,75%酒精100毫升混匀,每晚洗脚后涂擦1次,一般3~5次可愈。

21. 鲜柳树叶适量捣烂敷脚气。

22. 茶叶揉碎撒在足趾缝间半小时可止痒。

23. 柳絮200克,焙干研细,每日涂搽3~4次。

24. 黄连25克(粗粉),加水1000毫升浸泡10分钟后煮沸5分钟,泡洗双脚30分钟,将所穿袜子、鞋垫同时浸泡,1次不愈,次日再洗,连续2~3次可愈。

25. 花椒10克,大青盐20克,加水煮沸后浸泡双脚20分钟,每晚1次,3日为1疗程。

26. 花椒 30 克,生姜 30 克(切碎),大蒜 30 克(切碎),加醋 500 毫升浸泡 3 天后搽脚,每日 3 次,连用 3~4 日可愈。

27. 鲜无花果叶 50 克,加水适量煎取药液,趁热洗(泡)脚,连续洗 2 次可愈。

28. 香椿树鲜叶适量,加沸水泡后洗脚 30 分钟,每日 1 次,连用 3~4 次,有特效。

29. 白矾、红花、皂角各 10 克,苍耳子 6 克,地骨皮 3 克,防风 5 克,加醋 1000 毫升浸泡 7 天,加热后洗脚,1 个疗程 15 天可治愈脚癣。

30. 清凉油涂 4~5 次脚癣可愈。

31. 苦参、地榆、胡黄连、地肤子各 200 克,加 75% 酒精 1000 毫升浸泡 1 周,过滤后再加 70% 酒精 1000 毫升,每日外搽 3 次。适用于水疱型足癣。

32. 密陀僧 30 克,龙骨 20 克,炉甘石 50 克,轻粉 3 克,冰片 3 克。研细加凡士林 100 克,调成膏剂,每日涂 3 次。适用于鳞屑型和增厚型足癣。

33. 土槿皮、蛇床子、透骨草、徐长卿、黄芩各 30 克,土茯苓、苦参、枯矾各 20 克。加水煎液浸泡,每日 1 剂,浸泡 2 次,每次 30 分钟。适用于足癣合并感染。

34. 食盐少许与茄子根煎水泡脚,可消除疲劳。治疗脚气并减轻脚臭。

35. 冬瓜皮适量,加水煮沸后泡脚,每天 1~2 次。

36. 大蒜汁每日擦 1~2 次,连续使用 1 周。

二十三、鸡 眼

1. 茉莉花茶叶 1~2 克,嚼成糊外敷,用胶布贴紧,5 天换药 1 次,3~5 次可自行脱落。

2. 大葱根部的外层皮贴在鸡眼上,用胶布固定 24 小时,鸡眼压痛可减轻或消失。反复使用,鸡眼周围的皮肤发白、变软,最后自行脱落。

3. 荞麦面 30 克,荸荠 1 个,捣烂敷贴鸡眼,24 小时后连根脱落。

4. 红花 3 克,地骨皮 6 克。研细加适量麻油和少许面粉调糊外敷(先割掉鸡眼老皮),2 日换药 1 次。

5. 补骨脂 10 克,加 95% 酒精 60 毫升浸泡 36 小时。先用热水将鸡眼泡软,用刀削去外层厚皮,涂以碘酒,再涂补骨脂浸液,每 2 小时涂擦 1 次,连续使用 10 余次可愈。

6. 生半夏粉少许。先把鸡眼用热水泡软削去角化组织,撒上半夏粉,用胶布固定,1 周可脱落。

7. 蓖麻籽(带壳),用细铁丝串起来,在火上烧掉壳出油时按压在鸡眼上,5~6 天便可根除(先用热水泡脚削去硬皮)。

8. 万年青叶捣烂外敷鸡眼(先用热盐水浸泡后削去老皮),每日换药,连续使用 3~4 次可愈。

9. 大葱段 10 厘米,白醋适量,捣烂调匀。先做胶布垫(四层胶布),中间剪 1 小孔贴患处。孔中填入药泥(鸡眼上),再包扎固定,每日 1 次,连用 2 日,鸡眼变黑,7~10 天可脱落。

10. 豆腐(厚 1~2 厘米,鸡眼大小)贴在鸡眼根部,次晨除掉后清洗,连续贴敷鸡眼可愈。

11. 乌梅 4 枚,加食醋浸泡(忌用金属器皿)12 小时,剥下 1 枚乌梅肉贴在鸡眼表面,用胶布固定,1 天换药 1 次,3~4 天后会自行脱落。

12. 鲜苦参捣烂外敷,用胶布固定,7 天后自行脱落,未愈者可再敷。

13. 紫皮大蒜(去皮)捣成泥敷 2 毫米厚,用艾条灸之。干后去掉,削掉软化部分,每天 1 次,3~5 天即愈。主治脚茧。

14. 全蝎、蜈蚣等份,研细加麻油调糊外涂。每日换药1次,至表皮脱落、痊愈为止。治胼胝、鸡眼。

15. 连须葱白1根,捣泥加蜂蜜调匀敷患处,包扎。3日换药1次。轻者1次,重者2次可愈(先清洗削去鸡眼老皮)。

16. 黄豆芽250克,每餐小煮(勿久煮)当菜吃(不吃其他菜),连食5天,鸡眼自行脱落。

二十四、头 癣

1. 谷糠油每日涂2次,治头癣。

附谷糠油制作方法:用书写纸将碗口封好,扎上十几个较大的针眼,纸上放上谷糠(约2市寸厚),然后用木炭火点燃谷糠,烧至离碗口约1分时,把余糠除去,用碗底的谷糠油。

2. 硫黄、白芷等量,冰片适量。将硫黄加热沸化,加白芷炒黄,取出加冰片研细,再加香油调成糊涂擦(先用肥皂水或高锰酸钾水洗净)。

注:硫黄剧毒,制时需使其充分升华,否则余毒不尽恐生意外,应密封保存。

3. 白附子粉、硫黄粉等量混匀,加姜汁适量调成清糊,用茄子把蘸糊搽患处。每日1次。用前先剃光头,3~5天后再剃光头,痊愈后继续搽几天防止复发。

4. 蜂房1个,蜈蚣2条,明矾适量。将明矾粉倒入蜂房中于蜈蚣置瓦片上用文火烤焦,研细加香油调成糊外搽,每日1次。

5. 菜籽油适量置碗中,将巴豆在碗底碾磨至尽。(将头发剃光)用棉签蘸药涂后包扎7天,痂壳自行脱落,1次治愈。

6. 用泡过的茶渣反复涂擦,1日数次,半月可愈。对面部、额头的癣亦有效。

7. 蒜泥、蓖麻油调匀,搽数次可愈。

二十五、脱 发

1. 何首乌 30 克,侧柏叶 30 克,黑芝麻 30 克,旱莲草 30 克,女贞子 30 克,生地 30 克,陈皮 15 克,川椒 9 克,大青盐 13 克。加水 3000 毫升,煎至 1500 毫升,弃渣加黑豆 500 克,煮沸后熬干,再将豆晒干后每天嚼吃 60 粒,每日 3 次。

2. 生地 15 克,熟地 15 克,鸡血藤 15 克,首乌藤 15 克,生黄芪 30 克,川芎 9 克,白芍 15 克,明天麻 6 克,冬虫夏草 6 克,旱莲草 9 克,桑椹子 15 克,木瓜 6 克。水煎服,每日 1 剂。治脱发、斑秃(全脱)。

3. 生赭石 500 克,研细,早晚饭前各服 3 克,连服 3 个月可治愈。治青年脱发。

4. 水 2000 毫升加食盐 150 克加热溶解后,浸泡头发并揉搓 5 分钟,然后再用洗发剂洗发,每周 1~2 次,连洗 3 周治掉发。

5. 当归、熟地、白芍、何首乌、鸡血藤、枸杞子、桑椹子各 30 克,菟丝子、旱莲草、牛膝、木瓜各 20 克,女贞子 15 克,川芎 12 克。水煎服。

6. 生地、熟地、桑叶、菊花、桑椹子、黑豆衣各 30 克,女贞子 120 克,当归、炙黄芪、菟丝子、红枣肉各 60 克,白芍 45 克,紫河车 15 克。制细粉炼蜜为丸,丸重 9 克,早晚各服 1 丸。

7. 补骨脂、旱莲草各 50 克,研细加 75% 酒精 500 毫升密封 7 天,过滤除渣后每日涂 3~4 次。同时内服茯苓粉,每次 3 克,早、晚各服 1 次。

8. 百部、首乌、泽泻各 15 克,当归 20 克。加 50° 白酒浸泡 30 天后涂搽脱发,每日 4~6 次,连用 10 天。

9. 红花 12 克,丹参、干辣椒各 10 克。加 75% 酒精浸泡 15 天后每次涂搽 10 分钟。

10. 党参、当归、生地各 25 克,黄芪 30 克,丹参 12 克,肉苁蓉 10 克,何首乌 25 克。水煎服,每日 1 剂,15~30 天见效。

11. 当归、黑芝麻各 250 克,红糖少许。将当归、黑芝麻炒熟研细加红糖拌匀。每次饭后服 5 克,每日 3 次。连服 2 个月为 1 疗程,可使人面色红润,促使脱发再生。

12. 透骨草 15 克,加水煮沸后先熏后洗头(洗后勿用清水冲洗),每天 1 剂,一般 3 剂见效,5~12 剂可愈。治脂溢性脱发。

13. 狗乳适量,每日涂患处。有滋阴润发、乌发生发之效。主治头发稀疏。

14. 黑芝麻、何首乌等份,研末水泛为丸,每次服 6 克,每日 3 次,温水送服。主治发枯早脱。

15. 生芝麻 40~100 克,加淘米水 2500~3500 毫升煮沸,稍温洗发,每天 1 次,连洗 4 天见效。

16. 麻油、桑叶适量,水煎去渣,洗发,每日 1 次,1 月后见效。主治头发不长。

17. 烟叶 30 克,加米醋 90 毫升浸泡 10 天。用棉棒蘸液每天涂擦 3 次,涂擦后有痒感,初患 3~5 天能生出绒毛。

18. 黑芝麻 10 克,旱莲草 10 克,桑椹子 10 克,女贞子 10 克,何首乌 10 克,覆盆子 10 克。加 90℃ 以上热水浸泡代茶饮,每日 1 剂。20 天为 1 疗程,坚持 2~3 个疗程可获得满意疗效。(服药期间忌食葱蒜萝卜及生冷粘腻、刺激性食物)

19. 侧柏叶 13 克、当归 13 克、女贞子 13 克、旱莲草 13 克、生地 20 克、何首乌 13 克、枸杞子 13 克、藕节 30 克、菟丝子 13 克、柏子仁 13 克、川羌活 6 克、木瓜 10 克。水煎服,每日 1 剂,连服 1 周为 1 疗程。有新发生长时,加黄芪 20 克。

20. 蔓菁籽 120 克,炒熟研细粉,加醋调匀,每日早晚各涂 1 次。主治眉毛脱落。

21. 五倍子、甘松各 15 克,山奈、蔓荆子、白芨、鹿角尖(醋磨)

各9克,生半夏、白芷,牡丹皮各6克,核桃(去壳)3个。研细加菜油1000毫升,密封100天后早晚搽脱发。

注:忌食生葱、萝卜、大蒜等。

二十六、花斑癣

1. 紫皮大蒜,捣烂擦至局部微感发热伴轻微刺激痛。
2. 鸡蛋1枚,加米醋浸泡7天,每日用醋化蛋白涂3~5次。
3. 鸡睾丸1个,苦瓜1个。先把苦瓜切开,将鸡睾丸在苦瓜片上来回摩擦,然后用鸡睾丸涂擦患处,每日3次。
4. 蜈蚣7条,槟榔6克,食盐少许。研末加白酒浸泡3天,外涂。
5. 米醋500毫升,大皂角1条(砸碎)。煮沸后浓缩至100毫升,捞出皂角浓缩成糊涂擦。
6. 壁虎7只。加75%酒精250毫升浸泡7天,外擦。
7. 山西陈醋(越陈效果越佳)300毫升,加热浓缩至100毫升,加苦参20克,花椒10克浸泡20天。用消毒棉球浸湿涂擦(先用酒精棉球擦洗),每日早、晚各1次。此方亦可治股癣。

