

欽定四庫全書

子部
褚氏遺書

詳校官太醫院醫士 臣 舒成

編修臣 倉聖脈履勘

總校官進士 臣 楊懋珩

校對官助教 臣 卜維吉

謄錄監生 臣 劉本立



欽定四庫全書	子部五
褚氏遺書	醫家類
提要	
<p>臣等謹案褚氏遺書一卷舊題南齊褚澄撰澄字彥道陽翟人褚淵弟也尚宋文帝女廬江公主拜駙馬都尉入齊為吳郡太守官至左民尚書右軍將軍事迹具南齊書本傳是書分受形本氣平脈津潤分體精血除疾審微辨書問子十篇大旨發揮人身氣血陰陽之奧宋史始著于錄前有後唐清泰二年蕭淵序云黃巢時羣盜發塚得石刻棄之先人偶見載歸後遺命即以褚石為槲又有釋義堪序云石刻得之蕭氏塚中凡十有九片其一即蕭序也又有嘉泰元年丁介跋稱此書初得蕭氏父子護其石而始全繼得僧義堪筆之紙而始存今得劉義先鋟之木而始傳</p>	
欽定四庫全書	褚氏遺書



所云劉義先者亦不知何許人其書于靈樞	素問之理頗有發明李時珍王肯堂俱采用	之其論寡婦僧尼必有異乎妻妾之療發前	人所未發而論吐血便血飲寒涼百不一生	尤千古之龜鑒疑宋時精醫理者所著而偽	托澄以傳其序跋當亦後人所附會然其言	可采雖廣托不可廢也中頗論精血化生之	理所以辨病源戒保嗇耳高儒百川書志列	欽定四庫全書	褚氏遺書	之房中類則其悞甚矣乾隆四十四年三月	恭校上	總纂官	臣	紀昀	臣	陸錫熊	臣	孫士毅	總校官	臣	陸費墀
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	--------	------	-------------------	-----	-----	---	----	---	-----	---	-----	-----	---	-----



褚氏遺書原序

黃巢造變從亂羣盜發人冢墓掘取金寶遇大穴焉方丈餘中環石十有八片形制如槨其蓋穴石題曰有齊褚澄所歸啟蓋棺骨已蛇蟻所穴環石內向文字曉然盜疑兵書移置穴外視之棄去先人偶見讀徹囑鄉鄰慎護明年具舟載歸欲送官以廣其傳遭時兵革不息先人亦不幸遺命異物終當化去神書理難以藏其以褚石為吾棺槨之實隱則骸骨全褚石或興吾名亦顯

欽定四庫全書

褚氏遺書

淵募能者調墨治刻百本散之餘遵遺戒先人諱廣字叔常清泰二年五月十九日古揚蕭淵序

靖康初金人入境羣盜乘間在處有之去揚城北三十里陳源橋有蕭家世居其間蓋貧不能自振矣守一冢甚勤曰吾十二世祖葬父於此吾家家凡數百世世惟守此耳盜疑其起家者富而厚葬日夕窺之二家因語人曰吾十二世祖葬其父明經廣叔常用石刻秘經為槨從治遺命也已而不忍其柩有將發之兆遂敕子



孫世守之耳窺者仍故二家因會鄉人啟視之漆棺如
新刻石十有九片其一蓋蕭淵序也乃移柩葬居側而
舉石於門外有告蕭得埋寶者遂納石於今予時持鉢
將為南嶽之遊過蕭門結葬緣適見其事謾錄諸策以
俟能者二年結制前五日衛國釋義堪書

欽定四庫全書

褚氏遺書



欽定四庫全書

褚氏遺書

齊 褚澄 撰

受形

男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開裏精精
入為骨而男形成矣陽精先入陰血後參精開裏血血
入居本而女形成矣陽氣聚面故男子面重溺死者必
伏陰氣聚背故女子背重溺死者必仰走獸溺死者伏

欽定四庫全書

褚氏遺書

仰皆然陰陽均至非男非女之身精血散分駢胎品胎
之兆父少母老產女必羸母壯父衰生男必弱古之良
工首察乎此補羸女先養血壯脾補弱男則壯脾節色
羸女宜及時而嫁弱男宜待壯而婚此疾外所務之本
不可不察也

本氣

天地之氣周於一年人身之氣周於一日人身陽氣以
子中自左足而上循左股左手指左肩左腦橫過右腦



右肩右臂手指脇足則又子中矣陰氣以午中自右手
心通右臂右肩橫過左肩左臂左脇左足外腎右足右
脇則又午中矣陽氣所歷充滿周流陰氣上不過腦下
遺指趾二氣之行晝夜不息中外必徧一為痰積壅塞
則痰疾生焉疾證醫候統紀浩繁詳其本源痰積虛耳
或痰聚上或積留中遏氣之流艱於流轉則上氣逆上
下氣鬱下臟腑失常形骸受害暨乎氣本衰弱運轉艱
遲或有不周血亦偏滯風濕寒暑乘間襲之所生痰疾

