

命门学说应用荟萃

张嘉华 贺宜而 编著

夫

人有生之初，先
生两肾，号曰命

门，元气之所司，性

命之所系焉。

道家以丹田之火

为君火，命门之火为

相火，医家以心中之

火为君火，亦以命门

之火为相火……



命门学说应用荟萃

张 鑫 华 编著
黄 宣 能



上海中医药大学出版社

1199583

命门学说应用荟萃

张鑫华 黄宜能 编著

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路530号)

新华书店上海发行所经销

上海长鹰印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3 字数64,000

1990年10月第1版

1990年10月第1次印刷

印数 1—4,000

ISBN 7-81010-109-9/R·108

定价: 1.20元

蔡 序

命门是人体先天真阴真阳之气的蕴藏所在，乃生化之源，生命之本。祖国医学非常重视命门，认为它是维持生命的动力。因此我国历代医家对它进行了大量研究，临床以培补命门法治疗某些疾病，常获显著疗效。

命门这一名词最早记载于《内经》，但其所言之命门，实际是指足太阳经的“睛明穴”。此后，从《难经》开始，方将命门作为内在脏器而提出。如《三十六难》云：“肾两者，其左者为肾，右者为命门。”继之，历代医家对命门的所在部位、功能等，纷起研究，各抒己见，但认识各异，迄今尚未统一。因此，大家希望有一部系统的、全面的、详细的有关命门的参考书。

有鉴于此，本书作者张鑫华、黄宣能两位副主任医师对命门作了多年研究，参阅古今文献数以百计，广搜博采，集众家之说，参与己见，结合临床实践病例，融于一炉，几经寒暑，数易其稿，撰成本书，堪称古今命门之大成，是一部研究命门的好参考书。

蔡化理 于澎湖医庐
一九八八年月

编者的话

命门乃生命之门户,与人的寿夭相关,历来受到中西医界的关注,为了给临床、教学以及科研工作者提供所需的参考资料,我们搜录远自岐黄、近至现代研究,对具有临床指导意义的命门的部位、生理、病理变化、治法、方剂、脉象、药物等,加以归纳整理,并结合临床实践,包括面、手、耳诊的望诊经验,撰成本书。

本书共分七章,述命门部位二十多处,通过观察命门部位(面、手、耳)之气色、纹罗等,以初测人体命门气之盛衰。命门之病理变化,涉及全身,包括内、妇、儿、外等科疾病。所录方剂29方,主要药味25味,治法有温补和清泻等。所附案例,皆为疑难病例,久治无效,用治命门而获效;也有补命门无效,而据命门乃“精神之所舍”,通过调神而自愈,如不育症等,可供临床医师借鉴,不能执于“纯补命门”而失之偏差。

近代医学对命门的研究,有言命门之火即是肾阳,命门的物质基础,可能是环核苷酸;有言命门与肾阳不能混为一谈。医家们认为对命门之水的物质基础缺乏探索的资料。

为方便读者,原书无标点符号或标点符号不规范者,我们均予以补正,由于古籍为直排,故将右几种药味的“右”字,改为“上”字。

由于我们水平有限,时间局促,搜集的资料还不太全面

系统，甚至还有错误，为抛砖引玉，恳切地希望同道们批评指正。

在本书编写过程中，得到青岛医学院蔡化理副教授的具体帮助和指导，并为本书作序，在此表示感谢。

张鑫华 黄宣能

年 月

目 录

蔡序

编者的话

第一章 命门的部位、生理作用及其

与脏腑的关系..... 1

一、命门的部位..... 1

（一）命门与目..... 1

（二）命门与肾..... 3

（三）命门与子宫、丹田、产门..... 5

（四）命门与心包..... 6

（五）命门与任督脉..... 7

（六）命门与头面、手、耳..... 8

二、命门的生理作用及其与脏腑的关系..... 16

（一）命门与精神因素相关..... 16

（二）精血藏于命门..... 16

（三）命门之火可引发欲念..... 17

（四）命门与寿命有关..... 18

（五）温养脏腑..... 18

（六）命门与肾、三焦关系密切..... 18

（七）命门与膀胱相表里..... 19

（八）命门连胞室通督脉..... 19

(九) 人身之膜发源于命门·····	19
(十) 命门主脑·····	19
(十一) 肝与命门皆属风木·····	20
第二章 命门的生理、病理脉象 ·····	21
一、尺部 ·····	21
(一) 右尺非候命门相火·····	21
(二) 尺脉异常及命门病交·····	22
二、命门生理、病理脉象的种种表现 ·····	22
(一) 命门沉实最为佳·····	22
(二) 微沉胞络无火邪·····	22
(三) 三焦呼吸审虚实·····	22
(四) 女人三脉滑浮嘉·····	23
(五) 浮数遗精还是热·····	23
(六) 浮迟冷泻气不奢·····	23
(七) 独浮便秘风浮肺·····	23
(八) 浮大腹胀脸红华·····	23
(九) 浮弦停水或蒸怯·····	23
(十) 浮滑火泻渴饮茶·····	23
(十一) 浮紧小腹筑筑痛·····	24
(十二) 浮芤便血定无差·····	24
(十三) 浮细虚汗心振惧·····	24
(十四) 浮绝阴冷子户遮·····	24
(十五) 沉数消渴小便赤·····	24
(十六) 沉迟命门便清频·····	24
(十七) 沉甚水肿缓腰痛·····	24

(十八) 沉微疝痛泻浊津	24
(十九) 沉实转筋兼膝痛	25
(二十) 沉涩脐冷竭精人	25
(二十一) 沉弱滑泻伏痛遍	25
(二十二) 沉绝足冷见鬼神	25
(二十三) 三脉贯有虚中实	25
(二十四) 生死兼此断为真	25

第三章 命门的主要病理变化

及其常见病

一、水亏的病理表现	26
二、阳衰阴盛的病理表现	27
(一) 哮喘	27
(二) 咳嗽	29
(三) 水肿胀满	29
(四) 五更泄	30
(五) 痢疾	31
(六) 便秘	32
(七) 阳萎	32
(八) 恶梦、遗精	33
(九) 中风	33
(十) 咯血	34
(十一) 腿痛	35
(十二) 膝痛	35
(十三) 足心痛	35
(十四) 妇科常见病举例	36

(十五) 儿科常见病举例	40
(十六) 五官科	40
(十七) 生殖器病变	44
第四章 命门疾病的治法	43
一、温补法	43
(一) 温补	43
(二) 甘温除大热，引火归原	44
(三) 补肝生命门之火	44
(四) 温补督脉	45
二、温补兼汗法	45
三、泻法	45
四、消法	46
五、清法	46
第五章 治疗命门疾病的主要方剂	48
一、温补命门	48
(一) 右归丸	48
(二) 右归饮	49
(三) 固阴煎	49
(四) 菟丝煎	49
(五) 荡阴救命汤	50
(六) 养火助明汤	50
(七) 安豚汤	51
(八) 辟寒丹	51
(九) 崔氏八味丸	52
(十) 七宝美髯丹	53

(十一) 还少丹	53
(十二) 四神丸	54
(十三) 随补羊肉羹	54
二、益气以补命门	54
(一) 保元汤	54
(二) 黄芪汤	55
(三) 补中益气汤	55
三、补元精益命门	56
(一) 左归丸	56
(二) 左归饮	57
(三) 六味丸	57
四、疏肝和胃，温暖命门	57
(一) 丁香柿蒂汤	57
(二) 中满分消汤	58
(三) 导气汤	58
(四) 荔枝散	58
五、清热解毒	59
(一) 利火汤	59
(二) 解毒汤	60
(三) 三豆汤	60
六、泻命门之火	60
七、峻下命门之邪	61
八、收敛固涩	61
第六章 治疗命门疾病的主要药物	62
第七章 现代有关命门的文献报道	72
附：主要参考文献	77

第一章

命门的部位、生理作用及 其与脏腑的关系

命门是人体生命的根本，它的部位分布在人体的面、手、耳及内脏等处。其生理功能是温养脏腑。所谓命门之水火，是人体生命的原动力，它与人的寿命、精神、性欲和生殖等关系密切。故观察面、手、耳等处，可以了解命门气之盛衰和体质强弱。

一、命门的部位

(一) 命门与目

目 《灵枢·根结第五》云：“太阳根于至阴，结于命门。命门者，目也。”（河北医学院校释：《灵枢经校释》上册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1982年，121页）〔1〕

睛明穴 马蒔认为：“命门者，目也。即所谓睛明穴也。”（清·陈梦雷等编：《古今图书集成医部全录》第1

版第1次印刷,人民卫生出版社,1959年,1册,77页)〔2〕

脑心 张介宾谓:“睛明所夹之处,是谓脑心,乃至命之处,故曰命门。此外并无左右肾之分,亦无右肾为命门之说。”(明·张介宾著:《类经图翼》,第1版第1次印刷,人民卫生出版社影印,1958年,269页)〔3〕

按:命门指人体眼目。望目之有神与否,以测人之精神状态,故治命门可疗目疾。睛明穴亦为命门。睛明穴之间的鼻部山根处为脑心,亦属命门,此处凹陷色青,常示小儿命气不足,体质衰弱。

案例 急性充血性青光眼(绿风内障)

盛×,男,35岁。1970年12月28日诊。双目赤痛并头晕一周,见灯旁彩色蓝环两天。一年半前有类似发作史。眼科动员其手术治疗,患者拒绝。查眼压 $0\uparrow/5.5$ (右), $2/5.5$ (左)。光反应迟钝,外眼(-)。舌尖红,苔薄白,脉弦数。古有目为命门之说,肝开窍于目,肝与命门皆属风木,投清肝凉血、活血祛风之剂。予生地、玄参、泽泻各15克,龙胆草、川芎、全虫、地龙、当归、赤芍、知母各6~12克,水煎服。2天后诸恙改善,再3天后测眼压 $3/5.5$ (左), $2/5.5$ (右)。前后服西药乙酰唑胺共2片。再4天后测眼压 $4/5.5$ (右), $4/5.5$ (左)。改予六味地黄汤加龙胆草、黄芩、栀子、车前子各等量,研面蜜丸,每丸9克,日服2丸,巩固治疗2月。随访10年,未复发。我们以此法治疗急性充血性青光眼10例,6例治愈,3例显效,1例无效。

案例 中心性视网膜炎(视瞻昏眇)

张×,女,22岁。1972年7月21日诊。右眼视力模糊8

天，视物变小。查视力：0.8(右)，1.0(左)。查外眼(-)，眼底：黄斑部渗出水肿，中心亮点不清(右)。舌苔薄白，脉弦滑。命门水亏，予壮水为主，投玄参、生地、熟地、车前子、赤芍、山萸肉、茯苓、山药、丹皮各10~15克，女贞子、泽泻各15克。水煎服。服药22天而痊愈。查眼底黄斑区无水肿渗出物，中心亮点可见。随访14年，未复发。共治28只眼，总有效率88%，显效率66%(包括治愈率58%)。

(二)命门与肾

七节之旁 《素问·刺禁论篇第五十二》云：“膈育之上，中有父母，七节之傍，中有小心。”吴昆注：“此言七节，下部之第七节也，其旁乃两肾所系，左为肾，右为命门。命门者，相火也，相火代君行事，故曰小心。”“……人之脊骨共二十一节，自上而下当十四节之间，自下而上是为第七节。其两傍者乃肾俞穴，其中则命门外俞也。……傍，通旁。”(山东中医学院、河北医学院校：《黄帝内经素问校释》，下册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1982年，661页，663页)〔4〕

右肾为命门 《难经·三十六难》曰：“脏各有一耳，肾独有两者，何也。然肾两者，非皆肾也。其左者为肾，右者为命门。”(秦越人著：《难经集注》，第1版第2次印刷，人民卫生出版社影印，1957年，59页)〔5〕

两肾 虞搏云：“夫人有生之初，先生两肾，号曰命门，元气之所司，性命之所系焉。”(明·虞搏著：《医学正传》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年，9页)〔6〕

两肾各一寸五分之间 赵献可云：“命门即在两肾各一寸五分之间。”见图1。（明·赵献可著：《重校赵氏医贯》，上海中医书局出版，民国21年，卷1，6、10页）〔7〕

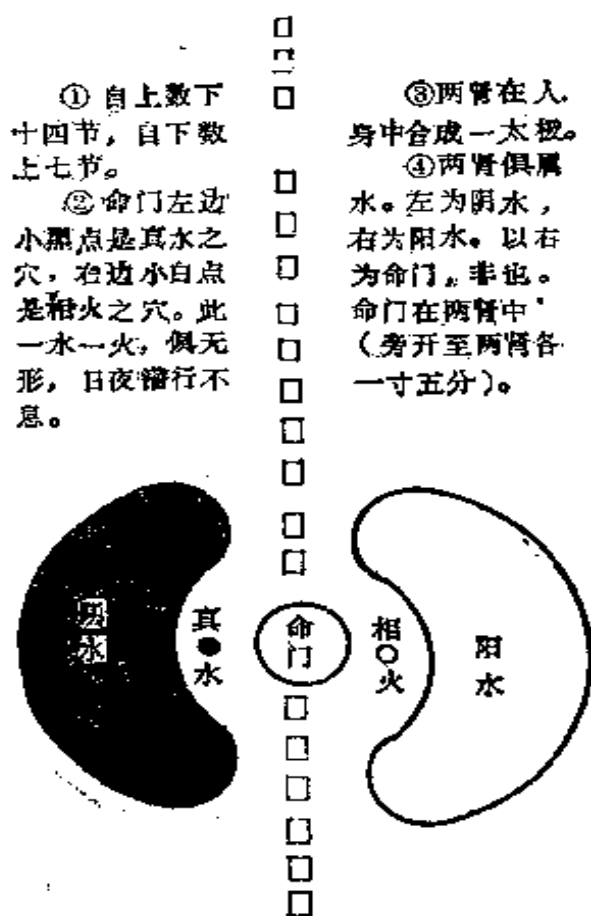


图1. 命门示意图

两肾中间一点白膜 汪绶云：“命门当脊骨十四椎下，即两肾中间一点白膜也。”（清·汪绶著：《医林纂要》，上册，江苏书局刊版，光绪丁酉月，医源，卷1，2页）〔8〕

命门藏于肾中 陈士铎云：“盖命门藏于肾中，乃无形之火也。”（清·陈士铎著：《辨证录》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年，326页）〔9〕

男女有别 喻嘉言谓：“甲乙经曰，丈夫以右为命门，左为肾；女子以左为命门，右为

肾。……张洁古云。男女皆左为肾，右为命门。”（清·喻昌著：《医门法律》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1957年，50页）〔10〕

右肾之窍，后通命门 喻嘉言云：“肾有两窍，左肾之窍，从前通膀胱，右肾之窍，从后通命门。”（清·喻嘉言著：《寓意草》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1958年，69页）〔11〕

按：历代医家对命门与肾相关的论述有：“七节之傍中有小心（相当于肾俞穴）”；“两肾”、“右肾为命门”、“于肾中”；还有“藏两肾中间一点白膜”；“两肾各一寸五分之间”等等。虽议论不一，但均离不开肾，看来它除具有肾的功能作用外，可能还有比肾更多的作用。现代医学亦有认为左侧卵巢与右侧卵巢功能有别，这与古人肾之左右有别，以右肾为命门之说，虽不能等同，但亦不无道理，可供今后研究。

（三）命门与子宫、丹田、产门

子宫、丹田 李东垣云：“夫胞者，一名赤宫，一名丹田，一名命门……俱为生化之源……其子在腹中十月之间，随母呼吸……十月降生，口中尚有恶血，啼声一发，随吸而下，此恶血复归命门胞中。僻于一隅伏而不发。直至因内伤乳食，湿热之气下流于肾中，二火反攻，致营气不从，逆于肉理，恶血乃发，诸癍疹皆出于膀胱壬水。”（金元·李东垣撰：东垣十书·《兰室秘藏》，上海鸿文书局印行，民国5年，卷下，17、18页）〔12〕

张介宾云：“夫所谓子户者。即子宫也。”又曰：“故子宫者，实又男女之通称也。道家以先天真一之炁藏乎此，为九还七返之基，故名之曰丹田。”（明·张介宾：《类经图翼》，人民卫生出版社影印，1958年270页。）〔3〕

产门 张介宾谓：“子宫之下有一门，其在女者，可以探手而得，俗人名为产门。其在男者，于精泄之时，自有关闾之觉，请问此为何处？客曰，得非此即命门耶。……夫身形未生之初，父母交会之际，男之施由此门而出，女之摄由此门而入。及胎元既足，复由此出，其出其入，皆由此门，谓非先天立命之门户乎”。〔3〕

子脏非命门 陈氏谓：“李氏云，子脏即子宫也，……昔人谓命门为女子系胞之处，非谓命门即子脏也。”（清·陈修园著：《陈修园医书七十二种》，1954年重版，第3次印刷，上海锦章书局，卷9，19页）〔13〕