二十七、鹅掌风

1. 将手洗净,用蜂蜡涂擦,然后用干燥的桑树枝烤至发痒,再用鲜姜片搓擦至不痒为止。一般2~3次可愈。
2. 鹅爪2只,在泥瓦片上烘焦研细,分成10包。每天1包加香油调匀外涂,再用桑木炭火烘烤半小时。10天为1疗程,3个疗程可愈。
3. 鲜侧柏叶250克,加水煮沸10分钟弃渣熏洗,每日2~3次。

4. 紫金锭粉加食醋 500 毫升拌匀,浸泡双手 20 分钟,每日数次,连用 10 天。

5. 米醋 200 毫升,加水 1000 毫升,泡洗 20 ~ 30 分钟,每晚 1 次。

6. 川椒、透骨草各 15 克,加水 1000 毫升,文火煎 30 分钟,先熏后洗 30 分钟,每日 2 ~ 3 次,7 天为 1 疗程。用药期间忌食辛辣等刺激食物。

7. 麻黄 16 克,川羌活 60 克,升麻 6 克,松香、防风、当归各 3 克,加香油 250 毫升,加热炸枯弃渣,加入黄蜡 60 克溶解成膏外涂。

8. 当归、连翘、金银花、丹参、白芨、松香、苍术各 13 克,白芍、生地、黄柏、黄芩、赤芍、白芷、羌活、丹皮、玄参各 10 克。加香油浸泡(夏泡 3 天,冬泡 5 天),然后熬至白芷变黄弃渣,加入黄蜡 30 克,溶化后冷却成膏,每日涂 2 次,治愈为止。此方对牛皮癣亦有效。

9. 瓦花 210 克,食醋适量。将瓦花捣烂取汁,加食醋,装入猪膀胱内,把手伸入,在手腕部扎紧,隔日换 1 次。

10. 瓦楞子(粉碎)、当归、苦参、萆薢、杏仁(粉碎)各 10 克。加米醋 500 毫升浸泡 3 天后将手脚泡入药液中,并用药渣搓洗病灶部位每天 2 次,每次 20 分钟(洗完后用小刀修剪硬皮),10 天为 1 疗程,一般 1 ~ 2 个疗程痊愈。严重者 3 ~ 4 个疗程可愈。此方对灰指甲、鸡眼、脚癣亦有效。

二十八、红 斑

1. 当归四逆汤加减治寒冷性多型红斑:当归 15 克,桂枝 15 克,白芍 15 克,细辛 6 克,木通 10 克,大枣 15 克,炙甘草 15 克。每日 1 剂,分 3 次服。15 天为 1 个疗程。并随症加减:脾肾阳虚

者加附子片、鹿角胶、党参、干姜、白术；气虚甚者加红参、炙黄芪；血虚甚者加鸡血藤、制首乌、川芎；瘀滞者加桃仁、红花、苏木；病在上肢加姜黄、下肢加牛膝。

外用尿素软膏每日涂擦3次，注意保暖。

2. “加味疏风凉血饮”治多边性红斑：生地12克，丹皮9克，紫草12克，黄芩12克，防风9克，秦艽9克，白藓皮15克，白术9克，茯苓12克。水煎服，每日1剂。

3. “加味利湿化瘀饮”治结节性红斑：当归9克，丹参9克，土贝母9克，白芍9克，赤芍9克，元胡12克，夏枯草9克，紫草9克，生地12克，白术9克，黄柏9克，牛膝9克，茜草9克。水煎服，每日1剂。

二十九、汗斑

1. 密陀僧、雄黄等份，研细用黄瓜蒂蘸涂。
2. 生白附子、硫黄、轻粉、密陀僧各等份，研细用生姜片蘸涂。
3. 白芨、白术等份，加白酒浸泡1周涂搽。
4. 鲜茄子汁50毫升，加硫黄粉10克，调糊涂搽。3~5天可愈。
5. 密陀僧粉20克，雄黄粉10克。加姜汁调成膏外涂，出汗即可，早上涂药，下午洗掉。
6. 黄瓜汁、硼砂各适量。溶解后每日涂擦3次，10天为1疗程。
7. 生姜、生半夏加醋浸泡后搽之。可治脚、手癣和汗斑。

三十、黄褐斑

1. 白附子、白芷、滑石各250克。研细，早晚洗面后涂擦。

2. 白芨、白芷、白附子各 6 克,白藜、丁香各 4.5 克,密陀僧 3 克。研细加鸡蛋清或白蜂蜜调糊睡前涂擦,次晨洗去。

3. 青嫩柿树叶干品 30 克研细加白凡士林 30 克调膏,睡前外涂,晨起洗净。

4. 当归、白芍、白术各 15 克,茯苓、柴胡、甘草各 10 克,薄荷 6 克(后下),炮姜 3 片。加水适量文火煮沸 30 分钟,煎 2 次,早晚分服,每日 1 剂。

5. VE 胶丸,每次 100 毫克,口服,每日 3 次。

6. VE 胶丸刺破取液涂黄褐斑,每日 2 次。

7. 鸡蛋加酒浸泡 7 天,每晚用蛋清涂之。

8. 白僵蚕、白牵牛等份研细加蜜调匀外涂。

9. 白芨、苦参、零陵香等份研细加凡士林调匀外搽。

10. 白附子、白芨、白藜、白茯苓、密陀僧等份研细加乳汁调匀睡前涂。

11. 珍珠研细加入乳调匀搽之。

12. 炙黄芪 24 克,党参 18 克,炒白术、茯神、炒枣仁、炙远志、龙眼肉、当归各 15 克,木香 5 克,蝉蜕 6 克,炙甘草 6 克,大枣 6 克。水煎服(用于心脾两虚者)。

13. 炙黄芪 30 克,党参 24 克,炒白术、茯神、炙远志、龙眼肉、当归、熟地、枸杞子、女贞子、旱莲草各 15 克,蝉蜕、炙甘草、大枣各 6 克,炒枣仁 12 克。水煎服(用于心脾两虚,肾阴不足者)。

14. 柴胡 9 克,生地 15 克,白术 6 克,丹参 15 克,香附 12 克,茯苓 12 克,薄荷 3 克,炮姜 1.5 克,蝉蜕 6 克,水煎服。

三十一、老年斑

1. 水发木耳 50 克,熟鹌鹑蛋 8 枚(去皮),加适量鸡汤、黄酒、食盐,小火炖至熟烂后加少许味精,顿服。经常服,可消除老年斑。

2. 生姜1片每天早饭后含在嘴里,将辣水咽下,至姜片软化后,再慢慢的嚼咬1小时,最后将姜渣咽下。

3. 春、秋、冬季每天用蛤蚧油搽手搽脸,老年斑能慢慢地消失。

4. 鸡蛋清涂老年斑,每天3~4次,睡前洗去,连涂2周。

5. 维生素E丸,刺破涂液,每日1次,连涂1月。

6. 每天用手指轻轻按摩多次(次数不限),使皮下微血管得以复活疏通,黑斑逐渐减少和消失。

7. 加味化瘀消斑汤:当归、益母草、藁本、制香附、牛膝、荆芥穗各9克,川芎3克,红花、白芷各6克,柴胡5克。水煎服,每日1剂。适用面部黑色素沉积。

8. 无花果叶柄中挤出的白色液体涂擦3~5次,连涂百日黑斑可消失。(涂擦时可能有灼热感)。

9. 黄芪、薏苡仁各18克,当归、生地、丹皮、郁金、丝瓜络、首乌、骨碎补、麦冬各10克,红花、制大黄各6克。水煎服,每日1剂,分早晚2次服,连服3个月。

10. 按摩可治老年黑斑

用拇指和食指捏紧(用力以不捏破表皮为适)往相反的方向一拉一放,至黑斑周围有充血状或紫红色为止。然后每天坚持用手指轻轻按摩多次。使皮肤的微细血管得到复活流通,黑斑逐渐减轻或消除。

三十二、雀 斑

1. 蜜陀僧,研细,每晚搽脸。

2. 僵蚕、白附子、白芷、山奈、硼砂各10克,石膏、滑石各16克,丁香7克,冰片2克。研细,晚睡前加水或牛奶调匀,涂雀斑。

3. 硼砂20克,冰片2克。加水100毫升,溶解后涂。

4. 桃花、冬瓜仁各等份。研细加蜂蜜调匀涂雀斑。
5. 生地、赤芍、桔梗、香附、川牛膝、红花、桃仁、丹皮各 10 克，川芎 6 克，当归 13 克，甘草 3 克。水煎服，每天 1 剂。
6. 白附子、蛤粉、茯苓、密陀僧、山奈等份研细加蜜调搽。
7. 苍耳草嫩叶尖加食盐少许捣烂，每日连搽 10 余次。
8. 白玉石经常反复磨擦，久用有效。
9. 密陀僧研末加入乳调匀，睡前搽。
10. 紫背浮萍草、汉防己煎水洗或制细末搽之。
11. 蛇床子、海桐皮、鸦胆子、芙蓉花、水仙花根、蛇蜕、穿山甲、大枫子等量。研细加化妆粉或凡士林调匀涂搽，1 日数次。
12. 乌梅肉、樱桃枝、猪牙皂、紫背浮萍草等量。研细睡前搽之。
13. 当归、赤芍、柴胡、茯苓、香附、花粉各 9 克，甘草、蝉蜕各 3 克，薄荷 1 克。水煎服。
14. 当归 60 克煎浓液，用棉球早晚蘸涂黑斑和酒刺，7 日可除。
15. 绿豆 60 克、荷花瓣 30 克，滑石、白芷、白附子各 10 克，冰片、密陀僧各 5 克。研细早晚洗面擦之。可治雀斑、酒渣鼻、蝴蝶斑。

三十三、酒渣鼻

1. 硫黄 30 克，轻粉、密陀僧、白矾各 3 克。研细加蜂蜜调成糊，每日 3 次涂搽。
2. 生荸荠片（马蹄）贴鼻顶端、外擦鼻翼两侧，将荸荠水涂鼻。每日早晚各涂擦 1 次，坚持 4 周可见良效。
3. 氯喹每天服 3 次，每次 3 片，连服 7 天为 1 疗程。间隔半月再服第 2 疗程，一般 3 个疗程可愈。

4. 大麻子、大枫子各 50 克,红粉、轻粉各 5 克。捣碎混匀后制丸,每丸重 7~8 克,每次 1 丸,用 4 层纱布挤出油后每晚轻擦 1 次,每丸可擦 3~4 次。

5. 生石膏、生石灰等量。研细加白酒调糊外敷,每日 1 次(局部皮肤溃破者忌用)。

6. 硫黄、大黄粉各 15 克。加水 100 毫升,搅匀后密封 1 周。每日早中晚各擦 1 次,连擦 1 周。

7. 轻粉 6 克,杏仁、硫黄各 12 克,研细用棉棒蘸药粉摩擦。

8. 当归、川芎、赤芍、生地、葛根、花粉、连翘、丹皮、防风各 3 克,薄荷、轻粉、枯矾、白矾各 2 克,煅石膏 6 克,黄丹 4 克。研细加香油调匀外用。

9. 雄黄、硫黄各 15 克,轻粉 6 克,加入乳调匀搽之。

10. 白矾、硫黄、乳香各等量。研细加茄子汁调匀搽之。

11. 当归、川芎、赤芍、生地、黄芩(酒炒)、丹皮、红花、桑白皮各 3 克,甘草 1 克,生姜 2 片,水煎后加五灵脂粉 3 克调匀饭后服。

12. 荆芥穗 4 克,防风、杏仁、白僵蚕、白蒺藜、甘草各 1 克,黄芩 6 克,茶叶 1 克。水煎服。

13. 肺胃积热型酒渣鼻:黄连、黄柏、枇杷叶、桑白皮、甘草、黄芩、知母、蒲公英、紫花地丁各 10 克,栀子 6 克。水煎服,每日 2 次,每次 150 毫升。

14. 瘀血阻滞型酒渣鼻:麝香 15 克,赤芍、川芎、桃仁、红花各 10 克,生姜 5 片,大葱白 2 根,大枣 5 枚。水煎服,每日 2 次,每次 150 毫升。

