

学校的理想装备

电子图书·学校专集

校园网上的最佳资源

中小學生農村教育知識文庫

中 草 藥



中草药的传说

中草药在我国民间的应用历史已经很久了。古时候的人们不像我们现在一样有治疗各种病的西药、针剂，也没有现在一样先进的医疗设备，但是他们也会生病，也要吃药，怎么办呢？古代勤劳勇敢的人民就运用他们的智慧和敢于献身的精神，一种种地尝试他们周围生长着的植物，逐渐地去发现各种花草树木的药用价值。在这个漫长的发现过程中，有许多人流汗流血，甚至付出了宝贵的生命。比如说在神农尝百草的故事中，神农为了弄清各种草的特点和作用，常常亲身去品尝，体验它们，他不止一次地因尝草而中毒、昏迷。再比如我国古代的名医华佗、扁鹊、李时珍等，为了解救被病痛折磨的百姓，也都不辞艰辛地翻山越岭，苦思冥想去找寻和探索各种中草药和它们的功能。直到医疗设备已经日益发达的今天，中草药仍在民间广为应用，中草药的魅力经久不衰。

在漫漫的历史中，人们孜孜不倦地去发掘中草药。而中草药也不负众望，为劳苦百姓消减了许多的病痛。我国人民对中草药一直怀有深厚的感情，流传下许多关于中草药的神话和传说，要讲起这些神话和传说来，怕是讲上几天几夜、数月几年也讲不完。在这里我们只是随意选取少数的几个来讲，就像摘取繁花万朵的花丛中的几朵小花。

苔藓治蜂毒

华佗是我国古代一位很有名的医生，他博学广识，精通各种疾病的治疗，在百姓中享有盛名。人们遇到疑难病症时，总会满怀希望地去找华佗，而华佗也总是不辜负人们的厚望，治好了一个又一个病人，得到“妙手回春”的赞誉。

有一天，华佗忙了一整天，到了傍晚稍稍空闲下来，诊所里也暂时没有病人，华佗便趁着这难得的空闲坐下来，研读医书，总结经验。正当他看得认真时，却听到有人呻吟着喊他：“华佗先生！华佗先生！快救救我吧！”华佗急忙抬头，只见一位妇女用手捂着半边脸跌跌撞撞地进了诊所。华佗忙站起来扶她坐下，问她怎么了，那妇人用含糊不清的声音说：“刚才我在田间看到一只蜂，我赶它，它蜇了我一口，你看就这样了……”她边说边放开捂在手上的手。哎哟哟，真不得了！她那被蜂蜇了的半边脸已经肿得大大的，边上一圈都红通通的像被火烧着了一样，而且被蜇小孔周围已经肿得发亮，里面有水一样的液体鼓成了小包！华佗用一个指头小心地在她脸上轻轻一碰，她便痛得喊叫起来。因为脸上又肿又痛，她说话也变得很困难，她用痛苦和哀求的眼光看着华佗说：“华大夫，快替我想想办法吧！”

华佗心里也急呀！他真想有一种良药能一下子消除这位妇人的蜂毒，可是……可是这种情况是他行医多年从未遇到过的，而且在以往的医书上也从

来没有提到过，怎么办呢？华佗一边用语言安慰着那位女人，一边在脑子里迅速地闪现各种草药的功用：这种？不行！那种？唉，也不行！在他所知道的中草药中，没有一种是正好针对蜂毒的。最后，他只好向妇人说明了这一情况，并满怀歉意地请妇人到别的医生那里去看看。妇人一听华佗这么说，不禁又着急，又失望，临走时竟冲着华佗说了一句：“亏你还是个名医呢！连小小的毒蜂也对付不了！”华佗长叹了一口气，也深感内疚和烦恼。

接下来的几天，华佗虽然也照样行医治病，但脑中常想到那句话：“亏你还是个名医……”一天，又是傍晚时分，华佗站在院子里，对着墙角又在为蜂毒一事苦苦思索。想着想着，眼光便无意间落到墙角的一个蜘蛛网上，一只大蜘蛛正在忙碌地织着它的网。华佗漠然地看着蛛网继续他的思考。突然，一只凶猛的毒蜂飞过来，一不小心撞到了蛛网上，这一来，华佗的注意力便一下子被吸引过去，眼睛一眨不眨地盯住了蛛网。那只大蜘蛛看着有一顿美美的晚餐自己送上门来，高兴至极，忙冲上前去，吐出丝来往毒蜂身上绕。毒蜂明白自己中了埋伏，当然是拼命地挣扎，准备挣个“蜂死网破”，可是大蜘蛛的丝绕得又快又多，眼看毒蜂就要束手就擒，成为蜘蛛的腹中美味了。这时毒蜂使出了它的致命绝招，对准了大蜘蛛就是狠狠地一蜇，大蜘蛛没想到它的对手竟有这么一招，一下子愣住了，被蜇的地方马上肿了起来。大蜘蛛明白自己中了蜂毒，急得在蛛网上团团乱转，如果不尽快想出应敌之策，那么自己身中蜂毒不说，还会让到嘴的美味白白地跑掉，因为这时候毒蜂正趁机想挣脱缠在身上的蛛丝呢。站在一边观战的华佗，此时也急出了一身汗，大气不出地盯着大蜘蛛。忽然，大蜘蛛像是想到了对策，也不乱转了。只见它吐出一股长丝，把自己轻悠悠地从蛛网上吊下来，落到墙角的地上，来回地蹭了几下，又沿着蛛网上来，重返战场。咦，怪了！这只大蜘蛛往地上这么一蹭，竟然肿也消了，精神也抖擞了，赶紧往快要挣脱的毒蜂身上又绕了许多蛛丝。这以后，毒蜂又蜇了大蜘蛛，大蜘蛛便又落到地上蹭几下，这么反复了几次，毒蜂终于精疲力尽，束手待毙了。

华佗怀着满腹疑问，赶紧往大蜘蛛蹭过的地方一看，哦！原来这地上长了一层湿湿的苔藓！华佗一拍额头，高兴得几乎跳起来，原来这不起眼的苔藓竟可以治蜂毒！他立即挖了一些苔藓，细细研究，把它制成了膏状以便病人外敷，并亲自登门给那位被蜂蜇了的妇人送药。那妇人也为自己出语伤人而向华佗道了歉，说华佗的医德医术令人叹服。

仙药黄精

很久以前，一个女孩子在一大户人家里当婢女侍候主人，可是主人却对她很不好，这个婢女受了主人的折磨，终于在一天夜里，下决心逃出苦海。出了家门，她却发现自己在这一带举目无亲，走投无路，于是她一个人凄凄惨惨，边走边哭，竟走到了一座深山里。夜里的深山又黑又冷，弱小的婢女

又累又怕，想起自己凄凉的一生，她真想结束自己的生命，一了百了。就在她犹犹豫豫的时候，时间一点点地过去，天也一点点地亮了，阳光带来了重新生活的希望。可怜的小婢女便擦干了眼泪，在树林里漫无目的地走着。走着走着，人也累了，肚子也饿了。忽然间，她看到脚边的地上有几株长得很可爱的野草，修长的叶子绿绿的，叶子的基部开着一丛丛的小花，小婢女想起小时候有人对她说过有些野草是可以吃的，便蹲下身来，挖起一株野草。只见这野草的根粗粗的，长得很肥厚。小婢女此时正饿得前心贴后背，也顾不了许多，把根擦干净就吃了下去，谁知她把这野草的根吃下去不久，便觉得有一股暖气在身上漫开来，人也有力气了，肚子也不怎么饿了。小婢女喜出望外，又挖了几株这种野草的根来吃，然后仍在树林中漫无目的地走，这一天过去了，竟也没再觉得累和饿。

很快，日落西山，夜晚又来临了。小婢女毕竟是个女孩子家，不禁又害怕起来，找了棵大树，躲在树下想睡一会儿，可是晚上树林里的各种声音让她胆战心惊，哪里能睡得着。她只好坐在那里，恐惧地瞪大了双眼，竖起耳朵警惕地听着身边的动静。到了半夜，一阵风吹过山林，吹得前面一个高高的草丛“沙沙”作响，小婢女瞪眼一看，像是有只大老虎躲在里面，正在伺机向她扑来！小婢女惊得跳起来，抱住身边的大树便往上爬，不知是因为怕还是因为别的缘故，一棵高高的参天大树竟也让她轻易地爬了上去。爬到了树上，她总算松了口气，慢慢地合眼睡着了。

早晨的阳光把小婢女照醒，她睁开睡眼，一看，咦，自己怎么会在树上？她使劲儿地想昨天晚上发生的事，才想起原来昨晚是为了躲老虎才爬上树来的。开始时，她还为自己能爬上这么高的树惊叹不已，过不了多久，她就为自己该怎么下树发愁了。是啊，这么高的树，怎么下得去呢？可是发愁归发愁，树还总得下的，她总不能在树上过一辈子吧！小婢女横下一条心，反正呆在树上也是饿死，不如冒险一试。她颤危危地探出一只脚去。……嘿！这小婢女非但没能一头栽下树去，反而觉得自己稳稳当当地，身轻如燕，在树干上踩了没几步，竟凌空飞起，像一只轻盈的鸟儿，飘然落地！小婢女落到地上，简直被自己给惊呆了。她抬头望着身边这棵大树，怎么也不敢相信自己是从小枝顶上“飞”下来的。这是怎么回事呢？她回忆着前一天所发生的一切，忽然想到自己曾吃过一种野草的根，而且吃了后身体特别舒服，很久都不感到饿。于是她抱着试试看的心里，又找到了这种野草，吃它们的根。果然，感觉神清气爽，身体轻盈欲飘。就这样，小婢女在深山里过着半人半仙的生活，喝了饮山泉，饿了便吃这种野草根。

许多年过去了，有一天，小婢女原来的主人家中有几个佣人到这座深山去砍柴，正好小婢女从他们前面经过。有个佣人认出了她，惊叫起来，说：“快看，那不是逃走的小婢女吗，她竟然没有死！”于是几个佣人一块儿合计着把小婢女捉回家中去。谁知他们几个却怎么也赶不上小婢女。后来，这几个佣人拿出一张大网，把小婢女逼到一个悬崖底下想用网罩住她，可是小

婢女双足往地上一蹬，身体便轻飘飘地飞上了悬崖顶上。这几个佣人惊呆了，半天才回过神来，七嘴八舌地议论起来。有的说这小婢女原本就是个仙女，下凡到人间受难的；有的说小婢女受了仙人的点化而成仙了；也有的人说小婢女并没有成仙，肯定是服了什么灵药了。

为了把这件事弄个水落石出，几个佣人回到主人家中便一起商量了一个方法。第二天，他们做了许多香喷喷的美味佳肴，并在里面偷偷地放了烈酒，做成酒饵。他们把酒饵带到山上，放在小婢女可能会经过的地方，然后躲起来等候小婢女的出现。这时，小婢女正在山间闲逛，忽然一股浓香飘入她的鼻子，“啊，好香！”，她不禁多吸了几口气。虽说小婢女在深山的日子过得逍遥，可是毕竟吃草根也吃厌了，这时闻到人间美味，怎能抵得住诱惑？她循着香味一路来到酒饵前，并把这些酒饵吃得一干二净。于是，从不喝酒的小婢女被醉得晕乎乎地，倒在地上。

佣人们此时一拥而上，捉住了小婢女，定要小婢女说出她能像神仙一样生活的秘密，这样他们才会放她走。小婢女没有办法，只好带他们到了那种野草前，把来龙去脉全盘托出。佣人中有一个认识这种草，说原来这种草就是黄精，而黄精确实有“强身益气、久服轻身、延年、不饥”的作用。大家信了，也就放了小婢女，让她继续在深山幽居。

返老还童的何首乌

古时候的顺州南河县，有一个人名叫何田儿，何田儿从小体弱多病，整天没精打采地，没有一丁点儿男子汉的样子，远远近近的姑娘小姐都不肯嫁给他，因此，何田儿到了五十八岁还是孤身一人。何田儿在家闲着无事，觉得不如去拜个道士为师，一来学点仙术，二来也可强身，于是就拜了个道士为师，并跟随师父居住在深山老林之中。

一天晚上，何田儿因贪喝了几杯酒，醉卧在山野中回不去了。正当他朦朦胧胧，似睡非睡的时候，他听见身边有阵的声音，他勉强地睁开醉眼，迷糊中似乎看见两株山藤在动。只见这两株藤相隔有三尺多远，此时藤上的苗蔓忽然在空中伸到了一块儿，并且紧紧地互相缠绕起来，越缠越紧，过了很久，才慢慢地解开。解开后不久，又彼此相交在一起，然后又好像依依不舍地分开。何田儿看得很是诧异，想起身去看，却抵不住醉后的睡意，又倒头沉入睡梦中。第二天早上，何田儿醒来后，想到昨晚的两株藤，恍恍惚惚地不知是梦是真，往身旁一寻，果然找到了昨晚所见的藤，却认不出这是何物。何田儿满腹狐疑地把藤连根挖起，带了回去，几乎问遍了所有的人，可是没有人能认出这是什么植物。这时，有一位老人走了过来，何田儿仍然拿着藤去问他认不认得。老人听了何田儿所讲述的昨夜发生的事，又看了何田儿手中的藤，摇摇头说不认得。但老人临走时对何田儿说：“我听说你年老无子，而梦到这两株藤相距三尺多，竟能在夜间相互交结，许久了才解开，

解后又交，实在是太神奇了！说不定就是神仙托梦给你，指点给你这一仙药呢。你何不把它服下试试看呢？”何田儿听了也觉得很对，便兴冲冲地抱了藤回去了。

此后，何田儿把挖来的根研成粉末，每天清晨空腹的时候，取出一钱粉末来，用酒送服。过了七天，从未想过成家的何田儿竟有点想娶妻室了。连服数日，何田儿的身体日益强壮，因此他每日必服此药，并从每日一钱增加到每日二钱。一年以后，原来的种种疾病都好了，原来已经花白了的头发变得乌黑发亮，原来已苍老的容颜变得神采焕发，于是他告别了师父，回家娶了妻室。十年之内，六十老翁何田儿与他的妻子生了好几个男孩，于是把本名“田儿”改为“能嗣”，即很能生子的意思。并且决定在这以后，把这种神奇的药作为传家之宝，代代相传。何能嗣在他的儿子中选出一个名叫何延秀的，让他也每日服这种药，结果父子两个都活到了一百六十多岁。何延秀也有好几个儿子，他把神药传给了其中一个叫“何首乌”的儿子，何首乌依照爷爷、父亲的方法服药，活到了一百三十多岁，虽为百岁老人，头发却乌黑如漆，身体也很健壮。

何首乌所住的村子里有个人，与何首乌关系非常密切，见何家三代人都能活到百岁以上，而且越老越壮，就一定要向何首乌问出其中的奥秘。于是何首乌把爷爷传下来的故事和秘方告诉了这个人，这个人又把这件事传播了出去。大家因为此事是从何首乌口中说出，并且事中所指的仙药确实有令人须发乌黑的神效，便把这种草药叫做“何首乌”。“何首乌”也就连同它的神奇的传说一直流传到今天。

感人的当归

古时候，甘肃岷县一带有一个忠厚老实的小伙子，从小就死了爹妈，撇下他一个孤儿，靠乡亲们的救济过日子。刚一懂事，就给富贵人家放羊、喂猪，干些杂活，到了十几岁，已经是什么活儿都能干了。因为他为人诚实，干活又卖力，渐渐成了方圆五六十里出了名的能手。村里村外的人，只要一提起他，无不赞不绝口。转眼小伙子已到了二十岁，虽然忠实厚道，聪明能干，但毕竟是身无分文，也娶不起妻子，乡亲们都暗暗替他着急。

离小伙子的家乡不远的地方，住了个和小伙子一样命苦的女孩子，名字叫“阿芹”，也是从小死了爹妈，所幸还有哥哥嫂嫂，多少总也有口饭吃，有个家住。穷人的孩子早当家，阿芹自小什么活都干，在外砍柴、种田；在家烧饭、洗衣，做的活样样让人称心。日子一天天地过去，往日的小女孩慢慢地出落成了一个标致秀气的大姑娘了，像一朵水灵灵的山花，谁见了谁喜欢。阿芹脾气又好，待人和善，真是天底下难得的好姑娘。

远远近近的财主富家早就听说阿芹姑娘了，看到她那么纯洁美丽，都一个个动起了坏主意，托了媒婆来说媒，只要阿芹一点头同意，那今后的荣华

富责任她享受。可是，任媒婆把阿芹家的门槛踏破，阿芹就是不动心。原来呀，阿芹心中早就已经有个理想中的人了，这个人不是别人，正是那个忠厚老实的小伙子！阿芹不嫌他穷，不嫌他苦，就看中他人好。后来小伙子在别人的鼓励下托人去向阿芹家说媒，阿芹一听，就点了头，答应了。

阿芹姑娘一不坐轿，二不吹吹打打，带了几件衣物，高高兴兴地走进了小伙子家。从此后，两个人男耕女织，互相恩爱，虽然日子苦了点儿，可心里却比蜜还甜。附近的人们都说他们是天生的一对，地造的一双，说小伙子前世修来的福气，娶了这么一个美丽能干的好姑娘；说阿芹有志气，不为富贵所动，嫁了个真心待她的好小伙子。

可是，天有不测风云，人有旦夕祸福，阿芹和小伙子两个人和和美美的日子里，竟然祸从天降，原来那些求亲不成的财主富家们，见阿芹嫁了这么个穷小子，本来就不甘心，现在见到他们的日子过得那么快乐，更是咽不下这口气。所以，他们几个串通起来，让官府编了个理由，派几个差役，吆喝着把新婚不久的小伙子抓了壮丁，押到几千里外的边疆去了。这对阿芹来说，不啻于是晴天霹雳，丈夫被抓走后，她几天都回不过神来，呆呆地坐在家门口望着丈夫被抓走的那条路。后来，阿芹终于又打起精神，料理起这个空荡荡的家，而她的脸上，永远地罩上了一层愁云，眼中也有说不出的忧伤。每到傍晚时分，阿芹总是一个人走到村口的一座山崖上，远远地望着村头的小路，希望她的丈夫能出现在她的眼前，希望他能回来与她团聚。春去秋来，日月如梭，阿芹一天天地等，一日日地盼，可是远方的亲人啊，连一点音讯都没有，也不知是死是活。开始几年，阿芹还带一点希望，希望丈夫会回来，可是时间慢慢地磨去了她的信心，终于有一天傍晚，阿芹从太阳刚刚落山，等到星星照满天空，再等到月亮西斜，仍等不到心上的人儿归来。她绝望了，苍天啊，你为什么如此不公！阿芹哭倒在山崖上，哭得天昏地暗，哭得月儿都躲到了云中，哭得鸟儿都低声哀鸣，哭得岷山都轻轻震颤，哭得天都落下雨来。阿芹哭干了眼泪，哭碎了心灵，竟哭死在山崖上！

