

广州中医药大学国医大师邓铁涛处方拾穗

一、治胃、十二指肠溃疡方

〔组成〕党参 18 克，白术 12 克，云苓 15 克，柴胡 9 克，佛手片 5 克，乌贼骨（或瓦楞子（煨））15 克，甘草 5 克。

〔功效〕健脾益气，舒肝和胃。

〔主治〕胃、十二指肠溃疡，慢性胃炎，胃肠神经官能症。

〔加减法〕嗝气反酸者加砂仁、元胡或合用乌贝散（乌贼骨 85%，浙贝母 15% 研为极细末），每服 2~3 克。肝气郁结者加白芍、枳壳、郁金，或左金丸。肝郁化火或胃热过盛者合用三黄泻心汤。脾胃虚寒者加黄芪、桂枝、法夏或附桂理中汤。兼吐血便血者加侧柏叶、白及、阿胶、田七末（炒）。胃阴亏虚者加麦冬、石斛、玉竹等。

另一法：临睡前麦芽糖一汤匙，吞服。

二、治萎缩性胃炎方

〔组成〕太子参 30 克，云苓 12 克，淮山药 12 克，石斛 12 克，小环钗 12 克，麦芽 30 克，丹参 12 克，鳖甲 30 克（先煎），甘草 5 克，田七末 3 克（冲服）。

