

# 马王堆医书

鲁兆麟 主校  
黄作阵 点校

## 点校说明

一、本书所收一九七三年长沙马王堆汉墓出土医书共十五种(如将《阴阳十一脉灸经》甲、乙本合并则为十四种)。原来俱无书名,现有书名为马王堆汉墓帛书整理小组根据内容试加。

二、本书全部释文,是以 1985 年 3 月文物出版社出版的《马王堆汉墓帛书》(肆)为蓝本,文字、标点均未变动,惟将原书竖排改为横排,繁体改为简体。本书释文部分依然遵循原书体例,即:“释文尽可能用通行字体,如𦵏改作膝,𦵏改作饮,衝改作冲,董改作董。异体字、假借字在释文中随文注出,外加()号。原有错字,随文注明正字,外加<>号。原已涂去的废字,释文用○代替。原有脱字,随文补出,外加□号,衍文在释文中保留,于注释中说明。……不能辨识或无法补出的残缺字,释文中用□表示。……残缺字数无法确定的,用□表示。凡能依残笔、文义或参照其他古书补出的,外加【】号。……释文标点是新加的。原作句读的钩识,释文略去。句首的黑圆点,则予以保留。重文符号、合文符号,在释文中一律写成原字,以免同标点混淆。”本书力求保持原貌。

三、本书注释,力求简明扼要,不加考证,不加引伸,也不加论述。

四、本书注文主要参考了帛书整理小组的注释、周一谋先生主编的《马王堆医书考注》及马继兴先生撰注的《马王堆古医书考释》。有的在注文中作了说明,有的为了简省未予交代,谨向所有助成本书注释的作者致谢。

点校者

一九九四年六月

## 一、《足臂十一脉灸经》

足：足泰(太)阳温(脉)：出外踝窠(委)中<sup>①</sup>，上贯腓(膈)<sup>②</sup>，出於胫(郗)<sup>③</sup>，枝之下腓<sup>④</sup>；其直者贯□<sup>⑤</sup>，夹(挟)脊，□□<sup>⑥</sup>，上於豆(脰)；枝颜下<sup>⑦</sup>，之耳；其直者贯目内渍(眦)，之鼻<sup>⑧</sup>。其病：病足小指废，腓(膈)痛，胫(郗)挛(挛)，胫痛<sup>⑨</sup>，产寺(痔)，要(腰)痛，夹(挟)脊痛，□痛，项痛，手痛<sup>⑩</sup>，颜寒，产聾，目痛，尪(尪)洩(衄)<sup>⑪</sup>，数痼(癩)疾<sup>⑫</sup>。●诸病此物者<sup>⑬</sup>，皆久(灸)泰(太)阳温(脉)<sup>⑭</sup>。

●足少阳温(脉)：出於踝前，枝於骨间，上贯膝外兼(廉)<sup>⑮</sup>，出於股外兼(廉)<sup>⑯</sup>，出腓；枝之肩薄(膊)<sup>⑰</sup>；其直者贯腋，出於项、耳，出膝(枕)，出目外渍(眦)<sup>⑱</sup>。其病：病足小指次【指】废<sup>⑲</sup>，胫外兼(廉)痛，胫寒，膝外兼(廉)痛，股外兼(廉)痛，脾(脾)外兼(廉)痛，胁痛，□七痛<sup>⑳</sup>，产马<sup>㉑</sup>，缺盆痛，癥(瘕)，聾，膝(枕)痛，耳前痛，目外渍(眦)痛，胁外种(肿)。●诸【病】此物者，皆久(灸)少阳温(脉)<sup>㉒</sup>。

●足阳明温(脉)：循胫中<sup>㉓</sup>，上贯膝中，出股，夹(挟)少腹，上出乳内兼(廉)，出膈(嗑)<sup>㉔</sup>，夹(挟)口，以上之鼻<sup>㉕</sup>。其病：病足中指废，胫痛，膝中种(肿)，腹种(种)，乳内兼(廉)痛，□外种(肿)<sup>㉖</sup>，颊痛<sup>㉗</sup>，尪(尪)洩(衄)，数<sup>㉘</sup>热汗出，胫瘦<sup>㉙</sup>，颜寒，●诸病此物者，皆久(灸)阳明温(脉)<sup>㉚</sup>。

●足少阴温(脉)：出内踝窠(委)中，上贯腓(膈)，入胫(郗)，出股，入腹，循脊内□兼(廉)，出肝，入胛<sup>㉛</sup>，贯(系)舌□<sup>㉜</sup>，其病：病足热，腓(膈)内痛，股内痛，腹街<sup>㉝</sup>，脊内兼(廉)痛，肝痛，心痛，烦心，涸□□□□<sup>㉞</sup>，舌格□且尚□□□数膈(喝)<sup>㉟</sup>，牧牧耆(嗜)卧以咳<sup>㊱</sup>。●【诸】病此物【者，皆久(灸)】足少阴【温(脉)】<sup>㊲</sup>。

●足泰(太)阴温(脉)：出大指内兼(廉)骨蔡(际)<sup>㊳</sup>，出内踝上兼(廉)，循胫内【兼(廉)】，□膝内兼(廉)，出股内兼(廉)<sup>㊴</sup>。其病：病足大指废，胫内兼(廉)痛，股内痛，腹痛，腹胀(胀)，复□<sup>㊵</sup>，不耆(嗜)食，善意(噫)<sup>㊶</sup>，心

□<sup>㊷</sup>七，善肘<sup>㊸</sup>。●诸病此物者，皆久(灸)足泰(太)阴温(脉)<sup>㊹</sup>。

●足卷(厥)阴温(脉)：循大指间，以上出胫内兼(廉)，上八寸，交泰(太)阴温(脉)，□股内<sup>㊺</sup>，上入胫间<sup>㊻</sup>。其病：病胫瘦，多弱(溺)，耆(嗜)饮，足柎(跗)种(肿)，疾界(痹)<sup>㊼</sup>。●诸病此物者，【久(灸)】卷(厥)阴温(脉)<sup>㊽</sup>。

- ① 窠：窠通委，皆有空义。委中，即凹陷中。
- ② 膈：通膈，指小腿肚。
- ③ 胫：原文应作郗。指膝弯。
- ④ 枝之下腓：枝，分支。之，走向。腓，疑为臂的异体字。
- ⑤ 贯□：缺文疑补“膈”字。
- ⑥ 夹脊、□□：缺文据《阴阳》拟补“出项”二字。
- ⑦ 颜：即额，脑门子。
- ⑧ 鼻：(shui 谁)；即髻。
- ⑨ 手痛：足太阳脉不走上肢，不应有手痛，待考。
- ⑩ 尪(尪)洩(衄)：尪，鼻流清涕。衄，鼻中出血。
- ⑪ 痼(癩)疾：即癫痫。
- ⑫ 诸病此物：凡此类病。物，类。
- ⑬ 兼(廉)：侧边。
- ⑭ 股：大腿。
- ⑮ 次【指】废：指字原脱。次指，经二指。废，不能动。
- ⑯ □痛：缺文据上文拟补“肩”字。
- ⑰ 产马：产，生。马，即痲，后世所说的马刀痲痲病。
- ⑱ 循胫中(xing 行)中：指行膝以下的足胫部分。胫，同胫，小腿胫。腓骨。
- ⑲ 膈(嗑)：咽喉。
- ⑳ □外种(肿)：缺文拟补“膈”字。
- ㉑ 颊(qiú 求)痛：颊，即今之颧。
- ㉒ 胫：帛书整理小组认为是胫字之误。胫(bì 闭)，即股，大腿。辽宁赵有臣认为胫通股，阴器。
- ㉓ 胛(qū 区)：即肋。
- ㉔ 舌□：缺文拟补“本”字。舌本，即舌根。
- ㉕ 舌格句：格，格疑通拆。舌格，即舌面爆裂。腹街，腹部气街穴，靠腹股沟部位。
- ㉖ 数膈(喝)：数，多次。喝，声音嘶哑。
- ㉗ 牧牧耆(嗜)卧以咳：牧牧，即默默。以，而。
- ㉘ 骨蔡(际)：骨边。
- ㉙ 复□：缺文拟补“呕”字。
- ㉚ 善意(噫)：喜噫气。
- ㉛ 心□：缺文拟补“烦”字。
- ㉜ 肘：帛书整理小组认为应该为“疔”。疔，小腹疾。一云，指心悸类疾病。
- ㉝ □股内：缺文拟补“循”字。
- ㉞ 疾界(痹)：患痹病。

皆有此五病者，有(又)烦心，死。三阴之病乱，【不】过十日死。循温(脉)如三人参春<sup>①</sup>，不<sup>②</sup>过三日死。温(脉)绝如食顷<sup>③</sup>，不过三日死。烦心，有(又)腹张(胀)，死。不得卧，有(又)烦心，死。唐(溘)〔泄〕<sup>④</sup>恒出，死。三阴病杂以阳病，可治。阳病北(背)如流汤<sup>⑤</sup>，死。阳病折骨绝筋而无阴病<sup>⑥</sup>，不死<sup>⑦</sup>。

臂：臂泰(太)阴温(脉)；循筋上兼(廉)，以奏(凑)膈内<sup>⑧</sup>，出夜(腋)内兼(廉)，之心<sup>⑨</sup>。●其病：心痛，心烦而意(噫)。●诸病<sup>⑩</sup>此物者，皆久(灸)臂泰(太)阴温(脉)<sup>⑪</sup>。

●臂少阴【温(脉)】<sup>⑫</sup>：循筋下兼(廉)，出膈内下兼(廉)，出夜(腋)，奏(凑)胁。其病：胁痛。●诸病【此】物者，皆【久(灸)】<sup>⑬</sup>臂少阴【温(脉)】<sup>⑭</sup>。

●臂泰(太)阳温(脉)：出小指，循骨下兼(廉)，出膈下兼(廉)，出肩外兼(廉)，出项□□□【目】外渍(眦)。【其病】<sup>⑮</sup>臂外兼(廉)痛。●诸病此物者，皆久(灸)臂泰(太)阳温(脉)<sup>⑯</sup>。

●臂少阳【温(脉)】：出中指，循臂上骨下兼(廉)，奏(凑)耳。其病：产聾<sup>⑰</sup>，□痛<sup>⑱</sup>。●诸病【此物者，皆】<sup>⑲</sup>久(灸)臂少阳之温(脉)<sup>⑳</sup>。

●臂阳明温(脉)：出中指间，循骨上兼(廉)，出膈□□上<sup>㉑</sup>，奏(凑)膈(枕)，之口。〔其〕病：病齿【痛】，□□□□<sup>㉒</sup>。●【诸】病此物者，皆久(灸)臂阳明温(脉)。

●上足温(脉)六，手【温(脉)五】<sup>㉓</sup>。

## 二、《阴阳十一脉灸经》甲本

【钜阳脉(脉)】<sup>①</sup>：遄外踝委中<sup>②</sup>，出郄中，上穿腋<sup>③</sup>，出馱(仄)中<sup>④</sup>，夹(挟)脊，出於项，□头角，下颜<sup>⑤</sup>，夹(挟)<sup>⑥</sup>髀(髀)<sup>⑦</sup>，毳(系)目内廉。是动则病：渣(肿)，头痛，□□□□脊痛，要(腰)以(似)折，脾(脾)不可以运，膈<sup>⑧</sup>如结<sup>⑨</sup>，膈如【裂，此】为蹠蹠(厥)，是钜阳脉(脉)【主治。其所产病：头痛，耳聋，项痛，耳<sup>⑩</sup>强<sup>⑪</sup>】，疰，北(背)痛，要(腰)痛，尻痛<sup>⑫</sup>，髀(痔)，骱(郄)痛，膈痛，【足小指痹<sup>⑬</sup>，为十】<sup>⑭</sup>二病<sup>⑮</sup>。

【少】阳脉(脉)：毳(系)於外踝之前廉，上出鱼股之【外<sup>⑯</sup>，出】□上<sup>⑰</sup>，【出目前。】是动则病：【心与胁痛<sup>⑱</sup>，不】可以反覆(侧)<sup>⑲</sup>，甚则无膏<sup>⑳</sup>，足外反<sup>㉑</sup>，此为阳【蹠(厥)】，是少阳【脉(脉)主】治。其所产病：□□□【头<sup>㉒</sup>颈】痛，胁痛，疰，汗出，节尽痛<sup>㉓</sup>，脾(脾)【外】廉【痛】，【□痛】，鱼股痛，【膝外廉】痛，振寒，【足中指】<sup>㉔</sup>一踝<痹>，为十二病<sup>㉕</sup>。

阳明脉(脉)：【毳(系)】於髀骨外廉<sup>㉖</sup>。循髀而上，穿腋<sup>㉗</sup>，出鱼股□□□□，穿【乳】，穿颊，【出目外】<sup>㉘</sup>廉，环【颜】□。是动则病：洒洒病寒<sup>㉙</sup>，喜龙<sup>㉚</sup>，萎(数)吹(欠)，颜【黑，病种(肿)】，病至则恶人与火<sup>㉛</sup>，闻<sup>㉜</sup>木音则恇<惕>然

① 循温(脉)如三人参春，循脉，即摸脉。三人参春，指脉像杂乱无章，像三个人捣谷。参，错也。

② 食顷：一会儿。

③ 流汤：流热水。谓背部热汗淋漓。

④ 奏(凑)膈内，即走膈内。奏，奔向。奏亦可通“走”。

⑤ 之心，之，往。

⑥ 臂少阴【温(脉)】，即手少阴脉。

⑦ 产聾，产生耳聋病。

⑧ □痛，缺文拟补“颊”字。

⑨ 出膈□□上，缺文拟补“外廉”二字。

⑩ 钜阳脉(脉)：《素问》作“太阳”，也作“巨阳”。钜通“巨”，大也。大与太义相通。

⑪ 渣：通“疰”，脚后跟。

⑫ 髀：通“髀”。

⑬ 馱(仄)中，髀枢凹陷处。

⑭ □头角，缺文疑为“上”字。头角，额角。

⑮ 髀(髀)：鼻茎。

⑯ 尻痛，尻疑为尻字之讹，尻是髀的异体字。

⑰ 小指，指即趾。

⑱ 鱼股，帛书整理小组以为是“股部前面的股四头肌，屈膝时状如鱼形”处。一谓，当指髌膝之间。

⑲ 出□上，缺文拟补“肩”字。

⑳ 反覆(侧)，来回反复转动身体。

㉑ 甚则无膏：《经脉》篇为“甚则面微有尘，体无膏泽”。无膏，皮肤粗糙干裂。

㉒ 足外反：《经脉》篇为“足外反热”。

㉓ 节尽痛：全身关节疼痛。

㉔ 髀(gàn干)骨：胫骨。

㉕ 腋：同腋，膝盖骨。

㉖ 洒(xi洗)洒：恶寒战慄貌。

㉗ 喜龙：乙本作“喜信(伸)”。疲乏时频频伸腰。

㉘ 病至：疾病发作。

惊，心肠<惕>，欲独闭户牖而处，【病甚】则欲【登高而歌，弃】衣【而走，此为】四五肝厥（厥），是阳明脉（脉）主治。其所产病：颜痛，鼻肌（肌），领（领）【颈痛，乳痛】，心与胫痛四六，腹外种（种），阳（肠）痛，膝跳，付（跗）□□①，【为】十【病】四七。

肩脉（脉）：起於耳后，下肩，出膈外〔廉〕，出□□□，乘手北（背）。是【动则病：噬痛，颌种（种）】，不可以顾，肩四八以（似）脱，膈以（似）折，是肩脉（脉）主治。〔其所产病〕：领<领>〔痛，喉痹，臂痛，肘〕痛，为四病四九。

耳脉（脉）：起於手北（背），出臂外两骨之间，【上骨】下廉，【出肘中】，入耳中。是动则病：耳聋五〇焯焯膊膊②，噬种（种），是耳脉（脉）主治。其所产病：目外溃（眦）痛，颊【痛】，耳聋，为三病五一。

齿脉（脉）：起於次指与大指上，出臂上廉，入肘中，乘膈，〔穿〕颊，入齿中，夹（挟）鼻。是〔动〕五二则病：齿痛，脑（颞）种（种）③，是齿脉（脉）主治。其所产病：齿痛，脑（颞）种（种），目黄，口干，膈痛，为五〔病〕五三。

大（太）阴脉（脉）：是胃脉（脉）毅（也）。彼（被）胃④，出鱼股阴下廉，膈上廉，出〔内〕踝之上廉。是动则病：上〔当〕五四走心，使复（腹）张（胀），善噫，食欲欧（呕），得后与气则快然衰⑤，是钜阴脉（脉）主治。其所〔产病〕五五：□□，心烦，死；心痛与复（腹）张（胀），死；不能食，不能卧，强吹（欠）⑥，三者同则死；唐（溏）泄，死；〔水与〕五六闭同则死，为十病五七。

厥阴脉（脉）：馥（系）於足大指菡（丛）【毛】之上，乘足【跗上廉】，去内踝（踝）一寸，上【腓（踝）】五寸而【山大（太）阴之后】五八，上出鱼股内廉，触少腹⑦，大溃（眦）旁。是动则【病：丈】夫隤（癩）【山（疝）】⑧，妇人则少腹种（种），要（腰）痛】五九不可以（仰），甚则噬干，面疵⑨，是厥阴脉（脉）主治。【其】所产病：热中，【降（癩），隤（癩），扁（偏）山（疝）】，□□六〇有而心烦，死，勿治毅（也）。有阳脉（脉）与之【俱】病，可治毅（也）六一。

少阴脉（脉）：馥（系）於内踝（踝）外廉，穿

膈，出胎（郛）〔中〕央，上穿脊之□廉，馥（系）於肾，夹（挟）舌。【是动则病】六二：怵（喝）怵（喝）如喘⑩，坐而起则目瞤（瞤）如毋见⑪，心如县（悬），病饥，气【不足】，善怒，心肠<惕>，恐【人将捕之】六三，不欲食，面黧若地<地>色⑫，咳则有血，此为骨厥（厥），是少〔阴〕脉（脉）主【治】。其【所产病】：□□□□□□六四舌析（析），噬干，上气，鼈（噎），噬中痛，痒，耆（嗜）卧，咳，音（暗），为十病。【少】阴之脉（脉），【久（灸）则强食产肉，缓带，⑬】六五皮（被）发，大丈（杖），重履而步，⑭久（灸）几息则病已痊⑮六六。

臂钜阴脉（脉）：在於手掌中，出内阴两骨之间，上骨下廉，筋之上，出臂【内阴，入心中】六七。是动则病：心滂滂如痛⑯，缺盆痛，甚【则】交两手而战，此为臂厥（厥），【是臂钜阴脉（脉）主】六八治。其所产病：胸（胸）痛，瘕（腕）痛，

- ① 膝跳：帛书整理小组认为，跳即厥，僵直之义。一说，“跳”乃所之讹字，形近而误。
- ② 焯焯膊膊：耳内轰鸣，听觉不清。《太素》作“浑浑淳淳”。
- ③ 脑（颞）：音 zhuō 卓，眼眶下缘的骨。
- ④ 彼（被）胃：被，覆盖分布。
- ⑤ 得后与气则快然衰：后，大便。气，尿气。快然，《经脉》作“快然”。
- ⑥ 强吹（欠）：帛书整理小组认为：“当指呃逆。”
- ⑦ 触少腹：抵达小腹。触，抵达。
- ⑧ 隤（癩）山（疝）：阴囊下坠而疼痛。
- ⑨ 面疵：《经脉》篇作“面尘脱色”。按，面疵，面尘，面黧，皆指面色晦暗无光。
- ⑩ 怵（喝）怵（喝）如喘：《经脉》、《甲乙》均作“喝喝而喘”。即喘息而带嘶哑之声。
- ⑪ 目瞤（瞤）如毋见：《太素》作“目瞤瞤如无所见”。《经脉》篇作“目瞤瞤如无所见”。瞤瞤，瞤瞤，皆指目光昏暗不明。
- ⑫ 面黧若地<地>色：指面黑如炭色。黧（yán），黑色。地（xiè），蜡烛烧剩的部分。
- ⑬ 缓带：腰束松弛。
- ⑭ 重履而步：在鞋中放置磁石使重，以助火气，此乃古之疗肾法。
- ⑮ 久（灸）几息则病已：谓对于上述各病经过多次灸治后即可痊愈。几，多也。
- ⑯ 心滂滂如痛：指心跳剧烈而伴有跳动之声。滂滂，通彭彭。