肾之精室 张介宾云：“肾有精室，是曰命门”〔3〕。

血海 张介宾谓：“然冲脉起于胞中，即其经络之所，亦即其聚畜之所，故称为血海，亦称为命门。”（明·张介宾著：《景岳全书》，新1版第2次印刷，上海卫生出版社，1958年，上册200页）〔14〕

按：以上说明命门包括“子宫”、“产门”等生殖器，又指“精室”、“血海”。故可从命门着手以调治男女生殖系统疾患。

（四）命门与心包

心包 李梴云：“心包即命门，其经手厥阴（见图2），其腑三焦，其脏心包络，其部分在心下横膈膜之上，竖斜膈膜之下，与横膜相粘。”（清·陈梦雷等编：《古今图书集成医部全录》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1959年，4册，316页）

按：既然命门即心包经，故针刺心包经治心绞痛、胃脘

痛。说明命门（心包经）与人体生命关系密切。

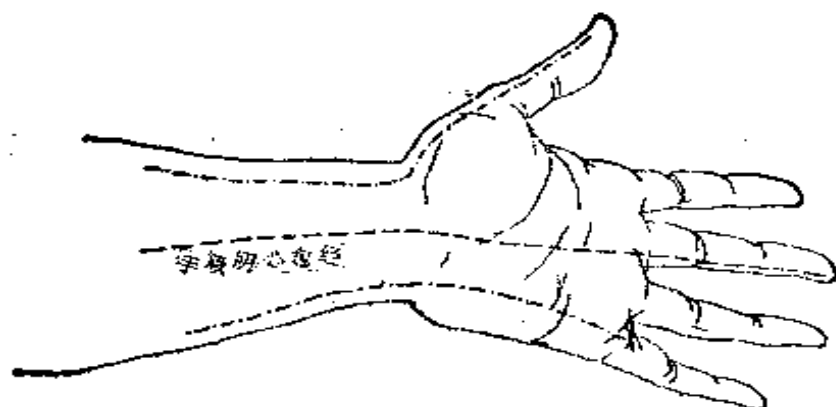


图2. 命门即手厥阴心包经

(五)命门与任督脉

任脉 张锡纯曰：“尝考针灸图，任脉有气海、石门两穴，皆内当气海之处，而石门又名命门，是命门即气海之明征也。”又曰：“是命门者，诚如君之所言，两肾中间一窍，其中有动气者是也。……指脐下气海而言。”（张锡纯著：《医学衷中参西录》，2册，第1版第1次印刷，河北人民出版社，1957年，28页）〔15〕

脐 李时珍曰：“胎在母腹，脐连于胞。胎息随母，胎出母腹，脐带既剪，一点真元，属之命门丹田，脐干自落，如瓜脱蒂，故脐者人之命蒂也。”（明·李时珍著：《本草纲目》，第1版第1次印刷，上海商务印书馆，1954年，6册，卷52，人部，108页）〔16〕

命门穴 《难经·八难》中载，虞曰：“肾间曰丹田……命门有穴，在背十四推（注：推应为椎，古字推同椎）节下”。〔5〕

督脉入脊之门 张锡纯曰：“道家以丹田之火为君火，命门之火为相火；医家以心中之火为君火，亦以命门之火为相火；……迨至元阳充足，先由此生督任两脉，命门者即督脉入脊之门也，……以命门所生之火为相火论先天也”。〔15〕

按：命门分布在任督脉上，通过艾灸气海穴，可治疗遗尿等疾。经验方：以肉桂 3 克，硫黄 4 克，葱根 2 颗，捣烂，调和共敷脐。2 小时后取下，每天 1 次，连敷 2 天，遗尿症消失或改善。又如乌头等外敷治颈椎增生症，针刺关元可促进排卵等。督脉入脊之门，即指十四椎节下之命门穴。

（六）命门与头面、手、耳

根据命门分布于头面近耳及手的部位，通过望诊以初测命气之盛衰，了解人的精神状态，体质之强弱及疾病的善恶。

头气之街 《灵枢·卫气篇》云：“手太阳之本，在外踝之后，标在命门之上一寸也，而出于头气之街。”〔2〕

按：上海著名针灸专家陆瘦燕医师认为，头气之街为头维。观察头维附近若色素沉着，常显示患者情绪不佳，或内分泌紊乱，或消化系统有疾患。

中庭、天庭、司空、印堂 杨继洲云：“中庭与天庭，司空及印堂，额角方广处，有病定存亡，青黑惊风恶，体和润泽光，不可陷兼损，唇黑最难当。青甚须褻急，昏暗亦堪伤，此是命门地。”（明·杨继洲著：《针灸大成》，第 1 版第 4 次印刷，人民卫生出版社影印，1958 年，306 页）〔17〕 见图 3。

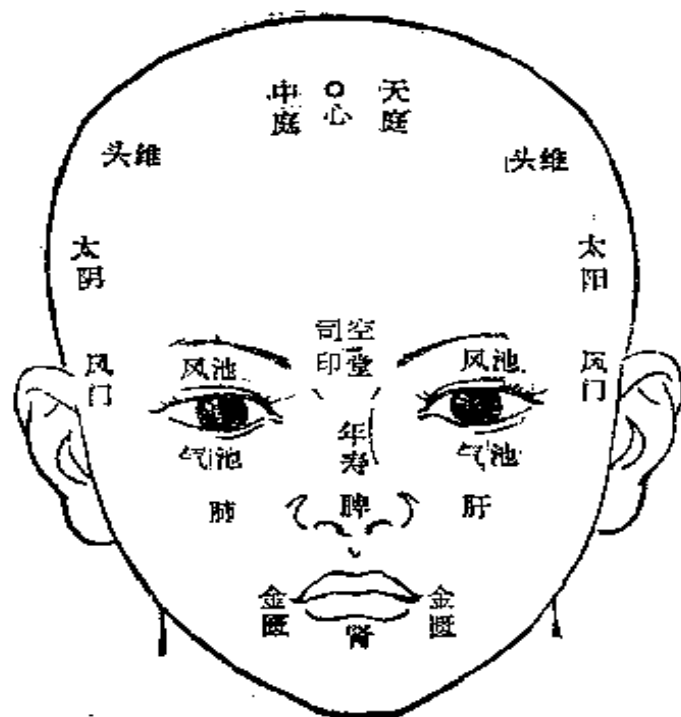


图 3. 命门头面部分布

按：据命门为精神之所舍，望面部的命门部位，有特殊意义。望“天庭”饱满，“年寿”处高而直，表示命气盛，主寿。80岁以上的老人，基本符合此条件。前额狭窄，凹突不均，“太阳”处凹陷，表示命气衰，常见幼时体弱，或营养不良，或父母得胎时体弱多病，或肠胃

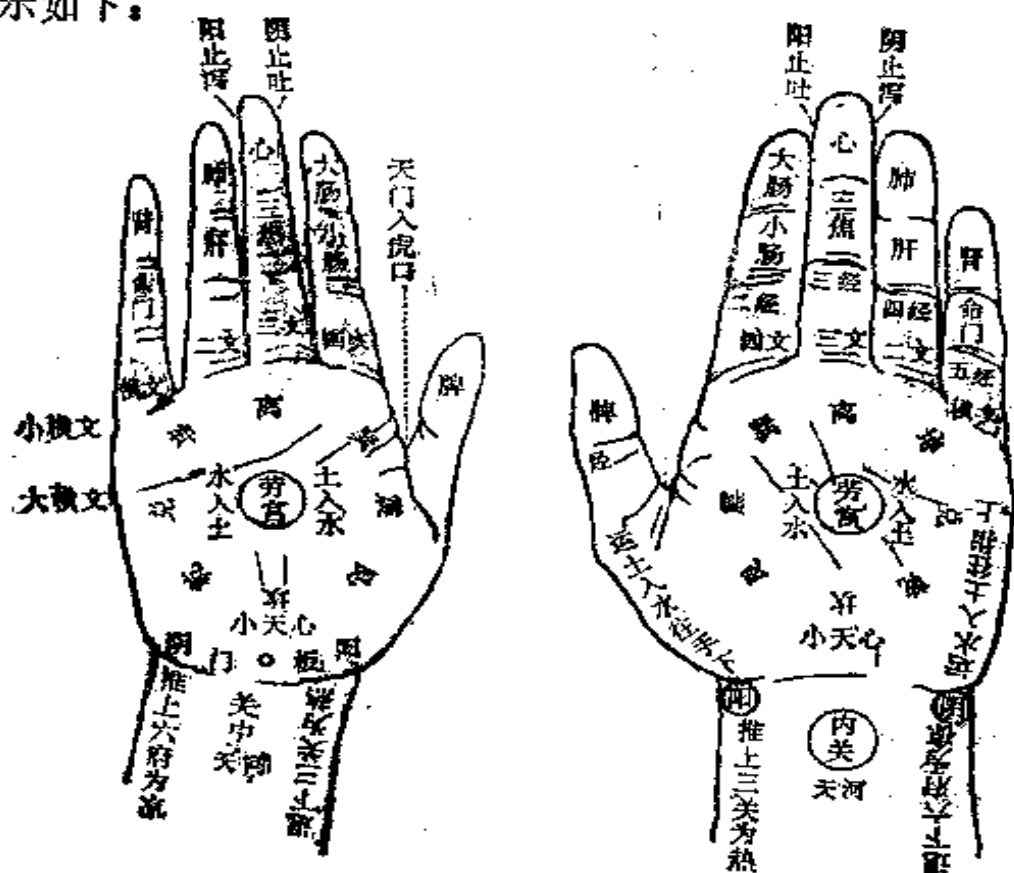
病等，若后天调理得当，尚可挽回。

望印堂 五官端正，印堂处微凹陷，有光泽，常示其性格刚强，若望及印堂处有一深深的竖直纹，约1.5~3厘米，常示此人曾有精神创伤。我们观察100例有此纹者，男30例，女70例，年龄17~82岁，平均44岁。其中对婚姻问题较不满意者24例，因其丈夫或妻子死亡而精神受刺激者11例，因妻病而悲伤者2例，为儿女之病担忧者18例，因父母亡或重病而忧虑者7例，因家中不和睦而不愉快者10例，因自己疾病而忧郁者17例，事业性强常皱眉深思者3例，不明原因者8例。有的人虽受精神刺激，却无此纹，或因其乐观，心胸开朗之故。但有此纹者，多数为家庭不和或自己有病，心情不愉快。

天庭等处色素沉着，除遗传因素外，多数为精神忧郁，或由此而引起内分泌紊乱。我们经验用桑皮10克，地骨皮30克，生甘草3克，菟丝子15克，丹参、何首乌各15克，红花5克，鸡血藤30克，水煎服，以改善面部色素沉着。

望腰背步态 腰为肾之府，命门藏于肾中，腰背挺直，行走步伐稳重，其办事较稳。背驼行走时步子小而缓慢，且东张西望，常示其心情不舒畅。昂首而走，常示此人有傲气。

手 在手部命门的分布，根据杨继洲的观点，男左女右图示如下：



(1) 女子右手正面

(2) 男子左手正面

图 4. 命门手部分布

按：此图可以适用于小儿推拿，若对外感发热，推三关、退六腑无效时，常可兼以顺时针方向按摩小指命门处，约30~50次，这不但可增强退热疗效，且可增强消化功能。如在手指横纹处见青紫色，表示有瘀血，无论是大人小孩，皆示其有微循环障碍。八卦与脏腑相应，八卦部位见纹罗杂

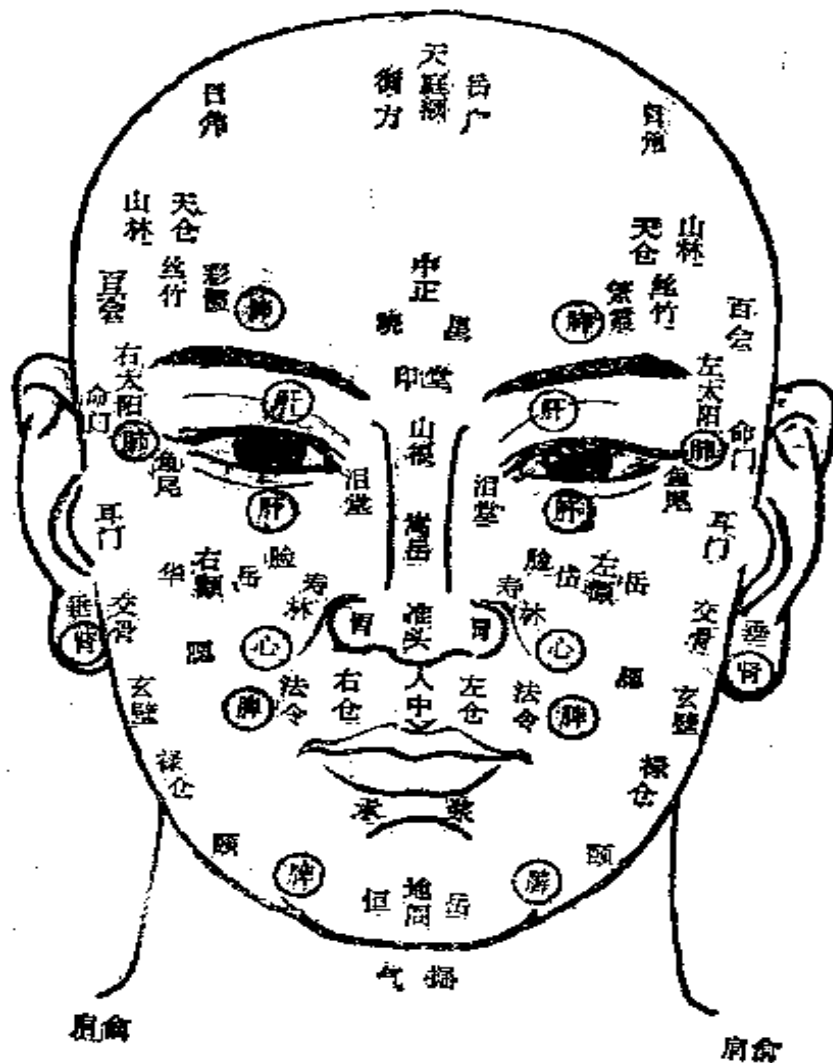


图5. 面穴

乱，一般多见于内伤病证。若离（心）、坎（肾）、巽、震（肝）、坤、艮（脾）、兑、乾（肺）、宫（脾胃中宫）等八卦部位见色泽灰暗，常示相应的脏腑病变。

面 根据冯楚瞻《痘疹全集》，面穴分布如图5。（冯楚瞻纂辑：《冯氏锦囊秘录·痘疹全集》，本衙藏版，卷1，34页）〔18〕

按：整个面部丰满，表示命门气盛。鱼尾处（眼眶外侧）有皱纹者，表示衰老之象，或为精神忧郁。因命门者目也。若眼梢向上，且目有神光，表示此人常爱出主意。若命门处（近太阳穴处）凹陷，表示命气衰。地阁宜方圆，此为脾土之地，若向后倾斜者，表示命气不足。耳垂主肾，此处有皱纹，表示动脉硬化。

鼻准头低，表示火衰脾虚，常见肠胃功能较差。

望手掌纹 指纹分为两大类。一为斗形：如涡状纹（图6.1）及二重蹄状纹（图6.2）；基形：如突起弓状纹（图6.3）；普通弓状纹（图6.4）；蹄状纹（图6.5），常以气色与指纹掌纹结合起来诊治疾患。男察左手为主，女察右手为主。