15. 冬瓜汁搽雀斑和酒渣鼻。

三十四、寻常疣(刺瘡)

1. 冰酸适量,加面粉调成糊,涂抹。数量多可先治母疣,母疣

脱落,其他子疣可自行脱落。

2. 马齿苋 60 克,蜂房 9 克,大青叶 15 克,生薏苡仁 30 克。水煎服,每日 1 剂。

3. 蔓荆子花每日数次揉搓,至疣脱落。

4. 鲜嫩核桃的皮汁,每天早晚涂抹 1 次,2 周疣可脱落。

5. 麦糖 500 克,加水浸泡 12 小时后洗 30 分钟,每日 2 次,连用 5~7 天。

6. 白藓皮、白矾各 60 克。水煎后外洗,每日 2 次。边洗边用手揉搓疣表面,使药液浸入疣组织内。连用 3~5 天可自行脱落。对青年扁平疣亦有效。

7. 成熟或将成熟无花果蒂部的乳白汁,搽疣(勿沾染皮肤)。

8. 鸦胆子 2~3 粒(去皮),然后用温水把疣泡软,除掉硬结。用 1 块带小孔的胶布贴在疣上,使疣从胶布孔中露出,将鸦胆子仁捻碎成饼敷在孔中,再贴上胶布密封 48 小时即有痒感,5 天后,揭掉胶布,擦去溃烂物,再包扎以防感染。几天后可愈。

9. 土茯苓 50~100 克,煎汤代茶饮,20~30 天可愈。对扁平疣亦有效。

10. 硫黄粉加酒精调成糊(先用热水把疣部洗净),每日 1 次涂至脱落。

11. 生石灰、碱各 60 克,大米适量。碱加沸水溶解后再加生石灰拌匀,水高出浸出面 1 厘米,倾出澄清液加大米,浸透后捣烂,用玻璃棒蘸少许涂患处(勿涂正常皮肤)。

12. 鸭蛋子、血竭各 16 克,生石灰 30 克。研粉撒患处,揉搓 1 分钟后疣即退,每处疣一般用 5 分钟即可。

13. 鲜姜捣烂加醋,每日洗数次,2~3 天寻常疣可脱落。

三十五、扁平疣(瘰子,俗称千日疣)

1. 苍耳子 10 克,加 75% 乙醇 20 毫升密封 7 日后每日涂数次。扁平疣涂 7 天,寻常疣涂 10 天。

2. 鲜芝麻花,挤汁涂,数次后便自行脱落。

3. 马齿苋 60 克,紫草、败酱草、大青叶各 50 克,薏苡仁 30 克。水煎服,两周为 1 疗程。

4. 大青叶、板蓝根、薏仁各等份,水煎服。

5. 鲜鸡肫皮摩擦患处,注意不要擦破,每日 2~3 次。

6. 鲜青皮鸭蛋 1 枚,加食醋泡 24 小时后取出,将蛋汁蒸熟,每早空腹食 1 枚,连食 1~2 个疗程,每疗程 4 周。

7. 连翘、夏枯草、藿香、佩兰、薏苡仁、茯苓、板蓝根、白藓皮、白扁豆各 15 克,白术、陈皮各 10 克,甘草 3 克。每日 1 剂,水煎 3 次,分 3~5 次服。

8. 马齿苋 60 克,板蓝根 20 克,薏苡仁 30 克,连翘、败酱草、紫草各 15 克,蜂房 10 克。水煎服,每日 1 剂,连服 7 天。

9. 板蓝根、大青叶、薏苡仁各 30 克,紫草、红花各 10 克。水煎服,药渣再煎水外洗 15~30 分钟,7 天为 1 疗程。

10. 牛蒡子 200 克。微炒去皮研细,每次服 3~6 克,每日 2~3 次,温水送服。

11. 薄荷 10 克,蝉蜕 6 克,白附子 3 克,当归 10 克,川芎 6 克,血竭 6 克,地肤子 10 克,桃仁 10 克,红花 6 克,板蓝根 10 克。水煎服。

12. 无花果茎的白色液体涂疣,每日 2 次,7 天为 1 疗程。

13. 大黄、硫黄等量,研细加凉开水每日调涂 1 次。

14. 木贼、香附各 30 克,水煎取浓液每日涂 2~3 次。

15. 鲜毛桃树叶(未嫁接的桃树)2~3 片,卷筒 1 日揉擦 3

次,揉碎时敷在患处。连用1周见效。

16. 在生长的嫩南瓜上扎眼取汁1日涂3~4次,连搽1周见效。

17. 红霉素20片,白矾5克,冰片0.3克,VB₂20片,研细。经霜打的茄子流出的液体蘸药粉涂10分钟,每日6次,连涂2周可愈。对老年斑亦有效。

18. 薏苡仁、地榆、大青叶各30克,苍术15克。水煎服,每日1剂,连服5~7天。

19. 板蓝根、香附、木贼、山豆根各30克。加水煮浓液,趁热擦患处20分钟,1周后扁平疣自行脱落。

20. 嫩毛樱草搓液擦至皮肤发热,每天6~8次,10~15天开始见效。

21. 白藓皮50克,白矾50克。水煎,每日趁热洗2次(洗时用手揉搓疣表面,使药液浸入疣组织内)。连用5天自行脱落。

22. 鲜丝瓜叶,搓揉后反复擦数次,三天后,疣会萎缩至消失。

23. 马齿苋60克,露蜂房、细辛、蛇床子、白芷各9克,陈皮、苍术、苦参各15克。加水煮沸15分钟后,反复擦洗15分钟,每日1剂可洗4~5次。

24. 鸡蛋7枚加醋浸泡7天,每天煮熟食1枚,连服7天后瘰子可消失。

25. 芝麻花100克,地肤子50克。加水煮沸后连洗3天可愈。

三十六、毛囊炎

1. 绿豆(炒黄)、枯矾等份,研细加香油调匀外敷。破溃直接撒药粉。

2. 猪苦胆1个,枯矾适量,调糊,每天洗净外涂。

3. 金银花30克,连翘20克,蚤休15克,丹参12克,栀子10

克,皂角刺、葛根、防风各9克,生甘草6克。水煎服,每日1剂。连服5~7剂可愈。

4. 五倍子50克,炒黑研细,加米醋调糊涂敷,每日换药,连涂1周。

5. 2%碘酊浸湿棉棒每日涂3次,连涂2日可愈。

6. 氯霉素1克,水杨酸5克加50%乙醇100毫升。每日涂抹2~3次。

7. 金银花、蒲公英各30克,苦参、黄柏、连翘、木鳖子各15克,白芷、赤芍、丹皮、生甘草各10克。加水浓煎,用毛巾蘸药液敷患处,每日1剂,敷2次。3~5天可见效。治毛囊炎。

8. 马齿苋120克,水煎趁热外洗。治毛囊炎、湿疹、黄水疮。

三十七、白癜风

1. 老黄瓜1根,切开挖去瓜瓤撒上硼砂0.5克,用渗出液涂擦患处。

2. 鲜核桃皮擦至有痛痒感,否则无效。

3. 乌鸡1只(母鸡,2~3年),何首乌15克,旱莲草5克,白蒺藜5克。布包装入鸡腹,置砂锅内加水文火炖熟后食鸡喝汤,每日2次。

注:①用药期间禁止饮酒。②不加盐。

4. 气血不和型:发病时间6个月~3年,皮损呈现乳白色圆椭圆形或不规则片状,无痒痛,发展缓慢。方剂:荆芥10克,防风10克,浮萍草10克,白蒺藜10克,当归10克,白术10克,何首乌10克,柴胡10克,赤芍10克,白芍10克,丹参10克,川芎10克,甘草5克。水煎服,每日2次,每次150毫升。

5. 肝肾不足型:病程久,伴有家族史,白斑局限一处或多处,不扩展,斑色乳白,境界清楚,边缘整齐,斑内毛发变白。方剂:生

地 10 克,枸杞子 10 克,麦冬 10 克,沙参 10 克,川楝子 9 克,何首乌 15 克。水煎服,每日 2 次,每次 150 毫升。并配合服六味地黄丸。

6. 瘀血阻滞型:一处或全身,皮损呈地图状,斑块状,边缘呈褐色,中心常有岛状色素沉着。方剂:麝香 1.5 克,桃仁 10 克,红花 10 克,赤芍 10 克,川芎 10 克,葱白 2 根,生姜 5 片,大枣 5 枚,补骨脂 10 克,女贞子 10 克,旱莲草 10 克。水煎服,每日 2 次,每次 150 毫升。

7. 5% 补骨脂酊外涂。或取 50 毫克盐酸氮芥溶于 95% 酒精 100 毫升中,每日 2 次外涂。

8. 密陀僧 3 克,雄黄 1.5 克,轻粉 1.5 克。研细用茄子或萝卜片蘸药粉贴患处。

9. 乌梅 30 ~ 50 克加 95% 乙醇 100 毫升浸泡 10 天过滤,滤液再加二甲亚砞适量,每日用力擦 2 ~ 3 次,每次 5 分钟。

10. 马齿苋捣烂取液 1000 毫升,加入硼酸 2 克,摇匀后涂擦,早晚各 1 次。配合日光浴,从每天 10 分钟开始,逐渐增加至 1 ~ 2 小时,6 个月为 1 疗程。

11. 补骨脂 30 克,菟丝子、白蒺藜各 9 克,红花、僵蚕各 6 克。加 50° 以上白酒 120 毫升浸泡 1 周后每日擦 1 ~ 2 次。

12. 杏仁连皮捣烂,早晚搓擦至红色。

13. 白芷 30 ~ 50 克,水煎服,每日 1 剂。

14. 硫黄、密陀僧适量,研细每日搓擦 2 次。

三十八、狐 臭

1. “芳草”牙膏 3 克加酒 7 毫升混匀涂至局部感凉爽时反复再涂。涂后出汗较多不必频繁清洗,连续 5 次狐臭可根除。

2. 西红柿液 500 毫升加温水中,浴后浸泡 15 分钟,每周 2

次,可消除狐臭。

3. 白矾(无结晶水)30克,轻粉10克,滑石粉15克。研细混匀,扑撒腋窝,初用每晚1次,15天后隔日1次,1月后每周1次。

4. 雄黄、密陀僧各30克,枯矾、樟脑各10克,轻粉、冰片各5克。研细加75%的乙醇250毫升浸泡1周,每天涂擦3~5次(用前剃去腋毛,用温水,肥皂水清洗),至狐臭完全消失。用药期间忌烟酒及辛辣、煎炒等刺激性食物。

5. 大田螺去盖加少许冰片放置12小时,渗出的浅绿色液体再加少许冰片粉调匀涂狐臭及疮疹肿毒。

6. 食盐适量炒热装袋内摩擦腋下,去除腋臭有奇效。

7. 陈醋加石灰粉混匀,涂腋臭。

三十九、淋 病

1. 田螺肉7个,淡豆豉10粒,连须葱白3段,鲜车前草3棵,食盐少许。捣糊敷脐,每日1次,连敷1周。

2. 苦参20克,皂刺15克,虎杖、土茯苓各30克。加水煎至100毫升,每次口服50毫升,1日2次。5日为1疗程。

3. 蜗牛7个,焙干研细,用黄酒送服,多喝开水,1日2次,2~3天可愈。

4. 鸡蛋2枚,大黄末10克,装入蛋内,封口烧熟,温水送服,1日2次,2~3天可愈。

5. 老白菜帮子9个,葱须8个,花椒50克,蒜秸50克煮水熏洗睾丸,使之汗出。治热淋。

四十、硬皮病

1. 生地15克,枸杞子25克,麦冬各30克,当归、桃仁各25

克,胡麻仁 50 克,葛根 20 克,藁本 15 克,细辛 5 克,桑白皮、五加皮各 25 克,甘草 15 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 黄芪 20 克,党参 15 克,白术 9 克,当归、陈皮、柴胡各 7 克,升麻 5 克。上身有病加红花、姜黄各 15 克;下肢有病减升麻、加牛膝、红花各 15 克,制附片 16 克;病在四肢加红花、桂枝各 15 克;全身患病加红花、桂枝各 15 克,麻黄 6 克,鹿角胶 18 克;食欲不佳者加六神曲 15 克,鸡内金 12 克,炒谷芽 30 克。每日 1 剂,煎液 1200 毫升,分 6 次温服,40 天为 1 疗程。