村里的人都十分同情阿芹，就把她埋在天天等候丈夫的山崖上，让她永远都守在这里。天气凉了又暖，转眼到了第二年春天，人们发现阿芹长眠的山崖上长出了一株奇异的小草，茎绿绿的，带点儿紫色，叶子很秀气，有几分像芹的叶子，整株草亭亭玉立却不张狂，就像当年美丽的阿芹。到了夏天，枝头开出许多小小的绿白色的花，像在翘首望着远方，仍然于心不甘地等待丈夫归来。到了秋天，小花结出许多小果，这些小果总是两颗两颗成双成对地生长，像阿芹的心和小伙子的心永不分离。而小草的根，是一种极好的妇科良药，是阿芹死后留给照顾过她、关心过她的乡亲们的。人们说这是阿芹化的小草，在她死后仍等着丈夫归来，于是把这种小草叫做“当归”，也有人为了纪念阿芹，把它叫做“芹”。

从此，当归和阿芹的故事传遍了天下，甚至有“甘肃因此而闻名天下，岷县亦因此而闻名九州”的说法。岷县至今还流传着这样一首山歌：“岷山

山高啊洮河水长，芹嫂的恩情永不忘，百病不离当归治，药乡无处不飘香。”

小小梨子救人命

清代苏州有位名医叫叶天士，年轻时就学医，先后从师十七人，吸取各家之长，终于自成一家。

有一年，一个举子赴京赶考，正好路过苏州，想想自己近来身体有点不适，不如趁这机会去名医叶天士那里看看，于是就去了叶天士的诊所。叶天士问他有何不适，他说：“我其他都好，就是老感到口渴，这种情况已有很多时日了。”叶天士给举子把了脉后，叹了口气说：“你还是回去吧，也不必去考试了，不出百日你就会因此病而无救。”举子忙问：“可有办法医治？”叶天士摇摇头说已无药可治了。举子满怀忧虑地出了诊所，但对叶天士所说的话仍半信半疑，所以就到附近的一座庙中求了一签。庙中的老僧问举子求哪方面的事，举子便一五一十，把他去叶天士处看病的情况说了。老僧沉思片刻说：“既然如此，让我也给你看看吧。”把完脉后，诊断的结果与叶天士的完全一样。举子这下着急了，毕竟是性命关天啊，他一下子跪倒在老僧面前，说：“请您一定想个办法治治吧！”老僧捋着长长的胡须，说：“这个病也没有其他的药可以治，你只要从今天起，每天以梨为生，饿了吃梨，渴了也吃梨，别的什么也不要吃了，连吃百日，自然会好的。”举子千恩万谢，离开了寺庙。

从那日起，举子果然每天只吃梨度日，并照旧参加了考试。百日之后，举子双喜临门——干渴的病真的好了，而且应试后榜上有名！他兴高采烈，衣锦还乡之际，自然不敢忘了老僧的救命之恩。他在归途中特意去了那寺庙，拜谢了老僧。老僧笑笑，说：“你也不用谢我，还是到叶天士那里，把他的招牌给取下来吧。”举子听了后，依老僧的吩咐，换了旧衣服，装做病人去了叶天士的诊所。叶天士早已忘了自己曾预言过一位举子会在百日之内丧命，见举子进来，就给他把脉诊病。把完脉后，叶天士对举子说：“你并没有得什么病。”举子于是说：“你大概忘了吧，大约半年以前，您还曾预言我百日之内必死无疑吗！”叶天士听完这话，猛地记起半年前的那件事，忙问举子：“你肯定是遇见了奇人，可不可以告诉我是谁，又是如何治好了你的病的？”举子也不推辞，把半年来的事原原本本地说了。叶天士感慨万分：“想不到小小梨子有如此作用！看来我要学的东西还很多很多啊！”

举子走后，叶天士真将招牌摘下，关了诊所，扮成穷人模样，去寺庙向老僧求学。三年之后，终有所成，医术也更加高明了。

常见中草药的识别

就像每种动物都有它自己与众不同的“长相”一样，每种中草药也都有它自己的特征，我们可以根据这些特征来识别中草药。同时，有许多中草药从外表上看很相像，但它们的功用却相差很大，如果我们在识别中草药时粗枝大叶，就会很容易把它们搞错，这样，病人用了这些中草药非但治不好病，还可能会病得更重，甚至会导致病人的死亡。所以，我们在识别中草药时一定要小心谨慎，要用眼看、鼻嗅、手摸、口尝等方法，认真地观察比较它们茎杆的软硬，枝条的形状、颜色，叶片的形状、大小、软硬，花朵的大小、颜色、形状、气味，还有果实和种子的形状、颜色等等各种特点。而不能单单凭一方面或少数几个方面的特点来识别中草药。此外，每种中草药都有它自己特别喜欢的生长环境，比如说半边莲、水蜈蚣都生长在田埂、渠道边，瓦松一般生长在屋瓦上或岩石上，马鞭草只有在向阳的地方才生长得健壮。由于中草药在我国民间被应用得很广泛，有些地区的人们就根据中草药的形状、功能等特点自己给中草药起了一些形象而又容易记住的名字，也就是说，有许多中草药除了正规的“学名”以外，还有一个或几个“别名”或“俗名”，就像有些人在学校里有一个“大名”，在家中又有一个“小名”一样。我们在识别中草药的时候，除了认真观察它们的外部形态之外，还应该结合中草药的生长环境和它们在民间的别名，以便最后确认它们。

有些中草药是整株植物都可以用来制药的，我们称它们为全草类；有些中草药并不是整株植物都可以用来制药，而是只用其中的一部分，比如说人参、三七主要是用根制药，因此可以称它们为用根类；金银花、红花等主要是用花制药，可称为用花类，以此类推，还有用叶类、用皮类、用果类等。下面就按照全草类、用根类、用花类、用叶类、用皮类和用果类的顺序，来介绍几种常用中草药的特点，以帮助大家更好地识别它们。

全草类

藿香：藿香这个名字，大多数人都不会觉得陌生，天热中暑了，喝瓶藿香正气水感觉会好得多。藿香到底长得什么样呢？藿香是一种高 30~120 厘米的草本植物，整株草都有香味。藿香的茎是方形的，略带点红色，上部的茎分枝较多，茎上长有两两相对的卵形叶片，叶片边缘呈钝齿状。到 6~8 月，藿香便开出白色或紫色的花，它的花并不是像牡丹、月季的花那样一个花柄上开一朵大大的花，而是由许许多多筒状的小花密密地围着花梗排成许多轮，整朵花的形状看起来有点像一个麦穗，从上到下整齐地排着一轮轮的小花。每朵小花都能结出一个小小的卵形的果实，果实表面有三条突起的棱。藿香喜欢生长在温暖而潮湿的地方，它还有两个别名叫合香和土藿香。

薄荷：薄荷是一种草本植物。薄荷的茎有的是直立向上生长的，可以长

到 30~90cm，而有的茎则贴着地面匍匐生长。薄荷的叶片上下两个表面都有细细的毛，叶片边缘有锯齿。这些叶片两两对生，下部的叶子在叶柄和茎交界的地方长有小枝条，上部的叶子，则在叶柄与茎交界处有花。薄荷的花是由许多小花密密地排成一轮，每朵小花的形状与霍香的小花在形状上很像，也是下面圆柱形，上面裂成几瓣，花的颜色也是白色、紫色或淡红色。那么怎么区分它们呢？我们可以看它们的花。霍香的花一轮一轮排在一起形成穗状，而薄荷的花呢，每轮小花的下面都分别长着两片对生的叶片，每轮小花也不像霍香那样排得那么紧密，而是中间隔着一段茎。知道了这一个区别，我们就绝不会把霍香和薄荷混淆起来了。薄荷在 8~10 月开花，在 9~11 月结果，果实很小，黄褐色，椭圆形。

喜树：又名水桐树、旱莲木。它的根皮、果实、叶都可入药，所以我们也把它归入全草类。说是全“草”类，其实它比草可大多了。它是一种可以高达 20~25m 的大树。这种参天大树有灰色的树杆，叶片交错互生，叶片的形状生长成卵形或长圆形，有的叶片边缘光滑，有的叶片边缘微微有波浪的形状。喜树最有特色也最便于我们识别的是它的花和果实。喜树同一棵植株上长有两种淡绿色的花，一种是雌花，一种是雄花，每朵雌花有一根花柱，花柱在顶端裂成 2~3 片；数百朵小小的雌花密集地着生在同一个花梗上，它们基部都长在花梗顶端的核心上，头部向着外面，排成放射状，远看起来像一个个毛茸茸的小球。由雌花组成的“绒球”生长在喜树枝条顶部。雄花也是每数百朵组成一个“小绒球”，生长在喜树枝条中部叶腋上，每朵雄花有 10 枚雄蕊。雌花和雄花都大约在 6 月开花，然后，结出果实，果实在 10~11 月成熟。因为果实是由花结出来的，所以果实的排列方式和花基本一致，也就是说，喜树的果实也是排成一个个的放射状球形，每一个球形约由几十个果实组成，每个果实都成小小的矩形。喜树的性格也像它的名字一样，开朗、喜气洋洋，所以它总爱在温暖、阳光充足的地方快乐地生长。

穿心莲：别看它的名字那么可怕，其实它有清热解毒、消肿止痛的作用，而且它开花的时候也很好看，所以有些地方的人们也把它叫做榄核莲、一见喜。穿心莲的茎直立向上生长；高可达 50~100cm，茎上有明显的膨大的节，柔软的叶就两两对生于节上，叶柄很短几乎没有，所以看起来叶片好像是直接生长在茎上的，叶片边缘光滑或有浅波浪状。到了 7~10 月，纤巧细长的花梗从叶片与茎交界的叶腋处长出来，而小小的淡紫白色的花则一朵朵整齐地在花梗上排成一排，远看如一排排轻盈可爱的舞女。8~11 月，成熟的花都陆陆续续地结出了果实。这些果实开始是绿色的，到后来成熟了，就变成紫褐色，形状是细长的椭圆形，中间有一条纵沟。沿着这条纵沟把果实掰成两半，就可以看到里面有很多小小的种子。如果我们不去掰开它的果实，这些果实成熟后它们自己也会裂开，把种子撒向大地，来年春天便能长出许多小穿心莲。

鱼腥草：又叫臭草，这种草之所以有这两个恶名，都归功于它全身的腥

臭味。鱼腥草多生长在阴湿的水边低地或水沟、田边，如果你走过去，折断一株鱼腥草的茎，一股浓浓的腥臭味立即会冲入你的鼻子，粘在你的手上，让你为了自己去采它而后悔不已。鱼腥草的茎直立，高 15~50cm，叶交错互生，叶片近似于心形。叶柄的基部有一个膜质的托叶，托叶基部和叶柄基部常常合生在一起，形成鞘状。花生长在茎的上端，与叶对生，许多微小的花密集地生长，形成穗状的花序，花序基部有 4 片白色的花瓣状的苞片。如果不仔细看，很多人都会把鱼腥草那白色的苞片当成是花瓣，而把整个花序当成是一个花蕊。鱼腥草的果实卵圆形，在 10~11 月成熟，成熟时果实顶端裂开，里面有很多卵形的种子。

半边莲：又名细米草、半边花、急解索。是一种矮小的草本植物，高 5~15cm。多生长于田梗、草地、沟边或溪边的潮湿环境中。半边莲的根是细圆柱形，淡黄白色，茎又细又长，所以支撑不住长在它上面的叶和花，一般都是匍匐生长的。茎上的节如果碰到了地面，会在节上生根，节上的侧枝则直立向上生长。所以每个生根的节上的侧枝看起来就像是一株单独的半边莲。这一特点很像独木成林的榕树，只是半边莲比榕树可小得多了。半边莲的叶片狭长，无叶柄，互生于茎上，花生长于叶腋，有一支细长的花梗，花瓣淡红色或淡紫色，5 片花瓣全都长向同一边，乍一看，还会以为是原来完整的一朵花被谁撕去了半边呢。半边莲的名字也就是取自于它的花看起来只有半朵的样子。半边莲在 6~10 月结果，果实中含有许多细小的种子。

用 根 类

这里所说的“用根类”并不完全都是真正的“用根”，也包括一些用根状茎的中草药，由于这些根茎很像根，我们也把它们归在用根类中来介绍。

人参：又名棒棰，是一种著名的进补和治病的中草药，有补气、固脱、生津、安神的作用。人参有膨大肉质的根，圆柱形或纺锤形，上端有横向凹陷的细纹，皮色白或微黄。生长三年以上的人参会长出几条支根。主根顶端有一段根状茎，这段根状茎俗称“芦头”，由 1 个到多个盘结状的“芦碗”组成。每年秋季，人参的茎、叶等地上部分枯萎，就会在根状茎上留下一个盘状的痕迹，这就是“芦碗”。所以可以根据“芦碗”的多少来确定人参的年龄，芦碗越多，表示人参的生长年岁越久。第二年春季，在前一年秋季枯萎的地方又会长出新的茎叶来。人参的茎圆柱形，绿色或紫色，人参的叶是复叶，也就是说一个叶柄上长有几片小叶。小叶的数目在人参生长的头三年有所变化；生长一年的人参只长一枚有 3 片小叶的复叶；生长二年的人参仍只有一枚复叶，但有 5 片小叶；生长三年或三年以上的人参则有 2~6 枚掌状复叶，在茎上部排成一轮。小叶椭圆形，叶片边缘有小小的锯齿。人参在 6 月份开出绿色的花，十几朵到几十朵小花在茎的顶端排成伞状。每朵小花在 6~8 月结出一个果实，这些果实成熟时为红色，许多果实排在一起，就像人

参举着一顶小红伞。果实中有一粒或两粒扁圆形、白色的种子。

三七：又名田七、金不换，以根和根状茎入药。三七与人参有很多相似的地方，它也是一种草本植物，主根膨大肉质，多数呈圆锥形，与人参相比，三七的支根比较多，根颜色为黑褐色。三七也有一段粗短的根状茎，叶为掌状复叶，通常3~4枝复叶轮生于茎的上部，掌状复叶的小叶一般为5枚，也有的有7枚小叶。小叶长椭圆形，边缘有细小锯齿。许多小花在茎的顶端排成伞形，小花颜色通常为黄绿色。7~11月间，小花结出肾形果实，果实成熟时呈红色，内含1~3粒种子，种子的形状接近球形，种皮白色。

川牛膝：又名甜川牛膝、天全牛膝、白牛膝、拐牛膝。虽然它的每个名字中都有“牛膝”两个字，但它与牛的膝盖毫无关系，它是一种高40~100cm的草本植物。牛膝的根长得很深，主根粗壮，长圆柱形，支根细而且少。茎直立向上生长，下部的茎接近圆柱形，中部的茎接近四棱形，整条茎上都生长有密密的细毛。茎上的节略显膨大，节上有两两对生的单叶，单叶形状为椭圆形，叶片边缘光滑，叶上、下两个表面都有细毛。牛膝的花很小，密集地生成圆绒球状，几个圆绒球状的小花团在茎的顶端排列成穗状，每2朵或几朵小花外有一个卵形的苞片包裹。花在7~9月开放，8~10月结果，果实长椭圆形，略有些扁，颜色为暗灰色，果实中含有赤褐色卵形的种子。牛膝喜欢生长在温凉湿润的气候下，它在海拔1,200~2,400米的山上生长得很健壮，在海拔1,000米以下的地区也能生长，但生长得缓慢，植株矮小。

山药：又名野山药、怀山药、山蓢，是一种缠绕在其他植株或物体上生长的草本植物，和有些地方说的“山药蛋”（土豆）并不是同一回事。山药有很发达的主根，最长可达1米，肉质肥厚，直立，像一根不规则的棍棒，颜色为白色，根摸上去带点儿粘性。根上端有一段短短的根状茎，根状茎上有细长的、能缠绕在别的物体上的茎，茎通常带紫色。叶的形状多变，一般呈三角状卵形或心形，两两对生或三片叶轮生于茎上，叶腋常生有球状的小珠，叫做“零余子”，几十个小珠排成一串，几串小珠一起着生于叶腋。山药是雌雄异株的植物，也就是说有的山药植株上只长雌花，而有的只长雄花。雌花和雄花都由黄绿色的小花沿茎端排成穗状的花序，不同的是，雌花的花序垂向地面而雄花的花序直立向上。花期6~8个月，果期7~9月，果实有三个翅状的棱，种子扁圆形，也有翅状突起。

半夏：又名三叶半夏、三步跳、麻玉果，以块茎入药，是制半夏露止咳糖浆的原料之一，有燥湿化痰、降逆止呕的作用。半夏高15~30cm，茎为球形或扁球形的块状茎，生于地下，根很短，须状，生长在块状茎的四周和下方，细长的叶柄生长在块状茎的顶部。半夏的幼苗的叶为单叶，形状类似于心形，等半夏生长到一定的时间，便长出复叶代替了原来的单叶。复叶由3片小叶组成，小叶片椭圆形，中间的一片比较大，两边的两片较小。通常在半夏叶柄的下部靠内的一侧长有一个白色的圆圆的珠芽，有时在叶的尖端也会长有珠芽。半夏的花形状很特别，基部是一片狭长的火焰状的苞片，苞片

边是雌花和雄花组成的花序，花序顶端有一条长长的像老鼠尾巴一样的附属物。果实在 6~9 月间成熟，成熟的果实颜色为红色。半夏喜欢温和湿润的气候，常生长在池塘边、水田边、山坡上的树林下或灌木丛中的肥沃的土壤中。

玉竹：又名萎蕤、玉参、尾参，是一种长得挺秀气的草本植物，高 30~60cm，叶片狭长，有明显的平行叶脉，整张叶片看起来像一张巨大的竹叶。玉竹的药用部分是它的根状茎，玉竹的根状茎不像有些植物的根状茎一样直着生向地表深处，而是横向生长的，颜色呈黄白，长圆柱形。根状茎也与地上的茎一样分节，节与节之间的间隙较长，整条根状茎上都生有须状的细根，尤其是在地上茎与根状茎相交的地方，须状的细根密集。玉竹只有一支地上茎，竹叶似的叶交错互生于茎上，叶柄很短或几乎没有，花和果生长在叶与茎交界的叶腋上。每年 7~8 月到了玉竹的开花时期，几乎每个叶腋都有 2 朵绿白色的，形状像一口窄窄的钟的花开放，8~9 月结出青青的、圆圆的小果，这些小果到成熟时会变成紫红色，到那时，红果绿叶，煞是好看。如果想找到美丽秀气的玉竹，就要到凉爽潮湿、林荫浓郁的地方，比如山野阴湿处、树林下或灌木丛中，因为玉竹喜欢躲藏在这些地方悠然生长。