【心痛】，四末痛<sup>①</sup>，段(瘦)，为五病<sup>六九</sup>。

臂少阴脉(脉)：起於臂两骨之间之间<sup>②</sup>，之下骨上廉，筋之下，【出】膈内阴。【是动则病：心】<sup>七〇</sup>痛，益(嗑)渴欲饮，此为臂蹇(厥)，是臂少阴脉(脉)主治。其所产【病：胁】痛，为【一病】<sup>七一</sup>。

### 三、《脉法》

以脉(脉)法明教下，脉(脉)亦听(圣)人之所贵<sup>③</sup> (也)。气<sup>④</sup> (也)者，到下一<sup>⑤</sup> <sup>七二</sup>焉。听(圣)人寒头而煖足，<sup>⑥</sup> 治病者取有余而益不足<sup>⑦</sup> (也)。<sup>⑧</sup> 上而不下<sup>⑨</sup>，<sup>七三</sup>过之<sup>⑩</sup> 会环而久(灸)之。病甚，阳上於环二寸而益为一久(灸)。气出<sup>⑪</sup> 胎(郄)与肘，<sup>⑫</sup> 一久(灸)而<sup>⑬</sup> <sup>七四</sup>。用砭(砭)启脉(脉)者必如式<sup>⑭</sup>，壅(痈)种(肿)有臃(脓)，则称其小大而<sup>⑮</sup> <sup>七五</sup>之。有<sup>⑯</sup>四【害】：臃(脓)深<sup>⑰</sup> <sup>七六</sup>砭(砭)钱(浅)，谓上<之>不<sup>⑱</sup> <sup>七七</sup>，一害；臃(脓)钱(浅)而砭(砭)深，胃(谓)之过，二害；臃(脓)大(而砭(砭)小)，<sup>⑲</sup> <sup>七八</sup>而大<sup>⑳</sup> <sup>七九</sup>，三【害；臃(脓)】小而砭(砭)大，胃(谓)之砭(砭) <sup>㉑</sup>，砭(砭) <sup>㉒</sup>者，石食(蚀)肉<sup>㉓</sup> (也) <sup>㉔</sup>，四害。<sup>㉕</sup> <sup>㉖</sup>喜<sup>㉗</sup> (也)。<sup>㉘</sup> <sup>㉙</sup>臃(脓)小<sup>㉚</sup> <sup>㉛</sup>此<sup>㉜</sup> <sup>㉝</sup>走而求之<sup>㉞</sup> <sup>㉟</sup> <sup>㊱</sup>者不<sup>㊲</sup> <sup>㊳</sup> <sup>㊴</sup> <sup>㊵</sup> <sup>㊶</sup> <sup>㊷</sup> <sup>㊸</sup> <sup>㊹</sup> <sup>㊺</sup> <sup>㊻</sup> <sup>㊼</sup> <sup>㊽</sup> <sup>㊾</sup> <sup>㊿</sup> <sup>八〇</sup>虚则主病它脉(脉) <sup>㉟</sup> <sup>㊱</sup> <sup>㊲</sup> <sup>㊳</sup> <sup>㊴</sup> <sup>㊵</sup> <sup>㊶</sup> <sup>㊷</sup> <sup>㊸</sup> <sup>㊹</sup> <sup>㊺</sup> <sup>㊻</sup> <sup>㊼</sup> <sup>㊽</sup> <sup>㊾</sup> <sup>㊿</sup> <sup>八一</sup>【足】<sup>①</sup>之少阴，臂之大(太)阴、少阴。氏<sup>②</sup> <sup>③</sup> <sup>④</sup> <sup>⑤</sup> <sup>⑥</sup> <sup>⑦</sup> <sup>⑧</sup> <sup>⑨</sup> <sup>⑩</sup> <sup>⑪</sup> <sup>⑫</sup> <sup>⑬</sup> <sup>⑭</sup> <sup>⑮</sup> <sup>⑯</sup> <sup>⑰</sup> <sup>⑱</sup> <sup>⑲</sup> <sup>⑳</sup> <sup>㉑</sup> <sup>㉒</sup> <sup>㉓</sup> <sup>㉔</sup> <sup>㉕</sup> <sup>㉖</sup> <sup>㉗</sup> <sup>㉘</sup> <sup>㉙</sup> <sup>㉚</sup> <sup>㉛</sup> <sup>㉜</sup> <sup>㉝</sup> <sup>㉞</sup> <sup>㉟</sup> <sup>㊱</sup> <sup>㊲</sup> <sup>㊳</sup> <sup>㊴</sup> <sup>㊵</sup> <sup>㊶</sup> <sup>㊷</sup> <sup>㊸</sup> <sup>㊹</sup> <sup>㊺</sup> <sup>㊻</sup> <sup>㊼</sup> <sup>㊽</sup> <sup>㊾</sup> <sup>㊿</sup> <sup>八二</sup>脉(脉)之县(玄)，书而熟学之。季子忠谨<sup>①</sup>，学<sup>②</sup> <sup>③</sup> <sup>④</sup> <sup>⑤</sup> <sup>⑥</sup> <sup>⑦</sup> <sup>⑧</sup> <sup>⑨</sup> <sup>⑩</sup> <sup>⑪</sup> <sup>⑫</sup> <sup>⑬</sup> <sup>⑭</sup> <sup>⑮</sup> <sup>⑯</sup> <sup>⑰</sup> <sup>⑱</sup> <sup>⑲</sup> <sup>⑳</sup> <sup>㉑</sup> <sup>㉒</sup> <sup>㉓</sup> <sup>㉔</sup> <sup>㉕</sup> <sup>㉖</sup> <sup>㉗</sup> <sup>㉘</sup> <sup>㉙</sup> <sup>㉚</sup> <sup>㉛</sup> <sup>㉜</sup> <sup>㉝</sup> <sup>㉞</sup> <sup>㉟</sup> <sup>㊱</sup> <sup>㊲</sup> <sup>㊳</sup> <sup>㊴</sup> <sup>㊵</sup> <sup>㊶</sup> <sup>㊷</sup> <sup>㊸</sup> <sup>㊹</sup> <sup>㊺</sup> <sup>㊻</sup> <sup>㊼</sup> <sup>㊽</sup> <sup>㊾</sup> <sup>㊿</sup> <sup>八三</sup>言不可不察<sup>①</sup> (也) <sup>八四</sup>。

### 四、《阴阳脉死候》

凡三阳<sup>①</sup>，天气<sup>②</sup> (也)，其病唯折骨列(裂)肤一死。凡三阴，地气<sup>③</sup> (也)，死脉(脉) <sup>④</sup> (也)，

□病而乱<sup>⑤</sup>，则【不】<sup>八五</sup>过十日而死。三阴<sup>⑥</sup> (腐)臧(脏)炼(烂)肠而主杀，<sup>⑦</sup> □□五死：唇反人盈<sup>⑧</sup>，则肉【先死】；□□□□，【则】<sup>八六</sup>骨先死；面黑，目环(曩)视衰(衰)<sup>⑨</sup>，则气先死；汗出如丝，傅而不流<sup>⑩</sup>，则血先死；舌掐(陷)囊(卵)卷<sup>⑪</sup>，【则筋】<sup>八七</sup>先死。五者扁(遍)有，则不活(活)矣<sup>八八</sup>。

### 五、《五十二病方》

诸伤、伤痉、婴儿索痉、婴儿病间(痈)、婴儿瘰(肺)、狂犬啗人、犬筮(噬)人、巢者、夕下、毒【乌豨(喙)】、瘰(瘰)、【蛭食(蚀)】、【虻】、【尤(疣)】者、【颠(癩)疾】、【白处】、大带、冥(螟)、□蠪者、□者、疔、人病马不间(痈)、人病【□】不间(痈)、人病羊不间(痈)、人病蛇不间(痈)、诸食病、诸□病、痒病、弱(溺)□沦者、【膏】弱(溺)、【种(肿)】囊、肠积(癩)、脉者、牡痔、牝痔、胸养、睢(疽)病、【□】□、【□烂者】、【肝瘵】、【肝伤】、

- ① 四末：四肢。
- ② 之间之间：后“之间”为衍文。
- ③ 煖：同暖。
- ④ 取有余：指对有余(实证)采取减损之法治疗。取，此处意为减损。
- ⑤ □上而不下：据上文缺文拟补“气”字。
- ⑥ 启脉者必如式：启脉，指刺破血管。启，开也。式，法则。
- ⑦ 逮(tà 踏)：相及。
- ⑧ 石食(蚀)肉：谓砭石毁伤脓肿周围之肉。蚀，毁损。
- ⑨ 季子忠谨：勉励之词。谓孺子可要尽心谨慎勤奋学习脉法之书。季子，小子，孺子。
- ⑩ 凡三阳，天气也：三阳，指太阳、阳明、少阳三阳脉。下三阴指太阴、少阴、厥阴三阴脉。天气，泛指阳气。
- ⑪ □病而乱：缺文据《足臂·足厥阴》拟补“其”字。
- ⑫ 杀：死亡。
- ⑬ 唇反人盈：《灵枢·经脉》篇作：“人中满则唇反，唇反者肉先死。”此句意谓人中满而嘴唇外翻。人盈即人中满。
- ⑭ 目环(曩)视衰(衰)：环通曩，曩乃曩之俗字。曩(qióng)，目惊视。衰同衰，义为斜。目曩视衰，指两目或直视、或斜视，皆为危重证候。
- ⑮ 汗出如丝，傅而不流：汗出如丝，指汗出细腻。付而不流，傅，附着，指粘于身体不流动。此即后世所谓油汗。《伤寒论·辨脉法》：“身汗如油，此为命绝也。”
- ⑯ 囊(卵)卷：指阴囊卷缩。





一、伤脛(痠)者,择薤一把,以敦(淳)酒半斗者(煮)渍(沸),【饮】之,即温衣陔(夹)坐四旁,汗出到足;乃□①④三。

一、治黄黔(芩)、甘草相半②,即以彘膏财足以煎之③,煎之渍(沸),即以布足(捉)之,予(抒)其汁,□傅□④④四。

### 婴儿索痉

婴儿索痉⑤:索痉者,如产时居湿地久,其胃(胃)直而口钗⑥,筋挛(挛)难以信(伸)。取封殖治之⑦,□□二④五,盐一,合搅而蒸(蒸),以扁(遍)熨直胃(胃)挛筋所,道头始⑧,稍□手足而已。熨寒□□④六复蒸(蒸),熨干更为。令④七。

### 婴儿病间(痲)方

婴儿病间(痲)方:取雷尾<戾(矢)>三果(颗)⑨,治,以猪煎膏和之。小婴儿以水【半】斗,大者以一斗,三分和⑩,取④八一分置水中,搅,以浴之。浴之道头上始,下尽身,四支(肢)毋濡。三日一浴,三日已。已浴,辄弃其④九水圜中⑪。间(痲)者,身热而数惊,颈脊强而复(腹)大。□间(痲)多众⑫,以此药皆已⑤〇。

### 婴儿瘕

婴儿瘕:婴儿瘕者,目𦉳𦉳然⑬,肋痛,息瘕(嘔)瘕(嘔)然⑭,戾(矢)不〇化而青。取屋荣蔡⑮,薪燔之而□⑤一匕焉。为烟汲三滓⑯,盛以楛(杯)。因唾匕,祝之曰:“喷者康(剧)喷,上〇〇〇〇〇〇⑤二如箕(彗)星,下如脐(脐)血⑰,取若门左⑱,斩若门右,为若不已,磔薄(膊)若市⑲。”因以匕周搯⑤三婴儿瘕所⑲,而洒之楛(杯)水中,候之,有血如蝇羽者,而弃之於垣。更取水⑤四,复唾匕浆(浆)以搯,如前。毋微⑲,数复之,微尽而止。●令⑤五。

### 狂犬啮人

狂犬啮人⑳:取恒石两㉑,以相靡(磨)戾(也),取其靡(磨)如麋(糜)者,㉒以傅犬所啮者,已矣⑤六。

一、狂【犬】啮人者,孰澡(操)湮汲㉓,注音(杯)中,小(少)多如再食洿(浆)㉔,取灶末灰三指最(撮)□□⑤七水中㉕,以饮病者。已饮,令孰奋两手如□□间手□道□□□□□□⑤八□□□狂犬啮者□□□莫傅⑤九。

一、狂犬伤人,治琴与藜莫㉖,【醴】半音(杯),饮之。㉗女子同药。如□⑥〇。

① 乃□:缺文拟补“止”或“已”。

② 相半:各一半。

③ 财足:适当。财通裁。

④ □傅□:据文意,缺文拟补为“以傅伤”。

⑤ 婴儿索痉,帛书整理小组认为是产妇子痲一类病证,一说应为小儿脐带风。

⑥ 胃(胃)直而口钗,胃即“肯”字,骨间肉。胃直,谓肌肉强直。口钗即口拘,今之口噤。

⑦ 封殖,即封殖土。封,蚊卵之土。殖即埴,粘土。

⑧ 道:从。

⑨ 雷矢,雷丸别名。

⑩ 三分和:将混合好的药分成三份。

⑪ 圜(hùn 混):猪圈、厕所。

⑫ □间(痲):拟补“病”字。

⑬ 目𦉳𦉳然:帛书整理小组疑目𦉳即目系。目𦉳𦉳然,当指眼球上翻。

⑭ 息瘕(嘔)瘕(嘔):呼吸有声。

⑮ 屋荣蔡:屋脊两头所长之草。屋荣,屋脊两头翘起的地方。蔡,草。

⑯ 湮汲三滓:帛书整理小组认为湮汲疑即《名医别录》所载之地浆。三滓,疑指澄清三次。

⑰ 脐(脐)血:血,音 pēi(胚),凝集成紫黑色的瘀血。

⑱ 若:你。

⑲ 磔(zé 哲)薄(膊)若市:磔膊,分裂肢体。磔薄若市,即将魔鬼分裂成块弃于市上示众。

⑳ 搯(mǐn 敏):搯抹。

㉑ 毋微:不灵验。

㉒ 啮(niè):咬。

㉓ 恒石:帛书整理小组认为恒石即长石。古恒与常通,常与长音同。

㉔ 糜:糜烂。

㉕ 湮汲:地浆。

㉖ 小(少)多:多少。

㉗ 灶末灰,帛书整理小组以为是伏龙肝。

㉘ 藜莫:即藜吾。款冬别名。

㉙ 醴(xī 西):醴。

### 犬噬(噬)人伤者

犬噬(噬)人伤者:取丘(蚯)引(蚓)矢二升,以井上瓮甃处与等<sup>①</sup>,并熬之,而以美【醢】□□□□六<sup>一</sup>之,稍坭<sup>②</sup>,以熨其伤,犬毛尽,傅伤而已六<sup>二</sup>。

一、煮茎,以汁洒之。冬日煮其本六<sup>三</sup>。

一、犬所噬,令毋痛及易瘳方,令【啗】者卧,而令人以酒财沃其伤<sup>③</sup>。已沃而□□六<sup>四</sup>越之。尝试。毋禁六<sup>五</sup>。

### 巢者

巢者<sup>④</sup>,侯(候)天甸(电)而两手相靡(摩)<sup>⑤</sup>,乡(向)甸(电)祝之,曰:“东方之王,西方□□□□主冥冥人星。<sup>⑥</sup> 二七而□□六<sup>六</sup>。

一、取牛脬、乌豢(喙)、桂<sup>⑦</sup>,冶等,滑□□<sup>⑧</sup>,【熏】以□病六<sup>七</sup>。

### 夕下

【夕】下<sup>⑨</sup>:以黄枲(苓),黄枲(苓)长三寸,合卢大如□□豆卅,去皮而并冶。□□□□□□□□(捣)而煮之,令六<sup>八</sup>沸,而滑去其滓(滓)<sup>⑩</sup>,即以汁□□溲夕【下】<sup>⑪</sup>,已,乃以脂□□□□□□□□所冶药傅六<sup>九</sup>之。节(即)复欲傅之,溲傅之如前。已,夕下靡七<sup>〇</sup><sup>⑫</sup>。

### 毒乌喙者

毒乌豢(喙)者<sup>⑬</sup>,炙□□,饮小童弱(潮)若产齐赤<sup>⑭</sup>,而以水饮□□七<sup>一</sup>。

一、屑勺(芍)药<sup>⑮</sup>,以□半栝(栝)<sup>⑯</sup>,以三指大揅(撮)饮之七<sup>二</sup>。

一、取杞本长尺<sup>⑰</sup>,大如指,削,壘(春)木臼中,煮以酒□□七<sup>三</sup>。

一、以□汁粲叔(菽)若苦<sup>⑱</sup>,已七<sup>四</sup>。

一、煮铁<sup>⑲</sup>,饮之七<sup>五</sup>。

一、禺(遇)人毒者,取麋(靡)芜本若□芥一,□□□□□□□□□□傅宥(瘳)<sup>⑳</sup>七<sup>六</sup>。

一、穿地□尺,而煮水一瓮□□□□□□□□□□□□一音(杯)七<sup>七</sup>。

### 瘰

【瘰】(瘰)<sup>㉑</sup>:□□□□□□□□以财余薤□□七<sup>八</sup><sup>㉒</sup>。

【一】、□七<sup>九</sup>。

一、濡<sup>㉓</sup>,以盐傅之,令牛哢(舐)之八<sup>〇</sup>。

一、以疾(瘼)藜(藜)、白蒿封之八<sup>一</sup>。

一、唾(唾)之,贲(贲):“兄父产大山,㉔,而居□谷下<sup>㉕</sup>,□□□不而□□□□而凤鸟□□□□□□八<sup>二</sup>寻寻藜且贯而心<sup>㉖</sup>八<sup>三</sup>。”

一、“父居蜀,母为凤鸟蓐,母敢上下寻,凤【贯】而心八<sup>四</sup>。”

- ① 瓮甃(jì季):瓮,汲水用陶器。甃,底。
- ② 稍坭:粗捣成丸子状。坭通丸。
- ③ 以酒财沃其伤,用适量酒冲洗伤口。
- ④ 巢者:帛书整理小组注云,“巢,疑读为臊。下面人星的星,疑读为腥臊,指体臭,《诸病源候论》卷三十一有‘体臭候’。”一说,巢者指“虫蚀”之类病症。
- ⑤ 天甸(电):天空闪电。
- ⑥ 星:疑通腥。
- ⑦ 二七而□:缺文拟补“已”字。二七,十四遍。
- ⑧ 牛脬(niū纽):牛肉。
- ⑨ 滑:混合。
- ⑩ 夕下:疑为一种皮肤病,发于腋下。夕与腋音近。
- ⑪ 溲,音晋,水也。此当为洗涤义。
- ⑫ 溲:帛书整理小组疑读为指,涂抹之义。
- ⑬ 靡:灭也。指病状消失。
- ⑭ 毒乌豢(喙)者:中乌头之毒的人。乌喙,即乌头。
- ⑮ 若产齐赤:若,或。产,生。齐赤,疑为茺菀。
- ⑯ 屑:粉碎。
- ⑰ 以□半栝(栝):缺文拟补“酒”字。
- ⑱ 杞本:枸杞之根,即地骨皮。
- ⑲ 粲叔(菽)若苦:粲读为餐,吞食。菽,大豆。若,或。苦,疑为大苦,即豆豉。
- ⑳ 铁:(神农本草经)有铁精、铁落与铁三种,此处当指铁精,有解毒之用。
- ㉑ 麋芜本,即麋芜根,当为芍药。
- ㉒ 瘰(山力):毒虫。此处指被蝎子螫伤。一说瘰读为疔,即现代之麻疯病。
- ㉓ 濡:浸湿。
- ㉔ 产:生。
- ㉕ 而居□谷下:而,你。缺文拟补“山”字。
- ㉖ 寻寻藜且贯而心:意为用鸟嘴啄你之心。藜即喙。贯,穿。而心,你心。