(1) 涡状纹



(2) 二重蹄状纹



(3) 突起弓状纹



(4) 普通弓状纹



(5) 蹄状纹



(6) 裂痕

图 6(1~6). 指 纹

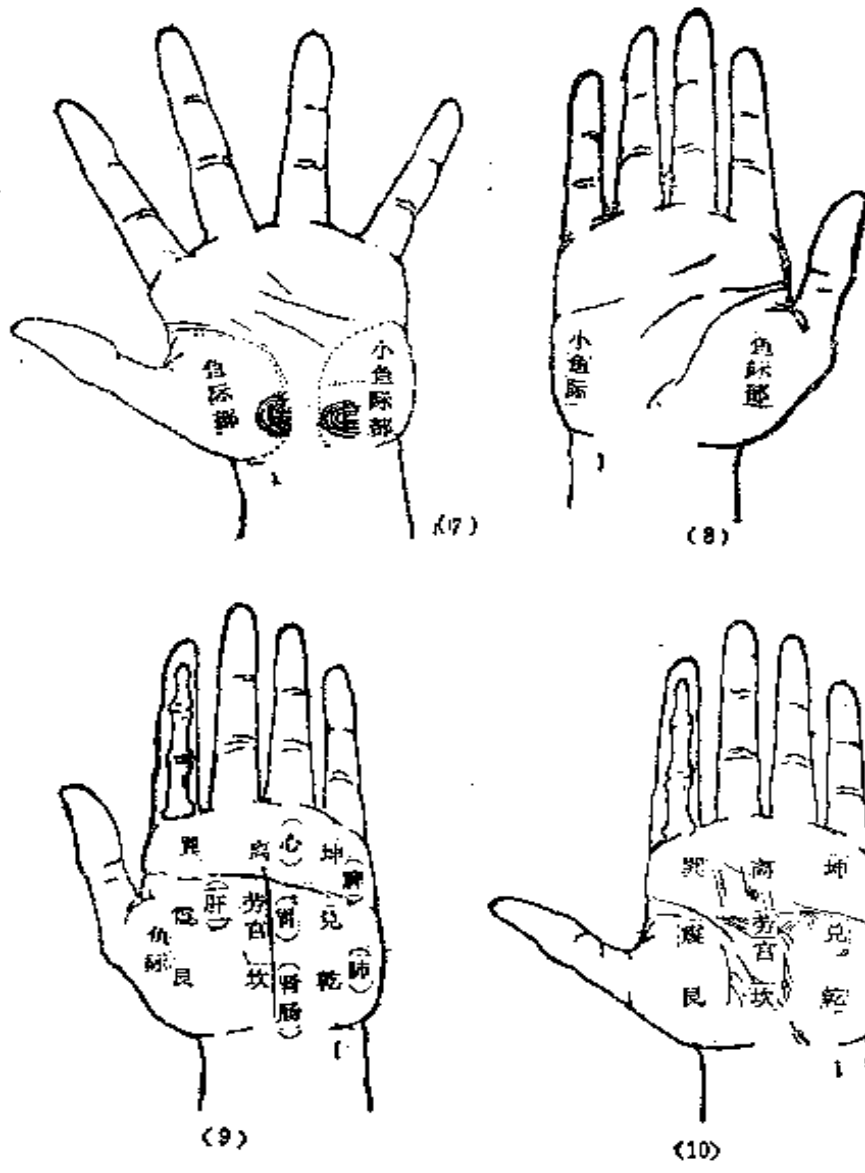


图 6(7~10)。手掌纹

据金匱记载：“腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也。”元真实指命门元气。故见手之气色佳、指纹、掌纹清晰、致密，常示此人性格开朗，内伤病少，较能抵御精神上的不良刺激或外感六淫之邪。

1. 无论斗形箕形,如纹间有裂痕,表示命气衰,易担心事,见图(6.6),尤其是观察中指,因手厥阴心包经经中指(心包即命门),如中指正侧面裂痕多,表示命气弱,或少年时精神不愉快,或幼时体弱、生活差,易患内伤病;其裂痕少者,表示命气盛,主寿。

2. 某些染色体异常,先天愚型者,其尺侧蹄状纹增多,约29%病例的十指全为尺侧蹄状纹(赵金夫:相手测病,大众医学,1981年8期46页)。我们所见6例十指均为尺侧蹄状纹者,其中女4例,男2例,皆在青少年中年即患病,精神易紧张,易生气。其中1例为眼底黄斑变性(女青年),1例为甲状腺机能亢进症(女青年),1例为排卵期行经(女中年),1例为闭经半年(女少年),1例为乳突炎、面神经瘫痪(男中年),1例为慢性肾炎(男中年)。

3. 若鱼际色青,表示命气衰,艮卦属脾,命火生脾土,宜补命气。若大小鱼际皆有罗纹,如(图6.7),常显示其主观性强,有主见。

4. 大鱼际线中部或下三分之一处间断(图6.8),常见其少年、青年或中年时易罹患内伤病症。

5. 自坎至劳宫、离卦处有一竖直线,表示命气盛,即使罹患重病,较易治疗。此人性格较坚强。如图(6.9)。

6. 掌中乱纹多,如图(6.10),以脾胃病及内伤病多见,我们观察100例掌中乱纹多者,其中80例有胃炎、肠炎或十二指肠球部溃疡等病症。

7. 指纹、掌纹,一般与遗传因素相关,但亦可作为察病的辅助方法。

望耳 耳穴分布如图7所示:

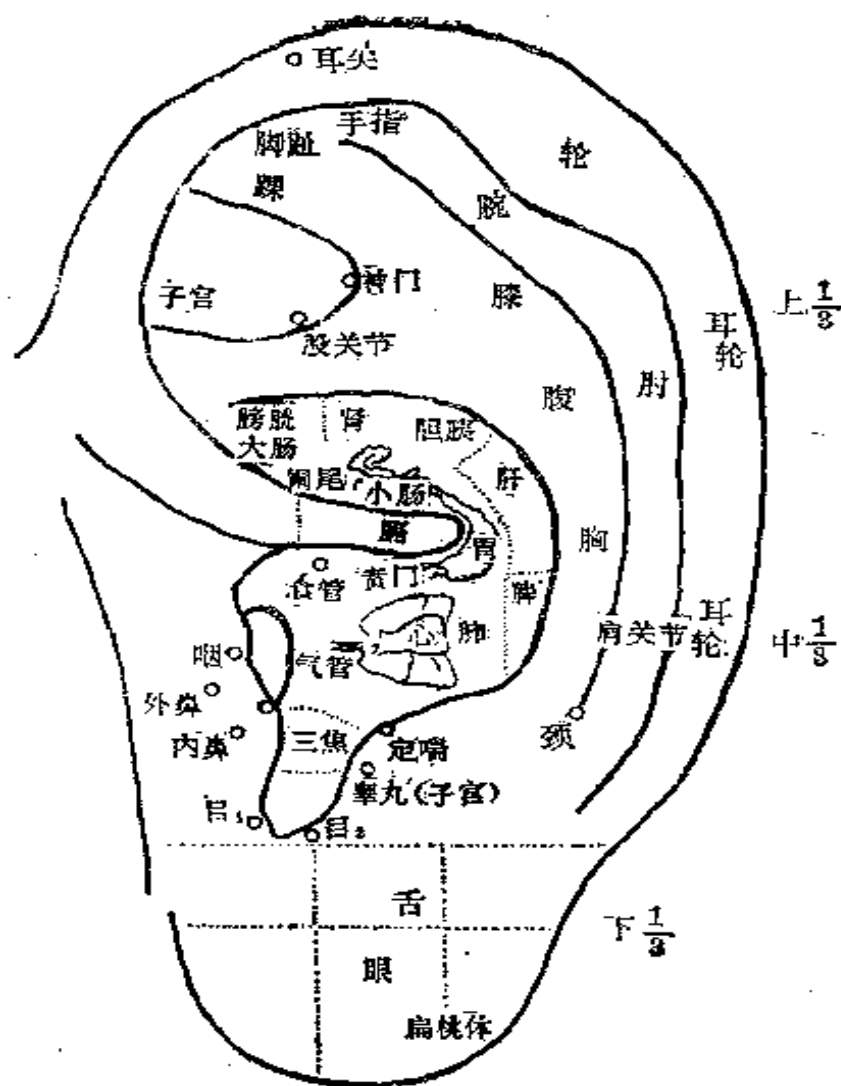


图 7. 耳穴分布

按：将耳分为上、中、下三部分。耳轮耳垂坚实，表示命气盛；中下部分耳轮边缘不清，表示命气衰。肾开窍于耳；命门藏于肾中。按压耳部的压痛点，可治疗月经不调、膈肌痉挛、胃腕痛、胆结石、高血压病等，有较好效果。

在耳轮区压痛点处以白芥子（冰片拌过）敷贴，并以胶布固定，用以治关节痛；胆区，可治疗胆囊区疼痛；耳垂区，治疗头痛目赤目干，头脑不清；肝区，治疗心烦易怒，月经失调；胃区，治疗胃疼、膈肌痉挛、呕吐等病症。

又：按摩面部命门穴位如印堂、司空等用以治疗失眠、神经衰弱等，灸背部命门穴以治疗遗尿症，按摩脐部可治疗肠炎等，针刺气海可促进排卵功能。

二、命门的生理作用及其与脏腑的关系

（一）命门与精神因素相关

《难经·三十六难》载：“命门者，诸精神之所舍”〔5〕。

案例 不育症

周×，男，34岁。1974年3月2日述。婚后10年未育，查精液：精子数5,000万/毫升，服补肾药多年未效。于1985年领养了一男孩，并停用任何药物。然女方于1986年即怀孕，生了一男孩。再查精子数仍为5,000~7,000万/毫升。命门虽为肾之精室，但与精神因素相关。本例精神负担解除后即孕育。类似者有10多例。

（二）精血藏于命门

张景岳云：“然精血之都在命门”。〔14〕

按：精血亏者宜补命门。

案例 再生障碍性贫血（虚劳）

李×，男，22岁。住院号：113134。反复鼻衄头晕两年，高热7天，于1963年8月1日入院。周围血象：血红蛋白4.5克%，红细胞 $165 \text{ 万}/\text{mm}^3$ ，白细胞 $2,400/\text{mm}^3$ 。中性37%，淋巴63%，血小板 $2 \text{ 万}/\text{mm}^3$ 。骨髓增生低下，粒：红=16.1：1，血片淋巴细胞占72%，红细胞占28%。胸透：纤维性胸膜炎（右）。心电图示心肌损害。入院后以异烟肼加人参粉等治之罔效，血红蛋白在1克~2.5克%之间。同年11月9日中医会诊。患者气促耳鸣，不能下床，舌中苔黑而滑，质淡白，脉芤象。命气衰，肺肾亏，予补命门益肺肾。投补骨脂、菟丝子、早莲草、巴戟、枸杞子、生地、熟地、五味子各12~30克，山药、党参、黄芪各15~30克，女贞子60克，天冬、麦冬、当归、人参各10克，花粉20克。此方加减，治疗1年半。随访20年，血红蛋白15克%，血小板 $15 \text{ 万}/\text{mm}^3$ 。愈后育一男一女，皆聪明健康。我们以此法治再障22例，效佳（《上海中医药杂志》1984年12期12页）。

（三）命门之火可引发欲念

汪绶云：“肾藏精，肾为作强之官，伎巧出焉，积一身之精液，聚而藏之于肾，以为生育之本，及于命火一动，则男女交而精泄，所以成胚胎也”〔8〕。

按：命门之火可有引发欲念的作用。若性欲淡漠，可用淫羊藿、巴戟各30克，白酒半斤，浸泡1个月后服用，1日二次，每次10毫升。如精子少或精子活动率低于50%，可将菟丝子、淫羊藿、胡桃肉、人参、鹿角片、蛤蚧粉各10克，白酒1斤，浸泡一个月后，1日二次，每次10毫升，口服。

(四) 命门与寿命有关

虞搏云：“人之寿夭不齐何歟？曰：元气盛衰不同耳。夫人有生之初，先生两肾，号曰命门，元气之所司，性命之所系焉。”〔6〕

按：命气指人的元气，命气盛则长寿。

(五) 温养脏腑

陈士铎云：“人先生命门而后生心，其可专重夫心乎。心得命门而神明有主，始可以应物，肝得命门而谋虑，胆得命门而决断，胃得命门而能受纳，脾得命门而能转输，肺得命门而治节，大肠得命门而传导，小肠得命门而布化，肾得命门而作强，三焦得命门而决渎，膀胱得命门而收藏，无不借命门之火以温养之也。”〔2〕

按：命火是脏腑功能活动的源泉。

(六) 命门与肾、三焦关系密切

《难经·三十九难》载：“命门者……其气与肾通。”〔5〕

张介宾云：“或言三焦命门为表里。”〔3〕

李濒湖曰：“三焦，即命门之用。”（李时珍撰：《奇经八脉考》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社影印，1956年8月，99页）〔19〕

按：焦，指烧，腐熟之意。张璐认为命门指三焦真火，具有消化水谷之功。上焦常指口至胃，中焦指脾胃，下焦指肠等。命气与肾通

(七) 命门与膀胱相表里

朱繡等云：“膀胱谓黑肠，肾之府也。……命门虽系一脏外别无经，与肾俱属足少阴之经，与足太阳膀胱相为表里。”（明·朱繡等编：《普济方》，1册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1959年9月，9、10页）〔20〕

按：老年尿频，膀胱气衰，以补命门的菟丝子30克，益智仁、黄芪各15克，水煎服，效佳。

(八) 命门连胞室通督脉

张锡纯云：“胞室，即子宫也。……命门者在脊椎自下数第七节（在七节之旁左右各有一孔），胞系连于其处；即由命门上通于督脉，督脉者即脊髓袋也（凡物有脊梁者皆有此袋）……特是命门处之脂膜，不但与胞室相连也；包肾之脂膜亦与之相连；脐下气海之脂膜亦与之相连。”〔15〕

(九) 人身之膜发源于命门

张锡纯云：“人身之三阳经，外太阳，里阳明，介于太阳阳明之间者为少阳……诚以少阳主膜，人身之膜发源于命门，下为包肾络肠之膜；上为包脾连胃之膜；又上为膈膜及连络心肺之膜，此为上中下三焦。”〔15〕

按：张之言“膜”系指何物，需待研究。据命门者目也，眼底病变如中心性视网膜炎等，以调补命门治疗。

(十) 命门主脑

汪绂云：“凡骨中之髓填满空窍。上聚于脑者，又皆命

门之所主也。”〔8〕

按：倘脑髓不足而致眩晕等，可调补命门，如用鹿角胶、鹿茸等药。

（十一）肝与命门皆属风木

喻嘉言云：“足相火属胆，配肝，主血者也，手相火属三焦，配肾之命门，主精者也。肝与命门皆属风木，木中有火，则精血之中有热气也。”（清·喻昌著：《医门法律》，第2版第3次印刷，上海科学技术出版社，1983年，37页）〔10〕

按：命门与脑、肝相关，对某些神经衰弱等病症，宜从命门治疗（见药物章）。

第二章

命门的生理、病理脉象

本章主要阐述命门脉的部位及其生理与病理。

一、尺部

王叔和云：“肾与命门，俱出尺部。”（晋·王叔和撰，《脉经》，第1次印刷，商务印书馆，1954年，卷1，5页）〔21〕

朱继等云：“右手尺中者，命门与三焦脉之所出也。”〔19〕

李挺注：“……右尺先以轻手得之，是三焦；后以重手，如十五菽之重取之，是命门。”〔2〕

（一）右尺非候命门相火

李中梓言：“难经脉诀乃以左尺候肾水，右尺候命门相火，误矣。”（明·李中梓著：《医宗必读》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1957年，53页）〔22〕

按：李氏持不同观点，认为右尺非候命火。但临证中，常以右尺候命门。

（二）尺脉异常及命门病变

汪绶云：“故凡肾水衰少，相火妄行，及膀胱有热，皆每见右尺浮洪大数焉。若命门之火衰微，则右尺亦必微弱。”又云：“若右尺沉伏微细，则是命火将绝，急宜补火，右尺浮洪虚大，则是命火散逸，根本已亏。洪而实数，命火独炎，皆凶道也。右尺短涩，亦是火衰，或有癥结痲痞。右尺见弦，相火将动，病必日进，右尺洪而不浮，亦宜壮水以制火。右尺迟缓不浮，亦宜补火。”〔8〕

按：补命火的代表方为八味丸，补水的代表方为六味丸。据王纶云：“右尺脉迟软或沉细而数欲绝，是命门之相火也，用八味丸。”〔2〕

二、命门生理、病理脉象的种种表现

（一）命门沉实最为佳

注：命门脉喜满指，沉实带滑不数。

（二）微沉胞络无火邪

注：微沉者，胞络相火本脉也。浮数则为火动，沉迟则为火衰。

（三）三焦呼吸审虚实

注：三焦无位，惟浮诊以呼吸，审其虚实，呼出二至，则

心肺上焦邪轻；吸入二至，则肝肾下焦邪轻；呼吸之间一至，则脾胃中焦邪轻。先辈有以浮取上焦合心肺；脉中取中焦，合脾胃；脉沉取下焦合肝肾。脉不合则气乱，须再切之，但右尺有三脉，浮为三焦，略沉为包络，沉为命门，不若以呼吸间取之。

