

医 药 集 悟

赵绍琴教授从痰辨治类风湿性关节炎的经验

彭建中 杨连柱

(北京中医药大学, 北京 100029)

类风湿性关节炎属中医痹证范畴。其发病多因素体虚弱, 风寒湿热等外邪乘虚侵袭, 内容经络骨节, 久留不去, 痹阻气血而成。吾师赵绍琴教授对本病有独到见解。他认为本病之初, 关节尚未肿大, 可按一般痹证辨治; 若关节肿大疼痛一旦形成, 则应从痰论治。凡关节肿大疼痛多属有形之邪留滞其间、痰浊、水饮、瘀血皆其类也。类风湿之关节肿大, 或为梭形肿大如指关节病变, 或为漫肿凸起一块如腕踝关节病变, 然其并无骨质增生, 但有关节腔水肿或软组织增生。况其肿胀可反复发作, 其为痰饮甚明。此皆因外邪久留, 经络闭阻, 致气血津液停滞而为痰为饮。此等痰饮生于经络之中, 留于骨节之内, 徒以健脾燥湿化痰亦不能速去。当治以涤痰通络之法, 选用性滑利善走蹠之品, 组成开窍通关之猛剂, 以涤除骨节间之留痰浊饮。方名五子涤痰汤(白拟), 即三子养亲汤加冬瓜子、皂角子而成。方用苏子 10g, 白芥子 6g, 莱菔子 10g, 冬瓜子 10g, 皂角子 6g (或用皂角代皂角子亦可)。

若病在早期, 表现为四肢关节游走性疼痛, 关节并无肿胀, 或略显微肿, 或其痛忽作忽止, 倏忽往来者, 皆是痰饮流注欲作窠穴之象, 治宜祛风胜湿通络剂中加入三子养亲汤, 以祛除经络中流痰。方用大豆卷 10g,

秦艽 10g, 威灵仙 10g, 丝瓜络 10g, 桑枝 10g, 苏子 10g, 莱菔子 10g, 白芥子 6g。方中白芥子用量虽小, 却是重要的引经药, 因其性通利透达, 善祛皮里膜外之痰, 走于经络之中, 故为必用之药。

若其病已成, 四肢关节肿胀明显, 疼痛较剧, 触之痛甚。此为痰饮留蓄于骨节间, 已成窠穴之势。舌苔白腻水滑, 脉象沉细滑或濡滑皆是痰饮深伏之象。此时痰饮聚于骨节, 聚成窠穴, 难于速去, 三子养亲汤已力所不及, 可用五子涤痰汤加味。方用苏子 10g, 莱菔子 10g, 白芥子 6g, 冬瓜子 10g, 皂角 6g, 海风藤 10g, 络石藤 10g, 天仙藤 10g, 丝瓜络 10g, 桑枝 10g。方中五子合用, 善能涤除骨节间痰饮湿浊, 合以三藤及桑枝、丝瓜络, 更能通利经络, 祛风胜湿, 则痰饮不致复留为患。方中皂角一味, 至为重要, 其味辛辣猛烈, 走窜力强, 善开窍通关涤痰除垢, 与白芥子协力, 领诸药直达痰饮窠穴, 而奏涤痰消肿之功。

若证见关节肿胀迅速增加, 疼痛剧烈, 手不可近, 是痰饮之势猖厥, 非峻剂无以遏其势, 宜用上方合控涎丹, 装胶囊吞服 2—3 分, 服后泻下痰水样便, 即收肿痛止痛之效。

其证属阳气衰微, 寒痰凝滞, 漫肿作痛, 屈伸不利, 六脉沉微, 舌淡苔白水滑, 面色㿔白, 形寒畏冷, 是阳衰不能温化所致。宜上方合三淡汤, 即淡干姜、淡附片、淡吴萸各 6g, 重者用 10g, 以温阳逐饮。

若肾阳不足, 虚弱症现, 伴见腰膝酸软, 神疲乏力, 头晕耳鸣, 腰以下冷感明显, 舌淡胖大, 苔白且润, 脉沉弱无力者, 可于方中加入杜仲 10g, 川续断 10g, 补骨脂 10g 以补肾壮骨。

病至晚期, 症见关节肿大变形, 周围肌肉萎缩, 屈伸不利, 运动受限。此属痰瘀互结, 治疗较为棘手。治

合并而成。杂志有《全日本针灸学会杂志》和《针灸学会报》。

综上所述, 源于中国中医药的日本汉方医学, 在经历了盛衰复兴之后。近几十年来, 特别是中日建交后已有了长足的发展。近几年来在官方有计划有组织的支持下, 凭借其发达的科学技术和严格管理, 在中医药开

发、研究、应用的广度和深度上已显示出相当的实力和优势, 无疑对我国形成了一个较强的竞争力量, 大有捷足于我统领亚洲及全世界中医药之势。目前, 中药已覆盖世界 130 多个国家和地区, 中医药正面临千载难逢的发展机遇, 日本一些做法值得我们借鉴和思考。

(收稿日期 1994 年 2 月 5 日)