四十一、虫咬伤

1. 蝎螫伤后,取活蜘蛛放在伤口处吸吮蝎毒,至肚子充盈。毒汁即被吸出,疼痛缓解。

2. 蚤休 6 克,半枝莲 30 克,蒲公英、大蓟根、金银花、虎杖各 16 克。水煎 2 次,顿服,每日 2 剂。药渣再加水煮液,反复冲洗伤处。主治毒蛇咬伤。

3. 生扁豆叶、桑叶各 50~60 克。捣糊每日敷 2~3 次。主治蜈蚣咬伤。

4. 马齿苋 100 克,捣烂滤汁 50 毫升,温水冲服,并将药渣敷患处,1~2 日即愈。治黄蜂蜇伤。

5. 鲜灰菜茎叶捣泥,1 日敷 2~3 次。治毒虫咬伤。

6. 鲜芹菜叶捣烂,用醋调敷。治疮疖虫伤。

7. 鲜仙人掌 30 克,加雄黄少许,捣烂敷虫蛇咬伤。

8. 生洋葱片摩擦蚊咬伤处。亦治荨麻疹刺伤。

9. 醋磨生铁涂搽,可解蜈蚣咬伤。

肿瘤科

一、胃 癌

1. 鲜猫眼草(花黄色,似猫眼,茎中有白液)2 棵,置砂锅中加水 1500 毫升煮沸,每日 1 剂分 3 次服。配合食用国槐树上的木耳,效果更好。

2. 壁虎 1 只,置瓶中加黄酒 300 毫升密封,煮沸后每日 3 次,每次口服 20 毫升。每剂服 3 天。

3. 癩蛤蟆 1 只(弃内脏),置瓦上焙焦研末,分成 4 包,每次 1 包,每日服 3 次,黄酒冲服。忌生气。

4. “山楂三七粥”(山楂 10 克,田三七 3 克,粳米 50 克)。煮粥,加适量蜂蜜,每日早餐服,15 天为 1 疗程。适用于大肠癌、胃癌及预防癌症。

5. 紫藤、菱角米、薏苡仁、诃子各 10 克。水煎服,每日 3 次。适于胃癌初期食欲不振,胃部胀满,有停滞感,暖气,有钝痛感。

6. 黄药子粗粉 320 克加白酒 1500 毫升。装入小口坛子里,用石膏封口,浸泡 2 小时后,用谷糠火烧至 70 度,2 小时后置冷水内浸泡 7 天过滤,每日服 150 毫升,每次少量多次口服以口内不断酒味为宜。连服 4000 毫升为 1 疗程,间隔 5~10 天后再服。对食道癌、贲门癌、直肠癌、甲状腺癌、恶性淋巴瘤等有效(忌辛辣、腥膻之味)。

7. 牛乳、韭汁、姜汁、藕汁、梨汁各 5 毫升。温后顿服,每日 3

~4 次(忌盐)。

8. 白花蛇草、白茅根、冰糖各 20 克。先将白花蛇草,白茅根加水煎两次熬成 2000 毫升,再加入冰糖溶化后 4 小时服 1 次,每次 150 毫升。

9. 活全蝎 1 只,置青瓦上焙干后研细,再取新鲜鸡蛋 1 枚,搅匀后加沸水冲成蛋花,撒上全蝎粉趁热顿服,每日 3 次,饭前服。能缓解晚期癌症疼痛。

10. 青木香(马兜铃根)15 克,研细,每日早饭前、晚睡前服。对子宫颈癌也有效。

11. 鲜姜 30 克捣烂加香附 5 克(研细),置杯中加沸水搅匀,用纱布浸药液在胃脘部轻轻摩擦 20 分钟。每日 3 次,3 天为 1 疗程。对胃癌疼痛效果较好。

12. 白花蛇草 1.25 克,半枝莲 1.25 克。每天早饭后分别泡 10 分钟后去沫口服,再加水浸泡代茶饮,每日 1 剂。能防治各种癌症及尿毒症。

13. 绿茶 3 克,薏苡仁 100 克。先将薏苡仁加水 800 毫升煮烂加绿茶再煮 1 分钟,分 3 次温服,每日 1 剂。有抗胃癌、肠癌、解毒排脓、健胃除湿之功。

14. 制川乌 3 克,半夏、枳壳、丹参、党参各 9 克,代赭石 15 克,半枝莲、白茅根各 30 克,鸡内金 12 克,巴豆霜 0.15 克。浓煎取液,加白糖 50 克,制成糖浆 200 毫升,每日 3 次,每次服 20 毫升。

15. 蜈蚣 10 条(去头),金银花 50 克。加水 1500 毫升煎至 500 毫升,连续煎 2 次,药液混合。早晚 8 时服。每日 1 剂,连服 10 剂(忌吃鸡肉、鸭肉、鸡蛋、鸭蛋和牛奶)。

16. 向日葵杆内芯 4 克。水煎服。每日 1 剂。

17. 乌贼骨 310 克,甘草 95 克,白芨 190 克,瓦楞子 95 克,蛤粉 64 克,陈皮 32 克,枯矾 250 克,香附 32 克,苏打 160 克(碳酸氢

钠)。研细混匀,每次服3克。治溃疡型胃癌。

18. 藤梨根(猕猴桃根)50克,鸡蛋2枚。先将藤梨根煮液再加鸡蛋煮熟食,长期服对胃肠道癌症有一定疗效。

19. 无花果100克,瘦猪肉250克。加水煮熟后加盐调味,吃肉饮汤,隔日1次。有健胃利肠、消炎解毒、抗癌防癌的功效。对胃癌、幽门癌、食道癌有辅助治疗作用。

20. 白菜捣烂取汁,每次服100ml。有清热、散结之功效,是预防胃癌的良方。

21. 茄子中含有龙葵素,它能抑制消化道肿瘤细胞的增殖,特别是对胃癌、直肠癌有抑制作用。化疗期间出现发热时,可将茄子煮熟后凉拌食,有退热功效。

22. 韭菜、桔梗各适量,水煎服。可治疗因进食热物或心情不畅所引起的胃癌。

23. 番茄150克(切块),鱼肉丸120克,豆腐1份(切块),葱1根。煮熟调味食。能清润生津,开胃消食、防癌益寿。

24. 薏苡仁30克,野菱仁60克。煎浓汁,每日早晚各服1次,连服1个月为1疗程。对胃癌、子宫癌,可抑制肿瘤发展。

25. 大蒜治胃癌。并有预防作用。

①每日食生大蒜10克。忌空腹食。

②活鲫鱼1条(去肠留鳞),大蒜(切片)。填满鱼腹,用纸包泥封烧存性,研细,每次服5克,以米汤送服,每日2~3次。

③大蒜25克(去皮捣泥),绿茶1.5克,红糖25克。拌匀后加沸水500毫升浸泡5分钟,温饮,可多泡再饮。每日1剂。

④大蒜250克(去皮),加白酒(或高粱酒)1500毫升浸泡1年,早晚空腹饮20毫升。

二、食管癌

1. 山药、薏苡仁各30克,熟地24克,茯苓20克,山豆根12克,山茱萸、丹皮、泽泻各10克。水煎,每日1剂,3次分服,15天为1疗程。同时配服蜈蚣、大将军、云木香、青黛各等量,研粉,于早饭、晚饭后半小时服2克。

2. 鲜嫩马齿苋100克,(切细)加水煎成糊状,再加糙米粉、山药粉或黄豆粉,文火煎煮。每日1剂,分2~3次服。服时可加适量蜂蜜或红糖。

3. 鲜韭菜叶加水浸泡半日,捣烂取汁,每日服3次,每次100毫升。

4. 黄鱼鳔用香油炸酥,研细温水送服,每日3次,每次5克。

5. 广木香、黄连各10克,牛黄3克。研细制成蜜丸7个,每日含化1丸,7日为1疗程。

6. 鲜瞿麦根(石竹根)30~60克或干品25~30克。用米泔水洗净,水煎服,每日1剂。适用于食管癌、直肠癌的治疗。

7. 壁虎5只,白酒500毫升。用锡壶盛酒泡壁虎两天,每日早、午、晚饭前半小时服,每次10毫升。主治食管癌全梗阻。

8. 板蓝根30克,礞砂3克,猫眼草30克,威灵仙60克,制南星10克,牛黄6克。研细,每日4次,每次服1克。

9. 礞砂60克,芒硝30克,礞砂6克,沉香10克,礞石16克,冰片10克。研细,每次0.6克,缓慢含服,半小时1次,能饮食则每3小时1次,连服20天。

10. 白胡椒50克,生姜200克,装入鸡腹,加水煮2小时,饮汤,食肉。服后可能出现皮肤发红现象,数日后可自然消失。

11. 生姜水加热代茶饮,可使食管癌止痛,并延长生命或缓病情。

12. 大蒜头 100 克,醋 200 毫升,煮熟食之,可能会呕出大量粘痰,再服 1600 毫升韭菜汁。

三、肝 癌

1. 白术 20 克,当归、光慈姑、半边莲、半枝莲、人参各 30 克,昆布、海藻各 12 克,白花蛇草 25 克,三棱 10 克。水煎服,每日 1 剂。同时配服向日葵杆芯泡茶饮,疗效更佳。

2. 绿茶 2 克,醋制郁金粉 10 克,炙甘草 5 克,蜂蜜 25 克。加水 1000 毫升煮 10 分钟,每日 1 剂,少量多饮。有行气解郁、凉血祛瘀的功效,适用于肝癌、胃癌、食管癌患者的辅助治疗。

3. 蜈蚣 1 条,烘干研细,鸡蛋 1 枚,打碎,搅匀蒸熟,早晚空腹各服 1 次。用于肝癌患者。

4. 胡桃枝 45 克,鸡蛋 3 枚。先将鸡蛋煮熟去壳,再与胡桃枝同煮 4 小时,分 3 次连汤服。

5. 蜂蜡 30 克,阿胶粉 10 克,鸡蛋 1 枚。蜂蜡溶化加鸡蛋及阿胶粉充分搅匀,每天 1 剂,分 2 次服。适用于慢性白血病之肝脾肿大。

6. 每天食红枣 5~10 枚,有保肝、养肝的作用。

四、肺 癌

1. 鲜荸荠片 100 克(去皮),海蜇皮 100 克煮液加冰糖适量饮。有助肺癌病人康复。

2. 大蒜炒猪肺片食之,防治肺癌。

3. 大蒜与粳米煮粥食之,防治肺癌。

4. 绿茶 1.5 克,天冬 15 克,甘草 8 克。加水 600 毫升,将天冬、甘草煮沸 5 分钟后加入绿茶再煮 5 分钟。每日 1 剂,分 3 次温

服。具有养阴清热、生津润肺和治疗肺癌和乳房肿瘤的功效。

五、乳腺癌

1. 螃蟹壳 10 枚,焙焦研细,每次 10 克,每日 2 次(孕妇忌服),黄酒冲服。

2. 柴胡、黄芩各 15 克,苏子、党参、夏枯草、牡蛎、栝楼、石膏、陈皮、白芍各 30 克,王不留 90 克,川花椒 5 克,甘草 6 克,大枣 10 枚。水煎服,每日 1 剂,120 剂为 1 疗程。对中晚期乳腺癌有效。

