

# 忍 经

(元) 吴亮 著

## 目录

|         |    |
|---------|----|
| 原序..... | 01 |
| 正文..... | 02 |

## 原序

忍乃胸中博阔之器局，为仁者事也，惟宽恕二字能行之。颜子云“犯而不校”，《书》云“有容德乃大”，皆忍之谓也。韩信忍于胯下，卒受登坛之拜；张良忍于取履，终有封侯之荣。忍之为义，大矣。惟其能忍则有涵养定力，触来无竞，事过而化，一以宽恕行之。当官以暴怒为戒，居家以谦和自持。暴慢不萌其心，是非不形于人。好善忘势，方便存心，行之纯熟，可日践于无过之地，去圣贤又何远哉！苟或不然，任喜怒，分爱憎，捃拾人非，动峻乱色。干以非意者，未必能以理遣；遇于仓卒者，未必不入气胜。不失之偏浅，则失之躁急，自处不暇，何暇治事？将恐众怨丛身，咎莫大焉！其视吕蒙正之不问姓名，张公艺九世同居，宁不愧耶？愚因暇类集经史语句，名曰《忍经》。凡我同志一寓目间，有能由宽恕而充此忍，由而至于仁，岂小补哉！

大德十年丙午闰月朔古杭蟾心吴亮序

## 正文

《易·损卦》云：“君子以惩忿窒欲。”

《书》周公戒周王曰：“小人怨汝詈汝，则皇自敬德。”  
又曰：“不啻不敢含怒。”又曰：“宽绰其心。”

成王告君陈曰：“必有忍，其乃有济；有容，德乃大。”

《左传》宣公十五年：“谚曰：‘高下在心，川泽纳污，山藪藏疾，瑾瑜匿瑕，国君含垢，天之道也。’”

昭公元年：“鲁以相忍为国也。”

哀公二十七年：知伯入南里门，谓赵孟入之。对曰：‘主在此。’知伯曰：‘恶而无勇，何以为子？’对曰：‘以能忍。’耻庶无害赵宗乎？”

楚庄王伐郑，郑伯肉袒牵羊以迎。庄王曰：“其君能下人，必能信用其民矣。”

《左传》：“一惭不忍，而终身惭乎？”

《论语》：“孔子曰：小不忍，则乱大谋。”

又曰：“一朝之忿，忘其身以及其亲，非惑欤？”

又曰：“君子无所争。”

又曰：“君子矜而不争。”

曾子犯而不校。

戒子路曰：“齿刚则折，舌柔则存。柔必胜刚，弱必胜强。好斗必伤，好勇必亡。百行之本，忍之为上。”

《老子》曰：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”  
又曰：“大直若屈，大智若拙，大辩若讷。”  
又曰：“上善若水，水善利万物而不争。”  
又曰：“天道不争而善胜，不言而善应  
荀子曰：“伤人之言，深于矛戟。”  
蔺相如曰：“两虎共斗，势不俱生。”  
晋王 尝云：“人有不及，可以情恕。”  
又曰：“非意相干，可以理讪，终身无喜悒之色。”

### 细过掩匿

曹参为国相，舍后园近吏舍。日夜饮呼，吏患人，引参游园，幸国相召，按之。乃反，独帐坐饮，亦歌呼相应。见人细过，则掩匿盖覆。

### 醉饱之过，不过吐呕

丙吉为相，驭史频罪，西曹曹罪之。吉曰：“以醉饱之过斥人，欲令安归乎？不过吐呕丞相东茵。”西曹第忍之。

### 圯上取履

张良亡匿，尝从容游下邳。圯上有一老父，衣褐。至良所，直坠其履圯上。顾谓良曰：“孺子，下取履。”良愕然，强忍，下取履，因跪进。父以足受之，曰：“孺子可教矣。”

### 出胯下

韩信好带长剑，市中有一少年辱之，曰：“君带长剑，能杀人乎？若能杀人，可杀我也；若不能杀人，从我胯下过”。韩信遂屈身，从胯下过。汉高祖在为大将军，信召市中少年，语之曰：“汝昔年欺我，今日可欺我乎？”少年乞命，信免其罪，与其一校官也。

### 尿寒灰

韩安国为梁内史，坐法在狱中，被狱吏田甲辱之。安国曰：“寒灰亦有燃否？”田甲曰：“寒灰倘然，我即尿其上。”于后，安国得释放，任梁州刺史，田甲惊走。安国曰：“若走，九族诛之；若不走，赦其罪。”田甲遂见安国，安国曰：“寒

灰今日燃，汝何不尿其上？”田甲惶惧，安国赦其罪，又与田甲亭尉之官。

### 诬金

直不疑为郎同舍，有告归者，误持同舍郎金去，金主意不疑。不疑谢，有之买舍，偿之。后告归者至，而归亡金，郎大惭。以此称为长者。

### 诬裤

陈重同舍郎有告归宁者，误持邻舍郎裤去，主疑重所取，重不自申说，市裤以还。

### 羹污朝衣

刘宽仁恕，虽仓卒未尝疾言剧色。夫人欲试之，趁朝装毕，使婢捧内羹翻污朝衣。宽神色不变，徐曰婢曰：“羹烂汝手耶？”