〔功效〕健脾养胃，益阴活络。

〔主治〕萎缩性胃炎，慢性浅表性胃炎。

〔加减法〕脾胃气虚较甚者加黄芪或参须（另炖）；湿浊偏重者加扁豆、鸡蛋花、苡仁等；肝郁者加素馨花、合欢皮、郁金等。

三、治胆汁返流性胃炎方

〔组成〕吴茱萸 1~3 克，川连 3~5 克，太子参 30 克，白术 15 克，云苓 15 克，甘草 5 克，威灵仙 15 克，桔梗 10 克，枳壳 5 克。

〔功效〕健脾疏肝，降逆止呕。

〔主治〕胆汁返流性胃炎，反流性食管炎、胃溃疡、胃窦炎。

四、治食管贲门失弛缓症方

〔组成〕太子参 30 克，白术 15 克，云苓 15 克，甘草 5 克，白芍 15 克，台乌 12 克，威灵仙 15 克。

〔功效〕健脾益气，缓急进食。

〔主治〕食管贲门失弛缓症。

五、治慢性结肠炎方

〔组成〕木香（后下）5 克，川连 5 克，柴胡 10 克，白芍 15 克，枳壳 6 克，甘草 5 克，太子参 30 克，白术 15 克，云苓 15 克。

〔功效〕健脾舒肝，行气止痛。

〔主治〕慢性结肠炎。

〔加减法〕腹痛明显者加砂仁、元胡、救必应；泄泻较甚者加番石榴叶 15~30 克；纳差者加麦芽、鸡内金、布渣叶；久泻不止者加赤石脂 30 克，补骨脂 10 克。

六、治泄泻方

〔组成〕新鲜番石榴叶 30 片（干品 15~30 克）

〔功效〕消炎止泻。

〔主治〕肠炎泄泻，细菌性痢疾。

七、治肠套叠方

〔组成〕旋覆花 5 克，代赭石 15 克（先煎），党参 9 克，炙甘草 5 克，生姜 2 片，大枣 3 枚，法夏 9 克。

〔用法〕上药慢煎，服后半小时，继用下法。另外，用蜂蜜 100 毫升，加开水 200 毫升，待

温度为 37℃ 时，灌肠，与此同时，用梅花针扣击腹部肿块。

〔功效〕降逆理肠，调畅气机。

〔主治〕小儿肠套叠。

八、治急性阑尾炎方

〔组成〕生大黄 15 克（后下），蒲公英 15 克，冬瓜仁 30 克，桃仁 12 克，丹皮 9 克，皂角刺 12 克，芒硝 6 克（冲服）。

〔功效〕清热泻下。

〔主治〕急性阑尾炎；阑尾脓肿（药物组成中去芒硝）。

针灸疗法：针刺阑尾穴（双侧），用泻法深刺之，运针一二十分钟，接电针机半小时，再留针 1 小时。每天 1 次，连刺 3 天。

外敷法：三黄散外敷。用蜂蜜适量加水调匀，敷患处，药干即换。

九、治慢性阑尾炎方

〔组成〕生大黄 9 克，丹皮 9 克，冬瓜仁 30 克，桃仁 9 克，芒硝 6 克。

〔功效〕清热泻下。

〔主治〕慢性阑尾炎。

〔加减法〕痛甚加蒲公英或田七末；热甚加地丁、银花、连翘；出现包块（阑尾脓肿）加皂角刺；虚人于后期酌加党参或花旗参以扶正。

注：此方即大黄牡丹皮汤，可每月服三四剂，持续 3 个月。

十、治慢性肝炎方

〔组成〕党参或太子参 15~30 克，云苓 15 克，白术 12 克，甘草 5 克，川萆薢 10 克，珍珠草 30 克。

〔功效〕健脾化湿浊，扶土抑肝木。

〔主治〕慢性肝炎。

〔加减法〕湿重者加法夏 10 克、砂仁 3 克、苡仁 15 克。肝郁者加素馨花 10 克、郁金 10 克。肝阴不足而见眩晕、失眠、梦多者加桑寄生 30 克、桑椹子 15 克、旱莲草 12 克、女贞子 12 克。肾阴虚而见腰膝酸痛、舌嫩红苔少、脉细数者加首乌 30 克、山萸肉 12 克、熟地 20 克、淮山药易白术、太子参易党参。黄疸者加田基黄 30 克、溪黄草 30 克，或金钱草 25 克、土茵陈 25 克。血瘀者加丹参 15 克、茜草根 12 克、桃仁 10 克、 虫 6 克。

十一、治早期肝硬化方

〔组成〕太子参 30 克，白术 15 克，楮实子 12 克，川萆薢 10 克，云苓 15 克，，菟丝子 12 克，土鳖虫 10 克，甘草 6 克，丹参 18 克，鳖甲（醋炙）30 克。

〔功效〕健脾护肝，化 软坚。

〔主治〕早期肝硬化。

〔加减法〕酒精中毒性肝硬化，加葛花 12 克；肝炎后肝硬化，加珍珠草 30 克；门脉性肝硬化，若硬化较甚，加炒山甲 10 克；牙龈出血者，加紫珠草 30 克；阴虚者去川萆薢，加淮山药 15 克，石斛 12 克。黄疸者加田基黄 30 克。

十二、治腹水方

〔组成〕甘草、甘遂等量。

〔用法〕用等量之甘草煎浓汁浸泡已打碎之甘遂，共泡 3 天 3 夜，去甘草汁，将甘遂晒干为细末，每服 1~2 克，用肠溶胶囊装吞，于清晨用米粥送服。

〔功效〕攻逐泻水。

〔主治〕肝硬化腹水。注：此方为民间验方，攻逐力强，不宜重用多用，仍须与辨证论治相结合。

十三、治低白蛋白症方

〔组成〕淮山 30 克，苡米 15 克，鳖或龟约斤许。

〔用法〕煲汤或炖服。每周 1~2 次。

〔功效〕健脾填精。

〔主治〕低白蛋白症或 A/G 比值倒置者。

十四、治肝吸虫方

〔组成〕①党参（或太子参）12 克，云苓 12 克，白术 10 克，扁豆 12 克，山药 15 克，郁金 10 克，枣子槟榔 25 克（切），使君子 10 克，甘草 5 克。②郁金 10 克，苦楝根白皮 15 克，榧子肉 25 克，枣子槟榔 25 克（切）。

〔用法〕先服①方，每日 1 剂，复煎当日服，连服 3~4 天；后服②方，服法同上，连服 5~7 天为 1 疗程。若体质壮实者，则先服②方，后服①方，剂次不变。感染轻者，一般服 1~2 疗程可愈；感染重者，一般服 3 疗程可愈，最多可服至 4 疗程。