白芍：又名芍药，根可制药，有养血、止痛等作用。芍药和牡丹的外形很像，因此有人把它们互相称作“姐妹花”，它们最明显的区别在于：牡丹是一种木本植物，茎硬，而芍药是一种草本植物，茎软。芍药的药用部分——根长得又肥又壮，根系主要由几条粗细不同的支根组成，支根一般圆柱形或纺锤形，周围有几条比它们自己细弱得多的分枝。茎直立生长，高约 60~80cm，叶互生，叶柄从茎上长出后分成三条小柄，每条小柄上有三片椭圆形或狭长形的小叶，小叶的边缘密密地生着坚硬的白色的小锯齿，叶片背面有许多沿着叶脉生长的短短的柔毛。芍药的花大而美丽，几乎可以与国色天香的牡丹相媲美，有的花高傲地开放在枝顶，有的羞涩地躲藏在叶间，花的颜色有白色、粉红色或紫红色等多种，花瓣单层 5 片或更多片花瓣排成几层，美丽的花瓣保护着中间许许多多的花蕊。开花时期在每年 5~6 月，6~8 月结果，芍药的果 3~5 枚共同着生于梗上，每一枚果基本呈椭圆形，前端有个向外弯起的小钩。野生的芍药一般在山坡、山谷、灌木丛中或草丛中。

百合：又名野百合。中草药中所说的百合是指百合、细叶百合和山丹，也就是说，这三种植物用来做中草药时，都可以叫百合。百合有一个发达的鳞茎，我们拿来药用的就是这部分，鳞茎接近于球形，埋在地下的部分白色，暴露部分带紫色，下端有长而圆的根，鳞茎上端抽出一枝直直的独立的茎，叶互生，无叶柄，叶片长，有平行叶脉，茎下部的叶片大，越往上叶片越小。花大，白色微带淡棕色，单朵生于茎的顶端，花呈喇叭形，有雄蕊 6 枚，雌蕊 1 枚。百合可以说是典型的一枝独秀：一株百合有一个鳞茎，鳞茎上只有一条茎，茎上只长一朵大大的花。细叶百合与百合不同之处在于，细叶百合的叶比百合要更显得细长些，另外，细叶百合的花是桔红色的，花朵俯向地面，在瓣的尖端向外翻卷。山丹与百合的不同之处是，山丹的叶长得较稀疏，

花为红色或桔红色，花瓣向内的一面散布有暗紫色的斑点。这三种植物的花期都在 6~8 月，果期 7~10 月，果为长圆形，内含许多种子。它们适应环境的能力强，在很多的地区都能生长，但以阳光充足的山坡、高地最适合。

当归：又名秦归、云归，以根入药，是优良的妇科补血调经药。当归的主根粗短，呈一种不整齐的圆柱形或圆锥形，表面有少许侧根和一些须根。主根的表面颜色为黄色，如果把主根横向切开，切面呈现粉白色，并有梅花状或菊花状的图纹。生长一二年的当归只有一些丛生的叶而没有主茎，三年或三年以上的当归则有直立向上生长的茎，茎带点紫色，表面有明显的纵纹，像一条条小槽延伸在茎上。叶为较复杂的复叶，茎下部和基部的叶，一个叶柄分出三个权，每个分权上长小叶或再分出三个小权，每个小权上长小叶。小叶卵形；茎上部的叶则一个叶柄上分生出几个对生的小柄，每个小柄上长出小叶或小柄再分权，每个分权上长出小叶，小叶形状不规则，边缘有明显的锯齿。当归于 7~8 月开花，每 12~36 朵白色小花排列成小伞形状，十几个小伞又在茎的顶端排列成一把“大伞”。果在 8~9 月成熟，椭圆形。当归适合于在高寒凉爽的气候下生长，一般长在海拔 2,000 米以上的地区。

何首乌：又名赤首乌、乌肝石，以块根和藤入药，有补肝肾、强筋骨、乌须发的作用。何首乌的根先端细长，末端膨大，形成肥大的不整齐的块根，坚硬，外表皮红褐色至暗褐色。也有的人为了赚钱，把何首乌的根种植在事先造好的人形或其他形状的模式里，等何首乌长大了，它的根就按模子的形状长成人形或其他形状，他们出售这些何首乌时，就吹嘘这是千载难逢的野生人形何首乌，要买主出高价才肯卖。其实野生何首乌的块根一般都是不规则的形状，就算偶尔长成像其他动物的形状，它的药用效果还是一样的。何首乌的藤细，长可达 3~4 米，缠绕在其他物体上生长。叶交错互生，叶片先端较尖，靠近叶柄处为心形，叶片边缘光滑。在叶腋和茎顶长有细长的花梗，白色的小花密排在花梗上，每朵小花有雄蕊 8 枚，雌蕊的花柱末端裂成 3 片。何首乌 7~8 月开花，8~9 月结果，果实干瘦，三角形，黑色。野生的何首乌一般生长在灌木丛、丘陵、坡地等的向阳处或稍有荫蔽处。

板蓝根：又名大靛，以根、叶入药，有清热解毒、凉血、消斑的作用。是一种高 40~90 厘米的草本植物，虽然以根入药，却没有膨大粗壮的根，它的根圆柱形，细长，颜色为白色。茎直立生长，有较多的分枝，叶交错互生，基部的叶椭圆形，叶下部呈不整齐的波浪状锯齿；生长在茎上的叶狭长，叶基部延伸成两个突出的小耳垂状。花生于茎顶部或叶腋处，几个花梗排列于茎上，每个花梗上有许多黄色的小花，小花有花瓣 4 片，雄蕊 6 枚，4 枚长 2 枚短，雌蕊 1 枚。果实长圆形，排列于梗上，成为密密的一片。花期在 5 月，果期 6 月。

桔梗：不要顾名思义地认为桔梗是桔子上的那段小梗，桔梗是一种草本植物的名称，又名包袱花、铃铛花，它的根有散寒、祛痰等作用。桔梗一般野生于山坡及草丛中，高 40~120cm，有一长圆锥形、肥大肉质的根，外皮

黄褐色。茎直立向上生长，上部稍有分枝，茎中部和下部的叶两两对生成 3~4 片叶长成一轮，叶片卵形，边缘有明显的锯齿；茎上部的叶小，交错互生，叶片比中、下部的叶窄，边缘也有锯齿。所有的叶都几乎无叶柄，近于直接生长在茎上。单朵或少数几朵交错排列，生于枝顶，花形状略像钟状，有 5 片花瓣，蓝紫色或白色，花内有 5 枚雄蕊。花期 6~9 月，果期 7~10 月，果实如倒放的卵形，上大下小，果实成熟时上部裂成 5 片。果内有许多黑色的种子。

黄芩：又名山茶根、土金花根，根有清热燥湿、凉血安胎的作用。常生长于山顶、山坡、树林边缘、道路旁边的向阳、干燥的地方，高 30~70cm。主根粗壮，略呈圆锥状，表面棕褐色，侧根少。茎四棱形，基部有较多分枝，叶为单叶，两两对生，叶柄短，叶片修长，边缘光滑。花生在茎的上部，许多小花整齐地排列在茎上，而且每朵花的生长方向都基本一致，花色为蓝紫色，所以黄芩的每条茎看上去都长得很整齐：叶片整齐地对生，花也整齐地开放。黄芩的花期是 7~10 月，果期 8~10 月，果小，接近球形，黑褐色，被花基部的花萼包裹。

用 花 类

红花：别名杜红花、草红花，它的花有破瘀活血、通经止痛的作用，所以常被用来制造红花油治疗各种跌打损伤。红花的花确实呈红色，但在红中带点橙色，形成亮丽的橙红色。整个花序由多到几乎数不清的细小的管状花组成，挤成一丛生长在茎的顶端。这许多小花在 7~8 月结成白色的小果实，小果实卵形，周围有许多直直的绒毛，也像许多小花一样挤成一丛，所以每到 6~7 月红花开花和 7~8 月红花结果的时期，红花的枝端就像顶了一丛冲冠的怒发。这一丛丛的“怒发”周围包了几层绿色的、形状像叶片的苞片，苞片边缘有许多尖尖的硬刺，如果你觉得红花很美想去摘一朵的话，一不小心准会被苞片上的刺扎痛了手。红花的茎直立向上生长，高可达 60~120cm，茎的基部坚硬结实，形成像树木一样的木质茎，叶交错互生，无叶柄，叶柄卵形，边缘有不整齐的波浪状，每个“波浪”的尽头都长有尖尖的小刺。这样看来，红花可是全身带刺，好看不好惹的。红花喜欢生长在干燥、阳光充足的沙地上。

金银花：又名银花、双花、忍冬，是一种缠绕性的木本植物，以花蕾和藤入药，有清热解毒的作用。它的花都是两朵两朵生长在叶腋处的，所以有人称它为“双花”，这些花在它们还是花蕾时或刚开始开放时是白色的，而过了 2~3 天花的颜色便由白变成金黄色，整株植株上又有白花，又有黄花，所以被叫做金银花。花的形状如长长的小喇叭，每两朵成对的花基部都有两片像缩小了好几倍的叶片似的绿色的苞片。金银花藤状的茎长可达 9 米左右，缠绕在它周围的树木或物体上，茎是空心的，折断了看，中间有一个空洞，幼嫩的枝条上有密密的短柔毛。叶对生，叶片卵圆形。正反两面都有短柔毛，叶片正面绿色，背面颜色较暗，为灰绿色。金银花在 5~7 月开花，7~10 月结果，果实也是两颗两颗成对生长，原来在基部的小苞片还在，两片小苞片托着两颗双胞胎似的黑色的小圆果，小圆果并排靠着，很是亲密。

除虫菊：又名白花除虫菊。它之所以被称为除虫菊，是因为它的花有杀蚊子、苍蝇、虱子、跳蚤和臭虫等害虫的作用。是一种高 10~45cm 的草本植物，茎直立生长，上部分枝较多。叶互生，叶片边缘深深裂开，叶表面有细小的白毛。花生长在茎顶，形状与菊花很像，边缘是一轮或二轮白色舌状的花，中央密集许多很小的管状的花，排成圆盘状。果干瘦，细长，成熟时为褐色，除虫菊于 5~6 月开花，6~7 月结果。

用 叶 类

毛花洋地黄：又名狭叶洋地黄、小叶洋地黄，叶有强心利尿的作用。根粗壮，表面有许多小疙瘩；茎直立，高 50~90cm。生于茎基部的叶基本排成一轮，有短叶柄，叶片大而长，有平行的叶脉，叶片边缘光滑无毛；茎上部

的叶互生，有短柄或无叶柄，叶片小，狭长，叶片边缘有一圈白色的软毛。花围着茎的上端排列成长长的一串，花的形状为长钟形，颜色为灰白色，花表面也有白软毛。毛花洋地黄在生长的第二年春季4~5月开花，6~7月结果，果圆锥形，内含很多细小的、黄褐色的种子。

芦荟：又名油葱，叶中的汁液有通便、通经、清热凉肝的作用，外敷可治龋齿、烫伤。芦荟也是最近几年来流行的美容用品，芦荟洗面乳、芦荟洗发水等纷纷上市。芦荟是一种高40~60cm的肉质草本，叶肥厚肉质，把叶片割开折断，一挤，就会有淡绿色的汁液流出来。叶片形状类似长三角形，基部宽，先端尖，许多叶片簇生在短茎上，叶片与叶片间上下挽得很紧，一片紧接着一片，把茎遮得几乎看不见。叶片边缘有突出的刺，刺较软，摸起来并不扎人。3~6月，在这些紧挨着的叶片上面抽出细长的花枝，橙红色，筒状的花便排列生长在花枝上，每朵花有6枚雄蕊。果实在8~11月成熟。芦荟常生长在岩石的缝隙中或海边沙滩的炎热地区，在干旱地区生长时，叶片干瘦发黄，在潮湿土壤中生长时，则叶片肥厚浓绿。

用皮类

牡丹：以根皮入药，在中草药中称为“丹皮”或“粉丹皮”，有清热凉血、散瘀通经的作用。牡丹是一种高1~2米的小灌木。牡丹有肥厚的根，长圆柱形，根的外皮为褐色或紫棕色，根皮有香味。茎成簇生长，有短粗的分枝，老茎表皮灰色，嫩茎绿色。叶互生，叶柄上部分为三个小柄，每个小柄上有三张小叶，中间的小叶顶端裂为三片，两边的小叶卵形。叶片上表面颜色深绿，下表面略带点粉白色。牡丹那素有国色天香之称的花生于枝顶，花的颜色从浅到深多种多样，花瓣也从一层到多层不等。果成熟时为黄褐色，中间有一条纵纹，果实成熟了就沿这条纵纹裂开，撒落黑褐色的种子。牡丹由于深受人们喜爱，因此广为栽种，开花时间也受人们的调节和控制。野生的牡丹一般长在凉爽干旱的地方，花期3~4月，果期4~6月。

杜仲：又名丝棉皮、玉丝皮、扯丝皮，树皮有补肝肾、强筋骨、安胎、降压的作用，是一种高10~20米的乔木，秋季落叶。杜仲的别名中之所以有这么多“丝”啊，“皮”啊的，主要是因为杜仲的茎、叶等被折断时，都会有白色柔韧的粘性的丝相连，就像平常人们说的“藕断丝连”一样，它是叶断丝连、茎断丝连。杜仲的叶子互生，有叶柄，叶片椭圆形，边缘有细小的锯齿。杜仲是雌雄异株的植物，雌株和雄株的花都在每年3~4月杜仲的叶还没有长出来之前开放，两种花都没有花被。雄花有4~10枚雄蕊，雌花有1枚扁平狭长的雌蕊，柱头有2个分权。花落后长果并长出叶，果在5~10月孕育、成熟，形状椭圆形，中间是1粒细长的种子，周围有薄薄的翅。

金鸡纳：又名鸡纳树、奎宁树，是两种植物的中草药名。一种是金鸡纳树，高6米左右，叶对生，长椭圆形，叶片厚实，光滑无毛。花黄白色，下

部管状，上部裂为 5 片。许多小花在分枝的花梗上排列成一个圆锥状的花序，花序生于枝顶或叶腋，花有 5 枚雄蕊，1 枚雌蕊。果为尖卵形，种子颜色为褐色。还有一种在中草药中叫“金鸡纳”的植物是鸡纳树，又叫红皮金鸡纳树或红花金鸡纳树，它与前一种的区别在于：鸡纳树长得比前一种金鸡纳树高大，可达 30 米以上；叶片比金鸡纳树宽，而且较薄；花的颜色不是黄白色而是浅粉红色；果为椭圆形。两种植物都以树皮入药，它们的树皮中有一种叫奎宁的物质，是治疗恶性疾病的特效药，也是很好的退烧药，以前有几次疟疾大流行时，常常由于奎宁供应不足而引起大量的病人死亡。

用 果 类

八角茴香：又名八角、大料、大茴香，果实有温中开胃、祛寒疗疝的作用，也常用来作食用香料。八角茴香是一种高 10~14cm 的乔木，四季常青，树皮呈灰褐色，表面有不规则的裂纹。叶为单叶，交错互生成螺旋形排列于茎上，叶片长椭圆形，边缘光滑。花单朵从叶腋处长出，有 6~9 片花瓣，淡粉红色或深红色，花瓣排成 2~3 层，花瓣中央有 15~19 枚雄蕊。果实外壳坚硬，成熟时为红棕色，有浓郁的香味，每 8 枚左右在同一小柄上排列成放射状，也即基部围绕同一个中心而端部各自向外，形成“八角”，故称八角茴香。果成熟时上端沿中线纵向裂开，中间含有一颗扁圆形的棕黑色发亮的种子。八角茴香每年有两次开花两次结果，第一次在 2~3 月，第二次在 8~9 月。

马兜铃：看过《西游记》的人肯定还记得，孙悟空曾经用马尿和锅底灰为一位国王治病，后来八戒差点漏嘴对国王说出药中有马尿，悟空打断话头，骗国王说药中的是马兜铃。也许有人认为“马兜铃”这个名字是悟空信口胡说的，其实马兜铃确有其物，当然不是马尿，而是一种缠绕生长的草本植物，又叫臭铃铛、葫芦罐、万丈龙。它们的根细长，圆柱形，外皮黄褐色，有香气。茎缠绕生长，长可达 3~5 米，搓揉茎时会有一股特殊的难闻的臭气。叶互生于茎上，叶片心脏形，边缘光滑无锯齿。马兜铃的花一朵或数朵成簇生长于叶腋，花绿紫色，喇叭形，基部膨大，形成圆球形。花被内有 6 枚雄蕊。果接近于圆形，果梗纤细，支撑不住果实而向下倒垂，使果倒挂于茎上。果成熟时裂成 6 瓣，内有许多扁平三角形的种子，种子周围有宽宽的翅。花期 5~7 月，果期 6~9 月。马兜铃的果实有清肺降气、止咳平喘的作用，根有行气止痛、消肿解毒的作用；而茎则有行气活血、利尿止痛的作用，可谓全身是宝。野生的马兜铃一般生长于树林边缘，田野、道路旁等较潮湿的地方。

五味子：别名北五味子、辽五味子，是一种木质的藤本植物，也就是说它的茎是木质茎、呈藤状，一般生长于山沟、溪流两岸的树木丛中，缠绕在其他树木上生长，也有的生长在树林边缘或林中较为空旷的地方。五味子的藤长 4~8 米，表皮灰褐色，藤表面有明显的点状小孔。叶互生，叶片卵形或

椭圆形，边缘有细小锯齿。花为单性花，有的五味子植株上同生有雌花和雄花，有的只有其中的一种花。花颜色为黄白色或粉红色，雄花有 5 枚雄蕊，雌花中的雌蕊由许多鳞片状的小瓣包围成球状。五味子在 5~7 月开花，8~9 月结果，一根细长下垂的果梗下，挂着几十个排成穗状的圆球形的小果，果实成熟时为深红色。用果实制药，有敛肿、滋肾、止汗、止泻、涩精的作用。

