

目 录

第一章 内科类

一、头痛单方 (1)

头风 (1)

偏正头风 (3)

偏头风 (5)

雷头风 (6)

头痛 (6)

阳明头痛 (9)

少阳头痛 (9)

太阳头痛 (9)

风寒头痛 (9)

风热头痛 (10)

风虚头痛 (10)

风毒头痛 (10)

气虚头痛 (11)

气攻头痛 (11)

气郁头痛 (11)

气厥头痛 (11)

痰厥头痛 (11)

风痰头痛 (12)

痰热头痛 (13)

肾厥头痛 (13)

肾虚头痛 (13)

温热头痛 (13)

热病头痛 (13)

湿家头痛 (13)

血风头痛 (13)

头眩 (14)

头鸣 (15)

二、口病单方 (15)

人中肿大 (15)

人中黄水疮 (15)

唇疔 (16)

茧唇 (16)

唇肿 (16)

唇疮 (16)

唇裂 (17)

唇菌 (17)

口疮 (17)

嘴角生疮 (20)

口干 (20)

口臭 (21)

口咸 (22)

口吐清水 (22)

舌苔····· (22)	痰哮咳嗽····· (37)
舌苔白····· (22)	痰饮咳嗽····· (37)
舌苔黄赤····· (22)	痰咳不止····· (37)
舌疮····· (22)	痰喘咳嗽····· (37)
舌肿····· (23)	湿痰嗽····· (37)
木舌····· (24)	老痰咳嗽····· (37)
重舌····· (25)	痰咳难卧····· (37)
舌忽缩入····· (26)	气痰咳嗽····· (38)
舌皮碎裂····· (26)	气实痰嗽····· (38)
舌血····· (26)	气虚痰嗽····· (38)
舌断····· (27)	气热咳嗽····· (38)
三、各类咳喘单方	痰气咳嗽····· (39)
····· (28)	诸虚痰嗽····· (39)
咳嗽····· (28)	上气咳嗽····· (39)
寒咳嗽····· (31)	痰热喘咳····· (41)
热咳嗽····· (31)	久嗽痰喘····· (41)
咳嗽有痰····· (31)	肺痿咳嗽····· (41)
久咳不已····· (32)	肺痈咳嗽····· (41)
老年咳嗽····· (34)	酒后咳嗽····· (42)
肺热咳嗽····· (35)	酒痰咳嗽····· (42)
肺热痰嗽····· (35)	咳嗽肺胀····· (42)
肺劳咳嗽····· (35)	咳嗽吐血····· (42)
阴虚久咳····· (36)	咳嗽失音····· (44)
热痰咳嗽····· (36)	暴喘····· (44)
风痰咳嗽····· (36)	肺虚喘急····· (44)
寒痰咳嗽····· (37)	肺热气喘····· (44)

气喘····· (45)	恶心吞酸····· (52)
痰喘····· (46)	消渴····· (52)
老年气喘····· (47)	下虚消渴····· (53)
远年哮喘····· (47)	胃虚消渴····· (54)
腹胀喘满····· (48)	胃热消渴····· (54)
冷饮成喘····· (48)	积热消渴····· (54)
喘嗽 (五方)····· (48)	消渴尿多····· (54)
喘促浮肿····· (48)	肾消····· (54)
冷哮····· (48)	消渴有虫····· (54)
哮喘····· (48)	消渴变水肿····· (54)
痰哮····· (49)	老人消渴····· (55)
醋哮····· (49)	消食····· (55)
盐哮····· (49)	食积····· (55)
哮喘····· (49)	糯米成积····· (55)
四、心胃病单方····· (49)	食面成积····· (55)
心痛····· (49)	索粉成积····· (55)
心痹痛····· (50)	米谷成积····· (55)
急心气痛····· (50)	鸡蛋成积····· (56)
蛭虫心痛····· (51)	鱼肉成积····· (56)
心腹诸痛····· (51)	牛肉成积····· (56)
积年心痛····· (51)	羊肉成积····· (56)
心气虚怔忡····· (51)	食菱成积····· (56)
结气心痛····· (51)	食豆成积····· (56)
心痛吐水····· (52)	食参成积····· (56)
心痛彻背····· (52)	生枣成积····· (56)
心中嘈杂····· (52)	诸果成积····· (56)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 食桃成积····· (56) | 胃热呕吐····· (68) |
| 饮茶成积····· (57) | 胃寒呕吐····· (68) |
| 饮酒成积····· (57) | 湿热呕吐····· (69) |
| 脾积····· (57) | 上气呕吐····· (69) |
| 肾积····· (57) | 虚逆呕吐····· (69) |
| 奔豚气痛····· (57) | 中酒呕吐····· (69) |
| 气癖····· (57) | 呕吐绿水····· (69) |
| 癖块····· (58) | 暴得呕吐····· (69) |
| 痞积····· (58) | 见食即呕····· (69) |
| 食生米癖····· (58) | 干呕····· (69) |
| 食发成癖····· (58) | 翻胃呕吐····· (69) |
| 食茶成癖····· (58) | 吐血····· (71) |
| 食饱烦胀····· (59) | 五、肝病单方····· (75) |
| 疝癖癥积····· (59) | 黄疸····· (75) |
| 痰饮····· (59) | 谷疸····· (76) |
| 肝胃气痛····· (61) | 酒疸····· (76) |
| 噎膈····· (63) | 女疸····· (76) |
| 呃逆····· (66) | 劳疸····· (77) |
| 阴寒呃逆····· (67) | 黑疸····· (77) |
| 噫气····· (67) | 湿热成疸····· (77) |
| 暖气····· (67) | 阴黄····· (77) |
| 呕吐····· (67) | 六、肠病单方····· (77) |
| 呕吐清水····· (68) | 虫积····· (77) |
| 呕吐酸水····· (68) | 蛔虫····· (78) |
| 气逆呕吐····· (68) | 寸白虫····· (78) |
| 饥饿呕吐····· (68) | 疝气····· (79) |

疝气偏肿····· (80)	胁痛····· (88)
热疝····· (80)	胸胁气逆····· (89)
寒疝····· (80)	九、腰背病单方····· (89)
湿疝····· (81)	腰痛····· (89)
心疝····· (81)	肾虚腰痛····· (90)
癰疝····· (81)	虚寒腰痛····· (90)
小肠疝····· (81)	腰脚风痛····· (90)
狐疝····· (82)	卒然腰痛····· (91)
响疝····· (82)	肾疝腰痛····· (91)
横梁疝····· (82)	老人腰痛····· (92)
七、臌胀病单方····· (82)	闪挫腰痛····· (92)
水臌····· (82)	背热如火····· (92)
水肿····· (84)	十、二便诸证单方····· (92)
气臌····· (85)	关格····· (92)
病后浮肿····· (86)	小便淋结····· (93)
卒肿····· (86)	小便不通····· (93)
浮肿····· (86)	小便不禁····· (94)
黄肿····· (86)	小便频数····· (94)
臌胀····· (87)	小便过多····· (95)
血臌····· (87)	消渴尿多····· (95)
八、胸胁病单方····· (87)	老人尿多····· (95)
结胸····· (87)	老人尿闭····· (95)
寒结胸····· (88)	小便虚闭····· (95)
热结胸····· (88)	寒症尿闭····· (96)
胸胁气逆····· (88)	壮年遗尿····· (96)
胸痛····· (88)	老人遗尿····· (96)

梦中遗尿····· (96)	遗精····· (107)
尿白如注····· (96)	内热遗精····· (108)
小便血尿····· (96)	心虚遗精····· (108)
大便不通····· (98)	心动遗精····· (108)
大便风秘····· (98)	肾虚遗精····· (108)
大肠虚秘····· (99)	虚滑遗精····· (108)
大肠冷秘····· (99)	小便遗精····· (108)
久病便涩····· (99)	梦遗····· (109)
血燥便涩····· (99)	心虚梦遗····· (109)
老人便涩····· (99)	劳心梦遗····· (109)
老人虚秘····· (99)	阴虚遗精····· (109)
大便下血····· (99)	虚损遗精····· (110)
便前有血····· (104)	梦遗便溏····· (110)
便后有血····· (104)	砂石淋····· (110)
泄泻····· (104)	卒淋不通····· (112)
寒泄····· (105)	气淋····· (112)
热泄····· (105)	热淋····· (113)
脾虚泄泻····· (105)	劳伤溺血····· (113)
久泄····· (105)	心热尿赤····· (114)
暑泄····· (106)	肾囊风····· (114)
水泄····· (106)	阴囊湿痒····· (114)
暴泄····· (106)	子痲····· (115)
老人暴泄····· (106)	囊痲····· (115)
五更泄泻····· (108)	肾满····· (116)
十一、前阴诸证	劳复····· (116)
单方····· (107)	阳痿····· (116)

肾虚阳痿·····	(117)	脚气·····	(122)
精脱欲绝·····	(117)	寒湿脚气·····	(124)
脱阳·····	(117)	风湿脚气·····	(125)
阴冷·····	(118)	脚气冲心·····	(126)
囊肿·····	(118)	预防脚气·····	(126)
肾子肿·····	(118)	脚转筋·····	(127)
脱囊·····	(118)	脚麻·····	(127)
十二、后阴诸证		老人脚气·····	(128)
单方·····	(118)	十四、风痹癫狂单	
脱肛·····	(118)	方·····	(128)
虚冷脱肛·····	(119)	中风·····	(128)
痔痢脱肛·····	(119)	三年中风·····	(128)
泻痢脱肛·····	(120)	中风口噤·····	(128)
久痢脱肛·····	(120)	中风不语·····	(130)
肛门肿痛·····	(120)	中风口喎·····	(130)
肛门痛痒·····	(120)	中风舌强·····	(132)
肛门虫蚀·····	(120)	中风痰厥·····	(132)
十三、虚损脚气诸		中风痰壅·····	(133)
证单方·····	(120)	中风气厥·····	(133)
骨蒸·····	(120)	中风发热·····	(133)
虚劳·····	(121)	中风烦热·····	(133)
验癆·····	(121)	中风腹痛·····	(133)
盗汗·····	(121)	中风掣痛·····	(133)
自汗·····	(122)	中风虚弱·····	(134)
失眠·····	(122)	中风偏废·····	(134)
劳伤·····	(122)	中风瘫痪·····	(134)

风湿瘫痪·····	(134)	四时伤寒·····	(144)
风热瘫痪·····	(134)	伤寒无汗·····	(144)
暑湿瘫痪·····	(135)	伤寒谵语·····	(145)
半身不遂·····	(135)	伤寒发狂·····	(145)
老人中风·····	(136)	伤寒盗汗·····	(146)
中风强直·····	(136)	伤寒头痛·····	(146)
诸风眩晕·····	(136)	伤寒目翳·····	(147)
预防风病·····	(136)	伤寒衄血·····	(147)
手足风痹·····	(136)	伤寒舌出·····	(147)
风湿·····	(137)	伤寒咽痛·····	(147)
风寒湿痹·····	(137)	伤寒烦渴·····	(147)
风缓顽痹·····	(137)	伤寒动气·····	(148)
风痹缓急·····	(137)	伤寒气喘·····	(148)
历节痛风·····	(138)	伤寒干呕·····	(148)
痿证·····	(139)	伤寒呃逆·····	(148)
鹤膝风·····	(139)	伤寒厥逆·····	(148)
羊痫风·····	(140)	伤寒心悸·····	(149)
风痰痲疾·····	(141)	伤寒烦躁·····	(149)
暗风痲疾·····	(141)	伤寒懊侬·····	(149)
卒得痲疾·····	(142)	伤寒痞满·····	(149)
失心风痲·····	(142)	伤寒胁痛·····	(150)
癫狂·····	(142)	伤寒结胸·····	(150)
病笑不休·····	(143)	伤寒热结·····	(150)
十五、伤寒单方		伤寒血结·····	(150)
·····	(143)	伤寒腹胀·····	(150)
阴症伤寒·····	(143)	伤寒肢痛·····	(151)

伤寒搐搦·····	(151)	盛暑热症·····	(158)
伤寒发斑·····	(151)	夏月畏冷·····	(158)
伤寒发黄·····	(151)	伏暑水泄·····	(158)
伤寒下痢·····	(151)	暑月吐泻·····	(158)
伤寒尿涩·····	(152)	霍乱·····	(158)
伤寒余热·····	(152)	干霍乱·····	(159)
伤寒腹痛·····	(152)	霍乱转筋·····	(160)
伤寒昏迷·····	(152)	霍乱腹痛·····	(161)
夹惊伤寒·····	(152)	霍乱烦闷·····	(162)
伤寒脱阳·····	(152)	霍乱烦渴·····	(162)
阴毒伤寒·····	(152)	霍乱危急·····	(162)
阴阳二毒·····	(153)	霍乱吐泻·····	(162)
男女阴易·····	(154)	痧症·····	(162)
阴阳易·····	(154)	试验痧症·····	(163)
劳复·····	(154)	阴痧·····	(163)
预防劳复·····	(155)	阳痧·····	(163)
试验伤寒·····	(155)	斑痧·····	(163)
百合病·····	(155)	疔痧·····	(163)
百合病腹痛·····	(156)	绞肠痧·····	(164)
百合病渴·····	(156)	噤口痧·····	(164)
感冒风寒·····	(156)	羊毛痧·····	(164)
中寒·····	(156)	痧气·····	(164)
体虚中寒·····	(156)	痧气腹痛·····	(165)
十六、疫证单方···	(157)	痧气内攻·····	(165)
中暑·····	(157)	痧气食积·····	(165)
预防中暑·····	(158)	痧气干结·····	(165)

痧气壅盛·····	(165)	赤白痢·····	(175)
刮痧法·····	(165)	久痢·····	(178)
番痧·····	(165)	噤口痢·····	(180)
刺血痧·····	(166)	休息痢·····	(181)
时痧·····	(166)	五色痢·····	(182)
预防时痧·····	(166)	下痢脱肛·····	(183)
疟疾·····	(166)	预防瘟疫·····	(183)
祛疟·····	(167)	瘴厉气·····	(184)
热疟·····	(167)	温病伏热·····	(184)
脾疟·····	(167)	天行热病·····	(185)
温疟·····	(168)	时行发黄·····	(186)
鬼疟·····	(168)	鼠疫·····	(186)
劳疟·····	(168)	肺炎疫·····	(187)
牝疟·····	(168)	预防鼠疫·····	(187)
牡疟·····	(168)	虾蟆瘟·····	(187)
隔日疟·····	(169)	大头瘟·····	(188)
三日疟·····	(169)	瘴气·····	(188)
三阴疟·····	(169)	山岚瘴气·····	(188)
瘴疟·····	(169)	预防瘴气·····	(188)
痰疟·····	(169)		
久疟不止·····	(170)	第二章 外科类	
久疟极虚·····	(171)	一、痈疽单方·····	(189)
疟疾寒热·····	(171)	痈疽·····	(189)
截疟·····	(172)	痈疽初起·····	(191)
赤痢·····	(173)	痈疽溃烂·····	(192)
白痢·····	(175)	痈疽作痛·····	(193)
		痈疽不溃·····	(193)

痈疽寒颤·····	(194)	鼠疔·····	(205)
痈疽便秘·····	(194)	九子疔·····	(205)
痈疽恶肉·····	(194)	流注·····	(205)
预防痈疽·····	(195)	痰核·····	(206)
肠痈·····	(195)	热瘰·····	(208)
脐痈·····	(196)	遮腮·····	(208)
悬痈·····	(196)	三、疔毒单方·····	(209)
牛头痈·····	(197)	疔·····	(209)
发背·····	(197)	螺疔·····	(212)
搭手·····	(197)	红丝疔·····	(213)
石痈·····	(197)	刀镰疔·····	(213)
便痈·····	(198)	羊毛疔·····	(213)
石疽·····	(198)	水疔·····	(214)
甲疽·····	(198)	面疔·····	(214)
癰疽·····	(199)	唇疔·····	(214)
落头疽·····	(200)	鱼脐疔·····	(214)
脱骨疽·····	(200)	鱼睛疔·····	(214)
附骨疽·····	(200)	疔疮出血·····	(214)
多骨疽·····	(201)	疔疮走黄·····	(215)
少腹疽·····	(201)	蛇头疔·····	(215)
小肠疽·····	(201)	疔疮不破·····	(215)
井泉疽·····	(201)	疔根不出·····	(215)
缩脚疽·····	(202)	四、痔疮单方·····	(216)
阴疽·····	(202)	痔·····	(216)
二、瘰癧单方·····	(202)	五痔·····	(218)
瘰癧·····	(202)	痔核·····	(219)

血痔·····	(219)	翻花疮·····	(230)
痔漏·····	(220)	天蛇头疮·····	(231)
酒痔·····	(221)	一切肿毒·····	(231)
内痔·····	(221)	六、瘰疬单方·····	(232)
外痔·····	(221)	瘰·····	(232)
翻花痔·····	(221)	鼠瘰·····	(232)
鸡冠痔·····	(222)	蛇瘰·····	(233)
痔疮肿痛·····	(222)	蛻螂瘰·····	(233)
痔疮作痒·····	(222)	虾蟆瘰·····	(233)
痔疮出血·····	(222)	发瘤·····	(233)
五、疮毒单方·····	(222)	肉瘤·····	(233)
眉疮·····	(222)	血瘤·····	(233)
臙疮·····	(223)	粉溜·····	(233)
对口疮·····	(227)	漏瘤·····	(234)
鬃毛疮·····	(228)	腋下瘰疬·····	(234)
猫眼疮·····	(228)	疣瘤·····	(234)
缠蛇疮·····	(228)	瘰疬·····	(234)
蛇形疮·····	(229)	枯瘤法·····	(235)
鱼脊疮·····	(229)	消瘤法·····	(235)
鱼脐疮·····	(229)	系瘤法·····	(235)
蜂窝疮·····	(229)	痣廔疣赘·····	(236)
蜘蛛疮·····	(229)	瘰气·····	(236)
瓜藤疮·····	(229)	七、疔毒单方·····	(237)
天泡疮·····	(229)	石疔·····	(237)
黄水疮·····	(230)	软疔·····	(237)
人面疮·····	(230)	瘡痕疔·····	(238)
寒毛疮·····	(230)		

第三章 妇科类

一、经脉诸证单方… (239)

经行不定… (239)

经来色紫… (239)

经来色淡… (239)

经来色黄… (239)

经来呕吐… (239)

行经腹痛… (240)

经后腹痛… (240)

月经不通… (240)

室女经闭… (241)

月经不调… (241)

月经久闭… (242)

月经逆行… (242)

经水不止… (242)

痛经不孕… (243)

老年经行不止… (244)

撞红… (244)

干血气痛… (244)

二、崩漏诸证单方… (244)

妇人血崩… (244)

老年血崩… (246)

崩漏五色… (246)

妇人血崩… (246)

三、带下诸证单方… (246)

赤白带下… (246)

赤带… (247)

妇女白带… (247)

室女白带… (248)

五色带下… (248)

带下有脓… (249)

妇人白淫… (249)

妇人白沃… (249)

妇人白浊… (249)

四、诸乳疾单方… (249)

妇人乳岩… (249)

妇人乳痛… (251)

乳毒… (253)

乳癖… (253)

乳疮… (253)

妇人乳疔… (253)

妇人乳吹… (253)

乳头破裂… (254)

妬乳… (255)

乳汁不下… (255)

乳汁患少… (256)

妇人无乳… (257)

乳汁患多… (257)

妇人回乳… (257)

五、妇人邪病单方… (258)

梦与鬼交… (258)

六、前阴诸证单方

(附交肠) … (258)	孕妇呕吐 …… (265)
妇人阴吹 …… (258)	孕妇吞酸 …… (265)
妇人阴脱 …… (258)	孕妇恶阻 …… (265)
妇人阴挺 …… (259)	孕妇口渴 …… (265)
妇人阴痛 …… (259)	孕妇吐衄 …… (265)
房后阴痛 …… (260)	胎上冲心 …… (265)
小户嫁痛 …… (260)	孕妇心痛 …… (266)
妇人阴痒 …… (260)	孕妇腹痛 …… (266)
妇人阴肿 …… (260)	孕妇腰痛 …… (267)
妇人阴疮 …… (260)	孕妇病热 …… (267)
妇人阴蚀 …… (261)	孕妇病寒 …… (267)
妇人阴蠹 …… (261)	孕妇疟疾 …… (267)
妇人阴烂 …… (262)	孕妇痢疾 …… (267)
妇人阴冷 …… (262)	孕妇血痢 …… (268)
妇人阴宽 …… (262)	孕妇霍乱 …… (268)
妇人阴伤出血 …… (262)	孕妇咳嗽 …… (268)
女童阴伤出血 …… (263)	孕妇脏燥 …… (268)
妇人阴出肉线 …… (263)	孕妇子嗽 …… (268)
妇人阴癩 …… (263)	孕妇子悬 …… (268)
妇人交肠 …… (263)	孕妇子烦 …… (268)
女子初生无阴 …… (263)	孕妇子疝 …… (269)
第四章 产科类	孕妇子肿 …… (269)
一、胎前诸证单方 (264)	孕妇子满 …… (269)
孕妇安胎 …… (264)	孕妇子淋 …… (269)
安胎清热 …… (264)	孕妇热淋 …… (270)
孕妇鼻血 …… (265)	孕妇子鸣 …… (270)

孕妇感寒…………… (270)	病欲下胎…………… (282)
孕妇行经…………… (270)	催生易产…………… (282)
孕妇尿闭…………… (270)	临产不运…………… (283)
孕妇遗尿…………… (270)	下鬼胎…………… (283)
孕妇尿血…………… (270)	三、产后诸证
孕妇胎动…………… (271)	单方…………… (284)
胎痛欲产…………… (271)	产后血运…………… (284)
胎动下血…………… (271)	产后血滞…………… (285)
毒药伤胎…………… (272)	产后血闷…………… (286)
漏胎…………… (272)	产后血闭…………… (286)
临月滑胎…………… (272)	产后血渴…………… (286)
堕胎血溢…………… (273)	产后血渗…………… (287)
腹中儿哭…………… (273)	产后泻血…………… (287)
因惊胎动…………… (273)	产后血痛…………… (287)
跌仆胎动…………… (273)	产后血病…………… (287)
房事胎动…………… (273)	恶露不下…………… (287)
滑胎易产…………… (273)	恶露不尽…………… (288)
孕痛…………… (273)	恶露不绝…………… (288)
妇人鬼胎…………… (273)	产后亡血…………… (288)
二、临产诸证单方… (274)	恶血冲心…………… (289)
漏胎难产…………… (274)	恶血入肺…………… (289)
妇人难产…………… (274)	产后血胀…………… (290)
横生逆产…………… (276)	产后血瘀…………… (290)
盘肠生产…………… (278)	产后鼻血…………… (290)
死胎不下…………… (278)	产后舌出…………… (290)
胞衣不下…………… (280)	产后口渴…………… (290)

产后呕水.....	(290)	产后宫堕.....	(297)
产后呃逆.....	(290)	产门受伤.....	(298)
产后气喘.....	(291)	产后暮劳.....	(298)
产后气逆.....	(291)	产后虚汗.....	(298)
产后心痛.....	(291)	产后盗汗.....	(298)
产后腹痛.....	(291)	产后自汗.....	(298)
产后腹痒.....	(292)	产后中风.....	(298)
产后腹胀.....	(292)	产后发热.....	(299)
产后腰痛.....	(292)	产后虚热.....	(300)
产后便秘.....	(293)	产后烦闷.....	(300)
产后下痢.....	(293)	产后风虚.....	(300)
产后遗尿.....	(294)	产后血虚.....	(301)
产后尿闭.....	(294)	产后暴虚.....	(301)
产后尿不禁.....	(294)	产后浮肿.....	(301)
产后尿血.....	(294)	产后风瘫.....	(301)
产后淋沥.....	(295)	产后惊风.....	(301)
产后腠损.....	(295)	产后搐搦.....	(302)
产后带下.....	(295)	产后冒风.....	(302)
产后乳悬.....	(295)	产后风邪.....	(302)
产后肠痒.....	(295)	产后头痛.....	(302)
产后肠出.....	(295)	产后中寒.....	(302)
产后阴脱.....	(296)	产后不语.....	(302)
产后阴肿.....	(297)	产后狂语.....	(302)
产后阴翻.....	(297)	产后颠狂.....	(303)
产门不闭.....	(297)	产后虚弱.....	(303)
风入产户.....	(297)	堕胎下血不止...	(303)

堕胎血下烦闷… (304)

堕胎血瘀不下… (304)

下胎恶血冲心… (304)

第五章 小儿科类

一、初生诸证

单方…………… (305)

初生不啼…………… (305)

初生胎毒…………… (305)

预解胎毒…………… (306)

初生胎热…………… (306)

初生胎寒…………… (306)

小儿鳞体…………… (307)

小儿无皮…………… (307)

小儿流水…………… (307)

小儿贴囟…………… (307)

小儿囟陷…………… (308)

小儿囟肿…………… (308)

小儿囟软…………… (308)

小儿顶软…………… (308)

小儿解颅…………… (308)

小儿脑热…………… (308)

小儿发迟…………… (308)

小儿头皮虚肿… (309)

小儿发秃…………… (309)

小儿发薄…………… (309)

小儿系唇…………… (309)

小儿撮口…………… (309)

小儿口噤…………… (311)

小儿脐风…………… (311)

小儿脐肿…………… (312)

小儿脐突…………… (312)

小儿脐湿…………… (313)

脐疮变痈…………… (313)

脐疮湿烂…………… (313)

小儿赤眼…………… (313)

小儿目翳…………… (314)

小儿脑热闭目… (314)

小儿吐乳…………… (314)

小儿二便不通… (315)

小儿小便不通… (315)

小儿大便不通… (316)

小儿伤乳…………… (316)

小儿断乳…………… (316)

二、头面耳目鼻诸证

单方…………… (316)

小儿鬼舐头…… (316)

小儿秃疮…………… (316)

小儿头疮…………… (317)

小儿面疮…………… (317)

小儿眉疮…………… (318)

小儿眉癣…………… (318)

小儿耳疮…………… (318)

小儿耳疖.....	(318)	小儿舌疳.....	(325)
小儿聾耳.....	(319)	小儿咽肿.....	(325)
小儿耳鸣.....	(319)	小儿喉痹.....	(325)
小儿耳聋.....	(319)	四、寒热嗽喘诸证	
小儿甜疮.....	(320)	单方.....	(325)
小儿疣目.....	(320)	小儿胃寒.....	(326)
小儿雀目.....	(320)	小儿风寒.....	(326)
小儿白翳.....	(321)	小儿咳嗽.....	(326)
小儿鼻塞.....	(321)	小儿痰喘.....	(326)
小儿鼻疳.....	(321)	小儿寒嗽.....	(327)
小儿鼻蟹.....	(321)	小儿盐哮.....	(327)
小儿衄血.....	(322)	五、卒中惊痫诸证	
三、唇口齿舌喉诸证		单方.....	(327)
单方.....	(322)	小儿卒中.....	(327)
小儿唇紧.....	(322)	小儿卒死.....	(327)
小儿唇肿.....	(322)	小儿慢惊.....	(327)
小儿口疮.....	(322)	小儿急惊.....	(328)
小儿鹅口.....	(322)	小儿急慢惊风...	(328)
小儿齿迟.....	(323)	六、心腹诸证	
儿不生齿.....	(323)	单方.....	(329)
小儿牙疳.....	(323)	小儿呕哕.....	(329)
走马牙疳.....	(323)	小儿泄泻.....	(329)
小儿舌疮.....	(324)	小儿痢疾.....	(330)
小儿重舌.....	(324)	小儿心痛.....	(330)
小儿雀舌.....	(324)	小儿气痛.....	(330)
小儿舌膜.....	(324)	小儿腹胀.....	(330)

小儿腹痛.....	(331)	小儿软疖.....	(335)
小儿烦满.....	(331)	预防疮疖.....	(335)
小儿脾疖.....	(331)	小儿杨梅疮.....	(335)
小儿痞块.....	(331)	九、小儿痘疹	
小儿乳癖.....	(331)	单方.....	(336)
小儿痞积.....	(331)	痘疹.....	(336)
小儿遗尿.....	(332)	出痘不快.....	(336)
小儿不尿.....	(332)	出痘作痒.....	(336)
小儿血尿.....	(332)	出痘声哑.....	(336)
小儿血淋.....	(332)	痘症.....	(337)
小儿砂淋.....	(332)	预防出痘.....	(337)
小儿淋痛.....	(332)	痘疮颊喘.....	(337)
小儿疝气.....	(332)	痘疮烦渴.....	(337)
小儿卵肿.....	(333)	痘疮胀痛.....	(337)
小儿卵癩.....	(333)	痘疮狂乱.....	(337)
小儿脱肛.....	(333)	痘疮便秘.....	(337)
小儿下血.....	(333)	痘疮疔蚀.....	(337)
七、小儿杂病		痘疮稠密.....	(337)
单方.....	(334)	痘疮成疔.....	(338)
小儿五疳.....	(334)	痘疮变黑.....	(338)
小儿吞钱.....	(334)	痘疮黑陷.....	(338)
八、小儿疮疡		痘疮倒陷.....	(338)
单方.....	(334)	痘疮倒靛.....	(338)
小儿丹毒.....	(334)	痘疮溃烂.....	(339)
小儿瘰疬.....	(335)	痘疮不收.....	(339)
小儿风疹.....	(335)	痘疮不起.....	(339)

痘毒入心·····	(339)	口臭·····	(346)
痘后生疮·····	(339)	唇裂·····	(346)
痘后痈毒·····	(339)	嘴角疮·····	(347)
痘后目翳·····	(339)	美髯·····	(347)
痘后风眼·····	(340)	腋臭·····	(347)
痘后瘢痕·····	(340)	汗斑·····	(347)
痘入目中·····	(340)	汗臭·····	(348)
避痘入目·····	(340)	龟裂·····	(348)
稀痘法·····	(340)	瘦手使肥·····	(348)
第六章 皮肤病类		指上肉刺·····	(348)
美容·····	(342)	鸡眼·····	(348)
雀斑·····	(342)	足上生茧·····	(349)
粉刺·····	(343)	足上臭汗·····	(349)
酒皴·····	(343)	足冷如冰·····	(349)
面上黑气·····	(343)	蔽甲作痛·····	(349)
面上瘢痕·····	(344)	足丫奇痒·····	(349)
千层疮·····	(344)	远行足趺·····	(350)
鬍鬚·····	(344)	远行健步·····	(350)
发落重生·····	(345)	痣·····	(350)
发槁不泽·····	(345)	竖头肉·····	(350)
令发长黑·····	(345)	白癩风·····	(351)
年轻白发·····	(345)	紫癩风·····	(351)
沐发令香·····	(345)	癩疥·····	(351)
头皮屑·····	(345)	癣·····	(351)
头虱·····	(346)	牛皮癣·····	(352)
美眉·····	(346)	荷叶癣·····	(352)

鳞屑癣.....	(352)	救缢死.....	(363)
梅花癣.....	(352)	救溺死.....	(363)
咬发癣.....	(352)	救冻死.....	(364)
风疹.....	(352)	救跌死.....	(364)
痱子.....	(353)	救惊死.....	(365)
漆咬.....	(353)	救打死.....	(365)
坐板疮.....	(353)	救自刎.....	(365)
冻疮.....	(353)	救触电.....	(365)
第七章 性病类		救吞金.....	(365)
梅毒.....	(355)	救吞鸦片.....	(366)
下疳.....	(356)	救吞火柴.....	(366)
横痃.....	(357)	救痰厥.....	(367)
鱼口.....	(358)	救气厥.....	(367)
赤白浊.....	(359)	救暴厥.....	(367)
赤浊.....	(359)	救魔.....	(367)
白浊.....	(360)	中恶睡死.....	(368)
肾虚白浊.....	(360)	睡中行走.....	(368)
气虚白浊.....	(361)	砒霜毒.....	(368)
脾虚白浊.....	(361)	镉水毒.....	(369)
小便如膏.....	(361)	水银毒.....	(369)
小便如泔.....	(361)	铅粉毒.....	(369)
小便尿血.....	(361)	轻粉毒.....	(369)
小便血条.....	(361)	硫黄毒.....	(369)
劳淋.....	(361)	盐卤毒.....	(370)
血淋.....	(362)	煤气毒.....	(370)
第八章 急救类		蒙汗药毒.....	(370)

乌头毒..... (370)	酒醉伤..... (374)
巴豆毒..... (370)	香烟醉伤..... (374)
木瓜毒..... (370)	鸦片醉伤..... (374)
木耳毒..... (370)	水烟醉伤..... (374)
木鳖毒..... (370)	汤火伤..... (374)
杏仁毒..... (371)	人咬伤..... (375)
野菌毒..... (371)	虎咬伤..... (375)
蟹毒..... (371)	疯狗咬伤..... (375)
甲鱼毒..... (371)	马咬伤..... (376)
河豚毒..... (371)	猫咬伤..... (376)
蜘蛛毒..... (371)	鼠咬伤..... (376)
蚯蚓毒..... (371)	黄鳞蛇咬..... (376)
蜈蚣毒..... (372)	乌梢蛇咬..... (376)
误吞铁针..... (372)	灰朴蛇咬..... (376)
误吞铜钱..... (372)	黄蜂咬伤..... (376)
误吞金箔..... (372)	螫虫咬伤..... (377)
误吞桐油..... (372)	壁虎咬伤..... (377)
误吞玻璃..... (372)	蜈蚣咬伤..... (377)
误吞鼻汞..... (373)	蠼螋咬伤..... (377)
误吞竹木..... (373)	蚊咬伤..... (377)
误吞稻芒..... (373)	蚕咬伤..... (377)
误吞铁屑..... (373)	
误吞铁钉..... (373)	第九章 耳鼻咽喉科类
误吞头发..... (373)	一、耳科单方..... (378)
误吞耳垢..... (373)	耳聋..... (378)
误吞蚂蝗..... (373)	耳暴聋..... (378)
	肾虚耳聋..... (379)

老人耳聋·····	(379)	耳被挖伤·····	(384)
病后耳聋·····	(379)	水银入耳·····	(384)
耳闭不通·····	(379)	流水入耳·····	(384)
耳鸣·····	(379)	蜈蚣入耳·····	(384)
耳中叮聆·····	(380)	蜓蚰入耳·····	(384)
耳痒·····	(380)	蚂蝗入耳·····	(384)
耳痛·····	(380)	飞蛾入耳·····	(384)
耳忽作痛·····	(380)	飞蝇入耳·····	(385)
耳卒肿痛·····	(380)	蚂蚁入耳·····	(385)
耳定·····	(380)	蚕虱入耳·····	(385)
耳中有核·····	(381)	臭虫入耳·····	(385)
聾耳·····	(381)	蛆虫入耳·····	(385)
聾耳出液·····	(381)	二、鼻科单方·····	(385)
聾耳有虫·····	(382)	鼻塞·····	(385)
疳耳·····	(382)	鼻血·····	(386)
震耳·····	(382)	鼻流清涕·····	(386)
缠耳·····	(382)	鼻渊·····	(387)
耳出脓水·····	(382)	风热鼻渊·····	(387)
耳中出血·····	(382)	风寒鼻渊·····	(387)
耳痔·····	(382)	鼻中息肉·····	(387)
耳聿·····	(383)	三、咽喉科单方·····	(388)
耳内湿疮·····	(383)	喉蛾·····	(388)
耳烂流脓·····	(383)	喉痹·····	(388)
耳后月蚀·····	(383)	喉痹口紧·····	(390)
耳疔·····	(383)	走马喉痹·····	(390)
冻耳成疮·····	(383)	风热喉痹·····	(390)

冬月喉痹·····	(390)	肝热目赤·····	(398)
喉风·····	(390)	肝虚目赤·····	(398)
白喉风·····	(391)	睡起目赤·····	(398)
锁喉风·····	(392)	病后目赤·····	(398)
喉痛·····	(392)	葶肉目赤·····	(399)
肺热喉痛·····	(392)	赤丝乱目·····	(399)
发斑喉痛·····	(393)	目生赤脉·····	(399)
老癆喉痛·····	(393)	赤目失明·····	(399)
喉肿·····	(393)	积热眼涩·····	(399)
喉闭·····	(394)	羞明怕日·····	(399)
喉疔·····	(394)	目难远视·····	(399)
喉疮·····	(394)	睛上生晕·····	(399)
喉痧·····	(394)	黑子遮目·····	(400)
风火喉痹·····	(395)	目痛累年·····	(400)
喉中生肉·····	(395)	胬肉攀睛·····	(400)
喉中结块·····	(395)	目中起星·····	(400)
喉中作痒·····	(395)	白翳·····	(401)
咽喉声哑·····	(395)	赤翳·····	(401)
针刺入喉·····	(395)	赤白翳·····	(402)
鱼骨鲠喉·····	(395)	花翳·····	(402)
鸡骨鲠喉·····	(396)	星翳·····	(402)
诸骨鲠喉·····	(396)	卒生翳膜·····	(402)
预防喉症·····	(396)	远年目障·····	(403)
第十章 眼科类		内外障翳·····	(403)
红眼·····	(397)	眯目生翳·····	(403)
风热目赤·····	(398)	病后生翳·····	(403)

眼弦赤烂····· (403)
火眼赤烂····· (404)
风眼下泪····· (404)
冷泪····· (404)
眼中脓水····· (404)
眼生珠管····· (404)
风眼赤烂····· (404)
目中息肉····· (405)
眼皮生瘤····· (405)
眼生偷针····· (405)
鸡盲眼····· (406)
青盲眼····· (406)
久患内障····· (406)
病后青盲····· (406)
目忽不见····· (407)
眼珠缩入····· (407)
眼珠暴出····· (407)
瞳人反背····· (407)
倒睫拳毛····· (407)
飞丝入目····· (407)
蛛丝入目····· (408)
飞尘入目····· (408)
麦芒入目····· (409)
石灰入目····· (409)
泥沙入目····· (409)
硫酸入目····· (409)

碱水入目····· (409)
蟾酥入目····· (409)
烟矢入目····· (410)
竹木入目····· (410)
杂物入目····· (410)
眼睛打伤····· (410)
物伤睛突····· (410)
眼疾预防····· (410)
洗眼药水····· (411)

第十一章 齿科类

牙痛····· (412)
风火牙痛····· (413)
湿热牙痛····· (414)
风寒牙痛····· (414)
阴虚牙痛····· (414)
肾虚牙痛····· (415)
虫蛀牙痛····· (415)
打动牙痛····· (415)
牙根肿痛····· (416)
牙痛颊肿····· (416)
齿腐龈烂····· (416)
牙痛····· (416)
牙疔····· (416)
走马牙疳····· (417)
青腿牙疳····· (418)
牙宣····· (418)

牙缝出脓·····	(419)	跌破头额·····	(426)
齿龈宣露·····	(419)	跌打伤筋·····	(426)
齿疏陷物·····	(419)	跌打伤骨·····	(426)
睡中磨齿·····	(419)	跌打青肿·····	(426)
虫鬣齿动·····	(419)	损伤不食·····	(427)
固齿·····	(419)	坠损呕血·····	(427)
取除痛牙·····	(420)	闪跌手足·····	(427)
齿黄擦白·····	(420)	闪跌伤腰·····	(428)
食梅齿龋·····	(420)	打扑囊破·····	(428)
食蟹龈肿·····	(420)	损伤肠出·····	(428)
食榴损齿·····	(420)	骑马伤股·····	(428)
预防牙症·····	(420)	坠马拗伤·····	(428)
第十二章 伤科类		铁针入肉·····	(428)
跌打损伤·····	(421)	枪子入肉·····	(429)
破口伤·····	(422)	磁片入肉·····	(429)
破伤风·····	(423)	骨刺入肉·····	(429)
下颌脱落·····	(424)	竹木入肉·····	(429)
舌头咬断·····	(424)	水银入肉·····	(430)
舌头割伤·····	(424)	附:	
舌头出血·····	(424)	一、古方特殊剂量	
闪颈·····	(425)	换算法·····	(430)
接骨法·····	(425)	二、药用衡量折算	
脑破骨折·····	(425)	表·····	(431)

第一章 内科类

一、头病单方

头风

①头风头痛。大豆三升，炒熟，至烟出。入瓶，以酒五升沃之，密封七日，温服。（《千金方》）

②光明、硫黄、硝石各一两。细研，水丸、芡子大，空心嚼一丸，茶下。（《普济方》）

③川芎，洗切、晒干，为末。炼蜜丸如小弹子大，不拘时嚼一丸，茶清下，化痰效。（经验方）

④香白芷，切，萝卜汁浸透，晒干为末。每服二钱，白汤下。或以嚏鼻。（《直指方》）

⑤服荆沥不限多少，以瘥为度。外以甘菊花装枕枕之，良。

⑥葶苈子，为末。以汤淋汁，沐头三、四度即愈。（《肘后方》）

⑦决明子炒、研。茶调敷两太阳穴，干则易之，一夜即愈，头风热痛者良。（《医方摘元》）

⑧风气头痛，不可忍者。乳香、蓖麻仁等分，捣饼。随左右贴太阳穴，解发出气，甚验。（《丹溪纂要》）

⑨蓖麻油纸，剪花，贴太阳，亦效。（《丹溪纂要》）

⑩诸风头痛。藜芦一茎，研末，入麝香少许，吹鼻。

(《袖珍方》)

⑪蒴藿根二升，以酒二升煮服，汗出止。(《千金方》)

⑫藜芦半两，黄连三分，噤鼻，即愈。(《圣惠方》)

⑬附子一枚，生去皮脐，绿豆一合，同入铫子^①内，煮豆熟为度。去附子，食绿豆，立瘥。每枚可煮5次，后为末服之。

⑭草乌头尖生用一分，赤小豆三十五粒，麝香一字。为末，每服半钱，薄荷汤冷服，更随左右噤鼻。(《指南方》)

⑮半夏末入百草霜少许，作纸捻烧烟，就鼻内噤之。口中含水，有涎、吐去，再含。八般头风，二次见效。(《卫生宝鉴》)

⑯头风热痛。山豆根末，油调涂两太阳。(《圣济总录》)

⑰八般头风。黄鱼鳔，烧成性为末，临卧以葱酒调服二钱。(《卫生易简方》)

⑱苦丁香、川芎、藜芦各等分。为细末，噙水，鼻内噤之，头风神方也。(《儒门事亲》)

⑲头风头痛，百药不效者。食茱萸叶细剉，洒酒拌匀，绢袋盛之。入甑中蒸熟，乘熟分作两包，更换枕头，以效为度。(《千金方》)

⑳白蒺藜三钱，薄荷五分，蔓荆子二钱，川芎五分。水煎服。羌活一钱，桑叶二钱。取棉被盖头，汗出即愈。

㉑头痛初发时，用手按头上，有一处按著更酸痛者，以

注：①铫子：古代一种有柄的小锅。

朱笔记之。用斑蝥一个，去头翅足，研末。按所记痛处，以小蚬壳或核桃壳盖上，用布扎好，过夜起小泡。银针刺出黄水，其痛若失，愈后永不复发。

②头风畏冷，首裹重绵，三十年不愈者。以荞麦粉二升，水调作二饼，更互合头上，微汗即愈。

③八月后，取荆芥穗作枕，及铺床下，立春日去之，则愈。（《千金方》）

④头风睛痛。香附子一两，藿香叶、甘草各二钱。为末，每服二钱，沸汤入盐调下。（《圣惠方》）

⑤头痛连睛。牛蒡子、石膏等分为末。茶清调服。（《医方摘要》）

偏正头风

①防风、白芷等分为末。炼蜜丸，弹子大，每嚼一丸，茶调下。不论偏正头风均治。（《普济方》）

②偏正头风，痛不可忍者。延胡索七枚，青黛二钱，牙皂两个。去皮子为末，水和丸，如杏仁大，每以水化一丸，灌入病人鼻内，随左右，口咬铜钱一枚，当有涎出而愈。（《永类铃方》）

③香白芷炒二两五钱，川芎炒、甘草炒、川乌头半生半熟各一两。为末，每服一钱，细茶薄荷汤调下。百药不治者，服此一剂便愈。（《谈楚翁试效方》）

④草乌头四两，川芎四两，苍术半斤，生姜四两，连须生葱一把。捣烂，同入瓷瓶封固，埋土中。春五、夏三、秋五、冬七日，取出晒干，拣去葱姜。为末，醋面糊和丸梧子大，每服九丸，临卧温酒下，立效。（经验方）

⑤生萝卜汁一蚬壳，仰卧，随左右注鼻中，神效。

(《如宜方》)

⑥不拘远近，诸药不效者，如神。用白芷、川芎各三钱。为细末，以黄牛脑子调二末，入瓷器内，加酒炖熟，乘热食之。尽量一醉，醒则其病如失，甚验。(《保寿堂方》)

⑦偏正头风，并夹头风，连两太阳穴痛者。用白僵蚕为末，葱茶调服一钱。(《圣惠方》)

⑧谷精草一两，为末。以白面糊调摊纸花上，贴痛处，干即换。(《集验方》)

⑨谷精草末、铜绿各一钱，硝石半分。随左右嗜鼻。(《圣济方》)

⑩香附子炒一斤，乌头炒一两，甘草二两。为末，炼蜜丸弹子大，每服一丸，葱茶嚼下。(《本事方》)

⑪万年青根，削尖，蘸朱砂塞鼻孔内。左痛塞右，右痛塞左，两旁痛者齐塞，神效。取清水鼻涕下，一周时即愈。

⑫大香附子杵去毛，水煮一时，捣晒焙干，研为末。炼蜜丸弹子大，每服一丸。水一盞，煎八分服。女人醋汤煎之，此一品丸也。(《奇效良方》)

⑬大附子一枚，炮去皮脐，研末。葱汁面糊，丸绿豆大，每服十丸，茶清下。(《集简方》)

⑭白附子、白芷、猪牙皂角去皮等分。为末，食后茶清服，仰卧少顷。(《本事方》)

⑮偏正头风，阴雨即发。桂心末一两，酒调涂额上及顶上。(《圣惠方》)

⑯清明时，将发分开。用麝香五分，皂角末一钱，薄纸裹置患处，以布包炒盐于上熨之，冷则易。如此数次，更不

再发。（《简便单方》）

偏头风

- ①硃砂末一分，水润豉心一分。捣，丸皂子大，绵包，露出一头，随左右纳鼻中，立效。（《圣惠方》）
- ②京芎细挫，浸酒，日饮之。（《斗门方》）
- ③葶藶为末，令患者口含温水，随左右痛，以左右鼻吸一字，有效。（《经验良方》）
- ④黄蜡三两溶化，以纸宽二寸、长五寸，在蜡上拖匀，薪艾薄铺于上，卷为筒，左痛插右耳中，右痛插左耳中，火燃之，烟气透脑，痛即止，至重不过二次。（《急救方》）
- ⑤雄黄、细辛等分为末，左边痛嗅入右鼻，右边痛嗅入左鼻，立效。（《斗门方》）
- ⑥南星、半夏、白芷三味等分。研末，捣烂生姜、葱头为饼，贴太阳上，一夕良已。（《笔谈》）
- ⑦蓖麻子同乳香、食盐捣贴，一夜痛止，治标妙法也。
- ⑧大黄末三分，黄芩末一钱。二味和生白酒一碗，炖热，调匀服之，即愈。（《广笔记》）
- ⑨取生萝卜一个，捣烂绞汁，冰片少许和匀，灌入鼻孔。左痛灌左，右痛灌右，少顷即愈。
- ⑩郁金一个，苦胡芦子一合。为细末，用白绢子裹药末一钱，于新汲水内浸过，滴向患侧鼻中，得黄水出即瘥。（《奇效良方》）
- ⑪川楝子加烧酒少许，炒之。入包袱内熨之，左侧熨左，右侧熨右，不数次，便已除根，神效。
- ⑫荞麦面和水煎饼，于恰好时取起，趁热贴在患处，外用布扎好，大约二三日换一次，即可渐愈。

雷头风

地肤子同生姜研烂，冲酒热服。取汗，即愈。（《圣济总录》）

头痛

①元精石末，入羊胆中，阴干。水调一字，吹鼻中，立止。（《千金方》）

②头痛欲死者，以硝石末吹鼻内，即愈。（《雷公炮炙论》）

③远志末不拘多少，嚙鼻中。虽痛不可忍者亦止。（《宣明方》）

④当归二两，酒一升。煎取六合，饮之。日再服。（《外台秘要》）

⑤高良姜生研，频嚙鼻中，即止。（《普济方》）

⑥蕲艾揉为丸，时时嗅之，以黄水出为度。（《青囊杂纂》）

⑦头痛连睛。牛蒡子、石膏等分，为末，茶清调服。（《医方摘要》）

⑧牛蒡茎叶捣取汁二升，无灰酒一升，盐花一匙头。慢火煎稠成膏，以摩痛处，风毒自散。摩时须极力令热，乃效。冬月用根。（《篋中方》）

⑨决明子炒研，茶调敷两太阳穴，干则易之，一夜即愈。（《医方摘元》）

⑩蓖麻仁半两，枣肉十五枚。去核，捣涂纸上，卷筒，插入鼻中，下清涕即止。（《德生堂方》）

⑪用腊月乌头一升，炒令黄，末之。绢袋盛，浸三斗酒中，逐日温服。（《圣惠方》）

⑫附子炮、石膏煨等分，为末。入脑麝少许，每服五分，茶酒任下。（《圣惠方》）

⑬川乌头、天南星等分，为末，葱汁调涂太阳穴，即年久头痛亦止。（经验方）

⑭川乌头末，烧烟薰碗内，温茶泡服。（《集简方》）

⑮草乌头炮去皮尖半两，川乌头生去皮尖一两，藿香、乳香三皂子大。为末，每服二钱，薄荷姜汤下，食后服。（《三因方》）

⑯草乌头、梔子等分。为末，自然葱汁，随左右调涂太阳及额上，勿近眼，避风。（《三因方》）

⑰天南星一两，荆芥叶一两。为末，姜汁糊丸梧子大，每食后姜汤下二十九丸。（《济生方》）

⑱天南星、茴香等分。生研末，盐醋煮面糊丸，如上法服。（《经效济世方》）

⑲头风热痛。山豆根末，油调涂两太阳。

⑳豉汤洗头，避风取汗，痒。

㉑用大蒜七个，去皮。先烧红地，以蒜逐个就地上磨成膏子，却以僵蚕一两，去头足，安蒜上，碗覆一夜，勿令透气。只取蚕研末，噀入鼻内，口中含水，甚效。（《普济方》）

㉒芸苔子一分，大黄三分。为末，噀鼻。

㉓莱菔子、生姜等分。捣取汁，入麝香少许，噀入鼻中，立止。（《普济方》）

㉔头痛不止，杨梅为末，以少许噀鼻，取嚏，妙。（《千金方》）

㉕杨梅为末。每食后，薄荷茶服二钱，或以滑风散同煎

服。或同捣末，以白梅肉和丸弹子大，每食后，葱茶嚼下丸。（《朱氏集验方》）

②⑥吴茱萸煎浓汤，以新棉染，频拭发根，良。（《千金翼方》）

②⑦片脑一钱，纸卷作捻，烧烟熏鼻，吐出痰涎，即愈。（《寿域方》）

②⑧卒患头痛。皂角末吹鼻，取嚏。（《斗门方》）

②⑨白棘倒钩四十九个，烧存性，丁香一个，麝香一皂子大。为末，随左右嚙鼻。（《圣惠方》）

③⑩蚱蝉二枚，生研，入乳香、朱砂细末各半分。丸小豆大，每用一丸，随左右纳鼻中，出黄水为效。（《圣济总录》）

③⑪白僵蚕、高良姜等分。为末，每服一钱，临卧时茶服，日二服。（《圣惠方》）

③⑫卒然头痛。白僵蚕为末，用热水调下二钱，立瘥。（《斗门方》）

③⑬大蒜一个，去皮，研取自然汁，令病人仰卧垂头，以铜箸点少许，滴入鼻中，急令嚙入脑，眼中泪出，瘥。（《奇效良方》）

③⑭丁香一钱，白芷半两，瓜蒂一两。为细末，每用半字，吹入鼻中，即瘥。（《儒门事亲》）

③⑮患风头痛，虽重绵厚帛，不能御风寒者。用艾叶揉如绵，以帛夹住，包头。上用熨斗熨艾，使热气入内，良久即愈。（《千金方》）

③⑯苍耳、川芎、当归等分。为末，每服三钱，临卧茶清调下。

⑳生乌头去皮捣，以大醋和，涂放布上簿痛处，须臾痛止。日夜五六簿，逐痛处簿之，此方治卒中恶风头痛屡验。（《千金方》）

㉑芥子为末，醋和，傅头一周时。（《千金方》）

㉒蜀椒二升，以水煎取汁，沐发，良。（《千金方》）

㉓盐半升为末，以麻油一升，合煎一宿，令消尽，涂头。石盐尤良。（《千金方》）

㉔生乌头一钱，白芷四钱。为末，茶服一字，仍以末嚏鼻，效。（《圣惠方》）

㉕头项强痛。用宣木瓜两个，取盖、去瓢，没药二两，乳香二钱半。二味入木瓜内，缚定，饭上蒸三四次，烂研成膏，每用三钱。又入生地黄汁半盏，无灰酒两盏，暖化温服。

阳明头痛

①石膏、川芎、白芷等分。为末，每服三钱，茶清调下，名石膏散。（《本草》）

②香白芷一味，洗晒为末。炼蜜丸弹子大，每嚼一丸，茶清或荆芥汤化下。（《百一选方》）

少阳头痛

片黄芩晒干为末，每服二钱，茶酒任下。（《东垣十书》）

太阳头痛

羌活、防风、红豆等分。为末，嚏鼻。（《玉机微义》）

风寒头痛

①当归、木通各等分。酒浸三昼夜，重汤煮熟，乘热饮

之，去枕卧，立愈。（《证治准绳》）

②川芎、当归、熟地、连翘、薄荷各二钱。放碗内，将滚汤冲下，鼻吸其气，候温即服，立愈。（《证治准绳》）

③大附子、或大川乌头二枚，去皮蒸过，川芎、生姜各一两。焙研，茶汤调服一钱。或剉片，每用五钱，水煎服。（《圣惠方》）

④大附子一个，生切四片，以姜汁一盞浸炙，再浸再炙，汁尽乃止，高良姜等分为末。每服一钱，腊茶清调下，忌热物少时。（《三因必效方》）

风热头痛

①川芎一钱，茶叶二钱。水一钟，煎五分，食前热服。（《简便方》）

②荆芥穗、石膏等分。为末，每服二钱，茶调下。（《永类铃方》）

③菊花、石膏、川芎各三钱。为末，每服一钱半，茶调下。（《简便方》）

④地龙炒研、姜汁、半夏饼、赤茯苓等分。为末，一字至半钱，生姜荆芥汤下。（《普济方》）

风虚头痛

杏仁去皮尖，晒干研末。以水九升，研滤汁，煎如麻腐状，取和羹粥食之。七日后，大汗出，诸风渐减，但须慎风冷，忌食猪鸡鱼蒜醋。（《千金方》）

风毒头痛

①大附子一枚，炮去皮，为末。以生姜一两，大黑豆一合，炒熟。用酒一盞，煎七分，调附末一钱，温服。（《圣惠方》）

②大川乌头生去皮四两，天南星炮一两，为末，每服二钱，细茶三钱，薄荷七片，盐梅一个，水一盞，煎七分，临卧温服。（《圣惠方》）

气虚头痛

①川芎为末，腊茶调服二钱，甚效。（《集简方》）

②大附子一枚，剉心令空，入全蝎去毒五枚在内，以馀附末同钟乳粉二钱半，白面少许，水和作剂，包附煨熟，去皮研末。葱涎和丸梧子大，每椒盐汤下五十丸。（《集简方》）

③用上春茶末调成膏，置瓦盏内覆转，以巴豆四十粒，作二次烧烟熏之，晒干乳细。每服一字，别入好茶末，食后煎服，立效。（《医方大成》）

气攻头痛

胡芦巴炒，三棱酒浸焙各半两，干姜炮两钱半。为末，每服二钱，姜汤或温酒下。（《济生方》）

气郁头痛

香附子炒四两，川芎二两。为末，每服二钱，腊茶清调下，常服除根。（《澹寮方》）

气厥头痛

天台乌药、川芎等分。为末，每服二钱，腊茶清调下。（《济生方》）

痰厥头痛

①水苏叶五两，皂荚炙去皮子三两，芫花醋炒焦一两。为末，炼蜜丸梧子大，每食后服二十丸，荆芥汤下。（《圣惠方》）

②牛蒡子炒、旋覆花等分。为末，腊茶清服一钱，日二

服。（《圣惠方》）

③附子炮三分，釜墨四钱。冷水调服一钱，当吐即愈，忌猪油冷水。（《集简方》）

④白附子、天南星、半夏等分。生研为末，每服四十丸，食后姜汤下。（《济生方》）

⑤痰厥头痛如破者。乌梅肉三十个，盐三撮，酒三升。煮一升，顿服，取吐即愈。（《肘后方》）

⑥半夏五钱，巴霜一分。面糊为丸，每服三十丸，生姜汤下。（《续名医类案》）

⑦饮茶一二升，须臾吐，吐毕又饮。如此数过，须吐涎痰尽乃止，不损人，待渴，即瘥。（《本草》）

风痰头痛

①草乌头炮去皮半两，川乌头生去皮半两，藿香、乳香三皂子大。为末，每服二钱，薄荷姜汤下，食后服。（《三因方》）

②天南星一两，荆芥叶一两。为末，姜汁糊丸梧子大，每食后，姜汤下二十丸。（《济生方》）

③天南星、茴香等分。生研末，盐醋煮面糊丸，如上法服。（《经济效世方》）

④苦瓠膜取汁，以苇管灌入鼻中，其气上冲脑门，须臾，恶涎流下，其病立愈除根。勿以昏运为疑。干者浸汁亦效，其子为末，吹入亦效。（《普济方》）

⑤梔子末和蜜，浓敷舌上，吐，即止。（《兵部手集》）

⑥白附子炮去皮脐半斤，石膏煨红半斤，朱砂二两二钱半，龙脑一钱。为末，粟米饭丸小豆大，每服三十丸，食后

茶酒任下。（《御药院方》）

痰热头痛

壮实人气实有痰，头痛眩运。大黄酒浸三次，为末，茶调服。（《丹溪心法》）

肾厥头痛

大附子一个，炮熟去皮，生姜半两。水一升半，煎，分三服。（《集简方》）

肾虚头痛

①硫黄一两，胡粉。为末，饭丸梧子大，痛时冷水服五丸，即止。（《普济方》）

②硫黄末、食盐等分。水生调面糊，丸梧子大，每服薄荷茶下五丸。

③硫黄六钱，乌药四钱。为末，蒸饼丸梧子大，每服三五丸，食后茶清下。（《普济方》）

温热头痛

黑牵牛七粒，砂仁一粒。研末，井水调汁，仰灌鼻中，待涎出即愈。（《圣济总录》）

热病头痛

大栝蒌一枚，去瓢、细剉，置磁碗中，用热汤一盞泡之，盖定。良久，去滓服。（《圣惠方》）

湿家头痛

瓜蒂末一字，噉入鼻中，口含冷水，取出黄水，愈。（《活人书》）

血风头痛

女人患此者，至为困苦。用草乌头、梔子等分。为末，自然葱汁，随左右调涂太阳及额上，勿近眼，避风。（《三

因方》)

头眩

①风热上冲，头目运眩，或胃中不利。川芎、槐角子各一两。为末，每服三钱，用茶清调下。（《保命集》）

②首风旋运，多汗恶风，胃膈痰饮。川芎一斤，天麻四两。为末，炼蜜丸如弹子大，每嚼一丸，茶清下。（《宣明方》）

③头风旋运，痰逆，恶心懒食。真零陵香、藿香叶、莎草根炒等分。为末，每服二钱，茶下，日三服。（《本事方》）

④苍耳叶晒干、为末，每服一钱，酒调下，日三服。若吐，则以蜜丸梧子大，每服二十丸，十日全好。（经验方）

⑤头风旋运，起倒无定。蒴藿、独活、白芷、石膏各一两，枳实炒七钱半。每服三钱，酒一盞，煎六分服。（《圣惠方》）

⑥湿热眩运，不可当者。酒炒大黄为末，茶清服二钱，效。（《丹溪纂要》）

⑦目赤头痛，眼花面肿，风热上攻。用排风子焙、甘草炙、菊花焙各一两。为末，每服二钱，卧时，温水下。

⑧头运吐逆，胃冷生痰。用川干姜炮二钱半，甘草炒一钱二分。水一钟半煎，减半服，累用有效。（《信适用方》）

⑨头风旋运。蝉壳一两，微炒，为末。非时酒下一钱，白汤亦可。（《圣惠方》）

⑩头目眩运。大黄、荆芥穗、防风各等分。水煎服，以利为度。（《奇效良方》）

⑪失血过多，眩运不醒。川芎、当归酒浸等分。每服四钱，水煎温服。（《奇效良方》）

⑫头运目眩。当初夏新丝上市时，用鸡蛋七个，置煮茧锅中，煮至七日七夜之久，然后取出，分数次食之。第一年食七个，第二年食七个，后即永不复发。

⑬风眩头痛。白菊花为末，酒调服一钱，日再服。或浸酒、或取嫩茎叶作羹，亦良。

⑭苍耳叶晒干为末，每服一钱，酒调服，日三服。

⑮生白果肉二枚杵烂，开水冲服。至重者，五次必愈。

头鸣

①状如虫蛀，名白天蚁。用茶子为末，吹入鼻中，取效。（《医方摘要》）

②甘菊花浓煎，频服取效。

③女贞子、旱莲草等分。为末，橄榄汁为丸，桑叶汤下。

④桑叶、黑芝麻、丹皮、梔子等分。研末，蜜丸，陈细茶煎汤服。

二、口病单方

人中肿大

生蒲黄二钱，川连及顶上梅片各一钱。共研细末，麻油调敷。（《千金翼方》）

人中黄水疮

口之上唇，起泡出黄水者。是用经霜后丝瓜根，炙灰，用麻油调敷，即愈。

唇疔

取野蔷薇花根上皮捶绒，酌加黄柏末，和匀做小饼，贴患处，须更换，将疔拔出为度。

茧唇

①又名沈唇。初起口紧，不能饮食，若不急治难效。须用新白布作卷，如酒杯大，烧燃，放刀口上，俟刀口汁出，取汁搽之，日搽十余次。并以青布烧灰冲酒服，极效（《活人书》）

②用鳖甲及头烧研敷之。（《类要》）

③蛇蜕烧为末，先拭后敷。

④唇急作痛，五倍子、诃子肉等分为末，傅①之。（《得效方》）

⑤青皮烧灰，猪脂调涂。仍将青皮灰末，每一钱，酒调服。（《医学入门》）

⑥硫黄、白矾、枯朱砂、水银、麝香、黄蘗为末。和水银磁器中，腊月猪脂和如泥。先净拭唇，却以膏涂之。（《得效方》）

⑦黄连一分，干姜半分。炮为细末，傅之。（《得效方》）

⑧皂角末少许，水调涂之。（《得效方》）

唇肿

肿胀色黑，痛痒难忍。大钱四文，石上磨猪脂汁涂之，不过数次，愈。（《活幼新书》）

唇疮

①即连年不瘥者。以八月蓝叶一斤，捣汁洗之，不过三注，①傅，通‘敷’。

度瘥。（《丹溪心法》）

②痛痒难堪者，黄蘗为末，蔷薇根汁调涂，立效。（《圣济总录》）

唇裂

①因裂生疮者，瓦花生姜，入盐少许捣涂。（《医方摘要》）

②冬月唇裂，香油频频抹之。（《物类相感志》）

③白荷花瓣，贴之神效。虽开裂出血者，贴之亦立止。（《丹溪纂要》）

④桃仁捣泥，和猪脂傅之。（《海上集验方》）

⑤青皮烧灰，研猪脂调涂之。（《海上集验方》）

⑥橄榄炒研，猪脂和涂之。（《海上集验方》）

⑦炼过猪脂，日日涂之。（《十便良方》）

⑧猪胰酒浸搽之。（《叶氏医方摘元》）

唇菌

嘴唇陡然翻突，形如猪嘴，对时不救，急灸两手少商穴。并用蚯蚓十余条，吴茱萸二钱，研末。加灰面少许，热醋调敷两足心，用布扎住，半日一换，以愈为止。（《兵部手集》）

口疮

①硼砂、焰硝含口中，以天南星为末，用醋调贴足心，神效。（《医学正传》）

②热水半碗，入白矾一撮，待温，漱口数次，愈。（《种杏》）

③生白矾为末傅之，亦效。（《丹溪心法》）

④胆矾火煨为末，傅疮上，吐涎，便瘥。（《本草纲

目》)

⑤胆矾一块，百沸汤泡开，含漱，即瘥。（《本草纲目》）

⑥密陀僧煨研，掺之。（《圣济总录》）

⑦用青钱二十文，炭火烧赤，投酒中服之，立瘥。（《本草纲目》）

⑧水银一分，黄连六分。水二升，煮五合，含之，日十次。（《普济总录》）

⑨生甘草二寸，白矾一粟大，常噙之，咽津。（《活法机要》）

⑩不拘大人小儿，以角蒿涂之，有汁吐去，一宿，效。（《简易方》）

⑪浓煎升麻汤入盐，频频含漱。（《本草纲目》）

⑫久患口疮不愈者。生附子为末，醋面调贴足心，男左女右，日再换之。（《经验良方》）

⑬以好酒煮黄连，取汁呷下，立愈。（《丹溪心法》）

⑭草乌头、吴茱萸等分为末，蜜调涂足心。（《本事方》）

⑮口中生疮，天行热甚者。吃莓自然汁半升，稍稍咽之，即瘥。（《伤寒类要》）

⑯经络有火邪，致使口疮咽燥者。龙脑三钱，黄蘗三两。为末，蜜丸梧子大，每服麦门冬汤下十丸。（《医方摘元》）

⑰楝根细剉，水煮浓汁，日日含漱，吐去，勿咽。（《肘后方》）

⑱没石子炮三分，甘草一分，研末掺之。月内小儿生口

疮者，则以少许置乳上吮之，入口即啼，不过三次。（《圣惠方》）

⑩猪膏白蜜一斤，黄连末一两。合煎，取汁熬稠，每服枣许，日五服。（《千金方》）

⑪大椒去闭口者，水洗、面拌，煮作粥，空腹吞之，以饭压下，重者可再服，以瘥为度。（《食疗本草》）

⑫鸡内金烧灰，傅之，立效。（《活幼心书》）

⑬口疮赤者，宜乳香散及天花粉掺之。白者宜没药散、青金散，及黄蘗、芫荑为末，掺之，良久，以水漱口。（《医学入门》）

⑭蚕茧五个，包砌砂瓦上焙焦，为末，掺之。（《本草》）

⑮蔷薇根浓煎汁，稍稍含漱，温含冷吐，即效。冬取根，夏取茎叶。（《本草》）

⑯白杨树枝，取浆水煎，和盐含漱。（《本草》）

⑰五倍子一两，蜜炙黄蘗、滑石各五钱，铜绿二钱，麝香三分半。为末，掺之极效。（《医学正传》）

⑱西瓜浆水，徐徐饮之。冬月无此，用西瓜烧灰傅之。（《丹溪心法》）

⑲远志醋研，鹅毛扫患处，出涎。（《丹溪心法》）

⑳黄蘗醋浸，含之，亦愈。（《本草》）

㉑五倍子末搽之，或煎汤漱，或煎汤泡白矾，或胆矾漱，效。（《本草纲目》）

㉒茶树根煎汤代茶，不时饮，味最苦，饮之极效。（《救生苦海》）

㉓五倍子为末掺之，便可饮食。（《本草》）

⑳口疮无论新旧，每夜卧时，以手握紧两睾丸，左右揉之，约三五十遍，每夜睡觉辄行之，愈于服药。（《苏谈》）

㉑苦竹叶煎汤漱口，或取沥涂之，俱良。（《本草》）

嘴角生疮

①取新鲜杉木细枝一条，猛火烧其上端，末端即有白色之浆流出，取涂嘴角，数次可愈。

②小儿燕口，两角生疮。发灰三钱，饮汁，可瘥。

③缩砂壳煨研，掺之，即愈。（《简易方》）

④用经年葵根烧灰，傅之。（《外台秘要》）

⑤白杨嫩枝，铁上烧灰，和脂傅之。（《外台秘要》）

⑥槟榔烧灰，入轻粉少许，同研细，干掺之。（《得效方》）

⑦松白皮趁湿贴之，三四度瘥。（《千金方》）

⑧经年葵根欲腐者佳，烧灰趁热傅之，良。（《千金方》）

⑨消蜡和水敷之，善。（《千金方》）

口干

①元参二三片，含口中便生津液，大佳。（《斗门方》）

②虚劳口干者。用麦冬一两为末，大枣肉三十个，以蜜一升，和令熟，用米五升蒸之，任性服。（《千金方》）

③羊脂或猪脂鸡子大，劈之，纳半升醋中，渍一宿，绞取汁，含之，便能发生津液。（《千金方》）

④石膏五合，碎蜜二升。先以水三升，煮石膏，取二升，纳蜜，煮取二升，去滓。含如枣核大，咽汁，尽更含

之。（《千金方》）

⑤蒸饭甑盖上汽水，捺数次，便瘥。（《医方摘要》）

⑥羊脂如鸡子大，醇酒半升，枣七枚。劈，合渍七日，取枣食之，立愈。（《千金方》）

口臭

①用细辛煮取浓汁，热含冷吐之，即瘥。（《本草》）

②香薷煮取汁，或饮或漱之，甚妙。（《丹溪心法》）

③取茴香苗茎，煮作羹，频饮之，及生食并得。（《本草》）

④胎麻炒研，入盐少许食。

⑤口噙鸡舌香，便可解臭。鸡舌香，即沉香花也。如无，用沉香可代。（《本草》）

⑥口中如胶而臭。知母、地骨皮、山梔、麦门冬、甘草。盐汤噙，早起汲井中第一汲水含之，吐弃厕下，即瘥。（《本草》）

⑦密陀僧一钱，醋调漱口。（《普济方》）

⑧明矾入麝香为末，擦牙上。（《生生编》）

⑨水煮川芎含之。（《普济方》）

⑩香白芷七钱为末，食后，井水服一钱。（《普济方》）

⑪豆蔻、细辛，为末含之。（《肘后方》）

⑫藿香洗净，煎汤，时时噙漱。（《医方摘元》）

⑬白梅善治口臭，常含之，可以香口。（《本草》）

⑭食韭口臭，嚼砂糖即解。（《医方摘要》）

⑮食蒜口臭，呷好醋一口，齿颊转能生芳。

⑯食大蒜时，先食黑枣数枚，则臭气自减，累验。

⑰饮酒口臭，啖柚子即解，亦可煎汤饮。（《本草》）

⑱寻常口臭，每夜于临卧时，口含荔枝肉一二枚，次早吐去，七日后即见小效。（《集简方》）

⑲心气不足，致口臭者。益智去壳，加甘草为末，干啜下，或沸汤点服。（《得效方》）

口咸

用知母、乌贼骨，煎服。

口吐清水

用艾叶汁煎饮

舌苔

薄荷、黄蘗、硼砂等分，冰片减半。炼蜜丸弹子大，含化，兼治口舌粟疮。

舌苔白

舌苔白而滑泽者。生姜蘸蜜擦之，或以生姜蘸蜜水洗之，良。（《医学入门》）

舌苔黄赤

黄赤而带燥涩者。取新青布裹指蘸冷水，频频擦之，轻者自易脱去。（《医学入门》）

舌疮

①舌上生疮，或白苔干涩如雪，语话不真。薄荷自然汁，与白蜜等分，调匀傅之，良。先以生姜厚片，蘸蜜水揩洗，后傅药。（《三因方》）

②生姜蜜水揩洗后，再用朱砂、雄黄、硼砂、龙脑、麝香各少许，为末，傅亦良。（《得效方》）

③黄蘗时时含之，良。（《救急良方》）

④鸡舌香末，绵裹含之，兼治唇疮。（《外台秘要》）

- ⑤以好酒煮黄连，取汁呷下，立愈。（《丹溪心法》）
- ⑥蚕茧五个包硼砂，瓦上焙焦为末，掺之。（《本草》）
- ⑦蜜炙黄蘗与青黛为末，掺之，瘥。（《本草》）
- ⑧草乌头、吴茱萸等分为末，蜜调涂足心。（《本事方》）
- ⑨焦豉末，含一宿，即瘥。（《圣惠方》）
- ⑩朴硝含之，良。（《千金方》）
- ⑪口舌生疮，下虚上壅，白矾泡汤濯足，良。（《千金方》）
- ⑫白矾末、黄丹、水飞朱砂等分，研擦之。（《千金方》）
- ⑬升麻一两，黄连三分。为末，绵裹含咽。（《本草方》）
- ⑭胆矾半两，入银锅内，火煨赤，出毒一夜，细研，每以少许敷之。吐去酸涎水二三次，瘥。（《胜金方》）
- ⑮舌疮烂久不瘥者。用蔷薇根浓煎汁，稍稍含漱，温含冷吐，即效。冬取根，夏取茎叶用。（《本草纲目》）
- ⑯蒲黄微妙，掺之，即瘥。
- ⑰牛膝浸酒含漱，亦可煎饮。（《肘后方》）
- ⑱羊胫骨中髓和胡粉涂之，妙。（《圣惠方》）
- ⑲舌疮痛烂，饮食难进者。宜用吴茱萸三四钱研末，好热醋调敷两足心，用布扎住，对时一换，神效。（《证类本草》）

舌肿

- ①舌肿胀出口，蓖麻子取油，蘸纸捻，烧烟熏之。

(《本草纲目》)

②硼砂为末，生姜片蘸药搽肿处，即退。(《本草纲目》)

③伤寒舌出过寸。梅花片脑半分，为细末，掺之，随手即愈。(《夷坚志》)

④真蒲黄频掺舌上，且呷黄连汤，泻心火，即瘥。(《医学正传》)

⑤用甘草煎浓汤，热漱，频吐。(《圣济总录》)

⑥红芍药、甘草，两味煎水，热漱。(《圣济总录》)

⑦舌卒肿大，如猪脬状，不治杀人。取釜下墨，和酒涂之。(《千金方》)

⑧真蒲黄一味，频刮舌上，其肿自退。若能咽药，即以黄连一味，煎浓汁，细细呷之，即愈。(《医学正传》)

⑨梅花冰片，研为细末，傅之，即消。(《医统》)

⑩舌肿胀出口外。用硼砂为末，生姜片蘸药搽肿处，即退。(《本草纲目》)

⑪舌长口外，用雄鸡血一小盞，以舌浸之，便即缩入。(《医方摘元》)

⑫蓖麻子仁四十粒，去壳，研油，涂纸上，作捻，烧烟熏之。未退，再熏，以愈为度。(《经验良方》)

⑬皂矾于新瓦上煨红色为度，放地上候冷，研细，撬开牙关，以细竹吹舌上，极效。(《应验良方》)

木舌

①川椒以生面包丸，每服十粒，醋汤下。(《救急良方》)

②蒲黄、干姜等分，干掺，即愈。(《本草纲目》)

- ③取铁锈锁烧红，打下锈，研末，水调一钱，噙咽。
（《生生编》）
- ④僵蚕为末，吹之，吐痰，甚妙。（《生生编》）
- ⑤僵蚕一钱，黄连蜜炒二钱。为末，掺之，涎出为愈。
（《积德堂方》）
- ⑥川乌尖、巴豆。细研，醋调涂刷。（《集简方》）
- ⑦半夏醋煎，含漱之。（《集简方》）
- ⑧半夏十二枚，水煮过，再泡片时，乘热以酒一升浸之，密封良久，热漱含吐之。（《集简方》）
- ⑨糖醋时时含漱，良。（《普济方》）
- ⑩皂矾二钱，铁上烧红，研掺之。（《积德堂方》）
- ⑪用蛇胆一枚，焙干为末，傅舌上，有涎吐去。（《胜金方》）
- ⑫蚯蚓一条，以盐化水涂之，良久渐消。（《圣惠方》）
- ⑬秤锤烧赤，淬醋一盞，饮之。
- ⑭以辰砂一钱，伏龙肝二钱，鸭子清调服。
- ⑮苋菜根煎汤饮。

重舌

- ①舌下又生一舌是也。急用新真蒲黄，罗细末敷之，五七次即愈。但须吐去再敷。（《百一选方》）
- ②取马牙硝为末，傅舌下，日三。（《本草纲目》）
- ③半夏醋煎，含漱之。（《集简方》）
- ④半夏二十枚，水煮过，再泡片时，乘热以酒一升浸之，密封良久，热漱含吐之。（《集简方》）
- ⑤重舌涎出，水浆不入。太阴玄精石三两，牛黄、朱

砂、龙脑各一分。为末，以针刺舌上，去血，盐汤漱口，掺末、咽津，神效。（《圣惠方》）

⑥赤小豆末，醋和涂之。（《普济方》）

⑦皂矾二钱，铁上烧红，研掺之。（《积德堂方》）

⑧白及末，乳汁调涂足心。（《圣惠方》）

⑨重舌肿痛。蜂房炙研，酒和傅之，日三四次。（《胜金方》）

⑩皂角刺煨，朴硝少许研匀。先以手蘸水，擦口内，并舌上下，将药掺之，涎出自消。（《胜金方》）

⑪五灵脂一两，去砂石，研末。米醋一大碗，煎，逐渐噙漱口。（《胜金方》）

⑫选不蛀皂角四五挺，去皮弦，炙令干，荆芥穗少许，研细末，以米醋调涂肿处。（《胜金方》）

⑬蛇蛻烧灰，研极细，少许傅之。（《胜金方》）

⑭用大黑枣一枚，去核裹入青矾一钱，纸包煨熟，去枣留矾，以一二分调水涂之，无不立愈。兼治舌肿犬舌。

舌忽缩人

①生艾捣傅之，干艾浸湿亦可。（《圣济总录》）

②芥菜子研末，醋调敷颈项下，立即回复原状，且能言。

舌皮碎裂

须将鸡蛋煮熟，取其硬壳与蛋白之间薄皮，套于舌上，易三四次，舌即脱皮，痊愈。（《丹溪心法》）

舌血

①舌瘦出血不止者。取刺蓟捣汁，和酒服。干者为末。冷水服。（《普济方》）

②木贼煎汤漱之，即止。（《圣惠方》）

③舌肿血出如泉。乌贼骨、蒲黄各等分，炒为细末，每次涂之。（《简易方》）

④舌出血者。蒲黄末擦舌上，内煎服黄连一钱，连翘三钱，竹心二十根，累效。

⑤舌上出血，有孔如簪如针者。赤小豆一升，杵碎，水三升和，绞汁服。

⑥舌尖出血，兼浑身虱出者。服盐醋汤十数碗，即愈。

⑦茅柴根、生车前子、乱发各为末，吹擦，立止。

（《林屋山人秘方》）

⑧香薷煎汁服一杯，日三服。（《肘后方》）

⑨槐花研细末，敷上，即止。（《应验良方》）

舌断

①用鲜蟹烧灰，每二钱，同乳香、没药各二钱半，涂之，即生肉。如多去舌，用川乌、草乌，同为细末，摊纸一条，以凉水调合贴之，即不觉痛，可用刀取。如流血，以陈石灰涂之，即止。愈后舌硬，用白鸡冠血点之，便软。

（《医鉴》）

②舌头割而未断者。用鸡子白软皮套住舌头，用破血丹蜜调涂舌根断处，再以蜜调蜡，稀稠得所，敷在鸡子皮上，勤敷三日，候舌接住，方去鸡子皮。只用蜜蜡勤敷，七日全安。（《医林》）

③自行跌仆，穿断舌心，血出不止。以鹅羽蘸米醋频刷断处，其血即止。仍用蒲黄、杏仁、硼砂少许，为末。蜜调成膏，噙化而安。（《医学入门》）

④先以乳香、没药煎水，噙口中止痛，后以黑铅、水

银、寒水石、轻粉、硼砂五味，等分乳极细，抹上，即长全，有效。（《回春》）

⑤急用败龟版，烧灰，带黑色一两，血竭一钱，冰片三分，共为末。掺上，血痛俱止。

三、各类咳喘单方

咳嗽

①猪胰一具，薄切、煮食，神效。

②甘梨恣啖，老人无齿者，加白蜜蒸服。

③萝卜子炒，杏仁去皮、炒，等分，蒸饼丸麻子大，每服三、五丸。

④用生西瓜子肉，与冰糖研末极细，服之甚验。

⑤夜间咳嗽者，以甘草六七片，临卧时即含口内，勿令咽下，便可终夜不咳。

⑥芫荽、冰糖冲服，三服即愈。

⑦雪梨一个，挖去心核，纳入贝母、杏仁末少许，再加冰糖。连盖用箴、或线封固，置于豆腐浆锅内煮熟，清晨全食，二梨即痊。

⑧取向南嫩桑条，不拘多少，每条约寸许。用二十一枝，纳于砂石锅内，用水五碗，煎至一碗，渴则饮之，一月必愈。（《仇远稗史》）

⑨香椽去核，薄切片，以酒煮熟，用蜜拌匀。睡起服，甚验。（《香祖笔记》）

⑩生姜切薄片，焙干为末。糯米糊丸芥子大，空心米饮下三十丸，数服便止。（《癸志》）

⑪落花生半斤，生剥去衣，臼中捣碎，放瓦罐内，加清水煮之。沸后，面有浮油一层，用瓢舀除，酌加冰糖少许，再煮，至汁同人乳形。分一半，于临卧时服，余一半，明晨温热服之。连服五六次，即愈。