### 认马

卓茂，性宽仁恭，爱乡里故旧，虽行与茂不同，而皆爱慕欣欣焉。尝出，有人认其马。茂心知其谬，嘿解与之。他日，马主别得亡者，乃送马，谢之。茂性不好争如此。

### 鸡肋不足以当尊拳

刘伶尝醉，与俗人相忤。其人攘袂奋拳而往，伶曰：“鸡肋不足以当尊拳。”其人笑而止。

### 唾面自干

娄师德深沉有度量，其弟除代州刺史，将行，师德曰：“吾辅位宰相，汝复为州牧，荣宠过盛，人所嫉也，将何求以自免？”弟长跪曰：“自今虽有人唾某面，某拭之而已。庶不为兄忧。”师德愀然曰：“此所以为吾忧也。人唾汝面，怒汝也，汝拭之，乃逆其意，所以重其怒。不拭自干，当笑而受之。”

### 五世同居

张全翁言，潞州有一农夫，五世同居。太宗讨并州，过其舍，召其长，讯之曰：“若何道而至此？”对曰：“臣无他，唯能忍尔。”太宗以为然。

### 九世同居

张公艺九世同居。唐高宗临幸其家。问本末，书“忍”字以对。天子流涕，遂赐缣帛。

### 置怨结欢

李泌、窦参器李吉甫为才，厚遇之。陆贽疑有党，出为明州刺史。贽之贬忠州，宰相欲害之，起吉甫为忠州刺史，使甘心焉。既至，置怨与结欢，人器重其量。

### 鞍环不加罪

裴行俭尝赐马及珍鞍，令吏私驰马。马蹶鞍坏，惧而逃，行俭招还，云：“不加罪。”

### 万事之中，忍字为上

唐光禄卿王守和，未尝与人有争。尝于案几间大书忍字，至于帙幌之属，以绣画为之。明皇知其姓字非时，引对曰：“卿名守和，已知不争。好书忍字，尤见用心。”奏曰：“臣闻坚而必断，刚则必折，万事之中，忍字为上”。帝曰：“善。”赐帛以旌之。

### 盘碎，色不少吝

裴行俭初不都支遮匐，获镶环宝，不赀。番酋将士观焉。行俭因奢，遍出示坐者。有玛瑙盘二尺，文采粲然。军吏趋跌，盘碎，惶惧，叩头流血。行俭笑曰：“尔非故也。”色不少吝。

### 不忍按

许圉师为相州刺史，以宽治部，有受贿者，圉师不忍按，

其人自愧，后修饬，更为廉士。

### 逊以自免

唐娄师德，深沉有度量，人有忤己，逊以自免，不见容色。尝与李昭德偕行，师德素丰硕，不能剧步，昭德迟之，恚曰：“为田舍子所留。”师德笑曰：“吾不田舍，复在何人？”

### 盛德所容

狄仁杰未辅政，娄师德荐之。后曰：“联用卿，师德荐也，诚知人矣。”出其奏。仁杰惭，已而叹曰：“娄公盛德，我为所容，吾知吾不逮远矣。”

### 含垢匿瑕

晋陈骞，沉厚有智谋，少有度量，含垢匿瑕，所在存绩。

### 未尝见喜怒

唐贾耿，自朝归第，接对宾客，终日无倦。家人近习，未尝见其喜怒之色，古之淳德君子，何以加焉？

### 语侵不恨

杜衍曰：“今之在位者，多是责人小节，是诚不恕也。”衍历知州，提转安抚，未尝坏一官员。其不职者，委之以事，使不暇惰；不谨者，谕以祸福，不必绳之以法也。范仲淹尝与衍论事异同，至以语侵杜衍，衍不为恨。

### 释盗遗布

陈寔，字仲弓，为太丘长。有人伏梁上，寔见，呼其子训之曰：“夫不喜之人，未必本恶，习以性成，梁上君子是矣。”俄闻自投地，伏罪。寔曰：“观君形状非恶人，应由贫困。”乃遗布二端，令改过之，后更无盗。

### 愍寒架桥

淮南孔漫，隐居笃行，终身不仕，美节甚高。尝有窃其园中竹，漫愍其涉水冰寒，为架一小桥渡之。推此则其爱人可知。

### 射牛无怪

隋吏部尚书牛弘，弟弼好酒而酗，尝醉射弘驾车牛。弘还宅，其妻迎曰：“叔射杀牛。”弘闻无所怪，直答曰：“作脯。”坐定，其妻又曰：“叔忽射杀牛，大是异事。”弘曰：“已知。”颜色自若，读书不辍。

### 代钱不言

陈重，字景公，举孝廉，在郎署。有同郎署负息钱数十万，债主日至，请求无至，重乃密以钱代还。郎后觉知而厚辞谢之。重曰：“非我之为，当有同姓名者。”终不言惠。

### 认猪不争

曹节，素仁厚，邻人有失猪者，与节猪相似，诣门认之，节不与争。后所失猪自还，邻人大惭，送所认猪并谢。节笑而受之。

### 鼓琴不问

赵阅道为成都转运使，出行，部内唯携一琴一龟，坐则看龟鼓琴。尝过青城山，遇雪，舍于逆旅，逆旅之人不知其使者也，或慢狎之，公颓然鼓琴不问。

### 唯得忠恕

范纯仁尝曰：“我平生所学。唯得忠恕二字，一生用不尽，以至立朝事君，接待僚友，亲睦宗族，未尝须臾离此也。”又戒子弟曰：“人虽至愚，责人则明；虽有聪明，恕己则昏。尔曹但常以责人之心责己，恕己之心恕人。不患不到圣贤地位也。”