南天仙子：又名水蓑衣。翩翩南天仙子的确来自于南方异国他乡，它原来的“国籍”是马来西亚、印尼、泰国、越南等国家，于 1959 年被请到我国来落户。它高 0.5~1 米，茎为草质的茎，有突起的棱，茎上的节膨大，叶对生于节上，叶片狭长，边缘光滑，叶片中央的主叶脉突出，叶腋常有小枝生长。花常 2~6 朵成束地在叶腋开放，开放的花瓣上有红紫色的斑点。花有 4 枚雄蕊，2 枚长 2 枚短；雌蕊 1 枚，比雄蕊长。果实纺锤形，两头小中间膨大，种子为暗红色、圆形，边缘有一圈黄色透明的物质，这圈物质遇到水会呈粘稠的胶水状，把种子互相胶结成一团。种子制药有除脓拔毒的作用，常用于外敷。南天仙子喜欢生长在田边、水沟边或溪边的潮湿肥沃的地方，如果把它种植在干旱、贫瘠的土地上，它会生长得很矮小瘦弱，在开花结果后就会死亡。

中草药的采收与加工

在家中，我们常常看到有些大人们在吃完橘子后，把橘子皮晒干，咳嗽多痰时就拿出泡茶喝，其实橘子皮就是中药上所谓的“陈皮”。陈皮性温，味苦辛，功能理气，化痰，燥湿。对胸腹胀满、呕吐、咳嗽多有疗效。春天，茉莉花开了，洁白芬芳，摘几朵泡茶，茶香溢清，悦身心、益健康。这些是家庭中常见的简易利用药用植物的方法。在中医药学上，这个过程就复杂多了。我们在中药房里看到的中草药都是经过许多道工序制成的，是许多人辛勤劳动的结晶。药用植物从栽培到采收，以及加工与贮藏都必须遵循自然科学规律，才能保证高质、高产。

采收

适时采收的重要意义

唐代著名诗人白居易有诗：“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。常恨春归无觉处，不知转入此中来。”山上的桃花要比山下开得迟，这形象地说明了由于地理环境、气候条件的不一样，即使同一种植物，它的生长发育情况也会不一样。“野芳发而幽香，佳木秀而繁荫，风霜高洁，水露而石出者，山间之四时不同也。”四时更替有序，万物兴衰有然，在不同的季节，水、光、温度、空气湿度都有差异，因此植物从萌芽、生长、开花、结实到死亡。在同一时期里，地理环境不一样，气候等因素也不一样，因此，植物的生长和自然环境条件戚戚相关。植物的六大器官根、茎、叶、花、果实、种子都有各自的生理功能，都含有各自的有效成分，有效成分不一样，它们的药性功能也不一样。随着种植年限的不一样，有效成分积累程度也不一样，药用质量也有差异，随着栽培地区的环境条件不同，栽培时期不同，药用部分的质量和产量也随之变化。如黄连生长5~6年采收的产量最高；三棵针的根在营养期与开花期小檗碱含量差异不大，但在落果期小檗碱含量增加一倍以上；罂粟随其生长发育，生物碱含量就不断增加；曼陀罗在开花期采收，生物碱的含量最高；薄荷在生长初期不含薄荷脑，在开花末期薄荷脑含量则急剧增加。有的品种甚至在一天之内随着时间的推移，有效成分的含量也会发生变化。如江西1号薄荷挥发油的含量，在一天之内以12~14时最高。所以不仅栽培药用植物时要选择适宜的环境条件和采用先进的栽培技术，而且还要了解药用植物生长发育的时期和生长年限，以及有效成分积累变化规律。只有适时采收，才能达到优质高产目的。

采收时期与方法

根和地下茎类：根和地下茎类的药用植物采收时期一般以地上部分枯黄后萌发前为宜。因为地上部分通过光合作用制造的有效成分都转移到根和地下茎，以备来年萌芽时利用，地上部分就枯黄了。所以此时采收品质好，产量高。不同种类的药用植物从种到收，采收年限是不一样的。如牛膝当年即可采收，而人参则要栽培6年左右采收为好。采收方法多用掘取法。常选土壤较松软时进行，从地的一端挖沟，然后依次掘取。采收时药用部分要力求完整，避免受伤破损。如党参、贝母、延胡参、怀牛膝、地黄、人参等。

皮类（包括树皮和根皮）：俗话说：“树怕剥皮”。这是因为树干由内而外是木质部、形成层和韧皮部。木质部和韧皮部相当于交通运输部门中的“双轨列车”，植物通过木质部把从根部吸收的水分和无机盐向上输送到植物各个部位，供光合作用和各种生理机能的需要。而韧皮部则把叶片光合作用制造的有机物向下运输，供各种器官生理需要。如果环割树皮，意味着运输被中止，根部长久得不到有机物，致使树因“饥饿”而死亡。所以千万不要无缘无故剥树皮。形成层属于分生组织，细胞分裂向外形成韧皮部细胞，向内形成木质部细胞。所以采收树皮要特别注意，一般在春末夏初时进行，因为此时植物生长旺盛，皮部养分和树液增多。形成层细胞分裂快，木质部和韧皮部易于分裂，树皮易于剥落，伤口也较易愈合。采收可用半环状剥取、条状剥取。剥皮要注意剥取部位和面积，切口要有利于愈合并要加以保护，以免死树，如杜仲、厚朴、黄柏、合欢等。

根皮易在秋季采收，先挖掘根部，然后剥取树皮。如牡丹、白鲜、枸杞、五加、桑等。

叶类：美丽鲜花的开放是需要能量的，果实常常是贮藏物质和能量的地方，供来年种子萌发利用。这些物质和能量都来自叶光合作用制造的有机物。所以叶的采收就该在植物生长最旺盛，花未开放或果实未成熟前进行，此时质量和产量最高。采收的方法可用摘取法。有些叶类宜在秋霜后采收。如桑叶经霜后才会有腺碱、胆碱、葫芦巴碱等有效成分。

花类：以花为药用部分的中草药很多，如菊花、玫瑰花。花的采收一般多在花蕾含苞待放或花朵初开时进行。盛开的花容易散落、破碎、失色，香气逸散而影响质量，如忍冬、辛夷、款冬、丁香的花。但也有在花朵盛开时采收的，如红花、菊花、凌霄花、蕃茄花等。采收可用摘取法，对花期较长，花朵陆续开放的植物，必须分批采摘，以保证质量和产量。

果实类：津津有味的水果有着它们特殊的营养价值，是我们饮食的不可缺少的组成部分。然而水果只是果实中的一小部分。很多果实是有重要的药用价值的。一般说来果实的采收多在自然成熟或将成熟时进行，如山楂、薏苡、栝楼、栀子等。亦有少数果实应未成熟时采收，如酸橙（枳壳）、梅等。橙以自然脱落的幼果入药者称枳实，它和枳壳的药性不一样。还有些果实在成熟经霜后采摘为佳，如山茱萸经霜变红后采摘；川楝经霜变黄时采摘。如果果实成熟期不一致，要随熟随采，过早采，肉薄产量低，过迟，肉松泡，质

量低，如木瓜等。多汁果实采摘时应避免挤压，减少翻动，以免碰伤，如枸杞等采收用摘取法。

种子类：种子成熟包括形态上和生理上两个方面，成熟种子应具有如下特点：从形态上种皮呈固有色泽，不再变化；水分含量减少，硬度增加，对环境抵抗能力增强；从生理上内部藏的有效物质已达高峰；养分运输已基本停止；具有发芽能力。留种用的种子应具备上述条件，待种子一成熟，立即采摘。药用种子在种子将成熟时采摘。因为这时种子发育旺盛，籽粒饱满，有效成分高，如牵牛、决明等。采收时对种子成熟期不一致的植物，宜分批采收，以免种子散落，如凤仙花，补骨脂，水飞蓟、续随子等。采收种子可用割取法或摘取法。

全草类：全草多在植物生长最旺盛而将开花前，或花蕾初放而未盛开前割取，如霍香、薄荷、荆芥、穿心莲等。但亦有少数种类以开花后采收为好，如马鞭草等。用割取法采收，可一次割取或分批割取。

加工

产地加工的意义

水滋生着众多的生命，是生物所赖以生存必不可少的物质。新鲜的物品，含水量高，各种细菌的生长大大提高，容易霉烂。同样的道理，药用植物刚采收后，含水量高，易于霉烂变质，使有效成分分解散失，进而将影响质量和疗效，所以必须进行产地加工。产地加工的作用一可以防止霉烂腐败，便于贮藏和运输。二可以剔除杂质、质劣部分，保证药材质量。三是加工过程中按药材和用药需要，进行分级和其他技术处理，有利于炮制和药用。

产地加工的方法

根和地下茎类：

①**分级：**地下部分采收后，按不同大小质量分级，便于加工，如延胡索、浙贝母、白芷等。

②**清洗：**采收后用水清洗泥土，除去泥土。亦可不洗，干后使泥土脱落。

③**刮皮：**洗净后刮去外皮，然后晒干，使颜色洁白，防止变色，如桔梗、半夏等。有的洗净后，需放入沸水中烫几分钟，再捞出，刮去外皮，漂净晒干。

④**切片：**药材凡质地坚硬，不易于干燥者，需切成薄片，然后晒干。如大黄、葛生。

⑤**烫：**有些肉质根和地下茎含水多，在晒之前，放入沸水中烫片刻。沸水的高温使细胞内蛋白质凝固，淀粉糊化，酶（是一种蛋白质）活性被破坏，

促进水分蒸发，有利于干燥，并可增加药材透明度。但以烫至半生不熟为好，过熟则软烂，品质差。

⑥蒸：有些药材如首乌、玉竹、天麻，采收洗净后，需蒸煮后再晒干。

⑦熏：“熏”是为了保护产品的色泽。如山药、泽泻等在干燥前可用硫磺熏蒸，熏硫还可加速干燥，防止霉烂。简易的硫磺熏蒸，可在大缸等密闭的容器内进行。

上述是根及地下茎类药材的一般的加工方法，当然，具体药材之间加工方法会有差异，就当因“材”制宜。有的还有传统的加工方法，如浙贝母要将鳞茎表皮擦去，加一些石灰，吸出内部水分，才易干燥。

皮类：采收后按规格修切成一定大小，晒干，有些采后要立即去除栓皮，晒干，如黄柏、牡丹等。有的要经闷后晒干，如厚朴等。

叶类和全草类：一般宜放在通风处阴干。在未完全干燥前扎缚成捆，以免在干燥后捆扎易碎，如薄荷、紫茄等。有些可直接晒干，如穿心莲等。有的肉质含水分多，需沸水烫后干燥，如马齿苋、垂盆草等。

花类：采收后晒干或烘干，在此过程中要注意保持颜色鲜艳，花朵完整，避免有效成分的散失，如红花、菊花、玫瑰花等。

果实类：一般果实采收后可直接晒干。有的要切成薄片晒干，如佛手、木瓜等；有的用果皮入药，要切开果实，去瓢和种子后晒干，如枳椇等；有的还需烘烤烟熏，如梅等。

种子类：果实采收后，晒干，去掉果皮，取出种子，如决明、续随子等；有的连同果壳一起干燥贮藏，以保持有效成分不致散失，如砂仁等，有的要打碎果核，取出种子，晒干，如杏、酸枣等。

前面讲过，有水容易使药材迅速腐烂变质，干燥是加工过程必不可少的环节。干燥有晒干、烘干、阴干等方法，但必须注意干燥温度。温度过高会使药材有效成分受影响。易受温度影响的药材应在 40℃以下低温处理为好。根和地下茎类以 30~65℃为宜，浆果类以 70~90℃为宜。

贮藏

药用植物采收后，经产地加工，即可包装外运或贮藏。为了避免在贮藏期间产品发热、霉烂、虫蛀而变质，在贮藏时应注意以下几点：①供贮藏的药材必须干燥，防止霉烂变质、氧化；②贮藏地点宜地势高燥、凉爽、通风良好；③分类贮藏，凡有毒性、芳香性，吸附性强的要分别存放，避免混杂；④注意防火、防潮、防病虫害。

用中草药治病

你可千万不能忽视了默默生长在你周围的一草一木，也许正是这些不知名的小草能拯救一颗垂危的生命，也许医院的病人正翘首等待着它减轻痛苦。愈是在恶劣的环境条件下，一些植物愈是生生不息，经过长期的自然选择，往往容易形成抗恶劣环境因子，科学家们受到启发，通过基因工程，改良品种，为人类带来巨大的利益。你也千万不可用限定的眼光看奥妙无穷的、丰富的植物界，罂粟是有毒的，它能致人于死地，然而很微量的罂粟也可当药用，如治牙痛等。你可曾听说“冬虫夏草”，《聊斋志异外传》曾这样描写冬虫夏草：“冬虫夏草名符实，变化生成一气通。一物竟能兼动植，世间物理性难穷。”古人猜测纷纭，以为夏为草，冬为虫，是“虫草递变”的结果。有一篇医学散文《冬虫夏草的生活哲学》这样说：世界上的生物是千奇百怪的，冬虫夏草可谓怪中之怪。冬天的时候，一种属蝙蝠蛾类的幼虫在土中逍遥自在地生活着，后来却被一种麦角菌科的植物所侵扰，强行寄生在体内。这种菌极尽敲骨吸髓之能事，拼命吸取寄生幼虫的营养而生长，并渐渐地置其“慈母”为死地。待到夏天，麦角菌苗破土而出，冬虫夏草便到成熟期。多奇妙啊！其实这是一种生物的寄生现象，冬虫夏草是一种名贵的补品，珍贵的中药。草皆能为药，这里头的学问多着呢。当你意识到这一点，再次漫步于田野、路边、森林、河畔的时候，枝藤蔓叶，鲜花硕果，在愉悦你耳目的同时，可曾震动你的心灵？我们的祖先在长期的生活实践过程中，在与疾病作斗争的过程中，积累了丰富的知识和经验，神农氏日尝百草，日遇七十二毒；李时珍历尽艰辛，三十年终成《本草纲目》，后来的医学不断充实、积累，形成了博大精深、源远流长的中医理论。本章就常见的中药对疾病的治疗做一些通俗的介绍，使你对通常的中草药药用价值以及常见疾病的简单治疗有所了解和运用。

百草的药用价值

麦门冬：麦门冬，又名麦冬、沿阶草等。它的性格特别好，能耐旱，耐半阴、耐贫瘠等不良环境。不论是冬雪覆盖、秋风吹打、赤日照射，皆苍翠葱茏。因为它具有顽强的生命力，故又有“不死草”的誉称。《本草新编》详细记载了麦门冬的功效：“麦门冬，泻肺中之火，清胃中之热邪，补心气之劳伤，止血家之呕吐，益精强阴，解烦止渴，养颜色，悦肌服，退虚热，解肺燥，定咳嗽，真可持之为君而又可惜之臣使也。”麦门冬性味甘，微苦、寒。属补阴药，它的补性不是温而是寒凉，故有清心润肺、化痰止咳、养胃生津的功能。耳鸣、耳聋，肺癆咯血，心烦口渴，热病伤津，大便秘结，失眠，口腔炎等均可应用。

含羞草：含羞草是众所周知的植物。顾名思义，它很怕“羞”，只要略

微触到它，小叶片便合拢，叶子便垂了下来，像个腼腆的少女。这样一种令人新奇的植物具有清热利湿、化痰止咳、安神止痛、收敛止血的药用功效。性味甘、涩、凉，有小毒。对感冒、小儿高热、急性结膜炎、支气管炎、胃炎、肠炎、小儿疳积、泌尿系统结石、疟疾、神经衰弱等症的治疗效果较好。外用治疗跌打损伤、疮疡肿毒。含羞草根的中药价值也很高。有止咳化痰、利湿通络、和胃清食的功效。可用于治疗慢性支气管炎、风湿痛疼、小儿消化不良等疾病。

凤仙：凤仙有许多有趣的名字。因其开花时，两朵同生叶腋，有红、白、桃红、雪青等色，且花形如凤状，植物学上叫它凤仙花；女孩能用它染红指甲，又名指甲花；它的种子成熟后，轻轻触动果壳会自动炸裂弹出，故又叫急性子。此外，还有透骨草等名字。凤仙花的嫩茎还可以食用，用来炒肉片、炸鸡蛋、烧青笋等风味独具。当然，凤仙花全草皆可入药。性味甘，微苦、温。有活血消肿、清热解毒、止痛的功能。可用来治疗风湿性偏瘫、腰胁疼痛、妇女经闭腹痛、跌打损伤、灰指甲等病症。用量三至五钱。

车前草：陆机《诗疏》云：此草好生道边及车马迹中，故有车前、当道之名。即脚踩的意思。蛤蟆喜欢藏伏在它的下面，故长江下游称它为蛤蟆衣或蛙蟆草。车前草具有清肝明目、利尿消肿、祛痰的功效，对小便不通、淋浊、带下、尿血、黄疸、水肿热痢、泄泻、鼻衄、目赤肿痛、咳嗽、皮肤溃疡等病有良好的疗效。

全草用药量五钱至一两。

艾：提到艾，农村的孩子一定会熟悉。端午节时，民间有为纪念伟大诗人屈原而吃粽子的习俗。同时有些地方还有饮雄黄酒、插艾叶、挂菖蒲、吃咸鸭蛋的风俗。人们将艾叶、艾根做成老虎样的“艾虎”挂在门楣中央，把菖蒲做成宝剑挂到屋下。民间传说这能避邪，杀“五毒”，保安康。这些传说是有一定的科学道理的。五月五日的端午节，正值初夏，“五毒”（指几种有害人体的毒物，如蛇、蝎、蚊、蝇等）和各种病菌孳生。而雄黄是“解百毒、避百邪、杀百虫”的良药，把雄黄酒涂洒在人体易暴露的地方，如耳、鼻、手等处，可以避虫咬。艾的茎叶中含有芳香油，对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌、大肠杆菌、变形杆菌、百日咳杆菌、伤寒与副伤寒杆菌、绿草杆菌、枯草杆菌、产碱杆菌以及结核杆菌均有杀灭和抑制作用。艾条烟熏还能减少烧伤创面的细菌，防止烧伤部的感染。除抑菌作用外，从艾叶中提取的艾叶油有平喘、镇咳、祛痰及消炎作用。艾制剂还有利尿和保肝作用，能防止肿瘤病人因化疗而引起的血尿等。

石菖蒲：石菖蒲盛产于我国长江流域及江南各地，多野生于山间溪流附近和水石隙缝中间，是被前人视为“不假日色，不资寸土，不计春秋”的奇异植物，能够“忍苦寒，安淡泊，与清泉为伍，不待泥土而生”。端午节挂菖蒲一是避邪，二是用来灭“五毒”。石菖蒲的根茎中含有挥发油，可以用来杀灭某些对人体有害的病毒和害虫，点燃后熏气，也能起到同样的效果。