3. 南瓜蒂 2 个,黄酒 100 毫升。将南瓜蒂烧黄,研细,用黄酒送服,早晚各 1 次。治乳腺癌。

4. 海藻、昆布、草决明、女贞子各 30 克。水煎服,每日 1 剂。

5. 紫花地丁、蒲公英各 9 克,加乌黑糖 9 克。水煎服。

6. 金铃子 20 克,元胡 40 克,白芍 60 克。水煎服,每日 1 剂。适用于各种晚期癌症疼痛。

7. 云南白药适量,加白酒或 75% 酒精调成糊,每天涂药 1 次。适用于各种癌痛。云南白药口服疗效甚佳。

8. 王不留、猫眼草、金银花各 32 克,熬浸膏烘干研粉,加紫金锭 13 克,冰片 0.4 克混匀,每日 4 次,每次服 1~3 克。治乳腺癌。

9. 蜈蚣 1~2 条(研细),鸡蛋 2 枚。炒食,连食 10 数日,每日 1 次。用于治疗乳腺癌。

10. 桔子皮泡水饮,长期饮服预防乳癌。

11. 茄子叶晒干研细,治疗乳腺癌溃烂,敷药后 15 分钟可减轻疼痛。

六、皮肤癌

1. 蟾酥粉 2 克,凡士林 8 克,调成软膏,外涂 3 日癌组织脱

落,约18日基本愈合(勿涂在正常皮肤上)。

2. 野百合研细,加香油调匀,每日涂药1次。治皮肤癌。

3. 胆矾、丹砂、雄黄、白矾、磁石各32克。共研细粉,置大砂锅内,盖上瓷碗用熟石膏糊密封,然后再埋上黄砂土(露出碗底,用重物压住),用炭火先文后武烧3日3夜,研粉。外敷瘤体直至脱落。治皮肤癌。

七、鼻咽癌

1. 半枝莲、石见穿、白花蛇草各50克,白茅根25克。水煎服。

2. 紫草50~70克。水煎服,每日2次。

八、喉 癌

1. 全蝎、穿山甲珠各160克,石菖蒲、黄芩、黄连、鸡血藤各500克,地龙、蝉蜕各16克。研细混匀,每日2~3次,每次服3克。

2. 薏苡仁60克,粳米60克,糯米60克煮粥,作早晚餐,服1个月为1疗程。对喉癌、肉瘤、恶性网状细胞增多症,能减轻症状。

九、宫颈癌

1. 紫草、蒲公英各9克,桔梗12克。煎液冲服犀黄丸1个。治宫颈癌。

2. 翻白草30克,白皮鸡蛋3枚(家养的鸡蛋)。加水500毫升煮至蛋熟,去皮后再置砂锅中煮15分钟,然后喝汤食蛋。治宫颈癌。

上两方可间隔服,每日服1次。

3. 桂枝、桃仁、赤芍、海藻、牡蛎、鳖甲各125克,茯苓、丹皮、当归尾各190克,红花、乳香、没药、三棱、莪术各64克。研细,加蜜为丸,每丸重10克。每日2~3次,每次1~2丸。治子宫肌瘤。

4. 山豆根32克,脐带32克,贯众32克,黄柏32克,白花蛇草64克。研细,每日3次,每次服3克。治宫颈癌。

5. 桂枝、丹皮、桃仁、穿山甲、白芷、益母草各10克,茯苓、赤芍、当归各12克,三棱、海藻各15克,浙贝、蒲公英各20克。水煎,每日1剂,分2次服。

6. 四角菱肉30克(切碎),粳米30克,蘑菇30克,红糖1匙。先将粳米、蘑菇煮粥,待熟时加入菱肉、红糖熬到粘稠。服此粥防癌抗癌、补益胃肠。可作为中老年妇女宫颈癌、子宫癌的防治。

十、绒毛膜上皮癌

1. 紫草根60克,加水400毫升,煎成200毫升,再加水300毫升,煎成200毫升。每日2次,每次服200毫升。治绒毛膜上皮癌。

2. 黄芪16克,赤小豆30克,白芨16克,败酱草16克,茜草10克,冬瓜仁30克,当归10克,鱼腥草30克,甘草6克,阿胶珠10克,薏苡仁30克。

加减:

(1)腹内有块加蒲公英、五灵脂。

(2)阴道出血加贯众炭。

(3)腹胀加厚朴花。

(4)胸痛加郁金、陈皮。

(5)吐血时,白芨、茜草增量。

(6)其他随症加减,半枝莲、山慈菇、射干、乳香、没药、紫草

根、山豆根、贝母、黑豆、茯神、云苓、枣仁等。

水煎服，每日 1 剂。

十一、甲状腺癌

1. 四脚蛇(以草绿龙蜥最好)1 只,鸡蛋 1~3 枚。蛋打孔,将四脚蛇切碎填入,封固,挂于通风处,夏季四周,冬季七周后烘干研细,每次 0.5 克,白酒送服,每日 2 次。用于治疗甲状腺癌。

2. 壁虎 1 只,鸡蛋 1 枚。蛋打孔,将生壁虎装入鸡蛋内,用草纸包好,置炭火上炙焦,研末,温水送服,每天 1 次。用于治疗各种癌症。

十二、膀胱癌

1. 无花果 30 克,木通 15 克。水煎服,每日 1 剂。对膀胱癌有辅助治疗作用。

2. 无花果 60 枚榨汁,粳米 100 克(或糯米)先煮粥,待熟时加入无花果汁煮沸即食。或用无花果汁 60 克煮粥,每日服 2 次。有抗癌作用。

3. 鲜南瓜取汁,1 杯汁加蜂蜜 1 匙调匀,每日口服 2~3 次,对前列腺癌有辅助治疗作用。

十三、肠 癌

茄子 1 个用湿纸裹,火上煨热,加米酒 1000 毫升浸泡 3 昼夜,捞出茄子,每日饭前服酒 15 毫升。治肠癌便血。

十四、骨 癌

茄子(嫩),留蒂,上头切开寸许,装入肉馅,置锅内加水煮熟食之。适合因骨癌引起食欲不振、身体虚弱病人的食疗。此方出于清朝《养小录》。

十五、淋巴瘤

1. 夏枯草、牡蛎各 20 克,黄芪 30 克,猫爪草、海藻各 15 克,三棱 12 克,连翘、元参、茯苓、僵蚕、皂刺、桂枝各 10 克。水煎服,每日 1 剂。治淋巴瘤。

2. 当归、白术、茯苓各 12 克,杭芍、柴胡、法半夏、陈皮、山慈姑各 9 克,党参、夏枯草 15 克,蚤休 30 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。治恶性淋巴瘤。

3. 石上莲 100 克,瘦猪肉(切块)100 克。置砂锅中慢火煲数小时后,饮汤。治恶性淋巴瘤。

4. 夏枯草 60 克,冰糖 15 克。将夏枯草煎汁去渣,加入冰糖,代茶饮。治恶性淋巴瘤。

5. 鸡蛋 1 枚,打孔装入川贝母粉 0.5 克,封孔蒸熟食之,每日 3 枚,1 月为 1 疗程。治血管瘤。

6. 半枝莲 125 克,蒲公英 32 克。水煎代茶饮,每日 1 剂。治纵膈淋巴肉瘤。

健康保健科

一、春季养生养肝

1. 鸡肝味甘而温,补血养肝,为食补养肝之佳品。新鲜鸡肝3付,大米100克,同煮为粥食之。可治中老年人肝血不足,饮食不佳,眼睛干涩或流泪。此外,老年人肢体麻木者,也可用鸡肝5付,天麻20克,蒸熟食之,每日1次,服半月,可见效。

2. 醋味酸入肝,有平肝散瘀,解菌抑菌作用。肝阳偏亢的高血压老年患者,每日食醋40毫升,加温水冲淡后饮;也可泡鸡蛋或泡黄豆食,疗效颇佳。

3. 鸭血100克,鲫鱼100克,白米100克煮粥服。可养肝血,辅治贫血,也是肝癌患者保肝佳品。

4. 舒肝养血,菠菜为佳。菠菜有滋阴润燥,舒肝养血等作用,对肝气不舒并发胃病的辅助治疗有良效。

二、春食保健

1. 地黄粥:生地黄30克,加水煮30分钟取液50毫升加入粥内(半熟时)再加花椒40粒(布包),生姜1片,熟后捞出布包,加盐调味食之。清热生津,凉血止血。适用于温热病口渴多饮、心烦目赤、小便短赤、骨节疼痛、头痛目眩等症。

2. 防风粥:防风30克,煎汁煮粥。主治周身骨关节疼痛、头

痛目眩等症。

3. 紫苏粥:紫苏 30 克,炒至微香,煎汁煮粥。主治感冒发热、怕冷无汗、胸闷咳嗽,有理气宽胸、解郁化痰等作用。

4. 芹菜粥:芹菜 150 克(连根,洗净),加水煮液与粳米 100 克同煮为粥。有降血压、平肝、镇静、利尿之功。对肝阳偏亢者因经不住春阳刺激而出现血压偏高、睡眠不好、眩晕头痛、颜面潮红等症食之有益。

5. 葛根粥:葛根 30 克,加水煮液再加粳米 100 克煮粥食之。有解毒生津、发散风热、除烦止咳、补中益气之功效。用于春温症之发热、风寒、头痛、咳嗽等。

6. 百合粥:百合 60 克,糯米 100 克,加水煮粥,加红糖调味服。能补中益气、健脾养胃、安神,可治疗胃痛、心烦不眠等症。

7. 莲子粥:莲子 200 克(去心,煮熟研泥)与粳米 200 克同煮为粥,空腹食之。有补中强志、耳聪目明之功。可消除心神不安等症状。

8. 韭黄 100 克,嫩竹笋 100 克,鸡蛋 4 枚,加味精、盐适量炒食。补血助阳、润肺利膈。对贫血咳嗽不爽、易胸闷饱满者有益。

9. 韭菜粥:粳米 100 克煮沸,加入韭菜 50 克(切碎),煮粥。有辛辣助阳、促进生发、调味杀菌的作用。对因其性热助阳,阴虚体质或身有疮疡的不宜。

10. 荠菜粥:粳米 100 克加水煮沸,加入荠菜 100 克煮成粥。荠菜有防治麻疹等春季常见病及提高机体免疫力的作用。

11. 猪肝粥:猪肝 50 克,粳米 250 克,加水煮粥。春食此粥有利于儿童的智力发育和身体发育。

12. 红枣粥:红枣 50 克,粳米 100 克,同煮粥。养血安神,适用于久病体虚、脾胃功能薄弱者服。

13. 春食野菜保健康

①荠菜(又名护生菜),荠菜有止血、降压、利尿、防癌之功。

常食荠菜粥对头昏目眩、高血压眼底出血、气虚浮肿等有一定疗效。

②蕨菜(又名如意菜),加水煎汤分3次服,可治脱肛;老人肠燥便秘常食蕨菜、木耳炒肉片有治疗作用。

③马齿苋(俗名马齿菜,又称长寿菜),有清热解毒,消痛肿,止血,利尿去湿的功能。主要用于湿热泄泻、痢疾、肠炎、肺痈、肠痈、乳痈、痈疮、子宫出血、痔疮出血,脚气、肾炎水肿等的治疗。是营养学家推荐为首选野菜品种之一。

④马兰头(又称田边菊、红梗菜、鸡儿肠等),有清热解毒、凉血止血、利尿消肿之功。治鼻衄、痔疾、咽喉肿痛、食积、肝炎、气管炎。

⑤香椿芽菜,有健胃、杀虫、解毒、消炎、止血的功效。煎液对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌,伤寒杆菌等有明显的抑制和杀灭作用。

⑥菊花脑(又名菊花郎),有疏风散热、清热解毒、平肝明目之功,对高血压、冠心病、风热眼疾有效。

⑦灰灰菜,去湿解毒,杀虫,用于周身瘙痒或皮肤湿疹。

⑧蒲公英,具有清热解毒,利尿散结,健胃消炎功能。煎汤内服可治急性乳腺炎、淋巴腺炎、急性扁桃体炎、支气管炎、急性结膜炎、感冒发热、肝胆炎症、尿路感染、疗毒疮肿等热毒症。