### 蛭食人脐股膝

蛭食(蚀)人脐股【膝】，产其中者<sup>①</sup>，并黍、叔(菽)、秫(术)三<sup>②</sup>，炊之，蒸(蒸)□□□□病八五。

一、窋(齋)蛭<sup>③</sup>，傅【之】<sup>④</sup>八六。

### 蛭

蛭<sup>④</sup>：窋(齋)兰，以酒沃，饮其汁，以宰(滓)封其痛，数更之，以熏□<sup>⑤</sup>八七。

一、以薊印其中颠<sup>⑥</sup>八八。

一、以产豚豕(豨)麻(磨)之<sup>⑦</sup>八九。

一、以藎一阳筑(築)封之<sup>⑧</sup>，即燔鹿角，以弱(溺)饮之<sup>⑨</sup>。

一、吹<sup>⑩</sup>：“嗟(嗟)，年，蚩杀人今兹<sup>⑪</sup>。”有(又)复之九一。

一、以青粱米为鬻(粥)，水十五而米一，成鬻(粥)五斗，出，扬去气，盛以新瓦瓮，冥(幕)口以布三□<sup>⑫</sup>九二，即封涂(塗)厚二寸，燔令泥，尽火而歌(歌)之，瘡已九三。

一、亨(烹)三宿雄鸡二，泔水三斗<sup>⑬</sup>，孰(熟)而出，及汁更泔<sup>⑭</sup>，以食□逆臍下。炊五穀(谷)、兔□<sup>⑮</sup>九四肉陀(他)臍中<sup>⑯</sup>，稍沃以汁，令下孟中，孰(熟)，饮汁九五。

一、贲(噴)吹：“伏食，父居北在，母居南止，同产三夫，为人不德。”已。不已，青傅之<sup>⑰</sup>九六。

一、湮汲一音(杯)入奚盞中<sup>⑱</sup>，左承之，北乡(向)，乡(向)人禹步三<sup>⑲</sup>，问其名，即曰：“某某年□今□<sup>⑳</sup>九七饮半音(杯)，曰：“病□□已，徐去徐已。”即复(覆)奚盞，去之九八。

一、煮鹿肉若野鹿肉<sup>㉑</sup>，食【之】，歌(歌)汁。

●精<sup>㉒</sup>九九。

一、燔狸皮，治灰，入酒中，饮之。多可毆(也)，不伤人。煮羊肉，以汁□之<sup>㉓</sup>一〇〇。

取井中泥，以还(环)封其伤，已<sup>㉔</sup>一〇一。

### 疣

尤(疣)：取敝蒲席若籍之弱(弱)<sup>㉕</sup>，绳之<sup>㉖</sup>，即燔其末，以灸(灸)尤(疣)末<sup>㉗</sup>，热，即拔尤(疣)去之<sup>㉘</sup>一〇二。

一、令尤(疣)者抱禾，令人噉(呼)曰：“若胡为是<sup>㉙</sup>？”应曰：“吾尤(疣)。”置去禾，勿顾<sup>㉚</sup>一〇三。

一、以月晦日之丘井有水者<sup>㉛</sup>，以敝帚骚(扫)尤(疣)二七，祝曰：“今日月晦，骚(扫)尤(疣)北。”入井中<sup>㉜</sup>一〇四。

一、以月晦日日下哺时<sup>㉝</sup>，取出(块)大如鸡卵者<sup>㉞</sup>，男子七，女子二七。先【以】出(块)置室后，令南北【列】<sup>㉟</sup>一〇五，以晦往之出(块)所，禹步

① 产其中者，疑是水蛭叮入皮肤较深者。产，生。

② 秫(术)：帛书整理小组释为白术、苍术之术。从上下文看，疑为笨字，音 shù，粘高粱。

③ 窋(齋)蛭(guǐ 鬼)：齋，捣碎。蛭，蟹类。

④ 蛭(yuán 元)：一种毒蛇。

⑤ 薊印其中颠：将芥子捣烂敷于头顶部。薊，读作芥。一说薊即薊，术之别名。颠，头顶。印，涂敷。

⑥ 产豚豕(豨)，豨，同豨，音豨。食茱萸。一说产豚豕即生猪嘴。

⑦ 以藎一阳筑(築)封之：意谓取藎菜一束，生捣之敷于伤口，藎，藎菜。附，生。马雄兴疑通杖。築，捣。

⑧ 吹(chē 呵)，呼气。

⑨ 弱(hàn 好)，蟹。

⑩ 冥(幕)，覆盖。

⑪ 泔(jì)水，泔水。

⑫ 及汁：水枯干。及，通及，尽也。

⑬ 兔□肉陀(他)臍(yán 掩)中：兔□，缺文据帛书残迹补“头”字。兔头，瓜属。陀，一说通堕，投入之义。臍，一种两层象瓢一样的容器。

⑭ 青，空青，药名，治蛇毒。

⑮ 奚盞，大腹瓜瓢。奚，大腹。盞，瓢。

⑯ 禹步三，行巫术时的一种步法。禹步，效大禹跛屈而行。《玉函秘典》：“禹步法，闭气，先前左足，次前右足，以左足并右足，为三步也。”

⑰ 鹿肉若野鹿肉，若，或。野鹿肉，野猪肉。

⑱ 精：腥。

⑲ 以汁□之：缺文据上文拟补“歌”字。

⑳ 敝蒲席若籍之弱(弱)：敝蒲席，破旧蒲席，若，或。籍，当为籍，草编垫子。弱(ruò)，蒲子。籍之弱，垫子上之蒲子。

㉑ 绳之：搓成绳状灸条。

㉒ 尤(疣)末，疣的顶部。

㉓ 若胡为是，你为什么这样做？

㉔ 月晦日之丘井有水者：月晦日，每月最后一天。之丘井有水者，到山丘上有水的井边。

㉕ 日下哺时：即日下哺时。下哺，指日下于哺(bū)时，申之后五刻。约相当于今之下午6~7时。

㉖ 出：土块。





复□,如此数。【●】令<sup>一六〇</sup>。

一、痒<sup>①</sup>,痛於脬及衷<sup>②</sup>,痛甚,弱(溺)□痛益甚,□□□□。【治】之,黑叔(菽)三升,以美醴三□<sup>一六一</sup>煮,疾炊,沸(沸),止火,沸(沸)下,复炊。参(三)沸(沸),止。浚取【汁】。牡【厉(蛭)】一,毒仅治三<sup>③</sup>,凡【二】物□□<sup>一六二</sup>。取三指最(撮)到节一,醴寒温适,入中□饮。饮先食【后】食次(恣)。壹饮病俞(愈),日壹【饮】<sup>一六三</sup>,三日,病已。病已,类石如泔从前出<sup>④</sup>,毋禁,毋时。治厉(蛭);毒堇不暴(曝)。以夏日至到□□<sup>一六四</sup>毒堇,阴干,取叶、实并治,裹以韦臧(藏)<sup>⑤</sup>,用,取之。岁【更】取○毒堇。毒堇□□□<sup>一六五</sup>堇叶异小,赤茎,叶从(纵)繡者<sup>⑥</sup>,□叶、实味苦,前【日】至可六、七日繡(秀)<sup>⑦</sup>,□□□□<sup>一六六</sup>泽旁。●令<sup>一六七</sup>。

一、以水一斗煮葵种一斗,浚取其汁,以其汁煮胶一廷(挺)半,为汁一参<sup>⑧</sup>,而□<sup>一六九</sup>。

一、贛戎盐若美盐<sup>⑨</sup>,盈隋(脍),有(又)以涂(塗)隋(脍)□下及其上,而暴(曝)若□<sup>一六九</sup>。

一、亨(烹)葵而饮其汁;冬□□本,沃以□□<sup>一七〇</sup>。

一、亨(烹)葵,热嗽(嗽)其汁,即□□隶,以多为故<sup>⑩</sup>,而□□尻厥<sup>⑪</sup><sup>一七一</sup>。

一、以酒一音(杯),渍襦颈及头垢中,<sup>⑫</sup>令沸而饮之<sup>一七二</sup>。

一、痒,弱(溺)不利,脬盈者方;取枣种蟲(粗)屑二升,葵种一升,合捣,三分之,以水一斗半【煮一】<sup>一七三</sup>分,孰(熟),去滓,有(又)煮一分,如此以尽三分。浚取其汁,以蜜(蜜)和,令羹(才)甘<sup>⑬</sup>,寒温适,□<sup>一七四</sup>饮之。药尽更为,病【已】而止。●令<sup>一七五</sup>。

一、痒,取景天长尺、大围束一<sup>⑭</sup>,分以为三,以淳酒半斗,三【泔】煮之<sup>⑮</sup>,孰(熟),浚取其汁,【嗽(嗽)】<sup>一七六</sup>之。不已,复之,不过三饮而已。先莫(暮)毋食<sup>⑯</sup>,旦饮药。●令<sup>一七七</sup>。

一、痒,坎方尺有半<sup>⑰</sup>,深至肘,即烧陈粟其中,令其灰不盈半尺,薄洒之以美酒,□<sup>一七八</sup>茜莢一<sup>⑱</sup>、枣十四、象(藟)之朱(茱)夷(萸)<sup>⑲</sup>、椒,合而一区<sup>⑳</sup>,播之坎中,以隧下<sup>㉑</sup>。已,沃<sup>一七九</sup>。

一、痒,播陈台若陈薪<sup>㉒</sup>,令病者北(背)火

炙之,两人为靡(磨)其尻,痒已<sup>一八〇</sup>。

一、以水一斗煮胶一参、米一升,孰(熟)而啜之,夕毋食<sup>一八一</sup><sup>㉓</sup>。

一、取羸牛二七<sup>㉔</sup>,薤一拊(藪)<sup>㉕</sup>,并以酒煮而饮之<sup>一八二</sup>。

一、以己已晨,匿(寢)东乡(向)弱(溺)之<sup>㉖</sup>。不已,复之<sup>一八三</sup>。

一、血痒<sup>㉗</sup>,煮荆<sup>㉘</sup>,三温之而饮之<sup>一八四</sup>。

一、石痒<sup>㉙</sup>,三温煮石韦若酒而饮之<sup>一八五</sup>。

① 痒:即癩,淋病。

② 脬(pào 抛)及衷:脬,膀胱。衷,通中,疑及尿道中。

③ 毒堇:帛书整理小组认为:疑即罂粟科中之紫堇。

④ 类石如泔从前出:砂石从尿道中排出,如米泔水之状。类,像。泔,淘米汁。

⑤ 韦:皮革。

⑥ 叶纵繡:繡,本指细绳,此处指叶脉。

⑦ 繡:结实。

⑧ 一参:三分之一斗。一说参与升同音,一参即一升。

⑨ 贛戎盐若美盐:贛通匾,小杯。戎盐,又称胡盐,产于北方胡盐山。若,或。美盐,美字疑为“羌”字之误。美盐即羌盐,产于西羌。

⑩ 以多为故:即以多为度。

⑪ 厥:疑即骸字,髻骨。

⑫ 襦(rú 儒)颈:即襦领。襦,短袄。

⑬ 才甘:稍甜。才,仅仅。

⑭ 景天:药名。味苦平,主大热,火创,身热烦,邪恶气。

⑮ 三泔:帛书整理小组读为三蒸。

⑯ 先莫(暮)毋食:服药前一晚不要进食。

⑰ 坎方尺有半:一尺半见方的土坑。坎,坑。

⑱ 茜莢:应为茜莢,即皂莢。利九窍。

⑲ 象(藟)之朱(茱)夷(萸):即煎茱萸。

⑳ 区(ōu 欧):四升为豆,四豆为区。

㉑ 隧:通达(会阴部)。

㉒ 陈台:陈年干草料。

㉓ 夕:傍晚,夜晚。

㉔ 羸(luō 裸)牛:蜗牛。

㉕ 薤一拊(藪):薤,薤白。藪(jiǎn 检):小把。

㉖ 匿:卧也。

㉗ 血痒:即血淋,小便带血。

㉘ 荆:疑为牡荆,荆叶主治血淋。

㉙ 石痒:即石淋。

㉚ 石韦:药名。味苦平,主劳热邪气,利小便水道。

一、膏痒<sup>①</sup>，澡石大若李棹<sup>②</sup>，已食饮之。不已，复之一八六。

一、女子痒<sup>③</sup>，取三岁陈藿(藿)<sup>④</sup>，蒸(蒸)而取其汁，□而饮之一八七。

一、女子痒，煮隐夫木<sup>⑤</sup>，饮之。居一日，蚤(蚤)阳□，羹之一八八。

一、以醴、酉(酒)三乃(仍)煮黍稷而饮其汁<sup>⑥</sup>，皆□□一八九。

一、以衣中衽(衽)缁(纁)约左手大指一<sup>⑦</sup>，三日□一九〇。

### 弱(溺)□沦者

【弱(溺)】□沦者方<sup>⑧</sup>：取□□□□□□其□□□□。先取鹊棠下蒿一九一。

### 膏弱(溺)

膏弱(溺)<sup>⑨</sup>：是胃(谓)内复<sup>⑩</sup>。以水与弱(溺)煮陈葵种而饮之，有(又)蚤(蚤)阳□而羹之一九二。

### 种(肿)囊

种(肿)囊<sup>⑪</sup>：种(肿)囊者，黑实<sup>⑫</sup>，不去。治之，取马矢轳者三斗<sup>⑬</sup>。孰析<sup>⑭</sup>，沃以水，水清，止；浚去汁，泊以酸浆□一九三斗，取芥衷荚<sup>⑮</sup>。壹用，智(知)<sup>⑯</sup>；四五用，种(肿)去。【毋】禁，毋时。●令一九四。

### 赧(癩)

赧(癩)<sup>⑰</sup>：操柏杵，禹步三，曰：“赧者一襄胡<sup>⑱</sup>，渍(赧)者二襄胡，渍者三襄胡。柏杵白穿，一母一□，□一九五独有。赧者渍(肿)，若以柏杵七，令某赧(癩)母一。”必令同族抱□赧(癩)者，直(置)东乡(向)窗道外一九六，改椎之<sup>⑲</sup>一九七。

一、令斩足者清明东乡(向)<sup>⑳</sup>，以筒赧之二七<sup>㉑</sup>一九八。

一、痒<sup>㉒</sup>，以月十六日始毁<sup>㉓</sup>，禹步三，曰：“月与日相当，日与月相当。”各三；“父乖母强，等与人产子，独一九九产赧(癩)尤<sup>㉔</sup>，乖已，操度

(锻)石毆(击)而母<sup>㉕</sup>。”即以铁椎改段之二七<sup>㉖</sup>。以日出为之，令赧(癩)者东乡(向)二〇〇。

一、渍女子布<sup>㉗</sup>，以汁亨(烹)肉，食之，赧(癩)其汁二〇一。

一、破卵音(杯)醴中，饮之二〇二。

一、炙蚕卵，令萋萋黄<sup>㉘</sup>，冶之，三指最(撮)至节，入半音(杯)酒中饮之，三、四日二〇三。

一、以辛巳日古(辜)曰<sup>㉙</sup>：“赧辛巳日”，三；

- ① 膏痒，即膏淋。
- ② 澡石，不详。尚志钧以为疑为滑石。
- ③ 女子痒：女子淋证。
- ④ 陈藿(藿)：陈年豆叶。
- ⑤ 隐夫木：药名。隐，疑即圆柏。夫，不详。
- ⑥ 黍稷：黍，小米。稷，高粱。
- ⑦ 衽纁(rén kǔn 壬纁)：机织布的头尾。
- ⑧ □沦：帛书整理小组认为，沦疑为涎，沉凝之滓。
- ⑨ 膏弱(溺)：小便中有脂膏物之病证，无疼痛，与膏淋有别。
- ⑩ 内复：帛书整理小组以为是膏溺别名。一说，内复，即房劳过度疾病复发。即《伤寒杂病论》之“劳复病”。
- ⑪ 种(肿)囊(piáo 袍)：阴囊肿大。囊即囊。
- ⑫ 黑实：阴囊肿大，皮黑内坚。
- ⑬ 轳：同粗。
- ⑭ 孰析：细细研碎。孰同熟。
- ⑮ 芥衷荚：帛书整理小组认为，疑即芥菜角。
- ⑯ 智(知)：奏效。
- ⑰ 赧(癩)：癩病。疑今之腹股沟疝。
- ⑱ 襄者一襄胡，赧通杖，突起，指阴囊肿大。襄，消除。胡，何。
- ⑲ 改(yí 以)椎之：帛书整理小组认为，改，逐鬼。一说当是毆(zhú)，敲打之意。椎，击也。
- ⑳ 清明：清晨。一谓指天气清静明朗的日子。
- ㉑ 筒(tóng 同)赧：筒，竹筒。此指断足者用竹筒做的假肢。一说，筒指筒针。赧，帛书整理小组读为翻。一说，筒，读为舛，半步。
- ㉒ 痒：即癩，患疝难以行走之病，非淋证。
- ㉓ 始毁：始亏。
- ㉔ 尤(wāng 汪)：今作尫，行走不正。
- ㉕ 毆石：磨刀石。
- ㉖ 段：椎物。
- ㉗ 女子布：女子月经布。
- ㉘ 萋萋黄：萋萋，帛书整理小组读为数数、速速、快速之义。一说，萋萋黄即焦黄。
- ㉙ 古(辜)：一种禘灾的祭祀。又写作劓。

曰：“天神下干疾①，神女倚序听神吾(语)②，某狐又非其处所③，已；不④已，斧斩若④。”即操布改之⑤二七⑤。

一、以日出时，令颓(癩)者屋霤下东乡(向)⑤，令人操筑西乡(向)⑥，祝曰：“今日□，某颓(癩)尤，今日已。某颓(癩)已⑥二〇六，而父与母皆尽柏筑之颠⑦，父而冲，子胡不已之有⑧？”以筑冲颓(癩)二七。已备，即曰：“某起。”颓(癩)【已】⑦二〇七。

一、以辛卯日，立堂下东乡(向)，乡(向)日，令人挟提颓(癩)者⑨，曰：“今日辛卯，更名曰禹⑩二〇八。”

一、取泉垢⑩，以艾裹，以久(灸)颓(癩)者中颠，令阑(烂)而已⑪二〇九。

一、令颓(癩)者北首卧乡(向)庑中⑪，禹步三，步嘯(呼)曰：“吁！狐鹿⑫”，三；若智(知)某病狐⑬二一〇。

一、积(癩)及瘦，取死者豶豕(蒸)之⑬，而新布裹，以囊⑭前行⑮二一一。

一、阴干之旁逢卵⑭，一布裹⑮二一二。

一、积(癩)者及股痈、鼠复(腹)者⑯，口中指蚤(搔)⑰二【七】必瘳⑱二一三。

一、以秆为弓⑲，以鹿衣为弦⑳，以葛为矢，以羽⑱。旦而射，莫(暮)而⑱小二四。

一、以冥蚕种方尺㉑，食衣白鱼一七㉒，长足二七㉓，熬蚕种令黄，靡(磨)取蚕种冶，亦靡(磨)白鱼、长⑱二五足。节三㉔，并以醴二升和，以先食饮之。要以一升㉕二一六。

一、穿小瓠壶⑳，令其空(孔)尽容颓(癩)者肾与膃㉔，即令颓(癩)者烦夸(瓠)㉕，东乡(向)坐於东陈垣下，即内(纳)肾⑱二七膃於壶空(孔)中，而以采为四寸杖二七㉖，即以采木椎窠(剝)之㉗。一□□，再靡(磨)之。已窠(剝)，辄榑二一八杖垣下㉘，以尽二七杖而已。为之恒以入月旬六日□□尽，日一为，□再为之，为之恒以星出时㉙二一九为之，须颓(癩)已而止㉚二二〇。

一、颓(癩)，先上卵，引下其皮，以砒(砒)穿其【隋(腓)】旁；□□汁及膏□，挠以醇□。有(又)久(灸)其痛，勿令风⑱二二及，易瘳；而久(灸)其泰(太)阴、泰(太)阳□□。【●】令⑱二二三。

一、治颓(癩)初发，伛挛而未大者【方：取】全虫蛻一⑳，□□□，皆燔□□□□□□□□酒饮财⑱三足以醉。男女皆可。●令⑱二二四。

一、积(癩)，以奎蠶盖其竖(肾)㉑，即取桃支(枝)东乡(向)者，以为弧⑳；取□母□□□□□□□□□□上，晦，壹⑱二二五射以三矢，□□饮乐(药)。其药曰阴干黄牛胆。干即稍□□□□□□□□□□，饮之⑱二二六。