欽定四庫全書

褚氏遺書

與痰積同凡人之生熱而汗產而易二便順利則氣之
通也陽虛不能運陰氣無陰氣以清其陽則陽獨治而
為熱陰虛不能運陽氣無陽氣以和其陰則陰獨治而
為厥脾以養氣肺以通氣腎以泄氣心以役氣凡臟有
五肝獨不與在時為春在常為仁不養不通不泄不役
而氣常生心虛則氣入而為蕩肺虛則氣入而為喘肝
虛則氣入而目昏腎虛則氣入而腰疼四虛氣入脾獨
不與受食不化氣將日微安能有餘以入其虛烏乎茲



謂氣之名理與

平脈

脈分兩手手分三部隔寸尺者命之曰關去肘度尺曰尺關前一寸為寸左手之寸極上右手之尺極下男子陽順自下生上故極下之地右手之尺為受命之根本如天地未分元氣渾沌也既受命矣萬物從土而出惟脾為先故尺上之關為脾脾土生金故關上之寸為肺肺金生水故自右手之寸越左手之尺為腎腎水生木

欽定四庫全書

褚氏遺書

故左手尺上之關為肝肝木生火故關上之寸為心女子陰逆自上生下故極上之地左手之寸為受命之本既受命矣萬物從土而出惟脾為先故左手寸下之關為脾脾土生金故關下之尺為肺肺金生水故左手之尺越右手之寸為腎腎水生木故右手寸下之關為肝肝木生火故關下之尺為心男子右手尺脈常弱初生微眇之氣也女子尺脈常強心火之位也非男非女之身感以婦人則男脈應胗動以男子則女脈順指不



察乎此難與言醫同化五穀故胃為脾府而脈從脾同
氣通泄故大腸為肺府而脈從肺同主精血故膀胱為
腎府而脈從腎同感交合故小腸為心府而脈從心同
以脈為竅故膽為肝府而脈從肝澄生當後世傳其言
而已爾初決其秘發悟後人者非至神乎體脩長者脈
疏形侏儒者脈蹙肥人如沉而正沉者愈沉瘦人如浮
而正浮者愈浮未燭斯理曷愈衆疾表裏多名呼吸定
至抑皆末也世俗並傳茲得略云爾

欽定四庫全書

褚氏遺書

津潤

天地定位而水位乎中天地通氣而水氣蒸達土潤膏
滋雲興雨降而百物生化人肖天地亦有水焉在上為
痰伏皮為血在下為精從毛竅出為汗從腹腸出為瀉
從瘡口出為水痰盡死精竭死汗枯死瀉極死水從瘡
口出不止乾即死至於血充目則視明充耳則聽聰充
四肢則舉動強充肌膚則身色白漬則黑去則黃外熱
則赤內熱則上蒸喉或下蒸大腸為小竅喉有竅則咳



血殺人腸有竅則便血殺人便血猶可止咳血不易醫
喉不停物毫髮必咳血滲入喉愈滲愈咳愈滲飲
溲溺則百不一死服寒涼則百不一生血雖陰類運之
者其和陽乎

分體

耳目鼻口陰尻竅也臂股指趾肢也雙乳外腎關也齒
髮爪甲餘也枝指旁趾附也養耳力者常飽養目力者
常瞑養臂指者常屈伸養股趾者常步履夏臟宜涼冬

欽定四庫全書

褚氏遺書

臟宜溫背陰肢末雖夏宜溫胸包心火雖冬難熱熱作
腫而竅塞血不行而肢廢餘有消長無疾痛附有疾痛
無生死關有生死疾痛無消長有消長疾痛生死者疣
瘤而已

精血

飲食五味養髓骨肉血肌膚毛髮男子為陽陽中必有
陰陰之中數八故一八而陽精升二八而陽精溢女子
為陰陰中必有陽陽之中數七故一七而陰血升二七



而陰血溢陽精陰血皆飲食五味之實秀也方其升也
智慮開明齒牙更始髮黃者黑筋弱者強暨其溢也凡
充身肢體手足耳目之餘雖針芥之瀝無有不下凡子
形肖父母者以其精血嘗於父母之身無所不歷也是
以父一肢廢則子一肢不肖其父母一目虧則子一目
不肖其母然雌鳥牝獸無天癸而成胎者何也鳥獸精
血往來尾間也精未通而御女以通其精則五體有不
滿之處異日有難狀之疾陰已痿而思色以降其精則
精不出內敗小便道澁而為淋精已耗而復竭之則大
小便道牽疼愈疼則愈欲大小便愈便則愈疼女人天
癸既至踰十年無男子合則不調未踰十年思男子合
亦不調不調則舊血不出新血誤行或漬而入骨或變
而之腫或雖合而難子合男子多則瀝枯虛人產乳衆
則血枯殺人觀其精血思過半矣