⑫熏黄一两，以蜡纸调卷，作筒十个。烧烟吸咽，取吐止。一日一熏，惟食白粥。七日后，以羊羹补之。（《千金方》）

⑬熏黄一两，款冬花二分，熟艾一分。以蜡纸铺艾，洒二末于上，苇管卷成筒，烧煨吸咽，三十日自瘳。三日尽一剂，百日断盐醋。（《外台秘要》）

⑭卒得咳嗽。芫花一升，水三升，煮汁一升，以枣十四枚，煮汁干，日食五枚愈。（《肘后方》）

⑮百部根渍酒，每温服一升，日三服。（《集简方》）

⑯百部、生姜各捣汁，等分，煎服二合。（《集简方》）

⑰用百部藤根捣自然汁，和蜜等分，沸汤煎膏，噙咽。（《集简方》）

⑱百部根悬火上炙干，每含咽汁。（《集简方》）

⑲桃仁三升，去皮杵，著器中，密封，蒸熟，晒干，绢袋浸盛二斗酒中，七日可饮。日饮四五合。（《心镜》）

⑳用好梨去核，捣汁一碗，入椒四十粒，煎一沸，去滓。纳黑饧^①一大两，消讫，细细含咽，立定。（《海上方》）

㉑用梨一个，刺五十孔，每孔纳椒一粒，面裹，炭灰煨熟，停冷，去椒食之。（《海上方》）

㉒梨一个，去核，纳酥蜜，面裹烧熟，冷食，佳。

注：①音‘形’，稀糖。

(《海上方》)

⑳梨一个，切片，酥煎食之。(《海上方》)

㉑梨捣汁一升，入酥、蜜各一两，地黄汁一升，煎膏含咽。(《海上方》)

㉒猪肾二枚，干姜三两，水七升。煮二升，稍服，取汗。(《张文仲方》)

㉓用白蚬壳，捣为细末。以熟米饮调，每服二钱，日三服，甚效。(《急救良方》)

㉔雄白鸡一只，苦酒一斗。煮取三升，分三服，并淡食鸡。(《肘后方》)

㉕烂青布广四寸，布上铺艾，艾上铺青矾末，矾上铺少熏黄末，又铺少盐，又铺少豆豉。卷筒燃之，少令著，急内燥罐中，以纸蒙头，便作一小孔，口吸取烟，细细咽之，以吐为度。若心胃闷时略歇，烟尽止，日一二度。用三卷，无不尽瘥。三七日，慎油腻。(《千金方》)

㉖浮石末汤服，或蜜丸服。(《肘后方》)

㉗杏仁二三两，去皮尖，捣烂绞汁，煮服，加冰糖少许，数次即愈。(《生生编》)

㉘元胡索一两，枯矾二钱半。为末，每服二钱，和饴糖一块含之，此方老小皆治。(《仁存堂方》)

㉙用川贝母、茶叶各一钱，冰糖三钱，共为末，滚汤下。

㉚甜杏仁一两，去皮尖，捣如泥，分三服。每服加冰糖三钱，开水冲，连末服下，早晚各一次，三服愈，煎服则不验。(《续名医类案》)

㉛乌雄鸡一只，制如食法。酒渍半日，食之。(《肘后方》)

⑳石灰一两，蛤粉四钱。为末，蒸饼丸豌豆大，焙干，每服三十丸，温薑汁下。（《普济方》）

寒咳嗽

①煨姜一块含咽之。（《本草衍义》）

②寒咳嗽喘者。白果七个，煨熟。以熟艾作七丸，每果入艾一丸，纸包再煨香，去艾，食。（《秘韞方》）

③皂荚烧研，豉汤服二钱。（《千金方》）

④干姜末半钱，热酒调服。或饴糖丸。（《姚僧坦方》）

⑤核桃连皮，加冰糖少许，捣烂，开水冲服数次，极有效验。蒸服亦得。（《普济方》）

⑥苏叶，向药店购买十文，加冰糖一匙，煎服之，一服即愈。（《心镜》）

热咳嗽

①用浓茶一杯，蜜一杯，大熟栝蒌一个，去皮，将瓢入茶蜜汤，洗去子。碗盛，饭上蒸之，候饭熟，取出，时时挑三四匙，咽之。（《医方摘元》）

②虚热咳嗽。天花粉一两，人参三钱。为末，每服一钱，米汤下。（《集简方》）

③用甘蔗汁一升半，青粱米四合。煮粥，日食二次，极润心肺。（《董氏方》）

④热盛而咳嗽者。用石膏二两，甘草炙半两。为末，每服三钱，生姜蜜调下。（《普济方》）

咳嗽有痰

①熟栝蒌十个，明矾二两。捣和饼，阴干，研末，糊丸梧子大。每姜汤下五七十丸。（《医方摘元》）

②芫花一两炒，水一升。煮四五沸，去滓，白糖入半斤，每服枣许。勿食酸咸物。（《肘后方》）

③痰嗽兼喘者。五味子、白矾等分为末。每服三钱，以生猪肺炙，蘸末，细嚼，白汤下。（《普济方》）

久咳不已

①三十年咳嗽。熏黄、木香、葶苈子等分为末。羊脂涂青纸上，以末铺之，作筒烧烟吸，辄效。（《崔氏方》）

②浮石末汤服，或蜜丸服。（《肘后方》）

③取白前焙捣为末，每温酒服三钱。（《深师方》）

④紫菀、款冬花各一两，百部半两。捣罗为末，每服三钱，姜三片，乌梅一个，煎汤调下，日二次，甚佳。（《图经》）

⑤每旦取款冬花如鸡子许，少蜜拌花使润，纳一升铁锅中。又用一瓦盆钻一孔，孔内安一小笔管，以面泥封，勿令漏气。锅下著炭火，少时烟从筒出，以口含吸咽之。如胃中少闷，须举头，即将指头按住筒口，勿使漏，至烟尽乃止。如是五日一为之，待至六日，饱食羊肉傅饪一顿，永瘥。（《易简方》）

⑥五味子一两，真茶四钱。晒研为末，以甘草五钱煎膏，丸绿豆大，每二十九，沸汤下，数日即愈。

⑦三十年老嗽。百部根二十斤，捣取汁，煎如饴，服一钱，日三服。（《千金方》）

⑧马勃为末，蜜丸梧子大，每服二十九，白汤下，即愈。（《普济方》）

⑨生姜五两，汤半升。火煎熟，食尽愈。（《必效方》）

⑩生姜汁半合，蜜一匙。煎温呷服，三服愈。（《外台秘要》）

⑪经年气嗽者。用橘皮、神曲、生姜焙干，等分为末，蒸饼和丸梧子大，每服三五十丸。食后、夜卧各一服。（《寇氏衍义》）

⑫核桃仁五十个，煮熟去皮，人参五两，杏仁三百五十个，麸炒、汤浸去皮。研匀，入炼蜜丸梧子大，每空心细嚼一丸，人参汤临卧再服。（《金居士方》）

⑬生河黎勒一枚，含之，咽汁。瘥后，口爽不和，食味却无，槟榔汤一碗服之，便立有味。（《千金方》）

⑭久嗽欲死。用厚榆皮削如脂大，长尺余，纳喉中，频出入，当吐脓血而愈。（《千金方》）

⑮十年咳嗽，或二十年医不效者。生龟三枚，制如食法，去肠，以水五升，煮取三升，浸曲酿秫米四升。如常饮之，令尽，永不发。

⑯二十年老嗽。猪胰三具，大枣百枚，酒五升，渍之，秋冬七日，春夏五日，绞去渣，七日服尽。忌盐。（《心镜》）

⑰羊胰三具，大枣百枚，酒五升。渍七日，饮之。（《肘后方》）

⑱鸡子白皮炒十四枚，麻黄三两。焙为末，每服一钱，开水下，日二次。（《必效方》）

⑲黄明胶炙研一钱，人参末二钱，薄荷豉汤二盏，葱白少许煎服。嗽时，温呷三五口，即止。（《食疗本草》）

⑳久嗽渐成癆瘵。凤尾草为末，用鱼鲙蘸食之。（《圣惠方》）

⑲久嗽羸弱者。以九尖拒霜叶为末，鱼鲙蘸食，屡效。
(《得效方》)

⑳积年咳嗽，呀呷作声，用黄鱼壳半两，贝母煨一两，桔梗一分，牙皂一分。去皮，酥炙为末，炼蜜丸弹子大，每含一丸，咽汁，服三丸即吐去恶涎而瘥。(《圣惠方》)

㉑三十年嗽。紫菀二两，款冬花三两。二味治下筛，先食饮，服一钱，日三服，七日瘥。(《集验方》)

㉒贯众、苏方木等分。水一盞，生姜三片，煎服三钱，早晚各一次。(《圣惠方》)

㉓五味子五钱，甘草钱半，五倍子、风化硝各二钱。为末，干噙口中，咳嗽自止。(《丹溪纂要》)

㉔扁柏叶阴干，加红枣七枚，煎浓汤代茶，时时饮之。
(《直指方》)

㉕粟壳去筋，蜜炙为丸，每服五分，蜜汤下。

㉖瓜子一味，浓煎常服。

㉗久嗽气急者。知母去毛切五钱，隔纸炒，杏仁姜水泡去皮尖，焙五钱，水一盞半，煎一盞，食远温服。次以萝卜子、杏仁等分为末，米糊丸，每服五十丸，姜汤下，绝病根。(《笔峰杂兴》)

㉘百部根切炒，袋盛浸酒，频频饮之。(《宣明方》)

㉙猪肾两个，入椒四、七粒，水煮啖之。(《张文仲方》)

㉚罌粟壳新者去顶，切、焙干；陈者泡去筋膜、炒，各一两。蜜丸弹子大，临睡嚼一丸，名生熟罌粟丸。(《古今医镜》)

老年咳嗽

①杏仁、胡桃仁等分。捣烂，蜜丸弹子大，姜汤嚼下。
(《万病回春》)

②老人喘嗽不得卧者。杏仁去皮尖、核桃肉各等分。蜜丸弹子大，每一丸，细嚼，姜汤下。

③生姜汁五两，黑砂糖四两。水煎二十沸，每半匙，渐渐咽之。

肺热咳嗽

①沙参半两，水煎服之。(《易简方》)

②肺热痰咳，胃膈塞满。栝蒌仁、半夏汤泡七次，焙研，各一两。姜汁打面糊，丸梧子大，每服五十丸，食后姜汤下。(《济生方》)

③半夏、栝蒌仁丸服，亦效。

肺热痰嗽

①制半夏、栝蒌仁各一两。为末，姜汁打糊，丸梧子大，每服二三十丸，白汤下。或以栝蒌瓢蒸煮熟丸之。(《济生方》)

②萝卜子半斤，淘尽焙干，炒黄为末，以糖和丸芡子大，绵裹含之，咽汁甚妙。(《胜金方》)

③肺燥咳嗽者。用松子仁一两，胡桃仁二两。研膏和熟蜜半两收之，每服二钱，食后沸汤点服。(《外台秘要》)

肺劳咳嗽

①雌黄一两，入瓦盒内，不固济，坐地上，以火焙之，厚二寸，以炭一斤簇定顶，火煨三分，去一，退火去毒。为末，糖酥和丸粟米大，每日空心，杏仁汤下三丸。(《斗门方》)

②肺虚久嗽。人参末二两，鹿角胶炙研一两。每服三

钱，用薄荷豉汤一盞，葱少许，入铍子煎一二沸，倾入盞内。遇咳时，温呷三五口，甚妙。（《食疗本草》）

③肺伤咳嗽者。紫菀五钱，水一盞，煎七分，温服，日三。（《易简方》）

④肺虚久咳者，尚有良方。用木鳖子、款冬花各一两，为末。每用三钱，焚之，吸烟，良久吐涎，以茶润喉。如此五六次，后服补肺药。（《圣济方》）

⑤虚劳咳嗽。用大藕一段，去一头节，灌蜜全满，仍合好，纸封煮极熟，食之。

⑥木鳖子一个，雄黄一钱。（《圣济方》）

阴虚久咳

用款冬、百部末服，或用款冬、百合蜜丸服。

热痰咳嗽

①白矾、建茶等分为末，糊服，善化痰止咳。

②丝瓜煨、研末，枣肉丸弹子大，每一丸酒下，功用同上。

③半夏同南星、黄芩丸服。

风痰咳嗽

①大天南星一枚，炮制研末，每服一钱。水一盞，姜三片，煎五分，温服，每早午晚各一方。（《博剂方》）

②明矾二两，生_一末一两，苦酒二升。熬为膏子，油纸包收，旋丸豌豆大，每用一丸，放舌下，其嗽立止，痰即消。（《肘后方》）

③明矾末，酒糊丸梧子大，每睡时茶下二三十丸。

④久近痰嗽，自胃膈下塞停饮至于脏腑。用知母、贝母各一两，为末。每服一字，用姜三片，二面蘸药，细嚼啜

下，便睡，其嗽立止。（《医学集成》）

寒痰咳嗽

烧酒四两，猪脂、蜜、香油、茶末各四两。同浸酒内，煮成一处，每日挑食，以茶下之，取效。（《宣明方》）

痰喘咳嗽

苕根煨存性，为末。生豆腐蘸三五钱食，即效。如未痊，以肥猪油二三片，蘸食，甚妙。（《医学正传》）

痰饮咳嗽

①用葶苈子纸衬，炒令黑，知母、贝母各一两，为末，枣肉半两，沙糖一两半。和丸弹子大，每以新棉裹一丸含之，咽津，甚者不过三丸。（《篋中方》）

②真蚌粉新瓦炒红，入青黛少许，淡盞水滴麻油数点，调服二钱。

痰咳不止

①栝蒌仁一两，文蛤七分，为末。以姜汁澄浓脚，丸弹子大，噙之。（《圣惠方》）

②蛤粉一味，新瓦炒令通赤，拌青黛少许，每服用淡盞水滴麻油数点调服，神效。

痰喘咳嗽

多年陈白蚬壳烧存性，为极细末，米饮调服一钱，日三服。

湿痰嗽

半夏同南星、白朮末丸服。

老痰咳嗽

浮水石丸服。

痰咳难卧

用胡桃三个，姜三片，卧时嚼服，少用开水吞下，即卧。

气痰咳嗽

①贝母去心一两，姜制厚朴半两。蜜丸梧子大，每日汤下五十丸。（《笔峰杂兴》）

②蓝叶水浸捣汁一升，空腹频服，须臾，以杏仁研汁，煮粥食之。一两日将息，依前法，更服，吐痰尽，方瘥。（《梅师方》）

③上气痰嗽喘促，唾脓血。以萝卜子一合，研细，煎汤，食上服之。（《食医心镜》）

④半夏制、生姜切各半两，煎服，即效。（《易老方》）

⑤取栝蒌实肥大者，割开取子，净洗，捶破切细，焙干。半夏四十九粒，汤洗十遍，切焙为末。用洗栝蒌水并子瓢同熬成膏，研细为丸，梧子大，姜汤下二十丸。（《本草》）

⑥百药煎、片黄芩、橘红、甘草各等分。共为细末，蒸饼，丸绿豆大，时时干咽数丸，佳。（《濒湖医案》）

⑦南星曲、半夏曲、陈橘皮各一两，为末。自然姜汁和丸，如梧子大，每服四十丸，姜汤下。（《兰室秘藏》）

⑧白前一味，捣为末，温酒调服二钱。（《梅师方》）

气实痰嗽

用荆沥加姜汁。

气虚痰嗽

用竹沥加姜汁。

气热咳嗽

石苇、槟榔等分为末，姜汤服二钱。（《圣济总录》）

痰气咳嗽

香椽去核、切，砂瓶内酒浸，封固一夜，煮烂，蜜拌匀，含食之。（《寇氏衍义》）

诸虚痰嗽

①藕汁、梨汁、萝卜汁、人乳、姜汁、白糖、沙糖、童便各四两。磁瓶内炭火熬一斤，每日空心，白滚汤送四钱，验。

②大栝蒌去瓢取子，炒熟，和壳研末，面糊，丸梧子大，每米饮下二三十丸，日二服。（《杜壬方》）

③用肥大栝蒌，洗去子、切、焙，半夏四十九粒，汤洗十次，捶焙，等分为末。用洗栝蒌水并瓢，同熬成膏，和丸梧子大，每姜汤下三五十丸，良。（《杨文蔚方》）

上气咳嗽

①紫苏二钱，人参一钱，水一盞煎服。（《普济方》）

②紫苏子入水研、滤汁，同粳米煮粥食。（《简便方》）

③咳嗽上气不得卧者，葶苈子三升，微火熬研，以绢袋盛，浸清酒五升中，冬七日、夏三日。初服如桃许大，日三次，夜一次。冬月日二次，夜二次。量气力，取微利一次为度。如患急者，不待日满，亦可绞服。（《雀知悌方》）

④荞麦粉四两，茶末二钱，生蜜二两，水一碗，顺手搅干下饮之。良久，下气不止，即愈。（《儒门事亲》）

⑤不拘大人小儿，杏仁三升，去皮、炒黄、研膏，入蜜一升，杵熟，每食前含之，咽汁。（《千金方》）

⑥上气咳嗽，兼胸满气喘者，桃仁三两，去皮尖，水

大升，研汁，合粳米二合，煮粥食之。（《食医心镜》）

⑦用枣二十枚，去核，以酥四两，微火煎入枣肉中，以酥尽，取收之。常含一枚，微微咽之，取瘥。（《圣惠方》）

⑧上气咳嗽，腹满羸瘦者。楸叶三斗，水三升，煮三十沸，去渣，煎至可丸，丸如枣大，以筒纳下部中，立愈。（《海上方》）

⑨上气喘嗽，烦热，食即吐逆。用砂糖、姜汁等分相和，慢煎二十沸，每咽半匙，取效。（《董氏方》）

⑩猪肪四两，煮百沸以来，切和酱醋食之。（《食医心镜》）

⑪苒若子炒熟，羊肺洗曝，等分为末。醋拌，每夜服钱半，粥饮下，隔日一服。（《千金方》）

⑫橘红四两，甘草炙一两，为末。每二钱，白汤点服，日三次。（《本草》）

⑬鲜鲤鱼一尾，不论大小，去鳞血、洗净，切作脍鲙，去血水，以姜醋制而食之。加蒜，亦得，此名鲤鱼煎。

⑭上气咳嗽，及喘急哮喘者。杏仁一两，去皮尖，童便浸半月，每日一换尿。取出研，每服一枣子大，薄荷叶、蜜水少许煎服，二剂永瘥。（《本草纲目》）

⑮上气咳嗽，唾浊，坐不得卧。皂荚酥炙为末，蜜丸梧子大，姜汤吞下三丸，日三次。（《本草纲目》）

⑯兜铃二两，去壳、取子，童便拌炒，甘草炙一两，为末。每一钱，水煎，温呷。或含末咽汁，亦得。（《本草纲目》）

⑰用合州干姜炮，皂荚泡去皮子及蛀者，桂心紫色者去

皮、并捣筛，等分。炼白蜜，和捣三千杵，丸梧子大，每服三丸，嗽发即服。禁食葱面油腻，其效如神。（《传信方》）

痰热喘咳

①痰涌如泉者。石膏、寒水石各五钱，为末，每人参汤服三钱。（《保命集》）

②痰喘咳嗽，不能睡卧者。好茶、白僵蚕各一两，为末。放碗内盖定，倾沸汤一小盏，临卧再添汤，点服。（《瑞竹堂方》）

③长皂荚三条，去皮子。一荚入巴豆十粒，一荚入半夏十粒，一荚入杏仁十粒。姜汁制杏仁，麻油制巴豆，蜜制半夏，一处火炙，黄色为度。每用一字，安手心，临卧以姜汁调之，服下，神效。（《选奇方》）

④胡桃肉三个，生姜三片，卧时嚼服。（《千金方》）

久嗽痰喘

萝卜子炒，杏仁去皮、炒，等分。蒸饼丸，麻子大，每服三五丸，时时咽津。（《医学集成》）

肺痿咳嗽

甘草三两，炙捣为末，每日取童便三合，调甘草末一钱服之。（《广利方》）

肺痛咳嗽

①用陈年苦酒，煮薏苡仁令浓，微温顿服，俟有血出，自愈。（《范汪方》）

②紫菜尽量干食，两月肺痛可愈，咳嗽亦止。此小菜南货店多有之。（《沈蔚林笔记》）

③白及切成薄片，碗盛隔汤蒸透，再以饭汤冲服，立

效。（《摘元方》）

酒后咳嗽

白僵蚕焙研末，每茶服一钱。（《怪证奇方》）

酒痰咳嗽

栝蒌仁、青黛等分研末，姜汁蜜丸芡子大，每噉一丸。
（《丹溪心法》）

咳嗽肺胀

①五灵脂二两，胡桃仁八个，柏子仁半两。研匀，滴水
和丸小豆大，每服二十丸，甘草汤下。（《普济方》）

②五味子二两，粟壳（白汤炒过）半两，为末。白汤丸
弹子大，每服一丸，水煎服。（《卫生家宝方》）

③桑白皮四两（泔浸三宿，剉细），糯米一两（焙干），
同为末，米饮调下一二钱。（《本草纲目》）

④苏子水取汁，和粳米煮粥食之，和杏仁汁，尤佳。
（《本草纲目》）

咳嗽吐血

①白前、桔梗、桑白皮三两（炒），甘草一两（炙）。
水六升，煮一升，分三服，忌猪肉菘菜。（《外台秘要》）

②痰嗽带血者。用款冬花、百合（蒸焙）等分为末。蜜
丸龙眼大，每卧时嚼一丸，姜汤下。（《济生方》）

③蓂若子五钱（淘去浮者，煮令芽出，炒研），真酥一鸡
子大，大枣七枚，同煎，令酥尽，取枣，日食三枚。（《梅
师方》）

④蓂若子三撮，吞之，日五六度。（《必效方》）

⑤小儿胎发灰，入麝香少许，乳汁下。每一儿胎发作一
服，男用女，女用男。（《集验方》）

⑥年深咳嗽作脓血者。贯众、苏方木等分。每服三钱，水一盞，生姜三片煎服，日二服。（《席延赏方》）

⑦咳嗽脓血，咽干，乃虚中有热，不可服凉药。以好黄芪四两，甘草一两，为末。每二钱，点汤服。（《席延赏方》）

⑧人参、黄芪、飞罗面各一两，百合五钱。共研为末，水丸梧子大，每服五十丸，食前茅根汤下。（《万病回春》）

⑨熟地黄末，酒服一钱，日三次。（《圣惠方》）

⑩龙脑、薄荷焙研末，米饮汤服一钱，取效。（《婆罗门僧方》）

⑪肺痿咳血者。萝卜和鲫鱼煮熟，顿食。

⑫咳嗽吐血，劳瘦骨蒸，日晚寒热。煮白粥，临熟入生地汁三合，搅匀，空心食之。

⑬虚劳咳血，及肺痛吐脓血者垂危。茈白细根约三四两，捣碎，陈酒煮绞汁，每日服三次。

⑭海螵蛸研末，驴皮胶丸绿豆大，藕节汤下三钱。

⑮槐花炒研，每服一钱，糯米饮下，仰卧一时效。

⑯锡底墨炒过，研细，并华水服二钱，连进三服。

⑰咳嗽吐血。蒲黄二两，炒黑，每日温服，或冷水服三钱。

⑱杏仁、牡蛎粉、拌炒青黛各一两，研匀。黄蜡化和，作三十饼，每服一饼。以干柿半个，夹湿纸包煨香，窖去火气，粥饭下，日三服。

⑲红枣肉一斤，沙糖一斤，麻油四两。共捣烂，每晚服一两。

⑳萝卜和羊肉，或和鲫鱼煮熟食。

㉑劳瘵失血。用龟肉和葱、椒、酱油煮食，补阴降火，累验。

㉒肺病吐血者。黄明胶（炙干）、桑叶（阴干）各二两，研末。每服三钱，生地黄汁调下。

㉓肺病吐血，百合捣绞汁，和水饮，或煮熟食。（《卫生易简方》）

㉔防己、葶苈等分，为末。米饮汤下一钱，灵验非常。（《古今录验方》）

咳嗽失音

白果仁四两，白茯苓、桑白皮各二两，乌豆半升，沙蜜半斤。煮熟，日干为末，以乳汁半碗拌湿，九蒸九干，丸如绿豆大，每服三五十丸，白汤下，神效。（《金居士方》）

暴喘

有痰梗塞者。细剉厚朴七八钱，姜七片。水二碗，煎七分服，滓再煎服，不过数服愈。（《资生经》）

肺虚喘息

①光明生钟乳粉五钱，糯米饭团和，饭甑内蒸过，研丸梧子大，每温水下一丸。（《圣济总录》）

②人参末，汤服一钱，日五六服，效。（《肘后方》）

肺热气喘

①生茅根一握，剉碎，水二盏，煎一盏，食后温服，甚者三服止。（《圣惠方》）

②用丝茅根煎服。

③肺热喘急，寒热往来，不堪服药者。用桃皮、芫花各一升，以水四升，煮取一升。以故布纳汁中，取薄胃胸，温

四肢。盈数刻，即止。（《图经》）

气喘

①胡桃肉（连衣）、杏仁（去皮尖）、生姜各二两。研膏，入蜜炼丸弹子大，卧时服。

②人参末三钱，鸡子清调，五更初服，便可仰卧，年久者再服，愈。

③栝蒌一个，明矾枣大一块，同烧存性研末，以热萝卜蘸食，药尽病除。

④生山药捣汁半碗，入甘蔗半碗和匀，炖汁饮之，立止。

⑤猪爪甲二枚，烧灰研细，入麝香当门子一枚，同研细，用蜡茶清调下。（《奇效良方》）

⑥杏仁、桃仁各半两，去皮尖，炒研，水调生面，和丸梧子大，每服十丸，姜蜜汤下，微利为度。（《圣济总录》）

⑦韭汁饮一升，效。（《集简方》）

⑧薤白捣汁，饮之。（《圣惠方》）

⑨故锦一寸烧灰，茶服，神效。（《普济方》）

⑩上气喘气，时有嗽咳。茶子、百合等分为末。蜜丸梧子大，每服七丸，新汲水下。（《圣惠方》）

⑪马兜铃二两（去壳及膜），酥半两，入碗内拌匀，慢火炒干，甘草炙一两，为末。每服一钱，水一盏，煎六分，温呷，或噙之。（《简要集众方》）

⑫气喘难卧者。用皂角炙研，蜜丸，每服一丸。

⑬白果三十二个，杵碎，米泔煎汤饮。

⑭青橘皮一片，入巴豆一粒，麻线系定，火上烧烟尽，

存性，为末。生姜汁酒一杯，呷服之，到口便定，真神方也。

痰喘

①痰气哮喘。用马蹄香焙研，每服二三服。正发时，淡醋调下，少顷吐出痰涎。为验。（《普济方》）

②肺湿痰喘。甜葶苈炒为末，枣肉丸服。（《摘元方》）

③用九尖蓖麻叶三钱，飞过白矾二钱，以猪肉四两薄批。掺药在内，荷叶裹之，文武火煨熟，细嚼，白汤送下，名九仙散。（《子和方》）

④咳嗽痰喘，不问年深日近。用经霜蓖麻叶、经霜桑叶、御米壳蜜炒各一两，为末。蜜丸弹子大，每服一丸，白汤化下，日一服。（《普济方》）

⑤猪蹄甲四十九个，净洗阴干。每甲纳半夏、白矾各一字，入罐封闭，勿令烟出，火煨赤、去火，细研，入麝香。用糯米饮下一钱，小儿服半钱。（《奇效良方》）

⑥萝卜子（炒）、杏仁（去皮尖、炒）等分。蒸饼丸麻子大，每服三五十丸，时时津咽。（《医学集成》）

⑦梨一个，剜空，纳小黑豆令满，留盖合住，系定。糖火煨熟，捣作饼，每日食之，效。（《医方摘元》）

⑧胸喘痰气。苦丁香三个为末，水调服，吐痰即止。（《集验方》）

⑨柏树皮，去粗捣汁，和飞面作饼，烙熟。清晨食三四个，吐下盐涎乃佳。如不行，热茶催之。（《摘元方》）

⑩多年陈白蚬壳，烧过存性，为极细末，以米饮调服一钱，日三服。（《急效方》）

⑪桔梗一两，童便半升，煎四合，去滓温服。（《圣惠方》）

⑫海浮石、滑石、甜杏仁、薄荷各净末四钱，每服二钱，百部煎汤下。

⑬半夏二钱，炙甘草、皂角（炙黄）各钱半，生姜一钱。水煎服。

⑭寒痰齁喘者。用野芫荽汁和酒服，即佳。（《集简方》）

⑮胡桃肉三个，生姜三片。临卧服，后饮汤三两，呷。又嚼桃姜如前数，又饮汤，勿行动，即就枕，旦则喘咳止，痰亦不复作。（《洪迈笔记》）

老年气喘

①萝卜子炒研末，蜜丸梧子大，每服五十丸，白汤下。（《济生秘览》）

②生姜汁五两，黑沙糖四两。水煎二十沸，时服半匙，渐渐咽之。

老年哮喘

①鸡子略敲损，浸童便中三、四日，煮食，良。（《医学集成》）

②不蛀皂角三大茎，刮去黑皮，刀切开，去子，每子食内，入巴豆肉一粒，合就，麻皮缚定。用生姜自然汁和蜜，涂令周匝，慢火炙之，又涂又炙，以焦黄为度。劈开，去巴豆不用。又以好明矾一两，枯过蓖麻子七粒，生姜汁和蜜，再涂炙前皂角，三味同为末，却以杏仁二两，去皮尖，研成膏，却与前药和匀，每服一钱。用柿子干炙过，候冷，点入药内，细嚼，临睡服。忌热毒、鱼鲙、鲑鲞、油面、酒、米

蜡、煎煨热物。（《奇效良方》）

③体实者用萝卜子一合，研碎，水煎服，效。

腹胀喘

用山豆根为末一钱，滚汤调服。（《圣惠方》）

冷饮成喘

①用竹叶三斤，橘皮三两。水一斗，煮取三升，去滓，三日服毕愈。

②大钱七文，洗净，白梅七个。水一盂，同浸三宿，空心一呷，良久得吐，效。（《仁存堂方》）

喘嗽

①蒲扇叶焙，碾为细末，米饮调服二钱，取瘥。（《中藏经》）

②上气喘嗽，烦热，食即吐逆。用沙糖、姜汁等分相和，慢煎二十沸，每咽半匙。效。（《集验方》）

③虚寒喘热者，用胡桃、生姜嚼服。

④火郁喘咳。用知母、杏仁煎服。

⑤用僵蚕、细茶为末等分，临卧调服。

喘促浮肿

兼小便淋漓者。杏仁一两，去皮尖，熬研，和米煮粥，空心食二合。（《食医心镜》）

冷哮

扁老南瓜一个，挖盖去子，入大麦糖二斤，候冬至，蒸一时为度。每晨取二调羹，滚水冲服。

哮喘

①每晨饮豆腐浆，以愈为度。

②白前研末，温酒调服二钱。

③萝卜子一合，煎汤服。

④海螵蛸焙末，大人五钱，小儿二钱，红沙糖调服。

⑤夏秋间清晨，收取荷叶上露水，和饴糖常食之，一切哮喘，无不断根，灵验异常。（《圣济总录》）

痰哮喘

①浸湿海带四两，煎汤，调饴糖服。

②淡豆腐每晨饮之。

③漂淡陈海蜃皮，煎汤，生萝卜捣汁和服。

醋哮喘

用粉甘草二两，去皮，破开，以猪胆六七枚取汁，浸三日，炙干为末。蜜丸，清茶下三四十丸，渐愈。（《圣济总录》）

盐哮喘

用白面二钱，沙糖搜和，以糖饼灰汗捏作饼子，放炉内烘干，划出切作四块。以轻粉四钱另炒，掺入饼内，食之吐痰即愈。（《证治准绳》）

哮喘喘

白凤仙花全科，冷开水洗涤泥污，连根带叶，捣烂绞汁，须称准分量。加上好高粱，如汁有一两，加高粱一两，向日晒之。候温，以手蘸汁，轻拍膏肓，随蘸随拍。初觉微冷，旋热旋辣，继而微痛乃止，用巾揩干，勿使受风，连行数日，轻者即愈。（《图经》）

四、心胃病单方

心痛

①鸡子一个，打破，醋两合，调服。

②香樟树皮，刮去面上黑黄，用第二层皮捣碎，煎汤服，即止。永不再发。（《本草纲目》）

③绿豆二十一粒，胡椒十四粒。同研，白汤调服，即止。

④乌梅一个，枣二枚，杏仁七粒。一同捣烂，男用酒，女用醋。（《海上仙方》）

⑤朱砂、枯矾等分，为末，沸汤服。

⑥桑耳烧存性，热酒服二钱。（《瀕湖集简方》）

⑦大马兜铃一个，灯上烧研末，温酒服，效。

⑧陈仓米烧灰，和蜜服之，即止。（《不药良方》）

⑨晚蚕沙一两，滚汤泡过，滤取清水，服之，即止。

⑩伏龙肝末一匙，热则用水温服，冷则用酒调服。（《外台秘要》）

⑪良姜、厚朴（姜汁炒）、灵脂各等分，为末。每一钱，醋汤下。

⑫心痛不止者。败笔头三个，烧灰，天落水服，效。

心痹痛

①用良姜、槟榔等分，俱炒为末，米汤调服。

②服药已止而后痛者。用元明粉一服，立止。

③心痹气痛，气实有痰者。煨牡蛎粉酒服二钱。

急心气痛

①釜底墨二钱，热童便调下。

②古钱一个，打碎，大核桃三个。同炒热，入醋一碗，冲服。（《杨诚经验方》）

③生麻油一合，服。

④猪心一枚，每岁入胡椒一粒，如二十岁入二十粒。同盐酒煮食。（《食医心镜》）

⑤五灵脂钱半，炮干姜三分，为末，热酒服。

⑥卒心气痛，牙关紧闭欲绝者。老葱白五茎，去皮须，捣膏，以匙送入咽中，再灌麻油四两，效。

蛸虫心痛

用六畜心，切作四脔^①，纵横割路，夹朱砂或雄黄于中，吞之。

心腹诸痛

元胡索、五灵脂、草豆蔻仁（饭包煨），没药等分为细末。每用二三钱，热酒调下，效。

积年心痛

浓煮小蒜食饱，勿著盐，效。

心气虚怔忡

①人参、当归各五钱，同煎至八分。用猪腰子一对，以水二碗煮至一碗半。取腰子切细，与人参、当归煮至八分，空心食腰子，以汁送下。其滓焙干为末，以山药末和丸，如绿豆大，每服五十丸，枣汤下。不过二三服，即愈。（《百一选方》）

②龙眼核一斤，去黑皮，长流水煮极烂，加大乌枣一斤去核，捣烂如泥，和丸。每晨淡盐汤下三钱，即愈。（《杨氏家藏方》）

结气心痛

①人参一两，橘皮去白一两，为末。炼蜜丸梧子大，每米饮下五六十丸。

②刺猬心剖取带血，挂檐下，风干研末。用陈酒或开水冲服，甚效。（《千金方》）

注：①脔：切成小片的肉。

心痛吐水

饮食不下，发止不定。用雌黄二两，醋二斤，慢火煎成膏，用干蒸饼，和丸梧子大，每服七丸，姜汤下。（《圣惠方》）

心痛彻背

赤石脂、干姜、蜀椒各四分，附子炮二分，乌头炮一分。为末，蜜丸梧子大，先服一丸，不止，再服。（《金匱玉函》）

心中嘈杂

①此症似饿非饿，似痛非痛，得食暂止。可用猪护心油蒸糯米食，即愈。（《活法机要》）

②水仙花子同荷叶、芍药为末，服。（《本草拾遗》）

恶心吞酸

①萝卜生嚼数片，或嚼生菜亦佳。（《濒湖集简方》）

②核桃嚼烂，姜汁送下。（《明医杂著》）

③凡食入即欲吐者，系胃冷也。用白豆蔻子三粒，捣细，好酒一盞，温服，并饮数服，甚佳。（《张文仲备集方》）

消渴

①白芍药、甘草等分为末。每用一钱，水煎服，日三服。（《陈日华验方》）

②生芭蕉根捣汁，时饮一二合。（《圣惠方》）

③取稻穰中心，烧灰，每以水浸一小杯，澄清饮之。

（《危亦林得效方》）

④晚蚕沙焙干为末，每用冷水下二钱，不过数服，即愈。（《斗门方》）

⑤黄雌鸡一只，治净，煮汁冷饮，并作羹食肉。（《食医心镜》）

⑥白茅根洗净，捣汁，恣饮，必愈。

⑦冬瓜瓢或留叶，不论鲜干，并煮汁饮。

⑧黄连煮服，甚效。

⑨频食生梨亦佳。

⑩绿豆煮汁，煎作粥食。

⑪好梨汁、蜜汤熬稠，不时服。

⑫鲫鱼去肠留鳞，茶叶填满，纸包煨熟，食数尾。

⑬消渴引饮。白浮石、蛤粉、蝉蜕等分为末。鲫鱼胆汁七个，调服三钱，效。

⑭雄鸡汤澄清饮，神效。白者尤佳。

⑮菟丝子煎汤，任意饮。

⑯冬瓜一个，烧熟，绞汁，饮。

⑰生萝卜汁，瓦器熬稠，入熟蜜少许，回收点汤。

⑱小麦作粥及饭食。

⑲冬瓜瓢干者一两，水煎饮。

⑳消渴引饮，兼小便不利者。葵根五两煮汁，平旦日一服。

㉑炙栝蒌根煮饮之，亦佳。

㉒消渴饮水，日夜不止，小便数者。田螺五升，水一斗，浸一夜，渴即饮，每日一换。水及螺，或煮饮汁，亦可。

下虚消渴

①心脾中热，下焦虚冷。用牛羊乳，每饮三四合。（《广利方》）

②生地、熟地俱用竹刀切，麦冬先酒浸一日，次盐汤浸二日，冬天酒浸三日，各一斤。西洋参八两，去皮蒸熟。用甘泉水，入砂锅煎，去滓熬膏，和入薯蓣粉，丸梧子大，每晨盐汤下五七十丸。

胃虚消渴

①羊肚煮烂，空心食之。（《古今验方》）

胃热消渴

以陈粟米炊饭，干食之，良效。（《食医心录》）

积热消渴

①白瓜去皮，每食后，食二三两，数次便止。（《食疗本草》）

②常食菘菜，亦殊有效。（《食医心镜》）

消渴尿多

①黄连末蜜丸梧子大，每服三十丸。白汤下。

②蔷薇根一握，煎服。

③竹沥恣饮，数日即愈。

肾消

①时时饮水，小便如油膏。茴香炒、苦楝子各等分为末，每食前酒服二钱。

②黄连末入猪肚内蒸烂，捣丸梧子大，饭饮下。

消渴有虫

①苦楝根白皮一握，切焙，入麝香少许煎，空心饮。虽困顿不妨。

消渴变水肿

①真苏子、萝卜子等分，微炒研末。桑白皮汤煎，调酒三钱服。

老人消渴

寒食大面一升，水煎五升，入饴糖二合。渴即饮之，大效。（《奉亲养老书》）

消食

①绿豆、小麦、糯米各二升，炒熟磨粉，每白汤服三五杯。

②雄猪肚一具，洗净，入黄连五两，花粉、麦冬、知母各四两。线缝口，蒸烂捣细，蜜丸梧子大，每米饮下百丸。

食积

①蓖麻油、牛乳等分，煮沸，入糖少许冷服。（《本草纲目》）

②饭搓成团，加盐少许，烧枯，煎水饮下，即消。（《千金方》）

③牵牛末一两，巴豆霜三个，研末。水丸梧子大，每服二三十丸，食后随所伤汤下。（《子和方》）

糯米成积

神麦炒为末，加木香，盐开水下。数日，口中必闻酒香，其积即消。（《奇效良方》）

食面成积

生萝卜取汁，炖服，极效。凡食面加醋少许，断不致积滞。（《肘后方》）

索粉成积

索粉俗称线粉。用杏仁五十粒去皮尖，蒸熟捣烂，滚开水冲服。（《篋中秘宝方》）

米谷成积

大麦芽煎服，即消。

鸡蛋成积

- ①饮好醋或豆豉水，即消。（《简要济众方》）
②用冰水化盐，令吞之，蛋自立消。（《千金方》）

鱼肉成积

山楂炭研末为丸，每服四钱，数次即愈。（《济生方》）

牛肉成积

干稻草一握，煎浓汤热饮，自消。（《延年秘录》）

羊肉成积

- ①栗子壳煎汤，服之即愈。（《延年秘方》）
②稻草切断，冲汤服之，效。（《肘后方》）

食菱成积

取生姜汁饮下，立消。（《乾坤秘韞》）

食豆成积

生萝卜煎汁饮之，即消。（《名医别录》）

食参成积

栗子壳煎汤服之，良。（《杨春经验方》）

生枣成积

生枣，俗名白苟枣。可用大麦炒熟，研为细屑，加糖与之混合，干食，一泻即愈。（《陶华六书》）

诸果成积

桂心五钱，麝香五分，细研。饭丸绿豆大，每服十五丸。

食桃成积

桃泉木烧灰二钱，水服。取吐，即愈。（《张文仲备急方》）

饮茶成积

①苍术一两，制南星、青皮、橘皮各三钱。醋煮、蒸饼，丸如梧子大，淡姜汤下二三十丸。

②白术一斤，干姜炮、桂心各半斤，为末。蜜丸梧子大，每温水服二三十丸。（《局方》）

③川椒炒，碾末，糊丸梧子大，每服十丸，茶汤下。（《简便方》）

饮酒成积

①鸡内金、干葛等分为末。蒸饼丸梧子大，每酒下五十丸。（《袖珍方》）

②五灵脂末一两，入麝香少许，饭丸小豆大，每米饮下一丸。（《普济方》）

脾积

黄犂牛脑子一个，去皮筋、捣烂，皮硝末一斤。蒸饼六个，晒研和匀，糊丸梧子大，每服二十丸，酒下，日三服，百日有验。

肾积

奔豚，上气疼痛。茯苓四两，小茴香四两，研末。水为丸，开水下三钱，验。

奔豚气痛

①捣薤汁服。

②猪胰一具，切块炙熟，蘸延胡索末，频食。

③枳实末，每服一匙，日三次，夜一次。

气瘕

在小腹上，攻冲心痛。穿山甲片土炒，脆为末，砂糖调陈酒送下，每服三钱，止痛如神。如不能饮糖，酒调亦可。

癖块

①在腹中攻痛，面黄饥瘦。真陈阿胶一两，蛤蚧粉炒松，研细。丸制陈胆星五钱，入乳浸微火研制。贝母一两，去心，麝香四分，忌见火，龟甲三枚，必须九骨七骨者。真麻油炙脆黄，研，共为细末。真柏油二两，火熔开，入前药末在内，搅和。每服用腐衣包药约一分半，茶酒送下，清晨三包，饭后三包。

②每日空心，将旋花三四匙，冲热陈酒内服。至十日不动，服一二月，可消尽矣。外用敷之。

③生芋苳敲烂，烧酒浸渍半月，饮之。

痞积

①雄黄一两，白矾一两。面糊，调膏贴之，即见功效。未效再贴，无有不愈。（《集验方》）

②水花红子一碗，清水三碗，用桑柴文武火煎成膏，量痞大小摊贴。仍以酒调膏服，忌荤腥油腻之物。（《刘松石保寿堂方》）

③桔梗、枳壳等分，水二杯，煎成一杯，温服。（《朱肱活人书》）

食生米癖

苍术，米痞，水浸一宿，剉焙为末。蒸饼丸梧子大，每服五十丸，食前米饮下，日三服。（《经验方》）

食发成癖

心腹作痛，咽间如有虫上下者。用猪脂二升，酒三升，煮服。

食茶成癖

每日食榧子七枚，以愈为度。（《简便方》）

食饱烦胀

①大麦面，炒微香，每白汤服一钱，佳。（《肘后方》）

②酒肉过多，胀满不快。用盐花擦牙，温水漱下二三次，便如汤沃雪也。（《简便方》）

③用不著盐水猪血，滤去水，晒干为末。酒服取泄，甚效。（《李楼奇方》）

痰癖瘕积

①鳖甲醋炙黄研末，牛乳一合，每调一匙，日日服之。

②水红花半老穗头，连叶带子晒干，不拘多少，蒜头去皮膜。同入石臼打烂，搗成饼，晒为末，每斤入蚶子壳煨粉四两，再将老蒜打膏为丸梧子大，每服百丸，空心食后白汤下，一日三服，效。

痰饮

①顽痰不化。石青一两，石绿半两，并水飞，面糊丸绿豆大。每服十丸，温水下。吐去痰一二碗，不损人。（《瑞竹堂方》）

②痰结胸中不散。密陀僧一两，醋水各一盞，煎干为末，每服二钱。少顷，当吐出痰涎为妙。（《圣惠方》）

③痰饮头痛，兼往来寒热者。云母粉二两，炼过恒山一两，为末。每服一钱，汤服取吐，忌生葱、生菜。（《深师方》）

④矾石一两，水二升，煮一升，纳蜜半合。频服，须臾大吐。未吐，饮稍热汤引之。（《外台秘要》）

⑤砂仁捣碎，以萝卜汁浸透，焙干为末。每服一二钱，食远，沸汤服。（《简便方》）

⑥冷痰恶心。葶苈一两为末，食前用米汤服半钱。（《圣惠方》）

⑦停痰宿饮，风气上攻，胸膈不利。香附、皂荚（水浸）、半夏各一两，白矾末半两。姜汁面糊丸梧子大，每服三四十丸，姜汤随时下。（《仁存堂方》）

⑧薄荷末炼蜜，丸芡子大，每噙一丸，白沙糖和之，亦可。（《简便方》）

⑨恒山、甘草各一两，水五升，煎取一升。去滓入蜜二合，温服七合，取吐，不吐更服。（《千金方》）

⑩半夏洗泡、焙干为末，自然姜汁和作饼，湿纸裹、煨香。以熟水二盏，同饼二钱，入盐五分，煎一盏服之。治痰毒及酒食伤，极验。（《斗门方》）

⑪半夏（泡七次）四两，枯矾一两，为末。姜汁打糊，或煮枣肉和丸梧子大，每姜汤下十五丸。（《和剂局方》）

⑫风气膈上，痰引不开口。苦瓠汤三五沸，物裹，熨心膈上。（《袖珍方》）

⑬饮酒痰癖，两胁胀满，时复呕吐，腹中如水声者。括萎实去壳焙一两，神曲（炒）半两，为末。每服二钱，葱白汤下。（《圣惠方》）

⑭白芥子五钱，白术一两，为末。枣肉和捣丸，梧子大，每白汤服五十丸。（《摘元方》）

⑮痰饮宿水。收桃花阴干为末，温酒服一合，取利。觉虚，食少粥。（《纂要方》）

⑯橘皮半两，微熬为末。水煎代茶，细呷。（《食医心镜》）

⑰厚朴一两，姜汁炙黄为末。非时，米饮调下二钱。《圣

惠方》)

⑱瓦楞子壳，不拘多少，炭火煨研末。候栝蒌黄熟时，捣和瓦粉作饼子，晒干为末。用蜜汤调一钱或入诸药为丸，甚效。（《经验方》）

⑲皂角三十挺，去皮切，水五升，浸一夜。接取汁，慢熬至可丸，丸梧子大，每食后，盐浆水下十丸。（《简便方》）

⑳生南星刮去皮，半夏汤泡七次，各五两为末。以姜汁和为饼，以楮叶盖之，令发黄，晒干，须五六月内做。合时用香附子一两，制如常法，以陈麴二钱，共为末，水糊丸梧子大，每服四十丸，食后姜汤下。（《经验方》）

㉑百药煎、细茶各一两，荆芥穗五钱，海螵蛸一钱。蜜丸芡子大，每服噙一丸，妙。（《笔峰杂兴》）

㉒丝瓜一条，烧研细末。枣肉为丸梧子大，每服一丸，好酒化下。（《经验方》）

㉓茯苓、吴茱萸等分，蜜丸，效。

㉔交九前一日，用布摊阳和膏药，贴脊背第三骨节，膏药磨破再换贴，九尽方已。老人用此最灵。

肝胃气痛

①木瓜一钱，吴茱萸五分，盐一钱，为末。白滚汤下。

②胡桃肉一个，以大枣肉一枚夹之，湿纸裹、煨熟，细嚼，生姜汤下。

③鳗鲡淡煮饱啖，殊效。

④手指甲剪下，洗净，新瓦上炙脆为末，约四五分。入沙糖少许，酒调食远服。男痛用女右，女痛用男左。

⑤香附子略炒五两，乌药略炮二两，共研细末。水醋煮

蒸饼，和丸梧子大，每服二三钱，白汤下。

⑥香附倍用，黄连减半，择净料制为极细末。水糊丸梧子大，陈皮汤下一二钱。火盛者，姜汁炒梔子煎汤下。

⑦胃脘剧痛，诸药不效者。牙皂烧存性，研末，以烧酒调服钱许，效。

⑧乌梅二个，鲜橘叶三钱，青盐二分，真川椒二钱。空心服。

⑨福建荔枝树根四两，猪肉一斤。同入锅煮烂，淡食之，便永不复发，屡验。

⑩野猪胃煨灰，冲绍酒服之，亦效。

⑪猪胆一个，香附子三钱。共焙，研细，分两次，开水冲服，即愈。

⑫夏枯草一斤，精猪肉去皮膜四两。煎成两大碗，代茶饮之，连服数次。深者痛即见瘥，浅者即永止不发，屡试屡验。

⑬延胡索一钱，高良姜一钱五分，草果仁一钱，制乳香一钱五分。煎汤服。（《陈日华经验方》）

⑭海参肠子一条，用瓦焙烤，研成末。开水服下，即愈。神效。

⑮鲜香椽数个，连皮捣极烂，稍加冰糖。置瓷器中，每晨取一调羹，开水一杯，空心冲服之，连服百日，不可间断，其病自愈，永不复发。

⑯鸡蛋糕不拘多少，瓦上焙焦，研末。以鲜佛手泡茶送下，味既香甜可口，服后痛可立止。若再于痛止后连服一次，竟能断根，屡验。

⑰生鸡蛋壳置瓦上焙焦，研末。以鲜佛手片泡茶送下，

最多服二次，即可断根。

噎膈

①用北庭砂二钱，水和荞麦面包之，煨焦，待冷。取中间湿者，焙干一宿，入槟榔二钱，丁香二个，研匀。每服七厘，烧酒送下，日三服，愈即止。后进白粥半月，仍服助胃丸药。（《千金方》）

②马蹄香四两为末，好酒三升。熬膏。每服二匙，好酒调下，日三服。（《金匱玉函》）

③端午采头次红花，无灰酒拌焙干，血竭瓜子样者，等分为末。无灰酒二盏，隔汤炖热，徐咽。初服三分，次日四分，三日五分。（《简便方》）

④甘遂面煨五钱，南木香一钱，为末。壮者一钱，弱者五分，水酒调下。（《怪证奇方》）

⑤威灵仙一握，醋蜜各半盏。煎五分服之，吐出宿痰愈。（《经验方》）

⑥隔山消二两，鸡肫皮一两，牛膝、南星、朱砂各一两，急性子二钱，为末。炼蜜丸小豆大，每服一钱，淡姜汤下。（《经验方》）

⑦荞麦秸烧灰，淋汁入锅内，煎取白霜一钱，入蓬砂一钱，研末。每酒服五分。（《海上方》）

⑧赤稻细梢烧灰，滚汤隔绢淋汁三次。取汁，入丁香一枚，白豆蔻半枚，米一盞，煮粥食。神效。（《摘元方》）

⑨陈仓米炊饭焙研，每五两入沉香末半两，和匀。每米饮服二三钱。（《普济方》）

⑩萝卜蜜煎浸油，细嚼咽，良。（《普济方》）

⑪芡澄茄、白豆蔻等分为末，干舐之。（《寿域神

方》)

⑫用大鲫鱼去肠留鳞，切大蒜片填满，纸包十重，泥封，晒半干，炭火煨熟。去皮、取肉，和平胃散末一两，杵丸梧子大，蜜收。每服三十丸，米饮下。（《经验方》）

⑬卒噎。捻取饭盆零饭一粒食之，即下。（《千金方》）

⑭炭屑研极细末，蜜丸弹子大少少咽，即下。

⑮昆布一两，洗去咸水，小麦二合，水三盏，煎至小麦烂。去渣，不拘时，每服一小盏。仍取净昆布，颊含二三片，津咽下，有效。（《千金方》）

⑯以手巾包杵头糠，时时拭齿。刮椿米杵头细糠，煎汤呷之，亦可。（《千金方》）

⑰用鸡嗉子两个，带宿食。用纸裹，外用黄泥固济，炭火烧，烟尽为度。取出，去泥，嗉子内宿食不可动，入木香、丁香、沉香各一钱，共为细末。用大枣煮熟，去皮核，研和，丸梧子大，每服三十丸，米饮下。（《千金方》）

⑱芦根五两剉，水三盏，煎二盏，不拘时温服，时时服之，尤效。（《千金方》）

⑲白猪肚连食，烘干为末。每服二三钱，酒调下。（《千金方》）

⑳干叶槿花，阴干为末，老米汤调送一钱，三五口不转，再将饮调药送下。（《千金方》）

㉑拣蒲公英高尺许者，掘下数尺，择根大如拳者，捣汁，和酒服。如神。

㉒燕窝脚色红紫，名血燕者，煎服，效。

㉓老苏梗泡水和面粉，预于日食时，在日中搓成丸，如梧子大。须即日晒干，其丸皆中空，白汤送下。神效。

②④人乳、牛乳、蔗浆、梨汁、芦根汁、龙眼肉浓汁、人参浓汁俱等分，加姜汁少许。隔汤熬成膏，下炼蜜，徐徐频服，效。

②⑤糖坊内上好糖槽一斤，打烂，加水姜四两，捣作小饼。晒干，放瓷瓶内，置灶烟柜上。每晨取饼一枚，泡滚水内，少停饮汤，验。

②⑥常食粳米饭，即不噎。（《千金方》）

②⑦噎隔能饮不能食。鸡十余只，煮汁饮，如觉直达于下，渐可以鸡煮粥矣。

②⑧糯米装翻毛鸡腹内，煮烂食，效。

②⑨荔枝一个，去核，蜒蚰一条，放在内，冰片三四厘，掺蜒蚰上。将荔枝肉裹好，仍放壳内扎好，令病人含口内。有冷涎水渗出，徐徐咽下，一时许，蜒蚰化完，亦无水渗出，连壳吐去，可进饮食。

③⑩生藕汁、生姜汁、雪梨汁、萝卜汁、甘蔗汁、蜂蜜、白果汁、竹沥各一盞，和匀，饭上蒸熟，任意食。

③⑪黑砂糖一斤，连皮老生姜一斤。共捣如泥，入瓷罐内封固，埋干燥净黄土地内，七日取出，每日和滚水服。

③⑫蜜炙萝卜细嚼，任意食之。

③⑬老桑梢即多年老桑，数被剪伐嫩条，其枝头长成如拳者是。烧红，存性为末，好酒送下，即愈。（《集验方》）

③⑭柿蒂六枚，丁香一钱，水两饭碗，煮滚，逐口徐饮之。再用艾叶一团，同高粱酒周身擦之即愈。（《朱肱活人书》）

③⑮净牛乳，以当面取者为佳，少加白糖，时时炖热饮

之。凡患此者，多大便秘结，服此必效。（《经验济世方》）

⑳葶苈数个，拣大者，贮旱烟筒中，历一二年，煮汤服下，其病立愈。

㉑柿蒂二钱，入饭碗，水约半碗，置锅中，煮至汁出为度，服下，即止。

㉒表信纸卷纸煤，发时捻之，熄火留烟，于他端吸之，如吸烟然，登时即愈。

㉓取新鲜麻叶捣汁服之，无青叶则取其子。每日吞十粒，不可间断，自然渐愈。

㉔纸捻探鼻取嚏，即愈。（《医方摘要》）

呃逆

①芦根煮浓汁饮，佳。

②以枇杷叶浓煎饮，殊效。

③橘皮、竹茹等分煎服。

④呃逆不止。荔枝七个，连壳烧灰为末。白汤下，效。

⑤刀豆子烧灰，并白汤调服，效。

⑥半夏五钱，生姜二钱半，水煎服。

⑦即剪自己指甲少许，塞在烟卷内，烧而吸其烟，遂即自止。（《本草方》）

⑧目视日光、或灯光，取嚏数个，呃逆即止，屡验。

⑨咽冰块一小片，立止。

⑩依的儿制缬草酒，薄荷油一分，混和。一次服二十滴，并于心窝涂樟脑精，或火酒少许。（《日本药局方》）

⑪干槿花，即槿柄木，烧灰研细，酒服，大效。

⑫黄连一钱，紫苏叶八分，煎汤服之，神效。

⑬黄醋烧烟熏二三次，即止。（《医方摘要》）

⑭用灯草一小束烧灰，热水冲服，立即止呃。

阴寒呃逆

乳香、硫黄、陈艾各二钱，为细末。用好酒一杯，煎数滚，乘热用鼻嗅之，外用生姜擦胸前，最效。（《景岳全书》）

噎气

①久患咳噎者。生姜汁和蜜一匙煎，温呷，三服，愈。（《外台秘要》）

②橘皮二两，去穰，水一升，煎五合，顿服，或加枳壳尤良。（《孙氏方》）

③川椒四两炒研，面糊丸梧子大，每服十丸，醋汤下，神效。（《经验方》）

④取崖蜜含，微微咽下。（《广利方》）

⑤花椒、芝麻等分为末，蒸饼为丸梧子大，每服十丸，茶汤下。

⑥伤寒呃噎，日夜不定者。用萆澄茄、高良姜各等分，为末。每服二钱，水六分，煎十沸，入醋少许。服之。（《图经》）

⑦枳壳半两，木香一钱，为末。每白汤服一钱，未知，再服。（《本事方》）

噎气

旋覆花三钱，苏叶三分，煎汤温呷，必效。

呕吐

①麻仁杵烂，水研取汁，著盐少许，啜食，立效。（《外台秘要》）

②陈梅酱煎浓汤。有火加竹茹，有寒加豆蔻，或砂仁、或煨姜。如无梅酱，则以乌梅代之。

③真火酒一杯，新汲井水一杯，和服，妙。（《集简方》）

④芦根煎浓汁频饮。

⑤半夏三钱，糯米一钱，生姜一片，红枣三枚，煎服。

⑥竹沥拌米煮烂饭，服下。

⑦顿服生熟汤三升，即止。

⑧用北黄丹四两，米醋半斤，煎干，炭火三秤，就铤内煨红，冷定为末，粟米饭丸梧子大，每服七丸，醋汤下。（《集验方》）

呕吐清水

干薪艾煎汤啜之。（《怪证奇方》）

呕吐酸水

①黑山栀三钱，煎浓汁，入生姜汁少许，和服。

②黄连六分，吴茱萸一分，煎汤饮。

气逆呕吐

川连三四分，苏叶二三分，煎服。

饥饿呕吐

凡人饥饿，每作欲吐之状。宜用川椒煎汤服，即安。

（《集验方》）

胃热呕吐

苏叶一分，黄连二分，徐呷下。

胃寒呕吐

大黑枣七个，去核，入丁香，煮烂。去丁香，将枣连汤空心服，七服自愈。

湿热呕吐

川连三分，苏叶二分，煎汤呷。

上气呕吐

①芥子，蜜丸梧子大。寅时，井水空心服七丸，以酒浸服，亦得。

②萝卜蜜钱，细嚼咽。

虚逆呕吐

①好酱油，开水调服。

②干红莲子，细嚼咽。

中酒呕吐

赤小豆，煮汁徐服。

呕吐绿水

韭汁入姜汁少许，和服。

暴得呕吐

生滑石末二钱，温水服，压以细面半盏。

见食即呕

生姜二两，打碎，陈皮五六钱，切碎，泡汤一碗，渐渐服下，自安。甚者竹沥、姜汁和匀，逐匙挑在舌上咽下。若咽急，并药吐出矣。

干呕

①频嚼生姜，即止。生姜乃呕家圣药也。

②用甘蔗汁加生姜汁和匀，温热服。（《应验良方》）

翻胃呕吐

①以豆蔻仁和冰糖块含入口中，数分钟即止，奇效。

②白垩土煨赤，以米醋一升淬之，再煨再淬，醋干为度。取一两研，干姜二钱半，炮为末。每服一钱调下，服至

一升以上为妙。（《千金方》）

③多年老病。以紫背铅二两，烧铅，以盐卤汁五两炸尽，与石葶脂二两同炒，焰起，挑水于上，焰止研匀，蒸饼丸梧子大，每服二十丸，煎石莲干柿汤下。（《圣济总录》）

④灵砂一两，蚌粉一两，同炒，赤丁香、胡椒各四十九粒，为末。自然姜汁煮，半夏粉糊丸，梧子大，每姜汁下二十丸。（《普济方》）

⑤白矾、硫黄各二两，铫内烧过，入朱砂一分为末。面糊丸小豆大，梅姜汤下十五丸。（《千金方》）

⑥枯矾三两，蒸饼丸梧子大，每空心米饮十五丸。（《普济方》）

⑦党参三大两，拍破，水一大升，煮取四合，热服，日二服。兼以人参汁入粟米、鸡子白、薤白煮粥与啖，当时便定。（《兵部手集》）

⑧京三棱炮一两半，丁香三分，为末。每服一钱，沸汤点服。（《圣济总录》）

⑨芎粟米三合，人参末三大钱，山芋五寸，细切研。三物以水三升三合，煮取六合，入生姜汁及盐花少许和匀，分服。不计早晚，亦不妨末服汤丸。（《图经》）

⑩棠梨叶油炒，去刺为末，每日酒服一钱。（《山居四要》）

⑪干柿三枚，连蒂捣烂，酒服甚效，切勿以他药杂之。（《山居四要》）

⑫用大鲫鱼一尾，去肠留鳞，入绿矾末令满，泥固，煨存性，研末。每米饮服一钱，日二服。（《本事》）

方》)

⑬石莲肉为末，入少肉豆蔻末，米汤调服之。（《直指方》）

⑭母丁香一两为末，以盐梅入捣，和丸芡子大，每噙一丸。（《直指方》）

⑮母丁香、神曲炒，等分为末，米饮服一钱。（《直指方》）

⑯蚕茧十个，煮汁，烹鸡子三枚食之。以无灰酒下，日二服，神效。或以缫丝汤煮粟米粥食之。（《普济方》）

⑰陈年灶土为末，米饮汤服三钱，甚验。（《百一选方》）

⑱鸡内金一个，烧存性，酒调服。男用雌，女用雄。（《千金方》）

⑲白芥子末，酒服二钱。（《普济方》）

⑳纯酒酿，去米粒，以半酒杯好酱油，与半酒杯甜酒，和匀，温服。

吐血

①用伏龙肝末半升，新汲水一斤淘汁，和蜜服。（《广利方》）

②吐血不止者。用京墨磨汁，同萝卜汁饮，或生地黄汁亦可。（《集简方》）

③锅底墨炒过研细，井水服二钱，连进三服。（《济急方》）

④黄芪二钱半，紫背浮萍五钱，为末。每服一钱，姜蜜水下。（《圣济总录》）

⑤地榆三两，米醋一升。煮十余沸，去滓，食前，稍热服一合。（《圣惠方》）

⑥三七一钱，自嚼，米汤送下。（《集简方》）

⑦黄连一两，捣散。每服一盞，水七分，入豉二十粒，煎至五分，去滓温服。（《集众方》）

⑧白茅根一握，水煎服之。将根洗净，捣汁日饮一合，亦得。（《圣惠方》）

⑨荆芥连根，捣汁半盞服也。干穗为末，生地黄汁调服二钱，亦可。（《直指方》）

⑩白鸡冠花，醋浸蒸七次，为末，每服二钱，热酒下。（《经验方》）

⑪生地黄汁一升二合，白胶香二两，以瓷器盛入甑，蒸令胶消，服之。（《梅师方》）

⑫吐血诸方不效者。麦门冬去心一斤，捣取自然汁，入蜜二合，分作二服，即止。（《活人心统》）

⑬天南星一两，剉如豆大，以炉灰汁浸一宿，洗焙研末。每服一钱，以自然铜磨酒调下。（《胜金方》）

⑭栝蒌泥固，煨存性，研三钱，糯米饮服，日二服。（《圣惠方》）

⑮黄药子、蒲黄等分为末，掌中舐之。一方用黄药子、汉防己各一两，为末，每服一钱，小麦汤食后调服，一日二服。（《圣惠方》）

⑯槐花烧存性，入麝香少许，研匀，糯米饮下三钱。（《普济方》）

⑰干荷叶、生蒲黄等分为末，每服三钱，桑白皮煎汤调下。或用麦冬汤下，亦得。（《圣济总录》）

⑮鳔胶长八寸，广二寸，炙黄，刮二钱，以甘蔗节三十五个取汁调下。（经验方）

⑯蚕退纸烧存性，蜜和丸如芡子大，含化咽津。（《集验方》）

⑰红锦三寸，烧灰水服。（《圣惠方》）

⑱白薄纸五张，烧灰水服，效不可言。（《普济方》）

⑲白芍烧存性，糯米饮服三钱。（《圣惠方》）

⑳枸杞根子皮为散，水煎日日饮之。（《圣济总录》）

㉑用藕节、荷蒂各七个，以蜜少许搗烂。用水两杯，煎八分去滓温服，或为丸亦可。（《圣惠方》）

㉒鸡子白三个，好香墨二两，为末。和丸梧子大，每服十九丸，不拘时，生地黄汁送下。（《瑞竹堂方》）

㉓晚桑叶焙研末，茶服三钱。

㉔红皮莲子同猪肚煮极烂，但不可放盐，每日五更恣啖。

㉕鸡子一个打开，和三七末一钱，藕汁一小杯，陈酒半小杯，隔汤炖熟，食之，两三枚血自止。

㉖藕节为末，入炒蒲黄、乱发灰等分，调服效。

㉗乌贼骨末，米饮服二钱。

㉘就用吐出血块，炒黑为末。每服三分，麦冬汤调服，善能导血归元。

㉙手指甲、头发，烧灰，酒调服，效。

㉚田螺十个，水漂去泥，捣烂，露一宿。五更，取清者服二三次。虽吐血成盆，诸药不效者，服此亦止，神

效。

③④黄蘗蜜涂，炙为末，麦冬汤下二钱。

③⑤蚕豆叶煎汤服之，血即能止。如无新鲜者，用干者代之，亦佳。（《直指方》）

③⑥鳖甲、蛤粉各一两，同炒色黄，熟地黄一两五钱，晒干为末。每服二钱，食后茶下。（《圣济总录》）

③⑦鲜藕切片一斤，白茅根去心一两，梨去柄一个，柿饼去蒂一个，鲜荷叶去蒂三钱，红枣去核十枚。上六味，凡遇节气前后数日，浓煎服之，平时亦可代茶，频频饮之，永不复发。忌饮酒。

③⑧白茅根、马兰头、湘莲、红枣各四两，同煎服，两旬即愈。

③⑨棕树子煎汤饮之，不过三次，必愈。

④⑩常取芦粟啖之，自不发。

④⑪仙鹤草二钱，红枣七枚。同煮去草，连汤服之，无不立效。

④⑫猪肺一具，男用牝猪，女用牡猪，不见水。先用童便三大碗，灌入肺内，控干，竹刀切去肺心，入铜锅内，烧炭，用文火煎，先入好陈酒两大碗，煎至将干，用生梨汁、青皮甘蔗汁、人乳各一大碗，依次一一加入，再煎。待其酥烂，即将肺管去之，再加藕汁一大碗，即转成膏。预备湘莲粉一斤，净簸箕一只，将肺倒入箕内，莲粉拌干，即可制成极小之丸药。晒干，贮石灰瓮内，每日早晨，空心用开水下五分，至多一二钱，不可间断，服完断根，不可轻视。但此始终忌铁器，故凡切梨、断干蔗，均须用铜刀，或竹刀。

《子母秘录》）

⑬桑树根皮，去粗皮，用裹白皮，炖精猪肉，淡食数次，奇效。（《摘元方》）

五、肝病单方

黄疸

①茵陈蒿一握、白鲜皮等分。水二钟煎服，每日二次，渐愈。（《三十六黄方》）

②薏苡根煎汤，频服，甚效。（《本草纲目》）

③黄疸如金，睛黄，小便赤。生蔓青子末，熟水调服一匙，日三。

④猪脂一斤，温热服，日三服，当利乃愈。

⑤青壳鸭蛋，敲小孔，纳朴硝，纸封炖熟，日三服，效。

⑥黄病，内外皆黄，小便赤，心烦口干。秦艽三两，牛乳一大升，煮取七合，分温再服，或加芒硝六钱。

⑦生白酒煮螺蛳，勿放盐。将螺与酒尽量食，随即安睡，黄发出效。

⑧去壳梔黄四两，绿矾五钱，去核黑枣半斤。三味同炒，渍入米醋四两为丸，饭前吞服，每服三钱。

⑨雄鲫鱼去头骨，胡椒十粒，研细，麝香三分。同舂烂，将蛤蜊壳填满，合病人脐上，用绢缚紧。

⑩茵陈蒿一握，生姜一块。捣烂，胸前四肢，日日擦之。

⑪甜瓜蒂一两，炙为末。男左女右，每日搐鼻数次，黄水流出，愈。

谷疸

①即食积黄疸也，亦名食疸。用丝瓜子烧末，每服二钱。因面得病者面汤下。

②石膏、苍耳、黄连各等分，粥饮汤和丸，小豆大，每服四十丸，以痊为度。（《墨娥小录》）

③龙胆草一两，苦参三两，为末。牛胆汁和丸梧子大，麦饮汤下五丸，日三服。（《删繁方》）

④猪脂一小升，温服，日三，燥矢下，即愈。

⑤食黄鲋鱼作脍，和五味食之。

⑥梔子水煎饮。

酒疸

①茵陈、干葛、梔子等分为末，取田螺一二个，捣烂酒服。

②小麦苗，水和绞汁，每服六七合，日三服。

③青栝萎焙研，每服一钱，水半盏，煎七分。卧时服，五更泻下黄物，立愈。（《普济方》）

④饮酒大醉，当风入水所致。用黄芪二两，为末，酒服一小匙。（《肘后方》）

⑤田螺将水养数日，去泥，取出生捣烂，入好酒内，用布滤过，饮汁，晨午晚各一服，效。（《寿域神方》）

⑥小螺蛳养去泥土，日日煮食，饮汁，效。

女疸

①此因经水不调，房事触犯所致。矾石烧，硝石熬黄，等分为末。以大麦粥汁和服一小匙，日三服，病从大小便出，即愈。（《金匱玉函》）

②用乱发如鸡子大一团，猪脂半斤，煎令消，分二服，

愈。

劳疸

①此症身面俱黄，因劳而得。用青矾锅内安炭煨赤，米醋拌为末，枣肉和丸梧子大，每服二三十丸，食后姜汤下。

（《救急良方》）

②丝瓜连子烧存性，为末，每服二钱。何物食积，即用何物煎汤，将药送下。（《卫生易简方》）

黑疸

①黄疸变黑，危疾也。栝蒌根一斤，捣汁六合。顿服。随有黄水从小便出，如不出，再服。（《简便方》）

湿热成疸

①甘草一尺，梔子十五枚，黄蘗三钱。水四升，煮取一升，分二次服。

②真青黛一分，洁白明矾五分六厘，研细末。分七服，包开，每早空心，用鸡蛋一个，去黄沥青，调送一服。

阴黄

半夏四钱，生姜六钱。水煎，分三服，甚者理中加茵陈。

六、肠病单方

虫积

①苦楝根，取东向不露出土者去皮及骨四两，使君子去壳二两，生姜三两，水五碗，煎至三碗，去渣，再煎至一碗，加白蜜四两，又熬至一碗，露一宿，次早隔水炖热，空心服，一日服完。不吐不泻，虫从大便成团而出，少则一服，

多则两服。（《应验良方》）

②腹内虫痛者。乌梅一个，老姜二片，榧子十粒，花椒十四粒，加黑糖少许，煎服。

③酸石榴东引根浓煎，五更服。

④马齿苋水煮，加盐醋，空心食之。

⑤生茺萸、生槟榔等分为末，蒸饼丸梧子大，每日汤下二十九丸。

⑥雄黄水飞半斤，熬酒数斤。朔后望前，时取雄黄与酒和饮，令常微醺，泻尽虫，立愈。（《肘后方》）

虻虫

①攻心腹痛者。薏苡根二斤剉，水七升，煮取三升，食前服。

②使君子肉火煨熟，五更食，以壳煎汤送下。

③缣丝蚕蛹两合，研烂、绞取汁，顿服。非缣丝时蚕蛹，晒研细末，和粥食。

④虻虫上行者，乌梅煎汤饮。

⑤漏芦为末，以饼臛和匀，服之。（《外台秘要》）

寸白虫

①马齿苋水煮一碗，和盐醋，空心食之。少须，虫尽出。（《食疗本草》）

②榧子四十九枚，去皮，于月上旬，平旦空心服七枚，七日服尽，虫消成水。

③桑根白皮切三升，以水七升，煮二升，平旦空心顿服。

④雷丸，水浸去皮，切焙为末，五更初，食炙肉少许，以稀粥饮服钱许，须上半月服，虫乃下。（《经验良方》）

⑤先食猪肉一片，以沙糖调黑铅灰四钱，五更服之，虫

尽下，食白粥一日。（《医宗必读》）

⑥楝实醇苦酒中浸再宿，用棉裹，纳谷道中，频易。疝气

①诸疝初起。新鲜地骨皮、生姜各四两，捣如泥，绢包囊上，其痒异常，忍之。

②连带老丝瓜，烧存性，研末。每服三钱，热酒调下。甚者亦不过二三服。（《资生集》）

③大茴香炒、青皮炒、乌药、良姜各等分，共为末，空心温酒下。（《墨娥小录》）

④临卧时，在床以两膝盘坐，两手在腰际前后上下擦之。如左手在前擦，右手在后擦，每擦七次，更换两手，以四十九次为度。须闭目静坐不动，口须运气，气不可急，手擦七下，运气一口。照法连行三日，可勿药自愈。（《医学纲目》）

⑤鲫鱼十尾，同茴香煮食，久久自愈。（《生生编》）

⑥鲜荔枝壳及核，盛入盆中，文火燃之。患者以臀部承其上，徐徐熏之，三四次即愈。（《儒门事亲》）

⑦青木香四两，酒三大碗，煮过。每日饮三次，尽量为度。（《孙氏集效方》）

⑧茴香炒作两包，更换熨。（《简便单方》）

⑨薄荷油二分半，火酒二钱。每次十滴，和糖水服之。（《新内科全书》）

⑩干荷叶蒂二十一个，炒焦，海金砂三分，好酒一碗。煎一滚，乘热服，以醉为度，即愈。

⑪鸡子壳烧灰为末，空心温酒下二服，即愈。

⑫牛蒡子根叶捣烂，绞汁，和好酒服之。覆被出汗，永

不再发。

⑬火烧秤锤，淬入醋中，以熏鸡蛋，食之。功能速治疝气。（《寿亲养老书》）

疝气偏肿

①甘遂、茴香等分为末，酒服二钱。（《儒门事亲》）

②芙蓉叶、黄蘗各三钱，为末，木鳖子仁一个，磨，醋调，涂阴囊上，自止。

③牡蛎灰、良姜末等分，米泔水少许，调涂患处。

④用穿山甲、茴香二味为末，酒调服，干物压之。

⑤大茴香、萝卜子炒各五钱，共为末。加朱砂一钱八分。作九服，每早盐汤下一服，九日即愈。

⑥丹皮、防风等分为末，酒服二钱。

⑦肾气偏坠，牵引及心腹痛，茴香浸酒煮，饮之。

热疝

①痛处如火，溲赤便艰，口干畏热。芙蓉叶、黄蘗各三钱。为末，以木鳖仁一个，磨，醋调涂囊上。

②如服小茴香、荔枝核等药不效者，此热症也。取芙蓉花根，去心用皮，捣极烂，加大黄末，敷患处，二三日必愈。（《资生集》）

寒疝

①痛连小腹，及睾丸偏缩者，以胡椒十余粒，研细，掺膏药上，烘热，贴阴囊上，痛即已。偏缩者贴小半边，盖缩者即寒也。

②吴茱萸炒，布包熨小腹上。

③桂末掺贴脐内。

④丹参一两为末，每服二钱，热酒调下。（《圣惠方》）

⑤附子去皮脐、延胡索炒各一两，生木香五钱。每服四钱，水二盏，姜七斤，煎八分，温服。（《济生方》）

⑥大荔枝核十二三个，煨灰，火酒调如糊，服。

⑦鲜荔枝核、橘核、小茴香各一两。焙干、研末，和红糖、高粱适宜，每服一钱，效。惟阴虚体热者忌服。（《家藏方》）

湿疝

阴丸作痛。蕲艾、紫苏叶烘、川椒炒熟各三两。拌匀，乘热绢袋盛，夹囊下，勿泄气。

心疝

肾气冲心，故名。用韭菜汁和猪苓、茯苓、白术各一钱，泽泻钱半，肉桂三分。研末，兑入水煎服。（《丹溪心法》）

癰疝

①香附末二钱，以海藻一钱煎酒，空心调下，并食海藻。（《集简方》）

②癰疝疾重，坠大如杯。薏苡仁同东方壁土炒黄色，去土，入水煮烂。放砂盆内，研成膏，每日无灰酒调服二钱。（《卫生宝鉴》）

③丝瓜叶烧存性三钱，鸡子壳烧灰二钱，温酒调服。

小肠疝

①茎缩囊肿者，浮水石为末，每服二钱，木通、赤茯苓、麦冬煎汤调下。

②小腹引睾丸，连腰脊而痛者。用四制香附、盐水炒茴香等分为末，空心酒下三钱。

③丝瓜烧灰，调酒服。

④大茴香、荔枝核炒黑各等分，研末。每服一钱，温酒调服。

⑤以陈壁土炙热，布包熨肾囊，冷即换。一日数次，连熨数日，便愈。（《千金方》）

⑥生鸡子搅碎，入铜器中，一面将秤锤烧红，先淬以醋，再入铜器中，将鸡蛋收上。候冷剥下，临卧食之，疝可立愈。（《肘后方》）

狐疝

超越举重，卒得狐疝。用地肤子五钱，忌用生葱。（《必效方》）

响疝

木通、川楝各一钱，大茴香五分，飞盐三分半。为末，水酒空心调服。

横梁疝

小腹有块，直冲心胸，此症最难医治，妇人患此居多。用补骨脂一斤，黑芝麻二两，拌炒，去芝麻不用。只将补骨脂瓦器中磨末，以酒为丸，每服三钱，开水送下。（《古今医鉴》）

七、臌胀病单方

水臌

①大蒜、田螺、车前子等分。熬膏，摊贴脐中，效。（《香祖笔记》）

②轻粉二钱，巴豆四钱，去油，生硫黄一钱，研末。做

成饼，以新棉一片，铺脐上，次以药饼当脐按之，外以帛缚之，自然泻下，候五六次，去饼。以温粥补之，效。愈后忌凉水。

③一切腹胀，肚饱发虚。大田螺一个，雄黄一钱，甘遂末一钱，麝香一分。两味药为末，螺捣如泥。先以麝香置脐上，然后覆之，外更用物束好，俟小便小通，去之。

④大麦拌朱砂，喂雄鸡，取其矢，澄清，熬膏贴。

⑤手按之，下陷不起者是。用活黑鱼一尾重七八两，去鳞甲，将肚破开，去肠，入好黑矾五分，松萝茶三钱，男用蒜八瓣，女七瓣。共入鱼腹内，盛瓷器中蒸熟，令病人食鱼，能令茶蒜食，更妙。药从头上食起，病即从头上消起，从尾食起，即从脚上消起，立效。兼治气厥。（《医学纲目》）

⑥恶实微炒一两，为末，面和丸梧子大，每米饮下十丸。

⑦皮黑鬼扇根捣汁服，水即下。

⑧山豆根末，酒服二钱。

⑨萝卜子四两，用巴豆十六粒，同炒，去豆。牙皂一两半，煨、去弦，沉香五钱，枳壳四两，烧酒煮，切片炒大黄一两，酒焙琥珀一两。为末，每服一钱，鸡鸣时热酒送下，姜皮汤亦可。此方兼治五脏。

⑩陈芭蕉扇烧灰五分，滑石二分。为末，腐皮包，滚水送下。

⑪数年陈蚕豆三四两，加红糖二两，蚕豆连壳熬服。新病一次即愈，重者亦不过二三次，神效无比。（《医林集要》）

水肿

- ①白商陆根去皮，切如豆大一杯，水煮一盞，更以米一盞，同煮成粥，每日空心啜食。（《外台秘要》）
- ②败荷叶烧研，每服二钱，米饮下，日三服。
- ③灯草一握，水四碗，萝卜子一两，微炒，砂仁二钱，微炒，研末。倾入汤内，略滚，盛入茶壶，缓缓饮下。
- ④黑豆水煮，再加酒煮服。
- ⑤砂仁、土狗一个，等分研和，酒服。（《直指方》）
- ⑥萝卜、浮麦等分，泡汤饮。
- ⑦气虚水肿。用大蒜煮半熟，入蛤粉，捣为丸。食前，白汤下二十丸。小便下数桶而愈，随服补脾药。
- ⑧甘遂细末一两，水调涂腹及脐，令满。内服甘草汤，其肿便消，如神。
- ⑨山东红谷酒，冯了性酒，合饮。能口流水涎，身发汗，效。
- ⑩牵牛研末，入猪肾煨熟，温酒下。
- ⑪水肿，脚满气急。鲤鱼一斤上一尾，煮汁，和冬瓜、葱白作羹食。用乌鱼亦可。
- ⑫赤小豆、桑白皮、通草煮服。
- ⑬水病初得危急。冬瓜不限多少，任食，或取汁服。久病忌。
- ⑭腹大喘急者。马兜铃煎汤日服。
- ⑮椒目炒捣如膏，每酒服一匙。
- ⑯大鲤鱼一尾，赤小豆一升。水二斗，煮食，饮汁，顿服。
- ⑰白茅根一握，赤豆三升。水三升，煮干，食豆，效。