- ① 干疾：不正之病。干，乱也。
- ② 序：东西之墻。
- ③ 狐又：疑为狐疝。
- ④ 斧斩若：用斧砍你。
- ⑤ 屋霤：屋檐。
- ⑥ 筑：杵。
- ⑦ 而父与母皆尽柏筑之颠：你(病)的父母都将灭亡于柏杵的顶端。
- ⑧ 父而冲，子胡不已之有：意谓你的父亲都遭了打击，做儿子的为什么不停止作祟呢？
- ⑨ 挟提：夹在胳膊下。
- ⑩ 泉(xi)：粗麻。
- ⑪ 庑(wú)：高堂下周槽厢房。
- ⑫ 狐鹿(páo 廙)：廙，同麇，鹿类动物。一说，狐鹿即狐屎。
- ⑬ 豶：帛书整理小组疑读为饌或臠，祭饭。
- ⑭ 旁逢卵：疑为蜂房卵。
- ⑮ 鼠复(腹)：疑即鼠蹊部外突之证。
- ⑯ 秆：禾茎。
- ⑰ 鹿(yán 演)衣：疑即鹿带。
- ⑱ 冥蚕种方尺：一尺见方的蚕卵布。冥蚕种，一种蚕卵。
- ⑲ 食衣白鱼：即衣鱼、白鱼，主妇人疝腹，小便不利。
- ⑳ 长足：疑即螻蛄，一名长脚，蜘蛛属。
- ㉑ 节三：三药适量。
- ㉒ 要：加上。
- ㉓ 瓠壶：即葫芦瓜。
- ㉔ 膃：帛书整理小组认为，应即腓，即阴茎。
- ㉕ 烦：帛书整理小组疑假为捲，握持之意。
- ㉖ 以采为四寸杖：采，栝木。杖(yì 义)，小木桩。
- ㉗ 窠(剝)：音 duō(多)，削、刺。此处应为叩击。
- ㉘ 榑：帛书整理小组读为插，插入之意。
- ㉙ 入月：进入当月。
- ㉚ 须：等待。
- ㉛ 全虫蛻：虫，同虺，即蛇。虫蛻，即蛇蛻，《神农本草经》有载。
- ㉜ 奎蠶：疑即葵蠶，大腹之瓠瓢。
- ㉝ 弧：木弓。桃弧棘矢，射之以除病灾。



者，荆名曰【萩】。菑者，荆名曰卢菑。二五一，其叶可烹(烹)而酸，其茎有刺(刺)。●令二五二。

一、牝痔有空(孔)而栗①，血出者方：取女子布，燔，置器中，以熏痔，三【日】而止。●令二五三。

一、牝痔之有数窍，烧白徒道出者方②：先道(导)以滑夏铤③，令血出。穿地深尺半，表尺④，【广】二五四三寸，【燔】□炭其中，段(煨)骆阮少半斗，布炭上，【以】布周盖，坐以熏下窍。烟成(灭)，取肥□二五五肉置火中，时自启窍，□□烧□节火成(灭)□以□。日一熏，下□□而□。五六日清□□□□二五六。骆阮一各曰白苦、苦浸⑤二五七。

一、痔者，以酱灌黄雌鸡，令自死，以膏裹⑥，涂(塗)上<土>，炮之。涂(塗)干，食鸡，以羽熏纂⑦二五八。

一、治糜(靡)芫本、方(防)风、乌豨(豨)、桂皆等，渍以淳酒而坑之，大如黑叔(菽)，而吞之。始食一，不智(知)益一，⑧，□二五九为极。有(又)可，以领伤⑨。恒先食食之(4)二六〇。

一、未有巢者⑩，煮一斗枣，一斗膏，以为四斗汁，置般(盘)中而居(踞)之，其虫出二六一。

一、巢塞直(膺)者⑪，杀狗，取其脬，以穿籥⑫，入直(膺)中，炊(吹)之，引出，徐以刀【剡(剡)】去其巢。治黄黔(芩)而萎(屃)傅二六二之。人州出不可入者⑬，以膏膏出者⑭，而到(倒)县(悬)其人，以寒水戈(溅)其心腹，入矣二六三。

血痔(痔)，以弱(溺)孰(熟)煮一牡鼠⑮，以气熨二六四。

## 胸痒

胸养(痒)⑯：痔，痔者其直(膺)旁有小空(孔)，空(孔)兑兑然出⑰，时从其空(孔)出有白虫时从其空出；其直(膺)痛，寻(焯)然类辛二六五状⑱。治之以柳草一掬、艾二，凡二物。为穿地，令广深大如盂⑲，燔所穿地，令之干，而置艾二六六其中，置柳草艾上，而燔其艾、草；而取盂，穿其断⑳，令其大圆寸，以复(覆)之。以土雍(壅)二六七盂，会毋□㉑，烟能泄(泄)，即被益以衣，而毋盖其盂空(孔)。即令痔者居(踞)盂，令

直(膺)直(值)盂二六八空(孔)，令烟熏直(膺)。熏直(膺)热，则举之；寒，则下之；圜(倦)而休二六九。

一、取石大如卷(拳)二七，孰(熟)燔之，善伐米大半升㉒，水八米，取石置中，□□孰(熟)，即缴(馘)之而已二七〇。

## 睪病

睪(疽)病：㉓ 治白菘(菘)、黄蓍(耆)、芍药(药)、桂、薑(姜)、椒、朱(菜)夷(萸)，凡七物。骨睪(疽)倍白菘(菘)，【肉】睪(疽)【倍】黄蓍(耆)，肾睪(疽)二七一倍芍药，其余各一，并以三指大最(撮)一入杯(杯)酒中，日五六饮之。须已㉔二七二。

一、三泔煮逢(蓬)藜㉕，取汁四斗，以洒睪(疽)痂二七三。

一、睪(疽)始起，取商(商)牢渍醪中㉖，以

① 栗：弯曲。

② 烧白徒道出：烧虫色白而众多，从孔窍出。烧，烧虫。徒，众多。

③ 夏铤：楸木。夏通榧、榧。

④ 表尺：坑南北长一尺。表，南北长。

⑤ 骆阮：从“一名白苦、苦浸”看，或即苦参。

⑥ 膏：一种茅草。

⑦ 纂：会阴部。

⑧ 智(知)：取效。

⑨ 领伤：即理伤，治理伤口。

⑩ 巢：痔疮瘻管。古人把瘻管当虫之巢。

⑪ 直(膺)：直肠。

⑫ 籥：竹管。

⑬ 人州：指肛门。

⑭ 以膏膏出者：用膏涂于脱出肛门之上。

⑮ 牡鼠：药名。见《名医别录》。

⑯ 胸(ǒu 渠)痒：胸，一读为“漏”。一谓，胸指肛门。

⑰ 兑兑然，兑通锐，指上小下大。此指漏管上小下大。

⑱ 寻(焯)然类辛状：局部灼然有酸痛之状。焯，温然。辛，酸痛。

⑲ 盂(yòu 又)：陶制小盆。

⑳ 断：即底。

㉑ 会：密合。

㉒ 善伐米：将米舂好。

㉓ 睪(疽)：痂。

㉔ 逢(蓬)藜：一名覆盆。

㉕ 商(商)牢：即商陆。



毋延,黄神且与言。”<sup>①</sup>即三唾(唾)之<sup>三〇八</sup>。

一、煮秫米期足<sup>②</sup>,窺(才)孰(熟),浚而熬之,令为灰,傅之数日。干,以汁弁之<sup>③三〇九</sup>。

一、以鸡卵弁兔毛,傅之<sup>三一〇</sup>。

一、治糜米,以乳汁和,傅之,不痛,不癢<sup>三一</sup>。

一、燔鱼衣<sup>④</sup>,以其灰傅之<sup>三一三</sup>。

一、燔敝褐<sup>⑤</sup>,治,布以傅之<sup>三一三</sup>。

一、渍女子布,以汁傅之<sup>三一四</sup>。

一、蒸(蒸)困土<sup>⑥</sup>,裹以熨之<sup>三一五</sup>。

一、浴汤热者熬彘矢,渍以盬(醢),封之<sup>三一六</sup>。

一、以汤大热者熬彘矢,以酒掣<sup>⑦</sup>,封之<sup>三一七</sup>。

一、般(癩)者,以水银二,男子恶<sup>⑧</sup>四,丹一<sup>⑨</sup>,并和,置突【上】二、三月<sup>⑩</sup>,盛(成)即□□□囊而傅之。傅之,居室<sup>三一八</sup>塞窗闭户,毋出,私内中<sup>⑪</sup>,毋见星月一月,百日已<sup>三一九</sup>。

一、去故般(癩)<sup>⑫</sup>:善削瓜壮者<sup>⑬</sup>,而其瓣材其瓜<sup>⑭</sup>,其□如两指,以靡(磨)般(癩)令□□之,以□□<sup>三二〇</sup>傅之。干,有(又)傅之,三而已。必善齐(斋)戒,毋□而已<sup>三二一</sup>。

【一】、□□者,靡(磨)□□以□,以汁傅,产肤<sup>三二二</sup>。

一、般(癩)□□□□□□□□□□□□者,【燔之】令灰,以□,□如故肤<sup>三二三</sup>。

一、□<sup>三二四</sup>。

一、取秋竹者(煮)之,而以气熏其瘡,已<sup>三二五</sup>。

### 肝臛

肝臛<sup>⑮</sup>:治肝臛,取陈黍,叔(菽),治,以犬胆和,以傅<sup>三二六</sup>。

一、取无(芫)夷(蕘)中囊(核),治,糝膏以糝,热膏沃治中<sup>⑯</sup>,和,以傅<sup>三二七</sup>。

一、取雉式<sup>⑰</sup>,孰(熟)者(煮)余疾,鸡羽自解,隋(堕)其尾,□□□□□皆燔治,取灰,以糝音和【傅】<sup>三二八</sup>。

一、夏日取莖叶,冬日取其本,皆以甘<口

>沮(咀)而封之<sup>⑱</sup>。干,辄封其上,此皆已验<sup>三二九</sup>。

### 肝伤

肝伤:取久溺中泥,善择去其蔡<sup>⑲</sup>、沙石。置泥器中,且以苦酒□□<sup>⑳</sup>。以泥【傅】伤,傅□□<sup>三三〇</sup>之,伤已。已用<sup>三三一</sup>。

一、肝久伤:肝久伤者痛,痲溃,汁如靡(糜)。治之,煮水二【斗】,郁一参<sup>㉑</sup>,茱(术)一参,□【一参】<sup>㉒</sup>凡三物。郁、茱(术)皆【治】,□<sup>三三二</sup>汤中,即炊汤。汤温适,可入足,即置小木汤中,即□□居□□,入足汤中,践木滑□<sup>三三三</sup>。汤寒则炊之,热即止火,自适毆(也)。朝已食而入汤中,到哺【时】出休,病即愈矣。病不□<sup>三三四</sup>者一入汤中即瘳,其甚者五、六入汤中而瘳。其瘳毆(也)□痛,□痲而新肉产。肉产,即毋入【汤】<sup>三三五</sup>中矣,即自合而瘳矣。服药时毋禁,及治病毋时。●令<sup>三三六</sup>。

- ① 黄神:古有三说,一指黄帝;二指灶神;三指登山者所佩带的避虎狼之印。
- ② 秫米期足:即黄米。期足,以足为度。
- ③ 弁:搅拌。
- ④ 鱼衣:苔藓。
- ⑤ 敝褐:破旧粗麻布衣。
- ⑥ 困:疑为“圉”或“圉”字。
- ⑦ 以酒掣:以酒浸泡。掣,通潒,湿也。
- ⑧ 男子恶:男子精液。
- ⑨ 丹:丹砂。
- ⑩ 突:烟囱。
- ⑪ 私内中:内室中便溺。私,便溺。
- ⑫ 故般(癩):陈癩。
- ⑬ 瓜:疑为土瓜。
- ⑭ 而其瓣材其瓜:以瓜子分裁瓜为小块。而,当作“以”。瓣,瓜子。材,通裁,分割。一说,材,用也。
- ⑮ 肝(héng 衡)臛(liáo 燎):肝,小腿。臛同燎,烤烧。
- ⑯ 糝(fén 坟)膏以糝,热膏沃治中:糝,阉过之猪。以通已。糝,凝固。全句谓:将已凝固的阉猪油加热融化,浇在研碎的药末之中。
- ⑰ 雉:野鸡。
- ⑱ 口沮(咀):口嚼碎。
- ⑲ 蔡:草。
- ⑳ 苦酒:醋之古称。
- ㉑ 郁:郁金。

加(痂)

加(痂):以少(小)婴儿弱(溺)渍殺羊矢<sup>①</sup>卒其时,<sup>②</sup>以傅之。

一、治雄黄,以麋膏格(滯)<sup>③</sup>,少殺以醴<sup>④</sup>,令其□温适,以傅之,傅之毋濯。【先】孰洒加(痂)以汤,乃傅<sup>三三八</sup>。

一、治仆朶<sup>⑤</sup>,以攻(钁)脂饾而傅。<sup>⑥</sup>傅,炙之。三、四傅<sup>三三九</sup>。

一、刑赤蝎<sup>⑦</sup>以血涂(塗)之<sup>三四〇</sup>

一、治亭(葶)曆(莠)、莖夷(莢),熬叔(菽)□□皆等,以牡□膏、鱧血饾。【先】以酒洒,燔朴炙之<sup>⑧</sup>,乃傅<sup>三四一</sup>。

一、治牛膝,燔髮灰等<sup>⑨</sup>,并□□,孰洒加(痂)而傅之。炙牛肉,以久脂涂(塗)其上,虽已,复傅<sup>三四二</sup>勿择(释)<sup>三四三</sup>。

一、以□脂若豹膏□而炙之,□□□而不痛,娄(屢)复【之】。先饮美【酒】令身温,乃□<sup>三四四</sup>。

一、善酒,靡(磨)之血<sup>⑩</sup>,以水银傅,【有(又)】以金辚(辚)<sup>⑪</sup>治末皆等,以麋膏【饾而】傅【之】<sup>三四五</sup>。

一、寿(搗)庆(蛭)良(螂)饾以醴,封而炙之,虫环出<sup>三四六</sup>。

一、取庆(蛭)良(螂)一斗,去其甲足,以乌豸(喙)五果(颗),罍大如李,并以截□斗煮之<sup>⑫</sup>,沍<sup>⑬</sup>,以傅之<sup>三四七</sup>。

一、大皮桐<sup>⑭</sup>,以盖而约之,善<sup>三四八</sup>。

一、燔牡鼠矢,治,以善截饾而封之<sup>三四九</sup>。

一、燔琴,治乌豸(喙)、驂(藜)卢、蜀叔(菽)、庶<sup>⑮</sup>、蜀椒、桂各一合,并和,以头脂□□□布炙以熨<sup>⑯</sup>,(倦)(卷)而休<sup>三五〇</sup>。

一、以小童弱(溺)渍陵(菱)枝(芰),以瓦器盛,以布盖,置突上五、六日,□【傅】之<sup>三五一</sup>。

一、治莖夷(莢)、苦瓠瓣<sup>⑰</sup>,并以麋职(臙)膏弁,傅之,以布裹【而】约之<sup>三五二</sup>。

一、治乌豸(喙)四果(颗)、陵(菱)枝(芰)一升半,以南(男)潼(童)弱(溺)一斗半并□,煮熟,□米一升入水,挠,以傅之<sup>三五三</sup>。

一、治乌豸(喙),炙殺脂弁,热傅之<sup>三五四</sup>。

一、取陈葵茎,燔治之,以麋职(臙)膏消弁,

以【傅】瘡<sup>三五五</sup>。

一、濡加(痂)<sup>⑱</sup>:治巫(莖)夷(莢)半参,以肥满剡積膏□夷□□□□□□善以水洒加(痂),<sup>⑲</sup>干而傅之,以<sup>三五六</sup>布约之。□□死人脂骨,燔而治之,以识(臙)膏□<sup>三五七</sup>。

一、产痂:<sup>⑳</sup>先善以水洒,而炙蛇膏令消<sup>㉑</sup>,傅。三傅□<sup>三五八</sup>。

痂方:取三岁织(臙)猪膏,傅之。燔臙(腐)荆箕<sup>㉒</sup>,取其灰□□□□【已】。【●】令<sup>三五九</sup>。

一、干加(痂):治蛇床实<sup>㉓</sup>,以牡麋膏饾,先括(刮)加(痂)渍,即傅而□□干,去□目□<sup>三六〇</sup>。

一、以水银、谷汁和而傅之<sup>㉔</sup>。先以措脩(滯)□□□傅<sup>三六一</sup>。

一、加(痂)方:财治犁(藜)卢,以蠱(蜂)胎弁和之<sup>㉕</sup>,即孰□□□□加(痂)□而已,尝试,

- ① 𦍋(gǎ 古):黑色公羊。
- ② 卒其时:卒同晷。晷其时,周时,一昼夜。
- ③ 脩(滯):淘米水。
- ④ 醴:同滑。混和。
- ⑤ 仆朶:蜗牛之别名。一说,仆朶即仆壘,麦门冬之别名。
- ⑥ 攻(钁)脂饾:钁脂,车轴中之润滑油。饾,同“膳”,煎和也。
- ⑦ 刑赤蝎:杀赤色晰蝎。
- ⑧ 朴:朴木。
- ⑨ 燔髮灰:即血余炭,髮(róng 容),乱发。
- ⑩ 靡(磨)之血:磨破而使出血。
- ⑪ 金辚(辚):铜屑。
- ⑫ 截(zài 在):截。
- ⑬ 沍(qì 气):煎干药汁。
- ⑭ 大皮桐:疑即桐皮。
- ⑮ 庶:疑为蔗,即甘蔗。
- ⑯ 头脂:即头垢。
- ⑰ 苦瓠瓣:味苦寒,有毒,治痂疽恶疮疥瘡。
- ⑱ 濡加(痂):痂上湿。
- ⑲ 剡(yàn 演):剡。
- ⑳ 产痂:即生痂。
- ㉑ 蛇膏:主治皮肤风毒。
- ㉒ 臙(腐)荆箕:已陈腐的荆条所编的畚箕。
- ㉓ 蛇床实:药名,味苦,平,治妇人阴中肿痛,男子阴痿痿痒,暴创等。
- ㉔ 谷汁:米汤之类。
- ㉕ 措脩(滯):变酸了的淘米水。措当作酢。
- 蠱(蜂)胎:疑即蜂子。一说,胎应为怡。蜂胎即蜂蜜。

毋禁<sup>三六二</sup>。

### 蛇啗

蛇啗<sup>①</sup>：以桑汁涂(塗)之<sup>②三六三</sup>。

### 痈

一、痈，取□□羽□二□二，禹步三，□□一音(杯)□<sup>三六四</sup>。

一、痈自发者，取桐本一节所<sup>③</sup>，以泽(釋)<sup>④</sup>泔煮□<sup>三六五</sup>。

一、痈种(肿)者，取乌豸(喙)、黎(藜)卢，冶之，□□□□□□□□□□之，以熨撞(肿)所，有可，□□<sup>三六六</sup>手，令痈种(肿)者皆已<sup>三六七</sup>。

一、痈首<sup>⑤</sup>，取茈半斗<sup>⑥</sup>，细割(割)而以善截六斗□□□□□□如此□□医以此教惠□<sup>三六八</sup>。

一、身有痈者，自擗(擗)取大山陵<sup>⑦</sup>：“某辛病痈<sup>⑧</sup>，我直(值)百疾之□，我以明月炆若<sup>⑨</sup>，寒□□□□<sup>三六九</sup>以柞檜<sup>⑩</sup>，程若以虎蚤<sup>⑪</sup>，抉取若刀，而割若苇<sup>⑫</sup>，而刖若肉<sup>⑬</sup>，□若不去，苦。唾(唾)□□□□□□<sup>三七〇</sup>朝日未□，□乡(向)唾(唾)之<sup>三七一</sup>。

