

老中医经验

颜德馨教授治疗前列腺肥大经验

邢斌, 指导: 颜德馨

(同济大学 医学院 附属铁路医院 中医科, 上海 200072)

摘要: 颜德馨教授治疗前列腺肥大重视恢复三焦气化功能, 常用温肾化气、升清降浊、宣畅肺气三法。同时认为, 本病常有水湿与瘀血的停滞, 故清利湿热、化痰软坚之祛邪利窍法亦为颜教授所习用。而在患者突然小便点滴不通紧急之时, 则常配合外治法, 可收“急则治标”之效。

关键词: 前列腺肥大; 中医治法; 颜德馨

中图分类号: R277.597+.32 **文献标识码:** A **文章编号:** 0256-7415(2002)03-0010-02

前列腺肥大是常见的老年病之一, 属于中医癃闭范畴。颜德馨教授通过数十年临床实践, 对本病的治疗积累了丰富的经验。现总结如下。

1 治本当恢复三焦气化功能

《素问·灵兰秘典论》谓: “三焦者, 决渎之官, 水道出焉。”人体水液代谢与三焦功能正常与否至为密切, 若欲小便通利必赖以三焦气化正常, 气化一日不畅, 水道必然一日不通。故颜教授认为辨治前列腺肥大, 不离三焦气化功能, 总以畅通气机为要, 这才符合“治病必求于本”之道。

1.1 温肾化气法 经云: “膀胱者, 州都之官, 津液藏焉, 气化则能出矣。”膀胱与肾互为表里, 同位于下焦, 于气化功能至为重要。若肾中阳气式微, 水必不利, 惟有温肾助阳水方自通。颜教授常用附子补命门真火, 既能温阳又可通阳, 雄壮剽悍力宏效捷。或再配以小茴香、泽泻同用, 或以沉香、琥珀并施, 以温中兼通, 使气行而水行。

1.2 升清降浊法 脾胃属于中焦, 为气机升降与水液代谢之枢纽。若其运化无力, 转输失职, 清不升而浊不降, 则上可影响至肺, 下可危害肾与膀胱, 三焦气化不利, 则发为癃闭。对此, 颜教授常选苍术运脾以振奋生化之权, 配合升麻升发清阳, 牛膝利水降浊, 从而恢复中焦运化转输功能, 以利气机之通畅。

1.3 宣畅肺气法 肺位于上焦, 为水之上源, 主治节而能制约膀胱, 通调水道。故凡因肺失宣降而下窍之气不化者, 当以宣肃肺气为治。颜教授常用生紫菀开泻肺郁, 宣通壅滞, 以解癃闭之苦。若肺气壅塞、胸痞尿闭者, 则投以葶苈子直泻肺气, 以求“泄可去闭”之效。

2 祛邪应清热利湿、化痰软坚

三焦气化无权, 水液代谢失常, 水湿因而滞留; 高年之人, 血行不畅, 脉络瘀阻, 停于下窍。水湿与瘀血停滞又可进一步阻碍三焦气化功能, 形成恶性循环。故清热利湿、化痰软坚之祛邪利窍法亦为颜教授所常用。

2.1 清热利湿法 中焦失运, 湿浊内生, 久而化热, 湿热互结, 下注膀胱; 或膀胱气化失权, 尿不得出, 水湿内停, 日久化热。湿热之邪困阻膀胱, 则小便更为不利。颜教授于此常选三妙丸清热利湿, 或加茯苓、泽泻以渗利, 知母、蒲公英以清热。

2.2 化痰软坚法 颜教授研究气血学说多年, 以从气血调治疑难病而著称。他认为人体衰老的主要原因是瘀血, 而老年病的治疗则应从化痰入手。前列腺肥大患者除有三焦气化失司、湿热内生外, 每有瘀血困阻下窍, 所以小便滴沥不尽, 或尿时涩痛, 或小腹胀痛。用药则欣赏穿山甲一味。穿山甲穴山而居, 寓水而食, 出阴入阳, 其性走窜, 无微不至, 凡血凝血聚为病, 皆能开之; 其味咸, 咸能软坚散结, 用于前列腺肥大, 能使增生病理改善。此外, 颜教授还常用兼能活血散瘀又能通利小便之品, 如蒲黄, 《本经》称其能“利小便”, “消瘀血”。仲景治小便不利则有蒲灰散。其他如益母草、泽兰等亦较多运用。

3 标急宜重视外治通窍开闭

癃闭, 分而言之, 则有缓急之殊。癃者久病, 小便淋漓点滴而出; 闭者暴病, 小便点滴不得出。经云: 大小不利治其标, 大小利治其本。若患者受各种因素诱发突然小便点滴不