⑮热水肿疾。山梔子仁炒研，米饮服三钱。若上焦热者，连壳用。

⑯赤尾鲤鱼一斤，破开、不见水及盐。以生矾五钱，研末入腹，纸裹，再包黄泥，灶内煨熟，送粥。食头上消，食身尾下消。一日用尽，效。

⑰白术、泽泻各一两，为末。每服三钱，茯苓汤下。

⑱大豆黄卷服。

⑲陈葫芦一个，三五年陈糯米一斗，作酒。待熟，用葫芦瓢，于炭火上炙热，入酒浸之。如此五六次，将瓢烧灰为末，每服三钱，酒下，效。

⑳雄猪肚一具，入大蒜头四两，小槟榔、砂仁末三钱，木香二钱。砂锅内河水煮熟，空心服猪肚，效。

㉑水肿尿少。醋炒针砂，入猪脂、生地龙各三钱，甘遂末一钱。葱汁和敷脐中，约一寸厚，以尿多为度。

㉒商陆入麝香三分，贴脐，小便利，则肿自消。

㉓水肿自足起，入腹则杀人。赤小豆一斗，煮极烂，取汁五升，温渍足膝。若已入腹，但食小豆，勿杂食。

㉔水肿自足起者。削桐木、楠木煮汁渍足，并饮少许。

气臌

①按之随手即起者是。用雄猪肚一具，去脏，内装大糠虾蟆一只，大砂仁一两（研），老丝瓜筋半条，破烂败鼓皮手大一块，紫背浮萍一两，炙焦。以麻线缝好，入新砂锅内，加水，用桑柴火煮烂，去净浮油，煮好去药。将肚洗净，竹刀切片，仍入原汤中，再加真紫油、厚朴、台乌药各五钱，鸡心槟榔、大腹皮、沉香、枳壳（醋炒）各三钱，芫花（醋炒）、绵大戟（面包煨）、上梅片（研细）、甘遂（面

包煨)各二钱,用文武火再煎数滚,候原汁约有一大菜碗,将药去净。猪肚与汤,分作二、三服。沉香、梅片二味,不宜见火,临服时和肚内食之,服后以大便下白沫为验,其脓即消。严禁盐酱一百二十天。(《古今医统》)

②萝卜子研,以水滤汁浸,缩砂一两,过夜炒干,又浸又炒,凡七次。为末,米饮服一钱,效。

③香附子一斤,童便浸三日,焙为末,丸梧子大,旋覆花汤下四、五十丸,日二。

④大虾蟆一只破开,大砂仁填满腹中,黄泥封固,炭火煨红,冷定去泥。研末,陈皮汤调服,放屁即愈。

⑤大麦拌朱砂喂雄鸡,取其矢澄清,熬膏贴。

病后浮肿

老鸭三只,加真川厚朴二钱,蒸熟食之,连食三只即愈。惟体虚者勿服。(《古今录验方》)

卒肿

①皂荚去皮炙黄,剉三升,酒一斗,渍透煮沸,每服一升,日三服。

②榆皮捣末,同米作粥食。

浮肿

虚肥面肿,积年气上如水病,但脚不肿。谷楮叶八两,纳米煮粥常食。

黄肿

①青矾四两煨赤,莲子、当归四两,烧酒浸七日焙,百草霜三两。为末,以浸药酒打糊,丸梧子大,每服五、七丸,效。

②肚腹胀大,四肢极瘦。肉苁蓉三两,红枣、青矾各一

斤，入罐内煨，烟尽为末。再将香附（童便制）、麦芽（半炒）各一斤，为末。和前末糊丸，每酒下二十九。

③亚腰葫芦，连子烧末，食前温酒下，或白汤下，连服十数个，效。（《简便方》）

④掘新鲜百部根洗捣，罨脐上，以糯米饭半斤，拌水酒半合，揉软盖在药上，以帛包住，一、二日后，口作酒气，自愈。

臌胀

乡农春末夏初受尽湿热，渐成胸闷，腹大如鼓，名曰臌胀。大麦秆二两，乌红豆二合，荸荠四两。煮食，七日愈。

血臌

周身老黑色，皮内有紫黑斑点者是。用雄猪肚一具去脏，茜草一两，雄鸡矢四两（炒焦），紫背浮萍一两，老丝瓜筋半条。各药共装肚内，用麻线缝好，煮熟去药，将肚切片，仍入原汤，再加蚂蝗一条（烧枯存性），干漆三钱（煨令烟尽），炒虻虫、真花蕊石（研）、真血竭各三钱，红花、降香各五钱，甘遂、绵大戟（各面包煨）、芫花（醋炒）各二钱。文武火煮透去药，食肚与汤，分作二、三次服。服后，以大便下黑水数次为验，其臌自消。严禁盐酱一百二十天。日满开盐，方内蚂蝗，必不可少。俟病愈后，照解蚂蝗毒法治之。（《万病回春》）

八、胸胁病单方

结胸

①大蒜捣烂，摊贴必愈。

②凡心胸胁下，有邪气结实，硬痛胀满者。生姜一斤，捣渣留汁，慢炒待润，以绢包于患处，款款熨之，冷再以汁炒，再熨，良久遂豁然宽快。（《陶华伤寒六书》）

③杏仁、桂枝、橘皮、诃黎勒等分为丸，每服三十丸，白汤下，无忌。（《食疗本草》）

④皂荚三十挺，去皮切，水五升，浸一夜，接取汁，慢熬至可丸，丸如梧子大，每食后盐浆水下十丸。（《千金方》）

⑤人参一两，橘皮去白四两，为末，炼蜜丸梧子大，每米饮下五、六十丸。（《圣惠方》）

⑥桔梗、枳壳各等分，水二盏，煎一盏，温服。（《活人书》）

⑦枳实二钱，麸炒微黄为末，非时以清粥饮调下二钱。（《圣惠方》）

寒结胸

巴豆飞面研，调饼敷。

热结胸

大黄、芒硝、葱白捣敷。

胸胁气逆

白茯苓一两，人参五钱，每服三钱，水煎服，日三服。（《圣济总录》）

胸痛

①胸肋痹痛如刺，不得俛仰，汗出，或微背。生韭菜或根五斤捣汁服。

②胸痛痙而复发。薤根五升捣汁饮。

胁痛

- ①两胁胀痛。旋覆花水煎服。
- ②胸胁卒痛。大豆炒二升，酒三升，煮二升，顿服。
- ③肾气冲胁，如刀刺痛，喘息不得。生茴香捣汁一合，投热酒一合和服。（《食疗本草》）
- ④连胸欲死者。香薷捣汁一、二升服。（《肘后方》）
- ⑤胁下刺痛。小茴香一两（炒），枳壳五钱（麸炒）。为末，每服二钱，盐酒调下，神效。（《袖珍方》）
- ⑥风胁痛。防风水煎服之。（《本草纲目》）
- ⑦枳壳煎服、末服并佳。（《本草纲目》）
- ⑧薏苡根剉，煮浓汁服三升，乃定。（《肘后方》）
- ⑨肋骨疼痛，因惊伤肝者。枳壳一两，麸炒，桂枝生半两。为细末，每服二钱，姜枣汤下。（《本事方》）
- ⑩羚羊角烧末，水服一钱。（《子母秘录》）

胸胁气逆

茯苓一两，人参半两。每服三钱，水煎服，日三服。（《圣济总录》）

九、腰背痛单方

腰痛

- ①香附子五两，生姜二两，取自然汁，浸一宿，炒黄为末，入青盐二钱。擦牙数次，其痛即止。（《乾坤生意》）
- ②大豆六升，水拌湿炒热，布裹熨之，冷即易去。（《延年秘录》）
- ③白术土炒三两，芡实一两，薏苡二两。水煎，分数次服下。（《应验良方》）

④鳖甲炙研末，酒服一匙，每日二次。（《肘后方》）

肾虚腰痛

①杜仲为末，每旦以温酒服二钱。（《三因方》）

②用猪腰子一枚，切片，以椒盐腌去腥气，入杜仲末三钱在内，荷叶包煨食之，酒下。（《本草权度》）

③破故纸一两，炒为末，温酒服三钱，神效。（《经验良方》）。

④羊肾去膜，阴干为末，酒服二钱，日二。（《千金方》）

⑤杜仲去皮炙黄一大斤，分作十剂，每夜取一剂，以水一大升，浸至五更，煎三分，减一取汁，以羊肾三、四枚切下，再煮三、五沸，如作羹法，和以椒盐，空心顿服。（《海上方》）

⑥用羊脊骨一具，槌碎煮，和蒜薤食，饮少酒，妙。（《食医心镜》）

⑦用羊脊骨一具，槌碎，肉苁蓉一两，草果五枚，水煮汁，下葱酱作羹食。（《正要》）

虚寒腰痛

①糯米二升，炒熟袋盛，拴靠痛处，内以八角茴、香研酒服。（《谈楚翁试验方》）

②用羊头蹄一具，草果四枚，桂一两，姜半斤，唔昔泥一豆许，胡椒煮食。（《正要》）

腰脚风痛

①不能履地。皂角子一千二百个，洗净，以少酥熬香为末，蜜丸梧子大，每空心，以蒺藜子、酸枣仁汤下，下三十丸。（《千金方》）

②白龙须研末，每服一钱。气弱者七分，无灰酒下。密室随左右贴床卧，待汗出自干，勿多盖被，三日勿下床见风。

③得疾浅者。用白龙须末三钱，瓷瓶煮酒一壶，每日先服桔梗汤，少顷饮酒二盏，早一服，晚一服。（《保寿堂方》）

④石花浸酒饮之。（《圣惠方》）

⑤新胡麻一升，熬香杵末，日服一小升，服至一斗永瘥。温酒、蜜汤、姜汁皆可下。（《千金方》）

⑥杜仲一斤切炒，酒二斤，渍十日，日服三合。（《陶隐居得效方》）

⑦茄子五十斤洗，以水五十，煮取浓汁，滤去滓，更入小铛中，煎至一升内外，即入生粟粉同煎，令稀稠得所，取出搜和，更入麝香、朱砂末，同丸梧子大。每日用秫米酒送下三十丸，近暮再服，三月乃瘥，男子女人通用，皆验。（《图经本草》）

卒然腰痛

①大豆六升，水拌湿，炒热布裹熨之，冷即易。（《延年秘录》）

②大豆炒二升，酒三升，煮二升，顿服。（《肘后方》）

③芥子末酒调贴之，立效。（《摘元方》）

④羊肾一对，洎夫兰一钱，水一盞，浸汁入盐少许，涂抹肾上，徐徐炙熟，空腹食之。（《正要》）

肾疰腰痛

用青皮炒研，每服温酒一钱，或酒煎服。（《大明医

方》)

老人腰痛

兼两腿酸痛者。用棠毯子、鹿茸炙等分为末，蜜丸梧子大，每服百丸，日二服。（《千金方》）

闪挫腰痛

①蒔罗研末，酒服二钱，甚良。（《永类铃方》）

背热如火

此虚火也。生附子研末，水调敷两足心。（《嘉祐方》）

十、二便诸证单方

关格

①大小便闭，胀闷欲死，二、三日则杀人。急取盐和苦酒，敷脐中，干即易去。仍以盐汁灌肛门内，并用纸裹盐，投入水中饮之。（《杨氏家藏方》）

②膩粉一钱，生麻油一合。相和空心服。

③芒硝三两，泡汤一升，服取吐。

④葵子二升，水四升，纳猪脂一鸡子大，顿服。

⑤用葵子为末，猪脂和丸梧子大，每服五十丸。

⑥蜀葵花一两，捣烂，麝香半钱。水一盏，煎服，根亦可用。

⑦蔓菁子油一合，空腹服，即通，汗出无害。

⑧皂荚烧研，粥饮下三钱。

⑨生冬葵根二斤，生姜四两，并取汁和匀，分二服，连用。

⑩阴阳关格，前后不通，乃转胞证，诸药不效，则胀满
稠乱而死。用甘遂末水调敷脐下。内以甘草节汤饮之，药汁
至脐，二药相反，胞自正，小便如涌泉。此急救良法也。

⑪皂荚烧烟于桶内，坐上熏之。

⑫独头蒜烧熟，去皮，绵裹纳下部，气即通。

⑬大小便闭。白矾末填满脐中，以新汲水滴之，觉冷
透，腹内自通，脐平者以纸围之。（《经验良方》）

⑭皂角末，葱白连须，加麝香二分，蜜少许，杵贴脐
下，至毛际再以韭地蚯蚓泥捣和，水澄清饮之，尤妙。

⑮紫蝴蝶花根生水边者佳，研汁一盂，服即通。

（《普济方》）

小便淋结

脐中妨闷兼痛者。滑石粉一两，水调服。

小便不通

①萱草根煎水频饮。（《杏林摘要》）

②猪胆连汁，笼住阴头一、二时，汁入白通。

③葱白连叶捣烂，入蜜合外肾。

④蚯蚓泥、朴硝各等分，水和敷脐下。

⑤皂角、半夏、麝香末填脐内，再用田螺、葱白捣饼盖
之。

⑥生白矾末五厘入脐，以水滴之。

⑦葱白细切炒热，包裹小腹，冷即易，仍以手擦掌心足
心。

⑧小便不通，腹胀如鼓。大田螺加盐半匙生捣，敷脐下
一寸三分即通。

⑨栝蒌焙研，每服二钱，热酒下，频服。

⑩干箬叶一两，烧灰，滑石半两为末，每米饮服三钱。

⑪绵黄芪二钱，水二盏，煎一盏，温服。儿童减半。
(《总微论》)

⑫玉簪花、蛇蛻各二钱，丁香一钱。共为末，每服一钱，酒调送下。(《医生指南》)

⑬麝香一钱，蝼蛄一个，葱白连须一握。共捣，封脐中即下。(《墨娥小录》)

⑭马兰花炒，茴香炒，葶苈炒，为末，每酒调服二钱。
(《十便良方》)

⑮蠹鱼、滑石、乱发等分为末，饮服五分，日三服。
(《金匱要略》)

⑯红豆搗碎与江茶和匀，开水调服，立效。(《墨娥小录》)

⑰发灰二钱，淡米醋汤调服。

小便不禁

①蔷薇根煮汁饮，或为末酒服。野生白花者更良。
(《圣惠方》)

②雄鸡翎烧研，酒服一小匙。(《外台秘要》)

小便频数

①色清不渴者。盐炒茴香研末，炙糯米糕蘸食。

②芦根去须节煎服。

③茴香不拘多少，淘净，入盐少许，炒研为末，炙糯米糕蘸食。(《医学准绳六要》)

④羊肺一具，切作羹，入少许羊肉和盐豉，食三、四具。

⑤白果十四枚，半生半煨食之，效。或煨熟去火气，细

嚼，米饮下。

⑥胡桃肉卧时嚼数个，温酒下。

⑦雄鸡肠二具，切破洗，炙令熟黄，益智二两，牡蛎煨三两。共为末，以豮猪水脬二个，洗净蒸熟，捣为丸，空心盐汤下。

小便过多

①牡蛎（煨）、赤石脂（煨）等分。酒糊丸，盐汤下。

②益智仁二十四粒，盐水炒，煎服，有效。（《千金翼》）

③破故纸十两酒蒸，茴香十两，盐炒。为末，酒糊丸梧子大，每服百丸，盐酒下。

④下元虚寒，小便不固。韭子一合，白龙骨煨一两，为细末，空心酒调服。

⑤虚寒尿多者。糯米饭杵为餐。卧时煮热，细嚼食。

消渴尿多

蔷薇根一握，水煎日服。

老人尿多

晚食糯米糍即效。若溺时玉茎痛而仍频数不赤者，生芪一两，甘草二钱。煎服，甚者日二服即愈。

老人尿闭

①白颈蚯蚓、茴香等分，杵汁饮之立愈。（《朱氏集验方》）

②黄芪蜜炒二钱，陈皮去白一钱，甘草八分，煎服。

小便虚闭

①桃枝、柳枝、木通、川椒各一两，枯白矾三钱，葱白七个，灯心一握。水三十碗，煎至十五碗，用磁缸盛之。乘

热熏外肾小腹，以被围之，不令风入。冷即易之，再烧再熏，良久便通。如赤小豆汁下，效。

②附子炮去皮一两，盐水浸一刻，泽泻三钱，煎服效。

寒症尿闭

葱一握，麝香三厘，捣饼贴脐。

壮年遗尿

①枯白矾、牡蛎粉等分为末，每服一匙，温酒下。

（《余居士远奇方》）

②雄雉脰一具并肠，烧末酒服。男用雌，女用雄。

③鹿角霜研末，温酒下三钱。

老人遗尿

草乌头一两，童便浸七日，去皮，同盐炒为末，酒糊丸绿豆大，每服二十丸，盐汤下。（《普济方》）

梦中遗尿

①桑螺蛸十个，烧研末，沙糖汤调服愈。

②白纸一张铺席下，待遗于上，取纸晒干，烧末酒服，老小遗尿咸宜。

尿白如注

小腹气痛者。茶筴内箬叶烧灰，入麝香少许，米饮下。

小便血尿

①用甘草粉、升麻煎，调辰砂益元散，极效。（《三因方》）

②当归、白芷为末，二钱，淡豆豉煎汤调服。（《三因方》）

③黄连、黄蘗为末，浓煎车前子汤，空心调服二钱，少

加蜜汁。（《三因方》）

④侧柏叶为末，空心酒调服二钱。（《三因方》）

⑤五倍子炒为末，乌梅肉捣膏，丸如梧子大，空心酒下五十丸。（《三因方》）

⑥当归四两细剉，酒三升，煮取一升，空心顿服。（《本草纲目》）

⑦延胡索一两，朴硝七钱半。为末，每服四钱，水煎服。（《朱肱活人书》）

⑧香附子、新地榆等分，各煎汤，先服香附汤三、五呷，后服地榆汤至尽，未效再服。（《指迷方》）

⑨旱莲草、车前草各等分，杵取自然汁，每空心服三杯，愈乃止。（《医学正传》）

⑩金粟狼牙草焙干，入蚌粉、炒槐花、百药煎等分为末，每服三钱，米泔空心调服。（《易简方》）

⑪乌梅烧存性研末，醋糊丸梧子大，每服四十丸酒下。（《易简方》）

⑫酸草捣汁，煎五苓散服之。（《百一选方》）

⑬淡豆豉二撮，煎汤空腹饮，或入酒服。（《得效方》）

⑭莴苣菜捣傅脐上即愈。（《易简方》）

⑮新地骨皮洗净，捣自然汁，无汁则以水煎汁，每服一盞，入酒少许，食温服。（《简便方》）

⑯篱下竹根入土多年者不拘多少，洗净煎汤，并服数碗立止。（《救急良方》）

⑰琥珀为末，每服二钱，灯心汤下。（《直指方》）

⑱五倍子末，盐汤捣和，丸梧子大，每空心，酒服五十

丸。（《集简方》）

⑱野苳麻根煎水，频饮服。七日必愈。（《石室秘录》）

⑳将新蚕豆荚摘下，先食其豆，外壳剥下，以线串之，悬挂吹干，愈陈久愈佳，不论何种淋症均治。用时只须烧灰，轻者一钱，重者二钱，开水冲服，日二次，数日即愈，累验。（《医林集要》）

大便不通

①枳实、皂荚等分为末，饭丸米饮下。

②大便不便，十日至一月者。冬葵子末、人乳汁等分，和服即通。

③当归、白芷等分为末，每服二钱，米饮汤下。（《圣济总录》）

④葱一茎去根，将葱头蘸草乌头末，纳肛门内。

⑤巴豆仁、干姜、韭子、良姜、硫黄、甘遂、槟榔等分研末。饭丸鸡子大，早晨先以椒汤洗手，麻油涂手掌，男左女右，握药一丸，移时便通，欲止则开握去药，以冷水洗手。

⑥乌梅十个，浸去核，丸如枣大，纳下部。

⑦大便无故闭塞不通者。芦荟一钱，朱砂五分，研细，饭丸梧子大，开水送。

⑧大枣一枚去核，入轻粉五分，缚定，煨熟食之，仍以枣汤送下。（《百一选方》）

大便风秘

①香白芷炒、研末，每服二钱，米饮汤入蜜少许，连进二服。（《十便良方》）

②蒺藜子炒一两，猪牙皂荚去皮，酥炙五钱。为末，每

服一钱，盐茶汤下。（《普济方》）

大肠虚秘

连须葱一根，姜一块，盐一大撮，淡豆豉三、七粒，捣作饼，烘掩脐中，扎定，冷再易。

大肠冷秘

附子一枚炮去皮，取中心如枣大，为末二钱，蜜水空心服。

久病便涩

宜服葵菜自利滑，用以养窍。

血燥便涩

①桃仁去皮尖，炒研，麻仁、当归各三钱，煎服效。

②常饮牛乳，最佳。

老人便涩

①熟地三钱，山药四分，山茱萸肉一钱，茯苓一钱，丹皮一钱。煎汤去渣，后入人乳半杯，蜜五钱，煎一沸，空心温服。

②火麻油、紫苏子、松子肉、杏仁炒去皮尖，芝麻炒研如泥，磁泥收贮，每服一丸弹子大，蜜水化下。

③防风、枳壳麸炒各二两，甘草半两。为末，每食前白汤服。

老人虚秘

①阿胶炒二钱，葱白三根。水煎化，入蜜二匙温服。

②肉苁蓉浸酒焙二两，研，沉香末一两为末，麻子仁汁打糊，丸梧子大，每服七、八丸，白汤下。

大便下血

①名曰肠风，又名肠红。用西洋参蒸桂圆频食，神效。

（《类聚方》）

②土朱一两，火煨，米醋淬尽，醋一升，捣罗如面，每服一钱，白汤下之。（《斗门方》）

③苍术不拘多少，以皂角接浓汁浸一宿，煮干，焙研为末。面糊丸如梧子大，每服五十丸，空心米饮下，日三服。（《妇人良方》）

④三七研末，同淡白酒调一、二钱，服，三服可愈。或以五分入四物汤亦可。（《集简方》）

⑤香白芷为末，每服二钱，米饮下，神效。（《选奇方》）

⑥木香、黄连等分为末，入肥猪大肠内，两头扎定，煮极烂去药，食肠，或连药捣为丸服。（《保寿堂方》）

⑦香附、醋酒各半，煮熟焙研为末，黄秫米糊丸梧子大，每服四十丸，米饮下，日二服。（《秘宝方》）

⑧香附子末二钱，入百草霜、麝香各少许同服，效尤速。

⑨荆芥炒为末，每米饮服二钱，妇人用酒下。亦可拌面作馄饨食之。（《经验方》）

⑩荆芥二两，槐花一两，同炒紫为末，每服三钱，清茶送下。（《简便方》）

⑪旱莲子草瓦上焙，研末，每服二钱，米饮下。（《经验方》）

⑫蓂若实一升，炮干，捣筛，生姜半斤取汁，银锅中，更以无灰酒二升搜之，上火煎如稀汤即旋投酒，度用酒可及五升，即止。慢火煎令可，丸大如梧子，每日酒下三丸，增至五、七丸止。若丸时粘手，则以菟丝粉衬隔之，火候忌紧，

药焦则失力也。初服微热勿怪。疾甚者服过三日，当下利，疾去利亦止，殊有效。（《篋中方》）

⑬用榼膝子三枚，厚重者，湿纸七重包，煨熟去壳，取肉为末，每服一钱，食前黄芪汤下，日一服。（《圣惠方》）

⑭栝蒌一个烧灰，赤小豆半两。为末，每空心酒服一钱。（《普济方》）

⑮王瓜一两，烧存性，地黄二两，黄连半两。为末，蜜丸梧子大，米饮下三十丸。（《指南方》）

⑯天南星石灰炒焦黄色，为末，酒糊丸梧子大，每酒下二十丸。（《普济方》）

⑰木馒头（烧）、枳壳（炒）等分为末，每服二十钱，槐花酒下。（《家藏方》）

⑱败毒菜根洗切，用连皮老姜各半盞，同炒赤。以无灰酒淬之，碗盖少顷，去滓，任意饮。（《永类铃方》）

⑲卷柏、侧柏、棕榈等分，烧存性为末，每服三钱酒下，亦可饭丸服。（《仁存堂方》）

⑳蜜炙萝卜任意食之。（《百一选方》）

㉑胡荽子和生菜，以热饼裹食之。（《普济方》）

㉒柏子十四个，槌碎，囊贮，浸好酒三盞，煎八分服，立止。（《普济方》）

㉓松木皮去粗皮，取里白者切干，焙研为末，每服一钱许，茶汤下。（《家藏方》）

㉔经霜茄连蒂烧存性，为末，每日空心温酒服二钱。（《灵苑方》）

㉕茄叶熏干为末，每服二钱，温酒或盐汤下。隔年者尤

·佳。（《经验良方》）

②⑥败瓢（烧存性）、黄连等分，研末，每空心温酒服二钱。（《简便方》）

②⑦霜后干丝瓜烧存性，为末，空心酒服二钱。（《本事方》）

②⑧槐耳烧二两，干漆烧一两。为末，每服一钱，温酒下。（《圣济总录》）

②⑨银杏四十九枚，去壳生研，入百药煎末，和丸弹子大，每服二、三丸，空心细嚼，米饮送下。（《证治要诀》）

③⑩橡斗子壳用白梅肉填满，两个合定，铁丝扎住，煨存性研末，每服二钱，米饮下。（《证治要诀》）

③⑪橄榄核灯上烧存性研末，每服二钱，陈米饮调下。（《直指方》）

③⑫藕节晒干研末，人参、白蜜煎汤调服二钱，日二服。（《全幼心鉴》）

③⑬荸荠捣汁大半钟，好酒半钟，空心温服，三日见效。（《神秘方》）

③⑭臭椿根刮去粗皮，焙干四两，苍术（米泔浸焙）、枳壳（麸炒）各一两。为末，醋糊丸如梧子大，每服五十丸，米饮下，日三服。（《本事方》）

③⑮苦楝子炒黄为末，蜜丸梧子大，米饮下，每吞十丸至二十丸。（《经验方》）

③⑯用槐花、荆芥穗等分为末，酒服一钱，空心食猪血，妙。（《经验良方》）

③⑰用柏叶三钱，槐花六钱，煎汤日服。（《集简方》）

③槐花、枳壳等分炒存性为末，新汲水服二钱。（《袖珍方》）

③用长尺皂角五挺，去皮子酥炙三次，研末，精羊肉十两，细切捣烂，和丸梧子大，每温水下二十丸。（《圣惠方》）

④皂荚子、槐实一两，用黏壳糖炒香，去糖为末，陈粟米饮下一钱。（《圣惠方》）

④皂角刺灰二两，胡桃仁、破故纸（炒）、槐花（炒）各一两。为末，每服一钱，米饮下。（《普济方》）

⑤独子肥皂一挺烧存性，为末，糊丸，用米饮下。（《普济方》）

⑤棕榈半斤，栝蒌一个。烧灰，每服二钱，米饮调下。（《百一选方》）

⑥枳壳烧黑存性五钱，羊胫皮为末三钱，五更空心米饮服。如人行五里许时，再一服，当日见效。（《博济方》）

⑥枳壳一两，黄连五钱。水一钟，煎半钟，空心服。（《简便方》）

⑦活鲫鱼一大尾，去肠留鳞，入五倍子末填满，泥固煨存性为末，酒服一钱，或饭丸，日三服。（《百一选方》）

⑦南枣十个，槐米一两。同煎，去米食枣，日三次，自愈。（《不药良方》）

⑧栝蒌一个烧灰，赤小豆五钱为末，每空心酒下一钱。（《普济方》）

⑧大萝卜皮、荷叶俱烧存性、蒲黄生用等分。为末，每服一钱，米饮汤下。（《普济方》）

⑨生黑豆煮熟，连汤淡食便愈。即多年便血亦效。（《普

济方》)

⑤水芹菜绞汁，日服二次立止。（《圣济总录》）

便前有血

石苇为末，茄子枝煎汤，下二钱。（《普济方》）

便后有血

①桑树上白鲜花，水煎服，或末服，亦止吐血。（《圣惠方》）

②凌霄花浸酒频饮之。（《普济方》）

③艾叶不拘多少，以生姜汁三合和服。（《丹溪纂要》）

④王不留行末，水服一钱。（《圣济总录》）

⑤白鸡冠花并子炒，煎服。（《圣惠方》）

⑥不见水豆腐渣炒黄，清茶调服即愈。（《古今良方》）

泄泻

①罌粟壳一枚，去蒂膜，乌梅肉、大枣肉各十枚，水一杯，煎七分，温服。（《经验良方》）

②生姜连皮（切如粟大）、细茶等分，煎服。

③泄泻不止，诸药无效者，梧桐煎汤沐足。

④泄泻日夜无度，针砂、地龙、猪苓共研末，生葱汁调贴脐上，小便长而泻止。

⑤泄泻暴利者，大蒜捣贴两足心并贴脐中。

⑥白龙骨、白石脂等分为丸，紫苏、木瓜汤下。

⑦干饭锅巴二两，松花二两炒，腊肉骨头五钱，烘脆为末。砂糖调，不拘时服，效。

⑧车前子不拘多少，为细末，每服二钱，米饮调服。

⑨白面一斤炒焦黄，每日空心，温水服一、二匙。

寒泄

- ①胡椒末和饭作饼，敷贴脐上甚佳。（《三因方》）
- ②陈艾一握，生姜一块，水煎热服。（《生生编》）
- ③饮头烧酒，殊效。
- ④母丁香、橘红等分，研，蜜丸豆大，米汤下一丸。

热泄

- ①绿豆汤温服甚妙。（《寇氏演义》）
- ②山药、苍术等分，饭丸米饮服。
- ③黄芩、白芍各二钱，甘草一钱，腹痛者加桂二分，有脓血者加黄连。

脾虚泄泻

①针砂七钱半，官桂一钱，枯矾一钱，为末，以冷水调，摊脐上下，缚之。当觉大热，以水润之，可用三、四次。（《仁存堂方》）

- ②常食荞麦面便能止。
- ③白术、车前子等分，炒为末，白汤下二钱。
- ④糯米炒黄磨粉，加白沙糖调服。
- ⑤吴茱萸开水泡，焙干，每用三钱，水煎，入盐少许服之，立效。
- ⑥陈火腿骨煨研末，红曲、松花各等分，砂糖调陈酒送下。
- ⑦白术（土炒）、白芍各一两，冬月加炒肉豆蔻五钱，共为末，饭丸梧子大，每服五、七十丸，米饮汤下，极效。（《直指方》）

久泄

- ①生姜四两，黄连一两，剉豆大，慢火炒，待姜干脆深

赤色，去姜取黄连为末，每一钱，空心腊茶清下。

②肉豆蔻煨一两，木香三钱半。为末，枣肉和丸，米饮下四、五十丸。

③陈火腿（煨研）、锅心饭焦各三钱炒，松花一钱，米和丸，参汤下。

④黄米炒为粉，每用数匙，砂糖拌食。

⑤白术（炒）、茯苓各一两，糯米炒二两。为末，枣肉拌食。

⑥白石脂、干姜等分研，白沸汤和面为丸梧子大，每米饮下三十丸。

⑦酸石榴皮研末，米汤下，每服三钱。

暑泄

①白术、车前子等分，炒为末，开水下二、三钱。（《杨起简便方》）

②五倍子末，饭丸黄豆大，每服二十丸，荷叶煎水下，效。（《余居士选奇方》）

水泄

风化石灰一两，白茯苓三两。为末，糊丸梧子大，每空心米饮下二、三十丸，妙。

暴泄

秦艽二两，炙甘草半两，每服三钱，水煎服。

老人暴泻

①枯白矾一两，煨河黎勒七钱半。为末，米饮服二钱，取愈。（《圣惠方》）

②黄土炒白术半斤，炒山药四两。为末，饭丸，米汤下。

五更泄泻

用五味子去梗二两，吴茱萸汤泡七次，五钱，同炒香为

末，每早陈米汤服二钱，服完一料即愈。（《本事方》）

十一、前阴诸证单方

遗精

①俗呼走阴。荷叶研末，酒服三钱，验。

②北五味晒干、研末，每一钱，酒调服，日二次。

③雄鸡肾皮，煎汤热饮，效。

④石莲肉、白茯苓各二两蒸，菟丝子五两酒浸，研为细末，山药糊丸梧子大，每服五十丸，温酒或盐汤下。如脚膝无力，木瓜汤下效。

⑤两膝宜曲，身体宜侧，曲右手之肱，而枕于左手之掌，或曲一膝，一足伸直，加于所曲之足上，两手置于两肋之旁，面向上卧，此可免遗精之患。（《瑞竹堂方》）

⑥熟地六两，山萸肉、真山药各四两，芡实、丹皮、茯苓各二两，莲须二两，龙骨（生研、水飞净）三钱，鱼鳔四两，蛤粉（炒成珠）。共为末，炼蜜为丸，如梧子大，每日早晚服三、四钱，一月即止，屡试神验。（《林屋山人秘方》）

⑦文蛤研细末，以女儿津调贴脐内立止。

⑧白龙骨研细一两，韭菜子炒一合。为末，空心陈酒调服二钱。

⑨用牵转白牛法最妙。其法不拘布帛 做一小儿，将外肾兜起，拴在腰后袴带之上，此病自免。

⑩服六味地黄丸即止。（《集验方》）

⑪猫耳朵草三两，和大枣煎浓，日三服，每服一碗，三日后，病必愈。兼治白浊。猫耳朵草一名绵絮草，处处有

之。（《集验方》）

②鸡子一个，用银簪钻一小孔，实胡椒少许，纸封其孔，候饭将熟，将鸡子插入，熟后取食。每日一个，连服七个，便可断根。（《易简方》）

内热遗精

铁铤末冷水服一钱，三服止。（《活人心统》）

心虚遗精

猪心一个，批片相连，以飞过朱砂末掺入，用线缚好，煮熟食之。（《唐瑶经验方》）

心动遗精

莲心一钱，研末，入辰砂一分，淡盐汤下。

肾虚遗精

①熟地、煨牡蛎等分为丸，服。

②猪腰子一个，切开去膜，入附子末一钱，湿纸裹煨熟，空心食之，饮酒一杯，不过三五服，效验非常。（经验方）

虚滑遗精

①白茯苓二两，缩砂仁一两，为末。入盐二钱，精羊肉批片，掺药炙食，以酒送下。（《普济方》）

②猪肚一枚，入带心连衣红莲子煮糜，杵丸梧子大，每淡盐汤下。

③龙骨、莲须、芡实、乌梅肉各等分为末。山药丸如小豆大，每服三十丸，空心米饮下。

小便遗精

龙骨、远志等分，丸服，或加韭子。

梦遗

①大黄三分，生鸡子一个，顶上敲损一孔，入末在内，纸糊煮熟，空心食四五朝，愈。

②酸梅草二钱，孩儿菊捣取汁，加元卤酒酿，空心量服。（《救世青囊》）

③临睡，以朴硝少许放手心内，用少水和，将龟头一擦，效。

④韭子一合（炒），白龙骨一两（煨）为末。每服二钱，酒调下。

⑤苏子一升，熬、杵、研末，酒服一钱，日再服愈。（《外台秘要》）

⑥脚头覆被勿过暖，亦自不复发。（《家庭医学》）

⑦砂仁二两，黄蘗二两，炙甘草七钱。炼蜜为丸，每服三钱，淡盐汤送下。轻者一、二料，重者三、四料，必愈。（《易简方》）

心虚梦遗

①白茯苓末二钱，米饮调下，日二服。（苏东坡方）

②木馒头（炒）、白牵牛等分为末。每服二钱，用米饮汤调下。（《乾坤秘韞》）

劳心梦遗

①龙骨、远志等分为末。炼蜜丸梧子大，朱砂为衣，每服三十九，莲子汤下。

②菟丝子五两，茯苓四两，石莲子肉一两半，山药糊丸服。

阴虚遗精

①莲须十两，石莲肉十两（去内青翳并外皮），芡实十两

(去壳)，为末。金樱子三斤，去毛子，水洗净，入大锅内，水煎，滤过再煎，加饴糖。和匀前药，丸如梧子大，每服七八十九。

②鳖甲(烧研)一分，以酒半盏，童便半盏，葱白七寸，同煎。去葱，日晡时服之，出臭汗，即愈。(《医垒元戎》)

虚损遗精

①韭子二两，微炒为末，食前，温酒服二钱。

②白术五两(土炒)，苦参(肥白者)三两，牡蛎四两，为末。以雄猪肚一具，洗煮极烂，捣丸梧子大，每日早晚以米汤送下三钱，忌食猪肝、羊血、蕃薯。

梦遗便溏

牡蛎粉，醋糊丸梧子大，每服三十九。米饮下，日二服。

砂石淋

①小便急胀，痛如刀割，尿如沙石者即是。用瞿麦子捣为末，酒服一小匙，日三服，三日当下石出。(《外台秘要》)

②以胡椒三钱，朴硝一两，为末。每服二钱，开水调下。

③九肋鳖甲散炙，研末，服效。

④海浮石研，水三升，醋一升，煮半，澄清服，三服效。

⑤石首鱼鮓即头中石脑十四个，当归等分，为末。水煮一碗，顿服，立愈。(《外台秘要》)

⑥薏苡仁或子叶根皆可，水煎热饮，夏月冷饮。

⑦牛膝一两，水二盏，煎半温服。杜牛膝亦可，人麝

香、乳香更良。

⑧黑豆一百二十粒，生粉草一升。以水煎，乘热入滑石末一钱，空心服。（《丹溪心法》）

⑨萱草根一握，捣取汁服，或嫩苗^①煮食之亦可。（《丹溪心法》）

⑩砂石淋重者。用去根菝葜二两，为末，每米饮服二钱，后以地椒煎汤浴腰腹，须臾即通。（《圣济总录》）

⑪屋上瓦松煎浓汤，乘热熏洗小腹约两时即通。（《应验良方》）

⑫石淋破血。牛角烧灰，酒服一钱，日五服。（《圣济总录》）

⑬石淋作痛。桃木胶如枣大，夏以冷水三合，冬以汤三合，和服。日三服，当下石，石尽即止。（《千金方》）

⑭胡桃肉一升，细米煮浆粥一升，相和、顿服，即瘥。（《海上方》）

⑮鲤鱼齿一斤，研末，以三年醋和，分三服，一日服尽。（《圣惠方》）

⑯九肋鳖甲，醋炙研末，酒服一钱，日三服，石出瘥。（《肘后方》）

⑰胡椒、朴硝等分为末。每服用二钱，白汤下，日二服。（《普济方》）

⑱砂石诸淋，疼不可忍。用萝卜切片，蜜浸少时，炙干数次，不可过焦，细嚼、盐汤下，日三服。（《普济方》）

⑲人参（焙）、黄芪（盐水炙）等分为末。用红皮大萝卜一枚，切作四片，以蜜二两，将萝卜逐片蘸炙令干，再炙，勿令焦，以蜜尽为度。每用一片，蘸药食之，仍以盐汤

注：①原文“菌”，据文改。

送下，以瘥为度。（《三因方》）

⑳黄烂浮石为末，每服二钱，生甘草煎汤调服。（《直指方》）

㉑蝼蛄七个，盐二两。新瓦上铺盖焙干，研末，每温酒服一钱，自愈。（《古今录验方》）

㉒胡桃肉煮粥，多食，神效。（《张杲医说》）

卒淋不通

①上好墨（烧）一两，为末，每服一分，温水服之。（《普济方》）

②葳蕤一两，芭蕉根四两，水二大碗，煎一碗半，入滑石二钱，分三服。（《圣惠方》）

③紫草一两，为散，每食前，用第一汲井水服二钱。（《千金翼》）

气淋

①小便急满，欲解不出，点滴者是。食盐和醋调服，良效。（《广利方》）

②白芷（醋浸、焙干）二两为末，煎木通甘草调下一钱，连进二服。（《普济方》）

③鸡肠草三两，石苇（去毛）一两。每用三钱，水一盂，煎服。（《东阳方》）

④好绵四两，烧灰，麝香半分。每服二钱，温葱酒，连进三服。（《扶寿精方》）

⑤水三升，煮豉一升，一沸，去滓。纳盐一合，顿服，亦可单煮豉汁服之。

⑥熬盐热熨小腹，冷复易。

⑦甘蔗上青梢一两，酒煮服，三日全愈，极效。（《医

学集成》)

热淋

①小便热而赤，短而涩者是。煎马齿苋汁，服之。（《圣惠方》）

②白茅根四斤，水一斗五升，煮五升，服一升，日三、夜二。

③马薊根捣汁服。

④生藕汁、生地黄汁、生葡萄汁各等分，每服一盞，入蜜和服。（《乾坤秘韞》）

⑤白薇、芍药各一两为末，酒服一匙，日三服。

⑥黄芩一两，水煎，热服。（《千金方》）

⑦干柿、灯心等分，水煎日服。（《朱氏方》）

⑧野葡萄根七钱，葛根七钱，水一钟，煎七分，空心温服。（《乾坤秘韞》）

⑨蚕种烧灰，入麝香少许，水服二钱，极效。（《卫生家宝方》）

⑩麻皮一两，炙甘草三分。水二盞，煎一盞服，日二，取效。（《圣惠方》）

⑪海金沙草，阴干为末，煎生甘草调服二钱。（《夷坚志》）

⑫大枣二十七枚，葵根切一升，冬用子、夏用苗。二味以水三升，煮取一升二合，分二服，热加黄芩一两。（《仁存堂方》）

劳伤溺血

①茅根、干姜等分，入蜜一匙，水二盞，煎一盞，一服即可全愈。（《笔峰杂兴》）

②干胶三两炙，捣末，酒二升，和温服。（《本草纲目》）

心热尿赤

木通、生地黄、炙甘草等分，入水叶七片，水煎服。（《钱氏家藏方》）

肾囊风

①用猪尿泡、火炙，以盐酒食之。（《救急方》）

②川椒、杏仁，研膏涂掌心合阴囊。

③以稻草烧皂角，熏十余次，即止。（《济急仙方》）

④地骨皮二两，吴茱萸一两，煎汤熏洗，即效。（《应验良方》）

⑤新荷叶一张，连须葱头七个，煎汤，先熏后洗，良佳。（《济生方》）

⑥鸡蛋煮熟，去白留黄，炒出油，老杉木烧灰，调油擦之。

阴囊湿痒

①甘草煎汤频洗，日三五度。（《古今录验方》）

②炉甘石一分，真蚌粉半分，研粉扑之。（《直指方》）

③乌贼骨、蒲黄，研末扑之。（《医宗三法》）

④绵黄芪酒炒为末，以熟猪心点吃，妙。（《济急仙方》）

⑤滑石一两，石膏半两，白矾少许。研掺之。（《集简方》）

⑥炉甘石一分，真蚌粉半两。细研粉，扑之。（《直指方》）

⑦甘草煎汤，日洗三五度。（《古今录验方》）

⑧石菖蒲、蛇床子等分为末，日擦二三次。（《济急仙方》）。

⑨松毛煎汤频洗。（《简便方》）

⑩五倍子、腊茶各五钱，膩粉少许，研末。先以葱椒汤洗拭过，香油调擦，以瘥为度。（《圣惠方》）

⑪密陀僧、干姜、滑石为末，擦上。（《丹溪心法》）

⑫槐花枝煎水，洗三五遍，冷再暖之。（《必效方》）

⑬龙骨、牡蛎粉，扑之。（《医宗三法》）

⑭湿痒至欲溃者。用板儿松香为末，纸卷作筒，每根入花椒三粒，浸油灯盏内，三宿取出，点烧，淋下油擦之。先以米汁洗过。（《简便方》）

⑮先以葱椒煎汤洗，再以五倍子、腊茶研末，少加铅粉，擦。

⑯葱三十根，胡椒、花椒各一两，蛇床子末一两。均作三服，煎汤洗。

⑰川椒、杏仁，研膏涂。

子痛

①肾子作痛，外现红色，迟则成脓，溃烂致命。急用枸橘全个，川楝、秦艽、陈皮、赤芍、甘草、防风、泽泻各一钱五分，一服即愈。（《林屋山人秘方》）

②老杉木烧灰，苏叶为末，等分。敷，仍以苏叶包之。

③石蟹，热水磨服。

囊痛

①又名囊脱，阴囊溃烂，肾子落下。用紫苏汤洗之。并用紫苏叶根捣敷，取新荷叶包好。内服黄连六分，归尾、连

翘、云苓各一钱五分，甘草、木通各一钱，煎服。（《卫生家宝方》）

②五倍子同石灰，炒黄色，去灰。摊地出火毒，砂盆内研细末，不犯铜铁。干掺疮上五七次，可。

③抱出鸡卵壳、黄连、轻粉等分，为细末，用炼过香油调涂。（《医林正宗》）

④独核肥皂数个，用乳香四两装入，外将湿草纸包煨，火须先文后武，以烟尽为度。出火气，研末。每服一钱五分，三服即愈。

⑤凤仙花子、生甘草各二钱，研末。麻油调敷，即生肌肉。（《永类铃方》）

肾满

①玉茎强硬不痿，精流不住，时时如针刺，捏之则痛，其病又名强中，乃肾满漏精也。用韭子、破故纸各一两，为末。每服三钱，水一盂，煎至六分服，日三次，即愈。（《陈氏经验方》）

②甘草、黑豆，煎汤频饮。

劳复

交接劳复，卵肿、或缩入，腹痛欲绝者。矾石一分，硝三分。大麦粥调服一钱，日三服，热毒即从二便出。（《肘后方》）

阳痿

①蛇床子、五味子、菟丝子等分为末。蜜丸梧子大，每服三十丸，温酒下，日三服。（《千金方》）

②覆盆子作丸，久服能令坚长。（《本草纲目》）

③雀卵和天雄、菟丝子丸服，令阴强盛。（《本草纲

目》)

④牡狗阴茎，焙干为末，和酒服，令强热大，能生子。
(《本草纲目》)

⑤温脐酥炙为末，空心酒下一钱，或丸服之。(《本草纲目》)

⑥紫梢花、生龙骨各二钱，麝香少许，为末。蜜丸梧子大，每服二十九，烧酒下。欲解，饮生姜甘草汤。(《集简方》)

⑦购泥鳅煮食之。(《集简方》)

肾虚阳痿

①猪腰子一对，切片，枸杞叶八两，以豉汁一盞，同椒盐煮羹食。(《经验方》)

②原蚕蛾焙为末，酒服一钱。

③鳗鲡起阳，和五味煮熟，空心服。

④鹿角霜、茯苓等分为末，酒糊丸梧子大，每盐汤下三十丸。

精脱欲绝

男女交感乐极，精脱而死，切不可惊走下床。男脱则女以口哺送其热气，女脱则男以口哺送其热气，一连数十口呵之，则必悠悠然阴气重回矣。再以人参附子汤灌之。送气之法，先须闭口提丹田之气上来，尽力哺于口中，送下喉去，可救气绝于俄顷。若贫者不能得参，急用黄芪四两，当归二两，附子五钱，水煎服。(《宣明方》)

脱阳

男子精泄不止者，女急咬其人中，痛极自止，累效。
(《经验方》)

阴冷

①醋和热灰熨之。（《千金方》）

②车前子末，饮服一钱，日二服。（《千金方》）

③吴茱萸纳牛胆中，百日令干，每取七枚，嚼纳阴内，良久如火。（《千金方》）

④捣苋菜根傅之。

囊肿

①葱白汁调飞面涂。

②万年青根汁，热酒服。

③水调牡蛎粉涂。

④阴肿如斗者。鸡翅毛一孔两茎者，烧灰服。左肿用右翅，右肿用左翅，全肿并用。

肾子肿

灶心土三升，研碎，炒极热，加川椒、小茴香，将阴囊放在土面，冷即再炒。

脱囊

阴囊溃烂，睾丸脱露，名为脱囊。真紫苏茎叶为细末，干敷。如未破，香油调涂，青荷叶包上。

十二、后阴诸证单方

脱肛

①磁石末，面糊调涂肛上，入后洗去。（《张文仲备急方》）

②贴水荷叶，焙研，酒服三钱，并以荷叶盛末坐之。

③磁石半两煨、醋淬七次，为末，空心米饮服一钱，仍

以铁屑煎汤洗。

④苦参、五倍子、陈壁土等分，煎汤洗之，以木贼末敷之。（《医方摘要》）

⑤紫背浮萍为末，干点之，奇效。（《得效方》）

⑥茜根、石榴皮各一握，酒一盞，煎七分，温服。

⑦万年青连根煎汤洗，以五倍子末敷之。

⑧先以麻油润之，再用风菱壳煎汤洗之，即刻缩上不脱矣。（《张氏经验方》）

⑨枳壳、防风各一两，枯矾二钱。煎水乘热熏洗，随以赤石脂末掺上，托入。

⑩五倍子三钱，白矾少许为末。水一碗，煎汤洗。

⑪贯众、朴硝、橘皮等分为末。每五钱煎汤淋洗，后以木贼草烧研掺。

⑫大田螺井水养三四日，去泥，以鸡爪黄连研细末，入壳内，待化成水，以茶洗净。将鸡羽蘸扫之，以软帛托上。

⑬蜗牛一两，烧灰，猪脂和敷，立缩。（《圣惠方》）

⑭豆板苋，煎汤，倒入脚桶内，放白矾三四粒，乘热熏之，稍冷即洗，洗至汤冷为度。其肛欲手搯之，自然收进。

（《怪证奇方》）

⑮木贼草烧灰掺之，按入。或加龙骨。

⑯蒲黄和猪脂敷，日三五度。

⑰白鸡冠花、防风等分为末，每服一匙，空心米饮下。

虚冷脱肛

石灰炒热，故帛裹坐，冷即易。

痔痢脱肛

冷水调黄连末涂。

泻痢脱肛

石榴皮、陈壁土，少加明矾煎洗，再用五倍子炒，研末，敷托而上。

久痢脱肛

①用诃子、赤石脂、龙骨各二钱研细末，以茶少许和药，掺肛上，绢帛揉入。

②苧麻根煎汤，外以木贼研末敷。

肛门肿痛

①马齿苋叶、三叶酸草等分。煎汤熏洗，一日二次，颇有效验。（《集简方》）

②生苧麻根，捣烂，坐之，甚良。（《集简方》）

③急取屠刀磨水服，效。

肛门痛痒

杏仁不拘多少，取膏频频敷之。（《肘后方》）

肛门虫蚀

①蒸木枣，取膏，以水银和捻，长三寸，以绵裹，夜纳下部中，明日，虫皆出。（《必效方》）

②鹤虱草为末，水调五钱服，愈。

十三、虚损脚气诸证单方

骨蒸

①芒硝末，水服一小匙，日二服，甚良。（《千金方》）

②石膏十两研，加乳粉，水和服一匙，日再。

③地骨皮二两，防风一两，甘草（炙）五钱。每用五

钱，生姜五片，以水煎服。（《济生方》）

虚劳

①地黄汁和酒煎膏服。

②白术一斤，人参四两。切片，以流水十五碗，浸一夜，桑柴文武火煎取浓汁，熬膏，入炼蜜收之，每晨用白汤点服。

③生姜汁半斤，蜜十两，人参末四两。煎膏，米饮调服。

④大黄四分，以童便煎取四合，去滓，空心分二次，服下颇验。（《广利方》）

⑤活鲫鱼三尾，浸童便中，死后取出，不去鳞杂，用泥涂之，烧灰为末。临睡前，用黄酒分数次送下。（《席延赏方》）

验癆

乳香烧烟，熏其手背，男左女右，以丝巾盖手掌心，良久，有毛自掌中出，视毛色白者易治，红者难治，黑色不治，无毛者非癆病也，屡试俱验。（《医林集要》）

盗汗

①五倍子去蛀末，炙干、研末，稍用稀米浆调和，填脐中，外用旧膏药贴之，勿令泄气，两次即愈。（《席延赏方》）

②白芷一两，辰砂五钱。为末，每服二钱，温酒下，屡验。（《集验方》）

③熟艾二钱，白茯神三钱，乌梅三枚。水一杯，煎八分，临卧温服。（《真人方》）

④经霜桑叶，研极细末，米饮汤下，汗立止。（《丹溪

心法》)

⑤临卧前，涂酸醋于胸背腋窝间，极效。（《家庭医学》）

⑥小麦炒熟，泡汤饮之，约一大碗，即止。（《易简方》）

自汗

①郁金末，卧时调涂乳上，有效。（《集简方》）

②粳米碾粉，盛绢包内，时时扑之。（《保命集》）

③身上常擦烧酒，便能止汗。（《西药大成》）

失眠

①睡前，以面包两片，牛乳一杯，调盐食之，便能安眠。即最重之症，亦可以此法治之。（《急救良方》）

②灯草煎汤代茶饮，即得安睡。（《集简方》）

③睡后默数一、二、三、四等数目，不久便沉沉入眠，良方也。（《日本药局方》）

劳伤

①精败面黑。肉苁蓉四两，煮烂、研，同精羊肉，分四度，下五味煮粥，空心食。

②虚劳寒热，肢体倦疼，不拘男妇，八九月青蒿成实时采之，去枝梗，以童便浸三日，晒干为末。每服二钱，乌梅一个煎汤服。

③麦冬一两，炙甘草二两，粳米半合，枣二枚，竹叶十五片。水煎服。

脚气

①盐三斤，炒热，包裹痛处。另以一包，以脚踏之，冷则随换，夜夜用之，以脚热透为度，加槐白皮同炒，更妙。

(《食疗本草》)

②甘遂末，水调敷，内服甘草汤。常以杉木或萝卜煎汤洗，可除根。

③桑条二两，炒香，以水一升，煎二合，每日空心服。
(《圣济总录》)

④杉木刨花煎浓汤，入朴硝一两。频洗。又以蓝布浸盐卤束。

⑤草乌头一两，以生姜一两，同研，交感一宿。苍术一两，以葱白一两，同研，交感一宿。各焙干为末，酒糊丸梧子大，每服五十丸，酒下。(《如意方》)

⑥小麦麸，醋蒸，熨手足。互易，至汗出，并良。(《本草纲目》)

⑦白杨皮切片，浸酒，频饮。(《本草纲目》)

⑧牵牛子捣末，蜜丸小豆大，每服五丸，生姜汤下，取小便利，乃止，亦可吞之。(《肘后方》)

⑨菝葜洗剉一斤，以水三斤，煮取九斗，渍曲去渣。取一斤渍饮，如常酿酒法，任意日饮之。(《肘后方》)

⑩葱茎叶煮汤，渍之，日三五次，妙。(《独行方》)

⑪马齿苋和少粳米酱汁，煮食之。(《外台秘要》)

⑫木瓜切片，囊盛踏之。或煎汤饮之。(《外台秘要》)

⑬槟榔仁为末，以槟榔壳煎汁，或茶饮、或紫苏汤、或鼓汁调服二钱，甚效。(《外台秘要》)

⑭枳壳炒二两四钱，甘草六钱，为末。用木瓜汤服二钱。(《直指方》)

⑮赤小豆和鲤鱼煮食，甚治脚气。(《食疗本草》)

⑯大麻仁熬香，以水研取一升，再入水三升，煮一升，入赤小豆一升，煮熟食豆饮汁。（《外台秘要》）

⑰牛乳五升，硫黄三两，煎取三升，每服三合，羊乳亦可。或以牛乳五合煎，调硫黄末一两服，取汗，尤良。（《肘后方》）

⑱桐叶煮汁渍之，并饮少许。或加小豆，尤妙。（《圣惠方》）

⑲鳖一个，重约一斤者，清炖。但入大蒜头五六个，不另加作料，熟食淡食，即愈。不能食者，但饮其汤亦可。（《芝隐方》）

⑳取猪蹄膀之大骨一根，切陈香椽数片，加水，煎至骨髓出、香椽烂。将水倾入盆中，浸脚入，上覆以布，连日如法者行，即愈。（《寿域神方》）

㉑杉木节三寸，橘叶三钱，煎服，七日自愈，最忌洗脚。（《芝隐方》）

㉒陈扁豆一升（愈陈愈佳，新者忌用），通草一两。同煮烂，将豆与水频频饮食之，二三日便愈。（《必效方》）

㉓陈葫芦、生姜、麦秸各适量。入水煎滚，盛桶中先熏后洗，五六次即消。（《外台秘要》）

㉔每日于早起夜睡时，一手握脚趾，一手以掌心擦足心中央，数日后，湿气即发为脚汗，由涌泉穴而出，病自去矣。（《必用方》）

㉕不食米饭，改用赤豆与薏苡仁，煮熟代饭，临时略加砂糖，数日便愈。薏苡米不可多，只可视赤豆十分之二。（《芝隐方》）

寒湿脚气

①白芷、芥子等分为末，姜汁和涂之。（《医方摘要》）

②蓖麻子七粒，去壳、研烂，同苏合香丸，贴足心，痛即止。（《外台秘要》）

③古砖烧红，以陈臭米泔水淬之，乘热布包三块，用膝夹住，棉被覆之，三五次愈。（《扶寿方》）

④葫芦巴（酒浸一宿，焙）、破故纸（炒香）各四两为末。以木瓜切顶去瓢，安药在内，令满，用顶合住，签定，蒸烂，捣丸梧子大，每服七十丸，空心温酒下。（《家藏方》）

⑤商陆根，切小豆大，煮熟，更以绿豆同煮为饭，每日食之，以瘳为度，最效。（《斗门方》）

⑥穿山甲前两足，烧存性、研细，入麝香、当门子少许，多少随人酌斟。要服此药，须去他事，至晚不可进饮食，候至夜深腹空时调服。坐卧随意，及鸡鸣，又一服，痛立止。过一二日，便能步履如常，极妙如神。（《千金方》）

⑦牛皮胶一块，细切，以面炒成珠，研末。每服一钱，酒下，其痛立止。（《万氏方》）

⑧团鱼两个，水二斗，煮一斗。去鱼，取汁，加苍耳、苍术、寻风藤各半斤，煎至七升，去渣，以盆盛熏蒸，待温浸洗，神效。（《乾坤生意》）

风湿脚气

①石亭脂生用一两，川乌头生一两，无名异二两，为末。葱白自然汁，和丸梧子大，每服一钱，空心淡茶，生葱吞下，日一服。（《瑞竹堂方》）

②猪肝作生脍食之，取利。

③紫苏子、高良姜、橘皮等分。蜜丸梧子大，每服十丸，空心酒下。（《药性论》）

④针砂、川乌头，为末。和匀，炒热，棉包熨之。（《摘元方》）

脚气冲心

①白矾三两，水一斗五升，煎沸浸洗。（《千金方》）

②威灵仙末，每服二钱，酒下。痛减一分，则药亦减一分。（《简便方》）

③黍穰一石煮汁，入椒目一升，更煎十沸，渍脚三四度，愈。

④陈皮一斤，和杏仁五两去皮尖熬，少加蜜捣和，丸如梧子大，每日食前米饮下三十丸。（《食疗本草》）

⑤吴茱萸、生姜捣汁，服甚良。（《食疗本草》）

⑥大豆一升，水五升，煮令极熟，去豆，适寒温浸脚冷重暖之。（《易简方》）

⑦白槟榔十二个为末，分二次，热童便下。外用附子末，盐卤调涂涌泉穴。

⑧杉木节四两，橘叶三两，大腹皮三个。水煎，加童便一杯和服。

⑨田螺煮食之，蚬肉亦佳。

⑩木瓜、槟榔各二钱五分，吴茱萸一钱五分。水煎服，神效。（《圣惠方》）

预防脚气

①捣生萝卜汁，自膝下至足底，轻轻遍涂之，四五次为度，即能预防，兼觉清爽。（《集验方》）

②每寅日割手足甲，少侵肉，去脚气。（《外台秘要》）

③用生川乌为末，香熟白米作粥半碗。药末四钱，同米熬熟，稀薄不要稠，下姜汁一茶匙脚许，蜜三大匙，搅匀。空心啜之，温为佳。若中湿，更入薏苡仁末二钱，增米作一中碗服。凡曾患脚气者，须预防之。（《奇效良方》）

脚转筋

①俗名膀牵筋。偶然转筋者，可用大蒜擦脚心令热，复以冷水吞大蒜一瓣，有特效。（《姚僧坦集验方》）

②炒茱萸二两，酒二盏，煎一盏，分二服得下，即安。（《圣济总录》）

③蜈蚣烧研存性，猪脂和傅。（《肘后方》）

④松节二两，剉如米大，乳香一钱，银石器慢火炒焦，存一二分性，出火毒，研末。每服一二钱，热木瓜酒调下，一应筋病皆治之。（《孙用和秘宝方》）

⑤楠木煎汤洗之，枝叶同功。（《大明医方》）

⑥以故棉醋中甑蒸热裹之，冷即易，勿停，取瘥，止。（《外台秘要》）

⑦作极咸盐汤，于槽中暖浸之。（《丹溪心法》）

⑧赤蓼茎水酒煎服，外以大蒜摩脚心，桃柳楮桑槐五枝煎汤洗，亦佳。（《治法汇要》）

⑨樟木煎汤，先熏后洗。（《治法汇要》）

⑩随将大足趾向上一扳。左足转筋，扳左足大趾；右足转筋，扳右足大趾，累验。（《芝隐方》）

脚麻

兀坐与如厕，苛时久，两足辄麻木不仁，只须于初觉

时，探手膝弯间，频频抓之，即愈。（《姚僧坦集验方》）

老人脚气

①用猪肾一对，以醋蒜五味治食之，日作一服。或以葱白粳米，同煮粥食之。（《奉亲养老书》）

②猪肚一具，洗净、细切，以水洗，布绞干，和蒜椒酱醋五味，常食亦治热劳。（《奉亲养老书》）

十四、风痹癱狂单方

中风

①凡中风忽然昏倒，不省人事，须先顺气，然后治风。用竹沥、姜汁调苏合丸。如口噤撬开灌之，如撬不开，急用牙皂、生半夏、细辛，为末吹之。鼻内有嚏可治，无嚏则死。（《圣惠方》）

②生姜嚼碎，不拘多少，向患者面上天庭等处频擦。又以生姜汁，滴男左女右眼角内，即醒。（《医门法律》）

三年中风

松叶一斤，细切，酒一斗，煮取三升，频服，汗出瘥。（《圣惠方》）

中风口噤

①伏龙肝末五升，水八升，搅澄清灌之。（《本草纲目》）

②白术四两，酒三斤，煮取一升，顿服。（《千金方》）

③独活四两，好酒一升，煎半升服。（《千金方》）

④羌活三两，牛蒡子二两。水煎一钟，入白矾少许灌之，取效。（《圣济总录》）

⑤荆芥穗为末，酒服二钱，立愈，前后用之，甚验。

⑥附子末吹入喉中，即瘥。（《千金方》）

⑦豉二斤，吴茱萸一升。二味以水七升，煮取三升，渐饮之。（《食疗本草》）

⑧中风不省，涎潮口噤，语言不出，手足^①_痺曳，得病之日，便进此药，可使风退气和，不成废人。柏叶一握（去枝），葱白一握（连根研如泥），无灰酒一升。煎一二十沸，温服。如不进酒，分作四五分服，方进他药。（《家藏方》）

⑨萝卜子、牙皂荚各二钱。以水煎服，取吐。（《丹溪心法》）

⑩大皂角一挺，去皮，猪脂涂炙，黄色为末。每服一钱，汤酒调下，气壮者二钱，以吐出风涎为度。（《济生方》）

⑪竹沥一升饮之，连饮，佳。（《本草纲目》）

⑫细研乳香末一钱，以酒煎苏方木调服，立吐恶物，瘥。（《海藏》）

⑬白梅肉、南星末擦。

⑭皂荚末吹入鼻中。

⑮藜芦一两，去苗头，浓煎防风汤浴过，焙干切炒，微褐色为末。每服半钱，温水调灌，以吐风涎为效，未吐再服。（《简要济众》）

⑯先以乌梅擦齿令开，有痰声者，研白矾末一钱，生姜

注：①_痺：下垂的样子。

汁调灌。无痰声者，黑大豆三升，炒焦，清酒三升，淋取汁灌。

中风不语

①用生铜绿二两，乳细，水化去石，慢火熬干，再研入麝香一分。糯米糊和，丸弹子大，阴干。卒中者，每丸作二服，薄荷酒研下。余风，朱砂酒化下，吐出青碧涎，泻下恶物大效。（《经验方》）

②独活一两，酒二升，煎一升。大豆五合，炒有声，以药酒热投，盖之良久，温服三合。未瘥，再服。（《小品方》）

③乌雌鸡一只，治净，以酒五升，煮取二升，去渣，分作三次，连服之。食葱姜粥，暖卧，取小汗。

④藜芦一分，南星一个，去浮皮，于脐上剜一坑，纳入陈醋二椀，四面火逼黄色，研为末，生面丸小豆大，每三丸，温酒下。（《经验方》）

⑤酒五合，和人乳汁钟半，分为二服，即能言。（《食疗本草》）

⑥细牛蒡根，取时避风，以竹刀或荆刀刮去土，用布拭净，捣烂。绞汁一大碗，和好蜜四合，温分两服，得汗出，便瘥。（《博济方》）

⑦黑大豆煮汁，煎稠如饴，含之，并咽汁。（《肘后方》）

⑧陈酱五合，入人乳五合。相合研匀，以布绞汁，随时与服。良久，当语。（《圣惠方》）

中风口喎

①荆芥煮汁饮之。（《本草纲目》）

②新石灰一合，醋炒，调如泥涂之。左涂右，右涂左，立便牵正。（《寇氏衍义》）

③生乌头、青矾各等分。每用少许，啗入鼻内，取涕涎，立效。（《篋中方》）

④栝蒌绞汁，和大麦面作饼，炙熟熨之，正，便止。（《圣惠方》）

⑤以五寸长之苇管一枚，刺入耳内，四面以面密封，不透风。一面以艾灸七壮，患右灸左，患左灸右。（《胜金方》）

⑥取大鳊鱼，以针刺头上出血，左斜涂右，右斜涂左。正，即洗去。

⑦皂荚去皮为末，醋和，右歪涂左，左歪涂右。

⑧南星末、皂荚末，加醋、鸡冠血调和贴。

⑨取乌鸦全者，盐泥固济，火煨为末，和酒服之。（《本草纲目》）

⑩取鹿肉和生椒，同捣敷之，正则去之。（《本草纲目》）

⑪青荆芥一斤，青薄荷一斤，同入砂盆内研烂。生绢绞汁，于磁器中煎成膏，滤去渣三分之一。将二分晒干为末，以膏和丸梧子大，每服三十丸，白汤下，早暮各一服。忌动风物。（《经验方》）

⑫蓖麻子仁捣膏，左贴右，右贴左，即正。（《外台秘要》）

⑬用蓖麻子仁七七粒，研作饼，右咽安在左手心，左咽安在右手心。却以铜盂盛热水，坐药上，冷即换，五六次即正。（《妇人良方》）

⑭用蓖麻子仁七七粒，巴豆十九粒，麝香五分。作饼，如上用。

⑮天南星生研末，自然姜汁调之，左贴右，右贴左。（《仁存堂方》）

⑯豉二升，吴茱萸一升。二味以水七升，煮取三升，渐饮之。（《食疗本草》）

⑰取空青末如豆大一枚，口内含之，即愈。（《食疗本草》）

⑱青松叶一斤，捣汁，清酒二升，浸二宿，近火一宿。初服半升，渐至一升，头面汗出，即止。（《千金方》）

⑲枳壳刮茹，浸酒饮之。

⑳桂心酒煮取汁，故布蘸拓病上，正即止。左喙拓右，右喙拓左，常用必效。（《千金方》）

㉑乳香烟熏之，顺其血脉，自愈。（《证治要诀》）

㉒皂荚五两，去皮为末，三年米醋和之。左喙涂右，右喙涂左，干更上之。（《外台秘要》）

㉓巴豆七枚，去皮研，左喙涂右手心，右喙涂左手心，仍以暖水一盏安药上，须臾即正，洗去。（《圣惠方》）

㉔活鲇鱼切尾尖朝吻贴之，即正。（《时珍本草》）

中风舌强

①雄黄、荆芥穗等分为末。豆淋酒，服二钱。（《卫生宝鉴》）

②乌雄鸡一只，切葱白一握，煮汁，空心食之。（《奉亲养老方》）

中风痲厥

①白矾一两，牙皂荚五钱，为末。每服一钱，温水调

下，吐痰为度。（《陈师古方》）

②生川乌头、生附子（并去皮脐）各半两，生南星一两，生木香二钱半。每服五钱，生姜十片，水煎一盞，温服。（《和剂局方》）

中风痰壅

①旋覆花洗净，焙研，炼蜜丸梧子大。夜卧时，茶下五丸至七丸、十丸。（《陈氏经验方》）

②砒如绿豆大，研，新汲水调下。少顷，以热水投之，大吐即愈，未吐，再服。（《圣惠方》）

中风气厥

昏迷不醒，六脉沉伏者是。生附子、生南星各去皮，生木香五钱。姜九片，水二盞，煎七分，温下。（《济生方》）

中风发热

大戟、苦参四两，白醋浆一斗。煮熟，洗之。（《千金方》）

中风烦热

醍醐^①四两，每服半匙，温酒和服，日一次。（《集验方》）

中风腹痛

盐半斤，熬水干，著口中，饮热汤二升，得吐，自愈。（《肘后方》）

中风掣痛

不仁不遂，掣痛甚剧。甑干艾揉团，结瓦甑中，并下塞诸孔，独留一孔，以痛处着孔烧艾熏之，一时即止。（《肘

注，①醍醐：酥酪上凝聚的油。

后方》)

中风虚弱

羊肚一具，粳米两合，和椒、姜、豉、葱，作羹食之。
(《饮膳正要》)

中风偏废

①生附子一枚(去皮脐)，羌活、乌药各一两。每服四钱，生姜三片，水一盞，煎取七分，服之。(《王氏易简方》)

②生吞杏仁七枚，不去皮尖，逐日加至七七四十九枚，周而复始。食后，仍饮竹沥，以瘥为度。(《外台秘要》)

中风瘫痪

①卒然手足不举。用穿山甲、炮熟大川乌头，炮熟红海蛤(如棋子大者)各二两，为末。每用半两，捣葱白汁和成厚饼，径寸许，随左右贴脚心。缚定，密室安坐，以脚浸热汤盆中，待身麻汗出，急去药，宜避风。自然手足可举。半月再行一次，除根。忌口，远色为要。(《卫生宝鉴》)

②五灵脂研末，以水飞去上面黑油、下面砂石，研末。每服二钱，热酒调下，日一服。(《奇效良方》)

风湿瘫痪

①顽痹不仁，筋骨挛缩。六月内，取河沙，烈日曝令极热，伏坐其中，冷即易之。取热彻通汗之意，颇有效也。
(《陈藏器方本草》)

②凤仙花、柏子仁、朴硝、木瓜。煎汤洗浴，每日二三次，神效无匹。(《扶寿精方》)

风热瘫痪

四肢不能动弹。可用羌活二斤，楮子一升，为末。每酒

服一匙，日三服。（《广济方》）

暑湿瘫痪

自然铜（烧红，酒浸一夜）、川乌头（炮）、五灵脂、苍术（酒浸）各一两，当归二钱（酒浸），为末。酒糊丸梧子大，每服七丸，酒下。觉四肢麻木，即止。（《陈氏积德堂方》）

半身不遂

①蚕沙蒸熟，装三袋。以一袋炒热，着患处，冷即轮流易之。

②仙灵脾一斤，细剉，生绢袋盛于不津器中，用无灰酒二斗浸之，垂封。春夏三日，秋冬五日，后每日暖饮，常令醺①然，不得大醉。酒尽再合，无不效验。（《圣惠方》）

③蓖麻子油一升，铜锅盛油，著酒中一日，煮之令熟，细细服之。（《外台秘要》）

④附子一两，以无灰酒一升，浸七日，隔日饮一合。（《延年秘录》）

⑤桃仁二千七百粒，去皮尖双仁。以好酒一斗三升，浸二十一日，取出晒干。杵细，丸如梧子大，每服二十丸，以原酒吞之。（《外台秘要》）

⑥麻黄，汤熬成糊，摊纸上，贴不病一边，上下令遍，但除七孔，其病处不糊。以竹虱焙为末三钱，老人加麝香一钱，研匀，热酒调服，就卧。须臾，药行如风声，口吐出恶水，身出臭汗如胶，乃急去糊纸，别温麻汤浴之，暖卧将息，淡食十日，手足如故。（《岷嵎神书》）

注：①醺：酒醉貌。

老人中风

牛蒡根一升，去皮晒干，杆为面。白米四合，淘净，和作饅托^①，豉汁中煮，加葱椒五味，空心食之，极效。（《寿亲养老书》）

中风强直

①用橘树皮，细切一升，酒二升，浸一宿。每日温服半斤，酒尽再作。（《时珍本草》）

②大豆三升，淘净蒸湿。以醋二升，倾入瓶中，地上铺席，撒豆令遍，令病人卧之，仍重盖五六层衣，豆冷，渐渐却衣。仍令一人于被内引挽挛急处，更蒸豆再作，并饮荆沥汤。如此三日三夜，即休。（《崔氏纂要》）

③夜合枝、柏枝、槐枝、桑枝、石榴枝各五两，并生剉，糯米五升，黑豆五升，羌活二两，防风五钱，红曲七斤半。先以水五斗煎五枝，取二斗五升，浸米豆。蒸熟，入曲，与防风、羌活，如常酿酒法，封三七日压汁。每饮五合，勿过醉致吐，常令有酒气。（《奇效良方》）

诸风眩暈

取干菊花煮汤饮之，或浸酒、或酿酒服，皆妙。（《千金方》）

预防风病

久食炒胡麻，则步履端正，言语不蹇。常人常食，不生风病。（《李廷飞方》）

手足风痹

①六月取河砂，烈日曝令极热，伏坐其中，冷则易之。取热彻通汗，随病用药，切忌风冷劳役。（《陈藏器方本注》。①饅托，古代一种煮食的面食。

草》)

②川芎一两，生姜一两，葱一握。水煎熏洗。

③烧酒糟出甑时，乘热将腿骨插入，熏洗数次，效。

④皂荚一斤，不蛀者，食盐五升。细剉皂荚，和盐炒热，以青布裹熨处，瘰。

⑤白薇二分，熟附子一分，为末。每酒服半匙，日二服，以身中热行为候。十日便觉，忌猪肉、冷水。（《千金方》）

⑥威灵仙（炒）五两，生川乌头、五灵脂各四两。为末，醋糊丸梧子大，每服七丸，盐汤下，忌茶。（《普济方》）

风湿

①苍耳子三两，炒为末，以水一升半，煎取七合，去滓呷之。（《食医心镜》）

②黑雌鸡肉作羹食，佳。（《别录》）

风寒湿痹

①通身麻木或疼痛。生川乌末四钱，薏苡仁末二钱。入米粥内，再熬，下姜汁一匙，蜜三匙，日三服。

②紫苏二两，杵碎。以水三升，研取汁，煮粳米二合，作粥，和葱、姜、椒、豉食之。

风缓顽痹

诸节不随，腹内宿痛者。用原蚕砂炒黄，袋盛浸酒饮。（《本草纲目》）

风痹缓急

薏苡仁十五两，大附子十枚，炮为末。每服一钱，日三服。（《金匮要略》）

历节痛风

①由上而下，逐节疼痛。先自两踝骨痛起，次日流上于膝，三日流于两股，上至于肩，流于肘，肘流于后弯。每至一骨节，疼痛难熬，且日轻夜重，诸药不效。壁虎三枚（生研），蛭螬三枚（研，纸包煨，研），地龙五条（生研），木香五钱，乳香末二钱半，麝香一钱，龙脑五分。研成膏，入酒糊捣为丸，如梧子大，每日空心，乳香酒服三十丸，取效。（《圣济总录》）

②用独活、羌活、松节等分。用酒煮过，每日空心饮一杯。（《外台秘要》）

③蒲黄八两，熟附子一两，为末。每服一钱，凉水下。（《肘后方》）

④虎胫骨（酒炙）三两，没药七两，为末。每次温酒下二钱，颇验。（《圣济总录》）

⑤炭灰五升，蚯蚓泥一升，红花三钱。和醋炒热，布包作两起，轮流熨之，甚效。（《景岳全书》）

⑥取东向侧柏叶煮汁，同曲米酿酒饮。（《别录》）

⑦三年陈醋五升，煎五沸，切葱白三升，煎一沸，漉出。以布染，乘热裹之，痛止乃已。（《外台秘要》）

⑧水牛肉脯、炙黄燕窠土、伏龙肝、飞龙面各二两，硫黄一钱，为末。每以少许新汲水，和作弹丸大，于痛处摩之。痛止，即取药抛于热油铛中。（《圣惠方》）

⑨牛蒡子三两，新豆豉（炒）、羌活各一两，为末。每服二钱，白汤下。（《本事方》）

⑩牛皮胶一两（水溶成膏），芸苔子、安息香、川椒、附子各半，为细末。入胶中，和成膏，涂纸上，随痛处贴之。

⑪生姜捣汁，和黄明胶，熬贴，甚妙。（《时珍本草》）

⑫铺饭患处，令红雄鸡食之，良久取热粪封之，将鸡伏于患人床下。（《陈藏器本草方》）

⑬地龙一两（去土，炒），麝香二钱半（另研），共为细末。每服一钱，温酒调下，不拘时。（《集验方》）

⑭虎骨、木通。煎汤，频饮。

⑮松叶十斤，酒五斗，渍三七日。服一合，日服五六度。

⑯没药末五钱，虎胫骨（酥炙，为末）三两。每服二钱，温酒调下。

痿证

①俗名软瘫是也。苍术、黄柏，煎服。

②羊肾一枚煮熟，和米粉六两，炼成乳粉，空腹食，以愈为度。

③杜仲一两（切碎），酒水各半。煎服，三日能行，又三日愈。

④萆薢十二两，杜仲四两，捣末。每旦酒下三钱，忌牛肉。

⑤痿躄脚弱者。五加皮酿酒服，或水煎代茶饮。

⑥牛膝煎服、丸服，或浸酒服。

鹤膝风

①风胜则走注作痛，寒胜则如锥刺痛，湿胜则肿屈无力，病在筋则伸不能屈，在骨则移动维艰，久则日肿日粗，大腿日细痛而无脓，颜色不变，即成败症。亟宜速治。可用酒糟四两，皂荚（去子）一个，芒硝一两，五味子一两，砂糖一两，姜汁半碗。研匀，日日涂之。加入烧酒，尤妙。（《通妙方》）

②初起时膝下酸痛，渐至膝盖肿胀，股筋憔悴，以肾虚亏之故。用尖嘴鲢鱼数尾，和白糖捣烂，敷于患处，三四次，立可保愈。（《本事方》）

③新鲜白芷，酒煮成膏，收贮磁瓶，每日取膏二钱，陈酒送服。再取二三涂患处，至消乃止。（《魏氏验方》）

羊痫风

①卒然栽倒，不省人事，口吐白沫。取菜叶、或青草，放口中，立时苏醒。再以青橄榄一斤打破，砂锅内熬十数沸，去核入石臼内，捣烂再熬，熬至无味去渣，熬成膏。用白矾八钱，研末，加入搅匀。每日早晚取膏三钱，开水送下，服完，自愈。（《成无己明理论》）

②雨前茶、白矾各一斤，为末。茶汁米饮汤为丸，每服四十九丸，发日前二服，茶送下。（《陈氏笔记》）

③好松萝茶末八两，生研末四两，米饮捣为丸。临发日清晨，及常日，各服三钱，米饮汤下。（《集效方》）

④伏龙肝末，水服一小匙，日三度。（《千金方》）

⑤橄榄熬膏服。

⑥钾溴一钱，溶水二合，一日服二次，至四次。（《西药大成》）

⑦钠溴一钱，甘松酒二十滴。水二两，一日分三次服。服时，再加水、或茶和之。（《日本药局方》）

⑧上好松萝茶一斤，晋矾一斤，为末。炼蜜丸梧子大，每服四十九丸，滚汤下。（《身经通考》）

⑨用尖嘴鲢鱼数尾，和白糖捣烂，敷患处，三四次，即可速愈。（《应验方》）

⑩经霜老茶叶一两，明矾五钱，为细末。水法丸，辰砂

为衣，每服三钱，开水下三服，全愈。

⑪二陈汤加青皮、丹皮、石菖蒲、辰砂。煎服，效。

风痰痲疾

①金灯花根似蒜者一个，以茶清研如浆。正午时以茶调下，即卧。日中良久，吐物。如不吐，再以热茶投之。（《奇效良方》）

②生白矾一两，细茶五钱，为末。炼蜜丸如梧子大，每服五十丸，久服自然断根。（《得效方》）

③大皂角半斤，去皮子，以蜜四两，涂上，慢火炙透，槌碎。以热水浸一时，接汁，慢火熬成膏。入麝香少许，摊在夹棉纸上，晒干，剪作纸花。每用三四片，入淡浆水一小盏中洗淋下，以筒吹汁入鼻内，待痰涎流尽，食芝麻饼一个，涎尽即愈，立效。（《普济方》）