（四）女人三脉滑浮嘉

注：女人喜满指，浮滑伏涩者无子。

（五）浮数遗精还是热

注：相火盛热，则精自流通。

（六）浮迟冷泻气不奢

注：浮迟阳气已衰，故见冷泻、盗汗等证。

（七）独浮便结风浮肺

注：诀云：尺部见之风入肺，大肠干涩固难通。

（八）浮大腹胀脸红华

注：腹胀脉浮大，宜调其血，火盛则脸红心躁。

（九）浮弦停水或蒸怯

注：弦主脐下急痛，停水为积，素虚者得之，为骨蒸怯证。

（十）浮滑火泻渴饮茶

注：浮滑痰火作泻，口渴肠鸣。

(十一) 浮紧小腹筑筑痛

注：浮紧下部筑筑然掣痛。

(十二) 浮芤便血定无差

注：浮芤大肠便血。

(十三) 浮细虚汗心振惧

注：浮细主畏寒，多汗心振。

(十四) 浮绝阴冷子户遮

注：右尺浮取脉绝者，无子户脉也。若足冷阴寒，妇人绝产，带痕无子。

(十五) 沉数消渴小便赤

注：沉数命门火盛，主作渴溺赤。

(十六) 沉迟命门便清频

注：沉迟命门火衰，故泻冷便清。

(十七) 沉甚水肿缓腰痛

注：沉甚水证，必先脚膝沉缓，专主腰痛。

(十八) 沉微疝痛泻浊津

注：沉微主膀胱疼痛，作泻，或津液下流，为浊为带。

(十九) 沉实转筋兼膝痛

注：沉实主转筋，膝下痛，或下利，或便难。

(二十) 沉涩脐冷竭精人

注：沉涩真精枯竭，大便秘滞，小腹与胫俱冷。

(二十一) 沉弱滑泻伏痛逼

注：弱脉主脏冷滑泻，伏脉主下寒痛逼。

(二十二) 沉绝足冷见鬼神

注：无命门脉者，苦足逆冷，上抢胸痛，梦入水见鬼善魃。

(二十三) 三脉贵有虚中实

注：三脉俱实，则热极难解；三脉俱虚，则冷极难补。贵乎似虚而实，似弱而滑。

(二十四) 生死兼此断为真

按：命门一曰命脉，又两尺前一分名神门。诊命门脉上溢耳，凡病有此脉则生，无此脉则死。断生死固以胃气为主，兼此尤为真的。但命门男女有异，天道右旋，男子先生右肾，故命门在右，而肾在左；地道左旋，女子先生左肾，故命门在左，而肾在右。若男子病右尺部命脉好，病虽危不死；若女子病左尺部命脉好，病虽危亦不死。〔2〕

第三章

命门的主要病理变化及其常见病

本章主要阐述当命门发生病理变化时，能导致全身疾病，常见的如哮喘、月经失调、子宫功能性出血（崩漏）、性功能异常等。所附病例，因他法治之罔效，改从命门着手而获效，以供参考。

命门的病理主要有水亏阳盛，阳衰阴盛，无水无火。

一、水亏的病理表现

张景岳云：“阳胜于标者，原非阳盛，以命门之水亏也。水亏其源，则阴虚之病迭出。戴阳者，面赤如朱，格阳者，外热如火；或口渴咽焦，每引水以自救；或躁扰狂越，每欲卧于泥中；或五心烦热，而消瘵骨蒸；或二便秘结而溺浆如汁，或为吐血衄血，或为咳嗽遗精，或斑黄无汗者，由津液之枯涸；或中风癱瘓者，以精血之败伤。凡此之类，有属无根之陷，有因火不归原，是皆阴不足以配阳，病在阴中之水也。”〔3〕

二、阳衰阴盛的病理表现

张景岳又云：“火衰其本，则阳虚之证迭生”，“水亏于下，则阳衰于上，或为神气之昏沉，或为动履之困倦，其有头目眩运而七窍偏废者，有咽喉哽咽而呕恶气短者，皆上焦之阳虚也。有饮食不化而吞酸反胃者，有痞满隔塞而水泛为痰者，皆中焦之阳虚也。有清浊不分而肠鸣滑泄者，有阳痿精寒而脐腹多痛者，皆下焦之阳虚也。又或畏寒洒洒者，以火脏之阳虚，不能御寒也。或肌肉膨胀者，以土脏之阳虚，不能制水也。或拘挛痛痺者，以木脏之阳虚，不能营筋也。或寒嗽虚喘，身凉自汗者，以金脏之阳虚，不能保肺也。或精遗血泄，二便失禁，腰脊如折，骨痛之极者，以水脏之阳虚，精髓内竭也。凡此之类，或以阴强之反克，或由元气之被伤，皆阳不足以胜阴，病在阴中之火也。王太仆曰，寒之不寒，责其无水，热之不热，责其无火，无火无水，皆在命门。”〔3〕

按：水脏指肾，木脏指肝，金脏指肺，火脏指心，土脏指脾。命门病变，累及五脏，皆可引起疾病，命门乃藏人体之水火。故命门火衰则易泄泻浮肿等病出现；命门水亏则消渴之病显现；命门无水无火则将夭折。多种难治的病证，从命门着手而取效。

（一）哮喘

景日珍云：“喘，促促气急，喝喝痰声，张口抬肩，……或真元损耗，肾气上奔，四肢厥冷，面赤烦躁恶热，非邪

火也。命门真火，离宫不归，两寸浮数，两尺微弱……而以助元接真镇坠之药，如八味丸，肾气丸，煎生脉散送下，觉气稍定，以大剂参芪加破故纸、阿胶、牛膝、以镇于下，或可回生。”（景日昡纂著：《嵩崖尊生书》，上海广益书局印，民国10年，卷7，12、13页）〔23〕

案例 支气管哮喘（咳喘）

曹×，男，12岁。1980年9月17日诊。患儿自5岁时患牙周炎，以后又患过敏性鼻炎及支气管哮喘。此后每年春夏季遇鼻塞而咳喘加重，近3周来咳喘夜间剧烈，痰多，色黄白相间。心率100次/分，律齐，两肺闻及干罗音。舌苔薄白，脉弦滑。肺得命火行治节之权，肺气虚弱，气不肃降，投益肺降气，止咳化痰，温补命火之品。予光杏仁、苏梗、肉苁蓉、炙黄芪、桔梗各10~15克，炙紫菀、炙冬花各12克，防风6克，川椒目1.5克，水煎服。2剂后咳喘轻减，有时腹痛鼻塞。鼻乃命门之窍，改投辛荑6克捣，后下前胡、乌梅、补骨脂、牛膝各10克，川椒目1.5克，黄芪、白术各20克，10剂后喘止。近年来哮喘未复发。

案例 过敏性哮喘（哮喘）

关×，女，46岁。1985年4月5日诊。患者经常接触油漆20多年，与此同时哮喘反复发作，每当闻及油漆气味时，即感鼻干、手足心发热，大便干结，继则哮喘发作，屡次住院进服中西药物，效果均不显著。体检两肺闻及哮鸣声，舌苔薄白，脉沉弦。乃肺热移于大肠，大肠属下焦，肾命所居。予清肺润肠，补益命门。投肉苁蓉、地骨皮、火麻仁30~40克，生石膏、白芍、大麦冬、炙黄芪、淡黄芩、五味子各12~15克，酒军10克，水煎服。8剂后诸恙改善，6月11日

又因鼻干而咳喘复发，继前法治之仍奏显效。1986年春季又一次复发，他医投别法治之罔效后，收我院仍以前法治之获效。今年在复发前以此法作预防性治疗，以后一直未复发。

按：曹案每年春夏季遇鼻塞而咳喘作，鼻乃命门之窍，故用辛荑开窍；关案鼻腔大便干结而发作，投苁蓉柔补命门、结合辨证用药而奏效。

（二）咳嗽

李中梓云：“按嗽虽肺病，五脏六腑皆能致之。……若命门火衰，不能归元，则参芪桂附，在所必用。”〔22〕

案例 慢性支气管炎（由煤烟气引发）。

荆×，男，19岁，炊事员。1983年6月22日诊。被煤烟气所呛而咳嗽2年余，伴胸闷，疲劳，吐少量白粘痰，服抗生素及止咳药无效。心肺未见异常。舌苔薄白，寸尺脉无力。命火不足。用益肺气温命火法，以肉桂引药入命门。予白术、黄芪、党参各15克，炙紫菀、炙冬花、苏梗、当归各10~15克，肉桂、前胡、杏仁、防风各6~10克。水煎服，共服7剂。随访2年，未复发。

按：煤烟气所呛引起慢支咳嗽，过用凉药反而加重，以益气温补命门法常能见效。

（三）水肿胀满

李中梓云：“水虽制于脾，实则统于肾，肾本水脏，而元阳寓焉，命门火衰，既不能自制阴寒，又不能温养脾土，则阴不从阳而精化为水，故水肿之证多属火衰也。”〔22〕

案例 慢性肾炎并腹水（浮肿）

包×，女，19岁。住院号：11005。患者周身浮肿并腹水，恶心5天第2次入院于1972年7月20日。10个月前因浮肿半年住院13天而好转，出院后停药。此次入院后体温、脉率、血压均在正常范围。心率84次/分，早搏10次/分。腹部膨隆，腹水征(++)，腹围92厘米，下肢按之凹陷。尿常规：蛋白(++++)，红、白细胞稀布视野，颗粒管型(++)，血二氧化碳结合力、非蛋白氮等在正常范围。舌体胖，脉沉细。命火不足，水湿泛滥。予温命门健脾土法，投补中益气汤加补骨脂、附子。7天后腹水消失，腹围76厘米。查尿中蛋白(+)/高倍镜。出院时停服强的松20毫克/日及双氢克尿塞50毫克/日。门诊巩固治疗5月而愈。5年来无蛋白尿。

按：对慢性肾炎肾病综合征尿素氮升高者常用补益命门法奏效，在八味丸基础上加麻黄、防风、苏叶，令微汗，使邪从皮毛而出。

(四)五更泄

张璐云：“五更泻，是肾虚失其闭藏之职也。……今肾既衰，则命门之火熄而水独治，故令人水泻不止，其泻每在五更，天将明时，必洞泄二、三次，以肾旺于亥子五更之时，故特甚也。惟八味丸以补其阴，则肾中之水火既济，而开阖之权得宜。……有用六味丸加沉香、砂仁，以山药末打糊，代蜜为丸，以摄火归源而愈者……。有用六味丸七分，杂二神丸三分，服之而愈者，有用五味子煎汤送四神丸者，有用二神丸加五味子、山茱萸、肉桂、茴香、陈米饮糊为丸服者。”(张璐编著：《张氏医通》，上海锦章书局出版，1965年，7卷，2页)(24)

案例 过敏性肠炎（泄泻）

毛×，男，42岁。1979年8月6日诊。17年前食蛤蜊后患“急性肠炎”。此后每当天寒、饮冷物或生气时则便泄。每年发作5~6次，每次发作半月~2月，服药才有好转，此次饮冷物后泄泻已有4日，稀粪夹粘液，无脓血，每日4~5次，腹部下坠、疲劳，五更时必如厕。服西药无效。粪便镜检：酵母样菌，粪便培养致病菌（-）。舌苔薄白，尺脉沉弱，中气虚命火衰。予益元气、温命门法，投党参、白术、茯苓、甘草、黄芪、防风、补骨脂、吴茱萸、花椒、肉桂。10剂泄止，再服10余剂巩固之，查粪便未见异常。3年后随访未发作。

（五）痢疾

赵献可云：“世间似痢非痢者多，……而为肠癖，里急后重，脓血交错，数至圊而不能即便者，专用补中益气汤为主……如此温补不愈，又当别治……急补命门之火。”〔7〕

案例 慢性痢疾（休息痢）

周×，男，34岁。1968年11月7日诊。腹痛下坠，里急后重，反复发作8年。1月半来前症复发，便下脓血，日下痢5~6次，曾作乙结肠镜检查，未见异常。粪便培养见致病菌（弗兰德氏菌），粪便常规：脓细胞、红细胞稀布。舌苔薄白，尺脉虚。脾虚命火衰。投补中益气汤加黄芩、黄柏、肉桂。20剂而愈，随访8年，未复发。

按：慢性痢疾以腹部下坠为主者，以益气为主；若腹胀甚可重用苍术至20克。

(六)便秘

张璐云：“古方治老人燥结，多用苁蓉……惟命门火衰，开阖失职者……方为合剂。”〔24〕

按：对老年性便秘，以苁蓉、莱菔子、大麦冬、枳壳各12~15克，煎汤代茶饮，疗效较好。

(七)阳萎

罗国纲云：“是证多由肾经亏损，命门火衰，精气虚冷者，十居七、八。”（明·罗国纲著：《罗氏会约医镜》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年，341页）〔25〕

按：精气虚，包括现代医学的精液稀薄，精子数少，精子活动率小于50%，液化不良等病症。用补命门药淫羊藿、菟丝子各30克，白酒1斤，浸泡1个月后服，每日1次，每次10毫升，对命门火衰的遗精、梦泄、阳萎亦效。

性生活频繁所致色厥，张景岳云：“凡色厥之暴脱者，必以其人本虚，偶因奇遇而悉力勉为者有之，或因相慕日久而纵竭情欲者亦有之。故于事后则气随精去而暴脱不返。宜急掐人中。……而不知中年之后多有因此而病者，是皆所谓色厥也。……凡治此者，单宜培补命门……”〔14〕

按：性生活频繁，命门之气耗损，而导致色厥，其见症为冷汗、肢凉、心悸、气短，但有些素体虚弱的患者，性生活后出现头晕、头痛、乏力，此为命门不足，宜补命门水火之主，方六味地黄丸或八味丸加减服之。

(八)恶梦、遗精

高鼓峰云：“又有一种阳虚者……夜卧不安，梦中常见神鬼不吉，醒来胸中战跳，或下见遗精，……此皆命门虚损，心火衰息。……大剂养荣汤，加附子，吞八味丸。”（清·高鼓峰著：《医宗己任编》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1958年，73~74页）〔26〕

案例 更年期综合征（恶梦、浮肿）

王×，47岁，患者月经初潮17 $\frac{7}{20}$ 天，痛经（+），经前后10天感乳房胀痛，浮肿，心烦汗出，梦见鬼神或从高处掉下，已9年，近两年逐渐加重。末次月经于1987年3月2日行。舌苔薄白，脉弦象，心血虚命气衰。予养血安神丸，人参养荣丸服之。3月14日复诊，恶梦消失。

按：梦见鬼神等，大多属血虚、气虚、心血不足所致，当予益气血、补命门之品治之，我们以本院所制84液（四物汤四君子汤加覆盆子、女贞子、鹿茸等）中服，均见显效。



(九)中风

高鼓峰云：“惟中风竟是肾经与命门无形之水火自病，……当其发病之际，必有一股虚气，从两肾中间，上夹脊，穿岷峯，过泥丸，直到命门，……此股气一冲，三阴三阳之气，亦突然而散，遂外不省人事。”〔26〕

按：中风，包括现代医学的脑血管痉挛、脑血栓形成、蛛

网膜下腔出血、脑溢血等脑血管意外。

案例 脑血栓形成，脑动脉硬化（中风、消渴）

林×，女，51岁，1978年10月22日诊。左侧上下肢活动失灵半月，于1978年7月28日住院。患高血压病二年余，血压190/100~110毫米汞柱。住院期间服中西药物及静滴706血浆无效而自动出院。查脑血流图证实为脑动脉硬化，血管弹性差（中度）。患者由家属护送来门诊，口舌干燥，日饮3暖瓶水，头晕胀痛，面部烘热，手足心热，四肢麻木。舌光红干嫩，无苔。脉沉弱。曾服大量风药，风药伤阴，命门之水不足以配火，宜滋水涵木。投生地、玄参、花粉、白芍各15~25克，阿胶烱化冲服。知母、女贞子各12克，牛膝15克，生甘草3克。水煎服。共服15剂而诸恙大减，停药后随访7年，恢复工作。

（十）咯血

赵献可云：“嗽血者，肺病也。……又有一等，肾水泛上，上侵于肺，……肺气受伤，血无所附，故亦吐血……须用八味丸，补命门火，以引水归原。”〔7〕

案例 支气管扩张咯血（咯血）

赵×，男，34岁。1970年11月5日诊。患者于1962年7月初次咯血，1964年作支气管造影，证实为支气管扩张症，咯血日益加重，甚则盈碗，秋季更甚，面部烘热，气喘乏力，不能工作。2年来常便泄，无脓血。舌苔薄白，尺脉沉细无力。肺气虚，命火衰，血无所附。宜益肺气健脾土补命门。投党参、百合、补骨脂、苡蓉、麦冬各90克，五味子、生地、菟丝子各120克，茯苓、阿胶烱化，陈皮、半夏各60

克，三七粉、川贝粉各 15 克。熬膏服。

制法：先将草药加 3 000 毫升水，水煎过滤 2 次，入阿胶、三七粉、川贝粉、冰糖半斤，收膏至 800 毫升，每日服 2 次，每次 1 匙，每年冬季服 1~2 料。患者服 1 料见效，连服两个冬季。随访 4 年，恢复工作，未再大咯血。

肺结核咯血（咯血）

毕×，男，34 岁。1976 年 2 月 3 日诊。患者系肺结核并咯血于 1974 年疗养二年，出院后工作二月，仍疲劳汗出，咯血肢冷。舌苔薄白，寸尺脉虚大。气虚命火衰，佐引火归原之品。投党参、黄芪、山药、丹皮各 15 克，麦冬、白芍、生地、白芨、五味子各 10 克，肉桂 1.5 克，麻黄根 12 克。共服 12 剂而诸症消失。随访 2 年，良好。