### 益见忠直

王太尉旦荐寇莱公来相，莱公数短太尉于上前，而太尉专称其长。上一日谓太尉曰：“卿虽称其美，彼谈卿恶。”太尉曰：“理固当然。臣在相位久，政事阙失必多。准对陛下无所隐，益见其忠。臣所以重准也。”上由是益贤太尉。

### 酒流满路

王文正公母弟，傲不可训。一日过冬至，祠家庙列百壶于堂前，弟皆击破之，家人俱骇。文正忽自外入，见酒流，又满路，不可行，俱无一言，但摄衣步入堂。其后弟忽感悟，复为善。终亦不言。

### 不形于言

韩魏公器重闾博，无所不容，自在馆阁，已有重望于天下。与同馆王拱辰、御史叶定基，同发解开封府举人。拱辰、定基时有喧争，公安坐幕中阅试卷，如不闻。拱辰奋不助己，诣公室谓公曰：“此中习器度耶？”公和颜谢之。公为陕西招讨，时师鲁与英公不相与，师鲁于公处即英公事，英公于公处亦论师鲁，皆纳之。不形于言，遂无事。不然不静矣。

### 未尝峻折

欧阳永叔在政府时，每有人不中理者，辄峻折之，故人多怨。韩魏公则不然，从容谕之，以不可之理而已，未尝峻折之。

也。

### 非毁反己

韩魏公谓：“小人不可求远，三家村中亦有一家。当求处之理。知其为小人，以小之处之。更不可接，如接之，则自小人矣。人有非毁，但当反己是，不是己是，则是在我而罪有彼，乌用计其如何。”

### 辞和气平

凡人语及其所不平，则气必动，色必变，辞必厉。唯韩魏公不然，更说到小人忘恩背义欲倾己处，辞和气平，如道平常事。

### 委曲弥缝

王沂公曾再莅大名代陈尧咨。既视事，府署毁圯者，既旧而葺之，无所改作；什器之损失者，完补之如数；政有不便，委曲弥缝，悉掩其非。及移守洛师，陈复为代，睹之叹曰：“王公宜其为宰相，我之量弗及。”盖陈以昔时之嫌，意谓公必

反其故，发其隐者。

### 诋短逊谢

傅献简公言李公沆秉钧，日有狂生叩马献书，历诋其短。李逊谢曰：“俟归家，当得详览。”狂生遂发讪怒，随君马后，肆言曰：“居大位不能康济天下，又不能引退，久妨贤路，宁不愧于心乎？”公但于马上 叔 昔再三，曰：“屡求退，以主上未赐允。终无忤也。”

### 直为受之

吕正献公著，平生未尝较曲直。闻谤，未尝辩也。少时书于座右铭曰：“不善加己，直为受之。”盖其初自惩艾也如此。

### 服公有量

王武恭公用善抚士，状貌雄伟动人，虽里儿巷妇，外至夷狄，皆如其名氏。御史中丞道辅等，因事以为言，乃罢枢密，出镇。又贬官，知随州。士皆为之惧，公举止言色如平时，唯不接宾客而已。久之，道辅卒，客有谓公曰：“此善公者也。”

愀然曰：“孔公以职言事，岂害我者！可惜朝廷亡一直臣。”于是，言者终身以为愧，而士大夫服公为有量。

### 宽大有量

《程氏遗书》：“子言：范公尧夫宽大也。昔余过成都，公时摄帅。有言公于朝者，朝廷遣中使降香峨嵋，实察之也。公一日在子款语，子问曰：‘闻中使在此，公何暇也。’公曰：‘不尔，则拘束已而。’中使果然怒，以鞭伤传言者耳，属官喜谓公曰：‘此一事足以塞其谤，清闻于朝。’公既不折言者之为非，又不奏中使之过也。其有量如此。”

### 呵辱自隐

李翰林宗谔，其父文正公，秉政时避嫌远势，出入仆马，与寒士无辨。一日，中路逢文正公，前趋不知其为公子也，剧呵辱之。是后每见斯人，必自隐蔽，恐其知而自愧也。

### 容物不校

傅公尧俞在徐，前守侵用公使钱，公窃为偿之，未足而公

罢，后守反以文移公，当偿千缗，公竭资且假贷偿之。久之，钩考得实，公盖未尝侵用也，卒不辩，其容物不校如此。

### 德量过人

韩魏公镇相州，因祀宣省宿，有偷儿入室，挺刃曰：“不能自济，求济于公。”公曰：“几上器具可直百千，尽以与汝。”偷儿曰：“愿得公首以献西人。”公即引颈。偷儿稽首曰：“以公德量过人，故来相试，几上之物已荷公赐，愿无泄也。”公曰：“诺终不以告人。”其后，为盗者以他事坐罪，当死，于市中备言其事，曰：“虑吾死后，惜公之德不传于世。”

### 众服公量

彭公思永，始就举时，贫无余资，唯持金钏数只栖于旅舍。同举者过之，众请出钏为玩。客有坠其一于袖间，公视之不言，众莫知也，皆惊求之。公曰：“数止此，非有失也。”将去，袖钏者揖而举手，钏坠于地，众服公之量。

### 还居不迫直

赵清献公家有三衢，所居甚隘，弟侄欲悦公意者，厚以直易邻翁之居，以广公第。公闻不乐，曰：“吾与此翁三世为邻矣，忍弃之乎？”命亟还公居而不追其直。此皆人情之所难也。

### 持烛燃鬢

宋丞相魏国公韩琦帅定武时，夜作书，令一侍兵持烛于旁，侍兵他顾，烛燃公之鬢，公剧以袖摩之，而作书如故，少顷回视，则已易其人矣。公恐主吏鞭笞，亟呼视之，曰：“勿易渠，已解持烛矣”。军中咸服。