〔功效〕健脾驱虫疏肝。

〔主治〕肝吸虫病。

十五、治胆道蛔虫症方（胆蛔汤）

〔组成〕炒榧子肉 15 克，使君子（打）12 克，枣子槟榔（切）12 克，乌梅 10 克，苦楝根白皮 15 克。

〔功效〕驱虫，安蛔，止痛。

〔主治〕胆道蛔虫，肠道蛔虫，亦可治蛔虫性肠梗阻。

〔加减法〕腹痛甚者加木香、枳壳、砂仁；热象明显者加黄连、黄柏；大便秘结者加枳实、玄明粉、大黄；脾虚者加四君子汤或参苓白术散；蛔虫性肠梗阻亦可配合针刺四逢穴，或加服生油 50 毫升，口服或胃管给药。

十六、治胆囊炎与胆石症方

〔组成〕柴胡 10 克，太子参 15 克，金钱草 30 克，郁金 12 克，白芍 15 克，蒲黄 6 克，五灵脂 6 克，甘草 3 克。

〔功效〕舒肝利胆排石，健脾活血。

〔主治〕胆囊炎，胆石症。

〔加减法〕热盛者去太子参加黄芩、栀子；湿盛者去太子参加茵陈、木通；大便秘结者去太子参加元明粉、枳壳或大黄；脾虚较甚者加云苓、白术。

十七、治阿米巴痢疾方

〔组成〕鸦胆子肉 20 粒。

〔用法〕以滑石粉为衣，空腹吞服。

〔功效〕清热解毒，杀虫止痢。

〔主治〕阿米巴痢疾。

注：此方出于张锡纯。

十八、治高血压方

一方石决牡蛎汤

〔组成〕石决明 30 克（先煎），生牡蛎 30 克（先煎），白芍 15 克，牛膝 15 克，钩藤 12 克（后下），莲子心 3 克，莲须 10 克。

〔功效〕平肝潜阳。

〔主治〕肝阳上亢之高血压病。

〔加减法〕苔黄、脉数有力者加黄芩；兼阳明实热便秘者加大黄；苔厚腻者去莲须加茯苓、泽泻；头痛甚者加菊花或龙胆草；头晕甚者加天麻；失眠加夜交藤或酸枣仁。

二方莲椹汤

〔组成〕莲须 10 克，桑椹子 12 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克，淮山 30 克，龟板 30 克

(先煎), 牛膝 15 克。

〔功效〕滋肾养肝。

〔主治〕肝肾阴虚之高血压病。

〔加减法〕气虚者加太子参; 舌光无苔加麦冬、生地; 失眠者加酸枣仁、柏子仁。血虚者加首乌、黄精。

三方肝肾双补汤

〔组成〕桑寄生 30 克, 首乌 30 克, 川芎 10 克, 淫羊藿 10 克, 玉米须 30 克, 杜仲 10 克, 磁石 30 克(先煎), 生龙骨 30 克(先煎)。

〔功效〕双补肝肾, 兼予潜阳。

〔主治〕阴阳两虚之高血压病。

〔加减法〕气虚者加黄芪 30 克; 肾阳虚为主者, 可用附桂十味汤(肉桂、熟附子、黄精、桑椹子、丹皮、云苓、泽泻、莲须、玉米须、牛膝); 肾阳虚甚兼浮肿者, 用真武汤加杜仲、黄芪。

四方赭决九味汤

〔组成〕黄芪 30 克, 党参 15 克, 陈皮 3 克, 法夏 10 克, 云苓 15 克, 代赭石 30 克(先煎), 草决明 30 克, 白术 15 克, 甘草 3 克。

〔功效〕益气祛痰。

〔主治〕气虚痰浊之高血压病。

〔加减法〕兼肝肾阴虚者, 加首乌、桑椹子、女贞子; 兼肾阳虚者加肉桂心、仙茅、淫羊藿; 兼血瘀者加川芎、丹参、田七末等。

十九、治冠心病方

〔组成〕党参(或太子参) 18 克, 竹茹 10 克, 法夏 10 克, 云苓 15 克, 橘红 10 克, 枳壳 6 克, 甘草 5 克, 丹参 18 克。

〔功效〕益气祛痰以通心阳。

〔主治〕冠心病。

〔加减法〕气阴两虚者合生脉散; 血瘀胸痛甚者加田七末、豨莶草或失笑散; 气虚甚者合用四君子汤或重用黄芪; 血压高加草决明、代赭石、钩藤、牛膝; 血脂高加山楂、布渣叶、草决明, 首乌。