④九节菖蒲，去毛，木臼捣末，以黑豨①猪心一个，批开，砂罐煮汤，调服三钱，一日一服。（《医学正传》）

⑤新橄榄切细屑，去实，蘸明矾末服之。愈多服愈妙，至痰自涌出为度，灵效异常。（《医林集要》）

暗风痲疾

①忽然仆地不知人事，良久方醒者是。蛇黄火煨，醋淬七次，为末。每服酒调二钱，数服愈，年深者亦效。（《得效方》）

②用腊月乌鸦一只，盐泥固济，于瓶中煨过。放冷，取出为末，入朱砂末半两。每服一钱，酒下，日三服，不过十日愈。（《得效方》）

③乌头、附子尖为末，茶服半钱。吐风痰效。（《时珍本

注：①豨，阉割过的猪。

草》)

卒得痲疾

钩藤、甘草(炙)各二钱。水五合，煎一合，每用枣许，日三五度。(《圣惠方》)

失心风痲

①天南星，九蒸九晒，为末，生姜汁打糊，丸如梧子大，每服二十丸，煎人参、麦冬、菖蒲汤下亦可。(《医学正传》)

②郁金一枚，甘草二钱半。水半杯，煮干，去甘草，切片，焙研为末。入真脑砂子炒五分，每用一钱，以生猪血五七滴，新汲水调下，不过两剂，愈。(《本草纲目》)

癲狂

①甜瓜蒂细末二分，早晨第一汲井水下，一食顷，含沙糖一块，良久，涎如水出，涎尽食粥。

②伏龙肝末，水服一匙，每日三服。

③苦参五斤，蜜和丸如酸枣大，每服十丸，薄荷汤化下。

④蚕纸烧灰，酒下一匙。或于手拇指甲下针之，血出，便效。

⑤朱砂一两(细研，水飞)，青靛净花二钱。以猪心血糊为丸，每用茶下二十丸。甚者不过三服，愈。

⑥苦参为末，蜜丸茶清下，

⑦川郁金一钱，天竺黄一两，雄黄五钱，白矾三钱，为末。以不落水猪心血捣为丸，朱砂为衣，如桂圆大。每日以石菖蒲五分煎汤，送一丸。

⑧萝卜子为末，温水调服，探吐痰涎。

⑨郁金一两，明矾三两。共为细末，糯米糊为丸，如梧

子大，每服五十丸，白滚汤送下。

⑩犀黄三分，水飞神砂一分，巴豆霜三分，白矾三分，研细末。加米粉作二十丸，朱砂为衣，每服一丸，温水下，必吐泻。不愈，再服效。

⑪猪肚一具，内放起码金箔十张，仍用线缝好，煮熟，水不须多，约两汤碗为度。连肚带汤，设法令其服尽，疯病自愈，诚奇方也。

病笑不休

沧盐煨赤，研，入河水煎沸，啜，探吐。

十五、伤寒单方

阴症伤寒

①即夹色伤寒，俗名夹阴伤寒。男子肾囊、女子乳头内缩，或手足弯曲紫黑，甚则牙紧气绝。用纹银一块，槌扁烧红，如病人未绝气，止烧滚热，放在脐上。再用活鸡一只，连毛破开，不去肠杂，包于银上，用布缚住，以手按紧，即愈。（《证治秘要》）

②先因欲事，后感寒邪，阳衰阴盛，六脉沉伏，小腹绞痛，四肢逆冷，呕吐清水，不假此药，无以回阳。用人参、干姜（炮）各一两，生附子一枚，破作八片。水四碗半，煎成一碗，顿服，自然脉出身温矣。（《伤寒蕴要》）

③胡椒四十九粒，连须葱头四十九个，加百草霜一撮。共捣成泥，分二处布摊，一贴脐上，一贴龟头，用线捆住，少顷，奏效如神。（《医贯》）

④黑大豆炒干，投酒热饮，或灌之，使吐。复饮，取汗

为度。（《居家必用方》）

⑤百合煮浓汁，服一碗，良效。（《千金方》）

⑥肚痛面青者，滚水冲鸽粪一升，薰被盖睡。

⑦露蜂房烧研末，葱丸包于阴口。但热症、肝热，亦能缩阴，此方须慎用。

⑧芥菜子研末，调贴脐上，

四时伤寒

①用水香薷末，热酒调服一二钱，取汗。（《卫生易简方》）

②用葱白（连须）五根，生捣，冲热酒服。

伤寒无汗

①凡初觉头痛，身热脉洪者。用葱汤煮米粥，入盐豉食之，取汗，极验。（《肘后方》）

②真丹砂一两，水一斗，煮一升，顿服，覆被取汗而愈。（《外台秘要》）

③芝麻炒焦，乘热搗酒饮之，暖卧取微汗出，良。（《肘后方》）

④以水七碗，烧锅令赤，投水于内，取起。再烧再投，如此七次，名沸汤。乘热饮一碗，衣被覆头，取汗，神效。（《伤寒蕴要》）

⑤代赭石、干姜等分为末。热醋涂两手心，合掌握定，夹于大腿内侧，温覆、汗出，乃愈。（《伤寒蕴要》）

⑥水调芥子末填脐内，以热物隔衣熨之，取汗出，妙。（《简便方》）

⑦大梨一枚，生姜一小块。同捣取汁，入童便一碗，重汤煮熟服。

⑧胡椒、丁香、葱白，捣涂两手心，夹大腿内，侧卧勿动，取汗，有效。

伤寒谵①语

①川大黄五两，剉，炒微赤，为末。用腊雪水煎成膏，每服半匙，冷水送下。（《圣惠方》）

②蚯蚓泥，凉水调服。（《简便方》）

伤寒发狂

①目不识人，惊怖恍惚，甚致逾垣上屋。用玄明粉二钱，朱砂一钱末之。冷水服。（《伤寒蕴要》）

②石膏二钱，黄连一钱，为末。煎甘草水冷服，名曰鹤石散。（《本事方》）

③龙胆草为末，入鸡子清，蜜化凉水服二钱。（《伤寒蕴要》）

④俟发狂时，吞生鸡子一枚，神效。（《食医心镜》）

⑤用新抱出雏鸡蛋壳，煎汤服，即安，真奇方也。（《保生秘要》）

⑥铁粉二两，龙胆草一两，为末。磨刀水调服一钱，小儿五分。（《心鉴》）

⑦寒水石二钱，黄连一钱，为末。煎甘草汤，冷服。（《本事方》）

⑧吞生鸡子一枚，效。（《食鉴》）

⑨阳毒大热发狂，不能制服。用青布五六尺，叠折，新水浸之，搭病人胸上。须臾蒸热，又浸水中，又搭，日数十易为佳。（《得效方》）

⑩绿豆煮汤一锅，稍温，用青布数重，蘸汤搭于胸膈，

注：①谵：‘音詹’指因病在睡中说话。

冷则再蘸汤搭之，日数十易，被盖覆，得汗愈。（《丹溪纂要》）

⑪番红花二分，水一盞，浸一夕，服之。（《医方集要》）

⑫生囊荷叶根合捣绞汁，服三四升。（《肘后方》）

⑬炭火一盆，置病人之前，将醋一碗急沃火内，使烟气冲入鼻内，须臾自定。又将凉水喷面，亦可。（《医学入门》）

伤寒盗汗

①以韭根四十九枚，水二升，煮一升，顿服之。以止为度，汗无时亦治。（《千金方》）

②豉一升，酒二升，渍三日服。不瘥，更合服，不过三剂，即止。

③伤寒得汗不止者，以温酒服牛羊脂愈。（《千金方》）

④伤寒后汗不止。地黄三斤切，水一斗，煮取三升，分作三服。（《千金方》）

伤寒头痛

①连须葱白半斤，生姜二两。水煮温服。（《活人书》）

②乌梅十四枚，盐五合，水一升，煎半升，温服取吐。吐后，避风甚良。（《梅师方》）

③马蹄香为末，每服一钱，热酒调下。少顷，饮茶一碗催之，出汗，即愈。（《医方摘要》）

④连须葱白半斤，生姜二两，水煮温服。（《活人书》）

⑤荆芥穗一两，浓煎服之。（《本草纲目》）

⑥干艾叶三升，水一斗，煮一升，顿服，取汗。（《肘后方》）

伤寒目翳

烧豆豉二七枚，研末吹之。（《肘后方》）

伤寒衄血

乃当汗不汗所致，其血紫黑，时出不止。用滑石末，饭丸梧子大，每服十丸，微嚼破，新汲水咽下，立止。（《本事方》）

伤寒舌出

①巴豆霜少许，纸捻卷纳鼻中，舌即收上。（《医学集成》）

②梅花片脑，以牙色者为上，半分为末，搽之，即收。（《仁存堂方》）

伤寒咽痛

①甘草二两，蜜水炙，水二大碗，煮一碗，服半碗，日二服。（《张仲景伤寒论》）

②生射干、猪脂各四两。合煎去滓，熬膏，每噙枣许，自瘥。（《庞安堂伤寒论》）

③真茺苢，爪甲大，纳口中嚼汁，咽之。（《备急方》）

④大枣二十枚，乌梅十枚。捣，入蜜丸，含一杏仁大，咽汁甚效。（《千金方》）

伤寒烦渴

①用秦艽一两，牛乳一大盞，煎六分，分作二服。（《圣惠方》）

②栝蒌根三两，水五升。分二服。先以淡竹沥一斗，水

二升，煮好银二两半，冷饮汁，然后服此。（《外台秘要》）

③绿豆煮粥，常服。

④猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶各一两。以水四升，煮取二升，每服七合，日三度。（《张仲景伤寒论》）

伤寒动气

防葵一两，木香、黄芩、柴胡各五钱，每服五钱，水一杯半，煎八分，温服。（《云岐子保命集》）

伤寒气喘

①紫苏一把，水煮，稍稍饮之，其喘立止。（《肘后方》）

②防己、人参等分，为末。桑白皮煎水，服二钱。（《医林集要》）

伤寒干呕

半夏熟洗研末，生姜汤服一钱。（《梅师方》）

伤寒呃逆

①枳壳半两，木香一钱，为末。每次白开水下一钱，未止，再服。（《本事方》）

②雄黄二钱，酒一盞，煎七分，乘熟嗅其气，即止。（《朱肱活人书》）

③萆澄茄、高良姜各等分，为末。每服二钱，水六分，煎十沸，入醋少许，服之。（《图经》）

伤寒厥逆

①身有微热，烦躁，六脉沉细。宜用人参五钱，水一钟，煎七分，调牛胆、南星米二钱，热服，立愈。（《三因方》）

②面青，四肢厥逆，腹痛身冷，一切冷气。大附子二枚，炮制去皮脐为末，每服三钱，姜汁半盏调服。良久，脐下如火暖为度。（《济生方》）

③阴证极冷，烦躁腹痛，无脉危甚者。舶上硫黄为末，艾汤服三钱，就得睡，汗出而愈。（《本事方》）

伤寒心悸

甘草二两，水三升，煮一升，服七合，日一服，甚良。（《伤寒类要》）

伤寒烦躁

①昼夜烦躁，不得安眠。用干姜一两，生附子一枚，去皮。水煮，顿服。（《张仲景伤寒论》）

②寒水石半斤，烧半日，净地坑内盆合，四面温土壅起，经宿取出。入甘草末、天竺黄各二两，龙脑二分，糯米糕丸弹子大，蜜水磨下。（《集验方》）

③蓝靛一匙，新汲水调下。

④半两附子一个，生破作四片，生姜一大块，作三片，糯米一撮，以水一升，煎六合，温服。暖卧，或汗出、或不出，候心定，则以水解之。解之不得，与冷水，如渴，更煎滓服，屡用多效。（《续传信方》）

伤寒懊憹

梔子十四枚，水二盏，煮一盏，入豉五钱，同煮至七分，去滓服。得吐止，后再服。（《张仲景伤寒论》）

伤寒痞满

①大黄二两，黄连一两。以麻沸汤二升渍之，须臾绞汁，分作二服，温服。（《张仲景伤寒论》）

②槟榔、枳实等分为末。每服二钱，黄连汤下。（《宣

明方》)

伤寒肺痛

心下痞满，痛引两肋。用芫花、甘遂、大戟等分，为末。以大枣十枚，水一碗半，煮取八分，去渣。身强者服一钱，弱者服五分，平旦服之。（《张仲景伤寒论》）

伤寒结胸

①半夏四钱，生姜七片，酒一盏煎服。（《胡洽居士百病方》）

②用牵牛子末一钱，白糖化汤调下。（《郑氏家传方》）

③苦参一两，以醋三升，煮取一升二合，饮之，取吐即愈。（《外台秘要》）

④蚯蚓十五条，活者、捣烂，和蜜半盏，冷水半碗，灌服。无蜜，砂糖亦可。（《奇效良方》）

⑤醋拌麸皮炒熨，纳布袋中，蒸热熨之，尤速效。（《陈海藏本草》）

伤寒热结

大白头蚯蚓半斤，去泥，用童便煮汁饮，或生绞汁亦可。（《肘后方》）

伤寒血结

胸膈胀满，痛不可近。用海蛤、滑石、甘草各一两，芒硝五钱，为末。每服二钱，鸡子清调下，则小肠通，血亦流行，胸膈自利矣。（《朱肱活人书》）

伤寒腹胀

桔梗、半夏、陈皮各三钱，姜五片，水二钟，煎服。（《朱肱活人书》）

伤寒肢

①四肢烦疼。羊桃十斤，捣熟，浸热汤三斗。正午时，入坐一炊久，不过三饮，愈。（《千金方》）

②羊桃煮汁，入少盐，渍之。（《肘后方》）

③浓煮虎杖根，适寒温，以渍手足，令至踝上一尺止。（《千金方》）

伤寒搐搦

汗后盖覆不密，以致腰背手足搐搦。牛蒡根十条，麻黄、牛膝、天南星各六钱。剉于盆内研细，入好酒一碗，同研。以新布绞汁，将药用炭火烧至黑色，取出研细。每服一钱，温酒下，日三服。（《朱肱活人书》）

伤寒发斑

①斑赤者。用猪胆汁、苦酒各三合，鸡子一个。合煎三沸，分服，汗出即愈。（《张文仲备急方》）

②青黛二钱，水研服。（《朱肱活人书》）

伤寒发黄

①大黄一两，水渍一宿，平旦煎汁，入芒硝一两，缓服。须臾，当然利下。（《伤寒类要》）

②生乌麻油一盞，水半盞，鸡子白一枚，搅和，服尽。（《外台秘要》）

③麻黄一握，去节，绵裹。好酒五升，煮取半升，顿服。取小汗，春月用水煎。

伤寒下痢

①以豉一升，薤白一握，水煮薤熟，纳豉更煮，色黑，去豉，分为二服。（《药性论》）

②蕙草、当归各二两，黄连四两。水六升，煮四升，日

三服。（范汪方）

伤寒尿涩

小便胀满。石燕捣末，葱白汤调五分服，胀通为度。

（《圣惠方》）

伤寒余热

①柴胡四两，甘草一两。每用二钱，水一盞，煎服。

（《本事方》）

②大枣二十个，乌梅十个。捣和蜜丸，口含咽汁，甚效。（《千金方》）

伤寒腹痛

①用牵牛末一钱，白糖化汤调下。（《郑氏家传方》）

②川乌头去皮脐，冷水浸七日，切晒、纸裹收之。遇有患者，取为末一钱，入盐八分，水一盞，煎八分服。（《本事方》）

伤寒昏迷

不省人事。先用皂荚末，以纸燃烧烟入鼻，有嚏可治，无则不治。可治者，随用皂荚、半夏、生白矾共一钱半，为末，姜汁调服，探吐痰去，即愈。（《万病回春》）

夹惊伤寒

紫背浮萍一钱，犀角屑半钱，钩藤钩三七个，为末。每服半钱，蜜水调下，连进三服，出汗为度。（《圣济总录》）

伤寒脱阳

小便不通者。以茴香末，以生姜自然汁调傅腹上，外用茴香末入益元散服之。（《摘元方》）

阴毒伤寒

①鸡血冲热酒饮。（《风俗通》）

②生草乌头为末，以葱头蘸纳谷道中。（《陈海藏本草》）

③百合煮浓汁，服一升，良。（《食忌方》）

④吴茱萸一升，酒拌湿，绢袋二个包蒸极热，更互熨足心，候气透，痛亦即止，累有效。（《圣惠方》）

⑤外接法，名迴生神膏。牡蛎（煨粉）、干姜（炮）各一钱，为细末。男病，用女唾调手内擦热，紧掩二卵上，得汗出愈。女病，用男唾调手内擦热紧掩二乳上，得汗出愈。卵与乳，男女之根蒂，坎离之分也。阴证大小便不通者，及诸杂证阴候大小不通者，并宜此外治法。数日不通为急，非急者勿用。（《活人书》）

⑥中寒身冷，脉微，面青黑。葱白（连根切）、小麦麸各三升，盐二升，以水和匀，分二包，炮令极热，绢包之，互熨脐上，冷则用水拌湿，更炒熨之。（《医鉴》）

⑦煮百合浓汁服一升，良。（《本草纲目》）

⑧剖鸡一只，烧酒喷之，覆胸口。

⑨心结，按之极痛，大小便闭，但出气稍暖者。急取巴豆十粒，研，入面一钱，捻作饼，安脐内，以小艾炷灸五壮，气达即通。（《直指方》）

⑩阴毒腹痛者。油松木七块炒焦，冲酒二钟，热服。（《集方》）

⑪男女阴毒。寒水石不拘多少为末，用西馏饭，捣丸栗子大，晒干。每用一丸，炭火煨红烧研，以滚酒调服，饮葱醋汤投之，得汗，愈。（《必用方》）

阴阳二毒

①用舶上硫黄一两，柳木槌研二三日。巴豆一两，和壳记个数，用三升锅，将硫黄铺底，安豆于上，以糯米醋半斤浇之。盖子紧合定，醋纸固缝，频以醋润之，文武火熬，候作声定，可一半为度。急将锅离火，即便入臼中捣细，再以醋两茶匙洗锅药，入臼，旋下蒸饼捣丸，鸡头大。若是阴毒，用椒四十九粒，葱白二茎，水一盞，煎六分，熟吞下一丸。阳毒，用豆豉四十九粒，葱白一茎，水一盞煎，同前吞下，不得嚼破。经五六日，方可服之。若未传入，或未及日数，不可服，有孕妇人吐泻，亦不可服。（《博济方》）

②取薄荷叶煮汁，温服，取汗，良。（《本草纲目》）

男女阴易

黍米二两，煮簿粥和酒饮发汗，即愈。（《伤寒类要》）

阴阳易

手足指爪甲二十片，烧研末，米饮调下，效。（《医学入门》）

劳复

①水调胡粉少许，服之，效。（《肘后方》）

②胡黄连一两，山梔二两（去壳），入蜜半两，拌和，炒令微焦为末。用猪胆汁和，丸梧子大，每服十丸。用生姜二片，乌梅一个，童便三合浸半日，去滓。食后，暖童便令温吞之，卧时，再服，甚效。（《本草纲目》）

③苏叶煮汁二升，饮之。亦可入生姜、豆豉同煮饮。（《肘后方》）

④葵子二升，粳米一升。煮粥食，取汗，立安。（《圣惠方》）

⑤蓼子一握，水接汁，饮一升。（《肘后方》）

⑥葱白捣烂，苦酒一盞，和服之。（《千金方》）

⑦烧鳖甲末，饮服一钱。（《千金方》）

⑧杏仁五十粒，以醋二升，煎取一升，服之，取汗。
（《千金方》）

⑨交接劳复，阴卵肿缩，腹中绞痛欲死者。取所交妇人衣服以覆男子，立愈。（《千金方》）

⑩竹沥水煎，数数饮之，取汗。（《本草纲目》）

⑪热病劳复。梔子十个，碎，水煎服，微汗。（《本草纲目》）

⑫芦根煮浓汁饮，亦治食复欲死。（《肘后方》）

预防劳复

伤寒初起，欲令其不劳复。只须用女子裤带一尺，火煨研末，米饮汤调服。（《肘后方》）

试验伤寒

野芋头切片，摩擦背上第三节骨，如觉痛痒者，即非伤寒；若不知痛痒即是。仍用野芋片，周身骨节用力擦匀，并用芋片炒热，煎浓汁服二三次，即愈。忌食荤饭。（《中藏经》）

百合病

①伤寒后行住坐卧不定，如有鬼神然。已发汗者，用百合七个，泉水泡一夜，次日另用泉水煮汁一升，加知母二两，泉水二升，煮汁一升。同百合汁，再煮，取汁一升半，分服。（《张仲景伤寒论》）

②已经吐后者，用百合七个，照前泡煮，入鸡蛋黄一个，分服。（《张仲景伤寒论》）

③已经下后者，用百合七个，照前泡煮，再用赭石一

两，滑石二两，水二升，煮汁一升，同百合汁再煮，取汁一升半，分服。（《张仲景伤寒论》）

④未经吐下者，用百合七个，照前泡煮，加入生地黄汁一升，同煮。取汁一升半，分服。（《张仲景伤寒论》）

百合病腹痛

百合炒末，每饮服一匙，日三，满消痛止。（《摘元方》）

百合病渴

栝蒌根、牡蛎熬等分为散，饮服一钱。（《永类铃方》）

感冒风寒

①初起时，即用葱白一握，淡豆豉半合，泡汤服之，取汗，即愈。（《濒湖集简方》）

②临睡时，以热水洗腿足，再用葱头汤，乘热服下。身上多盖衣被等物，汗出，自愈。（《医学纲目》）

③黄糖加老姜、葱头煎汤，或加豆豉并酒煎服，甚妙。（《万病回春》）

④加密列花四钱，洋产接骨木花二钱。煎汤，分二日，乘温服。（《临床医典》）

中寒

核桃壳（打碎）、连须葱头各七个，细茶叶三钱。共入大碗中，用滚开水冲入，向头面熏之，连口饮尽。盖被睡卧，汗出即愈。加生姜煎服，亦可。（《古今医鉴》）

体虚中寒

生附子一两（去皮脐），干姜（炮）一两。每服三钱，水二钟，煎一钟，温服。（《和剂局方》）

十六、疫证单方

中暑

①急取蒜头两个，研烂。再取街心热土，去面层不用，污泥亦不可用，搅新汲水调匀，服一碗，甚效。（《应验良方》）

②热汤徐徐灌之，小举其头，令汤入腹，即甦。（《千金方》）

③小青叶，井水浸去泥，控干，入沙糖搗汁，急灌之。（《寿域方》）

④浓煮参汁二盏，服之。（《外台秘要》）

⑤新胡麻一升，微炒令黑，摊冷为末。新汲水调服三钱，或丸弹子大，水下。（《经验后方》）

⑥井水和面一大抄，服之。（《千金方》）

⑦皂荚一两（烧存性），甘草一两（微炒），为末。温水调一钱，灌之。（《澹寮方》）

⑧地黄汁一盏，服之。（《金匱要略》）

⑨瓜蒂二七个，水一升，煮五合，顿服即吐。（《金匱要略》）

⑩新汲水滴入鼻孔，以扇扇之。重者地浆水灌，则醒。若与冷水饮，即死。（《古今医统》）

⑪暑日行路，受阳光所逼，最易受暈。速用荞麦面一撮炒黄，水煎服，立甦。（《杨起简便方》）

⑫大蒜一握，同新黄土研烂，新汲水和之，滤去渣，灌入即活。凡中暑不可与冷物。

⑬绿豆壳浓煎汁，随量饮。

⑭急以大蒜汁灌鼻孔，喉响，即甦。再以凉水调蒜汁服之，全愈。

⑮沉香、檀香，烧熏。令气满室，达窍，即醒。

预防中暑

①暑月解毒，用桂苓散。肉桂（去粗皮，不见火）、茯苓等分，为细末。炼蜜丸龙眼大，每新汲水化服一丸。（《和剂局方》）

②桂末一大两，白蜜一升。以水二斗，先煎取一斗，入新瓷瓶中，乃下二物，打二三百转。先以油纸一重覆上，加二重封之，每日去纸一重，七日开之，气香味美，格韵绝高，今人多作之。（《图经本草》）

③出门、或归家时，将乌梅两个，槌碎，放一碗内，加白糖一匙，开水冲服，便可预防。（《芝隐方》）

盛暑热症

头大如斗，身热如火者是。用黄芩一两，煎汁一茶杯，微温，一气服下，立愈。

夏月畏冷

硫黄、硝石等分，研末。石器内炒成沙，再研，糯米糊丸梧子大，每服四十丸，新汲井水下。（《济生方》）

伏暑水泄

滑石（火煨过）一两，硫黄四钱，为末。面糊丸绿豆大，每用淡姜汤大小服。（《普济方》）

暑月吐泻

滑石（炒）二两，藿香二钱半，丁香五分，为末。每服一二钱，浙米泔调服。（经验方）

霍乱

①上吐下泻者是，无论冬夏皆有。又有吐而不泻，泻而不吐者。凡遇此症，断不可与饭食，即米汤亦不可饮，并忌食姜，一入口即不救，须俟愈后，方可进食。用枯矾末一钱，百沸汤调下。（《华佗方》）

②藿香叶、陈皮各半两，水二盏、煎一盏，温下服之。回生。（《百一选方》）

③食盐一撮，放刀口上烧红，以阴阳水即半滚半冷水一钟冲服。服后，腹痛渐止。（《济生秘览》）

④粳米二合，研粉入水二盏，研汁，和淡竹沥一合，顿服。（《普济方》）

⑤绿豆粉、白糖各二两，新汲水调服，即愈。（《生生编》）

⑥防己、白芷等分，为末，水服二钱。（《圣惠方》）

⑦芥子捣细，水和敷脐上。（《圣济总录》）

⑧盐、醋煎服，甚良。（《如宜方》）

⑨新汲水、百沸汤和匀，饮数口，即定。

⑩梅叶煮浓汁饮。

⑪丝瓜叶一片，白雪梅肉一个，并核中仁，同研极烂，新汲水调服。不可即饮热汤。

⑫砂仁一两（炒），盐研一撮，沸汤调，冷服。伤冷物者，加吴茱萸。

⑬海桐皮煮汁服。

干霍乱

①上不得吐，下不得利，腹痛欲死。用盐一大匙，熬令色黄，和童便一盏，温服。少顷，吐下，即愈。（《柳州方》）

②乱发一团烧灰，盐汤二碗，和服取吐。（《十便良方》）

③千年石灰，沙糖水调服二钱，或淡醋汤调亦可。

④土坎黄泥，新汲水搅浊，候清饮之，探吐。

⑤炒红盐一两，猪牙皂荚一钱，煎服，吐出。治腹痛出汗，吐泻不出者效。

⑥食盐一两，姜五钱切片，同炒变色，水一大碗，凉服。愈后切不可遽食饭，饿极方可食稀粥。

⑦饮地浆即愈，大忌米汤。

⑧盐汤一碗，入皂角末少许调服。探吐效。

⑨芳香磁砂一两，薄荷油十滴，碳酸镁五分，振荡之，每二十分钟，服十五滴。（《近世内科全书》）

⑩未得吐下者，用蒜捣敷足心。

霍乱转筋

①患此者，气绝欲死，腹有暖气。用青铜钱四十九枚，木瓜一两，乌梅（炒）五枚，水二盞，煎分温服。（《圣济总录》）

②木香末一钱，木瓜汁一盞，入热酒调服。（《圣济总录》）

③白扁豆为末，陈醋和服。（《普济方》）

④生姜三两（捣），酒煮三两沸服。仍以姜捣贴痛处，甚验。（《外台秘要》）

⑤桑叶一握，煎，饮一、二服，立定。（《圣惠方》）

⑥以苦酒煮上好棉絮，最好用丝棉，裹于患处，立能止痛，神效。（《圣惠方》）

⑦烧酒摩拓患处，效。

⑧急用糟烧一大碗，烫，入斑蝥末搅，乘热熨四肢，数人用手连拍之，冷则易。至小便通，然后服药，不然无及。

⑨大蒜捣，涂足心愈。

⑩皂角末，吹豆许，入鼻取嚏。

⑪以醋煮青布擦之，冷即易。

⑫小蒜、盐各一两，捣敷脐中，灸七壮。

⑬气虽绝而腹尚有暖气者。盐填脐中，灸七壮。

⑭转筋身冷，心下微温者。朱砂（研）二两，醋三两，和丸著火，笼中薰之。周围厚覆，勿令烟泄。兼床下著火，令腹暖，当汗出而愈。

⑮生白扁叶一握，生捣，入少醋，绞汁服瘥。

⑯藤叶捣汁，服。

⑰木瓜一两煎服，仍煎汤，浸青布裹足。

⑱木香末一钱，木瓜汁一盞，热酒调服。

⑲栀子二七枚。烧研，热酒服，愈。

⑳薏苡仁生为末，每服二钱，水调服，频进。

㉑吴茱萸二两（炒），酒二盞，煎一盞，温服。得下立安。（《急救方》）

霍乱腹痛

①炒食盐二包，一熨其心腹，一熨其背，气通自愈。

（《救急方》）

②高良姜一两，剉，以水三大盞，煎二盞半。去滓，入粳米一合，煮粥食之，便止。（《圣惠方》）

③桑叶捣汁服。冬月干者煎服。

④胸腹胀痛。大豆生研，水服一匙。

⑤桃叶煎汁，服一升止，冬用桃树皮。

霍乱烦闷

①人参五钱，桂心五分。水二盏，煎服。（《圣惠方》）

②芦根三钱，麦冬一钱。水煎服。（《千金方》）

霍乱烦渴

①豆蔻、黄连各一钱半，乌豆五十粒，生姜三片。水煎服。（《圣济总录》）

②糯米三合，水五升，蜜一合，研汁，分服。或煮汁服。（《杨氏家藏方》）

霍乱危急

用盐斤许，炒热，包两包，更替熨肚，一时即愈。

霍乱吐泻

①高良姜，火炙令焦香，每用五两，以酒一升，煮三、四沸，顿服。

②山豆根末，橘皮汤下一钱。

③杉木煎汤，服。

④桃叶煎汁，服一升止。冬用桃树皮。

⑤广陈皮去白五钱，真藿香五钱。水二盏，煎一盏，时时温服。

痧症

①初起时，多半腹痛，亦有并不痛，只觉昏沉胀闷者。切忌服姜。急用南蛇藤煎水，兑酒服之，立愈。最为神验。（《申藏经》）

②顶上高粱酒半斤，真樟脑一钱五分，共浸于瓶。患者灌饮一杯，即解。改用白兰地，其效尤神。（《经验良方》）

③急用生芋头食之。如非痧，则生涩难食；若是痧，食之味美，连食二个，便愈。（《医学正传》）

④生白矾为末，每服一钱，阴阳水调下。（《资生集》）

⑤生姜一片，贴脐中间，上加艾绒，炷香燃灼。艾绒团如樱桃大者，凡灸七、八火，忍痛灸之，无不立愈。

（《肘后方》）

试验痧症

令嚼生黄豆，不腥气是痧症，觉有生腥气者，非痧症，极验。（《集简方》）

阴痧

用山楂、连翘、枳壳、延胡索各一钱，薄荷七分，藿香、香附各四分，冷服。（《石室秘录》）

阳痧

用荆芥、防风各一钱，连翘、陈皮、青皮各八分，川芎三分，稍冷服。（《景岳全书》）

斑痧

头眩眼花，恶心呕吐，身有紫斑，痧在肉内。急用刮痧法，迟则入里生变。花粉、丹皮、薄荷、地骨皮、山梔、元参、细辛等分，服。（《万病回春》）

痧痧

满身胀痛，面色尘黑，身有黑斑，毒在脏腑，气滞血凝，以致疼痛难忍。用苏木、延胡索、五灵脂、天仙子、萝卜子各一两，三棱、莪术、姜黄、陈皮、槟榔、枳实、厚朴各七钱，乌药五钱，香附四钱，沉香、降香各三钱，阿魏二钱。水泛为丸，如绿豆大，每服十五丸，砂仁汤稍冷下。

（《卫生宝鉴》）

绞肠痧

①心腹绞肠大痛。先用刮痧法治之，后用细辛一两，荆芥五钱，降香三钱，郁金二钱。共为末，每服三钱，清茶稍冷服。（《和济局方》）

②绞肠痧痛，手足冷，身有红点。以灯草蘸油点火，燎于点上。

③藿香、陈皮各四钱，水煎服。

④生明矾末，一半凉水，一半开水，愈。

⑤旱烟筒中油，如豆大一丸，放病人舌下，掬水灌之，垂死可活。

⑥饮盐汤探吐。荞麦炒焦，开水调服。

⑦陈马粪不拘多少，瓦上焙干为末，用陈酒冲服二钱，不足再服，无不立愈。（《扶寿方》）

噤口痧

默默不语，语亦无声。用刮痧法放痧，再服乌药、青皮、陈皮、山楂、紫朴等分，温服。（《集元方》）

羊毛痧

腹胀连背心，或腰胯，如芒刺然。用烧酒髻头泥研细，筛过，和烧酒作辊，擦痛处，即有细白毛粘团上。（《本草权度》）

痧气

①细嚼生黄豆，不腥者痧，既可试病，亦解痧毒。生芋亦可。

②晚蚕末，冷开水调服。若兼停食者，须加明矾末四分，吐之。

③黄豆咀嚼、咽下数口，反觉甘甜，不知腥气。此方既可疗病，且可辨症。

痧气腹痛

沉香、木香、郁金各一钱，乌药三钱。生研为细末，每服三分，砂仁汤稍冷送下。

痧气内攻

用元胡索、萝卜子、白芥子、三棱、蓬术各一钱，青皮、乌药、枳壳各八分，红花七分，香附四分。水煎温服。

（《存仁堂方》）

痧气食积

青皮、乌药、槟榔、萝卜子、蓬术、三棱、枳实各一钱，水煎服。（《斗门方》）

痧气干结

桃仁（去皮尖）、麻仁、大黄、枳实、青皮、细辛、厚朴等分，水泛丸，灯心汤冷服。（《海上名方》）

痧气壅盛

青皮、陈皮、山楂、紫朴、蓬术、三棱、枳实、细辛、萝卜子、连翘等分，水煎，稍冷服。（《资生集》）

刮痧法

择一光滑细石磁碗，或用磁匙，另用热水一钟，入香油一、二匙，将背心上轻轻向下顺刮，以渐加重，碗干则再蘸再刮良久，刮至痧点起块为止。（《苏东坡方》）

香痧

状如蚊咬，粒如痞癩，看头额及胸前两旁，或腹上与肩膊处，照定红点，以纸燃条、或粗灯草，微蘸香油，点着焯之。

刺血痧

于两臂弯、两腿弯，蘸温水拍打，露出紫红，然后以针刺出毒血。

时痧

柏树叶捣烂，冲酒服。

预防时痧

新石灰、皂矾等分，拌匀，遍撒各处，可免传染。
(《芝隐方》)

疟疾

①用草从左手中指顶处，量至中指根处为止，将草摘断，即用此草，从根量至掌，再从掌量至腕为度。以墨点记，用独头蒜研烂，敷于墨点处，用核桃壳盖上，以布扎上，一个时辰即去之。有效。(《德生堂方》)

②将老姜捣烂，裹于两膝盖上，周夜始行取去，则可保永久不发。(《简便方》)

③薏苡仁一两，好酒半壶，同煮，露一宿，次晨热透，去薏仁，饮酒，神效。(《圣济总录》)

④明雄黄、制附子、真潮脑各等分，为细末。于疟未发前一小时，以棉花少许，包裹药末三分，塞鼻孔中，男左女右。塞药后，勿食汤水，睡过此时，即愈。(《应验良方》)

⑤胡椒、硫黄各三厘，研末，掺膏药上，贴背脊之正封肚脐眼处，过期即愈。(《应验良方》)

⑥柴胡一钱，和清水两碗，熬成一碗，于发病之前六小时服之，无不效。(《养生主论》)

⑦金钱草揉碎，于发疟之前五、六时，以之塞鼻。如气

味淡，再揉再塞，数次后必效。（《肘后方》）

⑧用朱砂一钱，斑蝥十四个，雄黄二钱四分，麻黄二钱四分。共研细末，每用少许放入膏药，贴项后第三骨节，无论间日、每日、三日均效，但须于发作之前三、四时贴用。

（《易简方》）

⑨金鸡纳霜一钱，为丸，作一百八十粒，每服十粒至十五粒，未发前六时至八时服。（《临床医典》）

⑩青蒿一握，水二升，捣汁服。（《肘后方》）

⑪青皮一两，烧存性，研末，发前温酒服一钱，临时再服。

祛疟

蛇蛻研末，塞两耳内，效。

热疟

①穿山甲一两，干枣十个。同烧存性为末，每服二钱。发日，五更第一汲井水服。（《杨氏家藏方》）

②知母煎汤，服之。

③乌梅煮汤饮。

脾疟

①不蛀草乌头，削去皮，沸汤泡二十度，盞盖良久，切焙研，稀糊丸梧子大，每服三十九，姜十片，枣十枚，葱三根，煎汤，清早服，以枣压之。如人行十里许，再一服绝好饮酒，便不发也。兼治寒疟厥疟。（《苏东坡方》）

②石胡荽一服，杵汁半碗，入酒半碗和服，甚效。（《集简方》）

③干姜、高良姜等分为末，每服一钱，水一盞，煎至七分服。（《医摘要方》）

④干姜炒黑为末，临发时，温酒服三钱。（《医方摘要》）

温疟

①但热不寒而痰甚者，用当归一两，水煎，日一服。颇佳。（《圣济总录》）

②青蒿二两，童便浸焙，黄丹五钱，为末，每服二钱，白开水调下。（《仁存堂方》）

③常山一钱，小麦三钱，淡竹叶二钱。水煎，五更服，甚良。（《药性论》）

④松萝茶煎汤服，可以吐痰。

鬼疟

①鬼箭羽、鯪鲤甲烧灰二钱半，为末，每以一字，发时瞻鼻。（《陈藏器方本草》）

②鬼箭羽末一分，砒霜一分，五灵脂一两。为末，发时，冷水服一钱。（《圣济总录》）

劳疟

①柴胡、人参等分，每服，姜枣同水煎服。（《澹寮方》）

②长牛藤一握，生切，水六升，煮二升，分三服，清早一服，未发前一服，临发时一服。（《外台秘要》）

牝疟

云母烧两日夜，龙骨、蜀漆烧去腥等分为末。未发时，浆水服五分。（《金匱玉函》）

牡疟

蜀漆钱半，甘草一钱，麻黄、牡蛎粉各二钱。水二钟，先煎麻黄、蜀漆，去沫入药，再煎至一钟。未发前温服，得

吐即止。（《外台秘要》）

隔日疟

旱莲草研碎，如黄豆大，以紫苏叶裹之，男左女右，塞鼻孔内半日，即出涕泪。轻者立愈，重者渐次而愈。（《医宗必读》）

三日疟

①独蒜一枚，黄丹一钱，捣和，分作三丸，于发日早起，向东，以井花水送下一丸，连服三日，效。（《应验良方》）

②陈香椽一个，去顶皮，加透明雄黄，研细，掺入灰炭中，煨研极细，每服七分。软腐皮分作六、七包，干咽下，不可饮汤水，任其呕去痰。

三阴疟

①过正午而发者，谓之三阴疟。用两前茶三钱，胡桃肉五钱，川芎五分，寒多加胡椒三分。未发前，入茶壶内，以滚水冲泡，乘热频服之，吃到临发时，不可间断。（《图经本草》）

②南天竹隔年陈子，取来蒸热，每岁一粒。每晨起，白开水下。（《集验方》）

③麝香一分，冰片一分，朱砂一钱二分五厘，花椒二钱五分。共研细末，分掺两膏药，一贴背脊第三椎肺俞穴，一贴当脐，效。

瘰疬

茵陈煎汤服之，又煮羹作齑，并可食之。（《本草纲目》）

痰疟

①取白葵花，阴干捣为末，酒调服一钱。（《本草纲目》）

②冬葵子，阴干为末，酒服二钱。午日取花接手，亦去症。（《圣惠方》）

久疰不止

①鳖甲醋炙，研末，每用二钱，酒服，隔夜一服，清晨一服，临时一服，无不断者。（《寿域神方》）

②桃花阴干为末，酒服一小匙，良效。（《梅师方》）

③鸡子黄和常山末为丸，竹叶汤服。

④苍耳子或根茎，亦可焙研末，酒糊丸，梧子大，每酒服三十丸，日二服，生者捣汁服亦可。

⑤硫黄、朱砂等分，为末，每服二钱，腊茶清下，发日五更服，当日或大作，或不作，皆其效也。寒多倍硫，热多倍砂。（《摘元方》）

⑥硫黄、腊茶等分，为末，发日早，冷水服二钱，二服效。寒多倍硫，热多倍茶。（《摘元方》）

⑦蒴藿一大握，炙令赤色，以水浓煎一盞，欲发前服。（《斗门方》）

⑧苕蓉根烧灰，水服一合，量人强弱用。（《千金方》）

⑨常山二两，研末，鸡子白和丸梧子大，瓦器煮熟，晒干收之，名常山丸。每服二十丸，竹叶汤下，五更一服，天明一服，发前一服，或吐或不吐，即止。数年不瘥者，两剂瘥。一月以来者，一剂瘥。（《千金方》）

⑩火麻叶，不问荣枯，锅内文武火慢炒香，取起，以纸盖之，令出研尽为末。临发前，用茶或酒下，移病人原睡处，其状如醉，醒即愈。（《集简方》）

⑪火麻叶如上法，为末一两，加缩砂、丁香、陈皮各半两，酒糊丸，梧子大，每用酒茶，任下五、七丸。（《普济方》）

⑫龙骨末一钱，先发一时，酒一升半，煮三沸，乘热服尽，温覆取汗，即效。（《肘后方》）

⑬槟榔、红花、常山各四钱，水煎，连服三剂，效。此方须发至三、四十次者，方可服。

久疟极虚

于潜白朮，米泔水泡透，土炒一两，生老姜通皮五钱，水煎，露一夜，五更时，隔水炖热服。夜发者，加当归三钱，轻者三服，重者五服。（《医垒元戎》）

疟疾寒热

①黄丹、百草霜等分，为末。发日，空心米饮下三钱，不过二服愈，或糊丸、或蒜丸，皆效。

②黄丹飞炒一两，常山末三两。蜜丸梧子大，每服五十丸，温酒下，平旦及未发将发时，一服即效。（《肘后方》）

③黄丹（炒）、建茶等分，为末，温酒服二钱。（《三因方》）

④黄丹飞焙，面糊丸，芡子大，每枣子一枚，去核，包一丸，纸裹煨熟，食之。（《三因方》）

⑤砒一钱，面二两，和匀，香油一斤，煎黄色，以草纸压去油，入茶三两为末。每服一钱，发日早，冷茶下。（《本草权度》）

⑥赤脚马兰捣汁，入水少许，发日早服，或入少糖，亦可。（《圣济总录》）

⑦齐头蒿根、滴滴金根各一握，搗，生酒一杯，未发便服，渣傅寸口，男左女右，二日便止。（《海上名方》）

⑧马鞭草捣汁五合，酒二合，分二服。（《千金方》）

⑨独头蒜，炭上烧之，酒服一钱。（《肘后方》）

⑩青皮一两，烧存性，研末。发前，温酒服一钱，临时再服。（《圣惠方》）

⑪阿魏、胭脂各一豆大，研匀，以蒜膏和覆虎口上，男左女右。（《圣济总录》）

⑫牡蛎粉、杜仲等分，为末，蜜丸梧子大，每服五十丸，温水下。（《普济方》）

⑬半边莲同雄黄各二钱，捣泥，碗内覆之，待色青，以饭丸梧子大，每服九丸，空心盐汤下。（《寿域神方》）

截疟

①生鳖甲，不见汤煮者，醋炙黄为末，乌梅肉为丸，每服三钱，效。（《医宗必读》）

②常山、草果、川乌、陈皮、甘草各一钱，绢袋盛贮，煎于鼻间，只闻香气。

③胡椒、雄黄各五厘，和饭研为丸，放脐内，膏药盖之。

④常山一两，浆水三升，浸一宿，煎取一升。欲发前顿服，取吐。或浸酒饮之。（《外台秘要》）

⑤常山一两，秫米一百粒，水六升，煮三升，分三服，先夜未发，临发时服尽。（《肘后方》）

⑥何首乌，忌铁为末，酒调下三钱，临发先服，或煎汤服。（《医宗必读》）

⑦常山末二钱，酒浸炒透，即不发吐。乌梅肉四个，研烂为丸，此截疟必效之方。（《医宗必读》）

赤痢

①粳米半升，水研取汁，入磁瓶中，腊纸封口，沉井底一夜，平旦服之，有效。（《普济方》）

②黑豆、茺莢子二味，搓摩吞咽之，良。（《经验方》）

③血痢不止者。用豉、大蒜等分，杵丸梧子大，每服三十丸，盐汤下。（《博济方》）

④豉一升，水渍相淹，煎两沸，绞汁顿服。不瘥，再作。（《博济方》）

⑤地榆晒、研为末。每服二钱，掺在羊血上炙熟食之。以馊子煎汤送下，或以地榆煮汁，熬如饴状，一服三合，亦用前汤化下。（《普济方》）

⑥地锦草晒研，每服二钱，空心米饮下。（《乾坤生意》）

⑦菴同黄蘗煮汁服之。（《陈藏器本草》）

⑧地肤子五两，地榆、黄芩各一两。为末，每服一钱，温水调下。（《普济方》）

⑨芸苔捣汁一合，入蜜一合。温服。（《圣惠方》）

⑩胡荽子一合，炒捣末，每服二钱，沙糖水下，日二服。（《普济方》）

⑪木耳炒、研五钱，酒服，亦可用井水服。或以水煮，盐醋食之，以汁送下。（《普济方》）

⑫陈白梅同真茶、蜜水各半，煎饮之。（《直指方》）

⑬乌梅肉（炒）、黄连各四两。为末，炼蜜丸梧子大，

每米饮服二十丸，日三服。（《直指方》）

⑭乌梅一两，去核烧过，为末，每服二钱，米饮下，立止。（《直指方》）

⑮乌药烧存性，研，陈米饭丸梧子大，每米饮下三十丸。（《普济方》）

⑯苦参炒焦为末，水丸梧子大，每服十五丸，米饮下。（《仁存堂方》）

⑰没石子一两，为末，饭丸小豆大，每食前，米饮下三十丸。（《普济方》）

⑱黄连一两，鸡子白和为饼，炙紫为末，以浆水三升，慢火煎成膏，每服半合，温米饮下。一方只以鸡子白和丸服。（《胜金方》）

⑲白纸三张，裹盐一匙，烧赤研末，分三服，米饮下。（《圣惠方》）

⑳山漆三钱，研末，米泔水调服，即愈。（《本事方》）

㉑贯众五钱，煎酒服。（《集简方》）

㉒文蛤炒研末，水浸乌梅肉，和丸梧子大，每服七十丸，乌梅汤下。（《圣惠方》）

㉓乳腐一两，浆水一钟，煎服。（《普济方》）

㉔冬葵子为末，每服二钱，入腊茶三钱，沸汤调服，日三次。

㉕白槿花五、六朵，置瓦上炙研，调白糖两服，效。晒干次年用，亦效。

㉖木耳灰、槐米灰、红麴灰、沙糖，空心服。

㉗乌梅、胡黄连、灶下土等分，为末，茶调服。

⑳延胡索为末，米饮调服三钱。

㉑金银花一两，煎汤，送香连丸三钱。

㉒大黄酒煮为丸，白水服二钱，效。

白痢

①如鱼冻者。白鸭杀取血，滚酒泡服。

②诃子二个，一煨、一生为末，沸汤调服。水痢，加甘草末一钱。（《普济方》）

③宜好麴末五升，微熬令香，温清，醇酒令热，和麴末一升，空心顿服之，日三服。若至食时，捣蒜一升，令至熟下，姜、椒末调和，如常食之法，惟须稠，勿加盐，以水和麴二升，作饼极烂，煮之。干漉，热纳蒜齑，白中相和，一顿食之，少与馀食，至饥时，仍准前食麴末酒，比至瘥来，少食馀食，以此治法，不过两日，无有不瘥。（《圣惠方》）

赤白痢

①罌粟子（炒）、罌粟壳（炙）等分为末，炼蜜丸梧子大，每服三十丸，米饮下。（《百一选方》）

②金刚根、腊茶等分，为末，白梅肉捣丸，芡子大，每服五、七丸，小儿三丸。白痢，甘草汤下；赤痢，乌梅汤下。（《易简方》）

③鸦片、木香、黄连、白术各一分，研末，饭丸小豆大，壮者一分，老幼半分，空心米饮下，忌酸物、生冷、油腻、茶、酒、面。口渴，略饮米汤。

④山豆根末，蜜丸梧子大，每服二十丸，空腹白汤下，三服自止。（《必效方》）

⑤豆豉熬少焦，捣服一合，日三。或炒焦以水浸汁服，

亦验。（《搏济方》）

⑥豉心炒为末，一升，分四服，酒下，入口即断。

⑦曲熬粟米粥，服匙许，日四、五服。（《肘后方》）

⑧大黄煨半两，茛菪子炒黑一抄为末，每服一钱，米饮下。（《普济方》）

⑨酸石榴皮，炙黄为末，枣肉或粟米饭和丸梧子大，每空腹米饮服三十丸，日三服，以止为度。如寒滑，加附子、赤石脂各一倍。（《千金方》）

⑩用榴皮烧存性，为末，每米饮服一钱，日三服，效乃止。（《千金方》）

⑪荔枝壳、橡斗壳（炒）、石榴皮（炒）、甘草（炙）各等分，每半两，水一盞半，煎七分，温服，日二服。（《圣济总录》）

⑫胡椒、绿豆各一岁一粒，为末，糊丸梧子大，红用生姜，白用米汤下。（《集简方》）

⑬龙牙草五钱，陈茶一撮，水煎服，神效。（《医方摘要》）

⑭苍耳草不拘多少，洗净，用水煮烂，去滓入蜜，用武火熬成膏，每服一、二匙，白汤下。（《医方摘元》）

⑮诃子十二个，煨六生，去核，焙为末。赤痢，生甘草汤下；白痢，炙甘草汤下；不过再服。（《济生方》）

⑯刘寄奴、乌梅、白姜等分，水煎服。赤加梅，白加姜。（《如宜方》）

⑰生鸡子一个，取白摊绵纸上，晒干，折作四重，包肥乌梅一个，安熨斗中，以白炭烧存性，取出，碗覆，冷定，研末，入水银粉少许。大人分二服，小儿分三服，空心井水调

下。如觉微利，不须再服。（《活人书》）

⑮鸡卵一枚，取黄去白，入糊粉满壳，烧存性，酒服一钱。（《葛氏方》）

⑯赤白暴痢，如鹅鸭肝，痛不可忍者。用黄连、黄芩各一两，水二升，煎一升，分三次，热服。（《经验方》）

⑰黄连一斤，酒五升，煮取一升半，分再服。当止绞痛。（《肘后方》）

⑱甘草一尺，炙，劈破，以淡浆水蘸水一升半，煎酒八合，服之，立效。（《肘后方》）

⑳地榆一斤，水三斤，煮一升半，去滓再煎，如稠汤，绞滤，空腹服三合，日再服。（《海上名方》）

㉑白矾飞过为末，好醋飞罗面，为丸梧子大。赤痢，甘草汤；白痢，干姜汤下。（《生生编》）

㉒干姜、好墨各五两，为末，醋浆和丸梧子大，每服三、四十丸，米饮下，日夜六、七服，愈。（《肘后方》）

㉓黄丹（炒紫）、黄连（炒）等分为末，糊丸麻子大，每服五十丸，生姜甘草汤下。（《摘元方》）

㉔密陀僧三两，烧黄色研粉。每服一钱，醋茶下，日三服。（《圣惠方》）

㉕荷叶焙研，每二钱，糖汤下。

㉖葱白一握，细切，和米煮粥，日日食之。

㉗腊猪骨烧灰，温酒调服三钱。

㉘山楂末，滚汤调沙糖服。

㉙陈细茶叶、山楂炭、红沙糖、白沙糖各三钱，老姜一钱。煎服，一日服尽，即愈。（《保生秘要》）

㉚金银花蕊，焙焦，研极细末。大人每服一钱，小儿每

服三分，日三服，俱用蜜糖冲下。（《本草纲目》）

⑳益母草（晒干）、陈盐梅（烧存性）等分。为末，每服三钱。白痢，干姜汤下；赤痢，甘草汤下。（《丹溪心法》）

㉑鸡冠花，煎酒服，赤用红，白用白。（《集简方》）

㉒白雄鸡一只，治净，去皮，将肉切细，作馄饨食之。（《食医心镜》）

㉓咸鱼一尾，麻油煎作饭菜食，即愈。（《集验方》）

㉔米泔水浸苍术、陈壁土炒焦三两，杏仁（去皮尖）二两，羌活（炒）二两，甘草（炒）一两五钱，川乌（生淘面包煨透）一两五钱，生炒大黄一两，熟炒大黄一两。共研细末，每服四分，孕妇忌服，小儿减半。赤痢，用灯草三十寸，煎浓汤送下；白痢，用生姜三片，煎汤送下；赤白痢兼用。（《经验方》）

久痢

①阿芙蓉小豆许，空心温水代下，日一服。忌葱、蒜、浆水。若渴，饮蜜水解之。（《易简方》）

②茄根（烧灰）、石榴皮等分为末，以沙糖水服之。（《简便单方》）

③乌梅肉二十个，水一盞，煎六分，食前分二服。（《直指方》）

④陈石榴皮，醋煮，焙研研末，每服二钱，米饮下。患二、三年，或两三月，百方不效者，用之便止，不可轻忽。

⑤新槲皮一斤，去黑皮切，水一斗，煎取五升，去滓，

煎膏，和酒服。（《直指方》）

⑥榭白皮姜汁炙五度一两，干姜泡半两。为末，每服二钱，米饮调下。（《圣济总录》）

⑦艾叶、陈皮等分，煎汤服之。亦可为末，酒煮烂，饭和丸，每盐汤下二、三十丸。（《圣济总录》）

⑧黄连四十九个，盐梅七个，入新瓶内，烧烟尽，热研，每服二钱，盐米汤下。（《护命方》）

⑨荆沥，每日服五合。（《外台秘要》）

⑩十年血痢。石灰三升，熬黄水一升，投之澄清，一服一升，日三服。（《崔知悌方》）

⑪久下白痢。取古砖烧热，布裹坐之，令热气入腹，良。（《崔知悌方》）

⑫山上自掘白头翁根，炖猪大肠服之，立愈。（《千金方》）

⑬端午日取鲤鱼骨烧灰，治久痢如神。（《易简方》）

⑭久痢虚滑不禁。臭椿树皮根，切碎酒拌炒，为细末，真阿胶水化开，和为丸，如梧子大，每服三、五十丸，空心米汤下。里急后重，腹痛者不可服。

⑮肾虚久痢。骨碎补末，入猪肾中，煨熟食之，效。

⑯陈火腿骨煨四钱，黄连、姜汁炒一钱，砂糖炒干四钱，为末，乌梅肉五分，煮烂捣丸，每服三、四十丸，空心黄米汤下。

⑰松花三钱，地榆二钱，干荷叶二钱，臭椿树根皮一两，取向东南枝，去粗皮为细末，白痢，红糖调，红痢，蜜调；红白相兼，蜜与糖调，加温水少许，每服二钱。忌面食、荤腥、油腻等物，初起者不可服。

⑮刀豆荚，饭上蒸熟，洋糖蘸食。

噤口痢

①荞麦面，每服二钱，砂糖水调下。

②萝卜捣汁一小盞，蜜一盞，水一盞，同煎，早一服，午一服，日哺米饮吞阿胶丸百粒，如无萝卜，以子搗汁亦可。

③萝卜片，不拘新旧，染蜜噙之，咽汁，味淡再换。觉思食，以肉煮粥与食，不可过多。（《圣惠方》）

④山药半生、半炒为末，每服二钱，米饮调下。（《易简方》）

⑤木鳖子六个，去壳，取净仁研泥，分作二分，用面烧饼一个，切作两半，只用米饼作一窍，纳药在内，乘热覆在病人脐上一时，再换半个热饼，痢止，思食。（《经验方》）

⑥独将军草根，有珠如豆者，取珠捣汁三匙，以白酒半杯和服。（《集简方》）

⑦冰糖五钱，乌梅一个，水二碗，煎一碗，时时饮之。（《摘元方》）

⑧石莲肉炒为末，每服二钱，陈仓米调下，便觉思食，甚妙。仍以东壁土炒真橘皮为末，姜、枣略煎佐之，加入香连丸，尤妙。（《丹溪心法》）

⑨肥皂荚一枚，以盐实其内，烧存性为末，以少许入白米粥内，食之即效。（《乾坤生意》）

⑩人参、莲肉各三钱，以第一汲井水二盞，煎一盞，细细呷之，或加姜汁炒黄连三钱。（《良选方》）

⑪鸡内金焙研，乳汁服之。（《护命方》）

⑫金丝鲤鱼一尾，重一、二斤者，如常治净，用盐酱

葱，并胡椒末三、四钱煮熟，置病人前嗅之。如欲食者，随意连汤食一饱，病即除根，屡治有效。（《医方摘要》）

⑬红木槿花去蒂，阴干为末，先煎面饼二个，蘸末食之。（《济急方》）

⑭活鲫鱼鳍侧穿孔，去肠留鳞，入白矾末二钱，以稷包纸裹，煨存性，研末。每服二钱，米饮下，日二服。（《直指方》）

⑮大田螺二枚，捣烂，入麝香三分，作饼，烘热，贴脐间。半日热气下行，即思食矣，甚效。（《丹溪心法》）

⑯大古钱一个，火煨醋淬，以钱化为度，研细末，拌粥内食之。如十分沉重，拌粥不能食者，以温开水调下，一、二小时即思饮食矣，然后用薄粥渐渐开导，甚良。（《张氏必效方》）

⑰糯壳一升，炒出白花，去壳，用姜汁拌湿再炒，为末，每服一匙，开水下，三服即止。（《应验良方》）

⑱大蒜捣贴两足心，亦可贴脐中。（《千金方》）

⑲苍术、甘草、陈皮、厚朴等分，为粗末，布包在肚上熨之，逼药气入腹。

⑳水蛙一只，并肠肚，捣碎，瓦烘热，入麝香五分，作饼贴脐上。（《肘后方》）

㉑腌肉脯煨烂食。

㉒人参三钱，石莲肉炒二钱，黄连一钱，鲜荷叶一片，老黄米一撮，水二钟，煎六分，入木香末三分，和匀服。积未净者，加山楂二钱，枳壳、槟榔各七分。

休息痢

①白豆腐醋煎食之，即愈。（《普济方》）

②熟附子半两，研末，鸡子白两枚，捣和，丸梧子大，倾入沸汤，煮数沸，漉出，作两服，米饮。（《圣济总录》）

③椿根白皮、诃黎勒各半两，母丁香三十个，为末，醋糊丸梧子大，每服五十丸，米饮下。（《仁存堂方》）

④椿根白皮，长流水漂三日，去黄皮，焙为末，每一两，加木香二钱，粳米饭为丸，每服一钱二分，空心米饮下。（《仁存堂方》）

⑤鼠尾草花捣末，饮服一钱。（《圣惠方》）

⑥杏仁去皮，麸炒研，以猪肝一具，切片，水洗血净，置净锅中，一重肝，一重杏仁，铺尽，以童便二升同煎干，放冷，任意食之。（《圣惠方》）

⑦休息下痢，经一、二年不瘥，羸瘦衰弱，砒霜成块者为末、黄丹各半两，化蜡入砒，以柳条搅，焦则换，至七条，取起收之，旋丸梧子大，冷水送下，小儿黍米大。（《局方》）

⑧活鱗鱼，去肠杂，切段，瓦上焙枯成炭，研粉，每服三钱，黄糖拌热陈送下，数服全愈。须忌一切生冷、海参、海蜇等物。（《林屋山人秘方》）

⑨乌梅肉、武彝茶、干姜为丸，服。（《救生苦海》）

⑩常食荞麦面，效。

⑪苦参子仁三十粒，包龙眼肉作丸，每晨服二、三服。

五色痢

①大熟栝蒌一个，煨存性，出火毒为末，作一服，温酒服之，有效。（《必效方》）

②酸石榴五个，莲子捣汁二升，每服五合，神妙。

(《千金方》)

③刺猬皮烧灰，酒服二钱。

④陈年年糕，陈雨前茶，冰糖、茉莉花共煎汤一杯服之，立愈。(《慈惠编》)

⑤零陵香草去根，以盐酒浸半月，炒干，每两入广木香一钱五分。为末，用米饮汤服一钱五分，有效。(《集简方》)

⑥干丝瓜一枚，连皮烧研，空心酒服二钱。(经验方)

下痢脱肛

①橡斗子烧存性，研末，猪脂和傅。(《直指方》)

②巴豆壳烧灰，芭蕉自然汁煮，入朴硝少许，将脱出坚硬之肛头洗软，用真麻油点火滴上，以枯矾、龙骨少许为末，掺肛头上，以芭蕉叶托入之。(《圣惠方》)

③白龙骨粉扑之。(《姚和众方》)

④百药煎一块，陈白梅三个，木瓜一握，以水一碗，煎半碗，日二服。(《圣济总录》)

⑤延胡索末三钱，温酒调下，即纳入，少顷大便行，痛亦止。

⑥赤石脂、伏龙肝为丸傅之，加白矾亦可。(《钱氏小儿方》)

预防瘟疫

①四时瘟疫。概用黄沙糖一杯，生姜自然汁一杯，用白开水一大杯调匀，乘热急服，盖被出汗，即愈。(《身经通考》)

②苍术、良姜、枯矾各等分，为末，每用一钱，以葱白一大个捣匀，涂手心，将手掩肚脐，手须窝起，勿使药着脐，又以一手兜住外肾前阴，女子亦如之。煎绿豆汤一碗饮

之，点线香半炷久，可得。汗如无汗，再饮绿豆汤催之，汗出即愈。（《吴都堂傅》）

③松叶末酒服一匙，日三服，一切温病，便不相染。（《肘后方》）

④新布袋盛大豆一升，纳井中一宿出，服七枚，效。（《肘后方》）

⑤入人疫家，以雄黄末，调烧酒饮一、二盞，既出，以纸燃探鼻，令喷嚏，即不染。（《千金方》）

⑥预取南向社中柏东南枝，晒干为末，酒服一匙，良。（《千金方》）

⑦用白药子二枚为末，水服之。（《千金方》）

⑧松叶细切，酒服一钱，日三服，能辟五年瘟。（《伤寒类要》）

⑨鲍鱼头烧灰一钱，合小豆末七枚，米饮服之，温疫自不相染。

⑩取初病人衣，于甑上蒸过，则一家不染。（《时珍本草》）

⑪凡人欲近病者，明雄黄，或苍术，口中细嚼，涂擦鼻内，常有药气，自然不染。

瘴疠气

青竹茹二升，水四升，煮取三升，分三服。（《千金方》）

温病伏热

①茅根（切）、枇杷叶（拭去毛、炙香）各半斤，水四升，煎二升，去滓，稍稍饮之。（《庞安常伤寒卒病论》）

②茅根（切）、葛根（切）各半斤，水三升，煎一升

半，每温饮一盞，良。

③萝卜子捣碎，温汤和搅取淡汤，徐徐饮之，少顷当吐。或为末，温水调服一匙。（《景岳全书》）

天行热病

①麻黄一大两，去节，水四升煮，去沫。取二升，去滓，著米一匙，及豉为稀粥，先以汤浴，后乃食粥，厚覆取汗，即愈。初起一、二日用之。（《必用方》）

②生梓木削去黑皮，取里白者，切一升，水二升五合，煎汁，每服八合，取瘥。（《肘后方》）

③干艾叶三升，水一斗，煮一升，顿服，取汗。（《肘后方》）

④生牛蒡根，捣汁五合，空心分二服。服讫，取桑叶一握炙黄，水一升煮取五合，顿服取汗。无叶用枝。（《千金方》）

⑤天行毒病，七、八月热积胸中，烦乱欲死。用芫花一斤，水三升，煮取一升半，渍故布傅胸上，不过再三傅，热则除。仍当温四肢，护厥逆。（《千金方》）

⑥生葛根洗净，捣汁一大盞，豉一合，煎六分，去滓分服，汗出即瘥。未汗再服，若心热，加梔子仁十枚。（《圣惠方》）

⑦连根葱白二十根，和米煮粥入醋少许，热食取汗，即解。（《济生秘览》）

⑧小蒜一升，杵汁三合，顿服。不过再作，便愈。（《肘后方》）

⑨芭蕉根捣汁饮之。（《日华》）

⑩不问已发未发。用梨木皮、大甘草各一两，黄秫壳一

合为末，锅底煤一钱。每服三钱，白汤下，日二服，即愈。
（《简易方》）

⑪生藕汁、生蜜一合，和匀细服。（《圣惠方》）

⑫已汗不解者。新生鸡子五枚，倾盏中，先入水约一鸡子许，搅浑，乃以水一升煮沸投入，纳少酱，啜之，令汗出，愈。（《许仁则方》）

⑬天行呕逆，食入即吐者。鸡子一枚，水煮三、五沸，冷水浸，少顷，吞之。（《外台秘要》）

⑭天行疫病狂躁者。苦参研末，薄荷汤下二钱半，日三服。

时行发黄

①狂闷烦热，不识人者。大栝蒌实黄者一枚，以新汲水九合，浸淘取汁，入蜜半合，朴硝八分，顿服，再服便瘥。
（《图经》）

②竹叶五升切，小麦七升，石膏三两。水一斗半，煮取七升，细服尽剂，愈。（《肘后方》）

③用金色脚黄雌鸡，治如食法，煮熟食之，并饮之令尽。不过再作，亦可少下盐、豉。（《肘后方》）

④醋酒浸鸡子一宿，吞其白数枚。（《肘后方》）

鼠疫

①生石膏一两至八两，元参四钱至八钱，野菊花四钱至一两，金银花四钱至一两，连翘四钱，甘草一钱，薄荷二钱，丹皮四钱，射干二钱，川贝母二钱。上药十味，用清水煎服，不拘剂数，全愈为止。惟南方水土浅薄，石膏、元参、野菊花三味，似宜少用，仍视病人体气如何，务宜详慎

审之。（《医方正宗》）

②鼠疫生核。用病人床上臭虫十余枚，加紫苏、砂糖同捣如胶，以银针在核上，刮出红色，敷上即消。他床上臭虫亦可用。

③山慈菇三钱，青黛一钱，生黄柏钱半，浙贝钱半，赤小豆二钱。共研细末，调麻油涂。

④劈旧旱烟杆内烟油涂核。

⑤莲须、葱头捣烂，加雄黄、冰片调涂。

肺炎疫

①初起发热，咳嗽吐血，病不过三日，即毙。一时传染相同者是，得病两周时内。急用犀黄吞一分，鲜葛蒲打三钱，当门子吞二厘，老梅片吞一分，生锦纹大黄五钱，芒硝后下五钱，千金霜一钱，山慈菇一钱，犀角尖冲磨一钱，生石膏五钱，车前子三钱，木通二钱，冬萝卜汁冲八两。

（《医方正宗》）

②麻黄二钱，连翘二钱，桑皮三钱，金银花八钱，雄黄三钱，甘草二钱，黄土水煎服。先取开水将黄土浇化，和匀，候澄清，取上面清水煎药。服此应验异常，神方也。（《戴子光方》）

预防鼠疫

生萝卜不拘多少，切碎，食盐拌浸约两点钟，再用真生麻油拌和，每日早晚食之，便可不发生矣。（经验方）

虾蟆瘟

①时行面赤顶肿，故名。即用青蛙捣汁，水调，空心顿饮，极效。（《嘉佑方》）

②碘酒一钱，火酒三钱，冲淡涂之。（《日本医局

方》)

大头瘟

①此症头面肿大，咽喉闭塞。急用延胡索钱半，皂角、川芎各一钱，藜芦五分，踯躅花二分半。共为末，用纸捻蘸药，推入鼻中，取嚏，出脓血者更妙。无嚏者难治，左右看护者，用此取嚏，亦不传染。（《济生方》）

②蚯蚓十余条，以白糖拌，入碗内盖好，半日即化为水，至迟一日必化，用鸭毛蘸水敷之，即消。若无白糖，用井水亦可。（《永类铃方》）

③羌活酒，黄芩酒，蒸大黄，水煎服。（东垣方）

瘴气

凡有瘴气之处，饮食不可过饱，每日须饮酒数杯，不饮酒亦勉强饮之，可避瘴气。若已中者，可用磁瓦有锋者，或刺额上，或刺眉际，或刺两手膊，出血少许即解。血红而多者轻，血紫而少者重。（《类要方》）

山岚瘴气

①犀角磨水服之，可保无恙。（《集简方》）

②水服麝香三分，即解。（《集简方》）

预防瘴气

桃仁一斤，吴茱萸、青盐各四两，同炒熟，盛瓶，密封七日，取出，拣去茱萸盐，将桃仁去皮尖，每嚼一、二十枚，山居用此甚宜。（《余居士选奇方》）

第二章 外科类

一、痈疽单方

痈疽

①皂角针，春取一半新采，一半黑者，一味不拘多少，晒干为末。食后酒调二、三钱服。（《肘后方》）

②贝母一味，去心切细，一半生晒，一半微炒，和匀为末。病在上，食后服；病在下，食前服，酒调一、二钱。名消毒散，兼治一切无名肿毒。（《肘后方》）

③用甘草一两微炙，切，以酒一斗，同浸瓶中，用黑铅一片熔成汁，投酒中，取出，如此九度。令病者饮酒至醉，寢后即愈。（《卫生宝鉴》）

④甘草一大两，火炙捣碎，水一大升浸之，器上横一小刀子，露一宿，平明以物搅令沫出，去沫贴之。但是痈疽，皆效。（《卫生宝鉴》）

⑤慈菇（连根）同苍耳草等分，捣烂，以好酒一杯，滤汁温服。或干之为末，每酒服三钱。（《乾坤生意》）

⑥野菊花（连茎）捣烂，酒煎热服，取汗。以渣敷之，即效。（《集简方》）

⑦黄蜀葵花用盐掺，收瓷器中密封，经年不坏。每用敷之，自平自溃。无花用根叶亦可。（《直指方》）

⑧龙葵一两，为末，麝香一分，研匀涂之，善。（经验

方)

⑨癩虾蟆一双，同老鸦眼睛草茎、叶，捣烂敷之，即散。神效。（经验方）

⑩连翘草及根各一升，水一斗六升，煮汁三升，服取汗。（《外台秘要》）

⑪紫花地丁（连根）同苍耳叶等分，捣烂，酒一杯，搅汁服。（经验方）

⑫紫花地丁草，三伏时收，白面和成，盐醋浸一夜，贴之。（《集效方》）

⑬新掘天门冬三、五两，洗净，沙盆搗细，以好酒滤汁顿服，未效再服，必愈。（《医学正传》）

⑭白菖二分，藜芦一分，为末，酒和贴之，日三上。（《肘后方》）

⑮生菖蒲捣，贴之。疮干者，为末，水调涂之。（经验方）

⑯马蹄草，即莼菜，夏用茎，冬用子，就于根侧寻取，捣烂敷之，未成即消，已成即散。用菜亦可。（《保生余录》）

⑰荞麦面、硫黄各二两，为末，第一，汲井水和，作饼，晒收。每用一饼，磨水敷之。痛则令不痛，不痛令痛即愈。（《直指方》）

⑱核桃十个，煨熟去壳，槐花一两，研末杵匀，热酒调服。（《古今录验》）

⑲番降末、枫乳香等分，为末。熏之，去恶气甚妙。（《集简方》）

⑳黄蘗皮（炒）、川乌头（炮）等分，为末。水适宜，调涂之，留头，频以米泔水润湿。（《集简方》）

⑳米醋和蚌蛤灰涂之，待干，即易之。（《千金方》）

㉑盐白梅烧存性，为末，入轻粉少许，香油调涂四围。
（《易简方》）

㉒伏龙肝以蒜和作泥，贴之，干再易。或鸡子黄亦可。
（《外台秘要》）

㉓稷米粉，熬黑，以鸡子白和涂绢上，剪孔贴之，干则易。神效。（《葛氏方》）

㉔十日内宜服护心散，使毒气出。外绿豆粉二两，乳香一两，灯心末三钱。先浆焙，研末，再洗去浆，生甘草一钱，浓汁调服。（《肘后方》）

㉕生地、当归各一两，麻油二两。煎至枯黑，去滓，白醋化熔，搅匀，贴。

痈疽初起

①以热汤频沃之，即散。（《肘后方》）

②芋根熟捣敷上，日夜数易，肿消即瘥。（《图经本草》）

③大黄、五倍子、黄蘗等分为末，新汲水调涂，日四五次。（《简便方》）

④芫花末，和胶涂之。（《千金方》）

⑤栝蒌根、苦酒熬燥，捣筛，苦酒和涂纸上，贴之。

（《千金方》）

⑥不问发于何处，用木莲四十九个，揩去毛，研细解开温服，功与忍冬草不相上下。（《外科锦要》）

⑦透骨草、漏芦、防风、地榆等分。煎汤绵蘸，不住荡之，二三日即消。（《本草权度》）

⑧麻油一斤，银器煎二十沸，加纯醋三碗，分五次，

日服尽。（《直指方》）

⑨麻油煎葱黑色，乘热通手旋消，自消。（《百一选方》）

⑩赤小豆五合，纳苦酒中五宿，炒研，以苦酒和涂，即消。加栝蒌根等分。（《范汪方》）

⑪干姜一两，炒紫、研末，醋调敷四围，留头自愈，奇方也。（《诸证辨疑》）

⑫带泥山药、蓖麻子、糯米等分为末，研敷，即散。（《普济方》）

⑬败龟板一枚，烧研，酒服四钱。

⑭外贴洞天嫩膏，内服醒消丸，热陈酒送下三钱，其痛即止，夜间得睡，次日皮即起皱，再服全消。（《林屋山人秘方》）

⑮米醋和蚌蛤灰涂，干即易。（《葛氏方》）

⑯赤小豆末，水和涂之，毒即消散，频用有效。（《小品方》）

痈疽溃烂

①石硫黄，以箸①蘸插入孔中，以瘥为度。（《外台秘要》）

②秦艽为末掺之。（《直指方》）

③北艾煎汤，洗后以白胶香熏之。（《直指方》）

④乌麻炒黑、捣，敷之。（《千金方》）

⑤丝瓜捣汁，频抹之。（《直指方》）

⑥丝瓜根熬水，扫之，大凉，即愈。（《应验方》）

⑦枣膏三斤，煎水喷洗，取愈。（《孙真人方》）

注：①箸，筷子。

⑧桐叶醋蒸贴上，退热止痛，渐渐生肉收口，极验秘方也。（《医林正宗》）

⑨经霜黄桑叶为末，敷之。（《直指方》）

⑩鳖甲烧存性，研掺，甚妙。（《怪证奇方》）

⑪木香、黄连、槟榔等分为末，油调频涂之，取效。（《和剂局方》）

⑫蔷薇皮炙，熨之。（《千金方》）

痈疽作痛

①铅白霜一分，甘草半生半熟为末，绵裹含咽。（《圣惠方》）

②龙牙草即马鞭草，捣汁饮之，渣擦患处，愈。（《崔氏方》）

③杏仁去皮，研滤取膏，入轻粉、麻油调搽，神效。（《鲍氏方》）

④荷叶中心蒂如钱者，不拘多少，煎汤淋洗，拭干，以飞过寒水石同蜡、猪脂涂之。（《圣惠方》）

⑤葵花根去黑皮，捣烂，入水井调稠，贴之。（《普济方》）

⑥抚芎煨研，入轻粉、麻油调涂。（《普济方》）

痈疽不溃

①来势肿恶，坚硬不溃，以利刀划成十字路，用面水调稠，厚敷周围疮口外，高起五分许，如塘池样。将梧桐泪填半满，用好米醋滴泪上，须臾自沸，勿令滚出面外。次日用金银花煎汤洗净，再如前用一次，只用醋洗不痛，烂肉自去。（《养痾漫笔》）

②蚕茧已出蛾者，烧灰酒服，一枚出一头，二枚出二

头，累效。（经验方）

③皂角刺烧灰，酒服三钱，嚼葵子三五粒，其处如针处为效。（《局方》）

④白芷、紫荆皮等分为末，酒调服。外用紫荆皮、木蜡、赤芍药等分为末，酒调涂敷四周，神效无比。（《仙传外科》）

⑤龙葵茎叶捣，敷之。（《经验良方》）

⑥蛇蛻灰、猪脂，和涂。（《肘后方》）

⑦黄葵花子研末，酒冲服，一粒则一头破，两粒则两头破，神效异常。（《图经本草》）

⑧薏苡仁一枚，吞之，即破。（《姚僧垣方》）

痈疽寒颤

乳香半两，熟水研服，效。（《直指方》）

痈疽便闭

紫草、栝蒌等分，新水煎服。（《直指方》）

痈疽恶肉

①丁香末敷之，外加膏药护之。（《怪证奇方》）

②乌头五枚，浓醋三升，浸五日洗之，日夜三四度。（《古今录验》）

③蒴藿灰、石灰各淋取汁，合煎如膏敷之，能蚀恶肉，亦去痣疣。此药过十日，即不中用。（《千金方》）

④地黄三斤，水一斗，煮取三升，捣敷之。或去渣煎稠，涂纸上，贴之，日三易。（《肘后方》）

⑤白炭皮、白茯苓等分，煎膏涂之，蚀尽恶肉。以生肉膏贴之，亦去黑子。此药只可留十日，久则不效。（《肘后方》）

⑥石灰半斤，荞麦秸灰半斤，淋汁，煎成霜，密封，每以针划破搽之，自愈。（《近效方》）

⑦乌梅肉烧研，敷恶肉上，一夜可消大半。（《千金方》）

⑧硫黄研细末，敷上即退。再用泡过茶叶五两，乌梅三个，烧存性，共研敷之，即收口。（《葛氏方》）

⑨巴豆仁炒黑研膏，点痛处，则解毒；涂瘀肉上，则自化。加乳香少许，亦可。若毒深不能收敛者，宜作捻治之，不致成痂。（《外科精义》）

预防痈疽

①远志不拘多少，米泔浸、槌去心，晒干为末，酒一盞，调末三钱，澄清饮之，渣敷患处。（《肘后方》）

②忍冬藤鲜者五两，干者一两，大甘草节一两，作一剂。用水三杯，煎至二杯，入无灰好酒一杯，再煎十余沸，去渣，分三次服，能饮酒者一次服。另取藤捣烂，酒调涂患处，中留头出毒，干再搽。（《肘后方》）

③大甘草二斤，捶碎，河水浸一宿，揉令浆汁浓，去尽筋渣。每用绢滤，银石器内慢火熬成膏，用器收之。每服一二匙，无灰酒，或白汤亦可，是名国老膏。治一切痈疽，能消肿逐毒。

肠痈

①此症有生于肠内者，腹内胀急，大小便牵痛如淋，转侧摇之如水声，溃后则脓从大便出。有生肠外者，肚脐肿痛作胀，或一足弯曲，口有臭气，或脓自脐出，甚则肠穿，有虫自脐中出，势难为计。初起时宜用丹皮五钱，薏仁一两，瓜蒌仁去肉二钱，桃仁去皮尖、研二十粒，水煎服。（《千

金方》)

②薏苡仁一钱，附子二分，败酱草五分。捣末，每用一匙，水煎一碗，顿服，小便当下，即愈。（《金匱玉函》）

③皂角刺一两，至少用八钱，酒煎至七分，温服，脓血从大小便出而愈。不饮酒者，水煎亦好。（《发明证治》）

④鳖甲烧存性研，水服一钱，日三服。（《传信方》）

⑤肠痈已成，小腹肿痛，小便似淋，或大便难涩下脓。用甜瓜子一合，当归炒一两，蛇退皮一条，剉切。每服四钱，水一盞半，煎一盞，食前服，利下恶物妙。（《圣惠方》）

⑥大枣连核煨、百药煎等分为末，每一钱温酒下。（《传信方》）

⑦马蹄灰，以鸡子白和涂腹上，拔气。（《肘后方》）

脐痈

肚脐肿大如瓜，脐眼高突者是。红赤者，照痈毒治法治之，甚验。（《选奇方》）

悬痈

①生于谷道前后，初发如松子大，渐如莲子，数十日后，赤肿如桃李，或肿即破，破则难愈。用横文甘草一两，四寸截断，以溪涧长流水一碗，河水井水不用，以文武火慢慢蘸水炙之，自早至午，令水尽为度。劈开视之，中心水润乃止。细剉，用无灰好酒二小碗，煎至一碗，温服。次日再服，便可保无虞。但此药不能急消，须过二十日，方得消尽也。（《李迅痈疽方治》）

②又名骑马痈，俗呼偷粪老鼠，溃烂之后，一经房事走

漏，即成漏生管，体弱者患之更危，诸漏易治，独此难治。治则漏管愈大，难救。未成脓时，用生甘草、熟大黄各三钱，酒煎，空心服一剂。如已成脓，服醒消丸，倘患色白者，服小金丹，无有不愈。（《林屋山人秘方》）

牛头痛

膝上生痛肿而红者是。用连须葱头切碎，以糯米饭乘热拌敷，重者五六次必消。或照痈毒治法治之亦效。（《崔氏方》）

发背

①是症乃痈疽中之大患，缘其对心对肺对脐故也。若误服凉剂，误贴凉膏，定然毒攻内腑，不救。故用瓜蒌五枚，取子去壳，真乳香五块，如枣大者。共研细末，以白蜜一斤，同熬成膏，每服三钱，温黄酒化服，灵效。（《林屋山人秘方》）