收稿日期: 2001-09-07

作者简介: 邢斌(1975-), 男, 硕士研究生, 主要从事中医临床工作。

通, 颜教授常配合外治疗法, 可收“急则治其标”之效。外治法每选渗透之药, 必佐以辛温芳香之品, 方可使药性透过皮毛, 内达脏腑三焦。使气机畅通, 窍开尿通。颜教授常用之法有: ①豆豉 15g, 栀子 9g, 加葱 1 握, 盐半匙, 生姜 2 片, 捣烂贴敷关元穴; ②田螺 1 只, 或活蜈蚣 2-3 只, 加盐 1 匙, 麝香 0.15g, 共捣烂, 调敷于脐下。

4 病案举例

例 1: 吴某, 男, 66 岁。近年来逐渐排尿不畅, 外院检查确诊为前列腺肥大, 迭经中西药治疗效果欠佳。近来右腰部疼痛, 排尿滴沥不爽, 少腹胀满难忍, 面浮肢肿, 便溏不实, 舌淡、苔薄白, 脉细缓。患者高年肾阳虚惫, 膀胱气化不利, 治当温肾化气。处方: 制附子、续断、补骨脂、菟丝子、川牛膝、泽泻各 9g, 狗脊 10g, 桑寄生 15g, 细辛 3g, 肉桂(后下)、小茴香各 2.4g。14 剂。二诊: 药后排尿渐见通畅, 面浮肢肿亦退, 大便见实, 唯腰痠, 舌淡、苔薄, 脉细。肾虚渐复, 阴凝化而未尽, 治宗前法, 原方续进 7 剂善后。

例 2: 罗某, 男, 60 岁。有前列腺肥大、前列腺炎病史 5 年。小便点滴或失禁, 少腹隐痛, 口干而粘, 纳呆便溏, 大便每天 1-2 次, 苔厚腻, 脉细弦。颜教授认为本病乃湿热夹瘀, 清不升、浊不降使然也。处方: 炒升麻、炒苍术、川牛膝、炮穿山甲、盐水炒知母、盐水炒黄柏、茯苓、泽泻、石韦、焦山楂各 9g, 乌药 4.5g, 蒲公英 10g, 益母草 30g。7 剂。二诊: 小便点滴失禁大减, 但痛未已, 脉细弦, 苔已见化。当重以化瘀, 用上方加生蒲黄(包)、泽兰各 9g, 7 剂。药后病已缓解。

例 3: 彭某, 男, 61 岁。有前列腺肥大病史, 寒热后睾丸坠胀作痛, 小便 2 天不通, 口不渴, 少腹胀满, 舌红、少苔, 脉细弦。急则治其标, 内外同治, 冀其速效。乃用豆豉 15g,

黑山栀 9g, 研末, 加葱、盐, 捣烂成饼, 贴于关元穴。另口服滋肾通关丸 12g。2 小时后小便即通。

按: 3 案显示了不同治法, 例 1 病机在于下焦命门火衰, 膀胱气化不利, 故用附子、肉桂、细辛、狗脊、续断、菟丝子温肾化气壮腰, 加小茴香、泽泻使药力直达下焦病所, 再配川牛膝益肾化瘀, 引药下行, 导浊邪从小便而出, 一药四用。例 2 病之关键在中焦。脾胃升降降浊失职, 而湿热内生, 与瘀血阻于下窍, 故尿道不利而小便点滴或失禁。因而初诊用升麻、苍术、牛膝升降降浊, 加黄柏(即含三妙丸)清利湿热, 炮穿山甲化瘀软坚。二诊加蒲黄、泽兰化瘀浊利小便, 疗效颇佳。例 3 为小便不通之急症, 急则治其标, 内治外治同用, 尤倚仗外治之法, 2 小时即收窍通闭开之效。

Prof. Yan Dexin's Experience on the Treatment of Prostatic Hyperplasia

Xing Bin

(The Affiliated Railway Hospital of Tongji University, Shanghai 200072)

Abstract: Prof. Yan emphasized recovery of gi activity of triple-jiao in the treatment of prostatic hyperplasia and kidney-warming to activate gi, lucidity-ascending and turbidity-decending and lung-gi-releasing were the therapeutical principles usually applied. He also considered that the disease often accompanied with stagnation of damp and blood, so that clearing damp-heat, removing blood-stasis and softening mass were used conventionally. In case with sudden difficulty of urination, the external therapy is supplemented as emergency treatment.

Key words: prostatic hyperplasia; therapy, TCM; Yan Dexin

· 敬告作者读者 ·

自 2002 年 1 月 1 日中国邮政改用电子汇款后, 我们发现部分作者、读者在汇往编辑部的汇款中没有写清详细地址及汇款用途, 致使耽误了回复与投寄。特此敬请各位作者、读者在汇款时务必要求邮局在电脑上详细输入回邮地址(包括省、市、自治区、县、镇、乡、村)、汇款用途(何期版面费或购何年何期杂志、何书、多少册), 以免耽误。多谢合作。

另: 此前汇款而未有收到回复者, 敬请与编辑部发行科联系。电话: (020)86591233-2482。

《新中医》编辑部