三、夏季养生宜养脾

1. 醒脾:

①生蒜泥10克,糖醋少许饭前食,有醒脾健胃之功,而且可预防肠道疾病。

②山药条20克,生姜丝5克拌食。有消食开胃之功。

③香菜125克,海蜇丝50克,食盐糖醋少许拌食,有芳香开胃

健脾之功。

2. 护脾：

①莲子、白扁豆、薏仁米各 50 克，加水煮粥内服。

②银耳、绿豆各 20 克，百合 10 克，糯米 100 克煮粥服。

③山药、茯苓各 50 克，炒焦粳米 250 克煮粥服。

3. 健脾：

①青年人每日起床和临睡前在床上做仰卧起坐 20~40 次。

②老年人用摩腹功，仰卧床上，以脐为中心，顺时针方向用手掌旋转按摩 20 次。

4. 温脾：

①食盐 100 克，炒热布包置脐上三横指处热敷，有温中散寒止痛之功。

②肉桂粉 3 克，荜茇粉、高良姜粉各 10 克，装入布袋内，夜间敷脐，有温脾胃，止吐泻之功。

四、冬病夏治

1. 敷贴法：白芥子、元胡各 21 克，甘遂、细辛各 12 克，研细加生姜汁 120 毫升调膏洒上麝香 1.5 克。取三分之一置六张直径约 5 厘米的油纸上，贴背部双侧的肺俞、心俞、隔俞穴，胶布固定，亦可配合直流感应理疗仪加强疗效。每次 4~6 小时，可于初伏、中伏、末伏各治疗 1 次。若治疗后冬季咳喘发作减少，可连续使用 3 年。

2. 饮食疗法：

①黄芪乌骨鸡：黄芪 60 克，乌骨鸡 1 只。将鸡杀好切块，置砂锅中加黄芪炖熟，加佐料后饮汤食肉，可分 3~4 次。坚持服 1 个月，有益气养肺、固表防感、滋肾养血作用。老慢支服后能显著增强机体防御能力。

②虫草炖老鸭：冬虫夏草 15 克，老雄鸭 1 只。将鸭杀好，腹内装入虫草，加水炖熟，食 1 月见效。对老慢支患者有补虚损、益肺肾、止喘咳作用。

③四仁鸡子羹：白果仁、甜杏仁各 1 份，胡桃仁、花生仁各 2 份，研细。每日清晨取 20 克，鸡蛋 1 枚，煮羹 1 小碗服，连服半年。从初伏开始，到次年谷雨结束。有扶正固本，补肾润肺、纳气平喘之效，对咳喘日久的老慢支患者较为适用。

④补肾胡桃泥：紫衣胡桃 1 枚，每晚临睡前细嚼后服。肾虚的老慢支患者适用。

⑤人参蛤蚧粥：蛤蚧粉 2 克，人参粉 3 克，糯米 100 克，先将糯米煮成稀粥，加入蛤蚧、人参粉搅匀，趁热服。适用肺肾两虚老慢支。

⑥山萸肉粥：淮山药 50 克，山萸肉 40 克，粳米 100 克。将山药、山萸肉煎取浓汁加粳米煮粥，每日服 1~2 次。肾虚型老慢支病人适用。

五、夏食保健

1. 西瓜粥：西瓜瓤 500 克（去籽，切块），粳米 100 克煮粥，粥熟加入西瓜瓤沸后食。有开胃、助消化、利小便、促代谢、祛暑热、解热毒、润肌肤之功。有益于对肾炎水肿、高血压、糖尿病患者的治疗。

2. 红绿豆粥：红小豆、绿豆各 50 克，粳米 100 克，加水煮至浓稠时再加冰糖适量调味食。是防暑降温的佳品，有行水祛湿、解毒排脓、清热除烦、清暑止渴之效。

3. 大蒜粥：紫皮大蒜 30 克（去皮），粳米 100 克煮粥。加入食盐、生姜、香菜适量调味服。适用于中老年人肺结核、急慢性痢疾、高血压、动脉硬化等症。

4. 绿豆百合粥:绿豆 100 克,粳米(或糯米)适量加水煮熟,再加入鲜百合 50 克(干品 20 克)煮 10 分钟。适用于咽喉干、咳嗽、热病后余热未尽、烦躁失眠等症。

5. 山药粥:山药片 50 克加水煮 3 分钟弃渣再加粳米适量煮粥,熟后加白糖调味后服。用于治疗暑天感冒、咳嗽、心烦、胸闷、食少倦怠等。

6. 莲藕粥:莲藕片 100 克加粳米煮粥,熟后加白糖调味后服。治疗食欲不振、消化不良、神情倦怠、心神烦躁、疲倦乏力等症。

7. 酸枣仁粥:酸枣仁 30 克,捣烂浓煎取液;加粳米 100 克煮粥,熟时加入酸枣仁液再煮。适用于暑热过重、心烦不眠、夜间盗汗、食欲不振、头晕目眩等症。

8. 八宝粥:龙眼肉、茯苓、莲米、百合、白扁豆各 10 克,核桃仁 20 克,红枣、薏仁各 15 克。煮沸 30 分钟后加入粳米 250 克煮粥,分次加糖调服。适用于气虚乏力、食欲不振、水肿、神经衰弱、失眠健忘、阳痿遗精等症。

9. 梨粥:梨 3 个(切碎),加水煮 30 分钟弃渣再加粳米适量煮粥。用于小儿风热、肺热咳嗽、食欲不振、头昏、声音嘶哑等。

10. 三花消暑汤:白菊花、金银花、扁豆花各 20 克,沸水冲服代茶饮,具有消暑湿解热毒之效。

11. 菊花粥:粳米 50 克,冰糖适量煮至将熟时加入杭菊花 6 克(布包),再煮 10 分钟。能清热解暑、醒脑提神。

12. 荷花冬瓜汤:鲜荷花 2 株,鲜冬瓜片 500 克,加水 1000 毫升煮汤,加食盐少许弃花服汤。对夏季低热、口渴心烦疗效较佳。

13. 鲤鱼煲赤小豆:鲤鱼 1 条(重 500 克、去内脏及腮)、赤小豆 120 克,陈皮 6 克,加水适量煲烂,调味食,每天或隔天 1 次。适用于脾阳虚性浮肿、孕妇浮肿、肝硬化浮肿等。

14. 红薯煨生姜:红薯 500 克,生姜 3 片。将红薯挖洞置入生姜,加水煲熟或烤熟,每天早晚各吃 250 克,连续食。适用脾阳虚

所致浮肿。

15. 麦冬粥:麦冬 30 克,加水煮液;粳米 100 克煮粥,待熟时加入麦冬液和冰糖适量,再熬成粥。养心滋阴宁神,润肺清暑热。

16. 芦根粥:鲜芦根 2 棵(去节切段),加水煮后去渣,再加大米 100 克煮粥。清热、生津、防暑。

17. 炎夏西瓜六法

①西瓜汁饮,治暑热。治急性咽炎、扁桃体炎、目赤红肿、口舌生疮等。

②西瓜翠衣煎服,治中暑。

③西瓜瓤食之,能利尿、利疸,治黄疸。

④常食西瓜降血压,使头目清凉。

⑤西瓜去皮置瓶内密封 3 个月湿敷,治烫伤。

⑥西瓜霜,治口腔糜烂、口唇溃疡,急慢性咽喉炎、牙痛、齿齦、外伤出血等。

六、秋令保健养肺

1. 固护肌表。肺主一身肌表,风寒之邪最易犯肺。应注意气候变化,防止外感风寒,适当进补,增强机体抵抗力,预防风寒等外邪伤肺。

2. 滋燥润肺。肺喜润而恶燥,燥邪最易伤肺。秋季气候干燥,应注意保持室内一定的湿度。饮食从“少辛增酸”与“防燥护阴”为主,辅以芝麻、核桃、糯米、蜂蜜、乳品、百合、银耳、萝卜、秋梨、香蕉、藕等。

3. 防忧伤肺。七情中忧最伤肺。现代医学证实,中老年人常因忧愁伤感而导致抗病能力下降,易患外感、哮喘等宿疾复发或加重。秋天应保持心情舒畅、内心平静,以养肺气。

4. 补脾养肺。脾胃、肺气虚弱者宜食人参、黄芪、山药、大枣、

黄精、莲子、百合、甘草等以补脾益肺。

5. 通便宣肺。肺与大肠相表里,大肠传导功能正常则肺气宣降。膳食应辅以滋燥通便之品。

七、药膳治秋燥

1. 百合二冬膏:百合、天冬、麦冬各 250 克,加水文火煎煮 2 小时,过滤弃渣,浓缩成膏。100 克膏中加炼蜜 50 克混匀,每日早晚各服 1 次,每次 15 克热水调服。主治燥咳痰少、咽喉干痛、口唇干裂等症。

2. 芡实莲藕羹:芡实 60 克,莲子藕、荸荠各 100 克(捣碎),大枣 20 枚(去核)。加水煮成糊状,加适量冰糖服,每日 1 剂。治食欲不振、口渴咽燥、大便秘结、小便短赤等症。

3. 沙参心肺汤:沙参、玉竹各 20 克(布包),葱白 25 克,猪心、猪肺各 100 克。加水炖熟。调味服,每日 1 剂。治口干唇燥、干咳音哑、心烦口渴等症。

4. 川贝冰糖梨:梨 1 个(挖去核),川贝粉 6 克,冰糖 10 克。装梨中,蒸熟服。治咽干、音哑、鼻燥、唇裂、干咳等症。

5. 百合蔗汁:百合 30 克,加水煮烂,再加甘蔗汁 100 毫升调匀,或加入川贝粉 3 克,睡前服。治秋燥咳嗽。

6. 银耳蛋羹:银耳 10 克,加水浸泡后煮烂,再加鸭蛋 1 枚、冰糖 5 克调匀,睡前服。适用于老年人肺燥干咳。

7. 罗汉润肺汤:罗汉果 1~2 个,生地、沙参、百部各 10 克,麦冬、白前各 6 克。水煎服,每日 2 次。治秋燥咳嗽。

8. 木耳粥:白木耳 10 克(浸泡发涨),粳米 100 克,大枣 5 枚煮粥。滋阴润肺,养胃生津。

9. 芝麻粥:黑芝麻 30 克(炒熟研细),加粳米 100 克煮粥。润五脏、补虚气、解秋燥。

10. 玉参焖鸭:玉竹 50 克,沙参 50 克,鸭 1 只(去毛和内脏),加水适量沸后文火焖煮 1 小时,鸭熟加葱、生姜、味精、盐调料即可。适用于秋天气候干燥,咳嗽不已,大便秘结,以及糖尿病、慢性胃炎等。

11. 川贝母甲鱼:甲鱼 1 只,川贝母 5 克,鸡汤 1000 毫升,料酒、盐、花椒、生姜、葱各适量。将甲鱼切块置蒸器中,加入鸡汤、川贝母和调料,上笼蒸 1 小时。适用于慢性支气管炎、肺结核,是慢性病秋天易出现干燥症状的滋补品。

12. 百合粥:百合粉 30 克,莲子 20 克(浸泡),大枣 30 枚,粳米 100 克,冰糖适量。先加水煮莲子沸后再加大枣、粳米、百合粉煮熟加糖稍炖服之。有润肺调中,养心提神的功效。

13. 红枣粥:红枣、糯米加水煮粥,常服可治疗食后胃脘胀满隐痛、呃逆、暖气。

14. 胡萝卜粥:胡萝卜 300 克(切碎),粳米 100 克,煮粥服。能维护眼睛和皮肤的健康,对皮肤粗糙和夜盲症有益。

15. 栗子粥:栗子 50 克,粳米 100 克,加水煮粥。对老年人有养胃健脾、补肾强筋、活血止血等作用。

16. 冰糖银耳粥:银耳 40 克(泡发),粳米 200 克,煮粥加冰糖 40 克。服之防秋燥。

17. 郁李仁粥:郁李仁 10 克,加水 100 毫升碾郁李仁,滤取汁,加水至 1000 毫升,再加粳米 60 克煮粥食之。适于口干、尿少、饮食不佳、干呕者。

18. 天门冬粥:天门冬 30 克,粳米 50 克,煮粥食。有防治阴虚内热、五心烦闷、舌红口干、喘促咳嗽、干咳痰中带血、便秘、盗汗、咽喉肿痛等症。

19. 胡桃粥:胡桃肉 10~15 个(捣碎),粳米 100 克,煮粥。适用于老年肾亏腰疼、腿脚软弱无力、肺虚久咳、气短喘促、慢性便秘、小便淋漓不爽、病后衰弱,及尿结石等。