### 物成毁有时数

魏国公韩琦镇大名，日有人献玉杯二只，曰：“耕者入坏冢而得之。表里无暇可指，绝宝也。”公以白金答之，尤为宝玩。每开宴召客，将设一桌，覆以锦衣，置玉杯其上。一日召漕使，且将用之，酌酒劝坐客，俄为一吏误触倒，玉杯俱碎，坐客皆愕然，吏且伏地待罪。公神色不动，笑谓坐客曰：“凡物之成毁，亦自有时数。”俄顾吏曰：“汝误也，非故也，何罪之有？”坐客皆叹服公宽厚之德不已。

### 骂如不闻

富文公少时，有骂者，如不闻。人曰：“他骂汝。”公曰：“恐骂他人。”又告曰：“斥公名云富某。”公曰：“天下安知无同姓名者？”

### 佯为不闻

吕蒙正拜参政，将入朝，有朝士于帘下指曰：“是小子亦参政耶？”蒙正佯为不闻。既而，同列必欲诘其姓名，蒙正坚不许，曰：“若一知其姓名，终身便不能忘，不如不闻也。”

### 骂殊自若

狄武襄公为真定副帅，一日，宴刘威敏，有刘易者亦与坐。易素疏悍，见优人以儒为戏，乃勃然曰：“黥卒乃敢职此。”诟骂武襄不绝口，掷樽俎而起，武襄殊自若不少动，笑语愈温。易归，方自悔，则武襄已踵门求谢。

### 为同列斥

王吉为添差都监，从征刘旰。吉寡语，若无能动。为同列斥，吉不问，唯尽力王事。卒破贼，迁统制。

### 不发人过

王文正太尉局量宽厚，未尝见其怒。饮食有不精洁者，不食而已。家人欲试其量，以少埃墨投羹中，公唯淡饭而已。问其何以不食羹，曰：“我偶不喜肉。”一日又墨其饭，公视之，曰：“吾今日不喜饭，可具粥。”其子弟诉于公曰：“庖肉为餐人所私食，肉不饱，乞治之。”公曰：“汝辈人料肉几何？”曰：“一斤。今但得半斤食，其半为饔人所瘦。”公曰：“尽一斤可得饱乎？”曰：“尽一斤固当饱。”曰：“此后人料一斤半可也。”其不发过皆类此。尝宅门坏，主者撤屋新之，暂于廊庑下启一门以出入。公至侧门，门低，据鞍俯伏而过，都不问门。毕复行正门，亦不问。有控马卒，岁满辞公，公问：“汝控马几年？”曰：“五年矣。”公曰：“吾不省有汝。”既去，复呼回，曰：“汝乃某大人乎？”于是厚赠之。乃是逐日控马，但见背，未尝视其面，因去见其面方省也。

### 器量过人

韩魏公器量过人，性浑厚，不为畦畛峭埒。功盖天下，位冠人臣，不见其喜；任莫大之责，蹈不测之祸，身危于累卵，不见其忧。怡然有常，未尝为事物迁动，平生无伪饰其语言。其行事，进，立于朝与士大夫语；退，息于室与家人言，一出于诚。人或从公数十年，记公言行，相与反复考究，表里皆合，无一不相应。

### 动心忍性

尧夫解他山之石，可以攻玉。玉者，温润之物，若将两块玉来相磨，必磨不成，须是得他个粗矿底物，方磨得出。譬如君子与小人处，为小人侵陵，则修省畏避，动心忍性，增益预防，如此道理出来。

### 受之未尝行色

韩魏公因谕君子小人之际，皆高以诚待之。但知其为小人，则浅与之接耳。凡人之于小人欺己处，觉必露其明以破之，公

独不然。明足以明小人之欺，然每受之，未尝形色也。

### 与物无竞

陈忠肃公，性谦和，与物无竞。与人议论，率多取人之长，虽见其短，未尝面折，唯微示意以警之。人多退省愧服。尤好奖后进，后辈一言一行，苟有可取，即誉美传扬，谓己不能。

### 忤逆不怒

先生每与司马君实说话，不曾放过，如范尧夫，十件只争得三四件便已。先生曰：“君实只为能受，尽人忤逆终无怒，便是好处。”

### 潜卷授之

韩魏公在魏府，僚属路拯者就案呈有司事，而状尾忘书名。公即以袖覆之，仰首与语，稍稍潜卷，从容以授之。

### 俾之自新

杜正献公衍尝曰：“今之在上者，多レ发下位小节，是诚不恕也。衍知兖州时，州县官有累重而素贫者，以公租所得均给之。公租不足，即继以公帑，量其小大，咸使自足。尚有复侵扰者，真贪吏也，于义可责。”又曰：“衍历知州，提转安抚，未尝坏一个官员，其间不职者，即委以事，使之暇情；不谨者，谕以祸福，俾之自新。而迁善者甚众，不必绳以法也。”

### 未尝按黜一吏

陈文惠公尧佐，十典大州，六为转运使，常以方严肃下，使人知畏。而重犯法至其过失，则多保佑之。故未尝按黜一吏。

### 小过不悛

宋朝韩亿，在中书见诸路职司，捃拾官吏，小过不悛。曰：“今天下太平，主上之心虽昆虫草木皆欲得所，士之大而望为公卿，次而望为侍从，职司二千不下，京望为州郡，祭何辄

之于圣世。”