一、白芷<sup>⑭</sup>、白衡<sup>⑮</sup>、茵○桂<sup>⑯</sup>、枯薑(姜)<sup>⑰</sup>、薪(新)雉<sup>⑱</sup>，●凡五物等。已冶五物□□□取牛脂□□□细布□□□<sup>三七二</sup>。并以金铍煨桑炭<sup>⑲</sup>，甕(才)鞞(沸)，发孳(歃)<sup>⑳</sup>，有(又)复煨鞞(沸)，如此□□□布【抒】取汁，即取水<sup>三七三</sup>银靡(磨)掌中，以和药，傅。且以濡浆细□□□之□□□□□。傅药毋食□<sup>三七四</sup>歳肉，鱼及女子。已，面类□□者<sup>三七五</sup>。

一、身有体痈种(肿)者方：取牡□一，夸就□□□□□□□□□炊之，候其洎不尽<sup>三七六一</sup>斗，抒臧(藏)之，稍取以塗身臆(体)种(肿)者而炙之，□□□□□□【痈】种(肿)尽去，已。尝试。●令<sup>三七七</sup>。

一、颐痈者<sup>㉑</sup>，冶半夏一，牛煎脂二，醴六，并以鼎□□□如□糝<sup>㉒</sup>，以傅。勿尽傅，圆一寸<sup>三七八</sup>。干，复傅之，而以汤洒去药，已矣<sup>三七九</sup>。

### 鬻

鬻<sup>㉓</sup>：唾曰：“歃，漆(漆)”，三，即曰：“天啻(帝)下若，以漆(漆)弓矢，今若为下民疔<sup>㉔</sup>，涂(塗)若以豕矢。”以履下靡(磨)抵之<sup>㉕三八〇</sup>。

一、祝曰：“啻(帝)右(有)五兵，璽(尔)亡，不亡，泻刀为装。”<sup>㉖</sup>即唾之，男子七，女子二七<sup>三八一</sup>。

一、“歃，漆(漆)王，若不能漆(漆)甲兵，令某伤，奚(鸡)矢鼠壤(壤)涂(塗)漆(漆)王<sup>㉗三八二</sup>。”

【一】、□□□鼠□掣(腕)，饮其□一音(杯)，令人终身不鬻<sup>三八三</sup>。

【一】、□□□□□□□□□□□□□□博之<sup>三八四</sup>。

- ① 蛇啗(niè 躐)：蛇咬伤。
- ② 桑汁：桑叶中汁。除蛇虫伤。
- ③ 桐本一节所：桐本，桐树根，所，左右。
- ④ 泽(釋)泔：淘米水。釋，浸，泡。
- ⑤ 痈首：头部生痈。
- ⑥ 茈，柴胡。
- ⑦ 自擗(擗)取大山陵：裘锡圭云，当为：“曰：‘皋，敢告大山陵。’”皋，长声。
- ⑧ 某辛：“辛”前丢一“不”字。
- ⑨ 我以明月炆若：我用明月照你，使你现出原形。炆当为“炤”，古“照”字。若，你。
- ⑩ 柞檜：即嗜食。柞，嗜也。
- ⑪ 程(tíng 厅)若以虎蚤：用虎爪抓你。程，击打。蚤即爪。
- ⑫ 苇：疑即“尾”字。
- ⑬ 刖(yuè)：切断。
- ⑭ 白芷(zhǐ)：即白芷。
- ⑮ 白衡：疑为杜衡。味辛温，无毒，治风寒咳逆。
- ⑯ 茵桂：味辛温，主百病，养精神。
- ⑰ 枯薑(姜)：应即干姜。
- ⑱ 薪(新)雉：即辛夷。
- ⑲ 金铍(yáo 姚)：铜制有柄烹饪器。
- ⑳ 发孳(歃)：使热气发散。歃，热气。
- ㉑ 颐痈：面部之痈疮。
- ㉒ 糝：疑读为糜，粥状之物。
- ㉓ 鬻：即漆。此处指漆过敏引起的漆疮。
- ㉔ 疔：疮。
- ㉕ 抵：当作抵，形近之讹，抵(zhǐ)，击毁也。
- ㉖ 泻刀为装：疑即卸刀为戕，意为解下刀杀你。
- ㉗ 鼠壤(壤)：指鼠挖洞所出之土。



而入猪膏□□<sup>四一五</sup>者一合其中，因炊【三】沸，以傅疥而炙之。干而复傅者□。居二日乃浴，疥已。●令<sup>四一六</sup>。

一、煮桃叶，三泔，以为汤。之温内<sup>①</sup>，饮热酒，已，即入汤中，有(又)饮热酒其中，虽久骚(瘙)【已】<sup>四一七</sup>。

一、干骚(瘙)：煮弱(溺)二斗，令二升<sup>②</sup>；豕膏一升，治黎(藜)卢二升，同傅之<sup>四一八</sup>。

### 身疔

身疔<sup>③</sup>：疔母名而养(痒)，<sup>④</sup>用陵(菱)枝(枝(菱))熬，治之，以犬胆和，以傅之。傅之久者，辄停三日。三，疔已。●尝试。●【令】<sup>四一九</sup>。

一、疔：蟹葵<sup>⑤</sup>，渍以水，夏日勿渍，以傅之，百疔尽已<sup>四二〇</sup>。

一、以黎(藜)卢二，罍一，豕膏和，而膝以熨疔<sup>四二一</sup>。

一、久疔不已，干夸(剝)灶渍以傅之<sup>⑦</sup>，已<sup>四二二</sup>。

一、行山中而疔出其身，如牛目，是胃(谓)日<sup>四二三</sup>。

一、露疔<sup>⑧</sup>：燔饭焦<sup>⑨</sup>，治，以久膏和傅<sup>四二四</sup>。

一、<sup>四二五</sup>

一、以槐东乡(向)本、枝、叶，三泔煮，以汁<sup>四二六</sup>。

一、其祝曰：“浸燔浸燔虫<sup>⑩</sup>，黄神在灶中。□□远，黄神兴<sup>四二七</sup>。”

一、涿(瘰)<sup>⑪</sup>：先以黍潘孰洒涿(瘰)<sup>⑫</sup>，即燔数年【陈】藁，□其灰，治□□□傅涿(瘰)。已傅灰，灰尽渍□□□<sup>四二八</sup>以埋去之<sup>⑬</sup>。已埋，辄复傅灰，埋如前。【虽】久涿(瘰)，汁尽，即可瘳矣。傅药时禁□□□□<sup>四二九</sup>尝试。●令<sup>四三〇</sup>。

一、蒸(蒸)冻土，以熨之<sup>四三一</sup>。

一、以免产击(脑)涂之<sup>⑭四三二</sup>。

一、咀蚤(薤)，以封之<sup>四三三</sup>。

一、践而涿(瘰)者<sup>⑮</sup>，燔地穿而入足<sup>⑯</sup>，如食顷而已，即□葱封之，若蒸(蒸)葱熨之<sup>四三四</sup>。

### □蛊者

□蛊者<sup>⑰</sup>：燔扁(蝙)蝠(蝠)以荆薪，即以食

邪者<sup>⑱四三五</sup>。

一、燔女子布，以饮<sup>四三六</sup>。

一、□蛊而病者：燔北乡(向)并符，而蒸(蒸)羊尼(屨)<sup>⑲</sup>，以下汤敦(淳)符灰，<sup>⑳</sup>即□□病者，沐浴为蛊者<sup>四三七</sup>。

一、病蛊者：以乌雄鸡一<sup>㉑</sup>、蛇一<sup>㉒</sup>，并直(置)瓦铺(舖)中<sup>㉓</sup>，即盖以□，□东乡(向)灶炊之，令鸡、蛇尽焦，即出而治之。令病者每旦以三指三最(撮)药入一桮(杯)酒若鬻(粥)中而饮之。日壹饮。尽药，已<sup>四四〇</sup>。

一、蛊。渍女子未尝丈夫者【布】□□音(杯)。治桂入中，令毋臭，而以□饮之<sup>四四一</sup>。

### 魃

魃<sup>㉔</sup>：禹步三，取桃东枳(枝)<sup>㉕</sup>，中别为□□□之倡而符门户上各一<sup>四四二</sup>。

一、祝曰：“渍者魃父魃母。毋匿□□□北□巫妇求若固得，□若四體(体)，编若十指<sup>㉖</sup>，投

① 之温内：到温室中。

② 令二升：使煮成二升。

③ 身疔(bì比)：身上疮疡。

④ 疔母：疑指最大之疮疡。

⑤ 葵：葵根，主治恶疮。

⑥ 膝：疑通索，取也。

⑦ 干夸(剝)灶：疑指伏龙肝。可消痲肿毒气。

⑧ 露疔：显露于外无衣服遮蔽之疮痍。

⑨ 饭焦：锅巴。

⑩ 浸燔浸燔：疑即前之肝油肝油。

⑪ 涿(瘰)：即冻疮。瘰，《说文》：“中寒肿核也。”

⑫ 黍潘：煮黍滤出之米汤。

⑬ 埋：通理，整治。

⑭ 兔产击(脑)：生兔脑，治冻疮。

⑮ 践而涿(瘰)：因赤足而生冻疮。

⑯ 地穿：地穴。

⑰ 蛊：腹内中(zhōng)虫食之毒。

⑱ 食邪者：给中毒者吃。食音 sì(饲)。

⑲ 尼(屨)：音器。屨也。

⑳ 淳：浸泡。

㉑ 乌雄鸡：补虚止痛。

㉒ 蛇：蝮蛇，除蛊毒。

㉓ 舖(舖)：即“釜”字。

㉔ 魃(jì技)：小儿鬼，此处当指小儿惊风一类疾病。

㉕ 桃东枳(枝)：东向桃枝。

㉖ 编若十指：意即断你十指。编当作断。





□□□□□□【舌坼，嗑干，上气，噎】，□□□嗑中甬(痛)，单(痺)，耆(嗜)卧，咳，音(暗)为十病。少阴之脉，久(灸)则强食产肉，【缓带】一三，大杖，被发重履而步，久(灸)希息则病已矣。<sup>①</sup>

厥阴脉：起(系)於足大指(丛)毛上，乘足胫(跗)上廉，去内腓(踝)一寸，上腓(踝)五寸【而】出於大(太)阴【之】后，上出鱼一四股内廉，触少腹，大资(眦)旁。是动则病：丈夫则隤(癩)山(疝)，妇人则少腹肿，要(腰)甬(痛)不可以仰(仰)，甚则嗑乾，面疵，是厥阴之脉主治。其所产病：热中，降(瘕)，隤(癩)，扁(偏)山(疝)，□□一五病，病有烦心，死，勿治也；有阳脉与俱病，可治也。

臂巨阴脉：在於手常(掌)中，出内阴两骨【之间，上骨】下廉，筋之上，出臂内阴，入心中。是动则病：心滂滂【如】一六痛，缺(缺)汾(盆)甬(痛)，甚则交两手而单(战)，此为臂厥，是臂巨阴之脉主治。其所产病：胸甬(痛)，瘕(腕)甬(痛)，心甬(痛)，四指甬(痛)<sup>②</sup>，假(瘦)，为五病。

臂少阴脉：起於臂两骨一七上<之>间，下骨上痛<廉>，筋之下，出膈内阴，入心中。是动则病：心甬(痛)，嗑【干欲】饮，此为臂厥，是臂少阴脉主治。其所产病：胁甬(痛)，为一病一八。

## 八、《道引图》题记

第一行：1. (缺题) 2. (题残) 3. (题残) 4. (缺题) 5. (缺题) 6. 折阴<sup>③</sup>

7. (缺题) 8. 螭狼<sup>④</sup> 9. (缺题) 10. (题残) 11. (缺题)

第二行：12. (题残) 13. 痛明<sup>⑤</sup> 14. (题残) 15. 引頰<sup>⑥</sup> 16. (缺题) 17. (缺题)

18. 覆(腹)中<sup>⑦</sup> 19. (缺题) 20. 引聾<sup>⑧</sup> 21. (缺题) 22. 烦<sup>⑨</sup>

第三行：23. 引藪(膝)痛 24. 引胫贲(积)<sup>⑩</sup>

25. 鹤□<sup>⑪</sup> 26. (题残) 27. 蚤(龙)登<sup>⑫</sup> 28. 俯(倦)歎<sup>⑬</sup> 29. 引頰<sup>⑭</sup>

30. 以杖通阴阳<sup>⑮</sup> 31. 鹤北(背)<sup>⑯</sup> 32. 信(伸)<sup>⑰</sup> 33. (缺题)

第四行：34. 仰諄<sup>⑱</sup> 35. 沐猴谨引热中<sup>⑲</sup>

36. 引温病<sup>⑳</sup> 37. 坐引八维<sup>㉑</sup> 38. (缺题) 39. 引胛痛<sup>㉒</sup> 40. 猿埽<sup>㉓</sup>

41. 熊经<sup>㉔</sup> 42. □恨<sup>㉕</sup> 43. (缺题)

44. 鹤<sup>㉖</sup>

① 希息：甲本作“几息”。

② 四指甬(痛)，甲本作“四末痛”。帛书整理小组谓：指字是否因脂、佳两韵逐渐增混而可读为肢，尚待研究。

③ 折阴：沈寿认为，背为阳，腹为阴。折阴，指折叠腰腹。一说，阴指阴脉之病，病势险重。折阴即治疗阴脉病候的导引法。

④ 螭狼：即螭狼。唐兰疑为“摩狼”，像狼反顾。

⑤ 痛明：眼痛。一说，“明”乃“助”字之误。

⑥ 引頰：当指治疗癫痫的导引法。

⑦ 覆(腹)中：导引治疗如鼓胀、血枯、伏梁等腹中疾病。

⑧ 引聾：导引治疗耳聋。

⑨ 烦：导引治心中烦闷之证。

⑩ 引胫贲(积)：导引治疗肠下满之证。胫，腋下。

⑪ 鹤□：唐兰释为“鹤听”，沈寿释为“鹤谭”。据图，此当是模仿鹤飞鹤鸣之类的导引招式。

⑫ 蚤(龙)登：模仿龙飞腾之式。登，腾跃。

⑬ 俯(倦)歎：一释“俯”为“乘”，通“满”，谓腹满腹胀。此图即治腹满腹胀逆疾病之式。一释“俯”为“倦”，同“俯”，指俯身之动作。

⑭ 引頰：导引治疗诸颈项之证。

⑮ 以杖通阴阳：用棍杖疏通人体阴阳气机。

⑯ 鹤北(背)：一释为鹤背负青天之状。一释“北”为“飞”。

⑰ 信(伸)：信上当脱一“鸟”字。

⑱ 仰諄：仰而呼气而出。

⑲ 沐猴谨引热中：沐猴即猕猴。谨，嘘露。吴，“冥”字之误。冥即“蒸”字。冥中，内热之病。此图指模仿猕猴嘘露之态引治内热之病。

⑳ 引温病：导引治疗发热性疾病。

㉑ 坐引八维：沈寿认为是坐式转体甩手运动。

㉒ 引胛痛：导引治疗因痹证引起的疼痛。

㉓ 猿埽：一释为“猿埽”，《抱朴子》有此式。一释为“猿諄”，像猿呼啸之状。

㉔ 熊经：像熊攀葛树枝而引气。一说，“经”即经过之“经”。熊经，像熊走路状。

㉕ □恨：沈寿释为“蝉屈”，蝉即犬字古写。犬屈，谓像犬以后肢立，翘首屈颈，似有求于人。

㉖ 鹤(zhan 沾)：周鼎类猛禽。



【一】曰：取黄蜂胎廿<sup>①</sup>，置一桮(杯)醴中，  
□□日中饮之，一十三<sup>三三</sup>。 易

【一】曰：取蜂百<sup>②</sup>，以美酱一桮(杯)渍，一  
日一夜而出，以汁渍痘糗九分升二<sup>③</sup>。海(每)  
食，以酒饮三指最(撮)<sup>三三</sup>。

【一】曰：平陵吕乐道<sup>④</sup>，羸(羸)中虫阴干  
治，欲廿用七最(撮)，欲十用三最(撮)，酒一桮  
(杯)<sup>三四</sup>。

【麦】卵：有恒以旦毁鸡卵入酒中<sup>⑤</sup>，前  
饮<sup>⑥</sup>。明饮二<sup>⑦</sup>，明饮三，有(又)更饮一，明饮  
二，明饮三，如此【尽】毋二卵，令人强益色  
美<sup>三六</sup>。

【一】曰：八月取囊纡实阴干<sup>⑧</sup>，干析取其  
米<sup>⑨</sup>，治，以韦裹。到春，以牡鸟卵汁舂(弁)，完  
(丸)如鼠矢，阴干，□<sup>三七</sup>入八完(丸)叔(菽)酱  
中，以食<sup>三八</sup>。

【一】曰：□春日鸟卵一，毁投糗中，挽  
(丸)之如大牛戒<sup>⑩</sup>，食多之善<sup>三九</sup>。

【一】曰：□<sup>四〇</sup>。已□干□者□<sup>四一</sup>。

【一】曰：治阴，以将(酱)渍□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□□□□其中<sup>四二</sup>。

【酒】男：□□□□□□□□□□□□□□□□  
□□□三斗，渍梓实一斗五日<sup>⑪</sup>，以酒男，男  
强<sup>四三</sup>。

【勺】<sup>⑫</sup>：曰以五月望取勃羸<sup>⑬</sup>渍  
□□□□□布□中，阴干，以□□热<sup>四四</sup>。

易

【一】曰：取干桓(姜)、桂、要苕<sup>⑭</sup>、蛇床、  
□□，皆治之，各等，以蠶(蜜)若枣脂和丸，大如  
指端，裹<sup>四五</sup>以疏布<sup>⑮</sup>，入中，热细<sup>⑯</sup>四六。

【一】曰：五月取蚘羸三斗，桃实二斗，并撓，  
盛以缶，沃以美澁(截)三斗，盖涂(塗)，狸(埋)  
灶中，令□□<sup>四七</sup>三寸，杜上<sup>⑰</sup>，令与地平。炊上  
昼日而火□绝，四日出，闾(澁)弃其滓。以汁染  
布三尺，阴干<sup>四八</sup>，辄复染。汁索，<sup>⑱</sup>善裹布，勿令  
粗□，用，取大如掌，窒鼻空(孔)<sup>⑲</sup>，小养(痒)而  
热；以据臂<sup>⑳</sup>，臂<sup>四九</sup>大养(痒)坚热；勿令获  
面<sup>㉑</sup>，获面养(痒)不可支段(也)<sup>㉒</sup>。●为布多小  
(少)以此衰之<sup>㉓</sup>五〇。

【益甘】<sup>㉔</sup>：□伏霤去滓<sup>㉕</sup>，以汁肥羸<sup>㉖</sup>；以食  
女子，令益甘中美<sup>㉗</sup>。●取牛膈燔治之<sup>㉘</sup>，□干  
桓(姜)、茵桂○皆并<sup>五一</sup>□，□□囊盛之，○以  
醴渍之，入中<sup>㉙</sup>五二。

【一】曰：□汁，以牛若鹿脰滑<sup>㉚</sup>，令女子自  
采(探)入其戒<sup>㉛</sup>五三

- ① 黄蜂胎：即黄蜂子。主心腹胀满，轻身，益气。
- ② 黄蜂百：疑指露蜂房，即大黄蜂巢。《本草经集注》：“露蜂房，……一名百穿”
- ③ 痘糗：稠厚的炒米粉。痘通燹，稠粥。
- ④ 平陵吕乐：平陵，当指河南新蔡县。吕乐，人名。此句谓平陵吕乐传的药方。
- ⑤ 有恒：经常。
- ⑥ 前饮：饭前服。
- ⑦ 明饮：次日服。
- ⑧ 囊纡：当即兔芦，又名菟丝子。有壮阳之功。
- ⑨ 取其米：取其中实。
- ⑩ 大牛戒：帛书整理小组读为大牛虱”。牛虱，一种叮咬牛的虱虱，小如黄豆，大如蚕豆
- ⑪ 梓实：梓树果。
- ⑫ 勺：疑通“约”。又据文意，或通“灼”。
- ⑬ 勃羸：当即《尔雅·释虫》之蚘羸，郭注：“即蜗牛也。”又作蚘羸、蒲羸等。
- ⑭ 要苕：当即藜苕。
- ⑮ 疏布：粗布。
- ⑯ 热细：微热。
- ⑰ 杜上：塞上。
- ⑱ 汁索：汁尽。
- ⑲ 窒，用药物熏。
- ⑳ 据，放置。
- ㉑ 获面：帛书整理小组读为“污”。获面，即污染面。
- ㉒ 养(痒)不可支：奇痒能以忍受。
- ㉓ 以此衰(cuī 摧)之：以此为标准取舍。衰，等差之意。
- ㉔ 益甘，即益中甘美。
- ㉕ 伏霤：即茯苓。
- ㉖ 以汁肥羸(xi 希)，用茯苓汁煮乳猪。羸，生三月豚。
- ㉗ 益甘中美，益读为“噬”。益甘中美即吃了觉甘美。一说，将乳猪肉塞入女子阴道，令其有快感。
- ㉘ 牛膈：当指牛角膈。牛角尖中之坚骨。
- ㉙ 入中：纳入阴道。
- ㉚ 鹿脰(niù 柳)：鹿肉。
- ㉛ 入其戒：指置入阴户。