宜涤痰化瘀并举。上方参入补阳还五汤意，加生黄芪 30g，炒地龙 10g，再酌用乳香、没药、桃仁、红花、赤芍、当归、川芎、茜草等化瘀之品。或为丸服，缓以图效。

依赵师之经验，从痰辨治类风湿可获良效，但临床上尚需要病人加强患部功能锻炼和走路运动，避免寒冷刺激，注意清淡饮食等。

六味地黄丸加味治疗黄褐斑的体会

吴锦发 卢泰坤¹

(厦门市开元医院, 福建 361001;

¹厦门市中医院, 福建 361001)

面部黄褐斑是一种色素沉着性皮肤病，多发于妇女，每因疲劳，精神忧郁、日光暴晒等加重。目前在治疗上尚无理想之药物。此病属中医“黧黑野黯”、“面黑黑肝”等，与肾气盛衰有关，肾气不足，五脏失充、血脉淤滞、头面肌肤失濡所致。故提出应用补肾为主、活血通络为辅的治疗方法，拟中医补肾方“六味地黄丸”为基础，加入菟丝子、肉苁蓉、僵蚕、丹参、何首乌、鸡血藤等为基本方，并结合辨证论治，取得显效。

基本方：山茱萸 10g，熟地黄 15g，淮山药 15g，丹皮 10g，茯苓 15g，菟丝子 12g，泽泻 8g，僵蚕 10g，首乌 15g，肉苁蓉 10g，丹参 10g，鸡血藤 15g。

辨证加减：①偏肾阴虚者，心烦寐差，口苦咽干，舌质红、舌苔少或薄黄，脉弦细数。将基本方之熟地改生地；酌加枸杞、桑椹子等。②偏肾阳虚者，面白肢冷，足膝酸软，大便溏薄，白带清稀，经色暗淡，愆期不至，舌质暗淡，脉细弱。基本方中酌入鹿角霜、牛膝等，一般不用肉桂、附子大辛大热之品。③偏气滞血瘀者，病程多较长，斑色深，面垢不华，或兼有痛经、经血夹块、卵巢囊肿、子宫肌瘤，舌质暗有瘀斑或紫气、脉涩等。基本方中酌入败酱草、赤芍药、莪术、牛膝等化瘀通络之品。④偏夹湿邪者，斑色多较淡，面垢如蒙尘、脸色虚浮，便溏，白带清稀量多，或皮损处有痒感，舌苔白腻或黄腻，脉濡或滑者。基本方去熟地，丹皮；酌入苡米、赤小豆等。

应用上法治疗 42 例病人，病程最短 2 个月，最长 3 年。大部分病人都曾外用过“美容药”，或服用各种维生素而未效。服上药 6 天为 1 个疗程，大多数患者治疗 3—4 个疗程。黄褐斑完全消失，症状痊愈，停药 3 个月

未复发，为痊愈，共 18 例，占 42%；黄褐斑明显缩小，与周围皮色无明显差别，症状基本痊愈，3 个月未复发，为好转，共 21 例，占 50%；经治疗 4 个疗程未见明显改善为无效者，共 3 例，占 7%。总有效率 93%。

六味地黄丸出自《小儿药症直诀》，此方偏于补肾阴，故组方时加入菟丝子、肉苁蓉以助肾阳、湿润肌肤；加入丹参、鸡血藤、僵蚕、何首乌以化瘀通络。上述药物除补肾通络外，尚有美容的功能，如菟丝子《本经》称“补不足、益气力、肥健，去面黧。”何首乌《开宝本草》称“益气黑髭鬓，固精益肾，悦颜色”。肉苁蓉《药性赋》称“益髓悦颜色，补肾助阳而不峻。”白僵蚕《本经》称“灭黑野，令人面色好。”而丹参《日华子本草》言其可调“妇人经脉不均”，治“恶疮疥癬，癭赘肿毒。”有养血活血之功。鸡血藤补血活络，《本草拾遗》认为可治气血虚弱诸疾，养血脉益肌肤。此外，在治疗中，尚须调情志，少食肥甘，慎勿滥用外用药，避免阳光暴晒等以配合治疗。

动物脏器药的临床应用

贾传春 丛景

(山东省淄博市鲁中中医院, 山东 255067)

动物脏器入药已有两千多年历史，其理论源于《周礼·乾卦·文言》中的“同声相应，同气相求”之说，其治疗作用包括以盈补缺、引经等多方面。中医古今临床实践中，用动物脏器治疗人体疾病的案例不胜枚举，并逐渐形成了以脏补脏，以脏治脏的治疗方法，兹对脏腑类药物的应用作一概述。

心 诸动物（猪、羊、牛、马、鸡、狗等）之心脏，甘温或甘平无毒，归心经，可治心虚所致的心悸、健忘、忧患、惊恐等症，从牛心或猪心中提取的细胞色素丙，用于肺心病伴心衰患者，可促进心衰好转。

肾 诸动物（猪、羊、牛、马等）之肾脏，甘温或甘平无毒，入肾经，主肾虚诸症，如《千金要方》之肾沥汤，牛丹溪之煨肾丸等。

肺 诸动物（羊、猪、牛、马等）之肺脏，甘、平入肺经，有补肺气，调水道之效。《卫生鸿宝》之吐血方，即以猪肺为主配梨汁藕汁等而成。

肝 诸动物（羊、猪、牛、獾、鸡等）之肝脏，甘、苦、温，归肝经，可补肝明目，补血养血，治肝虚所致