### 拔藩益地

陈嚣与民纪伯为邻，伯夜窃藩嚣地自益，嚣见之，伺伯去后，密拔其藩一丈，以地益伯，伯觉之，惭惶，自还所侵，又却一丈。太守周府君高嚣德义，刻石旌表其间，号曰义里。

### 兄弟讼田，至于失败

清河百姓乙普明兄弟，争田积年不断。太守苏琼谕之曰：“天下难得者，兄弟；易求得，田地。假令得田地，失兄弟心如何？”普明兄弟叩头乞外更思，分异十年遂还同住。

### 将愤怒过片时，心便清凉

彭令君曰：“一朝之愤可以亡身及亲；锥刀之利可以破家荡业。故纷争不可不戒。大抵愤争之起，其初甚微，而其祸甚大。所谓涓涓不壅，将为江河；绵绵不流，或成网罗。人能于其初而坚忍制伏之，则便无事矣。性犹火也，方发之初，戒之甚易；既已焰炽，则焚山燎原，不可扑灭，岂不甚可畏哉！俗

语有云：‘得忍且忍，得诚且诚。不忍不诚，小事成大。’试观今人愤争致讼，以致亡身及亲，破家荡产者，其初亦岂有大故哉？被人少有触击及必愤，被人少有所欺凌则必争，不能忍也，则骂人，而人亦骂之；殴人，而人亦殴之；讼人，而人亦讼之。相怨相仇，各务相胜。胜心既炽，无缘可遏，此亡身及亲，破家荡业之由也。莫若于将愤之初则便忍之，才过片时，则心必清凉矣。欲其欲争之初且忍之，果有所侵利害，徐以礼恳问之，不从而后徐讼之于官可也。若蒙官司，见直行之，稍峻，亦当委曲以全邻里之义。如此则不伤财，不劳神，身心安宁，人亦信服。此人世中安乐法也。比之争斗愤竞，丧心费财，伺候公庭，俯仰胥吏，拘系囹圄，荒废本业以事亡身及亲，破家荡产者，不亦远乎？”

### 愤争损身，愤亦损财

应令君曰：“人心有所愤者，必有所争；有所争者，必有所损。愤而争斗损其身，愤而争讼损其财。此君子所以鉴，易之损而惩愤也。”

### 十一世未尝讼人于官

《按图记》云：“雷孚，宜丰人也。登进士科，居官清白，长厚，好德与义，以枢相恩赠太子太师，自唐雷衡为人长厚，

至孚十一世，未尝讼人于官。时以为积善之报。”

### 无疾言剧色

吕正献公自少讲学，明以治心养性为本，寡嗜欲，薄滋味，无疾言，无剧色，无窘步，无情容，笑悝近之语，未尝出诸口。于世利纷华，声伎游宴以至于博弈奇玩，淡然无所好。

### 子孙数世同居

温公曰：“国家公卿能导先法久而不衰者，唯故李相家，子孙数世至二百余口，犹同居共爨，田园邸舍所收及有官者俸禄，皆聚之一库，计口日给饷。婚姻丧葬，所费皆有常数，分命子弟掌其事。”

### 原得金带

康定间，元昊寇边，韩魏公领四路招讨，驻延安。忽夜有人携匕首至卧内，剧褰帟帐，魏公问：“谁何？”曰：“某来杀谏议。”又问曰：“谁遣汝来？”曰：“张相公遣某来。”盖是时也，张元夏国正用事也，魏公复就枕曰：“汝携予首去。

”其人曰：“某不忍，愿得谏议金带，足矣！”遂取带而去。明日，魏公亦不治此事。俄有守陴卒扳城櫓上得金带者，乃纳之。时范纯亦在延安，谓魏公曰：“不治此事为得体，盖行之则沮国威。今乃受其带，是坠贼计中矣。”魏公握其手，再三叹服曰：“非琦所及也。”

### 恕可成德

范忠宣公亲族有子弟请教于公，人曰：“唯俭可以助廉，唯恕可以成德。”其人书于座隅，终身佩服。自平生自养无重，肉不择滋味粗粝。每退自公，易衣短褐，率以为常。自少至老，自小官至达官，终始如一。

### 公诚有德

荥阳吕公希哲，熙宁初监陈留税，章枢密咨方知县事，心甚重公。一日与公同坐，剧峻辞色，折公以事。公不为动，章叹曰：“公诚有德者，我聊试公耳。”

### 所持一心

王公存极宽厚，仪状伟然。平居恂恂，不为诡激之行。至有所守，确不可夺。议论平恕，无所向背，司马温公尝曰：“并驰万马中能驻足者，其王存乎？”自束发起家，以至大耋，历事五世而所持一心，屡更变故，而其守如一。

### 人服雅量

王化基为人宽厚，尝知某州，与僚属同坐。有卒过庭下，为化基喏而不及。幕职怒，召其卒笞之。化基闻之，笑曰：“我不知其欲得一喏如此之重也。昔或知之，化基无用此喏，当以与之。”人皆伏其雅量。

### 终不自明

高防初为澶州防御使张从恩判官，有军校段洪进盗官木造什物，从恩怒，欲杀之。洪进给云：“防使为之。”从恩问防，防即诬伏，洪进免死。乃以钱十千、马一匹遗防而遗之。防别去，终不自明，既又以骑追复之。岁余，从恩亲信言防自诬以活人命，从恩惊叹，益加礼重。