盛，以一复行□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
 治，以□□裹，□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

●：为醴，用石膏一斤少半，栗本<sup>①</sup>、牛膝  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四一</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四二</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四三</sup>

●：益力，敬除□心鬼（胸）中恶气，取  
 槐荚中实<sup>②</sup>，置灶□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四四</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四五</sup>  
 令身若僂（痒）若不僂（痒）□□□□□□□□□□□□<sup>一四六</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四七</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四八</sup>

□：取刑马脱脯之<sup>④</sup>，段乌孝（喙）一升，以  
 淳酒渍之，□去其辛（滓），□□□□□□□□□□□□□□<sup>一四九</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五〇</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五一</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五二</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五三</sup>

□：治云母、销松脂等，并以麦糲搅（丸）  
 之<sup>⑦</sup>，勿□手，令大如酸枣，□【之】各一坭（丸）。  
 日益一坭（丸），至<sup>一五四</sup>二十日；日后日捐一坭  
 （丸）<sup>⑧</sup>，至十日，日□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五五</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五六</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五七</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五八</sup>

【醴利中】<sup>⑨</sup>：取漆（漆）□之茎，少多等，而  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五九</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六〇</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六一</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六二</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六三</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六四</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六五</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六六</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六七</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六八</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六九</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七〇</sup>

【一曰】：□九斗，先□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一五九</sup>  
 者二升其中十日，治□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六〇</sup>  
 器出□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六一</sup>  
 令肠中毋（无）病<sup>一六二</sup>。

【一曰】：为醴，细斩漆（漆）、节各一斗，以水  
 五□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六三</sup>  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六四</sup>  
 有（又）浚○○○鞠  
 （鞠）、○麦鞠（鞠）各一斗<sup>⑩</sup>，□□□□□□□□□□□□<sup>一六五</sup>  
 卒其时，即  
 浚□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六六</sup>  
 黍稻□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六七</sup>  
 各一斗，并□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六八</sup>  
 以  
 鞠（鞠）汁脩（滌）之，如恒饭<sup>⑪</sup>。取【乌】孝（喙）三  
 果（颗），干薑（姜）五；焦□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一六九</sup>  
 凡三物，甫  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七〇</sup>  
 投之，先置□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七一</sup>  
 要（器）中，即醴黍其上，  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七二</sup>  
 汁均沃之，有（又）以美酒十斗沃之，勿挠，  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七三</sup>  
 涂（塗）之。十□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七四</sup>  
 孰（熟）矣，即发，  
 勿醢<sup>⑫</sup>，稍□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七五</sup>  
 清汁尽，有（又）以□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七六</sup>  
 酒沃，如  
 此三而□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七七</sup>  
 哺（食）饮一音（杯）。已饮，身  
 臞（体）养（痒）者，摩（摩）之，服之百日，令目【明  
 耳】愈（聪），未著强，□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七八</sup>  
 病及偏  
 枯<sup>⑬</sup>。

【治】：取羸四斗，以 泔（酢）渍（截）渍二日，  
 去羸，以其汁渍□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一七九</sup>  
 肉劫（撞）者<sup>⑭</sup>，□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一八〇</sup>  
 犬脯□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一八一</sup>  
 复渍汁，□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□<sup>一八二</sup>  
 食脯一寸胜一人，十寸胜十  
 人<sup>一八三</sup>。

① 栗本，即薯本。长肌肤，悦颜色。  
 ② 槐荚中实，即槐石。  
 ③ 太室、少室，今河南登丰县内。东为太室，西为少室，合称嵩山。  
 ④ 脱，谓去其皮。  
 ⑤ 鬻（鬻）冬，麦冬。括号中的“鬻”当是“鬻”字笔误。  
 ⑥ 六末，四肢及前后阴。  
 ⑦ 麦糲（zhāi 糲），杂有麦糠的面粉。  
 ⑧ 捐，减少。  
 ⑨ 醴利中，补益中之酒。  
 ⑩ 为醴句，节，疑为地节之简称。浚，取出汁。  
 ⑪ 苾苾，即紫苾。  
 ⑫ 醢，用麦做成的发酵物。  
 ⑬ 恒饭，平常之饭。  
 ⑭ 醢（shī 尸），过滤。  
 ⑮ 偏枯，半身不遂。  
 ⑯ 动（撞），撞打。





布。即用，用布振(搯)搯中身及前<sup>①</sup>，举而去之<sup>②</sup>六。

●欲止之，取黍米泔若流水，以洒之<sup>③</sup>七。

●内加：取春鸟卵，卵入桑枝中，蒸(蒸)之，  
□黍中食之。卵壹决(映)<sup>④</sup>，【勿】多食，多【食】  
□八

●内加：取桂、姜、椒、蕉荚等<sup>⑤</sup>，皆治，【并】  
合。以谷汁丸之，以榆□持之，大【如】□□□九  
臧(藏)筒中，勿令歇<sup>⑥</sup>。即取入中身空(孔)中<sup>⑦</sup>，  
举，去之<sup>⑧</sup>。

●内加：取谷汁一斗，渍善白布二尺，□□  
蒸(蒸)，尽汁，善臧(藏)疔(留)用。用布搯中  
身<sup>⑨</sup>，【举】，去之<sup>⑩</sup>。

●内加：取犬肝，置入蠶(蜂)房，旁令蠶  
(蜂)□蜚之，阅十余房<sup>⑪</sup>。治陵椿一升<sup>⑫</sup>，渍美  
醴<sup>⑬</sup>——参中，【五】宿，去陵椿。因取禹熏、□□  
各三指大撮<sup>⑭</sup>，与肝并入醴中，再<sup>⑮</sup>  
□□□□□以善絮□□□□□尽醴，善臧  
(藏)筒中，勿令歇。用之以<sup>⑯</sup>缠中身，举，【去  
之】<sup>⑰</sup>。

●约<sup>⑱</sup>：取蕃石、蕉荚、禹熏三物等，□□□  
一物，皆治，并合。为<sup>⑲</sup>，为小囊，入前中<sup>⑳</sup>，如食  
间，去之<sup>㉑</sup>七。

●约：取桂、干姜各一，蕃石二，蕉【荚】三，  
皆治，合。以丝缯裹之，大如指，入前中，智  
(知)<sup>㉒</sup>八而出之<sup>九</sup>。

●约：取巴叔(菽)三<sup>㉓</sup>，蛇床二，桂，姜各  
一，蕉荚四，皆治，并合。以蠶(蜜)若枣膏和，丸  
之，大<sup>㉔</sup>如藟，入前中。及为，为小囊裹，以噓  
前<sup>㉕</sup>，智(知)而出之<sup>㉖</sup>。

●【约】：取犬骨燔，与蕃石各二，桂、彊(姜)  
各一，蕉荚三，皆治，并合。【以枣膏】□□□<sup>㉗</sup>  
前，智(知)而出之<sup>㉘</sup>三。

●约：取蕃石、桃毛【各】一，巴叔(菽)二，  
【三】物皆治，合。以枣膏和，丸【之大】如藟，  
入□□□<sup>㉙</sup>□如孰(熟)食倾，即□□□□□  
□□□庫中<sup>㉚</sup>二五。

●□痒<sup>㉛</sup>：羊头□□□□□□□暴  
(曝)干，令凝，以以蠶(蜜)和之，大如  
□□□<sup>㉜</sup>□□指端<sup>㉝</sup>二七。

【●】□□□□□□□□□□□□□□中，  
女子乐，欲之<sup>㉞</sup>二八。

【●】□<sup>㉟</sup>二九。

【●】□之<sup>㊱</sup>三〇。

【●】□皆等，并合，阴□<sup>㊲</sup>□最(撮)，入  
前【中，女】子甚乐，欲之<sup>㊳</sup>三二。

【●】□半，皆治，并合，大如□，置善齧  
(粥)□<sup>㊴</sup>三三 ●<sup>㊵</sup>三四。

【●】□美醴□，食，先来□□□□不过三  
食<sup>㊶</sup>三五。

【●】□三寸，燔治□□□□，如□倾<sup>㊷</sup>三六。

□□□□而热□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□三七已，取其□家

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□三八。节(即)其污者不【能】三指小

最(撮)亦可。已试<sup>㊸</sup>三九。

① 中身及前：中身，当指小腹部。前，指前阴。

② 举而去之：阴茎勃起即去掉抚摩之布。

③ 洒：洗涤。

④ 决(映)：饮也。

⑤ 蕉荚：皂荚。

⑥ 勿令歇：不要使药物之气外泄。歇，气泄出。

⑦ 中身空(孔)：当指脐孔。

⑧ 搯(wèn 问)：用手指按摩。一读为“染”。

⑨ 阅：经历。

⑩ 陵椿：帛书整理小组认为即陵薰，又名甘遂。

⑪ 禹熏：帛书整理小组认为即《五十二病方·虫蚀》中  
之“禹灶”，皆为今“伏龙肝”之别名。

⑫ 约：前有“内加”字样者，多指男子而言。“约”字样者，  
多指促进女子性功能之法。

⑬ 为：欲性交时。

⑭ 前中：阴道中。

⑮ 巴叔(菽)：即巴豆。

⑯ 噓(xián)前：将药囊置于阴道内。噓，本指口含。

⑰ 知：觉也。

⑱ 庫(bī 比)：下也。疑即指女子阴户。

⑲ □痒：疑为女子阴痒之病。

⑳ 女子乐，欲之：女子性欲被激动，欲行房事。

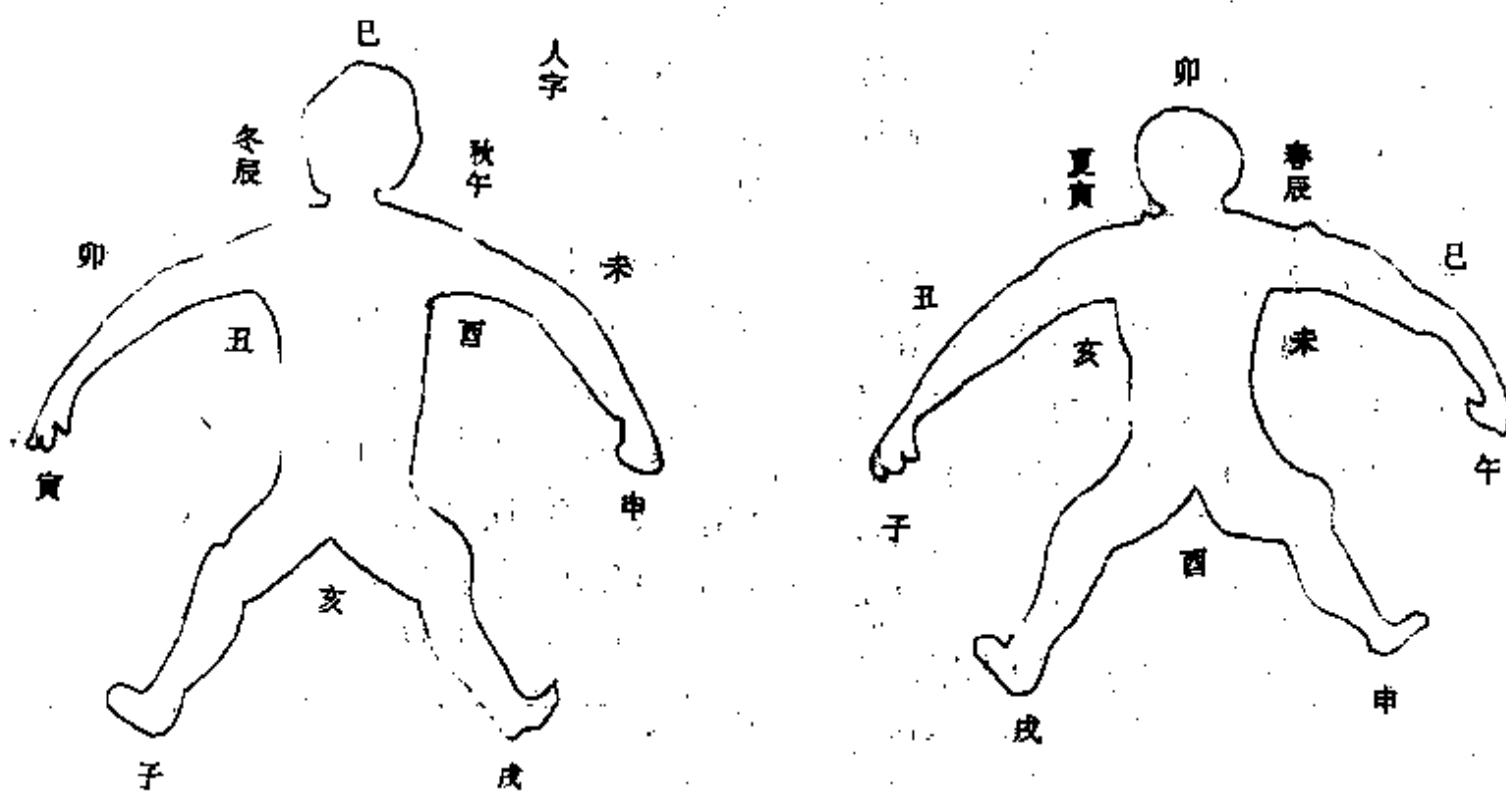




外者奔亡。”图中所注之十二支为计日之用，根据婴儿所生之日，对照图中当日日支所在部位以预卜婴儿一生命运。图中注有“春夏”二字的，

用于生于春夏者；有“秋冬”二字的，用于生于秋冬者。故此图当为预卜命运之图形。

(二)、禹藏埋胞图复原



死廿卅 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十
死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十
死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十
死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十	死廿 卅一 卅二 卅三 卅四 卅五 卅六 卅七 卅八 卅九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十

注：(1)二月未位帛书原为卅，按数与死位排列规律，当为廿。

(2)此图用法可参见《杂疗方》中之《禹藏埋胞图法》。





豨(继)以蜚虫<sup>①</sup>,春一<sup>一</sup>對(爵)员駘<sup>②</sup>,兴坡(彼)鸣雄<sup>③</sup>,鸣雄有精,诚能服此,玉笈(策)复生。大(太)上执遇<sup>④</sup>,靡坡(彼)玉<sup>三</sup>窞<sup>⑤</sup>,盛乃从之,员駘送之;若不执遇,置之以糲<sup>⑥</sup>。诚能服此,可以起死<sup>⑦</sup>。大<sup>三</sup>成之起死食鸟精之道<sup>一四</sup>。

●黄帝问於曹熬曰<sup>⑧</sup>：“民何失而死？何得而生？”曹【熬答曰】：“□□□□□<sup>五</sup>而取其精。侍(待)坡(彼)合气<sup>⑨</sup>，而微动其刑(形)。能动其刑(形)，以致五声，乃入其精<sup>六</sup>，虚者可使充盈，壮者可使久荣，老者可使长生。长生之稽<sup>⑩</sup>，侦用玉闭<sup>⑪</sup>，玉闭<sup>一七</sup>时辟<sup>⑫</sup>，神明来积。积必见章<sup>⑬</sup>，玉闭坚精，必使玉泉毋顷(倾)，则百疾弗<sup>一八</sup>嬰<sup>⑭</sup>，故能长生。接(接)阴之道，必心塞葆<sup>⑮</sup>，刑(形)气相葆。故曰：“壹至勿星<sup>⑯</sup>，耳目<sup>一九</sup>葱(聪)明；再至勿星，音气高阳(扬)，三至勿星，被(皮)革有光；四至勿星，脊肢<sup>二〇</sup>不陽(伤)；五至勿星，尻脾(髀)能方；六至勿星，百脉通行；七至勿星，冬(终)身失(无)<sup>二一</sup>央(殃)；八至勿星，可以寿长；九至勿星，通於神明。”曹熬之接(接)阴治神气之道<sup>二二</sup>。

【●】黄帝问於容成曰<sup>⑰</sup>：“民始蒲淳溜刑<sup>⑱</sup>，何得而生？溜刑成體(体)，何失而死？何曳之<sup>二二</sup>人也<sup>⑲</sup>，有恶有好，有夭有寿？欲闻民气羸屈施(弛)张之故<sup>⑳</sup>。容成合(答)曰：“君若<sup>二四</sup>欲寿，则顺察天地之道。天气月尽月盈，故能长生。地气岁有寒暑<sup>二五</sup>，险易相取<sup>㉑</sup>，故地久而不腐。君必察天地之请(情)，而行之以身。有微可智(知)，间<sup>二六</sup>虽圣人<sup>㉒</sup>，非其所能，唯道者智(知)之。天地之至精，生於无征，长於无刑(形)<sup>二七</sup>，成於无體(体)，得者寿长，失者夭死。故善治气樽(抟)精者，以无征为积，精<sup>二八</sup>神泉益(溢)，翕甘露(露)以为积，饮搖(瑶)泉灵尊以为经<sup>㉓</sup>，去恶好俗，神乃溜刑。翕<sup>二九</sup>气之道，必致之末，精生而不厥<sup>㉔</sup>。尚(上)下皆精，塞(寒)温安生？息必探(深)而久，新气<sup>三〇</sup>易守。宿气为老，新气为寿。善治气者，使宿气夜散，新气朝最<sup>三一</sup>，以彻九微(窍)<sup>㉕</sup>，而实六府。食气有禁，春辟(避)浊阳，夏辟(避)汤风，秋辟(避)霜

潘(雾)，冬<sup>三二</sup>辟(避)凌阴，必去四咎<sup>㉖</sup>，乃探(深)息以为寿。朝息之志<sup>㉗</sup>，并(其)出也潘(务)合於天，并(其)入也<sup>三三</sup>揆(揆)坡(彼)闾谿<sup>㉘</sup>，如臧(藏)於渊，则陈气日尽，而新气日盈，则刑(形)有云光<sup>㉙</sup>。以精为充<sup>三四</sup>，故能久长。昼息之志，虚(呼)吸必微，耳目葱(聪)明，阴阴孽