石菖蒲性辛、温，具有开心利窍、去痹除风，活血去湿等功效。可治癫痫、痰厥、热病神昏、健忘、气闭耳聋、心胸烦闷、胃痛、腹痛、肾炎。外敷可治齿龈出血、牙痛、疥疮、疥癣、痔疮。石菖蒲与其他的药物配伍，效果更佳。与龙胆草、黄芩、柴胡、枳实等同用，可治属肝火者的耳聋、耳鸣；与苍术、厚朴、陈皮等同用，可治湿浊阻胃、胸闷不食。与远志、茯苓、人参同用，可治疗健忘失眠、精神恍惚。

蒲公英：蒲公英是大家熟知的菊科植物。初夏，在路边、野地，拔起一棵开着毛茸茸的黄色花朵的小花，用口对着花蕾吹气，花絮飞扬，激起儿童无穷的乐趣和变幻的想象。同时，蒲公英具有清热解毒、凉血、消肿散结功能。可治疗疮疖肿痛、乳腺炎、结膜炎、胃炎、肝炎等，还可治胃溃疡等病症。用量三至七钱。

益母草：从名字上看，益母草就是一味治疗妇女病的中药。性苦辛，微寒。有活血调经去淤的生新血功能。对月经下调、闭经痛经、子宫出血、产后淤血腹痛、跌打损伤、肿痛、肾炎、高血压均有疗效。用量五钱至一两。

紫荆花：紫荆花是香港的市花。1990年4月4日，全国人民代表大会第三次会议通过的《中华人民共和国香港特别行政区基本法》第十条规定：“香港特别行政区除悬挂中华人民共和国国旗和国徽外，还可使用香港特别行政区区旗和区徽。香港特别行政区的区旗是五星花蕊的紫荆花旗。香港特别行政区的区徽，中间是五星花蕊的紫荆花……”春季，紫荆花先叶而开，紫玫瑰红色花朵，颇为美丽，夏季来时，花谢叶出，心脏形叶片同样颇具风姿，不仅如此，紫荆具有很高的药用价值。紫荆皮能抑菌，抑病毒。紫荆皮性味苦平，能活血通络，消肿止痛、解毒。适应于治疗月经不调、痛经、经闭腹痛、风寒湿痹、风湿性关节炎、咽喉肿痛、淋病、肿痛、跌打损伤、痔疮肿痛等疾病。如中暑腹痛，可用紫荆皮、桃叶、石菖蒲、山苍子各等量，研末，每次服4.5克，温开水送服。紫荆花性味平，无毒，能清热、凉血、去风、解毒、通小肠，主治风湿筋骨痛等疾病。紫荆果可治妇女经闭、孕妇心痛等疾病，孕妇心痛时，用紫荆果6~12克，煎汤内服。

仙鹤草：又名龙牙草、子不离母草、黄花草等。多生于山野、路边、沟边等。仙鹤草有收敛止血、补肾的功能。性味苦涩、平，适用于治疗多种出血如呕血、咯血、便血、尿血、衄血、创伤出血、痢疾、腰肌劳损、偏头痛、高热惊厥、口腔炎、骨髓炎、白带过多、流感等。如贫血衰弱可用仙鹤草30克，红枣10个，水煎服。治鼻血及大便下血可用仙鹤草、蒲黄、茅草根、大蓟和适量水煎服。仙鹤草的地下部分——冬芽和根，还有驱绦虫作用。

茜草：性味苦、寒，它具有活血、止血、清热凉血的功能。适于各种出血、闭经、痛经、跌打损伤、风湿痹痛、黄疸、无名肿毒、腹股沟淋巴结炎、骨髓炎等。中医上常用马茜草配伍山桅、生地、地榆等药治疗血热妄行导致的各种出血症；配伍桃仁、红花、赤芍、丹皮等常用来治疗妇女经闭、月经不调、关节痛疼等。

菊花：菊花是你最熟悉不过的了，人们对菊花的赞誉不仅缘于它的风姿，更缘于它的独特高洁的品格。它怒放于百花凋零的秋季，傲然有逸士之操，君子之节，故与竹、梅、兰合称“四君子”。历史上咏菊的诗篇俯首可得，“采菊东篱下，悠然见南山”是陶渊明的佳句。陈毅元帅曾咏菊：“秋菊能傲霜，风霜重重恶。本性能耐寒，风霜其奈何？”不仅如此，菊的药用价值也很高。性味甘、苦、凉，有疏风散热、清肝明目、清热解毒的功效。因此可治头痛、眩晕、风火赤眼、风热感冒等病症。菊花有抑制癌细胞、抗菌作用，对心血管有治疗作用。人们生活中，用菊花泡茶，或做成菊花酒（成分：甘菊花、枸杞、生地黄、糯米等），或直接与糯米熬煮成粥食用，都可起到延年益寿的功能，甚至用菊花做成枕头，可起清肝明目、治头痛、健脑的作用。

龙胆草：李时珍在《本草纲目》中说：“叶如龙葵，味如苦胆，因以为名。”龙胆草从它名字的来源可看出味苦性寒。龙胆草有泻肝胆实火，清下祛湿热的功效，是治疗黄疸的常用中药。中医认为，黄疸是由于肝胆湿热蕴结于内，熏蒸肝胆，胆汁不能泄越，不循常道而外溢所致，因而出现身黄、目黄、尿黄的“三黄症”。龙胆大苦大寒，性沉而降，能直达肝、胆、膀胱，清热泻火燥湿，湿热除则胆汁通，胆汁通而诸黄消，故可治黄疸。例：龙胆草 15 克，茵陈 30 克，山栀 10 克，黄柏 10 克，金钱草 30 克，水煎服，每日一剂，治疗急性黄疸型肝炎效果好。龙胆还能治疗乙型脑炎、急性结膜炎、头痛、目赤、咽痛、热痢、痈肿疮疡、阴部湿痒等症。

大蒜：大蒜是药食两用的植物，遍身皆可食用，从嫩叶、嫩茎，到小叶成熟后从叶腋间长出的蒜苔，及地底下的蒜头，都可食用。大蒜较重要的药用价值之一是，具有杀虫、杀菌作用。将一个蒜瓣放入口中嚼食 3~5 分钟，即可杀死口腔内的各种细菌。大蒜的抗癌功效也被众多的实验和临床所证实。大蒜液进入人体后可产生抗癌物质——干扰素，可防止癌细胞的扩散，降低胃中致癌物质——亚硝酸盐的含量。所以有吃大蒜习惯的地区和人群，胃癌发病率比其他地区少 2/3。大蒜还含有较多微量元素——硒。而各种癌症与体内硒的水平量成负相关，促使吞噬细胞去吞噬癌细胞，从而减低癌的发生和防止癌细胞的扩散。大蒜还可降低血中胆固醇的含量，避免血管中脂肪沉淀，防止血管阻塞，起到清洗血管作用。据报道，大蒜汁液可以降低糖尿病人的血糖，预防铅中毒，预防乙型肝炎。大蒜有如此高的利用价值，那么食用大蒜是否多多益善呢？《本草经疏》记载：“脾胃之气最喜芳香，熏臭损耗气，故久食则伤人。肝开窍于目，目得血而得视，辛温太多，则血耗而且损矣。”大蒜服用后口中会产生一种臭味，令人生厌。如果多食，亦可动火，耗血，有碍视力。凡肺胃有热，肝肾有火，气虚血弱的人，凡患目疾，啮、喉诸症的人，以及患胃及十二指肠溃疡或慢性胃炎、胃酸的人不易多食或根本不食大蒜。

葱：葱与姜、蒜、辣椒、胡椒被称为生活中的五辣，是不可缺少的调品

味。汤中放一些葱丝，又青又白，清爽宜人，诱人入食。然而葱的药用功能你也许并不太知道或知道得不多。在剥葱和切葱时，会有一种气体，能刺激眼睛流泪，这是一种叫做羊脂性硫化丙烯液体。葱中葱素也是杀菌的能手。冬季呼吸道和肠道传染病流行时，常吃生葱有预防作用。葱中有一成分叫做前列腺 A，它能减少血管的阻力，减少因儿茶酚引起的升压作用，故有降低血压，保护血管的作用。葱头中的槲皮素葡萄糖甙在体内通过一系列生物化学作用，可生成具有明显利尿作用的物质，能加强利尿的功能。历代的医学家都肯定葱叶、葱白、葱汁、葱根须都可作为药用。葱叶有祛风发汗、解毒消毒的功效，可治疗感冒风寒、头痛鼻塞、身热无汗、中风、面目浮肿、疮痈肿毒等。头目疼痛时，用葱叶插入鼻内深处及耳内气通后可清爽解痛。葱白有发表、通阳、解毒等功效可用于治疗伤寒热头痛、阴寒腹痛、痢疾、痈肿等，通常的治疗方法如下：患感冒可用葱白、生姜各 15 克，食盐各 3 克，研成糊后纱布包裹，涂擦前胸、后背、脚心、手心等处，然后让患者安卧，出汗退热可愈。小便下血的治疗方法：取淡豆豉 60 克，葱白 7 根，生姜 8 片，鲫鱼 1 条，洗净蒸熟，连鱼带汤服。患急性肠胃炎，可取葱白捣烂，炒热熨脐上。葱汁有散淤解毒、驱虫的功效。患鼻衄血者，取葱白一把，捣取汁，放入少许酒，滴入鼻孔。葱须根可治风寒头痛、喉疮、冻伤等。

姜：俗语“姜还是老的辣”、“姜桂之性”都是姜的自然特性，分别喻示年长者比年轻者更富有经验，人到年老愈是刚强之意。我国对姜的认识历史悠久，生活中姜的用途也极其广泛。姜不仅能将自身的辛辣、芳香渗入菜肴中，使其鲜美可口，又能解除鱼、鸭、蟹、肉的膻味，增加香味。姜的营养价值也很丰富。在民间，姜的医疗保健作用不小，有这样的民谣：“冬有生姜，不怕风霜。”“冬吃萝卜夏吃姜，无病消灾寿命长。”曾有一农民干完农活出过一身大汗后，突然患了病，浑身发烧，头痛，无力，处于昏迷状态。后服了生姜煮成的汤，出了一身大汗后，病竟好了。分析其原因，人体在虚弱情况下，如干农活劳累，出了汗，易受风寒的袭击，出现头痛、发烧等症状，而生姜有发汗作用，姜中含有“姜辣素”，促使心脏加快跳动，血管扩张，血流加快，使全身产生温热的感觉，同时流到皮肤的血液增多，使身上的毛孔张开，从毛孔渗出的汗也增多，汗液不但把体内多余的热带了出来，而且把病菌的毒素排出体外，病自然就好了。生姜味辛、性温，能开胃止呕，化痰止咳，发汗，解表，适应于治疗脾胃虚寒，食欲减退，恶心呕吐，腹痛大泻，寒痰咳嗽，感冒风寒，恶心发热，老年慢性气管炎，妇女产后气血两亏，经冷淤血多等病症。你也一定见过，生过孩子的新妈妈一般都要服用生姜加红糖煮成的汤，化淤血、营新血对体力的恢复有很大好处。民间还用生姜防晕车，乘车前切一片生姜在“内关穴”（男左女右），用手帕包扎住即可。生姜还有抑菌、抗凝血、预防胆结石等作用。姜和其他食物配合可以治疗一些疾病。胃痛时，可用生姜 60~120 克，红糖 120 克，大枣 7 枚，同煎后吃枣喝汤，每日一剂，连服 2 剂。或生姜、桔皮各 12 克，水煎，日分

2~3 次服，有止痛止呕之效；中暑昏厥时，可取生姜片、韭菜叶、大蒜 3~5 瓣，共捣烂用汁灌服。患急性痢疾，可用生姜 45 克，红糖 5 克，共捣烂为糊状，每日 3 次分服；患腹痛、吐泻、急性肠胃炎时，可用干姜加绿茶沸水冲泡饮之。

枸杞：枸杞以“滋补肝肾最良之药”而著称。枸杞子性平味苦，有滋补肝肾，益精明目的功效。可用于治疗多种疾病，如肝肾虚损、精血不足、腰膝酸软、头昏耳鸣、遗精、赤白浊、脚气、不孕、视力减退等。枸杞叶也可用于治虚劳发热，烦渴目赤肿痛，热毒疮肿，去上焦心肺客热等。近年来，人们研究发现枸杞子有防癌抗癌的功效。它是通过其中含有的锗的一系列生理作用使致癌物质受到抑制。枸杞还具延缓衰老的功能。它可提高肝脑等重要器官中超氧歧化酶的能力，就是具有抗氧化剂的能力，有助于保护机体不受自由基反应的损伤，延缓机体衰老。曾有一则传说，有一看上去似妙龄少女正在打一八九十岁的老汉，路人责问，姑娘说我打我的曾孙子，家中有美味佳肴他不肯吃，以致这么年轻看上去就老态龙钟，路人感到奇怪，问：“你今年几岁，姑娘说：已经三百七十二岁了。路人大惊，连忙请教有何神丹妙药。“姑娘”说：春天人们叫它天精，于三月采茎食之；夏天叫枸杞，于五月采叶食之；秋天人们又叫它地骨，于七月采花，九月采果食之；冬天则叫西王母杖，于十一月采根食之。这就是传说的“神仙服枸杞法”。

大黄：大黄是蓼科植物掌叶大黄、唐古大黄、药用大黄、围场大黄的根茎。现已从大黄中分离出 140 多种成分，是世界公认的天然药物和食品，食用大黄内主要是围场大黄。中医上认为，大黄能泻热毒，破积滞，行淤血，疏导肠胃，通里攻下，除痰逐水。主治实热便秘、食积停滞、腹痛、急性阑尾炎、急性传染性肝炎、血淤经闭、牙痛、吐血、急性结膜炎、水肿、淋浊等。

常见病的中草药治疗

咯血咳血和呕血吐血

咯血是呼吸系统疾病，是气管、支气管和肺组织出血，经口腔吐出，血色鲜红，泡沫状，常混有痰。治疗方法有：①白沙车（万年青根）一两，煎服。②鲜藕适量，洗净，捣碎取汁，每服半杯，连服数天。③蚕豆苗（嫩茎叶）一两，冷开水洗净，捣汁片服（如无蚕豆苗，可改用蚕豆梗一两，煎服），此种方法也可治呕血呕血与咯血不同，是消化系统出现病变。上消化道（食道、胃、十二指肠）出血，大多数是溃疡病和肝硬化的并发症，血色暗红或酱油色，混有食物。一般有止血功效的药物都可选用。治疗方法有：①茜草根五钱，生藕节一两，煎服。②水苦蕒、藕各一两，仙鹤草五钱，煎服。

尿血和便血（大便出血）

尿血的治疗方法有：①乌菰莓一两，煎汁，饭前服用，每天服二次。②鲜车前草二两，白夏枯草五钱，煎汁，饭前服。③鲜旱芹菜用冷开水洗净，捣汁半碗，内服。

便血的治疗方法有：鲜羊蹄根二两，加红枣十至十五只，煎服。

盗汗和自汗

出汗是一种正常的生理现象，汗水的主要成分有水、无机盐、尿素。因此，出汗有排泄废物、湿润皮肤、参与调节体温和水盐平衡的作用。而不正常的出汗现象，如天气不热常感出汗，叫自汗，就是一种病状，主要是病后体弱或因调节汗腺的神经机能紊乱所引起。可用黑大豆五钱，浮小麦一两，乌梅一钱，煎服等方法治疗。

睡着后不自觉地出汗叫盗汗，一般由于病后体弱或因结核病，产后出血过多等疾病引起。治疗方法有：①韭菜根二两，煎服。②桑叶二两，炒焦搓碎，煎汁代茶饮。

腹 水

腹腔内积存不正常的液体，叫腹水，又称水膨胀。只有腹水而身体其他部位无水肿者，常见于肝硬化（在血吸虫病流行区应首先考虑血吸虫病性肝硬化；有黄疸病者应考虑肝炎引起的肝硬化）。腹水并有全身性水肿，常见于急慢性肾火和心力衰竭等。可用桃花研末，每天一至二钱，分二次吞服或牵牛子、车前子、牛蒡子各一钱，共研细粉，每服一钱，每天服二三次。用温开水或米汤调服。

便 秘

年老体弱者的习惯性便秘，可以多吃蜂蜜或黑芝麻、胡桃肉等，炒研粗粉，每次二汤匙，可以酌加蜂蜜或白糖，开水调服。

体质较好者大便秘结可用（孕妇除外）生大黄三钱，煎服（煮沸3~5分钟即可）

呃逆（俗称打呃）

可用苏梗二钱，生姜三片，橘皮二钱，煎服。

腰 痛

许多疾病如尿路感染、肾炎、结石、扭伤、风湿等可引起腰痛，腰痛要分析不同病情，对症下药。

扭伤腰痛的治疗：①益母草五钱，桃仁三钱，生香附五钱，煎服。②落得打、连钱草各一两，生香附五钱，煎服。

风湿腰痛可用猪腰子（肾）两只，洗净，剖开，去掉白膜，放入威灵仙药粉五钱，用菜叶包或用纱线扎住，隔水蒸熟，去药渣，吃猪腰子，淡食，不要加盐。

传染病的中医疗法

传染病是由患传染病的病人、带菌者及病兽等，把病原体（细菌、原虫、病毒等）排出体外，再通过空气、饮食、昆虫媒介、污染杂物等传播途径而使一些抵抗力弱的人得病。建国四十多年来，由于生活条件的改善、医药卫生事业的发展，以前视如瘟疫的烈性传染病如天花、霍乱、鼠疫等已在我国绝迹，血吸虫病、蛔虫病、疟疾、丝虫病、钩虫病、绦虫病等患者已大大减少，有的地方也已绝迹。预防传染病要注意三个环节：隔离传染源，切断传播途径，保护受感人群。因此传染病患者要及时隔离，及时治疗。要加强饮水和粪便管理，注意饮食、饮水卫生，做好卫生防疫工作。平时要重视锻炼，增强体质，增强人体免疫能力。

伤风（感冒）

感冒是由于病毒在捣鬼，它引起人体上呼吸道炎症，在忽冷忽热气候变化时发病最多。中医根据气候冷热和发病的症状不同，一般可分为风寒和风热两大类。

风寒感冒的症状是怕冷、发热，而怕冷较重，鼻塞，流清涕，头痛，或有咳嗽，汗不出、口不渴等症状。最简捷的治疗方法为：①葱白十根，生姜三片，煎汁趁热服，服后盖被，使人出汗。②芫荽草三钱，薄荷二钱，生姜一钱五分，煮沸开水泡服。③紫苏叶五钱，煎服，或加红糖少量，煮沸开水泡服。若是怕冷，发热，头痛，浑身酸痛可以用荆芥、防风、紫苏叶各三钱，煎服。有咳嗽可加桔梗一钱五分，前胡三钱（或苦杏仁）三钱；胸闷加生香附、橘皮各三钱，同煎。