按：肺结核咯血，伴见肢冷者，可于上药中加肉桂 10 克，若支气管扩张咯血，则一般不用肉桂。

（十一）腿痛

张璐云：“腿痛亦属六经……阳虚者，两足浮肿无力，大便泻……左尺虚大，或两尺浮迟，脾与命门俱虚，先用补中益气加桂附，后用八味丸。”〔24〕

（十二）膝痛

张璐谓：“故膝痛无有不因肝肾虚者……虎潜丸。”〔24〕

（十三）足心痛

“足心及踝骨热疼者，为肾虚湿著。命门火不归经，肾著汤，下八味丸。”〔24〕

案例 风湿性关节炎

吴×，男，24岁。门诊号：298569。1964年1月6日诊。周身关节痛6年，肩膝疼加重半年。屡服考的松无效。半年来失眠梦遗，自汗肢冷，腰痠头晕，夜尿频数，便溏疲乏。查心肺肝脾无异常。诸关节局部不红肿，膝关节活动时闻“格格”声，左手中指侧腹面裂痕多，自幼体弱。实验室查：血沉30毫米/小时，抗“O”1250单位。舌苔薄白，尺脉弱。命门为精血之海，命门气衰，风湿乘虚入络，宜先益命门之水火为主，兼以固表，投仙茅、巴戟天、五味子各10~15克，党参、黄芪、白术各30克，防风9克，熟地、覆盆子、秦艽、川断、木瓜、菟丝子各10~15克，兼服八味丸。3个月而愈。随访3年，血沉、抗“O”在正常范围。

(十四) 妇科常见病举例

1. 月经先期

张景岳云：“然先期而至，……矧亦有无火而先期者，则或补中气，或固命门，皆不宜过用寒凉也。”〔14〕

按：行经期间，或经行前后，过服寒凉药或冷饮等品，易引起痛经或月经失调等疾患。

另性生活不当，致月经不调者，张景岳云：“若房室纵肆不慎者必伤冲任之流，而肾气不守，治须固命门，宜固阴煎、秘元煎之类主之。”〔14〕

按：性生活不节，易伤损命气，宜选用熟地、淫羊藿、五味子、左归丸、右归丸等调补命门的方药。

2. 血崩

《济阴纲目》载：“东垣曰，阴虚阳搏谓之崩，妇人脾胃虚损，致命门脉沉细而数疾。或沉弦而洪大有力。寸关脉亦然，皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不止，其色紫黑，如夏月腐肉之臭……或四肢困热，心烦闷不得眠卧，心下急，宜大补脾胃而升降气血……”（明·武之望辑著：《济阴纲目》，新1版，第1次印刷，上海卫生出版社，1958年，61页）〔27〕

按：崩漏包括子宫功能性出血等，更年期功血应重视调补命门之气。

案例 更年期功血（崩漏）

吴×，43岁，住院号：230332。1972年患者作输卵管结扎术后，崩漏反复发作7年，近2月加重，于1979年5月15日入院，曾刮宫3次，中西医久治无效。少腹下坠，自汗疲劳，心悸气短。妇科查：外阴有血迹，宫颈轻度糜烂，子宫平位，大小正常，活动，双侧附件（-），舌苔薄白，关尺脉虚。命气不足，予党参、黄芪、煅乌贼骨各15克，茜草、当归、杜仲、鹿角霜各12克，升麻、柴胡各3克，陈皮10克。共服48剂而停药。6年多来前症未复发。

案例 青春期功血（崩漏）

马×，12岁。1983年2月19日诊。崩漏9天，经色鲜红，头晕腰酸。平素赤白带下，累则加重，3个月来，一月行经两次，每次持续10~13天，量多似崩。月经初期 $11\frac{1}{15}\sim 8\frac{8}{30}$ 天，痛经（-），末次月经1983年2月10日，尚未净。5个月来面部起水疱、脓疱，额部尤甚，奇痒，经前加重。舌苔薄白，舌质红，脉弦滑数。额部司空印堂属命门，湿热郁于命门，予清

化湿热凉血清肝为主。投当归、丹皮、黄柏、白术、黄芩、生地、川断、菟丝子各15克，三七粉3克冲服，金银花、白鲜皮、早莲草各15~20克，小蓟50克。共服20多剂而愈。1986年随访，诸症未见复发。

案例 子宫内膜增殖症 附件炎（崩漏、腹痛）

陈× 44岁，1984年6月20日诊。患者月经过多两年余，崩漏不止半年，头晕乏力，腰痠怕冷，手足心热，恶心梦多，左下腹痛。西药用丙酸睾丸酮肌注，中药用补肾类及妇血宁等均无效。患者拒绝手术治疗。妇科检查：外阴有血迹，宫颈光滑，子宫后位，大小正常，活动，质软，左侧附件增厚，有压痛，右侧附件（-）。刮宫病理诊断（病理号：842188）为“子宫内膜增殖症”。查周围血象，血红蛋白5.2克%，白细胞4800/mm³，中性52%，淋巴细胞48%，血小板20万/mm³。中医检查：印堂处有一竖纹，约1.5厘米长。手大鱼际处色青。舌苔薄腻，尺脉无力，命气虚衰，瘀热互阻，投益气补精，佐清热化瘀之品，予党参、黄芪、菟丝子、生地炭、巴戟天、白芍、炒山楂、炒麦芽、炒地榆各12~15克，小蓟、荆芥炭各15~20克，泽泻15克，三七粉6克冲服。服7剂后崩漏止。查阴道脱落细胞激情素水平为轻度影响，以归脾丸等巩固之。半年内血红蛋白升至10克%以上。复查阴道脱落细胞激情素水平为中度影响。1986年底随访，情况佳。

3. 妊娠下血

张景岳云：“妊娠忽然下血，……或因脾肾气陷，命门不固而脱血。”〔14〕

案例 先兆流产（妊娠下血）

唐×，37岁。病历号：0946。1985年6月23日诊。婚后

17年未孕，被诊为“不孕症”。此次初孕，阴道不规则流血伴腰痠腹痛20天。末次月经为1985年4月。舌苔薄白，脉滑数。胎元不固，宜固命门。投党参、黄芪、白术各15克，川断、桑寄生各20克，黄芩10克，补骨脂12克。共服12剂阴道流血止。后顺产一健儿。以此法治滑胎10例均痊愈。

4. 带下

傅青主云：“妇人带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，乃火热之极也。……其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿。面色必发红，……此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而熬煎，所以熬干而变为炭色，断是火热之极之变。……治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤。”傅氏又言：“妇人带下而色红者，似血非血，淋漓不断，所谓赤带也。……火色赤，故带下亦赤耳。……方用清肝止淋汤。”（清·傅青主著：《傅青主女科》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1978年，5、6页）〔28〕

按：带下为妇科常见病症之一。黄带常见于阴道炎、宫颈炎，赤带、黑带并伴有秽臭者，常多见于重度宫颈炎或宫颈癌，应引起重视，结合西医予以检查明确诊断。中医认为白带常由湿热郁于命门所致。

案例 黄带

陈×，26岁。1987年12月诊。黄带2年余，妇科检查无特殊发现。中医屡以清化湿热、健脾化湿、收湿止带等药数百剂无效。今患者主诉腰痠如折，如坐冰水中，神疲乏力，尺脉无力，舌苔薄白。予益气调补命门法，投党参、白术、茯苓各15克，菟丝子、枸杞子、覆盆子、补骨脂、川断各10~15克。前后共服10剂而获痊愈，一年后随访，未见复发。

(十五) 儿科常见病举例

1. 毒伏命门

王肯堂云：“小儿在胎禀阴阳五行之气以生脏腑百骸，藉胎液以滋养，受气既足，自然生育。分娩之时，口含血块啼声一出，随即嚥下，而毒伏于命门，遇天行时气久热或饮食停滞，或外感风寒，惊风发热等，因发为疱疹。须急于未啼时用软帛裹指挖去其血，用黄连豆豉朱蜜甘草解之。”（明·王肯堂著：《证治准绳》，新1版，第1次印刷，上海科学技术出版社，1959年，45页）〔29〕

2. 胎毒藏于命门

虞搏云：“盖因胎毒藏于命门，遇岁火太过，热毒流行之年，则痘毒因之而发作矣。”〔6〕

按：古代防治胎毒伏于命门之药，适用于目前治疗婴幼儿湿疹等疾，常用如白藜皮、绿豆、赤小豆、黄连、生甘草、豆豉等药，水煎灌服，以除胎毒。

(十六) 五官科

1. 口舌

龚廷贤云：“经言：舌乃心之苗，此以窍言也。……如口舌肿痛……若四肢逆冷，恶寒饮食……为命门火衰。”又云：“口舌生疮，食少便滑、面黄肢冷，火衰土虚也，用八味丸。”（明·龚廷贤撰：《万病回春》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1984年，271、272页）〔30〕

按：对重型复发型口腔溃疡，予党参益气为主，配八味丸加玄参、黄芩、山豆根、生地等药煎服，疗效较佳。或以辛

羹极少量浸香油，外敷局部一日数次，疗效亦佳。

2. 伤寒舌诊

陈修园云：“舌见如灰色，中间更有黑晕两条，此热乘胃与命门也，宜急下之。服解毒汤下三五次，迟则不治。如初服，加大黄酒浸泡，量大小用之。”〔13〕

（十七）生殖器病变

阴器病

景日昡等云：“前阴属肝，强阳命门火盛，金匿肾气去桂附。阴痿命门火衰，八味丸。精寒薄，亦同此治。”〔23〕

案例 阴茎异常勃起（强中）

矫×，男，38岁。住院号：134549。患者阴茎肿胀疼痛17天，入院于1966年2月10日。6个月前其有类似发作史，2天后不治而愈。继则阳萎，服中药阳起石等愈。检查：阴茎异常勃起，增粗，肿胀，其背面有一小溃疡，约0.5×1厘米大小，睾丸、副睾、精囊未见特殊。中医辨证，强阳不倒，精出难止，口干不欲饮。舌苔黄腻，脉弦数。患者久服阳起石，湿热阻络，邪热伤阴。予清化湿热，活血化瘀，以护命门。投知母、川楝子各10克，黄柏6克，赤芍12克，生甘草梢1.5克，芦根90克。水煎服22剂而愈。17年后随访，未见复发，性生活正常。

按：某些阴茎异常勃起者可用六味地黄丸。阳起石补命门不能滥用，防其得强中之症。

案例 左侧副睾炎

薛×，男，42岁。1973年5月12日诊。左侧副睾下有一硬结节，发凉，触痛，沉重而胀，引及少腹坠痛已4月

余。检查：左侧副睾下结节如小手指头大，触痛明显，右侧轻度触痛，无串珠状，精索(-)。肝经绕阴器。俞昌云：“肝与命门皆属风木”，投疏肝养肝法，兼以肉桂温命门。予川楝子、良姜、大茴香、肉桂、当归、白芍、荔枝核、柏子仁各6~12克，炒枣仁15克，服28剂而愈。4年来未复发。

第四章

命门疾病的治法

历代医家多数推崇温补法治命门病变。元朝王好古提出“命门三焦补泻同”，阐明命门治法有补泻之异。后世医家用清泻或温补兼汗法调治命门。据《难经·三十六难》载：“命门者，诸神精之所舍。”从临床实践中体会，对某些命门病变采用精神疗法治疗，亦可获愈。

一、温补法

(一) 温补

程国彭曰：“复有真虚挟寒，命门火衰者，必须补其真阳。……然而医家有温热之温，有温存之温，参、芪、归、术，和平之性，温存之温也，春日煦煦是也。附子、姜、桂，辛辣之性，温热之温也，夏日烈烈是也。”（清·程国彭著：《医学心悟》，第1版第6次印刷，人民卫生出版社，1982年，28页，30页）〔31〕

按：附子、干姜性热刚燥，常用于寒湿之邪盛侵袭人体，参、芪、归、术为柔和之性，温而不燥，适用于久病命

火衰。但有时根据辨证需要与附子合用。

（二）甘温除大热，引火归原

罗国纲云：“若使命门阴胜，则元阳畏避，而龙火无藏身之地，故致游散不归，而为烦热格阳等病。凡善治此者，惟从其性。……则相求同气，而虚阳无不归原矣。……所谓甘温能除大热，如参、地、桂、附之类，正此之谓也。”〔25〕

张锡纯云：“命门之实用，不过为气海司管钥之职，下焦之火，仍当属于气海之元阳。论下焦之火上窜不归原，亦气海元阳之浮越也。然其病浑名火不归原，其病因原有数端，治法各有所宜……有气海元阳大虚，其下焦又积有沉寒痼冷，逼迫元阳如火之将灭，而其焰转上窜者。其脉弦迟细弱，或两寸浮分似有力。其为证：心中烦躁不安，上焦时作灼热，而其下焦转觉凉甚，或常作泄泻。宜用乌附子、人参、生山药各五钱，净萸肉、胡桃肉各四钱，赭石、生杭芍、怀牛膝各三钱，云苓片、甘草各钱半。泄泻者宜去赭石。此方书所谓引火归原之法也。”〔15〕

按：张氏的论述和用药经验很切合实际，为我们开展临床工作治疗男子不育、女子不孕等疾患有一定的借鉴。

（三）补肝生命门之火

陈士铎云：“倘补肝而不补肾，则胁痛何以顿除？补肾而不补肝，则腰脊何以立愈？方用熟地一两，山茱萸、白芍、当归各五钱，柴胡二钱，肉桂一钱，水煎服。此方熟地、山茱萸补肾之药，而当归、白芍、柴胡、肉桂补肝之药，即两脏平补，似乎药不该轻重，今补肝之药反多于补肾

火衰。但有时根据辨证需要与附子合用。

（二）甘温除大热，引火归原

罗国纲云：“若使命门阴胜，则元阳畏避，而龙火无藏身之地，故致游散不归，而为烦热格阳等病。凡善治此者，惟从其性。……则相求同气，而虚阳无不归原矣。……所谓甘温能除大热，如参、地、桂、附之类，正此之谓也。”〔25〕

张锡纯云：“命门之实用，不过为气海司管钥之职，下焦之火，仍当属于气海之元阳。论下焦之火上窜不归原，亦气海元阳之浮越也。然其病浑名火不归原，其病因原有数端，治法各有所宜……有气海元阳大虚，其下焦又积有沉寒痼冷，逼迫元阳如火之将灭，而其焰转上窜者。其脉弦迟细弱，或两寸浮分似有力。其为证：心中烦躁不安，上焦时作灼热，而其下焦转觉凉甚，或常作泄泻。宜用乌附子、人参、生山药各五钱，净萸肉、胡桃肉各四钱，赭石、生杭芍、怀牛膝各三钱，云苓片、甘草各钱半。泄泻者宜去赭石。此方书所谓引火归原之法也。”〔15〕

按：张氏的论述和用药经验很切合实际，为我们开展临床工作治疗男子不育、女子不孕等疾患有一定的借鉴。

（三）补肝生命门之火

陈士铎云：“倘补肝而不补肾，则胁痛何以顿除？补肾而不补肝，则腰脊何以立愈？方用熟地一两，山茱萸、白芍、当归各五钱，柴胡二钱，肉桂一钱，水煎服。此方熟地、山茱萸补肾之药，而当归、白芍、柴胡、肉桂补肝之药，即两脏平补，似乎药不该轻重，今补肝之药反多于补肾

者，可见肾为肝之母，肝又为命门之母也。命门是一身之主宰，当生五脏之气，不宜为五脏所生，然五脏迭为生克，肝既是木，岂木独不可以生命门之火乎？”〔2〕

（四）温补督脉

张锡纯云：“脑贫血者，其脑中血液不足……其人常觉头重目眩……”张氏又云：“人之色慾过度者，其脑髓必空。……其人亦必头重目眩，甚或猝然昏厥，……治之者，宜用峻补肾经之剂，加鹿角胶以通督脉。督脉者何？即脊梁中之脊髓袋，上通于脑，下通命门，更由连命门之脂膜而通于胞室，为副肾脏，即为肾脏化精之处。命门胞室皆为副肾……。鹿角生脑后督脉上，故善通督脉。”〔15〕

二、温补兼汗法

汪绶阐述仲景的麻黄附子细辛汤时云麻黄：“以透表太阳经未退之寒，而抒其发热。”用附子以“治少阴经深入之寒。”投细辛“以宣达肾命之寒而透于肌表。”〔8〕

按：陈士铎言命门藏于肾中。肾、命门虚寒，又外感寒邪者，以此法治之。经笔者临床实践，以此法用于治疗三叉神经痛，亦有效验。

三、泻法

王好古提出：“三焦命门补泻同。”〔12〕

四、消法

“消”，包括消食滞与瘀血等，此处主要指消瘀肿，见第五章“当归活血润膈汤”（明·龚廷贤编：《寿世保元》，新1版第1次印刷，上海科学技术出版社，1959年，185、186页）〔32〕

五、清法

陈修园应用解毒汤清命门实火，以护命门。见第三章伤寒舌诊。

按：根据王好古提出的“三焦命门补泻”之意，泻法（包括下法）、消法、清法，均为祛除命门之邪，所以邪去则正安。又根据邪之寒热，轻重缓急之不同，此三者往往可兼而用之。其他尚有收涩法等，见第五章。