②溃烂不堪者，用陈芦叶为末，以葱椒汤洗净后敷之，效验如神。（《乾坤秘韞》）

③初起时用黄明胶四两，酒一碗，重汤罐化，随意饮尽。不能饮者，滚白汤饮之。服此毒不内攻，不传恶症。（《阮氏经验方》）

④用白川椒末涂之，应验如响。（《永类铃方》）

搭手

因手可搭而名。可照发背初起治法治之，无有不验。（《袖珍方》）

石痈

①坚硬不作脓者是。蓖苰子为末，醋和，敷疮头，根即拔出。（《千金方》）

②赤小豆五合，纳苦酒中五宿，炒研，以苦酒和涂，即消，加栝蒌根等分。（《范汪方》）

③椴子一个，以醋于青石上磨汁涂之，干则易，不过十度，即平。（《千金方》）

④蜀桑白皮，阴干为末，烱胶和酒调敷，以软为度。（《千金方》）

⑤生商陆根捣搽之，干即易，取软为度。亦治湿漏诸疔疮伤。（《千金方》）

便痢

①初起时，用皂角子七个，研末敷之。（《儒门事亲》）

②黄葵子七七粒，皂角半挺为末，以石灰同醋调涂之。（《永类铃方》）

石疽

①初起一核，渐大如拳，坚硬如石。急以阳和汤犀黄丸，每日早晚轮服。如迟至大如升斗者，仍如石硬不痛，日久渐见红根，则不能治。若生斑片，溃烂在即，溃后即放血三日而死。若现青筋，可治。内服阳和汤，外用活商陆根捣烂，加食盐少许敷之，数日作痒，半月皱皮，日敷日软，有脓袋下垂，以银针穿破，用千金脱里散加熟地、生薯各一两，煎服十剂，后用阳和解凝膏，贴上，空出穿针之眼，膏外用布捆紧，务使皮膜相连。内服台党、炙薯、熟地各四钱，白术酒炒、焦术、茯苓、上桂（研末冲服）、当归各二钱，川芎一钱五分，炙草一钱，水煎服。（《集效方》）

②蛇蜕炙灰研细，贴之，经宿便愈。（《圣济总录》）

甲疽

①凡指甲旁生一赤肉突出，时常举发者是。用狼毒一两，黄芪二两，醋浸一宿，入猪油五两，微火上煎取二两，绞去渣，退火气敷之，日换三次，神效。（《林屋山人秘方》）

②乳香、胆矾研细，时时敷之。此病须剔去甲，不药亦愈。若已成疮，久不愈者，此方甚效。（《直指方》）

③绿矾石五两，烧研末，色如黄丹收之。每以盐汤洗拭，用药末厚敷之，再以软帛暖裹，当日即脓断疮干。每日一遍，用盐汤洗濯有脓处，务使洗净敷药，其结痂处不须近。但有急痛者，涂酥少许令润，五日即觉痂起，依前洗敷十日，痂渐剥尽。软处或更生白脓泡，即擦破敷之，自瘥，神效。（《邵真人方》）

④熏黄、蛇皮等分为末。以水洗净，割去甲入肉处敷之一倾，痛定，神效。（《近效方》）

⑤石胆一两，烧烟尽研末，敷之，不过四五度，瘥。（《梅师方》）

瘰疬

①生于手足肩背，累累如赤豆状，将痂剥净，以大麻子炒研末涂之。（《千金方》）

②枸杞根、葵根叶煮汁，煎如饴，随意服之。（《千金方》）

③大鲫鱼长三四寸者，乱发一团，如鸡子大，猪脂一碗，同煎膏涂之。（《锦囊秘览》）

④饮葵根汁，即可解。（《肘后方》）

⑤剥去痂后，以温醋、米泔洗净，用燕窠土和百日男儿屎敷之。（《千金方》）

落头疽

此疽生在脑后，由小而大，是属阴症，断不可服寒凉等药，倘医不得法，即腐烂落头而死。宜用上好麝香一钱，胡椒一两，以上共研细末，用熟蜜和为两丸，病在左，放在左手，病在右，放右手，病在中，男左女右，紧紧握住。用布带将手指捆拢，不紧不松，免使药丸移动。捆至六个时辰，再换如前，日夜不断，不论如何溃烂，用至数丸，自能收口生肌。（《卫生易简方》）

脱骨疽

①此症生手足各指，或云生手足第四指者是，或生指头上，或生指缝间。初生或白色，病极，或如粟米，起一黄泡，其皮或如煮熟红枣，黑色不退，久则溃烂，节节脱落，延至于足背腐烂黑陷，痛不可忍。古方有截去指头一法，断不可用。宜以顶大甘草研极细末，香麻油调敷，要敷极厚，一日一换，不可间断。忌食发物，不出十日，必愈。再用金银花、元参各三两，当归二两，甘草一两，水煎服。一连十剂，永无后患。药味不可减少，减则不效，并忌抓擦为要。（《林屋山人秘方》）

②有发于脚趾，渐上至膝，色黑，痛不可忍，逐节脱落而死者。用土蜂巢研细，陈醋调擦，应手而愈。（《乾坤生意》）

③初起时，觅天竹枝上胡蜂窝一个，用阳阴瓦炙灰研末，和冰片二分，滴醋少许，调匀敷患处，奏效如神。（《瑞竹堂方》）

附骨疽

蝼蛄七枚，同大麦捣敷。（《刘涓子方》）

多骨疽

①疮内不时出细骨，乃母受胎，未及一月与六亲骨肉交合，感其精气，故有此病。以密陀僧末，和桐油调匀推贴之，即愈。（《寿域神方》）

②愈而复发，骨从孔中出者，羌菁子捣敷之，用帛裹定，日一易之。（《千金方》）

③大虾一个，乱头发一鸡子大，猪油四两。煎枯去滓，待凝如膏，先以桑白皮、乌头煎汤洗，拭干，煨龙骨末掺四旁，以膏敷之。（《锦囊秘览》）

④鲫鱼一尾，去肠入盐令满，扎定。以水一杯，磁器中煮至干焦为末，猪油调搽，少痛，勿疑。（《危亦林得效方》）

⑤蛻螂炙研极细末，每一钱入干姜末五分，要细如灰面，入疮孔内，次日自有骨出，骨尽自愈。（《古今录验方》）

⑥黄连、牡蛎等分为末，先以盐汤洗过，敷。（《肘后方》）

少腹疽

生脐下一寸五分气海穴，或生二寸关元穴，或生三寸丹田穴，皆由七情六郁而生也。分别红白，照痈毒阴疽治法治之，能愈。（《圣惠方》）

小肠疽

生小腹内，按之如掌，坚硬而热，微痛，小便多，出汗畏寒，皮色如常，或现微肿，脉紧实而有力者也，服犀黄丸，以愈为度。（《林屋山人秘方》）

井泉疽

又名慢心锐毒。初起时，心口内有块，渐大，心口发高，毒陷不救。治法以本人两手十指，以线量其长短，共有若干，于一线放喉管正中处，双环至背脊之中，看两线合拢尽头处，为中穴。又以本人中指之中一节，用竹片量准，作一寸，放在中穴之左右，各远一寸，各以墨记分立三穴，如△之形。每穴用艾三团，一齐火灸，灸毕，痊愈。（《外科精要》）

缩脚疽

生大腿外侧，一名附骨疽，又名贴骨疽。起初不热不红，甚则锥痛，难以屈伸，转动不便，久则寒郁为热，热甚作脓而无头，皮色不变，渐透红亮一点，则为内脓已成，溃则收功甚难。用白芥子末烧油调敷，或以大戟、甘遂研末，白蜜调敷，内服熟地一两，真鹿角胶三钱，上肉桂、甘草各一钱，麻黄、炮姜各五分，水煎服，即阳和汤每日一剂，四五服可消。消后再服子龙丸、或小金丹，以杜患根。切忌开刀，开则定成缩脚损疾。（《经验良方》）

阴疽

艾叶一斤，硫黄、雄黄各五钱。煮半沸，捣烂，候温敷，冷再易，知痛可生。（《集验方》）

二、瘰疬单方（附流注遮腮）

瘰疬

①小者为瘰，大者为疬，色样甚多。项前为痰瘰，项后为湿瘰，左右两侧形软，遇怒即肿为气瘰，坚硬筋缩为筋瘰，若连绵如贯珠者为瘰疬。又有马力长形者，是子母、重

台、蛇盘、锁项、蜂窠、惠袋、燕窝、瓜藤痰疔、流注、单窠、连子、门疔及风石、鼠疔即俗云鼠疮，形名各异，受病固不外痰湿、风热、风毒而成，然必兼愤怒、郁忧、谋虑不遂而致者也。初起者用烟杆中黑烟油，或凤仙膏涂敷，三日即消，屡试神效。（《林屋山人秘方》）

②土贝母八两，牛皮胶四两，敲碎牡蛎粉炒成珠，去粉为细末。水泛丸豆大，每日早晚用紫背天葵根三钱煎汤，吞丸三钱，不论已破未破，皆治。（《瑞竹堂经验方》）

③每日取略带白色之老鼠屎七粒，须拣两头尖者，加真化州橘红一钱，和水在饭锅上蒸之，取其汤分三次服之，如是七日，自消。（《范汪方》）

④于初起时，用新鲜金丝荷叶捣碎取汁，用鸡毛蘸汁敷患处，干即再敷，不令间断，二、三天即愈。（《梅师方》）

⑤雄猪胆数十个，在铜锅内熬煎，摊在油纸上，煎成膏药样，贴在患处。如有脓，旋贴旋换，遂得治愈，奇效。（《应验良方》）

⑥野菊花捣烂，煎酒服，以渣敷之，自消。不消，亦自破也。（《瑞竹堂经验方》）

⑦连翘、脂麻为末，时时食之。（《简便单方》）

⑧青黛、马齿苋，同捣，日日涂敷，取效。（《杨起简便方》）

⑨蓖麻炒去皮，每睡时服二三枚，取效。唯一生忌食炒豆为要。（《阮氏经验方》）

⑩月季花头二钱，沉香五钱，芫花炒三钱。碎剉，入大鲫鱼腹中，就以鱼肠封固，酒、水各一盏，煮熟食之，即愈。但

鱼须放粪水内游死者，方效。（《谈楚翁方》）

⑪颞下结核。大蜘蛛不计多少，好酒浸过，同研烂，澄去渣，卧时服之，最效。（《医林集要》）

⑫黑牛皮胶融化，摊膏贴之。已溃者将膏搓作线，长寸许，经入孔中，频换拭之，取效。（《经验方》）

⑬用牵藤蛇梦草并根蒂叶红子四两、夏枯草五钱，头生酒量意用。入砂罐煮一柱香，取起，埋土穴中，退火一宿。当煮药时，罐内空悬纹银以煮，不变黑色，则其草无毒可服。如黑去之，另用草煮，则无疑矣。初服药酒一杯，随服常酒数杯。取汗后，不时常服一杯，一日以五次为度，不可多服。未形者由泻而内消，已形者毒水出于小便，一月全效。（《保生秘要》）

⑭瘰疬已破，汁出不止者，鸭脂调半夏研末，日日敷之。（《永类铃方》）

⑮瘰疬溃烂，用黑色虾蟆一枚，去肠、焙研，油调敷之，忌铁器。（《千金方》）

⑯溃烂流串者，用荆芥根下段煎汤洗，良久，著疮，破紫黑处，以针刺去血，再洗三四次。用韭菜地上蚯蚓一把，五更时收取，炭火上烧红为末，每一匙，入乳香、没药、轻粉各五分，穿山甲九片，炙为末，油调敷之，如神。（《保命集》）

⑰嫩松香一两，葱汤煮化，冷水拔净，火麻仁一两，上好松萝茶叶五钱。共捣如泥，油纸摊为膏贴之，未溃即消，已溃即敛，此秘方也。（《保命集》）

⑱羊胫脞烧灰，香油调敷，愈。（《寿域方》）

⑲穿山甲土炒、斑蝥、熟艾等分为末，敷之。外以乌柏叶贴

上，灸四壮，效。（《寿域方》）

鼠疮

①此症疮口已合，旁边有眼，出脓不止即是。又有颈项生之不已，复从脚底而生，俗名鼠子打洞，其症最恶。用老鼠一个，去毛捣烂，乱发一团，另用火腿肥肉煎出油，入鼠发二物，煎至消尽为度。以一半敷疮眼，一半酒冲服，神效之至。（《本草权度》）

②猫头骨，烧灰存性，油调敷之，以瘥为度。（《赵氏经验方》）

③用蜘蛛二七枚，烧研敷之，已破者自能收口生肌。（《千金方》）

④鸡卵一枚，米下蒸半日，取黄熬令黑，先拭疮令干，以药纳孔中，三度即愈。（《千金方》）

九子疡

生颈上，一连九个者是。用鸡卵一个，净水煮熟，破为两边，去黄，以真麝香一分，冰片五分，掺在疮子上。从初生第一疡子起，将鸡蛋一边盖上，外以干艾一大团烧蛋外，总以疡子大痛为度。如痛不可忍，则将艾暂除，痛止又烧，蛋干又换，每日夜约烧五、六度，次日又换新冰麝，仍用新蛋照前法烧之。再用蒲公英、夏枯草、金银花各二钱，甘草节一钱五分，水煎服数剂，效验非常。（《百一选方》）

流注

①发无定处，如块如核，漫肿无头，皮色不变，或痛或不痛，久则破而流者是也。此症一曰寒痰，一曰气毒。初起用二陈汤加阳和丸同煎，数服全消，消后即服小金丹七丸，以免复发。如皮色稍变，极痛难忍者，须服阳和汤以止其

痛。已成脓者，不痛而破，此乃以大疽变小之法。如患处稍软，可用针刺破，脓多白色，以阳和膏贴之。但此症破后，毒痰走尽，患生不一，故初破之后，五日内仍服小金丹十丸，以免后患。接服犀黄丸、阳和汤，每日早晚轮服，使毒痰消尽，不补必可收功，屡试屡验。（《林屋山人秘方》）

②于春夏之交，多取奶奶草，洗净，悬挂檐际风干，愈陈愈佳，陈则毒性退尽。初起时，取干草二、三茎，与针刺七孔之鸡蛋一枚，和水煮之，后蛋煮熟透时，去渣与汤，只吃蛋一、二次，即愈。或用露蜂房一个，愈大愈好，大者力更大，和鸡蛋一枚，以水煮之，煮至浓厚时，去蜂窠，取蛋和汤饮之。此方无论初起已溃，有脓无脓，多则两次，即可止痛收口，立有起色，无须再用别种膏药及敷药，极效。（《诸证辨疑》）

③用大石榴数枚，阴干收藏数年，每个石榴内入蜒蚰两三条，将甜酒一、二斤，同石榴煮透，候酒汁浸干石榴内，取出，将石榴放瓦上焙枯存性，放地上冷透，研末，收贮候用。每服一钱，温开水下，每日一服，数日即愈，神效。但未经生育之妇，不宜多服。（《瑞竹堂方》）

④奶奶草多采洗净，悬挂檐前风干，愈陈愈妙，初起时，取干草两三茎，与针刺七孔之鸡蛋一枚，和水煮之，俟蛋煮熟透时，去渣与汤，但食鸡子，一、二次即愈。（《海上方》）

⑤大露蜂房一个，和鸡蛋一个，水煮浓，去蜂房，只取蛋和汤饮之。不问初起已成，有脓无脓，至多连服两次，便能止痛收功，验甚。（《崔氏方》）

痰核

①大者称恶核，小者称痰核，结毒根最深，却不易溃。

未溃之前，忌贴凉膏，忌服凉药。内服阳和汤、犀黄丸，可消。亦有以大田螺捣敷涂消之者，大忌开刀。（《小品方》）

②整五倍子，入砂锅炒黄为末，以好醋调膏，摊贴患处，易六、七次，即愈。（《产乳集验方》）

③大南星磨，酸醋调服，数次自消，颇验。（《普济方》）

④于三、四月间，收取蝌蚪，捣烂，加以冰片，封存瓦罐内，初起时敷治，即愈。（《怪证奇方》）

⑤芭蕉根捣烂敷之，立奏奇效。（《海上方》）

⑥捉取不断尾壁虎，置砖瓦上炙灰，和熬熟菜油涂核上，累验。（《经验良方》）

⑦桑树上蜗牛七、八个，青铜钱一、二文，用石块一同捣烂，铜钱融化为水，取敷患处，干即换。如此数日，便消。（《集验方》）

⑧捉活蝙蝠炙成灰，和菜油涂患处，二、三次即愈。（《葛氏方》）

⑨柏子和鸡蛋白中捣烂，涂敷块上，即消。已穿则不能用。

⑩冬天未落桃叶，浸滴醋内，令透，取出贴患处，干则更换，约十余次，定能消退。（《易简方》）

⑪猫一头，擒杀之，砂锅内淡煮，熟后食其肉。不能食，则食少许，留取全身之骨，集存一处，另捕咸婆婆三、四条，壁虎三、四条（须连尾），连同猫骨焙枯，研成细末，麻油敷调患处，随敷随愈。（《海上方》）

⑫奶奶草即乳丁草，熬膏搽核上。此膏愈淡愈妙，频

搽，自消。（《邵真人方》）

⑬雄猪胆数十个，铜铤内熬煎，摊油纸上，剪作膏药状，贴在溃串之处。如有脓水，随贴随换，不久自然收功，奇验。（《外科精义》）

⑭壁虎一条，药材铺可购，置新瓦上，炭火炙成灰，存性，研成细末。再用紫衣胡桃三枚，去其壳，炙研如前，续加顶上冰片五分，水磨麻油一两，拌和，涂敷患处，累效。（经验方）

热瘰

青条烟筒内之烟辣水敷之，立效。浓者尤验。（《芝隐方》）

遮腮

①又名疔腮。用灯火灯心一根，点油烧之，在大指、二指之下，手背微窝处烧一下，左腮烧右手，右腮烧左手，即效如神。（医林正宗）

②赤小豆和蜜涂之，一夜即消。或加芙蓉叶末，尤妙。（《寿域神方》）

③腮间突然肿起，亦风热也。用野菊花叶捣烂，四围敷之，其肿自消。（《应急良方》）

④丝瓜烧存性，研末，水调搽之。（《严月轩方》）

⑤柏叶末调蚯蚓粪涂之。（《丹溪方》）

⑥柏叶、车前草、柏子仁杵碎，热傅患处。或用鸡子清，调赤小豆末。（《丹溪心法》）

⑦赤小豆为末，鸡子清调贴之。醋调贴之，亦效。（《本草纲目》）

⑧石灰炒热，地下窖冷，如此七次为末，醋调敷，立

消。（《医鉴》）

⑨细辛、草乌等分为末，入蚌粉、猪脂，调敷肿处，口含白梅置腮边，良久，肿退、出涎，患消矣。（《丹溪心法》）

⑩大黄二两，同僵蚕一两为末，姜汁和丸弹子大，服。（《本草纲目》）

⑪蜗牛同面研，敷之。（《千金方》）

⑫醋酸铅三分，冷水九七分，溶化搅匀装瓶。每以新棉花饱蘸绞微干，贴上患处，干则再蘸再贴，神效。但用时须将药瓶摇动，不尔药尽沉瓶底，所蘸取者皆清水也。（《近世外科全书》）

三、疗毒单方

疗

①初起如粟米大，或大小不一，如发寒热，及麻痒呕吐，即于遍身留心寻认，凡须、发、眼、耳、口、鼻下、肩、两腋、手足、甲缝、粪门、阴户等处，更宜细看，一日须看数次。如寻得疗疮所在，急宜刺出恶血，以见好血为止，惟刀镰疗忌用刀。用菜子油、真麻油服，或用白菊花叶连根，用钎取自然汁一茶钟，滚酒兑服，酒煮服亦可，不如生汁为妙。毒重者宜多服，渣敷患处，留头不敷，盖被睡卧出汗，其毒自散。无论生在何处，虽欲气绝，亦可起死回生。无新鲜者，即用甘白菊花四两，少则不效。（《医林摘要》）

②于阴湿地方如门角墙壁等处，捕驼背虫一只，俗名灰

駝，駝狀類蚱蟻，而身短背駝，前段四足，后段有两长腿，略与蟋蟀相似，而无翅，色淡黄，跳跃甚运。将虫剖开肚皮，贴合患处，立愈。（《张三半仙传方》）

③粪坑底、泥、蝉蜕、全蝎等分，捣作饼如钱大，香油煎滚，温服。以渣敷痒四周，疔自出。（《圣济总录》）

④多年铁锈钉，火煨醋淬，刮下锈末，不论遍次，煨取收之。每用少许，入乳和匀，挑破敷之，仍炒研二钱，以齋水煎滚，待冷调服。（《普济方》）

⑤白及末五分，以水澄之，去水，摊厚纸上澄之，良效。（《袖珍方》）

⑥豨莶草、五叶草（即五爪龙）、野红花（即小苏）、大蒜等分，捣烂，入热酒一盞，绞汁服，得汗立愈。（《乾坤生意》）

⑦将疔刺破，以老葱、生蜜杵贴两时，疔出，以醋汤洗之，神效。（《圣济总录》）

⑧铁渣一两，轻粉一钱，麝香少许为末，针书十字，以点药入内，醋调面糊敷之，根即拔出，神效。（《普济方》）

⑨佛掌花根，同生姜、蜜研汁服之。外以天茄叶贴之。（《本草权度》）

⑩胡麻（烧灰）、针砂等分，为末，醋和敷之，日三。（《普济方》）

⑪面和腊猪脂封之，良。（《梅师方》）

⑫疔疮初起，不拘已成未成。用翻白草十科，酒煎服，出汗即愈。（《诸证辨疑》）

⑬野灰薺菜叶，烧灰，拨破疮皮，浆水调少许点之，血

出为度。（《诸证辨疑》）

⑭马齿菜二分，石灰三分。为末，鸡子白和涂之。（《诸证辨疑》）

⑮核桃一个，平破取仁，嚼烂安壳内，合在疮上，频换甚效。（《普济方》）

⑯荔枝肉、白梅各三个，捣作饼子，贴于疮上，根即出。（《千金方》）

⑰槐花微炒，核桃仁二两，无灰酒一杯，煎十余沸，热服。未成者二、三服，已成者一、二服，效。

⑱苍耳草梗中虫一条，白梅肉三、四分，同捣如泥，贴之，立效。（经验方）

⑲苍耳草内虫，炒黄色，白僵蚕、江茶各等分，为末，蜜调涂之。（《圣济总录》）

⑳田螺入冰片，化水，点疮上。（《普济方》）

㉑十二月猪胆，风干，和生葱捣敷。（《普济方》）

㉒嚼生黄豆涂，良。（《肘后方》）

㉓烟管中烟油，厚敷四周，头留出，少刻，疔破出水而愈。（《外科精义》）

㉔紫花地丁捣汁服，神效。（《集验方》）

㉕刺疔四边及中心，以雄黄末敷，验。

㉖菊花连茎捣汁，和酒热服，取汗。以渣敷，即效。冬月采根，垂死可救。（《圣济总录》）

㉗白及末半钱，以水澄之，去水，摊厚纸上贴之。（《袖珍方》）

㉘干针草四两，乳香一两，明矾五钱。为末，酒服二钱，出汗为度。（《千金方》）

⑳益母草捣烂敷之；仍绞汁五合，服即消。（《千金方》）

㉑金丝草、忍冬藤、五叶藤、荞麦等分，煎汤温洗。黑者加醋。（《千金方》）

㉒面上生疔。大活虾蟆一只，碗锋划开胸前，割取肝黄豆大一片，预将银簪拨破疔头少许，用肝贴上，外以膏药一个贴住，免其坠落，虾蟆被划处，用线缝好放之，仍能活也。但须从速，稍迟恐死，此肝贴疔头上，一日即肿消痛止，效验不可思议。（《葛氏方》）

㉓生大黄、雄黄各一两，共研细末，饭糊丸三十二粒。如年十二岁者，开水吞服十二粒，余可类推，但至多以三十粒为度。（《集验方》）

㉔白菊花根和水煎之，服之。将菊叶、食盐捣烂，贴疔上即愈。（《崔氏方》）

㉕初发时，用碗锋割开，急取生煤敷在患处，顷刻立消。切忌油腻。（《卫生宝鉴》）

㉖吸铁石擦良久，二、三日即愈。（《近效方》）

㉗刮铁屑涂之，即消退。（《普济方》）

㉘取雄鸡冠血点之，神效无比。（《寿域方》）

㉙初起时，用烟杆内烟油，浓涂即消。（《易简方》）

螺疔

①生于手指之间，受害无穷，小则多延时日，大则手腕麻木不仁。用大叶榔鸡即角地野柴之根，与马齿苋之茎，加酒捣烂敷之，立见奇效。凡遇患处起红点者，则用红茎马齿苋；起白点者，则用白茎马齿苋，是为至当。（《多能鄙事》）

②马蹄草、大青叶、臭紫草各等分，搗烂，以酒一碗浸之，去渣温服，三服立愈。（《经验良方》）

红丝疔

①以白菊花叶，无白者别菊亦可，冬月无叶取根，加雄黄钱许，蜈蚣二条，共捣极烂，从疔头敷至丝尽处为止，用绢条裹紧，隔宿即消。（《立效验方》）

②此疔多生臂肘间。先将针挑断其丝，寻取多年粪坑上碎木椽子一块，煨灰研细，用饴糖拌涂，留头，疔即拔出。（《敬信录》）

③白粉熬黑，和蜜敷之。（《千金方》）

④马牙齿捣末，腊猪脂和敷，根即出。烧灰敷之，亦愈。（《千金方》）

⑤急用针于红丝所到处刺之，挤出恶血，再细嚼浮萍草根敷之。（《易简方》）

⑥烟杆中烟油离丝三分敷，丝即不走。（《敬信录》）

刀镰疔

疔头如韭菜宽，长一、二寸，肉色紫黑者是。忌用针刺，用明矾三钱，研细，葱白七个，二味研烂，分作七份，每份以热酒一钟送下，服完即睡，盖被取汗。如无汗，再以葱头汤催之，少顷汗出便佳。外用溲鸡粪涂之，即愈。迟则毒归心脏，不救。（《究原方》）

羊毛疔

初起头痛，身发寒热，前心坎、后背心有红点如疹子形。先用针挑破，取出羊毛，再用明雄黄末三钱，青布包紧，蘸热酒于前心坎疮上一、二寸外，四围团团擦之，渐渐擦出疮眼，其毛即奔至后背心，亦照前法擦之。其羊毛俱攥

于布上，即埋入土中。内用紫花地丁一两，白矾、甘草各三钱，银花三两，煎服，或照疔第一治法治之。（《传信方》）

水疔

此疔色黄，麻木不痛，疮凸色红，使人昏狂。并以金或银三棱针，忌铁针刺患处四畔。后用银杏去壳，浸油中，年久者捣烂傅。（《易简方》）

面疔

饭蝇七个，去翅足，加入顶上冰片二厘，同捣烂敷疔上，一日夜便肿消止，屡试屡验，但仍须服药以清其毒。（《圣惠方》）

唇疔

须看大腿弯有紫筋起者。可用银针刺出血，即愈。或盐擦之，亦消。（《集元方》）

鱼脐疔

①四面赤，中央黑凹。银朱水和丸，每服一丸，温酒下，名走马丹。（《普济方》）

②腊猪头烧灰，鸡子清调敷，日数易。（《肘后方》）

③葱白、蜂蜜，拌涂四围。（《易简方》）

④瞿麦烧灰，以油和敷之，甚佳。（《崔氏方》）

⑤寒食锡涂之，良。干者烧灰。（《千金方》）

⑥先以针刺破头及四畔，以白苣汁滴孔中，即愈。

（《诸证辨疑》）

鱼睛疔

枯矾末，寒食面糊调贴。消肿，无脓。（《崔氏方》）

疔疮出血

饮真麻油一大碗，即止。或饮菜子油，更妙。（《应验良方》）

疔疮走黄

①患疔疮者，忌食猪肉，偶一不慎，必致走黄，不治。宜急取芭蕉根捣汁服，即解。（《寇氏衍义》）

②蟾酥以面丸，梧子火，每用一丸，安舌下，黄即去。（《青囊杂要》）

蛇头疔

捕活蜈蚣捣烂敷之，不数日结疤自落。（《梅师方》）

疔疮不破

①蝉蜕、僵蚕等分，为末，醋调涂四围，候根出，拔去再涂。（《医方大成》）

②白姜石末和鸡子清敷之，干即易，疔自出，神验。（《崔氏方》）

③红花子、紫草茸各半两，蝉蜕二钱半，水一杯半煎，减半量大小，加减服。（《伤寒论》）

④蝉蜕炒为末，蜜水调服一钱，外以浆水和涂之。（《医学杂纂》）

疔根不出

①铁粉一两，轻粉一钱，麝香少许为末，针书十字，以点药入内，醋调面糊敷之，神效。（《普济方》）

②苍耳根叶捣，和童便绞汁，冷服一升，日三服，拔根甚验。（《千金方》）

③苍耳根苗烧灰，和醋淀涂之，干再上，不十次，即拔根出。（《千金方》）

④苍耳根三两半，乌梅肉五个，连须葱三根，酒二钟，

煎一钟，热服取汗。（《邵真人方》）

⑤黑牯牛抛粪在地，待生菌子，焙干，豨莶草等分为末，以竹筒去两头紧缚，合住疔上，用水和末一钱，入筒内，少顷沸起，则根拔出。未出，再作二、三次。（《医学正传》）

⑥先用大针刺作孔，削蔓菁根如针大，染铁生衣，刺入孔中，再以蔓菁根、铁生衣等分，捣涂于上，有脓出，即易。须臾，根出立瘥。忌油腻、生冷、五辛、粘滑、陈臭。（《肘后方》）

⑦取户边蜘蛛，杵烂醋和，先挑四畔血出，根稍露，敷之，干即易，一日夜，根拔出，大有神效。（《千金方》）

⑧蟾酥以白面、黄丹搜作剂，每丸麦粒大，以指爬动疮上插入，重者挑破纳之，仍以水澄膏贴之。（《危氏方》）

四、痔疮单方

痔

①南枣一枚，去核，鳖鱼骨一个，捣碎，铜青装满，枣内扎紧，大煨烟尽，伏土存性，研细，用秋海棠煎洗，然后用药和水敷之，三日即消。（《救生苦海》）

②孩儿茶、麝香为末，唾津调敷。（《孙氏集效方》）

③先以皂角烟熏之，后以鹅胆汁调白芷末涂之，即消，神效。（《医方摘要》）

④用盆盛沸汤，以器盖之，留一孔，用洗净韭菜一把，泡汤中，乘热坐孔上，先熏后洗数次，自然全愈。（《袖珍方》）

⑤蟾蜍一只，泥裹，火煨存性为末，以肥猪肠一截，扎定两头，煮熟切碎，蘸蟾末食之，如此三、四次，其痔自落。（《澹寮方》）

⑥赤足蜈蚣，焙为末，入龙脑少许，唾调敷之。（《直指方》）

⑦蚕茧内入男子指甲，令满。外用童子顶发缠裹，烧存性，研末，蜜调敷之。（《万氏积善堂方》）

⑧臭梧桐叶，煎汤洗数次，即愈。（《黄氏医抄》）

⑨胡葱二、三斤，煮熟，藏瓮内，使病人坐上，不逾时即收复，如觉腹中膨胀，即服利湿药，可保无虞。（《养疗漫笔》）

⑩癞虾蟆草（俗名臭花娘子）、刘寄奴、荆芥、蝉衣各三钱，白凤仙梗二钱，防风、甘草节、瓦松各三钱。上药八味，浓煎至沸，入醋半杯，盐一撮，将药倾于磁器中，身坐其上熏之，俟药稍温，即以此水洗之，不过二、三次脱根，永不发矣。（《千金方》）

⑪鸡、鸭、鹅、牛胆，不拘何种频擦，有效。（《肘后方》）

⑫五倍子三、四个，皮硝一撮，水二碗煎浓，先熏后洗。（《肘后方》）

⑬蜒蚰一条，冰片五厘，胆矾二厘，和化蜒蚰水点之，即缩上。（《普济方》）

⑭槐根或桃根，或萝卜，或冬瓜，皆可，煎汤频洗。

⑮每登圜^①后，取冷水沃，频沃，愈。（《易简方》）

⑯蜒蚰杵烂擦之，良。（《经验良方》）

注，①圜：厕所。

⑰皂矾、矾红等分为末，对肛门痔口，将药贴著，坐片刻，如痛即去，痛止，再坐数次。（《集验方》）

⑱马齿苋不拘鲜干，煮熟食。初起者，用此即愈。（《医林集要》）

⑲胡葱二、三斤，煮熟，藏瓮内，令病人坐上，不逾时即收效，如觉腹中膨胀，即将利湿药，可保无虞。（《海上方》）

⑳猪胆汁调荞麦面为丸，开水送下，成漏有管者，改用牛胆汁，极效。（《肘后方》）

㉑经霜扁豆叶、地骨皮各少许，同研细末，掺患处，俱极效。（《梅师方》）

㉒痔虽缩进，恐其复出。皂荚六挺，烧成灰，水调成饼，布包肛门正坐其上，约一刻钟为度，以后更不落出。（《芝隐方》）

㉓石膏五钱，云母五钱，朴硝一两，胡麻五钱，蝉蜕二钱，柴胡二钱，荆芥三钱，白茅根三钱。一同煎汤，先熏后洗。（《崔氏方》）

㉔食盐二两，炒焦至如黑炭，水两大碗，烧滚，倾盐水中，盛瓦盆内，病人坐上熏之，约十分钟，仍以此水洗，候冷为止，日洗二次，数日尽愈。（《扶寿方》）

五痔

①槐实剉末，米饮下一钱，效。（《葛氏方》）

②桑耳二两，粳米三合，煮粥空心食。（《肘后方》）

③水研山豆根服。（《易简方》）

④槐耳为末，米饮下。（《易简方》）

痔核

老牌花露水，新棉蘸少许，擦核上，痒痒自止，极验。
(《芝隐方》)

血痔

①益母草叶捣汁，饮。(《外科精义》)

②蒲黄末每服一匙，日三服。(《薛己医按》)

③槐树上木耳为末，每服一匙，日三服。(《简便方》)

④龟肉煮烂，食一碗，效。(《寿域方》)

⑤棉花子炒黄黑色，去壳为末，陈米浓汁加黑沙糖，丸如梧子大，每晨开水送三钱，服三斤断根。(《扶寿方》)

⑥生豆腐渣，锅内炒干为末，每服三钱，白沙糖汤下，日三次，远年垂危者亦效。(《危氏方》)

⑦苦参取囫囫仁，每七粒以龙眼肉包之，每服三包，白汤下，重者日服。忌荤酒，戒鸭肉。(《瑞竹堂方》)

⑧柿饼煨研，再以煮烂柿饼杵和，丸如梧子大，仍以柿饼汤下，久服效。(《斗门方》)

⑨贯众去皮毛，剉焙为末，每服二钱，空心米饮下，或醋糊丸梧子大，每米饮下三、四十丸。或烧存性，出火毒为末，入麝香少许，米饭服二钱。(《普济方》)

⑩白鸡冠花(炒)、棕榈灰、羌活一两为末，每服二钱米饮下。(《永类铃方》)

⑪马蔺子一斤研破，酒浸，夏三日，冬七日，晒干，何首乌半斤，雄黄、雌黄各四两为末，以浸药酒打糊，丸梧子大，每服三十丸，温酒下，日三服，见效。(《普济方》)

⑫马兜铃、谷精草、京三棱、川乌头炒过三味，各等

分，煎水，先熏后洗。（《普济方》）

⑬桑黄一两，熟附子一两。为末，炼蜜丸梧子大，每米饮下二十丸。（《圣惠方》）

⑭归身二钱，地榆炭一钱，水煎服。（《圣济总录》）

⑮新槐花炒、研，酒服三钱，日三，并洗之。（《瑞竹堂方》）

⑯鸡冠花不拘多少，浓煎空心服。（《集验方》）

痔漏

①鲫鱼一条，去肠，入白矾令满，瓦上烧末，以鸡羽扫药敷，效。（《圣济总录》）

②活鲫鱼鳞三、五片，绵裹如枣形，纳入肛门，坐片时，痛自止。（《葛氏方》）

③刺猬皮两大张，新瓦上炙脆为末，象牙屑一两，绿豆粉一两，青黛三钱，槐花末一两半，陈细茶五钱，用陈糙米煮烂，饭和丸，每服三钱，金银花汤送下。（《葛氏方》）

④桑树上寄生为末，米饮下。（《圣济总录》）

⑤金银藤并花为末，每酒下三钱。（《圣惠方》）

⑥生芸台子、炙草为末，每服二钱，水煎服。

⑦多年顽漏。大脚鱼一个，好冰片三钱，钟乳石五钱。研细末，入脚鱼口内，倒挂三、四日，待头肿大，快刀杀下头，阴阳瓦炭火上炙，盐泥封固，留一小孔出烟，烟尽小孔封固，俟冷打开，研细，用四、五分，好酒送下。（《千金方》）

⑧象牙末二两，人脚趾甲炙五钱，牛骨腮炙一两，猪脚爪炙一两，刺猬皮锅内蜜滚，炙干为末，将地榆、槐角二味，入猪脏内煮熟，捣烂，共捣蜜丸。每服三钱，空心滚汤

送下，痔漏自然退管。（《古今录验方》）

⑨忍冬草浸酒常饮，佳。（《易简方》）

⑩白莲花蕊一两五钱，焙黑丑一两五钱，取头末，当归五钱。故炒为末，每服二钱，空心酒下，三服除根。忌发火等物。（《传信方》）

⑪以布裹盐，烧亦为末，每服一钱。（《敬信录》）

⑫蚕纸晒干，小刀刮下蚕空壳，阴阳瓦焙黄，好酒送下，连服十张除根。（《医方大全》）

⑬款冬花嚼烂敷上，一、二次即愈。（《集验方》）

酒痔

①青蒿叶为末，糞前血，开水调服。糞后血，酒调服，神效。（《外科精义》）

②丝瓜烧末，酒服二钱。

内痔

①落出肛外者。大团鱼头一个，火煨为末，擦痔上，即刻收。（《葛氏方》）

②冬青树叶，煎汤熏洗，效。（《葛氏方》）

外痔

①疼痛异常，坐卧不得。大田螺八、九个，将针挑开厖盖，入冰片、白矾末少许在内，以田螺尖埋土中，令其盖仰上，经一宿，螺化水，以鸡毛扫痔上，便自缩入。（《肘后方》）

②槐花煎汤频洗，并服之，极妙。（《本草纲目》）

③鳖甲、五倍子煎汤熏洗，甚效。（《崔氏方》）

翻花痔

①木瓜为末，以鲮鱼身上涎调贴，以纸护住。（《梅师

方》)

②先以槐柳煎水洗过，以艾灸上七壮，神效。（《经验良方》）

鸡冠痔

黄连末敷之，加赤小豆末，尤良。（《斗门方》）

痔疮肿痛

大蛞蝓（即壁上背包蜒蚰）一个，研泥，入龙脑少许。燕脂坯子五分，同敷。（《医方大全》）

痔疮作痒

①水银、枣膏各二两，同研，绵裹纳下部，明日虫出。（《梅师方》）

②古石灰、川乌头（炮）等分，为末，饭和丸梧子大。每服二、三十丸，白开水下。（《活法机要》）

③猪大肠六两，蚯蚓十余条，煮融，去蚓食肠，极效。（《瑞竹堂方》）

痔疮出血

①酸浆草一握，水煮一碗服，日三次，见效。（《外台秘要》）

②桑木耳作羹，改心饱食，三日一次，待孔卒痛如鸟啄状，取大小豆各一升，合捣作两囊，蒸热轮流坐之，即瘥。（《圣惠方》）

五、疮毒单方

眉疮

大皂荚（烧存性）、枯矾（要烧透）各等分，为末，麻

油调涂。先用白矾水洗净为妙。（《简易方》）

疔疮

①此疮多因湿热而起，又被指甲风毒抓伤，破烂淋漓，缠绵不已。用佛前多年旧供花，取来用香油浸敷，即愈。（《云谷医抄》）

②臭虫同水龙骨捣和，麻油调敷，出尽黄水，即愈。（《西亭药镜》）

③白萝卜打烂，贴疮口上，一日一换，毒血去尽，再用松香一两，杏仁三十粒，去皮与油，黄丹八钱，轻粉五分，旧玻璃三钱，火焙为末，研细，麻油调搽，一日一换，数次即愈。（《周氏家宝方》）

④芦甘石，童便制八、九次，猪油调搽，效。（《古今录验方》）

⑤用小虾三十只，去头足壳，同糯米饭研烂，隔纱贴疮上，别以纱罩之，一夜解下细看，皆出小虫，即以葱椒汤洗净，用茶笼内白菊叶，随大小剪贴，一日二换，待汁出尽，逐日煎苦楝根汤洗之，以好膏药贴之。将生肉勿换，忌食发物。（《直指方》）

⑥干马齿苋研末，蜜调敷上，一宿其虫自出，神效。（《海上仙方》）

⑦疔疮久不愈。用川乌头、黄药各等分，为末，用浆水调涂纸上，贴之，大有效。（《儒门事亲》）

⑧沙糖水煎冬青叶三、五沸，捞起，石压平，将叶贴疮上，日换二次。（《丹溪心法》）

⑨头垢烧灰，和枣肉捣作膏，先以葱、椒叶煎汤洗净，用轻粉掺上，却以前膏，油纸摊贴之。（《丹溪心法》）

⑩地骨皮一两，白蜡、甘草节各半两，以香油入地骨皮、甘草节文武火熬熟，去渣，入黄丹一两半，紧火熬黑，下蜡搅匀，提起，白纸摊贴之。次用冬青叶，醋煎过，以药贴之。（《丹溪心法》）

⑪黄丹一两，黄蜡一两，香油五钱，熬膏。以姜椒汤洗，贴之。（《积德堂方》）

⑫黄丹（飞砂）、黄药（酒浸七日、焙）各一两，轻粉半两（细研），以苦茶洗净，轻粉填满，次用黄丹护之，外以药末摊膏贴之，勿揭动，一次见效。（《集效方》）

⑬蜜陀僧、香油入粗碗内磨化，油纸摊膏，反覆贴之。（《集效方》）

⑭疔疮不合。以童汁温洗，拭干，用葱汁调轻粉傅之。（《集效方》）

⑮疔疮不干。用白尘土煨，研末，生油调搽。（《集元方》）

⑯韭地蚯蚓泥，干研，入轻粉、清油调傅。（《集元方》）

⑰疔疮久烂。用灶内黄土年久者研细，入黄蘗、黄丹、赤石脂、轻粉末等分，清油调入绢中贴之，勿动，数日愈。纵痒，忍之良。（《济急方》）

⑱铜绿七分（研），黄蜡一两，化熬，以厚纸拖过表里，别以纸隔贴之，出水妙。（《笔峰杂兴》）

⑲官粉四两，水调入碗内，以蕲州艾叶烧烟，熏干，入乳香少许同研，香油调作隔纸膏，反覆贴之。（《集验方》）

⑳官粉炒过，桐油调，隔纸贴之。（《简便方》）

⑳黄蜡一两，溶化，入银朱一两，搅摊纸上，刺孔贴之。（《简便方》）

㉑雄黄二钱，陈艾五钱，青布卷作大捻，烧烟熏之，热水流出，数次愈。（《笔峰杂兴》）

㉒臙疮溃烂，无名异，号丹，细研，油调涂，湿则干掺。（《济急方》）

㉓船上旧油灰，将泥作釜，火煨过，研末，入轻粉少许，苦茶洗净傅之，忌食发物。（《经验方》）

㉔臙疮经年，盐中黑泥，晒研贴之。（《永类铃方》）

㉕覆盆叶为末，酸浆水洗，后掺之。（《永类铃方》）

㉖葱盐汤洗净，拭干，以马屁勃为末，傅之即愈。（《仇远稗方》）

㉗端午日午时，采翻白草洗收，每用一握煎汤，盆盛围住熏洗，极效。（《海上方》）

㉘柿霜、柿蒂等分，烧研傅之，甚效。（《笔峰杂兴》）

㉙血竭末傅之，以干为度，疮口自合。（《济急仙方》）

㉚黄蘗末一两，轻粉三钱，猪胆汁调搽，或用蜜调亦可。（《济急仙方》）

㉛胡粉煨过研，桐油调，作隔纸膏贴之。（《济急仙方》）

㉜船上陈桐油石灰煨过，又以人发拌桐油炙干为末，仍以桐油调作膏，涂纸上，刺孔贴之。（《济急仙方》）

㉝桃柳槐椿楝五枝，同荆芥煎汤。洗拭净，以生黄蜡摊油纸上，随疮大小，贴十层，以帛拴定，三日一洗，除去一

层不用，一月全愈。（《医林集要》）

⑳头垢、枯矾研匀，猪胆调敷。（《寿域神方》）

㉑生龟一枚，取壳，醋炙黄，更煨存性，出火气，入轻粉、麝香。葱汤洗净，搽傅之。（《急救方》）

㉒枯竹蛀屑、黄蘗末等分，先以葱椒茶汤洗净贴之，日一次。（《急救方》）

㉓雄鸡肫内皮，洗净贴之，一日一易，十日愈。（《小仙奇方》）

㉔中鲫鱼三尾，洗净，穿山甲二钱，以长皂荚一挺，劈开两片，夹住扎之，煨存性，研末。先以井水洗净脓水，用白竹叶刺孔贴之，候水出净，以麻油、轻粉，调药傅之，日一次。（《直指方》）

㉕牛蹄甲烧灰，桐油和敷。（《海上方》）

㉖生虾、黄丹捣和贴之，日一换。（《集简方》）

㉗地骨皮一斤，黄蘗二两。剉为粗末，用香油一斤半煎，滤过，药油六、七两，入净松香十两，黄丹二两同煎，候黄丹微黑色，却入轻粉七角，光粉二角，煎法皆如煎膏法，用长条纸拖过，挂干用。若疮紫黑，先用三棱针去恶血，以冷水洗净，随疮大小，剪膏药掩上。用绢帛扎紧俟一周时，再换膏药。换时，须用冷水洗疮，不过数换，不问新久，即愈。须忌日气、阳气、火气，倘换膏药，再看，如有黑肿未尽，可再出血，以紫黑血尽为度。（《本草纲目》）

㉘糯米泔嗽口过，洗疮，拭净，却以地骨皮为细末，蜜调敷疮上，又以油纸缚之。（《本草纲目》）

㉙先以葱白浆水熬汤，洗净疮口，拭干，徐以轻粉掺上疮口。却用五灵脂、黄蘗各等分，研细末，凉水调傅疮上，

纸盖定，三、五次即平复。（《葛氏方》）

④棘叶捣傅之。亦可晒研，麻油调傅。（《时珍本草》）

⑤棉子炒脆，取末，填满疮内，扎好，不可开看，自然痴愈。（《葛氏方》）

⑥生豆腐渣捏成饼，如疮之大小，先用清茶洗净，绢帛拭干，然后贴上，以帛束之，一日一换，疮渐小，肉渐平而愈，但勿落水。（《济急方》）

⑦龟板（炙）、芦甘石（煨）各三钱，轻粉二钱，冰片一、二分，共研细末，麻油半杯，铜铤内熬滚，入白蜡、黄蜡各二钱，融化，离火，将凝，入前药末，搅匀摊油纸，贴患处，以葱椒甘草汤洗，一日一换。（《奇效良方》）

⑧香油一两，铁杓煎，入黄蜡五钱，化开，用铜绿三钱，研细末，徐徐入杓内，作五十余次入。将铜钱剉末，另放碗内，将药倾入，冷定，将疮洗净，用毡一块，如疮大，摊药于上，扎患处，一日一换。换时须洗净。（《青囊杂要》）

⑨红枣焙枯存性，除枯加葱白、猪板油，捣烂敷上，一日一换，二、三日即愈。（《葛氏方》）

⑩马尾松树枝，取下刮去外皮，取用第二层白皮刮下，生板猪油捣如泥，敷患处，三日即愈。（《易简方》）

⑪鲜桑白皮、韶脑、胆子油三物，槌极烂，作成饼状，贴疮上绢帛缚之，少时，疮必奇痒，此时务极力忍耐，勿搔动之，候痒止，再换一块。又如前法，至疮口内红肉突起，便愈矣。（《乾坤生意》）

对口疮

①生后颈正中处，偏生者名偏对口。用新鲜茄子蒂十四个，生红何首乌二两，煎服二、三剂。未破即消，已破拔脓生机，虽根盘八、九寸宽大者，亦效。（《应验良方》）

②象贝母研末，敷之，神效。（《杨春涯验方》）

③寻取韭地蚯蚓，捣烂，凉水调敷，日换三、四次。（《扶寿方》）

④猫头骨烧存性，研，每服三、五钱，酒服。（《便民食疗方》）

鬃毛疮

生头上，如葡萄状。用黄柏一两，乳香二钱五分。共为末，槐花煎浓汁，调作饼，贴疮口，并用吴茱萸研末，醋调敷两足心，即愈。（《东阳方》）

猫眼疮

①疮似猫儿眼，有光彩，无脓血，痒痛不常，饮食减少，名曰寒疮。用生草乌三两，生姜二两，煨白芷、炒南星各一两，肉桂五钱，不见火，共为末，用顶好烧酒调敷，名回阳玉龙膏。（《如宜方》）

②多食鸡、鱼、葱、韭四物，自愈。（《夏子益奇疾方》）

缠蛇疮

①又名缠腰龙，此丹毒也。生腰下，长一、二寸，或碎如饭，或红肿坚硬。雄黄末醋调敷之。（《普济方》）

②糯米粉和盐嚼涂。（《济急方》）

③马兰丹草搗醋搽之，渐消。（《济急方》）

④水缸底蚯蚓一条，连泥捣烂，即愈。（《本草纲目》）

蛇形疮

其形似蛇，故名。外用雄黄、麻油调敷。内用雄黄冲酒饮，良验。（《乾坤秘韞》）

鱼脊疮

多生筋骨间，坚凝作痛，初起白泡，渐长状如鱼脊，破流黄水。初起时，用老蒜切片如三文钱厚，安放疮头上，艾一团如豆大，于蒜上烧之，蒜坏另换，烧至不痛为止，名曰隔蒜灸法，再照猫眼疮第一治法，回阳玉龙膏治之。（《阮氏经验方》）

鱼脐疮

穿而长，肿而黑者是。用腊猪头骨，烧灰研末，生鸡蛋白调搽，数日即愈。（《笔峰杂兴》）

蜂窠疮

不拘何处，形如蜂窝者是。胡粉、朱砂等分为末，和白蜜涂敷，甚效。（《圣济总录》）

蜘蛛疮

形如蛛网，痒不能忍。豆腐衣，又名豆腐皮，烧枯存性，香油调搽。（《慈惠编》）

瓜藤疮

一生十余个即是。用尖尾芋、茄子叶、五月艾、葱、姜共捣烂，醋煮敷搽。（《外科集验方》）

天泡疮

①生锦纹大黄磨水，时时搽之，颇能见效。（《应验良方》）

②莲蓬烧枯，研末，并泥调敷，神效。或用鲜荷花瓣贴之，亦佳。（《外科通玄论》）

黄水疮

①初如米粟，痒而兼痛，破流黄水，浸淫成片，流处即生，发于心下者，若不早治，难救。用胡燕窠中土研末，水和敷。（《葛氏验方》）

②红枣烧炭八钱，飞黄丹、松香、枯矾各四钱，上共为末，麻油调搽。（《外科集验方》）

③鲫鱼切片和盐捣贴，频频更易，以瘥为度。（《圣惠方》）

人面疮

①此疮生在两膝，亦有生在两手弯者，眼口能动能食。用雷丸三钱，轻粉、真白茯苓各一钱，共为细末，敷上即愈。（《歧伯方》）

②贝母末敷之，亦效。（《本草纲目》）

寒毛疮

用做过豆腐之渣，炒熟敷，以布包紧，冷则随换，包过一夜，即愈。神效。（《孙真人方》）

翻花疮

①内生恶肉如饭粒，破之，血出随生，反出于外。用鼠尾草根（切）同猪脂捣敷。（《圣济总录》）

②苍耳叶捣汁，日涂数次，有效。（《应验良方》）

③鸡肠草研汁搽之。或为末，和猪脂调敷。（《医林正宗》）

④鸽粪三两，炒黄，末，温浆水洗后敷之。（《圣惠方》）

⑤马齿苋一斤，烧研，猪脂和敷。（经验方）

⑥柳枝叶三斤，水五升煎，半熬如汤，日涂三次。

(《易简方》)

⑦牛蒡根捣，和腊月猪脂，日日封之。(《千金方》)

天蛇头疮

①天蛇乃草间花蜘蛛，用金丝草、金银花、藤五叶、紫葛、天荞麦等分，切碎，用绝好醋煎浓，先熏后洗。(《救急方》)

②蜈蚣一条为末，和猪胆汁调涂之。(《奇效方》)

③风菱角灯火上烧灰存性，研末，香油调敷。未溃者即散，已溃者止痛而愈。(《医宗汇编》)

一切肿毒

①野菊花连茎捣烂，酒煎，热服取汗，以渣敷之，即效。(《集效方》)

②野菊花茎叶、苍耳草各一握，共捣，入酒一碗，绞汁服，以渣敷之，取汗即愈。(《易简方》)

③牛蒡根五茎，洗，煮烂捣汁，入米捣，服食一碗，甚良。(《普济方》)

④端午采豨薟草一两，乳香一两，白矾(烧)半两。为末，每服二钱，热酒服下。毒重者连服三服，得汗，妙。(《乾坤秘韞》)

⑤紫花地丁草，三伏时收，以白面和成，盐醋浸一夜贴之，愈。(《集效方》)

⑥紫花地丁根，晒干罐盛烧烟，对疮熏之，出黄水，取尽愈。(《易简方》)

⑦初起时。用透骨草、漏芦、防风、地榆等分，煎汤，绵蘸，乘热不住荡之，二、三日即消。(《本草纲目》)

⑧葱汁溃之，日四、五度。

⑨松香八两，铜青二钱，蓖麻切五钱。同捣作膏摊贴。（《诸证辨疑》）

⑩野葡萄根，晒研为末，水调涂之，即消。（《圣惠方》）

⑪不问生熟软硬，取嫩叶十重傅肿上，旧绵裹之，日三易。当重重有毒气，为水流在叶上，冬月取干叶，盐水浸软，或取根皮捣烂傅之，皆效。止痛消肿，化脓血，胜于众药。（《东阳方》）

⑫吸铁石三钱，金银藤四两，黄丹八两，香油一斤。如常熬膏贴。（《救急方》）

⑬五倍子炒紫黑色，蜜调涂之。（《普济方》）

⑭一切肿毒，已成未成者。用水胶一片，水渍软，当头开孔贴之，未百日者自消，已溃者令脓自出。（《外台秘要》）

⑮急于初起时，以冰一、二块，干毛巾数层，包而贴之，数次即退。（《家庭医学》）

⑯醋酸铅三分，水九十七分，溶化，新棉花一片，饱蘸贴患上，干即易，数次即愈。但蘸药时须将瓶摇动。（《外科摘要》）

六、瘰疬单方

瘰

冬瓜藤浓煎汤，熏洗愈。（《圣惠方》）

鼠瘻

①鼠粘子叶为末，和鸡子自封之。（《外台秘要》）

②鸡子一枚，米下蒸半日，取黄熬令黑，先拭疮令干，以药纳孔中，三度即愈。（《千金方》）

③玄参渍酒，日日饮之。（《开宝本草》）

蛇瘰

觅取蛇腹中蛙，烧灰封之。（《千金方》）

蛻螂瘰

热牛屎封之，日数易，当有蛻螂出。（《千金方》）

虾蟆瘰

五月五日，寻取蛇头，及野猪脂封之，极佳。（《千金方》）

发瘤

多生耳后、发下寸许，按之不痛。用针刺破，剂尽粉发，用生肌药敷之，自愈。（《肘后方》）

肉瘤

每夜将睡时，用熟热饭敷上，冷则另换，每晚连敷三次，久而自愈。凡新起肉瘤如小弹子者，治之屡见功效，切勿轻视。（《青囊杂要》）

血瘤

甘草熬膏，用笔蘸圈瘤，四围又用芫花、大戟、甘遂等分为末，醋调。另用新笔蘸涂于甘草圈内，不可太近，盖药性相反，切勿误相掺和。涂后，次日瘤当缩小，再如前涂三、四次，即愈。（《王氏手集》）

粉瘤

①旧牛皮鞋底洗净，煮熟极烂，成冻子，常食之。瘤自破，如豆腐，极臭。（《直指方》）

②蜘蛛网缠住瘤根，次日另换蜘蛛网再缠，约换四、

五次，则瘤自消，内有结实小白粉，用手取，不肿不痛。
（《兵部手集》）

③石灰一块，如钱大，糯米十四粒，同咸水化开一夜，加辰砂少许，挑破点之。（《疮疡全书》）

漏瘤

浸淫日广，痒不可忍，愈后复发，时流黄水。用羊蹄草根捣烂，将醋洗净，涂上一小时，以冷水洗之，日一次。
（《应验良方》）

腋下瘦瘤

长柄壶芦，烧存性研末，搽之，以消为度，或加麻油调敷尤妙。（《濒湖集简方》）

疣瘤

①初起时，用柳树上花蜘蛛丝缠之，久则自消。（《简便方》）

②稻上花蜘蛛十余，安桃枝上待丝垂下，取东边者，捻为线系之，七日一换，自消落也。（《总微论》）

瘦瘤

①用猪脬七枚，酒熬三钱，入水瓶中，露一夜，取出，炙食，二服妙。（《医方摘要》）

②鹿脬，以佳酒浸令没，炙干，纳酒中，更炙令香，含咽汁，味尽更易，尽十具愈。（《千金方》）

③猪脬，焙四十九枚，沉香二钱，真朱砂罐煨四十九粒，橘红四钱为末，临卧，冷酒徐徐服二钱，五服见效，重者一料愈，以除日合之。忌酸、咸、油腻、湿气之物。
（《医林集要》）

④羊脬一具去脂，酒浸炙熟合之，咽汁，日一具，七日

瘰。 (《外台秘要》)

⑤羊靨七枚，阴干，海藻、干姜各二两，桂心、昆布、逆流水边柳须各一两。为末，蜜丸芡子大，每含一丸，咽津。(《千金方》)

⑥羊靨、猪靨各二枚，昆布、海藻、海带各二钱，洗焙，牛蒡子炒四钱。为末，捣二靨，和丸弹子大，每服一丸，含化咽汁。(《杂病治例》)

⑦水涯露出柳根三十斤，水一斛，煮取五升，以糯米三斗，如常酿酒，日饮。(《范汪方》)

⑧秫米三斗，炊熟，取圆叶白杨皮十两，勿令见风，切，水五升，煮取二升，渍曲末五两。如常酿酒，每旦一盞，日再服。(《崔氏方》)

枯瘤法

以铜绿为末，草刺瘤破，掺上，以膏药涂之。(《肘后方》)

消瘤法

①芥麦灰半碗，灰条菜半碗，风化石灰一碗，同和一处，淋灰三碗，熬膏。以木鳖一、二枚，巴豆五、六十粒，二件去壳并油，胡椒四十九粒，各研细烂，入灰汁内，再熬成膏，入罐内，腊纸封之。用时不分大小，用药点于瘤上，其药自至根，再上，候茶褐色，须臾其瘤皆黑色，不须再搽，二、三日自干枯。如有疮口，用紫金散敷之。(《疮疡全书》)

②黄丹一钱五分，轻粉二钱五分。共细末，干掺疮口，此即紫金散也。(《疮疡全书》)

系瘤法

先用芫花根洗净，带湿，不犯铁器，捣取汁，用生丝线

浸汁中一宿，阴干，以线系瘤上，一夜即落，不过二次。将龙骨、细茶、诃子末三味，敷疮口。如无根，以芫花煎浓汁浸之，亦妙。（《疮疡全书》）

瘰疬赘

①用花硷及矿灰，以小麦秆灰汁煎二味，令干，等分为末。以针刺破水，调点之，三次三上，即去，须新合乃效。（《圣济总录》）

②甘草煎膏，笔粧瘤之四围，上三次，乃用芫花、大戟、甘遂等分为末，醋调，别以笔粧其中，勿近甘草，次日缩小，又以甘草膏粧小晕，三次如前，仍上此药，自然焦缩。（《得效方》）

瘰气

①即生于项下之气瘰也。用自然铜贮水瓮中，逐日饮食，皆用此水，其瘰自消。或火烧烟气，久久吸之，亦可。（《直指方》）

②针砂入水缸中浸之，饮食皆用此水，十日一换砂，半年自消散。（《直指方》）

③鼠粘子根一升，水三升，煮一升半，分三服。或为末蜜丸，常服之。（《急救方》）

④黄药子一升，洗剉，酒一斗，浸之。每日早晚，常服一盞，忌一切毒物及戒怒。仍以线逐日度之，乃知其效也。（《斗门方》）

⑤海藻一斤，绢袋盛之，以清酒二升浸之，春夏二日，冬秋三日，每服二合，日三，酒尽再作。其渣曝干为末，每服一钱，日三服，不过两剂，即瘰。（《范汪方》）

⑥瘰气初起。海藻、黄连各一两，为末，时时舂咽，先

断一切厚味。（《丹溪心法》）

⑦五癭结核，垒垒肿硬。以昆布一两，洗去碱，晒干为散，每以一钱，绵裹好酢中浸过，含之咽汁，味尽再易之。（《圣惠方》）

⑧癭瘤结气。海带频食之，自愈。（《圣惠方》）

⑨小麦一升，醋一升，渍之、晒干，为末，以海藻洗，研末三两，和匀，每以酒服一钱，日三。（《小品方》）

⑩蜘蛛网缠赘疣，疣日消烂，屡有验。（《续博物志》）

⑪生天南星，大者一枚，研烂滴好醋五、七点。如无鲜者，以干者为末，醋调，先用针刺，令气透，乃贴之，觉痒则频贴，取效。（《济生方》）

⑫生天南星一枚，好醋少许，瓦盆底上磨调，起瘤处用生姜数两，煎浓汁，乘热熏之，拭干，搽天南星汁，约十余次即愈。（《千金方》）

七、疔毒单方

石疔

①紫薇花半茶钟，煮精肉食之，可保一年不生。（《应验良方》）

②菊花叶捣汁，调白蜜敷之，用渣敷四围，留头不敷，俟毒水流尽，即消。（《小品方》）

软疔

①代赭石、虢丹、牛皮胶等分为末，好酒一盞，冲之

澄清服，以渣敷，干则易之。（《朱氏集验方》）

②葛蔓烧灰，水调敷之，即消。（《千金方》）

③露蜂房二枚，烧存性，以巴豆二十一粒，煎清油二、三沸，去豆，用油调敷。（《唐氏得效方》）

④五倍子七个研末，香油四两，熬至一半，布绞去渣，搽三、四遍，勿以水洗。（《普济方》）

⑤抱出鸡卵壳，烧存性，研末，入轻粉少许，清油调涂。（《危亦林得效方》）

⑥猫颈上毛、猪颈上毛各一把，鼠屎一粒，烧研，油调敷之，极效。（《寿域神方》）

瘰疬

①古旧瓦片 大煨醋淬七次，为末，菜油和搽。（《同寿录》）

②初起时，服小金丹，三服而消。已溃烂者，服七丸而愈。外贴阳和解凝膏。（《薛己外科秘传》）

第三章 妇科类

一、经脉诸证单方

经行不定

①竹纸三十张，烧灰，淡酒半斤和匀，顿清温服。（《妇人良方》）

②丹参晒研，每二钱，温酒下。（《医学正传》）

③竹纸烧灰，温酒调服。（《乾坤秘韞》）

经来色紫

用归尾、川芎、赤芍、香附、制生地、黄连、甘草、丹皮各一钱，水煎服。（《妇人千金家藏方》）

经来色淡

台党、白术、茯苓、归身、川芎、白芍、熟地、炙芪、香附（制）各一钱，炙草五分，姜、枣引，水煎服。（《妇人良方》）

经来色黄

此症忌用凉药，须暖其经以和其血，次月血胜而愈，宜用当归、乌药、川芎、元胡、小茴、白芍各八钱，熟地一钱，姜，枣引，空心服。（《妇人明理论》）

经来呕吐

丁香、干姜各五分，白术一钱为末，每清晨米汤下。（《熊氏补遗》）

行经腹痛

①归尾、川芎、赤芍、丹皮、制香附、元胡索各一钱，生地、红花各五分，桃仁三十五粒，水煎服。（《医方捷径》）

②香附（炒）四两，橘红二两，茯苓、炙草各一两，为末，每二钱，沸汤下。（《妇人良方》）

经后腹痛

台党、白术、香附（醋炒）、茯苓、当归、川芎、白芍、生地各一钱，炙草、木香各五分，青皮七分，姜、枣引，水煎服。（《外台秘要》）

月经不通

①或两三月，或半年一载者。用麻子仁二升，桃仁二两，研匀，热酒一升，浸一夜，服一升，便通。（《普济方》）

②薏苡根一两，水煎服。不过数服，甚妙。（《海上方》）

③凌霄花为末，每服二钱，食前温酒送下（《徐氏产方》）

④芥子二两，为末，每服二钱，热酒食前服。（《仁存方》）

⑤益母草膏，常服，辄有神效。（《海上方》）

⑥葶苈一升，为末，蜜丸弹子大，绵裹纳阴中，入三寸，每丸一宿易之，有汗出止。（《千金方》）

⑦厚朴不拘多少，姜汁炙香、细切，浓煎去渣，空心服，不过三、四剂即痊，屡验。但惟形实气盛者宜之。（《本草纲目》）

⑧月经不通，腹大如瓮，气短欲死者。虎杖一斤，去头，晒干切，土瓜根汁、牛膝汁各二斗，水一斗，浸虎杖一宿，煎取二斗，入二汁同煎如饧，每酒服一合，日再，夜一。宿血当下。（《圣惠方》）

⑨庵菴子一升，桃仁二升，酒浸去皮尖，研匀入瓶内，以酒三斗浸封，五日后，每饮三合，日三服，量小者不拘。凡妇人宿有风冷，留血积聚，因而不通者，服此效。（《圣惠方》）

室女经闭

①当归尾、没药各一钱，为末，红花浸酒，面北饮之，一日一服。（《普济方》）

②茜草三钱，陈酒一钟，水煎服三剂。如经仍未通，再服三剂必效。（《肘后方》）

③室女经闭，恍忽烦热。铅粉半两，生地黄汁一合，调服，日三次。（《圣惠方》）

月经不调

①熟地黄八两，当归二两，黄连一两，并酒浸一夜，焙研为末，炼蜜丸梧子大，每服七十丸，米饮温酒下。（禹珩师经验方）

②阿胶一钱，蛤粉炒成珠，研末，热酒冲服即效。（《乾坤秘韞》）

③月经不调，气血乖和，不能受孕，或生过一胎，停隔多年者。全当归五两（切片），远志肉五两，甘草汤洗，用稀夏布袋盛甜三白酒十斤浸之，盖好浸七日后，晚温服，随量饮之，勿间断。（《千金方》）

④香附一味末，醋吸服，效。（《崔氏方》）

⑤熟附子(去皮)、当归等分，每服三钱，水煎服。
(《普济方》)

月经久闭

①因病或身体虚弱，久久断经者是。用红枣、红糖，生姜、马豆兰根各四两，合煎，日三服。勿间断，至经水复来为止，极效。(《妇人明理论》)

②蚕砂四两，砂锅炒半黄色，入无灰酒一壶，煮沸澄清，温服一壶。(《千金方》)

③丝瓜络煨研，每三钱，酒服。(仁存堂方)

④生地汁八两，熬干一半，大黄末一两，同熬，为丸梧子大，熟水下五粒。(《医鉴》)

月经逆行

①先以京墨磨汁服，次用当归尾、红花各一钱，水一钟半，煎八分，温服，其经即顺。(《圣济总录》)

②韭菜捣汁一盞，入童便半盞，蒸热服，极效。若无童便，其功稍缓。(唐仲举方)

③鱼胶切炒，新绵烧灰，每服二钱，米饮调下。(《本草纲目》)

经水不止

①白芍药、香附子、熟艾叶各一钱半，水煎服。(《熊氏补遗》)

②赤石脂、破故纸各一两，为末，每服二钱，米汤调下。(《普济良方》)

③船茹一斤，净洗，河水四升半，煮取二升，分二服。(《本草纲目》)

④羊前左脚胫骨一条，纸裹泥封，令干，煨赤，入棕榈

各等分。每服一钱，温酒送下。（《本草纲目》）

⑤箬叶灰、蚕纸灰等分，为末，每服二钱，米饮下。（《圣济总录》）

⑥木贼（炒），水一盞，煎七分，温服，日一服。（《本草纲目》）

⑦败蒲扇烧灰，酒服一钱。（《本草纲目》）

⑧桑耳焙、研，每服二钱，食前热酒下，日三服。久疾失治者，皆可服之。（《普济方》）

⑨槐耳（炒黄）、赤石子各一两，为末，食前热酒服一钱。（《圣惠方》）

⑩梅叶（焙）、棕榈皮灰各等分，为末。每服二钱，酒调下。（《圣济总录》）

⑪侧柏叶、炙芍药各等分，每二钱，水酒各半煎服。（《本草纲目》）

⑫侧柏叶、木贼（炒微焦）各等分为末，每服二钱，米饮下。（《圣济总录》）

⑬红鸡冠花一味，晒干为末，每服二钱，空心酒服下。忌鱼腥、猪肉。（《集效方》）

⑭牡蛎煨研，米醋捏成团，再煨，研末，以米醋调艾叶末熬膏，丸梧子大，每醋汤下四、五十丸。（《本草纲目》）

⑮青竹茹炙为末，每服三钱，水一盞煎服。（《普济方》）

⑯五灵脂炒烟尽，研，每服二钱，当归两片，酒一盞，煎六分，热服。三、五度取效。（《经效方》）

痛经不孕

玉兰花将开未足，每岁一朵（如二十岁用二十朵），每日清晨，空心水煎服，有效。（《良方集要》）

老年经行不止

黄芩心二两，醋浸七日，炙干，又浸炙七次，醋糊为丸，陈酒送下，极验。（《妇人良方》）

撞红

明雄黄水飞净三钱，好酒冲服一次，即愈。（《妇人秘科》）

干血气痛

丝瓜一枚，烧存性，空心温酒服。（《寿域神方》）

二、崩漏诸证单方

妇人血崩

①凡血崩诸药不效者，用多年旧烟袋杆（紫色油透者佳）截一寸，烧灰，黄酒调服，下喉即止。屡试屡效。（《局方发挥》）

②旧棕垫烧灰，置瓦上，收火气，清晨温汤冲服三、四钱，神效无匹。（《活人书》）

③当归一两，荆芥一两，酒一钟，水一钟，煎服立止。（《香祖笔记》）

④生豆腐浆一碗，生韭菜汁半碗，入浆内、空心服一、二次。（《不药良方》）

⑤贯众半两，煎酒服，立止。（《集简方》）

⑥悬钩子根四两，一碗煎七分，空心温服。（《乾坤生意》）

- ⑦代赭石，火煨醋淬七次，为末，白汤服二钱。（《普济方》）
- ⑧草血竭，嫩者蒸熟，以油、盐、姜淹食之，饮酒一、二杯送下。（《危亦林得效方》）
- ⑨陈年蒸饼烧存性，饮服二钱。（《平治会粹》）
- ⑩陈槐花一两，百草霜五钱，为末，每服二钱，烧红秤锤淬酒调服。（《陈藏器方》）
- ⑪蚕砂为末，酒服。（《集效方》）
- ⑫蚕茧煮汁饮之，亦效。（《斗门方》）
- ⑬荆芥穗麻油灯上炒黑为末，每服一、二钱，童便调服。风湿血崩者宜之。（《圣惠方》）
- ⑭莲房、荆芥炒黑研末服，效。（《外台秘要》）
- ⑮乌梅烧研，米饮下二钱。
- ⑯陈棕灰、百草霜、头发灰各一两，共为末，每服三钱，陈酒下。（《集验方》）
- ⑰夏枯草末，每服一匙，米饮调下。（《乾坤生意》）
- ⑱大蓟根绞汁，服半升，瘥。（《产宝方》）
- ⑲白扁豆花焙干为末，每服二钱，空心炒米煮饮，入盐少许调下，效。（《琐碎录》）
- ⑳老丝瓜、棕榈等分烧灰，盐酒或盐汤下。（《易简方》）
- ㉑葶芥一岁一个，烧研末，酒服。（《青囊秘要》）
- ㉒凌霄花为末，每酒服二钱。（《永类铃方》）
- ㉓铁秤锤烧红，淬酒中，取酒调服黄芩三钱服。（《经验良方》）
- ㉔核桃烧末，米饮服，日三次。

②⑤崩中下血，不问年月远近。槐米（即槐耳）烧末，每服一匙，温酒下。（《必效方》）

②⑥崩中卒下。好京墨醋磨服。（《妇人良方》）

②⑦香附去毛，炒焦研末，温酒或米饮下二钱，极重者三钱，必止。（《肘后方》）

②⑧石苇为末，每服三钱，温酒服，效。（《海上方》）

②⑨鸡苏煮汁一升，温服。（《集验方》）

③⑩甜杏仁去仁用皮、煨研，每三钱，温酒下。（《兵部手集》）

老年血崩

妇人老年，血海大崩不止，名曰倒经。陈阿胶一两，米粉拌炒成珠，全当归一两，西红花一两，冬瓜子五钱，天泉水煎服，血崩犹发热，再以六安茶叶三钱煎服。（《医学正传》）

崩漏五色

蜂巢焙枯，研末五分，温酒下，神效。（《张文仲备急方》）

妇人血漏

伏龙肝半两，阿胶、蚕沙（炒）各一两，为末，每空心酒服二、三钱，以上为度。（《寇氏衍义》）

三、带下诸证单方

赤白带下

①石菖蒲、破故纸等分，炒为末，每服二钱，以菖蒲浸酒调服，每日一次。（《妇人良方》）

②白果去皮，煮熟蜜饯，每日清晨吃七枚，再食炒马料豆一两，白滚水送下，数日愈。（《明医杂著》）

③白芍二两，干姜半两，共研末，每服三钱，米饮汤下二钱。一日忌食生冷之物。（《墨娥小录》）

④白扁豆炒为末，用米饮汤下二钱。（《石室秘录》）

⑤豆蔻仁一枚，乳香一小块，曲裹煨黄焦，同曲研细，每米饮汤服二钱，日二次。（《卫生易简方》）

⑥苦参二两，牡蛎粉一两五钱，为末，以雄猪胆一具，水三碗，煮烂，捣泥和丸梧子大，每服百丸，温酒下。（《墨娥小录》）

⑦槐枝烧灰，食前酒下一匙，日二服。（《肘后方》）

⑧荞麦炒焦为末，鸡子白和丸梧子大，每服五十丸，盐汤下，日三服。（《斗门方》）

⑨夏枯草花，开时采，阴干为末，每服二钱，米饮下，食前服。（《备急方》）

⑩白果煨熟，去火气，细嚼，米饮下。（《千金方》）

⑪贯众状如刺猬者一个，全用不剉，只揉去毛及花萼，以好醋蘸湿，慢火炙令香熟，候冷为末，米饮空心每服二钱。效。（《集效方》）

⑫蜀葵花阴干为末，空心温酒服二钱。赤用赤，白用白者。（《妇人良方》）

赤带

红鸡冠花，晒干为末，每日空心酒服。（《易简方》）

妇女白带

①用酒及艾叶，煮鸡蛋，日日食之。（《袖珍方》）

②沙参为末，每服二钱，米饮汤下。（《证治要诀》）

③白鸡冠花晒干为末，每晨空心酒服三钱。（《孙氏集效方》）

④土人參切片三两，加陈酒，饭上蒸熟，分作三服，愈。（《葛氏方》）

⑤选青色无沙眼之牡蛎，火煨红，冷定又煨七次，研细，腐浆调下二钱。（《必效方》）

⑥艾叶煮鸡子食，效。（《小品方》）

⑦陈冬瓜仁炒末，空心米饮服五钱。（《席延贵方》）

⑧苦楝（炒）、大茴香、当归等分，酒和丸，酒下。（《南行方》）

⑨糯米、花椒等分，研，醋糊丸梧子大，每三、四十丸，醋汤下。（《杨起简便方》）

⑩槐花（炒）、牡蛎（煨）等分为末，每服酒三钱，效。（《皆效方》）

⑪风化石灰一两，白茯苓三两，为末，糊丸梧子大，每服二、三十丸，空心米饮下。（《杨氏家藏方》）

⑫莲蓬壳炙灰，研细末，用熟鸡子去黄取白，裹末而服，颇效。（《应验良方》）

⑬土炒冬术五钱，云苓三钱，车前子一钱五分，再加红鸡冠花三钱，如赤带，则用白鸡冠花。（《仁存堂方》）

室女白帶

金毛狗脊（燎去毛）、白欬各一两，鹿茸（酒蒸、焙）二两，为末，用艾煎醋汁打糯米，糊丸梧子大，每服五十丸，空心温酒下。（《济生方》）

五色帶下

久年古砖一块，烧极红，以油煎面饼七个，安放砖上，

再用黄瓜根研末、铺面饼上，加布两层，令患者坐上，使药气熏入腹中，三、五次即愈。（《梅师方》）

带下有脓

白芷一两，单叶红蜀葵根二两，白芍药、白枯矾各半两，为末，以腊化丸梧子大，每空心及食前服十丸，俟脓尽自愈。（《药性论》）

妇人白淫

①糙糯米、花椒等分，炒为末，醋糊丸梧子大，每服二、三十丸，空心米饮下。（《杨氏家藏方》）

妇人白沃

经水不利，子脏坚僻，中有干血，即下白物如浆。用矾石、烧杏仁各一分，研匀，炼蜜丸枣核大，纳入子脏中，日一易之。（《金匱玉函方》）

妇人白浊

鹿角屑炒黄为末，酒服二钱。（《妇人良方》）

四、诸乳疾单方

妇人乳岩

①此证乳内生一小粒，初如豆大，渐大如块，不痛不痒，至一年后，或二、三年，渐渐肿痛，臭烂孔深。亦有初起色白，坚硬一块，作痛异常，此系阴疽，最为险恶，急宜早治。初生者服犀黄丸三钱，酒下十服，全愈。倘误贴膏药，必渐肿大，内作一抽之痛，已觉迟治，假如皮色变异，难以挽回。（《胜金方》）

②乳岩初起之时，用夏枯草、蒲公英、漏芦、菊叶、雄

鼠粪、甘菊、贝母、紫花地丁、山慈菇、连翘、白芷、瓜蒌仁、炙草、广皮、茜根、乳香、没药、银花各二钱，研末。另用夏枯草熬膏和匀，丸梧子大，每服五钱，滚水送下，至重二服全消，屡试神验。且价廉易治，贫寒之家最宜。（《王晋三经验方》）

③乳岩已溃烂者。急觅熟蟹壳煨灰存性，研细末，小磨麻油调敷患处，甚效。（《卫生家宝方》）

④新鲜黄鱼脊翅撕下，随粘石灰墙上，勿任见水，愈久愈好，炙为灰，研细末，每日用陈酒服下，约二、三次，连服数月，极效。（《皆效方》）

⑤山慈菇一钱，胡桃肉三个，共捣，黄酒送服，以散为度。（《崔氏方》）

⑥乳岩初起，冬至日收买小鲫鱼，肠杂鳞甲，一概不去，但将背部剖开，中实川椒七粒，每尾如是，悬挂檐际风干，满九九日，取下收藏，始终忌经妇女手。遇一切乳证初起，取此鱼一尾，瓦上焙存性，研末，陈酒冲服，盖被出汗，即效（《万全方》）

⑦蒲公英捣烂，庵患处，妙。（《袖珍方》）

⑧乳岩既破，则不可治。急用生蟹壳数十枚，砂锅内焙焦为末，每服二钱，好酒调服，勿间断。（《名医别录》）

⑨雄鼠粪、露蜂房、经霜土栋子各三钱，俱煨存性，各取净末和匀，每服三钱，酒下，间二日一次，即止痛收口。（《崔氏方》）

⑩陈年老南瓜蒂烧灰，无灰酒送服。外再用麻油调炭涂，效。（《保命集》）

⑪土贝母五钱，胡桃隔、金银花、连翘各三钱，酒水煎

服。（《如宜方》）

⑫百药煎研末，每三钱，酒一盏煎服。（《百一选方》）

妇人乳痛

①红肿疼痛者是。用生蒲公英捣烂，冲酒调服，渣敷乳上，略睡片刻，数次即愈，此为乳痛圣药、切勿轻忽。（《管股产宝》）

②丹参、白芷、芍药各二两，剉碎，醋淹一夜，猪脂半斤，微火煎成膏，去滓敷之。（《孟洗必效方》）

③石膏煅红，出火毒，研细，每服三钱，温酒下，尽醉为度，睡觉再进一服，其名曰一醉消。（《千金髓》）

④紫河车、土贝各三钱，用黄糖拌匀，好酒和服尽醉，盖被取汗即消。（《痈疽论方》）

⑤贝母末，酒服二钱，仍令人吮之即通。（《直指方》）

⑥紫苏煎汤，频服，并捣封之。（《海上名方》）

⑦新鲜黄鱼背棘扯下，粘贴墙上阴干，用时取下三条，瓦上炙灰存性，研末。另用陈酒半碗，水半碗，青皮钱半，煎浓，送下黄鱼棘灰，三服立愈。诚神方也。痈已溃者，服此亦收，但须另用外敷之药。（《万全获命》）

⑧白花地丁、全当归、细生地、金银花、甘草各一两，用水一碗煎透，至七、八分，加黄酒一斤再煎，又加黄酒半斤。不饮酒者，一杯亦可。初起时服之，灵验无比。（《郑氏家传方》）