风热感冒的症状是发热较高，稍有怕冷、头痛、鼻塞、流黄涕，或有咳嗽、口渴、咽喉肿痛等症状。鼻塞，口渴，病较轻者可用大青叶一两，白河车三钱，苍耳子三钱，煎服。发热较高，喉痛，咳嗽，可用蒲公英一至二两，煎服。或酢浆草二两，车前草一两，白夏枯草五钱，煎服。

流行性感冒

流行性感冒的症状为起病急、发高热、怕冷、头痛、鼻塞、流涕较多、咽部红肿疼痛，或有恶心呕吐，或有剧烈咳嗽。在此病流行时期可用以下处方煎汤代茶，连服3~5天预防：①板蓝根六钱，②蒲公英六钱，③连翘三至五钱。④贯众五钱。⑤野菊、桑叶、枇杷叶（布包）各三钱。患病以后可用大青叶一两，板蓝根五钱，煎服；或马鞭草一两，半边莲五钱，煎服。症状较重，发高热，怕冷，咽喉肿痛，头痛，浑身酸痛可用板蓝根一两，蒲公英一两，羌活五钱，煎服。高热持续不退可用茅莓根一两，金银花、板蓝根、连翘各五钱，煎服。

肺结核

《红楼梦》中的林妹妹最终无限凄苦悲凉地离开人世，美丽和才情随之

而湮灭。根据她的症状疲乏、潮热、面颊潮红、咳嗽、胸痛、咯血、温汗、厌食、失眠等推测得的可能是肺结核病。这种病是由结核杆菌引起的慢性传染病。病重者有持续高热，或一天内体温变化很大，时高时低。

治疗方法有：①仙鹤草一两，鱼腥草一两，平地木一两，功劳叶五钱，山海螺五钱，煎服。每天煎二次，白天及临睡空腹各服一次。如咳嗽，加百部五钱；咯血加水苦蕒一两；有空洞，加鳖甲或龟板一两，有潮热，加枸杞五钱至一两煎服。如经常咯血或咯血较多，可另用百及，炒研细末，每服一钱，每天二至三次，可酌加白糖，饭后吞服。如经常有潮热、咳嗽，可另用葶草二两，煎取浓汁，分二次饭后服。②鲜羊胆数十只，洗净后，剪破胆囊，取其胆汁，煮熟后烘干研粉，每天用三至五分，一次或分三次在饭后吞服。连服3个月。服后有腹泻、腹痛，可多吃些肥肉或油类等脂肪食物，也可用土花椒、橘皮各五钱，山药一两，共炒研细末，每次吞服五分，可止痛止泻。

痢疾

痢疾多发于夏季、秋季，是一种肠道传染病。由于吃了不干净、带有痢疾杆菌或阿米巴原虫的食物引起。根据病因的不同，分为细菌性痢疾和阿米巴痢疾两类。

细菌性痢疾的症状是：起病较急，病人怕冷发热、头痛、全身不舒服，大便最初呈水样，后转为脓血样，一日数次至数十次，伴有阵发性腹痛和里急后重（时时想大便，但又拉不爽快），整个腹部有压痛。治疗方法：①马齿苋、凤尾草、地锦草、血见愁、鸡眼草、辣蓼，任选一种，每天二两，煎服，或任选二种，配合应用，剂量酌减。②鸡眼草二两，紫花地丁一两，煎服。如腹痛剧烈可加红藤一两，肠鸣加枳壳五钱，发高热加黄芩五钱，煎服。

此方也可治肠炎腹泻。

阿米巴痢疾症状与细菌性痢疾相似，但起病缓慢，一般发热不高，腹痛、里急后重情况较轻，右下腹有压痛，大便粪质较多，混有红棕色的血和粘液，有如肉类腐败的特殊臭味。治疗方法：①石榴皮一至二两，煎服。②血见愁一两，凤尾草一两，煎服。

传染性肝炎

这是一种由病毒引起的急性传染病，主要通过消化道传染。初起时有发热、疲倦、胃口不好、恶心、呕吐、上腹不适等明显的消化系统症状。约几天后巩膜（眼白）及皮肤发黄，小便深黄，但部分病人无黄疸表现。肝脏肿大，压痛明显。

急性黄疸型肝炎治疗方法有：①外疗法：鲜毛根一钱，用冷开水洗净，加入大蒜头一瓣，一并捣烂，敷在一只手的列缺穴上（大指后腕关节上一寸半），用纱布包好，24小时后除去，如有水泡发出，可用消毒注射器吸去液体，再用纱布扎好，以免破溃；②黄疸卷柏二两，煎服；③马蹄金二两，糯稻根一两，红枣五六个，煎服。

急性无黄疸型肝炎：①板蓝根一两，煎服，此方也可治慢性肝炎；②蒲公英二两，糯稻草二两，煎服。

迁延性肝炎、慢性肝炎活动期治疗方法：①黄疸卷柏、鸡眼草、酢浆草各一两，煎服；②石见穿一两，糯稻根二两，蒲公英一两，红枣十五只，煎服。

以上各方，可根据不同症状，增加药味如下：如肝痛加铁扫帚一两；肝肿大加大狼把草一两；胃闷腹胀加刘寄奴一两，开金锁五钱；如腹胀多气加枳壳五钱；低热加地骨皮或枸杞五钱；虚汗加野毛豆一两；失眠加首乌藤一两。在服药期内，应当忌食一切荤腥及酸辣等刺激性食物。

百日咳

百日咳是由一种叫做百日咳的杆菌引起的呼吸道传染病。主要症状是阵发性咳嗽，发作时咳声连续不断，而咳嗽最后深吸气时发出类似鸡叫声音。易诱发肺炎等症。治疗方法有：①石胡荽三钱，煎汤冲红糖服。②紫背天葵根五分至一钱，捣碎煎服。

内科疾病的中医疗法

急性胃肠炎

多由于吃了不清洁的食物，或暴饮暴食，着凉而引起。夏天较常见，主要症状是突然发热、呕吐、腹痛、腹泻、大便酸臭、吐出物有馊味。治疗方法：①虎杖根一两，煎服；②杠板归适量，捣汁开水冲服；③马齿苋、斑地锦各三钱，叶下珠、仙鹤草各五钱，煎服。

胃和十二指肠溃疡

俗称“胃气病”。特点是慢性、周期性和节律性的上腹疼痛。胃溃疡的疼痛多发生在饭后半小时至2小时；十二指肠溃疡的疼痛则多出现于饭后2~4小时，而且疼痛的节律性、嗝气、吐酸水比胃溃疡显著。痛时吃些食物或服碱性药物后可以缓解。疲劳、饮食不当，尤其在秋冬时容易发作。如果病人大便颜色变黑色柏油一样，或呕吐物呈咖啡色，并有上腹部不适，面色苍白，这是胃和十二指肠出血，应立即治疗。

治疗上腹疼痛方法有：①延胡索三钱，焙燥研末，吞服。每服五分，每天三次，用于止痛。②连钱草一两，煎服，早晚各服一次，连服一个月。

胃痛、胃酸治疗方法有：①甘草五钱，生姜一片，用湿纸包好放火里煨熟后，煎服。②铁扫帚一两，煎服。③生卷心菜或鲜荠菜，用冷开水洗净，打烂绞汁，每次服半碗，每天服一二次。④鸡蛋煨研细粉，每次一钱，在饭前半小时吞服。

溃疡出血治疗方法有：①仙鹤草二两，煎服。②生侧柏叶三钱，白及三钱，煎服。③白茅根一两，藕节五只，煎汁加韭菜汁少许冲服。

支气管炎

是上呼吸道最常见的一种疾病，细菌或病毒感染引起的急性支气管炎，常有发热、头痛、咽喉干燥；先干咳，1~2天后咳出少量粉痰，痰量增多成粘脓状。慢性支气管炎轻者仅早晚有刺激性咳嗽；较重者咳嗽吐浓痰，在冬季或感冒后病情往往加重。

治疗方法：①枇杷叶十余张或枇杷花五钱，加冰糖煎服。②云雾草一钱，盐肤木根三两，煎服。③望江南子三至四钱，炒焦，捣烂煎服。④六棱菊一至三两，煎服。

肾小球（俗称“腰子”）炎

急性肾炎常发生在上呼吸道感染或化脓性皮肤病以后，多见于儿童及青少年。主要症状为浮肿、血尿、蛋白尿及高血压。开始时常有浮肿，特别是面部、眼睑及下肢。早晨比较显著。小便发红或呈酱色，尿少或尿闭。血压常升高，有时，一起病就感觉头痛、头昏、看不清东西。或有心跳、心急、

口唇周围有青紫、痰呈粉红色泡沫样、不能平卧等症状。

慢性肾炎由急性肾炎发展而来。多见于成人。早期症状不明显，早晨可见面部及眼皮浮肿，以后有明显水肿、面色苍白或萎黄、乏力、血压升高和肾功能减退等症状。

急性肾炎的治疗方法有：①白花蛇舌草二两，野菊二两，煎服。②益母草四两，煎法分四次服，每4小时服一次。③商陆三钱，瘦猪肉二两，炖汤服，也可吃肉。

慢性肾炎的治疗方法有：①络石藤（薛荔的带叶茎藤）一两，煎服。②玉米须，海金河藤一两，煎服。

中暑

在夏天，很多小朋友可能有过中暑的感受。它主要由在烈日下曝晒和高温操作而引起。最初表现为头晕、头痛、心悸、乏力、口渴、恶心，经短暂休息后可消失。重者体温可达40℃以上，出现面色潮红、灼热、皮肤干燥、肌肉抽搐，甚至神志不清、昏迷等症状。因此炎炎夏日，要做好防暑降温工作。也可用下面这些中草药预防：青蒿、刘寄奴、落得打、荷叶、夏枯草、乌梅、芦根、薄荷，任选一种，作清凉饮料。

中暑腹痛的治疗方法有：①南瓜藤嫩头五至七个，绞汁服。②东风菜根五分，切细，开水吞服。③拨葵、黄花蒿、樟树、牡荆任选一种嫩头五至七个，搓细吞服。

中暑腹泻治疗方法有：①鲜鱼腥草一两，鲜南瓜藤二两，洗净，捣汁服。②辣蓼、车前草、鲜南瓜藤二两，鲜荷叶各一两，煎服。中暑胸闷呕吐可用刘寄奴一两，煎服。或行军散（成药），每次吞服一分。中暑引起的昏迷可用生姜汁适量滴鼻或蒜头捣烂，加少量温开水，滴鼻腔，引起打喷嚏，促使苏醒。

外科疾病的中医疗法

水火烫伤

水火烫伤可用以下方法治疗：①南瓜瓢捣烂，外敷患处。每天三至四次。②鲜蒲公英或鲜大蓟根洗净，捣烂敷患处。

跌打损伤

①透骨草五钱，当归四钱，川芎三钱，煎服。②刘寄奴一两，玄胡索三钱，煎服。③菊三七根一两，焙干研末，每天二次，每次一钱吞服。以上各方均加入黄酒适量，效果迅速。

外出血

地锦草、血见愁、仙鹤草、茜草根、夏枯草，金银花叶、生半夏任选一种，鲜药洗净捣烂，外敷伤口；或鲜药洗净，晒干，研粉，外敷伤口。

五官科疾病、皮肤病和中毒的中医疗法

结膜炎

结膜炎是因用不清洁的手、手帕、毛巾揩眼而将细菌带入眼内引起的。主要症状为眼皮肿、眼发红、眼球刺痛、怕光，眼屎多，早晨醒来，眼睑常为眼屎所粘合。治疗方法有：①野菊一两煎服，或煮沸后滤去渣，冷后冲洗眼睛，每天洗三至四次。②蒲公英一至二两，水煎，头汁服用、二汁熏洗。③野菊花、紫花地丁各一两，水煎，头汁分三次服，二汁熏洗。

鼻出血

可用车前草、鲜生地、小蓟草、落得打、百茅根、河边杨柳、藕，任一种适量，洗净，打烂取汁，服一小杯。

骨刺梗喉

由于饮食不小心，以致骨、刺等异物而刺伤喉咙，梗于喉部，不能咽下，也无法吐出来。小孩多为常见。可用鲜凤仙花一株，洗净，捣烂，调醋适量，取汁含漱，2~3分钟后吐掉，不要吞咽，用温开水漱口，隔数分钟再含。

牙痛

牙痛常有两种，一种是龋齿，俗称蛀牙，症状表现为阵发性疼痛，冷热刺激或晚间更痛，轻敲患牙，有时有痛感。还有一种是牙周炎，俗称风火牙痛，症状表现为牙周牙龈红肿、出血或有脓，轻敲患牙有明显疼痛。

龋牙痛治疗可用鲜毛茛叶适量，洗净，捻成小粒，塞患牙齿缝或韭菜子三钱，研末，加米醋适量，捣烂敷患牙。牙周炎牙痛可用鲜白夏枯草、鲜白河车适量，洗净，捣烂敷患

痱子

夏天易生痱子，尤其是小孩。可用鲜黄瓜切片涂擦。

冻疮

冻疮未烂可用生姜五片，煎汁一碗，擦洗；或蚕豆叶一两，煎汤乘热洗患处。冻疮已烂可用老丝瓜炒炭研末，加猪油调搽患处，或鲜虎耳草适量，洗净，捣烂敷患处。

皮肤开裂（皲裂）

冬季易发生。易发于手掌、手指、足跟、足侧等处，患部皮肤粗糙、增厚、干燥、开裂、疼痛，甚至出血。可用白及研粉，麻油调涂患处。

脓疱疮

是一种常见的化脓性皮肤病，通过接触传染。常发生在夏、秋季，多见于儿童，好发于颜面、四肢等暴露部位。由于皮肤不清洁或因痱子搔痒，用手抓破引起的感染所致。皮疹为绿豆、黄豆或更大一些的水疱、脓疱，周围有红晕，疱壁薄，很痒，易抓破，露出鲜红色的糜烂面，渗出粘性黄水，干燥后结痂，如黄水流到他处，可产生新脓疱。可选用蒲公英、黄花地丁、乌敛莓、忍冬藤、野菊等任一种，取一两煎服。或丝瓜叶适量，洗净，捣烂敷患处。

中毒处理

由于误食某些食物或服用某些药物等引起的中毒，除采用必要的急救措施外，下列土方草药可供参考使用。

毒物还在胃中，未到肠中时，使用催化吐急救法，炒食盐五分，用温开

水少量调服；或大量喝开水，并用手指或鸡毛刺激喉部，才能达到催吐目的。泻下排毒可用当归三两，大黄、明矾各一两，甘草五钱煎服。解食物毒可用绿豆二两（碾碎），甘草一两，煎服；或鲜紫花地丁适量，洗净、捣汁二杯，开水冲服。解毒蕈毒可用绿豆四两（碾碎），生甘草一两，煎汤频频灌服。若盐卤中毒可用鲜紫花地丁适量，洗净，捣汁一杯，开水冲服。汞中毒可用浓茶、牛奶或鸡蛋白适量，连续用。有机磷中毒可用甘草四两煎汁，加滑石粉五钱冲服。以后每隔 10~15 分钟，再以甘草四两煎汁，加滑石粉二钱，连续冲服二次。六六六中毒选用催吐法和泻下法急救。

除害灭病

我们了解一些常见中草药的药用功能和中草药对常见疾病的简便治疗方法对于应急处理，如中毒急性病和防止疾病的扩散，促进疾病的痊愈是很有必要的。然而我们平时更要注意个人的饮食卫生，皮肤清洁，注意周围环境的干净整洁，防止蚊、蝇、鼠、蚤、虱、臭虫、蟑螂的滋生，防止疾病的传播，最大程度减少疾病的危害。

蚊子能传播疟疾、丝虫病、流行性乙型脑炎等传染病。蚊子多在死水沟、污水坑和有积水的地方产卵繁殖。因此填平一切无用的坑沟、洼地等蚊子孳生地是消灭蚊子的有效方法。利用中草药灭蚊子方法有：①用龙葵鲜叶，捣烂撒于污水池中。②柳树叶 1 份，水 10 份，煎汁喷洒。③蕃茄叶、鲜毛茛或蓖麻叶任选一种，取 1 份切碎，加水 19 份，浸泡 1 天，取药汁喷洒。用以上药汁喷洒积水坑等蚊子孳生地。灭蚊的方法有：秋蒿、石龙芮或野艾任选一种，阴干切碎，烟熏，每一立方米空间用药五钱；或用桃叶，阴干，烟熏，每 1 立方米空间用药五钱。烟熏时关闭门窗 1 小时，并注意防火安全。

苍蝇能传播痢疾、伤寒、传染性肝炎等肠道传染病。常在粪坑、垃圾等腐臭难闻的地方活动，人们吃了被苍蝇叮爬过的食物，就容易生病。因此要消灭苍蝇，首先要搞好粪便、垃圾管理。用中草药灭蛆可用夹竹桃叶 1 份，加水 5 份，煮 20 分钟，取药汁喷洒粪面；或用鲜辣蓼或鲜梧桐树叶，切碎后撒入粪坑。灭蝇可用松香 7 份，红糖 1 份，废油 2 份，熔化后涂在纸上可粘蝇。

老鼠是跳蚤的主要宿主。跳蚤能传播疾病，灭蚤必须灭鼠。除用鼠夹、鼠笼等工具捕杀外，可用磷化锌灭鼠。磷化锌一钱（研末），炒芝麻一两（研末），面粉二两，水适量，拌匀做成丸子，外以炒芝麻粘附，放在老鼠过道处诱杀。但磷化锌极毒，应注意安全，严防小孩误食中毒。灭蚤可用桃叶煮成浓汁，喷洒床板、地面等或用夹竹桃鲜叶切碎，撒在床下、地面。

臭虫咬人吸血，扰乱睡眠，可用辣椒适量，煎取浓汁，趁热洒在床板等家具的缝隙里以此消灭臭虫。

蟑螂偷吃食物，并能传播伤寒、蛔虫等疾病。可用硼砂一份，面粉一份，

糖少许，拌匀做成黄豆大小的丸子，放在蟑螂经常活动的地方，作为诱饵毒杀。

虱子能传播斑疹伤寒和回归热等疾病。注意个人卫生防止生虱的最好方法。如果已经生了虱子可在头发洗净后，白部一两，加水一斤煎煮半小时后用药汁擦头发，然后用手把头发包起来，过 1 夜便能杀灭头虱。也可用桃枝、桃叶各适量，煎浓汁，喷洒衣物。