### 万曹长者

长乐陈希颖，至道中为果州户曹，有税官无廉称，同僚虽切齿而不言，独户曹数之大义责之。冀其或悛，已而有他陈。后税官秩满，将行，厅之小吏持其贪墨状于郡曰：“行篋若干，各有字号。某字号其篋，皆金也。”郡将其怒，以其事付户曹，俾阴同其行，则于关门之外，罗致其所状字篋验治之，闻者皆为之恐。户曹受命，不乐曰：“夫当其人居官之时不能惩艾，而使遂其奸。今其去者，反以巧吏之言害其长，岂理也哉！”因遣人密晓税官，曰：“吾不欲以持讦之言危君事，无当自白，不则早为之所。”税官闻之，乃易置行李，乱其先后之序。既行，户曹与吏候于关外，俾指示其所谓有金者，拘送之官，他悉纵遣之。及造郡亭，启视，则皆衣食也。郡将释然，税官得以无事去郡。人翕然称户曹为长者，而户曹未尝有德色也。

### 逾年后杖

曹侍中彬，为人仁爱多恕，尝知徐州。有吏犯罪，既立案，逾年然后杖之，人皆不晓其旨。彬曰：“吾闻此人新娶妇，若杖之，彼其舅姑必以妇为不利而恶之，朝夕笞骂，使不能自存。吾故缓其事而法亦不赦也。”其用志如此。

### 终不自辩

蔡襄尝饮会灵东园，坐客有射矢误中伤人者，客剧指为公矢，京师喧然。事既闻，上以问公，公再拜，愧谢终不自辩，退以未尝以语人。

### 自择所安

张文定公齐贤，以右拾遗为江南转运使。一日家宴，一奴窃银器数事于怀中，文定自帘下熟视不问尔。后文定晚年为宰相，门下厮役往往侍班行，而此奴竟不沾禄。奴隶间再拜而告曰：“某事相公最久，凡后于某者皆得官矣。相公独遗某，何也？”因泣下不止。文定悯然语曰：“我欲不言，尔乃怨我。尔忆江南日盗吾银器数事乎？我怀之三十年不以告人，虽尔亦不知也。吾备位宰相，进退百官，志在激浊扬清，敢以盗贼荐耶？念汝事吾日久，今予汝钱三百千，汝其去吾门下，自择所安。盖吾既发汝平昔之事，汝其有愧于吾而不可复留也。”奴震骇，泣拜而去。

### 称为晋士

曹州于令仪者，市井人也，长厚不忤物，晚年家颇丰富。一夕，盗入其家，诸子擒之，乃邻舍子也。令仪曰：“尔素寡过，何苦而盗耶？迫于贫尔。”问其所欲，曰：“得十千足以资衣食。”如其欲与之。既去，复呼之，盗大惧，语之曰：“

尔贫甚，负十千以归，恐为逆者所诘，留之至明使去。”盗大恐惧，率为良民。邻里称君为善士。君择子侄之秀者，起学室，延名儒以掖之，子及侄杰效，继登进士第，为曹南令族。

### 得金不认

张知常在上庠日，家以金十两附致于公，同舍生因公之出，发篋而取之。学官集同舍检索，因得其金。公不认，曰：“非吾金也。”同舍生至袖以还公，公知其贫，以半遗之。前辈谓公遣人以金，人所能也。仓卒得金不认，人所不能也。

### 一言齏粉

丁晋公诈，亦有长者之言。仁庙尝怒一朝士，再三语及公，不答，上作色曰：“叵耐，问辄不应谓。”徐奏曰：“雷霆之下，更有一言，则齏粉矣。”上重答言。

### 无人不自得

患难，即理也。随患难之中而为之计，何有不可？文王囚里而演《易》，若无里也。孔子围陈蔡而弦歌，若无陈蔡

也。颜子箪食瓢饮而不改其乐，原宪衣敝履穿而声满天地，至夏侯胜，居桎梏而谈《尚书》，陆宣公谪忠州而作集，验此无他若，素生患难而安之也！《中庸》曰：“君子无入而不自得焉。”是之谓乎？

### 不若无愧而死

范忠宣公奏疏，乞将吕不防等引赦原放，辞甚恳，至忤。大臣章 享落职知随公草疏时，或以难回触怒为解，万一远谪，非高年所宜。公曰：“我世受国恩，事至于此，无一人为上言者。若上心遂回，所系非小。设有不从，果得罪死，复何憾。”命家长促装以俟谪命。公在隋几一年，素苦目疾，忽全失其明。上表乞致仕，章 享戒堂吏不得上，惧公复有指陈。终移上意，遂贬武安军节度副使，永州安置。命下，公怡然就道。人或谓公为近名，公闻而叹曰：“七十之年，两目俱丧，万里之行，岂其欲哉！但区区爱君之心不能自己，人若避好名之谦，则为善之路矣。”每诸子怨章 享，忠宣必怒止之。江行赴贬所，舟覆，扶忠宣出，衣尽湿，顾诸子曰：“此岂章 享为之哉。”至永州，公之诸子闻韩维少师谪均州，其子告 享，以少师执政，日与司公议论，多不合，得免行。欲以忠宣与司马公议役法不同为言求归，曰公，公曰：“吾用君实，荐以至宰相，同朝论事即可，汝辈以为今日之言不可也，有愧而生，不若无愧而死。”诸子遂止。