⑨旁山甲炮、研末，酒服一钱，日二服。外以油梳梳乳，即通。（《单骧方》）

⑩蒲公英连根、叶二两，捣烂取汁，忍冬藤煎浓汤，入少酒，和汁服。（《胜金方》）

⑪活小鲫鱼一尾，去肠杂，生山药或芋寸许，同捣烂涂，发痒即愈。（《医鉴》）

⑫胡桃隔瓦上焙枯，研末，红糖调匀，温酒每送三钱。（《医垒元戒》）

⑬苧麻根捣烂，敷上即消。（《梅师方》）

⑭金针菜、射干、皂荚子各三钱，同炙，研细末，分三服，砂仁汤下。（《备急方》）

⑮柳根刮去皮，捣烂、焮温，盛炼囊中，熨孔上，冷则易，极验。（《普济方》）

⑯炒葱白捣敷，瓦器盛炭火逼之，佳。（《续传信方》）

⑰大熟括萎一枚，捣，白酒一斗，煮取四升，温服一升，日三服。（《济急方》）

⑱贝母二钱，研末，酒调服，令人吮之。（《子母秘铭》）

⑲白梅煨研，入青粉少许，麻油和围。初起、已溃皆可用。（《名医别录》）

⑳葱白杵敷，并绞汁服。（《袖珍方》）

㉑槐花五、七朵，酒煎服。即以花瓣摘散，贴患处。（《千金方》）

㉒此小苏汤频饮，渣滓封患处。（《子母秘录》）

㉓乳痈串烂，洞见内腑，年久不愈者。摇船橹上首手捏处旧藤箍剪下，阴阳瓦焙，研末，日日掺之，干则以香油调搽。（《活人书》）

乳毒

败龟版一枚，烧研，酒服四钱。（《小品方》）

乳癖

①蒲公英一两，金银花二两，酒水各一碗煎半，加酒一小杯，服。（《图经本草》）

②猪油切贴，冷水浸贴，热即易，散尽为度。（《诸证辨疑》）

③陈皮炒末，黑糖调敷三钱，七日必愈。（《活人心统》）

④活鲫鱼一尾，鲜山药如鱼长者一段，共捣烂敷患处，以纸盖之，立愈。（《生生编》）

⑤白芷、雄鼠粪等分，晒干为末，好酒调服，必多饮，取一酺睡而愈。（《纂要奇方》）

乳疮

①生芝麻不拘多少，嚼烂敷，效。（《梅师方》）

②男女乳上湿痒，脓血淋漓成片，飞红无靨，病痒不休者，此名火革痒，蚌壳煨末五钱，加轻粉五分，冰片一分，研匀，金银花汤调搽。（《锦囊秘览》）

妇人乳疔

①天仙子（广东药店购之）一味（二十文），用冷开水拌成饼大小，将饼贴在患处，不可使干，稍干即用冷开水润潮，如是一夜，无不愈者。（《救急易方》）

②瓦楞子醋煨三钱，青黛五分，收丸饮之即消。（《袖珍方》）

③收集已开谢之水仙花，悬檐下风干，遇妇人患乳疔者，取以捣烂敷之，极验。（《保命集》）

妇人乳吹

- ①远志焙研，酒服二钱，以滓敷乳上，肿痛自消。
（《袖珍方》）
- ②小豆、莽草等分为末，苦酒和敷，极佳。（《梅师方》）
- ③贝母末，吹鼻中，大效。（《危亦林得效方》）
- ④甘菊花根叶，杵烂，汁，酒冲服。渣敷患处，立效。
（《奇效良方》）
- ⑤贝母末吹鼻，效。（《万病回春》）
- ⑥乳吹成痈者。猪板油一斤，冷水浸贴，热即易。
（《集效方》）
- ⑦括萎一个，乳香二钱，酒煎服。外用南星为末，温水调服。（《深师方》）
- ⑧鲜蟹一只，捣烂，烧酒烫热，冲服。（《活法机要》）
- ⑨橘皮一两，甘草一钱，煎服。（《圣惠方》）
- ⑩甘菊花、根、叶、杵烂，酒酿冲服。渣敷患处，效。
（《陈氏经验方》）
- ⑪橘红面炒令黄，研末二钱，加麝香二厘，酒下。
（《席延赏方》）
- ⑫砂仁五分、冬葵子八分，研末，以蒲公英五钱，括萎仁三钱，煎汤调服。（《肘后方》）
- ⑬端午粽箬烧灰，酒服二钱，效。（《葛氏方》）
- ⑭穿山甲三片，橘红二钱，水煎和酒服。（《篋中方》）

乳头破裂

- ①秋月冷露茄子裂开者，阴干，烧存性，研末，水调涂

之即愈。（《补遗方》）

②胭脂、蛤粉为末，敷之。（《危亦林得效方》）

③鸡子白炒研，每服一钱，酒送下，三服即愈。（《摄生妙用方》）

④老黄茄子，烧灰敷。（《简便方》）

⑤室珠茶花焙、研末，麻油调敷。内服治诸血症药。（《万氏方》）

⑥龟板炙、研末，加冰片研匀，麻油调搽。（《普济方》）

⑦白茄子烧灰，敷之。（《集效方》）

妬乳

①丁香末，水服一钱。（《梅师方》）

②生蔓青根捣和，盐醋浆水煮汁洗之，五、六度良。和鸡子白封之，亦效。（《食疗本草》）

③黄白研细，鸡子清和，厚敷。

乳汁不下

①瓜蒌子淘洗，控干、炒香，瓦上翕令白色，酒服一钱。合面卧一夜，乳汁自下。（《姚生坦集验方》）

②丝瓜连子烧存性，研末，酒服一、二钱，被覆取汗即通。（《简便单方》）

③赤小豆煮汁饮之。（《咎殷产宝》）

④荆三棱三个，水二碗，煎汁一碗，洗奶，俟汁出为度，极神妙。（《外台秘要》）

⑤贝母、知母、牡蛎各等分，为细末，每用猪蹄羹汤，调服二钱。（《王好古汤液》）

⑥干胡荽煎汤饮之，乳汁自来。（《经验方》）

⑦瞿麦、麦冬、王不留行、龙骨、穿山甲各等分，为

末，每一钱，热汤下。先食悬猪蹄羹，后服此药，服后以梳刮左右乳房，乳汁必下，是药名涌泉。（《证治要诀》）

⑧漏芦二两半，蛇退十条（炙焦），括萎十个，烧存性为末，每服二钱，温酒调下。良久，以热羹汤投之，以通为度。（《和剂局方》）

⑨皂角刺、蔓荆子各烧存性，等分为末，每温酒服二钱。（《袖珍方》）

⑩鲤鱼头烧为末，酒服三指撮。（《千金方》）

⑪母猪蹄一具，粗切，以水二斗熟煮，得五、六升汁，饮之。不出，更作一方，入酒煮之。（《千金方》）

⑫猪蹄二具，熟炙、槌碎，通草八两，细切，以清酒一斗浸之，稍稍饮尽，不出更作。（《千金方》）

⑬内服通乳药。外用木梳梳乳，周围约百余遍，即下。（《济众方》）

⑭雄猪前脚爪一个，鬼馒首二个。并煮食之，一日即通。虽无子女人食之，亦有乳。（《杨氏家藏方》）

⑮雄鼠粪二十一粒，豆腐皮包，酒吞下，日三服。（《笔峰杂录》）

⑯鲤鱼作羹食之，效。（《普救方》）

⑰莴苣子、糯米各一合。研细，水一碗，入甘草末三分，搅匀煎，频呷。（《奇效良方》）

⑱赤小豆煮汁饮，或煮粥食，俱效。（《经验后方》）

⑲豌豆煮食，能多乳汁（《食疗本草》）

乳汁患少

①芝麻炒研入盐，少许食之。（《唐氏方》）

②通草煨猪蹄食之，勿用盐酱，乳汁自多。（《龚氏经验

方》)

③穿山甲研末，米泔调服。（《百一选方》）

④因偶食咸而减少者，速改用淡食，一面将熬熟猪油，开水冲服，乳汁便多，累验。（《保庆集》）

妇人无乳

母猪蹄一对，通草同煮食，并饮汁，便有乳。（《产宝》）

②用羊肉六两，獐肉八两，鼠肉五两，作臛食之。（《崔氏方》）

③鲑鱼同冬瓜皮并煮，食鱼饮汤，乳汁当如泉涌。（《普济方》）

④黄芪五钱，七星猪蹄一只，煮烂食，效。（《永类铃方》）

⑤赤沙糖煮豆腐，以醇酒下。（《阳春涯验方》）

⑥羊肉二斤，黄芪八两，干地黄、归身、川断各四两，牛膝二两，同煮，绞浓汁，入蜜四两，熬如饴，每温酒服一匙。（《集验方》）

⑦莴苣三枚，研成泥，调服。（《本草纲目》）

乳汁息多

炒麦芽三钱，煎浓汤饮之，日饮一次，自能减少。至乳汁适量为止，多服必止乳，须慎之。（《惠济方》）

妇人回乳

用男子包脚布勒住，经宿即止。（《本草纲目》）

注：①臛：肉羹。

五、妇人邪病单方

梦与鬼交

①女人独自言笑，悲思恍惚，自称与鬼魅邪物交媾合是。用雄黄末一两，以松脂二两熔和，虎爪搅令如弹丸，夜纳火笼中烧之，令女人锯坐其上，以被自蒙，唯出头目。未瘥，再作，不过三剂自断也。（《医学准绳》）

②以安息香和臭黄合为丸，烧熏丹田穴，永断。（《医学准绳》）

③鹿角为末，三指撮，和清酒服，即出鬼精。兼治漏下不断。（《医学准绳》）

④妇人为妖所魅，迷惑不肯言状。以水服鹿角屑一钱，即言实也。（《医学准绳》）

六、前阴诸证单方（附交肠）

妇女阴吹

阴吹放如撒屁之声也。猪板油八两，乱发三团，鸡蛋三个，以肥皂水洗净，同熬发烊，分二次服，病从小便出即愈。（《妇人良方》）

妇人阴脱

①白及、川乌头等分，为末，绢裹一钱，纳阴中，入三寸，腹内热即止，日用一次。（《广济方》）

②矾石熟研，空心酒服一小匙，日三次。（《千金翼方》）

③铁精羊脂，布裹炙热，熨推之。（《圣惠方》）

④桂心、吴茱萸各一两，戎盐二两，并熬令色变，研

末，绵裹如指大，纳阴中，日再易。（《简易方》）

⑤蛇床子五两，乌梅十四个。煎汤，日洗五、六次。
（《瑞竹堂方》）

⑥妇人阴下脱若肠。先以淡竹根煎汤洗。再用五倍子、白矾末掺，效。（《千金方》）

妇人阴挺

①水仙花瓣，红糖捣极融烂，敷之，神效无比。（《子母秘录》）

②鲫鱼生煎，炼油搽之，极效。（《妇人良方》）

③茄根烧存性为末，油调在纸上，卷筒安入内，一日一上，甚效。（《乾坤生意》）

④冰片五钱，铁粉一钱。水调涂。（《集元方》）

⑤飞矾六两，桃仁一两，五味子、雄黄各五钱，铜丝四钱。共研细末，炼蜜为丸，每重四钱，即以方内雄黄为衣，坐入玉门内，即愈。甚者不过二次。（《圣惠方》）

⑥藜芦为末，猪油调涂，日易。（《普济方》）

⑦生枳壳为散，煎汤熏洗。仍用绵包枳壳渣，纳阴中。
（《普济方》）

⑧阴户下物如泡，有尖，重斤余。急与黄芪、白术各五分，升麻二分，人参、当归各一钱。水煎，连服三、五剂，即收。（《本事方》）

⑨蛇床子五两，乌梅十四个，煎汤熏洗，效。（《瑞竹堂方》）

妇人阴痛

①青布裹盐，熨之。（《药性论》）

②桔矾、甘草等分。为末，绵裹纳阴中。（《王氏奇

方》)

房后阴痛

地榆煮酒服。(《易简方》)

小户痒痛

①牛膝五合(切),酒三升。煮二升,分三服。(《范汪方》)

②冬青叶、小麦、甘草等分。水煎洗。(《香祖笔记》)

妇人阴痒

①蛇床子一两,白矾二钱。煎汤频洗。(《集简方》)

②杏仁烧灰,乘热绵裹纳阴中,日再易

③鸡肝或猪肝炙热,切一长条,插入阴户内,过一夜,次早取出,数次愈。(《食疗本草》)

④小蓟煮汤,日洗三次,见效。(《图经本草》)

妇人阴肿

①甘菊苗捣烂、煎汤,先熏后洗。(《应验良方》)

②阴门肿满,且作奇痒。可以蒜汤洗之,能消肿止痒。(《永类铃方》)

③羌活、防风煎汤熏洗,妙。(《百一选方》)

④枸杞根煎汤频洗。(《养疴漫笔》)

⑤生地、当归、川芎、白芍、乳香等分。捣成饼,纳阴中。(《物类相感志》)

⑥葱白研膏,入乳香末,拌匀,敷患处。(《集效方》)

妇人阴疮

①硫黄末敷之,其疮渐瘥。(《肘后方》)

②紫葳为末，用鲤鱼胆调搽。（《摘立方》）

③阴户内生疮作痒。活蚌一个，剖开，将有肉半个，手拿对阴户一夜，次日又换一个。（《养生主论》）

④阴疮烂痛。杏仁烧黑，研膏敷。（《医学纲目》）

⑤陈蚌壳（煨）、儿茶、轻粉（飞）、滑石、人中白（煨）各三钱，枯矾、龙骨（煨）各一钱，冰片三分，共研，麻油调搽。（王海藏方）

⑥妇人阴户内生疮，痒痛难堪。鲜猪肝切成条，于香油中微烫过，抹樟脑、川椒末，插入引蛆虫，候一时辰取出，再换。（《嘉祐方》）

⑦桃叶杵烂，绵裹纳阴中。（《圣济总录》）

妇人阴蚀

①狼牙草三两，水四升，以箸缠绵浸汤，沥汁洗之，一日四、五次，见效。（《金匱玉函》）

②肥猪肉煮汁，频洗。（《易简方》）

③猪肝煮熟，削如挺，钻孔数十，纳阴中，良久取出，内有虫，另易一挺，虫出尽，愈（《龚姓医鉴》）

妇人阴匿

①桃仁一钱，雄黄、苦参、青葙子、黄连各二钱半。研末，生艾汁丸小指大，纳阴中。（《广利方》）

②杏仁烧存性，研烂，绵裹纳入。（《本事方》）

③鳖甲炙五钱，甘草、干漆各三钱，生地、川芎、黄芩、当归各二钱，煎汤频洗，极验。（《圣济总录》）

④妇人阴中有虫，痒且痛，目肿身黄，欲得男子，漏血下白，少气思美食。用一尺长鲤鱼，去头肉，取骨捣末，熬黄黑，以猪脂和，绢袋盛纳阴中，抵痛处。（《袖珍方》）

妇人阴烂

①妇人阴户臭烂。熟乳香、冰片、珍珠末、象牙、儿茶各三分，搽面粉一两，煨鹅黄色，墙上白螺蛳壳煨，净末一两。共研细末，先用米泔水煎，入雄黄三钱，淋洗患处，然后上药，效。（《永类铃方》）

②牡蛎（煨）、滑石（飞）各三钱，陈蚌壳（煨）二钱，人中白（煨）一钱，龙骨（煨）钱半，冰片二分。共研末掺之。（《奇效良方》）

妇人阴冷

①五味子四两为末，浆水和丸如豆大，频纳阴中，取效。（《近效方》）

②干姜、牡蛎各一两。为末，火酒调稠，搽两手上，揉两乳。（《鬼遗方》）

③川椒、吴茱萸。为末，炼蜜丸弹子大，绵裹纳阴中。（《医余录》）

④母丁香末，纱囊盛如指大，纳阴中。（《普济方》）

妇人阴宽

肥皂子浸去黑皮，用其白肉，加白及，五倍子、蛇床子、石榴皮、甘松、山奈、龙骨煎浓汤，日日熏洗。宽而冷者，加石硫黄煎。（《圣济总录》）

妇人阴伤出血

①五倍子研末掺之。或加血余、黄连、白矾灰亦妙。（《本事方》）

②蛇床子研末，绵裹纳阴中，立效。（《医鉴》）

③青布（烧灰）、血余等分。研敷之，愈。（《本草纲目》）

④女人交接，阳物连理，及其它物所伤，致血流漓。釜底墨、断胡葫涂药，纳之。（《时珍本草》）

⑤桂心、伏龙肝各二分，为末，酒服一匙。（《近效方》）

女童阴伤出血

①女童交接，阴道连理，出血不止。烧发并青皮末，为粉涂。（《三因方》）

②赤石脂末掺之。（《皆效方》）

妇人阴出肉线

阴道出肉线尺许，动之痛欲绝。先服失笑散数服，次以带皮姜三斤研烂，入清油二斤，煎干为度，用绢兜起肉线，于水道旁，煎姜熏之，冷则熨，自缩入，线断不治。（《便民图纂》）

妇人阴癰

须随证之左右，取穿山甲之左右边者，炒为末，酒下二钱。（《体仁汇编》）

妇人交肠

①大便由前阴而出，证名交肠。得之大怒大饱，气火错乱，升降失常，清浊混淆，水滓不按，常道而行。明矾七分，敲小块，腐衣五层包扎，淡盐汤送下。（《吴都堂传》）

②服五苓散，即效。（《永类铃方》）

女子初生无阴

女子初生，前阴膜轮如鼓，虽有小孔通溺，礙于人道，名曰鼓女，又名实女。幼时用铅作铤，日铤之，久久自开，无异常人。（《本草纲目》）

②以金刀或银刀割开外膜，即愈。（《本事方》）

第四章 产科类

一、胎前诸证单方

孕妇安胎

①木贼（去节）、川芎各等分，为末，每服三钱，水一盂，入金银花一钱，煎服。（《圣济总录》）

②安胎视月数，连壳桂圆，一月一枚，两月两枚，以至十枚，加紫苏少许，煎服，每月服七次。（《普济方》）

③阿胶（炒熟）、艾叶各二两，葱白一升，水四升，煮一升，分服。（《本草纲目》）

④头二蚕茧黄，阴阳瓦煨微焦，研细，每月用龙眼汤下三钱。（《本事方》）

⑤南瓜蒂煨研，糯米汤下。（《婴童心要》）

⑥香附子炒为末，浓煎紫苏汤服一、二钱。或加砂仁。（《良方集要》）

⑦井底泥和入灶心土，敷脐下。或加青黛。（《三因方》）

⑧朱砂末一钱，和鸡子白三枚，搅匀顿服。死即出，未死即安。（《资生集》）

安胎清热

①条芩、白术等分，炒为末，米饮和丸梧子大，每服五十丸，白汤下。或加神曲亦佳。（《丹溪纂要》）

孕妇鼻血

用白茅花浓煎汁服。（《医学入门》）

孕妇吐呕

①台党、砂仁炒研，甘草各一钱，白术、香附（童便炒）、真乌梅、陈皮各钱半，姜引水煎，食后服。（《本草拾遗》）

②香附、藿香、甘草各一钱，为末，每服二钱，入盐少许，沸汤服之。（《圣惠方》）

③竹茹三钱，陈皮一钱，煎服。（《青囊杂要》）

孕妇吞酸

台党、白术、半夏、陈皮、茯苓、炙草、枳实（炒）、神曲（炒）、砂仁（炒）各五分，姜引水煎，食后服。（《寇氏衍义》）

孕妇恶阻

①香附子二两，藿香、甘草各二钱，为末，每服二钱，沸汤入盐调下。（《圣惠方》）

②川连三分，苏叶二分，煎汤呷。（《圣惠方》）

孕妇口渴

当归身、白芍、川芎、生地、熟地、川柏各一钱，水煎服。（《熊氏补遗》）

孕妇吐酸

马勃研细末，米饮下一钱（《三因方》）

胎上冲心

①萝卜或根煮浓汁饮，即下而安。（《食疗本草》）

②吴茱萸敷脚心，胎安即洗去为要。（《妇人明理论》）

③好酱油开水调服，立效。（《食疗本草》）

孕妇心痛

①麻子仁一合，水二盏，煎六分，去滓服。（《圣惠方》）

②大红枣十四个，烧焦为末，以童便服之。（《梅师方》）

③盐烧赤，酒服一撮。（《普产产贵》）

④用熟艾如拳大，煮汁频服。（《医学入门》）

⑤人参、干姜等分为末，以生地黄汁和丸梧子大，每服五十丸，米饮下。（《和剂局方》）

⑥青竹茹一升，酒二升，煮取一升，去渣温服。（《本事方》）

孕妇腹痛

①月份未足，孕妇腹痛，如欲产之状。用知母二两为末，蜜丸梧子大，每服粥饮汤下二十丸。（《陈延之小品方》）

②大红枣十四枚，烧焦为末，以小便调服。（《梅师方》）

③胎动腹痛，或下黄汁，如漆如豆汁者。野苧根、金银花根各五钱，水酒相半煎服。（《医学入门》）

④鹿角胶炒成珠，作末，米饮调下二钱。（《医学入门》）

⑤好银煮取水，著葱油食之，佳。（《医学入门》）

⑥用苧根如足指大者一尺，剉碎，以水五升，煮取三升，去渣服。或加生姜五片亦可。（《医学入门》）

⑦苧根二两剉，银石器酒水相半煎服，效。（《圣惠方》）

⑧干荷叶一张，炙研，糯米泔一杯，调服。（经验方）

孕妇腰痛

①黑料豆二合，炒焦，熟白酒一大碗，煎至七分，空心服。（《连生编》）

②鹿角长六寸，烧令赤，酒中淬，再烧再淬，以角碎为度，取所淬酒饮之。（《医学入门》）

③当归、川芎各三钱，切如米，银器中煎三、四沸，入青茹竹一钱，再煎三、四沸，去渣，入阿胶钱半，烱服。（《医鉴》）

④厚杜仲四两，切片，白糯米炒断丝，川续断肉二两，酒拌炒末，山药糊丸梧子大，每服八、九十丸，米汤空心下。戒恼怒，忌酒、醋、猪肝、发火等物。（《时珍本草》）

孕妇病热

未放荷叶焙干五钱，蚌粉二钱半。新汲水入蜜，调涂腹上佳。（《胜金方》）

孕妇病寒

伏龙肝研，水调涂脐方寸，干再上，可不损胎。（《妇人良方》）

孕妇疟疾

①先因伤寒而变成者，用高良姜三钱，剉，以猪胆汁浸一夜，东壁土炒黑、去土，以肥枣肉十五枚，同焙为末，每用三钱，水一盞煎热，将发时服之，神效。（《永类铃方》）

②夜明砂末三钱，空心温酒服。（《经验秘方》）

孕妇痢疾

①鸡蛋一个，破孔如指顶大，以银簪搅匀，加入黄丹五

分，用纸封口，在饭上蒸熟食之即愈，神效非常。（《儒门事亲》）

② 梔子烧研，空心热酒服一匙。甚至不过五服。（《胜金方》）

孕妇血痢

阿胶二两，酒一升半，煮一升，顿服。（《本草纲目》）

孕妇霍乱

① 紫苏、条芩、白术各钱半，藿香叶、陈皮、甘草各一钱，砂仁（炒）五分，姜枣引，水煎服。（《薛己医按》）

② 井底泥傅心下及丹田，良。（《集验方》）

孕妇咳嗽

贝母去心，麸炒黄为末，沙糖和丸芡实大，每含咽二十丸，神效。（《梅师方》）

孕妇藏燥

此即自悲、自哭、自笑之症也。红枣烧末，米饮调下，良。（《奇效良方》）

孕妇产嗽

台党、白术、茯苓、苏叶、阿胶、桔梗各等分。水煎，食后服。（《集元方》）

孕妇产悬

① 孕妇产五、六月后，胎气不和，上凑心腹，胀满疼痛，谓之产悬。用紫苏、陈皮、腹皮、川芎、白芍、归身各一钱，潞党、炙草各五分，姜五片，葱白七寸。水煎，空心服。（《必效方》）

② 香附炒研，紫苏汤下一、二钱。（《本事方》）

孕妇产烦

① 孕妇产心惊胆怯，终日烦闷不安者，谓之产烦。用党

参、茯苓、麦冬、黄芩、知母、生地、炙草各一钱，竹茹一大团，水煎，空心服。（《邵真人方》）

②竹沥饮一升，立愈。（《产宝》）

③黄连末，每服一钱，粥饮下。或酒蒸黄连丸，亦妙。（《本草纲目》）

孕妇子痫

孕妇忽然眩暈卒倒，口噤不能言，状若中风，须臾即醒而复发，谓之子痫。用缩砂和皮炒黑，热酒调下二钱。不饮酒者，用米饮汤送下。（《梅师方》）

孕妇子肿

①孕妇面目身体、四肢浮肿者，此胎泛滥，谓之子肿。用大腹皮、生姜皮、桑白皮、白茯苓皮、白术、紫苏各味等分，枣引去核煎水，另用木香磨浓汁三匙，冲服。（《产宝》）

②葵子、茯苓各三两，为糝。饮食一匙，三服，小便利顺则愈。（《金匱要略》）

③冬瓜汤恣饮，或用冬瓜皮煎汤服。（《普济方》）

孕妇子满

孕妇至七八个月，胎已长大，肚大腹满，逼迫子户，坐卧不安，谓之子满。用白术、黄芩、苏叶、枳壳、大腹皮各钱半，砂仁五分（连壳略研），炙草三分，姜引。水煎，空心服。（《斗门方》）

孕妇子淋

①用桑螵蛸为末，每服二钱，空心，米饮汤下。（《生生编》）

②不得小便。滑石末水和泥，脐下二寸。（《外台秘

要》)

③地肤子三两，细切，水四升，煮取二升，去滓。分三服，日三次，食尽。（《医学入门》）

④茺菁子末，水服一钱，日二服。（《胜金方》）

孕妇热淋

车前子五两，葵根切一升。以水五升，煎取一升半，分三服，以利为度。（《梅师方》）

孕妇子鸣

令孕妇作男子拜状，或以豆撒地，令孕妇捡之，则止。（《胡氏济阴方》）

孕妇感寒

鲤鱼一尾烧末，酒服一匙，令汗出即愈。（《子母秘录》）

孕妇行经

赤小豆末，酒服一匙，日二度。（《千金方》）

孕妇尿闭

①杏仁一味，去皮尖捣，丸如绿豆大，灯心汤吞七丸，立利。（《医学入门》）

②葱白细切，和盐炒热，熨脐下立通。（《医学入门》）

③急令产婆香油涂手，自产门入，托起其胞，则尿出如注，胀急即解。（《丹溪纂要》）

孕妇遗尿

益智仁为末，米饮下，亦效。（《医学入门》）

孕妇尿血

①豆酱一大碗，熬干，生地黄二两为末，每服一钱，米

汤饮下。（《普济方》）

②阿胶炒黄为末，食前粥饮下二钱。（《时珍本草》）

孕妇胎动

①朱砂末一钱，和鸡子白三枚，搅匀顿服。胎死即出，未死即安。（《普济方》）

②生地黄捣汁、煎沸，入鸡子白一枚，搅服。（《圣惠方》）

胎痛欲产

①菖蒲根捣汁一、二升，服之。（《千金方》）

②蒲黄二钱，并华水调服。（《集一方》）

③以全蛇蛻一条，绢袋盛绕腰系之。（《千金方》）

④上等银一斤，茅根二两，去黑皮，以水九升，煮银五升，入清酒一升，同煎茅根，取三升，分三服立安。（《医学入门》）

⑤冬麻子一升，杵熬香，水二升，煮汁分服。（《心镜》）

胎动下血

①百草霜二钱，棕灰一钱，伏龙肝五钱为末，每服一、二钱，白汤入酒及童便调下，其胎动虽死亦效。（《笔峰杂典》）

②葱白汤浓汁饮之，胎未死即安，已死即出，未效再服。（《深师方》）

③菖蒲根捣汁一、二升服之。（《千金方》）

④大葱白二十茎，浓汁饮之，胎未死即安，已死即出，神效。（《千金方》）

⑤妊娠无故下血不止，阿胶三两炙、捣末，酒一升半煎

令消，一服愈。（《医学入门》）

⑥阿胶二两捣末，生地半斤捣取汁，以清酒三升绞汁，分三服。（《医学入门》）

⑦桃树上干不落桃子烧灰，和水服瘥。（《医学入门》）

⑧莲房烧研，面糊丸梧子大，每服百丸，汤酒任下，日二服。（《集验方》）

⑨黄门胶二两，酒煮化顿服之。（《肘后方》）

⑩鸡子二枚打散，粥汤搅热服。（《时珍本草》）

⑪生地汁一升，酒四合，煮三合，五沸服，不治再服。（《胎产须知》）

⑫家鸡翎烧灰、细研，温酒调下二钱。

⑬孕妇多欲，以致冲任奇经脉络损伤，至于下血别无病状者。生鹿角屑、当归各五钱，水煎服。（《身经通考》）

⑭胎动已见黄水。干荷蒂一枚炙研，糯米泔汁一盞调下。（《三因方》）

毒药伤胎

腹痛口噤，手强头低，自汗，似乎中风者，生白扁豆末，米饮服一匙，或浓煎汁亦可。（《食疗本草》）

漏胎

①炒熟蚕壳磨末，每服三、四钱，加沙糖少许调服。（《生生编》）

②五倍子末，酒服二钱效。（《易简方》）

临月滑胎

牵牛子一两，赤土少许，研末，觉胎转痛时，白榆皮煎汤下一钱。（《集简方》）

堕胎血溢

墨三两，火烧醋淬三次，出火毒，没药一两为末，每服二钱，醋汤下。（《普济方》）

腹中儿哭

黄连煎浓汁，母常呷之妙。（《熊氏补遗》）

因惊胎动

黄连末酒服一小匙，日三服。（《子母秘录》）

跌扑胎动

①砂仁不拘多少，放熨斗内，慢火炒热透去筋膜为末，每服二钱，热酒下，最为神效。（《胎产须知》）

②砂仁皮炒令熟透，为末一钱，或酒或盐汤下。（《医学入门》）

房事胎动

困绝者。竹沥频频饮一升，愈。并治子烦。（《心镜》）

滑胎易产

①车前子为末，酒服一匙，不饮酒者水调服。（《妇人良方》）

②弓弩弦烧末，酒服二钱。（《续十全方》）

孕痲

①用洪州乌药（软白香辣者）五钱，水一盞，牛皮胶一片，同煎至七分，温服。（《医学准绳》）

②薏苡仁煮汁饮之。（《医学准绳》）

妇人鬼胎

妇人虚羸，有鬼胎癥瘕，经候不通。芫花根三两，剉，炒黄为末，每服一钱，桃仁煎汤调下，当利出恶物而愈。

(《圣惠方》)

二、临产诸证单方

漏胎难产

①用清麻油半两，好蜜一两，同煎数十沸，温服。胎满即下，他药无益，以此助血为效。(《胎产须知》)

②五倍子末，酒服二钱，神效。(《朱氏集验方》)

③黄葵花焙研末，热调服二钱。(《陈日华经验方》)

妇人难产

①芒硝末二钱，童便温服，效验如神。(《信效方》)

②墨一寸末之，水服立瘥。(《肘后方》)

③蒲黄、地龙(洗、焙)、陈橘皮等分为末，另收，临时各炒一钱，新汲水调服立瘥(《唐慎微方》)

④香油、白蜜、小便和匀，各半盏，调益母草末服，即下。(《本草纲目》)

⑤难产五、六日不得分娩，疲困虚乏。用光明水胶二两，微火焙，好酒一斤半煎滚，入胶候烊，再入新鸡子一枚，盐一钱，搅匀放温，令产母坐椅上伸腰，大口作二次服，觉小腹重即生。(《医学准绳》)

⑥鸡子三枚，破入醋搅服立产。此方治难产，兼治包衣不下。(《医学准绳》)

⑦鱼胶五寸烧存性为末，温酒服。(《圣惠方》)

⑧麝香一钱，水研服立下。(《本草纲目》)

⑨龟甲烧存性、研末，酒服一钱，立出。(《梅师方》)

⑩蜂蜜、真麻油各半碗，煎减半服立下，（《海上方》）

⑪用铁杵或铁杆锤或铁斧烧赤，淬酒服之，自下。（《本草纲目》）

⑫蛇蜕泡水，浴产门自易。（《宝鉴》）

⑬蒺藜子、贝母各四两为末，米汤服三钱，少顷不下，再服。（《梅师方》）

⑭白芷五钱，水煎服之。（《经验方》）

⑮腊月兔血，以蒸饼染之，纸裹阴干为末，每服二钱，乳香汤下。（《指迷方》）

⑯赤小豆生吞七粒，佳。（《本草别说》）

⑰累日气乏不能生，兼恶露出尽，胞干终不产者。用赤小豆一斤，以水九升煮取汁，入炙过黄阿胶一两，同煎少时，一服五合，不过三、四服，即生。（《本草别说》）

⑱皂角子二枚吞之。（《千金方》）

⑲龟甲烧末，酒服一钱。（《本草纲目》）

⑳桂末加麝香少许酒下。比之水银等药，不损人。（《何氏方》）

㉑素心兰花阴干，汤泡服。（《医学正传》）

㉒蝉蜕烧灰，水调服一钱，即下。（《三因方》）

㉓芸苔菜子研末，酒调下十五粒。

㉔兔毫败笔头一个，烧灰，生藕汁一盏，调服立产。（《本事方》）

㉕陈麦秆一两，露天者尤妙，洗净剪寸段，煎汤服，极效。（《本草纲目》）

㉖鱼鳔五钱，煨研酒下。（《岵嵎神书》）

⑳血虚难产者。用当归一两半，川芎五钱为末，以黑豆炒焦，入流水、童便各一盞，煎减半调服。（《三因方》）

㉑难产日久，浆水下多，胞干儿不得下。香油、白蜜各一碗，火上煎微沸，调滑石末一两搅服之。外以油蜜涂母脐腹上。（《普济方》）

㉒过月难产。用旧绢筛罗底一个，卷筒烧碗内，白汤下，即产。（《胜金方》）

㉓经日不生者。云母粉半两，温酒调服，入口即产。不顺者即顺，万不失一，此方已救三十五人。（积德堂方）

㉔胎涩不下。用鲜猪肉三斤，煎清汤吹去浮油，恣饮即产。（《三因方》）

㉕生牛膝一两，酒浸杵烂，龙眼肉六两，煎浓汁，冲入酒内服之，即产。（《本事方》）

㉖春日采用兰花，密贮勿见风，遇难产时煎汤服之，胎立下。（《圣济总录》）

㉗蓖麻子七粒去壳，捣为泥，匀分二饼，贴产妇左右足心，不一时胎即下，神效。（《葛氏方》）

横生逆产

①妇人旧头绳一条烧灰，加入参一两服。自然顺流而下，实有不可思议之妙。（《经验广集》）

②盐摩产妇腹，并涂儿足底，仍急爪搔之立顺。（《千金方》）

③菟丝子末，酒服二钱。（《圣惠方》）

④芒硝末二钱，童便温服，无不效者。（《信效方》）

⑤黑豆一大合炒熟，水与童便合煎服，神效。（《本草

纲目》)

⑥蛇蛻炒焦为末，向东酒服一钱即顺。（《本草拾遗》）

⑧用盐泥将蛇蛻固煨，研二钱，榆白汤服。（《博救方》）

⑨伏龙肝末三钱，水调下。（《博救方》）

⑩用龟中心对锅底土研细，每服一钱，酒调下，仍搽母脐中。（《本草纲目》）

⑪真丹涂儿足下，即顺。（《本草纲目》）

⑫用杂草烧镬①锈、白芷等分为末，每服三钱，童便、米醋各半和服，见效。（《救急方》）

⑬取布针二七枚，烧赤淬酒七遍，服之。（《本草纲目》）

⑭人参末、乳香末各一钱，丹砂末五分、研匀，和鸡子白一枚，入生姜自然汁三匙和匀，冷服，即母子俱安，神效。（《本草纲目》）

⑮当归末，酒服一钱。或紫苏汤调服亦可。（《子母秘录》）

⑯当归三两，芎藭一两，为末，先以大黑豆炒焦，入流水一盞，童便一盞，同煎至一盞，分为二服，未效再服。（《本草纲目》）

⑰车前子为末，酒服三钱，横产便顺。（《子母秘录》）

⑱重阳日取高粱根名五爪龙，阴干，烧存性研末，酒服二钱，即下。（《本草纲目》）

注：①镬：古时指无足的鼎。

⑳临时细嚼滇南马槟榔数枚，第一枚汲井水送下，须臾立产。再以四枚去壳，两手各握两枚，恶水自下。（《本草纲目》）

㉑手足先出者，以盐半分，多则恐上冲心，涂儿手心或足心，仍抹油轻轻送下，推上扶正，待儿身转即顺安。（《胜金方》）

㉒葵花为末，酒服一匙。（《医学正传》）

㉓小麦、赤豆煮浓汁饮。（《千金方》）

㉔益母草一两，酒煎浓汁，和童便一大盏服。（《本草万方录》）

盘肠生产

①妇人娩时肠出，干不收上，俗名盘肠生。以磨刀水润肠，煎好磁石汤一杯温服，自然收上。（《扁鹊方》）

②半夏末频搐鼻中即上。（《妇人良方》）

③麻油润火纸燃，点火吹灭，以烟熏鼻，立效。（《医学准绳》）

④浓煎黄蘗汤浸其肠。（《胜金方》）

死胎不下

①清麻油和蜜等分，入汤顿服。（《普济方》）

②硝砂、当归各半两为末，分作二服，温酒调下。（《瑞竹堂方》）

③艾叶一鸡子大，酒四升煮二升，分二服。（《肘后方》）

④苦壶芦烧存性研末，每服一钱，空心热酒下。（《海上方》）

⑤子死腹中，月数未足，母欲昏绝者。用大黑豆三升，

以醋煮浓汁，顿服立出。（《本草纲目》）

⑥百草霜二钱，棕灰一钱，伏龙肝五钱，为末，每服一、二钱，白汤入酒及童便调下。（《杂兴方》）

⑦猪脂、白蜜各一升，醇酒二升，合煎取二升，分温，两服即下。（《奇效良方》）

⑧真珠末二两，研末，苦酒服。（《千金方》）

⑨取蚁封土炒三升，囊盛榻心下自出。（《陈藏器方》）

⑩朴硝细末半两，童便调服即效。焰硝亦可，临产两手各把石燕一枚，立验。（《本草纲目》）

⑪茺蔚捣汁一小盏，和酒一合，温服。（《本草纲目》）

⑫刺羊血，热饮一小盏，极效。（《圣惠方》）

⑬黄葵花焙研末，红花酒下二钱。（《陈日华经验方》）

⑭蓖麻子二枚，巴豆一粒，麝香一分，研贴脐中，并足心，但勿用之过早。（《集简方》）

⑮朱砂一两，水煮数沸，为末，酒服立出。（《博救方》）

⑯鸡子黄一个，姜汁一合，和服当下。（《本草纲目》）

⑰榆白皮煮汁，服二升。（《子母秘录》）

⑱瞿麦煮浓汁服之。（《千金方》）

⑲新汲水磨京墨服之。（《普济方》）

⑳孕妇因患热病，致胎死腹中者。红花煮酒汁，饮二、三盏。（《熊氏补遗》）

②乌鸡一只去毛，以水三升煮二升，去鸡用帛蘸汁摩脐下自出。（《妇人良方》）

③三家鸡卵各一枚，三家盐各二撮，三家水各一升。同煮，令妇饮之，仍探口令呕即下。（《千金方》）

④生半夏、白敛等分为末，水丸梧子大，榆白皮煎汤下五十丸。（《本草纲目》）

⑤伏龙肝一两研细，甘草汤调服。（《集成方》）

胞衣不下

①用荷叶一全张煎汤服下，立刻即下。若煎时荷叶扯成几块，则胞衣亦成几块下，务使产妇切勿惊慌，此方极有奇验。（《妇人经验方》）

②腹满则杀人。速以水入醋少许嗅面，神效。（《圣惠方》）

③灶下土一寸，醋调纳脐中，续服甘草汤三、四合。（《普产宝》）

④括蓂实一个，取子细研，以酒与童便各半盏，煎七分，温服。无实用根亦可。（《妇人良方》）

⑤真珠一两研末，苦酒服。（《千金方》）

⑥取本妇手足爪甲烧灰酒服，即令有力妇人抱起，将竹筒于胃前赶下。（《圣惠方》）

⑦蛇蛻炒焦为末，向东酒服一钱即下。（《本草纲目》）

⑧茺蔚捣汁一小盏，和酒一合，温服。（《本草纲目》）

⑨水煮弓弩弦，饮汁五合，或烧灰酒服。（《千金方》）

- ⑩刺羊血热饮一小盞，极效。（《圣惠方》）
- ⑪蒺藜子、贝母各四两为末，米汤服三钱，少顷不下再服。（《梅师方》）
- ⑫蒲黄二钱，井水调服之。（《集验方》）
- ⑬胞衣不下，恶血冲心。用五灵脂半生半炒，研末，每服二钱，温酒下。（《产宝方》）
- ⑭用三家鸡卵各一枚，三家盐各三撮，三家水各一升同煮，令妇饮之，仍探口令呕即下。（《千金方》）
- ⑮好墨温酒服三钱。（《肘后方》）
- ⑯荷叶炒香为末，每服一钱，沸汤或童便调下，或烧灰或煎汁皆可。（《肘后方》）
- ⑰生地黄汁一升，苦酒三合相和，煖服。（《必效方》）
- ⑱鹿角屑三分为末，姜汤调下。（《产乳》）
- ⑲猪脂一两，水一盞，煎五、七沸，服之当下。（《圣惠方》）
- ⑳葱白煎浓汤，熏洗下部。（《三因方》）
- ㉑用赤小豆，男七枚，女二七枚，东流水吞之。（《救急方》）
- ㉒草纸烧烟熏母鼻效。（《本事方》）
- ㉓胡麻生捣榨取油，饮之即下。（《医学正传》）
- ㉔大豆半升，醇酒三升，煎一升半，分三服。（《产书》）
- ㉕蜈蚣一枚，水煮二十沸，灌入喉即出。（《延年方》）
- ㉖牛膝八两，葵子一合，水九升煎三升，分三服。

(《延年方》)

⑳鸡子一枚，取清吞之。(《集元方》)

㉑以本妇裤覆井上，或以所着衣笼灶上，俱勿令产母知之，立下。(《千金方》)

㉒囟囟鸡头叶一张，煎汤服。(《胜金方》)

㉓童便一升，生姜、葱白各三钱，煎数沸热服。(《集元方》)

病欲下胎

①牛膝一握捣，以无灰酒一盞，煎七分空心服，仍以独根土牛膝涂麝香，插入牝户中胎即去。(《妇人良方》)

②生附子为末，醇酒和涂右足心，胎下即去之。(《集元方》)

③蓖麻两枚，巴豆一枚，麝香一分，研贴脐中并足心，胎下速去之。(《集简方》)

④榆白皮煮汁服二升。(《子母秘录》)

催生易产

①催生落胞，并产后恶血不下。兔颈骨和毛髓烧为灰，作末，酒下一钱，妙。(《食疗本草》)

②取赤马皮铺之，令产母坐其上，则催生易产。(《得效方》)

③海马两手各把一枚即验。(《本草纲目》)

④凤仙子二钱，研末水服，勿近牙，外以蓖麻，随年数捣涂足心下。(《集简方》)

⑤益母草捣汁七大合，煎减半，顿服立产。无新者，以干者一大握，水七合煎服。(《独行方》)

⑥蒲黄、地龙(洗焙)、陈橘皮等分为末，另收。临行

各炒一钱，新汲水调服立产。此方常见，甚妙。（《唐慎微方》）

⑦荒花根剥皮，以绵裹点麝香，套入阴穴三寸即下。（《摄生妙用方》）

⑧马钱子研膏，纳入牝户三、四寸。（《集简方》）

⑨大麻根以水浓煎取汁，顿服立产。胞衣不下亦妙。（《经验方》）

⑩取麦蘖一两，水煎服即下。（《经验方》）

⑪黄蜀葵子四十九粒，研烂，温酒服之。良久即产。（《陈日华经验方》）

⑫黄蜀葵子焙三钱，第一汲井水服，无子用根煎汁服。（《经验方》）

⑬腊月兔脑髓一个摊纸上，夹匀阴干，剪作符字，于面上书生字一个，候母痛极时，用钗股夹定，灯上烧灰，煎丁香酒调下。（《博救方》）

⑭羚羊角一枚，刮尖末，酒服一钱。（《产宝》）

⑮榆皮焙为末，临月日三服一钱，令产极易。（《本草别说》）

⑯车前子四钱，冬葵子三钱，炒枳壳二钱，白芷一钱，多日不下者，可煎服之。（《子母秘录》）

临产不运

第一汲井水，服半升，临产即不作运。（《千金方》）

下鬼胎

取神曲末二钱，和水服，或浓煎取汁服。（《千金方》）

三、产后诸证单方

产后血运

- ①红药子一两，头红花一钱，水一盞，妇人油钗二只，同煎一盞服，大小便俱利，血自下。（《经验方》）
- ②以丈夫小便，研浓墨一升服下。可保无恙。（《子母秘录》）
- ③人参一两，紫苏半两。以童便酒水三合煎方。（《医方摘要》）
- ④夏枯草捣绞汁，服一钱，大妙。（《徐氏家传方》）
- ⑤韭菜切断置于瓶内，沃以热醋，令气入鼻即醒。（《丹溪心法》）
- ⑥产后血运，全不省人事，极危殆者。用半夏为末，丸如大豆，纳鼻中即苏。（《医学准绳》）
- ⑦用松烟墨二钱，烧通红，窖灭为末，醋汤或温酒调服半钱。（《医学准绳》）
- ⑧产后血运，狂言失志。用紫绀一两为末，酒服一钱。（《家传方》）
- ⑨苏木一两剉，酒水煎服。（《本草纲目》）
- ⑩绯衣煮汁饮之，亦效。（《本草纲目》）
- ⑪产后狂言，血运，烦渴不止者。生姜、香附子去毛为末，每服二钱，姜、枣水煎服。（《集验方》）
- ⑫产后血运，心气欲绝。益母草研汁，服一盞，绝妙。（《子母秘录》）
- ⑬产后血运，筑心眼倒，风缩欲死者。取干荆芥穗捣筛

末，每用二钱，和童便一盞，调匀热服，立效。口噤者，挑齿灌。口闭者，灌鼻中，皆效。（《本草纲目》）

⑭接骨草一握，水一升煎半升，分二服。或小便出血者，服之亦瘥。（《易简方》）

⑮芸苔子、生地黄等分为末，每服三钱。姜七片，酒、水各半盞，童便半盞，煎七分，温和即苏。（《圣惠方》）

⑯鹿角一段，烧存性，出火毒为末，酒调灌下即苏。

（摘要）

⑰产后血运，不知人及狂语，用血竭一两，研末，每服二钱，温酒调下。（《本草纲目》）

⑱神曲炒为末，水服一钱。（《千金方》）

⑲产后诸疾，血运心闷、烦热厌厌，气欲绝，心头硬，乍寒乍热。续断皮一握，水二升，煎二升，分三服。如人行三里再服，无所忌，此药救产后垂死。（《子母秘录》）

⑳产后血运，热童便灌。（《本事方》）

㉑鳔胶烧灰，酒和童便调服。（《急救方》）

㉒案纸三十张烧灰，清酒半升和服效。（《熊氏补遗》）

㉓铁器烧红，更选淬醋中，就病人之鼻熏之。（《圣惠方》）

㉔儿出即昏迷不语。急用银针刺眉心，得血即出，再行服药。（《急救方》）

产后血滞

①速用生姜五两，水煮服。（《本草别说》）

②生姜五两，水八升，煮取三升，分三服。（《妇人良方》）

③产后血冲心，胃喘满，命在须臾。用血竭、没药各一钱，研细末，童便和酒调服。（《集要》）

产后血闷

①清酒一升，和生地黄汁煎服。（《集验方》）

②赤小豆生研，东流水服一钱，不瘥更服。（《肘后方》）

③生藕汁三升饮之。（《熊氏补遗》）

④藕汁、生地黄汁、童便等分煎服。（《熊氏补遗》）

⑤桂心为末，狗胆汁丸芡子大，每热酒服一丸。（《圣惠方》）

⑥慈姑捣汁，服一升，此方亦下石淋。（《妇人良方》）

⑦产后余血冲心，烦闷腹痛。用蒲黄不拘多少，隔纸炒，每服一钱，东流水煎汤调下。（《医学准绳》）

⑧陈白梅槌碎，煎汤饮。（《医学准绳》）

产后血闭

①桃仁二十粒，去皮尖，藕一块，水煎服。（《经验方》）

②产后血结腹痛，或因产瘦瘠，血气积聚。可煮淡菜久食之。（《妇人良方》）

③益母草汁一小盞，入酒一合煎服。（《圣惠方》）

④前方搅匀温服。（《圣惠方》）

产后血渴

①速服黄芩、麦冬等分，水煎温服。（《杨氏家藏方》）

②新石灰一两，黄丹半钱，渴时浆水调一钱，名桃花散。（《活法机要》）

产后血渗

渗入大小肠。车前草汁一升，入蜜一合，和煎一沸，分二服。（《崔氏方》）

产后泻血

①干艾叶半两炙热，老生姜半两，浓煎汤，一服立愈。（《食疗本草》）

②姜黄为末，酒服一钱，日三、四服。（《医学准绳》）

产后血痛

①山渣二两浓煎汁，入沙糖少许，再煎热服。（《医学准绳》）

②白鸡冠花酒煎服之。（《怪证奇方》）

③取鲤鱼鳞烧灰研，酒服一钱。

④灶中心土研末，酒服二钱，泻出恶物立效。（《急救方》）

⑤槐耳半两，为末，酒浓煎饮之立愈。（《妇人良方》）

产后血病

庵蒿子一两，水一升，童便二盏煎饮。（《集简方》）

恶露不下

①锅底墨烟，热酒服二钱即下。（《生生编》）

②用好墨醋淬水以童便酒下妙。（《医学准绳》）

③红曲浸酒煮服。（《本草纲目》）

④苏木一两剉，酒水煎服。（《医学准绳》）

⑤山渣煎汤，调沙糖服。（《三因方》）

⑥生藕捣汁，炖温服。（《奇效良方》）

恶露不尽

①用乱发如鸡子大，灰水洗垢净，烧存性末之，酒调服二钱。（《医学准绳》）

②铁秤锤烧赤，投五升酒中，用此酒煮当归三两，取二升，去渣，分温再服。（《医学准绳》）

③益母草煎汤，和熟童便服。（《袖珍方》）

④产后秽污不尽，腹满，心头硬，或寒热不禁，或心闷，手足烦热，气力欲绝，诸病。并用延胡索炒研，酒服二钱，甚效。（《圣惠方》）

⑤续骨木二十两剉，水一升，煮三升，分三服，即下。（《集简方》）

⑥升麻三两，清酒五升，煮取二升，分半再服，当吐下恶物极良。（《千金翼方》）

⑦用灶中心土研末，酒服二钱，泻出恶物立效。（《急救方》）

恶露不绝

①锯截桑根，取屑五指撮，以醇酒服之，日三服。（《肘后方》）

②菖蒲一两半，酒二盏，煎取一盏，去渣分三服，食前温服之。（《熊氏补遗》）

③产后血攻，或下血不止，心闷面青，身冷欲绝者。新羊血一盏饮之，三两服妙。（《梅师方》）

产后亡血

①即崩中也。贯众状如刺猬者一个，全用不剉，只揉去毛及花萼，以好醋蘸湿，慢火炙令香熟，候冷为末，空心米饮汤服三钱，甚效。（《妇人良方》）

②莲蓬壳五个，香附二两，各煨研，每服二钱，米饮下，日二服。（《陶华六书》）

③醋磨松烟古墨服之。（《本草纲目》）

④取木耳一斤或半斤，烧灰存性为末，入麝香一钱，煨枳壳末二钱，和匀，每取一钱，乌梅煎汤调下即止。（《丹溪纂要》）

⑤蒲黄二两，水二升，煎八合，顿服效。（《胜金方》）

⑥产后血多不止。乌鸡子三枚，醋半盏，酒二盏，和搅煮取汁一盏，分四服。（《妇人良方》）

⑦百草霜三钱研，酒下。（《三因方》）

恶血冲心

①产后恶血冲心，腹中成块，大黄一两为末，醋半升，同熬成膏，丸如梧子大，以温醋化五丸服之，良久血下即愈。（《千金方》）

②蒲黄不拘多少，隔纸炒，每服一钱，东流水煎汤调下。（《医学准绳》）

③干地黄末，每食前热酒服一钱，连进三服。（《瑞竹堂方》）

④下胎或产血气上冲，心痛欲死。郁金烧存性，为末二钱，米醋一呷，调灌即苏。（《袖珍方》）

⑤产后心腹痛闷，或心痛，恶血不尽。荷叶炒香为末，每服一钱，沸汤或童便调下，或烧灰，或煎汁皆可。（《救急方》）

⑥山楂一两炒枯，童便煎服。（《产宝方》）

恶血入肺

发喘至欲死者。苏木一两，水三钟，煎至一钟，调入人参细末五钱服。（《小品方》）

产后血胀

捣芭蕉根绞汁，温服二、三合。（《本草纲目》）

产后血瘀

四物汤加桃仁、延胡索煎服。（《儒门事亲》）

产后鼻血

①荆芥穗炒黑研末，用童便调服三钱即愈。（《十全博效方》）

②取木耳一斤或半斤烧灰存性为末，入麝香末一钱，煨积壳末二钱，和匀，每取一钱，乌梅汤调下立止。（《丹溪纂要》）

③急取绯线一条，并产母顶心发两茎，紧系产母手中节即止。（《奇效良方》）

产后舌出

吐舌不收。丹砂敷之，暗掷盆盎，作堕地声惊之，即自收上。（《朱氏集简方》）

产后口渴

①用炼过蜜不汁多少，熟水调服即止。（《产书》）

②紫葛三两，水二升，煎一升，去渣呷之。（《本草纲目》）

③鸡子一枚打破，水一盞搅服。（《陈氏经验方》）

产后呕水

韭菜一斤取汁，入姜汁少许和饮，遂愈。（《叶氏摘玄方》）

产后呃逆

①白豆蔻、丁香各半两，研细，桃仁汤服一钱，少顷再服。（《乾坤生意》）

②白术一两二钱，生姜一两五钱，酒、水各二升，煎一升，分三服。（《本草纲目》）

产后气喘

①人参末一两，苏木二两，水二盏，煮汁一盃，调参末服，神效。（《圣惠方》）

②胡桃肉、人参各二钱，水一盏，煎七分，顿服。（《本草纲目》）

产后气逆

青橘皮为末，葱白、童便煎二钱，服。（《经验方》）

产后心痛

①郁金烧存性为末二钱，米醋一呷，调灌即苏。（《袖珍方》）

②鸡子煮酒服即安。（《备急方》）

③桂心为末，狗胆汁丸芡子大，每热酒服一丸。（《圣惠方》）

产后腹痛

①因感寒起者，新蕲艾二斤，焙干，捣铺脐上，以绢覆住，熨斗熨之，待口中艾气出，则寒气亦出，腹痛自止。（《杨氏经验方》）

②枳实（麸炒）、芍药（酒炒）各二钱，水一盏煎服。亦可为末服。（《圣惠方》）

③产后腹痛，儿枕痛也。用真蒲黄研细，酒调服二钱。如燥渴者，新汲水调下。（《医学准绳》）

④隔年蟹壳烧灰，酒调下。（《医学准绳》）

⑤产后血痙痛，取鲤鱼鳞烧灰研，酒服一钱，能破滞血。（《妇人良方》）

⑥产后腹痛如绞，当归末五钱，白蜜合水一盞，煎一盞，分为二服，未效再服。（《肘后方》）

⑦桂末服一钱取效。（《肘后方》）

⑧羌活二两，酒服。（《必效方》）

⑨儿枕痛，百药不效者，用螃蟹一只烧存性，研为末，空心温酒一盞调服立止。生男用尖脐蟹，生女用团脐蟹。（《本草纲目》）

⑩螃蟹捣烂和酒服。（《本草纲目》）

⑪天仙藤五两，炒焦为末，每服生姜汁童便和细酒服。（《经验方》）

⑫蒲黄三钱，米饮服或白汤下。（《梅师方》）

⑬五灵脂末，神曲糊丸，白术、陈皮汤下。（《丹溪方》）

⑭儿枕作痛，五灵脂慢炒研末，酒服二钱。（《产宝方》）

⑮产后空腹痛，莲蓬壳三个，煎汤服立止。（《济生方》）

产后腹痒

取铁箭头，用旧针线袋亦可，安卧席下，勿令妇知及使他人见。（《开宝本草》）

产后腹胀

麦芽一合为末和酒服，良久自通。（《千金翼方》）

产后腰痛

败酱、当归各八分，川芎、白芍、桂心各六分，煎分二

服，切忌食葱。（《广济方》）

产后便秘

①五、六日不通，宜用大麦芽炒黄为末，每服二钱，沸汤调下，与粥同食。（《妇人良方》）

②产后汗多，则大便秘，难于用药，惟麻子粥最稳。以大麻子仁、紫苏子仁各二合，洗净研细，再以水研，滤取汁一盞，分二次，煮粥啜之。（《本事方》）

③人参、麻子仁、枳壳麸炒为末，炼蜜丸梧子大，每服五十丸，米饮汤送下。（《济生方》）

④葱涎调腊茶末九百粒，茶服自通。不可用大黄利药，用之必死。（《本草纲目》）

产后下痢

①不拘赤白。用紫苋菜一握，切煮汁，入粳米三合，煮粥食之立瘥。（《寿亲养老书》）

②小龙牙根一握，浓煎服之甚效。即蛇含草是也。（《斗门方》）

③苍耳捣绞汁温服，半酒盞，日三、四服。（《圣惠方》）

④多煮薤白食，仍以羊肾脂同炒食之。（《范汪方》）

⑤产后下痢，日五、六十行。用桑木裹蠹虫粪炒黄，急以水沃之，稀稠得所服之，以瘥为度。（《必效方》）

⑥产后下痢赤白，里急后重。用桃胶焙干，沉香、蒲黄（炒）各等分为末，每服二钱，食前米饮下。（《妇人良方》）

⑦产后下痢赤白者，用紫苋菜一握切煮汁，入粳米三合，煮粥食之瘥。（《本草纲目》）

⑧产后痢渴久病，津液枯竭，四肢浮肿，口舌干燥者。用冬瓜一个，外以黄土泥厚五寸煨熟，绞汁饮，效。（《古今录验方》）

产后遗尿

①桑螵蛸炙半两，龙骨一两为末，每米饮汤服二钱。（《徐氏胎产方》）

②猪脬、猪肚各一个，糯米半升，入脬内，更以脬入肚内，同五味煮食。（《医林集要》）

③白薇、芍药各一两为末，酒服一钱，日三服。（《千金方》）

④鸡矢烧灰，酒服一匙。（《千金方》）

⑤鸡窠草烧末，酒服一钱。（《圣惠方》）

产后尿闭

①鼠妇七枚，研末酒服。（《千金方》）

②陈皮一两为末，温酒下二钱。（《古今录验方》）

③橘红二钱为末，空心温酒下。（《胜金方》）

产后尿不禁

①桑螵蛸蒸焙四钱，龙骨（煨）、牡蛎（煨）各六钱为末，水调三钱服。（《子母秘录》）

②白薇、白芍等分为末，温酒调下二钱。（《圣惠方》）

③雄鸡胫一具并肠洗净，烧灰，温酒调服二钱。（《产书》）

④雄尾毛烧灰，酒下一钱，日三服。（《肘后方》）

产后尿血

川牛膝水煎频服。（《熊氏补遗》）

产后淋漓

①紫草一两为末，每食前用井华水服一钱。（《千金翼》）

②紫荆皮五钱，半酒半水煎，温服。（《熊氏补遗》）

产后浮损

①产后伤脬，终日不小便，只淋漓不断。用生丝黄绢一尺，白牡丹根皮末、白及末各一钱，水二碗煮至绢烂如汤服之。不宜作声，作声无效。（《妇人良方》）

②黄连、狗脊、五倍子、泽兰、枯矾各一两。为末，煎汤洗，乘热轻托入。（《产乳》）

产后带下

产后带下赤白。用羊肉二斤，香豉、大蒜三两，加酥一盞，水煮服。（《千金方》）

产后乳悬

产后两乳忽然伸长，细小如肠，直过小肠，痛不可忍，名曰乳悬。此乃瘀血上攻，危证也。用川芎、当归各一斤，水煎浓汤不时温服，再用二斤逐旋烧烟，放病人面前桌子下，令病人曲身低头，将口鼻及病乳，常吸烟气，未甚缩，再用料，则瘀血消而乳头自复。若更不复旧，用蓖麻子捣烂，贴顶上片时，收即洗去。（《医学入门》）

产后肠痒

以针线袋安所卧褥下，勿令人知。（《肘后方》）

产后肠出

①以大纸蘸蘸香油点灯，吹灭以烟熏产母鼻中，肠即上矣。（《妇人良方》）

②肠出，盛以洁净漆器，浓煎黄芪汤浸之，肠即上。产

肠不收，用油五斤，炼熟盆盛，令妇坐盆中，约一食时，先用皂角炙去皮，研末，吹少许入鼻，作嚏立上。（《斗门方》）

③五灵脂烧烟熏之，先以盐汤洗净。（《危氏得效方》）

④枳壳煎汤浸之，良久即入。（《袖珍方》）

⑤羌活二两，煎酒服。（《子母秘录》）

⑥栲枝取皮焙干一握，水五升，连根葱五根，汉椒一撮，同煎至三升，去渣，倾盆内乘热熏洗，冷则再热，一服可作五次用。洗后，睡少时，忌盐酢酱面，发风毒物，及用心劳力等事，年深者亦治之。（《妇人良方》）

⑦用石蒜（即酸头草）一把，以水三碗煎一碗半，去渣熏洗，神效。（《得效方》）

⑧皂角树皮半斤，皂角核一合，川楝树皮半斤，石莲子炒去心一合。为粗末，以水煎汤，乘热以物围之坐，熏洗之，抱干，便服。补气丸药一服，仰睡。（《本草纲目》）

⑨五倍子末掺之。或以五倍子、白矾煎汤熏洗。（《妇人良方》）

⑩全蝎炒研末，口噙水，鼻中嚙之立效。（《生卫宝鉴》）

⑪磨刀水润肠，煎好磁石汤一杯温服。（《扁鹊方》）

⑫酸头草一把，以水三碗煎一碗半，去渣熏洗，神效。（《得效方》）

⑬半夏末嚙鼻中，取嚏即收。（《世金方》）

产后阴脱

①铁炉中紫烟、羊脂二味和匀，布裹炙热熨推纳之。

(《胎产方》)

②温水洗软，雄鼠粪烧烟熏之即入。(《熊氏补遗》)

③蟹头五个，烧研，第一汲井水服一钱，日三服。(《千金方》)

④绢盛蛇床子蒸热熨之。或用蛇床子五两，乌梅十四个，煎水日洗五、六次。(《千金方》)

⑤硫黄、海螵蛸各五钱，五倍子二钱半，研敷。(《必效方》)

产后阴肿

①桃仁烧研涂敷，其肿渐消。(《延年方》)

②葱白杵烂，入乳香末，烘热贴，勿洗去。(《肘后方》)

③萝卜煎汤洗效。(《必效方》)

④莲蓬壳煎洗。(《传信方》)

产后阴翻

产后燥热，遂成翻花。泽兰四两，煎汤熏洗二、三次，再入枯矾煎洗之即安。(《集简方》)

产门不闭

产后阴道不闭，或阴脱出。石灰一斗熬黄，以水二斗投之，澄清后熏洗。(《肘后方》)

风入产户

用尺许长鲤鱼一尾，浸童便内一夜，平旦以文火炙熟去皮，空心顿服。勿用盐醋。(《外台秘要》)

产后之宫墮

先用淡竹根煎汤洗净，次用五倍子、青矾为末掺之。(《集验方》)

产门受伤

由儿大，或收生不妥，或天时暑热，以致产下即肿而疼，蚌肉湿草纸包煨，研末掺。（《集验方》）

产后蓐劳

①猪肾一对切细片，以盐酒拌之，先用粳米一合，葱椒煮粥，盐醋调合，铺于盆底，以热粥倾于上盖之，煮粥食之。（《济生方》）

②猪肾、葱、豉和成，作臠食之。（《食疗本草》）

产后虚汗

①小麦麸、牡蛎等分为末，以猪肉汁调服二钱，日二服。（《胡氏妇人方》）

②淡竹沥三合煖服，须臾再服。（《智度产宝》）

③马齿苋研汁三合服。如无，以干煮汁。（《妇人良方》）

④猪膏、姜汁、白蜜各一升，酒五合煎五上五下，每服一钱。（《千金翼方》）

产后盗汗

牡蛎粉、麦麸（炒黄）等分，每服一钱，用鲜肉汤下。（《经验方》）

产后自汗

①当归三钱，黄芪、白芍药（酒炒）各二钱，生姜五片，煎七分温服。（《和剂局方》）

②人参、当归等分为末，用猪腰子一个，去膜切小片，以水三升，糯米半合，葱白二茎煮，米熟取汁一盂，入药煎至八分，食前温服即愈。（《永类铃方》）

产后中风

①当归、荆芥穗等分为末。每服二钱，水一盞，酒少许、童便少许，煎七分灌之，下咽即有生意，神效。（《圣惠方》）

②用生地黄五两研汁，生姜五两取汁，互相浸一夕，次日各炒黄浸汁，干乃焙为末，每服一匙。（《济生方》）

③用大蒜三十瓣，以水三碗煮一碗，灌之即苏。（《子母秘录》）

④莲心生为细末，米饮调下服二钱，效。（《医学准绳》）

⑤产后中风，血热烦渴。以红蓝子五合熬捣，旦日取半大匙，以水一升煎取七合，去渣，细细咽之。（《广利方》）

⑥产后中风，口噤身直，面青手足反张。竹沥饮一、二升即苏（《梅师方》）

产后发热

①台党、归身、熟地、肉桂、酒芍各钱半，麦冬一钱，水二盞，先以粳米一合，淡竹叶十片，煎至一钟，去米叶入药并枣三枚，煎七分，温服。热甚，加炒干姜一钱。（《本草万方针线》）

②生藕汁一升，合生地汁服。（《本草纲目》）

③竹沥饮一杯，甚妙。（《丹溪纂要》）

④松花、蒲黄、川芎、当归、石膏等分为末，每服二钱，水二合，红花二捻，同煎七分，细呷。（《寇氏衍义》）

⑤黑豆一茶钟炒至烟起，再入莲根葱头五个，同炒，随入好酒一钟，水钟半，煎至一钟，温服出汗验。（《必效

方》)

产后虚热

①用大豆三升，熬熟至微烟出，入瓶中，以酒五升沃口，经一日以上，服酒一升，温覆，令少许汗出，身润即愈。（《千金方》）

②豆五斤，酒一斗，焯之。（《千金方》）

产后烦闷

①生地黄汁、清酒各一碗，和煎沸，分二服。（《朱氏集验方》）

②禹余粮一枚，状如酸枣者，入地埋一半筑，用炭一斤煨之，湿土罨一宿，打破去外面石，取裹面细者，研水淘五、七度。晾干再研万遍，用甘草汤服二钱，一服立效。（《经验方》）

③羚羊角烧为末，水服一钱。（《肘后方》）

④生藕汁三升饮之。（《熊氏补遗》）

⑤藕汁、生地黄汁、童便等分，煎服。（《熊氏补遗》）

⑥产后闷满不能食。用赤小豆二七枚，烧研，冷水顿服，佳。（《本草纲目》）

⑦产后烦闷，汗出，不识人。羚羊角烧末，东流水服一钱，未愈再服。（《千金翼方》）

⑧羚羊角烧末，加芍药、枳实等分，炒研末，汤服。（《千金翼方》）

⑨生地黄汁、清酒各一升，相合煎沸，分二服。（《集验方》）

产后风虚

独活、白藓皮各三两，水三碗煮一碗，分三服。耐酒者，入酒同煮。（《小品方》）

产后血虚

产后血气暴虚，汗出。淡竹叶煎汤服之，一服三合，须臾再服。（《医学准绳》）

产后暴虚

①产后忽昏闷，不省人事。生鸡卵三枚吞之。苦未醒，童便一升饮之。又不醒，竹沥五合，日三、五次即苏。因以半夏末或皂角末，吹鼻中令嚏。（《妇人良方》）

②荆芥穗焙研，热童便调下二钱。（《必效方》）

产后浮肿

柑皮酒煎服。

产后风瘫

用大红野蔷薇子一两，酒煎服。初起者一料即愈。如日久两手不能提举，以蔷薇花四两，当归二两，红花一两，酒浸五斤，不论何酒，每日酒随量饮，两料全愈。（《指迷方》）

产后惊风

①产后角弓反张是也。荆芥穗焙研，每二钱，以黑豆炒焦，乘热入醇酒中，取酒调下，口噤者撬开齿灌，甚则灌鼻中。（《崔氏方》）

②产后惊风，遍身发肿，恶露不行。粪坑内陈年砖一块，活水洗净，真陈酒五斤，放钵内，栗炭火将砖烧透，浸酒内，提出复烧，如此三遍，其酒不过三斤，候温，令产母服一、二杯。不饮酒，用天泉亦可。（《子母秘录》）

③产后风痙，身强直，口目喎斜，不知人。鸡子清三个，

调荆芥末三钱，日二服或一枚亦可。（《千金方》）

产后搐搦

产后搐搦强直，乃风入子臟与破伤风同，不可便作中风治。鳔胶一两，以螺粉炒焦去粉为末，分三服，煎蝉蜕汤下。（《产宝方》）

产后冒风

干蚱蜢数十个，瓦上焙存性，好酒调服。（《救急方》）

产后风邪

心虚惊悸。用猪心一枚，豆豉汁煮食之。（《心镜》）

产后头痛

川芎、当归各五钱，俱不洗炒，连须葱头五个，生姜五斤焙干，水煎，食后服。（《产宝》）

产后中寒

①遍身冷直，口噤不识人。白术一两，泽泻一两，生姜五钱，水一升，煎服。（《本草纲目》）

②川乌头五两，剉块，黑大豆半升，同炒半黑，以酒三升，倾锅内急搅，以绢滤取酒，微温服一小盏取汁。若口不开，拗开灌之。未效，加乌鸡矢一合炒，纳酒中服，以瘳为度。（《小品方》）

产后不语

①人参、石菖蒲、石莲肉等分，每服五钱，水煎服。（《妇人良方》）

②生白矾末一钱，熟水下。（《必效方》）

产后狂语

①姜附子去毛为末，每服五钱，姜枣水煎服。（《朱

氏集验方》)

②紫绀一两为末，酒服二钱。（《家传方》）

产后癫狂

用大辰砂一、二钱，研细飞过，乳汁三、四茶匙调温，以紫项地龙一条，入药滚之，刮净，去地龙不用，入无灰酒一盏，分作三、四次服，有效。（《何氏方》）

产后虚弱

①白羊肉一斤切治，如常调和食之。（《心镜》）

②羊脂二斤，生地黄汁一斗，姜汁五斤，白蜜三升，煎如饴，温酒服一杯，日三，能令人肥白壮健。（《小品方》）

③羊肾一对炮熟细切，和五味作羹，或作粥食，良。（《食疗本草》）

④黄母鸡一只，去毛，背上开破，入生百合三枚，白粳米半升缝合，入五味汁中煮熟，开腹取百合并饭，和汁作羹食之，并食肉。

⑤豆腐浆一碗，冲生鸡子一枚，再加豆腐皮一张，龙眼肉十四枚，白沙糖一两，同滚透，五更空心服，极妙。（《千金方》）

堕胎下血不止

①代赭石末一钱，生地黄汁半盏，调服日三、五次，以瘥为度。（《本草纲目》）

②乌贼鱼腹内墨，炒为末，醋汤调下。（《妇人良方》）

③羚羊角烧灰三钱，豆淋酒下。（《普济方》）

④鹿角烧研，豉汁服一钱，日二服。（《子母秘录》）

⑤乌鸡子三枚，醋半斤，酒二升，和搅，煮取一升，分四服。（《本草拾遗》）

⑥墨三两，火烧醋淬三次，出火毒，没药一两为末，每服二钱，醋汤下。（《普济方》）

⑦小蓟根叶、益母草各五两，水三大碗煮一碗，再煎至一盞，分二服，立止。（《圣济总录》）

堕胎血下烦闷

用豉一碗，水一碗，煮三沸，调服鹿角末一钱。（《子母秘录》）

堕胎血瘀不下

①更兼狂闷寒热者。用鹿角屑一两为末，豉汤一钱，日三，须臾血下。（《圣惠方》）

②蒲黄三两，水三碗，煎一碗，顿服。（《梅师方》）

下胎恶血冲心

困绝欲死，郁金烧存性为末二钱，米醋一呷，调灌即苏。（《胜金方》）

第五章 小儿科类

一、初生诸证单方

初生不啼

①小儿初生，不能发声，谓之梦生。庸俗不知此理，遂弃而不救，极为可悯。今凡有此，切不可断脐带，将胞衣用火烧炙，令火气入儿腹内。儿身已暖，却取猫一支，用青衣包裹其头足，令一乖觉妇人拿住，用猫头在儿耳边，却以手捉住猫头，妇人以口齿著力咬破猫耳，猫遂大叫一声，孩儿即醒，开口发声，眼开，遂得长生矣。（《体仁汇编》）

②取冷水灌之，外以葱白茎鞭之，即啼。

初生胎毒

①急用花椒三钱，黄柏三钱，铅粉二钱，枯矾二钱。共研成末，麻油调搽，自愈。

②浮水石煨存性，研为末，放碗内，童便调匀，用艾绒烧烟熏透，以里面均带黄色为止，俟冷，用麻油调敷，虽数年不愈，亦有效验。

③淡豉煎浓汁，与三、五口，其毒自下。又能助脾气，消乳食。（《圣惠方》）

④小儿落地时，用橄榄一个烧研，朱砂末五分和匀，嚼生芝麻一口，吐唾和药，绢包如枣核大，安儿口中，待唾一个时辰，方可与乳。此药取下肠胃秽毒，令儿少疾及出痘稀

少。（《孙氏集效方》）

⑤初生时，以韭汁少许灌之，即吐出恶水恶血，永无诸疾。（《四声本草》）

预解胎毒

①七八月，或三伏日，或中秋日，剪胡芦须如环子脚者，阴干，于除夕夜煎汤浴小儿，则可免出痘。（《经验方》）

②小儿初生，未可便与朱砂蜜，只以甘草一指节长，碎，以水二合，煮取一合，以绵染点儿口中，可与一蚬壳，当吐出胸中恶汁，此后待儿饥渴，更与之，令儿智慧无病，出痘稀少。（《王璆选方》）

③小儿初生六日，解胎毒，温肠胃，壮气血。朱砂豆大，细研，蜜丸一枣大，调与吮之，一日令尽。（《至宝方》）

初生胎热

①初生小儿胎热，或身体黄者，以真牛黄一豆大，入蜜调膏，乳汁化开，时时滴儿口中，形色不实者，勿多服。（《钱氏小儿方》）

②初生小儿五七日有热证，不得已，只以益元散时时灌之。（《伤寒心镜》）

③黑豆二钱，甘草一钱，入灯心七寸，淡竹叶一片，水煎。（《全幼心鉴》）

初生胎寒

①腹痛汗出，用衣巾白鱼二七枚，绢兜，于儿腹上回转摩之，以愈为度（《圣惠方》）

②小儿初生，面青身冷口噤，乃胎寒也。用白僵蚕、木

香、肉桂、陈皮、槟榔、甘草各五分。水煎取汁，以绵蘸入儿口中。（《医学入门》）

③当归为末，每用一小豆许，乳汁调下，日二夜一，儿大添之（《卫生隐微》）

④柏子仁为末，每服一钱半，温水调下。（《卫生总微》）

⑤小儿忽患腹痛，天矫汗出，名曰胎寒。煮梨叶浓汁七合，可三四度饮之（《千金方》）

⑥白矾煨半日，研末，枣肉丸，黍米大，每乳下一丸，愈乃止。

小儿鳞体

用白僵蚕去嘴为末，煎浴之，如蛇蜕脱去然，便愈。（《全幼心鉴》）

小儿无皮

①初生时，遍体无皮。即以米粉用绢袋包好，扑小儿周身，数日生肤。（《全幼心鉴》）

②小儿初生无皮，色赤，但有红筋，乃受胎未足也。掘土坑卧之，即长皮（《圣济总录》）

③用早百米粉扑之，肌肤自生。（《圣济总录》）

④伏龙肝、鸡子清，调涂。（《三因方》）

小儿流水

小儿初生，遍身如鱼腩，又如水晶，破则流水。以蜜陀僧生研，搗之，仍服苏合香丸。（《救急方》）

小儿贴囟

头热而鼻塞者。天南星炮为末，水调贴囟上，手熨之。（《危氏得效方》）

小儿凶陷

①水调半夏末，涂足心妙。（《救急方》）

②乌头、附子并生用，去皮脐各二钱，雄黄八分为末，葱白捣汁，和贴陷处。（《胜金方》）

小儿凶肿

黄柏末，水调贴两足心。（《谭氏小儿方》）

小儿凶软

青黛冷水调敷。（《儒门事亲》）

小儿顶软

此乃肝肾虚，风邪袭入。附子（去皮脐），天南星各二钱为末，姜汁调，摊贴天柱骨。（《全幼心鉴》）

小儿解颅

①生蟹足、白敛各半两，捣末，乳汁和敷。（《保幼大全》）

②小儿解颅鼻塞者。天南星炮去皮为末，淡醋调绵帛上，贴凶门，热物熨之。（《圣惠方》）

③小儿解颅，凶开不合者。防风、柏子仁、白及各一两，为末。乳和，敷二十余日。（《墨娥小录》）

④小儿脑缝开裂，头大热者。用黑虱三、五百枚，捣碎敷。（《得效方》）

小儿脑热

兼太阳痛者。川芎、薄荷、朴硝各二钱。为末，以少许吹鼻。

小儿发迟

陈香薷二两，水一盞，煎汁三分，入猪脂半两，和匀，日日涂之（《永类铃方》）

小儿头皮虚肿

如蒸饼裹水状，以口嚼面傅之。（《卫生总微论》）

小儿发秃

①先以醋泔清洗秃处，以生布揩令火热，腊月猪脂并缬研，生铁煎三沸，涂之，日三遍。（《千金翼方》）

②醋汁煎大豆烂，去豆煎令稠，涂发即生。（《证治准绳》）

③贯众烧灰，细研油调敷。（《证治准绳》）

④麻子一升，熬黑，压取脂，傅头上，良。（《证治准绳》）

⑤甑气水最长毛发，以物于炊饭时，承取沐头，令其发长密黑润。（《本草纲目》）

小儿发薄

以桃柳煎汤，入猪肝汁和抹头发，自生。（《卫生总微》）

小儿紧唇

①以松脂炙化，贴之。（《圣惠方》）

②赤苋捣汁，洗之良。（《圣惠方》）

③乌蛇皮烧灰，酥和敷之。（《圣惠方》）

④葵根烧灰，酥调涂之。（《圣惠方》）

⑤马芥子捣汁曝浓，揩破，频涂之。（《崔氏纂要方》）

小儿撮口

①小儿初生，忽患撮口不饮，名曰马牙，不治则百无一生。便看儿齿龈上，有小泡子，如粟米状，急以针挑出血，用墨磨薄荷汁，断母发少许，裹手指涂擦。（《证治准

绳》)