二十、治风湿性心脏病方

〔组成〕太子参 30 克, 白术 15 克, 云苓 15 克, 甘草 5 克, 桃仁 10 克, 红花 5 克, 五爪龙 30 克, 鸡血藤 24 克, 桑寄生 30 克。

〔功效〕益气活血。

〔主治〕风湿性心脏病。

二十一、治慢性心衰方

〔组成〕花旗参 10 克(另炖), 麦冬 10 克, 炙甘草 6 克, 大枣 4 枚, 太子参 30 克。

〔功效〕益气生脉。

〔主治〕慢性心功能衰竭。

〔加减法〕心阳虚者用暖心方(红参、熟附子、薏苡仁、橘红等), 心阴虚者用养心方(生晒参、麦冬、法夏、云苓、田三七等), 除二方外, 阳虚亦可用四君子汤合桂枝甘草汤或参附汤, 加五爪龙、北芪、酸枣仁、柏子仁等; 阴虚用生脉散加沙参、玉竹、女贞子、旱莲草、桑椹子等。血瘀加用桃红饮(桃仁、红花、当归尾、川芎、威灵仙)或失笑散; 水肿甚者加用五苓散、五皮饮; 兼外感咳嗽者加豨莶草、北杏、紫菀、百部; 喘咳痰多者加苏子、白芥子、胆星、浮海石; 湿重苔厚者加苡米、扁豆衣; 喘咳欲脱之危症则用高丽参合真武汤浓煎频服, 配合静脉注射丽参针、参附针, 或参麦针以补气固脱。

注：此方出于黄省三加以化裁。

二十二、治偏瘫截瘫方

〔组成〕黄芪 120~240 克，赤芍 15 克，归尾 10 克，川芎 10 克，桃仁 10 克，红花 5 克，地龙 10 克，丹参 24 克，水蛭 10 克。

〔功效〕益气活血。

〔主治〕中风后遗症，外伤性截瘫。

注：此方为补阳还五汤加味。

二十三、治咳嗽方

〔组成〕百部 10 克，紫菀 10 克，橘络 10 克，浮海石 10 克，冬瓜仁 10 克，北杏 10 克，五爪龙 20 克，苏子 10 克，莱菔子 10 克，甘草 5 克。

〔功效〕降气化痰，宣肺止咳。

〔主治〕咳嗽。

〔加减法〕外感咳嗽加豨签草 15 克、桑叶 10 克、薄荷 6 克（后下）。食滞咳嗽加布渣叶 15 克、芒果核 10 克。脾虚咳嗽合四君子汤培土生金。暑热咳嗽加莲叶 10 克、扁豆花 10 克、西瓜皮 15 克。秋燥咳嗽加雪梨皮 15 克、沙参 15 克。过食生冷之咳嗽加藿香 10 克、生姜 3 片、苏叶 6 克。痰热咳嗽加黄芩 12 克、瓜蒌 15 克、竺黄 10 克。

二十四、治肺气肿方

〔组成〕五爪龙 30 克，太子参 30 克，白术 15 克，云苓 15 克，甘草 5 克，苏子 10 克，莱菔子 10 克，白芥子 10 克，鹅管石 30 克。

〔功效〕培土生金，降气除痰。

〔主治〕肺气肿，哮喘之缓解期，慢性支气管炎。

〔加减法〕咳嗽甚者加百部 10 克、紫菀 10 克、橘络 10 克。喘甚者加麻黄 6 克、地龙 10 克。兼食滞者加木芒果核 10 克，布渣叶 15 克。

二十五、治支气管扩张症方

〔组成〕百合 30 克，百部 15 克，海蛤壳 30 克，白芨 30 克。

〔功效〕固肺敛肺，止咳止血。

〔主治〕支气管扩张症，肺结核，百日咳，久咳，咳唾痰血。

注：上海验方。

二十六、治肺结核方

〔组成〕党参 15 克，黄芪 15 克，淮山药 15 克，知母 15 克，玄参 15 克，生龙骨 15 克，生牡蛎 15 克，丹参 9 克，三棱 10 克，莪术 10 克。