人是社会的人，生活中的人，学习的过程应该是增强智能的过程，同时应该把学到的东西加以运用。当你了解了一些常见草药的药用价值，并能加以运用的时候，你就成为一位“小医生”、“小博士”了。当你能独立地处理一些事情时，其中的乐趣是无法比拟的，从学习到运用的过程中，收获会使你喜悦和自信。当然，这些依然是医学中最最简单和基本的知识，我们的大人、医生、科学家知道的要深奥得多，这就是“学无止境”的道理。

可作食用的中草药

利用食物防病治病，是我国古代劳动人民的一个创造，在祖国医药学的历史文献中，保存了大量的资料，是我国医学珍贵遗产的一个重要部分。解放后，广大医务工作者和人民群众，运用药用食物防病治病，又积累了新的经验。

下面，向读者介绍我们日常生活中几种常见可食中草药及其药用价值，使大家能在实践中灵活运用。

全草类

菠菜

菠菜，原名菠薐菜，为藜科植物。

本品利五脏，通血脉，下气调中，止渴润肠。适用于慢性便秘、高血压、肺结核、痔疾并能促进胰腺分泌，帮助消化。

茶叶

茶叶，又名茗，山茶科植物，常用作饮料。

本品味甘、苦，微寒，无毒。

本品能解渴，提神，消食，利尿及止泻，有兴奋、强心、利尿、收敛、杀菌、消炎等作用。适用于肠炎，细菌性痢疾，心脏病水肿，心力衰竭等。

紫菜

紫菜系红藻类植物，为一种极富营养的海菜。

本品味苦、咸、平。

本品为优良的变质鲜凝药，有滋补及软坚作用，适用于甲状腺肿大、淋巴腺结核、脚气病。干嚼治肺块疽初起吐臭痰者。

芹菜

芹菜，属伞形科。有水芹、旱芹两种，功能相近，药用以旱芹为佳。

本品味甘、凉、无毒。

本品有健胃、利尿、净血调经、降血压、镇静等作用。适用于高血压，妇女月经不调，赤白带下，小便热涩不利等症。

荠菜

荠菜，又名野菜，为十字花科植物。初春采其嫩苗作菜。清明前后采取带花的全草供药用，中药名荠菜花。

本品味甘，淡，性平，微寒，无毒。

本品有如下药效：①凉血止血：主要用于崩漏、流产出血、尿血等。对肾结核不但可以止血，而且能促进病灶愈合，又用于咳血、视网膜出血等多种出血症。②利尿降压：用于乳糜尿、泌尿系统感染或结石、水肿、高血压等。

香椿头

香椿为楝升植物。椿的嫩叶可食，即香椿头。

本品味苦、涩、寒，无毒。

本品涩肠、止血、固精、燥湿，椿根皮清热解毒，有收敛、止血、抑制分泌、止泻痢等作用。适用于便血，痒肿，肠炎，痢疾，妇女赤白带下，梦遗滑精，皮肤炎症疮肿等。凤眼草性味功能与椿皮相似，多用于痢疾、夜盲、白带、滴虫性阴道炎及出血等症。

根茎类

百合

百合是一种属于百合科的多年生宿根草本植物。它的地下茎球状鳞茎，由许多瓣合成，故名百合。

本品性甘、平，无毒。

本品补中益气，温肺止咳。干品作粉煮食有滋补营养作用，鲜品有镇静止咳作用。适用于体虚肺弱、慢性气管炎，肺气肿、肺结核、咳嗽咯血等。亦用于急性热病后期，神志恍惚，以及妇女更年期神经官能症、瘵病等。

荸荠

荸荠，荷草科植物，又名地栗，或称乌芋。苗名通天草，均入药用。

本品性甘、微寒、滑，无毒。

本品下丹石解毒，除胸中实热，可为清热、利尿、降血压药。并可抑制绿脓杆菌，苗可通淋利尿。

山药

山药是一种属薯蓣科的多年生宿根蔓草的根，原名薯蓣。有野生、家种；山地生、平地生等。药用为山地生，以野生为更佳。山药藤上所结的子，名零余子，亦入药。

本品性甘、平，无毒。

本品滋养强壮，助消化，敛虚汗，止泻，治消渴及夜尿、尿频、妇女带下。

胡萝卜

胡萝卜属伞形科植物，俗称黄萝卜，或收丁香萝卜。有野生，亦有栽培，野生者称野胡萝卜。种子药用叫南鹤虱，用以驱蛔虫。胡萝卜（根、茎）有黄、赤两种，生、熟皆可食。野生者根较小，叶较甜，性能大致相近。

本品性甘、辛，微温，无毒。

本品根、茎富有营养，健胃助消化，常食能防止因维生素 A 缺乏引起的疾病。种子为驱蛔虫药，并用作肾脏病的利尿剂。

种子瓜果类

落花生

落花生又名长生果，属豆科植物。

本品性甘、平，无毒。

本品可使凝血时间缩短，用特殊方法从花生中可以提取出一种对血液凝固有重要影响的有效成分，花生米果衣中的含量相当于果实的大约 50 倍。

赤豆

赤豆，属豆科植物，又名赤小豆，以粒紧小、色紫赤者佳，又名饭赤豆。

本品性甘、酸、平，无毒。

本品行水消肿，解毒排脓。适用于水肿、脚气、痈疽疮毒等症。

黑豆

黑豆为豆科植物，又名藿豆。药用品有大豆卷、黑豆衣等。其中野黑豆，又名马料豆，药用更佳。

本品性甘、平，无毒。

本品可调中下气，利水解毒。豆卷可解表解热，黑豆衣有补肾阴养血平

肝作用。用于血虚肝旺、虚热、盗汗等症。

秫米

秫米为禾本科植物，以粟米（小米子）之粘糯者。

本品性甘、微寒，无毒。

本品和胃安眠，主要用于脾胃虚弱，或胃不和引起的夜寐不安，即所谓“胃不和则卧不安”之症。

玉米

玉米为禾本科植物，原名玉蜀黍，又名苞米、苞谷或玉麦等。种子、根、叶、花柱均作药用。

本品性甘、平，无毒。

本品调中开胃，利尿。为良好的利尿剂，并有利胆作用，适用于尿路炎症及胆囊炎、肝炎、黄疸、高血压、糖尿病等。玉米蕊，性味功效与玉米须基本相同，多用于水肿症，又可治小儿夏季热。

小麦

小麦为禾本科植物。中药材分淮小麦、浮小麦两种。浮小麦即淘洗时轻浮瘪瘦的麦粒。药用浮小麦为佳。

本品性甘、微寒，无毒。

本品养心除烦，敛虚汗，止唾血，利小便。陈小麦粉外用消疮肿，浮小麦止虚汗盗汗，麦麸散血止痛，面则助五脏，厚肠胃。

莲藕

莲属睡莲科植物。栖名荷梗；叶名荷叶及荷叶蒂；荷花蕊名莲须，果壳名莲蓬，果实为莲肉或莲子；当中的胚芽名莲心；莲的地下茎名藕，都作药用。

本品鲜藕可止血解渴，解酒毒。藕节止血；莲子安神，固精，止泻；莲心清热，安神；莲须固精，止血；莲房止血，祛病；荷梗通气，宽胸，通乳；荷叶清暑，解热；荷蒂安胎，止血，止泻；荷花清暑，止血。

栗子

栗子为壳斗科植物，有板栗、推栗、家栗等，性能相近，果实为食用佳

品。果实、壳斗、树叶、花、树皮及根都作药用。

荞麦

荞麦为蓼科植物。茎叶、种子均可入药。

本品味甘、寒，无毒。

本品茎和叶适用于高血压、毛细血管脆弱性出血，防止中风、视网膜出血、肺出血。种子为胃消化药，能止虚汗。炒燥研末，外用收敛止汗、消炎。

胡椒

胡椒属胡椒科植物。有白胡椒、黑胡椒两种，采未熟果，干燥后为黑胡椒；成熟果，经加工，掠去外皮，即为白胡椒。供食用，亦作药用。

本品味辛、大温，无毒。

本品下气，温中，祛痰，为芳香刺激性健胃药，可除胃寒，消寒痰，化食积，治心腹卒痛、癫痫，解鱼肉鸟兽等食物中毒。

向日葵

向日葵又名朝阳花，属菊科，种子为经济价值很高的油料，果盘花瓣、茎、叶、茎髓均作药用本品性甘、平，无毒。

本品平肝去风，清湿热，消滞气，种子油可作软膏的基药。茎髓为利尿消炎剂。叶与花瓣可作苦味健胃剂。果盘有降血压作用。

芝麻

芝麻原名胡麻，属胡麻科一年生草本植物，别名脂麻，胡麻仁，有黑白两种。

本品味苦、平，无毒。

本品滋养肝肾，润燥滑肠。

山楂

山楂为蔷薇科植物山楂或野山楂的干燥成熟果实。药用以野山楂为佳。

本品性酸、平，无毒。

本品消食化积，散瘀行滞。用于食积停滞，油腻肉积，腹痛泄泻；产后瘀阻腹痛，恶露不止及一切瘀滞出血，疝气偏坠胀痛等症。

丝瓜

丝瓜属葫芦科植物。别名天罗或布瓜。嫩瓜作菜，老瓜入药，全草均可作药用。

本品为甘、平，略偏凉，无毒。

丝瓜含皂甙、脂肪、蛋白质等。丝瓜藤含皂甙、植物粘液、糖胶、脂肪蛋白质、维生素 B 及 C 等。丝瓜水含硝石。

本品祛风化痰，凉血解毒，杀虫，通经络行血脉，下乳

南瓜

南瓜属葫芦科，又名番瓜。种子、瓜蒂及瓜瓢均入药。北瓜又名桃南瓜，形如南瓜而较小，皮色红黄，可供观赏，亦称看瓜，民间用治哮喘。

本品性甘、寒，无毒。

本品果肉为食品，外用有消炎、止痛作用。种子为有效的驱虫药，又可防治血吸虫病。桃南瓜只用来治喘咳。

乌梅

本品为蔷薇科落叶乔木梅树的未成熟果实（青梅）加工熏制而成。外表黑褐色，柔软皱缩，核棕黄色，质坚硬，多沟纹。未熟的青梅，浸酒即为青梅酒，是夏令家庭防治痧气的药物。

桃

桃为蔷薇科落叶小乔木桃的果实。桃未熟的干果名碧桃干，桃的成熟种仁名桃仁。桃花、桃叶、桃树胶，均可作药用。

本品味酸，甘、微温，桃仁苦、甘平。

碧桃干止虚汗、盗汗。桃仁祛淤，润肠，镇咳。桃花可治遂水。桃叶杀虫，亦治疮疡未溃。桃树胶治结石、乳糜尿、糖尿病等，也是制药工业的乳化剂和粘合剂。

枣

枣为鼠李科落叶灌木或小乔木枣树的成熟果实。有红枣、黑枣、酸枣等品种。红枣古称大枣，黑枣称南枣，酸枣的核仁为酸枣仁，均入药。酸枣树皮亦可药用。

大枣为滋养药，红枣、黑枣都有健脾胃、补血作用，适用于脾胃虚弱及

贫血等。黑枣滋补力较强，红枣又能调和药性。酸枣仁养肝、宁心、安神、敛汗。据报导，生炒枣仁之煎液对实验动物均有镇静安眠作用，用作安神药。

苹果

苹果属蔷薇科，和林檎为同类果实，两者性能相似。

本品味酸、甘、平，无毒。

本品为营养丰富的果品，药用为止泻剂，用其干燥粉剂，效果尤佳。

梨

梨属蔷薇科，又名玉乳，或称蜜瓜。品种甚多，以肉脆、汁多、味甜者为佳。

本品味甘、寒、微酸，无毒。

本品润肺清心，止热咳，滑痰水。生梨化痰止咳，熟梨滋阴。

柿

柿为树科落叶乔木柿树的果实。种类甚多，有红柿、黄柿、青柿，家种和野生等。生、干果实供食用。柿饼、柿霜、柿蒂、柿漆等，均供药用。

本品味甘、寒、涩、无毒，柿霜甘、平，柿蒂苦、涩、微温，柿漆涩、寒。

生柿：清热解酒毒，治高血压、动脉硬化、痔疮出血效果较好。柿霜：清热生津，润燥宁嗽，治咽喉口疮。柿蒂：治呃逆。

橘

橘属芸香科，种类很多，有柑橘、橙桔、蜜桔、金橘等，功效相近。橘皮、橘核、橘络、橘叶均作药用。

本品内肉：甘、酸、温，无毒。皮：苦、辛温。叶：苦、平。

橘皮理气健胃，燥湿化痰平喘，橘红（果皮的红色部分）、橘皮（果皮的白色部分）功能略同于橘皮，前者消痰下气止喘；后者和胃理气，橘络通络化痰，橘核理气，消痰咳，为治乳痈药。

杨梅

杨梅属梅科，又名朱红，我国东南各省均产。

本品味酸、甘、温，无毒。

本品止呕哕，断下痢，消食解酒，止渴。果实治心胃气痛及吐泻。树皮能止血，治下痢。外用治刀伤出血，跌打伤，筋骨痛等。

无花果

无花果属桑科，又名奶浆果，原名映日果、优昙钵。我国南方普遍栽培。干果作食用，亦可入药。

本品味甘、平，无毒

本品功用：开胃、止泻痢、治痔疾、利咽喉，为平和的滋养润肠药，有催化作用，还可驱虫、消炎、消肿、生肌。成熟无花果的干燥粉还可用乳汁调和点眼，去角膜翳。果枝和叶都含有消化酶，可作辅助消化药用。

胡-桃

为胡桃科落叶乔木胡桃的果实，又名核桃或羌桃。我国北方普遍栽培，桃仁、果皮、树叶均作药用。

本品甘、平、湿，无毒。

胡桃肉为滋养强壮品，有补肾强腰作用，用于肾虚腰膝冷痛、尿频、遗精、泌尿系结石等症，并可益肺定喘，用于肺虚久咳及肺肾不足的喘咳。

葡萄

葡萄属葡萄科，果及藤都可药用。果以家种为佳；藤及根入药都用野葡萄。

本品味甘、平、涩，无毒。

本品酿酒有营养强身作用。根及藤去风利水，治风痹筋骨痛，并有镇静、止咳、止痛作用。

加工产品类

酒

酒的种类较多。米酒又称黄酒；烧酒又名名酒及九酒；还有“葡萄酒”等。浸药酒多用烧酒；做药引一般多用黄酒，诸酒都以陈久者为佳。

本品味甘、辛、涩（烧酒性大热）。

本品通血肺，行药势，小量可兴奋神经，增进血液循环，促进药力发挥；过量则醉人伤脑。多用活血、止痛药，多用为药引。

醋

本草称苦酒或酢，通称米醋或酸醋，入药多用酃醋。

本品味酸、苦、涩，无毒。

本品消痛肿、治疮癣、出血眩晕。还可治急性黄疸型肝炎，一般服 20 天后，临床症状和体征消失，肝功能恢复正常。

豆腐

豆制的豆腐浆、豆腐皮、豆腐渣、腐浆锅巴等均作药用。

本品味甘、咸、寒、平。

本品具有清热解毒、止血等功效。

豆豉

豆豉有淡豆豉、大豆豉、香豆豉等别名。制酱的为咸豆豉；入药用淡豆豉，系用黑小麦煮熟，加工制成的淡味豆豉。

本品味苦、寒，无毒

本品解表清热，透疹解毒，适用于热病时胃中痰涎结滞，胸间烦呕等症。

饴糖

饴糖又名麦芽糖。古方中称胶饴，牵拉凝结而色白者，为饴糖。

本品甘、涩，无毒。

本品补虚汗，健脾胃，润肺止咳，饴糖为滋养强壮药，营养价值比砂糖高，古方多用于补中养气。主治虚劳腹痛。

动物类

鸡

鸡属雉科动物。药用部分很多，有全鸡、鸡血、鸡冠血、雄鸡头、鸡肫皮、鸡蛋、蛋黄、蛋壳，鸡肝、鸡胆、鸡爪。

本品：鸡肉，甘、咸、平，无毒。

鸡蛋：甘、平。

本品补虚涩中，补益五脏，治脾胃虚症。鸡蛋白外涂解热毒丹肿，生服解六六六粉、滴滴涕、砒霜、胡萝卜等中毒；蛋黄治心悸怔忡，蛋黄油疗九疮，生肌长肉；蛋壳壮骨，治眩晕，鸡肝明目，治夜盲，鸡胆治百日咳，鸡

血解毒，治出血和咳喘。

鹅

鹅，一名家雁，首载于《名医别录》，白鹅、苍鹅，性能相同，鹅血、胆、油等供药用。

本品：鹅肉，甘、苦，无毒。

鹅血：咸、平。

鹅胆：苦寒。

本品鹅血为解毒药，古时用以解沙虱、射工毒、治噎咽肿；可用于治胃癌。鹅胆解热、止咳消疮痔。鹅油治皴裂。鹅涎治骨刺梗喉。

鸭

鸭属鸭科动物，有野鸭、家鸭，品种很多，著名的有北京鸭、麻鸭等。鸭的药用品部分主要为鸭血、鸭蛋等。

本品性味：鸭肉，甘、咸、冷。

鸭血：咸、冷，无毒。

鸭卵：甘、咸，无毒。

本品功用：鸭肉：滋阴除蒸，消水肿，治热痢。

鸭血：解毒。

鸭卵：滋阴。

羊

羊属哺乳类动物，种类较多，有山羊、绵羊、野羊等。羊各部分都可作药用。

本品性味：羊肉，性热、甘，无毒。

羊血：咸，平。

羊肝：苦寒、无毒。

角：咸、涩，无毒。

本品羊肉补中益气，安心止惊，开胃健力。羊血解丹石药毒及胡蔓莽草毒。羊肝养肝明目。羊角为有效的平肝祛风药，主治头风、头痛及小儿惊搐风病，功用与羚羊相似。

牛

牛属牛科动物，有黄牛、水牛、牦牛、毛犀等。牛肉、牛奶、牛黄、牛

肝等均可供药用。毛犀角和进口犀牛角相似，水牛角可代替犀牛角。

本品性味：牛肉，甘，涩，无毒。

水牛角：苦、寒。

牦牛角：酸、咸，无毒

牛角腮：芡、涩。

牛乳：甘、微寒。

本品功用：牛肉，补中益气，滋补脾骨，强健筋骨，消水肿。水牛角主治时气，解毒，风火头痛，吐血鼻衄。牦牛角主治惊痛热毒、诸血热病。牛胆石（牛黄）镇惊、清心，退热解毒。牛蹄甲止血，消瘀，接骨。牛角腮止妇女崩漏带下。牛乳止渴，养心肺，润皮肤。黄明胶（牛皮胶）滋阴、补血、止血。牛鼻安胎治腰痛。百草精（牛粪）治肝炎，黄疸。