① 蜚：通“飞”。

② 爵员駘：雀之圆卵。爵即雀。员，圆形。駘，音义与“子”近，而“子”有时指“卵”，如北方人称鸡子即鸡蛋。

③ 鸣雄：公鸡。

④ 执遇：执，帛书整理小组释为“艺”，常也。一说，执即势，谓阴茎。“势遇”，交合。

⑤ 靡彼玉窞：靡，堵塞。玉窞，阴户。

⑥ 糲：同糲(fen 丰)。麦粥。

⑦ 可以起死：可以治好阳痿。

⑧ 曹熬：人名。未详。

⑨ 合气：交合。

⑩ 稽：犹计也。

⑪ 侦用玉闭：探索固精之法，侦，伺探。一谓，侦通慎。

⑫ 辟：疑通髀。髀，本指衣裙有褶，此有聚集之义。

⑬ 章：明。

⑭ 嬰：遭遇。

⑮ 葆：通保。

⑯ 星：散也。

⑰ 容成：传说为黄帝时史官，古代房中家。《汉书·艺文志》有《容成阴道》二十六卷。

⑱ 蒲淳溜刑：句谓敷布阳和之气化而为形体。蒲，敷布。淳，通醇。一读蒲为赋，指禀赋。

⑲ 曳：帛书整理小组读为“世”。

⑳ 羸屈施张：羸，满。屈，尽。施当为“弛”。

㉑ 相取：相资。

㉒ 间：犹近也。

㉓ 经：常也。

㉔ 厥：缺少。

㉕ 最：聚也。

㉖ 彻：通畅。

㉗ 四咎：四灾，指浊阳、汤风、霜雾、凌阴而言。

㉘ 志：准则。

㉙ 揆(揆)坡(彼)闾谿：揆，揣度。闾，小门。谿，疑为橛之讹字。橛通满。句谓：衡量吸气的标准以肺部充满为度。

㉚ 云：当为“雲”，多也。

气<sup>①</sup>，中不荟腐<sup>②</sup>，故身<sup>三五</sup>无苛(疴)央(殃)。真(暮)息之志，深息长徐，使耳勿闻，且以安侵(寝)。云云(魂)柏(魂)安刑(形)，故能<sup>三六</sup>长生。夜半之息也，觉悟(寤)毋变侵(寝)刑(形)；探(深)余徐去执(势)<sup>③</sup>，六府皆发，以长为极。将欲<sup>三七</sup>寿神，必以奏(膝)理息。治气之道，出死入生，驩欣咪穀<sup>④</sup>，以此充刑(形)，此胃(谓)搏(持)<sup>三八</sup>精。<sup>⑤</sup>治气有经，务在积精，精盈必写(泻)，精出必补。补写(泻)之时，於卧为之<sup>三九</sup>，酒食五味，以志治气。目明耳聪(聪)，被(皮)革有光，百脉充盈，阴乃□生<sup>四〇</sup>，繇使则可以久立<sup>⑥</sup>，可以远行，故能寿长<sup>四一</sup>。

●尧问於舜曰：“天下孰最贵？”舜曰：“生最贵。”尧曰：“治生奈何？”舜曰<sup>四二</sup>：“审夫阴阳。”尧曰：“人有九窍(窍)十二节，皆设而居。何故而阴与人具(俱)生而<sup>四三</sup>先身去？”舜曰：“饮食弗以<sup>⑦</sup>，谋虑弗使，讳其名而匿其體(体)，元(其)使甚多<sup>四四</sup>，而无宽礼，故兴(与)身俱生而先身死。”尧曰：“治之奈何？”舜曰：“必爱而<sup>四五</sup>喜之，教而谋之，饮而食之，使其愿頑坚强而缓事之<sup>⑧</sup>，必鹽之而勿予<sup>⑨</sup>，必乐<sup>四六</sup>臭而勿写(泻)，材将积<sup>⑩</sup>，气将褚<sup>⑪</sup>，行年百岁，贯於往者。”舜之棧(接)阴治气之道<sup>四七</sup>。”

●王子巧父问於彭祖曰<sup>⑫</sup>：“人气何是为精摩(乎)？彭祖合(答)曰：“人气莫如竣(股)精。竣(股)气<sup>四八</sup>宛(菟)闭<sup>⑬</sup>，百脉生疾，竣(股)气不成，不能繁生，故寿尽在竣(股)，竣(股)之葆爱。兼予<sup>四九</sup>成砧(佐)，是故道者发明睡手循辟(臂)<sup>⑭</sup>，靡(摩)腹从阴从阳。必先吐陈，乃翕<sup>五〇</sup>竣(股)气，与竣(股)通息，与竣(股)饮食，饮食完竣(股)，如养赤子。赤子骄悍数起，慎勿<sup>五一</sup>出入，以脩美溲<sup>⑮</sup>，粘白内成<sup>⑯</sup>，何病之有？坡(彼)生有央(殃)，必元(其)阴精漏(漏)泄，百脉宛(菟)<sup>五二</sup>废，喜怒不时，不明大道，生气去之。俗人芒生<sup>⑰</sup>，乃持(恃)巫医，行年七十<sup>⑱</sup>五三，刑(形)必夭狸(埋)，頌事白(自)杀<sup>⑲</sup>，亦偪(伤)悲戈(哉)！死生安在，彻士製(制)之，实下闭精<sup>五四</sup>，气不扁(漏)泄。心製(制)死生，孰为之败？慎守勿失，长生彙逃(世)。彙逃(世)安<sup>五五</sup>乐长寿，长寿生於蓄积。坡(彼)生之多，尚(上)

察於天，下播於地，能者必神，<sup>五六</sup>故能刑(形)解<sup>⑳</sup>。明大道者，元(其)行陵云，上自糜摇<sup>㉑</sup>，水漕(流)能远，葵(龙)登能高，疾<sup>五七</sup>不力倦；□□□□□□□□巫成相<sup>㉒</sup>□□□□不死<sup>㉓</sup>。巫成相以四时为辅，天地<sup>五八</sup>为经，巫成相与阴阳皆生。阴阳不死，巫成相兴(与)相视<sup>㉔</sup>，<sup>㉕</sup>有道之士亦如此<sup>五九</sup>。

●帝盘庚问於耆老曰<sup>㉖</sup>：“闻子棧(接)阴以为强，翕天之精，以为寿长，吾将何<sup>六〇</sup>处而道可行？”耆老合(答)曰：“君必贵夫与身俱生而先身老者，弱者使之<sup>六一</sup>强，短者使长，贫者使多量(粮)。元(其)事壹虚壹实，治之有节：一曰垂枝(肢)，直<sup>六二</sup>脊，桡(挠)尻；二曰疏股，动

① 阴阴静气，帛书整理小组注：“阴阴，形容深藏。静，常见于周代青铜器铭文，通静字，此处读为喜。”

② 荟，帛书整理小组读为“腐”。

③ 势，力也。

④ 驩欣咪穀，帛书整理小组注：“驩，同欢。咪，疑读为美。穀，读为谷，《尔雅·释诂》：‘善也。’”

⑤ 持精，聚精。

⑥ 繇，由。

⑦ 以，用。

⑧ 愿頑，愿，头。頑，疑即“颡”，读为山，高也。愿頑，当即倒竖。

⑨ 鹽，止也。

⑩ 材，当为精。

⑪ 褚，积蓄。

⑫ 王子巧父问于彭祖曰，王子巧父，当即王子乔，《列仙传》谓王子乔即周太子晋。彭祖，传说颡项帝玄孙陆终之第二子，姓姬名铿，尧封之于彭城，又因其道可祖，故称彭祖。

⑬ 宛，通菟，兔都。

⑭ 睡手，当按垂手。

⑮ 溲，通理，肌理也。

⑯ 粘白，粘，羊也，疑为整固之意。白，疑读为薄。粘薄，疑指阳气固附于内。

⑰ 芒，味也。

⑱ 七十，即七十。

⑲ 頌，疑为“讼”，诉说。

⑳ 形解，即尸解，言登仙也。

㉑ 糜摇，糜即糜，又作靡，通移。摇通瑯，糜摇疑即瑯瑯。

㉒ 巫成相，即务成昭，传说为舜之师。

㉓ 相视，相比。

㉔ 盘庚问于耆老，盘庚，商代君主，迁殷使商朝中兴，耆老(耆)谓耆老耆者，谓高寿耆者。

阴，缙(缩)州<sup>①</sup>，三曰合走(睫)毋听，翕气以充膻<sup>②</sup>；四曰含六三元(其)五味，饮夫泉英<sup>③</sup>；五曰群精皆上，翕元(其)大明<sup>④</sup>。至五而止，精神日拾(怡)。”寿老棧(接)阴食神气之道<sup>⑤</sup>。

●禹问於师癸曰<sup>⑥</sup>：“明耳目之智，以治天下，上均湛地<sup>⑦</sup>，下因江水，至会稽<sup>⑧</sup>六六之山，处水十年矣。今四枝(肢)不用，家大乱(乱)，治之奈何？”师癸合(答)曰：“凡治<sup>⑨</sup>六七正(政)之纪，必自身始。血气宜行而不行，此胃(谓)款央(殃)<sup>⑩</sup>，六极之宗也<sup>⑪</sup>。此气血<sup>⑫</sup>六八之续也，筋脉之族也<sup>⑬</sup>，不可废忘也。於膻也施<sup>⑭</sup>，於味也移，道(导)之以志，动<sup>⑮</sup>六九之以事。非味也，无以充元(其)中而长其节；非志也，无以智(知)其中虚兴(与)实<sup>⑯</sup>；非事也，无以动元(其)四支(肢)而移去其疾。故觉侵(寝)而引阴<sup>⑰</sup>，此胃(谓)练筋；暖(既)信(伸)有(又)拙(屈)<sup>⑱</sup>，此胃(谓)练骨。动用必当，精故泉出。行此道也，何世(世)不物<sup>⑲</sup>？”禹於是饮潼<sup>⑳</sup>七二，以安后姚<sup>㉑</sup>，家乃复宁。师癸治神气之道<sup>七三</sup>。

●文执(挚)见齐威王<sup>㉒</sup>，威王问道焉，曰：“寡(寡)人闻子大夫之博於道也，寡(寡)人已<sup>七四</sup>宗庙之祠<sup>㉓</sup>，不暇(暇)其听，欲闻道之要者，二、三言而止。”文执(挚)合(答)曰：“臣<sup>七五</sup>为道三百编(篇)，而卧最为首。”威王曰：“子泽(绎)之<sup>㉔</sup>，卧时食何氏(是)有？”文执(挚)合(答)曰<sup>七六</sup>：“淳酒毒韭<sup>㉕</sup>。”威王曰：“子之长非何邪？”文执(挚)合(答)曰：“后稷(稷)半鞣<sup>㉖</sup>，草千岁<sup>七七</sup>者唯韭，故因而命之。元(其)受天气也蚤(早)，元(其)受地气也葆，故辟聂(偃)慧肱(怯)者<sup>七八</sup>，食之恒张；目不蔡(察)者，食之恒明；耳不闻者，食之恒葱(聪)；春三月食<sup>七九</sup>之，苛(痾)疾不昌，筋骨益强，此胃(谓)百草之王。”威王曰：“善，子之长酒何邪<sup>八〇</sup>？”文执(挚)合(答)曰：“酒者，五谷之精气也，元(其)人(入)中散溜(流)<sup>㉗</sup>，元(其)人(入)理也彻而周，不胥<sup>八一</sup>卧而九(究)理<sup>㉘</sup>，故以为百药繇(由)。”威王曰：“善。然有不如子言者，夫春妖写人<sup>八二</sup>人以韭者<sup>㉙</sup>，何其不与酒而恒与卵邪？”文执(挚)合(答)曰：“亦可。夫鸡者，阳兽也<sup>八三</sup>，发明声葱(聪)，信(伸)头羽张者也。复阴三月，与韭俱

彻<sup>㉚</sup>，故道者食之。”威王<sup>八四</sup>曰：“善。子之长卧何邪？”文执(挚)合(答)曰：“夫卧，非徒生民之事也。举鳧雁<sup>八五</sup>、萧(鹪)相(鷓)、蚘(蠃)、鱼蟹(蟹)、栗(蠕)动之徒<sup>㉛</sup>，胥食而生者也；食者，胥卧而成者<sup>八六</sup>也<sup>㉜</sup>。夫卧，使食靡宵(消)，散药以流刑者也。辟(譬)卧於食，如火於金。故一<sup>八七</sup>昔(夕)不卧，百日不复。食不化，必如拖

① 疏股，动阴，缩州：指分开腿，摇动阴茎，收缩肛门。

② 膻：当为膻。

③ 泉英：舌下津液。

④ 大明：正午之太阳。

⑤ 师癸：天师癸。癸，人名。

⑥ 湛地：水淹之地。

⑦ 款殃：壅塞之殃。款当为窳，塞也。

⑧ 六极：六种灾患。《尚书·洪范》：“六极：一曰凶短折，二曰疾，三曰忧，四曰贫，五曰恶，六曰弱。”《千金要方》卷十九《补肾》：“六极者，一曰气极，二曰血极，三曰筋极，四曰骨极，五曰髓极，六曰精极。”

⑨ 族：当为“族”，凑也。

⑩ 於膻也施：膻，当为“膻”。施，当为“弛”。

⑪ 引阴：导气于阴。

⑫ 物：事也。

⑬ 潼(dōng 冻)：乳汁。

⑭ 后姚：疑为禹妻。

⑮ 文执(挚)：战国时宋国名医，为齐湣王所杀。

⑯ 寡人已宗庙之祠，言自己已登王位。

⑰ 泽(绎)：陈述。

⑱ 淳酒毒韭：淳酒，醇厚之酒。毒韭，繁茂之韭菜。毒，厚也。

⑲ 鞣，疑读为稷，指耕种。

⑳ 辟聂(偃)慧肱(怯)：辟偃，或作偃辟，气虚。慧怯，心惊胆怯。

㉑ 长酒，以酒为长。上文“长韭”同此。

㉒ 散溜(流)：流布全身。

㉓ 不胥卧而究理：言不待卧而酒也能深入肌理。胥，待。究，深。

㉔ 春妖写人人以韭：帛书整理小组读为“春沃泻人人以韭”，意即春天因饮食不适引起腹泻，加韭以安脏腑。

㉕ 彻：通。此指通其阳气。

㉖ 举鳧雁、萧(鹪)相(鷓)、蚘(蠃)、鱼蟹(蟹)、栗(蠕)动之徒：举，凡是。鹪鹪，雁的一种。蚘蠃，蚘指蛇类，蠃即蝉。蠕，爬行蠕动之虫。

㉗ 胥：全都。

鞠(鞠)①,是生甘心密墨②,糗汤剿惑③八八,故道者敬卧。”威王曰:“善。寡(寡)人恒善莫(暮)饮而连於夜,苟毋(无)苛(疴)虐(乎)?”文八九执(摯)合(答)曰:“毋(无)芳(妨)也。辟(譬)如鸣(鸟)兽,蚤(早)卧蚤(早)起,莫(暮)卧莫(暮)起,天者受明,地者受九〇晦,道者九(究)其事而止。夫食气潜(潜)入(入)而黦(默)移,夜半而□□□□□九一气,致之六极。六极坚精,是以内实外平,痿痿弗处,靡(痲)壹(噎)不生,此道之九二至也。”威王曰:“善。”九三

●王期见,秦昭王问道焉,曰:“寡人闻客食阴以为动强,翕气九四以为精明。寡(寡)人何处而寿可长?”王期合(答)曰:“必朝日月而翕其精光九五,食松柏,饮走兽泉英,可以却老复庄(壮),曼泽有光。夏三月去火,以九六日爨享(烹),则神慧而葱(聪)明。棧(接)阴之道,以静为强,平心如水,灵路(露)九七内藏(藏)④,款以玉笈(策)⑤,心毋秫(秫)旭(荡),五音进合(答),孰短孰长,翕其神九八稽(务),饮夫天将(浆),致之五藏(藏),欲其深藏(藏)。蚤息以晨,气刑(形)乃刚,襄九九□□□,□□近水,精气凌健(健)久长⑥。神和内得,云(魂)柏(魄)皇一〇〇□,五藏(藏)赭白,玉色重光,寿参日月,⑦为天地英。”昭王曰:“善。”一〇一。

### 十三、《合阴阳》

本书为竹简。因简首有“凡将合阴阳之方”一语,帛书整理小组名之曰“合阴阳”。本书集中讨论了阴阳交合、两性生活保健等方面内容,属古代房中术方面著作。

凡将合阴阳之方,士指阳⑧,插村(肘)房,抵夜(腋)旁,上灶一〇二纲⑨,抵领乡⑩,插拯匡⑪,覆周环⑫,下缺盆,过醴津⑬,陵勃海⑭,上常一〇三山⑮,入玄门⑯,御交筋⑰,上欲精神⑱,乃能久视而与天地牟(侔)存一〇四。交筋者,玄门中交脉也,为得操插之,使醴(体)皆乐养(痒),说(悦)泽(泽)一〇五以好。虽欲勿为,作相响相抱⑲,以次(恣)戏道。戏道:一曰气上面执(热),

徐响;二一〇六曰乳坚鼻汗,徐抱;三曰舌溥(薄)而滑,徐一〇七屯⑳;四曰下汐股湿㉑,徐一〇七操;五曰嗑干咽唾,徐撼(撼),此胃(谓)五欲之征。征备乃上,上搯而勿一〇八内㉒,以致其气。气至,深内而上振之㉓,以抒其热,因复下反之,毋使其一〇九气歇,而女乃大竭。然后热十动㉔,接十藪(节),杂十脩。接刑(形)已没,遂一一〇气宗门㉕,乃观八动,听五音,察十已之征㉖一一。

●十动:始十,次廿、卅、卅、五(十)、六十、七十、八十、九十、百,出入而毋决㉗。一动毋决,耳一一二目葱(聪)明,再而音声【章】㉘,三而皮革光,四而脊肋强,五而尻脾(脾)方一一三,六而水道行,七而至坚以强,八而奏(腠)理光,九而通

① 抱鞠(鞠):抱,抱也。鞠,球也。此处谓饮食不化,如腹怀球。

② 甘心密墨:甘心,忧思。密墨,密闭不通。

③ 糗汤剿惑:帛书整理小组疑当读为“危伤痲厥”。危伤,毁损。“鼻惑”,一读为“闭塞”。

④ 灵路(露)内藏(藏):指精液内藏。

⑤ 款,叩也。

⑥ 凌健(健):坚实刚健。凌通“凌”。

⑦ 参:高。

⑧ 士指阳:士,一读为“度”,一读为“出”。指阳,指即腕。此句疑为“出腕阳”。

⑨ 灶纲:所指不详,或在腋窝之上。

⑩ 领乡:疑指颈项部位。一读“领”为“囟”,即囟会穴。

⑪ 拯匡:疑即承光。承光位于头项前方稍偏左右各二分处。

⑫ 覆周环:覆,复也。周环,绕颈项一周。

⑬ 醴津:疑指乳晕。一读“醴”为“脐”。

⑭ 勃海:疑指胸窝或今之气海。

⑮ 常山:疑指今之曲骨与横骨部位。

⑯ 玄门:玉门。

⑰ 交筋:疑指阴蒂。

⑱ 欲,吸气。

⑲ 相响(xū 虚):响,本指张口出气。此处相响当指相吻。

⑳ 屯:从也。此指男女相依从。

㉑ 汐:当为液。

㉒ 上搯(zhèn 镇)而勿内:搯,刺也。内,纳入。

㉓ 振,上拔。

㉔ 热,当为“执”。

㉕ 遂气宗门:气血通于阴门。遂,通。宗门,当指阴门。

㉖ 十已:指交媾十个回合不泻精。

㉗ 决,疑当为“快”。

㉘ 章,明。此指声音宏亮。

神明，十而一一四为身常，此胃(谓)十动一一五。

●十節(节)：一曰虎游<sup>①</sup>，二曰蝉附(附)<sup>②</sup>，三曰斥(尺)蠖，四曰困(麤)桷<sup>③</sup>，五曰蝗磔<sup>④</sup>，六曰爰(猿)一一六据<sup>⑤</sup>，七曰瞻(詹)诸<sup>⑥</sup>，八曰兔骛<sup>⑦</sup>，九曰青(蜻)令(蛉)<sup>⑧</sup>，十曰鱼噉<sup>⑨</sup>一一七。

●十脩<sup>⑩</sup>：一曰上之，二曰下之，三曰左之，四曰右之，五曰疾之，六曰一一八徐之，七曰希之<sup>⑪</sup>，八曰数之，九曰浅之，十曰深之一一九。

●八动：一曰接手，二曰信(伸)村(肘)，三曰直踵，四曰侧句(钩)，五曰上句(钩)一二〇，六曰交股，七曰平甬(踊)，【八曰】振动。夫接手者，欲腹之傅也<sup>⑫</sup>；信(伸)一一一村(肘)者，欲上之擗(摩)且距也；直踵者，深不及也；侧句(钩)者，旁一一二欲擗(摩)也；上句(钩)者，欲下擗(摩)也；交股者，夹(刺)大(太)过也；平甬(踊)者，欲一一三浅也；振动者，欲人久持之也一一四。

【●】噫息者<sup>⑬</sup>，内急也；噫(喘)息，至美也；彙(澣)者<sup>⑭</sup>，玉莢(策)入而养(痒)一一五乃始也；啗(吹)者，盐甘甚也<sup>⑮</sup>；啗者，<sup>⑯</sup>身振动，欲人之久也<sup>⑰</sup>一一六。