〔功效〕补气养阴，活血化瘀。

〔主治〕肺结核。

二十七、治神经官能症方

〔组成〕甘草 10 克，大枣 5 枚，面粉一汤匙（冲熟服）。

〔功效〕养心安神，甘缓和中。

〔主治〕神经官能症，失眠。

注：此方即甘麦大枣汤，小麦改为麦面粉效果更好。

二十八、治头痛方（加味选奇汤）

〔组成〕防风 9 克，羌活 9 克，黄芩 9 克，甘草 6 克，白芍 12 克，白蒺藜 12 克，菊花 9 克。

〔功效〕祛风，清热，止痛。

〔主治〕头痛，偏头痛，眉棱骨痛，三叉神经痛。

〔加减法〕阴虚明显者生地易黄芩，或以磁石朱丸与六味地黄丸以治之。日服磁朱丸以镇摄

其亢阳，晚服六味地黄丸以滋其肾阴。血瘀者加茺蔚子 10 克，牛膝 15 克，豨莶草 15 克，或用血府逐瘀汤。

注：磁朱丸本眼科用药，又名神曲丸，出自《备急千金要方》，用 120 克神曲以配 60 克之磁石及 30 克之朱砂，磁石滋肾潜阳，重镇安神，朱砂清心安神，妙在用 120 克神曲以健运脾气，使石药不致有碍胃气，又能升清降浊。

二十九、治癫痫方

〔组成〕荆芥 8 克，全蝎 10 克，僵蚕 10 克，浙贝 10 克，橘络 10 克，白芍 15 克，甘草 6 克，云苓 15 克，白术 12 克，丹参 15 克，黄芪 15 克，蜈蚣 2 条。

〔用法〕共研极细末，每次 3 克，每日 2 次，温开水送服。小儿减半量。

〔功效〕益气祛痰，镇痫安神。

〔主治〕癫痫。

附：治癫痫民间验方

〔组成〕未开眼黑狗仔全只。

〔用法〕放瓦筒包黄泥糊，炭火烤至小黑狗干炭，研细末，放瓶中打地气，分几次用黄精酒送服，一般壮者不服此方。

另方：黄豆 2500 克，地龙干 30 克，白胡椒 30 克，水 5000 克，慢火煲至干水，每天 3 次，食黄豆一握。

〔功效〕镇痫安神。

〔主治〕癫痫。

三十、治甲亢方

〔组成〕太子参 30 克，麦冬 10 克，五味子 6 克，浙贝 10 克，玄参 15 克，生牡蛎 30 克，山慈姑 10 克，甘草 5 克。

〔功效〕益气养阴，化痰散结。

〔主治〕弥漫性甲状腺肿伴甲亢。

〔加减法〕肝郁者加柴胡、枳壳、白芍；心悸失眠者加夜交藤、熟枣仁、柏子仁；烦躁惊惕者加麦芽、大枣；汗多加浮小麦、糯稻根；手颤者加钩藤、首乌、白芍、鸡血藤；突眼加木贼、白蒺藜；气虚者加黄芪、白术、云苓、五爪龙；肾虚加早莲草、女贞子、菟丝子、楮实子；血瘀者加丹参、丹皮。

三十一、治皮炎方

〔组成〕青蒿 10 克，鳖甲 30 克（先煎），地骨皮 30 克，知母 10 克，丹皮 10 克，红条紫草 10 克。

〔功效〕滋阴清热。

〔主治〕皮炎，红斑性狼疮。

三十二、治硬皮病方

〔组成〕熟地 24 克，淮山药 30 克，云苓 15 克，山萸肉 12 克，泽泻 10 克，丹皮 10 克，阿胶 10 克（烔化），百合 30 克，太子参 30 克。

〔功效〕补肾健脾养肺，活血散结以治皮。

〔主治〕硬皮病。

〔加减法〕心血不足者加熟枣仁、鸡血藤；胃阴虚者加石斛、金钗；痰湿壅肺者加橘络、百部、紫菀、五爪龙；兼血瘀者加丹参、牛膝；肾虚甚者加鹿角胶、鳖甲等；气虚者加黄芪；舌淡者加少许桂枝。

三十三、治糖尿病方

〔组成〕淮山药 90 克，泽泻 10 克，云苓 15 克，山萸肉 12 克，生地 12 克，熟地 12 克，丹皮 10 克，玉米须 30 克，仙鹤草 30 克，黄芪 30 克。