第五章

治疗命门疾病的主要方剂

本章详载治疗命门病变的常用有效方剂。如温补命门的代表方右归丸等，实验证明其有增强细胞免疫功能，调整肝细胞变化之作用。他如七宝美髯丹、六味地黄汤，也有提高机体抗体免疫功能，具有抗老延寿之功。

古代医家认为补元气亦补命门。近代医学研究，补中益气汤能增强机体网状内皮系统吞噬功能。四君子汤在补益剂中，促进细胞免疫作用最强，并有促进淋巴细胞转化及活性玫瑰花斑形成的作用。

补水以配火，兼用清热解毒、凉血解毒的玄参、生地等，有提高T细胞比值，提高淋巴细胞转化率，延长抗体存在时间，提高B细胞的作用。并使亢进的DNA合成率降低，调整“命门之火”，调整核酸代谢。此外，活血化瘀的桃仁等对特异性免疫有促进作用。以活血化瘀方剂祛除“瘀毒伏于命门”，亦为治疗命门之要法。

陈修园以黄芩、黄柏、黄连、栀子组成的解毒汤以清胃及命门之火，防治“热毒伏于命门”。印堂处有一深深竖纹

者，在辨证方中加梔子以解痼热郁火，乃古为今用之经验。众所周知，大黄提高白蛋白，降低球蛋白以调整免疫功能；芩、连等，亦能提高机体免疫功能。

一、温补命门

(一) 右归丸

治元阳虚衰，或失天禀赋不足，或劳伤过度。由此所致的命门火衰，火不生土，以致脾胃虚寒，饮食少进；或呕恶膨胀，或反胃隔塞；或怕寒畏冷；或脐腹作痛；或大便不实，泻利频作；或小水自遗，虚淋寒疝；或寒浸谿谷，而致肢节痺痛；或寒在下焦，而致水邪浮肿。总之真阳不足者，必见神疲气怯，或心跳不宁，或四体不收，或眼见邪魔，或阳衰无子等病症。速宜益火之源，培右肾之元阳，以消阴翳，均以右归丸主之。

本方组成：大熟地八两，山药炒、山茱萸微炒、枸杞微炒、鹿角胶炒珠、菟丝子制熟、杜仲淡姜汤炒各四两，当归三两（便溏者勿用之），大附子自二两渐可加至六两（因人而异），肉桂自二两渐可加至四两（亦因人而异）。

如阳衰气虚者宜加人参，或二、三两，或五、六两，按虚实程度而增减。人参之功，随阳药则入阳分，随阴药则入阴分。故欲补命门之阳，非此不能速效。

如阳虚精滑，或带浊便溏，加补骨脂酒炒三两。或殄泄肾泄不止，仍加肉豆蔻用麩炒去油三两。如呕恶吞酸，可加干姜三两。如腹痛不止，可加吴茱萸二两，浸泡三次炒用。

(二) 右归饮

为益火之剂。凡命门阳衰阴胜者，宜用此饮，加减主之。

本方组成：大熟地用法如前，怀山药炒二钱，山茱萸肉一钱五分，凡吞酸畏酸者当归少用之。炙甘草一钱，枸杞二钱，杜仲姜汤炒二钱，肉桂自一钱用至二钱，制附子随宜用之至三钱止。水二盅煎七八分食后温服。如气虚血脱，或厥或昏，或汗或晕或虚狂，或短气者，可加人参，自一、二钱以至一、二两。如火衰不能生土，而或为呕恶，或为吞酸者可加炮姜一至三钱。如阳衰中寒而泄泻不止，腹痛无休，所用制附子，自一钱以至二、三钱，亦须人参兼用，或再加肉豆蔻二钱。如小腹疼痛，加桂附仍不止者，再加吴茱萸一钱许以佐之。如淋遗白带，脐腹疼痛者，加补骨脂一、二钱炒熟捣碎用。如血凝血少者，可加当归二、三钱⁽³⁾。

(三) 固阴煎

治阴虚滑泄，带浊淋遗等症，此方专主肝肾。

人参随宜，熟地黄三、五钱，山药炒二钱，山茱萸一钱半，远志炒七分，炙甘草一、二钱，五味子十四粒，菟丝子炒香二、三钱，水二盅，煎七分，食远温服。

(四) 菟丝煎

治心脾气弱，凡遇思虑劳倦，即苦遗精者，宜此。

人参二、三钱，山药炒二钱，当归、枣仁炒、茯苓各钱半，菟丝子制四、五钱，远志制四分，炙甘草一钱或五分。上药用水一盅半，煎成，加鹿角霜末四、五匙，调服，

食前服，或加白朮一、二钱〔2〕。

张景岳云：“先天素禀不足，元阳不固，每多遗精者，当以命门元气为主；如左归、右归、六味、八味等丸，五福饮、固阴煎、菟丝煎之类，……”〔2〕

按：上方治性交后头晕、肾炎引起蛋白尿、阳萎、神经衰弱等有良效。

（五）荡阴救命汤

陈士铎云：“人有严冬之时，忽感阴寒，唇青身冷，手足筋脉挛急，上吐下泻，心痛腹痛，囊缩甲青，腰不能俯仰。此阴寒中脏之病也。……但直温其命门之火，则诸脏之寒可以尽散（五脏中寒急温命门则阳回，亦扼要之法）。盖命门为十二经之主，……独温其命门，而五脏之寒可解……此命门宜温，……方用荡阴救命汤：人参一两，白朮三两，熟地三两，肉桂一钱，附子三钱，山茱萸三钱，茯神三钱，水煎服，一剂而阳回，再剂而痊愈。方中以参、朮为君，……虽附子、肉桂与熟地、山茱萸同用，肾亦在所救中，……况人参同附子煎用，无经不达……吾所以少用熟地、山茱萸于桂、附之中，以制火之横。且火得水而归源，水招火而入宅，故能奏既济之勋，而无亢炎之失也。”〔9〕

按：上法不仅适用于受寒而致的心绞痛发作者，亦可适用于寒邪侵袭所致雷诺氏症等。

（六）养火助明汤

陈士铎云：“人有能近视而不能远视者，近视则蝇脚细字辨晰秋毫，远视咫尺之外不辨真僂，人以为肝血之不足，

谁知是肾火之本微乎。……近视之人，正神火之微耳（近视之火无神光以照远也。神光即命门之火，补火以生光，一定之理）。神火藏于目中，而发于肾内，治近视之病，必补肾火为主。然而火非水不养，虽近视之火，原有肾水，然能保其后天之不斫削乎？水中补火不易之道也。方用养火助明汤：熟地五钱，山茱萸三钱，葳蕤五钱，巴戟天一两，肉桂一钱，麦冬三钱，北五味子三分，枸杞三钱，水煎服。……一年之后，远近俱能视也。但服药之时，必须坚忍色欲为妙，否则仅得半之道耳。此方补命门之火，所以助其阳也。”〔9〕

按：上方对中、高度近视者有一定效果，笔者体会此方能坚持服药一年以上，并配合耳针目、眼穴区，确有一定疗效，高度近视与命气不足有关，因目为命门。

（七）安豚汤

陈士铎说：“人有外感寒邪，如一裹之气，从心上而下，直至于阴囊之间，名曰奔豚，言其如豕之奔突，其势甚急，不可止遏，痛不可忍，……谁知是心包、命门二经之火衰乎。……补心肾之虚，温命门、心包之火，去脾经之湿，不必治奔豚而自愈也，方用安豚汤治之。人参五钱，白术五钱，肉桂一钱，山药一两，巴戟天五钱，蛇床子三钱，附子五分，茯苓三钱，远志一钱，甘草一钱。水煎服。”〔9〕

（八）辟寒丹

陈士铎言：“人有小水甚勤，举丸缩入，遇寒天更痛者，此膀胱之寒结也。夫膀胱之化水，命门之火化之也。

……此症多成于人坐寒湿之地，寒气袭入于膀胱而不能散。虽有命门之火，亦不能化，盖命门之火只能化内湿而不能化外湿耳。外湿既留于膀胱，势必与命门之真火相战，邪盛正衰而痛作矣。治法必须直祛膀胱之寒湿，则睾丸舒展，痛亦自止。方用辟寒丹：肉桂三钱，茯苓五钱，白术五钱，甘草一钱，橘核三钱，荔枝核三个，水煎服。二服即少减，四服痊愈。此方用肉桂为君，既能温命门之火，复能祛膀胱之寒；白术、茯苓又是利水之剂；橘核、荔枝核又善定睾丸之痛，非肉桂相引，不能直入而散其寒结也。”〔9〕

“此症用术桂汤亦妙。

白术二两，肉桂一钱，水煎服。”〔9〕

按：安豚汤对正气虚弱、心阳不足，又外感寒邪以致胸腹气闷，上下流窜，如奔豚之状，自作自止，一日数发以及类似神经衰弱者有效。

辟寒丹，对命门火衰、阴寒内结以致睾丸内缩甚至作痛、小便清长频频者有效，由此引起的阳萎者亦有效。

（九）崔氏八味丸（金匱）

治命门火衰，不能生土，以致脾肾虚寒，饮食少思，泄泻腹胀（仲景云，气虚有痰，宜肾气丸补而逐之；吴茱山云：八味丸，治痰之本也），或元阳虚惫，阳萎精寒，脐腹疼痛，夜多漩溺膝痿腰软……。

熟地黄用怀生地八两，水洗去砂土，柳木甑砂锅上蒸一日，晒干，再蒸再晒，九次为度，临用捣膏，山萸肉陈者酒润，怀山药四两，茯苓乳拌、丹皮、泽泻各三两，肉桂去皮，熟附子一两，蜜丸，吴仪洛谓蜜性甘缓，或易猪肾煮烂为

丸，似更得效，空心盐汤下。（清·吴仪络辑：《成方切用》，新1版第2次印刷，上海科学技术出版社，1959年，53页）〔33〕

（十）七宝美髯丹

治气血不足，羸弱，周痺，肾虚无子，消渴，淋沥，遗精，崩带……何首乌大者赤白各一斤去皮切片，黑豆拌九蒸九晒，白茯苓乳拌，牛膝酒浸同首乌第七次蒸至第九次，当归酒洗，枸杞酒浸，菟丝子酒浸蒸各半斤，破故纸黑芝麻拌炒四两净，蜜丸。盐汤或酒下，并忌铁器。此足少阴、厥阴药也。何首乌涩精固气，补肝坚肾为君；茯苓交心肾而渗脾湿；牛膝强筋骨而益下焦；当归辛温以养血；枸杞甘寒而补水；菟丝子益三阴而强卫气；补骨脂助命火而暖丹田。

（十一）还少丹

治脾肾虚寒，血气羸乏，不思饮食，发热盗汗，遗精白浊，肌体瘦弱，牙齿浮痛等症。

熟地黄二两，山药、牛膝酒浸、枸杞酒浸两半，山萸肉、茯苓乳拌、杜仲姜汁炒断丝、远志去心、五味子炒、楮实酒蒸、小茴香炒、巴戟天酒浸、肉苁蓉酒浸各一两，石菖蒲五钱，加枣肉蜜丸。盐汤或酒下。一方茯苓换茯神，加川续断，名打老儿丸，……。苁蓉、巴戟，能入肾经血分，茴香能入肾经气分。同补命门相火之不足，火旺则土强而脾能健运矣。熟地、枸杞补水之药，水足则有以济火。……脾肾交补之剂也。（清·汪切庵著：《医方集解》，上海卫生出版社，新1版，第3次印刷，1958年，4、5、6页）〔34〕

按：本方亦可用于治疗男子阳萎、早泄，精子活动率低

于 50%，精子数少，女性宫寒不孕等症。

（十二）四神丸

治脾肾双虚，子时后作泻，不思食不化食。……破故纸四两酒浸，炒吴萸一两盐水炒，肉豆蔻二两面裹煨，五味子三两，煨大枣四十九枚，生姜四两，同煎，枣煮烂，去姜，捣枣肉为丸，临睡盐汤下，若早服不能散一夜之阴寒也。五更肾泻火扶衰^[13]。

按：上方不但对晨起泄泻有较好疗效，而且对部分过敏性肠炎亦有效，对命门火衰的遗尿、宫寒不孕、男子不射精等亦有良效。

（十三）随补羊肉羹

治一切体弱神昏，不欲饮食，倦怠无力。大小男女同治，须当随体加药引导。

羊肉不拘多少，或半斤，或四两，照常加盐加酱烹调。如命门火衰，或脚膝冷，或身体冷，或腹冷腹痛，大便糖泄，不思饮食，或食而不化等症，每两羊肉用熟附子一钱同煮。或食，或拣去不食。若以附子研末同煮更妙^[25]。

按：羊肉补命门，加当归 15 克，生姜 5 片，治产后腹痛，产后气弱者妙。若加兔子头同煮，能促使奶水增多。

二、益气以补命门

（一）保元汤

吴谦云：“一切气虚，保元汤……”。注：保元汤，即人

参、黄芪、炙甘草也。黄芪补表气，人参补里气，炙草补中气，加肉桂能生命门真气，且能治小儿痘疮灰白顶陷清浆。（清·吴谦等编：《医宗金鉴》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社影印，1957年，168页）〔35〕

（二）黄芪汤

治肺气大虚，腠理不固，寒症至矣。或小腹隐痛，大便不实。小便频数无度，经夜不寐，盗汗不止，命门火衰，精滑梦遗，……黄芪蜜炙，白术，当归，远志蜜炙，枣仁炒研，补骨脂，姜枣引。上方去黄芪、补骨脂，加人参、熟地、甘草，名七福饮〔26〕。

（三）补中益气汤

陈士铎云：“人有气虚，气息短促不足以息，与劳役形体气急促者迥殊，懒于语言，饮食无味，身体困倦。人以为气痿也，谁知是阳虚下陷，由于内伤其元气乎。夫元气藏于关元之中，上通肺而下通肾。元气不伤，则肾中真阳自升于肺，而肺气始旺，行其清肃之令，分布于五脏六腑之间。若元气一伤，不特真阳不能上升，且下陷于至阴之中，以生热矣。此热乃虚热，非实热也。实热可泻，虚热宜补，故必用甘温之药以退其虚热。然而单用甘温以退其热，不用升提之味以挈其下陷之阳，则阳沉于阴，而气不能举，虽补气亦无益也。即升提其气矣，不用补气之味，则升提力弱，终难轻举其气也。方用补中益气汤：人参五钱，白术五钱，炙黄芪三钱，当归二钱，陈皮五分，甘草五分，升麻二分，柴胡三分，加贝母一钱。水煎服。……此方妙在用柴胡、升麻于参、

术、芪、归之内，一从左旋而升心、肝、肾之气；一从右旋而生肺、脾、胃、命门之气。”〔9〕

按：本方对气虚下陷而致肾下垂等内脏下垂者有特效，据现代研究资料表明，本方能增强机体免疫功能。笔者体会，本方对由气虚所致的麻疹亦有良效，对外科疮疡内陷，脓液清稀，疮口难以收敛者亦有效。

三、补元精益命门

（一）左归丸

治真阴肾水不足，不能滋溉营卫，渐至衰羸，或虚热往来，自汗盗汗，或神不守舍，血不归原。或劳损伤阴，或遗淋不禁，或气虚昏晕，或眼花耳聋，或口燥舌干，或腰痠腿软。凡精髓内竭，津液枯涸等症，俱速宜壮水之主，以培左肾之元阳，此方主之。

大怀熟八两，山药炒四两，山茱萸肉四两，龟板切碎炒珠四两，川牛膝酒洗蒸熟三两，鹿角胶敲碎炒珠二两，菟丝子制熟三两，枸杞子三两。上先将熟地杵膏，加炼蜜和丸桐子大。每食前用滚白汤送下百余丸。

如真阴失守，虚火炎上者，宜用纯阴至静之剂，于本方中去枸杞、鹿胶，加女贞子三两，麦门冬三两；若火炼肺金，干枯多嗽者，加百合三两；如夜热骨蒸，加地骨皮三两；小水不利，加茯苓三两；如大便燥涩，去菟丝子加肉苁蓉酒洗三两；如血虚有滞者，于本方加当归四两。

（二）左归饮

“此壮水之剂也，凡命门之阴衰阳胜者，宜用此饮加减主之。熟地可自二、三钱加至一、二两，随轻重用之，山药二钱，山茱萸一、二钱，畏酸者少用之，炙甘草一钱 妙在此味，枸杞二钱相火盛者去之，茯苓一钱五分。水二盅煎七分食远温服。如肺热而烦者可加麦门冬二钱；如肺热多嗽者可加百合二钱；如血少者可加当归二钱。血滞而热者可加丹皮二钱。阴虚不宁者加女贞子二钱；如血热妄动者可加生地二、三钱；如脾热易饥者及多汗伤阴者可加芍药二钱；如心热多躁者可加玄参二钱；如肾热骨蒸者可加地骨皮二钱（生地）；如津枯热渴者可加天花粉二钱（知母）；如上实下虚者可加牛膝二钱以导之。”〔3〕