②急视口中上下龈间，若有白色，如豆大许，便以指甲于当掐之。于掐破处以蜈蚣末傅之，大良。（《卫生总微》）

③蛇蛻、朱砂、麝香各一分。每用半字津调涂口中，日五、七次。（《卫生总微》）

④朱砂末小瓶内，捕活蝎虎一个，入瓶中内食朱砂末。月余，待体赤。阴干为末。每次薄荷汤服三、四分。（《方广附余》）

⑤初生豆芽研烂绞汁，和乳灌少许，良。（《普济方》）

⑥生甘草一分，细剉，水一盞，煎至六分。去渣、放温，分数次灌儿口中，令吐出痰涎秽物。后取猪乳汁点儿口中，搽。（《普济方》）

⑦真牛黄少许，研细，淡竹沥调一字，灌之。次以猪乳滴口中。（《普济方》）

⑧赤足蜈蚣，去头足，炙黄为末。以猪乳调半钱，分三、四次温灌之（《普济方》）

⑨前方同雀瓮，不开口者五枚，烧灰，研细末，米饮调服一字。（《普济方》）

⑩白僵蚕二枚，为末，蜜和，傅儿口内。如无，以原蚕蛾二枚，炙黄代之，亦治撮口。（《普济方》）

⑪雀矢，白水和圆麻子大，乳服二圆，鸡矢亦佳。一方：鸡矢白枣大，绵裹，水五合，煮二沸，分服。（《普济方》）

⑫食盐捣细，贴脐上炙之。（《子母秘录》）

⑬以熟针桃去白点，须有面出为妙。用白绵试去面，薄荷煎汤，磨上好京墨频涂之。即愈。（《穷乡便方》）

⑭蛇蜕烧灰，拭净傅之。（《千金方》）

小儿口噤

①中风不能乳。用雀屎，水丸麻子大，饮下二丸，即愈。或用雀矢四枚。为末，著乳头饮儿，儿大十枚。（《千金方》）

②小儿口噤，面青赤者。用鸡矢白如枣大，绵裹，以水一合煮，分二服。一方酒研服之。（《千金方》）

③小儿百日内风噤，口中有物如蜗牛，或如黄头白虫者。薄猪肪擦之，即消。（《圣惠方》）

④小儿口噤，病在咽中，如麻豆许，令儿吐沫，不能乳食。葛蔓烧灰一字。和乳汁点之，即瘥。（《圣惠方》）

⑤白棘烧末，水服一钱。（《圣惠方》）

⑥小儿口噤体热，以青竹茹三两，醋一碗，煎取三分之一，温分数服。（《卫生总微》）

⑦小儿口噤，牙关不开。天南星一个煨熟，急用纸封角，莫令透气，却以纸裹近上尖处，剪一窍子鸡头大，令热气出鼻孔中熏之，牙关不开。（《卫生总微》）

⑧天南星去皮脐，研为细末，龙脑少许，和匀。将药于牙根上擦之，即好（《卫生总微》）

⑨蝉蜕十四个，去头足，全蝎十四个，去头足，同为细末，入轻粉少许，和匀，用乳汁调服。

⑩以鹿角粉、大豆等分研细，乳和，涂乳上，与儿吮之。（《卫生总微》）

小儿脐风

①用全蝎二十个，头尾俱全者，要去毒，用好酒涂炙为末，麝香一字，另研，共为细末，用半字金银煎汤，调服即效。（《证治准绳》）

②取东壁上土傅之，大佳。（《千金方》）

③干蛭蟪虫末粉之，不过四、五度，瘥。（《斗门方》）

④艾叶烧灰填脐中，以帛缚定，效甚。（《保婴金镜录》）

⑤小儿脐风湿肿，久不瘥者，蜂房烧末，傅之效。（《保幼大全》）

⑥小儿脐风。用壁虎后半截，焙为末，男用女乳，女用男乳调匀，入稀鸡矢少许，搽舌根或牙关，仍以手蘸摩儿，取汗出，甚妙。（《笔峰杂兴方》）

⑦小儿脐烂成风。杏仁去皮研敷。（《育婴家秘》）

⑧小儿脐风撮口。蜗牛五枚去壳，研三十涂之。（《万病回春》）

⑨小儿脐风撮口。生地，生姜、葱白、萝卜子、田螺肉。共捣烂，涂脐四周一指厚，抱住，泄失气而愈。（《活幼口议》）

⑩脐风将死。捣蒜安脐，以熟艾炙蒜上，至口中有蒜气方止，仍以蒜汁滴鼻中。（《全幼心鉴》）

⑪艾烧灰厚敷脐上，绢帛裹之。（《保婴金镜录》）

小儿脐肿

荆芥煎汤洗，煨葱贴之，须常留意，勿为湿。（《得效方》）

小儿脐突

①小儿脐突，多因啼哭所致，须先设法使之不哭。外用赤

小豆、淡豆豉、天南星、白敛各一钱。为末，捣芭蕉自然汁，调涂四周，小便下愈。（《千金方》）

②小儿脐突囊肿。大黄、牡蛎各五钱，朴硝二钱。研末，每一、二钱，以母螺一枚洗净，浸一宿，取水调涂。（《蔺氏经验方》）

③儿脐突出。原断脐带并艾叶同烧灰，油胭脂调搽。（《证治准绳》）

小儿脐湿

①车前子炒焦，为细末，敷。（《姚和众至宝方》）

②脐间出水。附子二钱，甘遂钱半，蛇床子一钱，麝香五厘，各研细末。和匀填脐中，外加膏药封之。（《圣惠方》）

脐疮变痂

黄连二钱半 铅粉、龙骨煨各一钱。研细和匀，频以少许敷脐中。（《全幼心鉴》）

脐疮湿烂

①胭脂、海螵蛸研末，油调搽。（《笔峰杂兴方》）

②哆啰呢、羽毛、缎哗叽、绒、氈毛子，皆可。烧灰研末，厚掺包好，勿见风。如湿再掺。（《集效方》）

③黄蘗或龙骨末敷。（《全幼心鉴》）

④枯矾、龙骨为末，麝香少许，拭脐，干敷之，避风。（《小儿直诀》）

⑤当归末敷之，可免。（《圣惠方》）

⑥伏龙肝，研末敷之，其效神速。（《圣惠方》）

小儿赤眼

①儿生艰难，血瘀眦睛，致睛不见瞳人，轻则外泡

肿，上下弦烂。用杏仁二枚，去皮尖，嚼，和乳汁三、五匙，入轻粉少许，蒸熟，绢包频点。重者加黄连、朴硝最良。（《全幼心鉴》）

②蚯蚓泥捣涂凶门，干则再换三次，即愈。（《救急方》）

③生南星、生大黄等分为末，用醋调涂两足心。效。（《卫生总微》）

④水调黄连末贴足心。（《全幼心鉴》）

⑤羊肝切薄片，井水浸贴。（《普济方》）

⑥淡竹沥点之，或入乳亦可。（《古今录验方》）

小儿目翳

或来或去，渐大侵睛。雪白盐少许，灯心蘸点，日三、五次，不痛不碍。效。倘眼目赤烂紧闭，以热汤或薄荷、荆芥、防风，煎汤沃之。（《完素六书》）

小儿脑热闭目

①大黄一分，水三合，浸一夜。一岁儿服半合，余者涂顶上，干即再上。

②小儿脑热好闭目，或太阳痛，或目赤肿。川芎、薄荷、朴硝各二钱为末，以少许吹鼻中。

③甘草一截，以猪胆汁炙为末。每用米泔水调少许，灌服。（《幼幼新书》）

④小儿初生目闭。熊胆少许，煎洗七次愈。（《幼幼新书》）

小儿吐乳

①小儿百晬^①内吐乳，或粪青色。用年少妇人乳汁一盞，

注：①晬：婴儿满百日或一岁之称。

入丁香十枚，陈皮去白一钱。砂锅煎一、二十沸，细细与服。（《陈文中小儿方》）

②小儿吐乳胃寒者。白豆蔻二十四个，砂仁十四个，生甘草二钱，炙甘草二钱、为末。常掺入儿口中。（《危氏得效方》）

③小儿初生吐不止者。用藁陈少许，同人乳二合，盐二粟许，煎沸，入牛黄粟许与服。（《外台秘要》）

④小儿吮乳不止，服此立效。用膩粉一钱，盐豉七粒，去皮研匀。丸麻子大，每服三丸，藿香汤下（《活幼口议》）

⑤襁褓吐乳。石燕子末，以蜜调少许，涂唇上，日三、五次。（《卫生宝鉴》）

⑥小儿秽恶入腹，令人呕吐不乳。木香、干姜、茯苓、甘草、木瓜、丁香各等分。水煎，绵蘸滴与之。（《证治准绳》）

⑦以乳汁一杯，葱白两个，于饭锅上炖熟，即与小儿服之，自愈。（《郑氏小儿方》）

⑧米七粒烧黑，水半酒杯，煎至五分服，极有效验。（《活幼全书》）

⑨取田中蚯蚓泥一两，研末。空心以米汤服半钱，不过二、三服，效。（《圣惠方》）

小儿二便不通

①初生小儿患此者。用皂角烧存性，研为细末，炼蜜作丸，如枣核样，纳谷道中，即通。（《育婴家秘》）

②用真香油一两，皮硝少许。同煎滚，冷定，徐徐灌人口中，服下即通。（《蔺氏经验方》）

小儿小便不通

①盐安脐中熨之，效。（《千金方》）

②小儿初生，小便不通。葱白捣烂，麝香三厘，掺上傅脐。（《卫生总微》）

③初生小便不通。用孩儿茶，研极细末，分许。煎菟藟汤调下，立通。（《万病回春》）

小儿大便不通

①此证一名锁肚，由胎热毒结于肛门。儿生之后，闭而不通三日者，急令妇人以温水漱口，啜儿前后心、手足心，并脐七处四、五次。以轻粉半钱，蜜少许，温水化开，时时与少许，以通为度。（《全幼心鉴》）

②小儿初生便闭。甘草、枳壳（煨）各一钱，水半盏，煎服。（《全幼心鉴》）

小儿伤乳

腹胀烦闷欲睡者。大麦面生用，水调一钱，服。白面微炒，亦可。（《保幼大全》）

小儿断乳

法用鲜鲫鱼胆，于炊饭时，饲乳前涂乳，佳。（《袖珍小儿书》）

二、头面耳目鼻诸证单方

小儿鬼舐头

取蔓青捣为末，以猪脂调涂秃处佳。（《圣惠方》）

小儿秃疮

①大鲫鱼一尾，去肠，入乱发填满，烧研入雄黄末二钱。先以葶水 wash 患处，然复用生油调匀擦之。（《得效方》）

②白头翁根，捣敷一宿，作痒，半月全愈。（《时后

方》)

③紫草煎汁涂敷。(《圣惠方》)

小儿头疮

①煮饭将沸，取锅盖上米沫擦之，尤为神速。(《幼科发挥》)

②松香碾二钱，黄丹飞一钱，枯矾一钱，共为末，调敷。(《墨娥小录》)

③以黄泥裹大豆豉煨熟，取研，以蓴菜油调涂。(《胜金方》)

④黑豆炒存性，研，水调敷。(《子母秘录》)

⑤烧鸡蛋壳，和猪脂敷。(《千金方》)

⑥因伤湿入水成毒，脓汁不止，红曲嚼罨之，效。(《活幼口议》)

⑦小儿头疮，昼开出脓，夜即复合。四寸长鲫鱼一条，去肠，大附子一枚，去皮研末，填入炙焦，研敷。捣蒜封之，效。(《圣惠方》)

⑧绿豆、松香为末，麻油调敷。(《谈堇翁方》)

⑨益元散加枯矾少许，麻油调敷。(《证治准绳》)

小儿面疮

①焮赤肿痛。地榆八两，水一斗，煎五升，温洗之。(《卫生总微》)

②赤薛荔叶杵末，生油调敷。(《卫生总微》)

③黄梁米一升杵末，蜜水和敷，以瘥为度。(《卫生总微》)

④面疮出黄水。以鲫鱼头烧灰研末，和酱青汁傅上，一扫易。(《卫生总微》)

⑤以大麦烧存性为末，生油膩粉调涂，神效。（《卫生总微》）

⑥小儿面湮疮。百药煎五钱，生白矾二钱，为细末。小油调，旋搽之。神效（《外科精义》）

⑦治面上生疮出脓汁，以蛇蜕皮炙焦为末，和猪脂傅上。（《卫生总微》）

小儿眉疮

①猪颈骨髓六七枚，白胶香二钱，同入铜器熬稠，待冷为末，麻油调涂。（《本草纲目》）

②小麦麸炒黑研末，酒调傅之。（《本草纲目》）

小儿眉癩

用旋复花、天麻苗、防风等为末，洗净，以油调涂之。（《卫生总微》）

小儿耳疮

①用胡粉和土涂之。（《子母秘录》）

②蔷薇根四两，地榆二钱为末。先以盐汤洗过，傅之。（《全幼心鉴》）

③以鸡子白傅之。（《本草纲目》）

④轻粉、枣子灰等分，研油调傅。（《摘元方》）

⑤地骨皮一味为末，粗者热汤洗，细者香油调。（《香祖笔记》）

小儿耳疳

①即月蚀也。地骨皮一味，煎汤洗之，仍以香油调末搽之。（《蓼洲间录》）

②黄连末傅之，甚效。（《子母秘录》）

③用天鹅油调草乌末，入龙脑少许和傅，立效。无则以

雁油代之。（《通元论》）

小儿聤耳

①川桑木上露蜂房炙黄杵末，温酒调下半钱。（《本草纲目》）

②硫黄以粉吹耳中，日一夜一。（《千金方》）

③硫黄和腊作挺插之，日二易。（《千金方》）

④桃仁炒研，绵裹，日日塞之。（《千金方》）

⑤小儿聤耳，脓汁出。以硫黄细研，每用少许，掺入耳中，日一次，夜二次。（《卫生总微》）

⑥以白矾、麝香研匀，少少掺入耳。（《卫生总微》）

小儿耳鸣

①以生乌头、才撇得，乘湿削如枣核，塞耳中。旦用夜易，夜用旦易，不过三日愈。（《卫生总微》）

②以干百合为末，温水调下一钱，乳后服。（《卫生总微》）

③以盐二三升，蒸热包裹，以耳枕之，冷即易。亦治耳洪洪声。（《卫生总微》）

④以生地黄截塞病耳，数数易之，或以纸裹煨用。（《卫生总微》）

小儿耳聋

①以米醋一碗，用弹子大铁一块，烧赤，投醋中，将耳就上，使气熏入耳中，即效。二、三日可治（《卫生总微》）

②以葱白于灰火中，煨令热，将葱白纳耳中，一日三易。（《卫生总微》）

③芥菜子杵烂，入人乳汁和，绵裹纳耳中，一日一易。（《卫生总微》）

④小儿久聋，以醇醋微火煎附子至软，削令尖，塞耳中。（《卫生总微》）

小儿甜疮

①甜疮生于耳轮前后，连引流水。蛇床子一两，轻粉三钱，为末，麻油调。（《小品方》）

②胎火盛者，用白螺壳研细和冰片，麻油调。（《袖珍小儿书》）

小儿疣目

鸡肫黄皮擦之自落。（《集要方》）

小儿雀目

①小儿雀盲，至晚忽不见物。用羯羊肝一具，不用水洗，竹刀剖开，入谷精草一撮，瓦罐煮熟，日食之，屡效。但忌铁器。如不肯食，炙熟，捣作丸，如绿豆大。每服三十丸，茶下。（《卫生家宝方》）

②牵牛子末，每以一钱，用羊肝一片，同面作角子二个，炙熟食，米饮下。（《普济方》）

③仙灵脾根、晚蚕蛾各半两，炙甘草、射干各二钱半，为末。用羊肝一枚，切开，掺药二钱，扎定。以黑豆一合，米泔一盂，煮熟，分二次食，以汁送下。（《普济方》）

④以苍术二钱，米泔浸、切片，焙为末。猪肝二两，批开，掺药在内，用麻系定。粟米一合，水一碗，砂锅内煮熟熏眼。候温，临卧，每服三钱，大效。（《世传方》）

⑤苍术一两，不计时，每服一钱，效。（《圣惠方》）

⑥夜明砂炒研，猪胆汁和丸绿豆大，每米饮下五丸。一方：加黄芩等分为末，米泔煮猪肝，取汁，调服半钱。（《本草纲目》）

小儿目翳

①宜以珊瑚研如粉，日少少点之，三日愈。（《篋中方》）

②嫩揪叶三两，捣烂，纸包、泥裹，烧干去泥，入水少许，绞汁，铜器慢熬如稀汤，瓮盒收之，每旦点。

小儿鼻塞

①鼻塞兼生息肉者，通草、细辛各一两，二味捣末，取药如豆大，著绵缠头，纳鼻中，日二。（《千金方》）

②小儿鼻塞不通，浊涕流出。杏仁半两，蜀椒、附子、细辛各六钱，剉碎，以醋五合，渍药一宿，明日以猪脂五合煮，令附子色黄，膏成，去滓，更以新绵蘸导鼻孔中，日再，兼摩顶。（《千金方》）

③小儿鼻塞不通，不能食乳。用醍醐二合，木香、零陵香各四分，汤煎成膏，涂头上，兼塞鼻中。（《外台秘要》）

④以槐叶为末，人乳调，厚涂囟门上。（《庄氏家传》）

⑤大天南星一个，微炮为末。以淡醋调涂红帛上，以贴囟上，炙热手频熨之。（《张鸡峰方》）

小儿鼻疳

①胆矾烧至烟尽，研末掺之，一、二日愈。（《集简方》）

②鼻疳赤烂。兰香叶烧灰二钱，铜青五分，轻粉二钱，日傅三次。（《钱乙小儿方》）

小儿鼻衄

①鼻下两道赤色，有疳，先以米泔洗净，用黄连末傅

之，日三、四次。（《子母秘录》）

②用熊胆半分，汤化抹之（《圣惠方》）

小儿衄血

①麦门冬、生地各五钱，水煎服立止。（《幼幼近编》）

②车前叶捣汁饮之，甚效。（《幼幼近编》）

三、唇口齿舌喉诸证单方

小儿唇紧

①松脂炙化贴之（《圣惠方》）

②赤苋捣汁洗之，良。（《圣惠方》）

③葵根烧灰，酥调涂之。（《圣惠方》）

④马芥子捣汁曝浓揩破，频涂之。（《崔氏纂要方》）

小儿唇肿

桑木汁涂之，即消。（《圣惠方》）

小儿口疮

①烧发灰和猪脂傅之。（《千金方》）

②乱发灰、胡絮灰、黄连、干姜四味，等分为散。以粉疮上，不过三遍。（《千金方》）

③胡粉炒一分，黄连半分，为末傅之。（《普济方》）

小儿鹅口

①患此者不能吮乳。可用密陀僧末，醋调涂足心。疮愈，洗去。（《黎居士简易方》）

②枯矾一钱，朱砂二分，为末。每以少许敷之，日三次，神验。（《普济方》）

③白矾、朱砂各二钱半，马牙硝五钱，研细。先拭净儿口，水调涂。（《活幼口议》）

④朴硝、儿茶各二分，硼砂一分，研细。蜡捣自然汁调搽。（《活幼口议》）

⑤马兰头汁擦之，甚妙。（《本草拾遗》）

小儿齿迟

取路旁遗却稻粒，于齿路点三、七下，其齿自生，神效。（《圣惠方》）

儿不生齿

用雄鼠屎两头圆者三、七枚，每日一枚，其齿勿食碱酸。或入麝香少许，尤妙。（《小品方》）

小儿牙疳

①出血者。大鲫鱼一尾，去肠留鳞，入当归末，泥固。烧存性，入煨过盐，和匀，日用。（《圣惠方》）

②雄黄一钱，铜绿二钱，为末，贴之。（《陈氏小儿方》）

③鸭嘴胆矾一钱，匙上煨红，麝香少许。研匀，傅齿上，立效。（《活幼口议》）

走马牙疳

①小儿口内生疮，牙龈溃烂齿黑欲脱，或出血臭气。白芷五钱，马牙硝、铜青各一钱，麝香一字。末之，敷口角，擦齿上，仍服蟾酥丸。

②烧蚶蛸、黄连，青黛各等分，入麝香少许，为末，敷之。（《身经通考》）

③鲫鱼一尾，去肠，入砒一分，生地黄一两，纸包，烧存性，入枯白矾、麝香少许，为末，掺之。（《本草纲

目》)

④铅白霜，铜绿各二钱，白矾豆许，为末，扫之。（《宣明方》）

⑤黄蘗、青黛各一钱，冰片一分，研细擦之。（《子母秘录》）

⑥五倍子、青黛、桔矾、黄蘗等分为末，先以盐汤漱净，掺之。（《陈氏小儿方》）

②真青黛一钱，硼砂一钱，龙脑、薄荷末五分，人中白一钱，粉口儿茶一钱，元明粉五分，马屁勃五分，梅花冰片二分。研细擦之。病甚者，加犀黄三分，珍珠三分，效尤捷。

③人中白入瓮瓶内，盐泥固封，煨红研末，入麝香少许贴。

小儿舌疮

①饮乳不得。白矾和鸡子置醋中，涂儿足底，白愈。（《千金方》）

②朱砂、雄黄、黄柏，薄荷，硼砂、冰片，末，掺之。（《千金方》）

③羊胫骨中髓，和铅粉涂。（《钱乙小儿直诀》）

小儿重舌

①取釜下土，和苦酒涂舌上。（《千金方》）

②烧灰敷舌上，效。（《灵苑方》）

小儿雀舌

巴豆半粒，饭粘四、五粒，共捣为饼，如黄豆大。贴眉心中间，待四围起泡，去之即愈。（《活幼口议》）

小儿舌膜

初生小儿有白膜，皮裹舌尖，或遍舌根。急以指甲刮

破，令出血，以烧矾末如绿豆大敷之。若不刮去白膜，必哑。（《应验良方》）

· 小儿舌疳

小儿不吃乳啼哭者，即看舌上起白泡一粒，名舌疳。如不治，即死。鲜生地取汁，如无生者，以干生地凉井水浸开，捣烂取汁，涂患处，数次即愈。（《育婴家秘》）

小儿咽肿

①升麻、射干，大黄各一两，剉碎。以水一升五合，煮取八合，一岁儿分三服，以滓敷肿上，冷更暖以敷，火儿以意加之。（《千金方》）

②牛蒡根捣汁，细细咽之。（《普济方》）

③杏仁炒黑，研烂，含咽。（《普济方》）

小儿喉痹

①桂心、杏仁各半两，为末。以绵裹如枣大，含咽汁。（《千金方》）

②鲤鱼胆二七枚，和灶底土，以涂咽外，立效。（《千金方》）

③棘针烧灰，水服半钱。（《圣惠方》）

④小儿喉痹肿闷。以露蜂房烧灰，研细末，每一钱，乳汁调服。（《保幼大全》）

⑤鼠粘子二两炒焦，甘草半两炙黄，同为细末。每服一钱，用新汲水调下，更入蜜少许。（《保幼大全》）

⑥先呷好麻油少许，后以茶叶烧灰，细末，水调下半钱，立效。大者增之。（《保幼大全》）

四、寒热嗽喘诸证单方

小儿胃寒

白豆蔻仁、缩砂仁各十四个，生甘草、炙甘草各二钱，为末。常掺入儿口中。（《得效方》）

小儿风寒

①烦热有疾，不省人事。荆芥穗半两焙，麝香、片脑各一字，为末。常掺入儿口中。（《得效方》）

②春月外感风寒。用防风、陈皮各三分，羌活、苏叶各二分，蝉壳三个，甘草一分，葱白一寸，生姜一片。煎热服，取汗。（《穷乡便方》）

③萝卜子生研末一钱，温葱酒服之，取微汗，大效。（《卫生易简方》）

小儿咳嗽

①蜂房二两，洗净，烧研。每服一字，米饮下。（《胜金方》）

②括萎皮不拘多少，用蜜涂。慢火上炙焦，赤色为末，每服一钱，蜜调成膏，时时抹儿口内。（《证治准绳》）

③生姜四两，煎汤浴之。（《千金方》）

④咳嗽声不出者。紫苑末、杏仁等分，入蜜同研，丸芡子大，每服一丸，五味汤化下。（《全幼心鉴》）

⑤小儿猝嗽，百日内咳嗽痰壅。贝母五钱，甘草半升炙二钱，为末。沙糖丸芡子大，每米饮化下一丸。（《全幼心鉴》）

⑥皂荚烧灰，研细末。每服半钱或一钱，豉汤调下，无时。（《卫生总微》）

小儿痰喘

①巴豆一粒，杵烂，绵裹塞鼻，男左女右，痰即自下。（《龚氏医鉴》）

②小儿痰喘咳嗽，膈热久不瘥。括萋实一枚，去子为末，以寒食面和作饼子炙黄，再研末，每服一钱，温水化下，日三服，效乃止。（《宣明方》）

小儿寒嗽

或作壅喘。用松子仁五粒，百部、炒麻黄各三分，杏仁四十粒，去皮尖。以少水略煮三五沸，化白沙糖丸芡子大，每食后含化十丸，大妙。（《钱乙小儿直诀》）

小儿盐哮喘

脂麻秸瓦内烧存性，出火毒，研末，以淡豆腐蘸食之。（《摘元方》）

五、卒中惊痫诸证单方

小儿卒中

①灶心黄土及蚯蚓泥等分，捣合水和如鸡子黄大，涂儿头上及五心。用鸡子清和如泥，亦佳。（《千金方》）

②吞麝香如大豆许，立愈。（《千金方》）

小儿卒死

①取女青末半钱，用牛乳调服之。（《圣惠方》）

②以苦参醋煮汁少许，纳口中，即苏。水煮亦得。（《圣惠方》）

③煎盐汤令极咸，以物拗开口灌之，令入腹，即活。（《圣惠方》）

小儿慢惊

①小儿慢惊虚风。用平正附子去皮脐，生研为末。以白颈蚯蚓于末内滚之，候定，刮蚯蚓上附末，丸黄米大，每服十

丸，米饮下。（《百一选方》）

②乌药磨水灌之。（《济急方》）

③慢惊发搐，带有阳证者。蚕休末一钱，括萎根末一钱，同于慢火上炒焦黄，研匀。每服一字，煎麝香薄荷调下。（《小儿直诀》）

小儿急惊

①远年白田螺壳烧灰，入麝香少许，水调灌之。（《普济方》）

②急惊兼搐搦者。丹砂半两，天南星一两，重者一个，炮制，酒浸大蝎三枚，为末。每服一字，薄荷汤下。（《圣济总录》）

③急惊昏迷，不醒人事者。石绿四两，轻粉一钱，为末。薄荷汁入酒调一字服，取吐。（《全婴方》）

④急惊涎潮，壮热闷乱者。铁粉一钱，朱砂一钱，为末。每服一字，薄荷汤调下。（《本草纲目》）

小儿急慢惊风

①吊眼撮口，搐搦不定者。代赭石火烧醋淬十次，细研水飞，日干。每服一钱或半钱，煎真金汤调下，连进三服。候儿脚脛上有赤斑，即是惊气已出，病当安也。无斑点者不可治。（《直指方》）

②口眼喎斜，搐搦痰盛。用天浆子房去皮，生用三枚，干蝎生用七枚，朱砂一钱，研匀。饭丸栗大，每服二丸，荆芥汤送下。（《圣惠方》）

六、心腹诸证单方

小儿呕哕

①用生姜汁、牛乳各五合，煎取五合，分为二服。（《千金方》）

②鹿角粉、大豆末等分，和乳调涂乳上饮之。（《古今医验方》）

③小儿呕吐不定。用五倍子两个，一生一熟，甘草一握，湿纸煨过，同研为末。每服半钱，米泔调下，立瘳。（《经验方》）

④小儿吐逆不定，虚风喘急。白附、藿香等分为末，每米饮下半钱。（《保幼大全》）

小儿泄泻

①红枣二十个，去核，将官粉入内，以阴阳瓦焙干，去枣研粉。每服三分，米汤下。（《千金方》）

②小儿疳泻。用赤石脂末，米饮调服半钱，立瘳。加京芎等分更妙。（《本草纲目》）

③小儿热泻。黄蘗削皮，焙为末，米汤和丸粟米大，每服一、二十丸，米汤下。（《十全博救方》）

④小儿四季患泄泻。制白术、陈皮、川厚朴、姜汁炒各三分，甘草二分，煎服效。（《穷乡便方》）

⑤小儿泄泻。用木鳖子一个，煨熟，去壳，小丁香三粒，共为末。米饮丸，入小儿脐，以旧膏药封之。（《身经通考》）

小儿痢疾

①香白芷一钱，干姜一钱，共研细末。以蜜调膏，先用酒洗脐，温后贴此膏。以布束住，再将氈布烘热，在膏上熨之。气通即愈。（《婴童百问》）

②不拘赤白，用麻油一合，捣和蜜汤服之。（《外台秘要》）

③痢下类似鱼冻者。白鸭杀取血，滚酒冲服，即止。（《叶氏摘元方》）

④枳实磨汁，饮服一、二钱。（《广利方》）

⑤云母粉半两，白粥调食之。（《食医心鉴》）

小儿心痛

白乌骨鸡粪五钱，晒研，松脂五钱，为末。葱头汁和，丸桐子大，黄丹为衣，每醋汤服五丸。忌坐冷硬物，三、四日立效。（《婴童百问》）

小儿气痛

蓬莪茂炮熟为末，热酒服一钱。（《十全博救方》）

小儿腹胀

①腹大如瓢，且黄瘦异常。用干鸡矢一两，丁香一钱，为末。蒸饼丸绿豆大，每次米饮汤下十丸，日三服。（《活幼全书》）

②胡粉盐熬色变，以此摩腹，大效。（《子母秘录》）

③用萝卜子、紫苏梗、陈皮、干姜各等分，甘草减半，食减者加白术煎服。（《平治荟萃》）

④半夏末少许，酒和，丸粟米大，每服二丸，姜汤下。不瘥，加之。或以火炮研末，姜汁调贴脐，亦佳。（《子母秘录》）

小儿腹痛

小儿胎寒，腹痛出汗。用衣中白鱼二七枚，绢包，于儿腹上回转摩之，以愈为度。（《圣惠方》）

小儿烦满

烦满欲死者，将鸡子壳烧灰，酒服一钱。（《子母秘录》）

小儿脾疳

使君子、藿荜等分为末，米饮汤下，每服一钱。（《儒门事亲》）

小儿痞块

使君子仁三钱，木鳖仁五钱，为末。水丸龙眼大，每以一丸，用鸡子一个，破顶入药在内，蒸熟，空心食之，其痞即解。（《杨起简便方》）

小儿乳癖

胸腹高喘急，吐乳。以不入仓黑豆七粒，去皮，研极细，滴水七遍，和成作七丸，以青黛末滚之，令遍，用白面粉作皮，裹药，慢火煨熟，去面，再研细。别入膩粉、生脑子、麝香各少许，再滴水丸作七丸。每服一丸，临卧，温水送下，极效。（《中藏经》）

②白芥子不拘多少，研成膏，摊纸上，贴痛硬处，稍时揭去，效。（《中藏经》）

小儿痞积

急性子、水红花、大黄各一两，俱生研末，每味取五钱，外用皮硝一两拌匀。将白鸽一只，或白鸭亦可，去毛粪，剖腹，勿犯水，以布拭净，将末装入内，用线扎定。砂锅内用水三碗，重重纸封，以小火煮干。将鸽鸭翻调，焙黄

色，冷定，早晨食之。日西时疾软，三日，大便下血，病去矣。忌冷物百日。（《集效方》）

小儿遗尿

①用瞿麦、石韦、龙胆、皂荚、桂心各半两，鸡肠草、人参各一两，车前子一两六钱，八味为末。蜜丸，每食后，服如小豆大五丸，日三，加至六、七丸。（《幼幼近编》）

②破故纸炒为末，每夜热汤服五钱。（《婴童百问》）

③大甘草头煎汤，夜夜服之。（《得效方》）

小儿不尿

①大葱白切四片，水半盏，同煎片时，分作四服，即通。此宜早治，迟则不救。（《全幼心鉴》）

②安盐脐中，以艾绒灸之，便通。（《药性论》）

③以生鸡卵一枚和牛乳一匙搅拌，于热汤中食之。（《育婴家秘》）

小儿血尿

甘草一两二钱，水六合，煎二合。一岁儿，一日服尽。（《姚和众至宝方》）

小儿血淋

鸡矢尖白如粉者，炒研，为丸绿豆大，每服三、五丸，酒下四、五服，愈。（《医林集要》）

小儿沙淋

黑豆一百二十粒，生甘草一寸，新水煮熟，入滑石末，乘热饮之，良佳。（《全幼心鉴》）

小儿淋痛

水芹菜白根者，去叶捣汁，井水调服。（《圣惠方》）

小儿疝气

以葛袋盛盐，于户口悬之，父母用手捻料，尽即愈。（《日华子本草》）

小儿卵肿

①桃仁数枚，去皮不去尖，捣烂如泥涂敷。（《墨娥小录》）

②地龙粪，以薄荷汁和匀涂之。（《危亦林得效方》）

③硼砂一分，水研涂之，大有效验。（《集元方》）

小儿卵瘰

桃仁炒香为末，酒服一小匙，每日二次，复捣敷之。（《外台秘要》）

小儿脱肛

①以鱼腥草捣如泥，先以朴硝水洗过，用芭蕉叶托上，并坐之，自入也。（《永类方》）

②黄括萎一个，入白矾五钱在内，固济煅存性为末。糊丸桐子大，每米饮下二十九丸。（《摘元方》）

③先以五倍子艾绒卷成筒，放便桶内，以瓦盛之，令小儿坐桶上。以火点著，使烟薰入肛门，其肛门自入。随将白矾研末擦之，其肛自紧，更不复发。（《活人书》）

④用五倍子为末，量多少掺患处，以物衬手揉入。切忌食发物食物。（《医学纲目》）

⑤蒲黄一两，猪脂二两，炼猪脂蒲黄成膏，涂肠头上，即缩入。（《医学纲目》）

⑥荆芥、皂角等分，煎汤洗之。（《经验方》）

⑦香附子、荆芥穗等分，为末。每服一匙，水一大碗，煎十数沸，淋洗。（《三因方》）

小儿下血

①五倍子末，炼蜜丸小豆大，每米饮二十丸。（《郑氏方》）

②黄蘗半两，赤芍药四钱，为末。饭丸麻子大，每服一、二十丸，食前米汤下。（《阎孝忠集效方》）

③荆芥、槐花各三两，炒黑为末。每二钱，清茶调下。（《证治准绳》）

七、小儿杂病单方

小儿五疳

①川楝子、川芎等分，为末。猪胆汁丸，米饮下。（《摘元方》）

②熊胆、使君子末等分，研匀。磁器蒸溶，蒸饼丸麻子大，每米饮下二十丸。（《保幼大全》）

小儿吞钱

①用炭烧红，急搗为末，煎汤呷，立效。（《古今医统》）

②小儿误吞铜钱。即与胡桃仁任意食之，其钱自消。（《墨娥小录》）

③炭末捣细，筛过，汤调服，日、三四服。泻下物如乌梅肉状者。盖炭末围裹其钱而出也。（《墨娥小录》）

八、小儿疮疡病单方

小儿丹毒

①伏龙肝为末，以鸡子白和傅，干易之。（《千金方》）

②用蜜和干姜末傅之。（《肘后方》）

③绿豆五钱，大黄二钱，为末。用生薄荷汁入蜜调涂。
(《全幼心鉴》)

④小儿丹毒。猪油切片贴之。(《本草纲目》)

⑤柳叶一斤，水一斗，煮取汁三升，温洗赤处，日七、八度。(《广利方》)

⑥寒水石末一两，涂之。(《集元方》)

⑦赤小豆为粉粉之。如未成疮，以鸡子白调傅之。(《证治准绳》)

⑧醋和芥麦面涂之。(《证治准绳》)

小儿瘰疬

一名火灼疮，亦称火烂疮。茱萸煎酒试之，良。(《兵部手集》)

小儿风疹

①隐皮肤内不出者。慎火。黄苗叶五大两，和盐三大两，同研绞汁，以热手摩涂，日再上之。(《本草纲目》)

②风疹痒不止者。酪五合，盐一两，二味相合，煎过，摩病处，立瘥。(《证治准绳》)

小儿软疔

①油麻炒焦，乘热嚼烂傅之。(《谭氏小儿方》)

②桑螵蛸烧存性，研末，油调涂之。(《危氏得效方》)

预免疮疖

凡小儿每年六月六日，照年岁吞皂荚子，可免疮疖之患。林静齐所传方也。(《吴昊扶寿方》)

小儿杨梅疮

起于口内延及遍身。以土萆薢末，乳汁调服，月余自愈。
(《外科发挥》)

九、小儿痘疹单方

痘疹

①绿萼梅蕊末，放揉藏，逢四时八节，节前一日，用鸡蛋一个打孔，入蕊，纸糊好，饭上蒸熟吃数次。永不出痘，即出亦不过数粒而已。（《杨春涯验方》）

②银花（金者不用）一两，阴干，锅巴一升，共研末。用洋白糖做成糕饼，或开水调和，令小儿食之。（《不药良方》）

出痘不快

①贯众、赤芍药各一钱，升麻、甘草各五分，入淡竹叶三片，水一盂半，煎七分，温服。（《上海藏方》）

②萝卜子生研末，米饮汤服二钱，甚良。（《卫生简易方》）

③真珠七粒为末，新汲水调服。（《儒门事亲》）

④芝麻五合，以滚水泡之，乘热薰头面，即发。（《体仁汇编》）

⑤韭根煎汤服之，立即快发。（《上海名方》）

出痘作痒

①用上等白蜜，不拘多少，水和，时时以鹅羽刷之，其痴易落，且无瘢痕。（《世医通变要》）

②蝉蜕三七枚，甘草炙各一钱，水煎服之。（《全幼心鉴》）

出痘声哑

甜樱桃核二十枚，砂锅内焙黄色，煎汤服。核酸者无

效。（《郑氏家传方》）

痘症

加密列花二钱，接骨木花一钱，杏仁二分，分作二包，入麻袋煎之，一日一包，分三次服。患者口渴时，用橙汁一两，糖浆二两四钱，溶化水中饮之。（《新内科全书》）

预防出痘

用雄黄和麻油，涂鼻孔口，甚效。（《全婴方》）

痘疮烦喘

灯心一把，鳖甲二两，水碗半，煎六合，分二服。（《庞安常伤寒论》）

痘疮烦渴

甘草、炙括萎等分，水煎服之。（《直指方》）

痘疮胀痛

白芍药为末，酒服五分。（《痘疮便览》）

痘疮狂乱

滑石水飞过六两，粉甘草一两，为末，朱砂二钱，冰片三分，麝香一分，蜜少许。每服三钱，灯草汤下二、三服。（《王氏痘疹方》）

痘疮便秘

肥猪膘一块，水煮熟，切如豆大，与食。自然脏腑滋润，痂疮易落，无损于儿。（《陈文仲小儿方》）

痘疮痞蚀

浓水不绝。用已出蚕蛾茧，以生白矾末填满，煨枯为末擦之，甚效。（《陈文仲小儿方》）

痘疮稠密

生犀角，水磨浓汁饮之，甚验。（《钱乙小儿方直

诀》)

痘疮成疔

①雄黄一钱，紫草三钱为末。胭脂汁调，先以银簪挑破捺之，极妙。（《痘疹证治》）

②甘蔗滓晒干，真香油点灯烧成灰，以津液调匀，银簪挑破点上，立效。（《经验单方》）

痘疮变黑

①穿山甲、蛤粉为末，每服五分，入麝香少许，温酒服，即发红色。效验如神。（《直指方》）

②竹园萎草（即海金沙）煎，酒涂敷身上，黑色即退。（《直指方》）

痘疮黑陷

①玳瑁、生犀角，同磨汁一合，入猪心血少许，紫草汤五匙，和匀温服。（《闻人规痘疹论》）

②铁脚威灵仙炒研一钱，冰片一分，温水调服。（《儒门事亲》）

③鼠李子一两，炒研，桃胶五钱，每服一钱，水七分，煎四分，温下。（《本草纲目》）

痘疮倒陷

干胭脂三钱，胡桃壳烧存性一个，研末。用胡荽煎酒服一钱，再服取效。（《救急方》）

痘疮倒靨

①箬叶灰一钱，麝香少许，酒服。（《痘疹便览》）

②麻黄去节，以蜜一匙同炒。良久，以水半盏煎数沸，去沫，再煎去三分之一，去滓。乘热服，避风，其痘复出。（《幼幼新书》）

③人牙齿烧存性，入麝香少许，温酒服五分。（《钱乙小儿直诀》）

痘疮溃烂

用荞麦粉频频散之，有效。（《王氏痘疹方》）

痘疮不收

①墙上白螺蛳壳洗净，煅研掺之。（《医方摘要》）

②象牙屑，铜铤内炒黄红色，为末。每服七、八分或一钱，白开水下。（《王氏痘疹方》）

痘疮不起

荸荠捣汁，和酒釀顿温服之。但不可太热，慎之。（《良方集要》）

痘毒入心

始有白泡，忽搐入腹，渐作紫黑色，无脓，日夜叫乱者。郁金一枚，甘草二钱半，水半盏。煮干，去甘草切片，焙研为末，入真龙脑炒五分。每用一钱，以生猪血五七滴，新汲水调下，不过二服愈。（《庞安常伤寒论》）

痘后生疮

黄豆烧黑，研末。香油调涂，极有效验。（《鲍氏小儿方》）

痘后痛毒

①绿豆、赤豆、黑豆等分为末。醋调，时时扫涂，即消。（《医学正传》）

②赤小豆末，和鸡子白调匀敷之。初起者即瘥。（《痘疹要诀》）

痘后目翳

①天花粉、蛇蛻（洗焙）等分为末。另将羊肝批开，入药

在内，米泔水煮熟，切食。（《齐东野语》）

②谷精草为末，以猪肝片蘸食之。（《邵真人济急方》）

痘后风眼

初生小儿脐带血，乘热点之，立愈。（《海上名方》）

痘后瘢痕

①鸡子一个，酒醋浸七日，白僵蚕二七枚，和匀，涂之，甚效。（《圣惠方》）

②黄明胶炒研末，温酒调服一钱。痘已出者，服之无瘢；未出者，服之泻下。（《普济方》）

③羊脰二具，羊乳一碗，甘草末二两。和匀涂之，明旦以猪蹄汤洗去。（《千金方》）

④密陀僧二两，细研。入乳汁调和，夜涂旦洗。（《圣惠方》）

痘入目中

①猪血点之，即不生翳。或以鳝尾血点之，即移开。颇验。（《幼科发挥》）

②浮萍阴干为末，以羊肝半个，同水半盏煮熟，捣烂绞汁，调水服。甚者不过一服，已伤者，十服见效。（《危亦林得效方》）

避痘人目

凡痘初起时，将独女胭脂揩眼眶，则痘不入目。一见痘时，牛蒡子不拘多少，其母嚼碎，贴儿凶门，不入目。效验特甚。（《保幼大全》）

稀痘法

①七八月或三伏日，或中秋，剪壶芦须，如环子脚者，阴

干，于除夕夜煎汤浴小儿，则可免出痘。（《唐瑶经验方》）

②除夕黄昏时，用大黑鱼一尾，煮汤，浴儿遍身，七窍俱到，不可嫌腥，以清水洗去可也。（《医方摘要》）

③橄榄核捣碎，研磨如粉，杂入粉面中糕饼，随意与小儿食之。服至斤许，永不出痘。（《岐天师传》）

④紫草一钱，陈皮五分，葱白三寸，新汲水煎服。（《直指方》）

第六章 皮肤病类

美容

①括萎瓢三两，杏仁一两，猪胰一具，同研如膏，每夜涂之，令面光润，冬月不皱。（《圣济总录》）

②以牛乳二分，与苹果液汁一分相和，晨夕洗涤，必能容光焕发。（《杨尧辅方》）

③将番薯切开取其渗出之白汁，涂于面，必日益娇嫩。（《保庆集》）

④鸡子三枚，酒浸密封七日，每夜以白敷面，虽黑亦可使白。（《普济方》）

⑤每晨洗脸，取豆腐少许，以之擦面，能使白嫩清洁。（《医宗金鉴》）

雀斑

①茄子切成小片，擦面部，效如神。（《十便良方》）

②安息香酒一分，蔷薇花露四十分，和匀用以洗面，可去斑点，神效非常。（《临床医典》）

③白茯苓研末，加白密调和，每夜敷之，七日见效。（《医宗金鉴》）

④山奈子、鹰粪、密陀僧、蓖麻子等分，研匀，以乳汁调之，临卧时涂，平坦洗去。（《卫生易简方》）

⑤蓖麻子仁、密陀僧、硫黄各一钱为末，用羊骨髓和匀，夜夜敷之。（《华氏摘玄方》）

⑥黑牵牛末，鸡子清调和，夜敷旦洗。（《华氏摘玄

方》)

粉刺

- ①云母粉、杏仁等分为末，牛乳调和，略蒸，敷之。
(《圣济总录》)
- ②白蔹二分，杏仁半分，鸡矢白一分，为末，杂水拭面良效。(《肘后方》)
- ③山慈菇根，夜涂旦洗。(《普济方》)
- ④益母草(烧灰)、嬰条石各等分，和匀调敷。(《墨娥小录》)

酒皴

- ①杏仁去皮捣，和鸡子清夜涂之，清晨以暖酒洗去。孟说(《食疗本草》)
- ②白蔹、白石脂、杏仁各半两为末，鸡子清调涂。(《御药院方》)
- ③浮萍日贴之，并捣之饮少许。(《外台秘要》)
- ④马齿苋煎汤，日洗，极效。(《圣惠方》)
- ⑤鸬鹚骨烧研，入白芷末，猪脂和涂。(《华氏摘玄方》)
- ⑥生硫黄半两，杏仁二钱，轻粉一钱，夜夜搽之。(《瑞竹堂方》)
- ⑦马兰子花杵涂敷佳。(《肘后方》)

面上黑气

- ①半夏焙，米醋调敷，不可见风，不计次数，从早至晚，如是三日，皂角汤洗下，面莹如玉。(《华氏摘元方》)
- ②白石蜡六两，白蔹十二两，为末，鸡子白和，夜涂旦洗。(《圣济总录》)

③白僵蚕末和搽之。（《圣惠方》）

④天门冬和蜜捣烂，日日洗面即白。（《纂要奇方》）

⑤鸡子一枚去黄，以朱砂末一两，入鸡子内封固，伏雌鸡下抱至雏出，取涂面即去，不过五度，面白如玉。（《外台秘要》）

面上瘢痕

①真玉日日磨之，久则自减。（《圣济总录》）

②马兰子自落叶并子，煎汤频洗，数次自消。（《寿域神方》）

③蒺藜子、山梔子各一两为末，入醋调和，夜涂旦洗。（《救急方》）

④禹馀粮、半夏等分为末，鸡子黄和敷，先以布拭干，勿见风日三十日，虽十年者亦灭。（《圣济总录》）

千层疮

破口时，用新鲜橄榄核，无鲜者用盐橄榄核，以水煎去盐味，亦可烧灰和鸡蛋油，以鸭毛调敷。（《医宗金鉴》）

黦黦

①以烟袋中之烟油，加水十分之一，煎之成膏 擦极效。（《十药神书》）

②百草霜和猪脂和之。（《杨起简便方》）

③雄黄、猪胆汁和敷，甚效。（《圣济总录》）

④白面、豆豉和研，陈醋调敷。（《普济方》）

⑤羊肉如作脯法炙香，热搨头上，不过数次自瘥。（《肘后方》）

⑥海螺蛸、白胶各三钱，轻粉五分。为末，先以油润净，乃将末搽之，二、三次即愈。（《卫生易简方》）

⑦石炭酸五分，蒸馏水九十五分，抹之一星期内即愈。
(《万全方》)

⑧雄鸡头三个，烧灰研，和水敷之，约数次愈。(《养生立论》)

发落重生

蕡麻子汁煮粥频食之，自能生发。(《圣济总录》)

发槁不泽

桑根白皮煮汁洗发，或为末，羊膏和涂。(《千金方》)

令发长黑

①生麻油、桑叶煎过去滓，沐发。(《普济方》)

②枣树根三尺，向东者佳，横安甑上蒸之两头汁出，收取敷发，易长又黑。(《圣惠方》)

年轻白发

①将白蜜涂其拔去之毛孔即生黑发。如不生，取梧桐子捣汁涂之，无不生者。(《医学指南》)

②土马骏、五倍子、半夏各一两，生姜二两，胡桃十个，胆矾五钱为末，捣作一块，每以绢袋盛少许入热酒浸汁，洗发一月，神效。(《圣济总录》)

沐发令香

①鸡苏煮汁 或烧灰淋汁沐之。(《普济方》)

②以佩兰叶煎水洗之，可除发臭。(《十全博救方》)

头皮屑

①牛蒡叶捣汁，熬膏涂之，至明，皂荚水洗去。(《圣惠方》)

②瓦松曝干，烧灰淋汁热洗，不过六、七次愈。(《圣惠方》)

③山奈、甘松香、零陵香各一钱，樟脑二分，滑石五钱，共为末，夜搽头上，清晨篦去。（《水云录》）

头虱

①水银和蜡油搽之，一夜皆死。（《叶氏摘元方》）

②藜芦末掺之。（《直指方》）

美眉

晨起以五十倍之硼酸水，反复洗其眉毛，更以刷浸于绿茶煎汁之中，竭力摩擦之。如是日久，眉际自现出非常之美态，惟斯时苟觉发痒，不可手搔，须以软刷徐徐擦之。（《医方选要》）

口臭

①常含白梅，令口生香。（《本草纲目》）

②口中如胶而臭，知母、地骨皮、桑白皮、山梔、麦门冬、甘草、盐汤噙，早中汲井中第一汲水含之，吐弃厕下，即瘥。（《本草纲目》）

③明矾入麝香为末，擦牙上效。（《生生编》）

④口中气臭。用香白芷七钱为末，食后井水服一钱。（《普济方》）

⑤藿香洗净煎汤，时时含漱。（《摘元方》）

唇裂

①白梅花瓣贴之，神效，开裂出血者即止。（《集效方》）

②香油频频抹之。（《物类相感志》）

③桃仁捣和猪脂敷。（《海上名方》）

④炼过猪脂日日涂之即效。（《十便良方》）

⑤橄榄炒研，猪脂和涂之。（《海上方》）

嘴角疮

①以汤罐底水，或镬盖上汽水涂之即愈。（《卫生家宝方》）

②取新鲜杉木细枝一条，用猛火烧其上端，末端有白色之浆流出，即取涂之。（《医林正宗》）

美髯

五倍子一两，铜绿三钱，炒红，用醋淬之，醋不宜多，再炒再淬，如此三次，研碎。青矾二钱炒研，生盐五分炒，先将五倍子研碎，同铜绿炒至出油，成团放地上摊冷，再将各药研碎，用好烧酒调成面糊样，蒸至镜面为度。不宜久蒸，先用皂角水洗须一次，将叶乘热浓浓染之，俟干用热水洗去，其须光润如漆，可保两月不白。（《医方摘要》）

腋臭

①矾末二分，小粉八分，撒布于棉，缚于腋下，时用香皂水洗涤之，其臭自除。（《医方大成》）

②龙脑一分，明矾二分混合，研作细末，撒布腋下，颇验。（《医经小学》）

③田螺入密陀僧、麝香同捣烂，捻成饼掩腋下，缚定，其效甚良。（《墨娥小录》）

④用水扬酸三分，小粉三分，研和撒腋窝。（《日本药局方》）

汗斑

①密陀僧末，以黄瓜蒂蘸擦数次即愈。惟须先用水洗净汗垢，然后擦之。（《梁氏总要》）

②以硼砂研极细末，用黄瓜头蘸而擦之，数次即愈，永不复发。（《活人心镜》）

汗臭

洗浴水中，加安母尼亚水二、三滴和水中，肌肉润滑，是患可免。（《临床医典》）

龟裂

①以酒酵猪服洗，并傅之。（《肘后方》）

②五倍子末，同牛骨髓填纳缝中，即安。（《医方大成》）

③白及末，水调塞之。勿犯水。（《济急方》）

④川椒四合，以水煮之。去滓，渍半食顷，取出，令燥，须臾再浸，候干，涂猪羊脑髓，极妙。（《胜金方》）

⑤以酸化亚铅，和凡士林、羊毛脂三种，混含为膏。擦冻处。即愈。（《日本药局方》）

⑥用樟脑油与安母尼亚水擦之，亦有大效。（《西药大成》）

⑦入水后，即以干手巾擦之，使无湿气。更以两手之背及掌，互擦至数十次，可免龟裂。（《卫生学粹》）

瘦手使肥

干瘪之手，浸沸水内，以可可乳油，或他种乳油摩擦之。五分钟后，置冰冷水内，急伸出，以毛布拭干。热手忽为冷水所激，乳酪属，悉闭毛孔内，能使新肌肥发。（《生理学粹》）

指上肉刺

往往拔去复生，触著甚痛 殊觉不便。可于入厕时，顺手在粪桶边上磨之，越一宿，即萎自落。（《卫生家宝方》）

鸡眼

①软竹布涂松节油，贴患处。日换二次，早晚行之，其效极速，阅数日鸡眼自能消去。（《生理卫生学大意》）

②以生石灰一块，如钮大小，再以糯尖与碱研末，同冷水少许调和，于大小杯中，经二三时，即成糊。每晚临睡搽少许，数日即愈。惟初搽时，须将鸡眼用刀剔开少许，方有效力。（《玉机微义》）

③取万年青叶，捣烂，贴患处，可以断根，且极效验。（《婴宁心要》）

④捣荸荠一个，和荞麦面少许，贴患处。不过一昼夜，便落，甚妙。（《录验方》）

足上生茧

①切忌用刀。用荸荠半个，贴患处，过夜，次晚再贴。五、六次，其茧连根脱出。（《兰室秘藏》）

②用糯稻根泡在沸水中，将老茧浸入其中，连洗数日渐渐薄，自能脱出。（《医录录》）

足上臭汗

萝卜煎水，频洗数次，即愈。（《儒医集要》）

足冷如冰

生附子二钱，好酒曲一钱。共为末，烧酒调敷足心。（《图经本草》）

嵌甲作痛

以橘皮水浸洗，轻轻剪甲，再以虎骨末敷之，其痛即止。（《便民图纂》）

足丫奇痒

①痒则用硫磺擦之，擦后再用硫磺厚敷，布包穿袜，一日一换，数次断根。切不可用手抓擦。（《生养必用方》）

②蚌蛤粉干擦之，亦妙。（《寿域神方》）

远行足趼

①行路过多，足上起泡。水调半夏末涂之，一宿即消。（《永类铃方》）

②水和生面涂泡上，即愈。（《海上名方》）

远行健步

细辛、防风、白芷、草乌各等分，共为细末。凡人将行远路者，先将鞋底内用水微喷湿，将此药掺匀于内，虽日行数百里，足不肿痛。（《袖珍方》）

痣

①糯米一粒，浸浓碱水中，俟柔软后，挑取少许点痣。但不可太多，恐伤好肉。（《医学启源》）

②斑蝥三个，苛性钾一分，糯米一匙，硷少许，共研细末，再加生石灰少许。盛磁瓶内，入清水化烂，约一日夜，点痣上。忌乱涂，因性烈之故。（《西药大成》）

③藜芦末五两，水一大碗，淋汁铜器内，煮成膏。以针微刺破点之，不过三次，即效。（《圣惠方》）

④可用稻柴心一条，向火焚之，即卷作团形，再用针挑破痣。将此灰涂上，略作痛，痂落后，泯然无迹。（《医学纲目》）

⑤时用柠檬之皮擦之，即去。（《卫生学粹》）

竖头肉

①良好之肌肤，每有多肉突起，既不雅观，又有赘疣。只须用红菱柄擦之，即永不复生。（《王氏易简方》）

②一名千日疮。以洋油涂之，数日即可脱根。（《丹溪纂要》）

白癬风

- ①硫磺、密陀僧为末，搽之。（《应验良方》）
- ②杏仁连皮尖，每早嚼数粒，揩癬令赤，夜卧再用。（《圣济总录》）
- ③白蒺藜子六两，生捣为末。每开水下二钱，日二服，一月绝根。（《孙真人方》）
- ④用水杨酸二分，甘草五分，酒精三分，混和涂之。（《日本药局方》）

紫癬风

- ①雄黄、朱砂为末，以茄蒂蘸擦，其风可治。（《应验良方》）
- ②醋磨知母擦之，日三次。（《卫生易简方》）
- ③用硫磺、白矾等分为末，每以黄丹、津液和涂之，一月见效。（《宣明方》）

癬疥

- ①用胡桃肉数枚，捣烂，再以红烛油与水银三分，混合擦敷，奏效。（《龚信医鉴》）
- ②硫磺末以鸡子煎香油，调搽极效。（《救急良方》）
- ③茴茹末，入轻粉，香油敷之。（《多能鄙事》）
- ④川乌头生切，以水煎洗，甚佳。（《圣惠方》）
- ⑤凡士林入硫磺末，调和敷之，屡试屡验。（《临床医典》）
- ⑥猪脂煎荒花，熬膏，敷之。（《肘后方》）

癬

- ①每用胡粉盛绢袋中，扑之，能绝根。（《张文仲备急方》）
- ②狼毒末涂之，良。（《圣惠方》）

③皂角，和醋熬煎成膏，涂敷患处，数次便愈，殊验。
(《法生堂经验方》)

④石炭酸五钱，橄榄油一两，薄荷油一滴，混和，分蘸毛布，贴患处。(《临床医典》)

⑤羊蹄根杵绞汁，入轻粉少许，和如膏涂之，三、五次愈。(《简要济众方》)

牛皮癣

①石榴皮蘸明矾末抹之，自愈。(《直指方》)

②用黄牛皮一块，烧存性，加麻油调和，以鹅羽拭患处，百发百中。(《经心录》)

荷叶癣

①荷叶蒂晒干，研末，香油调敷，数日脱去厚皮一层，癣亦不复发矣。(《杨氏颐真经验方》)

②槿树皮为末，醋调，重汤煮如胶敷之。(《王仲勉经效方》)

鳞屑癣

撒尔沙根一两，茴香五分，薄荷叶一分。汤煎，作三日服，数星期愈。(《西药大成》)

梅花癣

用清油一碗，以小竹子烧火，入内煎沸，沥猪胆汁一个，和匀。剃头擦之，二、三日，即愈勿令日晒。(《普济方》)

咬发癣

以生姜浸高粱酒内，取出，擦诸患处，其效如神。
(《医方选要》)

风疹

①赤土研末，空心温服一钱。(《御药院方》)

②白术为末，酒服一匙，日二服。（《千金方》）

③牛蒡子炒、浮萍等分，以薄荷汤服二钱，早晚各一服。（《古今录验方》）

④赤小豆、荆芥穗等分为末，鸡子调涂之。（《石室秘录》）

⑤枳实醋浸，火炙熨之，即消。（《外台秘要》）

⑥蚕沙一升，煮水去滓。洗浴避风，其疹即退。（《圣惠方》）

痒子

①绿豆粉二两，滑石一两，和匀扑之。或加蛤粉二两，亦佳。（《简易方》）

②升麻煮服，并洗。（《千金方》）

③干东壁土末敷之，随手而愈。（《普济方》）

漆咬

①急取羊乳涂之。（《墨娥小录》）

②速用芥菜煎汤洗之，即愈。（《岭南卫生方》）

坐板疮

①黎明摘桑叶，即有白汁，以磁器承之。搽患处二次，即愈。（《萧静视方》）

②蚕豆荚壳烧灰，菜油调搽，即愈。（《纂要奇方》）

③丝瓜皮焙干为末，烧酒调搽。（《摄生众妙方》）

冻疮

①鸽子粪煎水洗，但不可入口。（《应验良方》）

②用生南瓜切片，擦患处，觉热即换。早晚二次，行之数日，必愈。（《医林集要》）

③用隔年冬瓜皮及辣椒，伏日烧水洗之，即不复发。

（《医学集成》）

④柿子皮煨灰存性，熟菜油调服，七日必愈，甚验。
（《小品方》）

⑤萝卜菜、橘皮煎汤先洗。用蟹壳烧灰研末，麻油调服，神效。（《经验方》）

⑥三伏日，以青辣椒数个，用剪剪开，将剪处向冻处皮上频频擦之，使辣汁擦透，少顷即灼痛难当，须忍耐之，必无可如何时，方许入冷水洗去。以后交冬，无论如何，永不生冻疮也，累验。（《顾介盒秘方》）

⑦橄榄核烧灰存性，研末，加轻粉少许，香油调搽，神效。（《古今录验方》）

⑧暑伏时，捣大蒜为泥，敷在上年生过冻疮之处，过一日一夜，洗去，三、四日后又敷一次。以后虽极寒，亦断不发生冻疮。（《龚氏手记》）

⑨老丝瓜烧存性，和腊猪脂涂之。（《海上方》）

⑩白藜、黄蘗等分为末，生油调搽。（《谈楚翁方》）

⑪生姜自然汁，熬膏涂。（《暇日记》）

⑫瓦楞子煨研极细，以麻油调搽，湿则干搽，数日全愈，此秘方也。（《姚和众至宝方》）

⑬皂荚寸许，入火炉，烧烟熏患处。未破者日熏三、五次，已溃者多至十数次，无不立愈，屡试屡验，奇妙无匹。（《寿域神方》）

⑭樱桃捣汁，擦患处数次。冬日永不复发，惟以后慎勿再食。（《济急方》）

⑮临卧时，用绵花浸洋油，包患处，数次即愈。皮破溃烂者，取大黄末，用水调敷，即可止痛。（《郑方氏》）

第七章 性病类

梅毒

①轻粉，胡桃仁、槐花炒研，红枣肉各二钱捣丸，分作三服。第一日鸡汤下；第二日陈酒下；第三日茶下。五日疮干，七日痂落，神效。（《杨诚经验方》）

②鸡蛋一枚，去黄留白，入轻粉一钱，搅匀纸糊，饭上蒸熟食之。（《杨诚经验方》）

③绍兴酒及小磨麻油二味，每日清晨，隔汤燉热，饮时须要调和，盖酒在下，油在上，麻油十分，酒七分。如余毒未消者，再用荷叶浓煎作茶饮，连服七日即愈。（《居家必用方》）

④黄土一升，澄清作水，蚯蚓粪二两，生大黄一两，生甘草五钱，萱草根五钱，水煮，连前黄土水兑服，食后便泻，隔一日再服，如是数剂，具毒自消。（《方外奇方》）

⑤初起时即治即愈。羊角、核桃壳俱烧存性等分，研细，每用钱半，好酒调，早晚各一服，四日毒从大便出。如血如脓，渐减作每日一服，半月毒尽后再服，熟地、白芍、当归、人参、白术、白茯苓、炙甘草以补之，虚则多服数剂。（《济生秘览》）

⑥雄黄、雨前茶、生芝麻各四两，共为细末，黄米磨细粉，糊为丸桐子大，每晨开水下三钱。（《张三半仙传方》）

⑦土茯苓一两，生薏苡仁、银花、防风、木瓜、木通、

白藓皮各五分，皂角子四分，煎饮日三。忌饮茶及牛、羊、鸡、鹅、鱼、肉、烧酒、法面、房事。（《圣济总录》）

⑧槐花四两略炒入酒二盏，煎十余沸，热服。（《医学集成》）

⑨红枣三斤，杉木作薪炊枣，逐次钳出闷炭，枣烂为度，剥去皮核，将闷炭磨末，和枣肉捣匀，丸如弹子大，每日任意土茯苓汤下。（《集简方》）

⑩木瓜一味研末，水丸，每日土茯苓汤下三钱。（《普济方》）

⑪杨梅疮烂。古墙上螺蛳壳、辰砂等分，片许，少许擦之。（《圣惠方》）

⑫杨梅穿鼻者。龟板酒炙三次，取末二两，石决明童便淬煨末二钱，朱砂水飞研二钱，黄米饭捣丸桐子大，每服一钱，土茯苓汤好酒下，服过朱黄者，水芹菜煎服。（《杂兴方》）

下疳

①雨前茶、麻黄各一钱五分，用连史纸方七寸许，铅粉钱半，擦纸上，铺前二药，卷成筒子，火灼存性研末，加冰片各一分，研匀用之。（《外科全书》）

②杏仁烧黑，研成膏，时时敷之。（《永类铃方》）

③蚕茧盛头垢，再以一茧合定，煨红出火毒，研搽。（《杨氏家藏方》）

④炉甘石（火煨醋淬五次）一两，孩儿茶三钱。为末，麻油调敷立愈。（《邵真人方》）

⑤轻粉末干掺之，即收口而愈。（《积善堂方》）

⑥白鹅一只，以白米养三、四日，后取鹅粪置新瓦上焙

干为末，每羹一钱，和丹砂、冰片各一分，研极细。另用米泔水洗净患处，将药敷上二、三次，即于效验。（《褚氏遗书》）

⑦采新鲜缙针草根一大握，煎汤洗之。虽溃烂不堪者，治之亦无不效。（《本草权度》）

⑧雄黄、矾石各二分，麝香半分。三味治下筛为粉，傅疮上即愈。（《千金方》）

⑨苦参、防风、露蜂房、炙甘草各等分。剉碎水煎浓汁洗疮。（《医学入门》）

⑩内外蛙疔。冰片二分，轻粉六分，麝香五分。为细末，掺孔内。（《疮疡全书》）

⑪青橄榄（烧灰）、孩儿茶各一钱，冰片三分为细末，先用杏仁四分，去皮尖另研，又加轻粉四分，和研如泥，先傅患上一日，米泔洗之，后用前掺药。（《疮疡全书》）

⑫密陀僧、黄蘗各一分半，膩粉一钱，麝香少许。先洗疮试干傅之，甚者三、四次即瘥。（《必效方》）

⑬阴头生疮，人不能治者。龟甲一枚，烧研鸡子白和傅。（《千金翼》）

⑭先以大、小蓟，地骨皮煎汤洗净，再用黄柏、黄芩、官粉、珍珠、冰片研细敷之。效。（《简便单方》）

⑮鸡卵壳炒研，油调敷之。（《外台秘要》）

横痃

①鸡子一个开孔，入红娘子六个，纸包煨熟，去红娘子，食鸡子，以酒下。若小便淋漓出脓血即愈。（《陆氏积德堂方》）

②黄明胶水溶化，涂之即消。（《直指方》）

③黄括萎一个，黄连五钱，水煎，连服即效。（《鸡峰备急方》）

④芫根搗水服，以渣敷之，得下即散。（《类湖集简方》）

⑤冬葵子酒服二钱。（《儒门事亲》）

⑥鲫鱼一枚，山药五钱，同捣涂敷。（《医林集要》）

⑦贯众酒服二钱，甚良。

⑧雄香、乳香各二钱，黄柏一钱，共研，新汲水调涂。（《本事方》）

⑨胡桃两个连壳杵碎，泽兰、白及，松萝茶各三钱，并水、河水各一碗，煎取四分，和酒服，一剂知，二、三剂愈。（《三因方》）

⑩地榆四两，土炒穿山甲二片，白酒三碗，煎一碗，空心服，即有脓者亦愈。（《医林正宗》）

⑪穿山甲半两，猪苓二钱，并以醋炙研末，酒服二钱，外以穿山甲末，和麻油、轻粉涂之。（《直指方》）

⑫地榆四两，生甘草、银花各一两，白芷三钱，皂角刺二钱五分，水二碗，煎减半，空心服。（《杏林摘要》）

鱼口

①隔年陈水仙花兜和水在粗钵口上磨成浓汁，用杯盛贮，搽于患处。未溃者，搽之即散。已溃者，脓即提出，再用野菊花煮水洗之。（《洁古家珍》）

②夏枯草五钱，苍耳子三钱，煎水常洗，后用生荔枝核仁、青果核仁、桃仁各三钱，共浸醋内一宿，取搽。然后用黄柏烧灰，同松花粉扑之，如是数剂，无有不愈。（《济生拔萃方》）

③五倍子炒黄，研末，入百草霜等分，以陈醋涂于患处，一日一夜即消。（《杏林摘要》）

④瓦松焙干为末，鸡蛋清敷，不出脓愈。（《应验良方》）

⑤带粉草带节四两，长流水一碗，以甘草淬焙，水尽为末，入皂角炭少许，作四服，汤调顿服效。（《丹溪心法》）

⑥雄黄、乳香各二两，黄蘗一两为细末，用新汲水调敷，肿处自消。（《奇效良方》）

⑦生姜、蒲根捣敷之。（《证治要诀》）

⑧葱根和蜜捣敷，以纸密护之，外服通气药即愈。

（《证治要诀》）

⑨鸡子清调腊肉油涂。（《医林集要》）

⑩鲫鱼一尾，山药五钱，同捣敷之。（《医林集要》）

赤白油

①石菖蒲、葶藶益智仁、乌药各一两，水煎，不拘分服。（《墨娥小录》）

②鸡蛋一之，顶上敲损一孔，入生大黄末三分在内，纸糊煮熟，空心服四、五朝即愈。（《经验良方》）

赤油

①远志、甘草水煮八两，茯神、益智仁各二两为末，酒糊丸梧子大，空心枣汤下五十丸。（《普济方》）

②菟丝子、麦门冬等分为末，蜜丸梧子大，盐汤下，每服七十丸，神效。（《医学入门》）

③干红莲子连心衣六两，炙甘草一两，共研末，每一钱，灯心汤下。（《卫生家宝方》）

白油

- ①妇女戴过夜之茉莉花不拘多少，代茶饮之，良效。（《本草万方针线》）
- ②野芝麻炒黑研末，以陈酒冲服，奇验。（《余居士逸奇方》）
- ③芥麦炒焦为末，鸡子白和丸，每服五十丸，盐汤下，日三服。（《济生方》）
- ④糯稻草煎浓汁，露一夜服之。（《叶氏摘元方》）
- ⑤陈冬瓜仁炒为末，每空心米饮汤服五钱。（《救急良方》）
- ⑥清明所插檐上之柳条煎服，治白油，神效。（《芷圃臆草》）
- ⑦桑螵蛸（炙）、白龙骨等分为细末，每服二钱，空心用盐汤送下。（《外台秘要》）
- ⑧头生鸡蛋五个，各开小孔，每入白果肉二枚，饭上蒸熟，每日服一个，可愈。（《圣惠方》）
- ⑨新鲜薏苡仁根捣烂，绞汁一碗，或滚酒，或滚水冲，空心服效。（《博济方》）
- ⑩生萝卜剜空，留盖，入吴茱萸填满，盖空，签住，糯米饭上蒸熟，取去茱萸，以萝卜焙研末，糊丸桐子大，每服五十丸，盐汤下，日三服。（《普济方》）

肾虚白油

- ①肉苁蓉、鹿茸、山药、白茯苓等分。为末，米饮汤糊丸梧子大，每次枣汤下三十丸，即愈。（《圣济总录》）
- ②五味子一两，炒赤为末，醋糊丸梧子大，每次醋汤下三十丸。（《经验良方》）

气虚白浊

黄芪盐炒五钱，茯苓一两。为末，每服一钱，白开水送下。（《经验良方》）

脾虚白浊

羊胛骨灰一两，姜制厚朴末二两。面糊丸梧子大，米饮汤下百丸，早晚各一次。（《集简方》）

小便如膏

茴香（炒）、苦楝子（炒）等分。为末，每食前酒服二钱。（《保命集》）

小便如泔

王瓜根一两，白石脂二两，菟丝子酒浸二两，桂心一两，牡蛎粉一两为末，每服二钱，粥饮汤调服。（《卫生宝鉴》）

小便尿血

①元胡索一两，朴硝七钱半。为末，每服四钱，水煎服。（《活人书》）

②车前草捣汁一杯，空心服，或用车前子五钱浓煎。（《外台秘要》）

③葱白一握，郁金一两。水一碗，煎二合，温服，一日三次。（《普济方》）

④琥珀为末，每服二钱，灯心汤下。（《直指方》）

⑤茅根煎汤，频饮为佳。（《谈堃翁方》）

小便血条

淡豆豉一撮，煎汤，空心饮，或入酒服。（《危亦林得效方》）

劳淋

①劳伤虚损 小便不出，小腹急痛，尿出血汁，一沾一滴者是。用连壳核桃，黄泥涂裹，文火将黄泥烧至黑色，取净肉，有油者不用，研为细末，早晚用盐开水，空心送下三钱，三日即愈，甚效验。（《普救方》）

②船底青叶苔一围，约如鸡子大，水煎服。（《奇效良方》）

血淋

①黄芩一两，水煎热服。（《千金方》）

②苧根煎汤，煎服大妙。（《圣惠方》）

③葵花根、车前子一钱，水煮日服之。（《简便单方》）

④茄叶熏干为末，每服二钱，温酒或盐汤下，隔汁者尤为佳妙。（《经验良方》）

⑤桃胶炒、木通、石膏各一钱，水一盏煎七分，食后服。（《杨氏经验方》）

⑥晚茧蛾为末，热酒服二钱。（《圣惠方》）

⑦海螺蛸末一钱，生地黄汁调服。（《经验良方》）

第八章 急救类

救缢死

①凡男女缢死，身虽僵冷，尚可救活，不可割断绳索，抱起解下，安放平坦处，仰面朝上，头要扶正，先将手足慢慢曲弯，然后将大小便用绵软之物塞住，不令泄气，一人坐于头前，两脚踏其肩，揪住头发，将缢者之手拉直，令喉项通顺，再用二人将笔管入耳内不住口吹之，不住手摸抚其胸前，用鸡冠血滴入喉鼻之中，男左女右，男用雄鸡，女用雌鸡，片刻即能苏活。如气绝时久，照此救法，务要多吹多摸，勿谓已冷，忽略不救。醒后用陈皮八分，厚朴一钱，肉桂五分，制半夏一钱，干姜五分，甘草三分，煎服。（《应验良方》）

②急将缢者解下，轻扶仰卧。将活雄鸡一只倒悬，流出口涎，入人口自活。（《救急方》）

③炒熟生盐两大包，从头喉熨至脐下，冷则随换，不可住手，并用人对口，以气灌之，其活更快。（《圣济总录》）

④以半夏为末，洒冷水作丸如豆大，纳入鼻中即苏。心温者一日可救，此法兼治五绝。（《直指方》）

⑤葱心刺鼻出血，男左女右。（《儒门事亲》）

⑥自缢者，勿断绳放下，用皂角末、细辛末吹鼻。（《本草纲目》）

救溺死

①初救起时，尚有微气，或胸前尚暖，速令生人脱贴身衣更换，抱揽身上，将溺人微倒侧之，令其腹内水流出。若水往外流，即有生机，一面用粗纸烧，燃取烟熏其鼻窍，但微有喷嚏，即可得生。（《应验良方》）

②以酒罈一个，烧纸片一把放罈内，急以罈口覆脐上，冷即再烧纸片入罈，覆脐，去水即活。（《证治要诀》）

③先打壁泥一堵置地上，以溺人仰卧其上，更以壁土覆之，止露口眼，自然水气喻入泥间，其人遂苏。虽身僵气绝，亦可救活。（《三因方》）

④急用灶中灰不拘多少埋之，惟露七孔，良久自苏，盖灰性暖而能拔水也。（《本草纲目》）

⑤以溺者仰卧枕上，从足放高，用盐擦脐中，待水自流出，切勿倒提出水。（《救急方》）

⑥溺死一宿者尚可救，捣皂荚绵裹纳下部，须臾出水即活。（《穷乡便方》）

救冻死

①用毡或草席卷之，以索系定，放平坦处，令二人相对推踏，令滚转往来，如扞毡法，候四肢温即活。（《应验良方》）

②炒灶灰布包敷心上，可以急救。（《墨娥小录》）

③冻死及落水冻死者，但胸有微热，即可救活。急须脱去湿衣，换他人贴身暖衣包之，不可令其近火，须用布袋盛炒熟炉灰，放在心口。如冷即换热者，待开眼，以温酒姜汤灌之即活。（《寇氏衍义》）

救跌死

急扶起，盘脚坐地，以手提其发，将生半夏末约豆大吹

入鼻中，以生姜汁灌之，只要心头微温，虽至一昏亦活。再用白糖调水与服，散其瘀血，或加童便灌之。（《指迷方》）

救惊死

速以醇酒一、二杯，温热灌之自活。（《钱氏篋中方》）

救打死

松节槌碎一、二升，入铁锅内炒起青烟为度，以老黄酒二、三升四周冲入即滤净，候半熟，开牙灌入即活。（《应验良方》）

救自刎

须救在早，迟则额冷气绝。乘初刎时，气未绝，身未冷，一面将头垫曲，合拢刀口拭去血，一面急用大雄鸡一只，快手轻去其毛，生剥其皮，剩热包贴，患处完好，安稳枕卧，自然渐渐苏醒，善为调理，不久如常。（《应验良方》）

救触电

①速卧地上以泥屑盖身，则电化去，不致身受大伤。（《急救须知》）

②虽已昏迷气闭，只须潮润沙土铺地，令卧于上，再将潮沙满铺于身，仅留口鼻，使其呼吸即醒。（《临床医典》）

救吞金

①用生韭菜囫圇搓作一团吞下，接续连吞，约四小时，韭菜裹金从大便中泻下。（《乾坤生意》）

②鸡蛋清二、三枚，用新棉花撕极碎，搅入蛋清内灌

下，则金从大便而出。（《医宗金鉴》）

③其法甚易，取黄泥一块作小丸，用开水服下，吞下之金即出，屡试屡验。（《六科准绳》）

④误吞金环及钗股等物。烧糖二斤，一顿渐渐食之，多食亦佳。（《千金方》）

⑤曝韭令萎，蒸熟勿切，食一束即出。（《丹溪心法》）

⑥饮生鹅血，一、二日内自可与大便同出。（《本事方》）

救吞鸦片

①吞烟轻生者极多，或将死未死，只要灌得下药，急用明雄黄二钱，鸡蛋清二枚，生桐油一两。若和烧酒吞下者，加葛花三钱，炒黄为末。各味均用河水调和，服下即吐。如未和烧酒吞食者，不用葛花，或所吐之烟未尽，或不肯速吐，可用硬鸭毛或硬鸡毛，蘸桐油扫咽喉，必令其烟毒吐尽，然后进以稀粥，则胃气未安，食之又必作吐，再吐烟之后，即用生甘草五钱，食盐五分，明白矾五分，金银花五钱，土茯苓五钱，煎汤服之，以追余毒，愈后即多食柿饼，以解桐油之毒。（《急救须知》）

②若于急迫之际，用活鸭子血多多灌之，神效。或用巴墙草捣烂，煎汤冷服亦佳。（《名医录》）

③用铜绿、胆矾各五钱，黄连四分，研为极细末，每用一分许，男左女右，用笔管吹入鼻中即呕。迨呕清后，再以甘草四两，煎汤服之，生命可救矣。（《古今录验方》）

救吞火柴

①皮丝烟四两，清水一面盆，烧至将滚而不沸，遂将皮丝如下面然，拌入锅内，勿令过性，在夏布上滤之，赶将皮

丝汤，腾至温和适口，用管灌入，勿容其人稳睡，多人搀扶圈行，不久定即呕出，用脚盆盛之，再灌再呕，呕至盆内无红头而后已。（《经验良方》）

②胆矾五厘，溶化于清水一茶杯中，每五分钟服一次，连服四、五次，必将火柴头吐出，乃再用陈松节油二钱半，蛋黄一枚，温水二两半，加白糖两调羹调匀，每隔半时服一调羹，因胆矾含有一部分之铜质与火柴中磷质相遇即拥护磷之表面，使不易消化，诚第一妙药也。（《家庭卫生论》）

③从速用生鸡蛋白尽多倾入服毒人口，蛋白凉滑柔腻，火柴头经裹不能发展炎毒，再助以呕吐之法，使之尽情倾吐，实可起死回生。（日本《治疗新报》）

救疫厥

巴豆捣烂，绵纸包垫，取油作炷，烧烟熏鼻中，片刻吐出痰血即愈。（《普济方》）

救气厥

用生半夏末如豆大，吹两鼻中神验。（《救急方》）

救暴厥

①凡入卒然倒卧，急扶入暖室，扶住正坐，用火碳沃醋，使醋气灌鼻孔中，良久自醒。（《医林正宗》）

②韭汁灌鼻孔中，刷者并灌两耳。（《千金方》）

救魔

①不得用灯火照，并不得近前急唤，但痛咬其足跟及足大姆趾，频频呼其名，及唾其面，再灌以姜汤必活。（《应验方》）

②用笔管吹两耳，以皂角末如豆大许，吹两鼻，得喷嚏则气通。（《应验良方》）

③伏龙肝研末，水调灌二钱，更吹入鼻取嚏。（《千金方》）

中恶睡死

速用麝香一钱研，和醋二合灌之即苏。（《古今医统》）

睡中行走

床前钉白铁一方，则其人起立时，足踏白铁，遇冷而醒。（《物类相感志》）

砒霜毒

①先用食盐两调羹，冲水一大碗服下，使其呕吐及毒物大半吐出，乃用生鸡子清四、五枚吞下，则与腹中余剩之砒毒化合成为肠胃所不能消化之质，徐由大便而出，于是不致伤生。（《东观秘记》）

②白扁豆生研，水绞汁饮。（《永类铃方》）

③郁金末二钱，入蜜少许，冷水调服。（《事林广记》）

④用南天竹子四两，搯碎服之立解。（《杨亿谈苑》）

⑤防风一两研末，冷水调服立愈。（《本事方》）

⑥硼砂一两研末，鸡子清七枚调灌，愈。（《三因方》）

⑦中砒毒，浑身紫瘀者。急作地浆频灌，待瘀散尽，一吐而醒，冬月亦须此法。

⑧防风一两研末，水调服。（《直指方》）

⑨稻草烧灰淋汁，调青黛三钱服效。（《千金方》）

⑩砒霜毒烦躁如狂，心腹疼痛，四肢厥冷，命在须臾，黑铅四两或锡器亦可，磨水一碗灌之。（《斗门方》）

锑水毒

速服肥皂水或苏打水均可解救。如无此二物，即用刀将壁上石灰刮下一、二酒杯，冲水一大碗服之，亦起死回生之良方也。（《急救须知》）

水银毒

灰末煎浓汁饮即解。（《应验良方》）

铅粉毒

①麻油调蜂蜜如饴糖，与食自然解毒。（《应验良方》）

②捣萝卜汁饮。（《急救良方》）

③面青腹肿，坠痛将死者。生荸荠恣食。（《饮膳正要》）

轻粉毒

①凡中是毒，齿缝出血而臭肿。速用贯众、黄连各半两煎水，入冰片少许，时时漱之。（《陆氏积善堂方》）

②服轻粉口破者。以三年陈酱化水频漱，可保无恙。（《频湖集简方》）

③生扁豆浸透捣地，和地浆饮。（《本草拾遗》）

④紫草、金银花、山慈茹各一两，乳香、没药各五钱。新盐水六碗，陈酒五碗，煎六、七碗，空心温服，取汗避风。（《医通》）

⑤轻粉结毒，脓水淋漓，臭烂不可近者。枫子肉四两，轻粉一钱，蓖麻仁二两，炉甘石二钱，杭粉二两，花椒五钱。为细末捣，加麻油槌成膏，油纸摊贴疮上，先用椒甘草煎汤洗净，三日一换。（《万病回春》）

硫磺毒

乌梅肉焙一两，沙糖半两，浆水一大碗。煎七分碎
(《圣济总录》)

盐卤毒

①熟猪油服之立愈。(《鹤顶新书》)

②急用生姜腐浆一碗灌下，再用鹅翎搅喉管令吐即愈。
甚验。(《西溪丛话》)

煤气毒

火炉中投枣数枚可解煤毒。若已中毒者，速抬出室外，
令仰卧地上，用凉水洗头部，并用人对口呼吸可救。(《王
生学粹》)