●昏者，男之精将<sup>⑱</sup>；早者，女之精责(积)。吾精以养女精，前脉皆动一一七，皮肤气血皆作，故能发闭通塞，中府受输而盈<sup>⑲</sup>一一八。

●十已之征：一已而清凉出，再已而臭如燔骨<sup>⑳</sup>，三已而燥(燥)<sup>㉑</sup>，四已一一九而膏，五已而芎<sup>㉒</sup>，六已而滑，七已而迟，八已而脂，九已而胶一一三〇，十已而皴<sup>㉓</sup>，皴已复滑，清凉复出，是胃(谓)大卒<sup>㉔</sup>。大卒之征，鼻汗一一三一唇白，手足皆作，尻不傅席，起而去，成死为薄<sup>㉕</sup>。当此一一三二之时，中极气张<sup>㉖</sup>，精神入臧(藏)，乃生神明一一三三。

#### 十四、《杂禁方》

本书为木简。主要讨论怎样用符咒等法治疗夫妇不和、妇姑相斗、婴儿啼哭及恶梦困扰之病，属古代祝由科方面的著作。

又(有)犬善皋(嗥)於壘(壇)与门<sup>㉗</sup>。土余

(涂)井上方五尺。夫一妻相恶，涂(涂)户<sup>㉘</sup>方五尺。欲微贵人<sup>㉙</sup>，涂(涂)门左右方五尺。多恶寤(梦)，●(涂)床下方一一七尺。姑妇善斫(斗)，涂(涂)户方五尺，婴儿善泣，涂(涂)塙上方五尺<sup>㉚</sup>五。

与人讼，书其名直(置)履中<sup>㉛</sup>。取两雌佳尾<sup>㉜</sup>，燔治，自饮之，微矣<sup>㉝</sup>七。取东西乡(向)犬

① 虎游：模仿老虎游于水上性交。

② 蝉附(附)：象蝉附于树。

③ 困(麤)桷：麤，同麤，璋也。桷，疑为角。此指模仿璋鹿的角触动作。

④ 蝗磔：模仿蝗中张翅的动作。蝗，一说为凰。磔，张开。一读“磔”为“厥”，仆倒之意。

⑤ 爰(猿)据：据，取也。猿据，指模仿猿取物的动作。一读“据”为“踞”，蹲坐之状。

⑥ 瞻诸：即蟾蜍。此指模仿蟾蜍匍匐的动作。

⑦ 兔骛：指模仿兔子奔跑之动作。

⑧ 青令：即蜻蛉，似蜻蜓。此指模仿蜻蛉飞翔的动作。

⑨ 鱼噉(chuàn 踮)：噉，吃也。鱼噉，指模仿鱼儿吞饵的动作。

⑩ 十脩：指交合时上下、左右、快慢等十种动作。

⑪ 希，稀少。

⑫ 傅：附也。

⑬ 噫息，呼息急促。

⑭ 彙(澣)：《天下至道谈》作彙哀。此当指女子交合时快乐的叹息声。

⑮ 吹者，盐甘甚也；吹，呼气。盐，通“銜”，指口中。

⑯ 啗：咬。

⑰ 人：当作“入”。

⑱ 将：长也。

⑲ 中府受输而盈：言交合使脏腑皆受补益。

⑳ 臭如燔骨：气味如烤骨香。

㉑ 燥，焦也。此指焦香之气味。

㉒ 芎：米谷之香。

㉓ 皴：疑读为羸(yù 羽)。此指气力衰竭。

㉔ 卒：终，完结。

㉕ 成死为薄：等茎痿后离开必将受损。成死，指阴茎疲软。薄，损。

㉖ 中极：穴名。指前列腺上或阴道口。

㉗ 壇：楚人谓中庭为壇。

㉘ 微贵人：使痛恨之贵人卑贱。一读“微”为“媚”。

㉙ 塙(yǒu 有)，窟，窗户。

㉚ 佳：通雉(zhuī 追)。祝雉也。一说，佳当指鸡类。

㉛ 微：无也。言讼事即消。

头,燔冶,饮。

夫妻相去<sup>①</sup>八,取雄佳左蚤(爪)四,小女子左蚤(爪)四,以熬熬<sup>②</sup>,并九冶,傅,人得矣<sup>③</sup>。取其左麋(眉)直(置)酒中,饮之,必得之一。

## 十五、《天下至道谈》

本书为竹简。因其中有“天下至道谈”句,因以为名。本篇主要讨论房中养生即性保健问题。

●黄帝问於左神曰<sup>③</sup>：“阴阳九激(窍)十二节俱产而独先死,何也?”左神曰：“力事弗使,哀乐<sup>④</sup>弗以<sup>⑤</sup>,饮食弗右<sup>⑥</sup>,其居甚阴而不见阳,萃(猝)而暴用,不寺(待)其庄(壮),不刃(忍)两热<sup>⑦</sup>,是故亟伤。讳其<sup>⑧</sup>名,匿其醴(体),至多暴事而毋(无)礼,是故与身俱生而独先死<sup>④</sup>。”

●怒而而不大者,肌不至也<sup>⑦</sup>;大而不坚者,筋不至也;坚而不热者,气不至也。肌不至而用则<sup>⑧</sup>五道<sup>⑨</sup>,气不至而用则避<sup>⑩</sup>,三者皆至,此胃(谓)三脂(指)<sup>⑥</sup>。

### ●天下至道谈<sup>⑩</sup>一七。

如水沫淫<sup>⑪</sup>,如春秋气,往者弗见,不得其功;来者弗堵(睹),吾乡(飡)其赏<sup>⑫</sup>。於(鸣)虚(呼)慎(慎)才(哉),神明之事,一八在於所闭。审操玉闭,神明将至。凡彼治身,务在积精。精羸(羸)必舍<sup>⑬</sup>。精夫(缺)必布(补),布(补)舍之时,精<sup>⑭</sup>夫(缺)为之。为之合坐,阙(髓)尻昇(鼻)口,各当其时,物(忽)往物(忽)来,至精将失,吾奚以止之?虚(虚)实有常,慎(慎)用勿忘<sup>⑮</sup>,勿困勿穷,筋骨凌强,踵(踵)以玉泉<sup>⑯</sup>,食以粉(芬)放(芳),微出微入,侍(待)盈是常,三和气至,坚劲以强<sup>⑰</sup>。将欲治之,必害其言<sup>⑱</sup>。踵(踵)以玉闭,可以壹迁(仙)。壹踵(动)耳目葱(聪)明,再踵(动)声音章,三踵(动)皮革光,四<sup>⑲</sup>踵(动)脊骨强,五踵(动)尻脾(脾)方,六踵(动)水道行,七踵(动)致(志)坚以强,八踵(动)志骄以阳(扬),九踵(动)顺彼天蓋(英)<sup>⑳</sup>二三,十踵(动)产神明<sup>㉑</sup>。

●气有八益,有(又)有七孙(损),不能用八益去七孙(损),则行年耄而阴气自半也,五十而

起居衰,六十而耳<sup>⑳</sup>目不葱(聪)明,七十下枯上脱(脱),阴气不用,溲泣留(流)出<sup>㉑</sup>。令之复壮有道,去七孙(损)以振其病<sup>㉒</sup>,用八益以<sup>⑳</sup>六贰其气<sup>㉓</sup>,是故老者复壮,壮【者】不衰。君子居处(处)安乐,饮食次(恣)欲,皮奏(腠)曼密<sup>㉔</sup>,气血充羸,身體(体)<sup>㉕</sup>轻利。疾使内,不能道<sup>㉖</sup>,产病出汗槽(喘)息,中烦气乱;弗能治,产内热;饮药约(灼)灸以致其气,服司以辅<sup>㉗</sup>其外<sup>㉘</sup>,强用之,不能道,产瘞种(肿)囊<sup>㉙</sup>;气血充羸,九激(窍)不道,上下不用,产瘞唯(疽),故善用八益、去七孙(损)<sup>㉚</sup>二九,五病者不作<sup>㉛</sup>。

●八益:一曰治气<sup>㉜</sup>,二曰致沫<sup>㉝</sup>,三曰智

① 相去:相背弃。

② 熬(āo 牟):煎。

③ 左神:道教神名。

④ 以:用。

⑤ 右:助。

⑥ 两热:交合时男女双方之热气。

⑦ 怒而句:怒,阴茎勃气。肌,肌气,气血流注肌肤之气。

⑧ 道,帛书整理小组读为痿。

⑨ 避:回避而不用。

⑩ 此五字单独写一竹简,应为下文之标题。

⑪ 沫淫:浸淫弥漫。一读“沫”为“昧”,昧淫,暗中浸润扩张。

⑫ 赏:当作饗。大自然之赐予。

⑬ 舍:泻。

⑭ 踵以玉泉:踵以津液补之。踵,踵也。玉泉,津液。

⑮ 必害其言:当为“必审其言”。

⑯ 天蓋(英):蓋,帛书整理小组释为“英”。一说当为“壤”。天壤即天地。

⑰ 溲泣:溲,帛书整理小组疑读为瀦。一说,溲泣,即涕泣。马继兴读为“唾”。

⑱ 拯:救也。

⑲ 贰:副益。

⑳ 曼密:细密。

㉑ 疾使内,不能道:言疾速交合,以致精道不通。道,帛书整理小组释为“导”。

㉒ 服司:一读为服饵,一读为服食。

㉓ 囊:阴囊。

㉔ 五病:疑指五脏之病或前所言“阴气自半”、“起居衰”、“耳目不聪明”、“下枯上脱”、“溲泣流出”等五种衰弱之病。

㉕ 治气:导气运行,调治精气。

㉖ 致沫:致其津液。

(知)时<sup>①</sup>,四曰畜气,五曰和沫<sup>②</sup>,六曰窃气<sup>③</sup>,七曰寺(待)羸<sup>④</sup>,八曰定顷(倾)<sup>⑤</sup>三一。

●七孙(损):一曰闭<sup>⑥</sup>,二曰泄<sup>⑦</sup>,三曰竭(竭)<sup>⑧</sup>,四曰勿<sup>⑨</sup>,五曰烦,六曰绝<sup>⑩</sup>,七曰费<sup>⑪</sup>三二。

●治八益:旦起起坐,直脊,开尻。翕州<sup>⑫</sup>,印(抑)下之,曰治气;饮食,垂尻,直脊,翕周(州),通气焉,曰致沫;先戏两<sup>三三</sup>乐,交欲为之<sup>⑬</sup>,曰智(知)时。为而栗脊<sup>⑭</sup>,翕周(州),叩(抑)下之,曰蓄气;为而物(勿)亟勿数,出入和治,曰和沫;出卧<sup>三四</sup>,令人起之,怒释(释)之<sup>⑮</sup>,曰积气;几已<sup>⑯</sup>,内脊<sup>⑰</sup>,毋踵(动),翕气,印(抑)下之,静身须之<sup>⑱</sup>,曰侍(待)羸;已而洒之<sup>⑲</sup>,怒而<sup>三五</sup>舍之,曰定顷(倾),此胃(谓)八益<sup>三六</sup>。

●七孙(损):为之而疾痛,曰内闭;为之出汗,曰外泄;为之不已,曰竭(竭);秦(臻)欲之而不能,曰带;为之喘(喘)息中<sup>三七</sup>乱,曰烦;弗欲强之,曰绝;为之秦(臻)疾<sup>⑳</sup>,曰费,此谓七孙(损)。故善用八益,去七孙(损),耳目葱(聪)明,身(体)轻利,阴<sup>三八</sup>气益强,延年益寿,居处(处)乐长<sup>三九</sup>。

●人产而所不学者二,一曰息,二曰食。非此二者,无非学与服<sup>㉑</sup>。故贰生者食也<sup>㉒</sup>,孙(损)生者色也,是以圣人<sup>四〇</sup>合男女必有则也<sup>四一</sup>。

故<sup>四一</sup>:一曰虎流,二曰蝉付(附),思外<sup>㉓</sup>,三曰尺扞(螻),四曰困属暴,五曰黄(蝗)柘(臻),息内<sup>㉔</sup>,六曰爰(猿)居,思外,七曰瞻(詹)诸,八曰免<sup>四二</sup>务(鹭),九曰青(蜻)灵(岭),思外,十曰鱼族(噉),此谓十执(势)<sup>四三</sup>。

●一曰致气,二曰定味<sup>㉕</sup>,三曰治节<sup>㉖</sup>,四曰:秀(劳)实,五曰必时,六曰通才<sup>㉗</sup>,七曰微踵(动),八曰侍(待)盈,九曰齐生<sup>㉘</sup>四四,十曰息刑(形)<sup>㉙</sup>,此谓十脩<sup>四五</sup>。

●一曰高之,二曰下之,三曰左之,四曰右之,五曰采(深)之,六曰浅之,七曰疾之,八曰徐之,此谓八道<sup>四六</sup>。

●十脩暨(既)备,十执(势)豫陈,八道杂,棧(接)刑(形)以昏<sup>㉚</sup>。汗不及走,遂气血门,翕

因(咽)摇(摇)前,通辰(脉)利筋。乃祭(察)<sup>四七</sup>八踵(动),观气所存,乃智(知)五音,<sup>㉛</sup>孰后孰先。

●八踵(动):一曰接手,二曰信(伸)绌(肘),三曰平甬(踊),四曰直踵,五曰交股,六曰振铜(动),七曰厕(侧)枸(钩),八曰上暴(钩)<sup>四九</sup>。

●五言(音):一曰候(喉)息。二曰喘(喘)息,三曰纛哀,四曰疾(吹)<sup>㉜</sup>,五曰齟(啮)。审察

① 知时:懂得交合时机。

② 和沫:据后文,当指交合舒缓,阴液绵绵而出。

③ 窃气:当指积气。窃通积。

④ 待羸:待精液盈满。一谈“待羸”为“持盈”,意谓保持盈满。

⑤ 定倾:使倾得正。此疑指防止阳痿之意。

⑥ 闭:精道闭塞不通。

⑦ 泄:早泄。

⑧ 竭:精液竭尽。

⑨ 勿:后文作带,当借指阳痿。一谓,勿指不能。

⑩ 绝:指女方无性欲,男方强行,如入绝境,有损健康。

⑪ 费:指交合时急速图快,徒费精液力(气)。

⑫ 翕州:翕,敛也。州,窍也,此指肛门。

⑬ 交欲为之:皆欲行房事。交,皆也。

⑭ 栗(ruǎn 软),软弱。

⑮ 怒释之:阴茎勃起之时,即停止房事。

⑯ 几已:将结束。

⑰ 内脊:即纳脊。谓纳气运行于脊背。

⑱ 须:待也。

⑲ 洒:洗。

⑳ 秦(臻)疾:秦,帛书整理小组释为“臻”。一云,“秦”当为“秦”。马继兴读“秦”为“尽”,极也。疾,迅速。

㉑ 服:习用。

㉒ 贰:副益。

㉓ 思外:指吸引外气。

㉔ 息内:指导气于内。

㉕ 定味:当指口含津液。一释为“定脉”。

㉖ 治节:疑指活动关节,调和周身的血气。

㉗ 才:开始。

㉘ 齐生:疑为济生。有助养生。

㉙ 息形:呼吸静养形体。一谓,指使身体充分休息。

㉚ 接形以昏:男女交合在夜晚进行。

㉛ 五音:当指后文所说女子在交合时发出的喉息、喘息等五种呼吸声或感叹声。

㉜ 吹:指女子交合时发出的声音。

(察)五言(音),以智(知)其心;审祭(察)八<sup>五</sup>十  
 疴(动),以智(知)其所乐。所通<sup>五一</sup>。

●接手者,欲腹之傅;信(伸)肘(肘)者,欲  
 上之麻(摩)且据(距)也;厕(侧)枸(钩)者,旁欲  
 麻(摩)也;交股者,刺大(太)过也<sup>五二</sup>;直踵者,  
 采(深)不及;上暴(钩)者,下不级(及)心也;平  
 甬(踊)者,欲浅;振铜(动)者,至善也,此谓八  
 观<sup>五三</sup>。

●气上面热,徐胸(响);乳竖鼻汗,徐葆  
 (抱);舌薄而滑,徐傅;下夕(液)股湿,徐操;益  
 (噬)干因(咽)唾,徐<sup>五四</sup>臧(撼),此谓五微(征)  
 此谓五欲,微(征)备乃上<sup>五五</sup>。

●怒而不大者,肤不至也;大而不坚者,筋  
 不至也;坚而不热者,气不至也;三至乃入。  
 壹<sup>五六</sup>已而清澡(凉)出,再已而糗(臭)如靡骨,  
 三已而燥(燥),四已而膏,五已而乡(芎),六已  
 而精如黍粱,七已而慧(滞),八<sup>五七</sup>已而肌  
 (脂),九已而黎(臑),十已而汽(迄),汽(迄)而  
 复滑,朝气乃出<sup>五八</sup>。

●一曰符光<sup>①</sup>,二曰封纪<sup>②</sup>,三曰洞瓠<sup>③</sup>,四  
 曰鼠妇<sup>④</sup>,五曰谷实<sup>⑤</sup>,六曰麦齿<sup>⑥</sup>,七曰嬰女<sup>⑦</sup>。  
 八曰反去<sup>⑧</sup>,九曰何<sup>五九</sup>寓<sup>⑨</sup>,十曰赤豨<sup>⑩</sup>,十一  
 曰赤豨九<sup>⑪</sup>,十二曰礞石<sup>⑫</sup>。得之而物(勿)择  
 (释),成死有薄。走里(理)毛,置枵(腰)心,  
 唇<sup>六〇</sup>尽白,汗留(流)至国(膈)<sup>⑬</sup>,已数以  
 百<sup>六一</sup>。

●人人有善者<sup>⑭</sup>,不失女人<sup>⑮</sup>。女人有之,善  
 者独能。毋予毋治<sup>⑯</sup>,毋作毋疑,必徐以久,必微  
 以持,如已不已,女<sup>六二</sup>乃大台(怡)。侯(喉)息,  
 下咸土阴光阳<sup>⑰</sup>;楸(喘)息,气上相薄,自宫  
 张<sup>⑱</sup>;余哀者,尻彼疾而疴(动)封<sup>六三</sup>纪;疾(吹)  
 者,盐甘甚而养(痒)乃始;粉(啮)者,身振寒,置  
 已而久。是以雄杜(牡)属为阳,阳者外也<sup>六四</sup>;雌  
 (雌)牝属为阴,阴者内也。凡牡之属靡(摩)表,  
 凡牝之属靡(摩)里,此谓阴阳之数,牝牡之里  
 (理),为之<sup>六五</sup>弗得,过在数已<sup>⑲</sup>。娼乐之要<sup>⑳</sup>,务  
 在辱(迟)久。句(苟)能迟久,女乃大喜。亲之弟  
 兄,爱之父母。凡能<sup>六六</sup>此道者,命曰天士<sup>六七</sup>。

① 符光:疑即金沟,相当大阴唇外侧,与阴道口相平处。

② 封纪:疑指大小阴唇。

③ 洞瓠:疑即玄圃,指阴阜或阴道前庭。

④ 鼠妇:疑即臭鼠,女阴外下方。

⑤ 谷实:女阴内下方。

⑥ 麦齿:女阴内下方。

⑦ 嬰女:疑指阴道后穹窿。

⑧ 反去:疑指阴道内左右穹窿。

⑨ 何寓:疑指道穹窿。

⑩ 赤豨:疑即丹穴,指阴道口或阴道穹窿。

⑪ 赤豨九:疑指赤珠,指阴道口外上方两侧。

⑫ 礞石:疑指昆石,指阴道后穹窿与直肠子宫陷窝相接  
 处。

⑬ 膈(guó 国):膝弯部位。

⑭ 人人:衍一人字。

⑮ 失:当为“先”。

⑯ 予:当为“豫”,犹豫。

⑰ 土阴光阳:土当为“吐”。光,充满,此句谓排出阴气,  
 充实阳气。

⑱ 窟:当为“宫”字。

⑲ 为之弗得,过在数已:性交时阴茎不能勃起,是因为  
 性交次数太多。已,通“以”,用也。

⑳ 娼,同黠(niào 鸟),戏弄之意。