

水蛭在男科病中应用经验

郭智荣

(江西省吉安市人民医院 吉安 343000)

关键词: 水蛭; 阴茎硬结症; 慢性精囊炎; 精液不液化; 中医药疗法

中图分类号: R 697

文献标识码: B

《本草经百种录》曰:“水蛭最喜食人之血而性又迟缓,迟缓则生血不伤,善入则坚积易破,借其力以攻积久之滞,自有利而无害也。”张锡纯认为:“凡破血药,多伤气分,惟水蛭味咸专入血分,于气分丝毫无损。”“破瘀血而不伤新血。”为破血逐瘀散结生新之佳品,故笔者常用于男科顽症,疗效显著,今举数案。

1 玉茎结疽

玉茎结疽,西医称阴茎硬结症,其发病可能是阴茎微循环障碍,微血管出血或血栓形成,而致血栓机化,形成硬结。常见阴茎皮色不变,结节较硬,微痛作胀,阳事渐渐难起。此为寒凝血聚,宗筋失濡,选用阳和汤加当归、丹参,另水蛭粉冲服,以期温肾和阳,散寒通滞。共治 13 例,其中 11 例获痊愈(症状及阴茎硬节均消失),2 例好转(症状消失,阴茎硬结变软、缩小)。治疗时间为 37~115 d,平均约为 76.6 d。

例如苏某,男,45 岁,1996 年 4 月 17 日初诊。患者 2 a 前性功能开始减退,近半年更为明显,时感阴茎微痛,勃起时疼痛加剧,且阴茎向左上轻度弯曲,伴腰膝酸软,间有排尿不畅、淋沥。外阴检查:阴茎皮色不变,阴茎海绵体可触及数个串珠样细小硬节,其中较大者约有 1.6 cm × 2.1 cm,边缘清楚,质地较硬,表面不平,有轻度触痛,舌苔薄白,脉象迟细,治以温肾散寒,化瘀消结。处方:熟地 30 g,鹿角胶、丹参、当归各 15 g,白芥子 9 g,肉桂 5 g,姜炭、麻黄各 3 g,水蛭 8 g(研粉分 2 次吞服)。每天 1 剂,共服 46 d,患者自述阴茎疼痛消失,勃起时无弯曲,性功能增强,检查阴茎海绵体未触及结节。

2 血精

血精是指射出精液有血液排出,现代医学认为其发病多由精囊、前列腺、精阜、附睾等急、慢性炎症所致,其中精囊炎最易引起血精。症见精液中有血液,甚者见血丝血块,呈紫暗色,缠绵难愈,易致性功能低下、阳痿。此为精宫脉络受损,血溢于外,精血杂混,气滞血瘀所致,方用少腹逐瘀汤加水蛭。若热重者,去桂枝,加黄柏、生地,共奏清精宫、散结聚、振阳气、化瘀滞之效。水蛭加入少腹逐瘀汤增强化瘀积聚之力,且祛瘀不伤气,提高生精能力,正如《本草经疏》说可治“恶血、瘀血……因而无子者”。此法最适用于血精久治不愈者。

例如陈某某,男,29 岁。主诉婚后 3 a 不育,性生活正常,夫妻同居,女方检查无异。患者婚前多次遗精时发现精液中带血,但无明显不适,未作治疗,婚后常出现血精,间带有血丝血块。精液常规检查:暗红色,量 3 mL,精子密度 $12 \times 10^9/L$,活动率 30%,RBC+++ ,作

精囊造影诊断为慢性精囊炎,曾用多种抗生素及清热解毒、凉血止血等中药均无效,舌质紫暗,脉象沉涩。证属肾精亏虚,气滞血瘀,治以活血化瘀,推陈生新。处方:小茴、当归、蒲黄炭各 9 g,干姜、玄参、没药、川芎、赤芍、灵脂各 6 g,肉桂 3 g,水蛭 6 g(研末分 2 次冲服)。每日 1 剂,水煎服,连服 38 d,诸症改善,未见血精。复查精液:乳白色,量 3.5 mL,精子密度 $62 \times 10^9/L$,活动率 68%,镜下未见红细胞,4 个月后女方妊娠。

3 精液不液化

精液不液化多因前列腺慢性炎症而分泌液化因子减少,影响精子活力,导致不育。从中医而论,常为湿热侵扰精室,气化失常,精血瘀结,精液结聚不化,应用《丹溪心法》二妙散加水蛭,以清热利湿,化瘀液精。笔者曾用二妙散治疗本病,有一定疗效,后加用水蛭,疗效显著提高,从原来有效率 57.6% 提高到 83.4%,说明水蛭对液化精液有独特功效,可能与水蛭素有关。

例如张某,男,31 岁。结婚 5 a 未育,夫妻性生活正常,女方妇科无异。患者素有尿道滴白,或轻或重,或有或无,已有多年,伴尿后余滴,尿道灼热,常用抗生素,稍能减轻,但反复发作。精液常规检查:乳白色,量 4 mL,液化时间 > 60 min,精子密度 $65 \times 10^9/L$,精子活动率 35%,精子活力 I~II 级,WBC++,苔薄微黄,脉滑数。治以清热利湿,化瘀液精,方用二妙丸(每丸含白术 6 g,黄柏 6 g,共研细末,炼蜜为丸),每天服 3 次,每次 1 丸;另每次冲服水蛭粉 2 g,共服 42 d,诸症消失。精液常规检查:乳白色,量 4 mL,液化时间 < 30 min,精子密度 $66 \times 10^9/L$,精子活动率 72%,精子活动力 III 级,3 个月后其妻受孕,次年产一男婴。

水蛭用量《中华人民共和国药典》规定汤剂为每次 1.5~3 g,研粉吞服限在 0.5 g 以下。但张仲景的抵当汤中用量 30 个,大黄、虻虫中用量为百枚。笔者从临床总结看汤剂效果欠佳,研粉吞服疗效更好,用量 1 d 为 4~8 g,分 2~3 次吞服,极少见不良反应,曾治 1 例精索静脉曲张致死精案,共用水蛭 512 g,未出现明显毒性反应。

水蛭研粉颇难,但滑石焙炒,米拌炒,火炙烤,或油煎而用,功效大减,只宜曝之于日或置块石灰之中,然后研粉服用。正如张锡纯曰:“此物生于水中,而色黑,味咸气腐,原得水之精气而生,炙之则伤水之精气,故用之无效。”生水蛭腥腐气味甚大,常致呕吐无法服下,以水蛭粉装于胶囊中吞服,易于吸收。

(收稿日期:2000-07-26)