蒙汗药毒

速饮冷水即解。(《应验良方》)

乌头毒

食饴糖数匙即解。(《圣济总录》)

巴豆毒

①芭蕉叶捣自然汁，服之即效。(《应验良方》)

②口渴面赤，五心烦热，泄痢不止。黄连煎汤服。
(《本草纲目》)

木瓜毒

舌大满口者是。好醋调黄糖，红糖亦可，含口中，吐出
涎水，数次即愈。(《臞仙神隐书》)

木耳毒

冬瓜藤捣汁饮之。(《本草纲目》)

木鳖毒

身发抖战者是。急用上料肉桂二钱，煎服立愈。(《嘉
话录》)

杏仁毒

杏树皮煎汤饮之，可救。（《本草纲目》）

野菌毒

①菌类味殊鲜美，嗜食者多，然类皆有毒，若误中毒，可将新鲜金银花嚼之自解。（《产乳集验方》）

②芫花生研，新汲水服一钱，以愈为度。（《危亦林得效方》）

③以鸢尾藤啖之，即今忍冬草也。（《洪迈夷坚志》）

管毒

①苏叶煮浓汁饮可解。（《金匱要略》）

②芦根不拘多少，水煎服亦佳。（《千金方》）

甲鱼毒

饮蓝靛汁即解。（《张杲医说》）

河豚毒

①大红茴香为细末，以绿豆煎汤，调饮钱许，吐出毒物即愈。（《万全方》）

②一时仓卒无药，急以清麻油尽多灌下。（《卫生易简方》）

③五倍子、白矾末等分，以水调下。（《事林广记》）

④槐花微妙，与干胭脂等分，同捣成粉，冷水调服，极效。（《临海水土记》）

蜘蛛毒

苧麻叶连根洗净捣汁，调青黛，鸭翎蘸敷，日数次。（《应验良方》）

蚯蚓毒

①急以盐汤或石灰汤，时时洗之。（《应验良方》）

②用白鸭血搽之。或用白鸭粪和鸡蛋清调涂更妙。
(《应验良方》)

蜈蚣毒

①速用雄鸡冠血浸舌并咽之。(《青囊杂纂》)

②十指甲磨凉水，多饮之，其效无比。(《菽园杂记》)

③速以红烛燃着，取其烛煤敷患处，片刻后，即能止痛，并免溃烂。(《墨客挥犀》)

④桑树奶汁抹上痛止。(《墨娥小录》)

误吞铁针

①蚕豆煮韭菜同食，针与菜从大便而出。(《陆氏积善堂方》)

②以磁石置肛门外引下。(《香祖笔记》)

误吞铜钱

①古文钱十个，即梅肉十个淹过即捣烂，和丸如绿豆大，每服一丸，流水吞下即吐出。(《圣济总录》)

②多食荸荠自然消化，其效无比。(《李元独异志》)

④用砂仁二两煎服亦化。(《避暑录》)

误吞金箔

此物吞下，或闭喉管，或闭肺管，迟则难救。急用羊血灌之最效。(《养疴漫笔》)

误吞桐油

莲蓬壳煎水服，甚效。(白獭髓)

误吞玻璃

可用赤豆汤煮熟，尽量而饮服后，再用泻药不逾时，赤豆裹玻璃而出。(《琐碎录》)

误吞升汞

甘汞为西药常用之泻剂，但一触日光则立变为昇汞，而升汞则为极毒之药，服之能毙人。速将生鸡蛋清服下数枚，则蛋白裹之，为不能消化之物，夹大便排泄而出，迟则不能救矣。（《急救须知》）

误吞竹木

①以铁秤锤烧红淬酒饮之。（《集玄方》）

②饴糖一斤，渐渐食尽便出。（《外台秘要》）

误吞稻芒

白饭频食甚效。（《杨起简便方》）

误吞铁屑

木炭皮研末，调入稀薄之粥内，食一碗，少顷，再食一碗，炭屑必裹铁屑，由大便泄出，良效。（《山居录》）

误吞铁钉

猪油多食令饱，自然裹出。（《普济方》）

误吞头发

头发误吞入腹，足以牵掣肠腹。若在喉间，尤为危险，可用日常梳发之旧木梳一个，烧枯研为细末，用黄酒冲服，极有效验。（《西樵杂记》）

误吞耳垢

以黄连三钱，人中黄五分，煎服，可免哑。（《北堂书抄》）

误吞蚂蝗

①蜂蜜调水饮，蝗即化为水，无害。（《玉烛宝典》）

②田中泥和水饮数碗，蝗必尽下。（《本草纲目》）

③以牛羊血同猪油饮之即下。（《坦仙皆效方》）

酒醉伤

使醉者侧睡，首微昂，勿仰睡，亦勿俯睡。解其胸前衣扣，饮水一杯，加安母尼亚二、三滴立醒。（《王氏奇方》）

香烟醉伤

吸香烟过量必醉，醉后昏眩，实过于酒。可将咸橄榄以沸水泡汤饮之即醒。或静卧数小时，亦可解醉。（《卫生学粹》）

鸦片醉伤

服盐水即愈。或饮酱油、糖水均效。（《牧豎闲谈》）

水烟醉伤

胡黄连一钱，煎水兑茶饮即解。兼治旱烟醉伤。（《牧豎闲谈》）

汤火伤

①凡火伤不论轻重，急用童便灌之，以免火毒攻心。或用白砂糖热水冲服，或用蜂蜜调热水灌下均妙。切不可用冷水，及井泥沟泥等物，即使痛极难受，亦必忍住，倘误用冷水淋之，则热气内逼，轻则烂入筋骨，手足弯缩，缠绵难愈。重则直攻入心，则难救矣，先用真麻油敷之，再用糯米淘去米，取汁，加真麻油一茶钟，多加更妙，用簪子顺搅一、二千下，切莫倒搅，可以挑起成丝，用旧笔蘸油搽上，立刻止痛，愈后并无疤痕，神效。（《庞元英谈荟》）

②薄荷脑五钱，胡麻油五钱，石灰水五钱。混和涂伤处。（《医事新闻》）

③先用碱水洗烫处，后用上好烧酒频频拭之，约一小时能止痛。（《中央医事新报》）

④猪脂熬为油，入小鼠数只，熬枯为度，去鼠不用，倾

猪油瓦器中，下轻粉搅匀安放备用。（《墨娥小录》）

⑤火伤之轻者。可用亚麻仁油和等分之石灰水涂之，即愈。（日本《治疗新报》）

⑥即以上等花露水抹擦患处，重则三、四次，轻则一、二次，无不顿然释痛，诚既简且便之方。（《育轩笔谈》）

人咬伤

①以溏鸡粪涂之，止痛且不作脓。（《事林广记》）

②生栗子嚼烂敷之极效。（《退齐闻览》）

虎咬伤

被虎咬伤，立时溃烂，痛不可当。急用猪肉贴之，随化随易，再用地榆十六两，三七三两，苦参四两，共为末，和匀掺之，随温随掺，血止痛亦止矣。（《大业拾遗录》）

疯狗咬伤

①被咬后，其毒上攻，头上生有红发，须扯去。此方男子十一日，女子十四日可治，过期不救。方用斑蝥七个，去头足翅，同米炒黄，米去不用。如人虚弱者，只有三、四个，生大黄五钱，金银花三钱，僵蚕七个，酒、水各一碗，煎至碗半，饱时服，服后小便解下血块，候至小便清白，方始毒尽。然后食温粥一碗，则止而不解矣，但百日内忌闻锣鼓声，须避处幽僻之所，又忌食猪、羊、鸡、鱼、酒、葱，又发气动风之物，犯之复发，不可活。（《应验良方》）

②咬伤不治，每致害命。急于无风处，以冷水洗净，即服韭汁一碗，隔七日又一碗，四十九日，共服七碗。百日内忌服酸、碱，一年内，忌食鱼腥，方得保全，否则十有九死。（《水云录》）

③一经被啮，急须治疗，否则毒入不救。速取蚕豆数粒

去壳，置口内嚼之，然后敷于患处，毒尽即愈。（《朱真人灵验篇》）

④真纹党、羌活、独活、红柴胡、甘草、前胡、生姜、茯苓各三钱，枳壳、桂梗、抚芎各二钱，生地榆一钱，紫竹根一两，煮透浓汁服下，最重者三剂而愈，一星期后如患者仍觉不醒，可试嚼生黄豆，如无生豆气者，可再服一剂，再过一星期，仍照前嚼豆，必待有生豆气，心恶欲呕则受毒已尽，不必服药矣。（《沈氏秘方》）

马咬伤

白猪煮肉一片同饭，本人自嚼，贴患处立时止痛。（《洞天保生录》）

猫咬伤

用薄荷药煎水洗之。（《洞天保生录》）

鼠咬伤

荔枝嚼融，敷上即愈。（《避暑录》）

黄蟒蛇咬

用十大功劳叶搽之。（《游宦纪闻》）

乌梢蛇咬

以西湖柳叶捣汁搽洗。（《岑南方》）

灰朴蛇咬

明矾一块，另以煤头纸蘸菜油燃着烧之，矾烊滴患处即愈。兼治赤冻、蛇咬。（《岑南方》）

黄蜂咬伤

①蚯蚓粪井水调敷，其痛立止。（《飞鸿集》）

②暖酒淋洗患处，自愈。（《广利方》）

③急搔头垢涂之，能止痛。（《集简方》）

④用安母尼亚擦之，极效。（《急救须知》）

⑤即用泡过茶叶不计多少，痛处擦之，立时止痛。

（《王氏医方捷径》）

螳螂咬伤

咬人最毒，不治必死。用桑树皮烧枯煎浓，调白矾末敷之，极效。（《澹寮方》）

壁虎咬伤

即觅活蜘蛛一只，大者最好，将蜘蛛放于伤处，蜘蛛即在伤口，伏而不动，其痛随止。（《直迷方》）

蜈蚣咬伤

①以白胡椒口嚼涂之，良已。（《医宗金鉴》）

②嚼盐涂之甚妙。（《梅师方》）

蠼螋咬伤

一名多足虫，藏壁间，以尿射入，若中其毒，皮肤上立起燎浆泡，痛极难熬。急用棉蘸絮盐水频敷，或用小黄末敷之亦妙。（《杨氏家藏方》）

蚊咬伤

丝瓜叶一把捣汁，以紫金锭磨水和之，敷于伤处，立刻见效。（《溯洄集》）

蚕咬伤

家苧麻叶捣汁涂之，神效。（《卫生家宝方》）

第九章 耳鼻咽喉科类

一、耳科单方

耳聋

①干百合为末，温水服三钱，每日二次。（《千金方》）

②蜗牛一两，石胆、钟乳粉各二钱，为末，瓷盆盛之，火煨赤末，入冰片一分，滴入耳中，无不愈。（《圣惠方》）

③以陈醋微火炙附子，削尖塞之。（《千金方》）

④蜈蚣五钱，穿山甲炮五钱，麝香少许，为末，葱汁和丸，塞入耳内即通。（《普济方》）

⑤蚕蜕纸作捻，入麝香二钱，入笔筒烧烟熏耳，连作三次即开。（《胡洽居士百病方》）

⑥用鹅油半匙，磁石一小豆大，麝香少许，和匀，以绵裹成锭子，塞耳中，口含生铁少许，用三、五枚即有效。（《膏囊》）

耳暴聋

①香附子瓦砂研末，萝卜子煎汤，早夜各服二钱，忌用铁器。（《卫生易简方》）

②竹筒盛鲤生鱼脑，于饭上蒸之，令烊，注入耳中。（《千金方》）

③以鲤鱼脑髓二两，粳米三合，和盐酱煮粥食。（《医

学入门》)

④甘遂半寸，绵裹插入耳，口中嚼甘草少许，耳自然通。（《永类铃方》）

⑤蚯蚓入盐，安葱内，化水点之，立效。（《胜金方》）

肾虚耳聋

①乌雄雌一只，洗净，以无灰酒四斤，煮熟，乘熟食三、五只，极效。（《医林集要》）

②真磁石一块如豆大，穿山甲烧研二分，用棉包裹塞耳，口含生铁一块，觉耳内有风雨之声，须臾自通。（《济生方》）

③鹿肾一对，去脂膜，切以豆汁入粳米二合粥食，亦可作羹。（《圣惠方》）

老人耳聋

猪肾一对，去膜切片，以粳米二合，葱白二根，薤白七枚，人参三分，防风一分，为末，同煮粥食。（《奉亲养老书》）

病后耳聋

生菖蒲汁滴之有效。（《圣惠方》）

耳闭不通

大田螺一个，拨开其盖，入麝香五分，自化成水，滴入耳中。（《褚氏遗书》）

耳鸣

①生地黄截塞耳中，日易数次，或煨熟尤妙。（《肘后方》）

②用生地黄灰火煨，绵裹塞耳，数易之，以塞为度。

(《本草纲目》)

耳中叮聒

白颈蚯蚓入葱叶中化为水，滴耳令满，不过数度有验。

(《乾坤秘韞》)

耳痒

生乌头一个，乘湿削如枣核大，塞入耳内，日换数次，过三、五日便愈。兼治耳鸣。(《杨炎南行方》)

耳痛

①用北细卒次末，以醋为丸，塞耳，有奇效。(《阮氏经验方》)

②木香末以葱黄染鹅脂，蘸末，深纳入耳中。(《圣济总录》)

③木杨酸二分半，乳糖二分半，分两包，朝夕两回。(日本《治疗新报》)

耳忽作痛

①将经霜青箬露在外，将朽者烧存性为末，敷入耳中，其痛即止。(《杨起简便方》)

②盐五斤蒸热，以耳枕之，次更换，痛能渐止。(《肘后方》)

耳卒肿痛

①牛蒡根切细，绞汁二升，砂锅内熬膏涂之。(《圣惠方》)

②木龟子仁一两，赤小豆、大黄各半两为末，每以少许，生油调涂(《圣济总录》)

耳定

①耳内生粒，如棉花子大，其痛难熬。以人指甲瓦煨存

性，研细入冰片少许，吹入耳中痛自止。（《应验良方》）

②老鼠刺叶（即十大功劳草），剪取叶尖，瓦上煨灰，研细，加冰片吹耳，自愈。（《如宜方》）

耳中有核

如枣核大，痛不可动。以火酒滴入，仰头半时即可拍出。（《怪症奇方》）

聾耳

流出脓水不绝。轻粉一钱，麝香一分，为末掺之。（《杨起简便方》）

②桑螵蛸一个，烧存性，麝香一分，研末，每日以五厘掺入，神效。有脓，先卷净为要。（《陈经验方》）

③穿山甲烧存性，入麝香少许次之，三日水干即愈。（《鲍氏小儿方》）

④油胭脂水粉拌匀，手捻成末，吹之，神效。（《经验良方》）

⑤五倍子焙干一两，全蝎煨灰三钱。共研末，掺耳中。（《陈氏经验方》）

⑥红花三钱半，枯矾五钱。为末，以棉杖卷净脓水，吹之。（《圣惠方》）

⑦硼酸一钱，溶于水十两，洗耳。（《临床医典》）

⑧蜘蛛一个，胭脂坏子五分，麝香一分，用鹅翎吹入。（《急救良方》）

⑨速以蒲黄末掺入，神效。（《圣惠方》）

⑩石首鱼头中石鲈研末，或烧存性，研掺入耳中。（《集周方》）

聾耳出液

夜明沙二钱，麝香一字，为末，拭净掺之。（《圣惠方》）

聾耳有虫

鲤鱼脑和桂末捣匀，棉裹塞之。（《千金方》）

疔耳

①出黑色鼻脓者是。可用医茄自然油滴之。不宜过多俟脓浮出，再用核桃仁研细，拧油去渣，每油一分，加冰片二分，用少许滴耳内自愈。此方兼治震耳、缠耳、聾耳。（《青囊杂纂》）

②青黛、黄蘗末干搽妙。（《郑氏家传方》）

震耳

所出之脓，系为青色。用青鱼胆和冰片滴之即愈。（《海上仙方》）

缠耳

时流白脓。用虫蛙竹屑，加麝香少许，吹之，效验如神。（《小品方》）

耳出脓水

①青蒿末棉裹纳耳。（《圣惠方》）

②杏仁末黑捣膏，棉裹纳入，日三易即瘥。（《梅师方》）

耳中出血

龙骨末吹之立止。（《三因方》）

耳痔

形如樱桃，触之狂痛。用礞砂一钱，轻粉、雄黄各三钱，冰片五厘，研细末，水调浓，用谷草细梗，咬细如毛，蘸点患处。并用梔子、川芎、熟石膏、当归、牛蒡子、柴胡、

酒芍、丹皮、甘草各二钱，黄芩、黄莲各五分，水煎，食后服下自愈。（《濒湖集简方》）

耳藓

形类初生蘑菇，治法同耳痔。（《濒湖集简方》）

耳内湿疮

蛇床子、黄连各一钱，轻粉一分，共为末，吹之。（《全幼心鉴》）

耳烂流脓

①陈皮一钱，灯火烧灰一钱，冰片一分，为末，吹耳效。（《外科正宗》）

②寺院大香炉内烟膏一钱，冰片五厘，研末吹入。（《群书日抄》）

耳后月蚀

①烧蚯蚓泥，猪脂和敷。（《子母秘录》）

②旋复花烧研，羊脂和涂之。（《集简方》）

③五倍子末，冷水调涂，湿则干和之。（《海上名方》）

耳疔

鲜红菱柄煨灰，加硼砂、上冰片少许，研极细末，吹入耳。（《赵氏经验方》）

冻耳成疮

①生姜自然汁，熬膏涂耳上，神效。（《暇日记》）

②白芷、黄蘗等分为末，生油调擦。（《谈堊翁方》）

③用柏叶三两，微炙为末，杏仁四十九粒，汤浸去皮，研成膏，乱发两鸡子大，食盐、乳香各半两，细研，黄蜡一两五钱，清油一斤，先煎油令沸即下乱发，以消尽为度，次

下诸药煎令焦黄，滤去滓，更以绵重滤过，再以慢火煎之，后下乳香、黄蜡等，搅令稠得所，磁器收盛，每用鹅翎，旋涂取之。（《多能鄙事》）

④橄榄烧灰，清油调服。（《多能鄙事》）

耳被挖伤

冰片、胭脂烧灰，牡蛎煅粉为末，用骨簪点香油，蘸药末入耳内即愈。（《吴岷医方考》）

水银入耳

以黄金或金饰器枕耳自出。（张仲景方）

流水入耳

薄荷汁滴入立效。（《外台秘要》）

蜈蚣入耳

炒肉放耳旁，闻香自出，烹鸡更妙。（《坚瓠集》）

蜒蚰入耳

①用白糖热水调浓汁，滴耳内，蜒蚰即化为水。（《明医杂著》）

②蚯蚓为末，入葱内化水点入，则蜒蚰亦化为水，奇效。（《圣惠方》）

③黄丹、酥蜜、杏仁等分，熬膏，绵裹包塞之，闻香即出。（《圣惠方》）

蚂蝗入耳

①用手将耳扯动即出。或用穿山甲烧灰研末，调水灌入。（《十药神书》）

②取田中泥一盆，枕于耳旁，蚂蝗闻气即出。（《本草纲目》）

飞蛾入耳

铜器向耳旁敲打自出。（《格致余论》）

飞蝇入耳

急寻取皂荚中蠹虫，研烂，同鲜鱼血灌之，极验。（《危亦林得效方》）

蚂蚁入耳

穿山甲烧研，水调灌之即出。（《肘后方》）

蚤虱入耳

葛蒲末炒热，袋盛枕之效。（《圣济总录》）

臭虫入耳

紧闭口目，以手掩鼻孔，一手掩其余一耳，力屏其气，虫自出。否则用香油滴耳。（《卫生宝鉴》）

蛆虫入耳

杏仁捣如泥，取油滴入耳中，非出即死。（《溯洄集》）

二、鼻科单方

鼻塞

①蓖麻子仁三百粒，大枣去皮一枚，捣匀棉裹塞之，一日一易，三十日可闻香臭。（《圣济总录》）

②通草、细辛、附子共为末，蜜调，绵裹纳鼻中即通。（《资生集》）

③干姜末，蜜调塞鼻中自通。（《广利方》）

④大天南星一枚，微泡为末，淡醋调涂红绸上，贴囟门外熨之。（《本事方》）

⑤鼻塞久不闻香臭者。用生葱分作三段，早用葱白，午

用中段，晚用末段，捣塞鼻中，气透自效。（《救急良方》）

⑨干柿、粳米，煮汁常服。（盖说《食疗本草》）

鼻血

①用线扎中指第二骨节弯曲之处即止。左流扎右，右流扎左，双流双扎极效。（《应验良方》）

②定州白瓷（俗称定粉）研细末，吹少许入鼻立止。（《经验良方》）

③上好京墨研浓汁，滴入鼻中，用棉絮塞之。（《医方》）

④人乳治之亦效，惟须将乳头对准鼻窍之，使射入管中，其血立止。（《西阳杂俎》）

⑤麦门冬（去心）、生地黄各五钱，水煎服。（《保命集》）

⑥萝卜捣汁半杯，入酒少许热服，并以汁注入鼻中并吹。（《卫生易简方》）

⑦蜗牛焙干一枚，乌贼骨五分。研末吹之。（《圣济总录》）

⑧乱发烧灰吹之立止。男用母发，女用父发，再永不发。（《应验良方》）

⑨茅根一扎去心，藕节炭三钱，煎服三、四次即止，试之极验。（《惠济方》）

⑩马兰头捣烂，沥汁饮之立愈。干者无效，妇人不可饮，因其性甚凉。（《孙一松试效方》）

鼻流清涕

①蒺藜苗一握，黄连二两，水煮一碗，灌鼻中少许。取

痰不通再试。（《圣惠方》）

②半夏末吹之有效。（《卫生易简方》）

鼻渊

①鼻流臭水也。孩儿茶研末吹。（《兵部手集》）

②丝瓜藤近根三、五尺，烧存性，每服一钱，温酒下。
（《卫生家宜方》）

③石首鱼脑骨二、三十枚，煨末，每服五分，酒下，先
用二分吹鼻中。（《身经通考》）

④鹤蒜贴涌泉穴效。（《集简方》）

⑤白蜚脊骨，烧烟熏洗之。（《暇日记》）

⑥老刀豆，文火焙干为末，酒服三钱。（《永类铃
方》）

⑦百草霜细末，冷水调服。（《直指方》）

风热鼻渊

丝瓜藤近根三、五寸数株，晒干，烧存性为末，每一
钱，陈酒下。（《奕信医鉴》）

风寒鼻渊

苍耳子、辛夷花各三钱，煎服。（《活人书》）

鼻中息肉

①白矾烧末，与猪脂调和绵裹塞之，数日息肉随药而
落。（《千金方》）

②蚯蚓炒一分，牙皂一挺，为末，蜜调涂之，清水滴
鼻，其肉即除。（《圣惠方》）

③青蒿灰、石灰等分，淋熬膏点之。（《圣济总录》）

④生藕节、连须瓦上焙枯，研末，吹入其肉渐渐自落，
屡试如神。（《保生余录》）

三、咽喉科单方

喉蛾

①蝦蟆衣、凤尾草搗烂，入霜梅肉煮酒各少许，再研绞汁，以鹅翎刷患处，随手吐痰即消。（《养疴漫笔》）

②不论双单蛾，于初起时，将剪断苧麻数根约寸许长，折为细丝，装入旱烟筒内，如吸烟之法，连吸三次即愈。此法奇而有效。（《杏林摘要》）

③金根花连茎叶捣自然汁半碗，煎八分服之。（《陆氏积善堂方》）

④青鱼胆汁入胆矾阴干，每用少许点喉取吐。（《万氏方》）

⑤凡喉中生毒，须看头上有红疙瘩，即用针挑破，或生红头发，即扯去其毒自解。（《生生编》）

⑥米醋调皂角末，涂颈与下颌，干即换涂，乳蛾自破。（《应验良方》）

⑦不论双单蛾。祇以灯草灰吹入喉间，神效。（《应验良方》）

⑧老鸦蒜捣汁，生白酒调服，呕吐自愈。（《神医十全镜》）

喉痹

①蓖麻子研烂，纸卷作筒，烧烟熏吸即通。或取油作揪尤妙，名圣烟筒。喉痹紧急，用此即破。（《纂要奇方》）

②菖蒲根嚼汁，烧红铁秤锤淬酒一杯，饮之。（《圣济总录》）

③生麻油一合，灌之立愈。（《圣济总录》）

④稻草烧取墨烟，醋调吹鼻中，或灌入喉中，滚出痰沫立愈。（《普济方》）

⑤萝卜汁和皂荚浆服下，取吐即效。（《普济方》）

⑥马兰根叶二两，水一大碗，煎成一小盏，细味饮之，大为有效。（《外台秘要》）

⑦朴硝一两，细细含咽立效。或加丹砂一钱。（《外台秘要》）

⑧芥菜子末，水和散喉下，干即易去，数次即愈。（《圣惠方》）

⑨麻黄一味，以青布裹之，烧烟筒中熏之。（《圣惠方》）

⑩运志肉为末吹之，涎出为度。（《直指方》）

⑪升麻片含咽。或以半两煎服，取吐。（《直指方》）

⑫牛蒡子六分，马兰子六分。为末，每空心温水服一小匙，后以牛蒡子三两，盐二两，研匀炒热，包熨喉外。（《广利方》）

⑬红花捣烂，绞汁一小碗服之，以瘥为度。冬月以干者浸湿绞汁服，极有灵验。（《广利方》）

⑭灯草一握，阴阳瓦烧存性，又炒盐一匙，吹喉甚佳。（《瑞竹堂方》）

⑮紫蝴蝶根一钱，黄芩、生甘草、桔梗各五分。为末，水调顿服，立愈。（《便民图纂》）

⑯大蒜塞耳鼻中，日二易之。（《肘后方》）

⑰荆沥细细咽之，或以荆一握，水煎服之。（《千金翼方》）

⑱生半夏末塞鼻内，涎出即愈。（《集简方》）

①蜗牛七枚，白梅肉三枚。研烂，绵裹含咽立效。

②用蜂房烧灰，每以一钱，吹入喉内。（《食医心镜》）

喉痹口紧

①马兰根或叶捣汁，入米醋少许，滴鼻孔或灌喉中，取痰自开。（《孙一松试效方》）

②地龙一条，研烂，以鸡子清搅和灌入即通。（《圣惠方》）

③不开欲死者。乌头、皂荚等分为末，入麝香少许，入牙并齧鼻内，牙关自开。（《摄生妙用方》）

走马喉痹

生白矾末涂于绵针上，按于喉中立破。绵针用榆条，以绵包之。（《儒门事亲》）

风热喉痹

焰硝一两五钱，白僵蚕一钱，硼砂半两，冰片一分，为末，吹之。（《三因方》）

冬月喉痹

蛇床子烧烟瓶中，口含瓶嘴吸烟，其痰自出。（《圣惠方》）

喉风

①木龟一枚，用碗片刮去皮毛，取仁切薄片，浸冷水内，三时许，撬开病人口，连水滴下，润至喉间，立时见效。（《芝隐方》）

②皂矾一斤，米醋三斤。拌晒干末吹之，痰涎出尽。用良姜末少许，入茶内漱口咽之即愈。（《孙氏集效方》）

③人指甲、白蟻窠各等分。以药每钱加麝香一分吹之，

并治双、单蛾。（《包会应验方》）

④紫苑草根一茎，洗净，纳入喉中，待恶痰涎出即擦。更以马牙硝津咽之即绝。（《斗门方》）

⑤鸭嘴胆矾二钱半，白僵蚕炒五钱，研末，每以少许吹喉，立吐痰涎。（《济生方》）

⑥蛇蛻炙、当归等分为末，温酒服一钱，取吐。（《商氏经验方》）

⑦丝瓜根以瓦瓶盛水浸数小时，乃取水饮之，其痛可立减。（《海上名方》）

⑧雄黄磨新汲水一盞，服取吐下愈。（《续千金方》）

⑨玄参、鼠粘子半生半炒各一两。为末，新水服一盞，立有效验。（《圣惠方》）

⑩天南星一个，剉心，入白僵蚕七枚，纸包煨热研末，姜汁调服一钱。甚者灌之，吐痰涎自愈。（《千金博济方》）

⑪灯笼草炒焦研末，酒调呷之。（《医学正传》）

⑫天名精细研，以生蜜和丸弹子大，每噙一、二丸即愈。干者为末。（《经效济世丸方》）

⑬苍耳根一把，老姜一块，研汁入酒服。（《圣济总录》）

⑭煨食频频点之即消。（《圣惠方》）

⑮万年青根头切碎打烂，绞汁灌下。吐出痰涎即好。倘口闭，用牙刷挖开灌下。如再不吐，可用洁净鹅毛进喉间探之。（《经验单方》）

白喉风

①以独头老蒜瓣捣泥如豌豆大，敷经渠穴（近手腕寸脉

有窝处即是），男左女右，用瓦楞子或相类之物，盖上扎住，阅五、六时，起一水泡，将银针挑破，吐去毒水即愈。（《过氏医案》）

②苍耳煎水服之，神效无比。（《经验良方》）

锁喉风

用鹅毛一根，粘真桐油一分，入喉卷搅，痰随油吐，服甘草水，可解油气。（《奚囊备急方》）

喉痛

①取咸猪肉一薄片，涂红胡椒，须极浓厚，临睡时，缚喉间，可止痛。（《救急易方》）

②自落之梅子置盐卤中，患喉痛时，含之口内，即有涎出，痛能即减。（《续传信方》）

③喉头觉痒或痛。用明矾一两，薄荷脑五厘，分作二十分，每分以水二合至三合，溶解数百回含漱。（《临床医典》）

④龙胆草搗水服之。（《集简方》）

⑤银朱、海螵蛸末等分，吹之取效。（《急救方》）

⑥冰片三分，僵蚕五厘，硼砂二钱半，牙硝七钱半，共研细末，吹患处。（《丹溪心法》）

⑦咽喉肿痛红腐。真青黛一钱，龙脑薄荷末五分，人中白一钱，粉口儿茶一钱，元明粉五分，马屁勃五分，梅花冰片二分，研细掺之。病甚者，加犀黄三分，珍珠五分，效尤捷。（《喉科秘传》）

⑧硼砂含化咽津，初起便治，即免喉痹。（《本草万方线》）

肺热喉痛

甘草（炒）二两，桔梗（米泔水浸一夜）一两，每服五钱，水一杯半，入阿胶半斤煎服。（《钱乙小儿直诀》）

发斑喉痛

玄参、升麻、甘草各半两，水三杯，煎一杯半，温服。（《活人书》）

老癆喉痛

生鸡蛋一个，去黄用白，糯稻根须五钱，洗净，甜白沙参、石斛各一钱五分，麦冬三钱，炒生甘草三分，水煎服，效验如神。（《医余录》）

喉肿

①用括萎皮、白僵蚕（炒）、甘草（炒）各二钱半，为末，每服三钱半，姜汤下。或以棉裹五分含咽，一日二次。（《御药院方》）

②射干花根、山豆根阴干为末，吹之如神。（《袖珍方》）

③青艾和茎叶一握，同醋捣烂，敷于喉上。冬月取干艾亦可。（《陈氏经验方》）

④蚯蚓十四条，捣涂颈间，又以一条着盐化水，入蜜少许服之。（《圣惠方》）

⑤用蓬砂、白梅等分，捣丸芡子大，每噙化一粒。（《陈氏经验方》）

⑥商陆切根，炙热隔布熨之，冷即易去即愈。（《图经本草》）

⑦薤根热醋捣敷肿处，冷即易之。（《圣惠方》）

⑧老黄瓜一枚，去子，入硝填满，阴干为末，每以少许吹喉，灵验无匹。（《医林集要》）

⑨ 鵝血草連根葉搗汁，鵝翎掃入，去痰最妙。（《傷寒蘊要》）

⑩ 雄瓦雀屎末，溫水灌下半錢即開。（《外台秘要》）

喉閉

① 鵝血、山豆根煎湯服之，良效。如腫痛者，用巴豆一粒，不拘何物，包塞鼻中，男左女右。（《王氏易簡方》）

② 以鴨嘴胆研細，以醋調灌藥下咽后，即吐涎膠痰，其后方瘥。（《嬰寧心要》）

③ 箬葉、燈心草燒灰等分，吹之甚妙。（《集簡方》）

④ 絲瓜研汁灌之。（《普濟方》）

喉癰

① 硃三錢，銅銚內溶化，入劈開巴豆三粒煎干，去豆，研硃吹一、二次立愈。甚者以醋調灌之。（《濟生方》）

② 吞薏苡仁二枚，良效。（《外台秘要》）

喉疔

① 疔已破爛，疼痛難食。用豬腦髓蒸熱醋和食之。（《萬全護命方》）

② 用蓖麻子仁一枚，朴硝一錢，同研，新汲水服之，連進二、三服效。（《普濟方》）

③ 杏仁去皮、熬黃三分，和桂末一分，研細，裹含之咽汁。（《陳藏器本草》）

④ 酒漬囊荷根半日，將汁含漱，其瘥自却。（《外台秘要》）

喉痧

① 又名爛喉痧，喉間作痛，爛不收口。服櫻桃數十粒即愈。如無新鮮者，服蜜餞者亦可。（《本草衍義》）

②象牙屑、寢珠各三分飞，青黛六分，梅花冰片三璧，壁钱二十个，犀黄、人指甲各五厘，共研极细粉，吹患处，虽濒死者可救。（《医学入门》）

风火喉癰

射干二两，洗净捣烂，甜酒煎汁，含漱数次吐出，便可除根。（《医方选要》）

喉中生肉

绵裹筋头，点盐搽肉上，日五、六次。（《孙真人方》）

喉中结块

胆矾含口内，涎涎吐尽自愈。（《经心录》）

喉中作痒

不可吃茶酒汤水，用薄荷二分，麝香五厘，研极细末，吹入喉中，吐出涎水碗许，再用陈米二合，煎汤饮之。若先服茶、酒等物，则难治矣。（《吴崑医方考》）

咽喉声哑

①真硼砂一两，元明粉、胆星各一钱，诃子肉二钱，冰片三分为末，外加大乌梅一两，捣为丸如龙眼核大，每用一丸含化，数粒即愈。（《局方发挥》）

②通草水煎服，或用橘皮煎浓汁，候冷饮亦效。（《灵苑方》）

针刺人喉

以蜈蚣杵汁，滴被刺处，三、五次自出。（《千金方》）

鱼骨鯁喉

①橄榄研烂，水冲连渣服。或以橄榄核磨水饮亦效。

(《直指方》)

②独头蒜塞鼻中，骨自出。(《应验良方》)

③用碗水，虚空以手指写天上金鸡叫，地下草鸡叫，两鸡并一鸡，九龙下海，喉咙化如沧海，二十五字口诵七遍，饮此水愈。(《袁兹云南记》)

鸡骨哽喉

威灵仙、沙糖、酒煎服。(《异物志》)

诸骨哽喉

白凤仙子研水一大杯，以竹筒灌入咽喉，其骨即软，但不可经牙，恐牙受伤，故用竹筒灌之，神效无匹。(《松窗杂记》)

预防喉症

大凡喉症不可不防，宜用结晶石炭酸二十分，盐酸钾四十分，甘油二百分，开水八百分，混和，每用一、二调羹，冲水半茶杯漱口，一日二次，可免传染之虞。(《中央医事新报》)

第十章 眼科类

红眼

①明矾一小块，入水洗之，使光滑无棱，湿口涎少许，日子眼角上轻轻摩擦数次，有效。（《慈溪日抄》）

②瓦松捣烂，用纸摊放眼胞皮上，干则换贴，自愈。（《应验良方》）

③黄连三分，黄柏一钱，白矾一钱，铜青一钱。以上药用水煎浓，晴天露一夜，蘸抹眼睛，极效。（《应验良方》）

④宣黄连剉，以鸡子清浸置一夜，次早滤过，鸡羽蘸滴目内。（《俊灵机要》）

⑤冬桑叶、野菊花等分，煎水，俯首盆口，上覆布袱，使热气入眼。俟温，将水洗之，有效。（《古今医统》）

⑥水洗生地黄、黑豆各二两，捣膏。卧时以盐汤洗目，闭目，以药膏厚涂目上，至晓，水润取下。（《圣济总录》）

⑦决明子炒研，茶调敷两太阳穴，干则易之，一夜即愈。（《医方摘元》）

⑧穿山甲一片，为末。铺白纸上，卷作筒，烧烟熏之。（《寿域神方》）

⑨目赤痒痛。黄连少加明矾，人乳浸蒸，点角。（《集效方》）

⑩暴赤眼痛。黄连一分，研细末，入鸡子白，碗中久搅，白沫自上浮，连点之。（《易简方》）

①赤目眦痛。龙胆草熬膏点之。（《梅师方》）

②火眼红痛。五月取老瓜一条，上开小孔去瓤，入芒硝令满，悬阴处，待硝透出刮下，留点眼，效。（《肘后方》）

③决明子炒研，茶调敷。（《集验方》）

④赤眼涩痛。白姜末，水调贴足心，妙。（《圣济总录》）

⑤目热赤痛。以田螺取汁，入盐少许点之。（《摘元方》）

⑥朴硝置豆腐上，蒸化取汁，收点。（《圣惠方》）

风热目赤

①车前子、川连各一两，为末。食后，温酒服一钱，每日二次。（《圣惠方》）

②甘草水磨明矾，敷眼胞上，效。（《集简方》）

肝热目赤

①大田螺七枚，洗净，新汲水养去泥秽，换水浸洗，起于净器中。著少盐花于甲内，承取自然汁点目。（《药性论》）

②猪肝一个，薄切，水洗净，以五味食之。（《食医心镜》）

③夜用盐收豆豉贴之，愈。（《证治要诀》）

肝虚目赤

青羊肝薄切，水浸吞之，极效。（《眼科龙木论》）

翳起目赤

生地黄汁，浸糯米半升，晒干，三爇三晒。以米煮粥，日食一盂，翳目即愈。（《医余录》）

病后目赤

用青布炙热，时时熨之。且蒸大豆作枕。（《千金方》）

萼内目赤

生地黄切薄，温水浸贴。（《张三丰仙方》）

赤丝乱目

青鱼胆汁和蜜，敷目眦。（《博济方》）

目生赤脉

①玄精石一两，甘草半两，为末。每服一钱，竹叶煎汤下。（《保幼大全》）

②元参为末，以米泔水煮猪肝，日日蘸食之。（《济急仙方》）

赤目失明

玄精石（火煅）、石决明各一两，蕤仁、黄连各二两，羊肝七个。用竹刀切、晒，为末，粟米饭丸梧子大。卧时茶服二十丸，一月见效。（《朱氏集验方》）

积热眼翳

三月三日，或五月五日，采青蒿花或子，阴干为末。每次井华水，空心服二钱，久服明目。（《十便良方》）

羞明怕日

用石决明、黄菊花、甘草各一钱，水煎冷服。（《明目集验方》）

目难运视

猪肝一具，细切去皮膜，葱白一握，用豉汁作羹。待熟，下鸡子三个食之。（《普济方》）

睛上生翳

不问久新，鲤鱼一尺二寸者，取胆滴筛筛上，阴干。竹刀刮下，每点少许去翳。（《圣济总录》）

黑子遮目

用鸡蛋二枚，煮熟去壳，同桑寄生四、五钱，清水三碗，煎至一碗，加冰糖适可。逢食数次，功效甚速。（《爱竹谈藪》）

目痛累年

生螺取汁洗之，或入黄连末在内，取汁点之。（《陈藏器本草》）

胥肉攀睛

①杏仁去皮尖研膏，人乳化开，日点二次。（《得效方》）

②海螵蛸一钱，辰砂五分。乳细，水飞澄取，以黄蜡和收。临卧，火上旋丸黍米大，揉入眦中，天明温水洗下。亦治外障极厚者。（《百一选方》）

③胥肉瘀突者。砂硼少入冰片点之。（《卫生家宝方》）

④胥肉急起遮目。铁锈磨水，时时滴之。（《得效方》）

⑤胥肉菌毒。川连、杏仁各一钱，归尾、赤芍、地肤子、菖蒲各二钱，羌活五分，白矾三分，煎洗。（《医学正传》）

⑥鲜鲫鱼一片，中央开窍，贴眶上，日三五易。（《明目方》）

⑦蛇退一条，麻油三钱，炒黄色，不可焦黑。绿豆三合，炒，沙糖一碗。水一碗，共煎七分，食远服。（《经验方》）

目中起星

①上丁香二分，研末。黑枣一枚，去皮核。同捣烂，为丸如蚕豆大。星在左目，塞右鼻孔；在右目，塞左鼻孔。

(《陶隐居杂录》)

②白蒺藜三钱，水煎服，三日即无星。(《六科准绳》)

③以人乳磨山茨菇汁，滴入目中，日三、四次即退。(《嘉话录》)

④荸荠汁洒纸上，既燥刮之点目，极效。(《高氏蓼花洲闲录》)

⑤胡椒、韭叶、荠菜根、橘叶、菊叶，鹅不食草、广皮、木鳖、白豆蔻、川芎，不拘何味，绵裹塞鼻皆可。(《银海精微》)

⑥黄柏缚足心，即去，甚验。(《琐碎录》)

⑦丁香、黑枣，塞不患一边鼻，星斗上时去之。(《图经本草》)

白翳

①不落水猪苦胆一个，以小刀刮开，取出苦水，弃去胆覆。将苦水置于铜勺内，向炭炉上煎令干，即为小丸如菜子大。候冷，纳入目中，遇热仍化为水。能去翳障，朝夕各纳二丸，丸尽即愈。神效无比。(《银海精微》)。

②前乌骨去根叶，灯火上烧成白灰，以灯芯含于口内，蘸唾点之，其翳自退。(《宛委录》)

③矾石置铜器中，水煎成半杯，入蜜少许调之，以绵滤过。每日点三、四度。(《延龄至宝方》)

赤翳

①田螺一枚，去掩。以黄连末掺之置中。一夜，晓取，肉已化为水，滴目则障自消。(《香祖笔记》)

②熊胆少许，以净水略调，去尽筋膜尘土。用冰脑一、二

片，痒则加生姜粉少许，时以纸卷点眼。奇验。（《齐东野语》）

③海螵蛸一钱，辰砂五分。乳细，水飞澄。取以黄蜡少许，化合成剂，收之。临卧时，大上旋丸以黍米大，揉入眦中，睡至天明。温水洗下，未退，更用一次，即效。（《海上仙方》）

④枸杞子捣汁，日点眼内三五次。（《肘后方》）

赤白翳

用乌贼鱼骨一两，去皮为末，入龙脑少许，点目，一日二次。（《圣惠方》）

花翳

刀刮指甲细末，和乳点之，其翳自消。（《濒湖集简方》）

星翳

①沃度仿漠一分，华撮林一钱。为软膏，一日点眼一次。（《临床医典》）

②白盐少许，灯心蘸点三、五次，不痛不碍，屡用有效。（《宣明眼科》）

卒生翳膜

①蛇蜕皮一条，洗晒细剪，以白面和作饼，炙焦黑色，为末，食后温水服一钱，每日二次。（《圣惠方》）

②指甲磨人乳点，或象牙和人乳点。（《海上仙方》）

③麻雀粪，男用尖而立者；女用圆而倒者。甘草水泡一夜，焙干，研末，调入人乳滴目。（《杂兴方》）

④芒硝一两，铜器中急火炼，冷后，每夜点两眼角。（《圣济总录》）

远年目障

①鹅儿不食草、川芎、青黛各等分，为末，搐鼻取嚏。（《崔知悌方》）

②人指甲炮一分，穿山甲、蝉蜕各五厘，蛇蜕分半，嘯退鸡蛋壳白皮二分、人乳炒研。每用三厘，含水吹不患一边鼻。（《集效方》）

③盐研细末，以灯心点患上。（《龙木论》）

内外障翳

麻黄根一两，当归身一钱。同炒黑色，入麝香为末，时时搐鼻。（《普济方》）

眯目生翳

物入目中，久而不出，即生翳障。用瞿麦、干姜炮为末，并华水调服二钱，日二服，即愈。（《圣惠方》）

病后生翳

白菊花、蝉蜕等分为散。每用二三钱，入蜜少许，水煎服，验。（《龙木论》）

眼弦赤烂

①又名烂弦。雄猪油炼净一两，川椒去核，开口者三钱，入油内熬枯，去净渣滓，以铜绿五钱，研细末，入油和成膏。临睡时，敷眼边周围，次早洗去，数次愈。（《应验良方》）

②晚蚕砂五钱，入麻油内浸透，研烂，涂敷二、三次，亦效。（《陈氏经验方》）

③硼酸一分，凡士林一钱，涂敷眼缘，数次之后，奏验。（《西药大成》）

④白矾煨过一两，铜青三钱，研末。开水泡，澄清，点

洗。（《永类铃方》）

火眼赤烂

以艾叶烧烟，用碗覆之，候烟尽，碗上刮煤下，温水调化再洗眼，即瘥。更入黄连尤佳。（《斗门方》）

风眼下泪

①用腊月不落桑叶煎汤，日日温洗之，或加芒硝少许。

（《集简方》）

②木耳一两，烧存性，木贼一两，为末。每服二钱，以清水泔水煎服。（《惠济方》）

③盐点目中，冷水洗数次，瘥。（《范汪方》）

④青鱼胆和人乳蒸三次，露五次，点眼角，再用桑叶煎洗。（《经验方》）

⑤炉甘石、海螵蛸、冰片点之。（《永类铃方》）

冷泪

香附、苍术，椒目末，吹鼻中。

眼中脓水

龙眼科、当归等分为末。每服二钱，温开水调下。（《鸿飞集》）

眼生珠管

①生蜜涂于目内，仰卧六小时，乃可洗下。每日一次，良效。（《肘后方》）

②手爪甲（烧灰）、贝齿（烧灰）、龙骨各五钱。为末，日点数回。（《圣惠方》）

③食盐三钱，明矾二钱。泡汤洗。（《肘后方》）

④牛膝并叶捣汁，日点数次。（《选奇方》）

风眼赤烂

①明净皮硝一钱，水三碗，煎浓，露一宿，滤净、澄清，朝夕洗目，三日即消，虽年久者亦愈。

②真麻油浸蚕砂二、三夜，研细涂患处，效。（《外台秘要》）

③青黛、黄连泡汤日洗，殊良。（《医林正宗》）

④黄连浸汁、炉甘石收敷。（《普济方》）

目中息肉

马齿苋一大握，洗净，和芒硝少许，绵裹接上，频易之，有效。（《眼科龙木论》）

眼皮生瘤

俗名樱桃核。即以樱桃核磨加搽之，其瘤渐消。（《明目经验方》）

眼生偷针

①眼背上膏盲穴处、第三节骨两旁，俱有红点，用针挑破脂愈，如不用针挑，用灯芯烧一下，亦可。若不见点，将大梳在背频频刮之，红点自现。（《眼科龙木论》）

②眼皮缘上生红色小颗粒，痛痒兼施，且妨视线，患者苦之。用白绵线缠手之无名指尽外，男左女右，周绕七圈，作结牢之，两三日即消。（《银海精微》）

③凡眼皮之近鼻处上下，各有白色小孔，一如孔塞，则眼皮必致红肿。治法以马鬃或猪鬃之软柔者通之，觉有微痒，泪簌簌落，则愈矣。（《吾学篇》）

④取生南星、生地黄各等分，同研成膏。贴二太阳穴，肿能自消。（《刘义庆世说》）

⑤布针一个，对井睨已，而折为两断，投入井中，勿令人见。（《物类相感志》）

⑥切瘦猪肉一薄片，敷于眼胞皮上，隔宿即效。（《崎嶇神书》）

鸡盲眼

①黄蜡不拘多少，溶汁取出，入蛤粉相和得宜。每用二钱，以猪肝二两，用羊肝更妙，批开，掺药在内，麻绳扎定。水一碗，同入铜器内，煮熟取出，乘热薰眼，以愈为度。（《应验良方》）

②明雄黄研细，水飞、候干，每用五厘。以活鸡剖取热肝，搗和温酒调服。灵验异常。（《应验良方》）

③石膏末一钱，猪肝一片。批薄，掺药在上，缚定，砂锅煮熟，切食之。（《明目方》）

青盲眼

①用乌鸦胆一个，以线阴干点之。即愈。（《奇效良方》）

②夜明砂糯米炒、黄柏叶炙各一两，为末。羊胆汁丸桐子大，每卧时，竹叶汤下二十丸，瘳乃止。（《东观秘记》）

③白羊肝一具，黄连一两，熟地黄二两。同捣丸桐子大，食远茶服七十丸，日三服。（《卫生易简方》）

④二蚕砂三斗，晒干，每晨服三、四钱，淡盐汤下。（《海上名方》）

久患内障

车前子、干地黄、麦门冬等分为末，蜜丸如桐子大，服之。（《普济方》）

病后青盲

①日近者可治。仙灵脾一两，淡豆豉百粒，水一碗半，煎一碗。服愈。（《明目方》）

②青羊肝切薄片，水浸吞之。（《外台秘要》）

目忽不见

①令人嚼母姜，以舌舐六、七次，以明为度。（《圣济总录》）

②黄土搅水中，澄清洗之，即明。（《肘后方》）

眼珠缩人

老姜烧热敷眉心，可治。（《茅亭客话》）

眼珠暴出

淫羊藿、威灵仙各一两，水煎服。（《东观秘记》）

瞳人反背

蜜蒙花、蝉蜕、白菊、郁李仁、生石膏、生草决明、石决明、甘草、谷精草、白矾各四钱，百部二钱，珍珠四分。共为末，分量不可加减，捣烂煮服。即发冷者，其光必转；若光未尽转，再服一剂必愈。（《渔隐丛话》）

倒睫拳毛

①石斛、川芎等分为末。口内含水，随左右嚙鼻内，日二次。（《袖珍方》）

②无名异末，纸卷作捻，点灯吹而薰之，睫自起。（《爱竹谈藪》）

③青矾火煨，出毒细研。泡汤，澄清，点洗。（《永类铃方》）

④五倍末，蜜调敷眼胞，自起。忌摘，摘之复生，更硬。（《寿域神方》）

飞丝入目

①以蜂蜜灌入葱内，将葱之尖头略为摘破，复将葱内之蜜，滴于眼内，连滴数次，可保无恙。（《悦生随抄》）

②好墨磨浓，用新笔蘸墨，点眼角内，闭目片时，其丝自然成块，用手轻抹，即出。（《琅琊漫抄》）

③细刮人指甲末，和以唾沫点入，其丝即出。不拘三、五日，红肿如桃者，俱效。（《应验良方》）

④石菖蒲捣烂塞鼻，左目塞左鼻，右目塞右鼻。（《危亦林得效方》）

⑤以诸葛菜叶捣烂，取布包之，滴汁二、三点入眼，能出。（《宾退录》）

⑥荷花缸内细泥汁点之，即刻消愈。（《事林广记》）

⑦以笔管吹矾水，泡起溅丝，自出。（《经验方》）

⑧雄鸡冠血滴入，看有红丝，卷去，甚效。（《易简方》）

蛛丝入目

用明矾末，和入滚水，贮于盆内。将首俯于盆上，头上罩以布，以水气薰之，其丝即落于水内，屡试屡效。（《居家必用方》）

飞尘入目

①切不可用手指乱擦，恐睛擦伤生翳。宜闭目静坐，撮起上睑，待泪流出，则尘埃随泪而出。如不去，可令人翻转眼皮，细看，见尘埃，即用新棉花缠火柴杆拭去。惟须注意为要。（《宣明眼科》）

②将目紧闭，鼻孔用力呼吸，再将下眼皮翻下，用绢拭之。若眼红，可以点以蓖麻油。须忌光亮。（《百一选方》）

③急下视，一吐即愈。屡试屡验。（《三元延寿书》）

④刮左手指甲末，灯草蘸点之，自出。（《直指

方》)

麦芒入目

①麦芒入目，疼痛非凡。用大麦汁洗之，芒自出。

②以新布覆目上，持蛭螭从布上磨之，芒着布上而出。

《《千金方》》)

③蚕砂拣净，空心，以新汲水吞下十枚，勿嚼破。

《《普济方》》)

石灰入目

以极细之白糖，化为水，取其浓而清者。将眼皮展开，以糖水滴入，即无害。（《李杲十书》）

②用生菜油洗涤之，更滴入糖水数滴，不久自愈。

《《济生秘览》》)

③五谷虫淘净、捣，摊油纸上，用布扎好，七日不可动，药自落，目无恙。（《三因方》）

④生栀子浓汁，频洗。（《普济方》）

泥沙入目

嚼牛膝搓丸，塞眼角。左眼右嚼，右眼左嚼。（《必效方》）

硫酸入目

急用碳酸曹达水洗之，可减其毒。如一时不易得，速以大盆清水洗之，亦佳。（《急救须知》）

碱水入目

连点牛乳，可解。如一时不易得，可用大量清水洗之，有效。（日本《治疗新报》）

蟾酥入目

紫草取汁点之，可消。（《龚氏经验方》）

烟炙人目

如将他物洗之，愈洗愈疼，再至损瞎。须用乱发缓缓揉之，自愈。（《宣明方》）

竹木入目

①蛭螬捣烂，涂于目上，立止。（《肘后方》）

②白头颈蚯蚓掐断，滴血入目，刺即出。（《锦囊秘览》）

杂物入目

①一切物眯目，以指甲抓下头发中垢腻，点入目内，其物即出。（《物类相感志》）

②新桑根皮，洗净捶烂，入眼拨之。（《圣惠方》）

③沙石草木入目中不出，鸡肝汁注之，效。（《千金方》）

眼睛打伤

生猪肉一片，以当归、赤石脂二味研末，掺肉上，贴之，拨出瘀血，眼即无恙。（《通妙真人方》）

物伤睛突

如目系未断者，即纳入。急捣生地黄，棉裹缚之。一切要避风。（《圣济总录》）

眼疾预防

①眼疾初起时，见白睛现红色。以绿矾三分之二，红沙糖三分之一，泡浓汁，用棉花时时蘸涂眼皮四周。涂时紧闭双目，勿使汁入目。（《张三丰仙传方》）

②开水泡白菊花薰之，薰时以巾盖头，勿使气散；薰后即以水洗目，眼之红色自渐退。（《王氏奇方》）

③不拘左右，其眼略红，将有模糊，欲害红眼之状。速

用蓝色棉纱线三寸长，将中指之根，围箍三道，扎好，红气却退，可保无害。（《应验良方》）

洗眼药水

用项上西月石一钱，溶解于五两之沸水中，即以此水少许，入于茶杯中，取新棉蘸洗二眼，日二、三次，每洗五分钟。能治各种目疾。（《试效录验方》）

第十一章 齿科类

牙痛

①毛姜三钱，西洋参一钱五分，焦山栀二钱，清水煎服，永无牙痛之患。（《永明轩杂说》）

②樟脑三钱，取碗一只，口上用白纸糊没，纸面以针戳极细之孔，乃取樟脑撒上燃之，预备较大碗一只，俟纸燃，亟取碗覆其上，樟脑立化成白屑，候凉，敷于患处，神验。（《牧监间谈》）

③卧时以新棉花浸人乳，置牙之中间，轻轻脚住，痛可立减。（《嘉祐方》）

④以向日葵茎中之髓烧灰，和梅片，蘸齿缝上数次，立有效验。（《医宗必读》）

⑤熟石膏研末，与白胡椒调和，擦于牙痛处即愈。（《薛己医按》）

⑥龙脑一钱，松节油十二滴，加耶布底油十滴，浸棉球填入齿窝。（《临床医典》）

⑦芒硝末二钱，溶水四合，含漱亦效。（《暇日记》）

⑧秋天茄花阴干，旋烧研末，涂痛处即止。（《海上名方》）

⑨萝卜子十四粒，生研，以人乳和之，左痛滴右鼻，右疼滴左鼻。（《奚囊杂纂》）

⑩青木香末，入麝香少许，揩牙，卤汤漱之。（《圣济

总录》)

⑪火硝一钱，冰片一分，明雄黄一分，元明粉五分，为细末擦患处。（《得效方》）

⑫枳壳浸酒含漱效。（《本草纲目》）

⑬儿茶贴患处，流出风涎自愈。不可咽下。（《局方》）

⑭青盐、蓬砂、火硝、樟脑各一钱，研末擦之。（《李楼奇方》）

⑮经宿西瓜皮烧灰，敷患处及牙缝内，立愈。（《圣惠方》）

⑯荜拔一钱，川椒五分，石膏三钱，青黛四分，共研细，点患处立愈。（《集元方》）

⑰石膏（火煨熟）八两，白蒺藜（去刺）四两，为极细末，频擦之，立愈，每日用之，可免此患。（《本草纲目》）

⑱黑山栀、桑叶泡浓汤热漱，其痛乃止。（《集验方》）

风火牙痛

①南瓜蒂浸入盐内，取出风干，痛时取一小块，嵌齿间，试无不验。（《删繁方》）

②端午节时，采鸡肠草晒干，研之为末，患者擦之有效。（《直指方》）

③丝瓜一条，盐擦过，煨研，频擦效。（《得效方》）

④大黄烧存性为末，早晨揩牙漱口，良效。（《和剂局方》）

⑤青粉十文，大蒜头一文，和碎，用蚬子壳或蛤蜊壳均

可，将和碎青粉、大蒜放入壳中，牙痛左边，放入左边大指、食指手背之中；牙痛右边，放入右边，至二时泡出即愈。

（《芝隐方》）

⑥萝卜子十四粒，生研，人乳和，左痛点右，右痛点左鼻。（《宣明方》）

⑦荔枝壳烧存性研末，频掺之。（《百一选方》）

⑧白芷焙末，蜜丸以朱砂为衣，每服一粒，荆芥汤下，（《本草万方针录》）

湿热牙痛

①用羊胫骨（炙灰）二钱，白芷、当归、牙皂、青盐各一钱，共为末，擦之。（《李杲十书》）

②孩儿茶、硼砂等分为末，频擦，凉水漱吐，勿咽。（《外科秘要》）

③槐树枝浓煎，入盐煮干，炒研，日搽效。（《济众方》）

④生丝瓜一条，擦盐火烧存性，研末，频擦涎尽，即愈。（《食疗本草》）

风寒牙痛

高良姜二寸，全蝎焙一枚，为末，擦之，吐涎以盐汤漱口。（《百一选方》）

阴虚牙痛

①枸杞一两，并瘦猪肉食一，二次，神效之至。（《范汪方》）

②生附子研末，口水调敷两足心，极效。（《产乳集验方》）

③时用陈吕宋烟灰，代牙粉擦牙，亦有奇效。（《万国

治疗年报》)

④西洋参切片贴。龙眼肉也可。(《直指方》)

⑤元气不足，牙齿浮痛，骨碎补铜刀细切，慢火炒黑为末，揩之良久，吐去。(《坦仙皆效方》)

肾虚牙痛

①甘松香、硫黄等分为末，泡汤漱之。(《经验济世方》)

②补骨脂二两，青盐五钱，炒研，擦之。(《百一选方》)

虫蛀牙痛

①可以芥子泥敷于颊部及耳后，再用生姜二片，贴于太阳上，时取上好老酒，含于口中。若有蛀孔，则先棉花团成小团，然后浸于石灰酸水内，填入孔中。(《梁氏总要》)

②用蒸木油一英两，用棉花作一丸形，浸此药水，塞入蛀牙孔内，上再用薄棉盖之。(《医林集要》)

③剪取桃树之枝，以绵皮条裹其一端，蘸菜油于灯上熏热，置痛齿上灸其一端，如是数次，虫死痛止，屡试屡验。(《东医宝鉴》)

④韭菜子烧烟熏之，牙虫即出，其法以笔管，用纸糊喇叭样，可以收烟。(《应验良方》)

⑤白直僵蚕炒、蚕蜕纸烧等分为末，擦良久，盐汤漱口，效。(《元山遗方》)

⑥芭蕉自然汁一碗，煎熟含漱。(《经验方》)

⑦霜杀老丝瓜烧存性，白汤服。并擦痛处。(《雀知悌方》)

打碰牙痛

蒺藜子或根为末，日日搯之。（《叶氏摘元方》）

牙根肿痛

①瓦花、白矾等分。水煎漱之，立效。（《叶氏摘元方》）

②芥菜杆烧存性，研末，频频敷之，即效。（《卫生宝鉴》）

③红灯笼（即山慈茄）枝根，煎汤漱口。（《孙氏集效方》）

④隔年糟茄烧灰，频频干擦，即效。（《海上名方》）

牙痛颊肿

桃白皮、柳白皮、槐白皮等分。煎酒，乘热漱口，冷则吐之。（《圣惠方》）

齿腐酸烂

①上好鹵硷热汤淋取其汁，用石器熬干刮下，入麝香少许，研匀掺上。（《宣明方》）

②丝瓜藤一握，川椒一握，灯心一把，水煎浓汁，漱口。（《医学正传》）

③芥菜干烧存性，研末，频频敷愈。（《食疗本草》）

④生地一斤，盐二合，倒合成团，以湿面包煨，令烟尽去面，入麝香一分，研匀，日夜贴。（《肘后方》）

牙痛

刺出毒血，用珍珠散吹之。内服酒炒龙胆草、归尾各钱半，酒炒黄芩、木通、泽泻、车前子、酒炒生地、生甘草各一钱，水煎服，即愈。（《褚氏患书》）

牙疳

又名骨槽风，未溃烂者。用橘红五钱，半夏、白芥子（

研)各二钱,云苓钱半,甘草一钱,加阳和丸煎服。已溃烂者,用熟地一两,真鹿角胶三钱,上肉桂、甘草各一钱,麻黄、炮姜各五分,加犀黄丸煎服,每日早晚各一次。如有多骨在内,用推车散吹之,其骨即不痛自出,神效。(《万全方》)

走马牙疳

①真青黛一钱,硼砂一钱,龙脑、薄荷末五分,人中白一钱,外口儿茶一钱,元明粉五分,马屁勒五分,梅花冰片二分。研细擦之。病甚者加犀黄三分,效尤捷。(《本事方》)

②人中白入瓷瓶内盐泥固封,煨红研末,入麝香少许贴之。(《文潞公方》)

③用瓦垄子连肉,火煨存性,置冷地用盖合覆,候冷取出碾为末,掺患处。(《本草纲目》)

④马蹄烧灰,入盐少许,掺患处,可愈。(《陈日华经验方》)

⑤用少许桐油散患处三、五次,即效。若入口觉有桐油气,即非是症,宜止之。(《苏悦亭方》)

⑥铜青、滑石、杏仁等分为末,搽之立愈。(《邹真人经验方》)

⑦蜘蛛一枚,铜丝五分,麝香少许,杵匀搽之。(《直指方》)

⑧取枫树球扯去毛,塞满食盐,瓦上炙存性,加梅片少许,研为细末,擦之,神效。(《医学指南》)

⑨蛔虫瓦上焙干、研细末,和青黛、冰片少许,研匀吹之。(《集验方》)

⑩黄蘗、青黛各一钱,冰片一分,研细擦。(《三因

方》)

⑪五倍子、青黛，枯矾、黄蘗等分为末，先以盐汤漱净，擦之。（《集简方》）

青腿牙疳

此症两腿形如云，或红或青，大小不一，痛而肿硬，步履艰难，其毒上攻以致牙根腐烂，甚至穿腮破唇。急将腿上肿处，用磁锋刺破出血，于牛肉片贴之，日换数次，甚验。（《宣明方》）

牙宣

①用胎发团煨存性，敷之，血自止。（《兵部手集》）
②麦冬三钱，煎汤漱口，立效。（《应验良方》）
③川芎煎水或饮或漱，灵验。（《应验良方》）
④用黄豆渣敷之，或用生黄豆嚼融，亦可。（《医家大法》）

⑤五倍子烧存性，研敷。（《十便良方》）

⑥苦参一两、枯矾一钱，为末。日搽三次，并常以盐汤漱之。（《和济局方》）

⑦马兰头杵烂，塞患处，立止。（《普济方》）

⑧麦冬煎汤，频漱口，以止为度。（《完业六书》）

⑨地龙末、枯矾各一钱，麝香少许，研匀擦。（《直指方》）

⑩枸杞根为末，煎汤，先漱后服。

⑪丝瓜藤炙灰，擦之立止。（《至宝方》）

⑫乌梅，煮、去核取肉，捣成丸，散患处，数丸即愈。（《食疗本草》）

⑬草决明煎汤合之，即止。（《本事方》）

⑭松针熬汁，入飞面少许，捣匀澄饮。（《济众方》）

牙缝出脓

明雄末二两，真小磨香油四两。调匀，含漱片时，吐出再漱，数次即愈。（《丹溪纂要》）

齿龈宣露

每晨噙盐热水，含百遍，五日后，齿即牢。（《千金方》）

齿疏陷物

①炉甘石、煨寒水石等分为末。每用少许擦牙，忌用牙刷，久之即密。（《集玄方》）

②蚯蚓泥，水和成团，煨赤研末，腊猪脂调散之，日三次。（《千金方》）

③丝瓜藤阴干，临时火煨存性，研擦，最妙。（《海上名方》）

睡中磨齿

临睡时含糖一小块，可免。（《三辅故事》）

虫龋齿动

①盐半两，皂荚两枚。同烧赤，研细，夜夜揩齿。一月后，并瘳，其齿牢固。（《食疗本草》）

②炉甘石、煨寒水石等分为末。每日齿蘸擦，久自密。（《宣明方》）

③干地黄、羌活（去芦）等分为末。每服二钱，水一盂，酒少许，煎十余沸，去渣，温漱冷吐。（《经验方》）

固齿

①用火煨羊胫骨为末，入飞盐二钱，同研匀，日日擦牙，固齿妙法。（《食医心镜》）

②平日小便时，紧闭牙关，永行此法，至老齿牙不落，且免牙痛。（《医宗金鉴》）

③用旱莲根一斤，酒洗净，青盐四两，醃三宿，同汁炒干，研末。日用擦牙，连汁咽之，自能固齿。（《本草纲目》）

④青盐二两，白盐四两，以川椒四两煎汁，拌盐炒干，日用擦牙，永无齿疾。（《集效方》）

取除痛牙

①凤仙花子研末，入砒少许，点痛牙根上，取出极易。（《叶氏摘玄方》）

②硃砂入鲫鱼内，煨过，瓶收，待有霜，刮下。以针披开牙根，点少许于内，自落。（《医学集成》）

齿黄擦白

取糯米糠，烧成白灰，时时擦之，立白。（《本草纲目》）

食梅齿燧

食梅子而齿燧者。嚼胡桃肉，立愈。（《应验良方》）

食蟹齲肿

朴硝敷齲上，其肿即消。（《普济方》）

食榴损齿

即用石榴皮烧存性，研末搽之。（《应验良方》）

预防牙症

用顶上白礞砂二钱，薄荷油二滴，溶化于六两之净开水中，作漱口料。每日漱口数次，可免一切牙症。（《日本药方》）

第十二章 伤科类

跌打损伤

①十一月采野菊花，连枝叶阴干，用时取一两，加童便、无灰酒各一碗，同煎热服，灌下立甦。《王阮亭居易录》

②大鲫鱼一尾，独核皂荚一个，胡椒七粒，黄梔子九个，老姜一片，葱头三个，野苧麻根一段，干面一撮，香糟一团。留酒随意用，同药捣如泥，炒热敷患处。外用布包扎紧，次日青出即愈，神效。（《医方选要》）

③金雀花根捣汁，和酒服，其渣敷于患处。（《终世良方》）

④白矾末一匙，泡汤一杯，以布蘸水，乘热熨患处，少时痛止。（《灵苑方》）

⑤取骨碎补根捣细，筛过，煮黄末粥，和裹患处，有效。（《本草纲目》）

⑥寒食蒸饼为末，每服二钱，酒下，甚验。（《肘后方》）

⑦生地黄、糟各一斤，生姜四两，共炒热，布裹罨患处，冷即易之。（《本事方》）

⑧碘酒五钱，酒精一两，调和，涂患处。（《急救须知》）

⑨接骨木五钱，乳香五分，芍药、当归、芎身、自然铜各一两，为末，化黄蜡四两，投药搅匀，为丸如芡子大。伤损时，酒化一丸。若折断筋骨，先用此数贴，后服。（《卫生易简方》）

⑩先用热童便灌，后以麻油、好酒各一碗，煎服，暖卧一夜即愈。（《三因方》）

⑪酒糟罨之，甚佳。（《活人书》）

⑫冬瓜子炒斫细末，温酒冲服三钱，日二次。垂危者，蚯蚓煎酒服。（《医林正宗》）

⑬干冬瓜皮、牛皮胶各一两，剉碎研末，每五钱热酒下，能饮者酒宜多，酒后盖取微汗，痛即止。

⑭黄葵子二钱，研，酒服。（《本草万方针线》）

⑮周身打伤。大生蟹捣极烂，大热酒冲服，极醉为度。（《直指方》）

⑯绿豆粉炒紫色，新汲水调敷，以杉木皮缚定。（《本事方》）

⑰老蚕豆磨粉，同白蜡调和成膏贴。（《医学入门》）

⑱樟脑酒遍搽伤处，止痛去瘀，屡试屡效。（《新内科全书》）

破口伤

①龙眼核剥去皮，将核研细，掺疮口，即定痛止血。（《殷仁社传方》）

②葱白、沙糖等分。研封之，其痛即止，更无瘢痕。用葱叶亦可。（《百一选方》）

③薄荷油十滴，羊毛脂五钱，华耳林一两。涂之。（《日用宝鉴》）

④石炭酸一钱，亚麻油四钱。以沉降炭酸石灰适宜拌和，挟于布片之间，贴于创上。（日本《治疗新报》）

⑤白芍药一两，熬黄为末，酒或米饮汤服二钱，渐加之，仍以末敷创上，血即止，良验。（《广利方》）

⑥月季花叶捣烂，敷之。立能止血消肿。虽断筋，亦能速愈。（《陶华六书》）

⑦何首乌末，敷之即止，神效。（《笔峰杂兴》）

⑧出血不止者。五倍子末贴之。若气闭者，以五倍子末二钱，入龙骨末少许，开水服，立效。（《谈楚翁方》）

破伤风

①霜降后，稻田内寻取灰色之蚱蜢，同壳装入布袋内，晒干，勿令受湿，常晒为要。遇此症，用十数个，瓦上煨存性，酒下，立愈。（《救生苦海》）

②槿七树，刮去外面粗皮，采内白皮捣烂，酒煎服，渣和白面敷患处，自愈。（《百草镜》）

③黄连五钱，酒一盞，煎七分，入黄蜡三钱，溶化，后乘热服下。（《高氏蓼花洲闻录》）

④草乌尖、白芷生研末。每服五分，冷酒一杯，入葱白一根，捣烂服，少顷，再以葱白煮粥投之，汗出自愈。（《儒门事亲》）

⑤威灵仙五钱，独头蒜一个，香油一钱，同捣烂，热酒冲服，汗出自愈。（《卫生易简方》）

⑥干蝎、麝香各一分，为末，敷患处，避风速愈。（《普济方》）

⑦黄明胶烧存性，研末，酒服二钱，取汁。（《普济方》）

⑧乱须一团，如鸡子大，无油器中熬焦黑，研，以好酒一盞沃之。入何首乌末二钱，灌之俄顷再服。（《本草衍义》）

⑨人手足指甲，烧存性六钱，姜制南星、独活、丹砂各

二钱，为末，分作二服，酒下立效。（《普济方》）

⑩黑豆四十枚，朱砂二十文，同研末，以酒半盞，调服之，甚佳。（《经验良方》）

⑪破伤风，咬指缩舌，腰背反张，势在垂危者。天南星（姜汁炒），防风、白芷、天蚕（炒断丝）研细末，每服三钱，童便和好酒调服，效。（《外方秘要》）

⑫蝉蜕五钱，去头足为末，好酒煎服，（《谈堃翁方》）

⑬荆芥五钱，炒黄鱼鳔五钱，黄蜡五钱，艾叶三斤，入无灰酒一碗，重汤煮热饮之，汗出即愈。百日内忌鸡。（《经效济世方》）

⑭破伤风作白痴无血者，杀人最急。以黄雀粪直者研末，热酒服半钱。（《完素六书》）

下颌脱落

须平身正坐，令人以两手托住下颌，自脑后送上关窍。随用布条扎住，务须避风。外用天南星研末，姜汁调敷两颊，一夜即止。另服调理药自愈。（《龚信医鉴》）

舌头咬断

先以乳香、没药煎水，含口中止痛。后即将寒水石、黑铅、轻粉、硼砂细粉，频抹以长全为度。（《十便良方》）

舌头割伤

垂落而未断者。鸡子白软皮袋上，以花粉三两，赤芍二两，姜黄、白芷各一两，研细，蜜调涂舌根断处，再以蜜调蜡，稀稠得所，敷鸡子皮上三、四日，舌接去皮，又用蜜蜡。（《应验良方》）

舌断血出

鹅羽蘸米醋频刷断处，其血即止。仍用蒲黄、杏仁、硼砂少许为末，蜜调成膏噙化。（《博济方》）

闪颈

①以旧油木梳，火上烘热，梳背，于患处极力刮之，自愈。（《海上名方》）

②真硼砂研，以灯心蘸沾眼内四角，泪出即松，连三次立效。（《小品方》）

接骨法

①折伤接骨，以开元古钱一枚，火煨醋淬，以钱化为度，研为细末，以酒冲服。则铜末自结为圈束折处。（《槐西杂志》）

②地苏木、接骨仙桃各五钱，臭梧桐花三钱，八角金盘根一钱，煎酒服。（《救生苦海》）

③云苔子一两，小黄米炒二合，龙骨少许为末，醋调成膏，摊纸上贴之。（《乾坤秘韞》）

④杉木炭，研极细末，用白沙糖蒸极融化，将炭末和匀，摊纸上，热乘贴之，数日即愈，屡试屡验。（《便民图纂》）

⑤市上乞儿破鞋底一只（烧灰）、白面等分，好醋调成糊，敷伤处，以绢束之，杉片夹定，须臾痛止，骨节有声，为效。（《杨诚经验方》）

⑥大虾蟆生研如泥，劈竹裹缚其骨，自愈。（《奚囊备急方》）

脑破骨折

①透明龙齿、人参各三钱，生地三钱，象皮三钱，冰片三分，地虱二十个，蜈蚣三个去头翅，先将人参各项研末，

用蝼蛄、地虱捣烂，入前药捣之，佩身上三日，干为末瓶贮，遇有此等险症，服一钱即愈，神效之至。（《本草拾遗》）

②蜂蜜和葱白捣匀，厚涂立效。（《肘后方》）

跌破头额

①五倍子末、白矾末各半，研和，置于玻璃瓶，临时，取少许，敷于伤处，此二药能使破坏之微血管收缩，血即止而不流。（《瑞竹堂方》）

②生半夏研末，醋调敷，累效。（《仁存堂方》）

跌打伤筋

①韭菜捣烂，敷过一次，即愈。（《应验良方》）

②生旋覆花根，捣汁滴入，并敷，日换三次，敷至半月，虽筋断亦续，其效非常。（《卫生易简方》）

③葛根捣汁饮，干者煎服，仍熬屑敷之。（《外台秘方》）

④蟹去壳同黄，捣烂微炒，敷伤处，筋能连续。（《陈藏器草本》）

⑤跌打筋断者，丝瓜开花时，清晨采肥厚之叶，阴干掺之，大妙。（《寿域神方》）

跌打伤骨

①糯米一升，皂角切碎半升，青钱百枚，同炒焦，去钱，研末，酒调贴。（《普济方》）

②南星、木鳖各四两，乳香、没药、官桂各一两，研末，生姜一斤，去皮捣汁，入醋少许，加白面调糊，摊纸上贴，外用帛缠杉木夹缚，自能痊愈。（《扶寿方》）

跌打青肿

①白木耳四两（如无白者，黑者亦可），用焙干为末，每服一两，麻油拌匀，好酒送服。药完，其患若失，百发百中。（《证治要诀》）

②无名异为木，酒服，赶下四肢，瘀血皆散。（《朱氏采验方》）

③凤仙花叶，捣如泥，涂肿处，干则又换，一夜血散，即愈。冬月收取干者，研末水和涂之。（《世医通变要法》）

④生栀子末、白面同捣涂之，拔出青毒，即消。（《穷乡便方》）

⑤跌打损伤，通身青肿，瘀停作痛，坠仆内伤。木耳四两，遍研细末，每服一两，麻油三匙，好酒调送，日服三次。（《证治准绳》）

⑥手足肩背被打伤，青肿紫赤，血痕疼痛。苏木煎汁，磨真降香涂，勿落水。（《必效方》）

损伤不食

①生猪肉二钱，打烂，温水洗净，再搗烂，以阴阳水打和，取五分，用鸡毛送入咽内，仍以阴阳水灌下，自然开解。（《邵氏良方》）

②白糖用酒冲服，水冲服亦可，以多为妙。（《救急易方》）

坠损呕血

干荷花为末，每酒服一匙，效。（《三因方》）

闪跌手足

①生姜、葱白捣融，和灰面炒热敷之。或用大黄和生姜汁磨敷，为妙。（《卫生易简方》）

②当归、葱白、荆芥煎洗。（《乾坤生意》）

闪跌伤腰

①续断、大黄、骨碎补、没药、归尾、虎骨、赤芍各二钱，红花、自然铜（煨、醋淬）、穿山甲、刘寄奴各一钱，丝瓜络半个，共煎水，酒服。（《指南方》）

②真橙子核一钱五分，制香附一钱，炒研为末，酒服三钱，极效。（《十便良方》）

③白葡萄干一两，用好酒煎服。至重者，两服痊愈。（《应验良方》）

④苜蓿作末，酒服二钱，甚良。（《永类铃方》）

打扑囊破

打扑或坠损，致囊破，睾丸坠出者。宜缓缓托入，多取壁钱，厚贴伤处。（《直指方》）

损伤肠出

①急以麻油润疮口，轻手纳入搐鼻取嚏，或以水喷面，肠自收上，随以桑白皮缝合，外掺血竭末，或百草霜末。（《医学正传》）

②大麦粥汁，洗肠推入，饮米磨百日乃可。（《中藏经》）

骑马伤股

抱过鸡蛋壳，新瓦上焙枯，研末，麻油调掺即愈。或照破口伤治法治之。（《医余录》）

坠马拗伤

用桑白皮五斤为末，水一升，煮膏敷之，即愈。后无宿血，亦不更发。（《外科精义》）

铁针入肉

①蔷薇花根研末掺之，服鼠朴十日，其针自出。（《外

台秘要》)

②括萎根捣之，日三易，颇验。（《崔元亮海上集验方》）

③陈火腿皮，槌烂涂敷即出，极效。（《应验良方》）

④双杏仁捣烂，以车脂调，贴针即出。（《瑞竹堂方》）

枪子入肉

南瓜瓢敷之即出。晚收南瓜浸盐卤中，备用亦良，（《芝隐方》）

磁片入肉

三角形白果去壳与心，不拘多少，浸菜油内，取出搥融贴之，日换一次。虽入肉多年，烂而不出者，三次即愈，（《经验良方》）

骨刺入肉

①象牙刮末，以水煮白梅肉调涂，骨刺自软。（《简要济众方》）

②山楂研末，调敷。（《应验良方》）

竹木入肉

①木刺等陷入肉肤内，可用蒸汽拔出之，用小口烧料，瓶中储沸水及半，将被刺之处与瓶口紧接，须不泄汽，瓶内之水渐冷，蒸汽凝结为水则瓶内之空气压力较瓶外为低，自能将肤中之刺吸出。（《暇日记》）

②白茅根烧末，猪脂和涂之，甚效。（《肘后方》）

③竹木入肉不出者，鹿角烧灰研末，水和涂，不过一夜，即出。（《类聚方》）

④白梅捣烂，罨之自出。（《墨娥小录》）

水银入肉

①真川椒研末，生蛋白调敷，用布包紧，过夜即出。（《退齋闲览》）

②以金物熨之，水银当出蚀金，候金白色便愈。（《丹砂秘诀》）

附：一、古方特殊剂量换算法

1、**方寸匕**：古代量取药末的器具名。大小为一寸正方，形如刀匕，故名。一方寸匕约等于现代的2.74毫升，盛金石药末约为2克，草木药末为一克左右。

2、**钱匕**：古代量取药末的器具之一，即用汉代五铢钱币量取药末至不落者为一钱匕，一钱匕约等于1克（一说约等于五分六厘，合2克强）。半钱匕者，即为其1/2；钱五匕者，约为一钱匕的1/4。

3、**刀圭**：其形状如刀圭的圭角，一端是尖形，中部略凹陷。一刀圭约等于一方寸匕的1/10，即0.1克~0.2克。

4、**一字**：约合今量0.3克。

5、特殊计量实测

杏仁100粒约40克

枳壳1枚约18克

桃仁100粒约30克

枳实1枚约1.5克

乌梅100枚约90克

生草乌1枚约5克

梔子10枚约10克

槟榔1枚约7克

大腹皮1枚约5克

贯众1枚约60克

僵蚕10枚约5克

水蛭7枚约10克

郁李仁20粒约1克

豆豉半升约52克

五味子半升约31克 冬瓜子半升约25克

麻仁半升约50克 芒硝半升约60克

生枣仁半升约50克 吴茱萸1升约70克

麦冬1升约60克

生半夏半升（100毫升）约50克

厚朴1尺（以长23厘米，宽7厘米计）约30克

石膏如鸡子大1枚约60克

一鸡子黄大等于一弹丸，等于40梧桐子，等于80大豆、
160小豆。

二、药用衡量折算表

旧市秤	公 制	市制（10进位）	公 制
1斤	500克	1斤	500克
1两	31.25克	1两	50克
1钱	3.125克	1钱	5克
1分	0.3125克	1分	0.5克