〔功效〕益气养阴，降糖止渴。

〔主治〕糖尿病。

三十四、治地中海贫血方

〔组成〕一方：吉林参 6 克，鹿茸片 3 克，炖服。

二方：党参 18 克，白术 12 克，云苓 15 克，炙甘草 6 克，归头 12 克，熟地 24 克，川芎 10 克，花生衣 10 克，白芍 12 克，淫羊藿 6 克，补骨脂 10 克，杞子 10 克。

〔功效〕大补气血。

〔主治〕地中海贫血（再生障碍性贫血亦可用）。

三十五、治血小板减少症方

〔组成〕黄芪 15 克，党参 15 克，白术 12 克，柴胡 9 克，升麻 5 克，陈皮 3 克，炙甘草 5 克，黄精 12 克，仙鹤草 30 克，首乌 15 克。

〔功效〕益气养血。

〔主治〕血小板减少症。

三十六、治重症肌无力方

〔组成〕黄芪 60 克，党参 18 克，白术 15 克，甘草 3 克，归头 10 克，陈皮 3 克，柴胡 10 克，升麻 10 克，五爪龙 30 克，首乌 20 克，杞子 10 克。

〔功效〕补脾益损。

〔主治〕重症肌无力。

〔加减法〕肾阳虚加巴戟、肉苁蓉、淫羊藿；肾阴虚者加山萸肉、旱莲草，或加服六味地黄丸；心血不足者加熟枣仁、夜交藤；胃阴虚者党参易太子参，加石斛、金钗；兼湿者加苡仁、云苓；兼痰者加浙贝、橘络；有外感者用轻剂之补中益气汤原方，酌加豨莶草、千层纸、桑叶等。

三十七、治血尿方

〔组成〕三叶人字草 30 克。

〔功效〕止血尿。

〔主治〕血尿

〔加减法〕泌尿系结石者加海金沙 5 克，金钱草 30 克，砂牛末 3 克（冲）；慢性肾盂肾炎者合自拟珍珠汤（珍珠草、小叶凤尾草、太子参各 15 克，云苓 12 克，白术、百部各 9 克，桑寄生 30 克，小甘草 5 克）；慢性肾炎者加淡豆豉 30 克，田七末 3 克（冲）。

三十八、治血崩方

〔组成〕血余炭末 3~9 克（冲服）。

〔功效〕收敛止血。

〔主治〕妇女崩漏。

〔加减法〕月经过多或月经时间过长可合用胶艾四物汤（阿胶、艾叶、当归头、熟地、川芎、白芍）。

另一法：直接灸隐白，大敦穴，1~3 壮。

三十九、治上消化道出血方

〔组成〕阿胶 10 克（烊化），田七末（炒黄）3~5 克（冲服）。

〔用法〕三七末炒至深黄色，放置冰箱 24 小时即可用。

〔功效〕养血止血。

〔主治〕消化道出血。

四十、治吐血咯血方

〔组成〕用 5 岁以下之健康男孩之中段尿，送服止血散（血余炭，煅花蕊石，白及末，炒三七末，等份共为极细末）1~3 克。

〔功效〕引火归原，血归其位。

〔主治〕肺病大咯血或胃病大吐血。

〔加减法〕血得止辨证用药以治其本。

另一法：用梅花针叩击人迎穴，以人迎穴为中心，叩击圆周直径1寸至寸半（同身寸许），从中心开始圆周扩大。左右各叩击1~3分钟，每天1~3次。

四十一、治腰腿痛方

〔组成〕当归15克，丹参15克，乳香5克，没药5克，生地25克，赤芍15克，白芍15克，甘草5克。

〔功效〕活血化瘀，通络止痛。

〔主治〕腰腿痛，坐骨神经痛。

四十二、治风湿性关节炎方

〔组成〕豨签草15克，老桑枝30克，宣木瓜12克，晚蚕砂10克，威灵仙15克，赤芍15克，甘草5克，宽筋藤24克，络石藤24克，银花藤24克。

〔功效〕祛风清热，通络止痛。

〔主治〕热痹，风湿性关节炎。

四十三、肢节疼痛外洗方

〔组成〕海桐皮12克，细辛3克，柝艾12克，荆芥9克，吴茱萸15克，红花9克，桂枝9克，川断9克，归尾6克，羌活9克，防风9克，生川乌12克，生姜12克，生葱连须5条。