20. 秋冬佳品——萝卜

- ①白萝卜与鲜橄榄加水煎茶饮,预防喉疾。
- ②生萝卜汁滴鼻,治偏头痛。
- ③生萝卜汁加热酒口服,治鼻出血。
- ④白萝卜煎汤服,防治伤风感冒。
- ⑤白萝卜汁加荷叶汁混合服,治吐血。
- ⑥白萝卜切片焙干,研细,治百日咳。
- ⑦白萝卜汁内服,治急性支气管炎。
- ⑧生食萝卜,纠正胃酸消腹胀。
- ⑨萝卜汁每次20毫升,每日服2次。治高血压头晕。
- ⑩鲜萝卜与粳米煮粥食之,治糖尿病。

八、冬季保健宜养肾

1. 按摩养肾两法。

①搓腰眼擦肾:两手搓热,紧按腰部,用力搓30次左右,可温暖腰眼,疏通带脉,增强肾脏的功能。

②揉腹部按丹田:两手搓热,在腹部丹田处按摩几十次。可增加免疫功能,提高人体抵抗力。

2. 节欲益肾。冬季应藏精固气养精气为主,适当节制性生活。

3. 补肾。肾阴虚者,常见肺热、咽燥、腰膝酸软、耳鸣头晕、舌质偏红而少津等症状,应滋补肾阴,可用海参、枸杞子、甲鱼、银耳等;肾阳虚者,常见有畏寒肢冷、神疲萎顿、腰酸耳鸣、舌淡胖等症状,应温补肾阳,可用鹿茸、肉苁蓉、肉桂、羊肉等。

九、冬健宜食药膳

1. 龙马童子鸡:海马、海龙各 20 克(白酒浸泡 2 小时),仔公鸡 1 只(净鸡、去爪、切块,沸水氽去血水),姜、葱、料酒各适量。加水炖熟,再加适量盐、味精、胡椒粉。补肾壮阳。

2. 党参红枣炖排骨:党参 30 克,红枣 8 枚(去核),排骨 500 克(洗净),姜、葱、料酒各适量。加水炖熟,再加适量盐、味精、胡椒粉。补气血。

3. 猪尾巴煲:鹿茸 10 克(火燎去茸毛),猪尾巴 500 克(除毛,氽去血水),山药 20 克,肉苁蓉 10 克,炒菟丝子 10 克,乌鸡 1 只(洗净),火腿肉片 50 克,玉兰片 50 克,料酒 15 克,姜(拍松)、葱(切段)各 10 克,加水适量武火沸后,文火再煲 30 分钟,加盐 10 克、味精、鸡精各 5 克。补肾壮阳,抗衰老。

4. 牛鞭枸杞煲:牛鞭 1 根(水发胀,洗净,加姜、葱煮去臊味,切段),枸杞子 15 克,沙苑子 15 克(炒),乌鸡 1 只(净鸡),鸡油 30 克,姜 5 克,葱 10 克,料酒 15 克,加水武火烧沸,文火炖 50 分钟,加盐、味精、鸡精各 5 克、胡椒粉 6 克。滋补肝肾。

5. 红枣党参煲乌鸡:红枣 8 枚,党参 25 克,乌鸡 1 只(净鸡),姜 5 克,料酒 15 克,葱 10 克。加水煲熟再加盐、味精各 5 克。补气血,美容颜。

6. 桂圆鸡蛋汤:桂圆肉 15 克,加水适量煮半小时后打入鸡蛋 2 枚,再煮 10 分钟,加红糖适量服食。能补养气血,适用于年老体弱、乏力者。

7. 灵芝煲乌龟:乌龟 1 只(去内脏、切块)灵芝 30 克,红枣 10 枚(去核),置砂锅中加水煲汤,调味后饮汤吃肉。能滋阴补血、强筋健骨。

8. 参归桑椹汤:野山参、当归各 6 克,桑椹子 20 克。加水煨

汤服。补血益气、滋养肝肾,适用于老年人气血虚体弱、头目昏花。

9. 黑豆煲狗肉汤:黑豆 100 克(炒),狗肉 500 克(切块,酒、姜片、盐渍半小时),加水煮沸后再加黑豆、桔皮 1 块,文火煮 2~3 小时饮汤。补骨益精,对年老肾虚所致的耳聋有益。

10. 虫草山药烧牛髓:冬虫夏草 6 克,淮山药 30 克,牛骨髓 50 克(先蒸熟)。炖熟食。能益精填髓、滋养心肾、调补脾胃、增强体质。

11. 甲鱼滋肾明目汤:甲鱼 1 只(杀好、切块),枸杞子 30 克,熟地黄 15 克。加水炖熟食。能滋阴补肾、益精明目,适于年老体虚,腰膝酸软、头目昏花、视物模糊者。

12. 芹菜淡菜煲肉:芹菜 300 克,淡菜 30 克,瘦猪肉 30 克。先将肉煮熟加入芹菜、淡菜,菜熟后再加食盐、味精。能补虚益肾、清热降压,适合老年病患者。

13. 冬季食粥降血压

①大蒜粥:大蒜 30 克加水煮沸弃渣加粳米 100 克煮粥。有降压作用。

②车前子粥:车前子 50 克(布包),煎液加粳米 100 克煮粥,早晚服。有利尿作用。

③芹菜粥:芹菜(带根)120 克(切碎),粳米 100 克煮粥,常服有明显的降压作用。

④胡萝卜粥:鲜萝卜片 120 克,粳米 100 克,煮粥服之对糖尿病有益。

⑤荷叶粥:鲜荷叶 1 张煮液加粳米 100 克煮粥,再加冰糖少许服,降压。

⑥甜浆粥、鲜豆浆加粳米煮粥,再加冰糖少许服。对高胆固醇患者效果甚佳。

14. 羊肉冬季保健佳品

①羊肉 150 克,粳米 100 克,生姜 5 片。煮粥调味食之。治体

虚怕冷,腰酸腿软,肾虚阳痿,遗精早泄,月经不调,血虚痛经。

②羊肉 250 克,猪脚 1 只,煮汤加调料食之。每日 2 次,连食 1 周。治产后无乳、少乳。

③羊肉 1000 克,甘草、当归各 10 克,盐、姜、大茴香、桂皮、加水适量,小火焖熟。治老人风寒感冒咳嗽,体虚怕冷,腰酸腿软,小便频数。

④羊肉 500 克,黄芪、党参各 30 克,生姜 25 克,当归 20 克加水煮熟。食肉饮汤。治气血虚弱,营养不良,贫血,低热多汗,手足冷。

⑤羊肉 250 克,煮烂加山药 500 克,糯米 250 克,煮粥。早晚服。治食欲不振,大便稀溏,腰酸尿频,体弱畏寒。

⑥羊肉 200 克,当归 15 克,生姜 30 克,葱白 10 克,煮汤加盐等调料,食肉饮汤。治虚冷反胃,寒疝及感冒。

⑦羊肉加生姜、肉桂、薏仁、大茴香等调料。煮熟切片食之,治脾肾虚寒所致的消化不良、腹部隐痛,腰膝冷痛。

⑧羊肉、虾米、姜、葱作羹,可补肾。

⑨羊肉加黄芪、鱼鳔、水煎服。治遗尿、小便频数。

15. 黄精酒:黄精片 20 克,加白酒 500 毫升浸泡 1 周。益精补血、健骨壮阳,对肾虚腰痛、阳痿等有效。

16. 冬食九种肉食进补

①羊肉。性甘温,益气补虚、温中暖下。治虚劳羸瘦、腰膝酸软、产后虚冷、腹冷寒疝、中虚反胃。

②牛肉。性平,补脾胃、益气血,强筋骨。治虚损羸瘦、消渴、脾弱不运,腰膝酸软。

③狗肉。性咸温,补中益气、滋肾助阳。治脾肾气虚、胸腹胀满,腰膝软弱,安五藏。

④鹿肉。性温,补五脏、调血脉、强筋骨。治虚劳羸瘦、产后无乳。

⑤驴肉。性平,补血益气。治劳损,风眩、心烦。

⑥鸭肉。性平,补虚损,虚寒热,疗水肿。

⑦鸡肉。味甘温,温中益气,补精添髓。治虚劳羸瘦、中虚胃呆食少、泄泻下痢、消渴水肿、小便频数、崩漏带下、产后乳少、病后虚弱。

⑧鲫鱼肉。性平,健脾利湿。治脾胃虚弱、纳少无力、消积止痢。

⑨鹌鹑肉。性温,补五脏,壮筋骨,补中益气,开胃健脾,常食能延年益寿。

十、护肤养颜

1. 八珍养颜汤:党参、当归各 10 克,白芍、茯苓、熟地、白术各 12 克,川芎 5 克,乳鸽 1 只。加水 2000 毫升,煮沸 1 小时。饮汤吃鸽肉,隔日 1 次,补虚护肤。

2. 枸杞子 30 克,冲茶饮,早晚各 1 次。连服 1 个月体重可降 3 公斤。

3. 美容增白散:白僵蚕、白丑、白蒺藜、白芨各 90 克,白芷 60 克,白附子、茯苓各 15 克,皂角(去皮弦)20 克,绿豆 10 克。研细混匀,常洗面,可使脸面洁白光泽。

4. 除皱:猪蹄数只,加水熬成膏,取少许睡前搽脸,皱纹处多涂,次晨洗去,半月见效。

5. 除皱:鸡蛋 1 枚,去黄留清,加蜂蜜和白糖各半匙,搅匀。洗脸后涂在皱纹处,每日数次,月余后深纹变浅,浅纹消失。

6. 防治皮肤衰老:海珍珠、茶叶适量,研细。每次 3 克,3 日 1 次,茶水送服。

7. 治体胖、容颜衰败、老态:莲花 7 克,藕 8 克,莲子 9 克,置通风处阴干研细。每日早、晚空腹以温水送服 1 小匙(禁食葱、蒜

等辛辣食物)。

8. 滋容养颜、使面色红润:大豆、猪肝各 50 克,加水煮熟后加盐。食肝饮汤,每日 1 次,连服 2 周。

9. 抗衰老除皱:鲜黄瓜汁涂脸,每日 1 次。

10. 健康长寿:人参、淫羊藿、何首乌各 3 克,枸杞子 4 克,老鹳草、草决明各 15 克。水 1000 毫升,煎至 300 毫升,每次服 30 毫升,早晚各 1 次。

11. 冬瓜仁 15 克,桔皮 6 克,桃花 12 克。研细,加米汤调匀饭后服 1 匙,每日 3 次,连服 1 月,面白而光泽。

12. 冬桑叶煎浓汁,每早 10 毫升加水 1000 毫升搅匀洗脸。常洗面光滑如镜,亦防冻。

13. 茶糖美容:红茶叶、红糖各 10 克加水煮,用面粉打基底调匀敷面 15 分钟,再用湿毛巾擦净。每日敷 1 次,1 月后容颜可滋润白皙。

14. 醋敷美容:醋 5 毫升,甘油 1 毫升,混匀涂脸,容颜会变得细嫩。

15. 蜂蜜美容:蜂蜜加 2~3 倍水稀释,每日敷脸,可使皮肤光洁细嫩,减少皱纹。

16. 生地粉 12 克,生山楂粉 15 克加水煮沸后再加蔗糖少许,顿服,每日 1 剂。可清热凉血,荣养肌肤。适用于皮肤粗糙衰老、瘙痒等症。

17. 食醋 15 毫升,蜂蜜 8 毫升,姜汁 2 毫升。混匀,加五倍量的温水服,每日 1 剂。滋润皮肤、软化血管、降低血压、增进食欲。

18. 当归、山楂各 8 克,白藓皮、白蒺藜各 6 克。沸水泡饮,每日 1 剂。养血调肝,散郁祛瘀。适用于面部黄褐斑,尤其对产后或服避孕药而面部长褐斑的妇女饮用为宜。