### 未尝含怒

范忠宣公安置永州，课儿孙诵书，躬亲教督，常至夜至。在永州三年，怡然自得，或加以横逆，人莫能堪，而公不为动，亦未尝含怒于后也。每对宾客，唯论圣贤修身行己，余及医药方书，他事一语不出口。而气貌益康宁，如在中州时。

### 谢罪敦睦

繆彤少孤，兄弟四人皆同财业，及各人娶妻，诸妇分异，又数有斗争之言。彤深怀愤，乃掩户自挝，曰：“繆彤，汝修身谨行，学圣人之法，将以齐整风俗，奈何不能正其家乎？”弟及诸妇闻之，悉叩头谢罪，遂更相敦睦。

虞世南曰：十斗九胜无一钱利。

韩魏公在政府时，极有难处置事，尝言天下事无有尽如意，须是要忍，不然，不可一日处矣。公言往日同列二三不相下，语常至相击，待其气定，每与平之，以理使归，于是虽胜者亦自然不争也。

王沂公尝言，吃得三斗醇醋，方得做宰相。尽言忍受得事也。

赵清献公座右铭：待则甚，喜任他怎奈何，休理会。人有不及，可以情恕，非意相干，可以理遣。盛怒中忽答人简，既

形纸笔，溢流难收。

程子曰：“愤欲忍与不忍，便见有德无德。”

张思叔绎诟罢仆夫，伊川曰：“何不动心忍性？”思叔惭谢。

孙伏伽拜御史时，先被内旨而制未出，归卧家，无喜色。顷之，御史造门，子弟惊白，伏伽徐起见之。时人称其有量，以比顾雍。

白居易曰：恶言不出于口，愤言不反于出。

《吕氏童蒙训》云：“当官处事，务合人情。忠恕违道不远，未有舍此二字而能有济者。前辈当官处事，常思有恩以及人，而以方便为上。如差科之行，既不得免，即就其间求，所以便民。省力者，不使骚扰重为民害，其益多矣。”

张无垢云：“快心事孰不喜为？往往事过不能无悔者，于他人有甚不快存焉。岂得不动于心，君子所以隐忍详复，不敢轻易者，以彼此两得也。”

或问张无垢：“仓卒中、患难中处事不乱，是其才耶？是其识也？”先生曰：“未必才识了得，必其胸中器局不凡，素有定力。不然，恐胸中先乱，何以临事。古人平日欲涵养器嗜者，此也。”

苏子曰：“高帝之所以胜，项籍之所以败，在能忍与不能忍之间而已。项籍不能忍，是以百战百胜而轻用其锋；高祖忍之，养其全锋而待其弊。”

孝友先生朱仁轨，隐居养亲，常诲子弟曰：“终身让路，不枉百步；终身让畔，不失一段。”

吴凑，僚吏非大过不榜责，召至廷诘，厚去之，其下传相训勉，举无稽事。

《韩魏公语录》曰：“欲成大节，不免小忍。”

《和靖语录》：“人有愤争者，和靖尹公曰：‘莫大之祸，起于须臾不忍，不可不谨。’”

省心子曰：“屈子者能处众。”

《童蒙训》：“当官以忍为先，忍字一字，众妙之门，当官处事，尤其是先务。若能清勤之外，更行一忍，何事不办？”

当官不能自忍，必败。当官处事，不与人争利者，常得利多；退一步者，常进百步；取之廉者，得之常过其初；约于今者，必有重报于后。不可不思也。唯不能少自忍者，必败，实未知利害之分，贤愚之别也。

当官者先以暴怒为戒，事有不可，当详处之，必无不中。若先暴怒，只能自害，岂能害人？前辈尝言，凡事只怕待，待者详处之谓也，盖详处之，则思虑自出，人不能中伤。

《师友杂记》云：“或问荜阳公，为小言所罟骂，当何以处之。公曰：‘上焉者，知人与己本一，何者为罟，何者为辱，自然无愤怒心。下焉者，且自思曰：‘我是何等人，彼为何等人，若是答他，却与他一等也。以此自比，愤心自消也。’”

唐充之云：“前辈说后生不能忍垢，不足为人，闻人密论不能容受，而轻泄之，不足以为人。”

《袁氏世范》曰：人言居家久和者，本于能忍。然知忍而不知处忍之道，其失尤多。盖忍或有藏蓄之意，人之犯我藏蓄而发，不过一再而已。积之逾多，其发也如洪流之决，不可遏矣。不若随而解之，不置胸次，曰此其不思尔，曰此其无知尔，曰此其失误尔，曰此其所见者小耳，曰此其利害宁几何？不使之人于吾心，虽日犯我者十数，亦不至形于言而见于色，然后见忍之功效为甚大，此所谓善处忍者。

### 处家贵宽容

自古人伦贤否相杂，或父子不能皆贤，或兄弟不能皆令，或夫流荡，或妻悍暴，少有一家之中无此患者。虽圣贤亦无如之何。譬如身有疮痍疣赘，虽甚可恶，不可决去，唯当宽怀处之，若人能知此理，则胸中泰然矣。古人所谓父子兄弟夫妇之间，人所难言者，如此。

### 忧患当明理顺受

人生世间，自有知识以来，即有忧患不如意事，小儿叫号，其意有不平。自幼至少，自壮至老，如意之事常少，不如意之事常多。虽大富贵之人，天下之所仰慕以为神仙，而其不如意事处，各自有之，与贫贱人无特异，所忧虑之事异耳，故谓之缺陷世界。以人生世间无足心满意者，能达此理而顺受之，则可少安矣。