〔用法〕煎水加米酒30克，米醋30克，热洗患处，每日2次。

〔功效〕祛风活血，通络止痛。

〔主治〕肢节疼痛，风寒湿痹，瘀痹。

注：此方为家传方。

四十四、治脱发方

〔组成〕首乌30克，黑豆30克，大枣4枚，甘草5克，黄精15克，熟地24克，桑椹子12克，五爪龙30克，鸡血藤24克。

〔功效〕养血生发。

〔主治〕斑秃，脱发，白发。

外治法：①每天晨起用白兰地酒擦全头发脚，脱发处多擦；②脱发处配合运用毫针平压挑刺患部。其针法是：先用一寸毫针向后斜刺百会穴，并留针至结束；继而选用一寸毫针3~5枚，并排摄在拇、食指间，然后平压在患部皮肤上，再一齐平提起，此时患部的皮肤则被轻轻挑起，如此往返操作，把整个患部的皮肤平压挑刺一遍，每天或隔天1次。

四十五、治慢性咽喉炎方

〔组成〕五爪龙30克，玄参15克，千层纸6克，桔梗10克，乌梅6克，甘草6克。

〔功效〕益气养阴，利咽止痛。

〔主治〕慢性咽喉炎。

注：如无五爪龙，可用太子参15克代。

四十六、治过敏性鼻炎方

〔组成〕五爪龙30克，木贼12克，菊花10克，玄参15克，白芍15克，白蒺藜12克，桔梗10克，甘草6克，辛夷花10克，太子参15克，大枣4枚。

〔功效〕益气固表，疏风通窍。

〔主治〕过敏性鼻炎。

注：如无五爪龙，可用黄芪15克代。

四十七、治牙痛方

〔组成〕旱莲草 15 克，侧柏叶 15 克，细辛 6 克，海桐皮 30 克。

〔功效〕滋阴降火，消肿止痛。

〔主治〕牙龈肿痛，牙痛，牙周炎。

四十八、治泌尿系感染方

〔组成〕珍珠草（鲜用）30 克，小叶凤尾草（鲜）30 克。

〔功效〕清热利尿。

〔主治〕急性泌尿系感染。

四十九、治慢性肾盂肾炎方（珍凤汤）

〔组成〕太子参 15 克，白术 12 克，云苓 12 克，小甘草 5 克，百部 9 克，桑寄生 18 克，珍珠草 15 克，小叶凤尾草 15 克。

〔功效〕健脾利湿，扶正祛邪。

〔主治〕慢性肾盂肾炎。

五十、治泌尿系结石方

〔组成〕金钱草 30 克，生地 15 克，广木香 5 克，鸡内金 10 克，海金沙 3 克（冲服），（或琥珀末或砂牛末与海金沙交替使用），小甘草 3 克，木通 9 克。

〔功效〕利水通淋，化石排石。

〔主治〕泌尿系结石。

〔加减法〕小便涩痛者加小叶凤尾草 24 克，珍珠草 24 克。血尿者加白茅根 30 克，淡豆豉 10 克，三叶人字草 30 克。气虚明显者加黄芪 30 克。肾阳虚者加附桂或附桂八味丸加金钱草、琥珀末之类治之。肾绞痛或腹痛甚者可当即用拨火罐疗法。此法不仅能止痛，而且能使结石下移，以利排出。

拔火罐疗法：痛在上腹或腰背者罐口放在腰背部痛点处（罐口余部偏于下方），痛在下腹部者，罐放腹部痛点处。

五十一、治尿毒症方

〔组成〕熟附子 10 克，肉桂心 2 克（焗服）（或桂枝 10 克），白芍 15 克，云苓 15 克，白术 15 克，生姜 10 克，猪苓 30 克，云苓皮 30 克，益母草 30 克。