（三）六味丸

即八味丸（金匱）去肉桂、附子。

四、疏肝和胃，温暖命门

（一）丁香柿蒂汤

严用和云：“治久病呃逆，用于寒者。……若虚寒而呃呃者则宜此汤。

丁香二钱，下暖肾命，治冲脉之寒气上冲；……柿蒂二钱，苦涩寒，涩能补敛肺气；人参一钱，此以虚寒之故；生姜五片，所以行胃气而升之。”〔8〕

按：以党参 12 克代人参，加旋覆花、代赭石包煎各 15 克，一剂。治疗脑肿瘤、胆囊术后膈肌痉挛等而致的呃逆有显效。

（二）中满分消汤

治中满寒胀，二便不通，四肢厥逆，食入反出……奔豚不收，寒胀者命门火衰，脾胃元气则中虚亦作胀也。……此上下为分消之。升其清阳，升麻、柴胡、麻黄、生姜，皆以助肝木行相火而升其阳也；泻其积湿，茯苓、泽泻，皆以泻湿。而方中辛味，皆能行水也……参、芪、橘、半、当归，所以厚中而滋气血，宣其郁；青皮、厚朴，而重去其寒，川乌以君之；干姜、茱萸、澄茄、益智、草蓼，以补命门火而暖脾土……中用连柏，以因而用已。

（三）导气汤

治寒疝……积寒于肝肾之部，囊冷坚结如石而坠痛……。

川楝子四钱，苦寒，其形如金铃，……故下入于肝肾，苦能补肾，微辛补肝，导热行水，达于膀胱，为治疝之主药。……川楝子含实而自裂，……导郁热而行之。木香三钱，疏肝而升降诸气，通利三焦。……茴香二钱，甘辛热，祛下焦之冷气，回肝肾之元阳，而大暖丹田。吴茱萸一钱汤泡，补肝润肾，行下焦之气以燥湿除寒。长流水煎，取其下行也。

（四）荔子散

治同上。……始于湿热在经郁遏至久，又感外寒，湿热

被郁而作痛……古方以乌头、梔子等分作汤，其效亦速。……曰人身阳也，肝肾阳之始也，阳虽或亏而未当息，寒乘之则阳郁，阳郁则有热。故去寒而兼行其热，使三焦之道通可也。吴茱萸入厥阴……，荔枝核入命门暖肾，……故治寒疝用之。……独用，煨，存性，服之，亦可治疝。枳壳行气破结；唐菟子即山楂，顺气散滞，且能泻肝敛阴；梔子此以行三焦之郁火，而达水道于膀胱，以行所挟之湿。三焦即命门之火所行也，火气行而积寒亦散矣。等分，炒为末，空心长流水下二钱〔8〕。

按：上方治疝气，稍作加减用以治疗副睾炎等症亦有效。

五、清热解毒

（一）利火汤

大黄三钱，白术五钱土炒，茯苓三钱，车前子三钱酒炒，王不留行三钱，黄连三钱，梔子三钱炒，知母三钱，石膏五钱煨，刘寄奴三钱。水煎服。……今用黄连、石膏、梔子、知母一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除。而又得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白术以辅土，茯苓以渗湿，车前子以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。病愈后当节饮食，戒辛热之物，调养脾土……〔28〕

（二）解毒汤

黄连一两，黄芩五钱，黄柏五钱，山梔子二十枚。上咬咀，每服五钱，水一盞半，煎至一盞去滓热服〔30〕。

预防胎毒畜于命门

王肯堂云：“痘疮之病，皆由父母胎毒畜于命门之中。如遇冬令温和阳气暴泄，人则感之触动相火，至春夏生长之时其毒乃发，……即当预防，宜服解毒之药……三豆汤……”〔29〕

（三）三豆汤

“赤小豆、黑大豆，绿豆各一升生，小甘草三两生剉。上以三豆淘净同甘草用雪水八升，如无，用长流水代之，煮豆熟为度，去甘草将豆晒干，又入汁再浸再晒汁尽为度，逐日取豆水煮，任意食之。”〔29〕

按：妇女孕期常服用本方，可减少胎毒，预防婴儿湿疹。

六、泻命门之火

救土通肠汤 陈士铎云：“人有大便闭结，口干唇裂，食不能消，腹痛难忍，按之益痛，小便短涩，……谁知是脾火之作祟哉。夫脾乃湿土，得火则燥……土燥则成焦土也。然而土焦非阳明之焰下逼，必命门之火上炎，二火合攻，脾之津液涸矣。……治法须急救脾土之焦，又必先泻阳明、命门之火，始脾土得养，自易生阴，阴生而津液自润，何必通大肠之多事哉，方用救土通肠汤：玄参二两，当归一两，生地一两，知母一钱，厚朴一钱，升麻五分，大麻子三十粒，

水煎服。二剂大便必通。减去大麻子、知母，再用四剂，脾火尽散，大便不再结矣。

此方玄参、生地补脾土之阴，又是泻命门、脾胃之火；当归取以润肠；知母、厚朴取其下行，以解热；升麻提脾土之气。……大麻子最润大肠，而引火下行，不使阴气上升，正助升麻以提阳气……”〔9〕

七、峻下命门之邪

禹功散（张子和）“治寒湿水疝，阴囊肿胀，二便不利。……疝者寒湿之积，水疝得之酒后御内。或入房后而乍冒寒湿，则肾虚而寒湿入积之矣。

黑牵牛四两，辛苦寒而功专行水，去下焦之积湿，以黑色入肾，而苦能坚肾，辛能润命门，行膀胱也。……茴香炒一两，甘辛温，补命门，暖丹田，祛阴湿，舒肝木；木香一两，……姜汁调下。”〔8〕

按：笔者体会此方治阴囊肿胀、鞘膜积液等症有一定疗效，並可用以治疗因过食枣、柿等形成的胃柿石症。

八、收敛固涩

金罌煎（卫生家宝方）“治男子气弱，丹田冷痛，脏腑泄泻，妇人血海冷痛。冬月采金罌子，俗名鸡头罌，未十分熟者，不拘多少，新罗中搽去刺，以竹刀或铜刀破开，剖去瓢洗净，晒略干捣碎，瓷锅中用水煎四五十沸，滤去滓，熬汁候浓如冰糖，用鸡头肉为细末，同熬成膏，每服一匙头许。空心食前用温酒下。”〔19〕

第六章

治疗命门疾病的主要药物

据陈士铎“温肾即温命门”之论，温补肾阳药物，亦具有补命门作用。泻命门部位实邪之品，亦即调理命门。

本章所载茯苓、仙灵脾、肉桂、附子等能使低下的DNA合成率提高。实验证明，补命门的五味子，作用于核酸和环核苷酸系统，令cAMP/cGMP比例趋于正常，实以调整免疫功能，尤能提高低水平的免疫功能。随着现代医学的发展，这些研究将继续深入。

附子 黄宫绣云：“附子入命门，味辛大热，纯阳有毒，其性走而不守，……通行十二经，无所不至，为补先天命门真火第一要剂。凡一切沉寒痼冷之症，用此无不奏效，吴绶曰，附子乃阴症要药，凡伤寒转变三阴……或厥冷腹痛脉沉细，甚则唇青囊缩者，急须用之，有退阴回阳之力，头即附子之母，性轻逐风，不似附子性重逐寒。”（清·黄宫绣纂：《本草求真》，新1版第1次印刷，上海科学技术出版社，1959年，24、25页）〔36〕

按：经现代医学研究，附子含乌头碱等，其分解产物有

镇痛作用。动物实验证明，附子煎出液有强心作用，可增强心搏。若附子中毒，用绿豆、甘草各二两，水煎洗胃，乌头、附子先煎2小时，一般可减轻毒性，若风寒湿偏胜之关节痛，常用乌头；寒胜伤阳之关节痛，常用附子与党参同用。

案例 坐骨神经痛（痺症）

公×，男，60岁。1974年6月6日诊。患者在长期战争中经受风霜雨雪，此后右臀并沿坐骨神经处疼痛，遇冷则加重。查血沉、抗“O”在正常范围。舌苔薄白，尺脉缓弱，此为寒湿袭于经脉 命门气衰，予温命门，祛寒湿。投草乌、川乌各20克，先煎2小时，秦艽、当归、白芍各12克，补骨脂、桑寄生各20克，水煎服。服2剂而愈，随访5年，未复发。

肉桂 黄宫绣云：“耑入命门肝，气味纯阳，辛甘大热，直透肝肾血分，大补命门相火。相火即两肾中之真火。……人非此火不能有生，故水谷入胃，全在此为蒸腐。……赵养葵云，益火之原，以消阴翳，八味地黄丸是也，凡沉寒痼冷，营卫风寒，阳虚自汗，腹中冷痛……脾虚恶食，湿盛泄泻。”〔36〕

案例 前列腺肥大引起尿潴留（癃闭）

姜×，男，72岁。住院号：9750。患者小便不通，少腹急痛1天于1971年4月29日入院。导尿并查尿常规，尿中红细胞少量。导尿8小时后仍少尿。体检：血压170/100毫米汞柱。心、肺、肝、脾未发现异常。患者头晕头痛，口渴欲饮。舌质淡红，脉沉细。老年气虚，命门火衰，予益气补火，佐利尿之品。投肉桂5克，党参、黄芪、菖蒲、泽泻、瞿麦、金钱草各15克，水煎服。1剂后排尿，带2剂出院。

随访3年，未复发。

按：治疗癃闭时，常以肉桂为引药。据现代医药研究，肉桂含桂皮油，促进消化吸收机能，缓解平滑肌痉挛有扩张血管作用。据笔者体会，以肉桂粉1克为引经药，顿服，连服2天，用以治疗癃闭及神经性尿频有效。

仙茅 黄宫绣云：“仙茅崑入命门，辛热微毒，据书皆载功崑补火助阳煖精，凡下元虚弱，阳衰精冷失溺无子，并腹冷不食冷痺不行……”〔36〕

淫羊藿 黄宫绣云：“崑入命门，兼入肝肾，辛香甘温，诸书皆载能治男子绝阳不兴，女子绝阴不产，且能治冷风劳气，四肢麻木不仁，腰膝无力。时珍曰，淫羊藿味甘气香，性温不寒，能益精气，乃手足阳明三焦命门药也。”〔36〕

按：据药理研究，淫羊藿的茎叶中含淫羊藿素、淫羊藿甙，根部中含有去甲基淫羊藿甙及维生素E。动物实验证明，本品具有雄性素样作用，有促进精液分泌，间接兴奋性欲的作用。有人实验证明，以本品50克，白酒1斤浸泡10~14天后，每日早晚服10毫升，用以治疗阳萎精少，有一定的疗效。本品与仙茅、知母、黄柏、当归各10克，水煎服，治疗更年期综合征。

蛇床子 黄宫绣云：“崑入命门，辛苦性温，功能入肾补命，祛风燥湿，故凡命门火衰而致风湿内淫，病见阴萎，蛇床子、五味子、菟丝子等分为末，密丸酒下。囊湿及女子阴户虫蚀，蛇床子一两，白矾二钱，煎汤频洗。子脏虚寒，取蛇床子仁为末，入白粉少许，和匀如枣，绵裹纳之。”〔35〕

按：本品含有蛇床子素及挥发油，其主要成份为左旋蒎烯、茨烯及异戊酸龙脑脂等，对阴道滴虫及真菌有抑制作

用。动物实验证明本品有雄性素样作用。以淫羊藿、蛇床子各50克，白酒1斤浸泡10天后，每次服10毫升，一日2次，治阳萎。

沉香 黄宫绣云：“崙入命门，兼入脾，辛苦性温。……故书载能补火暖精壮阳，是以心腹疼痛，禁口毒痢，癥癖邪恶，冷风麻痺……黑锡丸用之，取其纳气归元也。”〔36〕

按：治下焦疾，常以沉香引之。该药主要成份为苜基丙酮、对甲氧基苜基丙酮等，本品含挥发油，宜后下，不宜久煎。

鹿茸 黄宫绣谓：“崙入命门督，兼入肝，甘咸气温，禀纯阳之质，含生发之气”。又云：“其茸能于右肾补其精气不足，大为补精暖血之剂，强筋健骨。凡腰肾虚冷遗精崩带等症……鹿鼻常反向尾，能通督脉，其华在角，取以补命门，补精补气。”〔36〕

雄蚕蛾 黄宫绣言：“崙入命门，即二蚕所出之雄者也。味咸性温，其性最淫，出茧便媾，诸书皆载能起阴痿，益精强志，敏于生育，交接不倦……止尿血，暖肾。”〔36〕

按：上二味药对肌肉萎缩、精子数少者有效。从鹿茸中可提出鹿茸精，系雄性内分泌素，并含有磷酸钙、碳酸钙、胶质及软骨质等，能显著增强人体各种机能，增进心脏功能，消除心肌疲乏和衰弱，使化脓性创伤迅速痊愈，增加红细胞、血色素及网织红细胞。

鹿角胶 黄宫绣云：“崙入肾，书载补阳益阴，强精活血，总不出通督脉补命门之用。但其性力缓味甘，不能如茸之力峻。”〔36〕

葫芦巴 黄宫绣云：“崙入命门，苦温纯阳，亦能入肾

补命。……时珍曰，葫芦巴，右肾命门药也……宋惠民和剂局方葫芦巴丸，治大人小儿小肠奔豚偏坠，及小腹有形如卵，上下走痛不可忍者，用葫芦巴八钱，茴香六钱，巴戟去心，川乌头炮去皮各二钱，楝实去核四钱，吴茱萸五钱，并炒为末，酒糊丸。梧子大，每服十五丸，盐汤下。”〔36〕

按：本品含葫芦巴碱、皂甙、脂肪油、蛋白质、维生素B等。

胡桃肉 黄宫绣言其：“崑入命门，兼入肺大肠，味甘气热……诸书皆言能通命火。助相火，利三焦。温肺润肠，补气养血，欬气定喘，涩精固肾。”〔36〕

按：本品主要成份为亚油酸甘油酯，並含蛋白质、维生素A、B、C、E及钙、磷、镁等。以胡桃肉、冰糖、香油各100克，炸后分5天服，治尿路结石。若动脉硬化，服量减半。

阳起石 黄宫绣云：“崑入命门……味咸气温，无毒，能补命门相火，凡因火衰寒气内停，宿血留滞，而见阴痿精滑，子宫虚冷，腰膝冷痺……服此即能有效。”〔36〕

益智仁 冯兆张言：“味辛气温无毒……以为欬 掇 滑精，浮涎逆气遗溺…… 禁遗精缩小便……，三焦命门气弱者，及心虚脾弱者宜之。”〔18〕

按：本品含挥发油，主要成份为萜烯、倍半萜烯等。益智仁30克，山药15克，乌药6克，炒枣仁15克水煎服，治老人夜尿频。

肉苁蓉 张璐言：“甘咸微温无毒……本经主五劳七伤，补中除玉茎中寒热痛，养五脏，强阴益精气多子，妇人癥瘕。发明：肉苁蓉与锁阳总是一类，味厚性降，命门

相火不足者宜之，峻补精血。”〔24〕

按：本药含生物碱，其水浸剂或酒浸剂有降低血压作用。苁蓉、枳壳、生地各12克，水煎服。治老人便秘。大便通后，每日以掌心顺时针方向按摩脐部，可以巩固疗效。

狗阴茎 冯氏云：“气味与马茎同……补右肾命门真火，故能令阴道丰隆，精炁盈溢，使人生子也。”〔18〕

五味子 张璐云：“酸温无毒……本经主益气欬逆上气，劳伤羸瘦，补不足强阴，益男子精。发明：五味子右肾命门本药……壮水镇阳，收瞳子散大，定喘欬汗。”〔24〕

按：经现代药理研究，北五味子含五味子素、脂肪油、挥发油、维生素C等，有兴奋呼吸中枢，增强体力、视力和加强子宫收缩作用，适用于脑机能低下，神经衰弱、失眠等症，并能降低激素副作用。

案例：输尿管结石（沙淋）

任×，男，20岁。右腰痛半年余，伴肉眼见血尿于1984年11月6日诊。曾以电针、中药等治疗无效。查尿常规：蛋白（±），红细胞（+），白细胞少许。肾放射图检查：右肾呈完全性梗阻，左肾功能基本正常。B超检查：右肾微量积水。腹部平片及泌尿系造影（-）。舌苔薄白，脉沉细，命火不足，水湿内蕴。予补命门火，佐利尿通淋法。投补骨脂、熟地、川断、车前子、五味子、海金沙、炒内金各12~20克，肉桂6克，泽泻、金钱草各20~30克，水煎服。此方增损，30余剂后尿下黄豆大小结石，腰痛止。B超复查：双肾大小在正常范围。肾放射图双肾功能正常。