除疾

除疾之道極其候證詢其嗜好察致疾之由來觀時人

欽定四庫全書

褚氏遺書



之所患則窮其病之始終矣窮其病矣外病療內上病
救下辯病藏之虛實通病藏之母子相其老壯酌其淺
深以制其劑而十全上功至焉制劑獨味為上二味次
之多品為下酸通骨甘解毒苦去熱鹹導下辛發滯當
驗之藥未驗切戒亟投大勢既去餘勢不宜再藥脩而
肥者飲劑豐羸而弱者受藥減用藥如用兵用醫如用
將善用兵者徒有車之功善用藥者薑有桂之效知其
才智以軍付之用將之道也知其方伎以生付之用醫
之道也世無難治之疾有不善治之醫藥無難代之品
有不善代之人民中絕命斷可識矣

審微

疾有誤涼而得冷證有似是而實非差之毫釐損其壽
命浮栗經二氣篇曰諸熱皆為瀉諸冷皆為積熱則先
涼臟冷則先溫血腹疾篇曰乾痛有時當為蟲產餘剩
痛皆變腫傷寒篇曰傷風時疫濕暑宿痰作瘧作疹俱
類傷寒時人多瘧宜防為瘧時人多疹宜防作疹春瘟

欽定四庫全書

褚氏遺書



夏疫內證先出中濕中暑試以苓朮投之發散劑吐汗
下俱至此證號宿痰失導必肢廢嗟乎病有微而殺人
勢有重而易治精微區別天下之良工哉

辯書

尹彥成問曰五運六氣是邪非邪曰大撓作甲子隸首
作數志歲月日時遠近耳故以當年為甲子歲冬至為
甲子月朔為甲子日夜半為甲子時使歲月日時積一
十百千萬亦有條而不紊也配以五行位以五方皆人

欽定四庫全書

褚氏遺書

所為也歲月日時甲子乙丑次第而及天地五行寒暑
風雨倉卒而變人嬰所氣疾作於身氣難預期故疾難
預定氣非人為故疾難人測推驗多舛拯救易誤俞扁
弗議淳華未稽吾未見其是也曰素問之書成於黃岐
運氣之宗起於素問將古聖詰妄邪曰尼父刪經三墳
猶廢扁鵲盧出盧醫遂多尚有黃岐之醫籍乎後書之
託名於聖詰也曰然則諸書不足信邪曰由漢而上有
說無方由漢而下有方無說說不乖理方不違義雖出



後學亦是良師固知君子之言不求貧朽然於武成之策亦取二三曰居今之世為古之工亦有道乎曰師友良醫因言而識變觀省舊典假筌以求魚博涉知病多診識脈屢用達藥則何愧於古人

問子

建平王妃姬等皆麗而無子擇良家未笄女入御又無子問曰求男有道乎澄對之曰合男女必當其年男雖十六而精通必三十而娶女雖十四而天癸至必二十

欽定四庫全書

褚氏遺書

而嫁皆欲陰陽氣完實而後交合則交而孕孕而育育而為子堅壯強壽今未笄之女天癸始至已近男色陰氣蚤洩未完而傷未實而動是以交而不孕孕而不育育而子脆不壽此王之所以無子也然婦人有所產皆女者有所產皆男者大王誠能訪求多男婦人謀置宮府有男之道也王曰善未再期生六男夫老陽遇少陰老陰遇少陽亦有子之道也

褚氏遺書



褚氏遺書跋

右褚澄遺書一卷初得蕭氏父子護其石而其書始全
繼得僧義堪筆之紙而其書始存今得劉繼先鏤之木
而其書始傳亦可謂多幸矣澄字彥道河南陽翟人宋
武帝之甥尚書左僕射湛之之子盧江公主之夫齊太
宰侍中錄尚書公淵之弟仕宋自駙馬都尉遍歷清顯
仕齊至侍中領右軍將軍永明元年卒南史云永元
元年卒誤也東
昏侯立其女為皇后追贈金紫光祿大夫實永元元年

欽定四庫全書

褚氏遺書

去其卒時已七十年矣遺書題其贈官豈蕭廣得其槩
石考之史傳而附題於前乎初齊高帝愛子豫章王嶷
自江陵赴都得疾日臻帝憂形於色乃大赦天下聞澄
傳楊淳秘方召澄治立愈帝喜甚擢澄左民尚書以寵
之其守吳郡也民有李道念以公事至郡澄遙見謂曰
汝有竒疾道念曰某得冷疾五年矣澄診其脈曰非冷
也由多食雞子所致可煮蘓一斗服之即吐物如升許
涎裹之動挾涎出視乃一雞雛翅距已具而能走澄曰



<p>未也盍服其餘藥從之凡吐十三枚疾乃瘳其妙皆此類也是書幽眇簡切多前人所未發而豈徒哉問子篇稱建平王當是澄之妻之姪景素其生子六即延齡延年輩云嘉泰元年日南至甘泉寄士丁介跋</p>	<p>欽定四庫全書</p> <p>褚氏遺書</p>	<p>褚氏遺書</p>
---	---------------------------	-------------