〔功效〕温阳利水。

〔主治〕尿毒症。

注：宜与灌肠方同用。

五十二、灌肠方

〔组成〕大黄 30 克，槐花 30 克，崩大碗 30 克，苏叶 10 克，益母草 30 克。

〔用法〕煎至 200 毫升，紫金錠 3 片，熔化，保留灌肠。

〔功效〕清热解毒。

〔主治〕尿毒症，昏迷，脓毒血症。

五十三、消尿蛋白方

〔组成〕黄芪 30 克，龟板 30 克，淮山药 15 克，苡仁 15 克，玉米须 30 克。

〔功效〕健脾固肾，利湿化浊。

〔主治〕蛋白尿。

五十四、治乳糜尿方

〔组成〕太子参 15 克，白术 15 克，云苓 15 克，甘草 6 克，川萆薢 30 克，百部 12 克，台乌 15 克，广木香 3 克（后下），丹参 15 克，珍珠草 15 克，桑寄生 30 克，石菖蒲 10 克。

〔功效〕健脾祛湿。

〔主治〕乳糜尿。

五十五、治前列腺肥大方

〔组成〕黄芪 30 克，荔枝核 10 克，橘核 10 克，王不留行 12 克，滑石 20 克，木通 10 克，云苓 15 克，炒山甲 15 克，甘草 5 克，两头尖 10 克，玉米须 30 克。

〔功效〕益气行气，通利水道。

〔主治〕前列腺肥大。

〔加减法〕尿频、尿急、尿涩痛者加珍珠草 15 克，小叶凤尾草 15 克；血淋加白茅根 30 克，三叶人字草 30 克，淡豆豉 10 克。

五十六、治睾丸炎方

〔组成〕生大黄 10 克，熟附子 10 克，黄皮核 10 克，荔枝核 10 克，柑核 10 克，芒果核 10 克，橘核 10 克，王不留行 15 克。

〔功效〕寒温并用，行气止痛。

〔主治〕慢性睾丸炎，附睾炎，睾丸痛。

〔加减法〕腰膝酸痛者加狗脊 30 克。气虚者加五爪龙 30 克，黄芪 30 克。血瘀者加炒山甲 15 克，丹皮 15 克。热象明显者加生地 24 克，玄参 15 克，龙胆草 10 克，车前子 20 克。

五十七、治闭经方

〔组成〕晚蚕砂 10 克，王不留行 15 克，益母草 30 克，牛膝 15 克，海螵蛸 18 克，茜草根 15 克。

〔功效〕行血通经。

〔主治〕闭经，月经愆期未至，月经不调。

〔加减法〕气虚脾虚者加四君子汤；血虚血瘀者合用桃红四物汤；肝气郁结者合用四逆散；气滞血瘀者合用血府逐瘀汤。

五十八、治子宫脱垂方

〔组成〕黄芪 30 克，党参 18 克，白术 15 克，柴胡 10 克，升麻 10 克，当归 10 克，枳实 5 克，首乌 30 克，甘草 5 克。

〔功效〕补气固脱。

〔主治〕子宫脱垂。

五十九、治子宫肌瘤方

〔组成〕桂枝 12 克，云苓 12 克，赤芍 12 克，桃仁 10 克，丹皮 12 克，三棱 10 克，莪术 10 克，炒山甲 12 克。

〔功效〕活血化瘀，削坚散结。

〔主治〕子宫肌瘤。

〔加减法〕月经过多或经期延长可先服胶艾四物汤以止血。腹痛甚可加服失笑散或五灵止痛散。附：子宫肌瘤丸：桂枝、茯苓、赤芍、桃仁、丹皮、蒲黄、五灵脂，各等份为末，炼蜜为丸，每丸 6 克，每晚服 3 丸。

六十、治皲裂方

〔组成〕猪肤（鲜）60 克，百合 30 克，黄芪 15 克，淮山药 15 克。

〔功效〕益气润肺，生肌养皮。

〔主治〕手足皲裂。

六十一、治肛裂方

〔组成〕煅炉甘石研末 3 份，珍珠层粉 1 份，和匀，凡士林适量，搽。

〔功效〕收敛生肌。

〔主治〕肛裂。

六十二、治外痔方

〔组成〕榕树须 60~100 克，苏木 20~30 克。

〔功效〕活血，软坚，消肿。

〔主治〕外痔。

〔用法〕煎水熏洗患处。