按：某些输尿管结石单用利尿通淋法见效较慢，且不易巩固，若投补命火结合通淋法，复发者较少。以此法治疗8

例，计排石9块，随访3年，仅1例复发。

雀卵 冯兆张云：“雀属阳，味酸气温，其性多淫，故能入下焦阴分，补暖两肾。……鹑雀卵性温，补暖命门之阳气，则阴自热，精强自足而有子也。……和天雄、菟丝子末为丸，空心酒下五丸，治男子阳痿，女子带下……除疝瘕，皆温暖命门之功也。”〔18〕

按：雀卵治阳萎及排卵功能失调的不孕症有一定疗效。

菟丝子 《证治准绳》载：“噫气，薛经曰：脾病则面黄善噫，噫者寒气客于胃……脾土虚寒由命门火衰不能温蒸水谷，古人有服菟丝子，旬日间饮食如汤沃雪。”〔29〕

按：本品含维生素A类物质，并能提高机体免疫功能，以菟丝子30克，韭菜子30克，桑螵蛸10克，水煎服。治遗尿。

案例 阳萎

王×，42岁，1972年5月3日诊。阳萎2年余，周身怕冷，腰痠疲劳。舌苔薄白，脉沉细。命门火衰，补益命门为治。投菟丝子、补骨脂、黄芪各15~20克，当归、仙茅、五味子、肉桂、附子、党参各10~12克，水煎服。每日1剂，共服3个月痊愈。4年后随访，性机能正常。

按：我们以菟丝子、淫羊藿各50克，白酒1斤，浸泡2周后，每日早晚各服10毫升，治愈阳萎。

川椒 李士材云：“川椒辛热通三焦补命门，散寒除湿，……壮腰膝缩溺频，除寒嗽，消水肿，祛痰饮，破癥结，伏虺虫。按：椒性，下达命门，益下不上冲，盖导火归元也。”（明·李中梓著：《士材三书》，上海，康熙六年刊本，卷四，29页）〔37〕

按：川椒 10 克水煎外洗，治疗荨麻疹、过敏性皮炎有效。常以党参、白术、茯苓各 15 克，加川椒 10 克，治疗慢性结肠炎有效。

蛤蚧 黄宫绣云：“喘入命门，兼入肺……大助命门相火。……功兼人参羊肉之用，故用能治疗虚损痿弱。消渴喘嗽，肺痿吐沫等症。”〔36〕

按：此药合人参名参蛤散，治疗肺肾两虚的哮喘症。

人乳 冯兆张云：“人乳，乃气血之液也，味甘气平，无毒，入心肾，入脾润肺，益寿延年之圣药也。人乳晒干，入四君、四物汤，大补气血，和畅荣卫，培益元阳，润长肌肉”。又云：“清晨能饮一升余，返老还童天地久，曝制作粉，名乳金丹，尤佳。”〔18〕

桑螵蛸 《本草纲目》载其：“气味咸，甘平无毒。主治，伤中疝瘕，阴痿，益精生子，女子血闭腰痛，通五淋，利小便水道。……时珍曰：桑螵蛸，肝肾命门药也。”〔16〕

案例 恶性淋巴瘤并三叉神经痛

纪×，女，34岁。1983年4月9日诊。患者发现右乳房肿块5月。外科查：右乳房上方有一3×3厘米硬块，表面光滑，活动，无压痛。颈部及双上臂、背部均有大小不等肿块，计4枚。于1983年3月7日取左上臂肿块组织活检（病理号830682），恶性淋巴瘤，淋巴母细胞型。同年3月16日背部肿块组织活检（病理号830793），低分化淋巴细胞型恶性淋巴瘤。10天后右侧胸壁乳房肿块组织活检：恶性淋巴瘤（低分化的淋巴细胞型，病理号830930）。并有三叉神经痛史两年余。疲劳头晕胀疼，舌苔薄白，尺脉虚大，已失去化疗条件。此系命气衰，痰热盛，予益气化瘀清热法。

投党参、白朮、茯苓、全蝎各6~15克，半枝莲、山慈菇、白花蛇舌草、蒲公英各30克，丹皮、赤芍各15克，水煎服。以桑螵蛸15克，水煎当茶饮。兼服西黄丸。当三叉神经痛发作时，予麻黄、附子各10克，生石膏30克，细辛3克，水煎服。1987年初随访，病情稳定。

辛荑 李中梓云：“辛荑，辛温，温中解肌通关利窍，凡鼻渊鼻鼽鼻塞鼻疮，並研末，入麝、葱白蘸入甚良。时珍曰，鼻通于天，天者头也，肺也，肺开窍于鼻，……脑为元神之府，而鼻为命门之窍，中气不足清阳不升，则头为之倾，九窍为之不利。辛荑辛温走气而入肺……”〔37〕。

按：辛荑1克，入香油10毫升，3天后以油滴鼻，治过敏性鼻炎22例，仅1例无效。本药含挥发油，以丁香油酚、柠檬醛为主，有收缩鼻粘膜血管及降压作用。

牵牛子 《本草纲目》载：“牵牛子，苦寒，有毒……。主治下气，疗脚满水肿，除风毒，利小便（别录）。治痰癖气块（甄权）……逐痰消饮，通大肠气秘风秘。杀虫，达命门（时珍）。”〔16〕

案例 小儿“胃柿石”症（积聚）

刘×，男，4岁 住院号：7805 1969年12月5日诊。3天前空腹服软枣约1斤，此后感脘腹胀疼，恶心便秘，空腹于剑突下触及直径约6厘米大硬性包块，光滑，边界尚整齐，活动，上消化道钡餐透视：服钡后包块居胃窦部位，游离在胃腔随胃体活动。符合“胃石”。舌苔薄白，尺脉虚。三焦阻塞，上则恶心，下则便秘。时珍云：“三焦即命门之用”。王好古云：“三焦命门补泻同”，三焦不通则命气不得运行于肠胃。张璐谓牵牛子黑者入下焦，白者入上焦，予牵

牛子黑、白者各30克（炒），研面和匀，每日服5克，10天后包块消失，三焦通，命气行于三焦。

按：此方治幼儿“胃石”症12例，均愈。

第七章

现代有关命门的文献报道

本章摘录近代对命门研究的主要报道，吴敦序等认为命火即肾阳；姜春华等认为命门与肾不能混为一谈。

据现代医学研究认为，命门的物质基础可能为环核苷酸，但对命门真阴的物质基础是什么？尚缺乏探索的材料。宜继续探隐索微。

主要文献报道

〔1〕秦伯未：命门的初步探讨。中医杂志(4):7, 1962。

〔2〕徐辉光：试论命门学说的形成及其临床上的运用，中医杂志,(10):6, 1962。

〔3〕王新华：也探命门。中医杂志，(12):32, 1962。

〔4〕姜春华：明代命门学说与宋儒太极图说。上海中医药杂志，(12):24, 1962。

〔5〕俞济人：用“温补命门法”治疗白血病1例，上海中医药杂志，(4):23, 1963。

〔6〕江静波：对命门学说的探讨。江苏中医，(3)：封2，1964。

〔7〕单学锋：试论命门。江苏中医，(5)：3，1963。

〔8〕周宁：应用补命火法的点滴体会。江苏中医，5(2)：封底，1984。

〔9〕时振声：肾与命门的病机特点及临床应用。黑龙江中医药，(4)：1，1984。

〔10〕蔡景高：学习命门学说运用温阳补火法的点滴体会。江苏中医，(3)：4，1966。

〔11〕王寿源：针刺命门委中穴治疗急性胃肠炎26例临床疗效观察。福建中医药，(3)：103，1965。

〔12〕史兰华：关于火的探讨。山东中医学院学报，6(4)：12，1982。

〔13〕蔡荣：脾胃与肾命。新中医，(3)：1，1978。

〔14〕吴敦序：命门学说的现代进展。上海中医药杂志，(6)：36，1981。

按：作者吴敦序根据近10余年的临床和实验研究证明，认为命门不是一个脏器，而是一个系统。它以下丘脑为中枢，一方面通过垂体，肾上腺皮质，甲状腺和性腺作用于全身；另一方面通过交感神经（包括肾上腺髓质）作用于全身，对周身阳气起促进作用。作者认为相火、肾阳、肝火本为一物，“命门—相火—寄于肝胆”这一理论与肾上腺皮质机能密切相关。肾阳虚（命门火衰者），24小时尿17-羟类固醇（78例）排泄量明显低于正常人。甲状腺功能减退者，服补肾阳药有效；甲状腺、肾上腺、性腺功能减退者，用补肾药

见效，认为脑垂体—性腺功能和肾阴肾阳（即命门之水火）有密切关系。作者综合近年研究资料，谓对命门真阴的物质基础的研究几乎是空白。初步认为阴虚时的“火”象，可能与肾上腺皮质激素和儿茶酚胺有关（摘要）。

〔15〕姜春华：相火考略。上海中医药杂志，(1):33, 1980。

〔16〕邵念方：谈命门。山东中医学院学报，(1):14; 1980。

按：作者从历代医家对命门的部位、生理、病理及临床意义的不同看法，据命门为“元气之根，为水火之宅”，认为命门是供应人体能量的源泉。人若无命门之火，则死亡。又认为肾与命门关系密切，但二者不能混为一谈。命门之疾，只宜补，不能泻。又据现代医学研究认为，命门的物质基础可能是环核苷酸（摘要）。

〔17〕吴日晖：命门火衰泄泻。新中医，(5):19, 1980。

按：作者用四神丸加黄芪、白术、附子等健脾益肾药治2例命火衰的泄泻，获显效（摘要）。

〔18〕蔡友敬：命门学说探讨。福建中医药，(1):3, 1981年。

按：作者谓命门的部位，在上指睛明穴，在下指两肾间。由三焦和督脉联系上、下命门，并构成命门系统。它是脏腑及各组织的“原动力”。张景岳的右归丸为治疗命火衰的代表方。作者言命门真阴虚、真阳虚不能与肾阴虚、肾阳虚混为一谈。命门病变，统概全体，肾脏病候则限于局部（摘要）。

〔19〕任继学：相火初探，吉林中医药，（1），7，1981。

〔20〕陆文彬：试论“命门学派”。吉林中医药，（3），6，1981。

〔21〕肖熙：景岳命门学说对解决疑难病证的作用。新中医，（3），7，1982。

按：作者指出女子的子宫（产门），男子的精室（关闾之门），为人之命门。其生理功能，藏精血，为人体生命之源。当疾病发展到元阳衰微或真阴耗损，直接影响人体的根本即命门。治法上主张甘温扶阳，补养精血。张景岳重视阳气，侧重温补，作者认为张氏有重虚轻实之倾向（摘要）。

〔22〕姜春华：肾与命门的演变。安徽中医学院学报，（2），34，1982。

按：作者从历代文献记载阐明肾与命门的演变，其云两者有联系，又有区别，作者谓命门为独立的脏器，有涵养温煦脏腑经络之能，其作用超过肾，肾之症状不能代替命门，命门却概括肾，肾的阴阳限于局部，命门阴阳统概周身内外上下。并列举景岳左右归丸详加论证（摘要）。

〔23〕张怀安：近视眼中医治疗六法。辽宁中医杂志，（5），34，1982。

按：作者以加减益气聪明汤（升阳泄阴法）、补阴壮阳汤（补阴壮阳法）、加味定志丸（益心定志法）、加减舒肝明目汤（养血安神法）、加味补肾丸（温补命门法）治疗近视眼获效（摘要）。

〔24〕宁一亭等：阴虚火旺，命门火衰病人十二时辰渗透压和尿量曲线的初步观察，中医杂志，24（11），69，

1983。

每时辰（2小时）留全尿一次，正常人组10例，连续48小时；阴虚火旺组（10例）和命门火衰（9例）连续24小时。结果：①尿渗曲线。正常人组十二时辰中西时最低，亥时最高，平均尿渗变化幅度为 810 ± 43 毫渗量/公斤水；阴虚火旺组曲线处于高水平并接近正常人组曲线，尿渗变化幅度为 380 ± 47 毫渗量/公斤水，与正常人组比差异非常显著（ $P < 0.01$ ）。命门火衰组平均尿渗 463 ± 43 毫渗量/公斤水，显著低于正常对照组（ 912 ± 42 毫渗量/公斤水）和阴虚火旺组（ 881 ± 31 毫渗量/公斤水），均与正常人组有差异，差异非常显著（ $P < 0.01$ ）。②尿量曲线。正常人组峰值在酉时，谷值在亥时，其他二组有一定移位。昼夜总尿量，正常人组为 1213 ± 58 毫升；阴虚火旺组 944 ± 103 毫升；命门火衰组 1337 ± 245 毫升，无统计学意义。③昼夜尿溶质总排量，正常人组为 766 ± 23 毫渗克分子/米²；阴虚火旺组为 499 ± 38 毫渗克分子/米²；命门火衰组为 294 ± 48 毫渗克分子/米²，均显著低于正常组（ P 均 < 0.01 ），且后二组之间差异也非常显著（ $P < 0.01$ ）。提示人尿渗与尿量曲线有一定时辰节律性，既可印证中医子午流注学说中的某些观点，也可证实肾脏的尿稀释和尿浓缩功能明显受肾中阳气和命门真火的影响和调节（崔蒙摘自《中医文摘》第8卷，2期，69页）。

主要参考文献

- [1] 河北医学院校释：《灵枢经校释》上册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1982年。
- [2] 清·陈梦雷等编：《古今图书集成医部全录》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1959年。
- [3] 明·张介宾著：《类经图翼》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社影印，1958年。
- [4] 山东中医学院、河北医学院校：《黄帝内经素问校释》下册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1982年。
- [5] 秦·秦越人《难经集注》，第1版，第2次印刷，人民卫生出版社影印，1957年。
- [6] 明·虞搏著：《医学正传》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1956年。
- [7] 明·赵献可著：《重校赵氏医贯》，上海中医书局出版，民国21年。
- [8] 清·汪绂著：《医林纂要》，上册，江苏书局刊版，光绪丁酉月。
- [9] 清·陈士铎著：《辨证录》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年。
- [10] 清·喻昌著：《医门法律》，第1版第1次印刷，上海卫生出版社，1957年。
- [11] 清·喻嘉言著：《寓意草》，第1版第1次印刷，上海卫生出版社，1958年。
- [12] 金元·李东垣撰：东垣十书·《兰室秘藏》，上海鸿文书局印行，民国5年。

- [13] 清·陈修园著：《陈修园医书七十二种》，1954年版，第3次印刷，上海锦章书局。
- [14] 明·张介宾著：《景岳全书》，新1版第2次印刷，上海卫生出版社，1958年。
- [15] 张锡纯著：《医学衷中参西录》，2册，第1版第1次印刷，河北人民出版社，1957年。
- [16] 明·李时珍著：《本草纲目》，第1版第1次印刷，上海商务印书馆，1954年。
- [17] 明·杨继洲著：《针灸大成》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社影印，1958年。
- [18] 清·冯楚瞻纂辑：《冯氏锦囊秘录·痘疹全集》，本衙藏版。
- [19] 明·李时珍撰：《奇经八脉考》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社影印，1955年8月。
- [20] 明·朱肱等编：《普济方》，1册，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1959年9月。
- [21] 晋·王叔和撰：《脉经》，第1次印刷，商务印书馆，1954年。
- [22] 明·李中梓著：《医宗必读》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1957年。
- [23] 景日昫纂著：《嵩崖尊生》，上海广益书局印，民国10年。
- [24] 张璐编著：《张氏医通》，上海锦章书局出版，1935年。
- [25] 明·罗国纲著：《罗氏会约医镜》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1965年。
- [26] 清·高鼓峰著：《医宗己任编》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1956年。
- [27] 明·武之望辑著：《济阴纲目》，新1版第1次印刷，上海卫生出版社，1958年。
- [28] 清·傅青主著：《傅青主女科》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1978年。

- [29] 明·王肯堂著：《证治准绳》，第1版第1次印刷，上海科学技术出版社，1959年。
- [30] 明·龚廷贤撰：《万病回春》，第1版第1次印刷，人民卫生出版社，1984年。
- [31] 清·程国彭著：《医学心悟》，第1版第6次印刷，人民卫生出版社，1982年。
- [32] 明·龚廷贤编撰：《寿世保元》，第1版第1次印刷，上海科学技术出版社，1959年。
- [33] 清·吴仪络辑：《成方切用》，新1版第2次印刷，上海科学技术出版社，1959年。
- [34] 清·汪切庵著：《医方集解》，上海卫生出版社，新1版，第3次印刷，1958年。
- [35] 清·吴谦等编：《医宗金鉴》，第1版，第1次印刷，人民卫生出版社影印，1957年。
- [36] 清·黄宫绣纂：《本草求真》，新1版第1次印刷，上海科学技术出版社，1959年。
- [37] 明·李中梓著：《士材三书》，上海，康熙六年刊本。