### 同居相处贵宽

同居之人有不贤者，非理以相扰，若间或一再，尚可与辩

；至于百无一是一，且朝夕以此相临，极为难处。同乡及同官，亦或有此，当宽其怀抱，以无可奈何处之。

### 亲戚不可失欢

骨肉之失欢，有本于至微，而终至于不可解者，有能先下气则彼此酬复遂好平时矣。宜深思之。

### 待卑仆当宽恕

奴仆小人就役于人者，天资多愚，且宽以处之，多其教诲，省其怒可也。

### 事贵能忍耐

以能忍，事易以习熟终。至于人以非理相加不可忍者，亦处之如常。不能忍，事亦易以习熟终。至于睚眦之怨深不足较者，亦至交诟争讼，期以取胜而后已，不知其所失甚多。人能有定见，不为客气所使，则身心岂不大安宁？

《萧朝散家法》曰：“常持忍字免灾殃。”

王龙舒劝诫

喜怒、好恶、嗜欲，皆情也。养情为恶，纵情为贼，折情为善，灭情为圣。甘其饮食，美其衣服，大其居处，若此之类，是谓养情；饮食若流，衣服尽饰，居处无厌，是谓纵情。犯之不授，触之不怒，伤之不忍，过事甚喜。

张文定公曰：“谨言浑，不畏忍事，又何妨？”

孔 曰：“盛怒剧炎热，焚和徒自伤。触来勿与竞，事过心清凉。”

山谷诗曰：“无人照此心，忍垢待濯盥。”

东莱吕先生诗云：“忍穷有味知诗进，处事无心觉累轻。”

陆游翁诗云：“忿欲至前能小忍，人人心里有期颐。”

又曰：“殴攘虽快心，少忍理则长。”

又曰：“小忍便无事，力行方有功。”

省心子曰：“诚无悔，怒无怨，和无仇，忍无辱。”

释伽佛初在山中修行，时国王出猎，问兽所在。若实告之则害兽，不实告之则妄语，沉吟未对，国王怒，斫去一臂。又问，亦沉吟，又斫去一臂。乃发愿云：“我作佛时，先度此人，不使天下人效彼为恶。”存心如此，安得不为佛。后出世果成，佛先度个乔陈如者，乃当时国王也。

佛曰：“我得无诤三昧，最为人中第一。”又曰：“六度万行，忍为第一。”

《涅槃经》云：昔有一人，赞佛为大福德，相闻者，乃大怒，曰：“生才七日，母便命中，何者为大福德？”相赞者曰

：“年志俱盛而为卒，暴打而不 ，骂亦不报，非大福德相乎？”怒者心服。

《人趣经》云：“人为端正，颜色洁白，姿容第一，从忍辱中来。”

《朝天忏》曰：“为人富贵昌炽者，从忍辱中来。”

紫虚元君曰：“饶、饶、饶，万祸千灾一旦消，忍、忍、忍，债主冤家从此尽。”

赤松子诫曰：“忍则无辱。”

许真君曰：“忍难忍事，顺自强人。”

孙真人曰：“忍则百恶自灭，省则祸不及身。”

超然居士曰：“逆境当顺受。”

谚曰：“忍事敌灾星。”

谚曰：“凡事得忍且忍，饶人不是痴汉，痴汉不会饶人。”

谚曰：“得忍且忍，得诚且诚，小事成大。”

谚曰：“不哑不聋，不做大家翁。”

谚曰：“刀疮易受，恶语难消。”

少陵诗曰：“忍过事堪者。”此皆切于事理，为此大法，非空言也。

《莫争打》诗曰：“时闲愤怒便引拳，招引官方在眼前。下狱戴枷遭责罚，更须枉费几文钱。”

《误触人脚》诗云：“触了行人脚后跟，告言得罪我当烹。此方引惹丘山重，彼却厚情羽发轻。”

《莫应对》诗云：“人来骂我逞无明，我若还他便斗争。听似不闻休应对，一支莲在火中生。”

杜牧之《题乌江庙诗》：“胜负兵家不可期，包羞忍辱是男儿，江东子弟多豪俊，卷土重来未可知。”

《诫断指诗》曰：“冤屈休断指，断了终身耻。忍耐一些

时，过后思之喜。”

《何提刑戒争地诗》：“他侵我界是无良，我与他争未是长。布施与他三尺地，休夸谁弱又谁强。”

(附：明·憨山大师《醒世咏》)

《醒世咏》

红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方。到处随缘延岁月，终身安分度时光。

休将自己心田昧，莫把他人过失扬。谨慎应酬无懊恼，耐烦做事好商量。

惹祸只因搬口舌，招愆多为黑心肠。是非不必争人我，彼此何须论短长。

世界由来多缺陷，幼躯焉得免无常。吃些亏处原无碍，退让三分也无妨。

春日才看杨柳绿，秋风又见菊花黄。荣华终是三更梦，富贵还同九月霜。

老病生死谁替得，酸甜苦辣自承当。人从巧计夸伶俐，天自从容定主张。

谄曲贪嗔坠地狱，公平正直即天堂。麝因香重身先死，蚕为丝多命早亡。

一剂养神平胃散，两钟和气二陈汤。悲欢离合朝朝闻，富贵穷通日日忙。

生前枉费心千万，死后空留手一双。休得争强来斗胜，百

忍 经

· 42 ·

年浑是戏文场。

顷刻一声锣鼓歇，不知何处是家乡。