19. 青果、龙眼肉各 5 克,枸杞子 6 克,冰糖适量。沸水泡茶饮,每日 1 剂。用于养颜、皮肤保健。

20. 还少丹:山药、牛膝、远志、山萸肉、楮实子、白茯苓、五味子、巴戟天、石菖蒲、肉苁蓉、杜仲(酒炒)、小茴香各 30 克,枸杞子、熟地各 60 克。(巴戟天、远志(去心)、牛膝、肉苁蓉,加酒浸泡 12 小时)研细,炼蜜为丸,如梧桐子大,每次服 30 丸,饭前温酒或盐汤送服。久服延年益寿,筋骨强健,容颜光泽,牙齿坚固,须发乌黑。

21. 金茛羹:银耳 25 克,红枣 15 克(去核),煮 15 分钟后加陈皮 6 克,再煮 10 分钟,加入冰糖适量、打入鸡蛋 1 枚。常食可使皮肤白嫩、细腻,富有弹性。

22. 果红汤:山楂 15 克,金银花 5 克,加水煮 20 分钟弃渣,加入赤小豆 200 克煮熟,再加冰糖少许调味服。有开胃、健脾、清热、养颜、美容之功。

23. 杏花露:杏仁 12 克(捣碎),桂花 6 克,冰糖适量。先煮杏仁 15 分钟加桂花,再煮 10 分钟,弃渣加冰糖调味服。能乌发养颜、护肤祛斑,女姓可四季常饮。

24. 苹果雪梨羹:苹果 2 个(去核),雪梨 2 个(去核),莲子 120 克,陈皮 9 克,砂糖适量。莲子、陈皮加水煮 30 分钟,加入苹果、雪梨,再煮 50 分钟后加入砂糖调味服。有美容、护肤、抗衰老的功效。

25. 美容露:木瓜(鲜)、鲜牛奶、砂糖各适量。将木瓜切细,加水、砂糖煮至木瓜烂熟,再加入牛奶,沸后服。常饮可使皮肤光洁、柔嫩、细腻、皱纹减少、面色红润。

26. 美颜三味:藕、胡萝卜、苹果绞汁饮。营养皮肤,使之光泽、细腻、柔嫩。

27. 姜枣茶:生姜 200 克,大枣 200 克,盐 20 克,甘草 30 克,母丁香、沉香各 30 克。制粗粉混匀,每次 15 克,加沸水泡 10 分钟,每早代茶饮。长期服可使容颜红润、肌肤光滑。

28. 银耳枸杞羹:银耳 15 克,枸杞子 25 克。加水文火煮 30 分

钟加入适量蜂蜜,再煮 5 分钟。隔日 1 次,温水兑服。能滋阴补肾、益气和血、润肌肤、好颜色。

29. 柠檬蜂蜜汁:柠檬片加蜂蜜浸泡,温水兑服,可使皮肤变得娇嫩、润滑,还可防治雀斑、黑斑。

30. 酸奶:洗脸后涂上酸奶,然后轻轻按摩,重复 2 次,用清水洗净。可使皮肤吸收水分,有很好的保湿效果。

31. 矿泉水:经常喷洒脸上,能滋润保湿。

十一、美 发

1. 生地、熟地各 15 克,何首乌 30 克,鸡蛋 2 枚(煮熟去壳)。加水 1500 毫升煎至 500 毫升,饮汤,食鸡蛋。可乌发。

2. 黑豆衣 30 克,枸杞子 30 克,花生仁 30 克,水煎服。可乌发。

3. 熟地片 15 克水煎取液,加粳米 50 克煮粥服。治疗血虚所致的发少、脱发、白发及斑秃。

4. 糯米 50 克,冰糖适量,煮粥,加虫草粉 5 克,再煮片刻后服。用于须发早白,斑秃。

5. 何首乌 30 克煮沸后弃渣,加入粳米 60 克,红枣数枚加水熬粥,服时加红糖适量。可乌须黑发,美容驻颜。

6. 鲜枸杞叶 250 克(切碎),大米 150 克煮粥服。适用于头发干枯、头皮屑较多者。

7. 黑芝麻 30 克,粳米 100 克煮粥食之。可用于头发早白、脱发的治疗。

8. 制黄精 30 克、陈皮 5 克用纱布包好,与粳米 100 克加水煮粥,熟后加冰糖 40 克,捞出药包后服。用于治疗头发稀少、枯黄干燥。

9. 粳米 90 克加水煮粥,熟后加核桃仁 50 克(研膏状),稍煮

片刻服。用于头发干燥、早白的患者。

十二、减肥

1. 细嚼烂咽,吃得越慢,进食越少,20 分钟后大脑便传出信息:“饱了”。
2. 每日 3 餐,早饭要饱,中午吃好,晚饭要少。控制脂肪储存。
3. 避免食用含脂肪、油、糖等热量高的食物,少饮酒。
4. 只有饿时才吃,而不是到时间就吃。
5. 坐着吃而不是站着吃。
6. 越美观的食品越容易使人饱;不要用手抓食。
7. 多吃需反复咀嚼的食物,如硬面包、纤维多的蔬菜等。
8. 每周减肥 0.5 ~ 1 公斤为宜,吃的太少,每天食物在热量 800 卡以下,就可能改变新陈代谢作用,反而会使体重增加。
9. 每天需进食牛奶、肉、禽类、鱼、粗面包、水果和蔬菜。
10. 每天把已经吃下的东西记下,以便控制自己不过量饮食。

十三、肥胖症的饮食疗法

1. 萝卜汤:红白萝卜块各 250 克,姜 10 克。加水煮熟,食盐调味,饮汤吃萝卜。
2. 冬瓜粥:冬瓜 250 克(带皮切块),大米 100 克。加水煮粥,加食盐调味服。
3. 荷叶粥:鲜荷叶 1 张(切块),水煎取液,加大米 100 克,再加水适量煮粥,再加冰糖调味服。每日 1 次,可作主食。
4. 赤小豆鲤鱼汤:赤小豆 150 克,鲤鱼 1 条(去内脏)。加水适量煲汤,加食盐调味服。

5. 山楂、决明子茶:山楂、荷叶各 15 克,草决明 10 克。研细,水煎代茶饮。

6. 冬瓜皮蚕豆汤:冬瓜皮 50 克,蚕豆 60 克。加水 1500 毫升煎至 500 毫升,去渣饮。

7. 红饭豆粥:红饭豆 250 克,大米 100 克。加水适量煮粥,熟后加食盐、味精调味服。

8. 薏米杏仁粥:薏米 30 克,杏仁 10 克。加水适量煮粥,冰糖调味,每日 1 次,宜常服。

9. 减肥茶:荷叶 60 克,生山楂、生薏米各 10 克,陈皮 5 克,切细,沸水泡茶饮。

十四、肥胖症的药物治疗

1. 大黄片每次 4~10 片,每日 1~3 次饭前半小时口服,大便保持每日 3 次左右。

2. 干荷叶、浙贝母各 10 克,山楂 25 克,大皂角(火制)0.5 克,生大黄、陈皮各 5 克。研细,加沸水浸泡,取液 300 毫升,每日 2 次分服,连服 1 个月为 1 疗程。

3. 茵陈 40 克,首乌、丹参、葛根各 20 克,金樱子、黄精各 30 克,生山楂、泽泻各 15 克,大黄 10 克,田三七粉 5 克。水煎服,每日 2 次。

4. 草决明 30 克,泽泻、郁李仁各 15 克,火麻仁、山楂各 10 克。研粉,每日 3 次,每次 20~40 克,饭前半小时服。

5. 番泻叶、桃仁、猪苓、枳壳、黄芪各 10 克,研粉。每次 10 克,每日 1~3 次,沸水冲服,30 天为 1 疗程。

十五、按摩减肥

按摩关元穴,每分钟 100 次,每次 10 分钟,早晚各 1 次;浴头面:两掌心按住前额,向下颌部反复搓擦,再从耳后,轻轻擦头项,至前额,微热为止。或仰卧,进行腹部用掌按摩 5 分钟,自上而下捏拿腹直肌 2 分钟,轻拍 1 分钟,坐在四肢部肌肉做按摩共 20 分钟。

十六、戒烟酒

1. 戒烟:槟榔 1 个,钻小孔,装入烟袋油,沸水泡 1 小时后取出,想抽烟时嗅闻,坚持数日烟瘾可戒。

2. 根除烟瘾:地龙、鱼腥草各 20 克,远志 15 克。加水 500 毫升,煎至 100 毫升,早晨空腹时顿服,然后停止吸烟 3~6 天。烟瘾大者,可连服 4 剂。

3. 在想吸烟前吃柿饼 1 个,坚持 1 个月,可将烟瘾戒除。如感觉烟瘾特别重,可适当多吃柿饼。

4. 维生素 C 2 片研细,早起温水送服。每当吸烟时,再加喝 1 次,5 天见效。

5. 白萝卜丝,挤出汁用萝卜丝加适量白糖,每天早晨食 1 剂,再吸烟就感到淡而无味,烟瘾可除。

6. 巴戟蜜糖水戒酒:巴戟天 15 克,酒大黄粉 30 克,巴戟切片用糯米拌炒至米焦,弃米,研粉,加蜜糖适量调服。每天 3 克,每日 1 次。

7. 戒酒:活鲫鱼 1 条,加 250 毫升白酒浸泡 5 日后饮,可戒除酒瘾。

十七、解 酒

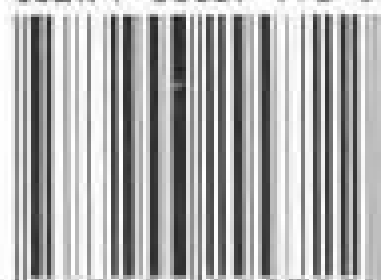
1. 桔皮煎水饮,亦可饮浓茶。
2. 芹菜挤汁服,可治醉酒后头痛脑胀、颜面潮红。
3. 食醋口服,或用陈醋 500 克,红糖 20 克,生姜 3 片。煎水服。
4. 鲜藕捣碎取汁饮。
5. 白萝卜汁加红糖,每次饮 150ml。
6. 白菜心切丝加醋、糖凉拌,食之清凉酸甜,爽口解酒。
7. 清炖冬瓜汤服。
8. 桔皮焙干研细,食盐少许,加温水冲服。
9. 甘蔗汁,口服。
10. 萝卜或黄瓜泡菜切成薄片,加糖醋凉拌,再浇 2 匙泡菜水,可解腻醒酒。
11. 带霜柿子 1 个,加水熬汤,饮汤吃柿子。
12. 鲜橄榄(青果)10 个捣烂,加冰糖适量,加水熬汤饮之,可解酒毒。
13. 饮咖啡解毒,特别是醉酒昏迷者。
14. 淡盐水口服可解酒。
15. 热姜水口服,可消除体内酒精。
16. 食醋 30 毫升,白糖 15 克,加少量沸水混匀,顿服。
17. 生白萝卜 500 克,去皮捣汁,口服。
18. 生白萝卜 500 克,去皮捣汁,加适量食醋、白糖口服,每次 250 毫升,连饮几次,解酒消酒气。
19. 绿豆 100 克,加水适量煮液口服。
20. 梨、橙、柑桔、苹果、香蕉、西瓜、荸荠、草莓等生食,能冲淡

血液中酒精浓度、加速排泄而解酒。

21. 葛花 10 克,水煎服。治酒精中毒。

责任编辑/胡瑞成 封面设计/薛 通

ISBN 7-80629-972-6



9 787806 299722 >

ISBN 7-80629-972-6

定价：28.00 元