猪

猪属猪科动物，为我国主要的家畜之一，品种很多。猪的全身各部分几乎都可供药用。

本品性味：猪肉，甘、咸，微寒无毒。

猪胆：苦寒。

猪脂：甘寒。

猪皮、蹄：甘、平，无毒。

本品功用：猪肉，补中益气，长气力。猪心，安神镇惊。肝，入肝明目。肺，补肺治咳，通大便。尿胞，治遗溺疝气，用作药引。猪油，凉血润燥，杀虫。蹄，和血脉，润肌肤，通乳汁。悬蹄甲，治痘疮入目、五痔、肠痛。

常见中草药及其药理

当你从中医手中接过一张写满各种中草药名称的处方时，你可能想了解每一味草药的药理作用，它对你的疾病有哪些治疗作用。本章要向你介绍常见中草药及它们的药理作用。

植物类中草药

海 带

海带可由夏、秋二季从海水中捞出后晒干而成药。本品卷曲折叠成团或缠结成把，全体呈黑褐色或绿褐色，用水浸软膨胀为扁平带状。

海带属寒凉药，味苦、咸，能消炎、软坚行水。用于治疗水肿积聚、睾丸胀痛。本品对缺碘性甲状腺肿大治疗作用，亦有抑制基础代谢作用；药理实验表明，海带也有降压、降血脂作用。

灵 芝

一年或多年生腐生真菌。

灵芝为温性药，味淡，能滋补强壮，用于神经衰弱，头晕失眠，消化不良等。另外，灵芝的制剂对老年慢性支气管炎、小儿支气管炎、哮喘、高胆固醇血症、白细胞减少症、潜在型克山病，以及冠心病、心绞痛等均有一定的疗效。

冬虫夏草

本品亦为真菌类中药。

本品性涩、味甘，能滋肺补肾、填精益气、止血化痰。用于虚劳咳血、阳萎遗精、腰膝疼痛等。

木 贼

本品为木贼科植物木贼干燥的地上部分。

本品性涩、味甘、微苦。用于内热引起的急性结膜炎、目赤，也治疗眼花多泪。近年试用于治疗黄疸型传染性肝炎、视网膜中央静脉梗阻、牛皮癣等。有降压、减慢心率作用。

石 韦

本品为水龙骨科植物，庐山石韦除去根茎及须根，洗去泥土、晒干而成药。

本品性平，味甘、苦。能利水通淋，清肺泄热，镇咳祛痰。用于治疗热淋，小便不利，急性、慢性支气管炎，也可配红枣治白细胞减少。

银杏叶

本品为银杏科植物银杏的叶，由 10~11 月采叶，或收集红霜期自落的叶而成药。

本品性远，味微苦。能活血、止咳、扩张冠状动脉血管、增加脑血流量、降低血胆固醇、解除平滑肌痉挛等。用于治疗慢性气管炎咳喘、冠心病、心肌梗死、大动脉炎、脑血栓以及血清胆固醇过高等症。

白果

本品为银杏科植物银杏除去肉质外种皮的干燥种子。

本品性平、味甘微苦。能止咳平喘，用于咳喘、小便频频。生白果有毒，不入药，多食可出现呕吐、恶心、腹痛、腹泻、抽搐、烦躁不安、呼吸困难等症。

麻黄

本品为麻黄科植物草麻黄的干燥草质茎，生产于内蒙古、山西、河北、甘肃等省。

本品性温，味辛、微苦。能发散风寒，平喘，利尿，兴奋中枢，抗过敏。用于风寒热感冒、恶寒发热、急慢性支气管炎、肺炎、急性肾炎等。

马兜铃

本品为马兜铃植物北马兜铃的干燥成熟果实。生产于河北、山东、陕西、山西。

本品性寒，味苦。能清肺降气，止咳平喘。用于肺热咳喘、慢性支气管炎、百日咳。

大黄

本品为蓼科植物。属多种植物的干燥根或茎。

本品性寒，味苦。能泻实热、破积、解毒祛淤。用于实热便秘、食积停滞、急性阑尾炎、血淤经闭、牙痛、衄血、急性结膜炎，外用治烧烫伤、化脓性皮肤病、痈肿疮疡。

何首乌

本品为蓼科植物何首乌的干燥块根。

本品性微温，味甘、苦。制首乌补肝肾，益精血；生首乌润便、解毒，用于神经衰弱、贫血、头发早白、腰膝酸痛、血胆固醇过高、便秘等。

黄连

本品为毛茛科植物黄连或同属他种植物的干燥根茎。

性寒、味苦。能清热燥湿，泻心火，解热毒。用于细菌性及阿米巴性痢疾、急性胃肠炎、胃热呕吐、反酸、烧烫伤等。

白芍

本品为毛茛科植物芍药的干燥根。

本品性微寒，味苦、酸。能解痉止痛。用于血虚肝旺引起的头晕、头痛、胸胁疼痛、痢疾、阑尾炎腹痛、排肠肌痉挛及月经不调、崩漏。

厚朴

本品为木兰科植物厚朴及凹叶厚朴的干燥树皮。

本品性涩，味苦、辛。能温中下气，化湿行滞。用于胸腹胀痛、消化不良、肠梗阻、痢疾及痰饮喘满等。

延胡索

本品为罂粟科植物延胡索的干燥块茎。

本品性涩、味苦、微辛。能活血散淤，理气止痛。用于跌打损伤，妇女月经不调，心腹腰膝病，淤血作痛，小腹胀痛。

板蓝根

本品为十字花科的植物菘蓝的干燥根。

本品性寒，味苦。能清热、解毒、凉血。可防止病毒性感染，并对防治

流行型乙型脑炎、急慢性肝炎、流行性腮腺炎等有效，对病毒性骨髓炎亦有一定疗效。

苦杏仁（杏仁）

本品为蔷薇科植物西伯利亚杏及同属他种杏树的干燥成熟的种子。

本品性涩、味苦。能止咳平喘，润肠通便。用于咳喘、感冒咳嗽及大便秘结。

甘草

本品为豆科植物甘草的干燥根及根茎。

本品性平、味甘。能补气补脾、和胃止痛、祛痰止咳，解毒、缓和药性。用于脾虚食少、胃痛、腹痛、腹泻、胃及十二指肠溃疡、咳嗽、支气管炎、咽喉肿痛。

黄芪

本品为豆科植物黄芪的干燥根。

本品性微温，味甘。能补气固表。托疮生肌、利水。用于气血虚弱、体弱自汗、久泻脱肛、子宫下垂及皮肤水肿等。

现代主要用于高血压、慢性肾炎的蛋白尿、糖尿病、多发性神经炎，也可治疗慢性白细胞减少症、胃及十二指肠溃疡等。

鸡血藤

为豆科植物密花豆与山鸡血藤的茎藤。

本品性能：味甘、苦；能补血活血、舒筋通络；用于血虚麻木瘫痪、贫血、腰痛、月经不调、遗精等症。

四季青

本品为冬青科植物的干燥叶片。

本品性寒，味苦、涩，能清热解毒，吸敛止血。用于上呼吸道感染、扁桃体炎、泌尿系统感染、胆道感染、菌痢等症。外敷可治疗烧伤、皮肤湿疹、宫颈炎、慢性下肢溃疡等症。

人参

本品为五加科植物人参的干燥根。

本品性涩，味甘、微苦，大补元气，固脱生津，宁神，益智。

本药可治重病、久病或大出血后虚脱、脉搏微弱，肢体倦怠、食欲不振、腹泻；治肺虚咳嗽，气血虚弱失眠。强心、镇静、降血糖、抗过敏、抗疲劳、抗利尿。

苍术

本品为菊科植物苍术的干燥根茎。

本品性涩，味甘、辛。能理气止痛，燥湿散寒。用于消化不良，寒虚吐泻，胃腹胀痛，风湿关节痛等。

红花

本品为菊科植物红花的干燥筒状花。

本品性温、味辛。能活血通经，散瘀止痛。用于月经不调、痛经、闭经及跌打损伤等症。

芸香草

本品为禾本科植物芸香草的地上全草。

本品性涩，味辛、苦。能散寒渗湿、止咳平喘、行气宽中。用于外感风寒、喘咳、风湿痹痛、胸腹胀痛。

三七

本品为五加科植物三七的干燥根。

多年生草本。本品性能温，味甘、微苦，能止血化淤，消肿止痛，用于跌打内伤或外伤出血，有血淤肿痛者尤宜，治各种出血，如肺胃出血。治冠心病心绞痛，有止痛作用。

当归

本品为伞形科植物当归根。

本品性温，味甘、辛，能补血活血，调经止痛、润燥滑肠。用于月经不调、经痛、崩漏、心腹痛、跌打损伤、风湿病痛等。

川芎

本品为伞形科植物川芎的根茎。

本品性温，味辛，能活血行淤，散风止痛。用于月经后期血滞腹痛及风热头痛、肢节疼痛。

全银花

本品为忍冬科植物忍冬的花蕾。

本品性寒、味甘，能清热解毒。用于风热感冒、咽喉肿痛、腮腺炎、胆道感染、急慢性炎症、菌痢、肠炎及外治痈肿疮疖、丹毒、乳腺炎。

败酱草

本品为败酱植物黄花败酱的干燥带根全草。本品性凉，味苦、辛。能清热解毒，消肿排脓，活血祛淤。用于阑尾炎、痢疾、肠炎、肝炎、眼结膜炎及产后淤血腹痛、痛肿疮疱。

党参

本品为桔梗科植物党参的干燥根。

本品性平，味甘。能益气生津，用于脾虚食少便溏、四肢无力、口干及子宫脱垂。

马钱子

本品为马钱科植物马钱的干燥成熟种子。

本品性寒，味苦，有大毒。能祛风定痛舒筋活络。用于四肢麻木、筋骨拘挛、关节肿痛、跌打损伤、痈疽肿毒等症。

龙胆

本品为龙胆科植物龙胆带根茎的根。

本品性寒，味苦。能泻肝胆实火，除湿热。用于高血压头晕耳鸣、目赤肿痛、胆囊炎、湿热黄疸、急性传染性肝炎、膀胱炎及阴部湿痒。

紫草

本品为紫草科植物紫草的根。

本品性寒，味甘、咸，能清热凉血，解毒透疹，用于麻疹不透，急、慢性肝炎，绒毛膜上皮癌，便秘。外用于烧烫伤、下肢溃疡。

洋地黄

本品为玄参科植物紫花洋地黄的干燥叶。

本品为重要的强心药。主要用于兴奋心肌、增加心肌收缩力、改善血液循环，或直接抑制心内传导系统，使心率减慢。主治慢性充血性心力衰弱，对心脏性水肿有显著利尿消肿作用。

地黄

本品为玄参科植物的地黄根状茎。

本品性寒，味甘、苦。能清热降火，生津凉血。有强心、升压、利尿、降低血糖作用。

穿心莲

本品为爵床科植物穿心莲的干燥叶或地上部分。

本品性寒、味苦，能清热解毒、消炎止痛。用于急性痢疾、急性胃肠炎等常见炎症。

益母草

本品为唇形科植物益母草的地上部分。

本品性微寒，味辛、苦。能活血祛瘀，利水消肿，用于月经不调、痛经、高血压、肾炎水肿等症。

薄荷

本品为唇形科植物薄荷的地上部分。

本品性凉，味辛，能散热解表，祛风止痒。用于感冒发热、头痛、喉痛、无汗、风疹及皮肤发痒、风火赤眼等。

黄芩

本品为唇形科植物黄芩的根。

本品性寒，味苦，能清热泻火，凉血安胎。用于肺热咳嗽、烦渴、吐血、便血、高血压头痛、湿热泻痢、黄疸、胎动不安。

槟榔

本品为棕榈科植物槟榔的成熟种子。

本品性温，味苦、辛、涩，能杀虫，消积行气、利水。用于食积气滞、腹水、痢疾、绦虫病、胆道蛔虫、血吸虫病，外用于青光眼。

天南星

本品为天南星科植物天南星的干燥球状块茎。

本品性温，味苦、辛，有毒，能祛痰、镇静，消肿止痛。用于中风、半身不遂、破伤风所致抽搐。外用消肿痛及蛇虫咬伤。

半夏

本品为天南星植物半夏的干燥块茎。

本品性温，味辛，有毒。能祛痰、止咳、止呕、消肿。用于咳嗽痰多、神经性呕吐与妊娠呕吐或其他恶心呕吐、眩晕等症。生者外敷治肿痛。

百部

本品为百部科植物直立百部的干燥块根。

本品性微温，味甘、苦。能润肺止咳、杀虫。用于寒热咳嗽、肺结核咳嗽、百日咳、慢性气管炎、蛲虫病。外用治疥癣、头虱、体虱，阴虱。

川贝母

本品为百合科植物暗紫贝母、卷叶贝母、甘肃贝母等的干燥鳞茎。

本品性微寒，味苦、甘。能润肺、止咳、化痰。用于虚劳咳嗽、心肺郁结。对动肠回肠、十二指肠、子宫有明显的松弛作用。

山药

本品为薯蓣科植物薯蓣的干燥块茎。

本品性平，味甘。能健脾止泻、补肺益肾。用于脾虚久泻、慢性肠炎、肺虚喘咳、慢性肾炎、糖尿病、遗精、遗尿、白带。

天麻

本品为豆科植物天麻的干燥块茎。

本品性平，味甘。能祛风定惊。用于头昏眼花、语言蹇涩、风寒湿痹、四肢痉挛、小儿惊风。

动物类中草药

动物药是我国医药学伟大宝库的重要组成部分。它的应用在我国具有悠久的历史，如用动物肝脏治夜盲症，远较西欧使用脏器为早。在《神农本草经》中就载有动物药 65 种，明代的《本草纲目》里收载的动物药有 461 种，加上《本草纲目拾遗》上记载的 160 种，除去重复，总数有 500 种左右。目前我国药用动物达 800 种，其中不少在临床上广泛使用。本节向大家介绍几种主要的动物类中草药。

地龙

为环节动物巨蚓科参环毛蚓及同属他种动物的干燥全体。

本品性寒，味咸。能清热止痉，祛风活络。用于治疗哮喘，痉咳，高血压，肢体屈伸不利或脑血管及脑膜病变所导致的半身不遂。

全蝎

为蛛形纲钳蝎科动物问荆蝎的干燥全体。

本品性平，味辛、甘。能抗惊厥、镇静。用于治疗惊痫抽搐、中风后半身不遂、风湿痹痛。

蜈蚣

为蛛形纲蜈蚣动物少刺蜈蚣的干燥全体。

本品性温，味辛。能熄风止痉、解毒；有抗惊厥，抑制结核杆菌及皮肤真菌作用；用于治疗破伤风、小儿惊风、面神经瘫痪。

斑蝥

本品为昆虫细鞘翅芫青科动物大斑蝥的干燥全体。

本品性寒，味辛，有大毒，能攻毒、破血。①内用治癌肿，治肝癌、肺

癌、直肠癌，对迁延性慢性肝炎的功能有改善作用。②外用治皮癣、神经性皮炎、鹅掌风及女阴白斑等。

僵蚕

本品为蚕蛾科昆虫家蚕幼虫因感染白僵菌而致死的干燥全体。

本品性平，味辛、咸。能祛风解痉、镇惊、化痰散结，用于急、慢性惊风，中风抽搐，风邪所致的头痛、齿痛、咽喉肿痛及风疮、丹毒。

白花蛇

本品为爬行动物蝮科尖吻蝮除去内脏的干燥品。

本品性温，味甘、咸，能祛风湿，舒筋活络。治风湿关节痛、手足萎缩、屈伸不利有一定疗效，亦有补肝肾作用，对荨麻疹、带状疱疹等症可内服外用。

鹿茸

本品为鹿科动物梅花鹿或马鹿未骨化而密生茸毛的干燥幼角。

本品性温，味甘、咸。能生精补髓，益血助阳，强筋健骨。用于精亏血虚、眩晕、耳聋、阳痿、滑精、腰膝酸痛及妇女虚寒崩漏带下。

麝香

本品为鹿科动物标麝、马麝成熟雄体香囊中分泌物干燥而成。

本品性温，味辛。能开窍、通经络、消肿止痛。用于惊痫昏迷、中风痰厥、痞块积聚、痈疽肿毒、跌打损伤等症。

牛黄

本品为牛科动物牛的胆囊结石。

本品性凉，味苦、甘。能清心、开窍、镇惊、清热、解毒，用于高热神昏谵语、癫痫狂躁、小儿惊风抽搐、痛肿、疔疮。

矿物类药物

矿物类药材包括可供药用的天然矿物、矿物加工品及动物化石类等。我国利用矿物作为药物，与植物药材和动物药材一样，有着悠久的历史。历代

本草中都有“五石”这一类药物的记述，《神农本草经》中载有玉石 46 种；《本草纲目》中分金、玉、石、卤四类，称为金石部，共载 161 种。矿物药材的天然资源也极为丰富。现在较常用的矿物药材约有 50 余种。下面向读者介绍几种常见的矿物类药材。

朱砂

本品为天然的辰砂矿石。形成于低温热液过程，经常与辉锑矿、方解石等共生。

本品性微寒，味甘。能安神定惊，用于癫狂、惊悸、失眠恶梦、疮毒。

雄黄

本品为含硫化砷的矿物。

本品性温，味辛，有毒。能燥湿杀虫、祛痰解毒。用于疥癣、虫蛇咬伤、疔疮痈肿、惊痫久疟、泄痢、小儿喉痹昏迷。

滑石

本品为硅酸盐类药物。

本品性寒，味甘。能清热利尿、解暑渗湿。用于热天受暑烦闷、口渴、腹泻、尿路结石、皮肤热疮出黄水。

石膏

本品为含水硫酸钙矿石。

本品性大寒，味甘、辛。能清凉解热、生津止渴。用于流行性感、汗出烦热、乙型脑炎、肺热实喘、胃热口臭、牙龈肿痛、痈疽疮疡溃烂久不合口。

矿物类药材还有：轻粉、磁石、赭石、自然铜、铅丹、胆矾、白矾、雄黄、炉甘石、硒砂、硫黄、琥珀等。

